



البلاد تحتفل بعيد الفصح المجيد



الروحانية هي مناسبة للعمل النبيل والتعاون والتعاضد، ومساعدة المحتاج واستقبال الضيف ومعاودة المرضى وتعزية الثكالي.

واضاف نيافته قائلاً " إنه بينما نحافظ على عهد أجدادنا وتراث شهدائنا، دعونا نساهم في هذا البلد المقدس، البلد الذي يعمه السلام والعدالة، البلد المزدهر بالعدالة والتنمية والثقافة الصالحة.

السادس وبابا الكنيسة الأرثوذكسية التوحيدية في إرتريا هدية للرئيس اسياش افورقي.

وفي خطابه بمناسبة عيد الفصح، هنا الاب باسيليوس: " الشعب الإرتري وقوات الدفاع الباسلة على نور القيام"، وفي رسالته الأبوية دعا إلمواطنين بأن يكونوا على قلب رجل واحداً وكلمة واحدة و عمل الخير بما يرضي الله وينفع الوطن . وقال "ان اعيادنا

احتفلت البلاد الأحد 20 أبريل بعيد الفصح المجيد بحفاوة كبيرة.

وقضى المواطنون من جميع الأعمار ليلة السبت في الكنائس المجاورة لهم حتى الفجر وهم يقدسون ويقدمون الشكر.

حضر فخامة الرئيس أسياش أفورقي إلى كنيسة القديسة مريم في أسمرا في منتصف الليل اداء القداس . وبهذه المناسبة قدم قداسة البطريك

تنظيم اسبوع المنظمات الشبابية في القاش-بركتا



حضارة البلدان والمجتمعات من حيث الوعي والمعرفة المضمنة في الشباب، فمن الضروري إنشاء منصة للشباب لتعزيز تنظيمهم.

وقال إن الاسبوع يهدف إلى تعزيز المنظمات وتعزيز دور الشباب في جميع الجوانب.

وبهذه المناسبة أكد مدراء المديرية أنهم سيساهمون في إنجاح برامج الاتحاد الشبابي.

وفي رسائلهم، قال مسؤولو وممثلو جمعية الشباب "إن برامج تعزيز التنظيم الشبابي تحظى بالأولوية لأن فعالية وتأثير الشباب غير المنظم في حياتهم وبيئتهم الشخصية والجماعية لا تساوي فعالية وتأثير الشباب المنظم.

وقال القائم بأعمال مسئول الشباب في الاقليم السيد /مارقوس قبرماتيوس إنه في هذا العصر حيث يتم قياس

أقام فرع الاتحاد الوطني للشباب والطلبة في القاش- بركة اسبوع التنظيمات الشبابية على مستوى الاقليم لتعزيز دور الشباب في برامج التنمية.

نظم ذلك في الفترة من الخامس حتى الثاني عشر من أبريل في مديريات دقي وكركبت وسلعا وفورتو ساوا، وهيكتوتا وبارنتو.تحت شعار "قوتنا ورؤيتنا للتنمية في التنظيم " .

مؤسسة المواشي والغلال: استعداد لتوفير الخضروالفواكه والالبان والمواشي في الاعياد



اعلنت مؤسسة المواشي والغلال إنها ستزيد من توفير الخضروالفواكه والالبان ومشتقاتها والمواشي بأسعار مناسبة تلبية للطلبات في الاعياد.

وقال مدير المؤسسة الرائد /كبرآب إبراهيم لوكالة ايرينا إن توفير المنتجات للشعب عامة وعمال القطاع العام خاصة ، هو نتاج السدود التي تم تشييدها في أماكن مختلفة والتوسع في التنمية الزراعية. مشيراً الى ان العمل جار لفتح مراكز بيع في ريف المديرية لحصول الشعب على المنتجات عن قرب.

وذكر منسق برنامج بيع المواشي في اسمرا مبرهتو تسفاقابر ، ان مؤسسة المواشي والغلال وزعت الأغنام على الموظفين بخصم 60 بالمائة من سعر السوق، وذلك بسعر 900 نقفة.

من جانبها ذكرت منسقة مبيعات الخضروالفواكه والالبان ومشتقاتها الأنة راهيل إياسو، بيع كيلو السم

بسر 150 نقفة والحليب بسر 15 نقفة للتروالزبادي بسر عشرة نقفة للكوب وكيلوالبصل يسعر ثلاثة نقفة والخضروات بسر نقفتين للكيلو جرام. ووافاد المستهلكون الذين أتاحت لهم الفرصة لشراء منتجات الشركة إن استثمار الحكومة في الزراعة يؤدي ثماره بالفعل وهم على ثقة من أنه سيتم حصاد محاصيل أفضل في المستقبل وسيتم توسيع نطاق توزيع المنتجات.

بارنتو تحقق تطور في خدمات الامومة والطفولة



سجلت خدمات رعاية الأمومة نموّاً بنسبة 5% وخدمات رعاية الطفولة بنسبة 12% في الربع الأول من عام 2025 في مديرية بارنتو نتيجة جهود توسيع الخدمات الصحية للحفاظ على الصحة والسلامة العامة.

وافاد مسؤول خدمات الصحة في المديرية الممرض / تمسقن برهاني، ان هناك خمس عيادات ومركز صحي واحد يعمل بها عدد من الكادر الطبي و مجهز بالمعدات التي تخدم أكثر من 80 ألف مواطن، وان استفادة المجتمع من الخدمات الصحية المتوفرة يشهد تقدماً .

وحث الممرض /تمسقن المجتمع على استخدام غرف انتظار الحوامل ما قبل الولادة في المرافق الصحية بشكل صحيح لأنها تساهم بشكل كبير في الخدمات والرعاية الطبية التي تقدم عند الولادة مشيراً الى ظهور اصابات جديدة بالملاريا بسبب الإهمال في سبل مكافحة الإصابة لدى المواطنين.

واشاد المراجعون بدورهم بتوفر المرافق الصحية المتكاملة بالقرب منهم والخدمات التي يتلقونها بما يضمن صحتهم العامة.

تم وضع حجر الاساس في الثاني عشر من ابريل لبناء سد في ادارة ضاحية ظلاي بمديرية لقو عنسبا.

واوضح مدير ادارة الضاحية السيد بهليي قرماي بان السكان ينتقلون بعيدا لجلب مياه الشرب وسقي الماشية، ويجري بناء السد بتوظيف السكان لطاقتهم واموالهم وبدعم حكومي.

واكد السكان انطلاقهم بتوظيف كامل القدرات لانجاز بناء السد، منادين دعم الجهات المعنية.

وقال مدير مديرية لقو عنسبا السيد ابرهام حقوس ان مبادرات السكان هي نتاج التنظيم والوعي القوي ، مؤكدا مساهمة ادارة المديرية لسد النواقص.

وفي كساد دعرو في مديرية دباروا تم ارساء مشروع مياه.

يشمل مشروع المياه الذي ارسى بتكلفة 1.6 مليون نقفة ، خزان 125 برميل وثلاث محطات توزيع وبئراً ومعدات طاقة شمسية.

وذكرت نساء كساد دعرو لقد كن يعانين قبل تنفيذ المشروع، ويشعرن بالارتياح لانتفاء المشكلة والحصول على مياه الشرب النظيفة.

تعد كساد دعرو، مسافة 24 كيلومتراً الى الجنوب الغربى من مدينة دباروا.

الخارجية الفلسطينية تحذر من مخططات إسرائيلية لـ "تفجير المسجد الأقصى"



أصدرت وزارة الخارجية الفلسطينية بيانا السبت الماضي، حذرت فيه من "مخططات منظمات إسرائيلية" تستهدف تفجير المسجد الأقصى في القدس.

وقال بيان الخارجية الفلسطينية: "حذرت وزارة الخارجية والمغتربين، من خطورة ما

يتم تداوله على منصات تابعة لمنظمات استعمارية، بشأن تفجير ونسف المسجد الأقصى المبارك، وبناء الهيكل المزعوم مكانه".

واعتبرت الخارجية أن هذه الدعوات "تعد تحريضا ممنهجا لتصعيد استهداف المقدسات المسيحية والإسلامية بالقدس المحتلة، لا سيما وأن اليمين الإسرائيلي الحاكم بات لديه شعور بقدرته على تنفيذ مخططاته التهويدية التوسعية

والعنصرية، في ظل ردود فعل دولية باهتة على مظاهر وجرائم الإبادة التي يرتكبها في قطاع غزة بالذات".

وطالبت الوزارة المجتمع الدولي ومؤسساته الأممية المختصة "التعامل بمنتهى الجدية مع هذا التحريض، واتخاذ الإجراءات التي يفرضها القانون الدولي، لوضع حد لاستفراء الحكومة الاسرائيلية بشعبنا، وإجبارها على الالتزام بإرادة السلام الدولية والاقليمية، والانصياع لقرارات الشرعية

تشاد : فرار أكثر من 100 سجين وسقوط قتلى وجرحى



أفادت وسائل إعلام نقلا عن سلطات تشاد، بفرار ما لا يقل عن 100 نزيل من سجن قرب مدينة مونغو في محافظة غيرا وسط البلاد، ووقعت ثلاث حالات وفاة وأصيب ثلاثة آخرون.

ونقلت وكالة "فرانس برس" عن الأمين العام للمحافظة حسن سليمان آدم قوله: "فر حوالي مائة شخص، مع وقوع ثلاث حالات وفاة وثلاث إصابات".

والاستيلاء على أسلحة". وأشار المصدر إلى أن "تبادلا لإطلاق النار وقع مع حراس السجن، أصيب خلاله حاكم المحافظة الذي كان قد وصل إلى السجن".

وأكد المصدر أن عدد السجناء الفارين بلغ 132 شخصا، مشيرا إلى أن السجناء كانوا قد اشتكوا من نقص الطعام قبل اندلاع الاضطرابات.

ومن جهته، أفاد مسؤول إداري لم تذكر الوكالة اسمه في مونغو، بأن تمردا اندلع بين السجناء مساء الجمعة، مما أدى إلى اقتحامهم مكتب مدير المؤسسة

مظاهرات في مدن أوروبية عدة تطالب بوقف حرب غزة

الجماعية وجرائم الحرب. شهدت مدينة ميلانو الإيطالية مظاهرة جماهيرية ندد فيها المتظاهرون بالإبادة الجماعية التي ترتكبها إسرائيل في غزة.

كما احتشد المئات في مدينة سخيديم الهولندية للتنديد بالحرب

الإسرائيلية المستمرة على القطاع، ورفع المشاركون شعارات تطالب بوقف إطلاق النار فورا، وفتح المعابر المغلقة والسماح بإدخال المساعدات الإنسانية العاجلة لسكان غزة.



نظم متضامنون مع القضية الفلسطينية وقفة احتجاجية دعوا خلالها إلى وقف الحرب الإسرائيلية فورا، مطالبين المجتمع الدولي بتحمل مسؤولياته ومحاسبة القادة الإسرائيليين بتهمة تتعلق بالإبادة

شهدت عواصم ومدن أوروبية عدة السبت الماضي موجة احتجاجات واسعة دعما للشعب الفلسطيني، ومطالبة بوقف الحرب الإسرائيلية المتواصلة على قطاع غزة، في ظل تصاعد الغضب الشعبي تجاه المجازر والانتهاكات المستمرة بحق الفلسطينيين.

وخرجت مظاهرة في العاصمة الفرنسية باريس دعا إليها نشطاء فرنسيون للتنديد بما وصفوها بالإبادة الجماعية المستمرة في غزة، واحتجاجا على المجازر التي ترتكبها إسرائيل بحق المدنيين.

وفي العاصمة الألمانية برلين تظاهر مئات الأشخاص رافعين شعارات منددة بالمجازر الإسرائيلية في غزة، وباستمرار الحصار الذي يحرم السكان من الغذاء والدواء.

كما نظم متظاهرون في العاصمة السويدية ستوكهولم وقفة احتجاجية للتنديد بالهجمات الإسرائيلية المستمرة على قطاع غزة.

وشهدت الاحتجاجات مشاهد تمثيلية رمزية تحاكي العنف ومعاناة المدنيين، إذ ارتدى المتظاهرون أزياء رمزية واستخدموا مجسمات وأدوات بصرية لتجسيد الواقع الإنساني المأساوي في القطاع.

كذلك، شهدت العاصمة الدانماركية كوبنهاغن مظاهرة تضامنية رفع فيها المتظاهرون الأعلام الفلسطينية ورددوا هتافات داعمة لغزة. وفي مدينة مانشستر البريطانية

أرتريا الحديثة

رئيس التحرير
محمد نور يحيى
نائب رئيس التحرير
حواء سليمان عبد القادر
هاتف 117099

أخبار خارجية
عربي محمد قينا
ص.ب: 247
فاكس: 127749

هاتف التوزيع: 200454
هاتف الاعلانات: 125013
ص.ب: 1284

طباعة ضوئية وتصميم صفحات:

فاطمة محمد إدريس

نورة عثمان محمد

راسلونا على العنوان التالي:

al-hadisa@zena.gov.er

الخدمات الصحية بمديرية مولقي

تعتبر مديرية مولقي إحدى المديريات الـ16 لإقليم القاش-بركة، حيث تبعد مديرية مولقي عن العاصمة أسمرأ بإتجاه الجنوب الغربي حوالي 152 كلم. يعتمد أغلبية سكانها على الزراعة والرعي والتجارة، وبحكم موقعها الجغرافي تعرف أيضا بزراعة الذرة والدخن والحمص وغيرها من المنتجات الزراعية. للتعرف أكثر على تطور المجالات الخدماتية والتنموية بالمديرية ، التقى الزميل/ محمود عبدالله ابوكفاح مع مسؤول خدمات الصحة بالمديرية الممرض/ مبرهتو يمانى، ليحدثه عن تلك الخدمات الصحية والصعوبات التي تواجهها . في هذا المقال سنتطرق إلى الحديث عن الخدمات الصحية بالمديرية، فىإلى مضابط الحوار:-

المديرية، وبفضل ذلك بلغ عدد الأمهات اللاتي وضعن مواليدهن في المؤسسات الصحية الى 308 إمراة في عام 2021م ثم ارتفع في العام الذي يليه الى 472 إمراة . أما في عام 2023م فزاد عدد النساء أكثر ليصل الى 593 أمراة، ثم في عام 2024م بلغ عدد النساء اللاتي وضعن في المؤسسات الصحية الى 751 إمراة . ومقارنة النسبة بالعام الماضي نجدها قد بلغت 26.6 %.

إن الإحصائيات التي ذكرتها لكم هي نتاج الجهود التي بذلناها خلال الاعوام الماضية. أما النساء اللاتي يضعن مواليدهن في المنازل نقوم بإتخاذ إجراء وسنقوانين للحد من ولادتهن بالمنازل وتشجيعهم ليتجهن لأقرب مؤسسة صحية لوضع مواليدهن ومتابعة

- ما الخطوات التي تقومون بها للحفاظ على صحة سكان هذه المديرية ؟

بصفة عامة، تقوم العيادات الصحية بمناطق كلا من درابوش ومسيام ماي اطال وماي افالس بمتابعة الحالات الصحية في ضواحي تلك المناطق بإرسال الأطباء المتجولين وتوفير كافة المستلزمات الطبية لمتابعة الحالات الصحية لسكان تلك الضواحي. بالإضافة الى ذلك تقوم العيادة الصحية بمنطقة اندا قابر بإرسال كادر صحي لثلاث مناطق وهي تخول، عدي محرت وعدي لامزاي لكي يقوموا بمتابعة الحالات الصحية لتلك المناطق بالمشي لساعات سيراً على الاقدام وذلك مرة في كل شهر. بالإضافة الى ذلك تقوم العيادة الصحية بمنطقة



المرض / مبرهتويمانی

عليها بشكل كامل.

- ما الدور الذي تقومون به للحد من انتشار مرض الملاريا في هذه المديرية؟

الدور الذي نقوم به للحد من انتشاره في هذه المديرية هو دفن البرك والمستنقعات التي ينتشر فيها البعوض، حيث كان انتشار البعوض في عام 2022م بشكل واسع، اما في عام 2024م فقد

مع إدارات الضاحية والمديرية،
خاصة للأشخاص الذين يقومون
بالعلاج التقليدي في
استخدامه بالشكل الأمثل.

ماهي الامراض الاكثر شيوعا وكيف تسيطرون عليها للحد من انتشارها بالمديرية ؟

الامراض الأكثر شيوعا في هذه المديرية مرض الملاريا، ويعود السبب في انتشاره الموقع الجغرافي للمديرية، بالإضافة الى ذلك هناك برك ومستنقعات بالمديرية والضواحي التابعة لها مما يتسبب

عادل صالح ادريس
تصوير / أبييل برخت

- في البدء حدثنا عن انتشار الخدمات الصحية بالمديرية؟

توجد في هذه المديرية خمس مؤسسات صحية، هي مركز صحي واحد وأربعة عيادات صحية منتشرة في مناطق اندا قابر، ماي دوقعلي، درابوش، فولينا، يعمل بها 70 مهنياً وادارياً وعامل ، الى جانب 5 أطباء متجولين، 51 ممثلين مهنيين لخدمات الصحة الذين يتابعون انتشار مرض الملاريا، وتسعة مهنيين



قسم الصيدلة بالمركز الصحي

يتابعون حالات انتشار مرض السل بالمديرية.

- مانسبة وعي سكان هذه المنطقة لمتابعة حالاتهم الصحية؟

وعى سكان هذه المنطقة عالي
بالإضافة الى ذلك، نقوم بدورنا
بتنظيم حملات توعية كل ثلاثة
أشهر في كافة المؤسسات الصحية
المتواجدة في هذه المديرية وإدارات
الضاحية التابعة لها، وذلك بالتعاون

في انتشار البعوض فيها، والسبب الثاني، تأتينا امراض مختلفة عابرة للحدود كون هذه المديرية تقع على الحدود مع اثيوبيا مما تواجها صعوبات في كيفية السيطرة عليها. خلال عام 2024م قمنا بحملات توعوية لسكان هذه المنطقة في كيفية الوقاية منها عند ظهور تلك الأعراض في بدايتها بالاسراع الى اقرب مؤسسة صحة ل يتم السيطرة



حالتهم الصحية ، للحصول على الرعاية المطلوبة لها ولجنينها في تلك المؤسسات.

كلمة اخيرة تود قولها في ختام
هذا اللقاء؟

أوصي سكان هذه المديرية في ختام هذا اللقاء الاسراع الى اقرب مؤسسة صحية في حالة تعرضهم لمرض الملاريا، وأن يستخدموا الناموسية بشكل صحيح للوقاية من تعرضهم لمرض الملاريا ، خاصة الأم الحامل والطفل دون سن الخامسة من العمر. وأوصي وزارة الاعلام بصفة عامة والراديو بصفة خاصة بإقامة حملات توعوية فيما يخص بمختلف الامراض بصفة عامة والملاريا بصفة خاصة.

دوقعلي بإرسال كادر صحي لمناطق كل من حديش عدي وظبوق قرات وعدي قوالع حيث يقومون بتغطية صحية بالمشي سيرا بالاقدام مرة كل شهر. مع ذلك تقوم المؤسسات الصحية عبركادرها الصحي مجهودا كبيرا في تغطية المجال الصحي في تلك المناطق للحد من انتشار الامراض المختلفة والوقاية منها.

وماذا عن متابعة صحة الام والطفل في هذه المؤسسات الصحية؟

قمنا بمجهود كبير منذ عام 2021م حتى وقتنا الحاضر مع اللجان الصحية التي يترأسها مدير ادارة المديرية في توعية ومتابعة الحالات الصحية للأم والطفل في

بدأ انخفاض انتشار البعوض بشكل ملحوظ، وذلك بفضل دفن البرك والمستنقعات .

اضف الى ذلك المجهود الذي يبذله الكادر المهني بتوعيتهم السكان بشكل مستمر. الاهم من ذلك مايساهم بانتشار البعوض بشكل كبير هو البراميل المفتوحة التي توجد في المنازل وإطار السيارات التالفة التي تمتليء فيها المياه اثناء هطول الأمطار وغيرها من الاشياء التي توفر بيئة مناسبة للبعوض، وهذا يجعلنا نبذل مجهود كبير للقضاء على هذه الظاهرة لكي نحافظ على انفسنا للوقاية من مثل هذه الامراض.



احد المرضى اثناء تلقيه للعلاج



ملحق الآداب والفنون

نحو ثقافة وطنية ديمقراطية فاعلة

مع المؤلف امانيل كاتب كتاب إرتريا: نضال طويل ونصر حتمي



الكاتب/أمانويل بشيدي ماريام

سبيل المثال، يمكننا المساعدة من خلال تحرير أعمال بعض البعض والنمو معًا، نحتاج إلى ترسيخ علاقتنا بطريقة ما لنتمكن من دعم الآخرين بشكل أفضل.

من المهم جدًا أن ننشئ منصةً للنشر والتوزيع. نحن منظّمون ولدينا الإمكانيات لتحقيق ذلك، وكخطوة نحو ذلك، سأترجم كتابي إلى اللغة التقنية، وأود أن يُخصّص إيراداته لدعم معاقبي الحرب والمقاتلين القدامى. كما نرغب في توسيع نطاق ("حبن إيري- فخر إرتريا") عالميًا لمساعدة الإرتريين على نشر وتوزيع الكتب، وبهذه الطريقة، يُمكن نشر قصصنا ورواياتنا في جميع أنحاء العالم. سأقيم حفل توقيع كتابي في فندق أسمرأ بالاس، ثم سأقوم بجولة حول العالم. أمل أن يتقبل الناس الفكرة.

هل هناك أي شيء آخر ترغب في إضافته، أمانويل؟

شكرًا جزيلاً على وقتكم الثمين للتحدث معي. أنا في غاية السعادة والشرف، هذه فرصة بالغة الأهمية لإرتريا في جميع أنحاء العالم. هذا هو الوقت المناسب لكل إرتري للتكاتف. رحلة إرتريا هي رحلة النصر. إنها حقاً تجربة رائعة، وعلى الناس أن يدركوا ذلك. لذا، أنصحكم بقراءة الكتاب، وسأكون متاحاً للتواصل مع أي شخص يرغب بذلك. علينا أن نكرس جهودنا لنشر معلوماتنا وتمكين شبابنا من تاريخنا، لأن أول ما يفعله الأعداء هو تدمير تاريخكم. لذا اعرفوا تاريخكم، افهموه، امتلكوه، وساهموا في نشره. شكرًا جزيلاً لوقتكم. أتمنى لك كل التوفيق.

البطولية (الأسطورية) نادرة في إرتريا، ما رأيك في هذا الأمر، وما الذي يجب فعله برأيك؟

إن الأشخاص الذين حققوا كل هذا الإنجاز في تاريخ إرتريا، والذين وصفهم في الكتاب، متواضعون جدًا بحيث لا يستطيعون التحدث عن إنجازاتهم. أعتقد أن عليهم أن يرووا القصة كما هي، وأن يكونوا قادرين على بناء منظور خاص بها. أعتقد أننا بحاجة إلى الضغط من أجل ذلك، ويجب أن يبدأ هؤلاء الأبطال في الكتابة. نحن بحاجة إلى تشجيع الناس على سرد قصصهم ليس فقط بلغتنا الأم ولكن أيضًا باللغة الإنجليزية.

هل لديك خطط لمزيد من

المساهمة في جهود السيطرة على قصته في عالم تُهيمن عليه الروايات التي تُروّجها وسائل الإعلام الغربية؟ نحن الإرتريين منظّمون تنظيمًا جيدًا في بلدنا وفي أنحاء العالم، لكننا بحاجة إلى تنظيم مجتمعاتنا بشكل أفضل لنتمكن من بناء مؤسسات إعلامية ومالية، حينها سيكون صوتنا الجماعي قويًا جدًا.

ماذا تقول للشباب الإرتريين في المهجر لمساعدتهم على حماية هويتهم؟

نحن بحاجة إلى برامج ترفيهية أكثر تُركز على ثقافتنا لجذب الشباب، يمكن تحقيق ذلك من خلال أعمال فنية كالموسيقى والدراما. علينا التأكد من أن الشباب لا يعتقدون

وجمعتهما في ورقة بحثية ليقرأها الشباب الإرتريون والأجيال القادمة ويفهموا تاريخهم.

أثناء قيامي بالبحث، تعلمت الكثير لدرجة أنه بدلاً من العودة إلى كتابة قصص اللاجئين، انتهى بي الأمر إلى الرغبة في الكتابة عن القصة الإرترية.

ما الذي تتمنى تحقيقه من خلال الكتاب؟

كما تعلمون، قصتنا لا تُروى عالميًا. لذا، أريد أن تحصل كل جامعة في العالم على نسخة من وجهة النظر الإرترية. أريد من ممثلي الحكومات والمشرعين في الدول الأخرى الذين يحكمون على إرتريا بشكل سطحي أن يفهموا تاريخها وسياقها العالمي

حوار/سابرينا سلمون
ترجمة/جمال محمد علي

ضيف الصحيفة اليوم هو أمانويل بشيدي ماريام، كاتب وناشط على مواقع التواصل الاجتماعي. كان حلمه أن يصبح لاعب كرة قدم محترفًا في أسمرأ، حيث ولد ونشأ، لكنه اضطر للجوء في أواخر سبعينيات القرن الماضي بسبب الحرب، ليستقر في نهاية المطاف في الولايات المتحدة. يقيم أمانويل حاليًا في واشنطن العاصمة، وهو عضو فاعل في مجتمع المهجر الإرتري. وهو مؤلف كتاب "تاريخ الولايات المتحدة الأمريكية في إرتريا"، وقد نشر مؤخرًا كتابه الثاني "إرتريا: النضال طويل والنصر مؤكد". كما كتب أمانويل العديد من المقالات التي تهدف إلى تمكين المجتمعات الإرترية والدفاع عن قضايا مختلفة. وإليك في التالي ملخص الحوار.

في البدء ما الذي ألهمك لكتابة كتابك الثاني "النضال طويل والنصر مؤكد"؟

إنها رحلة الشعب الإرتري الجماعية. لقد أطلقنا العديد من المبادرات في المهجر، بما في ذلك مظاهرات وحملات للدفاع عن إرتريا والترويج لها، وكنت أوثق ذلك وأكتب مقالات أصبحت بمثابة يوميات إرتريا. في النهاية، أردت الكتابة عن الشعب الإرتري، وتساءلت: "كيف وصل هؤلاء إلى أمريكا وأوروبا وأماكن أخرى؟" عندما بدأت بتتبع رحلة الشعب الإرتري، أدركت أن كل شيء بدأ عام ١٩٤١ عندما هُزم الإيطاليون على يد البريطانيين.

أجريت بحثًا وتعرّفت على أجندة الولايات المتحدة بعد الحرب العالمية الثانية، وأسباب رغبتها في القدوم إلى أفريقيا. في البداية، ظننت أنه سيكون مجرد فصل، لكنه في النهاية أصبح كتابًا بعنوان "تاريخ الولايات المتحدة في إرتريا". عثرت على الكثير من المعلومات بعد رفع السرية عنها،

لنتمكنوا من فهمها، وأود أن يشارك الإرتريين في توزيع الكتب والتأكد من وصولها إلى كل مكتبة في العالم حتى تُعرف قصة إرتريا الحقيقية.

أول ما يفعله أعداؤك لتقويضك هو تقويض تاريخك. لذا، علينا أن نكون قادرين على سرد قصتنا لمواجهة السلبية، وأن ننشر القصص الجيدة لنضمن فهم الناس لها.

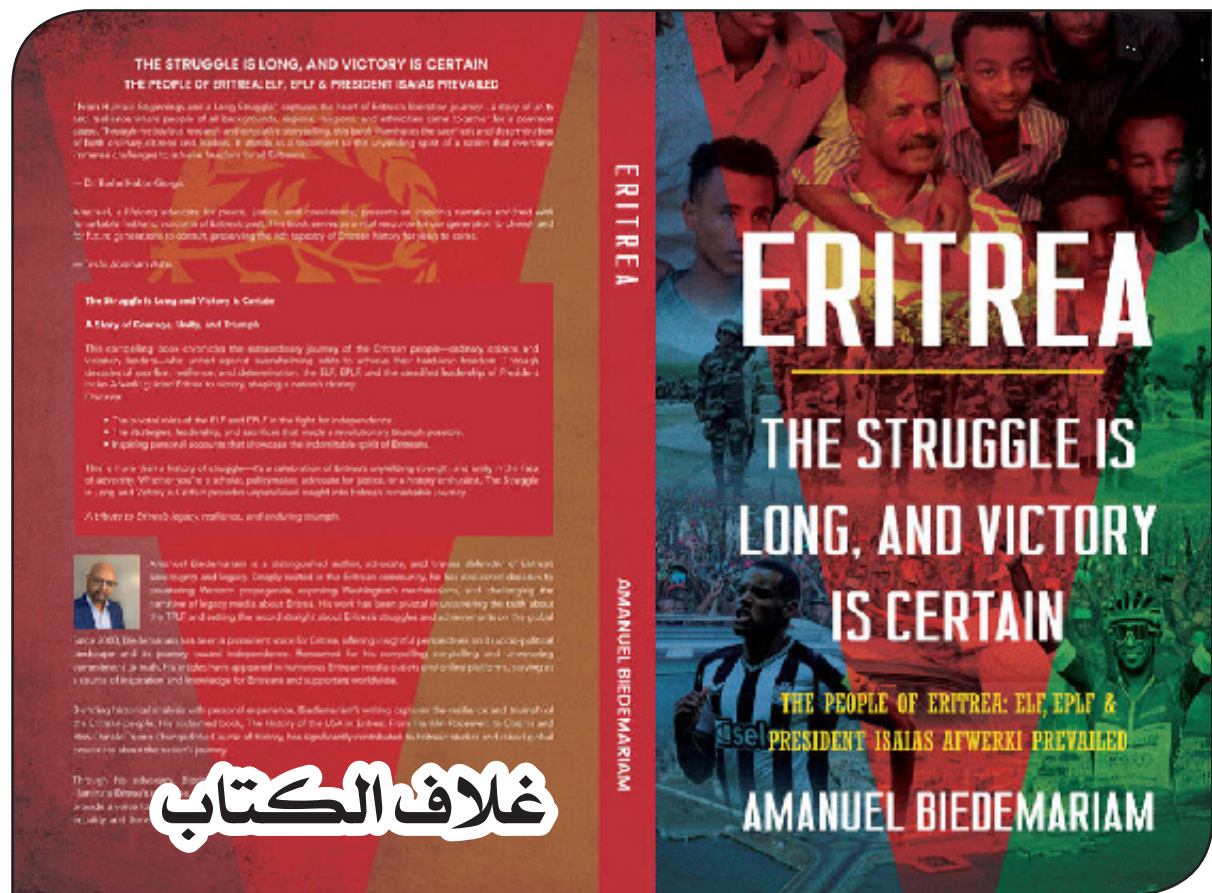
في عالم اليوم، تدور الحرب حول كسب الرواية. كيف يُمكن للشعب الإرتري في الداخل والخارج

أن إنتاجات الدول الأخرى أفضل من إنتاجهم. تقع على عاتقهم مسؤولية تطوير إنتاجاتهم ونشرها في العالم، بدلاً من أن يصبحوا مستهلكين لمنتجات الآخرين ويتعرضون للاستغلال. إرتريا في وضع قوي سياسيًا وماليًا واقتصاديًا وعسكريًا وأمنيًا، يمكننا أن نتولى مسؤولية الإعلام والترفيه، هذا هو الوقت المناسب للبدء.

الكتب والأفلام الوثائقية عن الشخصيات الإرترية

التواصل مع المجتمعات الإرترية لتوسيع نطاق الموضوع الذي تناقشه في كتابك؟

الكتابة تشجع الآخرين على الكتابة، ويرسل لي الناس رسائل عبر وسائل التواصل الاجتماعي يدعونني فيها إلى عقد حلقة حوارات لمناقشة العديد من المواضيع ومساعدة بعضنا البعض بطرق عديدة. أفعل ذلك حاليًا، لكننا بحاجة إلى جعله أكثر رسمية وإنشاء شبكة دعم وتشجيع الآخرين على الانضمام. على



خلاف الكتاب

قضايا تنموية

إعداد /
أبو الدرس

التلاقي البناء لطيف التوحد وأهداف التنمية المستدامة

يشير الخبراء إلى إن للكلمات القدرة على إلهام وتنقيف وتعزيز التعاطف، كما أنها يمكن تساهم في أن يكون تبني اقتباسات التوعية بمرض طيف التوحد، أداة قوية في نشر التفاهم والرحمة. وعلى سبيل المثال فإن ” مختلف، وليس أقل “ و”احتضن الطيف المذهل“، هي مجرد أمثلة قليلة من الاقتباسات التي يتردد صداها مع جوهر الوعي بمسألة التوحد وبالتالي تعد هذه الاقتباسات بمثابة تذكير مؤثر بضرورة القبول والاحتفال بالتنوع بجميع أشكاله. ولذا، فيوم التوعية بمرض التوحد، هو الوقت المناسب لتقدير الاختلافات وتعزيز التفاهم وجعل العالم مكاناً أكثر شمولاً لأولئك الذين يعانون من اضطراب طيف التوحد. ويتم عبر التركيز على قصص التمكين والتحديات التي تمت مواجهتها بشكل مشترك وكذلك الانتصارات التي تحققت في مواءمة أهداف التنمية المستدامة مع الوعي بمرض التوحد. ولذا يجب أن يكون أحد الأهداف الرئيسية المتوخاة من المجتمع الدولي، هو تهيئة عالماً ليكون أكثر شمولاً، تتيسر فيه سبل الوصول بقدر أكبر ويعترف بإسهامات جميع الناس، بمن فيهم الأشخاص ذوو الإعاقة كالـتوحد. فما هو حال التعاطي مع أصحاب الهمم ممن يعانون من طيف التوحد؟ ما هي التحديات التي يواجهونها ؟ وما هي أفضل السبل لتلافيها والتغلب عليها؟ وغير ذلك من المحاور ذات الصلة سنحلق معها في صفحة اليوم انشاءالله.



واستخدام الأيدي والأصابع لتوضيح الأشياء وتعريفه عليها.

ثالثاً- العلاج الوظيفي حيث يركّز على تعليم المصابين كيفية ممارسة الأنشطة اليومية، فيعمل على تطوير مهارات الحركة الدّقيقة والكتابة باليد، أيّ الاهتمام بعلاج المشاكل الحسّية عند المصاب، وهذا سيساعد على إزالة الحواجز المعيقة لعملية التّعليم، مما يحسّن من قدرة المصاب على التّركيز والهدوء.

رابعاً – العلاج الفيزيائي، حيث يركّز على تحسين حركة المريض وتعليمه كيفية وطرق الحفاظ على التوازن، ويعتمد هذا العلاج على القيام بتمارين لتقوية العضلات، وتحسين قدرة المصاب على التحكّم بها.

خامساً – العلاج بالأدوية

نصائح للأهل للتعامل مع الطفل المصاب بالتوحد:

- 1- التعلم قدر المستطاع عن مرض طيف التوحد.
 - 2- المحافظة على روتين ثابت ومناسب للطفل المصاب بالتوحد.
 - 3- التواصل مع عائلات المصابين بالتوحد.
 - 4- استشارة الأطباء والمختصين في حال وجود أيّ مخاوف وتساؤلات.
 - 5- تخصيص الوقت لباقي أفراد الأسرة.
- وسنسترسل في العدد القادم بإذن الله بالتوغل فيما يتعلق بذوي الحاجات الخاصة من مرضى اضطرابات طيف التوحد ضمن أهداف التنمية المستدامة 2030، ومبدأ عدم ترك أحد خلف الركب، كما سستمعن في البعض من الوسائل الملائمة في مناهج التدريس، وضرورة تركيز الآباء والمدرسين على اهتمامات الطفل ونقاط القوة لديه، ليصبح من السهل تعليم الطفل المتوحد القراءة، والتي تعد حجر أساس عملية التعلم برمتها.

يختلف مستوى الأداء الفكري بين الأشخاص المصابين بالتوحد بشكل كبير، ويمتد من ضعف شديد إلى مستويات أعلى.

ويمكن أن تساعد الوسائل التالية في علاج المصاب باضطراب طيف التوحد:

أولاً - العلاج السلوكي والتعليمي والنفسي، فقد يلجأ أهالي المصابين بمرض التوحد، إلى الأخصائيين لتعليم أطفالهم وتحسين مهاراتهم وقدراتهم على التواصل، ويقوم الأخصائيون بإعداد برامج مكثّفة، قد تشمل الأهل والأخوة أي الأسرة لمساعدة المصابين على:

- 1- تعلّم المهارات الحياتية الضرورية لاستقلال المصاب بالتوحد.
- 2- التقليل من سلوكيات التحدي غير الطّبيعية والتي يصعب التعامل معها.
- 3- بناء وتعزيز نقاط القوة لدى المصاب.
- 4- تعلّم المهارات اللّغوية والاجتماعية، ومهارات التواصل.

ثانياً- علاج النطق والكلام، حيث يتم التركيز على تحسين مهارات التواصل عند المصابين، إذ يقوم المختصّون باختبارات لتحديد مستوى الحالة ومدى تطوّرها للبدء بالحصص المناسبة بناءً على النتيجة، كما يمكن للأهل والمقرّبين من الأسرة المشاركة في هذا العلاج عن طريق ما يلي:

- 1- مراقبة الطفل والتركيز على الأشياء التي تثير اهتمامه؛ لاستخدامها بغرض تحفيزه على الكلام والتواصل.
- 2- خلق فرص للتواصل مع الطفل عن طريق مشاركته اللعب بألعاب جديدة وغريبة عليه أو طرح خيارات غير روتينية عليه.
- 3- قراءة الكتب والقصص معه، وسؤاله عن ما ورد فيها، وعن شعوره تجاه الشخصيات والموضوعات الواردة فيها.
- 4- استخدام لغة غير الكلام معه، مثل لغة الجسد المتمثّلة بتعابير الوجه،

المساواة مع غيرهم. ليختتم السيد غوتيريش رسالته، بالدعوة لإغتنام هذا الفرصة للتوعية بمرض التوحد ولتجديد الالتزام بإيجاد عالم لا يترك فيه أي شخص مصاب بمرض التوحد.

ولا بأس عزيزي القارئ الكريم من أن نتوغل في السطور التالية في تعريف مرض اضطرابات طيف التوحد. إن اضطرابات طيف التوحد، هي مجموعة متنوعة من الحالات، تتميز بدرجة معينة من الصعوبة في التفاعل الاجتماعي والتواصل. بالإضافة إلى خصائص أخرى، والتي هي عبارة عن أنماط غير نمطية من الأنشطة والسلوكيات، مثل صعوبة الانتقال من نشاط إلى آخر والتركيز على التفاصيل وردود الفعل غير العادية للأحاسيس. كما قد تختلف قدرات واحتياجات الأشخاص المصابين بالتوحد ويمكن أن تتطور مرور الوقت. وفي حين أن بعض الأشخاص المصابين بالتوحد، يمكنهم العيش بشكل مستقل، فإن آخرين يعانون من إعاقات شديدة ويحتاجون إلى رعاية ودعم مدى الحياة. وغالباً ما يؤثر التوحد على التعليم وفرص العمل. بالإضافة إلى ذلك، قد تكون الطلبات على الأسر التي تقدم الرعاية والدعم كبيرة. لذا تعدد المواقف المجتمعية ومستوى الدعم المقدم من السلطات المحلية والوطنية من العوامل المهمة التي تحدد نوعية حياة الأشخاص المصابين بالتوحد.

ومن الجدير بالذكر أنه، قد يتم اكتشاف خصائص التوحد في مرحلة الطفولة المبكرة، ولكن في كثير من الأحيان لا يتم تشخيص التوحد إلا في وقت لاحق. وغالباً ما يعاني الأشخاص المصابون بالتوحد من حالات متزامنة، بما في ذلك الصرع والاكتئاب والقلق واضطراب نقص الانتباه وفرط النشاط بالإضافة إلى السلوكيات الصعبة مثل صعوبة النوم وإيذاء النفس. كما

والتعليم وفرص المشاركة في مجتمعاتهم. حيث يعاني الأشخاص المصابون بالتوحد، من نفس المشاكل الصحية التي يعاني منها عامة السكان، ومع ذلك، فقد يكون لديهم، بالإضافة إلى ذلك، احتياجات رعاية صحية محددة تتعلق بالتوحد أو غيره من الحالات المصاحبة. كما أنهم، قد يكونون أكثر عرضة للإصابة بحالات مزمنة غير معدية بسبب عوامل الخطر السلوكية، مثل الخمول البدني والتفضيلات الغذائية السيئة، وبذا يكونون أكثر عرضة لخطر العنف والإصابة وسوء المعاملة. ويحتاج الأشخاص المصابون بالتوحد، إلى خدمات صحية يمكن الوصول إليها، لتلبية احتياجات الرعاية الصحية العامة مثل بقية السكان، بما في ذلك الخدمات التعزيزية والوقائية وعلاج الأمراض الحادة والمزمنة. ومع ذلك، فإن الأشخاص المصابين بالتوحد، لديهم معدلات أعلى من احتياجات الرعاية الصحية غير الملباة مقارنة بعامة السكان. كما أنهم أكثر عرضة للخطر أثناء حالات الطوارئ الإنسانية. وقد ينشأ حاجز مشترك، بسبب عدم كفاية معرفة مقدمي الرعاية الصحية وفهمهم لمرض التوحد.

هذا وقد أكد السيد أنطونيو غوتيريش، السكرتير العام للأمم المتحدة في رسالته بهذه المناسبة للعام الحالي 2025، على أنه ” ما فتئ الأشخاص المصابون بمرض التوحد، يقدمون إسهامات جليلة في تقدم مجتمعاتهم والنهوض بالمساعي الإنسانية وحياة الأفراد“. ليستطرد السيد غوتيريش موضحاً بأن هذه المناسبة تتيح لنا، فرصة لا للتدبر في تلك الإنجازات وحسب، وإنما للإعتراف أيضاً بالتحديات الكبيرة التي لا تزال قائمة. كما ذكر السيد غوتيريش أنه ” كثيراً ما يعاني الأشخاص المصابون بمرض التوحد من العزلة والوصم وعدم المساواة، كما يحرمون من الرعاية الصحية والتعليم، وبخاصة في أوقات الأزمات، ولا يعترف بأهليتهم القانونية بل يجري إبطال تلك الأهلية. وحتماً يتعارض هذا التمييز مع أحكام اتفاقية حقوق الأشخاص ذوي الإعاقة، وكذا مع الإلتزام المقطوع في نص أهداف التنمية المستدامة، ألا يترك أحد خلف الركب. وهذا وضع يجب تصحيحه. ودعى السكرتير العام للأمم المتحدة، الحكومات، ان تعتمد تشريعات و سياسات تضمن تمتع الأشخاص المصابين بمرض التوحد بالمساواة مع غيرهم وتعزيز مشاركتهم الكاملة في الحياة الإجتماعية. كما يتعين علينا وضع نظم صحية وتعليمية وبيئات عمل وتصاميم حضرية تراعى فيها احتياجات الجميع، وتتاح فيها للأشخاص المصابين بمرض التوحد الفرص التي تمكنهم من أن يحققوا النجاح في حياتهم على قدم

احتفلت البلاد والمجتمع الدولي في الثاني من ابريل 2025، باليوم العالمي للتوعية بمرض التوحد تحت شعار ” المضي قدماً في ترسيخ التنوع العصبي في سياق تحقيق أهداف التنمية المستدامة “ وذلك في نسخته السادسة على المستوى الوطني، والرابعة عشر على المستوى العالمي. ويتم الإحتفال بهذه المناسبة وفقاً لقرار الجمعية العمومية للأمم المتحدة 62/139، والذي صودق عليه بالإجماع، بإعتبار 2 ابريل من كل عام يوماً عالمياً للتوعية بمرض التوحد. وذلك لتسليط الضوء على الحاجة للمساعدة على تحسين نوعية حياة الذين يعانون من التوحد حتى يتمكنوا من العيش حياة كاملة وذات مغزى كجزء لا يتجزأ من المجتمع. وفي العام الحالي تم التركيز على التلاقي البناء بين قضايا التنوع العصبي والجهود العالمية لتحقيق التنمية المستدامة، مع عرض كيف يمكن للسياسات والممارسات الشاملة ان تقود وتحدث أثراً إيجابياً في حياة الأشخاص ذوي التوحد في جميع انحاء العالم. ومن الجدير بالذكر أن العديد من الخبراء والجهات الدولية ذات الصلة، يشيرون الى ضرورة وأهمية قلب الصور النمطية للأفراد المصابين بالتوحد الذين يعيشون حياة ضيقة خالية من الديناميكية، واحتياجهم الملح للدعم، الذي يساعدهم على تحسين جودة حياتهم وتقليل معاناتهم.

وفي الاحتفال الذي جرى في اقليم عسببا بهذه المناسبة، اوضح السفير عبدالله موسى، حاكم الإقليم، أن مسؤولية الإهتمام بهؤلاء الأفراد يجب أن لا تترك لجمعيةاتهم الوطنية ولكنها مسؤولية كل فرد في المجتمع، وكل منا يجب أن يلعب الدور المناط به في هذا المجال. عموماً كان الهدف من الاحتفال، تعزيز فهم الجمهور للتحديات التي يواجهها الأفراد المصابون بالتوحد، وبالتالي مساعدتهم. وفي كلمتها خلال الفعالية، ذكرت السيدة فنت هابتي، رئيسة الجمعية الوطنية للإعاقات الفكرية والتنموية في المنطقة، ” أن التوحد إعاقة معقدة يصعب تحديدها ورصدها. وأكدت على الحاجة إلى فهم أساسي ومهارات متخصصة لعلاجها. كما دعت إلى اتخاذ تدابير عملية لضمان حقوق الأفراد المصابين بالتوحد على فرص متساوية في التعليم والخدمات الإجتماعية. وفي مستهل موضوعنا لايد من التأكيد على أنه يحق لجميع الأشخاص، بما في ذلك الأشخاص المصابين بالتوحد، التمتع بأعلى مستوى يمكن بلوغه من الصحة البدنية والعقلية وذلك كحق أصيل من حقوق الإنسان. وعلى الرغم من ذلك فغالباً ما يتعرض الأشخاص المصابون بالتوحد، للوصم والتمييز، بما في ذلك الحرمان غير العادل من الرعاية الصحية

إعداد

عبد الله محمد علي

kazamamme5@gmail.com

الرياضة

مستكملاً مستوياته الراقية مؤخراً

العداء داويت سعري يتألق في الولايات المتحدة ويتوج بسباق بوسطن للعدو

الكندي ماكس
توريك
قائمة



وتفوق سعري على كيمبوي وديفر محققاً الفوز بعد أن قطع المسافة في ظرف زمني قدره (13:33) ، بينما حل البريطاني ديفر ثانياً (13:35) ودجاء الكيني

توج العداء الارتري الشاب داويت سعري بالنسخة الخامسة عشرة من سباق بوسطن للعدو لمسافة 5 كيلومترات.

وشهد سباق الرجال العديد من التغييرات في السرعة والمتصدرين، وكان العداء الارتري ، البالغ من العمر 20 عاماً، في قلب المنافسة طوال الوقت. بعد أن انقسم المتصدرون في الكيلومتر الأول في زمن بطيء بلغ 2:55، تقدم داويت سعري وتبعه البريطاني هنري ماكلوي.

وفي تصريحات له عقب السباق ، صرح العداء الارتري "كانت الوتيرة بطيئة بعض الشيء في البداية. لذا، بدأت بالانطلاق بقوة. أردت أن أقفز بقوة حتى لا يتفوقوا علي في سباق السرعة النهائي (في النهاية). أردت أن أدفع العدائين الآخرين بقوة، مضيقاً كنت منهمكاً بعد كل هذا الاندفاع. لكنني كنت أعلم أنهم سيكونون أكثر إرهاقاً وإرهاقاً. شعرت أنني أملك الطاقة للانطلاق."

كيمبوي ثالثاً (13:37). واستكمل

الأوائل بزمن 13:52.

على الرغم من صغر سن العداء داويت سعري، إلا أنه قدم أداءً جيداً في أهم السباقات. فقد حقق رقماً قياسياً وطنياً في سباق 10 كيلومترات في فالنسيا يناير الماضي (27:21)، واحتل المركز العاشر في بطولة العالم لألعاب القوى داخل الصالات المغلقة في سباق 3000 متر في مارس. كان هذا أول سباق له في الولايات المتحدة.

إختتام البطولة المدرسية للمنطقة الجنوبية الغربية بإسمرا



وزع فرع وزارة التعليم بالمنطقة الجنوبية الغربية بإسمرا بتوزيع الكؤوس والميداليات على الفرق الفائزة والطلاب من كلا الجنسين ، خلال حفل أقيم بمدرسة البحر الأحمر الثانوية. وشارك حوالي 1500 طالب في الأنشطة الرياضية في المرحلتين الابتدائية والثانوية بما في ذلك كرة القدم وكرة الطائرة وكرة السلة وألعاب الدراجات الهوائية وألعاب القوى.

وفي النتائج المسجلة في منافسات كرة القدم الابتدائية للسيدات 10-11، حلت مدرسة السلام الأولى، ومدرسة ديري سالا الثانية، ومدرسة آدي أبيتو الثالثة.

وفي فئة الرجال حصلت مدرسة سمبل على المركز الأول، ومدرسة قسانت على المركز الثاني، ومدرسة فليجي على المركز الثالث.

في فئة كرة القدم النسائية في المدارس المتوسطة (12 و 13 سنة)، حصلت مدرسة حذنت على المركز الأول، ومدرسة الاستقلال على المركز الثاني، ومدرسة سمبل على المركز الثالث.

وفي نفس فئة الرجال، حصلت مدرسة فليجي على المركز الأول، ومدرسة

ناظنت على المركز الثاني، ومدرسة سمبل على المركز الثالث. في مسابقة كرة الطائرة للمدارس المتوسطة للسيدات، حصلت مدرسة حذنت على المركز الأول، ومدرسة سمبل على المركز الثاني، ومدرسة ناظنت على المركز الثالث.

في بطولة كرة السلة للسيدات، حصلت مدرسة حذنت على المركز الأول، ومدرسة سمبل على المركز الثاني، ومدرسة عدي أبيتو على المركز الثالث.

في رمي القرص للسيدات، أل المركز الأول لفيفين دانيال، والمركز الثاني لدليلينا مبرهتو، وكلاهما من حذنت، والمركز الثالث لميكال موسي من عدي ولدي ميكائيل هممن حذنت

أصبح ليفربول على بعد انتصار واحد من حسم لقب الدوري الإنجليزي الممتاز لكرة القدم، بعدما سجل البديل تريينت ألكسندر-أرنولد هدفاً قاد به الفريق للفوز 1-صفر على مضيفه ليستر سيتي ، وتأكد بذلك هبوط ليستر للدرجة الثانية. وكان ليستر بحاجة إلى الفوز على ليفربول المتصدر ليحافظ على آماله في البقاء

بالدوري الممتاز، وحافظ على نظافة شباكه طوال 75 دقيقة قبل أن يسجل ألكسندر-أرنولد هدف المباراة الوحيد مستغلاً ارتباكاً داخل منطقة الجزاء.

وكان ليفربول سيحسم اليوم معادلة الرقم القياسي لمانشستر يونايتد بإحراز اللقب للمرة 20 في تاريخه، في حال خسارة أقرب ملاحقيه آرسنال أمام إيسويتش تاون، لكن آرسنال فاز 4-صفر على إيسويتش في عقر داره في وقت سابق، الأحد.

ويمكن أن يُحسم اللقب للليفربول، يوم الأربعاء المقبل، في حال خسارة آرسنال أمام كريستال بالاس.

وفي حال لم يحقق بالاس الفوز على آرسنال، يمكن للليفربول، الذي يدرجه أرني سلوت، حسم اللقب بالفوز على ملعبه أمام توتنهام هوتسبير، يوم الأحد المقبل.

ورفع ليفربول رصيده في الصدارة إلى 79 نقطة حصدها خلال 33 مباراة و يليه آرسنال في المركز الثاني برصيد 66 نقطة حصدها خلال العدد نفسه من المباريات.

وتأكد هبوط ليستر، الذي حقق رقماً قياسياً سلبياً في الدوري بتلقي تسع هزائم متتالية هذا الموسم، بعدما تجمد رصيده عند 18 نقطة؛ إذ لم يعد بإمكانه اللحاق بوست هام يونايتد صاحب المركز الـ17، آخر مراكز البقاء في الدوري الممتاز.

ولم يستعرض ليفربول الحسم المأمول

«البريميرليغ»: ليفربول يضع يداً على اللقب... ويلقي بليستر في «الشامبيونشيب»



لهجماته في المباراة؛ إذ شهدت 28 محاولة على المرمى، لكن ألكسندر-أرنولد نحي التكهّنات حول مستقبله جانباً ليهدي الفريق فوزه الـ24 في الدوري هذا الموسم.

وقال ألكسندر-أرنولد الذي غاب عن أربع مباريات للفريق في كل المسابقات بسبب الإصابة، لشبكة «سكاى سبورتنس»: «نحن قريبون للغاية الآن من الفوز باللقب. كنت متحمساً للعودة، والآن سعيد بالمساهمة بهدف. هذه هي نوعية الأهداف التي كنت أفتقدها».

وأكد ألكسندر-أرنولد، الذي كان ضمن فريق ليفربول الفائز باللقب تحت قيادة يورغن كلوب في عام 2020، أن هدف اليوم هو الأول في مسيرته بقدمه اليسرى.

ولم يتمكن محمد صلاح من إضافة المزيد إلى أهدافه الـ27 في الدوري هذا الموسم؛ إذ أطلق اللاعب المصري تسديدة مبكرة اصطدمت بالقائمين وارتدت إلى خارج المرمى، كما سدد كرة أخرى اصطدمت بإطار المرمى قبل ثوانٍ من هدف ألكسندر-أرنولد.

واستعرض ليستر تنافسية عالية في المباراة، وكاد أن يسجل في الشوط الأول، لكن القائم تصدى لتسديدة من ويلفريد نديدي، كما ألغى هدف للفريق سجله كونور كودي في الشوط الثاني عندما كان التعادل السلبي لا يزال قائماً، بداعي أن باتسون داکا أعاق حارس المرمى أليسون.

«الكونفدرالية الأفريقية»: نهضة بركان يضع قدماً في النهائي برعاية أمام قسنطينة

اقترح نهضة بركان المغربي من التأهل إلى نهائي كأس الكونفدرالية الأفريقية لكرة القدم بعد فوزه الكبير على ضيفه شباب قسنطينة الجزائري 4-صفر في ذهاب قبل النهائي في الملعب البلدي بمدينة بركان.

افتتح يوسف مهري التسجيل مبكراً في الشوط الأول للقاء بعد تمريرة من أسامة المليوي توغل بها داخل منطقة الجزاء وسدد من زاوية ضيقة في الشباك.

وأضاف بول باسين فاليري الهدف الثاني في الدقيقة 21 برأسية متقنة بعد عرضية من أيوب خيري إثر ركلة ثابتة.

في الشوط الثاني، وسّع أسامة المليوي الفارق بإحرازه الهدف الثالث في الدقيقة 54 عقب تمريرة أرضية من هيثم منعت.

وكاد المهاجم ذاته أن يضيف الرابع في الدقيقة 59 لكن تسديدته تصدى لها الحارس. ورغم إلغاء هدف رابع للمليوي بسبب التسلل بعد العودة لتقنية حكم الفيديو المساعد، عاد اللاعب ذاته ليختتم الرباعية في الدقيقة الثالثة من الوقت بدل الضائع بعد تمريرة من منعت ومراوغة ناجحة داخل منطقة الجزاء. وسيلتقي الفريقان إياباً في 27 أبريل (نيسان) في ملعب الشهيد حملاوي بمدينة قسنطينة.

وفي وقت سابق ، فاز سيمبا التنزاني ذهاباً على ضيفه ستيلينبوش الجنوب أفريقي بهدف دون رد في مواجهة قبل النهائي الأخرى.

ومرت ركلة حرة نفذها جون أهوا من الجميع في المنطقة لتسكن الشباك قبل الاستراحة.

إعداد
فاطمة حمد

بطريقة في العالم تحتفل بعيد ميلادها الـ 37!

مؤثرة، فاسمها الغريب هو شهادة على نجاتها من مرض فطري خطير عام 2007م، حيث دمج القائمون على رعايتها بين حروف اختصار الدواء الذي أنقذ حياتها (SP) وطريقة علاجه بالمبخر الطبي (Nebulizer) ليصبح اسمها "سبنيب" رمزا للصمود. وهذه البطريقة العجوز التي ولدت في ساري عام 1988 لم تكتف بتخطيم الأرقام القياسية، بل أصبحت أيقونة تثير إعجاب الزوار والعاملين في الحديقة، خاصة عندما تشاهد وهي تتباهى بصحبة رفيقها المفضل، أحد الذكور الكبار في المستعمرة، وكأنها تروي للعالم سر عمرها المديد: الحب، والرعاية، وكثير من الأسماك الطازجة.

لا ستثنا في الذي تجاوز متو سط أعمار بني جنسه بسنوات طويلة. فيبينما نجد من النادر أن تعيش بطريق هومبولت أكثر من 15 عاما في البرية، تواصل سبنيب مسيرتها المدهشة وهي في أوج عافيتها، وتستمتع بوجباتها المفضلة وتراقب بحنان مستعمرة البطريق الصغيرة في الحديقة التي تضم 24 بطريقا. ولا تخلو قصة سبنيب من لمسات



احتفلت "سبنيب"، أكبر بطريقة في العالم، بعيد ميلادها الـ 37 بطريقة مميزة. حيث خصصت لها كعكة من الثلج المزين بأسماك السبراط، تعلوها دمية لطيفة لبطريق صغير. وتعيش سبنيب في حديقة باراديس بارك بمنطقة كورنوال البريطانية منذ عام 1988، محطمة كل التوقعات بعمرها

حكمة اليوم



ليست حقيقة الإنسان بما يظهره لك، بل بما لا يستطيع أن يظهره، لذلك إن أردت أن تعرفه، فلا تصغ إلى ما يقوله بل إلى ما لا يقوله

رجل مجهول الهوية يفوز بأكثر من 500 مليون دولار



فاز شخص مجهول الهوية بجائزة وقيمتها 521 مليون دولار في مسابقة "Mega Millions" الأمريكية، بحسب قناة "فوكس نيوز".

القناة التلفزيونية التي ذكرت بأن الفائز المجهول قام بشراء التذكرة من محطة "لوك أويل" الواقعة في إحدى ضواحي ريفرديل بمقاطعة مورييس، مستندة في ذلك على الموقع الرسمي للمسابقة الذي نشر أين تمت عملية بيع هذه البطاقة. وأكدت القناة بأن حامل البطاقة الذي استطاع التنبؤ وتخمين جميع الأرقام الفائزة لا يزال مجهول الهوية.

يذكر بأن شركة "لوك أويل" النفطية الروسية دخلت الأسواق الأميركية منذ العام 2000، وتمتلك عددا من محطات الوقود في بعض الولايات الأميركية.

سئل

نابليون: كيف

استطعت أن تولد الثقة في

نفوس أفراد جيشك؟ فأجاب: كنت

أرد على ثلاث بثلاث؟؟ من قال لا أقدر

... قلت له ... حاول، ومن قال لا أعرف ...

قلت له ... تعلم، ومن قال مستحيل ...

قلت له ... جرب إذا تعاضم حزنك

أو فرحك صغرت الدنيا في

عينيك.

بسبب 5000 نملة.. محاكمة مراهقين جنائيا



كينيا أن "التصدير غير القانوني للنمل لا يسلب حقوق كينيا السيادية على تنوعها البيولوجي فحسب، بل يحرم أيضاً المجتمعات المحلية والمؤسسات البحثية من الفوائد البيئية والاقتصادية المحتملة للنمل".

وقالت خدمة الحياة البرية في كينيا إن الرجال الأربعة متورطون في تهريب النمل إلى أسواق في أوروبا وآسيا. وأضافت خدمة الحياة البرية في

وجهت السلطات الكينية تهمة "قرصنة الحياة البرية" لمراهقين بلجيكيين، بعد أن عُثر معهما على 5000 نملة معبأة في أنابيب اختبار. ووصفت السلطات الكينية هذا الإجراء بأنه جزء من توجهها لمنع تهريب الأنواع الصغيرة والأقل شهرة. وجرى توقيف المتهمين لورنوي دافيد وسيبي لوديفيكس، وهما لا يتجاوزان 19 عاماً، بحيازة ما يقارب 5000 نملة، وفي أول ظهور لهما أمام قاضٍ في نيروبي. وعمل أقاربهما على تهديتهما في قاعة المحكمة، وأخيرا القاضي أنهما كانا يجمعان النمل من أجل المتعة، ولم يعرفا أن ذلك غير قانوني.

وفي قضية جنائية منفصلة، تم توجيه اتهام مماثل للكيني دينيس نجانجا والفيتنامي دو هانج نجوين بتهم التهريب غير القانوني للنمل.

في مثل هذا اليوم

- في الثاني والعشرين من ابريل عام 1500م:- اكتشاف البرازيل عن طريق الصدفة عن طريق البحار البرتغالي بيدرو ألفاريز كابرال والتي ضمها باسم مملكة البرتغال.
- في الثاني والعشرين من ابريل عام 1870م:- حكومة طوكيو تعطي تصريحاً إلى مخترعي الريكشا ببنائها وبيعها.
- في الثاني والعشرين من ابريل عام 1926م:- التوقيع على معاهدة أمن متبادلة بين إيران وتركيا وأفغانستان.
- في الثاني والعشرين من ابريل عام 1945م:- قوات الحلفاء تستولي على بولونيا في إيطاليا خلال الحرب العالمية الثانية.
- في الثاني والعشرين من ابريل عام 2009م:- الناخبون في جنوب أفريقيا يدلون بأصواتهم في الانتخابات العامة الرابعة منذ انتهاء سياسة الفصل العنصري.
- في الثاني والعشرين من ابريل عام 2012م:- مرشح الحزب الاشتراكي الفرنسي فرنسوا أولاند يحل أولاً في نتيجة الجولة الأولى من الانتخابات الرئاسية وذلك بعد حصوله على 28.4% من نسبة المقتربين، ويتقدم على الرئيس المنتهية ولايته نيكولا ساركوزي الذي حل ثانياً بعد حصوله على 25.5% من نسبة المقتربين، بينما حلت مرشحة الجبهة الوطنية مارين لوبان ثالثة بعد حصولها على 20% من نسبة المقتربين.