أرتريا الحديثة

الثلاثاء 22/ 10/ 2019 السنة التاسعة والعشرين العدد (29) الثمن (2) نقفة تصدر أيام الثلاثاء والخميس والجمعة والسبت

تقوية الانشطة الثقافية في الاقليم الجنوبي

عقد قسم الثقافة والرياضة في الاقليم الجنوبي منتدى تقوية النشاط الرياضي، وصادق على خطة استراتيجية خمسية.

قدمت في المنتدى الذي عقد يومي السابع عشر والثامن عشر من اكتوبر بمدينة مندفرا اوراق عمل حول التراث غير المادي ومحتوى الآثار واهميته وحماية الآثار والموارد السياحية والمحفوظات الوثائقية ووضع الاديرة الاثرية والاحتفالات الدينية الكبيرة، وكذلك الملابس التراثية.

وقال مسؤول الثقافة السيد /زرئ سناي تسفاي " ان الهدف من المنتدى تبادل الافكار والمعلومات المرتكزة على الدراسات لتفعيل انشطة الارشاد والتوجيه للانتقال الى البرامج الملموسة." وقد شرحت اوراق العمل بتوسع خلق نظرة مشتركة للمجتمع بشان مهام حفظ التراث والاثار الطبيعية ونقلها للاجيال وتطوير الموسيقى والرقصات التراثية واهمية اقامة مكتبات التوثيق والكتب ودور السياحة في حماية وتطوير الاثار التراثية.

واوضح مسؤول الثقافة والرياضة السيد /ابرها م يوهنس ان الاوراق المقدمة مساعدة للحصول على افكار مهنية، مؤكدا بان الخطة الاستراتيجية المعدة بالتعاون مع المركز الارتري للكفاءة المؤسسية سيكون لها تاثير ونتائج ملموسة.

وقال حاكم الاقليم الجنوبي السيد/ هبتآب تسفاظيون "يجب العمل لتكون الثقافة والرياضة الى جانب الوضع الترفيهي، رابطا لتطوير الثقافة الحديثة. وطالب المشاركون العمل بالانشطة الثقافية على مستوى الضواحي والمدارس، واعداد منهج تعليمي عن الثقافة يستمر حتى الدراسات العليا.

وقال مفوض الثقافة والرياضة السفير زمدي تخلي في ختام المنتدى "ان الحفاظ على الآثار يجب منحه الاولوية."

بارنتو

سمنار حول دور قوات الدفاع لرعاية الامومة والطفولة

عقد في مدينة بارنتو سمناراً لتعزيز دور قوات الدفاع في رعاية الامومة والطفولة بموجب توصيات منتدى عقد يومي الثاني والثالث من اكتوبر في مدينة بارنتو.

واوضح مسؤول الصحة في اقليم القاش- بركة الدكتور حيلوم كداني في السمنار الذي شارك فيه اكثر من 2500 من اعضاء قوات الدفاع في الجبهة الغربية، ان اعضاء الجيش جزء رئيسي من المجتمع هم في عمر الانجاب، وان رفع وعيهم ومعرفتهم برعاية الامهات والاطفال يضمن صحتهم وصحة المجتمع.

وقدم مسؤول صحة المجتمع والاسرة السيد/ برهاني ابرها شرحا في الورقة التي قدمها حول صحة الشباب والانجاب، مشدداً على الاهمية الكبيرة لمساهمة اعضاءقوات الدفاع لرعاية الامومة والطفولة .

واكد المشاركون على اهمية المحاضرات والسمنارات هذه في حياتهم الخاصة والاسرية.

واشار المدير العام لقسم الخدمات الاجتماعية في اقليم القاش –بركة السيد /فرانكو كوبابا الى وجود امكانية عقد مثل هذه اللقاءات مستقبلا بالتفاهم مع قيادة الجبهة الغربية. وكان قائد الجبهة الغربية العميد تخلي كفلاي قد قال في المنتدى " ان المنتدى جاءلترسيخ الوعي في كافة قطاعات المجتمع والجيش ، وستعمل قيادة الجبهة بقوة في رعاية الامومة والطفولة .

امني حيلي

توقعات حصاد وفير من القمح

ذكر مسؤول التنمية الاقتصادية في مديرية امني حيلي السيد / ملآكي بانه يتوقع حصاد وفير اكثر من الاعوام الماضية من بذور القمح المحسنة المزروعة في 176 هيكتار. وذكر السيد /ملآكي المزراعين بمتابعة مزراعهم وبذل جهود حثيثة حتى جمع الحصاد الوفير بفضل الخريف الجيد والمساعي الحثيثة التي بذلوها مسبقا. من جهته قال مسؤول الزراعة في المديرية السيد /منقس طعمي إن المديرية شهدت خلال 55 يوم هطول 575 مللتر من الامطار، وبلوغ المزراع المزروعة في حوالي 15 الف هيكتار الى مستوى جيد.

ودعا السيد /منقس المزراعين للاستخدام الجيد للسماد الطبيعي والاستعداد المسبق الذي اجروه بداية الخريف في المستقبل بطريقة اكثر فعالية، خاصة انه لا توجد حتى الان اي آفات تُذكر مناشدا اياهم لجمع المحصول باسلوب جيد تفادياً لاضرار الامطار المتاخرة .

وقد تم زراعة الطاف والذرة والحمص والبازلاء وداقوشا وانواع اخرى من الحبوب في المنطقة هذا العام.

عدي قيح

مسيرات وسمنارات تقوية تاطير المراة

نظمت مسيرة وسمنار في مديرية عدي قيح يومي السادس عشر والسابع عشر من اكتوبر لرفع مستوى تاطير المراة بمناسبة الذكرى الاربعين لتاسيس الاتحاد الوطني للمراة.

واوضحت رئيسة الاتحاد السيدة /تخأ تسفامكئيل في المسيرة التي شارك فيها سكان ضواحي عدي قيح وعمال المؤسسات الحكومية بشان مسيرة اربعين عاما للاتحاد، ان الاتحاد الوطني للمراة قام بانشطة كبيرة لتوعية وتنظيم المراة وضمان مشاركتها في كافة القضايا الوطنية والنضال لحقوقها ومساواتها وحقق الانجازت، داعية لتعزيزه بالتعليم والمشاركة في جميع المجالات.

ودعت السيدة /ترحاس اوعلوم من فرع الاتحاد في مديرية عدي قيح بذل المراة مزيد من الجهد لمزيد من الانجازات.

وشهد برنامج احياء الذكرى انشطة ثقافية فنية.

الاوسط :

انشطة محاربة العادات الضارة تحقق نتائج جيدة

شهد الاقليم الاوسط في الثامن عشر من اكتوبر لقاءاً لتقييم تامين حقوق المرأة والاطفال من تطور، وافاد بان المهام المسيرة ضد العادات الضارة التي تسبب المشاكل الصحية والاضرار الاجتماعية والذهنية على النساء حققت نتائج مرضية.

وفي الاجتماع الذي شارك فيه اعضاء اللجان الناشطة على مستوى المديريات قدم رئيس لجنة تامين حقوق المرأة والطفل الاقليمية العقيد قبري هنس ولدي قرقيش تقريراً حول الانشطة المسيرة في العام 2018 ونتائجها. ووفق اتقرير اللجنة الاقليمية المكونة من كافة الدوائر الحكومية والاتحادات تم القيام بحملات توعية مكثفة وفعالة لاكثر من 90 الف من المواطنين والطلاب خلال عامين.

وافاد التقرير عن اجراء دراسات على مستوى المديريات ، حيث انخفض ختان الاناث في 28 منطقة بمديرية سرجقا بنسبة 0.8% في الاطفال مادون خمس سنوات، و1.3 % على الاطفال من سن 5سنوات الى 15 سنة ، ويتطلب اجراء دراسات معمقة ودقيقة في مناطق المنحدرات الشرقية بالمديرية.

ورغم انه جرت تحركات جادة للحد من زواج القاصرات ،إلا انه يتطلب جهود منسقة للقضاء عليه تماما في القرى . في الختام دعا العقيد قبري هنس لاعداد منشورات توعوية على مستوى الوطن، وان تجري اللجنة الوطنية مع اللجان الاقليمية لقاءات منظمة، وتهيئة بيئة مناسبة لتبادل الافكار والتجارب، مناشدا لخلق ارضية صلبة لاتخاذ خطوات اقليمية لغاية اصدار اعلان وطني وتحسين قوانين يمنع زواج القاصرات.

يذكر بان الامم المتحدة صادقت على قوانين حقوق الطفل في نوفمبر عام 1989 في المنتدى العام ، واعتمدته في سبتمبر 1990، وانضمت ارتريا في ذلك في العام 1993 وصادقت على اعتماده في يوليو 1994.

تطور الخدمات الاجتماعية في هبرو

قال مدير مديرية هبرو السيد/ فتوي قبرمسقل " إن بدء خدمات المدارس الخمس الاضافية التي شُيدت في ضواحي فلفلي وهبرو ظعدا ومزرت وافعايون وقارعوبل منذ عام 2017 في مديرية هبرو ، قدساهمت في حل نقص الفصول الدراسية.

واشار الى ارتقاء مدرسة فلفلي الابتدائية والمتوسطة الى المرحلة الثانوية وضعاً للاعتبار الكثافة السكانية، وارتقاء مدرسة افعايون الابتدائية الى المرحلة المتوسطة.

وحول خدمات المياه اوضح السيد /فتوي تحديث مشاريع مياه فلفلي وقلت وقارعوبل التي كانت قد تعطلت نتيجة توفير معدات تعمل بالطاقة الشمسية، كما تم حفر بئر في افعايون وإقامة خزان وبئر في هبرو ظعدا.

وذكر انه تم توزيع 1500 قطعة ارض للاغراض السكنية في فلفلي ولـ 188 مواطن في بلدة عريتاي بموجب الخطط السكنية المعدة لمناطق فلفلي وهبرو ظعدا وعريتاي، وسيتم توزيعها قريبا في هبرو ظعدا.

واوضح وجود اربعة مؤسسات صحية بالمديرية منها مركز صحي واحد في عريتاي وفلفلي وهبرو ظعدا واف عايون، وتُقدم الخدمات الصحية لضاحيتي مزرت وهبرو ظليم البعيدتين عبر الممرضين المتجولين. وافاد أن اوضاع المزارع هذا العام جيدة مقارنةً بالاعوام السابقة ، داعيا للاهتمام باصلاح البنى التحتية لمشروع فيزا الذي خربته السيول.

بنغلاديش :مقتل أشخاص بسبب منشور على فيسبوك

قال مسؤولون من بنغلاديش إن 4 أشخاص على الأقل قتلوا وأصيب نحو 50 آخرين، الأحد، في اشتباكات مع الشرطة في بنغلاديش بسبب منشور مسيء للمسلمين على "فيسبوك".

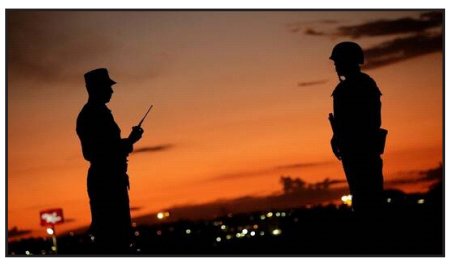
وبحسب وكالة "رويترز"، فقد اندلعت الاشتباكات في منطقة بولا الجنوبية الواقعة على بعد 195 كيلومترا من العاصمة دكا، إثر احتجاج حشود غاضبة بسبب تقارير عن نشر أحد الهندوس منشورا على "فيسبوك" تضمن ازدراء للنبي محمد.

وقال سركار محمد قيصر، مسؤول الشرطة في بولا: "أطلقنا طلقات فارغة دفاعا عن النفس لكن بعض الناس بدأوا في رشق أفرادنا بالحجارة، ما دفعنا للاحتماء بأحد المباني".

وأضاف أن أربعة أشخاص قتلوا في حين أصيب شرطي بالرصاص خلال الاشتباك. وجرى إرسال قوات من حرس الحدود وتعزيزات من الشرطة إلى بولا.

يذكر أنه يعيش في بنغلاديش نحو 168 مليون نسمة، زهاء 90% منهم من المسلمين.

مقتل جنود أمريكيين أثناء تدريبات في ولاية جورجيا



لقي 3 جنود أمريكيين مصرعهم وجرح 3 آخرون بحادث تحطم عربة مدرعة أثناء تدريبات في قاعدة عسكرية بولاية جورجيا الأمريكية، الأحد.

وقال العقيد باتريك هاستد، المتحدث باسم قاعدة "فورت ستيوارت" العسكرية، إن "ثلاثة جنود قتلوا وتم تحويل 3 آخرين إلى مستشفى (وين آرمي كميونيتي)، حيث تجري معالجتهم حاليا".

وأضاف هاستد أن "التحقيقات حول الحادث جارية وسيتم الكشف عن المزيد من التفاصيل لاحقا"، موضحا أن أسماء الجنود الذين لقوا حتفهم سيكشف عنها غدا الاثنين.

الاتحاد الأوروبي يدعو إلى وقف لإطلاق النار في أفغانستان

دعا مسؤولون في الاتحاد الأوروبي الاحد إلى وقف لإطلاق النار في أفغانستان، مؤكدين أن انهيار المحادثات بين الولايات المتحدة وطالبان يمثل فرصة لإطلاق مسعى جديد للتوصل إلى هدنة.

والشهر الماضي أعلن الرئيس الأميركي دونالد ترامب انهيار المحادثات مع طالبان بسبب هجوم شنته الحركة وأدى إلى مقتل جندي أميركي.

وكانت المفاوضات في مراحلها الأخيرة وتهدف إلى التوصل إلى اتفاق لسحب الجنود الأميركيين من أفغانستان بعد 18 عاما مقابل عدة ضمانات من طالبان. إلا أن الاتفاق أثار استغراب العديد من الأفغان والمراقبين الدوليين لأنه لم يشتمل على وقف فوري وشامل لإطلاق النار، ولكنه يمهد الطريق لخفض العنف وإجراء محادثات بعد ذلك بين طالبان والحكومة الأفغانية. وقال رونالد كوبيا سفير الاتحاد الأوروبي في أفغانستان ان انهيار المحادثات يوفر فرصة لإطلاق جهود لوقف إطلاق النار الذي يمكن أن يحدث تغييرا كافيا في أفغانستان يقنع ترامب باستئناف المفاوضات.

وأضاف "هذه هي اللحظة المناسبة والفرصة المناسبة ربما للذهاب خطوة أخرى تتجاوز خفض العنف، واستكشاف طرق يمكن من خلالها التوصل إلى وقف لإطلاق النار". وتابع "الفكر هي دراسة كيف يمكن أن نحرك فكرة التوصل إلى وقف لإطلاق النار بدلا من تركها إلى مرحلة لاحقة .. توجد فرصة هنا اليوم". وردا على سؤال حول ما إذا كان الاتحاد الأوروبي الذي ليس له سوى وجود محدود في أفغانستان، يمكن أن يطرح وقفا لإطلاق النار، اقترح كوبيا عودة طالبان إلى السلطة "بشكل أو بآخر" خلال أشهر. وقال إن "وقفا لإطلاق النار سيكون ضمانة لحسن النوايا واستعدادا جيدا لتطبيع العلاقات" بين طالبان والاتحاد الأوروبي.

واستبعدت طالبان من جانبها باستمرار وقفا فوريا لإطلاق النار لكنها أعلنت هدنة استمرت ثلاثة أيام العام الماضي. وتمر أفغانستان حاليًا بفترة ترقب غير مستقرة بعد الجولة الأولى من الانتخابات الرئاسية في 28 سبتمبر. وكان من المفترض أن يتم الإعلان عن النتائج السبت، ولكن تم تأجيلها إلى أجل غير مسمى بسبب "مشكلات فنية"، حسبما ذكرت لجنة الانتخابات المستقلة. وقال بيار مياودون رئيس وفد الاتحاد الأوروبي في أفغانستان، إن التأخير لبضعة أيام لوضع اللمسات الأخيرة على النتائج، أمر مشروع لضمان عد الأصوات بشكل عادل. وصرح للصحافيين "لكن يجب أن لا تتأخر النتائج أياما تتحول إلى أسابيع بشكل يثير الشك بأن شيئا ما يحدث".

وفي هذه الأثناء يستمر العنف في أفغانستان بلا توقف. والجمعة قُتل ما لا يقل عن سبعين شخصًا في تفجير في مسجد في مقاطعة ننغرهار.

سويسرا: معسكر الخضر يحقق مكاسب بارزة في الانتخابات البرلمانية

أظهرت النتائج الأولية للانتخابات التشريعية السويسرية تقدما بارزا لمعسكر الخضر المتكون من حزبين، حيث تمكنا حسب معطيات فرز جزء من الأصوات، من حصد دعم أكثر من 20% من الناخبين.

ومع تقدم عملية فرز الأصوات، تكشف النتائج شبه النهائية عن صورة واضحة إلى حد كبير، حيث يجد "حزب الشعب السويسري" اليميني المحافظ نفسه في صفوف الخاسرين.

ووفقا للاستقراء الوطني الثالث لهيئة الإذاعة والتلفزيون السويسرية، فقد خسر الحزب 3.6% من الأصوات في مجلس النواب (الغرفة السفلى للبرلمان)، لكنه يظل الحزب الأقوى فيه بحصوله على 25.8% من الأصوات، أي على 54 مقعدا.

وتزامنا مع ذلك، زادت حصة "حزب الخضر" بـ 5.9 نقطة بحصوله على 13% من أصوات الناخبين، كما تقدم "حزب الخضر الليبراليين"، وهو أصغر ويميل بدرجة أكبر لتيار الوسط، بحصوله على 7.9%، مما يجعل نصيب معسكر الخضر 20.9%، إذا قرر الحزبان التحالف، وهو ما قد يسفر عن حصول المدافعين عن البيئة على مقعد وزاري في ائتلاف يحكم منذ عقود.

ويأتي تقدم الحزبين على خلفية مخاوف الناخبين بشأن تغير المناخ خلال الانتخابات البرلمانية، وقد يكون هذا التطور سببا في تخفيف قبضة تيار يمين الوسط على السلطة.

ويجعل نظام الديمقراطية المباشرة في سويسرا للناخبين القول الفصل في القضايا الرئيسة عبر إجراء استفتاءات، لكن نتائج يوم الأحد تظهر أن موجة أحزاب الخضر التي اجتاحت أوروبا قد وصلت إلى سويسرا.

وحافظ "الحزب الاشتراكي الديمقراطي"، المنتمي ليسار الوسط، على المركز الثاني بحصوله على 16.6% من الأصوات في حين حل "الحزب الليبرالي الراديكالي" من يمين الوسط في المركز الثالث بحصوله على 15.3%.

لكن "حزب الخضر" تخطى "الحزب الديمقراطي المسيحي" الذي ينتمي لتيار الوسط وله مقعد في المجلس الاتحادي.

لافروف يطالب بعودة عمل البعثات الدبلوماسية بين موسكو وواشنطن

قال وزير الخارجية الروسي، سيرغي لافروف، في تصريح صحفي، الأحد، إنه على موسكو وواشنطن إعادة عمل البعثات الدبلوماسية للجانبين بشكل طبيعي.

وقال لافروف في مقابلة مع القناة الأولى الروسية، إن موسكو مستعدة في أي وقت لحل جميع القضايا وإعادة عمل البعثات الدبلوماسية بشكل طبيعي.

وأضاف وزير الخارجية الروسي: "أعتقد أنهم (المسؤولون الأمريكيون) يدركون أنه في يوم ما يجب أن تعود الأمور إلى طبيعتها، وكلما كان ذلك أسرع كان أفضل".

وألقى لافروف باللوم على إدارة الرئيس الأمريكي السابق، باراك أوباما، في تسببها بجملة من المشاكل في عمل البعثات الدبلوماسية للبلدين.

يذكر أنه في أغسطس 2017 أغلقت الإدارة الأمريكية مقر القنصلية الروسية في سان فرانسيسكو، كذلك مقر البعثة التجارية الروسية في واشنطن ونيويورك.

وجاء قرار واشنطن عقب إعلان موسكو أن تواجد الدبلوماسيين الأمريكيين في روسيا سينخفض من 755 شخصا إلى 455 شخصا، وهو نفس عدد الدبلوماسيين الروس الموجودين في الولايات المتحدة، وذلك بعد طرد الولايات المتحدة 35 دبلوماسيا روسيا.

وكان الرئيس السابق باراك أوباما اتخذ قرارا بطرد دبلوماسيين روس في ديسمبر 2016، على خلفية مزاعم بتدخل روسيا في الانتخابات الأمريكية، وهي المزاعم التي نفتها موسكو تماما.

وفي مارس 2018 أغلقت الولايات المتحدة القنصلية الروسية في مدينة سياتل بعد مزاعم تورط روسيا في عملية تسميم العميل الروسي المزدوج السابق، سيرغي سكريبال، في المملكة المتحدة، رغم نفي الكرملين هذه المزاعم، وهي الخطوة التي تركت المقيمين الروس في الساحل الغربي للولايات المتحدة من دون حماية قنصلية.

يونيسف :أكثر من 16 مليون طفل في الشرق الأوسط وشمال أفريقيا يعانون من سوء التغذية

أعلنت منظمة الأمم المتحدة للطفولة (يونيسف) في بيان الأحد إن أكثر من 16 مليون طفل دون سن الخامسة يعانون من سوء التغذية في الشرق الأوسط وشمال افريقيا خصوصا بسبب النزاعات في سوريا واليمن وليبيا والسودان.

ودانت المنظمة في بيانها "التأثير المروع للنزاعات" في الدول الأربع، مؤكدة أنه "على الرغم من بعض التحسينات التي حدثت، إلا أن تغذية الأطفال في منطقة الشرق الأوسط وشمال أفريقيا منذ العام 2000 تسوء أو تتجه نحو حالة من الركود".

واضافت أن أن "المزيد من الأطفال الآن من أشكال مختلفة من سوء التغذية" بسبب "النزاعات في سوريا واليمن وليبيا والسودان"، مشيرة إلى أن "أكثر من 16 مليون طفل دون سن الخمس سنوات لا يحصلون على أطعمة مغذية".

وتابعت المنظمة أن "حوالى 11 مليون طفل يعاني من سوء التغذية المزمن أو الحاد، من ضمنهم أكثر من سبعة ملايين طفل يعانون من التقزم، و7،3 مليون من سوء التغذية الحاد".

وأوضحت إن "الأطفال الذين يعانون من سوء التغذية الحاد هم أكثر عرضة للوفاة ب 11 ضعفًا بالمقارنة مع أقرانهم الذين يحظون بتغذية جيّدة".

وأشارت الى إن "حوالى ثلث مُجمل الحوامل والمرضعات في شمال غرب سوريا مصابات بفقر الدم، ممّا يؤدّي إلى عواقب وخيمة على نتائج الولادة وعلى النمو الجسدي والعقلي لدى الأطفال".

وقالت اليونيسف إن "إرتفاع أسعار المواد الغذائية في السودان يؤدي إلى سوء التغذية بين الأطفال"، مشيرة إلى أن "ما يقدر بنحو 2،3 مليون طفل يعانون من سوء التغذية في البلاد، وترتبط نصف وفيات الأطفال ممن هم دون سن الخمس سنوات بسوء التغذية، بشكل مباشر".

واضافت إن "حوالى مليوني طفل في اليمن يعاني من سوء التغذية الحاد، من ضمنهم حوالي 360 الفا دون سن الخامسة (يعانون) من سوء التغذية الحاد جدًا وهم يصارعون من أجل البقاء على قيد الحياة".

من جهة أخرى، ونقل البيان عن المدير الإقليمي لليونيسف في منطقة الشرق الأوسط وشمال إفريقيا تيد شيبان قوله إن "المزيد من الأطفال لا يتناولون طعامًا صحيًا ويعانون من نقص في التغذية أو زيادة في الوزن في عدد من بلدان المنطقة".

وأضاف أن أطفال المجتمعات الأكثر فقرًا وتهميشًا يمثلون الحصة الأكبر من بين مُجمل الأطفال الذين يعانون من سوء التغذية، ممّا يؤدّي إلى استمرار الفقر جيلا بعد جيل".

وأوضح أن "الأطعمة الأساسية ذات القيمة الغذائية المنخفضة والمشروبات السكرية وسياسات تدعيم الأغذية والممارسات المتبعة في وضع الملصقات على المواد الغذائيّة وفي التسويق؛ فشلت مجتمعة في توفير وجبات صحية للأطفال سواء كان ذلك في المناطق الريفية الفقيرة أو في المدن في البلدان ذات الدخل المرتفع".

انسحاب القوات الأميركية من كبرى قواعدها في شمال سوريا

انسحبت القوات الأميركية الأحد من أكبر قواعدها العسكرية في شمال سوريا، تنفيذاً لقرار واشنطن الأخير بسحب نحو ألف جندي من تلك المنطقة، وفق مراسل فرانس برس والمرصد السوري لحقوق الإنسان.

وشاهد مراسل وكالة فرانس برس أكثر من سبعين مدرعة وسيارة عسكرية ترفع العلم الأميركي وتعبر مدينة تل تمر في محافظة الحسكة، بينما كانت مروحيات برفقتها تحلق في الأجواء.

وقال مدير المرصد رامي عبد الرحمن لفرانس برس إن القافلة أخلت مطار صرين الذي اتخذته القوات الأميركية قاعدة لها، على بعد نحو ثلاثين كيلومترا جنوب مدينة كوباني (عين العرب).

وتقع هذه القاعدة على أطراف منطقة عازلة تسعى أنقرة لإقامتها في شمال شرق سوريا، حيث تشن مع فصائل سورية موالية لها هجوما منذ التاسع من الشهر الحالي ضد المقاتلين الأكراد. وتمكنت بموجبه من السيطرة على شريط حدودي بطول 120 كيلومترا.

وبعد خمسة أيام من بدء هذا الهجوم، أعلنت واشنطن في 14 أكتوبر، أن نحو ألف جندي أميركي موجودون في المنطقة تلقوا الأوامر بالانسحاب.

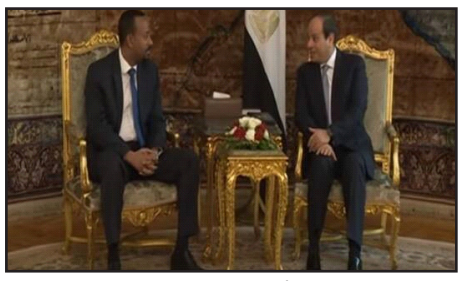
وبدأت واشنطن تنفيذ قرارها بسحب جنود من نقاط حدودية مع تركيا، ما اعتبر بمثابة ضوء أخضر لأنقرة حتى تبدأ هجومها الذي لاقى تنديداً دوليا واسعاً وتسبب بنزوح أكثر من 300 ألف شخص.

وتبادلت القوات الكردية وأنقرة السبت الاتهامات بانتهاك بنود الاتفاق، وهدد الرئيس التركي رجب طيب أردوغان قبل ثلاثة أيام من الموعد النهائي لانسحاب القوات الكردية بـ"سحق رؤوس" المقاتلين الأكراد.

واتهمت قوات سوريا الديموقراطية التي تشكل وحدات الشعب الكردية عمودها الفقري، السبت أنقرة بمنع مقاتليها من الانسحاب من مدينة رأس العين المحاصرة.

وأعلنت وزارة الدفاع التركية الأحد مقتل جندي تركي وإصابة آخر بجروح في هجوم بأسلحة خفيفة ومضادة للدبابات (...) نفّذه إرهابيون أثناء مهمة استطلاع ومراقبة" في منطقة تل أبيض الواقعة على بعد أكثر من مئة كيلومتر غرب رأس العين.

قمة مصرية - إثيوبية في سوتشي الروسية لبحث "سد النهضة"



من المقرر أن يناقش الرئيس المصري، عبد الفتاح السيسي، ورئيس الوزراء الإثيوبي، أبي أحمد، ملف "سد النهضة"، أثناء لقاء سيعقدانه في مدينة سوتشي الروسية، في 24 أكتوبر.

ويتوقع أن يجري اللقاء بين الزعيمين المصري والإثيوبي على هامش قمة "روسيا – إفريقيا" التي يستضيفها منتجع سوتشي الروسي على شاطئ البحر الأسود.

وتصر مصر على إبقاء منسوب مياه النيل التي ستحصل عليها بعد استكمال بناء "سد النهضة" الإثيوبي على مستواه الحالي، أي 40 مليار متر مكعب، فيما توافق إثيوبيا على 31 مليار فقط، معتبرة المطلب المصري مساسا بسيادتها.

وقالت القاهرة إنها استنفدت الجهود للتوصل إلى اتفاق على شروط تشغيل السد وملئه، أثناء المحادثات الجارية بينها وبين إثيوبيا والسودان على مدار السنوات الثلاث الأخيرة.

ونقلت "رويترز" عن مسؤولين مصريين أن القاهرة ستضغط على أديس أبابا كي توافق على الاستعانة بوسيط خارجي للمساهمة في حل الخلاف حول السد.

وبحسب خبراء فإن مصر، في حال خفض حصتها من مياه النيل، ستفقد 1.5 مليون فرصة عمل، وسيلحق ذلك أضرارا بقطاعها الزراعي قد تقدر بـ 1.4 مليار دولار.

من جهتها، تؤكد إثيوبيا أن "سد النهضة" العالي الذي تبنيه على النيل الأزرق، ليس الهدف منه حرمان مصر من حصتها المائية، بل يبنى لسد حاجة البلاد الملحة في توليد الطاقة الكهربائية.

العراق يرفض مطالب أوروبا بمحاكمة دواعشها على أراضيه التنحي

حسم العراق مصير مفاوضات ومطالب دول اوروبية بمحاكمة دواعشها على أراضيه مؤكدا ان عليها التكفل بهم فيما طلبت حكومة كردستان العراق الشمالي من الأمم المتحدة إيصال مساعدات للاجئين الأكراد القادمين من سوريا محذرة من خطر وصول ربع مليون منهم الى الاقليم مع تواصل العملية العسكرية التركية.

وأكد العراق الاحد انه معنيّ بتسلم الإرهابيّين الدواعش الذين يحملون الجنسيّة العراقيّة وعوائلهم وسيُحاكَمون في المحاكم العراقيّة وفق القوانين النافذة. وشدد المتحدث الرسمي لوزارة الخارجية العراقية أحمد الصحاف في بيان صحافي على أن بلاده غير معنية بالإرهابيّين الأجانب الذين قاموا بعمليّات إرهابيّة خارج العراق وعلى دولهم أن تتكفل بهم.

وكان وزير الخارجية العراقي محمد علي الحكيم قال خلال مؤتمر صحافي مشترك مع نظيره الفرنسي جان إيف لودريان في بغداد الخميس الماضي واضاف ان العراق اتخذ اجراءات احترازية على حدوده مع سوريا لمنع دخول الارهابيين الى اراضيه مؤكدا استعداد بلاده لاستقبال الدواعش العراقيين وعوائلهم واحالتهم الى القضاء لمحاكمتهم. واوضح ان هناك اعداد كبير من مسلحي داعش في سوريا ينتمون الى 72 بلدا وهي مدعوة لاتخاذ اجراءات بالنسبة لمواطنيها هناك.

وكشف النقاب الثلاثاء الماضي عن وصول وفود امنية اوروبية الى العراق للتنسيق حول نقل دواعشها من سوريا الى العراق وسط معلومات عن محاولات لنقل 13 الف داعشي من هناك الى العراق. وتحاول الدول الأوروبية الإسراع تنفيذ خطة لإخراج آلاف من متشددي تنظيم داعش الأجانب من المخيمات المحتجزين بها في سوريا ونقلهم إلى العراق بعد أن أثار اندلاع قتال جديد اثر العملية العسكرية التركية الحالية في سوريا خطر هروبهم أو عودتهم إلى دولهم.

تونس: حركة النهضة تؤكد أن رئيس الحكومة يجب أن يكون من صفوفها

أكدت الأحد حركة النهضة الفائزة في الانتخابات التشريعية الأخيرة في تونس، عقب اجتماع لمجلس شورى الحزب أن رئيس الحكومة يجب أن يكون من صفوفها.

وجاء في تصريح لرئيس مجلس شورى الحركة عبد الكريم هاروني أنه "بعد حوار واسع وعميق وصريح أكد مجلس الشورى أن +النهضة+ ستشكل هذه الحكومة برئاسة شخصية" حزبية.

وقال هاروني إن رئيس الحكومة المقبل "يجب أن يكون من +النهضة+"، الحزب الفائز في الانتخابات التشريعية الأخيرة، مضيفا أن الحوار جار من أجل اختيار هذه الشخصية.

وحلت حركة النهضة ذات المرجعية الإسلامية أولى في الانتخابات التشريعية التي أجريت في 6 أكتوبر ونالت 52 مقعدا من أصل 217 يتألف منها مجلس نواب الشعب، بحسب نتائج رسمية أعلنتها الهيئة العليا المستقلة للانتخابات.

وبعد الانتهاء من مراسم التنصيب سيكون أمام الرئيس التونسي الجديد قيس سعيّد مهلة أسبوع لتكليف زعيم حركة النهضة راشد الغنوشي تشكيل حكومة.

وبحسب مجلس نواب الشعب التونسي فإن سعيّد سيؤدي اليمين الدستورية في 23 أكتوبر الجاري.

وسعيّد أستاذ جامعي متقاعد يبلغ 61 عاما كان مغمورا إلى حد كبير على الساحة السياسية، لكنّه انتخب رئيسا للبلاد بنسبة 72،71 بالمئة من الأصوات في الدورة الحاسمة التي

واجه فيها مرشّح حزب "قلب تونس" المثير للجدل نبيل القروي.

وسيكون أمام حركة النهضة مهلة شهر لتشكيل حكومة قادرة على نيل ثقة غالبية النواب، وهي مهمة بالغة الصعوبة في مجلس مشتت.

وحل حزب "قلب تونس" الذي تأسس في حزيران/يونيو الماضي ثانيا في الانتخابات التشريعية ونال 38 مقعدا في مجلس نواب الشعب.

الجزائر.. محامو "معتقلي الرأي" الموقوفين خلال الاحتجاجات يقاطعون جلسات التحقيق

قرر "الائتلاف الوطني للمحامين من أجل الإفراج عن المعتقلين" بالجزائر مقاطعة جلسات التحقيق الخاصة بـ"معتقلي الرأي"، بسبب "الإطالة المفرطة للبت في قضاياهم".

وقرر محامو الائتلاف مقاطعة المرافعات أمام غرفة الاتهام لمجلس قضاء الجزائر، بسبب "التأييد الآلي لكل أوامر قضاة التحقيق"، سواء منها الخاصة بتأييد أوامر الإيداع، أو الأوامر الخاصة برفض الإفراج.

وأفاد بيان للائتلاف بأن "هيئة الدفاع ترى أن حضور جلسات التحقيق التي لا تعمل سوى على ربح الوقت، يعتبر مشاركة في محاكمة بعيدة كل البعد عن المحاكمة العادلة".

في المقابل، أكد المحامون أنهم سيرافعون بكل طاقاتهم أمام القضاة أيام المحاكمات من أجل تبرئة موكليهم، مشددين على مساندتهم غير المشروطة للاحتجاجات الشعبية.

أرتريا الحديثة

رئيس التحرير
محمد نور يحيى
نائب رئيس التحرير
حواء سليمان عبد القادر
هاتف 117099

اخبار خارجية
محمود شاكر
ص.ب: 247
فاكس: 127749

هاتف التوزيع: 200454
هاتف الاعلانات: 125013
ص.ب: 1284

طباعة ضوئية وتصميم صفحات:
نورة عثمان محمد — منى اسملاش قبرازقابهير
أحلام محمود محمد — فاطمة حمد إدريس

راسلونا على العنوان التالي:
alhadisa@zena.gov.er

صحة

إعداد/ جعفر محمود احمد

أسباب حكة منطقة الشرج وطرق علاجها

منطقة الشرج من المناطق التي تتواجد بها البكتيريا بكثرة؛ لذلك فيمكن أن تؤدي إلى الشعور بالحكة، وتقلق صاحبها وتسبب له الضيق ، وتُعتبر المنطقة الشرجية هي نهاية المطاف للطعام الذي نتناوله، فتخرج منها الفضلات الضارة أو الزائدة عن حاجة الجسم؛ لذلك فهي أكثر المناطق التي تكون بيئة جيدة للبكتريا والفطريات، وتُعتبر الحكة الشرجية عرض لمرض معين وليست مرض في حد ذاتها.

وحكة الشرج يُمكن أن تحدث لجميع الناس، ولكنها تكون شائعة لدى الرجال. وفي بعض الأحيان قد تُصيب الأطفال الذين هم في سن الدراسة لما يتعرضون له من عدوى بكتيرية أو لتناول طعام ملوث، ففي هذا المقال سوف نتحدث عن أسباب حكة الشرج وطرق علاجها .

أسباب حكة الشرجية

للحكة الشرجية أسباب عديدة، منها متعلقة بالعادات اليومية الخاطئة، مثل اهمال النظافة وغيرها، ومنها مرتبطة ببعض المشكلات الصحية.

تتسبب الحكة الشرجية في شعور مزعج، وتعتبر عرض لمرض وليس مرضاً في حد ذاته.

وبالتالي فإن الإصابة بحكة شرجية يؤشر بوجود مشكلة صحية، ولذلك يجب معرفة أسباب الحكة الشرجية وعلاجها.

ومن أسباب الحكة الشرجية

هناك أسباب عديدة يمكن أن تؤدي إلى الحكة الشرجية، وتشمل:

• **قلة أو كثرة النظافة:** لا تتسبب قلة النظافة في الإصابة بالبكتيريا في منطقة الشرج فحسب. بل أن الإفراط في النظافة يقضي على البكتيريا النافعة ويسبب الشعور بالحكة.

كما أن عدم تجفيف المنطقة جيداً بعد شطفها سوف يعرضها للإلتهاب والحكة.

• **ارتداء ملابس داخلية صناعية:** حيث تجعل المنطقة التناسلية رطبة دوماً، مما يؤدي إلى كثرة الحكة.

• **استخدام مستحضرات مهيجة:** مثل الصابون الذي يحتوي على مواد كيميائية ضارة والمستحضرات المزودة بعطور والمناديل المبللة، فتؤدي هذه المنتجات إلى التهاب الجلد التحسسي.

• **الإصابة ببعض الأمراض الجلدية:** مثل التهاب الجلد والصدفية وغيرها من الأمراض التي تسبب الشعور بالحكة.

• **العدوى الشرجية:** بما في ذلك الطفيليات أو العدوى الناتجة عن الأمراض المنقولة جنسياً.

ويعد فيروس الورم الحليمي البشري من أبرز الأمراض التي تنتقل بالاتصال الجنسي، ويسبب الثاليل الشرجية التي تنمو داخل وحول الشرج وقد تنتشر إلى الأعضاء التناسلية.

• **الإصابة ببعض الأمراض:** تتسبب بعض الأمراض في الإصابة بالحكة الشرجية مثل مرض السكري والتهاب الأمعاء وأمراض الغدة الدرقية، وكذلك الفشل الكلوي وأمراض الكبد وفقر الدم وبعض أنواع السرطان.

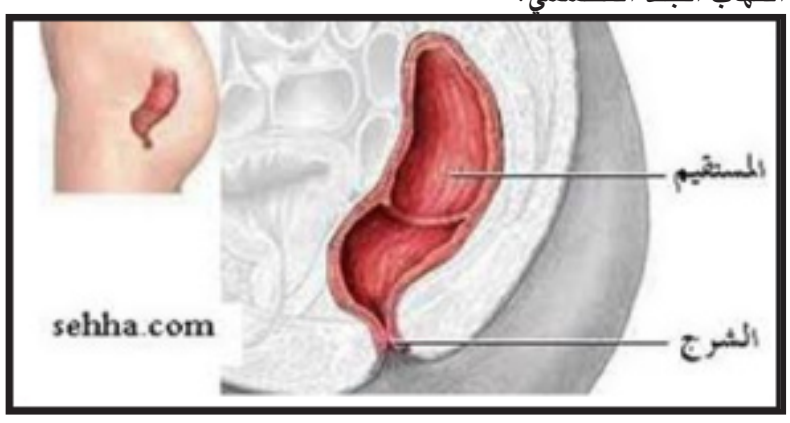
• **تناول بعض الأطعمة:** تزيد بعض الأطعمة من احتمالية الإصابة بالحكة الشرجية، وخاصةً عند الإفراط في تناولها مثل الأطعمة الحارة، والحمضيات ومنتجات الألبان والشوكولاتة.

كما أن الإكثار من شرب القهوة يؤدي إلى كثرة التبرز واحتمالية حدوث الحكة بمنطقة الشرج.

أيضاً يتسبب تناول الطعام الملوث إلى الإصابة بالديدان التي تنتج عنها عدوى وحكة شرجية.

• **سلس البراز:** من المشكلات الصحية التي تزيد من فرص الإصابة بالحكة الشرجية، حيث يؤدي الإسهال المستمر تهيجاً في منطقة الشرج.

• **التهاب المستقيم:** عندما تلتهب البطانة الداخلية للمستقيم، فإنها تسبب حكة شرجية.



الإصابة بالبواسير: من الأسباب الشائعة التي تؤدي للشعور بالحكة الشديدة هي الإصابة بالبواسير الداخلية أو الخارجية.

• **تناول بعض الأدوية:** تسبب بعض أنواع المضادات الحيوية في قتل البكتيريا النافعة التي تعيش بالأمعاء، وبالتالي قد تحدث الإصابة بالحكة الشرجية.

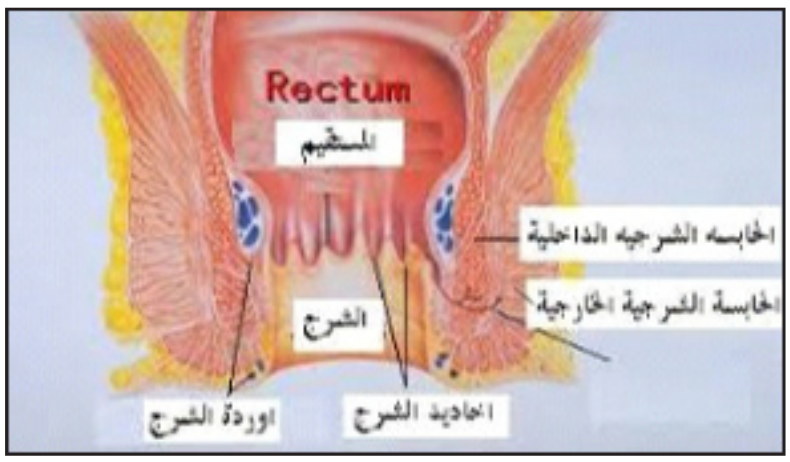
مخاطر الحكة الشرجية

يمكن أن تكون الحكة الشرجية عبارة عن تهيج صغير في بداية الأمر، ولكن تصبح مشكلة مزمنة مع الإستمرار في الحكة والفرك.

حيث يتسبب الفرك في الشعور بحرقان شديدة، وخاصةً أثناء التبول والتبرز وشطف المنطقة.

ويؤدي هذا إلى مزيد من الحكة والفرك، وينتج عنه الخدوش ووجود بعض الدماء.

وتتفاقم الحكة الإلتهابات في حالة عدم علاجها، وخاصةً عند وجود افرازات لدى المرأة أو في وقت الدورة الشهرية.



طرق الوقاية من الحكة الشرجية

تساعد بعض الطرق في الوقاية من الحكة الشرجية، وتتمثل في:

• **الحفاظ على النظافة الشخصية:** من خلال شطف المنطقة التناسلية جيداً بعد التبرز، ثم تجفيفها بورق التواليت دون فرك.

• **ارتداء ملابس داخلية قطنية:** والتي تمتص الرطوبة في المنطقة التناسلية وتقلل من فرص نمو البكتيريا.

• **شرب كثير من الماء:** والذي يساعد في الوقاية من الإمساك ومشاكل الأمعاء.

• **تناول الألياف:** حيث تساعد في تسهيل التبرز دون حدوث احتكاك وتهيج.

• **عدم الإكثار من الأطعمة المسببة للحكة الشرجية:** مثل الأطعمة الحارة والحمضيات، وأي أطعمة مسببة لحساسية جلدية.

• **عدم استخدام مستحضرات مهيجة للمنطقة التناسلية:** مثل المستحضرات التي تحتوي على مواد كيميائية أو عطرية.

علاج الحكة الشرجية

يكون علاج الحكة الشرجية من خلال علاج المشكلة المسببة لها، ويجب التوقف عن فرك المنطقة الحساسة لأن هذا يؤدي إلى تفاقم المشكلة وصعوبة علاجها فيما بعد.

غالباً ما يكون العلاج من خلال تناول المضاد الحيوي وتطبيق بعض الكريمات الموضعية التي يصفها الطبيب.

واثناء فترة العلاج، ينصح بالجلوس في ماء دافيء لمدة 15 دقيقة في اليوم، فهذا يقلل من الشعور بالحكة.

وصفات منزلية للتخلص من حكة الشرج

يوجد عدة أشياء منزلية بسيطة يُمكن استخدامها ، ويُمكن أن تقوم بها في المنزل بأقل التكاليف للتخلص من حكة الشرج مثل:

الثوم

يُعتبر الثوم من النباتات التي تُساهم بشكل كبير في التخلص من البكتيريا والفطريات؛ لذلك فإنه يعمل على القضاء على الديدان التي تُعتبر من أحد الأسباب الرئيسية في حدوث حكة الشرج، كما أن الثوم يقوم بقتل البكتيريا نهائيًا والتخلص من أي عدوى بكتيرية في الجسم، ويُمكن تناول عدة فصوص من الثوم على الريق لمدة أسبوع مع نصف كوب من الحليب للتخلص من البكتيريا والفطريات في الجسم.

الصبار

تُعتبر المادة البيضاء الذي يتم استخلاصها من الصبار من المواد الفعالة للتخلص من البكتيريا التي تتواجد في المنطقة الشرجية، كما أن هذه المادة يُمكنها التخلص من البواسير التي تُصيب فتحة الشرج مما تؤدي إلى الشعور بالاحتكاك، فعند استخلاص هذا المادة من نبات الصبار ويتم دهن المنطقة الشرجية بها تعمل على تقليل الاحتكاك.

زيت جوز الهند

يُعتبر زيت جوز الهند من أفضل الأشياء التي تُعالج حكة الشرج، وزيت جوز الهند يُعتبر قاتل للبكتيريا والفطريات التي تتسبب في حكة الشرج، ويقوم أيضًا بتقليل الاحتكاك في هذه المنطقة، بالإضافة إلى أن زيت جوز الهند يعمل على قتل الديدان التي تُصيب الجهاز الهضمي، فيُمكن تناول زيت جوز الهند مباشرة عن طريق الفم يوميًا على الريق، أو يُمكن استخدامه في بعض الأطعمة التي نتناولها، بالإضافة إلى أنه يُمكن استخدامه كدهان موضعي للمنطقة الشرجية حتى يُخفف من حدة الاحتكاك.

دقيق الشوفان

دقيق الشوفان يُعتبر أيضًا من الأشياء المفيدة في علاج حكة الشرج؛ لأن دقيق الشوفان يعمل على التقليل من التهييج الذي يُصيب المنطقة الشرجية مما يؤدي إلى الشعور بحكة الشرج، فيُمكن استخدامه عند وضع 2كوب من دقيق الشوفان في مياه دافئة والجلوس بهذه المياه لمدة نصف ساعة يوميًا، ويمكن أن يُكرر أكثر من مرة في اليوم.

إن حكة الشرج تؤدي إلى التوتر دائما لمن يُعانون منها؛ لأنها تؤدي دائمًا إلى الشعور بالضيق والرغبة في الهرش في هذه المنطقة، مما يفقد من يُعانون منها التركيز في ما يقومون به من مهام مختلفة مثل: العمل أو الدراسة أو يُمكن أن تؤدي بهم إلى الهروب من المواقف الجماعية للتخلص من الإحساس بالحكة؛ لذلك ذكرنا الأسباب وطرق العلاج للتخلص من حكة الشرج.

فإذا حدثت أي مُضاعفات سيئة مثل: التورم الشديد أو حدوث نزيف من هذه المنطقة فيجب استشارة الطبيب على الفور، حتى يتم إعطائك الأدوية التي تُعالج حكة الشرج، وتعمل على التخلص منها، وهي يُمكن أن تكون بعض المضادات الحيوية أو المراهم التي تُساهم في قتل البكتيريا، أو الفطريات التي تُصيب هذه المنطقة وتخفف من الاحتكاك.

من هنا وهناك

إعداد/ أسماء
عبدالله صالح

القارئ الكريم صفحة من هنا وهناك صفحة منوعة، تجمع ما بين الحقائق العلمية والاكتشافات والابتكارات إضافة الى مضحكات، وإجتماعيات تتعلق بحياتنا اليومية لذلك بادر بالمساهمة بكل ما لديك من مواضيع ومقترحات، حتى تتمكن من المساهمة في صفحتك بكل ما هو مفيد لنا.

يفاجئ مشيعيه بعود ته للحياة أثناء دفنه

توفى رجل يبلغ من العمر 55 عامًا، لكن حدث ما لم يخطر على بال أثناء دفنه، فقد فاجأ المتوفى مشيعيه بعودته للحياة أثناء دفنه.

وفي التفاصيل، فاجئ رجل كان يعتقد أنه متوفي في الهند، مشيعي جنازته "بالعودة إلى الحياة"، خلال شروعهم في عملية دفنه.

صاحب الـ55 عاما، كان بالفعل في طريقه إلى القبر، قبل أن ينتبه أحد الأشخاص المشيعين إلى قيامه بتحريك رأسه. ووفقا لصحيفة "AsiaOne" فقد الرجل الذي يعمل راعي غنم، وعيه وبعد مرور عدة ساعات اعتقدت أسرته أنه مات وبدأت مراسم الدفن. وبالفعل تم نقل الرجل إلى المستشفى، ليكتشفوا أنه أصيب بحمى قوية جعلته يفقد الوعي لمدة طويلة، لكنه لم يمت.

ينتحر على الهواء مباشرة بسبب زوجته..

قدم رجل في الثلاثين من عمره على الانتحار وقام بتصوير الحادث على الهواء مباشرة عبر مواقع التواصل الاجتماعي في مدينة بيرم الروسية.

ونقلت وسائل الإعلام المحلية، أن الرجل ويدعى ميخائيل، قام بتصوير مقطعين من الفيديو، حيث يكشف في الأول عن نواياه في الإقدام على الانتحار ويحكي عن علاقته السيئة مع زوجته أما في الفيديو الثاني فيظهر كيف يقفز من النافذة ما يؤدي إلى موته. وكشف الرجل أمام الكاميرا، إن لديه الكثير من المشكلات في حياته الشخصية مع حبيبته، وقال: لقد تحدثت إليها الآن، وقد قالت لي إنني امرأة، ولست رجلاً حقيقيا، كم من السنوات عشنا معا والآن تقول إنني امرأة، وأضاف ميخائيل، أنه حاول استعادة زوجته لكنه فشل، كما نصح أنه على الزوجين البقاء مخلصين لبعضهم البعض.

بعد تصوير الفيديو الأول على موقع التواصل الاجتماعي حاول أصدقاؤه منعه من الإقدام على الانتحار خلال التعليقات، لكن بعد بضع دقائق بدأ ميخائيل بتصوير فيديو ثاني، حيث ينهي حياته.

ويتذكره الأصدقاء، بأنه كان رجلا طيبا وضحوكا ولطيفا وقال أحدهم، من الأمر المؤسف جدا أن ينهي حيته، فهو ما زال شابا. وقال آخر، رأيتك البارحة في العمل وبدا كل شيء على ما يرام، واليوم حدث هذا، رحمك الله.

وتجري السلطات الآن تحقيقا، كما تقوم الشرطة بمقابلة شهود العيان.

ردة فعل غريبة لوالدة متسابقة تأهلت في "ذا فويس"

لحظات من القلق والتوتر يعيشها الجميع في برنامج "ذا فويس" الذي يعرض عبر شاشة "MBC"، مساء السبت، في ظل المنافسة الشرسة وتعدد الأصوات الجيدة.

ومع اللحظات الأخيرة في مرحلة "الصوت وبس" وبقاء مقاعد قليلة شاغرة تكون الفرصة صعبة، لذلك حينما يتحقق النجاح يأتي التعبير عن الفرح بطرق غريبة، وهو ما حدث مع المتسابقة المصرية نورهان المرشدي، التي قدمت أغنية "آمال ماهر" التي تحمل اسم "يا عيني عليكي يا طيبة". فقد ظلت المرشدي حتى اللحظات الأخيرة في فقرتها دون أن يلتف إليها أحد من لجنة التحكيم، ما جعل والدتها التي تتواجد بصحبتها تعيش لحظات عصيبة، إلا أن المفاجأة جاءت في اللحظة الأخيرة، حينما قررت أحلام الالتفات إلى الشابة وتبعها راغب علامة مباشرة. فما كان من والدة المرشدي سوى أن تصرخ وتسقط على الأرض بشكل غريب تعبيراً عن فرحها بنجاح ابنتها في تجاوز مرحلة "الصوت وبس".

واختارت المرشدي أن تنضم إلى فريق "أحلام" من أجل استكمال رحلتها في البرنامج، الذي يضم العديد من الأصوات القوية في الوطن العربي، وفق العربية.

كما بكت أحلام بعد انتهاء المتسابقة المصرية من غنائها، وطلبت منها القدوم إليها واحتضنتها فبادلتها الشابة البكاء.

وعبرت أحلام عن إعجابها قائلة: "مينفعش ملفش.. جميلة.. صوت حلو".

عرائس لبنانيات يبدأن زفافهن من قلب التظاهرات

لم يفوت اللبنانيون فرصة وجود التظاهرات، للتعبير عن تضامنهم مع المتظاهرين، ومشاركتهم في مطالبهم، على الرغم من انشغالهم في مناسباتهم الاجتماعية الخاصة.

وخلال التظاهرات التي اندلعت نهاية الأسبوع الماضي، شاركت العديد من العرائس في الفعاليات، ووجد المتظاهرون في قدومهن فرصة للخروج من لتحويل حالة الغضب إلى "زفة عروس" وترديد أغان للأفراح احتفالا بقدوم العرسان إلى موقع التظاهرات، وفق عربي 21.

والتقطت عدسات هواتف المتظاهرين وسط بيروت صورا لعرائس، فضلن استهلال يوم زفافهن، بالاحتفال مع المتظاهرين في الشارع.

ملحق الآداب والفنون

نحو ثقافة وطنية ديمقراطية فاعلة

راسلونا على العنوان التالي:
ص.ب: 247
فاكس: 127749
بريد الكتروني:
AL HADITHA @ SHABAIT.COM

مراسم حرث الحقول الزراعية في قومية الكناما

إعداد: سانتانا دبساي
ترجمة: جمال محمد علي

تتميز قومياتنا الإرترية بالتكافل والتعاون و تأدية الاعمال الزراعية وتشيد المساكن وغيرها من الاعمال التي تحتاج لقوة عاملة بالنفير، ومجتمع الكناما هو واحد من المجتمعات الإرترية التي تتميز بتأدية الاعمال المختلفة بالنفير، والتعاون في الزواج والاحزان، وتأدية الاعمال بالنفير هو من الفنون القديمة والاساليب المتبعة في تراث قومية الكناما، ، وفي صفحة اليوم سنتطرق على بعض من جوانب التقاليد والمراسم و الفنون التي تتبعها القومية في الاعمال الزراعية، ومنها حراثت الحقول الزراعية ، وحش الحشائش وحصد المحاصيل الزراعية للمخطوبين.

و من التقاليد المتبعة في النفير الزراعي، فهي تفرض على الخطيب مسؤوليات وواجبات إتجاه مخطوبته ، ومن تلك الواجبات هي ان يقوم بحرث حقل خطيبته ، ويقوم بهذا الواجب بدعوة اقرانه واصدقائه ، وبعد ان يحدد اليوم يخبر خطيبته بأنه سيأتي هو وزملائه لحراثة الحقل، فتقوم هي واسرتها بإعداد المأكولات والمشروبات الكحولية التقليدية، كما تقوم بإعداد أدوات الحرث وايصالها إلى الحقل قبل اليوم المحدد للحرث، فياتي الخطيب وزملائه فجراً ويبداؤ العمل قبل ان تشتد حرارة الشمس، و لينجزو العمل باكراً، ويتسابقوا مع الزمن ويعملو بكل همة، واثناء ذلك يقوم كبار السن بزراعة حب الذرة لمؤازرتهم، وفي الظهيرة تأتي الفتيات إلى الحقل ومعهن المأكولات والمشروبات، إلا ان الشباب يرفضوا مقاطعة العمل والراحة لتناول الاكل قبل ان ينجزوا العمل، مكررين المقولة المعروفة في القومية وهي(كيف نترك حقل البنات قبل ان ننجز العمل لنأكل ونشرب)، بعد ان يرفضوا الجلوس وتناول الاكل والشرب، تناولهم الفتيات من مشروب أيفا الكحولي، فيشروبوا منه وهم يأدوا عملهم، حتى بعد ان يكملو الحرث، يطلب منهم كبار السن الجلوس وتناول الاكل، إلا انهم يرفضو مجدداً، ويكتفوا بتناول مشروب أيفا و هم واقفين.

تقوم اسرة الفتاة بإعداد المأكولات والمشروبات الكافية لهذا اليوم ومراسيمه، إذ انه لا يعتبر حقل المخطوبين هو ملكهم، وذلك حتى تتزوج الفتاة وتنشئى بيتها الزوجية الخاص مع زوجها، وحتى ذلك اليوم، فالمحصول الذي يجنى من حقل الفتاة المخطوبة هو ملك اسرتها، ولا يمكنها ان تعتبر ان الحقل هو ملكها حسب التقاليد المتبعة.

بعد قيام الخطيب بواجبه إتجاه مخطوبته، تقوم هي أيضاً بواجبها إتجاهه، وذلك الواجب الملقى عليها هو ان تحش حقل خطيبها، فتحدد اليوم المناسب معه للقيام بذلك، فيخبر هو اسرته ليعدوا المأكولات والمشروبات ، ويدعوا اقرانه لمؤازرتهن ، وتعد هي كذلك مستلزمات ذلك العمل وتدعو اقرانها وصديقاتها،

فتتزين الفتيات في ذلك اليوم بتسريح الشعر وإرتداء الحلي، كما يجلبن معهن المأكولات والمشروبات ، وبعد ان يستأنف عمل الحش، يصطف الفتيان والفتيات للحش و يعملن بكل همة وعزم، ويشحن الهمم بالغناء والرقص والزغاريد، ويرفضن التوقف عن العمل وتناول الاكل قبل ان ينجزن العمل، ويصررن على ذلك.

يعتني الفتيان بالفتيات ويعملو بجد لينجزو العمل عنهن، بعد فترة من العمل يأخذوا قسط من الراحة، ويتسلوا باغاني(بشدبا) ويتغنو بها بالتصفيق والرقص، كما تقوم المنافسة في الرقص بين الفتيات والفتيان، وتمجد تلك الاغنيات في معظمها الشجاعة والبسالة، كما انها تعمل على رفع معنويات الذين انهكهم التعب في العمل ، وبعد إستراحة قصيرة يعودو إلى عملهم لينجزوا ما تبقى منه، ولا يتوقفوا في حقل الخطيب بل يواصلوا حش الحشائش من الحقول المجاورة أيضاً.

بعد ان ينتهوا من الحش ينزل الفتيان إلى الوادي، لتستمر مراسم هذا اليوم ومنها المصارعة مع أبناء القرى المجاورة، كما انهم يقوموا في ذلك اليوم بمصالحة المتخاصمين من الشباب، وكذلك يصالحوا بين المتخاصمين من كبار السن.

و في المساء وبعد إكتمال عملية الحش يذهب جميع الذين شاركو في النفير إلى منزل اسرة الفتى، وتستقبلهم الاسرة بحفاوة، وتذبح لهم من الغنم، وتقدم لهم المشروبات، وتلك المراسيم يعمل بها في جميع اعمال النفير التي تتم بهذا الاسلوب.

وعند حلول موسم الحصاد يتم النفير في الحقول التي فيها وفرة من المحاصيل، اما إذا كان الحقل قليل المحصول يقوم صاحبه بحصده ولا يستعين بالنفير، كما ان الاحفاد يقومو بحصد محاصيل جدهم(كِيشكِيشا)، ويعدو مأكولاتهم ومَشروباتهم ليقوم بتلك المهمة، ويقدم لهم اهلهم بعض الذرة لإعداد المشروبات، كما يقوم جدهم أيضا بإعداد المأكولات للنفير، وبتكافل وتعاون الجميع تتم اعمال النفير عند قومية الكناما بإتباع اساليب وفنون لإنجاز الاعمال المختلفة.

تدشين كتابين للدكتور تخستي فقادو

دشن بفندق امباسويرا في الثامن عشر من اكتوبر الجاري كتابين للدكتور تخستي فقادو بعنوان تاريخ الطب الحديث في ارتريا وكتاب قصص قصيرة مختارة لانتوني تشوكوف.

وقال الدكتور تخستي فقادو في المناسبة التي حضرها كبار المسؤولين بينهم وزراء، والضيوف المدعوين ان الدراسة التي اجراها بشأن الطب الحديث في ارتريا تنقسم الى مرحلتين، المرحلة الاولى من العام 1952 وحتى العام 1974، والمرحلة الثانية من قبل الاستعمار وحتى نهاية الادارة البريطانية لإرتريا عام 1952 وتشمل 12 عاما.

واوضح في كلمته ان الهدف من الدراسة وضع التاريخ الارتري في المسار الصحيح ونقله للاجيال القادمة.

وفي قراءة لكتاب الطب الحديث في إرتريا التي قام بها مدير قسم مكافحة الأمراض المعدية في وزارة الصحة، الدكتور/ ارآيا برهاني، ذكر ان الكتاب يمكنه ان يكون مرجع للباحثين في التاريخ ، والمهنيين خاصة.

وقال مساعد بروفيسور يوسيف قبريوهنس عن ملاحظاته للقصص القصيرة لانتون تشيكوف ، ان اعمال الاديب الروسي انتون تشكوف ترجمت للغات كثيرة، وان ترجمتها بالتجرينية تخلق فرص للقراء الارتريين .

وكان الدكتور تخستي فقادو قد اصدر من قبل تسعة كتب، من بينها، نقفة الى نقفة، ومن ارواي الى ارواي باللغة التجرينية، وخمسة كتب باللغة الانجليزية، ولديه برنامج لاصدرا كتاب قريبا بعنوان من نقفة الى اسمرا.

اتباع نظام غذائي صحي من اجل حياة صحية

كستي قبر هيوت
ترجمة/ سليمان محمد سعد

من بين الأولويات القصوى في البلدان النامية مثل إرتريا تحتل مسألة تخفيف وطأة الفقر والقضاء عليه ، وتحسين مستوى معيشة الناس ، وضمان الأمن الغذائي والرفاه الاجتماعي المقام الاول لأنشطة التنمية. وإدراكاً لهذه الحقيقية تعمل البلاد مع شركاء محليين ودوليين لتحقيق رؤية بعيدة النظر لضمان الأمن الغذائي وأيضًا توفير وصول متساوي ومستدام للأغذية الغذائية للجميع. وعلى الرغم من أن ضمان الأمن الغذائي ومنع التصحر كان مصدر قلق عالمي منذ عقود ، إلا أن هذه النظرة قد تغيرت مؤخرًا إلى توفير نظام غذائي صحي للجميع. تم الاحتفال بيوم الغذاء العالمي في ال16 أكتوبر وباليوم الدولي للقضاء على الفقر ، يوم 17 أكتوبر في إريتريا في مناسبة عقدت في إمبا درهو في 16 أكتوبر.

ويعرف بأن مشكلة سوء التغذية لم تعد تحديا للبلدان النامية ولكن البلدان المتقدمة تعاني من مشاكل صحية ناجمة عن اختلالات التغذية. وبالتالي ، فإن مسألة التغذية تزداد باطراد. لهذا السبب تم الاحتفال بيوم الأغذية العالمي لهذا العام تحت شعار "الحماية الصحية لعالم الحظيرة".

ألقى السيد/ أمانئيل نقاسي ، مستشار وزير الزراعة ورئيس اللجنة المنظمة للصندوق العالمي للطبيعة كلمة ترحيب في المناسبة، تحدث فيها عن الجهود المبذولة لضمان الأمن الغذائي بشكل عام مثل الحبوب ومنتجات الألبان وكذلك التوسع في تربية الأحياء المائية في المناطق الريفية من البلاد، وذلك لتحقيق الهدف المتوخى المتمثل في إضافة الأسماك إلى الحزمة الغذائية.

قال السيد/ أرفايني برهي ، وزير الزراعة ، في الخطاب الذي ألقاه في المناسبة ، أن قضية التغذية لم تحظى بالاهتمام اللازم الذي تستحقه على مستوى العالم ، بالمستوى الذي يضمن توفير الامن الغذائ الصحي للجميع . كما أوضح للمشاركين في الحدث بأن إرتريا تعمل عن كثب مع منظمة الأمم المتحدة للأغذية والزراعة (الفاو) بشأن هذا الموضوع على المستوى الوطني والإقليمي.

وإنطلاقاً من فهم إرتريا التام لفائدة اتباع النظام الغذائي الصحي، أشار الوزير ارفايني إلى أن البلاد على الأقل منذ عام 2013 ، قد وصفت هدفها بأنه تحقيق الأمن الغذائي والتغذوي. ولتحقيق هذه الغاية على ارض الواقع ظلت ولاتزال الحكومة تعمل وفق إستراتيجية واضحة ، حيث تبذل جلة جهدها لتنفيذ برنامج الزراعة الأسرية على مستوى أصحاب ا لحيا ز ا ت الصغيرة بهدف توفير الغذاء المغذي للأسرة المعنية.

كما أشار السيد/ ارفايني إلى أن العبوة الغذائية التي يتم تضمينها في برنامج ا لز ر ا عة الأسرية تشمل الحبوب والخضروات والفواكه والحليب والبيض واللحوم والعسل. واضاف على انه تم إضافة اسماك المياه العذبة في الآونة الأخيرة إلى النظام الغذائ المتكامل وذلك من خلال العمل الناجح الذي ينفذ بالتعاون مع وزارة الثروة البحرية. بالإضافة إلى ذلك ، تعمل وزارات الصحة والثروة البحرية والتجارة والصناعة والزراعة جنبًا إلى جنب لمعالجة مسألة التغذية مع التركيز بشكل خاص على الأطفال دون سن الخامسة.

وذكر أيضًا السيد/ الوزير بأن البلاد قد طورت استراتيجية أخرى للمزارعين التجاريين الصغار والمتوسطين للانتقال من الزراعة الأحادية إلى الزراعة المتكاملة التي تشمل المحاصيل والماشية حتى يتمكنوا أيضًا من الحصول على الأغذية لأنفسهم ويساهموا في تسويق الأغذية المغذية المطلوبة.

كم اضاف إلى أن"إنتاج الطعام المغذي هو شيء واحد ولكن إعداد وجبة مغذية هي لعبة كرة مختلفة. هذا هو الموضوع الذي نعمل فيه عن كثب مع منظمة الأغذية والزراعة بفضل المشاركة النشطة لممثلة المنظمة في إرتريا وفريقها. ونأمل أن نتمكن من التركيز على هذه القضية المهمة في أقرب وقت ممكن لتحقيق "الجوع الصفري" قبل الموعد النهائي 2030 ".

توفير نظام غذائي صحي للجميع هو الهدف العالمي الأساسي. الفقر له قامة على الصحة السيئة، ولهذا السبب أصبح القضاء على الفقر مصدر قلق عالمي. تم الاحتفال باليوم الدولي للقضاء على الفقر لهذا العام تحت شعار "العمل معاً من أجل تمكين الأطفال وأسرهم ومجتمعاتهم من أجل القضاء على الفقر".

تحدثت السيدة/ سوزان ناموندي نغونغو منسقة مكاتب الأمم المتحدة في إرتريا ، عن الارتباط الوثيق بين الفقر وسوء ا لصحة و ا لعو ا مل ا لمختلفة التي تسهم في إنتشار الفقر والتي تشمل ا بعا د ها ا لمتعد د ة ا لصحة ، وعدم كفاية مستويات المعيشة وعدم التمكين وسوء نوعية المناطق التي تشكل خطراً على البيئة وغيرها .

وتثني السيدة/ سوزان أيضا على حكومة إرتريا لما أحرزته من تقدم في بلوغ بعض الأهداف الإنمائية للألفية المتعلقة بالأطفال. أكدت ايضاً على أن تعزيز الأمن الغذائي والقضاء على الفقر من أولويات حكومة إرتريا حيث تستثمر الحكومة بالفعل بشكل كبير في الزراعة التي توظف غالبية الإرتريين. وأشادت كذلك بحكومة إرتريا لتشيدها السدود والبرك ودعمها المتواصل لتحسين سبل العيش ، وإعطائها الأولوية للبنية التحتية بما فيها الطرق التي تربط إرتريا على المستوى الإقليمي والتي لم يقتصر دورها في تعزيز الامن الغذائ فحسب بل وتساهم أيضًا في تفعيل أنشطة الأعمال والتجارة بشكل عام.

وأكدت الأحداث التي تم الاحتفال بها بشكل مشترك على الحاجة الملحة لوجبات غذائية صحية في كل من البلدان المتقدمة والنامية حيث يجب العمل وفق برنامج الحد من الفقر الذي يلعب دورًا مهمًا في تحقيق الأمن الغذائي. أكد السيد/ سعيد أبانسي ممثل منظمة الأغذية والزراعة في إرتريا أن تحقيق "القضاء على الجوع" لا يقتصر فقط على معالجة الجوع بل أيضاً على تغذية الناس. واضاف في نفس السياق إلى أن يوم الأغذية العالمي لهذا العام يدعو الجميع إلى اتخاذ إجراءات فعالة في مختلف القطاعات لجعل الوجبات الغذائية الصحية المستدامة في متناول الجميع ومتاحة للجميع.

في حالة عرضت في المناسبة بالمزارعين وجمعيات تصنيع منتجات الألبان مختلف المنتجات الزراعية التي تشمل الألبان والعسل والفواكه ، الدواجن والخضروات وغيرها من المنتجات. كما قدمت في الوقت نفسه شهادات تقديرية للمزارعون الذين شاركوا بعرض منتجاتهم في الإحتفال بذلك اليوم العالمي للأغذية.

كما قدم ايضاً السيد/ دانئيل كحساي وهو مزارع أيضًا قصيدة أبرز فيها أهمية الخضروات والفواكه وأنواع الأطعمة المختلفة في تغذية الناس وكذلك قيمة الأغذية العضوية التي هي نموذجية في المناطق الريفية للبلاد. كما كانت تذكر الرسالة الختامية للقصيدة إلى أن أجدادنا القدامى كانوا يغذون أنفسهم بأصناف أصيلة وغنية بالحماية الغذائية الشي الذي كان يجعلهم يعيشون فترة طويلة بكامل الصحة .

قدمت في المناسبة وصفات مختلفة للأطعمة تم تجهزها من الموز والبططا في شكل خبز بالإضافة طرق إعداد الزلابية حيث نالت إعجاب الحضور. تميزت الفعالية أيضًا برسم نشاط الحياة الذي يعكس أهمية حماية البيئة في خلق عالم أكثر صحة. أكدت ايضاً رسالة مسرحية الاطفال التي قدمت في المناسبة الحاجة إلى توفير رعاية مناسبة للأطفال خاصة من خلال تزويدهم بوجبات صحية.

كما أبرز ايضاً مقطع الفيديو الذي تم عرضه في المناسبة الأنشطة الرئيسية التي تقوم بها وزارة الزراعة والتي تم توثيقها في "استراتيجية المزارعين الصغار والمتوسطين" التي تغطي الجهود المبذولة في مجال التحول من الري السطحي / الثنائي إلى الري المضغوط وتشجيع الأليات الزراعية المتطورة ، وتطوير الأسواق والبنية التحتية التجارية وغيرها.

وبعد مشاهدة تلك العرض للمنتجات الزراعية وغيرها من العروض المتعلقة بأهداف المناسبة، اختتمت فعاليات الإحتفال لهذا العام بيوم الغذاء العالمي واليوم الدولي للقضاء على الفقر بحفل القهوة التقليدي الأرتري.

قضايا تنموية

إعداد
المهندس ادريس الامين

العمل المشترك لإنجاز عالم خال مِن الجوع(الأخيرة)

صفحة إسبوعية تتناول مسائل التنمية المستدامة بمحاورها المتنوعة. كما أنها تمثل مرآة تعكس التطورات التي تشهدها مفاصل البنية التحتية في مجالات المواصلات والإتصالات والثروة البحرية والمعدنية وغيرها من المحاور التنموية سواء على المستوى المحلي أو الإقليمي أو الدولي. أيضاً تهتم الصفحة بإستنهاض الطاقات الكامنة للإنسان الإرتري وحفزه للمشاركة الفعالة في مسيرة التنمية والتعمير الوطنية

" تشدد خطة التنمية المستدامة لعام 2030 على أن ما يستلزمه القضاء على الفقر هو التكامل بين مختلف الأبعاد الإجتماعية والإقتصادية والبيئية . مما يحتم ضرورة إتخاذ تدابير متكاملة في مختلف مجالات السياسات ، سعياً إلى استغلال القدرات والموارد على النحو الأمثل ، عبر سياسات هادفة ، ترمي إلى تسريع وتيرة التقدم في جميع الأنشطة " ، وإتخاذ ما يلزم من اجراءات لتحويل الوعود في هذا المجال إلى واقع ملموس . إن مظاهر الفقر تشمل الجوع وسوء التغذية وضآلة إمكانية الحصول على التعليم وغيره من الخدمات الأساسية،وبهذا الفهم،يشكل القضاء عليه أعظم تحدي شامل يواجه العالم اليوم .فإلى أي مدى نجحت جهود المجتمع الدولي في إنتشال ملايين البشر من الفقر وتحقيق الأمن الغذائي و التغذوي؟وما هي التحديات التي تواجه برامج مكافحة الفقر المختلفة ؟ وما هي أفضل السبل لتحقيق الغايات المنشودة في الهدف الأول من الأهداف التنموية المستدامة 2030 و المتمثل في القضاء على الفقر المدقع و الجوع ؟هذه البؤر الساخنة ستكون محور صفحتنا اليوم

في احتفال البلاد في السادس عشر من اكتوبر الجاري باليوم العالمي للغذاء واليوم العالمي لمكافحة الفقر تحت شعار " خطواتنا ضمان مستقبلنا والغذاء المتكامل لعالم خال من الجوع "، والعالمي "العمل معاً لتمكين الأطفال وأسرهم ومجتمعاتهم في سبيل القضاء على الفقر" ، تم تسليط الضوء على أن اهتمام البلاد كان متركزاً في السابق ، على مسألة ضمان الأمن الغذائي فقط ، ولكن منذ العام 2014 ، تم الإنتقال للإهتمام بمسألة توفير الغذاء المتكامل أيضاً. أي أن المطلب الرئيسي ، ليس فقط مسألة القضاء على الجوع ، ولكن ضرورة تناول الغذاء المتكامل، الذي يسكت عواء البطون في ذات الوقت الذي يحمي من الأمراض . وذكر أنه من ضمن البرامج التي تعمل في هذا الإتجاه نجد برامج الزراعة الأسرية المصغرة وتضمين تربية المواشي كأحد مكونات الإستثمار الزراعي وغير ذلك من البرامج ذات الصلة.

ومن الجدير بالذكر أن الأمم المتحدة أشارت في هذه المناسبة ، إلى أن هذا العام 2019 ، يصادف الذكرى الثلاثين لإعتماد اتفاقية حقوق الطفل في العشرين من نوفمبر 1989م. وتحدد هذه المعاهدة التاريخية لحقوق الإنسان، الحقوق المدنية والسياسية والاقتصادية والاجتماعية والثقافية لكل طفل، بغض النظر عن العرق أو الدين أو القدرات. كما " تعترف الاتفاقية بوجه خاص بحق كل طفل في مستوى معيشي لائق لنموه البدني والعقلي والروحي والمعنوي والاجتماعي. فالفقر يؤذي نمو الأطفال، كما يؤدي إلى انخفاض الدخل والصحة في مرحلة البلوغ. وعندما يُعترف بفقر الأطفال بحرمانهم من حقوق الإنسان للأطفال، فإن الذين يشغلون مناصب المسؤولية والسلطة ، ملزمون قانونًا بتعزيز حقوق الطفل وحمايتها وإعمالها" .

وذكر السيد أنطونيو جوتيريش ، السكرتير العام للأمم المتحدة بهذه المناسبة أنه " يقع القضاء على الفقر المدقع في صميم الجهود العالمية الرامية إلى تحقيق أهداف التنمية المستدامة وبناء مستقبل مستدام للجميع" .وأستطرد سيادته قائلاً " لكن النجاح في عدم ترك أحد خلف الركب، سيظل بعيد المنال، إذا لم نستهدف مَن هم أكثر تأخرا عن الركب أولاً " . وأضاف السيد انطونيو أن " الفقر يحكم على العديد من الأطفال بالعيش محرومين مدى الحياة، ويديم انتقال الحرمان من جيل إلى آخر. وسيعاني أطفال اليوم أيضاً من العواقب المدمرة لتغير المناخ إذا لم نرفع الآن من مستوى الطموح " . ليختم السكرتير العام للأمم المتحدة رسالته بهذه المناسبة بالقول على الرغم من أنه " يجب أن تكون إتاحة إمكانية الحصول علي الخدمات الاجتماعية الجيدة النوعية إحدى الأولويات،إلا أن ثلثي الأطفال في العالم تقريباً يفتقرون حالياً إلى التغطية بمظلة الحماية الاجتماعية. كما انه لا غنى أيضاً عن السياسات التي تركز على الأسرة، بما في ذلك ترتيبات العمل المرنة وإجازة الأبوين ودعم رعاية الأطفال . ودعى إلى ضرورة تحقيق عولمة عادلة تعمل لصالح جميع الأطفال وأسرهم ومجتمعاتهم .

وبالرجوع إلى أجندة التنمية المستدامة لعام 2030 وبالخاص ما يتعلق منها بتقليص معدل الفقر عامة وبين الشباب خاصة ، نلاحظ أنها تركز على مسألة التنمية الشاملة والمستدامة و تحقيق التوازن المطلوب بين الإنتاج والإستهلاك . لذا في السطور التالية لا بأس عزيزي القارئ من أن نقرأ بروية المقاصد المبتغاة في الهدف الأول من الأهداف التنموية السبعةعشر لعام 2030 :

–1 القضاء على الفقر المدقع للناس أجمعين أينما كانوا بحلول عام 2030 ، وهو يُقاس حالياً بعدد الأشخاص الذين يعيشون بأقل من 1.25 دولار في اليوم

–2 تخفيض نسبة الرجال والنساء والأطفال من جميع الأعمار الذين يعانون الفقر بجميع أبعاده وفقاً للتعاريف الوطنية بمقدار النصف على الأقل بحلول عام2030 م .

–3 استحداث نظم وتدابير حماية اجتماعية ملائمة على الصعيد الوطني للجميع ووضع حدود دنيا لها، وتحقيق تغطية صحية واسعة للفقراء والضعفاء بحلول عام 2030 م .

–4 ضمان تمتّع جميع الرجال والنساء، ولا سيما الفقراء والضعفاء منهم، بنفس الحقوق في الحصول على الموارد الاقتصادية، وكذلك حصولهم على الخدمات الأساسية، وعلى حق ملكية الأراضي والتصرّف فيها وغيره من الحقوق المتعلّقة بأشكال الملكية الأخرى، وبالميراث، وبالحصول على الموارد الطبيعية، والتكنولوجيا الجديدة الملائمة، والخدمات المالية، بما في ذلك التمويل المتناهي الصغر، بحلول عام 2030

–5 بناء قدرة الفقراء والفئات الضعيفة على الصمود والحد من تعرضها وتأثّرها بالظواهر المتطرفة المتصلة بالمناخ وغيرها من الهزات والكوارث الاقتصادية والاجتماعية والبيئية بحلول عام 2030 م

–6 كفالة حشد موارد كبيرة من مصادر متنوعة، بما في ذلك عن طريق التعاون الإنمائي المعزّز، من أجل تزويد البلدان النامية، ولا سيما أقل البلدان نموا، بما يكفيها من الوسائل التي يمكن التنبؤ بها من أجل تنفيذ البرامج والسياسات الرامية إلى القضاء على الفقر بجميع أبعاده

–7 وضع أطر سياساتية سليمة على كل من الصعيد الوطني والإقليمي والدولي، استناداً إلى استراتيجيات إنمائية مراعية لمصالح الفقراء ومراعية للمنظور الجنساني، من أجل تسريع وتيرة الاستثمار في الإجراءات الرامية إلى القضاء على الفقر .

وبما أن المجتمعات الحيَّة ، تعتمد على قواها الشابة في إنجاز التنمية الشاملة والمستدامة والقضاء على الفقر ، فلا بأس عزيزي القارئ من أن نتجول قليلاً بين طيات البعض من العناصر التي يراها الخبراء ملائمة لتتوزع عليها المشاركة الشبابية في التنمية وذلك على سبيل المثال لا الحصر :

–1 مشاركة الشباب في التنمية قيمة اجتماعية في المقام الأول . وحتماً لا يمكن لهذه المشاركة أن تكون فاعلة و ناجحة دون أن يكون هنالك مشاركة حقيقية بإعتبار الشباب أصحاب مصلحة حقيقية في التنمية .

–2 المشاركة في عملية التنمية هي تعبير عن مفهوم المواطنة ، وبهذا الفهم فهي فعل إرادي حر وطوعي من قبل المواطنين بما فيهم الشباب .

–3 إن مشاركة الشباب في عملية التنمية تعني المشاركة الشمولية من جميع أفراد المجتمع الأطفال ، الشباب ، المرأة ، كبار السن وذوي الإحتياجات الخاصة وبجميع الإتجاهات ز

–4 يجب أن لا تقتصر مشاركة الشباب على أحد فروع التنمية دون غيرها أي يجب أن تكون المشاركات في جميع النشاطات و الفروع .

عموماً يشير الخبراء الي العديد من الفوائد التي يجنيها المجتمع من عملية توسيع المشاركة الشبابية في مجالات التنمية الشاملة والمتنوعة ، نذكر في السطور التالية بعضها على سبيل المثال لا الحصر :

–1 تعزز من مبدأ المواطنة بشقيها الحقوق و الواجبات

–2 يعزز من مبدأ الإنتماء والإنحياز لمصلحة الوطن ككل

–3 يعزز من مكانة الشباب في المجتمع عبر إحداث تغيرات جوهرية بما يشمل الهياكل الإجتماعية و الإجتماعية و الثقافية من خلال التنمية بمفهومها الشاملة وتوظيف طاقات المجتمع ككل

–4 السعي الدائم لإتاحة المجال أمام الشباب في محوري التعليم و العمل

–5 الإقرار بأن التنمية بمفهومها الشامل لا يمكن أن تتحقق بدون مساهمة جميع الفئات بما فيها الشباب

عموماً نختم صفحة اليوم بإشارة العديد من الخبراء في هذا المجال إلى " أن خطة التنمية المستدامة لعام 2030 ، تشتمل على وعد بالحيلولة دون تخلف أحد عن الركب . وأنه للقضاء على الفقر بحلول تلك الفترة ، لابد للحكومات من اتخاذ إجراءات عاجلة لتجسيد أهداف التنمية المستدامة في سياسات فعالة، توفر لها الموارد اللازمة". بالإضافة إلى أنه" يجب أن يكون تعزيز القدرات مقترناً ببث الإحساس بالمسؤولية ، وإن الخطط الوطنية للقضاء على الفقر ستتسم بمزيد من القوة اذا ما كانت شاملة للجميع ، ومشتملة على أراء الشرائح الإجتماعية كافة. و " أن القضاء على الفقر يستوجب أيضاً مساهمة أكبر من النساء والرجال معاً ، بدءاً بالفئة الشابة منهم ، والتي يعد تمكينها أمراً أساسياً لتحقيق النجاح في هذا المسعى "

غابات أمازون مصغرة في ضفاف نهر عنسبا بضاحية طحرا !!!

حوار: أبرهام زرئ
محمود عبدالله أبوكفاح

الغطاء النباتي الاخضر بالإضافة الى الجمال الذي يضفيه على الأرض التي يغطيها نجده يدخل البهجة والمسرة في نفوس بني البشر بشكل منقطع النظير كلما تأملوا فيه، فالأشجار هي لباس الأرض وزينتها حيث يجعل هذا الغطاء الأخضر المناطق التي يكثر فيها جاذبة ومحبوبة من الآخرين، ليس هذا فحسب فالغابات تعتبر مأوى للحيوانات البرية ، تتغذي علي ثمارها وتستظل في ظلالها الوارفة وتمرح وتتكاثر فيها .

الغطاء الشجري بجماله الأخاذ يعتبر عامل جذب للسياح ومصدر دخل لايستهان به، وهنالك العديد من الدول التي حسنت من وضعها الإقتصادي بالإستفادة من الأشجار ومنتجاتها ، ففوائد الأشجار عديدة لايمكن حصرها حيث تستخدم في بناء المنازل وصناعة الورق كما تعتبر مصدر للغذاء والدواء، فضلاً عن دورها في حفظ التوازن البيئي وتعويض نسبة الفاقد في الاكسجين وجلب السحب وزيادة معدل الامطار.

إذن كيف توجد حالة الغطاء الشجري بوطننا في الوقت الحاضر؟

تشير التقارير الى ان معظم الأراضي في ارتريا كانت في الماضي مغطاة بالأشجار ولكن في الوقت الحاضر تغير الوضع بسبب ظروف الحرب والتقلبات المناخية التي مرت بها البلاد في العقود الماضية وبقيت آثار هذا الغطاء الشجري في منطقة شمال بحري(فلفل سلمونا)وغيرها من المحميات وضفاف الانهار الموسمية .

أعزائي القراء كان طاقم وزراة الإعلام قد قام بجولة في إقليم القاش بركة -مديرية سلعا وتحديدا ضفاف نهر عنسبا في ضاحية طحرا وقد أجرينا حواراً ضافياً مع مدير ضاحية طحرا الشيخ محمد علي حامد بخصوص تلك الغابات الممتدة قرابة 10 كيلومترات على ضفاف نهر عنسبا وأملنا كبير في ان ننقل اليكم تلك الصورة الجميلة لغابات تلك

المنطقة من خلال هذا الحوار، فإلى مضابط الحوار:

ماهو منشأ الغطاء الشجري الذي تزخر به هذه المنطقة شبه الصحراوية ؟ وماهي الانواع التي تحتضنها هذه الغابات؟

في البدء أود ان اشير الى ان هذه المنطقة غنية بغطا ء ها ا لنبا تي الذي توارثناه جيل بعد آخر، حيث يضم في داخله أنواع مختلفة من الأشجار مثل السدر والمسكيت والتنوب، الطلح والعوبل ..الخ تتخللها العديد من الأعشاب النابتة فيها بشكل كثيف، وهذه الأشجار والأعشاب التي تظل خضراء على مدار العام سواء في الخريف او الصيف، لها دور كبير في خدمة الإنسان والحيوان بهذه المنطقة خاصة في موسم الصيف حيث تأتي الأبل من شرئيت وآولا وغيرها من المناطق البعيدة لترعي في هذه الغابات خاصة أشجار العوبل التي تعتبر محببة لها، وهذه الأشجار تصنف في الكثير من الاحيان الى أشجار حلوة كالسدر والطلح ومرة المذاق كالعوبل وكولمت، ومن المعلوم ان أشجار المسكيت تحتوى على مواد ضارة بالحيوانات حيث تصيبها في حالة الإعتماد عليها في غذائها بمرض يعرف محلياً ب (نكك) وهو يسبب لها الحمى بالإضافة الى آلام حادة في العظام وقد يصل بها الامر للإصابة بتكسح العظام.

ماهي الفوائد التي يتحصل عليها السكان من هذه الغابات بإعتبارها مورد طبيعي هام في المنطقة؟

هذه الغابات لها فوائد جمة للسكان فمعظم السكان في هذه المنطقة يعتمدون في تسيير حياتهم الإجتماعية على هذه الغابات ،ونظرا لعدم وجود كهرباء في ا لمنطقة يتم الإستفادة من حطب الوقود المجلوب من هذه الغابات في عملية الإنارة سواء في الأفراح او الأتراح او الأعياد، كما يتم استخدام حطب هذه الغابات في بناء المنازل التقليدية وبيوت الحيوانات الاليفة كالماعز وغيرها وبناء الفصول الدراسية وغيرها من المرافق الخدمية. وفوق هذا وذاك يستفيد المواطنين من هذه الغابات في تربية بهائمهم على أوراق اشجارها واعشابها ومن ثم النزول الى النهر والحصول على الماء عن قرب حيث ان مياه نهرعنسبا في هذه المناطق لاتنضب بسرعة وإنما تستمر في الجريان حتى شهر نوفمبر وديسمبر لاسيما في منطقتي هبرو وأفعايون وقرقر التي تجري فيها مياه النهر طوال فصلي الخريف والصيف وهذا هو السر في خضرة هذه المنطقة بإستمرار ،كما ان هذه الغابات تلعب دورا كبيرا في مكافحة التعرية وضمان التوازن البيئي، وبما ان هذه الغابات مطلة على ضفاف نهر عنسبا فهي توفر ظلال وارفة للإنسان والحيوان، واخيرا سكان هذه المنطقة وحتى منطقة شوشايب يعتمدون على هذا النهر في الحصول على مياه الشرب.

هل هنالك جهود تبذل للعناية بهذه الغابات؟

هنالك برنامج كان قد وضع على مستوى المديرية لحماية ومراقبة هذه الغابات، حيث تم تعيين حراس من ضاحية قرقرسي لمراقبتها وبالفعل ظلوا يراقبونها بكل إخلاص و هذ ه خطو ة جيد ة ،ولكن في الحقيقة لم تجابه هذه الغابات أية مشكلة تذكر طوال السنوات الماضية إلا مرة واحدة وفي تلك المرة جاء وفد من فرع وزارة الزراعة بإقليم القاش بركة وإطلع على الأضرار التي لحقت بهذه الغابات وتفاهم بعد ذلك مع إدارة مديرية سلعا بخصوص حماية هذه الغابات على أن تُبلغ الضواحي فوراً عن أي أذى يلحق بهذه الغابات. ومنذ ذلك اليوم لاتوجد اي أنشطة تتعلق بالقطع الجائر لأشجار هذه الغابات بغرض إنتاج الفحم او غيره من الأغراض، وهاهي الان توجد في وضع جيد للغاية ، ومن يدري فيم تفكر الحكومة مستقبلاً بخصوص هذه الغابات لذا يجب حمايتها ومراقبتها بإستمرار.

هل توجد حيوانات برية داخل هذه الغابات الكثيفة؟ أرجو ان تعطينا نبذة عنها؟

في السابق على الصعيد الشخصي كنت أتوجس خيفة من هذه الغابات خشية ان تصادفني فيها بعض الحيوانات المفترسة، وهذه فعلا حقيقة، فهذه الغابات تحتضن في داخلها العديد من الحيوانات البرية كالذئاب والخنزير البري، والثعالب والقرود والغزلان والنمور والارانب والثعابين والأفاعي ولا أبالغ اذا قلت بان كل انواع الحيوانات البرية موجوده في هذه الغابات عدا الفيلة.

أضف الى ذلك هذه المنطقة كانت بمثابة القاعدة الخلفية للثوار حيث كانت تحتضن مخازن الإمدادات والعتاد الحربي وكذا المستشفى ،لان هذه الغابات كانت كثيفة للغاية و تشكل مخبأ آمن من طائرات العدو كما ان هذه المنطقة كان تحتضن بساتين الثورة الإرترية والخضروات بأنواعها المختلفة كان يتم نقلها بالجمال من هذه المنطقة الى جبهة حلحل ودفاعات نقفة.

فهذه المنطقة كانت قاعدة حصينة للثورة والثوار في عهد الكفاح المسلح والآن تحتضن العديد من آثار النضال التحرري الزاخرة بالتاريخ العريق حيث تحتوي على عيادة التنظيم العريقة وجبال دبت وقروب وتامبالي ومحاطة أيضاً بجبال رورا بقلا(نقفة)- إندلال -وأفعايون(هبرو)-أدوبحا-قرقرسي وغيرها مما أهَّلها كل ذلك لتصبح ملاذا آمناً للمناضلين بكل إقتدار..

ماهي الفوائد التي يمكن أن تجنيها البلاد من هذا المنطقة في تقديرك؟

بإعتباري مقيم في هذه المنطقة إستطيع أن اقول بان هذه المنطقة لاتزال بكر وتحتضن العديد من المميزات ،واذا نظرنا الى هذا الأمر من منظور الوطن بأكمله فهذه المنطقة يمكن ان تقام فيها بساتين كبيرة من خلال الإستفادة من مياه نهرعنسبا وضخها للاراضي الزراعية المجاورة بالموتورات، و من ثم تغطية نسبة كبيرة من إحتياجات الوطن في مجال الخضر والفاكهة كالبصل والطماطم والليمون والسلطة والشطة والجوافة والبطاطس والبابايو وغيرها ،كما كان يحدث في الماضي عندما كانت تغطي بساتين هذه المنطقة احتياجات جبهتي حلحل ونقفة من الخضروات.

واخيرا نستطيع ان نقول بأن مديرية سلعا يمكنها ان تساهم بدرو كبير في إنجاح برامج التنمية بما تمتلكه من موارد طبيعية ذات فوائد إقتصادية جمة ،كما ان غاباتها الكثيفة تعد مورد سياحي يمكن تسجيل الزيارات لها والإستماع بمناظرها الخلابة، وأتمنى من الجهات المعنية أن تلفت لهذه الموارد الطبيعية وتضعها ضمن البرامج التنموية التي تنتظم البلاد لدروها الكبير في تحقيق التنمية الإقتصادية وتحسين الظروف الإجتماعية لمواطني هذه المنطقة والوطن بأسره.

الرياضية

إعداد
جعفر محمود
alhadisasport@zena.gov.er

شبح ستامفورد بريدج يطارد نيوكاسل أمام تشيلسي

تعود عجلة الدوري الإنجليزي للدوران من جديد السبت الماضي، من خلال مباريات الجولة التاسعة، ويستقبل تشيلسي نظيره نيوكاسل على ملعب ستامفورد بريدج. ويحتل البلوز المركز الخامس برصيد 14 نقطة، مقابل 8 نقاط لنيوكاسل يحل بها في المركز الـ16. وتمكن تشيلسي من الفوز في آخر 6 مباريات على التوالي على ملعبه أمام نيوكاسل في الدوري، وسجل في تلك المواجهات 17 هدفًا واهتزت شباكه بثلاثة أهداف فقط. ولم يحقق نيوكاسل سوى انتصار وحيد في آخر 25 زيارة لتشيلسي في الدوري، وخسر 17 لقاء وتعادل في 7 مواجهات أخرى. وتمكن البلوز من الفوز بأربع مباريات متتالية في جميع المسابقات، بعدما حقق انتصارين فقط في أول 8 مباريات خاضها في جميع المسابقات تحت قيادة مدربه فرانك لامبارد. ولم يحافظ تشيلسي على نظافة شباكه سوى في مباراة واحدة فقط من 12 مباراة خاضها تحت قيادة لامبارد. وجمع تشيلسي في الدوري 14 نقطة هذا الموسم، بينها 5 نقاط فقط على ستامفورد بريدج، بنسبة 36%، وهي ثالث أقل نسبة في الدوري هذا الموسم.

إنتر ميلان يتخطى ساسولو بشق الأنفس

ضيق إنتر ميلان الخناق على يوفنتوس في صدارة الدوري الإيطالي، بفضل الفوز المثير على ملعب مضيفه ساسولو 4/ 3 اول امس الأحد في المرحلة الثامنة للمسابقة.

تقدم إنتر ميلان بهدف في الدقيقة الأولى عن طريق الأرجنتيني لاوتارو مارتينيز الذي عاد وأحرز الهدف الرابع من ضربة جزاء في الدقيقة 71. وتكفل المهاجم البلجيكي الدولي روميلو لوكاكو بتسجيل الهدفين الآخرين لإنتر في الدقيقتين 38 و45

وجاءت الأهداف الثلاثة لساسولو بواسطة دومينيكو بيراردي في الدقيقة 16 وفيليب ديوريسيتش في الدقيقة 74 وجيريمي بوجا في الدقيقة 81. ورفع إنتر ميلان رصيده إلى 21 نقطة في المركز الثاني بفارق نقطة واحدة خلف يوفنتوس المتصدر. وظل ساسولو في المركز الخامس عشر بعد أن تجمد رصيده عند 6 نقاط.

احتكاك بين لاعب ليفربول وجمهور مانشستر يونايتد

احتك لاعب ليفربول، أليكس أوكسليد-تشامبرلين، بمجموعة من أنصار مانشستر يونايتد، عقب المباراة التي انتهت بالتعادل (1-1)، مساء اول امس الأحد، في قمة الجولة التاسعة من الدوري الإنجليزي الممتاز. ووفقا لصور تلفزيونية نشرتها صحيفة "ذا صن" البريطانية، قال تشامبرلين لأحد مشجعي اليونايتد "اغرب عني"، بعدما رفض مشجع آخر رد مصافحته بقبضة يده. ولم تكشف الصحيفة سبب ذهاب تشامبرلين إلى جمهور مانشستر يونايتد، بعد انتهاء المباراة. لكنها نقلت عن بعض المتابعين عبر منصات التواصل الاجتماعي، تعرض اللاعب لهتافات معادية من هذا القسم من الجمهور، لدى قيامه بعمليات الإحماء. ورغم رفض مصافحته وانزعاجه من تصرف الجمهور، أدار تشامبرلين ظهره مبتسما بعدما هز كتفيه. وعاد تشامبرلين (26 عاما) إلى تشكيلة ليفربول، أواخر الموسم الماضي، بعد غيابه لنحو عام كامل بسبب إصابة قوية.

مانشستر سيتي يهزم كريستال ويعود لدرب الانتصارات

سار حامل اللقب مانشستر سيتي على درب الانتصارات مجددا، بفوزه على مضيفه كريستال بالاس 0-2 مساء السبت الماضي، ضمن الجولة التاسعة من الدوري الإنجليزي. وسجل جابرييل جيسوس (39) ودافيد سيلفا (41) هدفي الفريق الفائز. وبهذه النتيجة، وضع مانشستر سيتي خسارته الأخيرة أمام وولفرهامبتون (2-0) خلف ظهره، ليرفع رصيده إلى 19 نقطة، بفارق 5 نقاط عن المتصدر ليفربول، الذي يخوض مباراة مهمة أمام مانشستر يونايتد ضمن الجولة ذاتها. انتظر مانشستر سيتي حتى الدقيقة 15 ليشكل خطرا بمعنى الكلمة على مرمى كريستال بالاس، بعدها بدقيقتين كاد جيسوس يفتتح التسجيل لكن رأسيته حادت عن المرمى بعد إبعاد للكرة من قبل حارس كريستال بالاس واين هينيسي. رغم الكثافة الدفاعية التي طبقها كريستال بالاس، رفض مانشستر سيتي اليأس، وأحرز هدف التقدم بالدقيقة 39، غاص لها جيسوس بطريقة رائعة قبل أن يدكها برأسه في الشباك نحو القائم البعيد. وأثمر ضغط مانشستر سيتي المتواصل عن الهدف الثاني في الدقيقة 41، عندما أسقط سترلينج الكرة بحنكة من فوق الدفاع لتصل إلى دافيد سيلفا في مواجهة الحارس، ليتابعها في الشباك. واقترب سترلينج من تدوين اسمه على لائحة المسجلين في الدقيقة 52 . وأجرى كريستال بالاس تبديلا هجوميا بإشراك أندروس تاونسيند مكان شلوب، ورفض الحكم احتساب ركلة جزاء لمانشستر سيتي بعد الاستعانة بتقنية الفيديو، رغم وجود حالة دفع متعمدة بحق دي بروين من قبل زاها في الدقيقة 62. ومر كانسيلو من اليمين قبل أن يرسل الكرة أمام سترلينج الذي فشل في متابعتها لتذهب بعيدا عن المرمى في الدقيقة 87، ثم فوت إيدرسون على كريستال بالاس فرصة تقليص الفارق عندما تصدى باقتدار لتسديدة زاها، قبل أن يتابع أيو الكرة برعونة نحو المدرجات.

دي يونج يهز الشباك أخيرا في فوز أشبيلية على ليفانتي

أحرز المهاجم لوك دي يونج هدفه الأول على الإطلاق مع أشبيلية ليقوده لفوز مستحق 1-صفر على ضيفه ليفانتي والتساوي في عدد النقاط مع ريال سوسيداد صاحب المركز الرابع في دوري الدرجة الأولى الإسباني لكرة القدم. وفشل اللاعب الهولندي في هز الشباك في مشاركاته السبع الماضية في التشكيلة الأساسية منذ انتقاله قادما من أيندهوفن وجلس على مقاعد البدلاء ضد ليفانتي بعدما أهدر العديد من الفرص في الخسارة 4-صفر في برشلونة. وشارك دي يونج قبل 18 دقيقة من النهاية إذ احتاج فريقه إلى هدف بعدما فشل في استغلال الفرص التي اتيحت له ونجح في افتتاح التسجيل من تمريرة جيسوس نافاس العرضية في الدقيقة 86. وأهدر المكسيكي خافيير هرنانديز فرصة خطيرة لوضع أشبيلية في المقدمة قبل أن يهز دي يونج الشباك إذ أطاح بالكرة خارج المرمى من مدى قريب بعدما ألغى حكم الفيديو هدفه في الشوط الأول. وقفز الفوز بفريق المدرب يولن لوبتيجي إلى المركز السادس برصيد 16 نقطة من تسع مباريات متساويا مع ريال سوسيداد وأتليتيكو مدريد صاحبي المركزين الرابع والخامس على الترتيب. ولدى برشلونة 19 نقطة في صدارة المسابقة. وقلب سوسيداد تأخره ليفوز 1-3 على ضيفه ريال بيتيس في وقت سابق من اليوم الأحد فيما اكتفى أتليتيكو بالتعادل 1-1 على أرضه مع بلنسية السبت الماضي.

الصحف الإسبانية تبرز سقوط الريال وصدارة برشلونة

سلطت الصحف الإسبانية الصادرة صباح اول امس الأحد، الضوء على خسارة ريال مدريد بهدف دون رد أمام ريال مايوركا، وفقدانه لصدارة الليجا، وانتصار برشلونة الكاسح على إيبار بثلاثية واعتلاء القمة.

وعنونت صحيفة "ماركا": "مشاعر سيئة".

وأضافت: "ريال مدريد يفقد الصدارة ويُثير الشكوك قبل اللعب في دوري الأبطال، بمباراة كارثية أمام ريال مايوركا المنظم".

وتابعت: "لا الحكم ولا الفار أثبتا أحقية ريال مدريد بركلة جزاء بعد جذب مستمر لإبراهيم دياز في الدقيقة 84". وخرجت صحيفة "موندو ديبورتيفو" بعنوان: "ثلاثي الصدارة".

وأضافت: "برشلونة اعتلى صدارة ترتيب الليجا بفوز مُقنع على إيبار، بقيادة ثلاثي هجومه المميز".

وتابعت: "جريزمان، ميسي، وسواريز سجلوا الأهداف، وفرينكي دي يونج قدم مباراة رائعة". وعلى الصفحة الرئيسية لصحيفة "سبورت" جاء عنوان: "متصدرون".

وأضافت: "الـMSG بأداء مميز وضع برشلونة على قمة جدول ترتيب الليجا، في أفضل مباراة لجريزمان مع البارسا".

وتابعت: "لم يتمكن ريال مدريد من التغلب على ريال مايوركا في ملعبه، وتراجع إلى المركز الثاني في جدول الترتيب".

نتائج الدوري الإيطالي الدرجة A السبت19 أكتوبر

16:02	لاتسيو	3 : 3	أتلانتا
19:02	نابولي	2 : 0	هيلاس فيرونا
21:47	يوفنتوس	2 : 1	بولونيا

الدوري الإيطالي الدرجة A الاحد 20 اكتوبر

13:32	ساسولو	3 : 4	انتر ميلان
16:01	أودينيزي	1 : 0	تورينو
16:03	سامبدوريا	0 : 0	روما
16:02	كالياري	2 : 0	سبال
19:00	بارما	1 : 5	جنوى
21:46	ميلان	2 : 2	ليتشي

نتائج الدوري الانجليزي الممتاز السبت 19 اكتوبر

14 : 30	إيفرتون	2 : 0	وست هام يونايتد
17:01	أستون فيلا	2 : 1	برايتون
17:00	تشيلسي	1 : 0	نيوكاسل يونايتد
17:01	ليستر سيتي	2 : 1	بيرنلي
17:00	توتنهام هوتسبير	1 : 1	واتفورد
16:59	وولفرهامبتون	1 : 1	ساوثهامتون
17:00	بورنموث	0 : 0	نوريتش سيتي
19:30	كريستال بالاس	0 : 2	مانشستر سيتي

الدوري الانجليزي الممتاز 20 أكتوبر

18 : 29	مانشستر يونايتد	1 : 1	ليفربول

نتائج الدوري الإسباني الدرجة الأولى السبت 19 اكتوبر

14:00	إيبار	0 : 3	برشلونة
17:01	أتلتيكو مدريد	1 : 1	فالنسيا
19:30	خيتافي	2 : 0	ليجانيس
21:59	ريال مايوركا	1 : 0	ريال مدريد

الاحد 20 اكتوبر

13:00	ديبورتيفو ألافيس	2 : 0	سيلتا فيغو
15:00	ريال سوسييداد	3 : 1	ريال بيتيس
17:01	إسبانيول	0 : 1	فياريال
19:31	أتلتيك بيلباو	1 : 1	بلد الوليد
21:59	إشبيلية	1 : 0	ليفانتي

الرياضية

إعداد
عبدالله محمد علي
alhadisasport@zena.gov.er

وسط حضور كبير من الأسرة الرياضية وعشاق اللعبة

أسبيكو يبسط هيمنته على ثاني مراحل بطولة كأس إدارة الاقليم الاوسط للدراجات الهوائية

تواصلت بطولة كأس إدارة الإقليم الاوسط للدراجات الهوائية أول أمس الاحد (20 أكتوبر) بثاني المراحل في مضمار مونوبوليو بالعاصمة اسمرا وسط حضور كبير من الأسرة الرياضية وعشاق اللعبة.

سباق الدرجة الاولى الذي إمتد لمسافة 121 كيلومتر شارك فيه 58 متسابقا وجاء حماسيا وحافل بالتفاصيل والتشويق منذ بدايته ، وكان أبرز ضحايا هذا النسق السريع تأخر متصدر الترتيب العام والفائز بالمركز الاول في المرحلة السابقة دراج الاتصالات ناهوم مكنن عن ركب الكوكبة الرئيسية بعد عطل أصاب دراجته ، وهو الأمر الذي إستدعى من فريق أسبيكو المنافس الابرز للاتصالات في الاقليم الاوسط الى مضاعفة السرعة وإخراج نجم الاتصالات الشاب عن مضمار السباق ، وهو نفس المصير الذي لاقاه ثنائي الاتصالات مكئيل هبتوم وسامئيل مسقنا بعد ذلك.

وفي الكيلومترات التي سبقت سباق السرعة القصوى النهائي ، طرأت عدد من المجريات وتكونت جملة من المجموعات الانفرادية إلكن جميعها لم يكتب لها النجاح ، ليتأجل الحسم الى صراع النهاية الذي حسمه دراج فريق أسبيكو سامسوم هبتي الذي سجل توقيت زمني ناهز (ساعتين و42 دقيقة) ، بمعدل سرعة وسطي ناهز (44.7 كلم في الساعة الواحدة).

ولم يخرج المركزين الثاني والثالث أيضا عن قبضة فريق أسبيكو بعد ان تبوء كلا من توماس قيتؤوم وميرون كبرأب على الترتيب.

المركز الرابع:- فليبوس كبرأب سمبل
المركز الخامس:- سيراك تسفوم اتصالات
المركز السادس:- ميرون تشمي فردي
المركز السابع:- دانئيل تخلي هيمانوت فردي
المركز الثامن:- أمانئيل محاري اتصالات
المركز التاسع:- داويت يماني أسبيكو
المركز العاشر:- نيات رؤسوم فردي.

وذهب لقب سباق الدرجة الثانية ذكور لصالح دراج فريق الاقليم الجنوبي ارمياس فسهاي الذي قطع المسافة الممتدة لـ(83 كلم) في ظرف زمني قدره (ساعتين و07 دقائق و23 ثانية) ، تاركا المركز الثاني لدراج فريق الاتصالات ناهوم جزائي ، تبعه بالمركز الثالث الدراج الفردي دانئيل يحدقو.

المركز الرابع:- سمير برهانو جنوبي
المركز الخامس:- فلمون تخستي فردي
المركز السادس:- ناهوم منجشا سمبل

اما في سباق السيدات (82 كلم) ، فكان الحظ حليف لمتسابقة الشابة يافيت ميلينا من فريق سراير للمرحلة الثانية على التوالي.

وحلت المخضرمة موسانا دبساي من فريق دندن بالمركز الثاني ، تبعتها أديام تسفالم من قالانفحي بالمركز الثالث.

المركز الرابع:- موناليزا أرأيا جنوبي
المركز الخامس:- يوردانوس رؤسوم جنوبي
المركز السادس:- بسرات قبرمسقل فردي.

وحاز الدراج الفردي سيراك مسجون على المركز الاول في سباق الدرجة الثالثة على حساب الكسندر هبتوم من الاقليم الجنوبي صاحب المركز الثاني وسيم قرماي من الاقليم الجنوبي الفائز بالمركز الثالث.

المركز الرابع:- سامئيل داويت قودايف
المركز الخامس:- ميرون قرماي أخريا
المركز السادس:- يوهنس أفورقي جنوبي

وسوف تختتم منافسات البطولة الاقليمية يوم الاحد القادم (27 أكتوبر) بسباق المرحلة الثالثة الذي تدور رحاه بمضمار شارع أفعبت (إندماريام سابقا).

هذا ودارت أيضا منافسات الدراجات الجبلية في مضمار قبالة الاكسبو شاركت فيها جميع الفئات.

بطولة للدراجات الهوائية توجد مساحة للتنافس بمدينة كرن

الأهداف الغزيرة تزين بطولة إقليم عنسبا لكرة القدم

على صفيح ساخن ، إستكملت عطلة نهاية الاسبوع الماضي منافسات بطولة دوري إقليم عنسبا لكرة القدم .

وفي النتائج المسجلة ليوم السبت، أنزل فريق الساحل فوزا عريضا على حقات بثلاثية نظيفة ، وفرض اللاعب حبن محمد نفسه نجما للمباراة بعدما دون هدفين من أهداف فريقه في اللقاء عند الدقيقتين الخامسة والسابعة والسبعين ليفرد وحيدا في صدارة الهدافين للبطولة بتسعة اهداف، في الوقت الذي أضاف فيه زميله محمد أدم الهدف الثالث.

أما في اللقاء الثاني فتبارى فريقا دندن والنصر بحثاً عن العلامة الكاملة ، وتقدم فريق دندن مبكرا بهدفين متتالين عن طريق هدف عكسي سجله لاعب النصر بحلول الدقيقة الثانية من ضربة البداية ، إضافة الى هدف آخر سجله اللاعب أمانئيل عندبرهان في الدقيقة الاربعين ، لينتهي على إثرة الشوط الاول بتقدم دندناوي بهدفين نظيفين.

في الشوط الثاني ، لم يتوقف المد الهجومي لفريق دندن بل العكس من ذلك تضاعف بثلاثة أهداف أخرى حملت بصمة كلا من روبي برهي في الدقيقة 52 و56 وافريم زرؤوم ، في حين سجل هدف حفظ ماء الوجه لفريق النصر اللاعب عبدالغني علي.

أما ضمن مباريات يوم الأحد ، فتواجه اولا كلا من الصمود وعنسبا حيث كان السبق التهديفي من طرف فريق عنسبا الذي أهداه روبيل كفلي الهدف الاول في الشوط الاول ، قبل أن يعود ويضاعف الغلة التهديفية في الشوط الثاني بواسطة هاني عوض ومسلم محمد ، ليحقق بذلك عنسبا فوزا عريضا بثلاثية بيضاء.

في ثاني المواجهات ليوم الأحد ، تقابل فريقا الهلال وحملمالو ، وخطف لاعب فريق الهلال ادال ناصر الأنظار ونصّب نفسه نجماً بلا منازع في اللقاء ، إذ سجل أولى الاهداف بعد مرور دقيقة واحدة فقط من صافرة الحكم الاولى ، قبل أن يأتي مرة ثانية ويعزز النتيجة بالهدف الثاني الذي جاء بواسطة كرة صاروخية سددها من على بعد 30 متر ، لينتهي الشوط الاول بثنائية نظيفة.

في الحصة الثانية ، لم تهدأ وتيرة اللعب وكان فريق الهلال هو الافضل ليتألق مجددا أدال ناصر ويحرز الهدف الثلاثي لفريق والهاتريك الشخصي له ، وتختتم المواجهة بثلاثة أهداف نظيفة لمصلحة فريق الهلال.

هذا وغير بعيد عن حاضرة إقليم عنسبا مدينة كرن ، جرت بطولة للدراجات الهوائية نظمها إتحاد الدراجات الهوائية لمدينة كرن تمتد لثلاثة مراحل.

وفي نتائج المرحلة التي جرت يوم الأحد (20 أكتوبر) ، نال الدراج ايفن افريم لقب فئة الدرجة الثالثة الذي إمتد لمسافة (40 كيلومتر) ، متقدما على إيفن تادسي الثاني وهينوس ولدقابر الثالث في الترتيب.

في سباق الدرجة الثانية الذي دار لمسافة (60 كيلومتر) ، آل المركز الاول لمصلحة الدراج أسمروم ظقي بعد أن أضاف دورة كاملة على بقية الدراجين ليخرج بجعبته النقاط الكاملة.

أما في فئة السيدات الذي شهد قلة في أعداد المتسابقات ، عاد المركز الاول لدلينا زرائي ماريام متبوعة بسافؤو شريفو صاحبة المركز الثاني.

أما سباق الدرجة الاولى للرجال الذي إمتد لمسافة (96 كيلومتر) فحسمه الدراج عادل حامد بعد منافسة ثنائية إقتصرت مع يوناس برخت صاحب المركز الثاني .

في مباراة واحدة بدلا من لقاءي ذهاب وإياب

ملعب ماراكانا يستضيف نهائي كوبا ليبرتادوريس 2020

يخوض ريال مدريد الإسباني، صاحب الرقم القياسي بعدد الألقاب (13)، رحلة محفوفة بالمخاطر حين يحل الثلاثاء في اسطنبول ضيفا على غلطة سراي التركي في الجولة الثالثة من منافسات المجموعة الأولى لمسابقة دوري أبطال أوروبا لكرة القدم.

ويدرك النادي الملكي أنه يخوض مباراة اليوم الثلاثاء في وضع مختلف تماما عن زيارته الأخيرة الى ملعب غلطة سراي حين اكتسح الأخير 1–6 في دور المجموعات لموسم 2014–2013، ليس لأنه خسر وحسب جهود النجم البرتغالي كريستيانو رونالدو الذي سجل ثلاثية في تلك المباراة، بل لأن فريق المدرب الفرنسي زين الدين زيدان خسر الكثير من هيبته بعد الخروج المخيب من الدور الثاني الموسم الماضي.

ويضاف الى هذا الواقع الذي فرضه أياكس الهولندي على النادي الملكي الموسم الماضي وجرده من لقب احتكره لثلاثة مواسم متتالية، أن فريق زيدان يدخل مباراة اسطنبول على خلفية هزيمة أولى في الدوري المحلي السبت على يد مايوركا، كما أنه حصد نقطة يتيمة من مباراتيه الأوليين في دوري الأبطال بخسارته القاسية أمام باريس سان جرمان الفرنسي (صفر/3) وتعادله على أرضه مع كلوب بروج البلجيكي (2–2).

وعلى الرغم من جعله الدوري المحلي المسابقة الأهم، عمد زيدان السبت إلى إدخال تعديلات على تشكيلته من أجل التحضير بأفضل طريقة لمباراة غلطة سراي الذي يقف على المسافة ذاتها من عملاق مدريد ولكل منهما نقطة واحدة، فيما يتصدر سان جرمان الترتيب بست نقاط قبل أن يحل الثلاثاء ضيفا على كلوب بروج (نقطتان).

وافتقد ريال في مباراة السبت كلا من النجم البلجيكي إدين هازار الذي رزق الجمعة بمولوده الرابع، والألماني توني كروس والكرواتي لوكا مودريتش والويلزي غاريث بايل بسبب اصابات مختلفة، فيما غاب الفرنسي رافايل فاران، داني كارفاخال وفيدي فالفيردي الذي منح وسط الفريق طاقة هائلة هذا الموسم، من أجل التحضير لمباراة غلطة سراي.

ويشكل ملعب "علي سامي ين سبو كومبليكسي" عقدة لريال إذ لم يفز سوى مرة من أصل أربع زيارات، أولها عام 2000 على الكأس السوبر الأوروبية (2–1 بعد التمديد)، ثم ذهاب ربع نهائي دوري الأبطال عام 2001 (3–2 قبل أن يفوز إيابا –3صفر) وإياب الدور ذاته عام 2013 (3–2 بعد الفوز ذهابا –3صر أيضا)، وصولا الى فوزه الأول والوحيد عام 2013 في دور المجموعات (1–6).

ومن المتوقع أن يقطع سان جرمان أكثر من نصف الطريق نحو ثمن النهائي حتى في ظل غياب النجم البرازيلي نيمار الذي افتقده نادي العاصمة في مباراتيه الأوليين بسبب الإيقاف لكنه سيغيب الثلاثاء بسبب اصابة تعرض لها مع منتخب بلاده وستبعده عن الملاعب حتى منتصف الشهر المقبل.ويحل فريق المدرب الألماني توماس توخل ضيفا على كلوب بروج متسلحا بعودة نجميه كيليان مبابي والأوروغوياني إدينسون كافاني من إصابة أبعدتهما طويلا عن الملاعب، وبالاندفاع المعنوي الحاصل عليه من فوزه الرابع تواليا في الدوري المحلي والذي حققه السبت على مضيفه نيس 1–4 بفضل ثنائية للأرجنتيني أنخل دي ماريا وهدف للبديل مبابي الذي صنع الرابع للأرجنتيني الآخر ماورو إيكاردي.

- باير للتأكيد في اليونان -

وفي المجموعة الثانية، يسعى باير ميونيخ الألماني الى التأكيد بأن الهزيمة التاريخية التي الحقها في الجولة الماضية بتوتنهام الإنكليزي وصيف البطل (2–7) بفضل رباعية سيرج غنابري، لم تكن وليدة الصدفة بل أنه عازم على أن يكون منافسا جديا على الفوز باللقب للمرة الأولى منذ 2013، وذلك حين يحل ضيفا ثقيلا على أولمبياكوس اليوناني.

لكن على مدرب النادي البافاري الكرواتي نيكو كوفاتش اخراج لاعبيه من الوضع المعنوي المهزوز الناجم عن فشلهم في تحقيق الفوز في المباراتين المحليتين اللتين خاضهما النادي بعد فوزه الكاسح على توتنهام في لندن، إذ سقط على أرضه أمام هوفنهايم 2–1 ثم تعادل السبت مع أغسبورغ 2–2 بعد أن كان متقدما حتى الوقت بدل الضائع.

ولم يكتف بطل الـ"بوندسليغا" بخسارة نقطتين فقط أمام أوغسبورغ، بل خسر أيضا جهود مدافعه الدولي نيكلاس زوليه الذي تعرض لتمزق في الرباط الصليبي لركبته اليسرى وسيبتعد عن الملاعب لفترة طويلة.

وعلى الرغم من الوضع المعنوي المهزوز، يبدو باير مرشحا للعودة من بيرايوس بفوزه الثالث تواليا في هذه المجموعة التي تشهد مباراة محاولة النسيان لتوتنهام (نقطة) على أرضه ضد النجم الأحمر الصربي (3 نقاط)، والخامس من أصل خمس مواجهات له مع مضيفه اليوناني (المواجهات الأربع السابقة في دور المجموعات وسجل فيها باير 14 هدفا مقابل هدفين فقط في شباكه).

وعلى غرار باير وسان جرمان، سيكون مانشستر سيتي الإنكليزي مرشحا فوق العادة لتحقيق فوزه الثالث تواليا في المجموعة الثالثة حين يستضيف الوافد الجديد الى المسابقة أتالانتا الإيطالي الذي خسر مباراتيه الأوليين، فيما يأمل شاختار دانييتسك الأوكراني الافادة من عامل الأرض لتحقيق فوزه الثالث على حساب دينامو زغرب الكرواتي.

وسيسعى كريستيانو رونالدو ورفاقه في يوفنتوس الإيطالي الى الابقاء على صدارتهم حين يستضيفون لوكوموتيف موسكو الروسي ضمن المجموعة الرابعة التي جمع فيها فريق "السيدة العجوز" أربع نقاط، على غرار أتلتيكو مدريد الإسباني الذي يستضيف باير ليفركوزن الألماني (دون نقاط).

منوعات

إعداد/
عادل صالح

خالد في الخلد يا ابوخلدون

محمد نور يحيى

في الخامس عشر من اكتوبر الجاري اختطف الموت الصديق و الزميل الصحفي المناضل/ محمد نور سعيد علي (ابو خلدون)في الخرطوم بعد معاناة مع المرض استمر لفترة ليست بالقصيرة .

غادر ابوخلدون دنيانا الفانية لينتقل خالدا الى دار الخلد .

علاقتي بابوخلدون تعود لأربعة عقود ، منذ نحن في الجامعة ، فقد كان يرعانا ويهتم بنا بحكم اننا كنا صغار في السن وفي بلاد الغربة "الشام "

وشاءت الظروف اننا بعد التخرج قد التحقنا بالنضال وكنا ايضا قريبين من بعضنا رغم انه كان في الاعلام الخارجي وانا كنت بالاعلام الداخلي ايام النضال.

ثم بعد التحرير الكامل للتراب الارتري وقيام الدولة الارترية المستقلة ضمتنا وزارة الثقافة والاعلام ووزارة الاعلام مؤخرا، فقد كان بالتلفزيون في المونتاج ، وانا كنت في قسم الصحافة لكننا في مبنى واحد .

كان ابوخلدون دمث الاخلاق ، طيب المعشر ، تهب اليه في كل آن وحين طلبا للمشورة بحكم سنه وخبرته الطويلة ، فكان نعم المستشار والمشير الذي يقدم لك الدعم والمساندة من خبرته وتجاربه .

كان فنان متمكن ، فقد تخرج في كلية الفنون الجميلة ، حيث كان يرسم كل شخص يجلس معه في لحظات ، وبهذه المناسبة وعندما وضعت نعيا له في الفيس ، جاءني رد من احد الاصدقاء الذين درسوا معه في الثانوية انه كان يجيد الرسم منذ صغره ويذكر ان الامبراطور هيلا سلاسي زارهم في كرن وفي تلك اللحظات رسمه ابوخلدون وقدم له الرسمة التي اعجب بها كثيرا لدقتها رغم ان من رسمها كان طالبا في الثانوية وقدم له هدية تعبيرا عن اعجابه بالرسمة ، وكان يتميز بالمتابعة الدقيقة للاحداث الاقليمية والدولية ، وفي صباح كل يوم تجده وسط دائرة كبيرة من الزملاء الصحفيين ، يتحدث محللا ومستذكرا ويأتي بالاخبار الطازجة ، فكان خير معين لدعم الصحفيين ممن لايتابعون الاخبار والاحداث العالمية .

كان دائم التفاؤل ، وخفيف الظل وصاحب طرفة وفكاهة ، لم اعرف يوما انه كان متضايقا او مقطب الوجه رغم كل ما يصادفه تجده مبتسما ، ويتعامل مع كل الامور والظروف بكل بساطة ويسر ، لذلك كان محبوبا من الجميع في الاعلام ، وكان يهتم بالكل ويسأل كل شخص عن اموره واحواله ، وكان يهب للمساعدة لكل من يتعرض لظروف معينة ، بل ويبادر بالتحرك لمساعدة الزميل الذي يشعر انه بحاجة للدعم والمساندة .

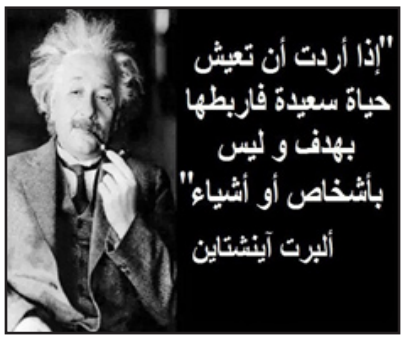
رحم الله ابوخلدون فقد فقدناه نحن ايضا كما فقدته اسرته وبقية الاحباب والرفاق ، واسكنه فسيح جنانه بقدر ما قدم لوطنه واهله .

عزيزي القارئ عمود"في مثل هذا اليوم "سعياً منا لتنويع مواد صفحتكم المفضلة المنوعات يرجى الكتابة إلينا بالإبلاغ عن أرائكم ومقترحاتكم عندنا بالصحيفة وكذلك إرسال ما ترونه من أحداث وطنية مهمة.

في مثل هذا اليوم

- في الثاني والعشرين من اكتوبر عام 1859م:- بدأ التدخل الإسباني في المغرب.
- في الثاني والعشرين من اكتوبر عام 1873م:- عقد تحالف بين الإمبراطوريات الألمانية والروسية والنمساوية المجرية.
- في الثاني والعشرين من اكتوبر عام 1907م:- الإعلان عن تأسيس الحزب الوطني المصري برئاسة مصطفى كامل.
- في الثاني والعشرين من اكتوبر عام 1940م:- إيطاليا تعلن الحرب على اليونان في الحرب العالمية الثانية.
- في الثاني والعشرين من اكتوبر عام 1989م:- النواب اللبنانيون يصادقون على اتفاق الطائف.
- في الثاني والعشرين من اكتوبر عام 2017م:- السلطات اليابانية تخلي أكثر من 380 ألف شخص من منازلهم تحسباً لإعصار لان.

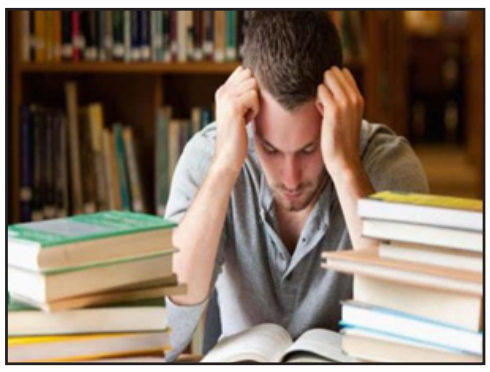
أقوال مأثورة



من اقوال العظماء

- كل الحقائق تمر بثلاث مراحل؛ الأولى أن تتعرض للسخرية، والثانية أن تقاوم بعنف، أما الثالثة فأن يتم اعتبارها من - المسلمات. (آرثر شوبنهاور)
- إن مصاعب الحياة تتماشى مع همم الرجال علوا وهبوطا.(محمد الغزالي)
- إذا أردت أن تعيش حياة سعيدة فاربطها بهدف وليس بأشخاص أو أشياء.(ألبرت أينشتاين)
- قسوة الأيام تجعلنا خائفين من غير أن ندري تماما ما يخيفنا.. إذ إن الأشياء التي تخيفنا ليست إلا مجرد أوهام.(وليم شكسبير)
- القلم والاحلام يمكنها أن تأخذك الى أي مكان تشاء.(جويس ماير)
- الحكماء من يلتقطون الحكمة ويحاكوا العظماء دون أن ينغمسوا في شخصياتهم انغماسا يُذهب هويتهم ، أو يتعدى من قريب أو بعيد على استقلالهم.(كريم الشاذلي)
- المثقف من حمل الحقيقة في وجه القوة.(نعوم تشومسكي)
- انسى الخطأ في المرة الأولى ، وسامح في الثانية ، وارحل في الثالثة ولا تلتفت.(تشي جيفارا)
- إذا كُنت تريد المحاولة، حاول بكل جوارحك.(تشارلز بوكوفسكي)
- هذه مبادئي في الحياة : الصمود عند الإخفاق ، رباطة الجأش عند النجاح ، والإمتناع عن الإضرار بأحد على أية حال من الأحوال.(فيودور ديستوفسكي)

نصائح مذهلة تساعدك على تذكر كل ما تقرأ



يعاني الكثيرون من مشكلة النسيان، وخاصة الطلاب الذين يحاولون حفظ كمية كبيرة من المعلومات خلال العام الدراسي. ولمساعدتك لتذكر كل ما تقرأ، تقدم صحيفة بيزنس إنسايدر الأمريكية مجموعة من النصائح والتقنيات البسيطة:-

- تحديد الهدف:- قبل كل شيء يجب أن تعرف ما هي الغاية التي تدفعك إلى القراءة، فاهتمامك بالموضوع وتحديد الهدف يساعدانك على التعمق بما تقرأ، ويزيدان من قدرتك على تذكر الأفكار التي تمر عليها.
- تدوين الملاحظات:- تساعد الملاحظات على تلخيص الأفكار الواردة في الكتاب، وتسهل عليك فهم واستيعاب ما هو وارد فيه، ويمكنك العودة إلى هذه الملاحظات في وقت لاحق.
- تبادل المعلومات مع الآخرين:- حاول أن تتناقش في المعلومات الواردة في الكتاب مع أشخاص آخرين، فهذا يزيد من قدرتك على تذكرها واستيعابها بشكل أفضل.
- القراءة بصوت مرتفع:- القراءة الصامتة تجعلك تفقد التركيز في كثير من الأحيان، في حين أن رفع الصوت يمنحك المزيد من القدرة على تذكر ما قرأت.
- كرر القراءة:- من البديهي أن تكرار قراءة الأفكار عدة مرات يثبتها في ذاكرتك، لكن احرص على قراءتها بتمعن وتركيز.
- الكتابة مع القراءة:- يلجأ الكثيرون إلى أسلوب كتابة الأفكار أثناء القراءة، لأن تدوين ما تقرأ يساعد على تعزيز قدرة المخ على الاحتفاظ بالمعلومات.
- التعرف على الموضوع:- من الضروري قبل أن تبدأ بالقراءة أن تكون على معرفة وإلمام بالموضوع الذي تقرأه، فهذا يسهل عليك الفهم والاستيعاب والاحتفاظ بالمعلومات في ذاكرتك.
- تقسيم الكتاب:- في كثير من الأحيان تكون الكتب مقسمة إلى أجزاء وفصول، وحاول أن تجزأ الكتاب إلى أقسام مناسبة لك، واربط كلاً منها بشيء أو حدث يساعدك على التذكر.

غواص يحرم سمكة قرش ضخمة من أسنانها

هاجمت سمكة قرش بيضاء ضخمة مفترسة، أحد هواة السباحة تحت الماء بالقرب من ساحل ولاية كاليفورنيا الأمريكية، وفقدت عددا من أسنانها.

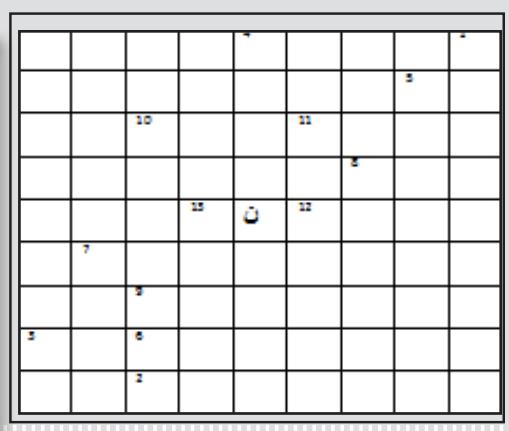
وتفيد صحيفة (Los Angeles Times) بأن المواطن داني ماكدانيل من سكان مدينة سان دييغو، كان على متن قارب من نوع "كاياك" عندما شعر بدفعة قوية من الجهة الخلفية، ورأى رأس سمكة قرش بيضاء ضخمة وقد غرزت أسنانها في جسم القارب، وتهزه بقوة بحيث تغير اتجاهه 180 درجة، وفجأة تركته واختفت.

واتضح لاحقا أن اثنين من أنيابها علقا في جسم القارب، طول كل منهما 5 سم، وطول سمكة القرش نفسها بحسب الغواص 6-5 أمتار. ويؤكد ماكدانيل أنه لأول مرة يواجه مثل هذه السمكة الضخمة خلال العشرين سنة التي يمارس فيها هوايته المفضلة. وتعرف سمكة القرش البيضاء، بأنها آكلة لحوم البشر، وهي أحد أضخم أنواع الأسماك المفترسة في العالم. وطولها عادة 4.8-4.6 متر، وهي أخطر أنواع سمك القرش على الإنسان.

الحلزونية:

1. لقب المنتخب الوطني الارتري
2. عاصمة ايطاليا
3. مطرب ارتري راحل
4. يشارك
5. احد مؤسسي حركة تحرير ارتريا
6. من الطيور
7. احد مخرجي فيلم الاطفال الشهير "توم وجيري"
8. دولة عربية
9. تصليح
10. قوي او صلب
11. اخذ
12. من الحمضيات
13. نستنكر

اعداد:
حافظ محمد الأمين



حل العدد السابق

	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10
1	ق	ي	س	ت	م	ي	ن	س	ت	ر
2	ي	ق	ل	ي	ق	■	س	ر	ي	ر
3	س	ل	■	س	ا	ق	ك	ي	ا	■
4	ت	ي	س	ي	ر	■	ن	ل	ق	م
5	م	ق	ا	ر	د	■	■	ا	ر	ع
6	ي	■	ق	■	■	د	ي	ن	ا	ر
7	ن	س	ك	ن	■	ي	ش	ك	■	ق
8	س	ر	ي	ل	ا	ن	ك	ا	■	ف
9	ت	ي	ا	ق	ر	ا	■	■	■	■
10	ر	ر	■	م	ع	ر	ق	ف	■	■