

وزارة العمل والرعاية الاجتماعية تعقد سمنار لأعضاء كنفدرالية العمال



عقد مدير عام قسم العمل السيد/ ولدى يسوس إليسا سمنارا لأعضاء المجلس المركزي للكنفدرالية الوطنية للعمال في الـ 21 من يناير بعنوان "دور النقابات العمالية في إدارة العمل - تعزيز العمل المرضي". وفي شرحه لمعنى وأهمية التوظيف المرضي أوضح السيد/ ولدى يسوس ان الحكومة تبذل جهودا جادة لخلق فرص عمل مناسبة مع حرية العمل الكاملة والمساواة والأمن والكرامة الإنسانية، وبالتالي زيادة الإنتاجية وضمان الرعاية الاجتماعية وتعزيز المهارات المهنية. واذف ، ان إنشاء مجلس علاقات العمل الثلاثي الذي يضم وزارة العمل والرعاية الاجتماعية وكنفدرالية العمال

للكنفدرالية الوطنية لعمال إرتريا يعقد إجتماعه السادس خلال الفترة من الـ 22 وحتى الـ 24 من يناير بمصوع.

للعامل وأرباب العمل للحصول على فهم مناسب للوضع الحالي في بلادهم. يجدر بالذكر المجلس المركزي

الاجتماعية السيدة / لؤلؤ قبرأب الى ان الحكومة تؤمن بأن العامل هو المناضل من أجل التنمية وقد مهدت السبل

وجمعية أرباب العمل يعد مثلا على الجهود المبذولة. وشارت وزيرة العمل والرعاية

اسبيكو تقوم بسفلة شوارع مصوع



تقوم شركة اسبيكو للانشاءات ، بصيانة شوارع مدينة مصوع المسفلة. ووضح مدير المدينة السيد/ هيلي اسفها ، ان الطرق تعرضت للخراب بسبب مرور الشاحنات الثقيلة عليها وادى الى إعاقة حركة السير. وتشمل عمليات الصيانة كلا من الطريق الموجود في منطقة ختمية والطريق المؤدي من باب عشرة الى الميناء ، وطريق فرقسوم. كما تجري اعمال الصيانة الجزئية في الطرق الفرعية في طوالت وداخل مدينة مصوع.

تنظيم اسبوع الشباب العمال في ماي مني

كافة المساهمين لانجاحه. وذكر الشباب المشاركون ، باهمية الاسبوع في تنظيم واتأطير الشباب العمال ، منادين لتقوية مشاركة المرأة مستقبلا. شهد حفل الختام فعاليات فنية.

التعليم والزراعة والصحة. وقال مسؤول الاتحاد الوطني للشباب والطلبة في المديرية السيد/ يماني مدهاني ، ان الاسبوع الذي اشتمل على برامج ترفيهية ، كان له دور كبير في التعارف بين الشباب وخلق التماسك والوحدة، وشكر

اختمت في مديرية ماي مني الاسبوع الرياضي المعرفي للشباب العمال الذي نظمه فرع الاتحاد الوطني للشباب والطلبة. تضمن الاسبوع مسابقة في المعلومات العامة بمشاركة اعضاء الادارة ومكاتب

تنظيم دورة تدريبية في علوم الارض والتكنولوجيا



البشرية، مشيدا بالتنسيق الذي أبداه المتدربين واهتمامهم بالدورة. وذكر ممثل المتدربين المهندس/ طعمي ادحنوم ، بان الدورة التدريبية تعتبر الاولى من نوعها ، وقد تمكنوا من التعرف على التكنولوجيا المستخدمة في أنظمة معلومات علوم الارض ، وتحليل المعلومات المستقاة بطريقة علمية ورسم الخرائط على الأرض.

واوضح المدير العام لقسم المعادن السيد/ ألم كبرآب في مراسم التخرج التي جرت في العشرين من يناير، اهمية وأنية التدريب واسهامه في التطور التكنولوجي في البلاد . وقال سفير جمهورية الصين الشعبية في ارتريا لي شيانغ" ان الدورة التدريبية تعتبر مواصلة للتعاون الجاري بين ارتريا والصين في مجال تنمية القدرات

نظمت وزارة الطاقة والمعادن دورة تدريبية في اسمر بالتعاون مع وزارة الخارجية ، في علوم الارض والتكنولوجيا باشراف خبراء صينيين. استمرت الدورة لمدة شهر، شارك فيها 44 شخص من وزارتي الطاقة والمعادن والاراضي والمياه والبيئة ومكتب الخرائط والمعلومات وهيئة الكهرباء.

سمنارات الشرطة في اسماط وحقات

الشباب والطلبة في بناء الوطن وتنميته، والوطن والوطنية ، وعواقب المكيفات والعادات الضارة، ودور احترام قانون المرور في الوقاية من الحوادث المرورية. بالإضافة إلى ذلك، تم تقديم شرح حول الحفاظ على الممتلكات المدرسية والعناية بها ، ومخاطر الكحول على القصر، وعواقب فقدان وثائق الطلاب، بالإضافة الى أخلاقيات العمل بالمرافق التجارية. ونادى المشاركون بضرورة انتظام السمنارات المقدمة ، كونها تساعدهم في أنشطتهم اليومية.

عقدت الشرطة في مديرتي اسماط وحقات سمنارات تنويرية للطلاب وارباب المؤسسات التجارية في الفترة من الـ 15 الى الـ 18 يناير. ووضح قائد شرطة مديرية حلق الملازم /قبرتنسائي برهاني ، وقائد مركز شرطة مديرية حقات السيد نقاسي تخستي انه ورغم عدم وجود أي جريمة مثيرة للقلق، إلا أن على المجتمع عامة والطلاب خاصة ، العمل على ضمان السلام الاهلي من خلال رفع وعيهم ومعرفتهم بالقانون. وشرحت السمنارات ، دور ومساهمة

الإدخار والقروض المصغرة بشمال البحر الأحمر تصرف أكثر من 25 مليون نقفة قروض

أفاد فرع مؤسسة الإدخار والقروض المصغرة في شمال البحر الأحمر في الإجتماع التقييمي الذي عقد في العشرين من يناير الجاري بمصوع ، انه في عام 2024 صرفت أكثر من 25 مليون نقفة على شكل قروض للأفراد والمجموعات .

واوضح مسؤول الفرع السيد/عبدالله ابراهيم ان توفير فرص الحصول على قروض بالقرب من المواطنين ساعد في تحسين ظروفهم المعيشية وذلك من خلال تسهيل الوصول إلى فرص الإئتمان بالقرب منهم مضيفاً أن 51% من عدد عملائهم البالغ 10 آلاف نساء.

واضاف انه من بين أكثر من 52 مليون نقفة المقدمة على شكل قروض في 87 بنكا ريفيا، تم جمع حوالي 31 مليون نقفة مؤكدا ضرورة العمل لتوسيع مدى القرى المستفيدة بالرغم من التقدم عدد المستفيدين في الفترات الاخيرة.

واوضح التقرير انه وبالنظر إلى وثائق عام 2023 فإن عدد المقترضين زاد بنسبة 4.4 في المائة وتحصيل القروض بنسبة 12 في المائة بينما انخفض انتشار القروض بنسبة 2.5 في المائة جغرافياً. بدوره ذكر المدير التنفيذي المؤقت لمؤسسة الادخار والقروض المصغرة

السيد/ تافلا اسمروم ان مساهمة وتنسيق كافة الجهات المعنية بشكل عام والإدارات بشكل خاص أمر ضروري لحل مشكلة سداد القروض المتأخرة. واختتم المجتمعون التقييم بوضع مقترحات منها إجراء دراسة دقيقة حول تمديد القروض وسدادها وفتح بنك ريفي في قلعلو، وتنظيم سمنارات تركز على استخدام القروض وطرقتها، والاهتمام بالقرى في المناطق الريفية. جديراً بالذكر أن مؤسسة الإدخار والقروض المصغرة قد تأسست في عام 1996، وتضم حالياً أكثر من 75,000 مستفيد على مستوى البلاد.

حملة مسعورة فضحت ياس المفلسين

كلمة التحرير

تُعرف أشهر مايو ويونيو وسبتمبر باسم موسم "الإنفلونزا الإترية" لدى الإترين. وهو وقت تشتد فيه الحملة الشيطانية ضد إرتريا وشعبها وتاريخها الرائع ومسيرتها الناجحة.

السبب واضح، هذه الأشهر هي الأشهر التي يحتفل فيها شعب إرتريا في الداخل والخارج بعيد استقلاله وذكرى شهدائه وبداية نضاله الثوري بفرح وسعادة كبيرين، وفيما يدخل سطوع هذه الاحتفالات البهجة لأصدقاء الشعب الإرتري إلا أنه بمثابة صراع للأعداء.

من الواضح في هذا التوقيت ومع عودة الرئيس ترامب إلى البيت الأبيض، يسارع الجميع إلى جذب الانتباه والتأثير على المواقف. وفي هذا الصدد، وخارج موسم "الإنفلونزا الإترية" المعتاد، رفع أعداء الشعب الإرتري التاريخيون من وتيرة اتهاماتهم من خلال أخبار كاذبة وتحليلات مضللة وهي ترمي لأهداف ليست بخفية على أحد.

على سبيل المثال البسيط، يمكن ذكر تحليل صحيفة هآرتس الأسبوع الماضي، والذي ورد تحت اسم أحد ضحاياهم العملاء، وحاول مهاجمة وتشويه إرتريا باعتبارها "عميلاً إيرانياً" مستشهداً على ذلك بمسألة السفن الأذربيجانية. لا يستطيع أي شخص ذو عقل أن يخفي أن هذه الكذبة المخزية والاتهام المفبرك الذي تم نشره باسم أحد العملاء الضحايا تمت فبركته ونشره من قبل وكالات الاستخبارات الرئيسية بشكل رئيسي لغرض الخداع.

تجدر الإشارة إلى أن هذه الحملة الفاشلة التي استمرت لعقود من الزمن من قبل أصحابها المعروفين لا يمكن أن تمس ثقافة ومعتقدات هذا البلد الذي يعد مثلاً للتناغم الديني، أو أهداف الخدمة الوطنية ونجاح استراتيجيتها التنموية الوطنية. إن الأخبار الكاذبة والتحليل المضللة التي تتناول العلاقات الإقليمية والجيوستراتيجية لا يمكن أن تغير الحقيقة. لأن موقف إرتريا الثابت وصوتها الأخلاقي المبني على ضمير راسخ للعدالة والسلام، وليس لها هدف آخر سوى الاستقرار والوثام بين الشعوب على المستويين العالمي والإقليمي، لهو ساطع مثل شمس الظهيرة.

ترامب يوقع على أوامر تنفيذية للانسحاب من الاتفاقيات والاجراءات التي أقرها بايدن



في أولى خطواته الرئاسية وقع الرئيس الأمريكي دونالد ترامب على سلسلة أوامر تنفيذية تشمل الانسحاب من اتفاقية باريس للمناخ، وإلغاء حوالي 80 إجراء اتخذتها إدارة سلفه جو بايدن.

وجاءت هذه الخطوات خلال حفل أقيم بحضور أنصاره في المجمع الرياضي والترفيهي "كابيتال ون" في واشنطن. وقع ترامب على أمر تنفيذي يقضي بالانسحاب مرة أخرى من اتفاقية باريس للمناخ، مؤكدا شكوكه المتكررة حول الأساس العلمي لفكرة الاحتباس الحراري العالمي. وكان قد أعلن انسحاب الولايات المتحدة من الاتفاقية في عام 2017، واكتملت العملية بحلول نوفمبر 2020. غير أن الرئيس السابق جو بايدن أعاد الولايات المتحدة إلى الاتفاقية في يناير 2021.

يذكر أن اتفاقية باريس للمناخ، التي تم توقيعها في ديسمبر 2015، تضم 195 دولة، وتلزم الدول المشاركة بتخفيض انبعاثات ثاني أكسيد الكربون بشكل طوعي خلال العقود المقبلة، بهدف الحد من ارتفاع متوسط درجة الحرارة العالمية إلى 1.5 أو 2 درجة مئوية مقارنة بمستويات ما قبل الثورة الصناعية. وكان ترامب قد وعد خلال حملته الانتخابية بإلغاء الضرائب على الإكراميات، التي تعد أحد المصادر الرئيسية لدخل صناعة الترفيه في ولاية نيفادا.

بوتين وشي جين بينغ: تعزيز الشراكة الاستراتيجية



بكين لرفع مستوى العلاقات بحلول العام 2025. أجرى الرئيسان بوتين وشي محادثات عبر تقنية الفيديو وأكد فيها بوتين أن العلاقات بين البلدين لا تتأثر بالعوامل السياسية الداخلية أو بالظروف العالمية الحالية.

وقال بوتين: "نحن نبني علاقاتنا على أساس الصداقة والثقة المتبادلة والدعم، والمساواة والمنفعة المتبادلة.

هذه العلاقات تتمتع بالاكتمال الذاتي ولا تعتمد على العوامل السياسية الداخلية أو الظروف العالمية الحالية". وأضاف: "تعزيز هذه العلاقات بشكل شامل يلبي تماما أهداف التنمية الشاملة لروسيا والصين، وزيادة رفاهية شعوب البلدين". كما أعرب بوتين عن ثقته بأن العام الماضي كان مثمرا لروسيا والصين، وشكر الرئيس الصيني على دعمه لرئاسة روسيا لمجموعة "بريكس".

الصحة العالمية تأسف لقرار الولايات المتحدة الانسحاب منها



الصحة الألمانية كارل لوترباخ، إن برلين ستحاول إقناع ترامب بالتراجع عن قراره بانسحاب الولايات المتحدة من منظمة الصحة العالمية، معتبرا أن هذا الإعلان "يمثل ضربة خطيرة للحرب الدولية ضد الأزمات الصحية العالمية".

وتعد ألمانيا ثاني أكبر دولة مانحة لمنظمة الصحة العالمية، حيث تساهم بحوالي 3% من تمويل المنظمة. وأعلن ترامب الانسحاب يوم الاثنين، زاعما أن وكالة الصحة العالمية أساءت التعامل مع جائحة كوفيد-19 والأزمات الصحية الدولية الأخرى.

وأضاف أن المنظمة لم تتصرف بمعزل عن "التأثير السياسي غير المناسب للدول

أعربت منظمة الصحة العالمية عن أسفها لقرار إدارة الرئيس الأمريكي دونالد ترامب إعلان انسحاب الولايات المتحدة من المنظمة.

وقال المتحدث باسم المنظمة طارق ياساريفيتش للصحافيين إن الهيئة الدولية "تأسف لإعلان الولايات المتحدة الأمريكية بأنها تنوي الانسحاب من المنظمة"، لافتا إلى أن الوكالة الأممية تأمل في أن تغير أكبر دولة مانحة لها رأيا.

وأضاف: "تأمل أن تعيد الولايات المتحدة النظر، وتأمل حقا أن يكون هناك حوار بناء لصالح الجميع، للأمريكيين ولكن أيضا للناس في جميع أنحاء العالم". وردا على قرار ترامب، قال وزير

"يونهاب": نقل رئيس كوريا الجنوبية إلى مستشفى عسكري بعد جلسة المحكمة

وفي الوقت نفسه، وصل إلى مركز الاحتجاز في سيئول، حيث يتم احتجاز الرئيس، محققون من مكتب التحقيقات في قضايا فساد كبار المسؤولين الذين كانوا يأملون في إجراء محاولة أخرى لاستجواب يون سوک يول.

الأوساط السياسية والقضائية قولها: "إن سيارة نقل المشتبه بهم التي كانت تقل الرئيس يون، انطلقت اليوم من المحكمة الدستورية، وتوجهت إلى مستشفى عسكري في منطقة سيئول". ولم يتم الإفصاح عن الأسباب المحددة لزيارة المستشفى العسكري.

أفادت وكالة "يونهاب" بأن رئيس كوريا الجنوبية يون سوک يول الذي ظهر اليوم لأول مرة في جلسة المحكمة الدستورية في قضية عزله، غادر المحكمة بعد انتهاء الجلسة إلى مستشفى عسكري.

ونقلت الوكالة عن مصادر في

زوما: مجموعة "بريكس" جاءت لخلق مبدأ المساواة

وقال زوما "فقط إذا كانت لديك مجموعة من الدول مثل "بريكس"، يمكنك حينها ضمان وجود منطق وحكمة على سطح هذا الكوكب". ولفت زوما إلى أنه بعد أن شرعت روسيا ببيع النفط مقابل الروبل كرد على العقوبات الغربية، انضم المزيد من الأعضاء إلى مجموعة "بريكس". وفي سياق آخر، أكد زوما أن كل ما



أكد الرئيس السابق لدولة جنوب إفريقيا جاكوب زوما أن مجموعة دول "بريكس" جاءت لخلق مبدأ المساواة مشيراً إلى أن هذا جزء من الأسباب التي دفعت الغرب لبدء الحرب ضد روسيا.

فعلته فرنسا منذ بداية استعمارها في قارة إفريقيا هو ترك قواتها للسيطرة على دول القارة، وسرقة الموارد والأموال من هناك. وأوضح زوما أنه يدعم قرار السنغال وساحل العاج بانسحاب القوات الفرنسية من أراضيها معتبراً أن هذا القرار كان يجب أن يتخذ في وقت سابق. وقال: "لا أعرف ماذا كانت فرنسا تتوقع.. هل كان علينا أن نشكرها بحرارة لأنها استولت على أموالنا لاستخدامها هناك، ولأنها أبتت جنودها هنا؟".

سوريا تطالب مجلس الأمن الدولي بوقف اعتداءات إسرائيل



ندد مندوب سوريا لدى الأمم المتحدة قصي الضحاك بانتهاك إسرائيل سيادة أراضي سوريا والتوغل العسكري فيها، مطالباً مجلس الأمن الدولي بالتحرك العاجل لوقف الاعتداءات الإسرائيلية.

وقال الضحاك: "نرفض انتهاك إسرائيل سيادة الأراضي السورية والتوغل العسكري فيها". وأضاف: "على مجلس الأمن التحرك العاجل لوقف الاعتداءات الإسرائيلية على السوريين والأراضي السورية ونرفض التبريرات الإسرائيلية لانتهاك أراضيها ونطالب مجلس الأمن بالزامها بالانسحاب منها".

وفي وقت سابق، كشفت وسائل إعلام إسرائيلية عن خطة إسرائيل داخل الأراضي السورية وتتركز على "منطقة حيازة" للجيش الإسرائيلي على بعد 15 كيلومتراً داخل سوريا و"منطقة نفوذ" مع سيطرة استخباراتية على عمق 60 كيلومتراً. من جهته، قال قائد الإدارة السورية المؤقتة أحمد الشرع قبل أيام، إن "إسرائيل تقدمت في المنطقة العازلة بذريعة وجود مليشيات إيرانية"، مؤكداً أن "هذا العذر لم يعد قائماً بعد تحرير دمشق".

الكنغو الديمقراطية: متمرديو "إم23" يستولون على مدينة رئيسية



قالت السلطات إن متمردي حركة "إم23" سيطروا على بلدة مينوفا في شرق جمهورية الكونغو الديمقراطية، وهي طريق إمداد رئيسي للعاصمة الإقليمية غوما.

وأكد حاكم مقاطعة جنوب كيفو، جان جاك بوروسي، الثلاثاء، السيطرة على مينوفا، مضيفاً أن المتمردين استولوا أيضاً على مدن التعدين لومبوشي ونومبي وشانجي في المقاطعة نفسها، بالإضافة إلى بلدة بويرمانا في المقاطعة المجاورة بمقاطعة شمال كيفو.

واعترف جيش جمهورية الكونغو الديمقراطية بأن المتمردين حققوا "اختراقات" في مينوفا وبويرمانا. ولم يذكر الجيش ما إذا كانت البلدات قد تم الاستيلاء عليها. حركة إم23، هي جماعة مسلحة تتألف من عرقية التوتسي الذين انفصلوا عن الجيش الكونغولي قبل أكثر من 10 سنوات.

ومنذ ظهورها من جديد في عام 2022، واصلت الحركة تحقيق مكاسب في شرق

اللاتين إن أكثر من 237 ألف شخص نزحوا بسبب القتال في شرق الكونغو منذ بداية العام الحالي. وتتهم جمهورية الكونغو الديمقراطية والأمم المتحدة رواندا بدعم حركة إم23 بالقوات والأسلحة، وهو ما تنفيه رواندا. يدور القتال على عدة جبهات حول غوما، ونزح مئات الآلاف من الأشخاص حول ضواحي المدينة، التي سيطرت عليها حركة إم23 لفترة وجيزة عام 2012.

جمهورية الكونغو الديمقراطية. وتعتبر هذه الحركة واحدة من نحو 100 جماعة مسلحة تتنافس على موطن قدم في شرق الكونغو الغني بالمعادن، في صراع مستمر منذ عقود وتسبب في واحدة من أكبر الأزمات الإنسانية في العالم. ومنذ عام 1998، قُتل ما يقرب من 6 ملايين شخص، كما نزح نحو 7 ملايين داخليا. قالت المفوضية العليا لشؤون اللاجئين التابعة للأمم المتحدة في تقرير يوم

الجيش الجزائري يعلن تحرير سائح إسباني اختطف على الحدود مع مالي

أعلنت وزارة الدفاع الجزائرية الثلاثاء، أن الجيش استلم سائحا إسبانيا اختطف على الحدود مع مالي. وجاء في بيان صادر عن وزارة الدفاع الجزائرية: "استلمت المصالح الأمنية للجيش الوطني الشعبي، يوم 21 يناير نفي 2025، السائح الإسباني المختطف NAVARO CANADA JOAQUIM (نافارو كندا خواكيم) وهو في صحة جيدة". وأضاف البيان: "هذا الأخير كان في رحلة سياحية، وتم اختطافه بتاريخ

14 يناير 2025، بالمنطقة الحدودية الجزائرية-المالية على مستوى إقليم الناحية العسكرية السادسة، من طرف عصابة مسلحة مكونة من خمسة 5 أفراد".

وتابعت الوزارة: "الشخص المعني تم نقله على متن طائرة خاصة، من مطار تين زواتين بالناحية العسكرية السادسة نحو القاعدة الجوية ببوفاريك بالناحية العسكرية الأولى، حيث سيتم تسليمه لاحقا إلى السلطات الإسبانية".

أرتريا الحديثة

رئيس التحرير
محمد نور يحيى
نائب رئيس التحرير
حواء سليمان عبد القادر
هاتف 117099

هاتف النوزع: 200454
هاتف الاعلانات: 125013
ص.ب: 1284

اخبار خارجية
عربي محمد قينا
ص.ب: 247
فاكس: 127749

طباعة ضوئية وتصميم صفحات:
فاطمة حمد إدريس
نورة عثمان محمد

راسلونا على العنوان التالي:

al-hadisa@zena.gov.er

قيادي بحماس: نسعى لتشكيل حكومة تكنوقراط لإدارة غزة



ومنذ انهيار حكومة وحدة وطنية فلسطينية في صيف عام 2007، يتواصل انقسام سياسي بين حركتي فتح وحماس، وجغرافي بين قطاع غزة والضفة الغربية، لم تفلح وساطات إقليمية ودولية واتفاقيات عديدة في إنهائه.

وأكدت حماس وبقية الفصائل الفلسطينية مرارا رفضها ما تتضمنه تقارير إعلامية، إسرائيلية وأميركية خاصة، عن مخططات لإدارة غزة من جانب أطراف غير فلسطينية.

وأضاف "نسعى لتشكيل حكومة تكنوقراط متفق عليها من الفصائل الفلسطينية من أجل إدارة المشهد في قطاع غزة".

كشف القيادي في حركة (حماس) باسم نعيم الثلاثاء عن سعي الحركة لتشكيل "حكومة تكنوقراط" متفق عليها من الفصائل الفلسطينية لإدارة قطاع غزة.

وقال نعيم -في مقابلة مع "تلفزيون الأقصى"- إن "هناك مساعي من أجل إنهاء الانقسام وتكثيفا للجهود من أجل تشكيل حكومة وحدة وطنية"، وفق ما جاء بموقع القناة على تليغرام.

من هنا وهناك

إعداد/ أسماء
عبدالله صالح

قبعت ميلانيا خطفت الأنظار.. كشف "سر" مظهر السيدة الأولى



تماماً في ذهنها فيما يتصل بالموضة خلال السنوات الأربع المقبلة.

مختلفة للغاية على مظهر زوجة الرئيس على الرغم من أنها حجبت عينها بالكامل. ويبدو أن اختيارات ميلانيا تفتح الباب بالتأكيد أمام

خطفت أناقة ميلانيا ترامب الأضواء خلال حفل تنصيب الرئيس دونالد ترامب رئيساً للولايات المتحدة رغم عدم اعتمادها على علامات تجارية معروفة. تمت خياطة ملابس السيدة الأولى يدويًا في مدينة نيويورك واعتمدت على المصممين الأميركيين آدم ليبس، وإريك غافيتس. وأضافت القبعة الواسعة لمسة

زوجة رئيس فلبيني راحل مهووسة أحذية...!



ارتبط اسم السيدة الفلبينية الأولى السابقة إيميلدا ماركوس، أرملة الرئيس الفلبيني الراحل المشير للجدل فرديناند ماركوس، بالأحذية الفاخرة

لهوسها بجمعها واقتنائها.

فشكلت الأحذية بمختلف أنواعها من البسيطة إلى المفتوحة إلى الصنادل وغيرها شغفا كبيرا لسيدة الفلبين الأولى السابقة التي تبلغ من العمر الآن 95 عامًا، حيث امتلكت زوجًا من كل نوع من الأحذية وبكل لون ممكن.

وكان متحف ماريكينا للأحذية الواقع في المنطقة الشمالية من مانيلا الكبرى، قد خصص زاوية جمعت مختلف أنواع الأحذية التي اقتنتها إيميلدا خلال حياتها، وعرض المتحف 381 قطعة من مقتنياتها.

ويقال إن إيميلدا ماركوس امتلكت آلاف الأزواج من الأحذية من الماركات العالمية مثل غوتشي وديور وفراغمو وبرادا.

عندما افتتح المتحف قبل نحو ربع قرن بحضور إيميلدا ماركوس، كان هناك نحو



800 زوج من الأحذية ولكنها سقطت ضحية لعوامل الزمن والفيضانات، والآن الأحذية المتبقية معروضة في صناديق عرض زجاجية محكمة الغلق.

وتروي تلك الأحذية ما شهدته الفلبين على مدار عقدين منذ عام 1965، عندما قمع نظام ماركوس على نحو صارخ الشعب بينما كان يعيش حياة الترف.

وعادت إيميلدا التي يرأس نجلها فرديناند الابن البلاد حالياً، إلى الفلبين منذ 1991، ورغم أن إيميلدا التي كانت ملكة جمال سابقاً، عادة ما ترتدي الكثير من المجوهرات، فإنها تحب أن تقول إن قلبها ينتمي حقاً للفقراء. وما زال أغلب الفلبينيين يطلقون عليها لقب "السيدة".

ويقول أحد الموظفين "آخر مرة زارت فيها إيميلدا متحف الأحذية كانت في يوليو الماضي، وأكثر ما أطلت النظر فيه كان بورتريه كبير لها، واغرورقت عينها بالدموع ربما حينها لأيام قد مضت".

يتسابقون على شراء لطرود لم يتسلمها أصحابها

تنظمها الشركة الفرنسية الناشئة "كينغ كولي" في إيطاليا (الفرنسية) بعد مبيعاتها الأولى في فرنسا، نظمت الشركة بيعاً عشوائياً في النمسا والدانمارك وألمانيا ولوكسمبورغ وهولندا، وتقيم مثلها قريباً في البرتغال وإسبانيا.

وكانت شركة "كينغ كولي" التي بدأت العمل في القطاع اللوجستي في مارس 2024

السبابة إلى إقامة هذا النوع من العمليات التجارية في فرنسا. وشددت على أن المبادرة تأتي في إطار نهج يهدف إلى الحد من النفايات.

ناطق باسم أمازون قال: نحن لا نعمل مع بائعي "الصناديق الغامضة" و"الطرود السرية".

وأضاف أن "الشركة لا ترسل مرتجعات الزبائن غير المفتوحة أو غير القابلة للتسليم إلى بائعي التصفية"، لكنها تستخدم التصفية لإعطاء بعض المنتجات المرتجعة "حياة ثانية".



وأضاف "تبيّن لي أن شركات الخدمات اللوجستية المسؤولة عن توصيلها تلتفها لأنها لا تفيدها، وترفض الجهات البائعة استردادها بسبب كلفة النقل".

وحينها، قرّر مع أحد أصدقاء طفولته أن يصبحا "منقذَي طرود".

ولا يعرف المشترون محتوى الطرد حتى لحظة الشراء، ثم يتوجهون إلى

الميزان لدفع الثمن "بالوزن" بعد اختيار الطرد الذي يرغبون بشرائه، بواقع 1.99

يورو لكل 100 غرام وشرح أولري أن "القاعدة الوحيدة التي ينبغي اتباعها هي عدم فتح الطرود

قبل شرائها".

تعد هذه أول عملية بيع عشوائي

وتعد هذه أول عملية بيع عشوائي

تنظمها الشركة الفرنسية الناشئة

"كينغ كولي" في إيطاليا، وحمل

الإقبال الواسع عليها للرئيس التنفيذي

للشركة كيليان دوني على توقع بيع 10

أطنان من الطرود في 6 أيام، بمتوسط

800 مشتراً و3 آلاف زائر يومياً.

وأوضح دوني أن الفكرة خطرت بباله خلال مرحلة الإقبال لاحتواء جائحة

"كوفيد - 19، إذ لم يتسلم حينها سلعا عديدة اشتراها عبر الإنترنت لتسليّة بناته

نظراً إلى فقدانها خلال عملية التوصيل بريدياً.

وقال دوني "كنت أحصل على تعويض في كل مرة.. لكنني بدأت أتساءل عما

يحصل للطرود المفقودة غير القابلة للتسليم".

الشركة المنظمة تتوقع بيع 10 أطنان من الطرود في 6 أيام بمتوسط 800 مشتراً

و3 آلاف زائر يومياً (الفرنسية)

مركبة "بلوغوست" تنطلق في رحلة الـ45 يوماً إلى القمر

بالقمر والاستعداد للمهام البشرية وكالة ناسا وشركة

"فايرفلاي إيروسبايس". وقبل سنوات، قررت ناسا تكليف

شركات خاصة بينها "فاير فلي" ترمي إلى وضع "10 إيروسبايس"، إرسال معدات وأدوات

أدوات علمية تابعة لناسا" على سطح القمر، لـ"تعزيز المعارف المرتبطة

الأمريكي، بحسب بيان

وذكر البيان أن المهمة

تسمى (سي إل بي إس) يهدف إلى

خفض تكاليف المهمات الفضائية.



المهمة التي تحمل اسم (غوست رايدرز إن ذي سكاي) لصالح وكالة الفضاء الأمريكية (ناسا).

وانطلقت المركبة عند الساعة 01:11 (06:11 بتوقيت

جرينتش) من مركز كينيدي الفضائي على الساحل الشرقي

أرسلت، شركة (فاير فلي إيروسبايس) الأمريكية مركبة فضائية

إلى القمر، اليوم الأربعاء، آملّة في تكرار النجاح الذي حققته العام الفائت

شركة أخرى نجحت في وضع أول مركبة أمريكية على سطح القمر منذ أكثر من

50 عاماً. وتنفذ "فاير فلي إيروسبايس"

اعداد / هاجر حامد



الأسرة

تبييض الرقبة بطرق طبيعية

المكونات: ملعقة كبيرة من الزبادي، رشة من الكركم. طريقة التحضير: اخلي الزبادي مع رشة من الكركم حتى يصبح الخليط ناعماً. ضعيه على الرقبة واتركيه لمدة 15 دقيقة، ثم اغسليها بالماء الفاتر.

خلطة الألوفيرا والليمون - المكونات: ملعقة كبيرة من جل الألوفيرا، ملعقة صغيرة من عصير الليمون. طريقة التحضير: امزجي جل الألوفيرا مع عصير الليمون جيداً حتى يتجانس الخليط، ثم ضعيه على الرقبة واتركيه لمدة 15 دقيقة. بعد ذلك، اغسلي رقبتك بالماء الفاتر.

خلطة الحليب والملح - المكونات: ملعقة كبيرة من الحليب، رشة من الملح. طريقة التحضير: امزجي الحليب مع الملح جيداً حتى يتكون خليط ناعم. ضعيه على الرقبة بحركات دائرية لمدة 10-15 دقيقة، ثم اغسلي رقبتك بالماء الدافئ.

خلطة البطاطا - المكونات: شرائح بطاطا طازجة. طريقة التحضير: قطعي البطاطا إلى شرائح رقيقة، ثم ضعيها مباشرة على الرقبة لمدة 15-20 دقيقة. بعد ذلك، اغسلي رقبتك

الماء الفاتر. خلطة الأرز والعسل - المكونات: ملعقة كبيرة من مسحوق الأرز، ملعقة صغيرة من العسل. طريقة التحضير: اخلي مسحوق الأرز مع العسل للحصول على مزيج ناعم. ضعيه على الرقبة واتركيه لمدة 20 دقيقة ثم اغسليها بالماء الفاتر.

خلطة ماء الورد - المكونات: ماء الورد. طريقة التحضير: يمكنك استخدام ماء الورد بشكل مباشر عن طريق مسح الرقبة باستخدام قطعة قطن مبللة بماء الورد.

خلطة زيت اللوز الحلو وفيتامين E - المكونات: 2-3 قطرات من زيت اللوز الحلو، كبسولة من فيتامين E. طريقة التحضير: امزجي زيت اللوز الحلو مع محتويات كبسولة فيتامين E وضعيه على الرقبة قبل النوم واتركيه طوال الليل. استخدم هذه الخلطات بانتظام للحصول على نتائج أفضل وملحوظة، ولا تنسي أن حماية بشرتك من الشمس باستخدام واقي شمس مناسب يعزز من فعالية هذه العلاجات الطبيعية.



لجمالك

من المعروف أن منطقة الرقبة تعد واحدة من أكثر المناطق حساسية في الجسم وأكثر عرضة للتأثر بالعوامل البيئية؛ مثل الشمس، التعرق، واستخدام بعض مستحضرات العناية بالبشرة. ومع مرور الوقت، قد تظهر بعض التصبغات والبقع الداكنة على هذه المنطقة، مما يؤثر على مظهر بشرتك ويجعلك تشعرين بعدم الراحة. ولكن لا داعي للقلق، فهناك العديد من الخلطات الطبيعية التي يمكن أن تساعد في تبييض الرقبة بشكل فعال وآمن. إليك بعض الخلطات الطبيعية الفعالة التي يمكنك استخدامها للعناية بالرقبة وتفتيحها:

خلطة الليمون والعسل - المكونات: عصير نصف ليمونة، ملعقة صغيرة من العسل. طريقة التحضير: امزجي عصير الليمون مع العسل جيداً حتى يتجانس الخليط. ضعيه على الرقبة باستخدام قطعة قطن أو بأطراف أصابعك واتركيه لمدة 15-20 دقيقة. بعد ذلك، اغسلي رقبتك بالماء الفاتر.

خلطة الزبادي والكركم

همسة في أذنك



تربية الأطفال على قيم الصدق والاحترام



غالباً ما ننسى أن الأطفال لا يولدون ولديهم إحساس فطري باحترام الآخرين. وهم يحتاجون إلى تعلمه، فكري في الأمر، يولد الأطفال وهم مضطرون إلى التلاعب بعالمهم من أجل تلبية احتياجاتهم، ويفعلون ذلك في المقام الأول عن طريق البكاء. ولكن مع تقدم الأطفال في السن، يصبح من واجبنا كأهبة أن نعلمهم طرقاً محترمة لتلبية احتياجاتهم.

لماذا يقلل الأبناء من احترام آبائهم؟

- تتوسع المحركات التي قد تدفع الطفل إلى الافتقار إلى الاحترام، إلى الأسباب الآتية:

- تشكيك الطفل في قرار أحد الوالدين قد يعتبر هذا أمراً وقحاً، لكنه في منظور الطفل قد يكون وسيلة للوصول إلى ما يرغب به.

- مواجهة الأطفال لصعوبة في تعبيرهم عن أنفسهم بشكل مناسب عند الشعور بالغضب أو الإحباط، ليرتفع الأدرينالين عندهم وتعلو الأصوات وتتجمد العيون وتصفق الأبواب.

- تجنب الأطفال للمسؤولية، ربما لخوف متاصل فيهم من المحاولة والفشل فيؤثرون البقاء في منطقة من الراحة وإن أصابهم الاكتئاب فيما بعد.

كيف تكسب الأسرة احترام أفرادها بصدق؟

1. أفراد عائلتك هم الأهم دوماً لا يتعلق الأمر بإعجاب أفراد اسرتك بك أو حتى شكرهم لك على ما تفعلينه. من المهم أن تتذكر أنهم أحبابك. مهمتك هي تدريبه على العمل بشكل فعال في العالم والتصرف باحترام تجاه الآخرين، وليس فقط تجاهك.

2. واجهي عدم الاحترام مباشرة من الجيد مواجهة السلوك غير المحترم في وقت مبكر، إذا كان ذلك ممكناً. إذا كان

3. اتفقي مع الأب على طريقة التربية من المفيد لك ولشريكك أن تكونا على نفس الرأي عندما يتعلق الأمر بسلوك اعضاء اسرتك. تأكدي من أن أحدهما لا يسمح بالسلوك غير المحترم بينما يحاول الآخر التدخل.

4. علميهم مهارات التفاعل الاجتماعي الأساسية

قد تبدو هذه النصيحة عادية، ولكن من المهم تعليم أطفالك أساسيات السلوكيات مثل قول "من فضلك" و"شكراً لك". عندما يتعاملون مع معلمهم في المدرسة أو زملائهم، فسوف يكون ذلك مفيداً للغاية.

5. كوني أنت محترمة عندما تصحين تصرفاتهم

عندما يتصرفون بطريقة غير محترمة، صحي سلوكهم بطريقة محترمة. إن الصراخ والانزعاج وإظهار سلوكك الخاص رداً على سلوكهم لن يكون مفيداً. والحقيقة هي أنه إذا سمحت لسلوكهم الفظ بالتأثير عليك، فمن الصعب أن تكوني أماً مثالية فعالة.

عندما يتصرفون بطريقة غير محترمة، فلا تغضبي الطرف عنه. تدخل في الموقف الحاسم، وقولي: "نحن لا نتحدث مع بعضنا البعض بهذه الطريقة في هذه العائلة."

3. اتفقي مع الأب على طريقة التربية من المفيد لك ولشريكك أن تكونا على نفس الرأي عندما يتعلق الأمر بسلوك اعضاء اسرتك. تأكدي من أن أحدهما لا يسمح بالسلوك غير المحترم بينما يحاول الآخر التدخل.

4. علميهم مهارات التفاعل الاجتماعي الأساسية

قد تبدو هذه النصيحة عادية، ولكن من المهم تعليم أطفالك أساسيات السلوكيات مثل قول "من فضلك" و"شكراً لك". عندما يتعاملون مع معلمهم في المدرسة أو زملائهم، فسوف يكون ذلك مفيداً للغاية.

5. كوني أنت محترمة عندما تصحين تصرفاتهم

عندما يتصرفون بطريقة غير محترمة، صحي سلوكهم بطريقة محترمة. إن الصراخ والانزعاج وإظهار سلوكك الخاص رداً على سلوكهم لن يكون مفيداً. والحقيقة هي أنه إذا سمحت لسلوكهم الفظ بالتأثير عليك، فمن الصعب أن تكوني أماً مثالية فعالة.

1. أفراد عائلتك هم الأهم دوماً لا يتعلق الأمر بإعجاب أفراد اسرتك بك أو حتى شكرهم لك على ما تفعلينه. من المهم أن تتذكر أنهم أحبابك. مهمتك هي تدريبه على العمل بشكل فعال في العالم والتصرف باحترام تجاه الآخرين، وليس فقط تجاهك.

2. واجهي عدم الاحترام مباشرة من الجيد مواجهة السلوك غير المحترم في وقت مبكر، إذا كان ذلك ممكناً. إذا كان

مطبخ أسرتي

الخبز بالثوم المشوي

المقادير

- الثوم : 3 رؤوس (كبير)

- الخبز : 3 أرغفة

- الزبدة : 3 ملاعق كبيرة (ذائبة)

- فلفل أسود : رشة

- ملح : رشة

- الفلفل الأحمر : رشة

- بقدرونس : 2 ملعقة كبيرة (مفروم)

- زيت الزيتون : 2 ملعقة كبيرة

- جبن موزاريلا : حسب الحاجة (مبشور)

طريقة التحضير

اقطعي الجزء السفلي من الثوم بواسطة سكين حاد بحيث يظهر فصوص



أدخلي الصينية إلى أسفل الشواية في الفرن لحوالي 5 دقائق حتى يتحمص الخبز، ثم قدمي خبز الثوم المشوي ساخناً.

صحة كيف تتعامل مع نوبات الهلع؟

نوبات الهلع هي حالة نفسية شائعة يمكن أن تحدث لأي شخص، حيث يعاني الفرد من شعور مفاجئ وشديد بالخوف أو القلق من دون سبب واضح. تتميز هذه النوبات بأعراض جسدية؛ مثل تسارع ضربات القلب، صعوبة التنفس، التعرق والدوخة، وأحياناً الشعور بالخوف من الموت أو فقدان السيطرة. رغم أن هذه الأعراض قد تبدو مقلقة للغاية، إلا أن نوبات الهلع ليست خطيرة من الناحية الطبية، ولكنها قد تكون مزعجة ومؤثرة على جودة الحياة، إذا لم يتم التعامل معها بشكل صحيح.

التعرف إلى نوبات الهلع

أول خطوة للتعامل مع نوبات الهلع هي التعرف إليها وفهم طبيعتها. تشمل الأعراض الشائعة لنوبات الهلع:

* زيادة مفاجئة في معدل ضربات القلب.

* شعور بالاختناق أو صعوبة في التنفس.

* ألم أو ضيق في الصدر.

* دوخة أو شعور بعدم التوازن.

* تنميل أو وخز في الأطراف.

* شعور بالخوف الشديد من فقدان السيطرة أو الموت.

عندما تحدث هذه الأعراض، من المهم أن يدرك المصاب أنها نتيجة لنوبة هلع وليست حالة طبية خطيرة. هذا الإدراك يمكن أن يساعد في تخفيف القلق الناتج عن النوبة.

التحكم في التنفس

إحدى أكثر الطرق فعالية ل تهدئة نوبة الهلع؛ هي التركيز على التنفس. لذلك من المهم تجربة الخطوات التالية:

- الجلوس في مكان هادئ ومريح.

- أخذ شهيق عميق من الأنف، والاحتفاظ به لمدة 4 ثوانٍ.

- القيام بالزفير ببطء من الفم لمدة 6 ثوانٍ. تكرر العملية حتى الشعور بالهدوء.

تغيير التركيز الذهني

- تغيير التركيز الذهني يمكن أن يساعد في تقليل شدة النوبة، يمكنك تجربة:

- التركيز على شيء ملموس في البيئة، مثل العد العكسي من 100، أو ملاحظة

التفاصيل الصغيرة حولك.

- تكرار عبارات مطمئنة مثل: "هذا مؤقت وسينتهي قريباً".

- تذكير نفسك بأنك في أمان وأن الأعراض ستنتهي.

الاسترخاء الجسدي

- عندما يكون الشخص في نوبة هلع، يصبح جسمه في حالة توتر شديد. لذلك ننصح بتجربة التمارين التالية:

- تمارين الاسترخاء التدريجي للعضلات.

- ممارسة الرياضة بانتظام.

- اليوغا أو التأمل.

تقليل المحفزات

- تقليل استهلاك الكافيين والمنبهات.

- الحصول على قسط كافٍ من النوم يومياً. وتناول غذاء متوازن.

البحث عن الدعم

- لا يجب التردد في طلب المساعدة من الأصدقاء أو العائلة. مشاركة مشاعرك وتجاربك مع شخص موثوق به يمكن أن يخفف من شعور الوحدة ويعزز قدرتك على التعامل مع النوبات.

* نوبات الهلع قد تكون تجربة مزعجة، لكنها قابلة للإدارة والتحكم. باتباع النصائح المذكورة أعلاه والعمل على فهم حالتك بشكل أفضل، يمكنك تقليل تأثير هذه النوبات واستعادة السيطرة على حياتك.

نوبات الهلع هي حالة نفسية شائعة يمكن أن تحدث لأي شخص، حيث يعاني الفرد من شعور مفاجئ وشديد بالخوف أو القلق من دون سبب واضح. تتميز هذه النوبات بأعراض جسدية؛ مثل تسارع ضربات القلب، صعوبة التنفس، التعرق والدوخة، وأحياناً الشعور بالخوف من الموت أو فقدان السيطرة. رغم أن هذه الأعراض قد تبدو مقلقة للغاية، إلا أن نوبات الهلع ليست خطيرة من الناحية الطبية، ولكنها قد تكون مزعجة ومؤثرة على جودة الحياة، إذا لم يتم التعامل معها بشكل صحيح.

التعرف إلى نوبات الهلع

أول خطوة للتعامل مع نوبات الهلع هي التعرف إليها وفهم طبيعتها. تشمل الأعراض الشائعة لنوبات الهلع:

* زيادة مفاجئة في معدل ضربات القلب.

* شعور بالاختناق أو صعوبة في التنفس.

* ألم أو ضيق في الصدر.

* دوخة أو شعور بعدم التوازن.

* تنميل أو وخز في الأطراف.



إعداد /
أبو الدرر

البيئة

الطاقة النظيفة للناس والكوكب



في خضم صراع عالمنا المعاصر مع التغير المناخي، واضمحلال عصر الوقود الأحفوري، فلا مناص للشك في الدور الحيوي والمحوري للطاقة النظيفة في الحد من انبعاثات غازات الدفيئة، فضلاً عن عودتها بالنفع كذلك على المجتمعات التي تفتقر إلى مصادر الطاقة الموثوقة خاصة ممن يعيشون في منطقة جنوب الصحراء الكبرى في أفريقيا. لذا تسعى الإستراتيجيات والسياسات الوطنية في معظم الدول النامية في مجال الطاقة إلى تطبيق واستخدام تقنيات و تكنولوجيا مناسبة لإنتاج الطاقة بشكل مأمون ومتواءم مع البيئة، وتنوع مصادرها والحفاظ عليها و تطوير نظم توزيع الطاقة وكذلك إستخدامها بصورة فعّالة ومستدامة ، بالإضافة إلى خلق أرضية ملائمة للقطاع الخاص للإستثمار في هذا المجال. وفي ظل تدهور البنية التحتية لقطاع الطاقة التقليدية من الناحيتين الكمية والنوعية، إشرأبت الأنظار نحو الطاقة المتجددة وإلتجأت إليها . فما هو واقع تلك الطاقة في ارتريا وتأثيراته البيئية ؟ وما هي الغايات المنشود إنجازها في هذا المجال ؟ هذه المحاور وغيرها ذات العلاقة ستشكل متن حلقتنا تحت هذا العنوان إنشاء الله .

ستحتفل البلاد والمجتمع الدولي في السادس والعشرين من يناير 2025، باليوم الدولي للطاقة النظيفة تحت شعار ” الطاقة النظيفة للجميع ومن أجل كوكبنا ” ويتم بهذه المناسبة، تسليط الضوء على الحاجة الملحة إلى التحول العادل والشامل إلى الطاقة النظيفة . ومن الجدير بالذكر ان هذا الإحتفال الدولي يتم بناءً على القرار 327/77 والذي أعلنت عبره الجمعية العامة للأمم المتحدة، يوم 26 من يناير من كل عام بوصفه يوماً دولياً للطاقة النظيفة وميثابة دعوة لإذكاء وعي الناس وحشدهم للعمل للانتقال العادل والشامل إلى الطاقة النظيفة بما يعود بالنفع على الناس والكوكب. وهذا اليوم هو كذلك تاريخ تأسيس الوكالة الدولية للطاقة المتجددة، وهي وكالة حكومية دولية عالمية تأسست في عام 2009 لدعم البلدان في تحولاتها في مجال الطاقة، وهي كذلك منصة للتعاون الدولي وتوفير

عن تنمية قطاع الطاقة الغايات المذكورة أعلاه بعين الإعتبار وضعت الإستراتيجيات التالية على سبيل المثال لا الحصر :

1- ترقية و تنمية قطاع طاقة يتميز بجذواه الإقتصادية و صداقته مع البيئة .

2- تطبيق سياسة تسعيرية مناسبة للطاقة تتلاني كافة أشكال الدعم

3- تنوع مصادر الطاقة لتقليل الإعتماد الإستراتيجي على الطاقة الحيوية (البيوماس) وإستيراد الوقود التقليدي وذلك بتفعيل مساهمة القطاع الخاص في تنمية وإستخدام القدرات الكامنة لمصادر الطاقة المتجددة

4- تحديث و تطوير وتوسيع نظم توليد الطاقة الكهربائية و توزيعها وتوفير البيئة الملائمة لمساهمة القطاع الخاص في ذلك .

5- بناء القدرات البشرية و التأهيل للقوى العاملة من خلال التدريب المستمر و بناء المؤسسات الضرورية لإدارة هذا القطاع بفعالية.

وسنواصل في العدد القادم من هذه الصفحة التطرق لمحتوى رسالة السكرتير العام للأمم المتحدة بهذه المناسبة، والقمة العالمية لطاقة المستقبل 2025، والتي تستضيف مؤتمر الطاقة الشمسية والنظيفة وغيره من المحاور ذات الصلة إنشاء الله

قصيرة الأجل ولا تتمتع بخاصية التجدد ، إلا أنه لم يولي قضية تطوير وإستخدام الطاقة البديلة والمتجددة والمستدامة الإهتمام والتقدير اللذان يتناسبان وتلك الأهمية والوفرة وديمومة العطاء. وتقر أهداف وغايات السياسات التي تتبعها الجهات الحكومية المعنية بتوفير الطاقة بأنه يتعين على قطاع الطاقة أن يضمن إتاحة فرص توفير إنتاج وتوزيع طاقة كهربائية كافية وموثوقة ومستدامة في جميع أنحاء البلاد . كما تدعو السياسات العامة لتوفير خدمات الطاقة من مصادر متنوعة وذلك لتحقيق الغايات التالية:

1- تسهيل النمو الإقتصادي عبر ضمان طاقة مصفاه وكافية وموثوقة ومستدامة

2- توفير الطاقة بأسعار متاحة للجميع وإقتصادية

3- توفير الطاقة في مواقع تكون مناسبة للجميع

4- تحسين الظروف المعيشية للسكان عبر توفير الطاقة للجميع

5- تطبيق السياسات المذكورة أعلاه مع الوضع بعين الإعتبار عوامل التدهور البيئي

6- الحاجة لإستخدام مصادر الطاقة المحدودة بكفاءة ومردودية عالية وخاصة في المراحل الأولية والإنشائية للمشروعات التنموية . وبوضع الجهات الرسمية المسؤولة

التحتية لقطاع الإتصالات والمتمثلة في محطات الإتصالات المنتشرة في ربوع البلاد وتغذيتها بالطاقة الكهربائية المطلوبة والمتولدة من الطاقة الشمسية وكذلك مشاريع المياه والصحة والتعليم والإنارة وتسخين المياه والتبريد والتعقيم والتجفيف وغيرها من المجالات الهامة التي تعمل بالطاقة الشمسية . فالطاقة الشمسية هي الضوء والحرارة المنبعثان من الشمس، اللذان قام الإنسان بتسخيرهما لمصلحته منذ قديم الزمان وذلك باستخدام مجموعة متنوعة من وسائل التكنولوجيا التي تتطور باستمرار .

على كل حال يشير الخبراء إلى أن البرامج التطبيقية الفعلية لإستخدام وتركيب أجهزة الطاقة الشمسية في البلاد شهدت نجاحاً مقدرًا وممواً واضحاً منذ العام 2004 م بتركيب العديد من المنشآت في العديد من المناطق في البلاد ، وبناء على الحاجة المتزايدة للطاقة في البلاد ، فإن المراجع المعنية تؤكد أن برامج التوسع في الإستثمار في مجال الطاقة الشمسية له مستقبل مشرق ومذهر في البلاد إن شاء الله

عموماً، وعلى الرغم من تنامي وعي المجتمع الدولي _ وخاصة الدول النامية _ بحقيقة كون أن مصادر الطاقة التقليدية مصيرها الفناء وهي محدودة وشحيحة و

إعداد

عبد الله محمد علي

kazamamme5@gmail.com

الرياضة

يوروبا ليغ: يونايتد مطالب برد فعل بعدما وصفه أمورييم بـ"الأسوأ" في التاريخ

الموحدة، إذ يحتل المركز السابع بـ12 نقطة مباشرة أمام رينجرز بفارق نقطة. والفوز على العملاق الاسكتلندي في أول مواجهة رسمية بين الفريقين منذ دور المجموعات لدوري أبطال أوروبا عام 2010 (0 و 0 ليونايتد)، سيعزز بشكل كبير حظوظ "الشياطين الحمر" بلوغ ثمن النهائي مباشرة قبل رحلتهم الخميس المقبل إلى رومانيا لمواجهة أف سي أس بي الذي يحتل حالياً المركز العاشر بـ11 نقطة قبل زيارته إلى قره باغ الأذربيجاني. ويتصدر لاتسيو الإيطالي الترتيب بـ16 نقطة وبفارق الأهداف أمام أتلتيك بلباو الإسباني، لكن سيكون بانتظاره مواجهة صعبة الخميس أمام جار الأخير ريال سوسيداد الثاني عشر بعشر نقاط، فيما يلعب ملاحقه الثامن والعشرين (6 نقاط) ما يمنحه فرصة التربع على الصدارة وإن كان مؤقتاً. وعلى غرار أمورييم، سيكون المدرب الأسترالي لممثل إنكلترا الآخر توتتهام، أنج بوسيتيكوغلو، في موقف صعب حين يتواجه مع مضيفه هوفنهايم الألماني، وذلك بعد خسارته سبع من المباريات التسع الأخيرة في الدوري الممتاز ما أدى إلى تراجع المركز الخامس عشر. ويحتل سبيرز المركز التاسع في المجموعة الموحد للمسابقة القارية، بفارق الأهداف فقط عن رينجرز الثامن، وبالتالي يأمل الاستفادة من الوضع الصعب لهوفنهايم، القابع في المركز السادس والعشرين، من أجل نيل النقاط الثلاث ودخول منطقة التأهل المباشر التي يتواجد فيها حالياً أندلرخت البلجيكي (14 نقطة) وليون الفرنسي (13) وغلطة سراي التركي (12) وأينتراخت فرانكفورت الألماني (13)، إضافة إلى يونايتد ورينجرز.

ويطلع أندلرخت اليوم الخميس مع مضيفه فيكتوريا بلزن التشيكي، ليون مع فزبهتسه التركي، وأينتراخت فرانكفورت مع فيرينتسفاروش المجري، فيما افتتح غلطة سراي الجولة السابعة قبل الأخيرة الثلاثاء بتعاده على أرضه مع دينامو كييف الأوكراني 3-3.



حسابات دوري الأبطال: تاهل ليفربول وبرشلونة. و6 فرق تودع

مدريد وبريست وإنتر ميلان وباير ليفركوزن وليل وموناكو. وحسب الموقع ذاته، فإن الفرق التي تأكد خروجها من دوري أبطال أوروبا هذا الموسم هي بولونيا وسرفينا زفيدا ولايزيج وسلوفان براتيسلافا وشتورم جراتس ويانج بويز.

وتعد هذه أول نسخة من دوري أبطال أوروبا يتم تطبيق نظام مرحلة الدوري الجديد فيها، حيث يتأهل أفضل 8 فرق مباشرة إلى دور الـ16، بينما تتنافس الفرق التي تحتل المراكز من 9 إلى 24 في مباريات الملحق الإقصائي، ويتأهل الفائزون إلى دور الـ16.



فانضم إلى القائمة في الجولة السادسة بتحقيقه الفوز الخامس في مرحلة الدوري بعد تغلبه على بوروسيا دورتموند 3-2. وأضاف أن عدة فرق أخرى ضمنت المشاركة في مرحلة الملحق الإقصائي بعد نتائج مباريات اليوم الأول من الجولة السابعة، وهي آرسنال وأستون فيلا وأتالانتا وأتلتيكو

أصبح ليفربول وبرشلونة أول فريقين يضمنان مكانهما في دور الـ16 بدوري أبطال أوروبا 2024-2025، فوزهما على ليل الفرنسي وبنفيكا البرتغالي على الترتيب، ضمن الجولة السابعة من الدور الأول. وواصل ليفربول انتصاراته ووصل إلى النقطة 21 بالعلامة الكاملة في صدارة جدول

الترتيب، فيما جاء برشلونة ثانياً برصيد 18 نقطة. طالع جدول الترتيب كاملاً. وحسب الموقع الرسمي للاتحاد الأوروبي لكرة القدم "يويفا"، ضمن ليفربول مكاناً في دور الـ16 أو مباريات الملحق الإقصائي بناءً على نتائج الجولة الخامسة، أما برشلونة،

«إن بي إيه»: يوكيتش وناغتس يعمقان جراح سيكسرز

و على 16 متابعاً للدومينيكا كارل أنتوني تاونز، و17 لجايلا برونسون، بينها 8 في الثواني الحاسمة من الربع الأخير.

كما أسهم البريطاني أوجي أنونوي بالانتصار التاسع و 1 لعشر ين لنيكس في 45 مباراة بتسجيله 20 نقطة، في حين لم تتفجع جهود دانجيلو راسل (23

نقطة مع 10 تمريرات حاسمة)، وكام جونسون (16 نقطة)، في تجنب نكس الهزيمة الرابعة توالياً والتاسعة في آخر 10 مباريات والثلاثين هذا الموسم في 44 مباراة. وبدا نيكس في طريقه لحسم اللقاء من دون عناء، بعدما كان الفارق 10 نقاط 85 - 75 في الثواني الأولى من الربع الأخير، لكن نكس عاد من بعيد حتى انتزع التقدم 90 - 89 قبل 2.35 دقيقة على النهاية.

لكن ثماني نقاط من برونسون، آخرها رميتان حرتان، أعادت الأفضلية إلى نيكس وخرج في النهاية منتصراً من ملعب جاره. وبعدها كان متخلفاً بفارق 21 نقطة في بداية اللقاء، عاد تورتوتو رابرتوز من بعيد، وتغلب على أورلاندو ماجيك 109 - 93 في لقاء حسمه فعلياً في الربع الثالث حين تفوق على ضيفه 40 - 20.

وتغلب بورتلاند ترايل بلايزرز على ميامي هيت 116 - 107، بعدما وصل سبعة من لاعبيه إلى النقاط العشر أو أكثر، أبرزهم أنفري سيمونز (24)، ودياندري أيتون (22) مع 15 متابعاً، ملحقاً بمضيفه الهزيمة الرابعة في آخر خمس مباريات، بعد لقاء فشل خلاله هيت بـ19 تسديدة على التوالي من خارج القوس.



غرار سيكسرز، واصل واشنطن ويزاردز مسلسل هزائمه التي وصلت إلى 11 توالياً، وذلك بخسارته أمام مضيفه لوس أنجلوس ليكرز 88 - 111، في لقاء حقق خلاله نجم الأخير ليبرون جيمس الذي احتفل الشهر الماضي بميلاده الأربعين، «تربيل دبل» للمرة التاسعة هذا الموسم، والـ121 في مسيرته الأسطورية، بتسجيله 21 نقطة مع 13 تمريرة حاسمة و10 متابعات، في حين أسهم زميله أنتوني ديفيس بـ29 نقطة مع 16 متابعاً.

ورفع ليكرز عدد انتصاراته إلى 23 مقابل 18 هزيمة، في حين مُني ويزاردز بهزيمته الـ36 مقابل 6 انتصارات فقط، رغم جهود الفرنسي بلال كوليبالي (17 نقطة)، وجوردان بول، وكوري كيسبرت (15 لكل منهما).

ولم يذق ويزاردز طعم الفوز منذ يوم عيد رأس السنة، ومُني بهزيمته الثامنة عشرة خارج الديار من أصل 19 مباراة، ليكون بذلك صاحب أسوأ سجل في المنطقة الشرقية والدوري بالمجمل. وتغلب نيويورك نيكس على جاره ومضيفه بروكلين نكس 99 - 95، بفضل 25 نقطة

عمق الصربي نيكولا يوكيتش وفريقه دنفر ناغتس جراح فيلادلفيا سيكسرز، وأحقا به الهزيمة التاسعة توالياً باكتساحه 144 - 109، في دوري كرة السلة الأمريكي للمحترفين (إن بي

إيه). وحقق يوكيتش ثلاثة أرقام مزدوجة (تربيل دبل) للمرة التاسعة عشرة هذا الموسم بتسجيله 27 نقطة مع 13 متابعاً و10 تمريرات حاسمة، وذلك من دون حتى أن يخوض الربع الأخير الذي جلس فيه على مقاعد البدلاء نتيجة

الفارق الكبير بين الفريقين. وأنهى ستة لاعبين من ناغتس اللقاء بعشر نقاط أو أكثر، بينهم آرون غوردون الذي سجل 19، بعدما نجح في 6 من محاولاته السبع، وفي 3 ثلاثيات من أصل ثلاث محاولات، وفي جميع رمياته الحرة الأربع، في حين أسهم البورتوريكي - الأمريكي، جوليان ستراوتر، بـ23 نقطة.

ورفع ناغتس انتصاراته إلى 27 مقابل 16 هزيمة في المركز الرابع في المنطقة الغربية، في حين مُني سيكسرز بهزيمته السابعة والعشرين مقابل 15 فوزاً في المركز الحادي عشر في المنطقة الشرقية، رغم جهود تايريس ماكسي (28 نقطة و10 تمريرات حاسمة) الذي عجز عن تعويض استمرار غياب جويل إبيد بسبب إصابة في الركبة اليسرى.

وبعد غياب بسبب إصابة عضلية، عاد بول جورج إلى صفوف سيكسرز في لقاء تفوق فيه ناغتس بشكل خاص في الهجمات المرتدة (أثمرت 39 نقطة مقابل 7 فقط لضيفه)، واكتفى بـ11 نقطة، مقابل 22 للفرنسي غريشون يابوسيليه العائد بدوره من إصابة في ركبته اليمنى.

إعداد
نورة عثمان

في مثل هذا اليوم

وبروسيا تقتسمان
بولندا.

- في الثالث والعشرين من يناير عام 1920 م:- هولندا ترفض تسليم قيصر ألمانيا السابق فيلهلم الثاني للحلفاء بعد الحرب العالمية الأولى.

- في الثالث والعشرين من يناير عام 1943 م:- القوات البريطانية تستولي على طرابلس في ليبيا وذلك أثناء الحرب العالمية الثانية.

- في الثالث والعشرين من يناير عام 1973 م:- الرئيس الأمريكي ريتشارد نيكسون يعلن التوصل إلى اتفاق ينهي حرب فيتنام.

- في الثالث والعشرين من يناير عام 1977 م:- عقد المؤتمر التنظيمي الأول للجهة الشعبية لتحرير إرتريا في فح بالساحل.

- في الثالث والعشرين من يناير عام 1368 م:- جو يوانجانغ يرتقي عرش الصين تحت اسم الإمبراطور هونغ وو، مبتدئاً حكم أسرة مينغ للصين.

- في الثالث والعشرين من يناير عام 1793 م:- روسيا

حكمة اليوم

لا تجعل عمرك يقف انتظارا لأحد ولا تقضه ندماً على مافات لا تأسف على جميل زرعته ولم يثمر ولا تحزن على أمر كتبه الله عليك وإن أملك

أقوال عن الندم

من يجعل المعروف في غير أهله.. يكن حمده ذمّاً عليه ويندم الندم لا يؤدي إلا إلى إبقائك عالقين في فخ الماضي. السلو عن الإثم لا يكفي لمحوه، وإنما الندم وحده هو الذي يطهر القلوب ويهيئ النفوس للتوبة النصوح. لا تندم أبداً، فلو كان الماضي جيداً فهذا رائع ولو كان سيئاً فهذه خبرة. من لا يملك لسانه يندم أيام تضي وتعود.. لكن ليس كيوم الفراق. تمر ساعاته كسنين.. تعتصمنا بين قطب الندم ورحي الانتقام. ما السبب.. سؤال يثقل كاهلنا.. ما سبب الخيانة.. انقصر بالأسئلة العقيمة. لو ندمننا على الماضي وخشينا المستقبل لما تبقى لدينا وقت لنعيش الآن. وما أسوأ الندم على أشياء لم نفعلها وكلمات لم نقلها لأحباب فرقتنا عنهم الحياة أو الموت. الندم هو الإرث الطبيعي للتقدم في السن. انقسم العديد منا إلى قسمين، قسم يندم على الماضي وقسم يخشى المستقبل. الندم هو الإبصار الذي يأتي متأخراً. قلة الدين وقلة الأدب وقلة الندم عند الخطأ وقلة قبول العتاب أمراض لا دواء لها. الرجل لا يصبح عجوزاً حتى يحل الندم مكان أحلامه. أيام تركنا في زوايا الحزن مظلمة تمر بسنين ننتظر إشراقة الأمل. لم نعلم أننا ننتظر نندم نتفاجأ بها نصطدم ننزوي بحسرة.. مع أنفسنا. ندمت على أنني لم أعد حكيماً كما كنت في يوم مولدي. انقسم العديد منا إلى قسمين، قسم يندم على الماضي وقسم يخشى المستقبل. ما خاب من استخاره، ولا ندم من استشار. لا يوجد ما يستحق الندم غير ما يضع من العمر في هذا الندم. الندم المبالغ به ضرب من انتحار العقل. تتلخص معاناة الناس في الحياة بأمرين؛ توقع المستقبل والندم على الماضي. الندم على السكوت خير من الندم على القول. إذا لم نستطع أن نتوب فإننا لن نستطيع أن نسامح.

توفي بسرطان تلقاه من "متبرع"

عملية زرع كبد من متبرع متوفي في عام 2019. و أضا فت : "كانت العملية ناجحة، ومع ذلك، بعد أشهر أصيب الرجل بنوع عدواني ومتقدم من السرطان." وقد كشف المزيد من الاختبارات على الخلايا المستخرجة من الخزعة أن السرطان كان "مختلفاً تماماً" عن المرض الذي كان يعاني منه الرجل قبل خضوعه لعملية زرع الكبد. واستناداً إلى مجموعة من نتائج



في حادثة قاسية، أصيب رجل خضع لعملية زرع أعضاء لعلاج سرطان الكبد، بشكل مختلف من المرض وتوفي. وذكرت صحيفة "ديلي ميل" البريطانية أن المريض، الذي لم يُكشف عن اسمه كان يبلغ من العمر 69 عاماً، وكان مصاباً بتليف الكبد وتلقى

محكمة تقضي بأن "5 أفيال ليست بشرا"

وزعمت المنظمة أن الأفيال، التي ولدت في البرية في أفريقيا، لديها الحق في الحرية لأنها كائنات مستقلة ومعقدة بشكل غير عادي من الناحية المعرفية والاجتماعية. وكانت منظمة "مشروع حقوق غير البشر" الأمريكية تريد إطلاق سراح الأفيال إلى محمية معتمدة للأفيال في الولايات المتحدة. وقالت المنظمة "كما هو الحال مع الحركات الاجتماعية الأخرى من أجل العدالة، من المتوقع أن نواجه خسائر في البداية بينما نتحدى الوضع الراهن المتأصل الذي سمح لميسي وكيمبا ولاكي ولولو وجامبو بالعيش في معاناة نفسية وجسدية مدى الحياة." وأضافت المحكمة أن حديقة الحيوان عارضت أي إيحاء بأن الأفيال "تفتقر إلى الرعاية الرائعة".

الشخصية"، وهو مفهوم قانوني يتيح للبشر الادعاء أمام المحكمة بالاحتجاج غير القانوني وطلب إطلاق سراحها. و أ و ضحت المحكمة العليا



قضت المحكمة العليا في ولاية كولورادو الأمريكية، بأن 5 أفيال في حديقة حيوان بالولايات المتحدة ليست بشرا، وبالتالي لا تملك الحق البشري في إطلاق سراحها من حديقة حيوان "شايفان ماونت". وخلصت المحكمة إلى أن الأفيال "ميسي وكيمبا ولاكي ولو لو وجامبو"، باعتبارها حيوانات غير بشرية، لا يحق لها المطالبة بـ "الحق في الحرية

الطيرو تأكل النمل، وعندما تموت فإن النمل يأكلها الظروف قد تتغير قليلاً تقلل من شأن أحد فربما تكون قوياً اليوم ولكن تذكر الزمن أقوى منك