

الجمعة 2018/11/23

السئة الثامئة والعشرين

العدد (48)

تصدر أيام الثلاثاء والخميس والجمعة والسبت

مكتب التعليم بالإقليم الجنوبي بأن نسبة النجاح امتحانات الشهادة المتوسطة للعآم الدراسي 2017/2018 زادت بعشرة في المئة وأن عدد الممتحنين ازداد بنسبة

منسق امتحانات وأوضح الشهادة المتوسطة الاستاذ/أسمروم سيسينوس، في التقرير الذي قدمه حول تقيم المكتب في مندفرا عن جلوس 18314 طالب من 95 مدرسة متوسطة لامتحانات الشهادة

المتوسطة نجح منهم 57 %. واشار الى ان جائزة عيندي ماسو التي تقدم للطلاب المتفوقين لتشجيعهم ساعدت على التنافس وبالتالي ادت الى تحسين نتائج الامتحانات.

من جانبه اوضح مسؤول التعليم في الاقليم الجنوبي الاستاذ /هبتزقي كدانى ان 19 مدرسة نجح طلابها بنسبة 90 %الى مئة في المئة، ويجب ان يكون ذلك مثالا يحتذى بالنسبة

للمدارس التى اظهرت ضعفا في النتائج، ودعاً المعلمين والمشرفين التربويين لتقوية التنسيق لتحسين النتائج.

وقال المدير العام لقسم التعليم العام السيد/ موسى حسين نايب، في الكلمة التي القاها "ان كفاءة وجهد المعلمين هام لتقوية العملية التعليمية"، داعيا لتعزيز الجهد لتحسين النتائج الجيدة التي حققها الاقليم في امتحانات الشهادة الوطنية.

# بإبداعات وابتكارات الطلاب

عقدت في مدينة حقات ورشة عمل يومي 14 و15 نوفمبر للإرتقاء بقدرات الطلاب الابتكارية والابداعية وتنمية الموآهب الفنية في اقليم عنسبا وضمان صحتهم وقيمت الورشة التي شارك فيها مسؤولو التعليم في المديريات ومسؤولو الثقافة والرياضة والجهات المعنية، مميزات وقصور انشطة المدارس الثقافية والرياضية والصحية.

وبحثت الورشة ضمان وتقوية حقوق الطفل واهمية اقامة الاندية واخلاقيات الطلاب والمعلمين وتاثير زواج القاصرات ونقص دورات المياه في المدارس، مشيرة الى ان قلة معلمو الثقافة والرياضة والتجهيزات الرياضية من التحديات الاساسية للمدارس. وقالت مسؤولة الثقافة والرياضة والصحة في مكتب التعليم باقليم عنسبا الاستاذة نجاة الأمين ان الانشطة الجارية تحقق نتائج مرضية ، داعية لتعزيز دور ادارات الضواحي للقيام باستثمار مجتمعي.

واوضح ممثل مكتب التعليم في الاقليم الاستاذ/ محمد عمر عبدالله، ان النتائج المرجوة ترتكز على جهد المعلمين والمدراء ومتابعة اولياء الامور

ومن جهة أخرى أكد طلاب مدرسة حقات الزراعية الفنية على العمل لتطوير الزراعة المروية

جاء ذلك في السمنار الذي عقد حول دور الشباب المتسلح مهنيا لانجاح برامج البناء والتنمية

وتناول السمنار الذي شارك فيه 270 طالب ومعلم فوائد التاهيل المهنى والموارد الوطنية وبرامج التنمية وتحلى الطلاب بالاخلاقيات الحميدة ومواضيع اخرى

واكد مدير المدرسة ألأستاذ/ نؤود سيوم، على اهمية مثل هذه السمنارات التوجيهية.

## فرو: انتخاب مدراء للضواحي

جرت في 15 ضاحية بمديرية فرو انتخابات مدراء الضواحي ومساعديهم ولجان القرى في الفترة من منتصف شهر اكتوبر وحتى السابع عشر من

واعرب مدير المديرية السيد/ عثمان عرفة، عن ثقته لقيام المدراء المنتخبون التفاني في خدمة المجتمع وتنفيذ المسؤولية الملقاة عليهم

وأكد المدراء المنتخبون بأن نجاح مهامهم يأتي بالتعاون الفعال مع

يجدر بالذكرلا انه تقطن مديرية فرو باقليم شمال البحر الاحمر اكثر من تسعة آلاف اسرة تزاول الزراعة والرعى والتجارة.

نظم سمنار لطلاب كليتي العلوم الاجتماعية والتجارة في مدينة عدى قيح ركز على الصحة عامة واستخدام ادوية مضادات البكتيريا خاصة. واوضح مسؤول الصحة العامة في مديرية عدى قيح السيد/ كبروم شمانقوس ان الهدف من السمنار التنويري ، التوعية بكيفية الاستخدام الجيد للدواء ، خاصة مضادات البكتيريا .

جاء السمنار في اطار الاسبوع العالمي لادوية مضادات البكتيريا المنظم من الثاني عشر وحتى الثامن عشر من نوفمبر في مختلف مناطق البلاد، لتوضيح أهمية هذه الأدوية حماية للصحة، والآثار السلبية الناتجة عن تناوله دون وصفات طبية.

بحثت ادارات الاقليم الاوسط في الاجتماعات التي عقدتها دور

المواطن لانجاح برامج التنمية. واوضح مدراء مديريات اربعتى اسمرا ، ماى تمناى ، وسط المدينة ، عداقا حموس وبراديزو وقودايف، مهام وسلطات المحاكم الاهلية وتنفيذ القوانين والمراسيم ودور القانون لبناء مواطن صالح.

وذكروا انه تم ارساء الار ضية لحصول المواطن على الخدمات من المحاكم عن قرب،

والمساهمة للدفع ببرامج التنمية

من المهام الآنية. كما التَّقىالشباب

العمال في افعبت واوضح مدير

مديرية اقعبت السيد /احمد محمد

نور رجب، ان الشباب باعتبارهم

عماد الوطن عليهم التسلح بالوعي

والتنظيم والتعلم، مؤكدا على استعداد

ادارته للتعاون مع الشباب. من جانبه

اوضح مسؤول الشؤون التنظيمية في

مكتب الجبهة الشعبية للديمقراطية



المجتمع عامة واولياء خاصة لمواصلة تعزيز الامور

الوعى المتنامى لمكافحة والمخالفات الجريمة وتعزيز مشاركة المجتمع للدفع ببرامج التنمية. واكد المجتمعون على

تقوية المشاركة لانجاح البرامج الموضوعة.

# شهس خ متعتبي و بينهي

دعا مكتب التعليم في مديرية شامبقو في الاجتماع التقييمي الذي عقده لمواصلة ألجهود لتقوية العملية التعليمية.

واوضح مسؤول المكتب الأستاذ/

لمتابعة أبنائهم.

تسفامكئيل أرآيا، انخفاض عدد طلاب

التنمية بالعمل التطبيقي.

ارتباط قوى بوطنه. واكد المشاركون بذل الجهد لانجاح

وقامت ادارة مديرية نقفة في المناسبة بتخريج 12 من اعضائها من دورة تدريبية مهنية.

والعدالة باقليم شمال البحر الاحمر السيد/ احمد جعفر، اهمية مساهمة جميع الشركاء من أجل بناء شباب واع يعتز بتاريخه وهويته وثقافته وله

المرحلة الثانوية نتيجة الانقطاع عن الدراسة دون سبب واهمال متابعة الطلاب، داعيا اولياء الامور

وأشار مدير مديرية شامبقو السيد/ كحساى أسرات، ان التقاء اولياء الامور اثناء بدء العام الدراسى وبحث القضايا التعليمية يساعد في التعرف على المشاكل وايجاد الحلول لها.

من جانبه قدم قائد مركز شرطة شامبقو الملازم/ يوسيف برهاني، توضيحا ، قال فيه ان لقاءات الشرطة والشعب الجارية بالتنسيق مع المدارس يسهم في توعية الطلاب والحد من الجرائم.

# والاستقرار

الارترية –الاثيوبية عقد في مدينة نقفة سمنار حول والتعاون القائم في منطقة القرن أهمية تقوّية تنظيم الشباب العمال. الإفريقي واوضح سكرتير الجبهة الشعبية وقال أن الوحدة الوطنية التي للديمقراطية والعدالة فى اقليم شمال البحر الاحمر السيد/ هيلي نمت بثمن غالي هي اساس وجودنا،

موضحا بان تحلي الشباب العمال

بقيم مجتمعهم وتقوية صفوفهم

تولدبرهان، اوضاء البلاد الراهنة

وسير برامج التنمية وعملية السلام

## برلمان أيرلندا يؤيد بأغلبية ساحقة مسودة خروج بريطانيا

عاتق رئيسة وزراء بريطانيا

وزير

اجتماع المجلس الأوروبى يوم

الأحد إشارة قوية بأن أيرلندا تؤيد

وحظى فارادكار بتأييد الأحزاب

السياسية طيلة المحادثات في

مسعى لتجنب عودة القيود على

الحدود بين أيرلندا العضو في

الاتحاد الأوروبى وإقليم أيرلندا

الشمالية البريطاني، والتي كان

كثيرون يشعرون أنها ستهدد اتفاقا

للسلام مضى عليه عشرون عاما

وأنهى صراعا طائفيا استمر لثلاثة

وتضم مسودة الاتفاق البريطاني

مع الاتحاد الأوروبي بندا يحول دون

إعادة فرض مثل هذه القيود على

الحدود. وتمثل أيرلندا الشمالية

نقطة شائكة تثير القدر الأكبر من

خارجية البلدين إلى هذا

وأضافت: "ما ورد

فى الموقع الإلكتروني

للصحفيين في مقر سفارة

الغارديان،

الموضوع إطلاقا".

عدم الارتياح داخل حزب ماي.

عقود في أيرلندا الشمالية.

وقال

هذا الاتفاق تماما".

البريطانيين

الخارجية



أيد برلمان أيرلندا بأغلبية ساحقة مسودة اتفاق خروج بريطانيا من الاتحاد الأوروبي، ودعمت كافة الأحزاب الرئيسية المسودة التى تقول الحكومة إنها تحقق كل أولوياتها.

ورغم أن التصويت غير ملزم قانونا، إذ لا حاجة للتصديق عليه سوى في البرلمان الأوروبي والبرلمان البريطاني، أراد رئيس وزراء أيرلندا ليو فارادكار إظهار أن السياسيين من كافة الأطياف يدعمون موقفه.

ومن المقرر أن يصدق زعماء الاتحاد الأوروبي على مسودة اتفاق خروج بريطانيا من التكتل يوم الأحد القادم إلى جانب إعلان سياسي بشأن التجارة بين الجانبين.

وستقع مهمة شاقة بعد ذلك على

مقتل 7 في هجوم جنوبي النيجر



فوراكو الفرنسية للحفر إن مسلحين قتلوا ٧ أشخاص على الأقل في هجوم، أمس الخميس، على موقع حفر بئر مياه تابع للشركة في جنوب شرق النيجر. وأوضح المصدر أنه يعتقد أن المهاجمين من جماعة بوكو حرام

موظف حكومي.



قال مصدر أمني ومصدر من شركة النيجيرية المتشددة.

وذكر مسؤول من موقع البئر في منطقة ديفا بالنيجر أنه لا يعرف من المسؤول عن الهجوم، لكن ستا من الضحايا من موظفي الشركة والسابع

## الشرطة العراقية: مقتل ثلاثة تلاميذ في

(48) seel



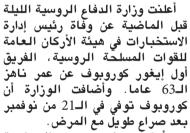
قالت الشرطة العراقية ومصادر طبية إن ثلاثة تلاميذ على الأقل قتلوا وأصيب ستة أشخاص عندما انفجرت عبوة ناسفة على جانب طريق بالقرب من مدينة الموصل بشمال العراق أمس الخميس.

وأضافت الشرطة أن العبوة الناسفة انفجرت بالقرب من حافلة تقل التلاميذ، وهم في المرحلة الثانوية، في منطقة الشوري جنوبي الموصل. ولم ترد تفاصيل

وشهدت المدينة، التي استعادتها القوات العراقية العام الماضي من تنظيم الدولة الإسلامية، العديّد من التفجيرات خلال الشهور القليلة الماضية. وأدى أحد الانفجارات إلى مقتل ستة أشخاص في أكتوبر

ويتهم مسؤولون أمنيون عراقيون "خلايا نائمة" من الدولة الإسلامية بتنفيذ هجمات في مدينة الموصل ومحيطها.

ويشن مقاتلو التنظيم حملة خطف وقتل وتفجيرات تستهدف المدنيين وقوات



بدأ كوروبوف مسيرته العسكرية أواخر السبعينيات، وخدم في سلاح الجو السوفييتي قبل أن يتم اتحتياره للالتحاق بالاستخبارات العسكرية.

وخدم كوروبوف في الهياكل التنظيمية لإدارة الاستخبارات وأشرف على جمع المعلومات الاستخبارية الاستراتيجية لروسيا، قبل أن يتولى



العسكرية الروسية بالتورط في عمليات سرية في الخارج، كتسميم العميل البريطاني السابق سيرغى سكريبال وابنته في سالزبوري البريطانية في مارس 2018، بالإضافة إلى هجمات القرصنة المزعومة على الانتخابات الرئاسية الأمريكية عام 2016. هذه الادعاءات جعلت كوروبوف أحد أهداف العقوبات الأمريكية، كما ورد اسمه في "القائمة السوداء" الأمريكية للمواطنين الروس المنتسبين إلى



قطاع الدفاع والاستخبارات. ورغم ذلك، زار كوروبوف مع رؤساء أجهزة الاستخبارات الروسية الأخرى واشنطن في وقت سابق من هذا العام حسب وسائل إعلام أمريكية، لبحث قضايا مكافحة الإرهاب مع مدير وكالة المخابرات المركزية الأمريكية، في ذلك الوقت، مايك بومبيو، دون تأكيد رسمى لهذه الزيارة من الجانبين.

## طهران تنفى جانبا مما أشيع عن مباحثاتها مع لندن



نفى متحدث الخارجية الإيرانية بهرام قاسمی أن يكون وزيرا الخارجية الإيراني والبريطاني قد بحثا في طهران كارثة الحرب العالمية الأولى، والمجاعة التي تعرضت لها إيران إبان الحرب.

وكتبت وزارة الخارجية الإيرانية: ننفى هذا النبأ جملة وتفصيلا ولم يتم التطرق خلال لقاء وزيري

يذكر أن وزير الخارجية البريطاني زار طهران الاثنين الماضي وأجرى محادثات مع نظيره الإيراني محمد جواد ظريف حول العلاقات الثنائية والقضايا المتعلقة بالآلية المالية الأوروبية المعروفة باسم "SPV" للتقدم بالعلاقات التجارية والاقتصادية في إطار الاتفاق النووي.

البرلمان الموريتاني عقد جلسة تستمر 4 ساعات يوم الست القادم لنقاش حصيلة عمل الحكومة لسنة2018 وخطة عملها لسنة 9 1 0 2. وقالت مصادربالبرلمان للأخبار، إن النواب وافقوا على جلسة من 4 ساعات لنقاش البرلمان

المقرر أن يقدمه الوزير الأول أحمد سالم ولد البشير أمام النواب امس الخميس ويعقد البرلمان الموريتاني أمس الخميس جلسة علنية يقدم خلالها الوزير الأول حصيلة حكومته

لسنة 2018 وبرنامجه لسنة 2019. وتوافد النواب إلى قاعة الجلسات بالجمعية الوطنية لحضور الجلسة الأولى لولد البشير بصفته وزيرا أول أمام البرلمان.

# بولتون إلى البراريل لتطوير العلاقات الثنائية

أعلن مستشار الرئيس الأمريكي للأمن القومي جون بولتون أنه سيتوجه إلى البرازيل لعقد لقاء مع الرئيس المنتخب الجديد لهذا البلد، جاير بولسونارو أواخر الشهر الجاري.

وكتب بولتون في تغريدة على موقع '، أول أمس الأربعاء: "أتطلع للقاء رئيس البرازيل الجديد جاير بولسونارو في ريو دي جانيرو يوم 29 نوفمبر"

وأضاف أن هناك مصالح مشتركة كثيرة بين البلدين، وأنهما سيعملان على "تعزيز الحرية والازدهار في النصف الغربي من الكرة الأرضية".

ولم يكشف بولتون عن تفاصيل مباحثاته المقررة مع الرئيس البرازيلي المنتخب. يذكر أن الرئيس البرازيلي المنتخب جاير بولسونارو قد أعلن مراراً عن عزمه تعزيز العلاقات مع الولايات المتحدة، وقد أعلن عن نيته القيام ببعض الخطوات على الساحة الدولية، بما فيها نقل سفارة بلاده لدى إسرائيل إلى القدس وقطع العلاقات الدبلوماسية مع كوبا.

وبعد فوز اليميني والضابط السابق في الجيش بولسونارو في انتخابات الرئاسة البرازيلية الأخيرة الشهر الماضي، هنأه الرئيس الأمريكي دونالد ترامب بالفوز وأعلن عن نيته "العمل بشكل وثيق" مع الرئيس البرازيلي الجديد في قطاع التجارة والتعاون العسكري وفي شتى المجالات

## خلاف بین ترامب ورئیس



دافع رئيس المحكمة الأمريكية العليا جون روبرتس عن استقلال القضاء الاتحادي، وذلك بعد يوم من تصريحات للرئيس دونالد ترامب وصف فيها قاضي أصدر حكما ضد سياسته التي تحرم مهاجرين معينين من اللجوء للولايات المتحدة بأنه "قاض من قضاة أوباما". غير أن الرئيس الجمهوري رفض الانتقادات التي وجهها له روبرتس وأطلق موجة جديدة من الانتقادات.

والتصريحات التي أدلى بها روبرتس يوم أول أمس الأربعاء هي أول رد فعل يبديه إزاء انتقادات ترآمب للمحاكم الاتحادية. ووصف معارضو ترامب انتقاده للقضاة بأنه هجوم على حكم القانون في الولايات المتحدة.

وقال روبرتس الذي عينه الرئيس الجمهوري السابق جورج دبليو. بوش في بيان نُشرته المحكمة العليا ردا على استفسار إعلامي "ليس لدينا قضاة أوباما أو قضاة ترامب، ولا قضاة بوش أو قضاة كلينتون"

وأضاف في البيان "بل لدينا مجموعة فذة من القضاة المخلصين يبذلون قصارى جهدهم لتحقيق العدالة بين الماثلين أمامهم. ذلك القضاء المستقل

شيء ينبغي أن نفخر به جميعا". وردا على ذلك كتب ترامب على تويتر "عذرا أيها المستشار جون روبرتس، لكنكم لديكم بالفعل 'قضاة أوباما'، وأولئك لديهم وجهة نظر مخالفة كثيرا لوجهة نظر المكلفين بأمن بلدنا".

ومن غير المألوف أن يصدر رئيس المحكمة الأمريكية العليا التى تضم تسعة قضاة بيانا كهذا ردا على رئيس البلاد. ويعتبر الدستور الأمريكي القضاء الاتحادي فرعا مساويا للحكومة في إطار نظام يفرض على السلطة قيودا وتوازنات. ويرشح رؤساء البلاد القضاة الاتحاديين ويصدق مجلس الشيوخ على هذه الترشيحات.

وقال إيليا سومين أستاذ القانون في جامعة جورج ميسون بولاية فرجينيا إنّ روبرتس "يبعث بإشارة مفادها أن ترامب تجاوز المسار السياسي المسؤول".

وأضاف "تجنب رئيس المحكمة العليا الرد على ذلك لفترة طويلة، وأعتقد أن روبرتس قرر في مرحلة ما أن هذا يكفى وأن عليه أن يقول شيئا".

وكان ترامب قد استهدف يوم الثلاثاء قاضى المحكمة الجزئية الأمريكية جون تيجار الذي عرقل يوم الاثنين بصفة مؤقتة أمرا أصدره الرئيس بعدم منح اللجوء للمهاجرين الذين يدخلون البلاد من المكسيك بطريق غير مشروع. وكان الرئيس الديمقراطى السابق باراك أوباما هو الذي عين تيجار.

وقال ترامب "هذا قاض من قضاة أوباما . . . وأقول لكم شيئا . . لن يحدث شيء كهذا مرة أخرى".

## رقريا ۞ (أحديثة

## سورية.. تسوية أوضاع 300 شخص طبقا لمرسوم العفو العام

ذكر رئيس مركز الهجرة والجوازات في معبر نصيب العقيد مازن غندور أنه تمت تسوية أوضاع نحو 300 شخص من المطلوبين للخدمة الإلزامية أو الاحتياطية أو فرار خارجي عادوا إلى سورية عبر المعبر.

وأفاد غندور بأن الأشخاص تمت تسوية أوضاعهم طبقا لمرسوم العقو العام الصادر في العاشر من شهر أكتوبر 2018.

وينص المرسوم التشريعي رقم 18 للعام 2018 على منح عفو عام عن كامل العقوبة لمرتكبي جرائم الفرار الداخلي والخارجي المنصوص عليها فى قانون العقوبات العسكرية والمرتكبة قبل تاريخ 9 أكتوبر 2018 دون أن يشمل المتوارين عن الأنظار والفارين من وجه العدالة إلا إذا سلموا أنفسهم خلال 4 أشهر بالنسبة

وصل رئيس الحزب الديمقراطي

الكردستاني، مسعود بارزاني،

أول أمس الأربعاء إلى العاصمة

العراقية بغداد لعقد اجتماعات

مع القيادة الجديدة للبلاد. أكد

المستشار الإعلامي لمكتب بارزاني،

كفاح محمود، في حديث إلى موقع

"السومرية نيوز"، أن الرئيس

السابق لإقليم كردستان العراق

سيلتقى في العاصمة عددا من القادة

وزعماء الكتل، بمن فيهم رئيس

الوزراء عادل عبد المهدى ورئيس

البرلمان محمد الحلبوسي، نقل

الموقع عن مصدر سياسي مسؤول أن

بارزاني سيبحث في العاصمة الأوضاع

للفرار الخارجي كما يقضي أيضا بمنح عفو عام عن كامل العقوبة في الجرائم المنصوص عليها في قأنون خدمة العلم. إلى ذلك، عاد أكثر من 2000 شخص من المهجرين بفعل الإرهاب إلى سورية قادمين من الأردن عبر معبر نصيب الحدودي بعد التسهيلات التي منحتها السفارة السورية لدى عمان. وأفاد غندور في تصريح لوكالة "سانا"، بأُنّ المركز استقبل خلال الشهر الأول من افتتاحه 2380 مواطنا سوريا لا يحملون وثائق رسمية وإنما يحملون تذاكر مرور مؤقتة منحت لهم من السفارة السورية لدى الأردن بهدف تسهيل عودتهم إلى البلاد وأشار غندور إلى أن المئات من المواطنين السوريين الذين غادروا إلى الأردن عبر الممرات غير الشرعية هربا من



الإرهاب وفقدوا وثائقهم الرسمية عادوا إلى سورية بتسهيلات كبيرة ريثما يحصلون على وثائق رسمية جديدة. وكان مجلس الوزراء أعلن في أغسطس 2018 عن إحداث هيئة تنسيق لعودة المهجرين من الخارج إلى مدنهم وقراهم وذلك من خلال تكثيف التواصل مع الدول لتقديم كل التسهيلات واتخاذ الإجراءات الكفيلة بعودتهم وتمكينهم من ممارسة حياتهم الطبيعية ومزاولة أعمالهم كما كانت قبل الحرب.

العام الماضي. ورفضت حكومة

رئيس الوزراء السابق حيدر العبادي

الاعتراف بنتائج الاستفتاء وأدخلت

الرئيسى "حزب الاتحاد الوطني

الولايات المتحدة الأمريكية تهمة

قيادة الهجوم لأحمد بوختالة

الكردستّاني" إلا على 21 مقعدا



الكنغو: رقم قياسي للمصابين بالإيبولا



قالت وزارة الصحة في جمهورية

الكنغو الديمقراطية إنها تأكدت أول

أمس الأربعاء من 13 حالة إصابة

جديدة بالإيبولا في شمال شرق

البلاد وهو أكبر عدد للمصابين في

يوم واحد منذ بدء تفشى المرض

في يوليو. وتعليقا على البيانات

المنشورة في التقرير اليومي لوزارة

الصحة بشأن جهود السيطرة على

(48) and

أعلن رئيس البلدية الإسرائيلية في القدس، نير بركات، أول أمس الأربعاء، تصديقه على أعمال توسعة في السفارة الأمريكية في المدينة، من شأنها توسيع مبانيها بحوالي 700 متر مربع إضافي. وأوضحت وسائل الإعلام أنّ الترخيص سيمكن الإدارة الأمريكية من توسيع منطقة عمل ونشاطات السفارة وسيسمح لعدد أكبر من الموظفين بالعمل. وكتب بركات في تغريدة على حسابه في موقع تويتر: "أنا فخور بالموافقة على توسيع السفارة الأمريكية". وتابع أن نقلَ السفارة كان خطوة تاريخيةً من قبل الرئيس ترامب، الذي أوضح للعالم كله أن القدس هي العاصمة الأبدية لدولة إسرائيل". وأضاف

نفذ أكثر من 650 موظف عمومي

أمس الخميس 22 نوفمبر إضراباً

دعا إليه الاتحاد التونسي للشغل إثر

فشل مفاوضات الزيادة في الأجور في

القطاء العام. وأعلن الأمين العام

للاتحاد التونسي للشغل، نور الدين

الطبوبي، غلق باب التفاوض مع

الحكومة بعد فشل الجلسة التي جمعته

برئيس الحكومة يوسف الشاهد. وأكد

اتحاد الشغل أن الإضراب سيكون

حضوريا بمقر العمل إلى حدود

رئيس البلدية الإسرائيلية: "سنواصل مساعدة الإدارة الأمريكية في توسيع أنشطتها في العاصمة، وسنكون سعداء بفتح سفارات إضافية للعديد من الدول في القدس". وكان السفير الأمريكي ديفيد فريدمان، قد أعلن تنفيذ أعمال توسعة في مقر السفارة بالقدس، وهو ما يستلزم الحصول على إذن من ما تسمى بـ"البلدية الإسرائيلية" في القدس. وجاء قرار رئيس بلدية القدس بعد ستة أشهر من نقل الولايات المتحدة سفارتها من تل أبيب إلى هذه المدينة، في شهر مايو الماضي، وسط انتقادات فلسطينية وعربية ودولية. وبعد إعلان الرئيس الأمريكي، في ديسمبر 2017، عن اعتراف الولايات المتحدة بالقدس عاصمة لإسرائيل، أقرت الجمعية العامة للأمم المتحدة، بأغلبية ساحقة من الأصوات، مشروع قرار يرفض تغيير الوضع القانوني لمدينة القدس. فيما ردت السلطة الفلسطينية على إجراء البيت الأبيض

بتعليق كل اتصالاتها السياسية مع

من الحادية عشرة والنصف صباحا

بالنسبة لأعوان تونس الكبرى وأمام

مقرات الاتحادات الجهوية والمحلية

للشغل بالنسبة لبقية الجهات.

ويشمل الإضراب كافة العاملين

بالوزارات والإدارات المركزية

والجهوية والمحلية والمؤسسات

الخاضعة لأحكام القانون الأساسي

العام للوظيفة العمومية، مع الحفاظ

على الحد الأدنى من الخدمات في

مراكز العمل الحيوية التى تحددها

إدارة ترامب.

المتحدثة باسم الوزارة "هذا أمر

## السياسية وتشكيل الحكومة لأول مرة منذ أكثر من عام،



السياسية وتشكيل مجلس الوزراء، ومن المقرر أن يعقد أيضا اجتماعا مع رئيس الجمهورية برهم صالح. وقال المصدر إن الزيارة تأتى دعما لحكومة عبد المهدى. وجدير بالذكر أن هذه الزيارة هي الأولى لبارزاني إلى بغداد منذ الاستفتاء على انفصال إقليم كردستان والذي نُظّم في سبتمبر

قواتها إلى المناطق المتنازع عليها بين بغداد وأربيل. وأسفرت هذه التطورات عن أزمة سياسية عميقة فى الإقليم الكردي، وقرر بارزاني أواخر أكتوبر، لدى انتهاء ولايته، عدم التمديد بمنصب رئيس الإقليم. لكن في سبتمبر الماضي، حقق حزب بارزاني فوزا في الانتخابات النيابية بالإقليم الكردى حاصدا 45 من أصل 111 مقعدا، فيما لم يحصل منافسه

## لامريكية في بنفازي



كشفت النيابة العسكرية في شرق ليبيا اول أمس الأربعاء عن أسماء بعض المتورطين في مقتل السفير الامريكي كريس ستيفنز وثلاثة دبلوماسيين أمريكيين بمدينة بنغازي شرقى ليبيا عام 2012 . جاء ذلَّك خلالٌ مؤتمر صحفي عقده مساء أول أمس الاربعاء رئيس النيابة العسكرية ببنغازى العقيد على ماضى لأول مرة و تابعه مراسل وكألة أنبآء ((شينخوا)) الذي خصص لكشف عن آخر نتائج التحقيقات مع إرهابيين قبض عليهم الجيش اللّيبي في مدينتي بنغازي ودرنه . وخلال المعارك التي خاضها الجيش الليبى لمدة أربع سنوات لتحرير مدينة بنغازي التى كانت خاضعة لسيطرة تنظيم انصار الشريعة

دانت عمان أول أمس الأربعاء مصادقة

إسرائيل على تعديل ما يسمى بقانون

"الحدائق الوطنية" في البلاد، ووصفت

هذه الخطوة بأنها انتهاك صارخ للقانون

الدولى. وأشارت وزيرة الدولة لشؤون

الإعلام الناطقة الرسمى باسم الحكومة

جمانة غنيمات في بيان لها إلى أن هذا

الإجراء "سيعمل على تعزيز الاستيطان

غير الشرعى وغير القانوني في القدس

الشرقية وفى المناطق الملاصقة للسور

الجنوبى والغربى للمسجد الأقصى

الإرهابي و تنظيم داعش وكتائب ثورية موالية لهما تمكن الجيش الليبى بقيادة المشير خليفة حفتر من القبض على عدد من قادة تلك التنظيمات بينما قبض على أخرين خلال عملية تحرير مدينة درنه التي تمت قبل اشهر.

وقال العقيد على ماضى خلال المؤتمر الصحفي أن " القيادى إلإرهابي السجين في أمريكا حالياً أحمد بوختالة و مسؤول القاعدة في بلاد المغرب الجزائري مختار بلمختار و قائد تنظيم أنصار الشريعة في ليبيا القتيل محمد الزهاوي هم العقول المدبرة للهجوم على القنصلية الأميركية في سبتمبر 2012 ببنغازي ". وفي 11 سبتمبر 2012 هاجم مسلحون مقر القنصلية الأمريكية في مدينة بتعازى شرقى البلاد بسبب تشر فيلم مسيء للرسول فيما فشلت قوات الأمنّ الليبية صد الهجوم على المبنى الذي اندلعت فيه النيران ما تسبب في مقتل السفير الامريكم كريس ستيفنز مختنقا مع ثلاثة من موظفى القنصلية . ووجهت

المبارك". وأكدت غنيمات رفض المملكة

لكل الإجراءات والسياسات الإسرائيلية

الرامية لفرض واقع جديد على الأرض

في الأراضي المحتلة عام 1967، بما

فيُّها القدسّ الشرقية وتغيير هويتها،

وطالبت المجتمع الدولى بأن يتحمل

مسؤولياته لوقف مثل هذه الممارسات

الخطرة وغير الشرعية. وكان الكنيست

الإسرائيلي قد صادق بالقراءتين الثانية

والثالثة مساء الاثنين، على مشروع

المتهم دوليا و محليا بأنه أحد أهم قادة التنظيمات المتطرفة في ليبيا و في يونيو 2014 ألقت قوات أميركية خاصة خلال عملية سرية القبض على بوختالة الذي يواجه القضاء الأمريكي منذ ذلك آلوقت في سجون واشنطن و ينفى التهم ألموجهة إليه . وكشف العقيد على ماضي أن " بوختالة هو العقل المدبر لعملية اغتيال المدرس الأميركي في بنغازي روني سميث شهر ديسمبر 2013 ". وطالب السلطات الأميركية

البالتواصل مع النيابة العسكرية الليبية للتعاون في القبض على الإرهابيين الفارين الذين نفذوا عملية الاغتيال ".وشهدت مدينة بنغازي خلال الأعوام 2012 و2013 بداية 2014 عمليات اغد واسعة شبه يومية طالت عسكريين و صحفيين و نشطاء وذلك قبل إطلاق قائد الجيش الليبي خليفة حفتر عملية (الكرامة) العسكرية ضد تنظيمات متطرفة يتهمها بالوقوف

الجامعات العامة حسب خصوصية العاشرة صباحا يليه تجمع عام كل قطاع . أمام البرلمان في ساحة باردو بداية

> رئيس التحرير محمد نور يحيى نائب رئيس التحرير هاتف 117099

> > اخبار خارجية محمود شاكر ص.ب: 247 فاكس: 127749

هاتف التوزيع: 200454 هاتف الإعلانات: 125013 ص.ب: 1284

طباعة ضوئية وتصميم صفحات:

منى اسملاش قبرازقابهير نورة عثمان محمد فاطمة حمد إدريس

راسلونا على العنوان التالى:

وراء تلك الاغتيالات .

القانون الذى يمهد لتوسيع الاستيطان في بلدة سلوان جنوبي المسجد الأقصى، ويسمح ببناء مزيد من الوحدات الاستيطانية في الحدائق العامة التابعة

حواء سليمان عبد القادر

أحلام محمود محمد

alhadisa@zena.gov.er

# إعسلانات

السيدة / سيموتى إبراهيم احمد على قدمت عرضاً قالت فيه لقد توفي والدنا الشهيد المرحوم: إبراهيم احمد علي بتاريخ 50/ 2018م وترك من الورثه عدد 8 وهم:—

1- حليمه احمد على، زوجته 2- سيموتى إبراهيم احمد على، ابنته

3- أمير إبراهيم احمد على، النه

وعلى من يدعى بالارث او يعترض ان يتقدم الى المحكمة الشرعية بقندع يوم الاثنين بتاريخ 17/2018 .

#### محكمة قندع الشرعية

\*\*\*\*\*

الى المدعو السيد/ أحمد عبدالقادر محمدبرهان، بما ان زوجتك السيدة/ مريم سليمان يوسف، قد رفعت دعوى ضدك في المحكمة تامرك بالمثول امامها في الجلسه المقرره يوم 12/ 12/ في الجلسه أو من ينوب عنك للرد على الدعوى وفي حالة عدم حضورك في الجلسة المذكورة فإن المحكمة ستنظر في القضية بغيابك.

محكمة مندفرا الشرعية

#### EGYPTAIR AIRLINES ASMARA OFFICE



## شركة مصر الطيران للخطوط الجوية

(48)

تتقدم شركة مصر الطيران للخطوط الجوية مكتب أسمرة بخالص التهنئة للشعب والحكومة الإرترية على قرار رفع الحظر الدولي وتتمنى مزيد من التنمية والرقى وتؤكد الشركة على استمرار دعمها للشعب الإرتري في كونها الناقل الرئيسي لأكثر من 20 عاماً الى العالم الخارجي.



#### تطعيم الحصبة و الحصبة الالمانية "الروبيلا" وتوزيع الفيتامين "أ"

تجري وزارة الصحة حملة تطعيم واسعة النطاق على مستوى البلاد للوقاية من الحصبة والحميرا( الحمى الالمانية ) وتوزيع فيتامين "أ" في الفترة من الحادي والعشرون وحتى الثلاثون من نوفمبر الحالي، حيث سيشمل التطعيم كافة الأطفال من عمر ستة اشهر حتى عمر 50 شهر فيتامين "أ".

و من عمر 9 اشهر الى اقل من سن الخامسة عشر جرعة الحصبة والحميرا( حصبة الالمانية ) .

الفوائد المرجوة من التطعيم ضد الحصبة والحميرا (الحصبة الالمانية):-

هذا التطعيم للوقاية من الحصبة والحميرا( الحصبة الالمانية ) يحمي الاطفال من تعرضهم للعمى وفقدان البصر والصمم والالتهاب الرئوي والإسهال وإصابة العقل وامراض القلب ، بالإضافة الى فوائده في ضمان صحة الفتيات امهات الغد لتسهيل الحمل والولادة لإنجابهن اطفال سالمين من الامراض المذكورة اعلاه ويسلمن من انجاب طفل ميت.

إذ تؤكد الإحصائيات الصحية حول هذا الموضوع:-

×يصاب سنويا 10 مليون طفل بالحصبة و يموت 367 طفل يوميا من جراء ذلك حول العالم.

×كما تؤكد التقارير بان 10 مليون من النساء الحوامل ينجبن اطفال يعانون من امراض العقل والقلب وفقدان البصر وحاسة السمع.

وفيما يخص فوائد الفيتامين "أ" الذي يتم التطعيم به الى جانب التطعيم ضد الحصبة والحميرا( الحصبة الالمانية ) يساعد في خفض وفيات الاطفال الناتج عن الإسهال ، بالإضافة الى حمايتهم من الأصابات الناتجة عن مرض الحصبة ، فضلا عن تقويته لمناعة جسم الطفل ليكون قادراً على مقاومة تاثيرات الامراض.

ولذا تدعو وزارة الصحة جميع اولياء الاطفال والإدارات ووزارة التعليم بالإسراع لتطعيم الاطفال في المراكز الصحية، المدارس، وغيرها من الاماكن المناسبة للتطعيم لكي نضمن حماية ابناءنا من الإعاقة الدائمة وفقدان ارواحهم.

وتناشد الوزارة كافة افراد المجتمع التحلي بروح المسؤولية والتعاون الافضل لإنجاز حملة التطعيم الوطنية حتى تحقق النجاح المطلوب لضمان صحة اطفالنا.

فالنحرص على ان لايبقى طفل واحد لم يحصل على هذا التطعيم في



# مناقصة

يعلن فرع التعليم بإقليم عنسبا عن رغبته في التعاقد من أجل توفير الخضر، والأغنام للذبح، والحطب الجاف، للمدرسة الداخلية بأسماط، لعام 2019م ويدعو المهتمين من التجار للمشاركة في المناقصة وفق ما يلى:

شروط المناقصة

1/ إبراز صورة لرخصة تجارية مجددة لعام 2018، وصورة من وثيقة تؤكد دفع الرسوم السنوية.

2/ دفع مبلغ 50.000 نقفة كأمنية للمناقصة عبر

3 تستمر المناقصة إعتبارا من صدورها الإعلان في الصحيفة وحتى يوم 4/ 12/ 2018م.

4/ تفتح مظاريف المناقصة في الثامنة من صبحية اليوم التالي 5/ 12/ 2018 في أيام العمل.

5/ تفتح المظاريف بحضور المشاركين في المناقصة أو من ينوب عن اي منهم بشكل قانوني (احد الزوجين، الأب، أو الإبن)

6/ يمكن الحصول على استمارة المشاركة في المناقصة من مكتب فرع التعليم بعنسبا كرن. ولمزيد من الإستفسار يمكن الإتصال بالهاتف رقم 402289.

7/ يحق لفرع التعليم بإقليم عنسبا الغاء المناقصة كليا أو جزئيا متى ما وجد البديل الأفضل

فرع التعليم بإقليم عنسبا - كرن



# فرع شباب الجبهة الشعبية للديمقراطية والعدالة بالسويد يعقد مؤتمره السنوي

(48) sal





ببرامج التنمية، واصدر المؤتمر قرارات لتعزيز

واصدر المومر فرارات للعرير مساهمته في البرامج الوطنية.

وُاوضح مسؤول الشؤون الشعبية والجاليات السيد/

سيراك بهلبي المهام التى تقوم بها التنظيمات الوطنية ، داعيا الشباب لرفع وعيهم تماشيا مع التطورات الجارية في البلاد

وانتخب المؤتمر هيئة ادارية

لعامين، كما عقدت في المؤتمر ورشة عمل حول تقوية دور الاعضاء، وخرج بقرارات تدعم عملية السلام الارترية الاثيوبية والتعاون والتنسيق الاقليمي بين ارتريا واثيوبيا والصومال.

# فرع الجبهة الشعبية للديمقراطية والعدالة بالمانيا يعقد إحتماعه السنوى

عقد فرع الجبهة الشعبية للديمقراطية والعدالة في الشمال الادنى الالماني اجتماعه السنوي في العاشر من نوفمبر الجاري بمدينة

كلن. واوضح القائم باعمال السفارة الارترية في المانيا السيد/ يوهنس ولدو تفصيلا عن الاوضاع في البلاد

ونكر مسؤول الشؤون الشعبية والجاليات السيد /كحساى تولدى

الاوضاع العامة لتنظيمات الجبهة

الشعبية في الشمال الدني الالماني. وشهد الاجتماع محاضرة بعنوان العلاقات البناءة لاستقرار ونماء شعوب المنطقة.

# الجاليات الارترية في الخارج تحتفل بقرار رفع الحظر

قام الارتريون المقيمون في اسرائيل والسودان وقطر والمانيا وفرنسا وايطاليا وبريطانيا وجنوب السودان بمختلف الانشطة الوطنية .

واكد الارتريون المقيمون في اسرائيل في البرنامج الذي نظموه بمناسبة رفع الحظر الجائر عن ارتريا ، على الايفاء بكل المتطلبات الانجاح صمود التنمية.

وفي مناسبة مماثلة تعهد الشباب المنضوون في جمعية فنوتي سماتات بزيادة 12 اسرة شهيد في اسر لاشهداء المئتين التي يعيلونها وتقديم كل فرد منهم مبلغ 720 دولار، اي ما مجموعه 8640 دولار،

ونظمت الجالية الارترية في السودان برنامجا خاصا بمناسبة رفع الحظر الجائر عن ارتريا.

القى القائم باعمال السفارة الارترية في السودان السيد ابراهيم ادريس كلمة اوضح فيها ان المرحلة الجديدة جاءت بصمود وتفاني وتنسيق الشعب والحكومة ، ويجب عكس القوة التى خلقت المعجزات في بناء الوطن.

كما احتفلت الجالية الارترية في قطر برفع الحظر الجائر عن ارتريا. حيث اكد سفير ارتريا في قطر السيد على ابراهيم ان الانتصار الذي خَفق نتاج الصمود والتصدي

واعرب الارتريون المقيمون في كلن وميونخ الالمانية عن دعمهم لعملية السلام الارترية الاثيوبية والتنسيق الاقليمي ةالنافج عنها، مؤكدين تعزيز مساهمتهم في

البرامج الوطنية.

كما عقد تنظيم الجبهة الشعبية للديمقراطية والعدالة فس شمال المانيا معتمره السنوي في مدينة هامبورغ.

وقدم القّائم باعمال السفارة الارترية في المانيا السيد يوهنس ولدو توضيحا حول الاوضاع في البلاد والتطورات الاقليمية والدولية.

وعقدت سفر ارتريا في فرنسا السيدة هانا سيمؤون سمنارا للارتريين في باريس عن تطورات عملية السلام ودور المواطنين.

واحتفل الارتربون في ميلانو وروما الايطالية برفع الحظر عن ارتريا.

كما عقدت الجالية الارترية في ميلانو اجتماعها السنوي.

وفي بريطانيا عقد فرع الاخماد الوطني للمراة الارترية مؤتمره السنوي في مدينة بيرمينغهام وانتخب هيئة ادارية جديدة .

وقال سُفُير ارتريا في بريطانيا وشمال ايرلندا السيد استيفانوس هبتي ماريام في المناسبة ان الاتحاد الوطني للمراة الارترية من الاتحادات المناصلة لاحالا العدالة الاجتماعية، ويتوقع منه المساهمة الكبيرة لاتجاح المرحلة القادمة.

وعقدت السفارة الارترية في جنوب السودان ورشة عمل مصحوبة بالخرائط حول سياسات التنمية للحكومة الارترية وفرص الاستثمار في ارتريا والاستثمار الجاري في البنى التحتية .



# القانون من اجل



سلسلة مواضيع تعريفية تعدها وزارة العدل

# لجرائم ضد

1 / القتل نتيجة إستفزاز

تتميز الجريمة الجنائية عن باقى الجرائم بسمات وصفات خاصة أهمها طبيعة الجريمة التى أقترفت ، والإسلوب الذيأتبع في الجريمة والأضرار النفسية والجسدية التي تلحق بالمجنى عليه ، وتوفر عنصر القصد الجرمى هذه العناصر هي التي تساعد جيهات الإختصاص على التوصيف القانوني الحقيقي للجريمة، وإن توفر القصد الجرمى لدى الجانى هو الذي يدفعه لإرتكاب جريمة القتل مع النية المبية مع سبق الإصرار والترصد، أويكون الجانى قد إرتكب جريمة القتل عن طريق الخطأ، وأن عنصر القصد الجرمى هو مسألة معنوية تدور في عقل وفكرالإنسان المتهم لا يمكن التعرف علیها بشکل مادی محسوس ، بل یستدل عليها من خلال تصرف الجاني والظروف والملابسات التى أحاطت بإرتكاب الجريمة والتي يمكن أن تعتبر دليلا ضد المتهم مثال:—

شخص ما صمم وأراد قتل فلان من الناس وإختار أن يكون وقت إرتكابها ليلاعندما يحل الظلام الدامس ولم يكتفى بذلك بل قام بإرتداء ملابس سوداء ووضع قناع على وجهه حتى لا يمكن التعرف عليه بأى شكل من الأشكال ، وعندما أقترب منه الضحية انقض عليه وأرداه قتيلا ، وحينما قدم المتهم الى المحكمة أنكر قيامه بجريمة القتل تلك ، لكن النيابة العامة إضافة الى هيئة المحكمة إستدلت من واقع الحال والملابسات ، وتوقيت الجريمة ، وإرتداء الملابس السوداء ووضع القناع على الوجهه بقصد التمويه كل هذه الأشياء تدل على المدعى عليه هو من إرتكب جريمة القتل لتوفر القصد الجرمي وسبق الإصرار والترصد.

وإن بعض الجرائم تقع دون أي قصد أو تخطيط من قبل المتهم وإن إرادته لن تنصرف الى فعل ذلك بمعنى آخر أن عنصر القصد الجرمي لم يكن متوفرا لذي المتهم وقت إرتكاب الجريمة، بل وقعت بشكل مفاجئ نتيجة إستفزاز، أوإهانة لحقت به من قبل المجنى عليه مما نتج عنها فقدان المتهم السيطرة على نفسه ومشاعره، أوتكون الجريمة قد وقعت حالا نتيجة لفعل ظالم من قبل المجنى عليه ، أو إساءة سمعة الجاني في جميع هذه الحالات فإن الوصف القانوني لمثل هذه الجرائم هو جريمة قتل نتيجة إستفزاز مثال ذلك :-

إذا وجهت إهانة الى المتهم من قبل المجنى عليه بأن شمته بإنكار أصله ونسبه ، أو إنتمائه الى الوطن وقال له انت انسان خائن وعميل أمام جمع من الناس ولم يتمالك المدعى عليه أعصابه وفقد السيطرة عليها نتيجة الإهانة الكبيرة والتحقير الذي وجه اليه من قبل المجنى عليه وعلى الفور قام بضرب خصمه بعصى في رأسه توفي على اثرها ، في مثل هذه الجريمة التي تكون وليدة اللحظة ولم يكن الجاني يفكر في إقترافها

على الإطلاق ولم يكن لديه الرغبة والإرادة لكن حدث ذلك نتيجة لحظة غضب شديد في هذه الحالة فإن الجاني يعتبر مرتكب جريمة قتل نتيجة إستفزاز الجريمة الخطيرة من الدرجة 7 المعاقب عليها بالسجن لمدة محددة لا تقل عن 5 سنوات ولا تتجاوز 7 سنوات وفقا لأحكام المادة 277 من قانون العقوبات الإرترى التي تنص على الآتي :-

( الشخص الذي يسبب موت شخص آخر عن قصد ، وفي فورة المشاعر التى تكون قد نجمت عن إستفزاز مفاجئ ، إذا كانت الجريمة قد وقعت اثر فعل ظالم ، أوإهانة تكفى لإخراج الشخص العادى عن قدرته على السيطرة على نفسه ، وتصرف الجاني بموجبها فجأة ، وقبل أن يكون ثمة وقت لتهدأ مشاعره ، يعتبر مرتكبا جريمة القتل نتيجة إستفزاز ، الجريمة الخطيرة من الدرجة 7 المعاقب عليها بالسجن لمدة محددة لا تقل عن 5 سنوات ولا تتجاوز 7 سنوات

2 / القتل بإهمال

الشخص الذي تسبب في قتل إنسان آخر نتيجة قيامه بفعل أو إمتناعه عن القيام بفعل يلزمه القانون القيام به أو الإمتناع عنه فإنه يعتبر مسؤولا جنائيا بموجب القانون، وإن الإهمال المعاقب عليه جنائيا يعتمد بشكل أساسي على معيار الشخص الوسط أى الإنسان العادى السوى ليس هو الإنسان الذي يتمتع بالحرص الشديد المبالغ فيه ولا الشخص المهمل لدرجة كبيرة والشيئ المهم الذى يجب التركيزعليه عند وقوع جريمة القتل نتيجة الإهمال هو الواقع الذى حدثت فيه الجريمة والملابسات التي رافقتها مثل عمر المتهم ، المستوى الأكاديمي ، والخبرة ، ونوعية العمل أو الوظيفة التي يشغلها مع الأخذ فى الإعتبار أخلاق وسلوكيات المتهم وسيرته الذاتية كل هذه المسائل يجب التركيز عليها عندما نقوم بالتفسير القانونى لعنصر الإهمال كسلوك مدان وقد نص قانون العقوبات عن جريمة

القتل بإهمال على النحو التالي :-( إذا قام شخص بقتل شخص آخر نتيجة إهماله وثبتت إدانته من قبل المحكمة فإن جريمته هي جريمة القتل بإهمال من الدرجة 9 الجريمة الخطيرة المعاقب عليها بالسجن لمدة محددة لا تقل عن سنة واحدة ولا تتجاوز 3 ستوات مثال :-

إذا تسبب ابرهام في قتل شخص آخر بسيارته نتيجة إيقاف تلك السيارة في مكان ما لكنه لم يقوم بسحب كوابح اليد الى أعلى لتأمين وقوف السيارة كما جرت عليه العادة ونزل منها ظنا منه بأنه قد قام بذلك لكن السيارة تحركت من مكانها وصدمت شخص بريئ عابر طريق مما أدى الى وفاته فورا نتيجة لهذا الحادث فإن مالك السيارة السيد / ابرهام يعتبر مسؤولا جنائيا عن جريمة القتل نتيجة إهمال لأنه لم يتصرف

بالصورة المهنية التى كان يجب عليه التصرف بها .

(48) end

وإذا كانت جريمة القتل قد ارتكبت من قبل شخص أكاديمي مهنى متخصص تقع عليه مسؤولية الحفاظ ورعاية أرواح الناس كواجب مهنى وقانوني فإن المتهم يعتبر قد ارتكب جريمة قتل من الدرجة 8 جريمة خطيرة معاقب عليها بالسجن لمدة محددة لا تقل عن 3 سنوات ولا تتجاوز 5 سنوات لأن إهمال الإنسان المهنى الذي لم يتقيد ويحترم الضوابط والإلتزامات القانونية يختلف عن إهمال الإنسان العادي مثال: -

إهمال الممرض أو الممرضة الحالة الصحية للمريض وعدم إعطائه الدواء في الموعد المحدد وعدم القيام بالفحوصات الطبية الواجب القيام بها لهذا المريض مما أدى الى وفاته أوساءت حالته الصحية بشكل خطيرنتيجة هذه التصرفات المخالفة لقانون مهنة الطبابة ومنها التمريض، في مثل هذه الحالة يعتبر الممرض أو الممرضة مرتكبا جريمة القتل نتيجة الإهمال بشرط أن تقدم الشكوى من قبل المجنى عليه إذا كان عمره قد بلغ الثامنة عشر عاما ، إذا كان المجنى عليه طفلا ، أو يكون مصابا بعاهة عقلية في هذه الحالة تقدم الشكوى من أقرب الأقربين للمجنى عليه وذلك وفق أحكام المادة 278 من قانون العقوبات الإرترى التي تنص على :-

1 / الشخص الذي يسبب بإهمال ، موت شخص آخر ، يعتبر مرتكبا جريمة

القتل بإهمال ، الجريمة الخطيرة من الدرجة 9 المعاقب عليها بالسجن لمدة محددة لا تقل عن سنوة وتحدة

ولا تتجاوز 3 سنوات. 2 / القتل بإهمال المرتكب بواسطة شخص مهنى تقع على عاتقه حماية

ورعاية حياة الآخرين كواجب قانوني في ايطار مهامه الوظيفية المهنية

تعتبر جريمة خطيرة من الدرجة 8 المعاقب عليها بالسجن لمدة محددة لا تقل عن 3 سنوات ولا تتجاةز 5

3/ يجوز محاكمة المتهم بجريمة القتل بإهمال فقط بموجب شكوى مقدمة من قبل أقرب الأقربين للمجنى عليه

3 / قتل الطفل الوليد

إن جريمة قتل الطفل الوليد شائعة في كثير من دول العالم خاصة الدول ذات الكثافة العالية، أوالمجتمعات المحافظة وعادة ما تقع هذه الجرائم من قبل والدة الطفل ، ومن المعلوم أن الأم هي أكثر الناس حبا وحنانا لطفلها وهناك علاقة مقدسة تنشأ بين الأم والإبن، لكن لظروف إستثنائية غير طبيعية منها السبب الصحى، أوالإصابة بمرضعقلى، أوالظروف المعيشية والمادية، أوأى مشاكل إجتماعية أخرى يمكنها أن تدفع الأم الى القيام بعمل أو الإمتناع عي القيام بعمل يفرض القانون واجب القيام به مثل المعاملة القاسية والشنيعة ، أو القتل قصدا خاصة إذا

كان عمر الطفل أقل من 90 يوما وأقدمت على إرتكاب هذه الجريمة تحت تأثير الصدمة النفسية والإضطراب العقلى الناتج عن عملية الولادة غير المرغوب فيها، وكذلك الآثار الإجتماعية المترتبة عليها في جميع هذه الأحوال تعتبر الأم

قد إرتكبت جريمة قتل طفل وليد مثال

إذا كانت أم الطفل على علاقة غير قانونية مع عشيقها وكانت تمارس الجماع معه بشكل مستمر مما نتج عنه حملا غير شرعى وولادة طفل غير شرعى، وإن أسرة الأم لم تقبل هذا الوضع الشاذ، أو يكون عشيقها هذا قد خانها وأقام علاقة عاطفية مع فتاة أخرى، أو تزوج بإمرة أخرى كل هذه المشاكل دفعت الأم بأن تقوم بخنق وليدها حتى الموت ، أو إمتنعت عن إرضاعه بشكل مقصود مما أدى الى وفاته ، هذه الأم التي ترتكب مثل هذه الجريمة إذا وجهت اليها التهمة من قبل النيابة العامة وثبتت إدانتها من قبل المحكمة بشكل مؤكد فإنها تعتبر قد أرتكبت جريمة قتل طفل وليد وهي جريمة بسيطة من الدرجة (1) المعاقب عليها بالسجن لمدة محددة لا تقل عن 6 أشهر ولا تتجاوز 12 شهرا ، أو الغرامة المالية التي تتراوح بين 20.001، الف نقفة الى 50.000 الف نقفة بحيث تدفع في شكل أقساط قيمة كل قسط 2.500

إذا وجدت المحكمة أن هناك ظروف غير طبيعية وقت إرتكاب الجريمة فيجوز لها أن تخفض العقوبة دون أي قيد أو شرط ، كما يجوز لها الا توقع أية عقوبة وذلك وفق أحكام المادة 66 وقد نص المشرع في قانون العقوبات في المادة 279 المتعلقة بقتل الأم لطفلها الوليد على النحو التاليي :-

1 /المادة 279 ( المرأة التي تقتل عن قصد طفلها حديث الولادة بإرتكابها فعلا أو إمتناعها عن فعل ، عندما

يكون عمر الطفل لم يتجاوز 90 يوما وعندما يكون عقلها تحت

تأثير الإضطرابات الناتجة من عملية الولادة أو بسبب الظروف التي تترتب على تلك العملية، تعتبرقد

إرتكبت جريمة قتل الوليد الجريمة البسيطة من الدرجة (1) المعاقب عليها بالسجن لمدة محددة لا تقل عن 6

أشهرولا تتجاوز 12 شهرا، أو الغرامة المالية التي تتراوح بين

20.001ألف نقفة الى 50.000 ألف نقفة وتسدد على دفعيات بفواصل زمنية تبلغ كل دفعية 2.500

2 / إذا رأت المحكمة وجود ظروف فوق

العادة أثناء إرتكاب الجريمة تفي بالتحذير منها،فيجوز لها أن تخفض العقوبة دون اي قيد أو شرط

يجوز لها الا توقع أية عقوبة المادة

لها الشكر والعرفان " .

الشابة قريس محارى فإنها تستطيع

أن تتابع المشروع عن قرب، ومع

ما يتم إجراءه من إستخدام مصادر

الطاقة الشمسية عبر أدوات مؤسسة

هبكوس للانارة التي تم تجهيزها

وتركيبها، وقد أنجزت العمل بشكل

جيد، واصبحت قرية معايا تستخدم

الطاقة الشمسية على أكمل وجه،

معایا ،

وهذه الادوات المستخدمه عبر

الطاقة الشمسية بقرية

منها بشكل مضاعف

الطلابوالمعلمين

ا لمتو ا جد ين

با لقریة ،

ويقوم الطلاب

بالعمل برعي

ا لما شية

ا لتعليم ،

التعليم يقومون

على جلب الماعز

والضأن والابقار الى

الاراضى الخضراء لتحصل

على الغذاء، وعندما يعودون

الى منزلهم لايتمكنون من المذاكرة

ومن تأديت واجباتهم بسبب عدم

توفر الانارة بمنزلهم وذلك بالفترة

الماضية، أما الان فقد إختلف الامر

بعكس ذلك، وقد وجدنا الطالب

عوت تسفاى بالصف الرابع الابتدائي

يذاكر دروسه في المساء بالساعة

الثامنه مساءً، ويصف فرحته بذلك

قائلاً" بالفترة الماضية كنا نذاكر في

أوقات محددة، وذلك عبر إستعمال

المصباح، اما بالفترة الحالية فقد

حصلنا على الاضاءه المناسبة ونقوم

بالعمل في الرعى نهاراً، ونقوم

بالمذاكرة في المساء كما نشاء

وحتى الساعة العاشرة ليلاً، فإننا

نشعر بسعادة غامرة " ومن جانبه

تحدث المدير لمدرسة معايا المعلم

مدهني قائلاً " نحن نعرف بأن

الطلاب كانوا يعانون من عدم توفر

الاضاءه بالفترة الماضية، وبعض

الطلاب كانوا يحاولون إستخدام

مختلف الاساليب والتجارب، وبما

أنهم لايمكن أن يعتمدون على ذلك

بشكل كلى فإن التقييم لمستواهم كان

متدنياً للغاية، وقد كانت النسبة في

العام الماضى تبلغ 80.1 %، واما

الآن فإن التقييم الحالي صعد في

فترة قصيرة الى %89.9 وبذلك فنحن

المعلمين سعداء من هذه النتيجة

المرضيه، ونشكر الشابة قريس

محارى وإدارة الاقليم الجنوبي بما

أجروه من خطوات إيجابية". وفي

الختام ماذا تقول الشابة قريس في

تلقى

بجا

وبعد

سيستفيد

# انة قريس محاري

## مهات قد استفدن من برنامج الطاقة الشمسية

#### إعداد/ عبد القادر أحمد ترجمة/ عربي محمد قيتا

ولدت الشابة قريس محارى من أسرة إرترية وذلك في كندا، وكبرت وترعرعت هناك، حيث أكملت تعليمها هناك، وقد كبرت الشابة قريس في مدينة تورنتو وفي أسرة إرترية محافظة على ثقافتها وتقاليدها، وقد ساهم والدى الشابة قريس في المحافظة على الهوية الارترية وإحترام مبادئها وترسيخها في نفسها وتربيتها عليها، وقد أشارت الى أنه مكنها من أن تفكر في زيارة وطنها بعدما بلغت سن الرشد.

" قال لى والدى بأن إرتريا بالرغم من أنها بلد صغير تحتضن 9 قو ميات، ولها تاريخ كبير وحافل بالمعجزات والبطولات، ولديها تعدد كبير في الثقافات والتي تتمتع بجاذبية وروعة عالية، ولديها أيضا شعب واعى يملك روح وطنية عالية، وقد تربيت على هذه الاسس الراسخة، لذا فأنا منذ البداية كنت سعيدة وفخورة بوطني وشعبي "

وقد كانت الشابة قريس تتجول في مدن نيويورك ولوس أنجلوس وتقوم على تجهيز وعرض للاقمشة المزخرفه بأحدث الموديلات وأجملها، وقد قامت بجوله الى وطنها ووعدت بأن تقوم بأى عمل من أجل شعبها، وكان ذلك هَّاجساً ينبض به قلبها بين الحين والآخر .

" عندما توجهت لزيارة إرتريا فإننى حصلت على إستقبال حافل وبأوجه بشوشه مستبشرة، والتي سعدت بها كثيرا، وعندما توجهت الى القرى الصغيرة الموجودة في بلادنا بهدف التجوال، فإننى لاحظت بأن بعضها لم تدخل فيه خدمات الكهرباء، وحينها فكرة على تقديم شيئ معين بحسب قدرتي، وقد ساهم الافراد المهتمين بشكل كبير على تشجيعي على تنفيذ برنامج الطاقة الشمسية، وترسيخها بمخيلتي وهذه الفكرة الحسنة التي نبعت من الشابة قريس ولكى يتم تنفيذها فإنها لابد من مرورها بمرحلة خاصة ومعينه، وقد بدأت بالعمل بكل إهتمام وقامت ببذل جهد كبير بحسب قدراتها من أجل تنفيذها، وقد قامت بالتشاور مع إدارة الاقليم الجنوبي،

وذلك فى كيفية تفعيل الطاقة الطاقة الشمسية بإدخال المولد الكهربائي أو غيره فلابد أن يقوم بتسليم الادوات الى القرية. 3/ لايسمح بتاتا إعطاء هذه الادوات لاى شخص آخر وبيعه او وبحسب المعلومات الصادرة من

والذى يشمل خدمات الانارة عبر الطاقة الشمسية تدعى قرية معايا المتواجدة بالاقليم الجنوبي " الطاقة الشمسية، وذلك عبر شركة هيبكوس المعروفه بأدواتها للانارة المنزلية والتى تشمل على الصحن والاسلاك والبطارية، وهذا من إدخال خدمات الشحن وغيرها من المخرجات الاخرى، فإنه تم إنفاق

luck wave solution " والبرنامج

الخاص بالشابة قريس محارى،

مايعادل 3 الآف نقفه للاسرة الواحدة

من الادوات، لتشييد هذا البرنامج، وقد

المسؤولية وفي البداية

هيئة

الكهرباء

للاقليم

الجنوبي، لم ترضى بتوزيع تلك الادوات في قرية معايا بشكل أولى، وذلك من أجل المتابعة لذلك ، لذا تم التشاور مع الاتية وتوزيع الادوات على أساسها،

1/ يقوم كل فرد من أفراد القرية على إخراج مبلغ 50 نقفة بشكل شهرى ويتم وضعه وإدخاره في البنك وذلك بهدف إستعماله للصيانة ومتابعة تلك الادوات.

2/ في حال عزل أي فرد من أفراد

الشمسية من أجل خدمات الانارة وسبل نشرها وتوزيعها، وفي أي المناطق تحتاج أكثر من غيرها، وقد تم نقل هذا الشأن الى الجهة المعنية ليتم النظر في كيفية تنفيذها، وعلى اساس التفاهم الذي تم التوصل اليه مع إدارة الاقليم فإن القرية التي تم إختيارها لتنال خدمات الانارة عبر

وتلك القرية لديها موقع إستراتيجي ومناسب، وقد كان المناضلين المتواجدين فيها بفترة النضال التحررى يقومون بالانطلاق منها الى كافة المناطق وذلك بحسب ما ذكره وجهاء تلك القرية، وها هى الآن تحظى وتنال بالاختيار

> إستلمت مؤسسة " luck solution

التامة، وبدأت بالعمل بعد بضع أشهر و ذلك بشكل جادوفعال وقد تفيذ هذا ا لبر نا مج بشكل متكامل.

أن يتم الاستفادة بشكل متواصل ويتم لجان قرية معايا، وقامت على ملئ البيانات الهامة لذلك بالاستمارة وبعض هذه البيانات الهامة نسردها فيما يلى: -

تلك القرية أو حتى إستغنى عن خدمة



وهم يذاكرون دروسهم تحت الانارة التي حصلوا عليها، فإني لاحظت بأنه يتطلب على التفكير في أمر أكبر من ذلك " وبعد إستفادة الطلاب بقرية معايا يندرج الامهات بعدهم بشكل مباشر، وذلك لانهن تمكنّ من تكملة أعمالهن التي ظللن يعملن بها بالفترة النهارية ولم ينجزنها بعد، وإستطعن أن يكملنها بالفترة الليلية، وقد أشارت كل من السيدة فاطمه شفا، والسيدة هيوت هبتي بآرائهن حول ذلك بالقول " لم نكن نستطيع تأديت أي عمل في الظلام ، والآن نقوم بإكمال كافة أعمالنا التي لم نستكملها بالفترة الصباحية من غسيل الملابس وتجهيز الطعام، ومن عمل الاعمال اليدوية من مصنوعات سعف شجرة الدوم، وغيرها من الاعمال والانشطة الاخرى، وذلك بفضل حصولنا للانارة، ونحن سعداء من ذلك ونقوم بإدارة مهامنا المنزلية بأكمل وجه، وقد ساعدنا هذا النور الذي تم إدخاله بشكل كبير " وكل الاداريين والمعلمين بقرية معايا من جانبهم يقولون بأنهم تمكنوا من إرسال تقاريرهم ومن تجهيز وتحضير الدروس بشكل

والفكرة التى إبتكرها سكان قرية معايا وإتفقوا عليها، تخدمهم في نهاية المطاف، حيث يستخرج فيها كل فرد مبلغ 50 نقفه شهريا، فناك لجنه تعرف بأسم " لجنه الطاقة الشمسية " وهي مكنونه من أبناء القرية، وقد أشاروا عن برامجهم المستقبلية قائلين " بما أننا بلغنا هذا المستوى، فإننا نود ونرغب ان نتواصل مع بلادنا والعالم، وذلك عبر مؤسسة هيبكوس وادواتها التي تعمل عبر الطاقة الشمسية بإستعمال أجهزة التلفزيون الخاصة بها "

وقد عادت الشابة قريس الى البلا الذى تعيش فيه وارسلت لنا هذه الرسالة ومفادها " عندما لاحظت قناعة سكان تلك القرية بما يملكونه من أدوات بسيطة، حينها فقط فكرة في مساندتهم، وبما أنني شخصيا بلغت الى هذه المستوى بمساندة الآخرين والافراد الذين ينتظرون مساعدتي لهم لابد أن أقوم بتنفيذها على الفور ولاأخيب آمالهم ، وعندما تم تنفيذ هذا البرنامج في قرية معايا، وإستفاد منه الطلاب، وبرؤيتى للامهات اللاتى حظين على المساعدة وتمكنن من تأديت أعمالهن بشكل جيد، سعدت كثيرا، وأقول لكل من هم بسنى لابد أن نكون أفراد مسئوولين، وأحب أن أقول لهم حاولوا أن تستشعروا حبكم لوطنكم. أرسله الشاب إيساق محارى. بحسب ما اشارت اليه الجهات المعنية ، وبحسب ما أشار اليه سكان قرية معايا فإنه لايوجد اى مبلغ معين قد تم إخراجه من سكان تلك القرية. وقد أشار أحد سكان القرية وهو القس الم تولدي مدهن مشيراً على الخطوة الايجابية التي قامت بها الشابة قريس محارى بالقول " لقد إستلمنا هذه المساعدة بفضل مشيئة الرب، وبعدما قامت الحكومة بتجربته جيدا، وبما أن هذه القرية لم تنال الخدمات الاجتماعية لمدة طويلة، وبالنظر الى مشكلتنا هذه

مرس فقد حصلنا على خدمات الانارة، و با لفتر ة الماضية عندما تقرصنا وتعضنا ا لعقا ر ب والثعابين فإننا لانستطيع نراها، وبفضل هذا النور الذي عليه فإننا الآن نستطيع إستخراج الكسرى، وتمكن التلاميذ مذاكرة دروسهم، ونحن الشابة إبنتنا قریس محاری على عملها النبيل

" عندما شاهدت أولئك الطلاب



## إعداد الهاجر محمد نور

## علاج جديد" لحساسية الفول السوداني

خلصت دراسة علمية حديثة إلى أنه يمكن القضاء على حساسية الفول السوداني تدريجيا .

وأشارت الدراسة، التي أجريت على قرابة 500 شخص، تتراوح أعمارهم بين أربعة أعوام وسبعة عشر عامًا من الولايات المتحدة وأوروبا، إلى أنه لم يكن بإمكان أي ممن شملتهم الدراسة تناول عُشر جرعة من الفول السوداني.

وبعد تناول جرعات يومية صغيرة جداً من الفول السوداني لمدة عام، تمكن ثلثا المشاركين من تناول حبتين كاملتين

التعرض المفاجئ للجرعات

وقال جورج دي توا، الذي يعمل استشاريًا في مستشفى إيفيلينا للأطفال بلندن: "نتائج هذه الدراسة الرائدة واعدة للغاية وتفتح الأفاق نحو القدرة على علاج الأطفال الذين يعانون من الحساسية والسعى نحو تخفيض التفاعلات الحادة التي يعانون منها من جراء التعرض المفاجىء لجرعات الفول السوداني

ويضيف دي توا، وهو الباحث البريطاني الرئيسي في دراسة "العلاج المناعى عن طريق الفم لحساسية الفول السودانَّى لدى الأطفال والبالغين" التي نشرتها دورية نيو إنغلاند الطبية: "هذه أخبار إيجابية جداً، إذ إن عدد الأطفال

الذين يعانون هذا النوع من الحساسية قد تضاعَف أكثر من مرة في العقدين

وتابع: "يصعب على الأطفال والعائلات التحكم في حساسية الفول السوداني، فليس أمامهم سبيل سوى الالتزام الصارم بالمأكولات الخالية تمامًا من الفول السوداني وآثاره."

ويرى دى توا أن "العائلات تعيش مرتعدة من أي تعرض مفاجئ للفول السوداني، إذ إنّ التفاعلات يمكن أن تكون حادة جدًا وقد تؤدي إلى الوفاة."

وخلال الدراسة ، قسم المشاركون بشكل عشوائى إلى مجموعات جرى إعطاؤها كبسولات من بروتين الفول السوداني، أو أحد المساحيق الوهمية. وقد زيدت الجرعات على نحو تدريجي، من أجل خلق مقاومة في الجسم للفول السوداني.

وحتى في حال خلو السجل العائلي من الإصابة

بالسرطان، فإن ذلك لا يعنى أن الشخص في

مأمن من المرض، ولذا يتعين على كل شخص

بلغ من العمر 30–25 سنة إجراء تحليل دم عام

وبيوكيميائى ومراجعة طبيب باطنية مرة كل

سنتين، أما الإناث، فإضافة لتلك الفحوص،

يتعين عليهن مراجعة أخصائى الأمراض النسائية

مرة كل خمس سنوات، بعد بلوغ الشخص 35

سنة، وكذلك مراجعة مختص بالأمراض الجلدية

لفحص الشامات إن وجدت، خاصة إذا كانت

تسبب الحكة أو تنزف، أو إذا تغير لونها كأن

السنة، الأمر الذي يسمح باكتشاف المرض في

وأخيرا، إضافة للإجراءات الطبية الاحترازية

يجب اتباع نظام غذائي صحى ونمط حياة نشط.

مرحلة مبكرة، وبالتالي يسهل علاجه.

والتأثير السيئ للضوء الأزرق في العين.

فقد اكتشفوا أن ضوء شاشة الهاتف الذكي

يؤثر سلبا في شبكية العين، وقادر على تحفيز

العمليات التي تسبب العمى. هذا الضوء يحفز

العمليات الكيميائية التي تنتج عنها مواد ضارة

بالمستقبلات الضوئية - خلايا العين الحساسة

للضوء، وفقدان هذه الخلايا يسبب نشوء

الآن، وبالتالي العمى الجزئي أو الكلي.

كما أنه من المفيد إجراء تنظير للقو لون والمعدة

تتحول إلى خبيثة مستقبلا.

يصبح داكنا أو فاتحا.

# دراسة: "لا علاقة" بين الأرق والموت المبكر

تناول الكحول في وقت متأخر يمكن أن يؤدي إلى منعك من النوم جيدا.

وتتضمن التوصيات الأخرى كتابة قائمة بالأمور التي تستحوذ على فكرك، وكذلك محاولة الذهاب إلى النوم في وقت مماثل كل

لكن، على الرغم من أن التقرير الجديد قد يبدد القلق بشأن العلاقة بين الأرق والوفاة المبكرة، لا يزال التقرير يربط بين الأرق وأمراض، مثل الخرف والاكتئاب، حسبما ذكرت صحيفة "التايمز" البريطانية.

# ما يجب أن نتناوله للحفاظ



(48) and

خلص تقرير جديد، نشر في دورية "طب النوم"، إلى أنه لا علاقة بين الأرق والوفاة

يتعارض التقرير الجديد مع ما ذهبت إليه

هيئة الخدمات الصحية الوطنية في بريطانيا،

التي قالت إنه إضافة إلى تعرض النَّاس لمخاطر

السمنة وأمراض القلب والإصابة بمرض السكري

من الفئة 2، يقصر الأرق متوسط العمر المتوقع

لكن بالنسبة لأولئك الذين يعانون من الأرق،

فإن القلق المستمر بشأن العلاقة بين الحرمان

من النوم وقصر العمر الافتراضي للإنسان لن

ليس من السهل هزيمة الأرق، لكن هناك

وتوصى هيئة الخدمات الصحية الوطنية

الذين يعانون من الأرق بممارسة الرياضة خلال

اليوم وتقليل تناول المشروبات التي تحتوى

كما تقول إن التدخين والأكل بكميات كبيرة أو

بعض الأشياء التي يمكن أن تفعلها لتحسين

فرص الحصول على نوم جيد أثناء الليل.

تثير قلقهم بعد الآن.

على الكافيين.

توصل علماء كلية الطب بجامعة هارفرد وخبراء مستشفى الأطفال في بوسطن، إلى استنتاج يفيد بأنه للحفاظ على وزن صحي يجب تناول مواد غذائية فقيرة بالسكريات • والحبوب المعالجة.

ويفيد موقع MedicalXpress بأن العلماء يؤكدون أن هذه المواد الغذائية تساعد على تخفيض خطر الأمراض المزمنة. إضافة لهذا، دحض العلماء الأطروحات التى تفيد بأن هناك نسبة عامة للدهون والكربوهيدرات

وفقاً لرأى الخبراء، فمن الضروري إيلاء اهتمام خاص بنوعية آلمواد الغذائية، لذلك

ينصحون بتناول الدهون غير المشبعة بدلا من الدهون المشبعة، وكذلك تناول الحبوب الكاملة والخضروات بدلا من الكربوهيدرات

# الكشف عن قائمة

كشف علماء عن المغذيات الـ 36 الموجودة بضع سنوات إلى حياة كل فرد منا".

ويقول الدكتور بروس أميس، من معهد بحوث وبعد سن الأربعين، يتعين على الأشخاص إجراء Oakland بمستشفى الأطفال، إن تناول الكثير من الفيتامينات والمعادن يمنع المرض وخطر الموت المبكر. ومع ذلك، يوضح أن معظم الناس يعانون من نقص في العديد من العناصر الغذائية. واستطرد أميس موضحا: "النظام الغذائي مهم جدا لصحتنا على المدى الطويل، لذا يجبُّ أكل الخضار وتناول الفاكهة والتخلي عن الدكتور أميس إن حوالي %70 من الناس في الولايات المتحدة يعانون من نقص في فيتامين D الضروري لصحة العظام والقلب والدّماغ، وأن يحمى من تلف الجلد والعين. وتوصل أميس إلى



في مواد غذائية شائعة، والتي يمكن أن "تضيف

الفحوص الدورية بوتيرة أسرع، فتصبح مرة في • • المشروبات الغازية السكرية والكربوهيدرات". • وتشمل قائمة المغذيات الرئيسية، التي نُشرت • في مجلة Proceedings of the National • Academy of Sciences: فيتامين A و B1 و «Ba و Ba و Biotin B12 وفيتامين B2 و Bb. • بالإضافة إلى Choline وFolic acid و Niacin • وفيتامين B5 والكالسيوم والكلوريد و Iodine Copper Cobalt Chromium Chromium • والحديد، وكذلك Molybdenum والفوسفور • والبوتاسيوم والصوديوم Sulfur والزنك • وفيتامين K والسيلينيوم وفيتامين D وأحماض Taurine و Choline و المغنيسيوم و Choline و Taurine Pyrroloquinoline egenthioneine • Queuine و Quinone وقال ما يصل إلى 60% يفتقرون إلى فيتامين E الذي الضمور البقعى، وهو مرض لا علاج له حتى النتيجة الأخيرة من خلال تقييم الأبحاث التي أجراها مع زملائه، بالإضافة إلى علماء آخرين



وتستند الدراسة إلى النظرية القائلة إنه عندما يفتقر الشخص لبعض الفيتامينات والمعادن، يستخدم الجسم العناصر المغذية اللازمة لضمان بقائه. وهذا بدلا من استثمار المغذيات في مساعدتهم على العيش لفترة أطول أو الوقاية من المرض. وعلى سبيل المثال، يمكن ان يؤدي نقص فيتامين K إلى استهلاك الشخص للفيتامينَ المتراكم في جسده، لضمان تجلط الدم بشكل صحيح، بدلا من استثماره في مجال صحة القلب. وفي حين أن نقص "فيتامينات إطالة العمر" قد لا يعرض شخصا ما لخطر الموت المباشر، إلا أنه يمكن أن يسبب ضررا تدريجيا يصبح واضحا في الحياة لاحقا. وعلى الرغم من أن عوامل محددةً من النظام الغذائي يمكن أن تسبِّب المرض، مثل العدوى وعلم الوراثة، فإن الأكل الجيد يقوى جهاز المناعة، لذلك يمكن مكافحة البكتيرياً المسببة للأمراض. وتشير الأبحاث السابقة إلى إمكانية الوقاية من أكثر من 50 حالة وراثية عن طريق تناول مكملات غذائية عالية الجرعة. وبينما يمكن عكس بعض الأضرار الناجمة عن نقص المغذيات بمجرد أخذ الفيتامينات والمعادن بكميات كافية، يمكن أن يكون تلف الحمض النووى دائما. ويقول أميس إنه يمكن للاتحاد الأوروبي أن يوفر 4 مليارات يورو (3.5 مليار جنيه إسترليني) من خلال الحماية من هشاشة العظام، لو أنّ الناس تناولوا فيتامين D ومكملات الكالسيوم.

## هواتفكم الذكية قد تسبب لكم العمي!

كما هو معروف، يظهر مرض السرطان

عمليا دون أن نشعر به، وعندما يشعر الإنسان

بأعراضه، فإن ذلك يعني في الواقع أن المرض قد

ومن أجل أن يحمي الشخص نفسه من هذا

المرض الخبيث عليه الاهتمام بصحته جيدا،

خاصة إذا كان السرطان وراثيا في العائلة (أحد

الأبوين أو الأخوة قد أصيب بمرض السرطان)،

إذ يتعين على الشخص في هذه الحالة إجراء

فحوص دورية قبل بلوغ الخمسين من العمر منعا

لظهور المرض، مثل أكتشاف الورم الحليمي،

أو الأكياس المائية "Cyst" التي تكون حميدة

ى بدايتها، ولكن استئصالها ضروري لأنها قد

بلغ مرحلة متقدمة.

أثبت علماء جامعة توليدو الأمريكية أن استخدام الهاتف الذكى طويلا يؤثر سلبا في شبكية العين، وإذا كأن الشخص يفعل ذلك لعدة ساعات في اليوم، فإن حدة بصره تنخفض تدريجيا ويصاب بالعمى.

ووفقا لمعطيات العلماء، ينبعث من شاشة الهاتف الذكي ضوء أزرق، قد يكون مدمرا حقيقيا لشبكية العين. وقد أجرى الباحثون تجارب سمحت نتائجها بتحديد كيفية انبعاث هذا الضوء من شاشات الهواتف الذكية، الذي قد يسبب العمى للناس، "يمكن للضوء الأزرق أنَّ يحفز نشوء جزيئات سمية إضافة إلى قصر طول موجاته". وقال الباحثون، إنه كان معلوما في السابق أن الضوء الأزرق المماثل للضوء المنبعث من شاشة الهاتف الذكى يضعف البصر، وقد أكدت نتائج التجارب صحةً هذه المعلومات ، وعلى ذلك ينبغى أن يكون المستقبل يهتم بجميع فئات

اذن ماذا يجب ان نقوم به

لاحتواء الشباب وبناء مستقبلهم

- تثقيف المجتمع بالتعامل

- ضرورة تفعيل البناء

التربوى والبرامج الوقائية

من خلال المدارس في جميع

- تفعيل النوادي الثقافية

والرياضية داخل الأحياء

والإسهام في إعداد القائمين

- تكثيف النوادي

الصيفية ودعمها

الأمثل مع أخطاء الشباب . .

ويقتل الفراغ . .

وتحقيق آمالهم :

مراحلها

عليها

كلمة الشباب.. كلمة رنانة .. براقة .. أخاذة .. كيف لا . . وهي تحمل في جو فها الفتوة والأصالة . .

الشباب هم صمام الأمان ، وقوة للأوطان ، ونحن من خلال هذه الإضاءات ، نتطلع إلى المستقبل الذي يحتفى . . ويربي . . ويستثمر . . ويحمي الشباب. . لأن الشباب هم مقياس تقدم الأمم وتأخرها ، ومعيار رقيها وانحطاطها.

طاقات الشباب والمستقبل

الشباب هم مصدر الانطلاقة للأمة ، وبناء الحضارات ، وصناعة الآمال ، وعز الأوطان ، ولذلك هم يملكون طاقات هائلة لا يمكن وصفها ، وبالسهو عنها يكون الانطلاق بطيئا ، والبناء هشا ، والصناعة بائدة ، والمذلة واضحة ، والتطلع المنشود هو اكتشاف الطاقات للشباب ، ومن ثم توجيهها إلى من يهتم \_\_\_\_ بها ويفعلها التفعيل المدروس ، حتى يتم استثمارها ، واعتبر بأن هذا المشروع الاستثماري له أرباح مضمونة متى ما وجد اهتماما بالغا من الحكومات والمؤسسات ، والتطلع المنشود من خلال هذا المحور هو عملية تعديل إيجابى تتناول طاقة الشاب وتنميها ، حتى يكتسب المهارة

والإتقان ،

التجديد والإبداع. ومن المعلوم انه ومع

تجدد الثقافات وانتشار العلوم والتقنية ، اتجه بعض الشباب إلى الأخذ بزمام النتاج الثقافي الكاسد الذي يهشم المبادئ ، بسبب الفراغ الذي يعد سم الحياة ، وقاتل الإبداع ، ومبيد الطموح . . كيف لا يكون ذلك ونحن نشاهد ضعف واقع بعض الشباب اليوم ، فهم إما على الطرق سائرون ، أو على الشبكات العنكبوتية غافلون ، أو عبر شاشات الفضاء غارقون ، وما نقصده هو قضاء الوقت على ذلك أو غيره في غير المفيد

إنه عندما يُفكر في القضاء الفراغ في حيا

، وتجذب أنظارهم ، وتفتق إبداعهم ، يكون ذلك عونا على المستقبل

المشرق البراق الذى ينبئنا بقدوم حضارة قوية تسهم فى دفع عجلة التقدم والبناء

وينبغى أن يكون تنفيذ التدريب من خلال الوسيلة العلاجية - وتهدف إلى تصحيح الأخطاء ، ثم الوسيلة الفعالة التي تهدف إلى إعانة مباشرة للممارسة والتطبيق ، ثم الوسيلة الإبداعية التي تهدف إلى زيادة الدافعية نحو

الشباب بمشاريع تحفظ أ و قا تهم

ووضع الخطط الإبداعية في ارتقاءها . .

- تكثيف المخيمات الشبابية التى تحتفى وتحمى وتربى وتستثمر الشباب بشكل متواصل

- إعداد قنوات فضائية تهتم باهتمامات وهموم وتطلعات الشباب

النظر في إعادة صياغة المناهج بشكل يلبي طموحات الشباب.

- إنشاء المؤسسات الشبابية الحكومية والخاصة التي تظهر الإهتمام ، وتظهر التنافس

وبشكل عام يحظى الشباب الشباب ، فالكل ينستفاد منه ، والتطلع ليس لاستثمار المبدع في جميع المجتمعات بالعناية والرعاية أكثر من أي فئة أخرى والموهوب فقط ، بل يكون ذلك لكل شاب حتى تتنوع الطاقات

البناء في خدمة الشباب . .

حمايتهم من أنفسهم أولاً، ومن رفقاء السوء ثانيا، ويكون هذا بالتربية السليمة منذ الطفولة، وإحكام رقابة الأهل على الأبناء كي لا ينحرفوا مع السيئين، فالكثير من الشباب يقعون ضحية للتدخين وتعاطى

كى يتمكنوا من تطبيق أفكارهم على أرض الواقع، كما يجب



التى تُدمر شباب المستقبل، لكن التربية السليمة والرقابة تمنع حصول کل هذا، کما یجب الاهتمام بنشر الوعى بينهم، وتنمية عقولهم وتعليمهم التمييز بين الصحيح والخطأ، وإخراج جميع الأفكار السيئة من أدمغتهم، وتزويدهم بالفكر السوى السليم الذى يأخذ بأيديهم نحو مستقبل مبهر واعد، ويمنعهم من الأنجراف باتجاه الأفكار المتطرفة.

من أراد أن يصنع لوطنه وأمته

مستقبلا زاهرا، فعليه أن يهتم بالشباب، ومن أراد أن يرى نتاجاً فريداً متميزاً، فعليه أيضا أن يهتم بهم، فالمجتمع الذى يهتم بأبنائه وأطفاله ويُعطى أفضل ما لديه لهم، فإنما هو يهتم بالمستقبل، فالإنسان يُشبه النبتة الصغيرة التي تحتاج إلى الرعاية والسقاية والعناية، فمن يسقيها طيبا سيجد الطيب بكل تأكيد، ومن يُهملها لن يستطيع السيطرة على أغصانها عندما تتشابك، ولن يستطيع أن يلوم الريح إن كسرتها لأنه لم يحميها جيدا، لذلك يجب أن يُحافظ المجتمع على شبابه لأنهم خيمة الوطن ودرعه الحصين وقوته الكامنة وعماده الذي لا يلين، وهم الأمل الباقى الذي يعلى شأن الأمة وسيُثبت أن التجدد مستمر، وأن الخير كله مرهون بالعقول الفتية المتوهجة التي تضج بالحياة والحماسة والاندفاع وحب التطور.

الحياة، فهم يمتلكون الطاقة اللازمة للتغيير، ويستطيعون أن يصنعوا فرقا حقیقیا فی أی شیء یعزمون علی تتفیده، وقی ای مشروع یکوتون جزءًا منه، فما يملكونه من قوة جسدية مقرونة بالحماسة

من فئات المجتمع، لأنهم عماد

المستقبل والأمل الذى ترتكز عليه

طموحات الدول والمجتمعات

وحتى الأهل، فالجميع ينظر

للشباب بأنهم عدة المستقبل،

و ا لطر يق لتحقيق

التقدم في جميع

مجا لا ت



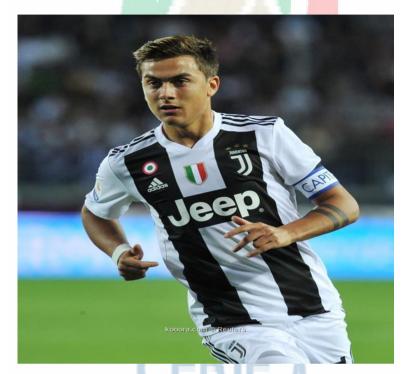
### إعداد نورالدين خليفة

(48) seel

alhadisasport@zena.gov.er

بعل عودته من معسكر الأرجنتين:

# ديبالا يرد على اهتمام بايرن ميونخ



رد الأرجنتيني باولو ديبالا، مهاجم يوفنتوس، أول أمس الأربعاء، على الأنباء التي ترددت مؤخرًا، حول رغبة بايرن ميونخ في التعاقد معه. وقال ديبالا، في تصريحات نقلتها صحيفة "بيلد" الألمانية: "أنا سعيد باللعب في يوفنتوس، لدينا أهداف كبيرة لتحقيقها.. هذا ما أركز عليه مع النادي حاليا". وأضاف: "سوق الانتقالات لا يمثل مشكلة بالنسبة لي". وسيخوض ديبالا مرانه الأول مع يوفنتوس، غدا الخميس، بعد عودته من معسكر الأرجنتين. جدير بالذكر أن مباراة الأرجنتين والمكسيك الودية الأخيرة، شهدت تسجيل ديبالا لهدفه الأول بقميص التانجو، خلال الانتصار (0-2).

# قفزات ومفاجآت في تصنيف 2018 للتنس



أسدل الستار على موسم التنس بنهاية البطولة الختامية، حيث يتبقى فقط نهائى كأس ديفيز، اليوم الجمعة، بين فرنسا وكرواتيا. وبنهاية الموسم، شهدت المراكز الـ20 الأولى في التصنيف العالمي، تغييرات عديدة، عما كانت عليه في الموسم الماضي. وخرج من هذه القائمة العديد من الأسماء البارزة، مثل "أنَّدى موراي وستأن فافرينكا وتوماس بيرديتش وجريجور ديميتروف وجو ويلفريد تسونجا وديفيد جوفين وجاك سوك". وحل محل الأسماء السابق ذكرها مجموعة جديدة، من أمثال كارين خاشانوف وبورنا تشوريتش وكايلي إدموند. وبالنسبة لأبرز القفزات التي حدثت في التصنيف العالمي الأخير، بالمقارنة مع نهاية الموسم الماضي، تصدر نوفاك ديوكوفيتش القائمة بتصدره التصنيف، بعدما أنهى 2017 في المركز 12 عالميًا. وارتقى كارين خاشانوف إلى المركز 11 عالميًا، بعدما أنهى عام 2017 في المركز 45، كما احتل بورنا تشوريتش المركز 12 عالميًا، بعدما أنهى الموسم الماضى في التصنيف 48. وقفز فابيو فونيني 14 مركزًا، بإنهاء 2018 في التصنيف 13 عالميًا بعدما كان في المركز 27 عالميًا العام الماضي، ووصل كايلي إيدموند إلى المرتبة 14 عالميًا، بعدما كان في المركز 50. وتألق اللاعب اليوناني الشاب ستيفانوس تسيتسيباس، بإنهاء الموسم في المركز 15 عالميًا، بعدما أنهى العام الماضي في المركز 89 عالميًا. أما آخر أبرز التغييرات في المراكز الـ20 الأوائل عالميًا، فكانت من نصيب دانييل ميدفيديف الذي أنهى في المركز 16، بعدما تواجد في المركز 65 عالميًا بنهاية العام الماضي.

بعد ترشحه للموسم الثاني على التوالي لجائزة أفضل لاعب في أفريقيا :

## صلاح يفصح عن أحلامه مع ليفربول



أكد الدولي المصري ومهاجم ليفربول، محمد صلاح، أنه سعيد بما حققه في الدوري الإنجليزي. وقال صلاح، في تصريحات لـ"بي بي سى"، أول أمس الأربعاء: "أنا سعيد بما حققته. فخور بالأرقام القياسية التي وصلت لها، خاصة في نادي عريق مثل ليفربول". وأضاف: "أمر راتع أن أكون أسرع لاعب يسجل 50 هدفا مع الريدز، لكننى بحاجة للاستمرار، وتحقيق المزيد من الأهداف، منها أن أصل إلى 100 هدف". وتابع حامل لقب هداف الدورى الإنجليزى: "عندما أنظر خلفي، أجد أن ما أنجزته مع ليفربول أمر يدعو للفخر". وواصل: "عندما جئت إلى هنا في البداية، كان لدى حلم، وأشياء في عقلى أريد تحقيقها، وكنت قريبا جدا من أحد هذه الأحلام، لكننا خسرنا في

المباراة النهائية (دوري الأبطال)، وأعتقد أننا نسير في الطريق الصحيح". وأوضح صلاح أنه يتحفز من خلال تذكير نفسه بأنه يريد تحقيق الألقاب الجماعية مع ليفربول. واختتم تصريحاته: "في الموسم الماضي كنا قريبين جدا من تحقيق أحد الألقاب، لكن في النهاية لم نفز بشيء، والفوز بالألقاب مع النادي يحفزني أكثر من الألقاب الفردية. أريد الفوز بلقب هنا لأنني أحب ليفربول". يذكر أن محمد صلاح ترشح للموسم الثاني على التوالي لجائزة أفضل لاعب في أفريقيا من "بي بي سي" مع المغربي المهدي بنعطية، والسنغاليين ساديو ماني وكاليدو كوليبالي والغاني توماس بارتي.

بعد انتهاء فترة التوقف الدولي:

## برشلونة ضد أتلتيكو مدريد . . هجوم ناري يصطدم بدفاع صلا



تعود منافسات الليجا إلى النور مجددا، بعد انتهاء فترة التوقف الدولي، حيث تشهد الجولة الـ13 قمة الأسبوع، في المباراة التي ستجمع برشلونة وأتلتيكو مدريد، على ملعب واندا ميتروبو ليتانو. ويدخل الفريقان بأهداف مختلفة في موقعة يوم السبت، على الفريق أمام ملاحقيه، إذ يحتل الفارق أمام ملاحقيه، إذ يحتل الموذيبلانكوس صاحب الـ23 نقطة اللوز والارتقاء لصدارة الليجا. للفوز والارتقاء لصدارة الليجا. يجيد إرنيستو فالفيردي استثمار خط هجومه القوي، بقيادة الأرجنتيني هجومه القوي، بقيادة الأرجنتيني ليونيل ميسي والأوروجوياني لويس

سواريز، ولك<mark>ل منها 9 أهداف في البطولة، ليتربعا على قائمة الهداف</mark>ين <mark>حتى الآن. ولكن على الجانب الآخر</mark>، يواصل دييجو <mark>سيميوني اهتمامه بالن</mark>واجي الدفاعية، التي دائما ما يبحث عنها في المقام الأول، فلم يعد هناك جديد بأن يك<mark>ون أتلتيكو مدريد</mark> أقل الفرق استقبالا للأهداف، فقد سبق وأن حقق ذلك في آخر 3 مواسم، بخلاف الحالى الذي استقبلت فيه شباكه 8 أهداف فقط. ويعلم برشلونة جيدا طريق مرمى أتلتيكو مدريد في السنوات الأخيرة، خاصة في مباريات الدوري، كما يجد ميسى متعة في هز شباك الفريق العاصمي، والتي كان آخرها الموسم الماضي، عندما سجل هدف المباراة الوحيد في لقاء الدور الثاني، والذي حسم اللقب بنسبة كبيرة للبلوجرانا. ويمثل ميسي وسواريز قوة هجومية استثنائية لفالفيردي، حيث يمتاز الثنائي بدرجة تفاهم كبيرة تسهل من جهود الفريق للوصول إلى مرمى الخصوم، فقد عاد البرغوث بقوة من الإصابة وسجل هدفين في لقاء ريال بيتيس، كما يمر سواريز بحالة رائعة وحصل على جائزة لاعب شهر أكتوبر. وسجل برشلونة 34 هدفا حتى الآن في الليجام منهم 23 لمهاجمية، ميسى وسواريز وديمبلي والحدادي، وهو ما يوضح قيمة هذا الخطء رغم الانتقادات التي يتعرض لها فالفيردي بسبب أسلوب اللعب. ولا يمر أتلتيكو مدريد بأفضل فتراته في الأسابيع الأخيرة، فالفريق استعاد عافيته مؤخرا بفوزين معنويين أمام بوروسيا دورتموند ثم أمام أتلتيك بيلباو في الثواني الأخيرة، ولكنه يعاني دائما من عدم تحقيق نتيجة إيجابية بشكل مريح. ويتلقى بطل السوبر الأوروبي أهدافا قليلة بالفعل أمام فرق الليجا، ولكن هذا لا يمنع من وقوع مدافعيه في أخطاء سهلة، ولعل المباراة الماضية أمام بيلباو كشفت عن عيوب بالجملة في الخط الخلفي. وسيأمل سيميوني بأن يكون عودة العناصر الأساسية كدييجو جودين ولوكاس هيرنانديز وخوسيه خيمينين فرصة لاستعادة صلابة دفاع الروخيبلانكوس، الأقوى في الليجا حتى الآن، أمام هجوم برشلونة الناري.

الاستحقاقات السابقة ،

حبث كنت أتعرض لاعطال على مستوى

6

ان

الا

الدراجة وأسباب

اُخری کانت

تجعلني أبتعد

عن منصات

ا َلتتو يج

النصر ماهو

والقادم

بِسيڪو ن

أفضل"

م*ن* جهته ، أشار

صاحب المركز

الثالث في

سباق النخبة

و الفائز

ا لعمر ية

لمادون 23

عاما دانئيل

هبتي مكائيل

الی انهم لم

يجدوا أي صعوبة في أثناء

السباق ولتحقيق المراكز

إلاولى وذلك للاستعدادات الكبيرة التي

أجروها ، ليشير بان المنافسة مقصورة

بين أفراد الفريق الواحد لعدم وجود

منافسين أقوياء بالسباق ، مؤكدا بأن

السباق الذي يتطلب العمل الجماعي هم

على إستعداد لتنفيذ التعليمات اللازمة

ھىية سباق الفئة

بذ

البداية

واقول

هذا

ماكينة الالقاب الارترية في منشط الدراجات

الهوائية لاتكل ولاتمل هذا مأثبته الايام

والبطولات القارية منذ فترة طويلة وحالة

فريدة تتجدد فترة إثر أخرى ، وهاهو الحال

يتكرر في مضمار العاصمة أسمرا الحاصنة في

هذه الايام النسخة الاولى من بطولة "كأس ام

افريقيا" ، حيث طغى اللون الخاص بمنتخبنا

علاقة متجددة مع الانتصارات

تكملة لإنجازات اليوم الافتتاحي

، إستمر مُنتخبنا الوطني للدراجات

الهُوائية في عزفه المنفرد وإكتساحه

لمنصات التتويج ببطولة "كأس افريقيا

للدراجات الهوائية" التي تقام حاليا في

العاصمة اسمرا وتتواصل لغاية الخامس

وأقيم أمس الخميس سباقين للسرعة

ضد الساعة للفردي في فئتي الرجال

والسيدات وسط حضور كبير من الوزراء

وكبار المسؤولين وحشد غفير من

الجماهير، حيث كانت الغلية في كليهما

لمنتخبنا الوطنى الذي عرف كيف يحتل

منصات التتويج دون منازع بفوز

سيراك تسفوم وأديام تسفألم بالمعدن

عند الثامنة صباحا على مضمار

ظظرات – ظعدا كرستيان بالعاصمة

اسمرا ، كان الموعد مع ضربة البداية

لليوم الثاني من النسخة الوليدة لبطولة

'كأس افريقيا" ، حيث جرت العادة في

مثل هذه السباقات ان تعطى الاولوية

لسباق السيدات وهو ماحصل في هذه

وعرف إستحقاق السيدات مشاركة

اربعة منتخبات هي إرتريا اثيوبيا جنوب

افريقيا ونيجيريا ، حيث إصطففن 16

متسابقة في خط البداية للسباق الذي

إمتد لمسافة 18 كيلومتر أي مايعادل

وكانت الكلمة العليا والاخيرة في هذا

الصراع من نصيب النجمة الارترية الشِّابة

أديالم تسفألم التي حققت لقب أسرع

متسابقة في الاستحقاق بعد أن قطعت

المسافة المقررة في ظرف زمني قدره

(26 دقيقة و16 ثانية) بمعدل سرعة

وسطي ناهز (41.1 كيلومتر في الساعة

وجاءات الاثيوبية محرت أسقدى

قبريوهنس بالمركز الثاني بعيد تاخرها

بفارق (20 ثانية) وبتوقيت زمني قدره

(26 دقيقة و36 ثانية) ، أما المركز

ليزيل جوردان.

دُورة واحدة في المضمار.

والعِشرينٍ من نوفمبر الحالي.

الوطني على بقية الالوان ...

والتتويجات

#### إعداد عبدالله محمد على

alhadisasport@zena.gov.er

## سيراك تسفوم وأديام تسفألم يلخصان التألق الإرتري في كأس افريقيا سيطرة إرترية لاتقهرعلى سباقات السرعة ضد الساعة للفردى

وأكمل الدراج الشاب / هينوك

وكان أفضل مركز للدراجين الغير

# كأس أفريقيا للدراجات الهوائية

خلال أربعة متسابقات مِن أديام تسفالم التي حصدت حتى الأن 3 ميداليات ذهبيات وخرجت بالعلامة الكاملة منذ بداية السباق إثر فوزها مع المنتخب الوطني بالمركز الاول في سباق السرعة

أنظار المتابعين والجماهير صوب سباق الرجال الذي ضم فئتي الكبار ولما دون الثالثة والعشرين عاما ، وذلك بمشاركة ستة منتخبات هي نيجيريا ، رواندا ،

وأرتأت اللجنة الفنية للسباق التي

وعلى ضوء هذا الترتيب ، ضمت المجموعة متسابقين من منتخبات بنين ، نيجيريا ، ومصر وواحد من اثيوبيا ، فيما جاءت المجموعة الثاني التي تألفت من ثمانیة دراجین ، ضامة رباعی منتخبنا الوطني وثنائي المنتخب الرواندي

نصيب سيراك تسفوم الذي قدم اداء لافتا في الدورة الاولى من السباق التي إمتدت لمسافة (18 كيلومتر) في ظرف زُمني (21 دقيقة و15 ثانية).

وأنطلق الدراج الرواندي موسيي موجيشاً من المركز الثآني لهذه المجموعة ، أما أرون دبرظين فكان مركزه هو الثالث من حيث الانطلاقة في هذه المجموعة ، تبعه دانئيل هبتي مكائيل من منتخبنا الوطني ومن ثم دراج المنتخب الاثيوبي تمسقن برو على حسأب رضوان صالح زميله في المنتخب الوطني وسامئيل موجيشا من منتخب رواندا ، في حين كان أخر المنطلقين في هذه المجموعة والسباق هو الارتري الشاب هينوك ملؤبرهان.

> ومضمار مليئ بالتضاريس الحادة وصعود العقبات ، حل سيراك تسفوم في خط النهاية بتوقيت زمني

ضد الساعة للفرق ، إلى جانب كل من ديانا داويت ، لتي مكائيل فسهاي وبسرات قبر مسقل. سباق للتاريخ عقب إختتام سباق الرجال إتجهت

اثيوبيا، ارتريا، بنين ومصر.

تقودها المفوضة العام للبطولة البرتغالية / إيزابيلا فرنانديز الى تقسيم المشاركين في السباق البالغ عددهم 17 دراجا الى مجموعتين وفقا للترتيب الحالى للدراجين في التصنيف القارى التابع للاتحاد الدولي.

واثنين من منتخب رواندا.

وكان المركز الاول في الانطلاقة من

وبعد منافسة محتدمة وصراع مفتوح في مواجهة رياح عاتية

من الفوز بهذا المركز ، بعدما نجح في تحقيق توقيت زمني قدره (44 دقيقة و32 ثانية) ، ليكون في الوقت نفسه أفضل الدراجين الشاب ويتوج بذهبية الفئِة العمرية لمادون 23 عاما. ملؤبرهان الرباعية الارترية في الترتيب العام بعيد فوزه بالمركز الرابع بعدما سجل زمنا (45 دقيقة و22 ثانية). الارتريين هو من مصلحة الدراج الاثيوبي تمسقن برو الذي جاء خامسا برصيد زمِني بلغ ( 46 دقيقة و40 ثانية) متأخرا بفارق 03 دقائق و50 ثانية.

المركز السابع: - سامئيل موجيشا رواندا المركز الثامن: - رضوان ابراهيم اثيوبيا المركز التاسع: - توفيق أحمد مصر المركز العاشر: - المايو منقستو اثيوبيا وقفة مع التصريحات

المركز السادس:- موسيى موجيشا

وفي لقاء صحفي عقب السباق ، اكد مدرب منتخبنا الوطني الكابتن/ أن السر وراء هذه التتويجاتُ يكمن في العمل المستمر والتدريب المتواصل ، ولعل السباقات المستمرة التى تقام بالاقليم الاوسط على وجه الخصوص هي المحرك الدافع لهذه الاستمرارية ، دون أن ينسى الى الأشارة التفاهم والانسجام والروح الجماعية التي تتواجد بالمنتخب الوطني خصوصا وان الدراجين يخوضون مثل هذه السباقات لاول مرة في مشوارهم. وحول الطفرة المسجلة في الازمنة والنتائج المحققة ، يقول سامسوم سلمون في تصريحاته بانه راضي عن كمية المواهب الجديدة في الساحة المحلية ونوعيتها ، ليشير بأن العروض التي قدمها نجوم اللعبة في اليومين الاوليين للبطولة يؤكد بلاشك بأن الجيل الحالي يوازي نفس الإمكانيات التي كان يمتلكها النجوم المحترفين للعبة من أمثال دانئيل تخلي هيمانوت

مرهاوي قدوس وتسفوم عقباماريام. ويبرهن الكابتن / سامسوم على ذلك بالاشارة الى التوقيت الزمني المسجل في كلا السباقين ، هذا دون النظر الى الاكتساح المستمر لمنتخبنا الوطني

، ناتنائیل برهانی ، مخسب دبسای ،

من جهته صرح الفائز بلقب سباق السرعة ضد الساعة للفردي سيراك

تسفوم بإلقول " أولا نهنئي أنفسنا على النتيجة المسجلة .. وكان السباق صعبا خصوصا في مواجهة بعد تدريبات شاقة وانا مسرورٌ بالنتيجة النهائية خصوصا

ِ أَما يوناس زكرياس مدرب السيدات ، فأشار الى انه اختار التشكيلة المناسبة لهذا السباق والتي توصل اليها بعد التدريبات المتواصلة ، مناشدا الى القاء الضوء لرياضة الدراجات الهوائية النسوية والعمِل لتنشيط هذا الفئة لابحاد خيارات أكبر.

بدورها أشارت الفائزة بلقب سباق السيدات للفردي أديام تسفألم عن سعادتها البالغة بالتتويج بلقب البطولة القارية خصوصا وان الرقم المسجل يفوق بكثير التوقيت الذي كانت تسجله في التدريبات السابقة للبطولة ، مهدية الشكر للمدرب الوطني يوناس زكرياس على الجهد والدعم الذي وجدته منها.

وتسلم الفائزون بالمراكز الامامية الجوائز والميداليات الملونة من مفوض الثقافة والرياضة السفير/ زمدي تخلي ورئيس الاتحاد العام للدرآجات آلهوائية السيد/ تولدي يوهنس ومبعوث الاتحاد الافريقي السيد/ محمد بشير.

هذا وسوف تتوقف منافسات البطولةِ اليوم الجمعة ليوم راحة ، على أن تستأنف البطولة غدا السبتٍ من خلال سباق الطريق القصير ، على أن تختتم





ر بیعا )

الثانية له في البطولة ، بعد الاولى التي

نالها مع منتخبنا الوطنِي في اليوم

الافتتاحي ، ليؤكد على أحقية إختياره

لتشكيلة المدرب سامسوم سلمون

الذي فضله على عدد من نجوم اللعِبة

المحترفين ، ويثتب في نفس الوقت أنه

ورشحت الاراء والتعليقات أن يكون

هذا التوقيت الزمني الجديد الذي

دونه سيراك تسفوم هو الاسرع في هذا

المضمار على الرغم من اختلاف الازمنة

وذهب المركز الثاني في السباق للدراج

الارتري وقائد منتخبنا الوطني أرون

دبرظين الذي أكمل السباق في توقيت

تفوق بهذا التتويج

في قمة مستواه.

وتغير المعطيات.

على نفسه وحقق الذهبية



ذكرت صحيفة "ديلي ميل" البريطانية

أن فتاة صينية في الـ11 من عمرها

بلغت طولا فارعا في سن مبكرة، وسط

توقعات بأن تكون الأعلى قامة على

مستوى العالم. وأورد المصدر أن طول

الفتاة، التي لا تزال تدرس في الفصل

السادس من الابتدائي يصل إلى 2.1 متر،

وتقول زهانغ زيو إنها تأمل أن تصبح

لاعبة محترفة في كرة السلة مستقبلا.

وبحسب موسوعة غينيس، تصل قامة

أطول فتاة في الوقت الحالي إلى 1.88

اجتاز تلميذ يابانى فى الـ

11 من عمره اختبارات في مادة

الرياضيات، يمتحن فيها طلاب

الجامعات في اليابان، وحل جميع

متر ويعود اللقب للفتاة البريطانية

سوفى هولنز البالغة من العمر 12

عاماً. وتحتاج عائلة زهانغ إلى تقديم طلب رسمى لدى موسوعة غينيس حتى يجرى الاعتراف بها بمثابة أطول فتاة

في التّعالم. ومن المرجح أن يكون طول الفتاة أمرا وراثيا فطول والديها يصل

إلى قرابة متر و80 سنتمترا، ويتوقع أن

تزداد زهانغ طولا على اعتبار أن نموها

لم يكتمل بعد. ومن طرائف هذا الطول أن

زهانغ أصبحت أطول من نجمها المفضل

في كرة السلة ليبرون جيمس، 33

عاما، الذي لا يتجاوز طوله 2.03سم.

وأبدت الفتآة الطويلة شغفا بالرياضة

منذ سن الخامسة تحت تأثير من

والدتها، يو يينغ، وهي لاعبة سابقة

في منتخب الصين للنسآء لكرة السلة

الأرقام والأشكال الهندسية وصولا

إلى المستوى الأول المخصص

لطلاب الكليات والجامعات

ويحلون فيه خوارزميات ومسائل

وتمكن تاكاهاشى من اجتياز

جميع امتحانات المستويات الـ

14 بنجاح مع العلم أن نسبة طلاب

الجامعات الذين نجحوا باجتيازه

في شهر أكتوبر هذا العام بلغ 9.4

وسجل الطفل الياباني الموهوب

رقما قياسيا جديدا في اجتيازه

لامتحانات الرياضيات متفوقا

رياضية معقدة.

ومدربة حالية لفريق محلى.

## اعداد/عادل صالح

أطول فتاة بالعالم بعمر 11 سنة 11

## واستراح الجمل. الحروف على عتبات الكفاح وسدرة الأمل

## جمال بحالياي

انه النصر الحقيقي بعد طول صبر وصمود لايجيد فعلهما وصنعهما غير هذا الشعب الإستثنائي الفريد -والجماهير الطليعية الشامخة . .

انتصر سنام الجمل وكاهله القوى المتين على كل ترسانات الإمبريالية وتواطؤات الإستعمار واستهدافاتها وحصاراتها التي لاتعد ولاتحصى. ان جمل الثورة حمل على سنامه وكاهله الشامخ الأمين خلال سنوات النضال الطويلة وسنوات التحرير فوق العشرين كل امال هذا الشعب واحلامه وتطلعاته في البقاء والسير على نهج الثورة ودروب الحرية والنماء والإزدهار كما حمل وتحمل واحتفظ بأسرار البطولة التي كرسها هذا الشعب في مواجهة كل الإعتداءات والتأمرات لبلبلة الأوضاع في المنطقة وخلق واقع هش يتماشي والمصالح الإستعمارية ويغيب طموحات الشعوب في جب الإستكبار ولجج الإستعمار.. كما حمل السنام نبؤات القيادة الوطنية التي تحملت كل شئ ( التهديد.. التخويف والتلويح بعصا الكبرياء وترساناتهم..) لكنها قالت : لا لن نركع مهما كانت التهديدات والمناورات . . لأننا قد رأينا في مسيرتنا الكثير من نماذجها وعيناتها) وسنقاوم حتى ننتصر - خلال العشرون عاما او يزيد زال كل الزبد طافيا وغرقت الأشواك والحديد والصواريخ والراجمات والأسلحة الغبية والزكية وبقي (فلين) الحق الإرتري وصوت شعبها ورؤى قيادتها في السلام والإزدهار عاليا عاليا واندحرت الإمبريالية واعوانها وانكشف استار الحصار.

عزيزي القارئ عمود"في مثل هذا اليوم "سعياً منا لتنويع مواد صفحتكم المفضلة المنوعات يرجى الكتابة إلينا بالإبلاغ عن أرائكم ومقترحاتكم عندنا بالصحيفة وكذلك إرسال ما ترونه من أحداث وطنية مهمة.

## في مثل هذا اليوم

- يّ الثالث والعشرين من نوفمبر عام 1824م:- انتصار الأسطول المصرى على الأسطول اليوناني في (موقعة ستمبالا). - في الثالث والعشرين من نوفمبر عام 1940م:- مملكة رومانيا توقع اتفاقا للتحالف مع ألمانيا النازية وإيطاليا واليابان فيما عرف باسم دول المحور وذلك أثناء الحرب العالمية الثانية .

- في الثالث والعشرين من نوفمبر عام 1989م: - هدم جدار برئين بالكامل .

- في الثالث والعشرين من نوفمبر عام 1991م:- انتخاب بطرس بطرس غالى أمينا عامًا للأمم المتحدة خلفا لخافيير بيريز دي كويلار على أن يتسلم عمله رسميًا في 1 يناير 1992.

- في الثالث والعشرين من نوفمبر عام 2005م:- انتخاب إلين جونسون سيرليف رئيسة لليبيريا، وبذلك تصبح أول امرأة تتولى منصب الرئيس في أفريقيا كلها.

- في الثالث والعشرين من نوفمبر عام 1715م: - ولد العالم في علم الفلك الفرنسي بيير شارل لومونييه .

- في الثالث والعشرين من نوفمبر عام 1837م: - ولد عالم الفيزياء الهولندي يوهانس ديديريك فان دير فالس، والحاصل على جائزة نوبل في الفيزياء عام 1910.

- في الثالث والعشرين من نوفمبر عام 1572م: - توفي الفنان والشاعر الايطالي أنيولو دي كوزيمو.

- في الثالث والعشرين من نوفمبر عام 1616م:- توفي ا الجغرافي الانجليزي ريتشارد هاكلوت.

## اقوال ماثورة

تأكدوا طالما انتم من الداخل كالورد فكل ما يصدر عنكم يكون عطرا

- يفيض نهر النيل في فصل
- تستطيع الافعى الافريقية ان تبقى بلا طعام لمدةعامين كما انها ايضا تسمع الاصوات عن طريق لسانها .

يعتبر الحوت الأزرق هو اضخم مخلوق على وجه الارض حيث ان قلبه في حجم سياره ولسانه يبلغ

- يتغير حجمها ولا ينمو عكس باقي
- أوغندا يتساوي فيها طول الليل مع النهار وذلك لانها تقع على خط

اللبؤة تقوم باصطياد طعام الاسد الا انها تبقى دائما حصة الاسد على جانب قبل ان تبدأ الاكل .

- اول من اطلق اسم يوم الجمعة كان كعب ابن لؤي .
- عندما يتكلم الانسان فانه يستخدم من سبعين الى ثمانين
- صموئيل جونسون كتب في عام 1755م أول قاموس في اللغة الانجليزية.
- تحتوي كرة الغولف على 336 نقطة صغيرة .
- كرة القدم هي الاكثر مشاهدة من بين باقى الرياضات .
- تقع المعدة في الجزء الايسر من جسم الانسان .

# - يفيض نهر دجلة في فصر الربيع

طوله خمسه امتار. - حجم العين يظل ثابت منذ ولادة الانسان حتى مماته ولا

الاعضاء

الاستواء

- عضله

## كلمه السر

اشطب احرف الكلمات من الشبكة في جميع الاتجاهات وعندما تنتهى سيبقى لديك احرف غير مشطوبة تكون

ص

ک

ي

ر

ق

ö

ص

و

ع

ö

ي

ل

م

ع

ل

FF.3	المسائل فيهاً .
stable > co	وذكرِت ٍصحيفة "ذي جابان
KENTAY" في اليابان من 14	تايمز"، أن هيروتو تاكاهاشي
مستوى، ويشمل الأطفال ما قبل	يعيش في طوكيو وهو الآن في الصف
سن المدرسة الذين يحلون مسائل	الخامس، وبدأ يهتم بالرياضيات
المستوى 14 الخاص بالتمييز بين	منذ كان بعمر ثلاث سنوات من

طفل أصبح "عالما" في الرياضيات

وهو في سن 11 عاما ١٤٠٠

يعيش في طو الخامس، منذ کان ب خلال لعبة البازل ثلاثية الأبعاد، وحل ألغازها الرياضية.

واضافت الصحيفة أن تاكاهاشي بدأ في التحضير لاجتياز جميع مراحل اختبارات الرياضيات الوطنية، واجتاز اختبار المستوى الثالث، المخصص لطلاب الصف الثاني عشر في المدرسة، وهو في السابعة من عمره، ليكون أصغر

الاختبار. وقال تاكاهاشى: "أود أن أصبح عالم رياضيات وأقدم فرضيات جديدة وأثبت نظريات جديدة

مشارك في تاريخ اليابان يجتاز

ويتكون الاختبار الإجمالي في الرياضيات المسمى "Sugaku

كلمة السر:

م

هی \_\_ کلمة \_\_ تستخدم \_ لوصف \_\_ العملية \_ التى \_\_ اصبح \_\_ العالم

على مواطنه الذي اجتاز هده
الامتحانات سابقا وهو في سن الـ
13 عاما .
<u> </u>
حافظ محمد الأمين
من خلالها
قرية يعتبر قرية

	ن1	J	١	)	ای	١	ش	ر	7
4	و	Ċ	ي	ل11	١	ي	ر10	ي	ب5
حسل	م	ي	م	س14	ي	و	m	ŵ	ي
	١	١	و	)	ي	j	ل	م9	Ļ
العدد	w	<del>6</del> J:	ن12	ي	j	15)	١	١	ل4
	١	و	م	J	ن	ای	ä	w	ي
السابق	7	ب	١	ر	ق13	ن	١	ح8	ب
•	ي	م	١	J	J	ي7	م	ن	١
	/ W	٩	2,-,	/ W	ت	۶	1	16	3, 🖫

صغيرة

7	ر	m	١	ای	ر	١	J	ت1	
ب5	ي	ر10	ي	١	ل11	ي	Ç	و	4
ي	الق	m	و	ي	14 <sub>0</sub>	م	ي	م	حسل
ب	م9	J	ز	ي	ر	و	١	١	
4ل	١	١	15)	j	ي	ان12	<del>6</del> J:	m	العدد
ي	3	ö	[ي	ن	J	م	و	١	
ب	ح8	١	ن	ق13	)	١	J·	7	السابق
١		م	ي7	ل	)	١	م	ي	
ق3	ي	ل	ع	ت	m	ن2	و	m	