



الرئيس اسيااس افورقي يعزي في وفاة البابا فرانسيس

بعث الرئيس إسحاق أفورقي برسالة تعزية إلى أمين سر دولة الفاتيكان الكاردينال بيترو بارولين ، في وفاة قداسة البابا فرنسيس.

وفي رسالته نيابةً عن شعب وحكومة دولة إريتريا وبالأصالة عن نفسه ، أعرب فخامته عن حزنه العميق لوفاة البابا فرنسيس الذي كرّس حياته لخدمة الإنسانية، خاصةً لاحتلال العدالة الاجتماعية للفئات المهمشة في العالم.

كما أعرب الرئيس أسيااس عن تعازيه، في هذه المناسبة الحزينة، للكرادلة والكهنة وجميع المؤمنين في الكنيسة الكاثوليكية الرومانية حول العالم.

توفي البابا فرنسيس، راس الكنيسة الكاثوليكية الرومانية السادس والستين بعد المئتين ، في 21 أبريل عن عمر ناهز الـ 88 عامًا.



تنظيمات شباب الجبهة بألمانيا تعقد مؤتمرها الـ 19



المرحلة التي وصلنا إليها تتطلب تنظيمًا ووعيًا أقوى. وأضاف السفير/ فسهاطيون أن هذا المؤتمر يعقد في ظل ظروف عالمية ملحة للغاية ومرحلة من تغيير النظام العالمي.

وأقر المؤتمر في الختام قرارات وتوصيات هامة. كما عقدت تنظيمات الشباب الأوروبية مؤتمرها السادس وانتخبت لجنة تنفيذية جديدة لمدة عامين إلى جانب تقديم الخبراء محاضرات بالمناسبة.

التصدي، ومناقشة مبادئ بناء الوطن وأولويات التنمية وتوليد أفكار توجيهية جديدة للمساهمة في بناء حركة شبابية وطنية نابضة بالحياة.

وأشار ضيف الشرف سفير ارتريا لدى جمهورية إيطاليا السيد/ فسهاطيون بيطروس ورئيس اللجنة التحضيرية للمؤتمر في كلمتهم إلى أن تنظيمات الشباب ساهمت في غرس وتنمية القيم الوطنية من خلال تنظيم الشباب ودورهم في إنجاز البرامج الوطنية موضحين أن

عقدت تنظيمات شباب الجبهة الشعبية للديمقراطية بألمانيا مؤتمرها الـ 19 في الفترة من الـ 17 وحتى الـ 21 من إبريل في فرانكفورت .

حضر المؤتمر أكثر من 600 شاب وشابة وأعضاء تنظيمات حدرى وقيادات المنظمات الوطنية ورؤساء البعثات الإرترية وآخرين بهدف مراجعة الإنجازات والتحديات التي واجهتها تنظيمات شباب الجبهة الشعبية للديمقراطية والعدالة خلال العشرين عامًا الماضية من

مدير أفعبت يجتمع بالمدرء المنتخبين حديثا

أطلع مدير مديرية أفعبت السيد/ أحمد محمد نور رجب، الإداريين والتنفيذيين في إدارات الضواحي ولجان الصلح الأهلية المنتخبين حديثا على برامج العمل الجديدة ودورهم في تنفيذها. وأشاد السيد/ أحمد بالمشاركة الشعبية الواسعة في انتخابات المدرء الإداريين والتنفيذيين التي أجريت في الشهر الماضي، وأشاد بشدة باتباع المنتخبين عملهم على مدى السنوات الثلاث الماضية، داعيا إلى الوعي العام لمحاربة قطع الأشجار والمساهمة في مكافحة التصحر بإنجاز برامج حفظ المياه والتربة بتنظيم السكان ليشتركوا في

انشطة نفي جماعي. وتم تقديم توضيحات بشأن صلاحيات ومهام لجان الصلح الأهلية. المشاركون بدورهم دعوا إلى تشجيع أولياء الامور لإرسال أبنائهم في سن الدراسة إلى المدارس، ومعالجة مشكلة نقص المعلمين، وتوزيع الأشجار في الوقت المحدد وتشجيع حراس الأشجار، وزيادة عدد الجرارات المشاركة في الأنشطة الزراعية. وقدم المدير التنفيذي لمديرية أفعبت السيد/ قسقس مزقبي تدريباً للمدرء الإداريين والتنفيذيين المنتخبين حديثاً.

البساتين في ام حجر تلبى الطلبات

يقوم اصحاب البساتين في ام حجر بمديرية قلوج ، بجهود لسد احتياجات المنطقة من الخضر والفاكهة بالري من نهر سيتيت. ووضحوا لوكالة ايرينا ، بالرغم من أن منطقتهم تتمتع بموارد مائية وأراضي خصبة، إلا أنهم لم يمارسوا أنشطة تتناسب مع مزاياها ، ويعملون حاليا في التنمية المروية.

وذكروا انهم يزرعون مختلف المحاصيل بما في ذلك الطاف، مناشدين عون المهنيين في تجاربهم لادخال اساليب خفض استهلاك المياه والطاقة. وقال مسؤول مكتب الزراعة في ادارة ضاحية أم حجر السيد /عندوم قبظاوي، إن 21 مزارعاً يزرعون 150 هكتاراً على طول ضفاف نهر سيتيت ، ويحصلون على تدريب لزيادة إنتاجهم. وأشاد بجهودهم لزيادة الجودة والكمية.

نقطة: صيانة الطريق المؤدي لدفاعات دندن التاريخية

على تاريخ البطولات والمعجزات المنفذة في المنطقة ونقلها إلى الشباب. وأعرب المشاركون في النفي عن ارتياحهم لمساهماتهم في الحفاظ على دفاعات الابطال التاريخية.

يعقوب ادريس ان اعمال الصيانة التي انطلقت من مدينة نقفة ، تصل إلى جبل دندن مروراً بدفاعات (حرف T) وتلة السلام ، قلوب ووانجا . وقال ان العمل يسهم في الحفاظ

تجري اعمال صيانة الطريق المؤدي الى دفاعات دندن التاريخية في مديرية نقفة بنفيير السكان وقوات الدفاع وعمال القطاع العام. ووضح مدير مديرية نقفة السيد/

مكافحة السل في اقليم عسبا

فيها المرض ، وتنظم أنشطة التوعية المكثفة فيها.

واوضحت بان حملات التوعية المكثفة جارية في اوساط الشعب ، لان اكتشاف المرض سريعا يساعد في العلاج السريع والسيطرة عليه. الى جانب اجراء التحاليل الطبية للقرابين من المريض وتقديم ادوية الوقاية. وذكّرت المواطنين الى التوجه الى

التي كانت مقتصرة على كرن فقط ، توسعت الى 15 موقع.

وذكرت بان التحاليل الطبية التي اجريت على 3574 مواطن العام الماضي ، اظهرت المرض على 185 شخص، ويبين هذا العدد انخفاض في الإصابة بنسبة 33% عن العام الذي سبقه. وأشارت الى ان مديريات هبرو وقلب وكرن هي التي يظهر

افادت مسؤولة مكافحة مرض السل في مكتب وزارة الصحة في اقليم عسبا الممرضة /انتصار عبدالقادر ، تحقيق نتائج جيدة في جهود السيطرة على مرض السل.

وقالت ان القدرات المهنية البشرية والمعدات الطبية الحديثة ساعدت في تشخيص المرض سريعا ، والحد من اضراره، موضحا بان المختبرات



اقرب مؤسسة صحية اذا ظهرت من مرض السل والعناية بالنظافة اعراض السل، وتطعيم الاطفال وإصحاح البيئة والغذاء المتكامل.

تعزيز العملية التعليمية في معلمي



اعلن مسؤول التعليم في اقليم عسبا الاستاذ كفلاي عندمكتيل ، الحاجة إلى تضافر الجهود لتعزيز البرامج التعليمية في ادارة ضاحية معلمي مديرية عد تكليزان.

وقال في حديثه أمام الطلاب ولجنة أولياء الأمور والإداريين، إن الطلاب يحتاجون الى الاهتمام لمجئتهم من قرى متباعدة الانحاء ، موضحا بان العمل جار لحل مشكلة النقص في الفصول الدراسية وسكن المعلمين والمعدات الأساسية.

وذكر مدير المدرسة الابتدائية والمتوسطة الاستاذ /ادم فكاك ، ان العدد الإجمالي للطلاب وصل إلى 507 في الوقت الحاضر ، مشيرا الى القيام بأنشطة التوعية لتمكين جميع

الاطفال من الجلوس في مقاعد الدراسة.

واوضح وجود طلاب يتنقلون مسافة أكثر من 10 كيلومترات من نالاي وكواكن، مضيفاً أن بُعد القرى، وزواج القاصرات ، والبنية التحتية

التعليمية غير المتكاملة ، من بين التحديات الرئيسية.

وافاد بان مشاركة الإناث جيدة في المرحلة الابتدائية لكنها تتراجع في المرحلة المتوسطة.

سلطة الغابات في قلوب تدعو لحماية الغطاء النباتي

وجهت دعوة لحماية الاشجار المستوطنة وتنميتها في مديرية قلوب.

واوضح السكان ان المديرية التي تنتشر فيها الغابات ، تشهد القطع الجائر للاشجار من المزارعين والرعاة، منادين بالتوقف عن هذه الافعال ادراكا لاهمية الغابات.

وذكروا بان الاشجار التي تم غرسها بتعاون السكان ووزارة الزراعة خلقت تأثيرا ايجابيا ، داعين لحراسة الغابات والحفاظ على اشجار القرض المستوطنة.

واشار ممثل سلطة الغابات والحياة البرية السيد همد حامد الى الجهود المبذولة لتوسيع انتشار اشجار القرض الكبيرة الموجودة في منطقة أم حجر إلى مناطق أخرى، ودعا الرعاة والمزارعين إلى الامتناع عن التدمير غير المسؤول للاشجار.

الفاتيكان يعلن وفاة البابا فرنسيس



Pope Francis
1936-2025

سانتا مارتا .

يذكر أنه تم نقل البابا إلى مستشفى أغوستينو جيمنيلى الجامعي يوم الجمعة 14 فبراير 2025، بعد معاناته من نوبة التهاب شعبي استمرت عدة أيام.

تدهورت الحالة الصحية

للبابا فرنسيس تدريجيا، وشخص الأطباء إصابته بالتهاب رئوي ثنائي الجانب يوم الثلاثاء 18 فبراير.

بعد 38 يوما في المستشفى، عاد البابا إلى مقر إقامته في الفاتيكان بكازا سانتا

أعلن الفاتيكان يوم الاثنين الماضي، وفاة البابا فرنسيس عن عمر ناهز 88 عاما، وذلك بعد معاناة من مشاكل صحية.

وكتب الفاتيكان في منشور على منصة "إكس": "توفي البابا فرنسيس يوم الاثنين الموافق 21 أبريل 2025، عن عمر يناهز 88 عاما، في مقر إقامته في دار القديسة مارتا بالفاتيكان".

وجاء في البيان الصادر عن الفاتيكان إنه في الساعة 9:45 صباحا، أعلن الكاردينال كييفن فاريل، رئيس الخزنة الرسولية، وفاة البابا فرنسيس من كازا

حملة تطعيم ماشية بفورتو ساوى



تم إجراء حملة تطعيم في مديرية فورتو ساوا للوقاية من الأمراض والآفات الداخلية والخارجية في الثروة الحيوانية وعلاجها.

وافاد منسق صحة الحيوان بالمديرية السيد/ يوهانس إبيديرا انه تم تطعيم عشرات الآلاف من العجول والأغنام في ضاحية كلنتيباي، وواكاي، وفورتو ، ومولوير، وتلاي، وفداداب، وقرمايكا، وقمرات، وأديبرا، وهوميب، وعليت خلال الحملة التي اجريت على مستوى المديرية.

واوضح ان أمراض الحصبة الحيوانية والآفات الداخلية من الأمراض الشائعة في العجول، مضيفاً الى خطورة مرض الافات الداخلية وانه يحتاج إلى مراقبة جادة وتطعيم دوري.

وحث السيد/ يوهانس في الختام المزارعين بشكل عام ومربي الثروة الحيوانية بشكل خاص على فهم أهمية التطعيم والتعاون في مختلف المجالات .

إعلام: واشنطن تقترب من اتفاق بشأن الرسوم الجمركية مع اليابان والهند

صياغة "مذكرات تفاهم". وقال أحد المصادر للصحيفة: "لا أستطيع حتى تسميتها صفقات. فهي في الأساس اتفاقيات تنص على أننا نرغب في التفاوض للوصول إلى صفقة"، بينما صرح مصدر آخر بأنه قد



أفادت مصادر مطلعة أن البيت الأبيض يقترب من إبرام اتفاقيات إطارية بشأن الرسوم الجمركية مع اليابان والهند، لكن من المتوقع أن تكون هذه

الاتفاقيات محدودة التفاصيل. وأوضحت صحيفة "بوليتيكو" نقلا عن المصادر أنه في غياب صفقات تجارية شاملة، يعمل مسؤولو إدارة الرئيس الأمريكي دونالد ترامب على

يستغرق الأمر شهورا" للتوصل إلى اتفاقات نهائية. وأشارت الصحيفة إلى أن المراقبين لا يعرفون إلى أي درجة ستسهم الإعلانات عن أطر الصفقات المستقبلية في تهدئة الأسواق ومنع رد فعلها على الاضطرابات الاقتصادية المستمرة.

الديبية: ليبيا تواجه "حربا اقتصادية" تنهك المواطن

على الصعيد الخارجي، أشار الديبية إلى أن ليبيا ليست بمنأى عن تطورات الاقتصاد العالمي، إذ تتأثر بشكل مباشر بتقلبات أسعار النفط، التي تشكل عائداته نحو 95% من إيرادات الدولة. كما أشار إلى أن الأزمات في دول الجوار تُفاقم الأعباء الأمنية والاقتصادية على البلاد.



وأشار رئيس الحكومة إلى أن هذا الدين يمس حياة المواطن اليومية بشكل مباشر، موضحاً أن الأجور على الورق ثابتة، إلا أن قيمتها الحقيقية تتآكل بصمت نتيجة هذه السياسات. وأعرب عن قلقه من خروج مبالغ مالية من المصرف المركزي دون رقابة أو سند قانوني، متسائلاً: "من يحاسب من قام بصرفها خارج القانون؟".

أكد رئيس حكومة الوحدة الليبية عبد الحميد الديبية أن ليبيا تمر بمرحلة اقتصادية دقيقة تواجه فيها تحديات داخلية وخارجية لا يمكن تجاهلها، محذراً من تداعيات ما وصفه بـ "الإنفاق الموازي". وأوضح الديبية خلال كلمته في الدورة الأولى للمنتدى الاقتصادي الليبي، أن الدين العام المتراكم هو "دين وهمي"، لم تفره أي جهة رسمية في الدولة ولم يخضع لأي شكل من أشكال الرقابة، مؤكداً أن تبعاته تحمل على كاهل المواطن الليبي، من خلال تدهور سعر الصرف وفرض رسوم تضعف القدرة الشرائية. وأضاف: "نحن أمام واحدة من أخطر أدوات العبث بالاقتصاد الليبي، إنها حرب اقتصادية حقيقية تستهدف هيكل الدولة".

محمد بن سلمان ومودي يبحثان القضايا ذات الاهتمام المشترك

ووقع ولي العهد السعودي ورئيس وزراء الهند على محضر اجتماع المجلس، قبل أن يعقدا اجتماعاً ثنائياً. وفي وقت مبكر من صباح الثلاثاء، قال مودي في بيانٍ نشره مكتبه إن بلاده "تقدر بعمق، علاقاتها التاريخية العريقة مع السعودية" مشيراً إلى أنها اكتسبت "عمقا استراتيجيا وزخما متزايدا في السنوات الأخيرة".

وأضاف أن "الرياض ونيودلهي طورتا معا شراكة جوهرية ومفيدة للطرفين، تشمل مجالات الدفاع والتجارة والاستثمار والطاقة والعلاقات بين الشعبين"، مشدداً على أن "الجانبين يجمعهما اهتمام مشترك والتزام بتعزيز السلام والازدهار والأمن والاستقرار في المنطقة".

رئيس الوزراء الهندي، في الديوان الملكي بقصر السلام في جدة أول أمس الثلاثاء، حيث أجريت مراسم استقبال رسمية لمودي، واستعرض الجانبان أوجه العلاقات الثنائية



بين البلدين، وسبل تعزيزها وتطويرها في مختلف المجالات، كما تبادلوا وجهات النظر بشأن القضايا ذات الاهتمام المشترك. وترأس بن سلمان ومودي مجلس الشراكة الاستراتيجية السعودي - الهندي، الذي استعرض عدة موضوعات مدرجة على جدول أعماله بحضور الأعضاء.

بحث ولي العهد رئيس مجلس الوزراء السعودي محمد بن سلمان مع رئيس الوزراء الهندي ناريندرا مودي، مستجدات الأوضاع الإقليمية والدولية الراهنة، والجهود المبذولة لتحقيق الأمن والاستقرار.

جاء ذلك خلال جلسة مباحثات رسمية عقب استقبال ولي العهد السعودي،

قمة إيكواس تناقش تداعيات انسحاب دول الساحل



مفتوحة للرجوع والحوار. وقد قام رؤساء السنغال، وتوغو، وغانا، بوساطات لدى الدول المنسحبة، لكن تلك المساعي لم تفلح في إقناع قادة المجالس العسكرية بمنطقة الساحل بالعودة إلى الكتلة الاقتصادية التي تجمع بين دول غرب أفريقيا.

قبل أكثر من سنة، فإن الانسحاب جاء نتيجة لما سمته خضوع المنظمة لتأثير بعض القوى الأجنبية التي تعمل ضد أهداف المجموعة ومبادئها العظيمة التي تأسست من أجلها. وفي بداية العام الجاري، وافقت إيكواس على خروج الدول الثلاث، لكنها اقترحت مهلة 6 أشهر تظل فيها الأبواب

عقدت المجموعة الاقتصادية لدول غرب أفريقيا (إيكواس) جلسة استثنائية، الثلاثاء، في العاصمة الغانية أكرا، لمناقشة تداعيات انسحاب مالي والنيجر وبوركينا فاسو من المنظمة الإقليمية، التي تأسست منذ 50 عاماً، بهدف التكامل الاقتصادي والاندماج الإقليمي. وقالت المنظمة، في بيان لها، إن الدورة الاستثنائية التي تعقد على مستوى مجلس الوزراء، ستستمر يومي 22 و23 لمناقشة آليات انسحاب الدول الثلاث، وتداعيات ذلك على وكالات ومؤسسات المجموعة التي تعمل في الدول الثلاث.

وكانت مالي، وبوركينا فاسو، والنيجر، قد أعلنت الانسحاب من إيكواس في يناير 2024 عبر بيان مشترك موقع باسم تحالف دول الساحل الذي يضم الدول الثلاث.

وحسب البيان المشترك الذي صدر

ساحل العاج: شطب اسم منافس في انتخابات الرئاسة بسبب جنسيتها المزدوجة



قضت محكمة في ساحل العاج أول أمس الثلاثاء، بعدم قبول تيجان تيام، الرئيس التنفيذي السابق لبنك "كريدي سويس"، للترشح للانتخابات الرئاسية بسبب الجنسية الفرنسية المزدوجة التي يحملها. وكان تيام فاز في الانتخابات التمهيدية لحزبه يوم الجمعة الماضي دون أي منافسة، واعتُبر على نطاق واسع المنافس الرئيسي للرئيس الحالي الحسن واتارا. وفي مقطع فيديو نُشر على وسائل التواصل الاجتماعي مساء الثلاثاء، تعهد تيام بمعارضة قرار المحكمة، وقال: "لن أقبل هذا الإقصاء لأنه ظالم، وغير مبرر، وغير مفهوم". وأضاف: "أنا مصمم تماماً على النضال حتى يتمكن العاجيون من اختيار رئيسهم القادم بحرية". ويأتي هذا الحكم القضائي في أعقاب رفض اللجنة الانتخابية المستقلة، في 16

أبريل الجاري لعشرة طعون مماثلة. ورغم قبولها شكلياً، اعتُبرت هذه القضايا "غير مستندة إلى أسس وجيهة" من قبل الهيئة الانتخابية. وفي تصريح لوكالة "أسوشيتد برس" بعد صدور الحكم، قال المحامي أنج رودريج دادجي، أحد أعضاء فريق الدفاع عن تيام: "رئيسة المحكمة أصدرت حكماً"، مضيفاً: "لقد اعتبرت أن تيجان تيام فقد جنسيته العاجية عندما حصل على الجنسية الفرنسية عام 1987، ولذلك استجابت المحكمة لطلبات المدعين وأمرت بحذف اسمه من السجل الانتخابي".

البرلمان العربي: الصمت الدولي تجاه الجرائم في غزة لا يقل بشاعة عما تمارسه إسرائيل

مقدرات الشعب العربي وتفاقم من التحديات التي تواجه المنطقة، وهو ما يفرض ضرورة التوصل إلى حلول عربية خاصة لتلك الأزمات، مؤكداً الاستعداد التام للبرلمان العربي للانخراط في أي جهد يسهم في التوصل إلى تلك الحلول من خلال توظيف دوره في مجال الدبلوماسية البرلمانية.

ودعا اليماني إلى ضرورة اتخاذ خطوات جادة وسريعة لإنجاز مشروعات التكامل الاقتصادي العربي وذلك لمواجهة التحديات التنموية والاقتصادية التي يواجهها العالم العربي كونها لا تقل خطورة عن التحديات الأمنية والسياسية، خاصة في ظل ما يشهده العالم حالياً من حروب تجارية، لها انعكاساتها المباشرة على الدول العربية.

أكد البرلمان العربي أن تحقيق الأمن والاستقرار في الشرق الأوسط لن يتم دون التوصل إلى حل عادل وشامل للقضية الفلسطينية وإقامة الدولة الفلسطينية المستقلة وعاصمتها القدس الشرقية. وحذر رئيس البرلمان العربي محمد بن أحمد اليماني خلال الجلسة العامة للبرلمان العربي التي عقدت بالعاصمة العراقية بغداد من خطورة استمرار حرب الإبادة الجماعية التي يشنها الاحتلال الإسرائيلي ضد الشعب الفلسطيني وسط استمرار حالة "الصمت الدولي المخزي" والتي وصفها بأنها "لا تقل بشاعة عن الجرائم التي يرتكبها كيان الاحتلال". وشدد اليماني على أن ما تشهده بعض الدول العربية من أزمات تستنزف

أرتريا الحديثة

رئيس التحرير
محمد نور يحيى
نائب رئيس التحرير
حواء سليمان عبد القادر
هاتف 117099

هاتف التوزيع: 200454
هاتف الاعلانات: 125013
ص.ب: 1284

اخبار خارجية
عربي محمد قيتا
ص.ب: 247
فاكس: 127749

طباعة ضوئية وتصميم صفحات:
فاطمة محمد إدريس
نورة عثمان محمد

راسلونا على العنوان التالي:

al-hadisa@zena.gov.er

من هنا وهناك

إعداد/ أسماء
عبدالله صالح

قطعة تتجول في حديثة البيت الأبيض المعروف بتدابيره الامنية المشددة



أثارت حادثة طريفة بطلتها قطعة، ضجة واسعة على شبكات التواصل الاجتماعي، بعدما وجدت طريقها إلى الحديقة الشمالية المحاطة بإجراءات أمنية مشددة قرب البيت الأبيض في العاصمة الأمريكية واشنطن، ما استدعى تدخل الموظفين، ولفت أنظار الصحافيين الموجودين في المكان.

القطعة، التي سُميت لاحقاً باسم "صوفي" على مواقع التواصل الاجتماعي، تتميز بلونها الرمادي، وعينها الخضراوين اللامعتين، وكانت ترتدي طوقاً مجهزاً، على ما يبدو، بجهاز تعقب من نوع "AirTag"، الذي يتيح تتبع الموقع عبر الهواتف الذكية.

ووثق صحافيون ظهور القطعة "صوفي" داخل محيط البيت الأبيض، إذ التقطوا صوراً ومقاطع فيديو لها أثناء تجولها بكل هدوء في منطقة يُعدّ اختراقها أمراً شبه مستحيل، نظراً لحجم التدابير الأمنية المشددة التي تفرضها الخدمة

طفل "وُلد مرتين" لينقذ أمه



يتعرض لأي خطر. وبعد الانتهاء من استئصال الخلايا السرطانية، أعيد الرحم إلى موضعه داخل جسد الأم، ليستكمل الطفل نموه بأمان حتى موعد ولادته الطبيعي.

وفي يناير الماضي، وُلد الطفل رافرتي للمرة الثانية، بوزن 2.75 كجم، وسط فرحة عارمة من عائلته والفريق الطبي الذي خاض مغامرة إنقاذ معقدة. وبعد ولادة رافرتي، قررت العائلة زيارة المستشفى من جديد ليلتقي الطفل بطبيبه "المنقذ". وقال الجراح ذو الأصول الإيرانية، عن هذه اللحظة: شعرت وكأنني التقيت به من قبل. كانت تجربة مؤثرة ونادرة للغاية بالنسبة لي.

وتم وضع الرحم في كيس معقم خارج الجسم لمدة ساعتين، ليتمكن الفريق الطبي من إزالة الأورام السرطانية التي كانت خلفه.

ورغم خطورة العملية، وافقت لوسي وزوجها آدم على الخضوع لها، بعد أن طمأنهما الجراح الذي لم يُجرِ هذه الجراحة إلا مرات قليلة من قبل. وكانت الحالة أكثر تعقيداً هذه المرة، لأن الأورام وصلت إلى الدرجة الثانية، وامتدت إلى الأنسجة المحيطة.

طوال مدة بقاء الرحم خارج الجسم، تولى فريق طبي متكامل مراقبة نبضات قلب الجنين "رافرتي"، وحرصوا على إبقائه في درجة حرارة مناسبة حتى لا

شهد مستشفى جون رادكليف في مدينة أكسفورد البريطانية واحدة من أكثر العمليات تعقيداً، بعد أن خضعت معلمة بريطانية لعملية جراحية دقيقة أخرج خلالها رحمها من جسدها بالكامل مؤقتاً، ليتم علاجها من السرطان، فيما ظل طفلها في الرحم على قيد الحياة — وكان الطفل وُلد مرتين. كانت لوسي إسحاق، 32 عاماً، في الأسبوع الثاني عشر من حملها عندما كشفت فحوصات الموجات فوق الصوتية الروتينية عن مؤشرات لسرطان المبيض، وفق ما جاء في تقرير لصحيفة مترو البريطانية.

وأنقذ التشخيص المبكر حياتها، لكنه وضعها أمام مفترق طرق صعب، إذ لم يكن بالإمكان انتظار الولادة لبدء العلاج، مثلما تكون العلاجات التقليدية ممكنة بسبب وجود الجنين.

أجرى الطبيب الجراح هومان سليمانجي مجد، عملية معقدة تضمنت رفع الرحم بالكامل من بطن لوسي، مع الحفاظ على تواصله مع مجرى الدم والجل السري والأنسجة الحيوية التي تبقى الطفل حياً.

توأمتان تتحدثان في نفس اللحظة



في مشهد لافت وغريب، استحوذت مقابلة تلفزيونية حول حادثة سطو مسلح مروعة في كوينزلاند الأسترالية على اهتمام واسع النطاق عبر الإنترنت، وذلك بسبب ظهور توأمتين متطابقتين أذهلتا المشاهدين بتزامنهما المذهل في الحديث.

بل الطريقة الفريدة التي تحدثت بها الشقيقتان، حيث كانتا تكلمان جمل بعضهما البعض بتناغم تام، بل وأحياناً تتطقان بالكلمات نفسها في نفس اللحظة، مما أثار دهشة واستغراب مستخدمي وسائل التواصل الاجتماعي.

القصة الشقيقتان ترويان كيف هرعت والدتهما ورجل آخر لتقديم العون عندما انقلبت سيارة الدفع الرباعي المسروقة على طريق ستيف إروين واي، ليبدأ سارق السيارة المسلح يخرج من بين الحطام.

وفي استعادة لتلك اللحظات العصبية، قالت إحدى التوأمتين: "كان هناك رجل مع والدتنا في الأعلى. وعندما صعد إلى هناك، كان عائداً إلينا وهو يقول: "اركضوا، إنه يحمل مسدساً".

في نفس اللحظة، رددت التوأمة الأخرى كلماتها بتزامن مذهل، وأضافت: "وَشَعَرْنَا بقلوبنا تنفخ بشدة.

الفيتناميون والقرفصاء.. ما قصّة أكثر شعوب العالم رشاقة وجلداً؟

تعتمد إطلاقاً على الأفران وغيرها من الوسائل الحديثة، بل تعتمد على الطهي التقليدي فوق القدور، إضافة إلى معطي



وخبرة في التحكم بالمفاصل، ومهارة في شد عضلات الرجلين.

وتتلخص العملية برمتها في نزول مستقيم بالجسم العلوي من الجسم بزاوية 90 درجة للاستواء جالساً على الكعبين، لكن تبقى كلمة السر في كيفية الحفاظ على التوازن لوقت معيّن، وتفادي سقوط مفاجئ إلى الخلف.

وأظهرت دراسة

غربية أن جميع الآسيويين قادرون على الجلوس طويلاً في وضعية القرفصاء، في المقابل لا يستطيع سوى نزر قليل من سكان أميركا الشمالية مثلاً تنفيذ هذه "المهمة المستحيلة". و السر يكمن ببساطة شديدة في أن فيتنام بلد زراعي يسهل فيه الحصول على الخضروات والغلّال بأسعار زهيدة ومن قبل كل الفئات المجتمعية، وهو ما ساهم منذ عصور في جعل النظام الغذائي العام نباتياً بامتياز. كما أن طريقة الطبخ لا

يُصنّف الفيتناميون على أنهم من بين أقصر شعوب الأرض، لكنهم يتربعون في المقابل على العرش العالمي لرشاقة الجسم ومراتب متقدمة جداً في نسب تدني الأمراض وشبه انعدام السمنة، وهم أيضاً من أشد المحاربين شراسة، وهو ما يشهد له تاريخهم الحافل بالملاحم والمآسي كذلك.

حسب العلماء، تعود هذه البنية الجسمانية إلى سمة جينية تميز دول جنوب شرق آسيا، وأيضاً إلى نظام غذائي متوارث أبقى على الجسم الفيتنامي سليماً لم يمسه سوء عوامة الطعام أو تشوهات الانفتاح على "فاست فود" الحضارات الغربية.

وجلسة القرفصاء منتشرة في آسيا عموماً، لكن يبدو أنها تتجاوز في فيتنام البحث عن وضعية طبيعية ملائمة للجلوس إلى كونها ممارسة ممتعة يعتز بها الأهالي، حتى الأطفال يستمتعون بالقرفصاء ويتركون الكراسي لمن يستحقها ورغم أن "الجلسة العجيبة" شائعة أكثر بين الكهول وكبار السن، وخاصة النساء، فإنها ليست بالأمر الهين، إذ تتطلب مرونة هائلة في لي الركب أساساً،

وقلت: يا إلهي، أين أمي؟ وكانت أمي المسكينة عالقة في الأعلى".

وتابعنا في شرح كيف بادرت والدتهما بالاقتراب من الرجل المصاب والمملخ بالدماغ لتقديم المساعدة: "قالت له: هل أنت بخير؟ لأن الدماء كانت تغطي وجهه بالكامل. وأضافت: أنا هنا لمساعدتك." وأكملتا حديثهما قائلتين: "كانت أمي تحاول تشتيت انتباهه لتجعله ينظر في الاتجاه الآخر. وعندما نظر في الاتجاه الآخر، ركضت أمي إلى الأدغال خلف السياج، وقال الرجل: سأجرك وسأطلق عليك النار".

لحسن الحظ، تمكنت الشقيقتان ووالدتهما من النجاة، دون أن يصن بأي أذى. وأكدت شرطة كوينزلاند لاحقاً أنه تم توجيه خمس عشرة تهمة لرجل يبلغ من العمر واحداً وأربعين عاماً من منطقة توانتين، فيما يتعلق بهذه الواقعة.

إعداد / هاجر حامد



الأسرة

طرق العناية بالرقبة..



خاصة في مرحلة الحمل، وظهور الكلف عند بعض الحوامل ما يؤدي إلى استمرار الرقبة.

- استخدام الإكسسوارات السيئة الصنع.
- التوتر والقلق يؤثر بشكل عام على المظهر الخارجي للمرأة.
- إهمال وضع المرطبات اللازمة.
- العامل الوراثي.

- وضع العطر على الرقبة يزيد من وجود التصبغات الجلدية.

طرق العناية بالرقبة:

هناك طرق عديدة ومهمة للعناية بالرقبة منها:

التدليك:

يعتبر تدليك جلد الرقبة مهم جداً؛ لتنشيط الدورة الدموية؛ مما يساهم في شد الجلد ومنع الترهل. لذا قومي بتدليك رقبتك من الأسفل لأعلى في حركات رأسية.

تقشير جلد الرقبة:

لا بد من عمل تقشير للبشرة من فترة



الرقبة هي من أكثر المناطق حساسية في الجسم، ومع مرور الوقت قد تظهر عليها علامات التعب والتقدم في السن مثل التجاعيد، البقع الداكنة، والجلد المترهل. هذه المنطقة التي غالباً ما نهمل العناية بها قد تكون أول مكان يظهر فيه آثار الإجهاد والشيوخوخة. لحسن الحظ، هناك العديد من الوصفات الطبيعية التي يمكن أن تساعد في تحسين مظهر الرقبة والحفاظ على نضارتها وشبابها.

أسباب المشكلات الجمالية للبشرة:

- عوامل داخلية مثل: التغيرات الهرمونية،

همسة في أذنك



5 أسرار لبناء ترابط قوي مع طفلك منذ الولادة

الجسدي إنتاج هرمون الأوكسيتوسين، "هرمون الترابط"، لدى كليهما. كما يُساعد التدليك رضيعك على الشعور بمزيد من الاسترخاء والأمان، ويُهدئ من انزعاجه، ويُحسن نمط نومه.

أضيفي تدليك طفلك الرضيع إلى روتين يومه بعد وقت الاستحمام أو أي لحظة استرخاء أخرى. باستخدام لوشن أطفال ناعم أو زيت طبيعي، دلكي ذراعي طفلك وساقه وظهره وبطنه برفق بحركات ناعمة وبطيئة.

3 - التحدث والغناء للطفل

طفلك يتعلم أن يُعادل صوتك بالأمان والراحة، فصوتك هو صوته المفضل، لذا فإن في كل مرة تتحدثين أو تغنين لطفلك، يشعر بالحب، وتعززين التواصل بينكما. بالإضافة إلى ذلك، كل هذا الحديث والغناء يدعم نموه اللغوي أيضاً.

4 - التواصل البصري مع الطفل أثناء الرضاعة

مجرد النظر إلى طفلك بعمق يمكن أن يقوي الترابط بينكما. استغلي أوقات الرضاعة سواء أكانت طبيعية أم صناعية، وتواصل مع طفلك بصرياً، ركزي في ملامحه واجعليه يشعر بحبك واهتمامك بكل تفاصيله. سيبدلك التواصل البصري وتنشأ بينكما علاقة وثيقة وترابط عميق وقوي.

5 - تخصيص وقت للطفل

مهما كنت متعبة من الولادة، يجب أن تقضي وقتاً مع طفلك وتعوديه على تخصيص وقت للتواصل بينكما، فالترابط بعد الولادة وبناء علاقة وثيقة يحتاج إلى قضاء المزيد من الوقت مع الطفل مع التركيز على التواصل بينكما عن طريق تحسين مستوى جودة الوقت الخاص بكم، والمواظبة عليه.



الترابط القوي مع طفلك لا يحدث فجأة، إنه يشبه البناء، تحتاجين إلى بناء هذا الترابط ببطء عبر مرور السنوات، ويبدأ البناء منذ اللحظة الأولى للولادة. وإليك الأسرار الخمسة لبناء ترابط قوي مع طفلك منذ الولادة. تابعي القراءة.

1 - ملامسة الجلد للجلد

اللحظة الأولى للتواصل مع طفلك تكون بعد الولادة مباشرة، وهي ملامسة الجلد للجلد، ويطلق عليها "رعاية الكنغر". حيث تضعين طفلك على صدرك مباشرة دون ملابس لتشعرا بدفء بعضكما، وتستشققان الفيرمونات، ويتعرف كل منكما على رائحة الآخر. وهذه الطريقة لها آثار إيجابية طويلة المدى على علاقتك بطفلك.

ولا تقتصر رعاية الكنغر على لحظة الولادة فقط، بل يمكنك ممارستها كلما أمكن. يمكنك تخصيص وقت لملامسة الجلد للجلد خلال لحظات الهدوء في المنزل، مثل وقت بعد الرضاعة أو وقت الاستحمام، أو باستخدام حاملات الأطفال التي تسمح بالتصاق الطفل بك مع إبقاء اليدين حرتين.

2 - تدليك جسم طفلك

اللمسة اللطيفة والمتعمدة تُعزز علاقتك العاطفية بطفلك. حيث يُحفز التلامس

فوائد التنفس العميق للجسم..

على التوسع الكامل، ويحسن من سعة الرئة وكفاءتها، وهو مفيد بشكل خاص للأشخاص الذين يعانون من الربو أو مشاكل تنفسية أخرى.

- دعم الجهاز المناعي: من خلال تقليل مستويات التوتر وتحسين وظائف الجسم، يساهم التنفس العميق في تعزيز مناعة الجسم ضد الأمراض.

- خفض ضغط الدم: التوتر هو أحد أسباب ارتفاع ضغط الدم. عبر التنفس العميق المنتظم، يمكن خفض التوتر وبالتالي المساعدة في الحفاظ على ضغط الدم ضمن المعدلات الطبيعية.

إليك طريقة بسيطة يمكنك ممارستها في أي وقت:

* اجلسي أو استلقي في مكان هادئ ومريح. ثم ضعي يداً على صدرك والأخرى على بطنك. وخذي شهيقاً عميقاً من الأنف ببطء، حتى تشعر بأن بطنك يتمدد (وليس صدرك). احبسي النفس لثانيتين أو ثلاث. ثم اخرجي الزفير ببطء من الأنف، واشعري بانكماش البطن. كرري هذه العملية من 5 إلى 10 مرات. * يمكن ممارسة هذا التمرين لعدة دقائق يومياً، أو في أي وقت تشعرين فيه بالضيق أو الحاجة لإعادة التوازن لنفسك.

الجهاز العصبي وخفض مستويات القلق، وتحسين الصحة النفسية.

-تحسين التركيز والانتباه: يساعد التنفس العميق على توصيل الأكسجين بشكل أفضل إلى الدماغ، مما يعزز الوظائف المعرفية كالتركيز، والانتباه، واتخاذ القرار.

- مواجهة نوبات الهلع: الأشخاص الذين يعانون من نوبات هلع غالباً ما يشعرون بأنهم لا يستطيعون التنفس. من هنا فإن تعلم تقنيات التنفس العميق يمكن أن يساعدهم على استعادة السيطرة على أجسامهم وتهدئة الأعراض تدريجياً.

- دعم الاسترخاء والنوم: ممارسة التنفس العميق قبل النوم يساعد على تهدئة العقل، وتقليل الأفكار المزعجة، مما يُهيئ الجسم للدخول في حالة من الاسترخاء والاستعداد للنوم.

الفوائد الجسدية للتنفس العميق

- تحسين الدورة الدموية: التنفس العميق يعزز تدفق الدم عبر الجسم، ويساعد في توصيل الأكسجين بشكل أكثر كفاءة إلى الخلايا، مما يدعم الطاقة العامة ووظائف الأعضاء.

- تقوية الجهاز التنفسي: ممارسة التنفس العميق بانتظام يدرّب الرئتين

صحة

نظراً لإيقاع الحياة السريع والضغط اليومية، غالباً ما ننسى أبسط الأشياء التي تمنحنا التوازن والهدوء.

التنفس:

قد يبدو التنفس أمراً بديهياً لأننا نقوم به تلقائياً، لكن الحقيقة أن طريقة تنفسنا تؤثر بشكل مباشر وعميق على صحتنا النفسية والجسدية. ومن هنا تبرز أهمية تمارين التنفس، وبشكل خاص التنفس العميق.

ما هو التنفس العميق؟

التنفس العميق (أو التنفس البطني) هو نمط من التنفس يتم من خلال الحجاب الحاجز، حيث يُصار إلى سحب الهواء إلى الرئتين بشكل بطيء وعميق حتى يتمدد البطن، ثم يُصار إلى إخراج الهواء ببطء.

الفوائد النفسية للتنفس العميق

- تقليل التوتر والقلق: عندما نشعر بالتوتر، يميل تنفسنا إلى أن يصبح سطحيًا وسريعًا. هذا النمط من التنفس يُرسل إشارات إلى الدماغ بأننا في حالة خطر، مما يزيد من إفراز هرمونات التوتر مثل الكورتيزول. أما التنفس العميق، فهو يرسل إشارة معاكسة، تفيد بأن "كل شيء على ما يرام"، مما يساعد على تهدئة

طريقة عمل الكرواسون



- قومي بخلط كل المكونات الباقية مع بعضها البعض ثم ستبدئي بإضافة الخميرة ثم إضافة المياه الدافئة رويداً رويداً حتى تتكون العجين وتصبح متماسكة تماماً.

- اتركيها تخمر لمدة الساعة أو الساعة ونصف.

- ثانياً صنع الكرواسون وتشكيله:

- قومي بدهن زيت على المكان الذي ستقومي بتشكيل العجين فوقه،

- قليل من المياه الدافئة للعجن

- بيض لوجه الكرواسون.

- المقدار الذي تحبين من الشوكولاتة التي تفضلين.

طريقة التحضير:

- أولاً طريقة عمل عجينة الكرواسون:

- قومي بإذابة الخميرة مع ملعقتي الماء الدافئ، انتظري قليلاً ثم قومي بإضافة ملعقتي السكر قبل أن تتخمر تماماً.

مطبخ أسرتي

المقادير:

- ستة أكواب من الدقيق.

- علب زبادي كبيرة.

- ملعقة كبيرة ونصف من الخميرة.

- ملعقة نشا.

- ملعقة صغيرة من البيكنج البودر.

- ملعقتين كبيرتين سكر.

- نصف ملعقة صغيرة من الملح.

- كوب صغير من الزيت.

على درجة حرارة ٢٠٠.

- ولطريقة عمل الكرواسون بالجينة

يمكنك استبدال الشوكولاتة بالجبن من النوع الذي تفضلين.



إعداد /
أبو الدرس

الأرض ... طاقة كوكبنا بأيدينا

إن اعتماد استخدام الطاقة النظيفة هو جزء لا يتجزأ من مكافحة تغير المناخ , حيث تقع الطاقة في صميم التحدي المزدوج المتمثل في ضمان عودة النفع على الجميع وفي حماية الكوكب. والطاقة النظيفة هو الحل المهم لمواجهة ذلك التحدي. هذا وقد وُفّر العام 2025 للبلدان, فرصة لا تضاهى لمواءمة طموحاتها المناخية مع استراتيجياتها الوطنية للطاقة والتنمية. ولابد من العمل الدولي المشترك لجعل عام 2025 , عاماً محورياً للتخلص التدريجي من الوقود الأحفوري وتبني الطاقة النظيفة. خاصة وأنه كما ذكرنا من المتوقع أن تكون الطاقة الشمسية المصدر الرئيسي لتوليد الكهرباء على الأرض بحلول مطلع ثلاثينات القرن الحادي والعشرين. ولا ننسى أن التحول الهائل الى استخدام الطاقة المتجددة , يتطلب دعماً كبيراً من الشعوب. و يعتبر هذا التحول بمثابة خطوة نحو ثورة انسانية حقيقية, تحدث لأول مرة في تاريخ البشرية. فما هو واقع تلك الطاقة في ارتريا وتأثيراته البيئية ؟ وما هي الغايات المنشود إنجازها في هذا المجال ؟ هذه المحاور وغيرها ذات العلاقة ستشكل متن حلقاتنا تحت هذا العنوان إنشاءالله.

الجزء الثاني والأخير

إسترسالاً لما تطرقنا اليه في العدد السابق من هذه الصفحة بمناسبة احتفال البلاد والمجتمع الدولي في الثاني والعشرين من ابريل الجاري 2025, باليوم الدولي للأرض الأم تحت شعار ” طاقة كوكبنا بأيدينا“, وذلك بالتزامن مع الذكرى الخامسة والخمسين ليوم الأرض وخاصة ضمن محور السياسات العامة والغايات التي تستهدف بها البلاد في مجال توفير خدمات الطاقة من مصادر متنوعة . فقد وضعت الجهات الرسمية المسؤولة عن تنمية قطاع الطاقة ارتريا, الإستراتيجيات العامة التالية :

- 1- ترقية وتنمية قطاع طاقة يتميز بجذواه الإقتصادية وصداقته مع البيئة .
- 2- تطبيق سياسة تسعيرية مناسبة للطاقة تتلاني كافة أشكال الدعم
- 3- تنويع مصادر الطاقة لتقليل الإعتماد الإستراتيجي على الطاقة الحيوية (البيوماس) وإستيراد الوقود التقليدي وذلك بتفعيل مساهمة القطاع الخاص في تنمية وإستخدام القدرات الكامنة لمصادر الطاقة المتجددة

4- تحديث وتطوير وتوسيع نظم توليد الطاقة الكهربائية وتوزيعها وتوفير البيئة الملائمة لمساهمة القطاع الخاص في ذلك .

5- بناء القدرات البشرية والتأهيل للقوى العاملة من خلال التدريب المستمر وبناء المؤسسات الضرورية لإدارة هذا القطاع بفعالية .

ويشير العديد من الخبراء إلى أنه , وفي ظل عالم يصارع تغير المناخ, فإن للطاقة النظيفة دور حيوي في الحد من انبعاثات غازات الدفيئة, فضلاً عن عودتها بالنفع كذلك على المجتمعات التي تفتقر إلى مصادر الطاقة الموثوقة. أما السكان الذين لا يستطيعون الحصول على الطاقة النظيفة , فإن افتقارهم للطاقة الموثوقة, هو من العقبات الكبيرة, أمام حصولهم على خدمات التعليم والرعاية الصحية والفرص الاقتصادية, حيث لم تزل العديد من المناطق النامية تعتمد في معاشها اعتماداً كبيراً, على الوقود الأحفوري الملوث, مما يؤدي إلى ديمومة الفقر. وعلى الرغم من أنه قد طرأ تحسناً على استخدامات الطاقة , إلا أن العالم, ليس بعد على المسار الصحيح لتحقيق الهدف السابع من أهداف التنمية المستدامة, والذي يهدف إلى ضمان حصول الجميع على طاقة حديثة وموثوقة ومستدامة وبأسعار معقولة بحلول عام 2030.

إن تحسين كفاءة استخدام الطاقة, يُعدّ أمراً أساسياً. فاستخدام طاقة أقل لتحقيق نفس الناتج , بتقنيات أكثر كفاءة في



تظل أفريقيا متخلفة كثيراً على الرغم من إمكاناتها الهائلة. كما نوه سيادته على أن مصادر الطاقة المتجددة , توفر الطريق إلى الأمام أنه وسيلة لتقليل الاعتماد على المصادر المحدودة, واستقرار تكاليف الطاقة وتمكين البلدان من تسخير مواردها المحلية للاعتماد على الطاقة. وأوضح أنه على الرغم من احتياجات القارة الكبيرة من الطاقة, فإن قدرة الطاقة المتجددة في أفريقيا, لا تمثل سوى 1.6 % من الإجمالي العالمي, محذراً من أن هذا الخلل يشكل عائقاً كبيراً أمام التنمية المستدامة في المنطقة.

ونختتم موضوعنا بإشارة الخبراء في هذا المجال إلى أنه وعلى الرغم من أن كافة مصادر الطاقة المتجددة, تتميز بالعديد من الخصائص والمميزات المتمثلة, كالفرة والمحلية والملائمة لواقع تنمية المناطق النائية والريفية واحتياجاتها بالإضافة إلى نظافتها وعدم تلويثها للبيئة وعائدها الإقتصادي الكبير واستمراريتها وتوفرها بأسعار معقولة وكذلك إمكانية تحقيقها تطوراً بيئياً واجتماعياً وصناعياً وزراعياً على طول البلاد وعرضها, إلا أن الطاقة الشمسية تأتي في مقدمة مصادر الطاقة المتجددة, باعتبارها في متناول الجميع وهي نعمة من المولى عز وجل لا تقدر بثمن . لذا لابد من أن يأخذ موضوع إستخدام الطاقة الشمسية مكانه الملائم باعتباره خياراً إستراتيجياً وإقتصادياً لا مناص منه خاصة للدول النامية أو تلك التي في طور النمو.

بالأرض في المسائل التالية :

1- كيفية وصول الإنسان إلى ما يكفي من مصادر الغذاء وذلك من أجل توفير الطاقة اللازمة للحياة.

2- كيفية التخلص الفعال من حجم نفاياته المختلفة والمتزايدة , خاصة تلك النفايات غير القابلة للتحلل وبالتالي تقليل حجم الأثار السلبية لتلك النفايات على الأرض .

3- كيفية التحكم والسيطرة على الانفجار السكاني الأخذ في التزايد بوتيرة متسارعة من يوم لآخر وذلك بغية تحقيق توازن ما بين عدد السكان والوسط البيئي المحيط بهم وخاصةً حجم ومساحة الأراضي الزراعية والغابات والمراعي .

ومن الجدير بالذكر أن السيد فرانيسكو لاكميرا, المدير العام للوكالة الدولية للطاقة المتجددة , حذر خلال اجتماعات الجمعية العامة للوكالة الدولية في أبوظبي في مستهل هذا العام 2025, من أن القدرة العالمية على الطاقة المتجددة يجب أن تصل إلى 11.2 تيراوات بحلول عام 2030, وذلك لتحقيق الأهداف المحددة في مؤتمر المناخ 2023 في دبي, والتي تضمنت مضاعفة القدرة على توليد الطاقة المتجددة ومضاعفة تحسينات كفاءة الطاقة المتجددة. كما أكد سيادته على التوزيع غير المتكافئ لاستثمارات الطاقة المتجددة, مشيراً إلى أن آسيا وأوروبا وأمريكا الشمالية, تمثل ما يقرب من 85 في المائة, من القدرة العالمية المركبة, في حين

6- العمل لكي يتدفق التمويل إلى ثورة الطاقة المتجددة في الأسواق الصاعدة والاقتصادات النامية.

7- ضرورة إلزام المجتمع الدولي, بعصر دولي للطاقة النظيفة جوهره السرعة والعدالة والتعاون.

إن العلاقة بين الطاقة النظيفة والتنمية الاجتماعية والاقتصادية والاستدامة البيئية هي مسألة بالغة الأهمية في معالجة القضايا التي تواجهها المجتمعات الضعيفة في كافة أنحاء العالم. من الواضح أن أمننا الأرض تبعث إلينا دعوة عاجلة للعمل. فالطبيعة تعاني, فالمحيطات تمتلئ بالبلاستيك ويزيد معدل حمضيتها. ودرجات الحرارة المفرطة, وهناك حرائق الغابات والفيضانات, فضلاً عن موسم الأعاصير في المحيط الأطلسي الذي حطم الرقم القياسي وألحق أضراراً بـ 1.5 بلايين الأفراد.

إن الإنسان وباعتباره أفضل الكائنات التي تعيش على الأرض وأكرمها , تعتمد إستراتيجيته على إيجاد الحلول الفورية والناجعة للتحديات التي تعاني منها الأرض , لذا عليه أن يُرشد نشاطاته بحيث تكون نواتجها له لا عليه . ويرتبط مصير الإنسان إرتباطاً وثيقاً بتحقيق الإستقرار والتوازن الإحيائي بالإضافة إلى السلاسل الغذائية التي تحتويها النظم البيئية , وأن أي إخلال بذلك التوازن أو تلك السلاسل , ينعكس مباشرة على حياة الإنسان في الأرض وإستقراره . هذا ويحدد الخبراء في هذا المجال أهم المشكلات التي يعاني منها الإنسان والمربطة

قطاعات النقل والبناء والإضاءة والأجهزة على سبيل المثال, يوفر المال, ويقلل التلوث الكربوني, كما أنه يساعد على ضمان حصول الجميع على الطاقة المستدامة. ولا ننسى أن هنالك العديد من الحلول الرائدة في مجال استخدام الطاقة المتجددة, وتضم مجموعة من تلك المبادرات المبتكرة, التي تركز على مجالات الطاقة النظيفة, والمياه, والنفايات الصديقة للبيئة بالإضافة إلى المدن الذكية والتغير المناخي.

ومن الجدير بالذكر أن السيد انطونيو غوتيريش السكرتير العام للأمم المتحدة , كان قد سلط الضوء في مستهل هذا العام 2025, على المحاور التالية :

1- تعهد جميع بلدان العالم بوضع خطط عمل مناخية وطنية جديدة تتماشى مع حصر ارتفاع درجة حرارة الكوكب في حدود 1,5 درجة مئوية.

2- ضرورة إنجاز ذلك وفق خطط تغطي جميع غازات الدفيئة وكل القطاعات.

3- وضع خريطة للتخلص التدريجي العادل من الوقود الأحفوري.

4- المساهمة في تحقيق الهدف العالمي المتمثل في مضاعفة الطاقة المتجددة ثلاث مرات بحلول عام 2030.

5- يجب على مجموعة العشرين والتي هي صاحبة أكبر القدرات والمسؤوليات, أن تكون في صدارة هذا المسعى, وبما يتماشى مع مبدأ المسؤوليات المشتركة وإن كانت متباينة. كما يتعين على البلدان كلها بذل المزيد من الجهود.

إعداد

عبد الله محمد علي

kazamamme5@gmail.com

الرياضة

صراع العشرين: ليفربول ومانشستر يونايتد... قصة زعامة لا تعرف النهاية

الفارق خمس بطولات لصالح ليفربول. وإذا تحدثنا عن البطولتين الأهم، وهما الدوري ودوري أبطال أوروبا، فإن الفريقين سيتساويان في عدد ألقاب الدوري (20 لكل منهما)، لكن ليفربول سيكون متفوقاً بثلاثة ألقاب في دوري الأبطال (6 مقابل 3). أما تفوق مانشستر يونايتد فسيقتصر على كأس إنجلترا التي فاز بها 13 مرة مقابل 8 لليفربول، وعلى كأس الكؤوس الأوروبية التي فاز بها مرة واحدة، وهي بطولة ألغيت لاحقاً.

هناك أيضاً اختلاف في وجهات النظر بين الإحصائيين بشأن البطولات الأخرى مثل كأس السوبر الأوروبي، وكأس العالم للأندية، وكأس الإنتركونتينتال، وهل تُعتبر بطولات كبرى أم لا. لكن في سياق هذا الجدول تحديدًا، فإن كلاً من ليفربول ومانشستر يونايتد يحتسبون هذه البطولات ضمن إنجازاتهم الرسمية، وإذا تم استبعادها، فإن ليفربول سيتفوق بفارق بسيط أيضاً (46 مقابل 44).

الشيء المؤكد أن ميزان القوة عاد خلال العقد الأخير لصالح ليفربول. فعندما تقاعد فيرغسون عام 2013، كان يونايتد قد تقدم بفارق ثلاث بطولات إجمالاً (62 مقابل 59 مع احتساب الدرع)، كما أن التتويج بكأس الرابطة والدوري الأوروبي تحت قيادة مورينيو في 2017 جعله يتعادل مع ليفربول في عدد البطولات الكبرى (44 لكل منهما). لكن سبعة ألقاب كبرى حققها ليفربول في عهد يورغن كلوب أعادت له الصدارة (51 مقابل 47)، رغم أن يونايتد ظل متفوقاً بفارق بطولة واحدة إذا شملنا الدرع.

حتى اليوم، لا يزال موقع مانشستر يونايتد الرسمي يصف النادي بأنه «الأكثر نجاحاً في تاريخ إنجلترا»، وهي عبارة كانت ذات يوم لا تقبل الجدل، لكنها ستصبح صعبة التبرير إذا عادل ليفربول عدد بطولات الدوري، خاصة وأنه يتفوق أوروبياً بشكل واضح.

حتى في أصعب الأوقات، كما أثبت ليفربول في الألفينيات، ومانشستر في الثمانينيات وما بعدها، فإن الأندية الكبرى دائماً ما تجد وسيلة لإضافة ألقاب جديدة إلى خزنتها. مانشستر يونايتد لا يزال يطمح هذا الموسم في الفوز بالدوري الأوروبي، وإذا حقق اللقب في بلباو يوم 21 مايو (أيار)، فسيُدعى أن هذا اللقب رقم 69 يعيد تأكيد مكانته كأكثر أندية إنجلترا، على الأقل حتى يخوض ليفربول مباراة الدرع الخيرية في أغسطس (آب). الإمبراطوريات تنهض، وتسقط. القمم تتغير. لكن الصراع لا يتوقف.

يتبعه تراجع حاد في الأداء والثقة.

المدرّب الحالي روبن أموريث يأمل أن تشكل العودة الدراماتيكية أمام أولمبيك ليون في الدوري الأوروبي نقطة انطلاق جديدة، على غرار ما فعله يورغن كلوب حين قاد ليفربول إلى نصف نهائي البطولة ذاتها في موسمه الأول، بعد فوز مثير على بوروسيا دورتموند.

على الطرف الآخر، لم تُظهر جماهير ليفربول ذلك الهوس بالتفوق على مانشستر يونايتد، حتى بعد اقتربهم من معادلة الرقم. خلال السنوات الأخيرة، كان التركيز الأكبر على إنهاء الغياب الطويل عن التتويج، أكثر من أي صراع عددي.

حتى بعد تقليص الفارق إلى لقب وحيد، لم يتحول ذلك إلى دافع علني لدى المدرب يورغن كلوب، ولا حتى الآن مع أرنه سولت. لا أحد من اللاعبين - لا فيرجيل فان دايك ولا كورتيس جونس - تحدّث عن الرغبة في «إسقاط يونايتد من عرشهم». لم يكن هذا هو الخطاب السائد، لا من الإعلام، ولا من الفريق نفسه.

وربما هذا يعكس تغيّر الزمن. فحين تولّى فيرغسون قيادة يونايتد، كان ليفربول هو الفريق المتوّج، وكان الإسقاط هدفاً واضحاً. أما سولت وكلوب فقد تسلّموا ليفربول في وقت كانت فيه هيبة يونايتد قد تراجعت بالفعل.

جيل غاري وفيل نيفيل، وبول سكولز، وراين غيغز، ونيكي بات، نشأوا مشجعين ليوناييت، يكرهون ليفربول بالفطرة. أما جيل ليفربول اليوم، فهو نتاج دوري إنجليزي أكثر عالمية، أقل انقساماً قبلياً، وأكثر انفتاحاً على قيم الاحتراف والمنافسة.

حتى داخل المدرجات، يبدو الحديث عن الرقم 20 أمراً ثانوياً. يقول داميان كافانا، مشجع ليفربول منذ عقود: «بصراحة، لم أفكر كثيراً بالأمر حتى سألتني. لا يهمني معادلة مانشستر يونايتد أو تجاوزه. ما يهمني هو أن يكون ليفربول في القمة، وأن يُرفع اسم المدينة والنادي عالياً في كل أنحاء العالم».

بالإضافة إلى الصراع الدائم على الزعامة المحلية في كرة القدم الإنجليزية، هناك سؤال معقّد لا يتوقف الجدل حوله: من هو النادي الأكثر نجاحاً في تاريخ إنجلترا؟ وفقاً لحسابات ليفربول، فإن الفوز بلقب الدوري هذا الموسم سيكون اللقب الكبير رقم 52 في سجلهم، وهم يعتبرون أنفسهم متفوقين أصلاً على مانشستر يونايتد الذي يمتلك 47 بطولة كبرى، وبالتالي فإن هذا التتويج سيجعل



نحو المجد في السبعينيات والثمانينيات كانت بحاجة إلى تحديث. لكن أي محاولة للتطوير قوبلت بمقاومة عنيفة. جاء روي إيفانز بعد سونيس، وكان رجلاً لطيفاً نشأ في «غرفة الأحذية»، لكنه لم ينجح في فرض الانضباط داخل غرفة الملابس التي باتت تفتقر للعقلية التنافسية.

كتب فيرغسون في مذكراته عام 2013: «عام 2000، نظرت إلى ليفربول ولم أر أي إشارات على أنهم قد يعودون. الأمر كان سيأخذ وقتاً طويلاً. لم أشعر أنهم تهدد لنا».

ورغم بعض المحاولات الجدية - تحت قيادة إيفانز، وجيرار هولييه، ورافا بينيتز، وبريندان رودغرز - لم يتمكن ليفربول من ترجمة التقدم إلى هيمنة محلية. حتى التتويج بدوري أبطال أوروبا 2005 بقي حالة فردية في ظل غياب الاستقرار المحلي.

كل ما واجهه ليفربول بعد 1990، انعكس بطريقة مشابهة على مانشستر يونايتد بعد 2013. النجوم المخضرمون فشلوا في التكيف مع مرحلة ما بعد فيرغسون، وتأكلت العقلية الانتصارية في غرفة الملابس تدريجياً، بينما تصاعدت روح «احم نفسك أولاً» لدى اللاعبين.

التعاقدات كانت فوضوية. آمال كبيرة علّقت على أسماء لا تليق بحجم القميص الأحمر. طموحات أُلقيت على كاهل شباب غير ناضجين بعد. وفوق كل ذلك، كانت ثقة الإدارة والأنصار بأن العودة «مسألة وقت لا أكثر» تُعميهم عن الواقع المتغير.

ومنذ آخر لقب دوري في 2013، مضت 12 سنة. صحيح أن الفريق حل وصيفاً تحت قيادة جوزيه مورينيو في 2018، ثم أولي غونار سولشاير في 2021، لكن لم يقترب في أي من الحالتين من التتويج فعلياً. لقد تكررت الحلقة ذاتها مع كل مدرب: تحسن نسبي سريع، غالباً يشمل التأهل لدوري الأبطال أو الفوز بكأس،

بعد أشهر قليلة من تقاعده، وفي وقت كان مانشستر يونايتد لا يزال بطلاً لإنجلترا، ظهر السير أليكس فيرغسون على خشبة مسرح «اللوروي» في مانشستر، للترويج لسيرته الذاتية الجديدة. خلال الأمسية، طُلب منه التوسع في بعض الموضوعات التي تناولها في كتابه. ومع تنوُّع الحضور، كان عليه أن ينتقي كلماته بعناية، لا سيما عندما تعلق الحديث ببعض نجوم الفريق السابقين الذين يتمتعون بشعبية كبيرة، مثل ديفيد بيكهام، وروي كين، ورود فان نيسلروي.

استعرض فيرغسون كيف استطاع أن يحوّل يونايتد إلى الفريق الأقوى، وكيف انتزع منهم الهيمنة في التسعينيات، وكيف تمكّن هو ولاعبوه من التفوق عليهم مراراً في الألفية الجديدة. وبحلول وقت تقاعده في عام 2013، كانت النتيجة واضحة: يونايتد يتصدر بـ20 لقب دوري مقابل 18 لليفربول.

في سيرته الذاتية، كتب ستيفن جيرارد: «كان مؤملاً أننا عالقون عند 18 لقب دوري، بينما يونايتد، الذين ظلوا خلفنا لسنوات، بدأوا في حصد البطولات الواحدة تلو الأخرى».

وبحلول عام 2013، مع تقاعد فيرغسون، كانت النتيجة 20-18 لصالح يونايتد، ويبدو أن موازين القوى قد استقرت. ليفربول أنهى ذلك الموسم في المركز السابع، وكان قد حلّ ثامناً، وسادساً، وسابعاً في المواسم الثلاثة السابقة. حتى مع تعثر يونايتد بعد رحيل فيرغسون، بدا أن الإرث الذي خلفه المدرب الاسكتلندي كان متيناً بما يكفي للسمود.

لكن مانشستر تجاهل تحذيرات التاريخ - سواء تلك الخاصة بليفربول أو به نفسه. حين توجّ مانشستر يونايتد بطلاً للدوري في عام 1967، أصبح متساوياً مع كل من ليفربول وأرسنال برصيد سبعة ألقاب. وفي غضون ثلاث سنوات، انضم إليهم إيفرتون، لكن أرسنال كان أول من بلغ اللقب الثامن في 1971.

وفي السنوات التالية، ظهر ليفربول كقوة ساحقة في كرة القدم الإنجليزية، إذ حصد 11 لقب دوري، وأربعة كؤوس أوروبية، وكأسين للاتحاد الأوروبي، وثلاث كؤوس إنجليزية، وأربع كؤوس رابطة، في الفترة بين 1973 و1990. كانت عملية انتقال القيادة الفنية من بيل شانكلي إلى بوب بيزلي، ثم إلى جو فاغان، وأخيراً كيني دالغليش، تمر بسلاسة، وسط استمرار فلسفة «غرفة الأحذية» الشهيرة، التي منحت النادي روحاً متوارثة.

بعد أشهر قليلة من تقاعده، وفي وقت كان مانشستر يونايتد لا يزال بطلاً لإنجلترا، ظهر السير أليكس فيرغسون على خشبة مسرح «اللوروي» في مانشستر، للترويج لسيرته الذاتية الجديدة. خلال الأمسية، طُلب منه التوسع في بعض الموضوعات التي تناولها في كتابه. ومع تنوُّع الحضور، كان عليه أن ينتقي كلماته بعناية، لا سيما عندما تعلق الحديث ببعض نجوم الفريق السابقين الذين يتمتعون بشعبية كبيرة، مثل ديفيد بيكهام، وروي كين، ورود فان نيسلروي.

استعرض فيرغسون كيف استطاع أن يحوّل يونايتد إلى الفريق الأقوى، وكيف انتزع منهم الهيمنة في التسعينيات، وكيف تمكّن هو ولاعبوه من التفوق عليهم مراراً في الألفية الجديدة. وبحلول وقت تقاعده في عام 2013، كانت النتيجة واضحة: يونايتد يتصدر بـ20 لقب دوري مقابل 18 لليفربول.

في سيرته الذاتية، كتب ستيفن جيرارد: «كان مؤملاً أننا عالقون عند 18 لقب دوري، بينما يونايتد، الذين ظلوا خلفنا لسنوات، بدأوا في حصد البطولات الواحدة تلو الأخرى».

وبحلول عام 2013، مع تقاعد فيرغسون، كانت النتيجة 20-18 لصالح يونايتد، ويبدو أن موازين القوى قد استقرت. ليفربول أنهى ذلك الموسم في المركز السابع، وكان قد حلّ ثامناً، وسادساً، وسابعاً في المواسم الثلاثة السابقة. حتى مع تعثر يونايتد بعد رحيل فيرغسون، بدا أن الإرث الذي خلفه المدرب الاسكتلندي كان متيناً بما يكفي للسمود.

لكن مانشستر تجاهل تحذيرات التاريخ - سواء تلك الخاصة بليفربول أو به نفسه. حين توجّ مانشستر يونايتد بطلاً للدوري في عام 1967، أصبح متساوياً مع كل من ليفربول وأرسنال برصيد سبعة ألقاب. وفي غضون ثلاث سنوات، انضم إليهم إيفرتون، لكن أرسنال كان أول من بلغ اللقب الثامن في 1971.

وفي السنوات التالية، ظهر ليفربول كقوة ساحقة في كرة القدم الإنجليزية، إذ حصد 11 لقب دوري، وأربعة كؤوس أوروبية، وكأسين للاتحاد الأوروبي، وثلاث كؤوس إنجليزية، وأربع كؤوس رابطة، في الفترة بين 1973 و1990. كانت عملية انتقال القيادة الفنية من بيل شانكلي إلى بوب بيزلي، ثم إلى جو فاغان، وأخيراً كيني دالغليش، تمر بسلاسة، وسط استمرار فلسفة «غرفة الأحذية» الشهيرة، التي منحت النادي روحاً متوارثة.

إعداد
نورة عثمان

في مثل هذا اليوم

- في الرابع والعشرين من أبريل عام 1859 - بدء أعمال الحفر في قناة السويس للربط بين البحر المتوسط والبحر الأحمر.
- في الرابع والعشرين من أبريل عام 1970 إطلاق أول قمر اصطناعي صيني دونغ فانغ هونغ 1، على متن قاذف طراز لونج مارش 1.
- في الرابع والعشرين من أبريل عام 1970 - أصبحت دولة غامبيا جمهورية وتولى داودا جاوارا منصب أول رئيس لها.
- في الرابع والعشرين من أبريل عام 1990 - إطلاق التلسكوب الفضائي هابل.



الرقبي ليس أن تُجادل، ولا أن تُثبت أنك على حق، بل أن تختار صمتك سلاحاً حين يدور الحديث في دائرة الحُقم ..

أن تملك الكلمات ، لكنك تختار ألا تُهدرها على من لا يفهم قيمتها..

أن تقف بثبات، وتراقب بصمت من يصرخ لإثبات لا شيء..

الرقبي هو أن تدرك أن الكرامة ليست في الانتصار بالكلمات، بل في الحفاظ على هيبة الصمت..

فالحكمة تقول: "الصمت في حضرة الجهلاء عزّة نفس، لا ضعف" إن كنت ترى ما لا يُدركه غيرك، فلا تُرهق نفسك بالشرح، لأن بعض العقول ترى ما تريد فقط، فاختر رقيك وأغلق أبواب الحديث حفاظاً على قيمتك..

قالوا...

* المرأة جمعة وإبتسامة: دمعة في سماء التفكير وإبتسامة في حقل النفس.... فيكتو هوجو

* لو جردنا المرأة من كل فضيلة لكفاهها فخراً أنها تمثل شرف الأمة.... جوبير

* إن المرأة إما خلاص أو هلاك للعالة لأنها تحمل في ثنايا ثوبها مصير كل فرد من أفرادها.... اميل زولا

طائرة انهار سقفاها في الجو هبطت دون اضرار..!



لفترة من الوقت، مُضيفاً أن شركة الطيران قدمت للركاب تعويضاً قدره 10 آلاف ميل، ما يعادل حوالي 100 دولار، مقابل اضطرابهم للعودة إلى نقطة المغادرة في أتلانتا والانتظار لحين توفير طائرة أخرى، لنقلهم إلى وجهتهم النهائية في شيكاغو.

وأشار عبر منشوره على TikTok بتعليق ساخر حول حالة الطائرات، مصحوباً بالوسوم المتعلقة بشركة دلتا، وبوينج، والمجلس الوطني لسلامة النقل، وقد لاقى هذا المنشور انتشاراً واسعاً وسريعاً، إذ حصد أكثر من 195 ألف مشاهدة، وحوالي 5900 إعجاب، وأكثر من 1300 مشاركة.

شهد ركاب على متن طائرة تابعة لشركة عالمية لحظات من الذعر والقلق، عندما بدا أن جزءاً من سقف الطائرة قد انهار أثناء تحليقها في الجو، وانتشر مقطع فيديو على منصة TikTok يوثق هذه اللحظات، إذ ظهر 4 ركاب وهم يحاولون جاهدين الإمساك بقطعة كبيرة من السقف المنهار فوق منطقة صناديق الأمتعة العلوية لطائرة من طراز بوينج 717، وفي لقطة أخرى، ظهر أحد الركاب وهو يسند الجزء المتدلي بيده اليسرى بينما كان جالساً في مقعده المائل على الممر.

وعلق لوكاس مايكل لاين، الذي شارك مقطع الفيديو: «كان صديقي على متن رحلة دلتا وانهار السقف»، وأظهرت لقطات لاحقة من الفيديو محاولة لإعادة تثبيت قطعة السقف في مكانها الأصلي، إذ جرى استخدام ما لا يقل عن تسعة شرائط من الشريط اللاصق الأصفر الفاقع لتثبيتها بشكل مؤقت، بحسب صحيفة «مترو» البريطانية.

وادعى مايكل لاين أن مضيفات الطائرة قمن في نهاية المطاف بتثبيت قطعة السقف بشكل مؤقت فوق رأس صديقه باستخدام الشريط اللاصق بعد أن ظل ممسكاً بها

سيارة غامضة داخل حاملة طائرات شهيرة

غارقة منذ 80 عاماً!



السفينة في الموانئ، حيث كان من المعتاد أن تحمل السفن الكبيرة بعض المركبات لتنقلات الضباط.

لكن الغموض ما زال يحيط بالسبب الذي جعلها تبقى على متن السفينة حتى لحظة الغرق النهائي، خاصة بعد توقف السفينة في بيرل هاربور لإجراء إصلاحات عاجلة قبل المعركة.

يذكر أن حاملة الطائرات "يو إس إس يوركتاون" التي دخلت الخدمة عام 1937، لعبت دوراً محورياً في الأشهر الأولى من الحرب العالمية الثانية، قبل أن تصبح هدفاً للقوات اليابانية. وتم اكتشاف حطامها عام 1988 في حالة جيدة، ليعود اليوم إلى الواجهة من جديد بهذا الاكتشاف غير المتوقع، الذي يضيف لغزا آخر إلى تاريخ السفينة العسكرية التي تحولت إلى متحف تحت الماء يحفظ بين جنباته قصصاً وأسراراً من زمن الحرب.

رصد فريق استكشاف سيارة سوداء قديمة وسط حطام حاملة الطائرات الأمريكية "يو إس إس يوركتاون" التي غرقت عام 1942 خلال معركة ميدواي الشهيرة.

وأظهر الاكتشاف، الذي تم عبر مركبة تعمل عن بعد، سيارة من طراز فورد سوبر دي لوكس "وودي" يعود تاريخها إلى أوائل الأربعينيات، ما أثار دهول الباحثين الذين لم يتوقعوا العثور على مركبة مدنية في موقع عسكري غارق.

ووفقاً لبيانات الإدارة الوطنية للمحيطات والغلاف الجوي، فإن السيارة التي عثر عليها على عمق يقارب 5 كيلومترات تحت سطح الماء كانت في حالة حفظ مذهلة، حيث ظهر جزء من لوحاتها المعدنية يحمل عبارة "خدمة السفينة _ البحرية"، بينما بقي زجاجها الأمامي سليماً رغم مرور ثمانية عقود على الغرق.

وتساءل الباحثون عن سبب وجود هذه السيارة تحديداً في حاملة الطائرات، في حين كانت السفينة تتخلص من معداتها الثقيلة أثناء الغرق لتخفيف وزنها.

وتشير الفرضيات الأولية إلى أن السيارة ربما كانت مخصصة لاستخدام قائد السفينة أو أحد كبار الضباط خلال فترات رسو



لا قيمة للخشب أمام الذهب..

لكنك عندما تكاد تغرق..

ستمسك بالخشب ولن تلتفت إلى

الذهب..

فلا تخسر أحداً من أصدقائك حتى لو كان..... لوح



* أحياناً الصديق الوحيد الذي تحتاجه هو أمك و أبوك.

* قبل أن تحكم على شخص ما حاول التعرف عليه أولاً.

* دائماً ما يغلق الله باباً لسبب ما، و يوماً ما ستشكره على ذلك.

* الحب لا يعترف بالسن، كما الاحساس ليس له سن.

* كن لطيفاً مع الناس في السراء، فقد تحتاجهم في الضراء.

* الثقة ركيعة كل شيء، إذ انعدمت انعدم كل شيء.

* إياك أن تنسى أنك في يوم من الايام كنت تدعو الله على الاشياء التي تملكها الان.

* في علم النفس الشخص الصامت يعرف كل شيء.

* لا تحتقر أي شخص أبداً فربما يكون مثلك الاعلى يوماً ما.

* لا يجب أن تحكم أبداً على الكتاب من غلافه.

* كل ما يستطيع الرجل فعله تستطيع المرأة فعله كذلك، إن لم يكن أحسن.

* التواضع من أشد أنواع الصفات الإيجابية التي توجد في قلب بعض الأشخاص.