

# ارتريا الحدیثة



تصدر أيام الثلاثاء والخميس والجمعة والسبت

الثلث (2) نقضت

العدد (136)

السنة الثالثة والثلاثون

الخميس 2024/04/25

## فرع التعليم بالجنوبي ينظم دورة تدريب للمعلمين في عدي قيق

قدم في الـ 20 و21 من ابريل تدريب اكايمي نظمته وزارة التعليم لـ 63 معلماً للغة الإنجليزية .

وقال مسئول التعليم في المديرية الاستاذ/ بيني تسفاي ” إن الهدف الرئيسي من التدريب هو معالجة نقاط الضعف لدى الطلاب من الصف الثاني إلى الخامس من خلال تعديل أساليب التدريس.

من جانبهم أكد المدربون أهمية التدريب، وعبروا عن املهم ان يقوم المتدربين بنقل المعرفة التي اكتسبوها إلى زملائهم وتطبيق المهارات التي اكتسبوها في عملهم.

من جهتهم أشار المعلمون المتدربون الى أن أهمية التدريب الدوري على عملية التعليم والتعلم ، وأوصوا بإجراء دورات مماثلة في بداية العام الدراسي بدلاً من منتصف العام. من جهة اخرى تشهد ضاحية حينا في مديرية عدي قيق بالاقليم الجنوبي أعمالاً تنموية فعالة في حفظ المياه والتربة وصيانة الطرق بمشاركة جماهيرية واسعة. وذكر مسئول ضاحية حينا في مكتب الزراعة بالمديرية السيد/ كستي أرفي، أنه تم في إطار البرنامج الجاري منذ شهر يناير بالعمل ستة ايام في الاسبوع ، لتمهيد 350 هكتاراً من الأراضي الزراعية وحرثها .

وقال مدير الضاحية السيد/ جمال محمد شفا ”إن سكان قرى هدامو وحشملي لعلاي وتحتاي وحمبرتن وحينا يشاركون في البرنامج بقوة ، مدركين أهميته الكبيرة في حياتهم.

ويبلغ عدد سكان ضاحية حينا التي تتكون من خمس قرى ، أكثر من 1400 نسمة .

## إنطلاق الحملة الوطنية للتطعيم ضد الدرن والحصبة الألمانية في جميع أنحاء البلاد



انطلقت امس 24 أبريل الحملة الوطنية للتطعيم ضد السل والحصبة الألمانية وتوزيع فيتامين ( A ) في جميع أنحاء البلاد.

تم إطلاق الحملة رسمياً في حفل أقيم في مستشفى قودايف .

سيتم تطعيم أكثر من نصف مليون شخص تتراوح أعمارهم بين ستة أشهر وخمس سنوات وتزويدهم بفيتامين ( A ) خلال الحملة الوطنية التي

تستمر من 24 أبريل إلى 28 أبريل.

المستهدف للأطفال في 22 مديرية لصعوبة في الوصول إليها في برامج التطعيم العادية. الهدف من هذه الحملة هو منع خطر السل والحصبة الألمانية عبر الحدود، وزيادة تغطية برنامج التطعيم الروتيني عن طريق تطعيم أولئك الذين لم يبدأوا أو فاتهم التطعيم، ومن اجل استئصال أمراض السل والحصبة الألمانية في إريتريا

والتحقيق هذه الحملة، قامت وزارة الصحة، بالتعاون مع شركائها العاملين، بنشر حوالي 4200 من الكودر الطبية في 67 مديرية.

ستقوم الحملة ذات الشقين بتحديد وتطعيم أولئك الذين لم يتم تطعيمهم في الحملة السابقة في 45 مديرية لصعوبة الوصول اليهم في تغطية التطعيم المنتظمة، والتطعيم

والتحقيق هذه الحملة، قامت وزارة الصحة، بالتعاون مع شركائها العاملين، بنشر حوالي 4200 من الكودر الطبية في 67 مديرية.

ستقوم الحملة ذات الشقين بتحديد وتطعيم أولئك الذين لم يتم تطعيمهم في الحملة السابقة في 45 مديرية لصعوبة الوصول اليهم في تغطية التطعيم المنتظمة، والتطعيم

والتحقيق هذه الحملة، قامت وزارة الصحة، بالتعاون مع شركائها العاملين، بنشر حوالي 4200 من الكودر الطبية في 67 مديرية.

## إحياء اليوم العالمي للملاريا على مستوى الاقليم الاوسط



وقال مدير مديرية بريخ السيد/ تسفو فسهاظيون إن حالات الإصابة بمرض الملاريا قد انخفضت في المديرية نتيجة للجهود الحثيثة التي تبذلها وزارة الصحة مع الشركاء. تم احياء اليوم العالمي للملاريا للمرة السابعة عشرة على مستوى العالم، وللمرة السادسة على المستوى الوطني.

وقال رئيس دائرة مكافحة الملاريا في وزارة الصحة السيد/ كبرآب تسفاميكائيل، إن نسبة الإصابة بالملاريا انخفضت إلى 0.08 % عام 2023 مقارنة بـ 0.4 % عام 2018، أي قبل أربع سنوات ، وذلك من خلال الجهود والإجراءات المتخذة لضمان نظافة البيئة، وأضاف أنه يجري إعداد خطة للقضاء عليه.

تم احياء اليوم العالمي للملاريا في الـ 22 أبريل 2024 على مستوى الاقليم الاوسط في منطقة ظعدا كرستيان بمديرية بريخ تحت شعار” نعزز مكافحتنا لمرض الملاريا“. كما تم عرض التحديات والمخاوف ومناقشتها خلال تقييم الخدمات التي قدمتها المؤسسات الصحية على مستوى الإقليم والمديريات.

## نقفة: حملات تنموية في ضاحية بقلا

يقوم سكان إدارة ضاحية بقلا بمديرية نقفة اقليم شمال البحر الاحمر، بتنفيذ حملات تنموية واسعة النطاق تركز على حفظ المياه والتربة.

وقال مديرالإدارة والمدير التنفيذي للضاحية ”إن السكان يقومون ببناء وإصلاح المدرجات وحواجز المياه منتظمين في مجاميع ، مما يلعب ذلك دور كبير في معالجة مساقط المياه واستقرار التربة.

وأضاف أن البرنامج ينفذ بالتركيز على الحقول الزراعية وسيستمر بفعالية. وفي الوقت نفسه، قام السكان بإصلاح طريق ترابي بطول 40 كيلومتراً يؤدي إلى ضواحي ماريت وإندلال ولابا.

## تنفيذ برامج حفظ المياه والتربة في عدي خوالا

ان العمل الجاري لاصلاح مساقط المياه وتمهيد الحقول الزراعية وذلك بالعمل ثلاثة ايام في الاسبوع، ساهم حتى الان في انجاز اعمال مدرجات حجرية زراعية في 675 هكتار و214 مدرجات ترابية زراعية وحواجز مائية في 100 هكتار. واكد المشاركون جاهزيتهم لمواصلة العمل بقوة مدركين اهمية تلك الاعمال ، خاصة الاعمال المماثلة المنجزة في السابق.

يقوم سكان 22 ضاحية في مديرية عدي خوالا بتسيير أنشطة حفظ المياه والتربة بإشراف خبراء الزراعة. وأوضح خبير حفظ المياه والتربة السيد/ ولدوميكائيل فسهايي ان البرنامج المنفذ في الاراضي الزراعية والمراعي منذ الشهر المنصرم يسهم بفعالية في استقرار البيئة وتنمية الغابات. من جهته قال ممثل مكتب الزراعة في المديرية السيد/ محرتآب سبلو

## إعلان وزارة الصحة

تقوم وزارة الصحة، استكمالاً للحملة الوطنية للتطعيم ضد الحصبة والحصبة الألمانية التي انطلقت في نوفمبر 2018، بحملة وطنية للتطعيم في الفترة من 24 إلى 28 إبريل 2024 للانتقال من المكافحة إلى مرحلة الاستئصال، كما تقوم بتوزيع فيتامين (A) من الذي سيتم تطعيمه في هذه الحملة؟

- سيتم تطعيم جميع الأطفال الذين تتراوح أعمارهم بين 9 أشهر إلى 5 سنوات ضد مرض الحصبة والحصبة الألمانية حسب الحاجة. فضلاً عن ذلك:

- سيحصل جميع الأطفال الذين تتراوح أعمارهم بين 6 إلى 59 شهراً على فيتامين (A) في مركز التطعيم مع بطاقة التطعيم الخاصة بهم.

لماذا لقاحات الحصبة والحصبة الألمانية في هذا الوقت؟

1. البحث عن الأطفال الذين لم يتم تطعيمهم ضد الحصبة والحصبة الألمانية في الماضي لأسباب مختلفة وتطعيمهم.

2. مساعدة من لم يطوروا مناعة كاملة بالتطعيم السابق على تطوير مناعة أكثر بالتطعيم الحالي.

3. الانتقال من مرحلة المكافحة إلى الإستئصال التام لمرض الحصبة والحصبة الألمانية عبر التحكم على إنتقاله عبر الحدود ورفع نسبة تغطية التطعيم إلى 98%.

وفقاً للمعلومات الواردة أعلاه، توصي وزارة الصحة جميع الآباء والأوصياء أن يحضروا أطفالهم الذين تتراوح أعمارهم بين 6 أشهر إلى 5 سنوات مع بطاقتهم الخاصة للتطعيم إلى أقرب مرفق صحي أو مركز تطعيم للحصول على التطعيم ضد الحصبة والحصبة الألمانية وتوزيع فيتامين (A) الذي يجري في الفترة من 24 إلى 28 إبريل 2024. لنضمن صحة أطفالنا بالتطعيم!

## تقييم جودة التعليم بالمرحلة الابتدائية في جنوب البحر الأحمر

على المرحلة الابتدائية، وذكراً بضرورة العمل الجاد لمعالجة نقاط الضعف في مادة الرياضيات وتعزيز اهتمام الطلاب. وفي الختام، حث المدير العام لإدارة الخدمات الاجتماعية بالاقليم السيد/ حمد علي سيرو، على تعزيز دور جميع الجهات المعنية والمجتمع في الجهود المبذولة لضمان جودة التعليم.

العام/ أبرهام رؤسوم الهدف من التقييم من حيث نقاط الضعف والقوة في عملية التعليم والتعلم، ودعا إلى العمل على تعزيز مراقبة ودور أولياء الأمور. وقال مسئول قسم تقييم الأداء التربوي بوزارة التعليم السيد/ تكئي كيداني ومديرة فرع التقييم والامتحانات الوطنية الدكتورة/ حليلة محمد في التقرير الذي قدمه إن البحث اقتصر

عُقد اجتماع في إقليم جنوب البحر الأحمر يوم 20 أبريل لتقييم نقاط القوة والضعف في أبحاث ضمان جودة التعليم الابتدائي في عصب. وفي التقييم الذي حضره ممثلين من المكتب المركزي لوزارة التعليم وفرع التعليم في اقليم جنوب البحر الأحمر ومديري الوحدات والمديريات والمدارس الابتدائية، أوضح ممثل دائرة التعليم

## معهد ستوكهولم: ارتفاع الإنفاق العسكري العالمي في 2023 لأعلى مستوى منذ 14 عاماً



ما يمثل زيادة بنسبة 57% منذ عام 2014، وهو العام الذي ضمت فيه روسيا شبه جزيرة القرم، في عام 2023، شكل الإنفاق العسكري الروسي 16% من إجمالي الإنفاق الحكومي، وكان العبء العسكري الإنفاق العسكري كنسبة من الناتج المحلي الإجمالي 5.9%.

أيضا ما لا يقل عن 35 مليار دولار من المساعدات العسكرية خلال العام، بما في ذلك 25.4 مليار دولار من الولايات المتحدة.

وأضاف المعهد أن الولايات المتحدة مازالت تتربع على رأس قائمة الإنفاق العسكري دون منافس بمبلغ 916 مليار دولار، فهي تمثل وحدها أكثر من ثلث الإنفاق، أو 37%، من الإنفاق العسكري العالمي، أي حوالي ثلاثة أضعاف ما تنفقه الصين التي جاءت في المركز الثاني.

وأشار المعهد إلى أن أوكرانيا جاءت في المركز الثامن من بين أكبر المنفقين في عام 2023، بعد ارتفاع الإنفاق بنسبة 51% ليصل إلى 64.8 مليار دولار، ويمثل 58% من إجمالي الإنفاق الحكومي، موضحاً أن الإنفاق العسكري لأوكرانيا في عام 2023 يعادل 59% من حجم الإنفاق العسكري الروسي، رغم تلقي أوكرانيا

قال معهد ستوكهولم الدولي لأبحاث السلام سيرى الاثنين الماضي، إن الإنفاق العسكري العالمي وصل إلى أعلى مستوى له على الإطلاق عام 2023 في أكبر زيادة سنوية منذ 14 عاماً 2009 مسجلاً 2443 مليار دولار بنسبة ارتفاع بلغت 6.8% عن عام 2022.

وذكر المعهد المتخصص في شؤون الدفاع والصراعات في تقرير على موقعه الرسمي أنه للعام التاسع على التوالي، ارتفع الإنفاق العسكري العالمي، مشيراً إلى أن هذا الارتفاع تم تسجيله في جميع المناطق الجغرافية الخمس التي حددها معهد ستوكهولم الدولي لأبحاث السلام، مع تسجيل زيادات كبيرة بشكل خاص في أوروبا وآسيا وأوقيانوسيا والشرق الأوسط.

وأوضح أن الإنفاق العسكري الروسي زاد بنسبة 24% ليصل إلى ما يقدر بنحو 109 مليارات دولار في عام 2023، وهو

## كرن بصدد احتضان اسبوع الكتاب لتعزيز ثقافة القراءة

تحتضن مدينة كرن اسبوع الكتاب الثالث الذي ينظمه فرع الاتحاد الوطني للشباب والطلاب، في الفترة من 25 إلى 28 أبريل لتعزيز ثقافة القراءة. وقالت مسئولة قسم المشاريع في الفرع السيدة/ شملة قيركيدان لوكالة الأنباء الإترية إن البرنامج يهدف إلى غرس ثقافة القراءة في المجتمع بشكل عام والأطفال والشباب بشكل خاص، وتعريف القراء بالكتب.

وقالت "إن الاسبوع سيتضمن ندوات وحملات وورش عمل تركز على أهمية اسبوع الكتاب وثقافة القراءة، وقالت إنه بناء على الخبرة المكتسبة من العاملين الماضيين، تم وضع إجراءات تمهيدية لاستيعاب كثافة الزوار.

وأضافت أن أكثر من 30 مؤلفاً سجلوا أسماءهم بالفعل للترويج لكتبهم في المعرض، مضيفة أنه سيتم تخفيض أسعار الكتب بنسبة تتراوح بين 10 إلى 20 بالمئة. وقالت إن دور ومساهمة المجتمع بأكمله أمر بالغ الأهمية لتعزيز ثقافة القراءة، وحثت الجهات المعنية بشكل عام ووزارة التعليم بشكل خاص لزيادة تعاونهم لتحقيق مثل هذه الأنشطة.

## قلعوا: اسبوع ثقافي رياضي للطلاب

نُظم في مديرية قلعو اسبوع رياضي وثقافي للطلاب بمشاركة 26 مدرسة ابتدائية ومتوسطة وثانوية.

تضمن الاسبوع الذي امتد من 19 إلى 21 أبريل، منافسات في كرة القدم وألعاب القوى والمعلومات العامة ومسابقات فني الخطابة والمناظرة، بالإضافة إلى معارض الصور والرقصات الشعبية وغيرها من الأنشطة.

وقال مسئول وحدة الثقافة والرياضة والصحة في مكتب التعليم بالمديرية الأستاذ/ علي نور إن البرنامج يأتي ضمن الخطة الأكاديمية السنوية، وقال "إنها تتوسع وتتطور عاماً بعد آخر.

## البرلمان البريطاني يقر قانوناً يتيح ترحيل مهاجرين غير نظاميين إلى رواندا

طويلة بأنه سيبدأ هذا الربيع. وأكد أنه سيكون هناك "إيقاع منظم" لعمليات الترحيل اعتباراً من يوليو لردع طالبي اللجوء، محملاً حزب العمال ومجلس اللوردات المسؤولية في التأخير، بحجة أنهم استخدموا "كل الحيل المتاحة" لعرقلة التقدم.

قال وزير الداخلية البريطاني جيمس كليفرلي، أول امس الثلاثاء، "إن تمرير مشروع قانون سلامة رواندا" يعني أنه يمكننا الآن المضي قدماً في خطتنا والبدء في إبعاد الأشخاص الذين ليس لهم حق الوجود في بريطانيا". انتقد مسؤولون أوروبيون مشروع قانون الحكومة البريطانية الخاص بترحيل اللاجئين إلى رواندا، لما يمثله من تهديد للنظام القانوني العالمي الذي يحمي اللاجئين.

الثاني لمشروع "قانون رواندا" قدمه مجلس اللوردات الأسبوع الماضي والذي كان من شأنه أن يشمل إعفاء المواطنين الأفغان وغيرهم ممن ساعدوا القوات البريطانية في الخارج.

وفي وقت سابق الاثنين، أعلن رئيس الوزراء البريطاني ريشي سونك أن أول رحلة ترحيل تحمل طالبي اللجوء إلى رواندا لن تقلع قبل يوليو، معترفاً بوجود تأخير كبير في سياسته الرئيسية المتعلقة بالهجرة غير الشرعية. وقال رئيس الوزراء في مؤتمر صحفي إن الرحلة الأولى إلى كيغالي ستبدأ في الإقلاع "في غضون 10 إلى 12 أسبوعاً"، وهو ما يتناقض مع تعهده منذ فترة



أقر البرلمان البريطاني ليل الاثنين الثلاثاء مشروع قانون مثيراً للجدل يتيح للحكومة أن ترحل طالبي لجوء وصلوا إلى المملكة المتحدة بطريقة غير نظامية إلى رواندا. وبعدما أعاد أعضاء مجلس اللوردات إلى مجلس العموم مشروع القانون لتعديله المرة تلو الأخرى، وافق هؤلاء في نهاية المطاف على عدم إدخال أي تعديلات إضافية إلى النص، مما أتاح إقراره. وكان النواب قد رفضوا التعديل

## الفيضانات تحدث دمارا كبيرا شرق أفريقيا



في بوروندي وأماكن أخرى في المنطقة هي جزء من الظروف القاسية المرتبطة بظاهرة النينو المناخية، والتي تسبب ارتفاع درجة حرارة سطح المحيط وهطول أمطار غزيرة في مناطق، وجفاف في أخرى حول العالم. وفي الوقت نفسه، لقي 35 شخصا في كينيا حتفهم منذ منتصف مارس الماضي جراء الفيضانات التي أثرت على أكثر من 100 ألف شخص، وفقا للأمم المتحدة، وتم الإبلاغ عن فيضانات في المناطق السكنية في العاصمة نيروبي، حيث فاضت الأنهار عن ضفافها أمس الأحد.

وحذرت الوكالة الحكومية الكينية المسؤولة عن الطرق سكان نيروبي من تجنب الطرق السريعة التي غمرتها المياه، بما في ذلك الطريق المؤدي إلى مدينة مومباسا الساحلية. كما تم الإبلاغ عن فيضانات وانهارات طينية في غرب كينيا. وفي المنطقة الشمالية، وجرفت مياه الفيضانات حافلة ركاب على أحد الجسور في وقت سابق من الشهر الجاري، وتجنبت السلطات وقوع كارثة بعد إنقاذ 51 راكبا. وتتوقع إدارة الأرصاد الجوية الكينية أن يصل هطول الأمطار إلى ذروته هذا الأسبوع.

أسفرت الفيضانات في إحداث دمار في أجزاء كبيرة من شرق أفريقيا، التي تشهد هطول أمطار غزيرة. وطالبت دولة بوروندي الفقيرة الدول بإمدادها بمساعدات للتعامل مع آثار الفيضانات، بعد أن اجتاحت المياه "بوجومبورا" العاصمة الاقتصادية لبوروندي، عقب ارتفاع منسوب بحيرة تنجانيقا، ما أدى إلى تعطيل الأعمال بها وبأماكن عديدة في البلاد التي تعتمد بشكل كبير على دعم المانحين لإدارة البرامج الحكومية، بحسب وكالة أنباء أسوشيتد برس.

وقالت المنسقة المقيمة للأمم المتحدة في بوروندي فيوليت كينيانا كاكوميا إنه في الفترة من سبتمبر الماضي وحتى 7 أبريل الجاري، تضرر حوالي 203 آلاف و944 شخصا جراء الفيضانات مع تدمير 19 ألفا و250 منزلا و209 فصول دراسية خلال تلك الفترة وارتفع عدد النازحين داخليا بسبب الفيضانات بنسبة 25% ليصل إلى أكثر من 98 ألف شخص. وتعد بوروندي واحدة من أفقر دول العالم، إذ يعمل 80% من سكانها (البالغ عددهم 13 مليون نسمة) في الزراعة، بحسب البنك الدولي. ويقول خبراء المناخ إن الفيضانات

## رئيس توغو يدعو لإنشاء منظمة جديدة للتعاون العسكري في منطقة غرب أفريقيا



مكتب الأمم المتحدة لمكافحة الإرهاب من أجل تعزيز التعاون متعدد الأطراف لمكافحة الإرهاب وإعادة تشكيل الاستجابة الجماعية للمجتمع الدولي إزاء مكافحة الإرهاب في أفريقيا مع التأكيد على أهمية الحلول الأفريقية. جدير بالذكر أن الأنظمة الحاكمة في مالي وبوركينا فاسو والنيجر، أعلنت، في يناير الماضي، انسحابها الفوري من المجموعة الاقتصادية لدول غرب أفريقيا "إيكواس" على خلفية العقوبات التي فرضتها المجموعة عليها إثر الانقلابات العسكرية التي أطاحت برؤساء الدول الثلاث؛ الأمر الذي قد يؤدي إلى احتمال تصدع مجموعة "إيكواس" التي تضم في عضويتها 15 دولة بمنطقة غرب أفريقيا.

التأزر بين قوات الدفاع والأمن وإجراء إصلاحات وإنشاء "منظمة جديدة للتعاون العسكري"؛ من أجل تيسير مكافحة الإرهاب مع مراعاتها للتوازنات على الساحة الدولية. وشدد رئيس توغو على الحاجة إلى آلية تمويل دولية من أجل عمليات مكافحة الإرهاب وتعزيز التعاون العسكري بين الدول التي تواجه هذه الآفة. يُشار إلى أن المؤتمر تناول دعم التعاون مع المنظمات الإقليمية من أجل الاستجابة لتهديد الإرهاب القابل للتوسع في أفريقيا والتحديات والقضايا المتعلقة بالإرهاب، فضلا عن الآليات المبتكرة التي يتعين اعتمادها لمكافحة هذه الآفة. وشارك بالحضور في هذه القمة إلى جانب رئيس توغو نظيره النيجيري، بولا تينوبو، ورئيس غانا، نانا أكوفو أدو. ونظمت نيجيريا هذا المؤتمر بدعم من

دعا رئيس توغو، فور جناسينجي، إلى إنشاء منظمة جديدة للتعاون العسكري في منطقة غرب إفريقيا؛ تهدف إلى تعزيز التعاون الإقليمي في مجال مكافحة الإرهاب. وقال الرئيس التوغولي خلال مؤتمر رفيع المستوى استضافته العاصمة النيجيرية حول مكافحة الإرهاب في إفريقيا إن "الإرهاب يهدد كيان دولنا ذاته. لهذا السبب؛ تعد هزيمة الإرهاب خيارنا الوحيد.. وقناعتي بهزيمة الإرهاب في المنطقة (غرب إفريقيا)، لا يمكن أن تتحقق دون تعاون فعال بين الدول"، وفقا لما نقلت صحف توغولية محلية. وأضاف: "يتحتم علينا أن نكون قادرين على تحقيق انتصارات عسكرية في مناخ يشوبه تهديدات متعددة الجوانب وصراع غير متكافئ". ودعا جناسينجي، أمام نظرائه الإقليميين المشاركين في المؤتمر، إلى تعزيز

## الرئيس الموريتاني يستعرض مع موسى فقي الملفات الأساسية المتعلقة بالوضع في القارة



القارة". وأشار فقي إلى أن هناك تحديات تواجه القارة الإفريقية على المستوى السياسي والأمني والمؤسسي، حيث توجد ست دول تم تعليقها في الاتحاد لأسباب دستورية، ويجري العمل على تسوية وضعيتها. وقال رئيس لجنة الاتحاد الإفريقي إن هناك تطابقا كاملا في وجهات النظر مع الرئيس الدوري للاتحاد الإفريقي، حول مجمل هذه المواضيع. حضر اللقاء وزير الخارجية الموريتاني محمد سالم ولد مرزوك، ومدير ديوان رئيس لجنة الاتحاد الإفريقي، محمد الحسن ولد لبات.

استعرض الرئيس الموريتاني الرئيس الدوري للاتحاد الإفريقي محمد ولد الشيخ الغزواني، بالقصر الرئاسي في نواكشوط، مع رئيس لجنة الاتحاد الإفريقي، موسى فقي الملفات الأساسية المتعلقة بالوضع في القارة. ونقلت الرئاسة الموريتاني عن رئيس لجنة الاتحاد الإفريقي قوله "إن اللقاء مع الرئيس الدوري للاتحاد الإفريقي، كان مناسبة لاستعراض الملفات الأساسية المتعلقة بالوضع في القارة، مثل تنفيذ أجندة 2063، والشراكة الإفريقية مع باقي التكتلات العالمية". وأضاف أن "هناك العديد من

اللقاءات والمؤتمرات ستعقد داخل القارة وخارجها، من ضمنها قمة حول الزراعة ستعقد قريبا نظرا لكون الأمن الغذائي يعتبر من أهم التحديات التي تواجه القارة، والقمة التنسيقية السنوية التي ستعقد في 21 يوليو من السنة الجارية في أكرا، إضافة إلى الاتصالات والمشاورات المستمرة للدفاع عن مصالح

## تونس والجزائر وليبيا تدعو المجتمع الدولي إلى وقف العدوان على فلسطين

كما اتفق الزعماء الثلاثة على تشكيل فرق عمل مشتركة لتنسيق الجهود لحماية أمن الحدود المشتركة من مخاطر وتبعات الهجرة غير الشرعية وغيرها من مظاهر الجريمة المنظمة وفق مقاربة تشاركية، فضلا عن الاتفاق على توحيد المواقف والخطاب في التعامل مع مختلف الدول المعنية بالهجرة غير الشرعية في شمال المتوسط ودول جنوب الصحراء، مشيرين إلى أهمية تبادل التقييمات والمعلومات والمقومات حول ظاهرة الإرهاب والإتجار بالبشر وبالمخدرات والجريمة المنظمة لحماية المنطقة من هذه الآفات.

ألقاه وزير الشؤون الخارجية والهجرة والتونسين بالخارج نبيل عمار. واتفق الرؤساء الثلاثة على ضرورة تنفيذ مشروع الربط الكهربائي بين تونس وليبيا والجزائر، وتطوير التعاون وتذليل الصعوبات المعيقة لانسياب السلع، وتسريع إجراءات تنقل الأفراد وإقامة مناطق تجارية حرة بينها، بالإضافة إلى تشكيل فريق عمل مشترك لصياغة آليات إقامة مشروعات واستثمارات كبرى مشتركة في مجالات وقطاعات ذات أولوية مثل إنتاج الحبوب والعلف وتحلية مياه البحر وغيرها من المشروعات.

دعا زعماء تونس والجزائر وليبيا، المجتمع الدولي لوقف الفوري والدائم للعدوان الإسرائيلي على الفلسطينيين، ورفع الحصار لتأمين إيصال المساعدات، وتتبع قيادات الاحتلال ومسألتهم على جرائمهم، مع المساندة المطلقة لحصول فلسطين على عضوية دائمة في الأمم المتحدة، مؤكداين ضرورة اضطلاع العمل العربي الإفريقي جاء ذلك خلال البيان الختامي للاجتماع التشاوري الأول الذي جمع رؤساء تونس قيس سعيد، الجزائر عبد المجيد تبون، ورئيس المجلس الرئاسي الليبي محمد يونس المنفي، الذي

## أرتريا الحديثة

رئيس التحرير  
محمد نور يحيى  
نائب رئيس التحرير  
حواء سليمان عبد القادر  
هاتف 117099

أخبار خارجية  
عربي محمد قينا  
ص.ب: 247  
فاكس: 127749

هاتف النوزع: 200454  
هاتف الاعلانات: 125013  
ص.ب: 1284

طباعة ضوئية وتصميم صفحات:

فاطمة حمد إدريس

نورة عثمان محمد

راسلونا على العنوان التالي:

al-hadisa@zena.gov.er

# من هنا وهناك

إعداد / أسماء  
عبدالله صالح



## فنان يطلب تعويضا ضخما من بيبيسي بسبب سرقة لوحاته

وأردف المحامي بأن "أعمال الفنان الروسي واضحة، وأن لديهم جميع المستندات الدالة على أن تلك الرسومات التي ظهرت في الإعلانات ملك الفنان الروسي". وكانت المحكمة الاقتصادية قضت بحبس الفنانة غادة والي 6 أشهر، وغرامة قدرها 10 آلاف جنيه، وتعويض مؤقت قدره 100 ألف جنيه، لالتهاهما بسرقة بعض الرسومات الخاصة بالفنان الروسي كوراسوف، واستخدامها دون استئذان منه.

التلفزيونية الخاصة بشركة بيبيسي وتم مقاضاة الشركة في مصر بعد مقاضاتها في أمريكا، وطلب تعويضا بـ 200 مليون جنيه لصالح الفنان الروسي". وأضاف أن "الفنان الروسي اتخذ الإجراءات القانونية ضد شركة بيبيسي والمصممة غادة والي، وطالب بتعويض مادي 200 مليون جنيه واعتذار رسمي من الشركة عن تلك الأفعال غير المبررة لسرقة مجهود وأعمال شخص ونسبها إليهم".

قال المحامي المصري أحمد حسن العطار إنه تقدم بطلب لتعويض موكله الفنان الروسي جورجي كوراسوف ضد شركة بيبيسي، لالتهاهما باستخدام إعلاناته دون استئذانه أو علمه. وأوضح المحامي المصري أن "نيابة مدينة نصر ثاني فتحت تحقيقا عاجلا في الواقعة". وأكد العطار أن "الفنان الروسي اكتشف أن إحدى لوحاته ورسوماته الفنية تم استخدامها في إعلان على جميع وسائل الإعلام والقنوات

## تم تبرأته من تهمة القيادة تحت تأثير الكحول لأن جسده ينتجها

الأشخاص الذين يعانون من هذه الحالة ينتجون نفس نوع الكحول الموجود في المشروبات الكحولية، لكنهم بشكل عام يشعرون بآثاره بنسبة أقل. وأضافت أن الأشخاص لا يولدون مصابين بمتلازمة التخمر الذاتي لكن يمكن أن يصابوا به عندما يعانون من عرض آخر مرتبط بالأعضاء.

القضائي المحلي، لم يكن يعاني من أعراض التمثالة. ولم ترد محكمة الشرطة في بروج، التي برأت الرجل، على الفور على رسالة بالبريد الإلكتروني من رويترز. وأوضحت ليزا فلورين، عالمة الأحياء الإكلينيكية التي تعمل مع مستشفى إيه. زي. سينت لوكاس البلجيكي، أن

رويتز بأن موكلها يعمل في مصنع للجنة فيما يمثل "مصادفة مؤسفة أخرى"، لكن ثلاثة أطباء فحصوه بشكل مستقل أكدوا أنه يعاني من المتلازمة. وقالت وسائل إعلام بلجيكية إن القاضي أكد في حكمه أن المدعى عليه، الذي لم يذكر اسمه تماشيا مع العرف



الذاتي، وهي حالة نادرة ينتج فيها الجسم الكحول. وأبلغت المحامية آنس جيسكيير

قالت محامية إنه تمت تبرئة رجل بلجيكي من تهمة القيادة تحت تأثير الكحول لأنه يعاني من متلازمة التخمر

## نجاة طفل تشبث أسفل قطار مسافة 100 كيلومتر



نجا طفل يبلغ من العمر 5 سنوات بعد تشبته بالهيكل السفلي لقطار بضائع مسافة بلغت نحو 100 كيلومتر في درجة حرارة شديدة. وأنقذ موظفو السكك الحديدية في الهند

السبي، الذي ينحدر من راجاجيبورام في لكانا عاصمة ولاية أوتار براديش الهندية بعمل شجاع ملحوظ، بدا بعدها الطفل مهتزا ومصدوماً بصورة واضحة من تلك الرحلة المرعبة، وذلك حسبما أفاد موقع «ذا تايم أوف إنديا» الإخباري. وذكر الموقع أن الطفل يعمل في جمع القمامة ويقوم مع والده الذي يعتمد على التسول في الشوارع لكسب رزقه، مشيراً إلى أن والدة الصبي كانت قد تخلت عن الأسرة قبل عدة سنوات. وفي يوم الحادث، كان الصبي يلعب بالقرب من خطوط السكة الحديدية في محيط ألمناجار، عندما صعد إلى إحدى عربات قطار الشحن المتجه نحو محطة روزا. وأوضح مصدر مسؤول أن أحد عناصر

محطة السكة الحديدية اكتشف وجود الطفل أسفل القطار، مشيراً إلى أن مدير محطة كارنا للسكك الحديدية أكد، في وقت لاحق، أنه تم تشبث بالفعل أسفل الهيكل السفلي لإحدى عربات القطار. وقال: «بمجرد التأكد من وجود الطفل، تم تنبيه موظفي محطة هاردوي للسكك الحديدية للتوقف غير المقرر للقطار وإنقاذ الطفل». وأضاف: «كنا على أهبة الاستعداد، وبمجرد وصول القطار، هرع رجال الجبهة الوطنية الرواندية لإنقاذ الطفل». وأوضح سانجيف كومار، المفتش الفرعي من هاردوي، أن الطفل «كان مرهقا، وبدا مصابا بالصدمة». وتابع: «قدمنا له الطعام والماء، وتمكننا من التعرف إلى والده، وبعد ذلك تم تسليم الطفل إليه».

## تحول جذري في حياة أثقل رجل في العالم



حدث تحول جذري في حياة الرجل الذي كان في يوم من الأيام أسمن شخص في العالم وكان وزنه أكبر من أربعة أفيال صغيرة.

كان من الصعب جداً على خوان الذهاب إلى الحمام لذلك أدرك أنه يجب عليه أن يتصرف لأنه على وشك الموت. وعمل الرجل البالغ من العمر 40 عاماً بجهد للتخلص من الوزن الزائد بعد أن دفعته تجربة الاقتراب من الموت المرعبة إلى بذل مجهود جبار.

وحطم خوان الرقم القياسي العالمي عندما كان عمره 32 عاماً، وأصبح طريق الفراش بسبب زيادة حجمه فأصبح يرتدي حفاضاً لعدم قدرته على الذهاب إلى الحمام.

وعن زيادة وزنه قال خوان لموسوعة غينيس للأرقام القياسية: «جسدي اتبع طريقه الخاص دون أي سيطرة على الإطلاق»، «حاولت اتباع نظام غذائي يوماً بعد يوم، ولكن لم ينجح أي شيء وأصبحت يائساً».

وبعد أن أدرك أنه إذا واصل أسلوب حياته، فسوف يستسلم جسده قريباً، بدأ خوان اليائس في البحث عن المساعدة. وكان طوق النجاة لخوان عندما وافق أخصائي السمعة في غوادالاخارا بالمكسيك على إجراء عملية جراحية حيث تمكن خوان من مغادرة سريريه لأول مرة منذ

سنوات لحضور الجراحة. وأثناء وجوده في المستشفى، تم تشخيص إصابته بمرض السكري من النوع الثاني، وخلل في الغدة الدرقية، وارتفاع ضغط الدم، والسوائل في رئتيه. وقال وقتها: «أهم شيء بالنسبة لي هو أن أتمكن من المشي مرة أخرى. لم أغادر المنزل منذ ست سنوات أو حتى أمشي في أي مكان».

وبحلول عام 2017، كان قد فقد بالفعل 26 رطلاً و10 أرطال من وزنه، وهو ما كان كافياً للسماح له بالخضوع لعملية جراحية ثانية غيرت حياته وتركيب حزام للمعدة. بعد العملية، حصل خوان على فرصة

جديدة للحياة واستمر في تغيير نظامه الغذائي وممارسة التمارين الرياضية، واستمر في التخلص من الوزن الزائد وخسارة ثلث وزن جسمه بحلول عام 2019. في السنوات الثلاث الماضية، فقد خوان 52 330 كيلو غراماً من وزنه بشكل لا يصدق، أي 260 كيلو غراماً في عام 2023. وقال خوان: «مجرد القدرة على رفع ذراعيك والاستيقاظ كل يوم، أو الاستيقاظ للحصول على كوب من الماء أو الذهاب إلى المراض، يجعلك تشعر بالارتياح، إنه شعور رائع أن تكون قادراً على التحرك أكثر وأن تكون أكثر اكتفاءً ذاتياً».

## الأسرة

إعداد / هاجر حامد



## إتيكيت

## فترة الخطوبة

الفضول في معرفة تكلفة الطعام أو النظر إلى الفاتورة.  
- كوني ذا عقلية متفتحة: اشركي خطيبك في همومك وأخبريه بما تخافين وما يشغل تفكيرك خاصة في كل المسائل العالقة في الخطوبة حتى لا تبني أفكارا خاطئة.  
- تحكمي في تصرفاتك: لا تكوني سهلة المنال ولا تنفذي كل ما يطلبه منك خطيبك رغبة في إسعاده خاصة إذا كانت ضد قيمك ومبادئك حتى تسعديه.  
- حياتك الخاصة ملك لك فلا تجعلي من حولك من الأصدقاء والأقارب يأترون عليك بأرائهم ولا تجعلى علاقتك بشريكك كتابا مفتوحا لهم.  
- أعطي خطيبك بعض الحرية والخصوصية في حياته، فلا تبالي بالاهتمام به لأن ذلك قد يشعره بالضيق منك، فقط احرصى على أن تجعليه يشترك إليك وتجنبي الظهور أنك متلهفة للقائه أو مهاتفته.  
- وأخيراً كوني مستقلة بشخصيتك، مهما تكن درجة حبك له فلا تتغيرى من أجله كأن تحبي ما يحب أو تكرهى ما يكره، فللك منكما شخصيته.

تعد فترة الخطوبة من المراحل المهمة باعتبارها فرصة لكل من الطرفين للتعرف على الآخر، لكن قد ترتكب الفتاة بعض الأخطاء التي يمكن أن تخلق مشكلات بينها وشريكها. وفي السطور التالية بعض النصائح التي يمكنك اتباعها في التعامل مع خطيبك لتجنب أى مشكلات قد تنشأ بينكما.  
- كوني واقعية: لا ترفعى سقف توقعاتك في خطيبك فهو إنسان به مميزات وعيوب.  
- كوني على طبيعتك: ابتعدى عن التصنع حتى لا تسقط أقنعتك بعد الزواج فيكون ذلك أدعى للخلافات بينكما في المستقبل.  
- احترمي المواعيد: طول فترة انتظار خطيبك للخروج أو التنزه يثير ضجره مرة بعد أخرى، لذا احرصى على عدم التأخر على الموعد المتفق عليه.  
- احتفظى ببعض الأسرار: لا تجعلى حياة عائلتك كتابا مفتوحا أمامه لأن كل البشر يختلفون فكوني حذرة في فضفتك إليه.  
- عند خروجكما لتناول الطعام خارجا انتظرى اختياره لنوعية الطعام ثم اطلبى وجبتك في نفس المستوى حتى لا ترحبه بطلب لا يناسب إمكانياته، واحذرى



## فوائد جل الصبار للشعر



يعتبر الألويفرا من المكونات الطبيعية الفعالة التي تقدم العديد من الفوائد الجمالية وتخلصك من العديد من المشاكل التي تؤثر سلباً في إطلالتك، سنستعرض معك أبرز فوائد جل الصبار للشعر التي تعيد إليه سحره وجاذبيته وتعيد صحته، وهي التالية:  
**فوائد الألويفرا للشعر**  
إصلاح أضرار فروة الرأس وتعزيز صحة بصيلاته.  
تحفيز الشعر على النمو وتطويله.  
التقليل من مشكلة تساقط الشعر.  
يغذي الشعر وفروة الرأس ويحميها من القشرة.  
ترطيب الشعر بعمق ومنحه ملمساً ناعماً.  
التخلص من مشكلة الحكة في فروة الرأس الناتجة عن الالتهابات الجلدية.  
**طريقة استعماله**  
لتنمكي من استعمال جل الصبار بطريقة صحيحة، ستحتاجين إلى استعمال هذه المجموعة من الخلطات الطبيعية:

**جل الصبار والعسل:** يعد العسل من المكونات الطبيعية التي تحتوي مضادات للأكسدة تساعد على التخلص من التهابات فروة الرأس. لذلك، اخلطي ملعقتين من جل الصبار مع ملعقتين من العسل، ووزعيها بطريقة متساوية على كامل الشعر. اتركيها لمدة 15 دقيقة ثم اشطفيها بالماء الفاتر.

**جل الصبار وزيت جوز الهند:** تعمل هذه الخلطة على ترطيب الشعر بعمق وتغذيته لتتمتعى بإطلالة حيوية، لذلك، ضعي ملعقتين من زيت جوز الهند على نار هادئة ليصبح سائلاً ثم أضيفي إليه ملعقة من جل الصبار واخلطيهما جيداً لتحصلي على مزيج متجانس. دلكي فروة رأسك به وغطيه بقبعة بلاستيكية واطريه لمدة 30 دقيقة ثم اشطفيها بالماء الفاتر. كما يمكنك أن تعتمدى على أفضل ماسك للشعر الجاف قبل الاستحمام.

## همسة في أذنك



## 5 نصائح لتربية أطفال يحبون بعضهم



عندما تختارين الأنشطة أو الهوايات سواء رياضة أو موسيقى، ابحثي لكل طفل عما يشبه شغفه، ولا تشتري لهم في نفس الرياضة أو فصل الموسيقى أو الرسم، حتى لا يكون هذا بمثابة إعدادهم ليكونوا متنافسين في المستقبل.

5- لا تتحازي لأحد الأطراف عندما يتساحنون

مهما كان مقدار حب أطفالك لبعضهم، سوف يختلفون ويتساحنون شأنهم شأن جميع الأخوة. في هذه الحالة اتركيهم يحاولون حل مشاكلهم بأنفسهم دون تدخل. وفي حال طلبوا منك التدخل لحل النزاع، لا تبادري بلوم أحدهم، بل استمعي جيداً لكل الأطراف، وكوني نزيهة وحكيمة بحيث لا تتحازي لأحد الأطراف على حساب الآخرين.

يقع جزء كبير من علاقة أطفالك ببعضهم على عاتقك، إذ يكون لك تأثير كبير ومهم على أسلوب تعامل الأخوة معاً، لذا يجب أن تهتمي بالتقريب بينهم وتربيتهم على محبة بعضهم والتعاون والإيثار.  
وفيما يلي 5 نصائح تساعدك على تربية أطفال يحبون بعضهم.

1- تفضلي أحدهم على الآخرين حتى لو كنت تشعرين بالقرب من أحد أطفالك أكثر من إخوته، لا تظهرى هذا الشعور أبداً ولا تقولي أنك تفضلين أحدهم. أخبريهم دائماً بالقول والفعال أنهم متساويين في قلبك.

2- حافظي على العدل كوني عادلة بشأن المعاملات، لا تسمحي لأحدهم بما تمنعه عن الآخر، ولا تعطي أحدهم أكثر من الآخر. العدل يمنع الحقد بين الأخوة.

3- لا تقارني أحدهم بالآخر المقارنة بين الأخوة تضعهم في خانة المنافسين أو الأعداء في بعض الأحيان، لذا إذا كنتِ ترغبين في الحفاظ على علاقة أطفالك ببعضهم، لا تقارني أحدهم بالآخر. وتذكرى دائماً أن لكل طفل شخصية مختلفة وأفكار ومهارات، وأن مقارنة طفل بآخر هو ظلم لأحدهما، وفتح لباب العداء بينهما.

4- لا تجعليهم متنافسين في مجال واحد

## مطبخ أسرتي

## طريقة

## صنع الطحينية

نصف كوب من الزيت النباتي، سواء كان زيت ذرة أو زيت سمسم.

## طريقة التحضير

اطحني السمسم في الخلاط الكهربائي بعد تجهيزه بتنظيفه وتحميصه جيداً. اخلطي السمسم المطحون مع الدقيق وقلبيهم جيداً، ثم ضعي ذلك المزيج في الخلاط مرة أخرى، وابدئي بإضافة الزيت تدريجياً للخليط على شكل خيط زيت رفيع. اخفقي خليط السمسم جيداً من



ثلاث دقائق لخمسة دقائق، أو إلى حين تماسكه وتجانسه والتأكد من تداخل المكونات تماماً. في حال كان الخليط أجمد مما ترغبين فيه، أضيفي إليه قليلاً من الزيت، وفي حال كان الخليط ذات طراوة وترغبين في كثافته، أضيفي إليه القليل من الدقيق، وبهذا تحصلين على الطحينية التي ترغبين فيها. بعد الانتهاء من صنع الطحينية، ضعيه في علب زجاجية لحفظه.

تعتبر الطحينية من العناصر الدهنية؛ بحيث يتم إنتاجها من طحن بذور السمسم، كما أن السمسم المعروف على اختلاف الحضارات وتطور العصور. تختلف استخدامات السمسم في كافة الدول، فتجدها من ضمن الحلويات، وتجدها من ضمن التوابل، والبعض الآخر يستعملها كطحينة.

## المكونات

كوب من السمسم المحمص.  
نصف كوب من الدقيق الأبيض أو القمح.  
ربع ملعقة صغيرة من الملح.

## صحة

## أطعمة تجنّبها أثناء الرضاعة

الاهتمام بالتغذية ضروري أثناء الحمل، وبعد الولادة، وطوال فترة الرضاعة أيضاً، فالرضاعة الطبيعية تستهلك العناصر الغذائية الموجودة في جسدك، كما أن التغذية الجيدة تسهم في الحفاظ على معدلات إدرار حليب الثدي.

وكما تهتمين بتناول الأطعمة التي تعزز نظامك الغذائي أثناء الرضاعة، فهناك بعض الأطعمة والمشروبات التي عليك استبعادها من نظامك الغذائي طوال فترة الرضاعة الطبيعية، ومنها مايلي:

## 1 - البصل والثوم

البصل والثوم أطعمة ذوا رائحة نفاذة، زيادتهما في الطعام تسبب تغير رائحة وطعم حليب الثدي، ما ينفر طفلك من الرضاعة. لذا حاولي تجنب إضافة البصل والثوم إلى طعامك، وإذا كان ضرورياً، فضعي كمية قليلة، واحرصي على أن تطهى جيداً حتى تصبح خفيفة الرائحة والطعم.

## 2 - البقوليات

البقوليات من الأطعمة التي تسبب تهيج القولون، وزيادة غازات البطن، والمغص، وهو ما يصيب طفلك الرضيع أيضاً، فتجنبي البقوليات تماماً، أو تناوليها مرة في الشهر بحد أقصى.

3 - الأطعمة الحارة والتوابل  
الأطعمة الحارة، أو التي تحتوي على كميات كبيرة من التوابل، تغير نكهة حليب الثدي، ما ينفر الطفل من الرضاعة، كما قد تصيبه باضطرابات في الجهاز الهضمي.

## 4 - الفواكه الحمضية

الإفراط في تناول الفواكه الحمضية مثل الليمون، والبرتقال، والأناناس، والكيوي، قد يؤدي إلى إصابة الطفل بالإسهال.

## 5 - المشروبات الغازية

المشروبات الغازية تؤثر على صحتك العامة وتجعلك عرضة للإصابة بهشاشة العظام، كما أنها



تصيبك بالغازات، التي تنتقل أيضاً إلى الطفل وتشعره بالانزعاج.

## 6 - القهوة والشاي

القهوة والشاي يحتويان على الكافيين الذي يتسلل عبر حليب الثدي مصيباً طفلك الرضيع بالأرق، لذا حاولي تجنب تناول القهوة والشاي، أو تناوليها بالمعدل المسموح لك، كوبان من الشاي يومياً، أو فنجان واحد من القهوة.

إعداد /  
أبو الدرس

البيئة

## الهدر... ومعالجة أزمة النفايات



قَرَع ناقوس الخطر مؤذناً بنفاد الموارد من كوكبنا، خاصة وأنه عندما يصل التزايد المستمر للنمو السكاني في المعمورة إلى 9.8 مليار نسمة بحلول عام 2050، فسوف تكون هناك حاجة إلى ما يعادل ثلاثة كواكب تقريباً، لتوفير الموارد الطبيعية اللازمة لمجاراة أنماط الحياة الحالية. ولذا فنحن بحاجة إلى تغيير عاداتنا الاستهلاكية، وتحويل إمدادات الطاقة لدينا إلى مصادر أكثر استدامة. ويعد هدر الطعام في العديد من الدول والمجتمعات، على الرغم من معاناة عدد كبير من سكان العالم من الجوع، علامة أخرى على الإفراط في الاستهلاك. ولذا فإن معالجة فقدان الغذاء أمرٌ مُلِحٌ، يتطلب سياسات مخصصة ومستنيرة بالبيانات، فضلاً عن الاستثمارات في التقنيات والبنية التحتية والتعليم والرصد. فضع بصمتك لتحديث فرقاً عزيزي القارئ الكريم، عبر دعم هذا المجهود العالمي بالشراء الواعي من مصادر مستدامة ومحلية، وعدم هدر الطعام والتقليل من استهلاكك للبلاستيك بالإضافة إلى حمل حقيبة قابلة لإعادة الاستخدام ورفض استخدام المصاصات البلاستيكية وإعادة تدوير الزجاجات البلاستيكية.

احتفل المجتمع الدولي في الثلاثين من مارس الماضي 2024، باليوم الدولي للقضاء على الهدر في نسخته الثانية. ويسلط هذا اليوم الضوء، على الحاجة الماسة إلى تعزيز إدارة النفايات على نطاق عالمي وأهمية ممارسات الإنتاج والاستهلاك المستدامة على حد سواء. كما يحتفل في مثل هذا اليوم بالمبادرات التي تروج " للقضاء على الهدر"، على جميع المستويات. وهي مبادرات تساهم في تحقيق أهداف خطة التنمية المستدامة لعام 2030. وعموماً يُراد من اليوم الدولي للقضاء على الهدر، إلى رفع الوعي وتعزيز الممارسات المستدامة المراعية للبيئة بشأن الحد من الهدر وإدارة النفايات، ومشاركة أفضل الممارسات للمبادرات المحلية والوطنية، وتعزيز الشراكة متعددة الأطراف في هذا المجال. بالإضافة إلى تعزيز أنماط الاستهلاك والإنتاج المستدامة، ودعم التحول المجتمعي نحو التدوير وإدكاء الوعي بشأن مساهمة المبادرات المعنية بالقضاء على الهدر في النهوض بخطة التنمية المستدامة لعام 2030. هذا وقد جاء إنشاء اليوم الدولي وفقاً للقرار رقم 16177، والصادر من الجمعية العامة للأمم المتحدة في ديسمبر من العام 2022م.

ومن الجدير بالذكر أن المرسوم الإرتري لحماية وإدارة البيئة وإطار إعادة تأهيلها، والصادر في يناير من العام 2017، يركز المرسوم على واجب المواطنين كافة في عدم تفريغ أو السماح بتفريغ أو رمي الفضلات والغازات والنفايات بكميات قد تلحق الضرر بالصحة وحياة الكائنات

لا يُدار أكثر من 75 في المائة من كافة النفايات الإلكترونية بأساليب مأمونة. 3- تتسبب عملية استخراج الموارد عن نصف انبعاثات الكربون في العالم 4- على الصعيد العالمي، يمكن أن ترتفع كمية النفايات الصلبة على مستوى المحليات من حوالي 2.24 مليار طن إلى 3.88 مليار طن بحلول العام 2050 م. ونختم صفحة اليوم بالمرور في السطور التالية، على البعض من الأساليب الفعالة في التحكم بكميات فضلات الإنتاج الغذائي وذلك لمعالجة النتائج المترتبة على حالات عدم التوازن بين الإنتاج والإستهلاك في المواد الغذائية وذلك على سبيل المثال لا الحصر:

1- نشر أفضل المعارف والدراية في مجال التكنولوجيا الزراعية والصناعات الغذائية في جميع أنحاء العالم. 2- التركيز على تقليل النفايات وذلك بالإسهام في تحسين البنية التحتية لعمليات التدوير بالدول الأقل نمواً 3- على حكومات البلدان المتقدمة ان تساعد الحكومات في الدول النامية في تغيير ثقافة المستهلك وكذلك تجار التجزئة وذلك بعدم لجوئهم الى تعزيز القدرة الشرائية المفرطة واتباعهم سياسات مثل اشترى اثنين مقابل واحد لزيادة المبيعات.

4- استخدام قوائم التسوق حتى لا نقع فريسة سهلة لحيل التسويق الدعائية وأن نشترى فقط ما نحتاج إليه حقاً 5- مراعاة إمكانية تجميد بعض المواد الغذائية واستخدامها بأمان حتى بعد إنتهاء فترة صلاحية المدونة في المنتج . 6- يمكن لتجار التجزئة عمل مراجعة للمواد المعروضة في اماكنهم و يستخدموا أفضل الوسائل لتصريفها بحيث تستخدم قبل أن تفقد صلاحيتها بالعمل على ترغيب المستهلكين في الشراء بتخفيض السعر او كذلك زيادة نسبة التبرعات الغذائية .

ويدق السكرتير العام للأمم المتحدة ناقوس الخطر ويدعو المستهلكين الى التفكير ملياً قبل شراء السلع والمنتجات، وإعادة تدويرها أو إعادة استخدامها حيثما أمكن ذلك. كما يذكر الحكومات، على جميع المستويات، بواجبها، بأن تعمل على بناء اقتصادات دائرية تعالج استنزاف الموارد وإدراجها، والاستثمار في برامج حديثة لإدارة النفايات، تستند إلى إعادة الاستخدام وإعادة التصنيع والاسترداد ومنع الهدر. وختم السيد غوتيريش رسالته بهذه المناسبة بدعوته ومناشدته للمجتمع العالمي بضرورة أن يقف صفاً واحداً ويعمل من أجل التوصل إلى وضع معاهدة ملزمة قانوناً لإنهاء التلوث بالمواد البلاستيكية. ومناشدته للمجتمع الدولي بالتعهد بوضع حد نهائي لحلقة الهدر المدمرة.

ولا بأس عزيزي القارئ الكريم من أن نتمعن في الأرقام الإحصائية التالية عن الهدر على المستوى العالمي وذلك على سبيل المثال لا الحصر :

1- تنتج البشرية حوالي 430 مليون طن من المواد البلاستيكية كل عام، يصنف ثلثها على أنها منتجات قصيرة الأمد تتحول إلى نفايات بعد مدة قصيرة من الاستخدام.

2- إذا وضعنا النفايات الصلبة البلدية الناتجة خلال عام واحد في حاويات شحن قياسية ورتلناها واحدة تلو الأخرى، فسيلغ طولها ما يعادل الالتفاف حول الكرة الأرضية 25 مرة . ففي كل دقيقة، يُلقى في المحيط ما يعادل شاحنة قمامة واحدة من البلاستيك

2- استخدام الموارد الطبيعية بشكل متزايد، هو العامل الرئيسي لأزمة الكوكب الثلاثية المتمثلة في تغير المناخ وفقدان الطبيعة والتنوع البيولوجي والتلوث. ولو كان فقد الأغذية وهدرها بلداً، لكان البلد الثالث على مستوى العالم، في إصدار انبعاثات غازات الاحتباس الحراري، حيث

منها، بالإضافة إلى أن موارده المتجددة (مثل المياه والأخشاب والأسماك) تستهلك بسرعة أيضاً. لذا برزت الحاجة الملحة إلى ضرورة موازنة مستوى الإنتاج والإستهلاك أي ينبغي خفض كمية النفايات المتولدة عنه . بالإضافة إلى ذلك نلاحظ أن تطبيق أنماط الاستهلاك والإنتاج المستدامة يساعد على إنجاز خطط التنمية الشاملة وخفض التكاليف الاقتصادية والبيئية والاجتماعية مستقبلاً بالإضافة إلى توطيد القدرة التنافسية الاقتصادية وخفض حدة الفقر. وأشار السيد انطونيو غوتيريش ، السكرتير العام للأمم المتحدة في رسالته بهذه المناسبة للعام الحالي 2024، إلى أن كوكبنا يزرع تحت سيل جارف من القمامة. حيث تنتج البشرية كل عام، أكثر من بليون طن من النفايات الصلبة الحضرية. ويُلقى بالطعام المتعفن والقنينات البلاستيكية والأجهزة الإلكترونية الملوثة بالمواد الكيميائية وغير ذلك الكثير دون أي مراعاة لمياهنا وأرضنا وهوائنا.

ويستطرد السيد غوتيريش قائلاً " تُطلق هذه القمامة أثناء تحللها، غازات الدفيئة المسببة لاحتراق الكوكب في غلافنا الجوي، وتسبب مياها وتربتها، وتسبب العلل والأمراض، وحتى الموت بين الناس في جميع أنحاء العالم. فقد بات الاستهلاك المفرط يقتلنا، وباتت الإنسانية بحاجة إلى تدخل".

ومنذ العام الماضي، يعمل المجلس الاستشاري المعني بالقضاء على الهدر من أجل توحيد صفوف الشركاء حول هذه المسألة الحاسمة، وتحديد التدابير التي يجب اتخاذها لتحويل مسعى القضاء على الهدر إلى حقيقة واقعة. كما يجب على الشركات التجارية إعادة التفكير في طرائق تصنيع منتجاتها للتقليل إلى أدنى حد من الإسراف في تغليف السلع والمنتجات وزيادة مدة صلاحيتها ودورة حياتها إلى أقصى حد.

الحيمة ومصادر المياه والتربة والهواء والمستوطنات البشرية . وأن أي شخص يقوم بذلك ، يتحمل المسؤولية القانونية في إزالة التلوث الذي تسبب به بالإضافة إلى إلزامه بدفع تكاليف الأضرار التي سببها هذا التلوث وكذلك تكاليف الأضرار التي لحقت بطرف ثالث . وأن الفصل السادس منه يتضمن ستة مواد تتعلق بضبط التلوث وإدارة النفايات. ولا بأس عزيزي القارئ من الغوص قليلاً في البنود التي تحويها المادة 33 من المرسوم والمتعلقة بإدارة وتخفيض النفايات:

البند الأول - أي شخص يقوم بنشاطات تولد النفايات ، يتحمل مسؤولية إزالتها وإدارة هذه النفايات بشكل كامل ويتخذ إجراءات ضرورية من شأنها تخفيض آثارها وفقاً لمتطلبات هذا المرسوم ، وقوانين أخرى ذات صلة

البند الثاني- عملية جمع أو إعادة تصنيع أو معالجة أو التخلص من النفايات دون ترخيص قانوني محظور تماماً . وكل الأشخاص الناشطين في مثل هذه الأعمال ، عليهم القيام بالتحولات الضرورية لتفادي إلحاق أي ضرر بالبيئة

البند الثالث- كل الإدارات الحضرية والريفية سوف تبذل الجهد لتخفيض مشاكل صحية ناتجة عن البيئة من خلال إقامة إدارات كفاءة ونظام بلدية ملائم من أجل جمع النفايات الجافة والسائلة أو مواد تم تصنيعها أو معالجتها . ويضع الموقع الذي تم اختياره للتخلص من النفايات لمعايير تقدير التأثير البيئي . البند الرابع- على الوكالات المختصة والأشخاص المعنيين بإصلاح أي مكان يقصده العامة في جميع الأوقات ، توفير المراحيض الكافية والحاويات أو أماكن لجمع الأوساخ والنفايات .

عموماً، يشير الخبراء إلى أن النظم البيئية لكوكبنا تتأثر بكيفية استخدامنا للموارد غير المتجددة وعمليات التخلص

إعداد

عبد الله محمد علي

kazamamme5@gmail.com

## الرياضة

شهدت منافسة كبيرة

إختتام البطولة الوطنية لاعاب القوى للمضمار والميدان  
بإستاد اسمرالدولي

أختتمت يوم الأحد الماضي بإستاد اسمرالدولي ، البطولة الوطنية لاعاب القوى للمضمار والميدان لفئة الكبار التي جرت في الفترة من التاسع عشر ولغاية الحادي والعشرين من أبريل بالعاصمة اسمرالدولي .

شهدت منافسات محتدمة من مسافة 100 متر ولغاية عشرة الاف متر ، وزاد التنافس الخاص الذي دار في مسافة 1500 متر و 5 الاف متر و 10 الاف متر وسباق التتابع والذي لم تنكشف نتائجه حتى آخر الأمتار ، من حماسة المنافسة الوطنية.

ولفت منتخب اقليم عنسبا الأنظار بالأداء الكبير الذي قدمه في سباق التتابع ومنافسات

بينما حاز منتخب وزاد الدفاع (دندن) في منافسات الرجال.

وتسلم الفائزون بالمراكز الأمامية الجوائز والميداليات الملونة من قبل مختلف المسؤولين والشخصيات.

الميدان على مستوى الفرق من الشواهد التي طغت على البطولة ، وأكدت على إستمرارية تطور اللعبة على مستوى الاقليم.

وفي المحصلة النهائية للنتائج ، توج منتخب الاقليم الاوسط في منافسات السيدان ،

أملًا في ضمان التأهل لاولمبياد باريس

البلاد تشارك في جائزة  
مراكش الكبرى لاعاب القوى

تشارك العاب القوى الارترية في إستحقاق الجائزة الكبرى لاعاب القوى الذي يقام في مراكش المغربية لغاية الثامن والعشرين من أبريل الجاري من خلال الاعاب الباراولمبية.

وتشارك بعثة المنتخب الوطني لاعاب الباراولمبية من خلال العدائين سبهتو كستي وتيدروس أرجاي ، بالإضافة الى المدربين الأستاذ/موسازقي جزهي والأستاذ/ برخت مسفن.

الهدف من المشاركة الارترية في الحدث ، هو إكتشاف فرص التأهل إلى دورة الاعاب الأولمبية الصيفية التي تقام تقام في باريس الفرنسية عام 2024، حسب ما قال رئيس اللجنة الباراولمبية هيلي أسفها وسكرتير اللجنة الباراولمبية السيد/ قبهويت تخلي في مناسبة توديع البعثة التي جرت بحضور مفوض الثقافة والرياضة السفير/زمددي تخلي.

بدوره ، وبعد أن أشاد بالجهود التي بذلت من أجل وضع الاعاب الباراولمبية الذي يعتبر جزء لايتجزء من الحركة الرياضية بالبلاد ، في الساحة العالمية واتاحة المجال للنشاطات الرياضية ، طالب أعضاء البعثة بضرورة الاستفادة القصوى من المشاركة في مثل هكذا حدث ولعب دورهم من أجل تطور الاعاب الباراولمبية بالبلاد.

دوري كرة السلة الاميري للمحترفين

## ناغتس يهزم ليكرز في الثانية الأخيرة وسيكسرز يفرط بالفوز

يسرق جوش هارت الكرة وينجح دونتي ديفينشينزو بتسديدة ثلاثية من محاولته الثانية مانحا نيكس التقدم 101-102.

وحسم البريطاني أو جي انونوي فوز أصحاب الأرض على ملعبهم في ماديسون سكوير غاردن برميتم حرتين.

كانت الخسارة قاسية بالنسبة لفيلافليا بعد ان تقدم بفارق خمس نقاط قبل اقل من دقيقة لنهاية الوقت.

وبدا الغضب واضحا على سيكسرز الذي اعترض على الحكام بعد عدم التجاوب مع طلبهم لنيل وقت مستقطع في الثواني الاخيرة.

أنهى برونسون اللقاء بـ 24 نقطة على الرغم من نجاحه بثماني تسديدات فقط من اصل 29 محاولة من المسافات كلها. كما اضاف ثماني متابعات وست تمريرات حاسمة، فيما أسهم هارت بـ 21 نقطة و15 متابعة من جانب نيويورك.

تنتقل السلسلة إلى فيلافليا للمباراة الثالثة الخميس.

بدوره، سجّل ماكسي الذي غاب عن الحصة التدريبية الصباحية لسيكسرز بسبب المرض فكان افضل مسجّليه بـ 35 نقطة مع تسع متابعات و10 تمريرات حاسمة، واضاف اليه إمبيد 34 نقطة و10 متابعات لكنّه اضاع محاولة ثلاثية حاسمة في الثانية الاخيرة.

وفي كيلفلاند، حقّق كافاليرز فوزاً ثميناً على اورلاندو ماجيك 86-96 ليتقدم 2-0 على منافسه.

سجّل دونوفان ميتشل 23 نقطة وأضاف جارت آلن 16 نقطة مع عشرين متابعة من جانب كافاليرز.

في المقابل، كان باولو بانكيرو أفضل مسجل لاورلاندو بـ 21 نقطة واضاف الالماني فرانتس فاغر 18. سيتطلع ماجيك إلى تغيير المسار عندما يستضيف المباراة الثالثة على أرضه.

نظيره فيلافليا سيفتني سيكسرز بصعوبة كبيرة 101-104 ليعزّز تفوّقه.

كما تقدم كيلفلاند كافاليرز على ضيفه اورلاندو ماجيك 86-96.

في المباراة الأولى، تعمّلق الصربي نيكولا يوكيتش محرراً ثلاثة أرقام مزدوجة "تريبل دابل" مع 27 نقطة و20 متابعة و10 تمريرات حاسمة من جانب دنفر، كما تألق صانع اللعب الكندي جمال موراي في الوقت الحساس من المباراة مسجلاً 14 من نقاطه الـ 20 في الربع الأخير، ومن بينها سلّة الفوز في الثانية الاخيرة.

وحقق ناغتس فوزه العاشر تواليًا على حساب لبيرون جيمس والليكرز، والتي تعود الى السلسلة التي جمعتهما في نهائي المنطقة الغربية الموسم الماضي.

سجّل جيمس 26 نقطة مع 12 تمريرة حاسمة، لكنّ ناغتس استطاع حسم اللقاء بعد ان عادل مايكل بورتر جونبور النتيجة 95-95 قبل دقيقة و15 ثانية من نهاية الوقت، ورغم أنّ جيمس منح فريقه التقدم مجدداً، لكنّ موراي كان نجم اللحظات الاخيرة بامتياز.

- خسارة صاعقة-

كذلك، كانت الأمور مشابهة في نيويورك، حيث انتزع سيكسرز التقدم للمرة الأولى في الربع الثالث.

ومع أنّ اللاعب الكامبروني الأصل جويل إمبيد عانى من اوجاع في ركبته اليسرى التي تم معالجتها جراحياً، إلا أنّ سيكسرز نجح في التقدم عندما مرّر تايريز ماكسي لإمبيد الذي سجّل تصويبة ثلاثية مانحاً فريقه التقدم 96-100 قبل دقيقة وتسع ثوان من نهاية المباراة.

لكنّ تصويبة جال برونسون الثلاثية قبل 27.4 ث قلصت الفارق الى نقطتين، قبل ان

خطا دنفر ناغتس حامل اللقب خطوة اضافية نحو بلوغ نصف نهائي المنطقة الغربية ضمن بلاي اوف دوري كرة السلة الاميري للمحترفين "ان بي ايه" بعد تقدمه 2-0 على حساب لوس انجليس ليكرز بفوزه عليه 99-101 ، فيما هزم نيويورك نيكس

أرسنال يكتسح تشيلسي في دربي لندن  
وينفرد بصدارة الدوري الإنكليزي مؤقتاً

الدولي النروجي مارتن أوديجارد (49)، ثم مرة ثانية أمام هافيرتس من زاوية ضيقة أبعدها إلى ركنية (51).

وتمكن أرسنال من تسجيل الثاني بعدما نفذت ركنية إلى رايس، فسدد وأبعدت كرتة من الدفاع ووصلت إلى وايت الذي وضعها في المرمى (52).

وأكد هافيرتس فوز فريقه، حين انفراد متجاوزا المدافع الإسباني مارك كوكوريل بعد تمريرة طويلة من أوديجارد (57).

وتابع جاكسون مسلسل إضاعة الفرص، حين وصلته كرة مباشرة أمام الحارس الإسباني دافيد رايا، لكنه سددها خارج المرمى (61)، فيما سجل هافيرتس ثنائيته والهدف الرابع لفريقه حين تلقى عرضية من بوكايو ساكا سددها بإتقان إلى الزاوية اليسرى للحارس بيتروفيتش (65).

وحذا حذوه وايت بتسجيل الثنائية، عندما ختم المهرجان بتسديدة مخادعة إثر تمريرة من أوديجارد (70).

أمام مانشستر سيتي 0-1 في نصف نهائي كأس الاتحاد، وتجمد رصيده عند 47 نقطة في المركز التاسع.

ولم ينتظر أرسنال سوى أربع دقائق لافتتاح التسجيل عبر تروسار، الذي سدّد كرة قوية من داخل المنطقة إثر تمريرة من ديكلان رايس (4).

وكاد المدافع البرازيلي غابريال أن يمنح التعادل لتشيلسي بالخطأ في مرمى فريقه، حين حاول إبعاد كرة عرضية للسنگالي نيكولاس جاكسون ارتطمت بالقائم الأيمن (24).

وتعمّلق الحارس الصربي ديورديي بيتروفيتش في تصد مزدوج لكرتين من هافيرتس ثم تروسار (27).

وأضاع جاكسون، الذي أهدر العديد من الفرص في المباراة التي خسرها فريقه أمام سيتي، فرصة جديدة، حين تابع عرضية من الأوكراني ميخايلو مودريك بيده نحو المرمى (41).

وواصل بيتروفيتش تألقه، حين أبعّد تسديدة قوية لرايس بعد تمريرة من القائد

انفرد أرسنال بصدارة الدوري الإنكليزي لكرة القدم مؤقتاً، بعد اكتساحه ضيفه وجاره تشيلسي 5-0 على ملعب الإمارات في دربي لندن، في مباراة مؤجلة من المرحلة التاسعة والعشرين.

وسجل الأهداف كل من البلجيكي لياندرو تروسار (4) وبن وايت (52 و70) والألماني كاي هافيرتس (57 و65).

وعزز الـ"مدفعية" رصيده في الصدارة بـ77 نقطة، بفارق ثلاث نقاط عن شريكه السابق ليفربول، الذي يلعب مع ضيفه إيفرتون الأربعاء، وأربع عن مانشستر سيتي حامل اللقب، ضيف برايتون الأربعاء، في مباراتين مؤجلتين من المرحلة ذاتها، علماً أن سيتي له مباراة مؤجلة مع توتنهام سيخوضها في 14 مايو المقبل.

وأكد أرسنال تفوقه على تشيلسي، بعدما تغلب عليه للمرة الخامسة في آخر ست مباريات (تعادل في الأخيرة منها 2-2) ضمن جميع المسابقات.

وتكبد تشيلسي، الذي خرج بموسم صفرى، خسارته الثانية تواليًا بعد سقوطه

إعداد  
نورة عثمان

## نمل.. حمل اسم ساحر «هاري بوتر» الشرير

من حفرة يبلغ عمقها 25 متراً. ويعتبر نمل اللبتانيليا فريداً من نوعه لأنه يعيش في مستعمرات صغيرة تحت الأرض، كما أنه أعمى وعديم الصباغ. وفولدمورت، هو ثاني نوع من أنواع اللبتانيليا يتم اكتشافه في أستراليا، ويتكهن الباحثون أنه من المحتمل أن يكون مفتتساً، ويستخدم فكه السفلي الحاد لاصطياد الفريسة في الظلام، وربما بما في ذلك المتويات التي تعيش في التربة.



أعلن فريق بحثي من جامعة غرب أستراليا، عن اكتشاف نوع جديد من النمل الجوي يدعى "لبتانيليا فولدمورت"، سمي على اسم شخصية الساحر الشرير اللورد فولدمورت في سلسلة "هاري بوتر"، بسبب مظهره الشاحب والنحيل. ويصف البحث المنشور بدورية "ZooKeys"، والذي أجراه الدكتور مارك وونغ، النملة أن أرجلها طويلة ولها فك طويل وحاد.

وتم العثور على هذا النوع في منطقة بيلبارا القاحلة في غرب أستراليا خلال مسح بيئي، حيث تم جمع عينتين فقط

## شامتة على كتفها... سببت لها تهديد صحي خطيراً!

من سرطان الجلد وبدأت العلاج المناعي لمدة تسعة أشهر، لكنه أثبت عدم فعاليته.

وكان السرطان يتقدم باستمرار واكتشف الأطباء أيضاً ورماً خامساً في قلبها عام 2021، كما أخبروها لاحقاً أن الأورام الخمسة قد نمت وكان يتوجب على فيكتوريا إيجاد علاجات بديلة، وعانت الأخيرة بانتظام من الحمى الشديدة والتعب ولم تكن قادرة حتى على النهوض من السرير لأيام عدة.

ويبقى الهدف الرئيسي لفيتكتوريا قضاء أكبر وقت ممكن مع عائلتها بينما لا تزال قادرة على ذلك، ما يخلق ذكريات وتجارب إيجابية لابنتها الصغيرة. ويعمل دواء فيكتوريا حالياً على إبقاء الأورام في حالة مستقرة فقط، ويرجع الأطباء أنه إذا استمرت أورامها في النمو، فإنها ستحدث فشلاً في القلب ويتعين عليها البحث عن المزيد من العلاجات التجريبية في الخارج.



عمليات الاستئصال للتحقق من انتشار المرض إلى الأنسجة المحيطة، ولكن لم يتم العثور على شيء. وبعد مرور سنوات عدة، شعرت فيكتوريا بألم حاد في بطنها عام 2020 وتم نقلها إلى المستشفى بسبب التهاب الزائدة الدودية، وفحصها اختصاصي الأشعة قبل دخولها العملية، وقام بمسح الجزء السفلي من قلبها، حيث ظهر ورم.

وبعد اختبارات عدة، تم تشخيص إصابة الأم بأربعة أورام في عضلة قلبها، وعولجت بعد ذلك من المرحلة الرابعة

كانت "فيكتوريا هيدسون كريغ" تبلغ من العمر 33 عاماً فقط عندما لاحظت وجود شامة غريبة على كتفها، لكن الأطباء لم يعيروا الموضوع الأهمية المطلوبة، وفق ما نقل موقع "ديلي ميل" البريطاني.

وفي التفاصيل، تغير شكل الشامة مرات عدة وبدأت بالنزيف لاحقاً، وبعد مرور 11 عاماً، تعاني فيكتوريا الآن من خمسة أورام، غير قابلة للشفاء، في قلبها. وذكرت فيكتوريا أن رحلتها مع السرطان بدأت منذ عام 2013، حين ذهبت إلى طبيب آخر أخبرها أن الشامة كانت عبارة عن ورم بحاجة إلى إزالته على الفور.

وفي الشهر التالي، تمت إزالة الشامة وتشخيصها رسمياً على أنها سرطان الجلد، وأجرى حينها الأطباء المزيد من

## معلومات غريبة

- 1- موظفين في مستشفى لاس فيغاس تم طردهم بعد اكتشاف انهم كانوا يتراهنون هل سيموت المريض ام لا.
- 2- اكثر من 80% من الاشخاص يتأكدون من هواتفهم عند الاستيقاظ من النوم قبل اي شيء آخر.
- 3- الشخص الغاضب أو الحزين عادةً ينظر إلى ساعته أكثر من ثلاثة مرات في فترات متقاربة ثم ينسى الوقت بمجرد رفع رأسه
- 4- دراسة تقول انه عندما تشجع وتكلم نفسك امام "المرايه" تصبح اقوى نفسياً
- 5- الاشخاص الخجولين اذكي واكثر جدارة بالثقة
- 6- غالباً بمجرد ما يبدأ الشخص بالبكاء يبدأ عقله بإسترجاع جميع الذكريات المؤلمة ويزيد بكاؤه عليها
- 7- عندما يقول لك شخص أنه عاش مليار ثانية فهو في الثانية والثلاثين من عمره
- 8- عدد أجهزة الأيفون التي يتم بيعها في اليوم الواحد أكثر من عدد البشر التي تولد في اليوم الواحد..

## في مثل هذا اليوم

- في الخامس والعشرين من أبريل عام 1926 - ظهور أول آلة بيع آلية لبيع بطاقات الدخول الألمانية الصنع في اليابان.
- في الخامس والعشرين من أبريل عام 1945 - مندوبو خمس وأربعين دولة يجتمعون في سان فرانسيسكو لوضع أسس وميثاق هيئة الأمم المتحدة.
- في الخامس والعشرين من أبريل عام 1954 - إنتاج أول خلية طاقة شمسية ذات كفاءة عالية في مختبرات بل.
- في الخامس والعشرين من أبريل عام 1980 - الحكومة اليابانية تعلن مقاطعتها لدورة الألعاب الأولمبية التي أقيمت في موسكو.
- في الخامس والعشرين من أبريل عام 1990 - فيوليتا تشامورو تصبح رئيسة لنيكاراغوا مما يجعلها أول امرأة تتولى رئاسة دولة في أمريكا اللاتينية.
- في الخامس والعشرين من أبريل عام 2005 - وفاة 107 أشخاص في حادث تحطم سكة الحديد في اليابان.
- في الخامس والعشرين من أبريل عام 2015 - حدوث زلزال في النيبال بقوة 7.9 درجات، يوقع أكثر من 6500 قتيل ويخلف خسائر جسيمة.

## مصر تستعيد رأس تمثال عمره 3400 عام للملك رمسيس الثاني

عرضها للبيع في أحد صالات العرض في العاصمة البريطانية لندن عام 2013 ثم تنقلت بين عدة بلدان حتى وصلت إلى سويسرا. وقال عبد الجواد "تعد هذه الرأس جزءاً من تمثال جماعي يصور الملك رمسيس الثاني جالساً بجانب عدد من الآلهة المصرية".

ونجحت مصر بالتعاون مع السلطات السويسرية في إثبات أحقية مصر في هذه القطعة وأنها خرجت من مصر بطريقة غير شرعية. وسلمت سويسرا القطعة إلى السفارة المصرية في برن العام الماضي لكنها لم تصل إلى مصر إلا في الآونة الأخيرة.



مدير عام الإدارة العامة لاسترداد الآثار والمشرف على الإدارة المركزية للمناقص الأثرية قال إن التقديرات تشير إلى أن القطعة سُرقَت في أواخر الثمانينيات أو أوائل التسعينيات. وقالت وزارة الآثار إن السلطات المصرية رصدت القطعة الأثرية أثناء

قالت وزارة الآثار المصرية إن مصر تسلمت رأس تمثال للملك رمسيس الثاني يعود تاريخه إلى أكثر من 3400 عام بعد سرقة وتهربه خارج البلاد قبل أكثر من ثلاثة عقود. وأضافت الوزارة في بيان أنه فور تسلم هذه القطعة تم إيداعها بمخازن المتحف المصري بالقاهرة تمهيداً لإجراء أعمال الصيانة والترميم اللازمة لها قبل عرضها. وكان رأس التمثال قد سرق من معبد رمسيس الثاني بمدينة أيدوس القديمة بجنوب مصر منذ أكثر من ثلاثة عقود. والتاريخ الدقيق لعملية السرقة ليس معروفاً لكن شعبان عبد الجواد