

## تصريح صحفي

( ردا على مقال في Arab Weekly فقط لتصحيح )

نشرت صحيفة "Arab Weekly" ومقرها لندن ، في عددها الصادر في 15 مارس هذا الشهر ، باسم صباحات خان يدعي أنه "محلل" في المنطقة ، ادعاءات متضاربة لا أساس لها من الصحة فيما يتعلق يارتريا .

إن إعادة تدوير مثل هذه المعلومات المضللة ، ليس لها أي أهمية على الإطلاق ، وتعكس فقط فشل وإفلاس أجندتهم الفوضوية . لذلك ، ترفض حكومة إرتريا روح ومضمون المقال الذي لا أساس له من الصحة .

وزارة الإعلام

أسمرأ

25 مارس 2020

وزارة الصحة

23 مارس 2020

## سكان قالا انفي يقومون بانشطة نفي في مساقط المياه



من جهته قال خبير التشجير في مكتب الزراعة في مديرية قالا انفي السيد /تسقوم مسفن ان انشطة النفي كانت فعالة لادراك السكان اهمية التدرج في حفظ المياه وحماية التربة ، مشيرا الى وضع برنامج لغرس الشتول . وتشير المعلومات الواردة الى تسيير اعمال مماثلة في مياه سد عدي شاخا .

مسؤول وحدة مراقبة جودة الاسماك من فرع الثروة البحرية في الاقليم ان الاعمال الجارية هي امتداد للمهام الاهلية الجارية التي بدأت عام 2018 . و اشار الى ان الهدف من تلك الاعمال هو مكافحة السدود من الطمي وتنمية وتكاثر الاسماك كما يجب ، حيث تم تدرج 54 كيلومتر خلال 17 يوماً .

يقوم سكان مناطق دعرو قاولوس ومسحاق وعدباخوخاي في مديرية قالا انفي بالاقليم لاوسط بتنظيم انشطة نفي لتدرج مساقط المياه بسد ماي نفي . و اوضح كل من السيدة/ روتا سلمون مسؤولة وحدة التنمية السمكية في المياه العذبة والسيد/ تسفاسلاسي أريا

## شرطة نقفة تنظم سمنار لطلاب مدرسة وينا

نُظِم في مديرية نقفة سمناراً قانونياً يساعد في تعزيز دور الشباب للوقاية من الجرائم والمخالفات .

وقدم السمنار لطلاب داخلية مدرسة وينا الفنية وتركز على فهم ومعرفة القانون المدني والجنائي فضلا عن اضرار واسباب الجرائم والمخالفات ، وهدف لرفع وعي الطلاب القانوني لإرساء السلام واستقرار المجتمع .

وذكر قائد مركز الشرطة في المديرية الملازم هيلي هيتي بان الاحترام المتبادل والاتصاف بالقناعة والاخلاق الحميدة من اهم القيم البارزة للشعب الارتري ، وان توريثها للشباب مسؤولية كافة افراد المجتمع المدني .

من جهته ذكر مسؤول مكافحة الجرائم السيد/ سلمون ابرها الطلاب الابتعاد عن الادمان والافعال غير القانونية لتأمين صحتهم وان يكونو مثالا يحتذى ، مناشدا اياهم ليكونو منافسين في دراستهم وأن يرسو اساس متين لمستقبلهم المشرق .

من جانبهم قدم الطلاب مقترحات واء بناءة من ضمنها استمرارية مثل هذه السمنارات ومراقبة اصحاب السيارات الجشعين الذين يفرضون تعرفه عالية ويشحنون حمولة زائدة وغيرها من الاراء والتوصيات .

## تنظيم مهرجان طلابي في مديرية عدي قيح

شهدت مديرية عدي قيح في الحادي والعشرين من مارس تنظيم مهرجان طلابي شارك فيه طلاب 17 مدرسة ابتدائية ومتوسطة وثانوية .

اشتملت فعاليات المهرجان التي جرت تحت شعار " مدارسنا اساس كافة تطوراتنا" على الانشطة الثقافية والادبية ومسابقات المعلومات العامة والمناظرة والمنافسات الرياضية .

واوضح الاستاذ امانوئيل ملاكي مسؤول الثقافة والرياضة والصحة في مديرية عدي قيح بان المدارس المشاركة في المهرجان هي المدارس التي تفوقت في المنافسات التي جرت ابتداءً من اكتوبر 2019 على مستوى الاقسام والمدارس .

والقى مسؤول الخدمات التعليمية في المديرية الاستاذ بيني تسفاي كلمة الختام اوضح فيها الهدف من المهرجان بناء الطلاب جسدياً وذهنياً والتعرف على مواهبهم وميولهم وهويتهم ، ومسرح لرفع المعارف وتمتين الوحدة ، داعياً المدارس لمزيد من التطور والتفوق .

في الختام وزعت الجوائز على المدارس المتفوقة في كافة المجالات والمناسط .

## مشروع قرست الزراعي يسهم في تلبية المتطلبات المحلية وخلق فرص العمل

تنمية الخضر والفاكهة في غرس الاشجار المثمرة وتنمية الثروة الحيوانية والزراعة المطرية ، مما يساعد ذلك الى اكتساب السكان التجربة الزراعية .

من جهتهم اوضح العمال بانهم يتخذون من المشروع مصدر دخل اقتصادي ومسرح لاكتساب التجارب في التنمية المروية .

متطلبات اسواق المنطقة من منتجات الخضر والفاكهة ، حيث تم حصاد انتاج وفير من الطماطم هذا العام ، فيما ارسل 3 آلاف كنتال الى مصنع باناتوم - ألبو .

وذكر السيد/ أميني بان المشروع فتح فرص عمل لحوالي 300 عامل يوميا قادمين من مديرتي تسني وقلوج ، كما ينشط المشروع الى جانب

يعمل مشروع قرست الزراعي الكائن في مديرية قلوغ الى جانب الانشطة الزراعية المختلفة التي يشهدها ، يعمل في خلق فرص العمل لسكان المنطقة ، ويلبي متطلبات الاسواق المحلية من الخضر والفاواكه .

واوضح المدير التنفيذي للمشروع السيد /أميني تسفاميكائيل بان المشروع يسهم بفعالية لتلبية واستقرار

## الخدمات الاجتماعية في منطقة أواملي تحدث تغييرا في حياة السكان

وعيادة في منطقة أواملي وصيانة وتوسعة طريق دمحين - فورو ، فضلا عن تشييد خزانات مياه في مناطق غيغارو ودنانلو وأوملي لتأمين مسالة المياه الصالحة للشرب .

تقع منطقة أواملي على بعد 63 كيلومترا من جهة الشمال الشرقي لبلدة فورو .

، وتقديم خدمات النقل والمواصلات ، مما انعكس ذلك ايجاباً وبشكل ملموس في صحتهم وتعليم ابناءهم .

من جهته اوضح مسؤول الخدمات الاجتماعية في مديرية فورو السيد/ زرايقي نمايرام بناء مدارس ابتدائية جديدة في مناطق عمر قابر ودنانلو وأوملي

ذكر سكان منطقة أواملي في مديرية فورو بان الخدمات الاجتماعية المشيدة حديثا ظلت تحدث تغييرا ملحوظا في حياتهم المعيشية وتطویر بيئتهم .

واشاروا الى تشييد طرق تربطهم بالمناطق المجاورة بالإضافة الى مؤسسات تعليمية وصحية ومشاريع مياه الشرب

## الأمم المتحدة تدعو اليونان لوقف انتهاك حقوق طالبي اللجوء على حدودها مع تركيا

## أفغانستان : النزاع على الرئاسة مازال مستمرًا ولم يحسم بعد



مستقبل البلاد وإطلاق محتمل لعملية سلام، بعد أربعين عاماً من الحرب. ولكن مع الأزمة على السلطة في كابول، لا يزال إطلاق المفاوضات معلقاً.

ونظراً لأن إجمالي الناتج المحلي يبلغ حوالي 20 مليار دولار فقط، فإن خفض المساعدات يمثل ضربة قاسية للاقتصاد الذي يعتمد على المانحين في أفغانستان، وجاء في ظرف سيء تماماً مع انتشار فيروس كورونا المستجد في جميع أنحاء البلاد وتصعيد طالبان هجماتها.

وخاطب غني مواطنيه عبر شاشات التلفزيون الثلاثاء ليقول لهم إن "خفض المساعدات الأميركية لن يكون له تأثير مباشر على قطاعاتنا الرئيسية"، مضيفاً أن حكومته ستحاول إرضاء الولايات المتحدة "من خلال المحادثات والمفاوضات".

لكنه ألقى باللوم أيضاً على عبد الله الذي قال إنه على الرغم من أنه عرض عليه تولي "دور مهم" في السلطة، فقد طالب بإجراء تعديلات دستورية لا يملك غني سلطة القيام بها.

لم يحدد غني التغييرات المقترحة، ولكن من المرجح أنها تتعلق بالسماح لعبد الله بالعمل لفترة أخرى كرئيس تنفيذي أو أن يصبح رئيساً للوزراء.

بدوره، أصدر عبد الله بياناً قال فيه إنه في حين أن زيارة بومبيو أوجدت

ما زال الرئيس الأفغاني أشرف غني ومنافسه عبدالله عبدالله يتنازعان منصب الرئاسة في غياب أي تسوية الثلاثاء، رغم إعلان واشنطن أنها ستقتطع مليار دولار من مساعدتها المقررة لأفغانستان لهذا العام، الأمر الذي يهدد بتفاقم الوضع في البلاد.

وأعلن عن خفض المساعدات الاثنين بعد زيارة قام بها وزير الخارجية الأميركي مايك بومبيو لكابول في مسعى لحل الأزمة التي نجمت عن إعلان عبد الله نفسه رئيساً على الرغم من فوز غني رسمياً في انتخابات العام الماضي التي أثار نتائجها الجدل.

وبعد انتقاد بومبيو "فشل" غني وعبدالله في التوصل إلى اتفاق، أعلن أن بلاده ستقتطع "فوراً" مليار دولار من مساعدتها المقررة لأفغانستان لهذا العام وأنها مستعدة لاقطاع مليار دولار أخرى في 2021، وربما المزيد بعدها.

وقعت واشنطن مع حركة طالبان اتفاقاً تاريخياً قبل شهر يقضي بانسحاب القوات الأجنبية من أفغانستان مقابل ضمانات أمنية من جانب المتمردين.

وينص الاتفاق أيضاً على فتح حوار غير مسبوق بين الحكومة الأفغانية وطالبان، بهدف اتخاذ قرار بشأن

الجماعي ومبدأ عدم الإعادة القسرية"، داعياً اليونان إلى إلغاء قرارها الخاص بتعليق طلب اللجوء فوراً.

وقال موراليس: "القرار لا يستند إلى أساس من القانون الدولي في مجال حقوق الإنسان".

ويأتي هذا التصريح بعد أن قررت الحكومة اليونانية في الأول من مارس الجاري، تعليق الاستفادة من نظام اللجوء لمدة شهر للأشخاص الذين



عبروا الحدود بشكل غير منظم. ومؤخراً، أصدر القضاء اليوناني أحكاماً بالسجن على أشخاص عبروا الحدود من دون وثائق، بحسب السلطات اليونانية.

كما عبر موراليس عن قلقه بشأن زيادة نسبة العنف ضد العاملين في المجال الإنساني والمدافعين عن حقوق الإنسان والصحافيين العاملين في منطقة الحدود وفي المنطقة اليونانية من بحر إيجه.

حثت الأمم المتحدة السلطات اليونانية على اتخاذ إجراءات فورية لوقف العنف ضد المهاجرين وطالبي اللجوء عند الحدود اليونانية - التركية وتعزيز حمايتهم.

وأعرب مقرر الأمم المتحدة المكلف بحقوق الإنسان للمهاجرين، فيليب غونزاليس موراليس، في بيان يوم الاثنين الماضي، عن بالغ قلقه "بشأن ما ورد في تقارير حول حالات اعتقال طالبي اللجوء والمهاجرين، ما يشكل انتهاكاً لحظر الطرد

## بنغلادش ستفرج مؤقتاً عن زعيمة المعارضة خالدة ضياء



أعلنت حكومة بنغلادش الثلاثاء أنها ستفرج لمدة ستة أشهر عن زعيمة المعارضة خالدة ضياء، القابعة في السجن منذ سنتين، وذلك لتمكينها من تلقي العلاج في المنزل.

وقال وزير العدل أنيس الحق إن القرار اتخذ بعدما قدم شقيق ضياء وشقيقها التماساً لرئيسة الوزراء شبيخة حسينة واجد للسماح لغيرمتها بالسفر إلى لندن لتلقي العلاج.

وتتهم عائلتها الزعيمتين الغريمتين على المشهد السياسي في بنغلادش منذ استقلال البلاد في العام 1971.

لكن الوزير قال إنه لن يسمح لضياء البالغة 74 عاماً بالسفر إلى الخارج، وأوضح لوكالة فرانس برس أنه "بناءً على الطلب وعلى توجيهات رئيسة الوزراء شبيخة حسينة واجد تم تعليق حكم الإدانة الصادر بحق خالدة ضياء".

وأوضح أن زعيمة المعارضة سيطلق سراحها "بشرط أن تلتزم منزلها في دكا من أجل تلقي العلاج وألا تسافر إلى خارج البلاد".

ولم تصدر عائلة ضياء ولا حزبها القومي البنغلادشي، أي تعليق على القرار.

وحكم على ضياء بالحبس عشر سنوات بعد إدانتها بتهم فساد، علماً أن هناك أكثر من ثلاثين دعوى قضائية بحقها.

ويقول حزبها إن الدعاوى مرفوعة لغايات سياسية من أجل إبعادها عن الحياة السياسية.

ورفضت المحكمة مراراً طلبات محاميها لإطلاق سراحها بكفالة، ويخشى محاموها وفاة موكلتهم في السجن حيث لا تتلقى العلاج اللازم.

ويفيد تقرير طبي سرب مؤخراً بأن التهاب المفاصل الروماتويدي الذي تعاني منه ضياء أخذ في التفاقم، علماً أنها خضعت إلى حد الآن لعمليات جراحيتين في الركبة.

وجاء في التقرير أنها بسبب المرض

أعلنت حكومة بنغلادش الثلاثاء أنها ستفرج لمدة ستة أشهر عن زعيمة المعارضة خالدة ضياء، القابعة في السجن منذ سنتين، وذلك لتمكينها من تلقي العلاج في المنزل.

وقال وزير العدل أنيس الحق إن القرار اتخذ بعدما قدم شقيق ضياء وشقيقها التماساً لرئيسة الوزراء شبيخة حسينة واجد للسماح لغيرمتها بالسفر إلى لندن لتلقي العلاج.

وتتهم عائلتها الزعيمتين الغريمتين على المشهد السياسي في بنغلادش منذ استقلال البلاد في العام 1971.

لكن الوزير قال إنه لن يسمح لضياء البالغة 74 عاماً بالسفر إلى الخارج، وأوضح لوكالة فرانس برس أنه "بناءً على الطلب وعلى توجيهات رئيسة الوزراء شبيخة حسينة واجد تم تعليق حكم الإدانة الصادر بحق خالدة ضياء".

وأوضح أن زعيمة المعارضة سيطلق سراحها "بشرط أن تلتزم منزلها في دكا من أجل تلقي العلاج وألا تسافر إلى خارج البلاد".

ولم تصدر عائلة ضياء ولا حزبها القومي البنغلادشي، أي تعليق على القرار.

وحكم على ضياء بالحبس عشر سنوات بعد إدانتها بتهم فساد، علماً أن هناك أكثر من ثلاثين دعوى قضائية بحقها.

ويقول حزبها إن الدعاوى مرفوعة لغايات سياسية من أجل إبعادها عن الحياة السياسية.

ورفضت المحكمة مراراً طلبات محاميها لإطلاق سراحها بكفالة، ويخشى محاموها وفاة موكلتهم في السجن حيث لا تتلقى العلاج اللازم.

ويفيد تقرير طبي سرب مؤخراً بأن التهاب المفاصل الروماتويدي الذي تعاني منه ضياء أخذ في التفاقم، علماً أنها خضعت إلى حد الآن لعمليات جراحيتين في الركبة.

وجاء في التقرير أنها بسبب المرض

## تلفونات مهمة

مستشفى حليب  
185400  
مستشفى أوروتا  
201917  
شرطة إرتريا  
127799  
محطة الكهرباء  
122222  
صيدلية رقم 1  
127565  
الإطفاء  
202099  
الطوارئ  
154633  
استعلامات المطار  
152817

وفي حالة الإتصال من جهاز  
الموبايل إتصل على 112/119  
للحصول على الهاتف المطلوبة

أعلنت حكومة بنغلادش الثلاثاء أنها ستفرج لمدة ستة أشهر عن زعيمة المعارضة خالدة ضياء، القابعة في السجن منذ سنتين، وذلك لتمكينها من تلقي العلاج في المنزل.

وقال وزير العدل أنيس الحق إن القرار اتخذ بعدما قدم شقيق ضياء وشقيقها التماساً لرئيسة الوزراء شبيخة حسينة واجد للسماح لغيرمتها بالسفر إلى لندن لتلقي العلاج.

وتتهم عائلتها الزعيمتين الغريمتين على المشهد السياسي في بنغلادش منذ استقلال البلاد في العام 1971.

لكن الوزير قال إنه لن يسمح لضياء البالغة 74 عاماً بالسفر إلى الخارج، وأوضح لوكالة فرانس برس أنه "بناءً على الطلب وعلى توجيهات رئيسة الوزراء شبيخة حسينة واجد تم تعليق حكم الإدانة الصادر بحق خالدة ضياء".

وأوضح أن زعيمة المعارضة سيطلق سراحها "بشرط أن تلتزم منزلها في دكا من أجل تلقي العلاج وألا تسافر إلى خارج البلاد".

ولم تصدر عائلة ضياء ولا حزبها القومي البنغلادشي، أي تعليق على القرار.

وحكم على ضياء بالحبس عشر سنوات بعد إدانتها بتهم فساد، علماً أن هناك أكثر من ثلاثين دعوى قضائية بحقها.

ويقول حزبها إن الدعاوى مرفوعة لغايات سياسية من أجل إبعادها عن الحياة السياسية.

ورفضت المحكمة مراراً طلبات محاميها لإطلاق سراحها بكفالة، ويخشى محاموها وفاة موكلتهم في السجن حيث لا تتلقى العلاج اللازم.

ويفيد تقرير طبي سرب مؤخراً بأن التهاب المفاصل الروماتويدي الذي تعاني منه ضياء أخذ في التفاقم، علماً أنها خضعت إلى حد الآن لعمليات جراحيتين في الركبة.

وجاء في التقرير أنها بسبب المرض

أعلنت حكومة بنغلادش الثلاثاء أنها ستفرج لمدة ستة أشهر عن زعيمة المعارضة خالدة ضياء، القابعة في السجن منذ سنتين، وذلك لتمكينها من تلقي العلاج في المنزل.

وقال وزير العدل أنيس الحق إن القرار اتخذ بعدما قدم شقيق ضياء وشقيقها التماساً لرئيسة الوزراء شبيخة حسينة واجد للسماح لغيرمتها بالسفر إلى لندن لتلقي العلاج.

وتتهم عائلتها الزعيمتين الغريمتين على المشهد السياسي في بنغلادش منذ استقلال البلاد في العام 1971.

لكن الوزير قال إنه لن يسمح لضياء البالغة 74 عاماً بالسفر إلى الخارج، وأوضح لوكالة فرانس برس أنه "بناءً على الطلب وعلى توجيهات رئيسة الوزراء شبيخة حسينة واجد تم تعليق حكم الإدانة الصادر بحق خالدة ضياء".

وأوضح أن زعيمة المعارضة سيطلق سراحها "بشرط أن تلتزم منزلها في دكا من أجل تلقي العلاج وألا تسافر إلى خارج البلاد".

ولم تصدر عائلة ضياء ولا حزبها القومي البنغلادشي، أي تعليق على القرار.

وحكم على ضياء بالحبس عشر سنوات بعد إدانتها بتهم فساد، علماً أن هناك أكثر من ثلاثين دعوى قضائية بحقها.

ويقول حزبها إن الدعاوى مرفوعة لغايات سياسية من أجل إبعادها عن الحياة السياسية.

ورفضت المحكمة مراراً طلبات محاميها لإطلاق سراحها بكفالة، ويخشى محاموها وفاة موكلتهم في السجن حيث لا تتلقى العلاج اللازم.

ويفيد تقرير طبي سرب مؤخراً بأن التهاب المفاصل الروماتويدي الذي تعاني منه ضياء أخذ في التفاقم، علماً أنها خضعت إلى حد الآن لعمليات جراحيتين في الركبة.

وجاء في التقرير أنها بسبب المرض

## الصيدليات مناوبة

20-03-19  
صدلية براخي  
07147264

## الاتحاد الأوروبي يوافق على بدء مفاوضات انضمام مقدونيا الشمالية وألبانيا

وافقت دول الاتحاد الأوروبي اول امس الثلاثاء خلال مؤتمر وزاري عبر الفيديو على بدء مفاوضات انضمام كل من مقدونيا الشمالية وألبانيا إلى الكتلة، لكنهم رهنوا موافقتهم لتيرانا بشرط إنجازها سلسلة إصلاحات.

وفي تغريدة على تويتر قال المفوض الأوروبي لشؤون توسعة الاتحاد أوليفر فارهلي في ختام الاجتماع "أنا مسرور جداً لتوصل الدول الأعضاء في الاتحاد الأوروبي إلى اتفاق سياسي على بدء مفاوضات الانضمام مع كل من ألبانيا ومقدونيا الشمالية".

وأضاف "أهني هذين البلدين من كل قلبي. هذا الأمر يبعث برسالة قوية وواضحة إلى دول غرب البلقان: مستقبلكم في الاتحاد الأوروبي".

من جهتها أعربت رئيسة المفوضية الأوروبية، أورسولا فون دير لاين، عن "سرورها" بقرار الوزراء الأوروبيين، معربة عن أملها في أن "يوافق عليه قادة الاتحاد الأوروبي هذا الأسبوع".

وعقد الاجتماع على مستوى وزراء

أعلنت حكومة بنغلادش الثلاثاء أنها ستفرج لمدة ستة أشهر عن زعيمة المعارضة خالدة ضياء، القابعة في السجن منذ سنتين، وذلك لتمكينها من تلقي العلاج في المنزل.

وقال وزير العدل أنيس الحق إن القرار اتخذ بعدما قدم شقيق ضياء وشقيقها التماساً لرئيسة الوزراء شبيخة حسينة واجد للسماح لغيرمتها بالسفر إلى لندن لتلقي العلاج.

وتتهم عائلتها الزعيمتين الغريمتين على المشهد السياسي في بنغلادش منذ استقلال البلاد في العام 1971.

لكن الوزير قال إنه لن يسمح لضياء البالغة 74 عاماً بالسفر إلى الخارج، وأوضح لوكالة فرانس برس أنه "بناءً على الطلب وعلى توجيهات رئيسة الوزراء شبيخة حسينة واجد تم تعليق حكم الإدانة الصادر بحق خالدة ضياء".

وأوضح أن زعيمة المعارضة سيطلق سراحها "بشرط أن تلتزم منزلها في دكا من أجل تلقي العلاج وألا تسافر إلى خارج البلاد".

ولم تصدر عائلة ضياء ولا حزبها القومي البنغلادشي، أي تعليق على القرار.

وحكم على ضياء بالحبس عشر سنوات بعد إدانتها بتهم فساد، علماً أن هناك أكثر من ثلاثين دعوى قضائية بحقها.

ويقول حزبها إن الدعاوى مرفوعة لغايات سياسية من أجل إبعادها عن الحياة السياسية.

ورفضت المحكمة مراراً طلبات محاميها لإطلاق سراحها بكفالة، ويخشى محاموها وفاة موكلتهم في السجن حيث لا تتلقى العلاج اللازم.

ويفيد تقرير طبي سرب مؤخراً بأن التهاب المفاصل الروماتويدي الذي تعاني منه ضياء أخذ في التفاقم، علماً أنها خضعت إلى حد الآن لعمليات جراحيتين في الركبة.

وجاء في التقرير أنها بسبب المرض

أعلنت حكومة بنغلادش الثلاثاء أنها ستفرج لمدة ستة أشهر عن زعيمة المعارضة خالدة ضياء، القابعة في السجن منذ سنتين، وذلك لتمكينها من تلقي العلاج في المنزل.

وقال وزير العدل أنيس الحق إن القرار اتخذ بعدما قدم شقيق ضياء وشقيقها التماساً لرئيسة الوزراء شبيخة حسينة واجد للسماح لغيرمتها بالسفر إلى لندن لتلقي العلاج.

وتتهم عائلتها الزعيمتين الغريمتين على المشهد السياسي في بنغلادش منذ استقلال البلاد في العام 1971.

لكن الوزير قال إنه لن يسمح لضياء البالغة 74 عاماً بالسفر إلى الخارج، وأوضح لوكالة فرانس برس أنه "بناءً على الطلب وعلى توجيهات رئيسة الوزراء شبيخة حسينة واجد تم تعليق حكم الإدانة الصادر بحق خالدة ضياء".

وأوضح أن زعيمة المعارضة سيطلق سراحها "بشرط أن تلتزم منزلها في دكا من أجل تلقي العلاج وألا تسافر إلى خارج البلاد".

ولم تصدر عائلة ضياء ولا حزبها القومي البنغلادشي، أي تعليق على القرار.

وحكم على ضياء بالحبس عشر سنوات بعد إدانتها بتهم فساد، علماً أن هناك أكثر من ثلاثين دعوى قضائية بحقها.

ويقول حزبها إن الدعاوى مرفوعة لغايات سياسية من أجل إبعادها عن الحياة السياسية.

ورفضت المحكمة مراراً طلبات محاميها لإطلاق سراحها بكفالة، ويخشى محاموها وفاة موكلتهم في السجن حيث لا تتلقى العلاج اللازم.

ويفيد تقرير طبي سرب مؤخراً بأن التهاب المفاصل الروماتويدي الذي تعاني منه ضياء أخذ في التفاقم، علماً أنها خضعت إلى حد الآن لعمليات جراحيتين في الركبة.

وجاء في التقرير أنها بسبب المرض

أعلنت حكومة بنغلادش الثلاثاء أنها ستفرج لمدة ستة أشهر عن زعيمة المعارضة خالدة ضياء، القابعة في السجن منذ سنتين، وذلك لتمكينها من تلقي العلاج في المنزل.

وقال وزير العدل أنيس الحق إن القرار اتخذ بعدما قدم شقيق ضياء وشقيقها التماساً لرئيسة الوزراء شبيخة حسينة واجد للسماح لغيرمتها بالسفر إلى لندن لتلقي العلاج.

وتتهم عائلتها الزعيمتين الغريمتين على المشهد السياسي في بنغلادش منذ استقلال البلاد في العام 1971.

لكن الوزير قال إنه لن يسمح لضياء البالغة 74 عاماً بالسفر إلى الخارج، وأوضح لوكالة فرانس برس أنه "بناءً على الطلب وعلى توجيهات رئيسة الوزراء شبيخة حسينة واجد تم تعليق حكم الإدانة الصادر بحق خالدة ضياء".

وأوضح أن زعيمة المعارضة سيطلق سراحها "بشرط أن تلتزم منزلها في دكا من أجل تلقي العلاج وألا تسافر إلى خارج البلاد".

ولم تصدر عائلة ضياء ولا حزبها القومي البنغلادشي، أي تعليق على القرار.

وحكم على ضياء بالحبس عشر سنوات بعد إدانتها بتهم فساد، علماً أن هناك أكثر من ثلاثين دعوى قضائية بحقها.

ويقول حزبها إن الدعاوى مرفوعة لغايات سياسية من أجل إبعادها عن الحياة السياسية.

ورفضت المحكمة مراراً طلبات محاميها لإطلاق سراحها بكفالة، ويخشى محاموها وفاة موكلتهم في السجن حيث لا تتلقى العلاج اللازم.

ويفيد تقرير طبي سرب مؤخراً بأن التهاب المفاصل الروماتويدي الذي تعاني منه ضياء أخذ في التفاقم، علماً أنها خضعت إلى حد الآن لعمليات جراحيتين في الركبة.

وجاء في التقرير أنها بسبب المرض

## رصد زلزال عنيف ضرب قبالة جزر الكوريل الروسية قد يتبعه "تسونامي"



زلزاليا وبركانيا كبيرا. ولم ترد أنباء فورية عن وقوع خسائر بشرية أو أضرار مادية جراء الزلزال.

وقع زلزال بلغت قوته 7.6 درجة على مقياس ريختر صباح امس الأربعاء، قبالة جزر الكوريل الروسية، وفقا لهيئات مراقبة الزلازل في روسيا والولايات المتحدة.

وأعلنت هيئة المسح الجيوفيزيائية التابعة لأكاديمية العلوم الروسية في منطقة كامتشاتكا امس الأربعاء، أن زلزالا قويا بلغت شدته 7.6 درجة على مقياس ريختر وقع على بعد 500 كيلومتر من بتروبافلوفسك كامتشاتسكي.

وبحسب هيئة المسح الروسية: "وقع مركز الزلزال الذي بلغت شدته 7.6 درجة، الساعة 14:49 بالتوقيت المحلي، على بعد 463 كيلومترا من بتروبافلوفسك - كامشاتسكي".

وقال مركز أمريكي متخصص في مراقبة الزلازل، إن هناك احتمال كبير لحدوث أمواج مد عاتية مدمرة (تسونامي).

وتقع شبه جزيرة كامتشاتكا فوق حزام النار في المحيط الهادئ، وهي عبارة عن منطقة تمتد على شكل قوس عريض وتشهد نشاطا

أعلنت حكومة بنغلادش الثلاثاء أنها ستفرج لمدة ستة أشهر عن زعيمة المعارضة خالدة ضياء، القابعة في السجن منذ سنتين، وذلك لتمكينها من تلقي العلاج في المنزل.

وقال وزير العدل أنيس الحق إن القرار اتخذ بعدما قدم شقيق ضياء وشقيقها التماساً لرئيسة الوزراء شبيخة حسينة واجد للسماح لغيرمتها بالسفر إلى لندن لتلقي العلاج.

وتتهم عائلتها الزعيمتين الغريمتين على المشهد السياسي في بنغلادش منذ استقلال البلاد في العام 1971.

لكن الوزير قال إنه لن يسمح لضياء البالغة 74 عاماً بالسفر إلى الخارج، وأوضح لوكالة فرانس برس أنه "بناءً على الطلب وعلى توجيهات رئيسة الوزراء شبيخة حسينة واجد تم تعليق حكم الإدانة الصادر بحق خالدة ضياء".

وأوضح أن زعيمة المعارضة سيطلق سراحها "بشرط أن تلتزم منزلها في دكا من أجل تلقي العلاج وألا تسافر إلى خارج البلاد".

ولم تصدر عائلة ضياء ولا حزبها القومي البنغلادشي، أي تعليق على القرار.

وحكم على ضياء بالحبس عشر سنوات بعد إدانتها بتهم فساد، علماً أن هناك أكثر من ثلاثين دعوى قضائية بحقها.

ويقول حزبها إن الدعاوى مرفوعة لغايات سياسية من أجل إبعادها عن الحياة السياسية.

ورفضت المحكمة مراراً طلبات محاميها لإطلاق سراحها بكفالة، ويخشى محاموها وفاة موكلتهم في السجن حيث لا تتلقى العلاج اللازم.

ويفيد تقرير طبي سرب مؤخراً بأن التهاب المفاصل الروماتويدي الذي تعاني منه ضياء أخذ في التفاقم، علماً أنها خضعت إلى حد الآن لعمليات جراحيتين في الركبة.

وجاء في التقرير أنها بسبب المرض

## الجيش المصري يعلن تدمير مزارع بانقو وإتلاف كميات ضخمة من المخدرات



أعلنت القوات المسلحة المصرية القضاء على عدد كبير وهائل من المواد المخدرة ومزارع البانقو في شبه جزيرة سيناء بالتعاون مع وزارة الداخلية.

وأشار الجيش المصري إلى أن الجيش الثالث الميداني والشرطة المدنية، بالتعاون مع القوات

الجوية اكتشفت ودمرت مئات المزارع من نباتات الخشخاش والقنب الهندي بالسهول والجيوب الجبلية ذات التضاريس الوعرة والمناطق التي يصعب الوصول إليها نظرا لطبيعتها الطبوغرافية بكل من أودية سانت كاترين والندية والأخضر والآبار ومطاحة وسلاف ومعين ووادي فيران وسهب وسعال ووادي الشيخ.

وأُسفرت نتائج الحملة عن اكتشاف وتدمير 43 مزرعة لنبات البانجو المخدر بإجمالي مساحة 32 فدان، و513 مزرعة لنبات الخشخاش بإجمالي 416 فدان، كما تم ضبط 28.5 طن من مادة البانجو المخدرة و554 كيلوغرام لبذور البانجو، وضبط 408 كيلوغرام من بذور الخشخاش و49 كيلوغرام من مادة الحشيش المخدرة و479 كيلوغرام من بودرة الحشيش المخدرة. ضبط 9 مصانع لصناعة وتدوير الحشيش. وأوضحت القوات المسلحة المصرية أن ذلك يأتي بالتزامن مع إحكام السيطرة لقوات حرس الحدود على كافة الاتجاهات الاستراتيجية للدولة مما أسفر عن ضبط كميات هائلة من العقاقير والمواد المخدرة وإحباط دخولها إلى مصر، وما يمثله ذلك من تهديد بالغ الخطورة على أمن وسلامة الشعب المصري.

## نيجيريا: مقتل 70 جنديا في كمين نصبه الإرهابيين



جى قبل أن يحرقوها ما أدى إلى مقتل كل من كان فيها". وأضاف "لقد تم العثور على 70 جثة حتى الآن لكن الحصيلة أعلى بالتأكيد لأن عمليات الإنقاذ متواصلة". وقال المسؤولان العسكريان إن عدة جنود آخرين أصيبوا بجروح وأسر الجهاديون آخرين.

وأفاد المتحدث باسم الجيش النيجيري وكالة فرانس برس أنه ليس بوسع التعليق على الهجوم. وكانت القافلة غادرت العاصمة مايدوغوري في طريقها لشن هجوم على معسكر لجهاديين تابعين لتنظيم الدولة الإسلامية في المنطقة كما أفاد عضو في ميليشيا مدعومة من

قتل 70 جنديا نيجيريا على الأقل في كمين استهدف موكبهم نصبه مقاتلون جهاديون في شمال شرق البلاد، كما أعلن الجيش ومصادر أمنية أول أمس الثلاثاء.

وقال عسكريان لوكالة فرانس برس رفضا الكشف عن هويتيهما إن المتمردين الإسلاميين أطلقوا قنابل واستخدموا السلاح الرشاش على حافلات كانت تقل جنودا أثناء مرورها قرب قرية غورجي في ولاية بورنو الاثنتين الماضيتين. وأضاف أحدهما "كانت خسارة كبيرة جدا، لقد قتل 70 جنديا على الأقل في الكمين". وتابع زميله أن "الإرهابيين استهدفوا بشكل خاص شاحنة كانت تقل جنودا مسلحين بأسلحة آر بي

## الجيش الليبي يعلن أنه يحتفظ بجثث 4 عسكريين أتراك!

القائد في "المليشيات السورية". وأوضح اللواء المبروك الغزوي، أمر مجموعة عمليات المنطقة الغربية في الجيش الوطني، أن القيادي السوري قتل متأثرا بنزيف داخلي بعد إصابته والعسكريين الأتراك الأربعة "بعد حصار استمر طيلة يوم 18 مارس، ونجحت قواتنا في انتشال جثث القتلى والأسير السوري من خط النار"، بجنوب

العاصمة طرابلس. وروى القائد الميداني الليبي في تصريح مصور أن سحب الجثث جرى بعد اشتباكات دامية، قال إن العدو استمات خلالها لاستعادة الجثث والأسير، فيما فقد الجيش أحد أفراد.

وأفاد الغزوي بأن القيادي السوري أقر عند التحقيق معه بوجود 10 عسكريين أتراك بصحبة 8 سوريين لأنوا بالفرار بعد استهداف مدرعة تركية حديثة من طراز "ACV-15"، قتل فيها 4 جنود أتراك.

أعلن الجيش الوطني الليبي بقيادة المشير خليفة حفتر أن قواته تحتفظ بجثث 4 عسكريين أتراك وتحتجز



## فيضانات جنوب إيران تخلف 11 قتيلا



أفادت السلطات الإيرانية، الاثنين الماضي، بمقتل 11 شخصا جراء الفيضانات التي اجتاحت العديد من المناطق في جنوب البلاد.

ولقي شخصان اثنان مصرعهما بسبب السيول في مدينة بندر عباس، فيما توفي 9 في محافظتي فارس وبوشهر ومدينة قم. وأشارت وكالات أنباء إيرانية إلى أن الفيضانات اجتاحت الأحد 8 محافظات هي هرمزغان، وبوشهر، وفارس، وسيسستان وبلوشستان، وقم، وجيلان، وكرمان، وخوزستان، ما أسفر عن قطع العديد من الطرق.

## وزير التجارة التونسي: إيطاليون استولوا على باخرة محملة بكحول طبية لتونس



الشحنة "لأنها مخصصة للبيع غير القانوني".

أعلن وزير التجارة التونسي، محمد المسيليني، أن باخرة كانت متجهة إلى تونس محملة بكحول طبية سُرقت في البحر من طرف إيطاليين.

وقال المسيليني في تصريح على قناة "الحوار التونسي" يوم الاثنين الماضي، إن ما حدث للباخرة التونسية شبيه باستيلاء التشيك على شحنة كمادات أرسلتها الصين إلى إيطاليا للمساعدة في مكافحة فيروس كورونا.

وعلمت براغ في وقت لاحق ما قامت به بأن الشرطة صادرت

أعلن وزير التجارة التونسي، محمد المسيليني، أن باخرة كانت متجهة إلى تونس محملة بكحول طبية سُرقت في البحر من طرف إيطاليين.

وقال المسيليني في تصريح على قناة "الحوار التونسي" يوم الاثنين الماضي، إن ما حدث للباخرة التونسية شبيه باستيلاء التشيك على شحنة كمادات أرسلتها الصين إلى إيطاليا للمساعدة في مكافحة فيروس كورونا.

وأضاف وزير التجارة التونسي

## إسرائيل.. المحكمة العليا تتدخل لإزاحة حليف نتنياهو عن رئاسة الكنيست



مطالبة المحكمة، لكنهم لم يقدموا على حث إيلشنتاين لعدم الامتثال لقرار قضائي رسمي في حال صدوره.

ويشير المراقبون إلى أن إزالة إيلشنتاين من رئاسة الكنيست ستضعف موقع نتنياهو الذي يواجه ملاحقة قضائية بتهم الفساد، والذي تم تكليف منافسه بني غانتس بتشكيل الحكومة في أعقاب الانتخابات التي جرت يوم 2 مارس الجاري.

البرلمان الإسرائيلي لعقد دورة البرلمان في موعد لا يتخطى الـ 25 من مارس".

وأصر رئيس الكنيست على أن تحديد جدول أعمال البرلمان جزء من صلاحياته، وليس من صلاحيات المحكمة.

وعزى إيلشنتاين عدم رغبته في عقد الدورة إلى أزمة فيروس كورونا في البلاد ودعوة نتنياهو لتشكيل "حكومة طوارئ وطنية".

وبعد صدور القرار الرسمي من المحكمة، والذي يطالبه بإجراء التصويت، لم يدل إيلشنتاين بأي رد فعل. كما لم يعلق نتنياهو على الموضوع على الفور، لكن العديد من قيادات حزب "الليكود" دعوه في وقت سابق من اليوم لرفض

أصدرت المحكمة العليا في إسرائيل قرارا يوجه رئيس الكنيست يولي إيلشنتاين، العضو في حزب "الليكود" وحليف رئيس الوزراء بنيامين نتنياهو بإجراء تصويت لاختيار رئيس جديد للكنيست.

ويأتي هذا القرار بعد أن نظرت المحكمة في الطلب المقدم من قبل تحالف "أزرق أبيض"، أبرز منافسي "الليكود" وجمعيات حقوقية، بإجراء التصويت الذي من المرجح أن يزيح إيلشنتاين عن رئاسة الكنيست.

وأمهلت المحكمة إيلشنتاين حتى مساء الاثنين الماضي ليجيب عما إذا كان سينظم التصويت حتى يوم الأربعاء المقبل أم لا، لكنه رفض هذه المهلة.

وكتب إيلشنتاين على "تويتر": "مع كل احترامي، ليس بوسعي أن أوافق على الإنذار الموجه إلي

## أرتريا الحديثة

رئيس التحرير  
محمد نور يحيى  
نائب رئيس التحرير  
حواء سليمان عبد القادر  
هاتف 117099

هاتف التوزيع: 200454  
هاتف الاعلانات: 125013  
ص.ب: 1284

أخبار خارجية  
محمود شاكر  
ص.ب: 247  
فاكس: 127749

طباعة ضوئية وتصميم صفحات:  
نورة عثمان محمد

أحلام محمود محمد فاطمة حمد إدريس

راسلونا على العنوان التالي:

alhadisa@zena.gov.er



## طريقة يابانية لمكافحة تفشي كورونا . ما علاقة آيفون؟



وجدت الحكومة اليابانية طريقة جديدة لاستخدام التكنولوجيا في مكافحة تفشي فيروس كورونا، حيث قدمت آلفي هاتف آيفون للركاب العالقين على متن السفينة السياحية المسماة Diamond Princess التابعة لشركة Princess Cruises للموضوعين في الحجر الصحي في ميناء يوكوهاما الياباني. جاء ذلك بعد تأكيد وجود ما يقرب من 355 حالة إصابة بفيروس كورونا ضمن السفينة الموجودة قبالة سواحل اليابان.

الطبية مع الأطباء، وتلقي المعلومات من مسؤولي الصحة. وكانت هناك حاجة إلى أجهزة آيفون الخدمة من قبل شركة سوفت بنك لأنه يتعدى على الهواتف المسجلة خارج اليابان الوصول إلى التطبيق واستخدام ميزة الدردشة للتواصل مع الأطباء

لذلك، فقد تلقوا آلفي هاتف آيفون، أو واحد لكل مقصورة، بإذن من وزارة الصحة والعمل والرعاية الاجتماعية اليابانية وشركة الاتصالات اليابانية سوفت بنك. وجرى توزيع الهواتف المتضمنة تطبيقا طبيا طورته وزارة الصحة اليابانية ويسمح للأشخاص بطلب الدواء، وترتيب الاستشارات

موضوع يهكم أعلنت السلطات الصينية، أمس الأحد، عن إنتاج أول دواء قد يكون فعالا في مكافحة فيروس "كورونا" الجديد. وأوضحت أن "هذا هو أول... الصين تعلن إنتاج أول دواء محتمل لعلاج فيروس كورونا الصين تعلن إنتاج أول دواء محتمل لعلاج فيروس كورونا اقتصاد

كما يبلغ إجمالي عدد الركاب 2666 شخصا، بينما يبلغ عدد أفراد الطاقم 1045 شخصا، جرى وضعهم جميعا في الحجر الصحي منذ أكثر من أسبوع. وكان من المفترض أن تنتهي الرحلة التي استمرت أسبوعين منذ 10 أيام، لكن وضع جميع الركاب والطاقم في حجر صحي مع الإبقاء عليهم على متن السفينة بعد أن عثر مسؤولو الصحة اليابانيون على عدة حالات من الفيروس بعد سحب القارب إلى الميناء.

إلى ذلك حاول ركاب السفينة تنبيه وسائل الإعلام المحلية حول نقص الأدوية على متن السفينة، وتبعا

## لغات البرمجة الأكثر شيوعاً في عالم التكنولوجيا



أحتلت لغة البرمجة "بايثون" المركز الأول في القائمة فهي أفضل لغة برمجة مقبولة على نطاق واسع وسريعة وسهلة في الاستخدام.

وتستخدم لغة البرمجة "بايثون" في نطاق واسع لتطوير تطبيقات الويب. كما تم استخدامها في تطوير كل من YouTube و Instagram و Survey Monkey وهي مواقع معروفة على نطاق واسع وتستخدم أيضاً في تطوير برامج الحواسيب.

توفر لغة البرمجة "بايثون" دعماً ممتازاً للبرمجيات المستخدمة في تطوير البرامج ويوجد مجتمع كبير من المطورين يتبادلون المعلومات لمستخدمي هذه اللغة.

أما عن فرص العمل فهؤلاء الذين يبحثون عن وظيفة أفضل يجب عليهم تعلم "بايثون" حيث أن الكثير من الشركات الناشئة والكبيرة أيضاً تستخدم لغة البرمجة "بايثون" بسهولة استخدامها ولسهولة استخدام اللغة الإنجليزية بها لبناء أي معادلة.

فمثلاً: إذا كنت تريد إعطاء أمر بعرض Hello World كل ما عليك كتابته هو "Hello World" print! نعم "بايثون" بهذه البساطة. أما عن الرواتب فإن معدل راتب مبرمج البايثون يقدر بحوالي 117,503 دولار سنويا غير السعر

الإضافي.

إيجابيات بايثون:

يعد إنشاء واستخدام المعادلات أمراً سهلاً بفضل خصائص OOP.

يتم التركيز على قراءة الكود.

منالي لبناء النماذج الأولية واختبار الأفكار بشكل أسرع.

يوفر الدعم للعديد من المنصات والأنظمة.

من السهل جداً تعلم اللغة واستخدامها.

سلبات بايثون:

غير مناسب لبرمجة الحواسيب المتنقلة.

أبطأ قليلاً بحكم كونها لغة برمجة مترجمة.

طبقة الوصول إلى قاعدة البيانات غير مكتملة إلى حد ما

## أفضل الكاميرات للتصوير الفوتوغرافي الليلي



يمدى حساسية المستشعر ويتم إظهار المستوى كمنطق. حيث يمكن أن تبدأ مجموعة ISO من 50 وتصل إلى المليون. من المهم ادراك أنه كلما ارتفع مستوى ISO، كلما زادت حساسية المستشعر للضوء. لذا اختر كاميرا ذات ISO عالي ولكن تأكد من احتوائها على ميزة إلغاء الضوضاء. اتساع فتحة الكاميرا: يتم تحديد مدى اتساع فتحة الكاميرا من خلال العدسة التي تأتي معها. فالفتحة الواسعة تضيء من درجة السطوع في الصورة وتزيد من قوة التركيز (extra focusing power) الامر الذي يظهر تأثيراً كبيراً على الخلفية. إمكانية ضبط توازن اللون الأبيض: عندما تحت إضاءة خافتة، فأنت بحاجة إلى كاميرا بها توازن اللون الأبيض الصحيح. تشتمل معظم الكاميرات على توازن اللون الأبيض تلقائياً، لكن يُنصح باختيار كاميرا ذات توازن أبيض قابل للتعديل تساعدك هذه الميزة على التقاط صور رائعة في جميع الأوقات. لتضييق نطاق البحث عنك قمنا بإدراج البعض من أفضل كاميرات التصوير الليلي

مع أن أغلب الكاميرات ذات الجودة العالية تقوم بالتقاط صور رائعة، إلا أنها ليست كلها قادرة على العمل بنفس الفعالية في الأجواء الليلية؛ لذا سنعرض لكم في هذا المقال أفضل الكاميرات للتصوير الفوتوغرافي الليلي. لا يمكن إنكار حقيقة أنه بدون كاميرا قوية، لا يمكن التقاط صور مميزة، خاصة في الليل. حيث يمكن للكاميرا الليلية الصلبة تفتيح جميع المناطق المظلمة وازلال المشهد دون التأثير على الجودة الكاملة للصورة. نظراً لوجود العديد من الكاميرات المختلفة التي تقدم عملاً ممتازاً، هنا بعض النصائح لمساعدتك في اختيار الكاميرا الخاصة بك: جودة المستشعر: هذا هو العامل الأول الذي تحتاجه للتفكير فيه عند شراء الكاميرا حيث يساعد هذا الأخير على استشعار وجود الضوء والتقاطه قدر الامكان. فبدونه لا يمكن للمصورين التقاط صور قابلة للاستخدام عندما تكون الاجواء مظلمة. لذلك من الجيد اختيار كاميرا بها مستشعرات عالية الجودة وتلك التي تحتوي على عدد كبير من البكسل. الايزو ( ISO ) : ترتبط مستويات ISO

## أفضل الهواتف الذكية 5G لعام 2020



S10 الأخرى. يتضمن الهاتف أيضاً وحدة معالجة مركزية (CPU) طراز Snapdragon 855، و كاميرا (dual-pixel) بدقة 16 ميجابكسل فائقة السرعة مع كاميرا فائقة الاتساع (ultra-wide) بدقة تبلغ 16 ميجابكسل وكاميرا حساسة للعمق (2x Zoom 3D depth-sensing camera) بقدرة 12 ميجابكسل بتقنية تكبير ثلاثي الأبعاد.

يأتي هذا الهاتف مزوداً بشاشة QHD AMOLED مقاس 6,7 بوصة و ذاكرة وصول عشوائي (RAM) سعة 8 جيجابايت و سعة تخزين مدمجة تصل إلى 512 جيجابايت. كما يحتوي أيضاً على بطارية ضخمة بسعة 4,500mAh. كما يمكنك الحصول على نفس ميزة الشحن اللاسلكي العكسي (reversible wireless charging) التي توفرها هواتف

سامسونج Samsung Galaxy S10 5G انتقلت Samsung إلى شبكة 5G من خلال Samsung Galaxy S10 5G، حيث يعتبر هذا الأخير أول هاتف ذكي لا ينتمي إلى Apple مرغوب فيه لدرجة كبيرة في كامل العالم، فقد تمت ترقية هذا الأخير بشكل كبير مقارنة ب Galaxy S10 العادي فهو يحتوي على شاشة أكبر وكاميرا أفضل بالإضافة إلى إمكانية 5G.

إعداد  
احلام محمود محمد

## الأسرة

### اصنعى بنفسك جل معقم الأيدي في المنزل

يعد غسل اليدين بالماء والصابون جيداً أفضل الطرق وأكثرها فاعلية للتخلص من البكتيريا والجراثيم العالقة باليدين، لكنك تحتاجين أحياناً لاستخدام معقم اليدين، خاصة إذا كنت في مكان لا يتوافر به الماء والصابون أو إن لم تجدي حماماً نظيفاً فعندها ستكونين مضطرة لاستخدامه.

ومع أن أسعار الجل المعقم غالباً ما تكون زهيدة، إلا أن هناك عدداً من الأسباب تجعلك تفضلين صناعة جل تعقيم اليدين في المنزل بدلاً من شرائه، ومنها:

يحتوي على مادة الكحول الذي قد يتسبب في جفاف البشرة الحساسة. قد يمثل لدى البعض الآن نوعاً من الرفاهيات خاصة مع الأزمة الاقتصادية المسيطرة.

يُصنع مواد طبيعية تغنيك عن استخدام المواد الكيميائية.

لذلك، نقدم لك اليوم طريقتين لصناعة جل معقم اليدين في المنزل بمكونات بسيطة وطبيعية ودون كيماويات ضارة.

ملحوظة:

هناك طريقتان لعمل معقم الأيدي الطريقة الأولى لا تحتوي على الكحول ويستخدم هذا المعقم للأغراض البسيطة مثل تنظيف أيدي الأطفال عند اللعب في الخارج أو قبل تناول الطعام إذا لم يتوافر مصدر للماء والصابون بالقرب، لكنه لا يستخدم مثلاً بعد زيارة المستشفى، فهو ليس بقوة المعقّمات التجارية في مواجهة البكتيريا والجراثيم.

أما الطريقة الثانية فيدخل في صناعتها الكحول، ويمكن استخدامها لمحاربة البكتيريا الشديدة إذا كنت لا تعانين من حساسية من تلك المادة.

كيفية صناعة الصابون السائل في المنزل

الطريقة الأولى:

المكونات:

¼ كوب (50 جم) من جل الصبار

20 نقطة من زيت البرتقال

5 نقاط من زيت القرنفل

10 نقاط من زيت القرفة

10 نقاط من زيت اللافندر

5 نقاط من زيت الروزماري

الطريقة:

اخلطي جميع المكونات معاً، واحفظيها في علبة بلاستيكية أو زجاجة معقمة واستخدميها عند الحاجة.

الطريقة الثانية:

المكونات:

¼ كوب (50 جم) من جل الصبار

ملعقة كبيرة من الكحول

½ ملعقة من الجلوسرين (كي تحول دون جفاف الأيدي نتيجة استخدام الكحول)

10 نقاط زيت شجرة الشاي أو أي زيت عطري من السابق ذكره في الوصفة الأولى

الطريقة:

اخلطي جميع المكونات جيداً واحفظيها في علبة أو زجاجة معقمة واستخدميه عند الحاجة.

يمكنك استبدال الكحول بالديتول.

وأخيراً عزيزتي، لا تستهيني بالبكتيريا والجراثيم العالقة باليدين، الآن يمكنك بكل سهولة استخدام جل معقم الأيدي بعد إعداده في المنزل.

### أشياء تنسين تنظيفها داخل المطبخ تهدد صحة أسرتك



تشعرين بعد الانتهاء من تنظيف مطبخك بأنك أنجزت مهمة صعبة، فالمطبخ من أكثر الأماكن في منزلك التي تستغرق وقتاً ومجهوداً كبيراً، نظراً لما يتعرض له من بقع وتراكم للدهون تحتاج لمجهود مضاعف للتخلص منها، ولكن انتبهي، فنظافة مطبخك لا تتوقف عند مجرد تنظيف الأرضيات والأسطح الظاهرة، ولكن بعض الأشياء في مطبخك قد تغفلين عن تنظيفها، وتتسبب في تهديد صحة أسرتك "سوبرماما" تخبركِ بها في السطور التالية.

1. شنطة حفظ الخضروات:

من الجيد أن توفري لمنزلك المخزون الجيد له من الخضروات، إلا أنه من الضروري أيضاً الاهتمام بتنظيف شنطة التخزين وغسلها جيداً من بقايا الخضروات القديمة والتأكد من تجفيفها جيداً، حتى لا تكون عرضة لتكون بيئة مناسبة لنمو الجراثيم والميكروبات، والتي ستنقل للخضروات بمنتهى السهولة وتضر بك وأسرتك عند تناولها.

2. فائجة العلبات:

أثبتت دراسات أن آلات فتح العلب من أكثر الأشياء المعرضة لتراكم البكتيريا عليها، وذلك بسبب بقايا الأشياء عليها خلال فتح العلب، بما يسمح لها بأن تكون عرضة لتكون بكتيريا السالمونيلا عليها، وتتسبب في إلحاق الضرر بأفراد أسرتك خاصة ممن يعانون من ضعف في المناعة.

3. سلة القمامة:

من الضروري تنظيف هذه السلة جيداً وعدم الاكتفاء بتغيير الكيس الخاص بها فقط، فاعلمي على تنظيفها وغسلها بالماء والخل للتأكد من تخلصها من بقايا الطعام المسربة إليها، والحفاظ على عدم تكون بكتيريا بداخلها وتكوين روائح كريهة.

4. مقابض الثلاجة:

مقبض الثلاجة من أكثر الأماكن القابلة لنمو البكتيريا داخلها، لذلك احرصي على تنظيفها يومياً خاصة الجوانب.

5. رف التوابل:

من الأفضل عدم الاحتفاظ بالتوابل أكثر من عامين، لأنه من الممكن أن تتأثر النكهة وتتغير، ولكن في فترة استخدامك لهذه التوابل يتعرض الرف الخاص بها لتساقط بعض الأنواع منها، وحتى لا تتأثر الأنواع الأخرى بالرائحة المنتشرة فلا بد من تنظيف الأرفف الخاصة بها بشكل دائم.

6. قفاصات المطبخ:

من الأفضل عدم ارتداء قفاصات أثناء الطهي، ولكن للحماية من الأضرار المختلفة يمكنك ارتدائها بعض الأوقات، إلا أنه من الضروري أن تحافظي عليها نظيفة معقمة حتى لا تسمح بانتقال الميكروبات إلى الطعام.

7. ألواح التقطيع:

يجب تنظيف ألواح التقطيع الخشب بالخل والماء يومياً لقتل ما تحتويه من ميكروبات وجراثيم، خاصة بعد تقطيع اللحوم عليها، والحفاظ عليها نظيفة للاستخدام، ويفضل تخصيص ألواح للخضروات وأخرى للحوم لتفادي تراكم البكتيريا.

8. مقابض السكاكين:

تهتمين دائماً بتنظيف رأس السكين فقط دون الاهتمام بتنظيف المقابض الخاصة بها، والتي تشكل خطورة عليك وعلى أسرتك عند عدم تنظيفها نظراً لتراكم الميكروبات والأجسام الضارة عليها، لذلك من الضروري تنظيف هذه المقابض وتعقيمها بالخل والملح جيداً.

وأخيراً، اعلمي عزيزتي أن الاهتمام بعمليات التنظيف والتعقيم من شأنه الحفاظ على صحتك وصحة أسرتك، لذلك من الضروري الاهتمام بالأشياء التي تتطلب نظافة مكثفة خاصة التي يحتويها مطبخك.

### استخدامات مختلفة لغسول الفم



بغسول الفم وطبقها على كل جزء من الحبوب على حدة، ستلاحظين نتيجة كبيرة في غضون أيام.

5. التخلص من رائحة

القمامة: ضعي فوطة ورقية مبللة بغسول الفم في قاع سلة القمامة، وستقضي على الرائحة والبكتيريا في آن واحد.

6. تنظيف الأسطح: باستخدام فوطة ناعمة مبللة بغسول الفم، يمكنك تنظيف الأسطح الزجاجية المختلفة وشاشات الكمبيوتر والتلفزيون.

7. تطهير الحمامات: غسول الفم مطهر ممتاز للحمامات بالإضافة إلى تميزه برائحة منعشة وقوية، ضعي نصف كوب من غسول الفم في المرحاض وتركه نصف ساعة ثم افركيها بفرشاة التنظيف.

8. تنظيف النباتات: خليط الماء وغسول الفم في زجاجة لاستخدامه في رش تربة النباتات المنزلية لتنظيفها مرة أسبوعياً، سيساعدك في التخلص من الجراثيم والفطريات الضارة بالنبات.

9. التخلص من الروائح الكريهة: إذا لم تجدي الحل المناسب للتخلص من الروائح الكريهة في يديك وقدميك، يمكنك استخدام غسول الفم في غسلهم جيداً وستذهلك النتيجة.

منذ بداية اختراع غسول الفم وهو يستخدم في أغراض التنظيف والتخلص من البكتيريا، ولم يُستخدم كغسول للفم إلا بعد مائة عام من اختراعه. يتكون غسول الفم من مكونات مختلفة منها الكافور والزعتر والكحول وغيرها، وكل هذه المكونات تساعد على قتل البكتيريا والحفاظ على رائحة الفم طيبة ومنعشة، وبالإضافة إلى ذلك يمكن استخدامه في أغراض أخرى مختلفة سنتعرف عليها في النقاط القادمة.

1. شفاء الكدمات: استخدمي قطنة مبللة بغسول الفم يومياً على الجروح السطحية، وستلاحظين فرقاً في تحسنها بعد أيام قليلة.

2. تخفيف التهاب الحلق: يوجد عدد كبير من الوسائل التي تشفيك من التهاب الحلق سريعاً، ومنها غسول الفم، بشرط استشارة الطبيب.

3. تسكين آلام الأسنان: يعمل غسول الفم على تخدير وتسكين المنطقة المتأثرة بالآلام الأسنان واللثة، بللي قطنة بغسول الفم واتركيها على المنطقة المتضررة 20 دقيقة.

4. تخفيف حب الشباب: بالطريقة نفسها وجود عناصر مقاومة للبكتيريا يجعل غسول الفم من الطرق المساعدة على تخفيف حب الشباب، بللي قطنة

# من هنا وهناك

إعداد / أسياء  
عبدالله صالح

## نصائح تجنبك الإصابة بفيروس كورونا



في الوقت الذي ينتشر فيه فيروس كورونا الجديد coronavirus في دول عدة حول العالم، يحاول الكثيرون البحث عن طرق آمنة لحمايتهم من الإصابة بهذا الفيروس الفتاك. إذا كيف يمكنك تحصين نفسك من الإصابة بالفيروس القاتل؟

1- غسل اليدين  
أغسل يديك جيداً بالماء، وأفرغ الجزء العلوي وبين الأصابع والأظفار جيداً لمدة 20 ثانية على الأقل، بعد ذلك جفف يديك جيداً.

2- تغطية الفم والأنف عند العطس والسعال

عليك تغطية فمك وأنفك بمنديل في حالة العطس أو السعال، ثم تخلص من هذا المنديل فوراً وغسل يديك جيداً. وفي حال لم يكن لدي أي منديل، فإمكانك العطس أو السعال في الكوع بدلاً من اليدين.

3- أقنعة الوجه تقدم بعض الحماية توفر أقنعة الوجه بعض الحماية لمستخدميها، لأنها تمنع دخول قطرات الرزاز. لكنها رغم هذا تفشل في منع الجزيئات الأصغر من الفيروسات المرور عبر القناع. كل هذا إضافة إلى أن تلك الأقنعة تترك العين مكشوفة، وهناك دليل يشير إلى أن بعض الفيروسات يمكن أن تصيب الشخص عبر العين.

4- طلب المساعدة الطبية  
اطلب المساعدة الطبية المبكرة إذا كنت تعاني من الحمى والسعال وصعوبة التنفس، وتذكر أن تبلغ طبيبك بالدول التي قمت بزيارتها مؤخراً

5- أسواق الحيوانات  
إذا كنت تزور أسواق الحيوانات في المناطق المتأثرة بالفيروس، فتجنب الاتصال المباشر غير المحمي بالحيوانات الحية والأسطح التي كانت على اتصال بالحيوانات.

6- التعامل مع الحيوانات الأليفة  
في الوقت الحالي، لا يوجد دليل على أن الحيوانات الأليفة المرافقة مثل الكلاب والقطط يمكن أن تصاب بالفيروس الجديد. ومع ذلك، يفضل غسل يديك بالماء والصابون بعد ملامسة تلك الحيوانات.

7- في حالة السفر إلى دول ضربها

## أمن يداهم قاعة أفراح بسبب كورونا

لها صلات رفيعة المستوى في الأمن من إقامة حفل زفاف على الرغم من قرار إيقاف المناسبات.

كما طالب رواد مواقع التواصل الاجتماعي بعدم التواجد في حفلات الأفراح والمناسبات.

بمحااسبة كل من خالف القانون وعرض حياة الناس للخطر خاصة إذا ثبتت إصابة هؤلاء النساء بفيروس كورونا فهذا يؤكد احتمالية نقل الفيروس لأعداد أكبر.

الجدير بالذكر أن أرقام الإصابة بفيروس كورونا المستجد في ارتفاع مستمر حول العالم



داهم الأمن الجزائري إحدى قاعات الأفراح والمناسبات في الجزائر وذلك بسبب عدم الالتزام بقرار منع التجمعات والمناسبات للوقاية من فيروس كورونا والحد من انتشاره.

وتمكنت قوات الأمن خلال هذه المداهمات من الإمساك بـ 9 سيدات يشبه في صابتهن بفيروس كورونا المستجد في حين تمكنت أخريات من الفرار من الأمن قبل التأكد من سلامتهن.

وتسبب هذا الحادث في جدل كبير في الشارع الجزائري حيث تمكنت شرطية

## قارة واحدة فقط في العالم لم يصل إليها فيروس كورونا حتى الآن: فما سرها؟



وذلك لأن كوريا الشمالية لديها فرق أمن قوية وقوات جيش واسع الانتشار لذلك تمكنت من فرض حصار على المقاطعات التي ظهر فيها المرض، كما تم إجبار المواطنين على اتباع قواعد الصحة والسلامة

وأيضا القارة القطبية الجنوبية والتي يعيش بها على الأقل 1000 شخص حيث لم يصل إليهم الفيروس حتى الآن ولم تظهر عليهم أي أعراض للمرض.

القارة القطبية الجنوبية يعيش فيها عدد من الباحثين والعلماء ويجب أن يخضع أي شخص للحجر الصحي لمدة 14 يوم قبل الذهاب إلى هناك وذلك كي لا ينقل العدوى إلى هذه القارة البعيدة.

بخاصة وأن انتشار فيروس كورونا في القارة القطبية الجنوبية قد يعرض الحالة للخطر الشديد بسبب عدم وجود مستشفيات قريبة، فأقرب مستشفى مجهز يتواجد في تشيلي التي تبعد آلاف الأميال عن القارة القطبية الجنوبية

تأتي أخبار انتشار فيروس كورونا المستجد من مختلف أنحاء العالم، فمعظم دول العالم أعلنت عن حالات مسجلة لديها إلا أن هناك قارة واحدة لم يتم الإعلان بها عن أي حالات إصابة بفيروس كورونا، كما توجد دول واحدة لم يعلن عن مصابين فما هما؟ على الرغم من تفشي كورونا في دول الصين وكوريا الجنوبية واليابان إلا أن كوريا الشمالية لم تعلن حتى الآن عن أي حالات إصابة بها إلا أن بعض التسريبات تؤكد وصول المرض إليها على الرغم من تكتم الحكومة هناك.

الأغرب من هذا، أن الزعيم الكوري الشمالي كيم جونج أون قد حضر حفل افتتاح مستشفى ضخم ولم يرتدي أي كمامة أو قفازات لا هو ولا أي شخص آخر حضر الحفل. في حين أكدت بعض المصادر على وجود حالات إصابة في كوريا الشمالية لكنها محصورة في المناطق الحدودية لكن العاصمة بيونغ يانغ تكاد تكون خالية من فيروس كورونا.

التاريخ الكريم صفحة من هنا وهناك صفحة متنوعة، تجمع ما بين الحقائق العلمية والاكتشافات والابتكارات إضافة إلى مفاصلنا واجتماعيات تتعلق بحياتنا اليومية لذلك يادر بالاساهمة بكل ما لديك من مواضيع ومقترحات، حتى تتمكن من الاساهمة في صفحاتك بكل ما هو مفيد لنا.

## كيف تمنع كمامة طبية في المنزل باستخدام أدوات بسيطة جدا؟



تعاين عدد من الدول حول العالم من نقص حاد في عدد الكمامات الطبية التي تساهم في الحد من انتشار فيروس كورونا، هذه المشكلة تعاني منها أيضا عدد من الدول العربية في حين أنه يمكن صناعة بعض الكمامات بأدوات متوفرة في المنزل مع ضرورة استبدالها بعد كل استخدام، تعرفوا من خلال خطوات بسيطة كيف يمكن صنع كمامة طبية في المنزل؟

ويمكن صنع الكمامة في المنزل باستخدام طبقتين من مناديل المطبخ القوية بجانب طبقة من المناديل الورقية ويمكن وضعها فوق بعضها، ثم يتم قص طبقات المناديل إلى نصفين باستخدام مقص معقم بالكحول الطبي أو باستخدام ماء مغلي.

في الخطوة الثانية يتم لصق الطبقات مع بعضها البعض باستخدام شريط لاصق وباستخدام دباسة ورق يتم وضع دبوس في كل جانب، للتأكد من قوة الكمامة وتماسك الطبقات.

ثم باستخدام مثقاب للورق يتم عمل 4 ثقوب في الأطراف لتعليق حامل للكمامة ويمكن ارتداؤها، وبهذه الطريقة نحصل على كمامة توفر قدر كبير من الحماية لمن يعتمد عليها. كما يمكن تطبيق خطوة إضافية وهي إضافة طبقة من البلاستيك وذلك باستخدام دبابيس المكتب لتعليق طبقة بلاستيك في النظارة الطبية بحيث يتم استخدام لتقوية الكمامة المصنوعة في المنزل

## هذه البلدة ممنوع فيها الموت خلال عطلة نهاية الأسبوع والأعياد!!

الطبية وتزداد الأوضاع سوءاً خلال فترة الإجازات والأعياد الرسمية وتوجب على العمدة إيجاد حل حاسم لهذه المشكلة. قبل أن تتخذ إيزابيل دوجيل هذا القرار، كانت قد حاولت إيجاد حلول فعلية لتوفير أطباء على مدار الأسبوع في البلدة لكنها فشلت تماماً حتى أنها قضت إجازتها الأسبوعية في البحث عن طبيب بعد أن وقع حادث في البلدة.

الحادث المؤلم تسبب في وفاة شخص وحتى يتمكنوا من تحديد سبب الوفاة كانوا في حاجة إلى طبيب في حين أن الطبيب المناوب تغيب عن الحضور في هذا اليوم كما أن سيارات الإسعاف المتوفرة في البلدة تابعة لبلدية أخرى ولا توجد سيارات إسعاف تخدم مواطني بلديتها. الأسوأ من هذا أن مشاكل نقص الأطباء لا تعاني منها فقط بلدة غريل بل أنها ممتدة لعدد من القرى المحيطة، وعلى الرغم من أن الجميع يعرف الوضع إلا العمدة تعرضت لنقد شديد بسبب هذا القرار الذي اعتبره سكان القرية غريب وبلا جدوى وغير منطقي على الإطلاق



أصدرت عمدة بلدة غريل في إقليم لورا الفرنسي إيزابيل دوجيل أغرب قرار على الإطلاق حيث طلبت من سكان البلدة عدم الموت في إجازة نهاية الأسبوع أو العطل الرسمية للأعياد. واتخذت عمدة البلدة هذا القرار ونشرته على الموقع الرسمي على الإنترنت وكان الهدف من هذا التصرف هو لفت الأنظار لقلّة وجود الأطباء في المنطقة لذلك قررت اعتماد هذا الأسلوب الاستفزازي. بلدة غريل تواجه معاناة حقيقية بسبب قلّة الأطباء حيث تقل بها الرعاية

## مدير مديرية فورتو ساوا

# جهود المديرية متواصلة لإستكمال تجميع القرى والدفع بتطوير الزراعة المروية



السيد/ سليمان محمد علي

تتمثل وتقضي فصول السنة الأربعة في مديريتها. وأضاف السيد/ سليمان، أنه وضمن جهود دعم الزراعة المروية هناك نشاط مقدر في مجال الزراعة المروية، ومشاريع البستنة، في ضفاف وادي ساوا، وهوميب، وكل الأودية في المنطقة. لدينا نحو 262 ساقية ممتدة من فورتو ساوا وحتى ملووير. وعلى هذا الأساس تعتبر فورتو من أهم المواقع التي تنتج الخضار خاصة الشطة، والبصل، بالإضافة إلى محصول الطاف. وإن كان المستوى الإنتاجي للمديرية انخفض منذ العام 2016م وذلك لأسباب عدة منها عدم وجود سوق لهذه المنتجات. بالإضافة إلى نقص الكثير من المتطلبات الزراعية من قبيل السماد، والأدوية، والتوجيه الفني أيضا. وقلة الأيدي العاملة في هذه الفترة.

وقال: على الرغم من وجود اتحاد للمزارعين، وكذلك اتحاد لمنتجي الخضار والفواكه الذي يساعد المزارعين وينسق جهودهم في توفير المتطلبات التي يحتاجونها، إلا أن هذه الاتحادات هي أيضا أخذت تضعف، نتيجة لأسباب مختلفة من أهمها أن بعضا من ملاك البساتين ونسبة للظروف الاقتصادية لا يعملون في بساتينهم، بل يسلمونها لتاجر بايجار معين. كما أن بعضهم قليلي الخبرة في مجال التنمية البستانية.

مشيرا إلى أن أراضي المديرية خصبة، وتربتها صالحة لمختلف المحاصيل الزراعية، وقد جربت فيها الكثير من البذور ونجحت، مثل الفول المصري والفول السوداني، وأنواع البقوليات المختلفة، لكن ونسبة لقلة تجارب المزارعين، وعدم وجود موجهين زراعيين بالشكل المطلوب، وعدم الإلتزام بالموسم الخاص للمحصول المعين، وعدم توفير وسائل النقل فشلت بعض التجارب.

موضحا بأن المديرية بها ثلاثة مشاريع زراعية بالري في موسم الخريف، مشروع شيذا، ومشروع سنكات كئاب، ومشروع مليلة. وهي بالفعل مشاريع أساسية وحيوية لتغيير الحياة المعيشية للمواطن. لكنها الآن أصبحت خارجة عن العمل تقريبا، وقد أقرت الحكومة ميزانية لإصلاح هذه المشاريع، وأجريت دراسة في هذا الجانب. لكن هذه الخطة لم تنفذ بعد.

كما أننا نطالب بإقامة مشروع كبير في المناطق الشمالية هوميب وملووير وربدا، حتى نتمكن من تغيير المجتمع من رعي إلى زراعي، ونحن في انتظار تنفيذ هذا المشروع.

فليدها خط ما بين فورتو وأغردات، وهذه الخدمة ساعدت كثيرا في التقليل من المصاعب التي كانت يواجهها سكان المديرية في مجال المواصلات، وقللت من هدر المال والوقت والجهد. إذ كان السفر عبر اللواري والبكاسي الخاصة بتكلفة عالية. تصل إلى نحو 100 أو 70 نقفة، للتحرك من فورتو إلى أغردات أو العكس. اليوم يتحرك المسافر عبر باصات حرات بالترعة الرسمية اي 45 نقفة فقط. كذلك بدأت حرات خط آخر اديبرا، تسني، بتكلفة اقل مما كانت عليه من قبل. ولا زلنا نطالب حرات بتسيير خط جديد فورتو- هيكوتا، لأن هذا الخط أيضا من الخطوط التي يعاني منها المواطن في التواصل، سواء في



المتابع التي تصادفه أو التعرف العالية التي يدفعها. أنشطة حفظ المياه والتربة ونظافة البيئة بالمديرية

وفي هذا يوضح السيد/ ابوبكر، بأن المديرية تواصل حملات النفير التنموي للحفاظ على سلامة البيئة، حيث يتكاتف الجميع ومن خلال العمل المنظم بتخصيص يوم محدد أسبوعيا، تشارك فيه كل فئات المجتمع، للتخلص من النفايات والفضلات وكل ملوثات البيئة.

وأضاف بدأنا من الآن في هذا العام لتنفيذ برامج كانت قد أعدت، بإقامة حواجز وسدود، سواء بالأسمنت أو بالشبكات، حيث ينفذ العمل بشكل نفير جماعي لكل المواطنين بالتعاون مع افراد قوات الدفاع الوطني، والجيش الشعبي، وحتى معسكر ساوا يساهم معنا في هذا الجانب. الجميع يعمل من أجل إرساء التربة، ضمن استعداداتنا المبكرة للإستفادة من موسم الخريف.

دفع السكان للإعتماد على الزراعة المروية بدلا من الحياة الرعوية والزراعة المطرية وفي هذا أوضح السيد/ سليمان محمد علي، بأن المديرية تعتبر مديرية زراعية رعوية. كان سكانها قبل التحرير يعتمدون على الرعي، و زراعة مطرية خفيفة. لكن بعد التحرير وتوزيع الأراضي الزراعية، أصبح يمارس النشاطين بشكل متوازي، لأن الإعتماد الاقتصادي سواء للأسر أو الإقتصاد الوطني بشكل عام هو على الزراعة. كما ان المواشي في فصل الخريف ترعى في ذات المديرية، لكن في الصيف ومواسم الجفاف يضطر اصحابها للذهاب بها إلى القاش، خاصة البقر والإبل. أما الأغنام والضأن فيمكن أن

لتجميع القرى قد نفذت من قبل، لكن ونسبة للوضع المعيشي الخاص ببعض الأسر، تعود إلى ما كانت عليه. لكن لدينا الآن في 2020م ضمن البرامج المعدة خطة لتجميع المزيد من القرى. بعد أن نعزز أسس البنى التحتية المهمة لتوفير المتطلبات الأساسية للخدمات الاجتماعية في المواقع التي نسعى لتجميع القرى فيها. كما أكد مدير المديرية السيد/ ابوبكر محمود، بأن عملية التجميع تتم بعد إكمال دراسة موقع التجميع والتأكد من مدى صلاحيته لإستيعاب الأعداد التي ستقطنه، ومدى توفر المياه فيه، وكذلك امكانية وصول المواصلات إليه بكل سهولة. كما أن معظم القرى يمكن تجميعها في المناطق الأساسية القائمة أصلا

نتيجة لعملية تجميع سابقة. ووضع خطة اسكانية. لأن عملية اكتمال تجميع القرى في مواقع متوسطة تسهل عملية حصولهم على الخدمات الاجتماعية المختلفة.

المواصلات وفي مجال الطرق والمواصلات، أوضح السيد/ سليمان، بأن الخط الأساسي بالمديرية هو خط أغردات - فورتو، وهذا الطريق معيد من زمان. الطريق الثاني غير المعيد هو فورتو - قرمايكا، وكذلك فورتو تمرات، وهي طرق تحتاج إلى مزيد من الخدمات. كذلك طريق فورتو أديبرا يعتبر طريق حيوي، ومختصر للطرق. وقد بدأت في تعبيده شركة البناء في عد هلو، في عام 2019م، ويسير العمل فيه بشكل جيد، وسوف يربط هذا الطريق المديرية بباقي المديرية المجاورة مثل تسني، وهيكوتا. وكذلك مع الحدود السودانية من الجهة الشمالية الغربية. أيضا الطريق الفرعي طريق المنفصل عن خط أغردات ساوا باتجاه فورتو ساوا. قد قامت شركة سقن بتعبيده واصلاحه، ويؤدي دوره بشكل أفضل. كذلك طريق فورتو هيكوتا، وهو من الطرق المهمة التي تربط المديرية بعمق الإقليم والطريق الرئيسي العام، الذي يتم عبره التواصل مع مركز الإقليم بارنتو، وكذلك مدينة تسني، والمناطق الأخرى.

وأضاف في عام 2016م بدأت شركة حرات للمواصلات خدماتها في المديرية ولا زالت تؤدي مهمتها.



السيد/ ابوبكر محمود

4 مدارس متوسطة معظمها يتواجد ضمن المدارس الابتدائية، والعدد المتبقي مدارس ابتدائية، حيث تحوي هذه المدارس 4000 طالب. وهناك مدرسة ثانوية عليا في مركز المديرية بفورتو ساوا. وأضاف سيادته أن المشكلة الأساسية التي تعاني منها العملية التعليمية في المديرية تتمثل في ضعف مشاركة الإناث في التعليم. وخاصة عند الأكثرية السكانية من البداوية والنقري، ويتجلى أكثر في المرحلة المتوسطة والثانوية. وذلك رغم كل ما يبذل من جهد في التوعية، ووجود المؤسسات التعليمية في الخدمات الصحية

لدينا خمس نقاط ومراكز صحية في المديرية، وفي مقدمتها العيادة الصحية في مركز المديرية، وهو بمثابة عيادة مرجعية للمديرية ككل، تحول إليه الحالات المستعصية من المركزات الصحية المنتشرة في المديرية. كما أن المركز الصحي في قرمايكا يستفيد منه سكان الضواحي المحيطة، وكذلك المركز الصحي في تمرات.



بشكل عام هناك أربع مراكز صحية وعيادة، وتعمل فرع الصحة بالمديرية بكل ما لديه من امكانات لتوفير الخدمات الصحية الملائمة للمواطن.

مهمة استكمال تجميع القرى في المديرية في هذا الجانب أوضح المدير التنفيذي بالمديرية السيد/ سليمان محمد علي، أن عددا من الجولات



إعداد/ محمد علي حميدة  
حوار/ قاسم أحمد

جغرافية المديرية وسكانها

في سياق جولة لعدد من صحفي صوت الجماهير الإرترية في مديرية فورتو ساوا للإطلاع على مدى تطور الخدمات الاجتماعية بالمنطقة التقى الوفد بمدير المديرية، السيد/ ابوبكر محمود، والمدير التنفيذي السيد/ سليمان محمد علي، وأجرى معهم الحوار التالي: حيث أوضح مدير المديرية السيد/ ابوبكر محمود، في مستهل حديثه عن جغرافية المديرية، بأن المديرية تمتد شمالا حتى حدود مديرية كركبت، كما تحدها من الشرق مديرية دقي، ومن جهة الشمال الغربي تمتد حتى الحدود السودانية (ولاية كسلا)، ومن الجنوب مديرية هيكوتا، أما من الجنوب الغربي فتحدها مديرية تسني. ومن الجنوب الشرقي مديرية قونبي. تتكون المديرية من 13 ضاحية والتي تضم 84 قرية. كما أن سكان معظم الضواحي بالترتيب هم من الناطقين بالبداوية، ثم قومية النقري، وكذلك التقرية في المدن، كما يوجد بعض السكان من قوميتي النارا والكناما بنسبة أقل. إذ يبلغ إجمالي عدد سكانها أكثر من 33000 نسمة، ينضون تحت 8000 أسرة تقريبا.

الخدمات الاجتماعية

خدمات المياه: في هذا السياق أوضح السيد/ ابوبكر محمود، بأن الحكومة نفذت عدة مشاريع لتوفير المياه في المديرية، حيث تم حفر الآبار الإرتوازية، في كل الضواحي، إلا أن كميات المياه المستخرجة أخذت تتناقص لا سيما في ظل تزايد عدد السكان، وظهور بعض المصاعب في المضخات الإرتوازية، وما لحق بها من تلف. وكذلك الأعطال التي أصابت معظم مولدات الطاقة وكجزء من الحلول عملت الدولة على نشر صفائح مولدات الطاقة الشمسية في بعض المناطق لتشغيل مولدات ضخ المياه واستخراجها من الآبار. إلا أن أجهزة الطاقة الشمسية هي الأخرى تتعرض لأعطال، ما يسبب نقصا في المياه. على العموم فإن أكثر المناطق تحصل على المياه بشكل لا يلبس به.

الخدمات التعليمية

وفي هذا أشار السيد/ سليمان محمد علي، إلى أن المؤسسات التعليمية منتشرة في مختلف أرجاء المديرية، حيث توجد 22 مؤسسة تعليمية، منها 2 رياض الأطفال،

# تقرير عن إحتفالات أفعبت بتحريرها

تقرير/عمر محمد ادريس

احيت مدينة افعبت في التاسع عشر من مارس الجاري الذكرى الثانية والثلاثون لتحريرها من براثن الاستعمار الاثيوبي حيث نظمت مسيرة جماهيرية حاشدة انطلقت بعد الظهر من موقع سوق الخضروات في اقصى جنوب المدينة مواصلة سيرها الى شمال افعبت حيث يتم إحياء هذه المناسبة العزيزة في الملعب الرياضي كل عام . الجديد في مسيرة هذه السنة تمثلت في مشاركة السيارات التي كانت بالعشرات وهي تحمل الاعلام الوطنية . بالاضافة الى وجود جمال تحمل صناديق خشبية

تعبيراً عما كانت تقوم به كوسيلة للثورة في نقل الاسلحة والمعدات والاحتياجات الأخرى من مكان إلى آخر حسب تحركات الثورة. وفي الميدان وبعد الوقوف دقيقة صمت حدادا على ارواح الشهداء الامجد، قدمت فقرات متنوعة من المسرحيات والموسيقى والاغاني والقصائد التي تمجد الابطال الذين صنعوا النصر العزيز على قوى العدوان الاستعماري. في تلك الأجواء الحماسية لهذا اليوم التاريخي العظيم القى مدير مديرية أفعبت السيد/ أحمد محمد نور رجب الخطاب الرسمي للمناسبة قائلاً: "إننا نعيش هذه الأيام

مرحلة سلام وتعاون بعد صمود وتصدي كبيرين لكل العقبات، واليوم كالأمس نحتاج الى ذات العزيمة للحفاظ على السلام وتعزيزه من خلال التعاون المشترك بما يخدم مصالح شعوب المنطقة. وأضاف: إن أجواء السلام التي نعيش في ظلها في الوقت الحاضر، يجب إستغلالها في سبيل القضاء على الفقر في بلادنا من جذوره وهذا يتطلب جهدا مضاعفا حكومة وشعبا. ثم تحدث السيد/ المدير عن واقعة القضاء على جبهة نادو إز في أيام السابع والثامن والتاسع عشر من مارس عام 1988م، فقال: إن

الجبهة الشعبية وإثر مواجهات مريرة إستمر عشر سنوات على جبهة نقفة، إنتقلت في تلك التواريخ الى هجوم شامل وكاسح حتى أصبحت القوات المرابطة في جبهة نادو إز والتي إعتقد نظام الدرق إنها غاية في المنعة، عبارة عن قتلي وجرحي وهاربين من أرض المعركة، وذلك خلال 48 ساعة فقط. وأما أسلحة هذه القوات المتطورة ومعداتها وآلياتها صارت ملك للثورة والشعب الارتري. وما نود قوله من جانبنا هو أن تدمير جبهة نادو إز التي كان يربط بها حوالي عشرون ألف افراد جيش الإحتلال

المعروف عنهم انهم من أفضل القوات تدريباً وتسليحاً قد فتح الباب واسعاً للإنتقال الى عملية فنقل التاريخية ومن ثم الى تحرير كامل التراب الارتري. وقد تميزت عملية نادو إز من حيث نوعيتها وسرعتها الخاطفة واسلوب التكتيك الذي أتبع فيها. وأخيراً نشير الى ان الأحتفال بتدمير جبهة نادو إز هذا العام شهد أيضاً تقديم جوائز تقديرية من سكان أفعبت الى الحاكم السابق لاقليم شمال البحر الاحمر العميد تخلي لبسو والسيدة أسمرت أبرها حاكم الأقليم الحالية. أفعبت





# البيئة المستدامة بمنظور الصحة والرفاه البشري



من شأن المعالجة المباشرة لأوجه الترابط بين سلامة البيئة وصحة الإنسان ورفاهه، أن توفر منبراً مشتركاً وتأثيراً مضاعفاً لاستمرار التقدم نحو تحقيق وإنجاز خطة التنمية المستدامة لعام 2030، على نحو أكثر فائدة وفعالية من حيث الكلفة. ومن الممكن أن تؤدي الاستثمارات التي تهدف إلى الحفاظ على نوعية البيئة أو تحسينها أو استصلاحها إلى تفاعلات إيجابية وأن تكون عاملاً حافزاً، مما يسمح بتجنب التناقضات بين الاستراتيجيات القطاعية ويوفر منافع متعددة على كامل نطاق الأهداف التنموية، من أجل تعزيز الرفاه ونوعية الحياة. وحتماً ينبغي ألا يضطر أحد إلى الاختيار بين التمتع بالصحة وضروريات الحياة الأخرى خاصة وأنه عندما يتمتع الناس بصحة جيدة وأسرهم، فسوف تستفيد المجتمعات والبلدان. وكيف يمكننا ضمان بيئة مستدامة لصحة ورفاه الإنسان؟ وما هي التحديات والعقبات في هذا المجال؟ وما هي الحلول والوسائل الفعالة لتحقيق الغايات المنشودة في هذا المجال؟ وغير ذلك من المحاور ذات الصلة سنتطرق إليها في صفحة اليوم انشاء الله

## المهندس ادريس الامين

تشكل مسألة تأصيل مفهوم الصحة البيئية أحد أهم المحاور ضمن بوتقة أو سلة برامج الإصحاح البيئي المستدامة، وذلك لإتفاق الجميع على أن برامج التوعية البيئية لا تؤدي أكلها إلا من خلال الممارسة المستمرة و التربية البيئية التي ترتبط بحياة ونشاطات الإنسان الحالية والمستقبلية. وحتماً تعتمد برامج الإصحاح البيئي على مدى وعي المجتمعات المحلية بحاجة البشرية إلى أخلاق وممارسات عصرية مقرونة باحترام الإنسان للبيئة ووعيه لمدى ارتباطها بها من حيث التأثير عليها والتأثر بها بالإضافة إلى حقوقه فيها وواجباته تجاهها.

وبمنظور شمولي يمكننا أن نرى كيف أن مسألة النظافة تتخذ أبعاداً روحية وسياسية وصحية وإقتصادية وسياحية و بيئية و تربية هامة، وبالتالي فهي تشكل أحد أهم محاور التنمية الشاملة والمستدامة.

لكن وعلى الرغم من إتفاق الجميع ودون إستثناء على هذه المكانة الرفيعة للنظافة، إلا أننا نلاحظ - وخاصة في الدول النامية - أن الحديث في السياسة والإختلاف ومن ثم الإتفاق حولها أسهل بكثير من مناقشة مشكلة الزبالة لوحدها على سبيل المثال. ففي السياسة يتفق الجميع على برنامج حد أدنى يتحمل كل طرف فيه مسؤوليات محددة ضمن إطار مرن مصمم له، أما في الزبالة والفضلات فعلى الرغم من إتفاق جميع الأطراف على اعتبارها "مسألة خطيرة ومقرفة ومعيقة لجهود التنمية" إلا أنهم يخلطون في توصيف المنسوب في المشكلة وبالتالي في من تقع عليه تبعات دفع ضريبتها سواء الأخلاقية أو المادية. فهل تقع المسؤولية على الجهات الرسمية التي تتحصل على ضريبة النظافة دون أن يكون هنالك نظافة ذات مردود فعال، أم على الشعب الذي يلقي بالقمامة في الشوارع والأزقة وأماكن متفرقة أخرى كيفما شاء؟

ولباس عزيزي القارئ المتابع من أن نجر معاً بين طيات المسائل التحويلية الخمس التي يمكن إستنباطها بعد استعراض هذه الروابط البيئية بين استدامة البيئة ورفاه الإنسان وصحته:

1- الإقرار بتطلع كل مواطن إلى العيش في بيئة نظيفة وصحية ومُنْتِجة كمياري أساسي لعدم ترك أي شخص متخلفاً عن المسيرة والقضاء على الفقر. وهذا يشير إلى ضرورة إعادة تعريف الفقر كفضية متعددة الأبعاد لكنه يستلزم الوصول إلى توافق آراء عالمي لتعريف الفقر بجميع أشكاله

2- تعزيز الفوائد الاجتماعية والاقتصادية والبيئية من خلال الاستثمار بشكل كبير في الوظائف اللانقطة المجدية مثل الطاقة المتجددة والكفاءة في استخدام الطاقة والتجديد الإيكولوجي وإدارة النفايات، والاستثمار في تحسين استدامة الزراعة ومصايد الأسماك والغابات وتربية الحيوانات

ويشير الخبراء إلى أن للنظام الغذائي العالمي آثار عميقة على البيئة وعلى إنتاج المزيد من الغذاء مما يؤدي إلى تفاقم الآثار السلبية على البيئة، في السطور التالية سنذكر بعض تلك التأثيرات على سبيل المثال لا الحصر:

1- تدهور أكثر من 20 في المائة من مجموع الأراضي المزروعة و 30 في المائة من الغابات و 10 في المائة من الأراضي العشبية عالمياً .

2- سحب 9 في المائة من موارد المياه العذبة على الصعيد العالمي، و 70 في المائة منه تبتلعها الزراعة المروية

3- التغييرات الزراعية وكذلك طرق استخدام الأراضي وكمثال على ذلك يمكننا ذكر عمليات القطع الجائر للأشجار وإزالة الغابات مما يساهم في زيادة إجمالي الانبعاثات العالمية من الغازات الدفيئة بأكثر من 30 المائة.

4- التأثير على حسابات النظام الزراعي الغذائي لنحو 30 في المائة من المستخدمين النهائيين الطاقة المتاحة على الصعيد العالمي

5- عدم فعالية إدارة عمليات الصيد الجائر تسهم في تناقص أعداد الأسماك، ويقدر الفاقد بأكثر من 30 في المائة من الرصيد السمكي البحري.

وهناك العديد من الأساليب التي تستخدم لإدارة ملف الفضلات الغذائية نذكر في السطور التالية بعضها على سبيل المثال:

1- ضرورة نشر أفضل المعارف والدراية في مجال التكنولوجيا الزراعية في جميع أنحاء العالم.

2- التركيز على تقليل النفايات وذلك بالإسهام في تحسين البنية التحتية بالدول الأقل نمواً

3- على حكومات البلدان المتقدمة ان تساعد الحكومات في تغيير ثقافة المستهلك، وكذلك تجار التجزئة وذلك بعدم لجوئهم إلى تعزيز القدرة الشرائية المفرطة واتباعهم سياسات مثل اشترى اثنين مقابل واحد لزيادة المبيعات

4- استخدام قوائم التسوق حتى لا نقع فريسة سهلة لحيل التسويق الدعائية وأن نشترى فقط ما نحتاج إليه حقاً

5- مراعاة إمكانية تجميد بعض المواد الغذائية وإستخدامها بأمان حتى بعد إنتهاء فترة الصلاحية المدونة في المنتج.

6- يمكن لتجار التجزئة عمل مراجعة للمواد المعروضة في امكانهم و يستخدموا أفضل الوسائل لتصريفها بحيث تستخدم قبل أن تفقد صلاحيتها بالعمل على ترغيب المستهلكين في الشراء بتخفيض السعر او كذلك زيادة نسبة التبرعات الغذائية.

من الرعي الجائر والتحطيب

5- تنظيم الإتجار في الحياة البرية وسن التشريعات التي تنظم عمليات الصيد وكمياته والأوقات المسموح بالصيد فيها والأدوات التي تستخدم في الصيد

6- تجنب إغراق النفايات في المسطحات المائية أو إلقائها في العراء، وخصوصاً النفايات النووية والتنفيذ الجاد لمعاهدة حظر التجارب النووية وحماية البيئة البحرية من التلوث.

7- ترشيد استخدام الطاقة الأحفورية ( البترول- الفحم - الغاز الطبيعي) وتطوير مصادر الطاقة البديلة مثل طاقة الرياح والطاقة الشمسية وطاقة الكتلة الحيوية. ومن ناحية أخرى، تعتبر مسألة النفايات والفضلات الغذائية من أكثر المسائل التي ما زالت تثير قلق المعنيين بالشؤون الصحية و البيئية والإنسانية. وتبين الدلائل والبراهين العلمية على أنه كلما قلت كمية النفايات والفضلات الغذائية، كلما أدى ذلك إلى زيادة كفاءة إستخدام الأراضي وتحسين إدارة الموارد المائية مما سيكون له حتماً إنعكاسات إيجابية على تغير المناخ وبالتالي على صحة الإنسان ورفاهه.

ولضمان صحة ورفاه البشرية يستلزم العمل على رفع مستوى المعيشة في البلدان وخاصة النامية منها بالإضافة إلى إيلاء عناية مباشرة وعلى نحو عاجل لتحقيق التغييرات التالية على سبيل المثال لا الحصر:

1- العمل على توفير المياه النقية على نطاق واسع

2- تشييد أوضاع معيشية صحية

3- توفير الطعام على نحو كاف

4- توفير النظاعيمات والأدوية على نطاق واسع

5- تنفيذ خطط للرعاية بالصحة النفسية

6- توعية الأفراد فيما يخص الوقاية من الأمراض والإصابة بسوء التغذية

وهناك محور هام له علاقة بالبيئة المستدامة وصحة الإنسان ورفاهه لا يمكن التغاضي عنه ألا وهو محور التوازن بين إنتاج الغذاء وإستهلاكه، وذلك إختلال هذا التوازن سيؤدي حتماً إلى نشوء فضلات غذائية تتسبب حتماً في التأثير السلبي على البيئة وصحة ورفاه الإنسان. وبالتالي فمسألة إهدار الغذاء غير مقبولة من كافة الجوانب الإقتصادية منها والبيئية والأخلاقية. ويشير الخبراء في هذا المجال إلى أن البشرية بحاجة إلى تحول حقيقي في الطريقة التي تنتج وتستهلك وفقها الموارد الطبيعية وذلك من أجل تحقيق رؤية عالم مستدام حقاً وأنه بالتعاون المشترك بين الجميع يمكن أن نعكس الإتجاه غير المقبول وتحسين الظروف المعيشية، خاصة إذا علمنا أن كمية الطعام المهذرة كافية لإطعام مئات الملايين من الجياع حول العالم.

5- المحافظة على الغطاء الأخضر وتنميته وخصوصاً في الأراضي الصحراوية مع التوسع في التشجير

3- إيقاف التعديتات على الأراضي الزراعية وتنمية ثروة البحيرات من طيور وأسماك

4- المحافظة على المراعي وتنميتها والحد

5- المحافظة على الغطاء الأخضر وتنميته

3- إيقاف التعديتات على الأراضي الزراعية وتنمية ثروة البحيرات من طيور وأسماك

4- المحافظة على المراعي وتنميتها والحد

# الرياضية

إعداد

جعفر محمود

alhadisasport@zena.gov.er

## طلب شتيجن يعرقل تجديده مع برشلونة

كشف تقرير صحفي إسباني، أول أمس الثلاثاء، سبب الخلاف بين الألماني مارك أندريه تير شتيجن حارس مرمى برشلونة، وإدارة النادي الكتالوني بشأن تجديد التعاقد بين الطرفين. ووفقاً لصحيفة سبورت، فإن برشلونة يرغب في تجديد عقد تير شتيجن حتى صيف 2024، إلا أن الخلاف يدور الآن حول قيمة الراتب السنوي للحارس الألماني.

وأشارت إلى أن برشلونة عرض 6.5 مليون يورو كراتب سنوي لتير شتيجن، بينما طلب الحارس الألماني 10 ملايين يورو صافي. وأوضحت أن برشلونة يدرك أحقية شتيجن في طلب زيادة الراتب، حيث أنه من أفضل 3 حراس في العالم، بالإضافة إلى عامل العمر، لكن من الصعب على البارسا اقتصادياً الموافقة على الطلب. ويخشى البارسا فقدان خدمات شتيجن، لا سيما أن الميركاتو لا يضم العديد من الخيارات لتعويضه، كما أن الأسماء المتاحة باهظة الثمن، وهناك أندية من البريميرليج مستعدة لضمه مقابل 70 مليون يورو.



## ميركاتو كورونا في البريميرليج

## نجوم باقية وسوق محلي مفتوح



تستعد الأندية الأوروبية كافة، لتقبل سلسلة من الخسائر المالية، التي تحتاج وقتاً طويلاً لتعويضها، بعدما أجبر فيروس كورونا المستجد، المسابقات المحلية في القارة العجوز على التوقف. ويحيط الغموض بمستقبل الدوريات الأوروبية الخمسة الكبرى، حيث ستتوقف المنافسات حتى نهاية أبريل المقبل على أقل تقدير.

من المعروف أن 4 أندية على وجه التحديد، هي ريال مدريد وبرشلونة وباريس سان جيرمان ويوفنتوس، تسعى لاستقطاب مجموعة من نجوم

البريميرليج. ريال مدريد على سبيل المثال، يتطلع لضم نجم ليفربول ساديو ماني، لكن يتوجب عليه دفع مبلغ كبير لتحقيق ذلك، وهو أمر لن يكون مضموناً في ظل الظروف الاقتصادية الصعبة. ما يضع ليفربول في موقف جيد للاحتفاظ بنجمه. الأمر نفسه ينطبق على مانشستر سيتي الذي ينوي الاحتفاظ بنجمه لأكثر قدر ممكن، خصوصاً سترلينج الذي يريد ريال مدريد استقدامه، في وقت أبدى فيه باريس سان جيرمان اهتمامه الشديد برياض محرز. توتنهام كان على وشك فقدان نجمه الأبرز هاري كين، الذي يريد الفوز بالألقاب، بعد سنوات من الفشل في الصعود إلى منصات التتويج مع "سبيرز"، لكن رئيس النادي دانييل ليفي لن يرضى بالاستغناء عنه بمقابل أقل من 100 مليون جنيه إسترليني، وهو أمر لن تكون الأندية الكبيرة قادرة على دفعه في ظل الظروف الراهنة. لكن هذه الأنباء ليست مبهجة بالنسبة لمانشستر يونايتد الذي كان يأمل في إعادة الفرنسي بول بوجبا إلى يوفنتوس بمبلغ يفوق ما دفعه لشراؤه قبل 4 أعوام (89 مليون جنيه إسترليني)، لكن هذا لن يكون ممكناً، خصوصاً وأن الأندية الإيطالية قد تكون الأكثر عرضة للخسائر المالية.

أما بالنسبة لآرسنال، فإنه ينوي التخلص من عدد كبير من لاعبيه الفائضين عن حاجة المدرب الإسباني ميكيل أرتيتا، مثل شكودران موستافي وكالوم تشامبرز وسوكراتيس باباستاثوبولوس، بيد أنه لن يكون باستطاعته تحقيق الفائدة المالية المرجوة، كي يتمكن من تعويضهم ببلاء أفضل.

في ظل هذه الظروف، ومن أجل تعزيز الصفوف قبل بداية الموسم الجديد، ستجد الأندية الإنجليزية الستة الكبرى، في بقية أندية البريميرليج، ملاذاً آمناً بأسعار معقولة. وتزخر أندية الوسط والقاع بمجموعة من اللاعبين المميزين، أمثال ويلفريد زاها (كريستال بالاس) ولويس دونك (برايتون) وجيمس تاركوفسكي (بيرنلي) ودومينيك كالفرت لوين (إيفرتون).

كما أن هناك مجموعة من اللاعبين متاحين بالمجان؛ بسبب انتهاء عقودهم هذا الصيف، مثل جناح بورنموث راين فرايزر، ومهاجم ساوثهامبتون شاين لونج. في المقابل، ستجد الأندية الكبيرة صعوبة في ضم لاعبين مطلوبين بشدة، وكانت أنديةها تطمح بصفقات من أعلى عيار نظير التخلي عنهم، مثل قائد أستون فيلا جاك جريليش، ولاعب وسط ليستر سيتي جيمس ماديسون، وزميله الظهير الأيسر بن تشيلويل.

## كاين يأمل العودة إلى المنافسات بعد انتهاء أزمة فيروس كورونا

بعيداً كثيراً من التعافي، أمل أن أعاد العمل مع الفريق بعد أسبوعين أو ثلاثة أسابيع، أنا في مرحلة جيدة وقادر على القيام بكل شيء، يتعلق الأمر الآن باستعادة لياقتي البدنية. لذا من وجهة نظري، أنا في موقع جيد. وأسوة بالعديد من لاعبي كرة القدم حول العالم، يتابع كاين عن كثب الكارثة التي تسبب بها فيروس "كوفيد-19" على الإصعدة كافة معترفاً أن العمل على استعادة لياقته البدنية في هذه الظروف الاستثنائية وسط قلق عالمي في قطاع الصحة كان غريباً.

وقال الدولي الإنكليزي "عائلي بخير، وبطبيعة الحال الجميع يفكر بفيروس كورونا في الوقت الحالي وهو الوقت المناسب لتكون معاً، نبقى بأمان آملين أن يصبح كل شيء على مايرام". متابعاً "إنها حالة غريبة، لم يختبرها أي منا من قبل. وكما في جميع الحالات، يجب أن تستخرج الأمور الإيجابية منها وتقوم بما أنت قادر عليه". سجل كاين 17 هدفاً في جميع المسابقات مع توتنهام هذا الموسم فيما ودع فريقه منافسات دوري أبطال أوروبا على يد لايبزيغ الألماني وخرج من كأس إنكلترا في غيابه على يد نوريتش سيتي.



توتنهام البرتغالي جوزيه مورينيو عودته مع نهاية الموسم في منتصف أو نهاية شهر أبريل. إلا أن توقف المنافسات بسبب فيروس "كوفيد-19" الذي فرض شللاً شبه كامل على الرياضة العالمية وأدى إلى وفاة أكثر من 16 ألف شخص، منح كاين الفرصة لخوض المزيد من المباريات في حال استكمل الموسم الحالي من الـ "بريميرليج" المعلق حتى إقله 30 أبريل.

وقال كاين (26 عاماً) في حديث مع الموقع الرسمي للنادي اللندني "لست

أعلن المهاجم الإنكليزي هاري كاين أنه يسير على الطريق الصحيح لتعافيه من الإصابة والعودة إلى فريقه توتنهام فور استئناف الدوري الممتاز هذا الموسم بعد توقفه بسبب تفشي فيروس كورونا المستجد. وغاب كاين عن "سبيرز" منذ مطلع العام الحالي بعد تعرضه لتمزق في أحد أوتار العضلة الخلفية لفخذ الأيسر خلال المباراة أمام ساوثمبتون.

خضع قائد منتخب الأسود الثلاثة لجراحة في يناير حيث توقع مدرب

## كلمة زيدان تحسم صفقة صيفية لريال مدريد



كشف تقرير صحفي إسباني، عن اقتراب ريال مدريد من إبرام صفقة بسوق الانتقالات الصيفية المقبلة، وفي انتظار موافقة المدير الفني الفرنسي زين الدين زيدان. وبحسب صحيفة "موندو ديپورتيفو" الإسبانية،

وفي السياق نفسه، أفادت صحيفة "Voetbal International" الهولندية، أن ريال مدريد كان على استعداد لدفع 55 مليون يورو لإتمام الصفقة، لكن في هولندا مقتنعون بأن هذا الاتفاق قد لا يساوي شيئاً الآن بعد أزمة فيروس كورونا، وسيكون هناك اتفاقاً جديداً. وأضافت الصحيفة: "لن يدفع أي ناد الآن 50 مليون يورو من أجل فان دي بيك".

فإن ريال مدريد أنهى الاتفاق تقريباً مع اللاعب دوني فان دي بيك لاعب خط وسط أياكس أمستردام وناديه، لكن الشخص الذي لديه الكلمة الأخيرة هو زيدان. وكان فان دي بيك قريباً جداً من ارتداء قميص الميرنجي مرتين سابقاً، الأولى في الصيف الماضي لكن زيدان رفض؛ لعدم وجود مكان له في الفريق، والثانية في يناير الماضي، حيث جد "زيزو" رفضه.

## سترلينج يحن إلى بيته القديم

للأسئلة مع الجماهير على حساب الوكالة المتعاقد معها، حيث تلقى نجم سيتي سؤالاً من أحد الجماهير نصه: "هل تفكر في العودة إلى ليفربول". ورد سترلينج: "كي أكون صادقاً معك.. أحب ليفربول. هذا النادي دائماً في قلبي وقدم لي الكثير حتى كبرت". وأشارت صحيفة "ذا صن" البريطانية إلى أن سترلينج أجاب على سؤال المشجع، دون استبعاد العودة إلى ليفربول. يذكر أن سترلينج لعب في ليفربول خلال الفترة من 2012 وحتى 2015، قبل أن ينتقل إلى مانشستر سيتي نظير ما يقرب من 50 مليون إسترليني.



اضطر النجم الإنكليزي رحيم سترلينج، جناح مانشستر سيتي للإجابة على أحد الأسئلة الجديلة بشأن مستقبله مع الأزرق السماوي، خلال حوار مع معجبيه عبر إنستغرام. وفتح سترلينج جلسة

## إبراهيموفيتش يفكر في الاعتزال



قال تقرير صحفي إيطالي، أول أمس الثلاثاء، إن السويدي المخضرم زلاتان إبراهيموفيتش، مهاجم ميلان، يفكر في الاعتزال. وذكرت صحيفة "كوريري ديبلو سبورت"، أن اقتراب رحيل الثنائي الإداري، بوبان وباولو مالديني، عن ميلان، قد يؤثر على مستقبل زلاتان، حيث كان هذا الثنائي العامل الأكبر، في إقناعه بالعودة لصفوف الروسونيري.

ولفتت إلى أنه مع انتشار فيروس كورونا حول العالم، وحالة الطوارئ المعلنة، وابتعاد اللاعب عن زوجته وأطفاله الذين يقيمون حالياً في السويد، قد يفكر إبراهيم بشكل أكبر في ترك عالم الكرة. وأكدت الصحيفة أن إيفان جازيديس، الرئيس التنفيذي لميلان، سيحاول الحفاظ على زلاتان، إلا أن الكلمة الأخيرة ستكون للمهاجم السويدي.

# أخبار رياضية

إعداد

عبد الله محمد علي

alhadisasport@zena.gov.er

بعد ميسي ورونالدو

## نيمار الأعلى دخلا في فرنسا والثالث عالميا



الدوري الفرنسي، الأبرز على صعيد الرواتب والمكافآت في "ليغ 1"، إذ أشارت "فرانس فوتبول" إلى أن 15 من لاعبيه يتواجدون بين أول 20 لاعبا على صعيد الأجور في فرنسا.

وعلى الصعيد الدولي، يحتل نيمار (28 عاما) المركز الثالث لجهة الدخل الاجمالي البالغ 95 مليون يورو (باحتساب كامل الراتب وعقود الرعاية)، خلف الأرجنتيني ليونيل ميسي قائد برشلونة الإسباني (131 مليون يورو) والبرتغالي كريستيانو رونالدو نجم يوفنتوس الايطالي (118 مليون).

ولدى المديرين، يحتل المدير الفني لاتالتيكو مدريد الإسباني، الأرجنتيني ديبغو سيميوني، المركز الأول (40,5 مليون يورو) تشمل الراتب الاجمالي وإيرادات الإعلانات ومكافآت الموسم الماضي، أمام الإيطالي أنطونيو كونتي مدرب إنتر ميلان (30 مليون) والإسباني جوسيب غوارديولا مدرب مانشستر سيتي بطل انكلترا في الموسميين الماضيين (27 مليون).

خلف أبواب موصدة

## الدوري الإنكليزي يخطط لاستكمال مباريات الموسم

Premier League

الواحد، وتسمح هذه الطريقة بتجنب تجمع الجماهير خارج الملعب كما أنها تساعد على توفير العدد المطلوب من افراد الشرطة و الاطعم الطبية لتأمين المباريات.

وتوقفت منافسات الدوري الإنكليزي الممتاز في الجولة التاسعة والعشرين من الموسم و يتصدر ترتيبه العام نادي ليفربول بفارق بلغ 25 نقطة عن ملاحقه المباشر مانشستر سيتي و حسابيا يحتاج الليفر الى انتصارين لضمان تتويجه بلقب البطولة لأول مرة منذ العام 1990. وكان الليفر قد قرر تأجيل نهائيات بطولة أمم أوروبا ونقلها من صيف العام 2020 الى صيف العام القادم من أجل افساح الوقت أمام استكمال المسابقات المحلية من خلال تمديد الموسم الرياضي حتى الثلاثين من يونيو و قد يضطر الى تمديد الى ما بعد هذا التاريخ في حال احتاجت بعض الدوريات الى وقت أطول. ولا يستبعد ان تلجأ كافة الدوريات الأوروبية الخمسة الكبرى الى انهاء منافسات الموسم الحالي بنفس الطريقة ربما للوقت وتقليلًا للتكاليف البشرية والمالية.

كشفت تقرير اعلامي ان رابطة الدوري الإنكليزي الممتاز منشفة بإيجاد الطريقة الانسب لاستكمال مباريات الجولات التسع للموسم بعدما توقفت المنافسات عند الجولة التاسعة والعشرين بسبب تفشي جائحة كورونا الذي ضرب انكلترا و البلدان الأوروبية واجبرها على تعليق جل المسابقات الرياضية.

وحسب ما ذكرته صحيفة ذا صن فإن انتهاء الموسم في الثلاثين من يونيو حسب تعليمات الاتحاد الأوروبي لإتاحة الفرصة لإيجاد جدول زمني لمباريات دوري الابطال و الدوري الأوروبي يبدو ذلك غير ممكن في حال لعبت الجولات المتبقية بنفس الطريقة أي جولة كل اسبوع.

وحسب الصحيفة البريطانية، فإن رابطة الدوري الممتاز تخطط لاستكمال المنافسات بإجراء المباريات الـ 92 المتبقية من الموسم خلف أبواب موصدة دون حرمان الجماهير من متابعتها جميعا عبر التلفزيون بشكل مباشر من خلال اقامتها على ملاعب محايدة يتم اختيارها على ان تلعب ثلاث مباريات في اليوم

## إرجاء أولمبياد طوكيو 2020 على خلفية فيروس كورونا

بسبب انتشار المرض على مستوى العالم

19" الذي أدى إلى تسجيل نحو 17 ألف وفاة معلنه حول العالم، ودفع إلى فرض قيود واسعة على حركة التنقل والسفر، وجمد النشاط الرياضي في مختلف أنحاء العالم.

كما أدت الظروف الصحية الراهنة إلى تأجيل العديد من الأحداث الرياضية الكبيرة التي كانت مقررة هذا الصيف، وأبرزها نهائيات كأس أوروبا وبطولة "كوبا أميركا" الأمريكية الجنوبية لكرة القدم، حتى الصيف المقبل.

وكانت اللجنة الدولية والمسؤولون اليابانيون قد أكدوا في تصريحاتهم خلال الفترة الماضية، على مواصلة التحضيرات من أجل إقامة الأولمبياد الصيفي في موعده، على الرغم من تفشي وباء "كوفيد-19".

لكن اللجنة وجدت نفسها تحت ضغوط متزايدة من قبل الرياضيين والاتحادات الرياضية من أجل اتخاذ قرار بتأجيل الأولمبياد، على خلفية الظروف الصحية الراهنة وعدم تمكن الرياضيين من التمرن بشكل ملائم تحضيراً للألعاب التي غالباً ما تكون المحطة الأهم في مسيرتهم.

وأعلنت اللجنة الأولمبية الدولية في 22 مارس للمرة الأولى، أن تأجيل الأولمبياد بات احتمالاً مطروحا، لكنها أهملت نفسها أربعة أسابيع من أجل اتخاذ قرار نهائي بهذا الشأن. وكانت اليابان أيضا مرة على إقامة دورة الألعاب الأولمبية في موعدها بعد أن استكملت كل المشاريع والاستعدادات لها في وقت مبكر، ولكن تفشي فيروس كورونا دفع آبي للتصريح مطلع الأسبوع أنه ربما يكون التأجيل أمرا لا يمكن تجنبه.

وكانت دورة الألعاب مقررة بين 24 يوليو والتاسع من أغسطس. وأجرى آبي وأبي في وقت سابق مباحثات هاتفية، كشف على إثرها رئيس الوزراء الياباني أن بلاده اقترحت تأجيل الأولمبياد لفترة عام.

وأوضح آبي "اقترحت تأجيلا لنحو عام (للألعاب الأولمبية)، والرئيس آبي رد موافقا بنسبة 100 بالمئة". وتأتي هذه الخطوة بعد ضغوط متزايدة على منظمي دورة الألعاب لإرجاء الموعد المقرر، على خلفية تفشي وباء "كوفيد-



ياخ) ورئيس الوزراء الياباني (شينزو آبي) إلى أن الأولمبياد الثاني والثلاثين في طوكيو يجب أن يتم تأجيله إلى ما بعد العام 2020، لكن ليس أبعد من صيف 2021، لحمية صحة الرياضيين وجميع المعنيين بالألعاب الأولمبية والمجتمع الدولي.

وكانت دورة الألعاب مقررة بين 24 يوليو والتاسع من أغسطس.

وأوضح آبي "اقترحت تأجيلا لنحو عام (للألعاب الأولمبية)، والرئيس آبي رد موافقا بنسبة 100 بالمئة". وتأتي هذه الخطوة بعد ضغوط متزايدة على منظمي دورة الألعاب لإرجاء الموعد المقرر، على خلفية تفشي وباء "كوفيد-

تفشي فيروس كورونا في العديد من دول العالم، بما فيها اليابان.

وتوافقت اللجنة الأولمبية الدولية واليابان على إرجاء دورة الألعاب الأولمبية الصيفية التي كانت مقررة في طوكيو صيف هذا العام، على خلفية تفشي فيروس كورونا، وفق بيان مشترك أصدره الطرفان.

وأفاد البيان أنه "في الظروف الراهنة وبناء على المعلومات المقدمة من منظمة الصحة العالمية اليوم، خلص رئيس اللجنة الأولمبية الدولية (الألماني توماس باخ) إلى أن تأجيل دورة الألعاب الأولمبية الصيفية المقررة في طوكيو صيف 2020 إلى عام 2021، وأكد رئيس الوزراء الياباني شينزو آبي أنه اتفق مع رئيس اللجنة الأولمبية توماس باخ خلال مباحثات هاتفية على مبدأ التأجيل بسبب تفشي فيروس كورونا في العديد من دول العالم، بما فيها اليابان.

وتوافقت اللجنة الأولمبية الدولية واليابان على إرجاء دورة الألعاب الأولمبية الصيفية التي كانت مقررة في طوكيو صيف هذا العام، وفق بيان مشترك أصدره الطرفان.

وأفاد البيان أنه "في الظروف الراهنة وبناء على المعلومات المقدمة من منظمة الصحة العالمية اليوم، خلص رئيس اللجنة الأولمبية الدولية (الألماني توماس باخ) إلى أن تأجيل دورة الألعاب الأولمبية الصيفية المقررة في طوكيو صيف 2020 إلى عام 2021، وأكد رئيس الوزراء الياباني شينزو آبي أنه اتفق مع رئيس اللجنة الأولمبية توماس باخ خلال مباحثات هاتفية على مبدأ التأجيل بسبب تفشي فيروس كورونا في العديد من دول العالم، بما فيها اليابان.

وتوافقت اللجنة الأولمبية الدولية واليابان على إرجاء دورة الألعاب الأولمبية الصيفية التي كانت مقررة في طوكيو صيف هذا العام، وفق بيان مشترك أصدره الطرفان.

وأفاد البيان أنه "في الظروف الراهنة وبناء على المعلومات المقدمة من منظمة الصحة العالمية اليوم، خلص رئيس اللجنة الأولمبية الدولية (الألماني توماس باخ) إلى أن تأجيل دورة الألعاب الأولمبية الصيفية المقررة في طوكيو صيف 2020 إلى عام 2021، وأكد رئيس الوزراء الياباني شينزو آبي أنه اتفق مع رئيس اللجنة الأولمبية توماس باخ خلال مباحثات هاتفية على مبدأ التأجيل بسبب تفشي فيروس كورونا في العديد من دول العالم، بما فيها اليابان.

وتوافقت اللجنة الأولمبية الدولية واليابان على إرجاء دورة الألعاب الأولمبية الصيفية التي كانت مقررة في طوكيو صيف هذا العام، وفق بيان مشترك أصدره الطرفان.

وأفاد البيان أنه "في الظروف الراهنة وبناء على المعلومات المقدمة من منظمة الصحة العالمية اليوم، خلص رئيس اللجنة الأولمبية الدولية (الألماني توماس باخ) إلى أن تأجيل دورة الألعاب الأولمبية الصيفية المقررة في طوكيو صيف 2020 إلى عام 2021، وأكد رئيس الوزراء الياباني شينزو آبي أنه اتفق مع رئيس اللجنة الأولمبية توماس باخ خلال مباحثات هاتفية على مبدأ التأجيل بسبب تفشي فيروس كورونا في العديد من دول العالم، بما فيها اليابان.

تفشي فيروس كورونا في العديد من دول العالم، بما فيها اليابان.

وتوافقت اللجنة الأولمبية الدولية واليابان على إرجاء دورة الألعاب الأولمبية الصيفية التي كانت مقررة في طوكيو صيف هذا العام، وفق بيان مشترك أصدره الطرفان.

وأفاد البيان أنه "في الظروف الراهنة وبناء على المعلومات المقدمة من منظمة الصحة العالمية اليوم، خلص رئيس اللجنة الأولمبية الدولية (الألماني توماس باخ) إلى أن تأجيل دورة الألعاب الأولمبية الصيفية المقررة في طوكيو صيف 2020 إلى عام 2021، وأكد رئيس الوزراء الياباني شينزو آبي أنه اتفق مع رئيس اللجنة الأولمبية توماس باخ خلال مباحثات هاتفية على مبدأ التأجيل بسبب تفشي فيروس كورونا في العديد من دول العالم، بما فيها اليابان.

وتوافقت اللجنة الأولمبية الدولية واليابان على إرجاء دورة الألعاب الأولمبية الصيفية التي كانت مقررة في طوكيو صيف هذا العام، وفق بيان مشترك أصدره الطرفان.

وأفاد البيان أنه "في الظروف الراهنة وبناء على المعلومات المقدمة من منظمة الصحة العالمية اليوم، خلص رئيس اللجنة الأولمبية الدولية (الألماني توماس باخ) إلى أن تأجيل دورة الألعاب الأولمبية الصيفية المقررة في طوكيو صيف 2020 إلى عام 2021، وأكد رئيس الوزراء الياباني شينزو آبي أنه اتفق مع رئيس اللجنة الأولمبية توماس باخ خلال مباحثات هاتفية على مبدأ التأجيل بسبب تفشي فيروس كورونا في العديد من دول العالم، بما فيها اليابان.

وتوافقت اللجنة الأولمبية الدولية واليابان على إرجاء دورة الألعاب الأولمبية الصيفية التي كانت مقررة في طوكيو صيف هذا العام، وفق بيان مشترك أصدره الطرفان.

وأفاد البيان أنه "في الظروف الراهنة وبناء على المعلومات المقدمة من منظمة الصحة العالمية اليوم، خلص رئيس اللجنة الأولمبية الدولية (الألماني توماس باخ) إلى أن تأجيل دورة الألعاب الأولمبية الصيفية المقررة في طوكيو صيف 2020 إلى عام 2021، وأكد رئيس الوزراء الياباني شينزو آبي أنه اتفق مع رئيس اللجنة الأولمبية توماس باخ خلال مباحثات هاتفية على مبدأ التأجيل بسبب تفشي فيروس كورونا في العديد من دول العالم، بما فيها اليابان.

وتوافقت اللجنة الأولمبية الدولية واليابان على إرجاء دورة الألعاب الأولمبية الصيفية التي كانت مقررة في طوكيو صيف هذا العام، وفق بيان مشترك أصدره الطرفان.

وأفاد البيان أنه "في الظروف الراهنة وبناء على المعلومات المقدمة من منظمة الصحة العالمية اليوم، خلص رئيس اللجنة الأولمبية الدولية (الألماني توماس باخ) إلى أن تأجيل دورة الألعاب الأولمبية الصيفية المقررة في طوكيو صيف 2020 إلى عام 2021، وأكد رئيس الوزراء الياباني شينزو آبي أنه اتفق مع رئيس اللجنة الأولمبية توماس باخ خلال مباحثات هاتفية على مبدأ التأجيل بسبب تفشي فيروس كورونا في العديد من دول العالم، بما فيها اليابان.

وتوافقت اللجنة الأولمبية الدولية واليابان على إرجاء دورة الألعاب الأولمبية الصيفية التي كانت مقررة في طوكيو صيف هذا العام، وفق بيان مشترك أصدره الطرفان.

وأفاد البيان أنه "في الظروف الراهنة وبناء على المعلومات المقدمة من منظمة الصحة العالمية اليوم، خلص رئيس اللجنة الأولمبية الدولية (الألماني توماس باخ) إلى أن تأجيل دورة الألعاب الأولمبية الصيفية المقررة في طوكيو صيف 2020 إلى عام 2021، وأكد رئيس الوزراء الياباني شينزو آبي أنه اتفق مع رئيس اللجنة الأولمبية توماس باخ خلال مباحثات هاتفية على مبدأ التأجيل بسبب تفشي فيروس كورونا في العديد من دول العالم، بما فيها اليابان.

## بعيد تألقه في الفترة القصيرة التي قضاه رفته الشياطين الأحمر

## إيجالو يقترب من البقاء مع يونائيد مع انتقال مارتينز إلى شنغهاي

الصيني بعدما تأجلت ضربة البداية لأجل غير مسمى بسبب تفشي وباء فيروس كورونا لكن زادت التكهينات حول إمكانية بدء المسابقة قرب نهاية أبريل نيسان أو في بداية مايو المقبل.

وتوقف الدوري الإنجليزي الممتاز بسبب الوباء أيضا ولن يعود إلى الحياة قبل 30 أبريل.

المصائبين بـ "كوفيد-19"، ووسائل حماية مثل الملابس الخاصة والأقنعة الطبية الواقية للعاملين في المجال الصحي، من جهته، كشف مستشفى العودة الطبية في برشلونة أنه تلقى تبرعا ماليا من ميسي لدعم جهود مكافحة الوباء. وكتب المستشفى عبر حسابه على "تويتر"، "شكرا ليو، على دعمك والتزامك".

وفي حين لم يحدد المستشفى قيمة التبرع، أشارت وسائل إعلام محلية منها صحيفة "موندو ديبورتيفو"، إلى أن المبلغ هو مليون يورو أيضا.

وتعد إسبانيا من أكثر الدول تضررا بوباء "كوفيد-19" في العالم، وهي أعلنت في وقت سابق ارتفاع عدد الوفيات بسببه إلى نحو 2700، والإصابات إلى نحو 40 ألف إصابة.

مباريات منذ توقيع عقد الإعارة حتى 31 مايو من شنغهاي.

وقالت صحيفة تيتان سبورتنس إن مارتينز، الذي كان متعاقدا مع شنغهاي من 2016 وحتى نهاية موسم 2018، وصل إلى الصين ويات قريبا من تعويض إيجالو للعب في الدوري الصيني الممتاز.

ولم يبدأ بعد موسم 2020 في الدوري

ذكرت تقارير إعلامية صينية أن المهاجم النيجيري أوبافيمي مارتينز بات على أعتاب الانتقال إلى شنغهاي شينغهاي ليزيد من فرص بقاء أوديون إيجالو في مانشستر يونائيد بدوام كامل بعد انتهاء الإعارة.

وبدا إيجالو مسيرته مع يونائيد بشكل رائع وسجل أربعة أهداف في ثماني

تبرع الإسباني جوسيب غوارديولا، مدرب مانشستر سيتي بطل الدوري الإنكليزي لكرة القدم، بمبلغ مليون يورو لدعم جهود مكافحة فيروس كورونا المستجد في مسقط رأسه إقليم

المهاجم النيجيري أوبافيمي مارتينز بات على أعتاب الانتقال إلى شنغهاي شينغهاي ليزيد من فرص بقاء أوديون إيجالو في مانشستر يونائيد بدوام كامل بعد انتهاء الإعارة.

وبدا إيجالو مسيرته مع يونائيد بشكل رائع وسجل أربعة أهداف في ثماني

تبرع الإسباني جوسيب غوارديولا، مدرب مانشستر سيتي بطل الدوري الإنكليزي لكرة القدم، بمبلغ مليون يورو لدعم جهود مكافحة فيروس كورونا المستجد في مسقط رأسه إقليم

المهاجم النيجيري أوبافيمي مارتينز بات على أعتاب الانتقال إلى شنغهاي شينغهاي ليزيد من فرص بقاء أوديون إيجالو في مانشستر يونائيد بدوام كامل بعد انتهاء الإعارة.

وبدا إيجالو مسيرته مع يونائيد بشكل رائع وسجل أربعة أهداف في ثماني

تبرع الإسباني جوسيب غوارديولا، مدرب مانشستر سيتي بطل الدوري الإنكليزي لكرة القدم، بمبلغ مليون يورو لدعم جهود مكافحة فيروس كورونا المستجد في مسقط رأسه إقليم



إعداد/  
عادل صالح

## أقوال مأثورة

يكون النجاح سهلاً  
بعد أن تؤمن بقدرتك  
على تحقيقه ، ولكن  
يجب عليك أن تؤمن أولاً



نسخة من  
Hekams.com

## من اقوال العظماء

- من حاسب الناس على عواطفهم  
نحوه ، كان بينه وبينهم جبل مقطوع  
،وهوة لا يمكن عبورها. (مصطفى  
السباعي)  
- عش كأنك ستموت غدا .  
تعلم كأنك ستعيش للأبد. (المهاتما  
غاندي)  
- السعادة ليست في الأشياء  
التي تملكها ، بل في استمتاعك بها .  
(تشارلز سبورجن)  
- دائما افسح المجال لأمالك وليس  
الأمك بأن تشكل حياتك. (روبرت  
شولر)

- السعادة هي أن يكون لدى الانسان  
الحد الأدنى من أي شيء .. وهذا هو  
الحد الأقصى من القناعة. (أنيس  
منصور)  
- لا تتق بالكلام ، ثق بالأفعال فقط .  
(هنري جيمس)  
- احب يلهينا عن الأخطاء ، أما  
الكراهية فتعمينا عن الحقائق. (إيبا  
إزرا)

- قد يرى البعض أن التسامح انكسار  
، وأن الصمت هزيمة ، لكنهم لا يعرفون  
أن التسامح يحتاج قوة أكبر من الانتقام  
، وأن الصمت أقوى من أي كلام. (أحمد  
مازن الشقيري)  
- متى فكرنا مليا ، نجد أن فرص  
النجاح تختبئ في طيات المشاكل .  
(نيلسون مانديلا)

- ألقى روماني شهير إلى الجاهل  
بهذه النصيحة : انظر واسمع واسكت  
! والذي يفهم هذا ويحققه في حياته  
لا يكون جاهلاً بل هو العليم الحكيم .  
(مي زيادة)

- لو تستطيع أن تحب شخص ما بكل  
جوارحك ، حتى لو كان شخص واحد  
فقط ، فهناك فرصة للنجاح في هذه  
الحياة. (هاروكي موراكامي)  
- فضولك إلي ما بطن فيك من  
العيوب خير من فضولك إلي ما حجب  
عك من الغيوب. (عمرو خالد)  
- الحياة أقصر من أن تشرح للناس  
حسن نواياك. (ويل سميث)

- الإسراف في إدراك الأشياء والشعور  
بها مرض. (فيودور دوستويفسكي)  
- قسوة الأيام تجعلنا خائفين من  
غير أن ندرى تماما ما يخيفنا.. إذ إن  
الأشياء التي تخيفنا ليست إلا مجرد  
أوهام. (وليم شكسبير)

## الطائر أبو قرن الجنوبي يلتهم أخطر أفعى في العالم ..

بمقاطعة ليمبوبو في جنوب  
أفريقيا، قبل أن يباغت أفعى  
كانت تزحف على العشب  
ويأخذها في منقاره ويواصل  
السير. وبعد لحظات يقوم  
الطائر بابتلاع الأفعى حية،  
والتي تعد الأخطر في العالم،  
حسب ما ذكره الموقع.



هذا النوع من الأفاعي واسع  
الانتشار في أفريقيا وتسبب  
لدغتها ألاما حادة تليها بثور  
دموية، وتكون نتيجته قاتلة في  
بعض الأحيان. أما بالنسبة لطائر  
أبو قرن الأرضي الجنوبي، فهو يعيش  
في السافانا الأفريقية ويتغذى على  
الحشرات وعلى الضفادع والسحالي،  
بالإضافة إلى الثعابين.

تداول رواد مواقع التواصل  
الاجتماعي مقطع فيديو يظهر طائر أبو  
قرن الأرضي الجنوبي وهو يلتهم أفعى  
في مشهد مثير.  
وأظهر الفيديو، الذي نشره موقع  
"نيوز فلار" طائر أبو قرن الأرضي  
الجنوبي منتقلا في أحد الحقول

ثعبان أمهق يبلغ من الوزن "80 كغ" يطرق باب  
عجوز في أستراليا...!!

تم العثور على ثعبان أمهق بورمي  
طوله خمسة أمتار على عتبة منزل  
امرأة عجوز في منطقة أوكسفورد  
بمدينة "جولد كوست" في ولاية  
"كوينزلاند" الأسترالية.  
ونقلت هيئة الإذاعة الأسترالية  
عن صائد الثعابين "توني  
هاريسون" الذي تم استدعاؤه إلى  
منزل العجوز للتعامل مع الثعبان،  
إنه من المحتمل أن يكون الثعبان  
تم استيراده بشكل غير قانوني إلى  
أستراليا.

من حظيرته. وتابع "هاريسون"  
رغم أن الثعبان الكبير كان ثقيل  
الوزن، فقد تصرف بشكل هادئ،  
مما سهل الإمساك به."  
وذكر "هاريسون" أن الثعبان،  
وهو من الغزاة بالنسبة لأستراليا  
، يمكن أن يشكل تهديدا للحيوانات  
الأليفة في المنطقة والحياة البرية  
المحلية. وبموجب قوانين كوينزلاند  
، فإن الحد الأقصى لغرامة الاحتفاظ  
بزواحف محظورة مثل الثعبان  
البورمي هو (130550 دولارا).

وتم استدعاء هاريسون يوم  
الاثنين الفائت إلى منزل العجوز  
في "أوكسفورد" حيث كان الثعبان  
البورمي الذي يبلغ وزنه (80  
كيلوجراما) ينزلق على عتبة المنزل.  
وقال "هاريسون" هذه السيدة المسنة  
نحيلة الجسم ردت على (طارق) باب  
منزلها لتجد أن هناك ثعبانا ممدداً  
على عتبة بابها."  
وتفسيرا لوجود الثعبان، قال  
"هاريسون" أود أن أقول أن شخصا  
ما كان قد حصل عليه كحيوان أليف  
لسنوات، وقد دفع به للتو للخروج

## اكتشاف أطلال مساكن في شمالي الصين يعود تاريخها

## إلى آلاف السنين

، وإن أكبر أساس بين هذه  
الأطلال يغطي مساحة تزيد  
على (130 مترا مربعا).  
وأضاف أن أساسات  
المساكن الخماسية كانت  
شائعة قبل حوالي (5500  
عام)، وتم اكتشافها  
بشكل رئيسي في مقاطعات  
"خان" و "شانشي"  
و"شنشي"، متابعا أن أكبر  
الأساسات كان محفوظا بشكل جيد  
نسبيا، ويتكون من بوابة وحفرة  
نار ومساحة معيشة وجدران وأجزاء  
أخرى، فيما تم كذلك اكتشاف عدة  
قطع من الفخار.

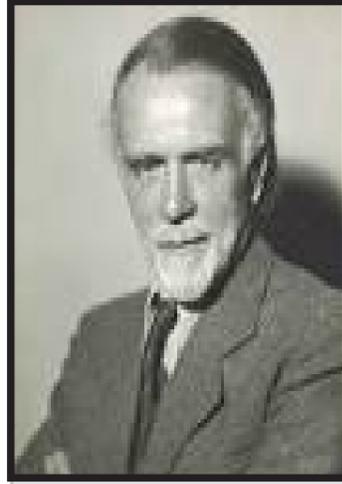


اكتشف علماء آثار صينيون أطلال  
(7 منازل) في هيكل خماسي يعود  
تاريخها إلى حوالي (5500 عام)، في  
مقاطعة "شانشي" شمالي الصين، ما  
يوفر أدلة جديدة على أصل مساكن  
الكهوف.

وقال "تشانغ قوانغ هوي" المسؤول  
بمعهد الأبحاث الأثرية بالمقاطعة -  
في تصريح له يوم السبت الماضي  
، إنه تم اكتشاف الأطلال في قرية  
"دقنغ" التابعة لمدينة "لوييانغ"

ولفت المسؤول بمعهد الأبحاث  
الأثرية إلى أن الدراسات تشير إلى أن  
أساسات المساكن المكتشفة تعود إلى  
ثقافة "يانغشواو" التي يعود تاريخها  
إلى ما قبل (5000 - 7000 سنة)،  
وتعتبر جزءا مهما من الحضارة  
الصينية.

## في سطور

زولتان كودالي  
(١٨٨٢ - ١٩٦٧م)

زولتان كودالي موسيقار مجري، لعب  
دورا مهما في جمع التراث الموسيقي  
والغنائي الشعبي الهنجاري .

ولد في السادس عشر من ديسمبر عام  
1882م، نشأ في بيئة موسيقية وتعلم

العزف على الكمان في سن مبكرة على يد والده، ثم اكمل دراسة الموسيقى في  
بودابست ودرس التأليف عند هانز كوسلر، فاصبح ملحنًا ومؤرخًا موسيقيا .

في عام 1905م بدأ زولتان كودالي ضمن آخرين بجمع ودراسة الموسيقى  
الشعبية ليصبحوا بذلك من أوائل الذين قاموا بالامر، وسافر إلى عدد من القرى  
لنشر الأغاني الفولكلورية فضلا عن نشر العديد من الأغاني الشعبية المجرية مع  
بيلا بارتوك، كانت أولها في عام 1906م، ثم أصبح أستاذا في أكاديمية الموسيقى  
"فرانز ليست" في بودابست عام 1912 .

توفي زولتان كودالي في بودابست في السادس من مارس عام 1967م عن عمر  
ناهز 85 عاما .

## الاسماء ومعانيها

- سامل :- البالي او الرث او الساعي بالصلاح .
- سامي :- المرتفع او العالي او صاحب المكانة العالية والرفعة .
- ساهد :- من قل نومه ولم ينم او الارق .
- ساهر :- الذي لم ينم ليلا او الارق .
- ساهي :- الغافل او الذي لا يعرف مايجري حوله .
- ساير :- الذاهب .
- سباء :- الخمر .
- سباق :- الرياط او القيد او الكثير السبق .
- سبره :- داخل النفس .
- سبع :- ماأكل اللحم طيرا أم حيوانا الأسد .

عزيزي القارئ عمود في مثل هذا اليوم "سعيًا منا لتتبع مواد صفحتكم  
المفضلة المنوعات يرجى الكتابة إلينا بالإبلاغ عن أرائكم ومقترحاتكم  
عندنا بالصحيفة وكذلك إرسال ما ترونه من أحداث وطنية مهمة .

## في مثل هذا اليوم

- في السادس والعشرين من مارس عام 1952م :- إعداد دستور  
فدرالي إرتري من قبل لجنة هيئة الامم المتحدة .
- في السادس والعشرين من مارس عام 1979م :- بداية الحملة  
الرابعة من قبل نظام الدرق الاثيوبي في جبهة نقفة .
- في السادس والعشرين من مارس عام 1983م :- بدء الحملة  
السابعة والتي تعرف ب(الحملة الصامتة ) من قبل نظام الدرق  
الاثيوبي في جبهات بركة وحلح .
- في السادس والعشرين من مارس عام 1945م :- قوات الحلفاء  
تحتل مدينة فرانكفورت الألمانية وذلك قبيل نهاية الحرب العالمية  
الثانية .
- في السادس والعشرين من مارس عام 1953م :- العالم الأمريكي  
يوناس سولك يكتشف مصلا مضادا لشلل الأطفال .
- في السادس والعشرين من مارس عام 1971م :- استقلال  
بنغلاديش عن باكستان .
- في السادس والعشرين من مارس عام 2017م :- كاري لام تفوز  
في انتخاب الرئيس التنفيذي لهونغ كونغ 2017 وبذلك تصبح أول  
امرأة تشغل منصب الرئيس التنفيذي لهونغ كونغ .