

هيكوتة: منتدى لرعاية الامومة والطفولة

نظم مكتب الصحة في مديرية هيكوتة منتدى افضل وسائل استخدام المؤسسات الصحية ومتابعة المراجعة الصحية قبل وبعد الولادة ، لضمان رعاية الامومة والطفولة. ووضح مسؤول الخدمات الصحية السيد /حديش فتوي ان العمل جار بالتعاون مع الادارة والجهات الحكومية الاخرى لضمان رعاية الامومة والطفولة ، وحققت نتائج مرضية. وقال ان عقد المنتدى ضروري لاجاد حلول لانخفاض المراجعة الصحية للحوامل والولادة في المؤسسات الصحية في ادارة ضاحيتي البو وفيسكو. ووضح مسؤول التوعية والمعلومات

برنامج تعليم الكبار بالقاش- بركة يحقق نجاحاً كبيراً



وتطوير مناهج تعليم الكبار السيد/ تكابو أيوت ان الجهود المبذولة لتوسيع نطاق تغطية المؤسسات التعليمية حققت نتائج إيجابية، خاصة في برامج محو الأمية وتعليم الكبار. مشيراً الى ان الجهود المبذولة منذ الاستقلال اوصلت برنامج محو الامية الى نسبة 85%. وقال حاكم اقليم القاش- بركة السفير/ محمود علي حروي "إن البرامج المنفذة لضمان خدمات التعليم العادل ، هيأت فرص للأطفال الذين لم يتلقوا التعليم في السن المناسب لتعويض ما فاتهم لذا يجب الدفع بها قدماً.

في خفض معدلات الأمية وخلق الفرص للأطفال الذين تخلصوا للحاق بأقرانهم، موضحين بان قلة الكتب كانت من بين التحديات التي تحتاج إلى الاهتمام اللازم. ودعا المدير العام لقسم تعليم الكبار والإعلام بوزارة التعليم السيد/ قبرزقي دمام ، الى العمل المشترك لتحديد أوجه القصور في تنفيذ برامج تعليم الكبار وبرنامج محو الأمية وعريوت ، ويجاد الحلول لها على مراحل والدفع قدماً بالعملية التعليمية. من جانبه اوضح مسؤول فرع تخطيط

عقد فرع وزارة التعليم في اقليم القاش- بركة اجتماع تقييمي لبرامج تعليم الكبار وعريوت في الإقليم . ووضح مسؤول تعليم الكبار في الاقليم الاستاذ /اسحاق يوسف في التقييم الذي جرى في بارنتو ان البرنامج يسجل نتائج جيدة، حيث قام أكثر من 17000 من الكبار بالتسجيل، و 10300 من الصغار في برنامج عريوت خلال السنوات الأربع الماضية بالتركيز على المناطق النائية. وذكر مسؤولوا التعليم بالمديريات الجهود المبذولة والنتائج المحققة في مناطقهم، مشيرين إلى أن البرامج نجحت

معدلي: جهود لسد نواقص الخدمات

افادت ادارة ضاحية معدلي في مديرية عد تكليزان ان الجهود متواصلة لسد نواقص الخدمات الاجتماعية. ووضحت مديرة ادارة الضاحية السيدة/ أمنة ادريس ارساء الخدمات الاجتماعية الاساسية بفضل تعاون المجتمع والحكومة ، وقد حدث تطور مشهود خاصة في خدمات رعاية الامومة والطفولة وتوفير مياه الشرب الصالحة. وأشارت الى وجود مدارس بدءاً من رياض الاطفال وحتى المرحلة المتوسطة، مؤكدة ضرورة بناء فصول اضافية مع ازدياد عدد الطلاب. وتبعد معدلي مسافة 20 كيلومتر الى الشرق من بلدة عد تكليزان.

إستشهاد المناضل / ظقزآب تخلي ماريام

أستشهد المناضل / ظقزآب تخلي ماريام أخت في الخامس والعشرين من ديسمبر الجاري عن عمر ناهز الـ 80 عاماً نتيجة مرضه. إلتحق المناضل/ظقزآب تخلي ماريام بقوات التحرير الشعبية عام 1974 بالقوات المقاتلة ، حيث خدم شعبه ووطنه بكل تفان واخلاص. المناضل//ظقزآب تخلي ماريام رب اسرة واب لستة من الابناء ووري جثمانه في الثرى ظهر الـ 26 ديسمبر بمنطقة وارا.

عدي قيج: إختتام انتخابات ادارات ضواحي

واعادة انتخاب الاداريين في ادارات الضواحي الاخرى بالاضافة الى لجان 109 قرية. وقال مدير مديرية عدي قيج السيد/ هبتاي تسفازي ان حملة التوعية التي نفذت لشهر ، ساهمت في انجاح عملية الانتخابات. وتعهد الاداريون المنتخبون على العمل المتفان لخدمة ناخبهم.

عدي قيج: إختتام انتخابات ادارات ضواحي

اختتمت انتخابات ادارات الضواحي ولجان القرى في مديرية عدي قيج . وتم في العملية التي جرت في الفترة من الثامن عشرة وحتى الرابعة والعشرون من ديسمبر في 21 ادارة ضاحية ، حيث تم انتخاب تسعة اداريي ضواحي ،

ظرونا: تنظيم حملة تطعيم مواشي

نفذ فرع الزراعة في الاقليم الجنوبي حملة تطعيم للمواشي ضد مختلف الامراض وداء الكلب في مديرية ظرونا. ووضح المسؤول البيطري في مديرية ظرونا السيد/ مبرهتوم مزقبو ان حملة التطعيم التي جرت في خمسة عشر ادارة ضاحية ، كانت ناجحة نتيجة المتابعة الجادة لاصحاب المواشي وبرامج التنسيق. وذكر مسؤول الزراعة في المديرية السيد /هبتش تخلي برهان اصحاب المواشي لمتابعة برامج التطعيم لضمان صحة مواشيهم ، وتجنب استخدام ادوية

الصين تعزم بناء أكبر سد للطاقة الكهرومائية في العالم



ويرجع الاعتماد الكبير على الطاقة الكهرومائية لمرورها وإمكانية تشغيلها أو وقفها بسرعة، بما يعني أنها يمكن أن تعمل كبطارية ضخمة توازن شبكة الكهرباء المركزية عندما تكون طاقة الرياح والطاقة الشمسية غير كافيتين.

(شينخوا)، الأربعة الماضي، بالقول إن المشروع سيكون له دور رئيسي في "تحقيق أهداف الصين في الحد من انبعاثات الكربون والحياد الكربوني وتحفيز الصناعات ذات الصلة وخلق فرص العمل في التبت" بحسب وصف الوكالة.

وتعد الطاقة الكهرومائية واحدة من أقدم وأكبر مصادر الطاقة المتجددة، وتستخدم التدفق الطبيعي للمياه المتحركة لتوليد الكهرباء، والسيطرة على الفيضانات وتخزين المياه.

صادقت الصين على بناء أكبر سد لتوليد الطاقة الكهرومائية في العالم، لتطلق بذلك مشروعا طموحا على الحافة الشرقية لهضبة التبت. وبحسب تقديرات قدمتها شركة "باور كونستركشن كوربوريشن أوف تشاينا" في عام 2020 فإن السد يمكن أن ينتج 300 مليار كيلوات/ساعة من الكهرباء سنويا. وهذا يعني أن طاقته تزيد على 3 أضعاف الطاقة البالغة 88.2 مليار كيلوات/ساعة لسد الخوانق الثلاثة (ويعرف أيضا بسد الممرات الثلاثة)، وهو السد الأكبر في العالم حاليا والموجود وسط الصين. وعلقت وكالة أنباء الصين الجديدة

حرس الحدود الفنلندي يحتجز ناقلة يشتبه بتورطها في انقطاع كابل بين فنلندا وإستونيا

البحرية في بحر البلطيق التي حدثت الأربعاء الماضي. وعلى هذه الخلفية، "احتجز" حرس الحدود السفينة في المياه الإقليمية الفنلندية في إطار التحقيق المستمر. وكما أفادت القناة التلفزيونية "YLE"، نقلت عن بيانات من خدمة تتبع السفن Mari-traffic، فإن "إيجل إس" "تباطأت بشكل ملحوظ"، تقريبا في الوقت الذي أتلّف الكابل بين فنلندا وإستونيا.



كما أشارت "YLE" إلى أن الناقلة مملوكة لشركة "كارافلا" Caravella ومقرها الإمارات العربية المتحدة وهي "الناقلة الوحيدة في أسطول الشركة". وأكد المصدر نفسه، أن سفينة دورية تابعة لحرس الحدود الفنلندية "سأقت" الناقلة إلى المياه بالقرب من شبه جزيرة بوركالانيمبي في خليج فنلندا. بدوره، قال وزير الخارجية الإستوني مارغوس تهاكنا إنه ناقش حيثيات الحادث مع نظيره الفنلندية إيلينا فالتونين. ووفقا له، فإن تالين وهلسنكي "تعملان بشكل وثيق" في التحقيق في أسباب تلف الكابلات. ويعتقد تهاكنا أنه لا ينبغي استبعاد عامل "التخريب"، حيث وقعت "الكثير من الحوادث" مؤخرا في بحر البلطيق. يذكر أن كابل "إستلينك 2" الذي تصل قدرته إلى 658 ميغاوات لا يزال خارج الخدمة منذ الانقطاع في منتصف النهار بالتوقيت المحلي الأربعاء، ليظل الكابل "إستلينك 1" بقدرته 358 ميغاوات الوحيد في الخدمة بين البلدين.

احتجزت الشرطة الفنلندية وحرس الحدود ناقلة نفط ترفع علم جزر كوك للاشتباه في تورطها في الأضرار التي لحقت بالكابل البحري Estlink 2، بالإضافة إلى كابلين آخرين بين إستونيا وفنلندا. وكتبت وكالة "رويترز" أن أعوان الأمن الفنلنديين صدقوا على متن ناقلة تسمى "إيجل إس". ووفقا للشرطة، هناك "أسباب للاشتباه" في أن الناقلة متورطة في الأضرار التي لحقت بالكابلات

إغلاق مضيق البوسفور أمام حركة السفن



متجهة إلى ميناء نوفوروسيسك الروسي.

من جانبها، قالت وكالة "الأناضول" إن فرق المديرية العامة لسلامة السواحل باشرت العمل على سحب الناقلة. ووفقا للبيانات المفتوحة على بوابات التتبع، فإن السفينة التي يبلغ طولها 274 مترا، والتي ترفع علم بنما، كانت

أعلنت وزارة النقل والبنية التحتية التركية اول امس الخميس أن حركة السفن في الاتجاهين في مضيق البوسفور توقفت مؤقتا بسبب تعرض ناقلة نفط لعطل فني في منطقة بينوكوي في وسط المضيق. وأضافت الوزارة أن الحادث ، وقع أثناء إبحار ناقلة "كورديليا مون" من مدينة يالوفا إلى روسيا.

إعلانات

السيدة / سعيده سراج صالح قدمت عرضاً قالت فيه لقد توفي زوجي المرحوم / إبراهيم على محمد بتاريخ 26 / 7 / 2024م وترك من الورثة هم :-

- 1/ سعيده سراج صالح زوجته
- 2/ محمد إبراهيم علي ابنه
- 3/ منير إبراهيم علي ابنته
- 4/ رمضان إبراهيم علي ابنه
- 5/ فتحية إبراهيم علي ابنته
- 6/ جمال إبراهيم علي ابنه

وعلى كل من يدعي بالارث او يعترض أن يتقدم الى المحكمة الشرعية بقندع بتاريخ 21 / 1 / 2025 م .

محكمة قندع الشرعية

تقدمت نورعيني على الى المحكمة وقدمت عرضاً قالت فيه بأن والدي قد توفي في عام 2020م وورثته هم

- 1/ نورعيني على
- 2/ صفيه على

فقط ولا يوجد وارث غيرنا ومن له الاعتراض بذلك فليتقدم الى المحكمة الشرعية بجلسة 15 / 1 / 2025 م .

محكمة الاقليم الاوسط اسمرا

الى المدعو / محمد على حامد سعدين بما ان زوجتك المدعية / مريم محمد نور إبراهيم قد رفعت دعوة ضدك في محكمة كرن الشرعية تدعي فيها إنك تركتها منذ 3 سنة دون نفقة عشرة زوجية وقد لحق بها اشد الضرر عليه نعلنك للحضور الى المحكمة بنفسك او من ينوب عنك في الجلسة خلال شهر من نشر الإعلان في الجريدة في الموعد المحدد وستفصل المحكمة في القضية بغيابك في حالة عدم الحضور .

محكمة كرن الشرعية

تقدمت المدعية سعيده يعقوب حمد الى محكمة كرن الشرعية بعرض قالت فيه لقد توفي زوجي الشهيد/ محمد إبراهيم أحمد بتاريخ 5 / 3 / 2023م وترك من الورثة الشرعيين له

- 1/ سعيده يعقوب حمد محمد زوجته
- 2/ فاطمة محمد إبراهيم ابنته
- 3/ بشير محمد إبراهيم ابنه

ومن يدعى بالارث او سقط اسمه من الورثة فعليه أن يتقدم الى محكمة كرن الشرعية خلال شهر من نشر الإعلان في جريدة إرتريا الحديثة ومعه مستندات ما يثبت به انه وارث .

محكمة كرن الشرعية

اليمن: قتلى وجرحى اثر الغارات الإسرائيلية على صنعاء والحديدة



قالت وزارة الصحة والبيئة في اليمن إن حصيلة ضحايا الغارات الإسرائيلية على العاصمة صنعاء ومدينة الحديدة ارتفع إلى 6 قتلى و40 جرحيا. وفي التفاصيل، أفادت وزارة الصحة والبيئة بأن الغارات على مطار صنعاء الدولي أسفرت عن مقتل 3 أشخاص وإصابة 30 آخرين. وأشارت إلى أن 3 آخرين قتلوا وأصيب 10 جراء الغارات الإسرائيلية على محافظة الحديدة.

والتي كانت تقل مدير منظمة الصحة العالمية والممثل المقيم للمنظمة والممثل الإنساني وممثل اليونسف ومدير الاتصالات والذين شاهدوا القصف المتعمد للمرافق المدنية والخدمية من قبل الطيران الإسرائيلي.

على أن استهداف المرافق المدنية بما في ذلك الخدمية المحمية بموجب القانون الدولي الإنساني، يشكل جريمة حرب قائمة بحد ذاتها وانتهاكا صارخا للقانون الدولي الإنساني.

وأوضحت أنه من ضمن الجرحى مساعد طيار يعمل مع طاقم طائرة الأمم المتحدة والتي كانت تقل مدير منظمة الصحة العالمية وقت القصف.

وذكرت الأنباء أن عملية الاستهداف تمت أثناء مغادرة طائرة الأمم المتحدة

المغرب.. إتلاف أطنان من المخدرات

فضلا عن 300 غرام من مخدر الكوكايين.

وأفاد المصدر ذاته بأن عملية الإتلاف حرقا جرت تحت إشراف ممثل النيابة العامة بالمحكمة الابتدائية بسطات وبحضور عدد من المسؤولين.

وجاءت عملية إحراق المواد المخدرة هذه التي توجت عمليات التدخل

لكل من الدرك والأمن والجمارك، بناء على منشور وزير العدل الصادر سنة 1994 المتعلق بعملية إتلاف وإحراق المواد المخدرة والأمر الصادر عن النيابة العامة بالمحكمة الابتدائية بسطات.



وأوضحت مصادر لـ "هسبريس" أن عملية الإتلاف حرقا للممنوعات شملت ما يقارب 4 أطنان من مخدر الشيرا، و500 كيلوغرام من مخدر الكيف سنابل، و3000 قرص مهلوس، و3 كيلوغرامات من مادة النفحة،

أتلقت السلطات المغربية، الخميس الماضي، كمية كبيرة من المخدرات بالمطرح العمومي للنفائات غرب مدينة سطات جنوبي الدار البيضاء. وقال موقع "هسبريس" المغربي إن لجنة مختصة

مكونة من ممثلي مصالح عدة بإقليم سطات، أشرفت الخميس على إتلاف ما يفوق 4 أطنان من المخدرات بالمطرح العمومي للنفائات غرب مدينة سطات.

وزير الخارجية المصري يبحث مع نظيره التشادي تطوير العلاقات بين البلدين

أجرى الدكتور بدر عبد العاطي، وزير الخارجية والهجرة، مباحثات مع عبد الرحمن غلام الله، وزير الشؤون الخارجية والتكامل الأفريقي والتشاديين في الخارج والتعاون الدولي في 26 ديسمبر، خلال زيارته إلى العاصمة نجامينا.

وصرح السفير تميم خلاف المتحدث الرسمي باسم وزارة الخارجية، أن الوزير عبد العاطي اشاد بالروابط التاريخية والثقافية التي تجمع مصر وتشاد، مؤكداً على أن زيارته تأتي في إطار الحرص على الارتقاء بمستوى العلاقات الثنائية بين البلدين في المجالات السياسية والاقتصادية والتجارية والاستثمارية والبناء على زيارة المارشال محمد إدريس ديبي رئيس جمهورية تشاد إلى مصر في يوليو الماضي، فضلاً عن اللقاءات الدورية بين وزيري خارجية البلدين بما يعكس الالتزام المشترك بتعزيز التعاون الثنائي وتنسيق المواقف بالنسبة للتطورات في الإقليم. وأضاف المتحدث الرسمي أن الوزير عبد العاطي أكد على أهمية الارتقاء بمستوى التبادل التجاري بين البلدين واستكشاف الفرص المتاحة لزيادة الاستثمارات، حيث اصطحب السيد الوزير وفداً من ممثلي كبرى الشركات المصرية لبحث فرص التعاون في مختلف قطاعات البنية التحتية والطاقة والزراعة، لتحقيق التنمية المشتركة بما يعود بالنفع والازدهار على شعبي البلدين.



التعاون الخليجي يرفض التدخل الخارجي في شؤون سوريا

مرحبا بدعوة الأمين العام للأمم المتحدة إلى إنشاء بعثة للأمم المتحدة لمساعدة ورعاية العملية الانتقالية في سورية، مع التأكيد على ضرورة التمسك بمبادئ ميثاق الأمم المتحدة، بما في ذلك سيادة الدولة، وعدم التدخل في الشؤون الداخلية، وحسن الجوار، وفض النزاعات سلمياً، حفاظاً على السلم والأمن الإقليمي والدولي.

وأشار المجلس الوزاري إلى مضامين البيان الصادر عن وزراء خارجية لجنة الاتصال العربية الوزارية بشأن سوريا في 14 ديسمبر 2024، في مدينة العقبة، بشأن دعم جهود الأمم المتحدة في مساعدة الشعب السوري في إنجاز عملية سياسية يقودها الأشقاء السوريون، ورعاية اللاجئين والنازحين، والعمل على عودتهم الطوعية والأمنة إلى ديارهم، وفقاً للمعايير الدولية.

وقال المجلس في بيان: في ضوء التطورات الحالية في سوريا ولبنان عقد المجلس الوزاري لمجلس التعاون لدول الخليج العربية اجتماعه الاستثنائي في دولة الكويت، برئاسة وزير الخارجية الكويتي عبدالله علي اليحيا، رئيس الدورة الحالية للمجلس الوزاري، وأكد على أن أمن سوريا واستقرارها ركيزة أساسية من ركائز استقرار أمن المنطقة.

وحدث المجلس الوزاري جميع الأطراف ومكونات الشعب السوري على تضافر الجهود وتغليب المصلحة العليا والتمسك بالوحدة الوطنية، وإطلاق حوار وطني شامل لتحقيق تطلعات الشعب السوري في الأمن والاستقرار والتنمية والازدهار،



أكد مجلس التعاون الخليجي على ضرورة التمسك بسيادة سوريا واستقلالها ووحدة أراضيها ورفض التدخل الخارجي في شؤونها، داعياً لرفع العقوبات عنها. وأعرب مجلس التعاون الخليجي في الاجتماع الوزاري الاستثنائي السادس والأربعين اول امس الخميس عن دعمه لكافة الجهود والمساعدات العاملة على الوصول إلى عملية انتقالية شاملة وجامعة تحقق تطلعات الشعب السوري في الاستقرار، والتنمية والحياة الكريمة.

الغابون: سجن ضباط متهمين بتعذيب جندي حتى الموت

أعلنت وزارة الدفاع في الغابون، يوم الخميس 26 ديسمبر، اعتقال ثمانية ضباط يشتبه في قيامهم بتعذيب جندي متهم بالسرقة حتى الموت، في قضية هزت البلاد التي يقودها مجلس عسكري.

وسيتم أيضاً استجواب جنرالين بعد اجتماع طارئ برئاسة المسؤول عن الانقلاب الجنرال بريس أوليجي نجويها وفقاً لبيان الوزارة الذي تمت تلاوته على التلفزيون الرسمي مساء الأربعاء.

وأثارت صور جثة الجندي يوهان بوندا المشوهة في المشرحة غضباً في الدولة الواقعة في وسط أفريقيا.

وسارعت السلطات بقطع وعود بإجراء تحقيق وقام أوليغوي بزيارة عائلة الجندي الأربعاء في عيد الميلاد.

وقال المدعون إن بوندا أتهم بمحاولة سرقة منزل رئيسه، حيث ذكرت تقارير إعلامية أنه نقل إلى مقر جهاز الأمن العسكري لتعذيبه.

ورفع المجلس العسكري في وقت سابق من هذا الشهر حظر التجول الليلي الذي كان مفروضاً منذ استيلائه على السلطة في أغسطس 2023.

قبل أيام ألقى الشرطة القبض على عشرات المتظاهرين الشباب في ليرفيل لخرقهم حظر التجول، وقال بعضهم أن السلطات حلقت رؤوسهم كحقاب.

وتعهد أوليغوي بإعادة السلطة إلى المدنيين، وهذا الأسبوع صدر مرسوم بدستور جديد بعد موافقة الناخبين عليه في نوفمبر.

لكنه لم يحدد موعداً لإجراء انتخابات جديدة ولم يخف طموحاته الرئاسية.

أرتريا الحديثة

رئيس التحرير
محمد نور يحيى
نائب رئيس التحرير
حواء سليمان عبد القادر
هاتف 117099

هاتف التوزيع: 200454
هاتف الاعلانات: 125013
ص.ب: 1284

اخبار خارجية
عربي محمد قينا
ص.ب: 247
فاكس: 127749

طباعة ضوئية وتصميم صفحات:

فاطمة محمد إدريس

نورة عثمان محمد

راسلونا على العنوان التالي:

al-hadisa@zena.gov.er

من هنا وهناك

إعداد/ أسماء
عبدالله صالح

عام يطرد من عمله بسبب قائمة أمنيات العام الجديد



تسبب عامل أمريكي في إثارة الجدل بعد ادعائه بأنه تم طرده من عمله بسبب قائمة أمنيات سرية ساننا التي تضمنت طلبات اعتبرها مديره "عدائية" و"مسيئة". وفقاً للعامل الذي فضل البقاء مجهولاً، كانت شركته قد نظمت تبادل هدايا "ساننا" بشكل غير رسمي لسنوات عبر تطبيق "إلستر"، وهو تطبيق شائع لتنظيم هذه الفعالية في أماكن العمل، وكان هذا التقليد قد استمر لمدة 4 سنوات.

في هذا العام، اتخذت هذه الفعالية منحى غير متوقع عندما اطلع مدير الموظف، الذي لم يكن هو نفسه "ساننا السرية" للعامل، على قائمة أمنياته وتعرض للإهانة بسبب محتوياتها. شملت القائمة طلبات غير تقليدية، مثل كوب مكتوب عليه "أكره مديري" وكتاب عن القيادة الذاتية.

قال العامل في تصريح له على موقع "جلاسور": "مديري وصف قائمتي بأنها 'مسيئة وعدائية' دون أن يقدم تفسيراً". وأضاف "كنت أقصد ذلك كنوع من المزاح، لكنه لم يراها كذلك". وفي خطوة وصفها البعض بالتطرف، تم إخطار العامل بطرده عبر مكالمة هاتفية كان خلالها مدير الموارد البشرية موجوداً على الخط. انتشر المنشور بشكل واسع وأثار جدلاً حول ما إذا كان المدير قد بالغ في رد فعله، أو أن العامل تجاوز الحدود. العديد من المعلقين دعموا العامل،

وإصفين الحادثة بأنها مبالغ في جانب الإدارة. وقال أحدهم: "لو كنت مكان المدير، لكان لدي حس فكاهي وأفهم الموقف بدلاً من اتخاذ قرار بفصل الموظف بناءً على مسألة تبدو سخيفة". لكن في المقابل، هناك من رأى أن قائمة الأمنيات كانت غير مناسبة بالنظر إلى سياق العمل، حيث قال أحد المعلقين: "بعض الأشياء لا ينبغي أن تكون معروفة في مكان العمل، وهذه القائمة كانت بالتأكيد واحدة منها". وأوضح آخر: "إذا كانت هذه العناصر لن توضع في قائمة أمنيات سرية ساننا التي تنظمها الشركة، فلا ينبغي أن تضاف في قائمة تقدمها لزملائك في العمل".

الجميع اتفق على أن هناك سوء فهم وحكم غير دقيق من الطرفين. البعض حمل المسؤولية للمدير، الذي اعتبر المزحة عدائية، بينما رأى آخرون أن العامل كان يجب أن يكون أكثر حذراً في اختيار ما يكتبه في قائمة الأمنيات الخاصة بالعمل.

3/ ارتداء الملابس الداخلية الملونة يرتدي البعض في أمريكا اللاتينية، مثل المكسيك وبوليفيا والأرجنتين، الملابس الداخلية الملونة، إذ يشير الأحمر للحب، والأصفر للمال، والأبيض للسلام.

4/ حرق الدمى.. هناك عادة غريبة لمواطني دولة الإكوادور، إذ يصنعون الدمى التي تعد بالنسبة لهم أحداثاً أو شخصيات بارزة من العام الماضي، ثم حرقها عند منتصف الليل، معتقدين أن هذا التقليد يطرد الطاقات السلبية، ويجلب بداية نقيّة للعام الجديد.

5/ الأبواب المفتوحة في الفلبين يفتح المواطنون في دولة الفلبين، الأبواب والنوافذ



عند منتصف الليل للسماح بدخول الحظ الجيد وخروج الطاقات السلبية، ويفضل السكان ارتداء الملابس «المنقطة»، ويرون أن شكلها المستدير يرمز إلى المال والثروة.

مقهى يجلب مطراً صناعياً كل 15 دقيقة!



في قلب حي "إيتاون" في العاصمة الكورية الجنوبية سيول، يوجد مقهى فريد من نوعه يُسمى "رين ريبورت" (Rain Report Cafe)، حيث يتحول المكان إلى مشهد ممطر كل 15 دقيقة. تم تصميم مقهى "رين ريبورت" ليُشعر الزوار وكأنهم في أجواء الخارج وسط الطبيعة. المقهى المزخرف باللون الأسود والمزين بأشجار البامبو يخلق جوًّا

خارجياً هادئاً بعيداً عن ضوضاء العاصمة.

وعندما يبدأ المطر، يمكنك أن تشعر وكأنك خارج المدينة تماماً، بفضل الديكور الذي يساهم في إتمام الأجواء.

يمتاز "رين ريبورت" بتصميمه الفريد الذي يشمل نافذة بانورامية تطل على فناء داخلي، وهو المكان الذي يحدث فيه "السحر".

كل 15 دقيقة، بغض النظر عن أحوال الطقس اليومية، يبدأ المطر في الهطول بغزارة، ليخلق أجواءً رائعة للاسترخاء والاستمتاع بالأجواء الممطرة.

المقهى لا يقتصر على تقديم القهوة فحسب، بل يقدم تجربة ممتعة للزوار عبر المطر الصناعي الذي يغمر الفناء الخارجي.

ولأن الزوار يتوقون لتجربة المطر، يوفر المقهى للأشخاص مظلات بلاستيكية مجانية، ومعاطف مطر، وأحذية مطاوية، لتكتمل التجربة.

ومنذ افتتاحه بشكل تجريبي في مايو الماضي، أصبح المقهى مكاناً شهيراً للإنفلونسرز على وسائل التواصل الاجتماعي، حيث يلتقطون صوراً مذهلة تحت المطر.

الجدير بالذكر أن "رين ريبورت" لا يُعتبر مكاناً هادئاً للاستمتاع بفنجان قهوة بعيداً عن الضوضاء، إذ أن الزوار يتجمعون باستمرار بالقرب من النوافذ لتصوير لحظات المطر. وبمجرد أن تخرج إلى الفناء، قد تصبح أحد شخصيات الفيديوهات التي يتم تصويرها من قبل الزوار الآخرين.

طاهية تطبخ لمدة 120 ساعة متواصلة.. لتحقيق رقم قياسي!

هذا التحدي، كانت علامات الإرهاق بادية على ملامح زينب وهي تعدّ الأطباق. وقالت فاطم كاماغاتي (25 عاماً) "سندفعها حتى تتمتع بالقوة".

وكانت الطاهية في مطعم "لوتر ريف" L'Otre rive في أبيدجان، بحسب تصريحات أدلت بها لوسائل الإعلام المحلية، تعتزم إعداد نحو 300 وصفة، كلها من ساحل العاج،



وتعشق زينب بانسيه التي تصف نفسها بأنها خجولة خوض "التحديات" والتفوق على نفسها، لكنها تحب أيضاً أن تحصل على "التقدير" من خلال عملها في مجتمع "يصعب فيه إلى حد ما على المرأة أن تحظى بمكانة".

وأفاد المسؤول عن الأمن في فريقها فرانك دوسو أن الأطباق التي تعدّها وتشتري مكوثاتها أو تقدّمها لها شركات محلية "تخصّص لدور الأيتام والمستشفيات"، فيما يوزّع ما تبقى على الحاضرين في الموقع.

كذلك وُزعت وجبات الطعام على أشخاص تم إجلاؤهم ودمرت منازلهم خلال عمليات هدم في أحياء عدة من أبيدجان.

ومع اقتراب نهاية التحدي التي كان يُفترض أن تكون مساء الأحد، ارتأت زينب بانسيه تمديده بضع ساعات حتى الاثنين، استباقاً لإمكان احتساب لجنة التحكيم أوقات التوقف.

يتناوب الآلاف من سكان أبيدجان في ساعات الليل والنهار على السواء لمشاهدة طاهية من ساحل العاج تنكب وراء واجهة زجاجية على إعداد الأطباق بصورة متواصلة ومن دون توقّف سعيًا إلى تحطيم الرقم القياسي العالمي المُدرج في موسوعة "غينيس" لأطول ماراثون طهو فردي.

ومن وراء الحواجز الفاصلة عن الواجهة في شارع كوماسي في عاصمة ساحل العاج الاقتصادية، راح المحتشدون يهتفون "النصر! النصر!". فميدانيا وعلى شبكات التواصل الاجتماعي، ثمة حماسة كبيرة جدا لدعم زينب بانسيه في محاولتها.

وتسعى الطاهية إلى أن تطهو لمدة 120 ساعة في 5 أيام، مع 5 دقائق استراحة لكل ساعة عمل، وساعتَي نوم كل ليلة، لتحطيم الرقم القياسي الذي حققه الأيرلندي آلن فيشر في نهاية العام المنصرم وبلغ 119 ساعة و57 دقيقة من دون توقّف. وخلف زجاج المطبخ الموقّت الذي خاضت فيه

زراعة وإقتصاد

مسؤول الزراعة بمديرية شمبقو

تحتل المديرية المرتبة الثالثة من حيث الإمكانيات الزراعية في القاش بركت بعد قلوب وأعالى القاش

مديرية شمبقو هي واحدة من مديريات إقليم القاش بركة التي تأثرت بالحرب التي أشعلتها زمرة الوياي في نهاية التسعينيات باعتبار ان المديرية لها حدود مع اثيوبيا , وبالرغم من تلك المعاناة التي مر بها سكان هذه المديرية الا انهم استطاعوا ان يتجاوزوا كل التحديات ويعودوا الى فلاحه أرضهم ورعي بهاهم مستفيدين من الظروف الملائمة لذلك. للتعرف على الإمكانيات الزراعية بمديرية شمبقو كنا قد اجرينا لقاء مع مسؤول فرع الزراعة بالمديرية , فإلى مضابط الحوار:

محمود عبدالله /أبوكفاح

في البدء أرجو ان تعرف القارئ الكريم بنفسك؟

اولا ,أرحب بقدمكم الميمون ,إسمي مأكلى قلنا مسؤول فرع وزارة الزراعة بمديرية شمبقو إحدى مديريات إقليم القاش بركة.

صف لنا الإمكانيات الزراعية التي تتمتع بها مديرية شمبقو؟

من حيث الإمكانيات الزراعية تأتي مديرية شمبقو في المرتبة الثالثة في القاش بركة بعد مديريتي قلوب وأعالى القاش حيث تمتلك أراضي تتم زراعة بعضها بالأمطار والبعض الآخر بالري الصناعي ,حيث تبلغ مساحة أراضي الزراعة المطرية حوالي 26 الف هكتار زرنا منها هذا العام حوالي 22 الف هكتار بالذرة الرفيعة والذرة الشامية والداقوشا والدخن والسمنم ويفضل الامطار الغزيرة التي هطلت هذا العام حصلنا على إنتاج وفير ,وفيما يتعلق بأراضي الزراعة المروية نجد ان المساحة التي تمكنا من إستغلالها حتى الآن تصل الى حوالي 1150 هكتار تزرع فيها الخضروات والفواكه والحمص والذرة الشامية بانواعها المختلفة,وهناك أراضي زراعة مروية لم تستغل بعد و نتوقع ان يتم إستغلالها في المستقبل القريب لخدمة الشعب والوطن.

ماهي الإستعدادات التي تقومون بها للموسم الزراعي على مستوى المديرية؟ مع بداية كل عام تقوم المديرية تحت اشراف حاكم الإقليم ووزارة الزراعة بالإنخراط في برامج حفظ المياه وصيانة التربة حيث ينظم السكان اعمال النفير الجماعي لتشييد الحواجز الترابية والمجاري التحويلية وتهيئة التربة ,وفي بداية الخريف ينخرط الطلاب أثناء الحملة التثوية الصيفية في عمليات التشجير وإصلاح الحواجز والمجاري التحويلية .

وماذا عن إستخدام السماد العضوي والبذور المحسنة في المديرية ؟

مديرية شمبقو من أكثر مديريات القاش بركة إستفادة من البذور المحسنة التي تعدها وزارة الزراعة ,ولكن في العام الفائت ونظراً لإنتشار الآفات التي كانت تفتك بالمحاصيل قتل المزارعون من استخدام هذه البذور وإكتفوا بزراعة الأصناف المحلية التي تعد الأكثر مقاومة للأمراض والآفات . اما بخصوص السماد العضوي



السيد /مأكلى قلنا / مسؤول فرع وزارة الزراعة بمديرية شمبقو

الحدود مع اثيوبيا فهي مغلقة تماماً ولاتوجد أي مواد تعبر منها ناحيتنا ,وفي الآونة الاخيرة كنا قد عقدنا إجتماع كبير في بادمي وقررنا ان يتم إنشاء نقطة للحجر الصحي فيها ,ونتوقع ان تتوسع هذه النقطة مستقبلاً لتقوم بواجبها على أكمل وجه. ماهي الجهود التي تبذلونها في مجال الإرشاد الزراعي لتوعية المزارعين وزيادة قدراتهم؟

أدعو الجهات المعنية للتكاتف من اجل الإنتقال من الزراعة التقليدية الى الزراعة الحديثة

وزارة الزراعة تنفذ بإستمرار دورات تأهيلية لمزارعي المديرية بالإمكانيات المتاحة حيث توجد لدينا مدارس للمزارعين موزعة على إمتداد المديرية كمناطق دمبي حمبرتي ,قرمي ,بينبينا ,عمبوري ,بوشوكا ...الخ, ونقوم نحن والمتعاونين معنا في الإقليم بتدريس

ماهي أعمال الرقابة التي تنفذونها في مديريتكم ؟

فرع وزارة الزراعة بمديرية شمبقو ينفذ العديد من الأعمال الرقابية وذلك للتحكم في المبيدات التي تأتي غالباً من السودان عن طريق التهريب,اما



مديرية شمبقو غنية بقطعان الثروة الحيوانية,ولدينا حوالي 90 الف من الأبقار و قرابة 5 آلاف من الإبل ,قرابة 85 ألف من الماعز والضأن و10 آلاف من الدواب , كما ان المراعي فيها متوفرة وبالتالي نجدها تستضيف بعض الحيوانات التي تأتيها من مولقي وعزرا , منصوره ,مقلو وبارنتو وغيرها ,وبخصوص الامراض الحيوانية نجدها قليلة في هذه المديرية ,وللحيطه والحذر قمنا في الفترة الماضية بتطعيم

المزارعين بمعدل حصتين في الشهر, وبكل صراحة هذه المدارس ظلت ولا تزال تلعب دوراً كبيراً في توعية المزارعين وزيادة كفاءتهم وقدراتهم لاسيما في تجويد برامج حفظ المياه والتربة وإعداد السماد وغرس شتول الفواكه والتعامل مع المبيدات والأدوات المرتبطة بها ,والمحافظة على الغطاء الغابي والحياة البرية وسلامة الغذاء ومكافحة داء الكلب وغيرها من الامراض الحيوانية .



بساتين بوشوكا

قرابة 900 من الكلاب ضد مرض داء الكلب.

هل لديكم جمعية لمزارعي المديرية؟ نعم توجد جمعية لمنتجي الخضر والفاكهة بالمديرية تضم قرابة 25 عضو ولكنها لاتزال حديثة وأنشطتها ليست بالمستوى المطلوب.

كيف تقيم مشاركة الإناث في الانشطة الزراعية بالمديرية ؟ مشاركة الإناث في الانشطة الزراعية هي 100% وهذا هو الواقع في معظم المجتمعات الإرترية ,فالمرأة الإرترية هي العمود الفقري للزراعة ولا يمكن الإستهانة بدورها .

وماذا عن السدود بالمديرية ؟ لدينا ثلاثة سدود في المديرية وهي كتوبيا ,عدي مثل و ظليم قلاي اما الحفائر المشيدة فعددها ثمانية . في الختام إذا كانت لديك أي كلمة او توصية نتبج لك الفرصة ؟

أدعو الجهات المعنية للتكاتف من اجل الإنتقال من الزراعة التقليدية الى الزراعة الحديثة وذلك بتوفير الآليات وغيرها من المدخلات الزراعية الضرورية.

كيف تقيم مدى توفرالقوى العاملة في القطاع الزراعي بالمديرية ؟

مزارعو هذه المديرية يتميزون بالنشاط والحيوية والخبرة في مجال الزراعة ,وبالتالي يقومون بتنفيذ العمليات الفلاحية من تهيئة التربة وحتى الحصاد بالإعتماد على أنفسهم ,كما ان مؤسسة الغلال والمواشي بالإقليم تقدم الجرارات الزراعية والحصادات للمزارعين بأسعار معقولة .

وماذا عن أنشطة تربية النحل وإنتاج العسل ؟

ظللنا في الفترة الماضية نقوم بحملات توعية لدفع المزارعين نحو هذه الأنشطة وذلك بتتويرهم عن فوائد و ربحية الخلايا الخشبية لتربية وإنتاج العسل ,وبفضل تلك الجهود يوجد لدينا حالياً قرابة 60 مزارع ينشطون في هذا المجال مستفيدين من ملاءمة الظروف المناخية لمثل هذه الأنشطة ,ولكن بشكل عام عند الحديث عن تربية النحل نستطيع ان نقول بأننا لانزال في بداية الطريق.

صف لنا إمكانيات المديرية في مجال الثروة الحيوانية ؟

قراءنا الكرام

نقدم لكم صفحة واحدة الطفل . بعد غياب في ثوب جديد وقد تنوعت فيها كل ألوان المعلومات والطرائف والحكاوي ، وركن قصص مصورة ، والألغاز وغيره من أنواع الترفيه . التي تجذب المهتمين كل في مجاله أملين متابعتكم المستمرة . وملاحظاتكم ، ومقترحاتكم لكل ما يسهم في تطوير الصفحة من حيث المحتوى و التصميم . بإرسال رسالة على صندوق بريد الصفحة : ص-ب 247 .

إعداد اهل حجر حديد

واحدة الطفل

علوم وتجارب



سيفون بسيط

كيف يعمل السيفون؟

أدوات التجربة

مقص، أنابيب بلاستيكية، وعاءان بلاستيكيان، كتابان أو ثلاثة كتب، ماء صنبور، ملون غذائي

خطوات التجربة

- 1) اقطع قطعة من الأنابيب البلاستيكية بطول يقرب من طول ذراعك. ضَع الوعاء الأول على الكتب.
- 2) صب ماء الصنبور في الوعاء الأول وأضف بضع قطرات من الملون الغذائي.
- 3) ضَع الوعاء الثاني على الطاولة. ينبغي أن يكون الأنبوب البلاستيكي واصلًا بين كلا الوعاءين.
- 4) ضَع أحد طرفي الأنبوب في المياه الملونة. اشفط من طرف الأنبوب الحر حتى تُخرج الهواء ويمتلئ الأنبوب بالماء. ثبّت لسانك على طرف الأنبوب لإبقاء المياه في مكانها.
- 5) أخرج طرف الأنبوب بعناية من فمك وضَع إصبعك على الطرف بأسرع ما يمكن بينما تُبعد لسانك.
- 6) ضَع طرف الأنبوب في الوعاء الثاني.
- 7) أبعِد إصبعك. ماذا يحدث؟

الشرح

عندما أبعدت إصبعك عن طرف الأنبوب، تدفّق الماء على نحو متواصل من الوعاء الأعلى إلى الوعاء الأدنى. هذه هي طريقة عمل السيفون. واصل الماء الانتقال عبر الأنبوب بمجرد أن بدأ؛ لأن ضغط الهواء على الماء في الوعاء الأعلى دفع الماء في الأنبوب، ووزن الماء في النهاية البعيدة للأنبوب سحب الماء إلى الأسفل.



قصص ميكي المصورة

إختطاف (الجزء الخامس)



كلما أخذت أكثر، كلما تركت خلفك أكثر... ما أنا؟

ما هو الشيء الذي يأتي ولا يذهب أبداً؟

ما هو الشيء الذي يلتهم كل شيء، ولكن لا يشرب شيئاً؟

أين يمكنك أن تجد المدن دوماً، ولكن لا يمكنك العثور على البلدان؟

الغاز

حل للغزفي العدد القادم

الشمس - الساعة

الثلج

حل لغز العدد الفائت





أسفنج البحر

أنه يمنع وجود مكونات غير سارة أو سامة من الكائنات البحرية الصغيرة النباتات والحيوانات من الالتصاق بأجسامها الخارجية. تحتوي هذه المكونات على مكونات مهمة مثل الخصائص المضادة للبكتيريا أو الفيروسات أو الفطريات أو المضادة للملاريا أو المضادة للالتهابات والتي تكون مفيدة في صنع الأدوية.

لا يجوز بيع الإسفنج البحري مباشرة أو استخدامه لأغراض تجارية. ويجب أن تمر بعملية تنظيف قبل استخدامها. بعد حصاد الإسفنج البحري، تبدأ عملية التنظيف. وهذا يمنع الأجسام الخارجية

أن يدركوا مبكرًا أنها حيوانات وليست نباتات يتكون الجسم الجاف للإسفنج البحري من كربونات الكالسيوم أو ثاني أكسيد السيليكون أو بروتين يسمى الإسفنج. كما أنه يحتوي على بروتين يسمى "الكولاجين". وهذا موجود فقط في الحيوانات. الكائنات الحية الأخرى، مثل النباتات، لا تملك هذا البروتين.

بشكل عام الإسفنج البحري عبارة عن كائنات مائية، تتواجد في الغالب في المياه البحرية، ولكنها توجد أيضًا في المياه العذبة. مثل الحيوانات الأخرى، يحتاج الإسفنج البحري إلى الغذاء والمأوى والأكسجين للبقاء على قيد الحياة والتكاثر. الكائنات الحية التي تنتمي إلى هذه الشعبة أو القبيلة ليس لها جهاز هضمي أو جهاز دوري.

يتشكل هيكل جسم الإسفنج البحري بحيث تمر مياه البحر عبر الفتحات الموجودة في جسمه. وهذا مفيد في وصول مجموعة متنوعة من الكائنات البحرية للغذاء وكذلك الأجسام الصغيرة غير العائمة مثل

المواد المتحللة والمواليق والفيروسات والبكتيريا. كما أنه يجلب الأكسجين المذاب، مما يسبب تبادل الغازات، ويساهم في تنظيف الرطوبة.

يتكاثر الإسفنج البحري عن طريق العمليات الجنسية وغير الجنسية. إنهم يخضعون للتكاثر الذاتي في شكل مختلف من الخلايا من خلال التكاثر اللاجنسي. ويتم ذلك عن طريق تقسيم خلايا جديدة ذاتية التكاثر لتكوين إسفنجات بحرية جديدة أو الالتصاق بالإسفنجة الأم لزيادة حجم الإسفنجة. وفي الحالات القصوى، تصبح الخلايا غير نشطة، وتلجأ إلى الإسفنج البحري الأم. وبعد وفاة الوالد، تنمو الإسفنجة البحرية غير النشطة مرة أخرى عندما تتحسن الظروف. يحدث التكاثر الجنسي عندما يتم إطلاق الحيوانات المنوية لذكر الإسفنج البحري في مياه البحر، وتدخل أنثى الإسفنج البحري من خلال الفوهة، وتلتقي بالبويضة لإنتاج الجنين. وهكذا تشكل يرقات حرة السباحة أو عائمة.

لأن الإسفنج البحري يمتلك غشاء خارجي صلب بالإضافة إلى مواد لا طعم لها، فإن القليل من الحيوانات البحرية يمكنها أن تأكل هذه الحيوانات، مثل السلاحف البحرية. كما

الثروة البحرية

ترجمة/محمود إدريس سليم إعداد/ميكايل منغست آب

الإسفنج هو مخلوق في قاع البحر يشبه الإسفنج في المظهر وبنية الجسم. لا يستطيع الإسفنج البحري التحرك بحثًا عن الطعام أو بعيدًا عن الحيوانات المفترسة. ولهذا السبب، يقول معظم علماء الأحياء إنهم ليسوا حيوانات. وهذا يعني أن معظم الإسفنج البحري يلتصق بالأعشاب البحرية والصخور البحرية بالإضافة إلى عدد قليل منها ترسل جذورها مباشرة على الرمل والطين.

يفتقر الإسفنج البحري إلى العديد من الخصائص الحيوانية الشائعة مثل الخلايا العصبية. ليس لديهم هذا الجهاز العصبي ولا يمكنهم الرد عندما ينزعجون. الإسفنج البحري لا يمتلك الحواس مثل العيون والأذنين وما إلى ذلك. وليس لديهم أعضاء رئيسية مثل القلب والمعدة والعضلات. تتميز هذه الحيوانات بخصائص نباتية، مما يجعل من غير الواضح غالبًا ما إذا كانت حيوانات. كما أنهم يفتقرون إلى الكلوروفيل ولا يمكنهم تحضير طعامهم بأنفسهم. تتكاثر معظمها جنسيًا، وتنتج البذور والبيض. ولهذا السبب يعتبرون حيوانات وليس نباتات.

ومع التقدم التكنولوجي في مجال الأبحاث في العصر الحديث، يقوم علماء الأحياء بإجراء الاختبارات الجينية للتأكد من ارتباطه وراثيًا بجميع الحيوانات الأخرى. عند النظر إلى خلايا الإسفنج البحري تحت المجهر، تبدو وكأنها خلايا حيوانية وتتحرك أيضًا. وهي تختلف بشكل كبير عن الخلايا النباتية من حيث أنها غير محاطة بجدران نباتية صلبة. تكون الخلايا النباتية دائمًا محاطة بجدار صلب السليلوز وهذه إحدى خصائص النباتات. لا يتمتع الإسفنج البحري بهذه الخصائص. وهذا ما سمح لعلماء الأحياء



مزرعة الأسفنج البحري في زنجبار

تلعب دورًا مهمًا في الفوائد الاقتصادية، والفوائد البيئية، والتفاعلات مع الكائنات الحية الأخرى.

عندما يتم استخدام الإسفنج البحري الطبيعي في حوض السمك، فإنه يجعله طبيعيًا وجذابًا للكائنات البحرية التي تتحرك. كما أنها تحافظ على جودة المياه عن طريق تصفية الأوساخ وتخلق أيضًا أرضية لنمو البكتيريا المفيدة. قد يلعب المحتوى الفريد وغط الحياة البيولوجي للإسفنج البحري دورًا في تطوير أدوية وعلاجات جديدة. تلعب موائل الإسفنج البحري دورًا مهمًا في التنوع البيولوجي وأنظمة الشبكة الغذائية من خلال العمل كملجأ لعدد من الأسماك ذات الأهمية التجارية، بالإضافة إلى الأنواع البحرية الأخرى. يشجع استخدام

الإسفنج البحري أو يرتبط بالبكتيريا والأعشاب البحرية والفطريات. تتمتع هذه الكائنات ببيئة آمنة، وفيما يتعلق بالإسفنج البحري، فإنها تحصل على وظيفة استقلابية مستدامة وإزالة النفايات التي تفيد بقائها على قيد الحياة. وبالتالي، فهي ذات أهمية بيئية. أمام سكان المناطق الساحلية مجموعة متنوعة من الخيارات لزيادة دخلهم الاقتصادي. إحداها هي زراعة الإسفنج البحري. لأن أحد تأثيرات ظاهرة الاحتباس الحراري هو ارتفاع درجات حرارة مياه البحر. لذلك، من المرجح أن يتحمل الإسفنج البحري درجة حرارة مياه البحر، مما يجعله أكثر تفضيلًا. وهذا سيضمن فعالية تنفيذ هذه المزرعة من خلال توظيف خبراء متخصصين في زراعة الإسفنج البحري. بالإضافة إلى ذلك، يمكن ترتيب التدريب في شكل إعانات مثل السباحة، والتجريف، وعملية شراء المعدات الزراعية، واستخدام المعدات وتطبيقها، وتنظيف الإسفنج البحري ومناولته، والتسجيل اليومي للمعلومات وتوحيد الإسفنج البحري للبيع. ويمكن استغلال ذلك كمصدر دخل للمحلات التجارية والسياحة والفنادق وعن طريق البيع على شكل صادرات.

أو الكيتين، إلا أنها فعالة أيضًا في تقليل الملوثات. وهي مفيدة بشكل خاص في مكافحة التلوث بسبب قدرتها الطبيعية على الامتصاص في بيئة مياه البحر. ضارة بالكائنات الحية مثل جزيئات البلاستيك الصغيرة والملوثات مثل الصخور الثقيلة والمواد الكيميائية. وبالتالي يمكنهم العمل ككائنات مشاركة وتعزيز الصحة البيئية. وهذا يخلق بيئة آمنة ويساهم في نظام بيئي صحي. وبشكل عام، فإنها

ومنظفات لأدوات المطبخ. هذه الإسفنجات البحرية الناعمة تدوم طويلًا، ولا تسبب الحساسية، وقابلة لإعادة الاستخدام، وخالية من المواد الكيميائية، وتمتلك خصائص مضادة للبكتيريا بشكل طبيعي. إنها آمنة للصحة البيئية لأنها يمكن سحقها.

تتم ممارسة زراعة الإسفنج البحري في بيئة مائية يمكن السيطرة عليها. تتأثر عملية نمو الإسفنج البحري بمختلفة عوامل مثل ضوء الشمس والملوحة ومحتوى الماء والأكسجين والرطوبة. تتم معالجة المواد الموجودة في الطور المائي

بتقنيات وأساليب مختلفة باستخدام أجهزة مثل الحبال والشباك. إحدى مزايا زراعة الإسفنج البحري هي أنها تتطلب الحد الأدنى من البنية التحتية بالإضافة إلى الحد الأدنى من التكلفة. كما أنه ليس له أي آثار ضارة على الإسفنج البحري الطبيعي أو زنايق البحر. لقد درس العلماء أنه بينما تلعب زراعة الإسفنج البحري دورًا مهمًا في إصلاح عظام الجسم عن طريق إنتاج الكولاجين



أسفنج بحري ذات اللون الأحمر

والأجسام الغريبة الأخرى مثل الرمل والطين والأوساخ وما إلى ذلك من الالتصاق بأجسامها. ويجب غسلها بماء البحر لإزالتها. بعد ذلك، شطف مرة أخرى بالماء العذب. وهذا يضمن تنفيذ عملية التنظيف بشكل صحيح. قبل استخدامها للاستخدام المنزلي أو التجاري، يجب أن تجف جيدًا في الشمس. في الأربعينيات من القرن الماضي، وبسبب الحجم الكبير لتجارة الإسفنج البحري، ومو طفيليات قنذ البحر والأمراض الفطرية، انخفضت أعداد الإسفنج البحري إلى الحد الأدنى. ونتيجة لذلك، توقفت تجارة الإسفنج البحري. وبسبب تكلفته الباهظة، يتم استخدام الإسفنج



أسفنج بحري ذات الشكل الدائري

البحري الاصطناع المصنوع من مادة بلاستيكية كبديل لهذا الإنتاج. تختلف هذه الحيوانات في الحجم والشكل واللون. معظمها غير مناسب للاستخدام بسبب كربونات الكالسيوم أو جزيئات السيليكون. ومع ذلك، فقد تم استخدام عدد قليل من أنواع مستخلصات الإسفنج البحري في ثقافات مختلفة لعدة قرون كعوامل تنظيف عامة، ومستحضرات تجميل، وغسالات،

والبحري الاصطناع المصنوع من مادة بلاستيكية كبديل لهذا الإنتاج. تختلف هذه الحيوانات في الحجم والشكل واللون. معظمها غير مناسب للاستخدام بسبب كربونات الكالسيوم أو جزيئات السيليكون. ومع ذلك، فقد تم استخدام عدد قليل من أنواع مستخلصات الإسفنج البحري في ثقافات مختلفة لعدة قرون كعوامل تنظيف عامة، ومستحضرات تجميل، وغسالات،

والبحري الاصطناع المصنوع من مادة بلاستيكية كبديل لهذا الإنتاج. تختلف هذه الحيوانات في الحجم والشكل واللون. معظمها غير مناسب للاستخدام بسبب كربونات الكالسيوم أو جزيئات السيليكون. ومع ذلك، فقد تم استخدام عدد قليل من أنواع مستخلصات الإسفنج البحري في ثقافات مختلفة لعدة قرون كعوامل تنظيف عامة، ومستحضرات تجميل، وغسالات،

صفحات من التاريخ



المناضلة برختي: كان لوالدتي دور بارز في إتحاقي بالثورة

شمندى عقبا مكنل

ترجمة وإعداد / محمد عمر ناير
الجزء العاشر

بعد مغادرة المناضل ظهاري منزلنا وفي قلبه شيء من حتى ، قالت الوالدة : "ليس هناك ثمة نضال بمشورة الوياني ، ولذلك أرى أنه من الأفضل أن تذهبي إلى اسمرا..". وافقتُ دوغما تردد على هذا العرض السخي ، ذلك أن مسألة الذهاب إلى أسمرا في ذلك الحين كانت حلم كل شاب وشابة من أبناء الريف. وبالفعل توجهتُ في صباحة اليوم التالي إلى أسمرا ، حيث بقيتُ هناك من العام 1981 وحتى أحداث بارنتوعام 1985 م. وفي تلك الفترة ، إلتحقت بصفوف الجبهة الشعبية لتحرير إرتريا ، بواسطة بعض أبناء قريتنا الذين إلتقيتُ بهم في مدينة أسمرا ، أذكر منهم كل من الأخوين دبسي هبتي ماريوم وكيروس ودي قشي الذي يعيشان الآن في أسمرا بحي قشوت . كنتُ في ذلك الوقت شغوفة إلى حد الأمان بالإستماع لصوت الجماهير الإرترية ، التي كانت تبث عبر أثيرها أنشطة الحملات التعبوية وتطورات الأحداث على الصعيدين العسكري والجماهيري ، مما كان له الأثر الكبير في إتحاقي بمسيرة الكفاح المسلح في نهاية المطاف. من المعلوم أنك قد تحولت إلى الميدان في العام 1986 م ، كيف تمكنت من التكيف مع الأوضاع الجديدة في الميدان والتي تختلف بلا شك عن الحياة المدنية ؟ لم تواجهني أي صعوبات تذكر ، بل كنتُ سريعة الإنسجام والتماهي مع واقع الحياة الجديد ، ومن المواقف التي ظلت باقية في ذاكرتي إلى يومنا هذا رحلتنا إلى " عيلا بابو" بهدف تلقي التدريب العسكري هناك ، حيث كنتُ أثناء مسيرة الطريق بمثابة مستشارة وزميلة لأعضاء هيئة التدريب الذين رافقونا إلى هناك ، وليس كمتدربة حديثة العهد بالعمل العسكري. في تلك الفترة تعرفتُ على عدد من المقاتلات الماجدات ، باللواء 22 التابع للفرقة 85 ، وكانت لي معهن علاقات جيدة ، أذكر منهن في هذه السانحة محرت منجوس ، "حرويا" ، قوال أرون و قوال هبتي . أتذكر أن المناضلة "حرويا" كانت تحمل أثناء تحرك وحدتنا من موقع إلى آخر جركانة ماء سعة 20 لتر ، هذا بالإضافة إلى سلاحها الشخصي ، الذي يتكون من قطعة كلاشنكوف والكفوف التي كانت تحوي عدد من القنابل اليدوية . أما الرفيقة قوال أرون ، فقد كانت تعمل كمرمضة ، حيث كانت حقيبة الأدوية والإسعافات الأولية لا تفارق كنفها طيلة مسيرة الرحلة . يُذكر أن اللواء الذي كان يرافق المتحقيين حديثا بالميدان إلى معسكر هيئة التدريب في عيلا بابو قد

إلتحم في معركتيين حاميتي الوطيس ، مع جيش العدو في كل من منطقتي فرفر وعمبوري . عند سماعنا أنا وزميلي المستجدة سابا خبر إستشهاد المناضلة محرت منجوس في تلك المعركة ، طلبنا من أفراد حراستنا أن يعطونا السلاح الذي كانت تحمله الشهيدة برختي ، من ناحية أخرى توجهتُ بطلب آخر إلى المقاتلين بالرحلة إلى عيلا بابو ، تمثل في قص شعر كافة المستجديات ، بحجة أنه لا طائلة ولا فائدة تُرجى من ورائه ، طالما غادرنا بيوت أمهاتنا ، وهنا إندفع احد المقاتلين قائلاً هل سبق لك أن كنت مقاتلة ؟ هذا وقد إقترن ذلك السؤال بهمس بعض الزميلات المستجديات ، بعبارات من قبيل ربما يكون مذهبٍ إليه هذا المقاتل من إعتقاد صحيحاً إلى حد كبير ، وإلا كيف تسنى لها معرفة أن المتدربات يقصن شعرهن أثناء التدريب العسكري ، هذا وكانت الأخت الفاضلة سعدي نقاش قد قامت بتثنية إقتراحي والتأمين عليه . وقد تم تنفيذ هذا المقترح القاضي بتقصير شعر جميع المستجديات في منطقة أنتوري ، قبيل وصولنا معسكر التدريب .

المناضلة/ برختي أبرهام
بقسم التدريب في عيلا بابو 1986

ليعودا إلى عدي قبراي مسقط رأسهما . ما أن وصلت تلك الرسالة إلى يد والدي حتى توجهت من فورها إلى أسمرا ، وقد بلغت وجهتها في غضون ساعات . نقلت الأخت إلسا الصورة بكاملها إلى الوالدة قائلة " ستذهب برختي مع صديقتي إلى اديس أببا ، ولن يطول بها المقام هناك ، حيث ستقوم صديقتي بعد فترة زمنية وجيزة ، بعمل كل الإجراءات اللازمة للسفر إلى الولايات المتحدة الأمريكية . هذه هي الطريقة

أشرف وأنبئ لك من الذهاب إلى اديس أببا وحياة الرفاه والفردوس الموعود في بلاد الغرب . ولكي تقطع الطريق أمام تنفيذ مخطط رحلة اديس أببا ، الذي سبق أن أبرمناه أنا والأخت إلسا ، مع صديقتها القادمة من اديس أببا ، أصرت الوالدة ان أعود معها في الحال إلى البلد . وقد وافقتُ على مضمض أو لنقل مجبرة ، مصداقا للقول المأثور " مكرها أخاك لابطلا" في مرافقتها إلى عدي قبراي . وبما أن عملية مجيئ الوالدة إلى أسمرا وكذا مغادرتنا لها ، كانت قد حدثت في عجلة ، وفي ظل أجواء مفعمة بالهواجس ، فقد تم إيقافي في أول بوابة خروج من المدينة ، وهي نقطة تفتيش قودايف ، وقد كان ذلك بداعي عدم إمتلاكي لأوراق ثبوتية مرفقة بأذن تحرك أو تصريح . ولذا لم يكن أمامي خيار سوى العودة أدراجي إلى أسمرا ، حيث منزل عمي بحي "سنيتا" وقد أمضيتُ ليلتي هناك . وفي صباحة اليوم التالي ، تمكن ابن عمي الذي كان يعمل كموظف في هيئة الطيران المدني ، من إستخراج تصريح خاص بي . وبموجب هذا



التصريح سمح لي رجال الأمن بالمرور عبر تلك البوابة ، والتوجه مباشرة إلى عدي قبراي . لقد ذكرتُ لك في حلقات الأسابيع الماضية من هذه السلسلة الوثائقية ، بأن أخي قري ماريام كان قائد لإحدى الكتائب التابعة لجبهة التحرير الإرترية في القطاع الإداري رقم 8 ، الذي كان يشمل مديرية لقو عنسبا ومنطقة عيلا برعد ، علاوة على أنه ظل يمثل جانب جبهة التحرير في المحاولات التي كانت تقوم بها اللجان الشعبية لرأب الصدع بين الجبهة والجبهة الشعبية لتحرير إرتريا . وبما أنه كان ميالاً للدفع بإتجاه الصلح مع الجبهة الشعبية ، كان عُرضة للإتهام من قبل بعض القيادات العسكرية في الصف الأول بالتواطئ مع الطرف الآخر ، و كان الأمر قد وصل وفق تقييمه إلى حد التهديد بالتصفية . وفي هذا السياق كشف الأخ المناضل / قبري ماريام النقاب لوالدته عن معاناته ، جراء الجهود الوطنية الصادقة التي ما فتئ يقوم بها من أجل حقن الدماء بين

أبنا الوطن الواحد والمصير الواحد ، وأن مساعيه في هذا الشأن قد وصلت إلى طريق مسدود ، ولذلك ينوي التخلي عن الجبهة والذهاب إلى حال سبيله ، غير أن الوالدة كانت تحته بإستمرار أن يمضي قدماً في مواصلة جهوده طالما كان يضع المصلحة الوطنية فوق كل إعتبار . وعندما غادر قبري ماريام الجبهة وذهب إلى السودان ، كان رد الوالدة قاسياً إلى حد بعيد ، حيث قالت مخاطبة إبنها " إن تصرفك هذا شبيه بمن إستحم ثم القى بنفسه في بركة من الوحل " ، كانت والدي تتسم بالجرأة والثبات على المبدأ والأنفة والإباء وعلو الشكيمة . لا مكان عندها لنوازع أهواء النفس ، ورمادية المواقف ، وتذبذب المزاج ، والتردد في إتخاذ القرار وهلامية الشخصية . إن مزايها شخصية الوالدة كانت بالنسبة لي بمثابة معين لا ينضب ، كنت أنهل من مورده كلما دعت الضرورة ، لذلك خلال مسيرة حياتي النضالية ، سواء كان ذلك فيما يتصل بالبدائيات الأولى من تلك المرحلة ، أو أثناء تلقينا التدريب العسكري في معسكر عيلا بابو ، أو فيما تلى ذلك من معترك فترة الكفاح المسلح حلوها ومرها . وعن سؤال هل بإمكانك أن تصفي لنا ذكرياتك في فترة التدريب العسكري في عيلا بابو وكذا بعد إلتحاقك بصفوف الوحدات العسكرية المقاتلة ؟ قالت "تحولنا من منطقة أنتوري إلى وادي حفر ، ومنه تم نقلنا بالشاحنات عبر الأراضي السودانية إلى معسكر عيلا بابو في منطقة الساحل الشمالي ، لم يكن هناك معلومات لدى السلطات السودانية آنذاك بأننا مشروع مقاتلين ، في طريقنا إلى هيئة التدريب ، بل كانت تعتبرنا مواطنين عاديين ، ذلك بناءً على الإفادات التي تلقيناها من القادة العسكريين الذين كانوا يتولون مهمة نقلنا إلى معسكر عيلا بابو. بعد إكمالنا لفترة التدريب العسكري ، تم توجيهي إلى قسم الشؤون الإجتماعية . في حقيقة الأمر ، كانت رغبتني الأولى والوحيدة الإلتحاق بالوحدات العسكرية المقاتلة ، وبالتحديد في الجبهة الأمامية. غير أنه لم يكن هناك بد من تنفيذ ذلك القرار النافذ والتوجه فوراً إلى معسكر " بدهو " ، كان لدى القائمين على أمر ذلك المعسكر خطط وبرامج تأهيلية وتعليمية خاصة بالقادمين الجدد من المتدربين . منها برامج محو الأمية ومواصلة التعليم الأكاديمي. بالنسبة لي تم قبولي في الصف الاول الإبتدائي ، ولكن عندما لاحظ المعلمون مقدراتي الأكاديمية ، تم ترقيعي مباشرة إلى الصف الثالث الإبتدائي . هذا وقد بقيتُ في معسكر "بدهو" حتى نهاية حملة "نادو".



بعد تصنيع دواء لتقليل خطر الإصابة... المصابين بحساسية الفول السوداني يتنفسون الصعداء



حيث تنشأ حساسية الفول السوداني عند تناول أي كمية منه وإن كانت كمية قليلة جداً. ومن أبرز أعراض الحساسية المفرطة للفول السوداني ضيق حاد في المجاري التنفسية، صدمة يتلقاها الجسم فيعبر عنها بالهبوط الحاد بضغط الدم، زيادة ضربات القلب نتيجة لتعويض الهبوط الحاصل في ضغط الدم. ويعتبر الفول السوداني أحد أنواع المكسرات التي تدخل في العديد من الوجبات والحلويات فهو غني بالفيتامينات المفيدة للجسم إذ يقلل من الدهون

الثلاثية ويخفض نسبة الكوليسترول الضار في الجسم فضلاً عن استخدامه لعلاج الكثير من الأمراض مثل الامسك وهشاشة العظام والتخلص من جفاف البشرة، إلى جانب أنه يقي من السكتات الدماغية والاصابة بالزهايمر، وهو أيضاً غني بمضادات الاكسدة. وقد عمل العلماء على مدى سنوات طويلة في البحث عن حل لهذا التحسس ووضعت الكثير من انواع الحلول التي لم تكن فعالة مائة بالمائة، لكن خلال هذا العام وافقت إدارة الغذاء والدواء الأمريكية، على عقار "أوماليزوماب" للاستخدام لدى الأشخاص الذين تبلغ أعمارهم عاماً واحداً فأكثر لتقليل خطر الإصابة



أن عقار "أوماليزوماب" الذي يستخدم لعلاج الربو التحسسي المتوسط إلى الشديد لدى البالغين والمراهقين، يمكن أن يقلل بشكل كبير من خطر الإصابة بحساسية الطعام تجاه الفول السوداني والأطعمة الأخرى بعد حوالي أربعة أشهر من العلاج.

ومع ذلك، فإن الدواء، الذي يتم حقنه كل أسبوعين أو أربعة أسابيع، لا يعالج حساسية الطعام، ويجب على المرضى الاستمرار في تجنب الأطعمة التي تحتوي على مسببات الحساسية.

بحساسية الفول السوداني والأطعمة الأخرى وليس علاج تلك الحساسية. يعاني أكثر من واحد من كل 10 أشخاص في الولايات المتحدة من حساسية الطعام، وهي أكثر شيوعاً بين الأطفال، وخاصة الأطفال الصغار والرضع. يمكن أن يحدث رد الفعل في غضون دقائق أو ساعات بعد تناول طعام مسبب للحساسية، ويمكن أن تتراوح الأعراض من خفيفة إلى مهددة للحياة. وقد أظهرت الأبحاث الجديدة المنشورة هذا العام



التنفسية، صدمة يتلقاها الجسم فيعبر عنها بالهبوط الحاد بضغط الدم، زيادة ضربات القلب نتيجة لتعويض الهبوط الحاصل في ضغط الدم. ويعتبر الفول السوداني أحد أنواع المكسرات التي تدخل في العديد من الوجبات والحلويات فهو غني بالفيتامينات المفيدة للجسم إذ يقلل من الدهون

حواء سليمان عبد القادر

حساسية الطعام هي رد فعل يحدث نتيجة تناول أطعمة معينة مثل أنواع من المكسرات، أو الفول السوداني، أو الحليب، أو البيض. وقد تبدأ الحساسية الغذائية خلال الطفولة. وقد يتخلص الطفل من الحساسية الغذائية مع تقدمه في العمر، وهو ما يجعل الحساسية الغذائية أقل شيوعاً بين البالغين، ولكن إذا ما كان البالغ يعاني من حساسية غذائية، فغالباً ما تستمر هذه الحساسية طوال الحياة.

تتراوح أعراض التحسس الغذائية بين ظهور طفح جلدي قد يترافق مع الغثان والقيء والإسهال لدى صغار السن إلى تفاعلات أشد شراسة لدى الأطفال الأكبر عمراً وبالغين قد تشمل الحكة والتورم وسيلان الأنف وربما تؤدي أيضاً إلى الدوخة والإغماء.

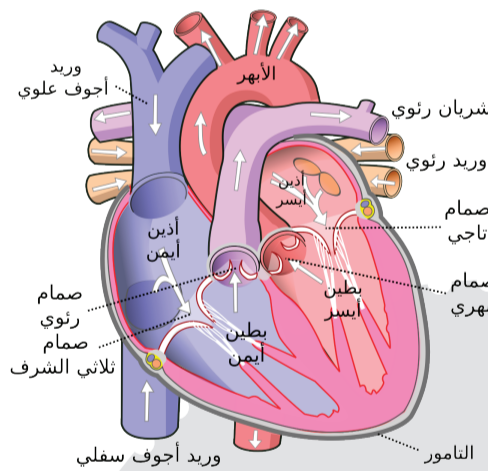
وحساسية الفول السوداني هي الحالة التي يقوم فيها الجهاز المناعي بمهاجمة الجسم عند تناول الفول السوداني أو منتجاته ظناً منه أنه جسم غريب وضار،

زراعة كلية خنزير معدلة وراثياً في إنسان



شهد شهر مارس من هذا العام قيام العلماء بإجراء طبي هو الأول من نوعه، إذ زرع أطباء من كلية الطب بجامعة هارفارد في مستشفى ماساتشوستس العام بالولايات المتحدة كلية خنزير معدلة وراثياً «ge-netically edited pig kidney» في رجل يبلغ من العمر 62 عاماً يعاني من تلف الكلية بسبب مضاعفات مرض السكري من النوع الثاني وارتفاع ضغط الدم، وهما السببان الأكثر شيوعاً لمرض الكلى المزمن والفشل الكلوي.

وكان المريض قد أجرى سابقاً عملية زرع كلية بشرية بالفعل لكنها أصيبت بالفشل الكامل بعد خمس سنوات فقط مما أعاده إلى إجراء غسيل كلوي مرة أخرى، وتطلب زيارات منتظمة للمستشفى للتعامل مع مضاعفات غسيل الكلى. ولكن هذا العام جرى إجراء عملية الزرع من الخنزير والتي استغرقت أربع ساعات. وعلى الرغم من أن الوقت لا يزال مبكراً للحكم على قابلية العضو المزروع حديثاً للصدوم لفترة طويلة من دون أن يرفضه الجسم أو يُسبب مضاعفات للمريض، فإن مجرد نجاح العملية وعدم رفض الجسم للكلى (حتى الآن) يُعد إنجازاً علمياً كبيراً بفضل التقدم التقني في مجال الهندسة الوراثية. وهذه العملية تمنح أملاً جديداً للمرضى الذين يعانون من الفشل الكلوي في مراحلها النهائية ويحتاجون إلى زراعة الكلى.



صمامات للقلب تستمر في النمو

في مطلع شهر يناير من هذا العام نُشر في مجلة الجمعية الطبية الأمريكية «Journal of the American Medical Association»

«ciation» دراسة عن أول عملية من نوعها يمكن اعتبارها بمثابة زرع قلب بشكل جزئي لطفل صغير ولد بعيوب خلقية في القلب. وعلى الرغم من أن العملية أجريت في ربيع عام 2022 فإن الأطباء انتظروا فترة كافية لنشر الدراسة حتى يمكن الحكم على نجاح الجراحة. وقال الباحثون إن الصمامات والشرابين الجديدة التي زُرعت تستمر في النمو مع الطفل وبذلك لا يحتاج في المستقبل إلى تغييرها مرة أخرى. والمعروف أن الصمامات البديلة العادية لا تنمو أو تصلح نفسها ولذلك مع نمو الطفل فإنه يحتاج عادةً إلى إجراء جراحة مرة أخرى. كما وجدت الدراسة أن الإجراء يتطلب نحو ربع كمية الأدوية المثبطة للمناعة مقارنة بزراعة القلب الكاملة مما يُنقذ المرضى من الآثار الجانبية الضارة التي تتفاقم مع مرور الزمن. وأوضحوا أن الابتكار مُهد الطريق لما يمكن تسميتها بزراعة قلب الدومينو domino heart transplant حيث يكون القلب الواحد قادراً على إنقاذ حياتين. وفي أثناء عملية زرع قلب الدومينو يتلقى المريض الذي لديه صمامات سليمة ولكنه بحاجة إلى عضلة قلب أقوى عملية زرع قلب كاملة ثم يجري التبرع بصماماته السليمة لمريض آخر محتاج.

ولكن في جراحة جديدة وناجحة جرت عام 2024، تم زرع صمامات القلب لطفل، بعد أن تم نقلها من طفل رضيع آخر لديه صمامات وشرابين تعمل بشكل سليم ولكنه كان بحاجة إلى عملية زرع قلب كاملة.

ولأن الصمامات المزروعة كانت حية، فقد استمرت في النمو في إنجاز طبي فريد يفتح الأمل بعلاج دائم لتلك الحالات منذ اكتشافها، بما في ذلك خلال مرحلة الطفولة المبكرة.



حبوب منع الحمل دون وصفة طبية



شهد العام الحالي، إتاحة حبوب منع الحمل (أوبيل) Opill في الولايات المتحدة دون وصفة طبية، والتي تؤخذ عن طريق الفم.

على عكس حبوب منع الحمل المركبة العادية التي تحتوي على هرمونين أثنويين، «الإستروجين» و «البروجيستيرون»، تحتوي حبوب «أوبيل» على «البروجستين» فقط، وهو تقليد صناعي للبروجيستيرون، لكن بآثار جانبية أقل عموماً.

إعداد

جعفر محمود أحمد

jafermahmud2018@gmail.com

جدول مباريات

السبت 2024/12/28

الدوري الإيطالي الدرجة A

17:00 إمبولي --- جنوى

17:00 بارما --- مونزا

20:00 كالياري --- انتر ميلان

22:45 لاتسيو --- أتلانتا

الأحد 2024/12/28

الدوري الإنجليزي الممتاز

17:30 ليستر سيتي --- مانشستر سيتي

18:00 كريستال بالاس --- ساوثهامبتون

18:00 إيفرتون --- نوتينغهام فورست

18:00 فولهام --- بورنموث

18:00 توتنهام هوتسبير --- وولفرهامبتون

20:15 وست هام يونايتد --- ليفربول

الدوري الإيطالي الدرجة A

14:30 أودينيزي --- تورينو

17:00 نابولي --- فينيزيا

20:00 يوفنتوس --- فيورنتينا

22:45 ميلان --- روما

الاثنين 2024/12/29

الدوري الإنجليزي الممتاز

22:45 إيسويتش تاون --- تشيلسي

22:45 أستون فيلا --- برايتون

23:00 مانشستر يونايتد --- نيوكاسل يونايتد

الدوري الإيطالي الدرجة A

20:30 كومو --- ليتشي

22:45 بولونيا --- هيلاس فيرونا

الرياضة



موازين الدوري الانجليزي نتائج غير متوقعة

ويدين وست هام بالفضل إلى جارود بوين، عقب تسجيله هدف المباراة الوحيد في الدقيقة 53، فيما فشلت محاولات ساوثهامبتون لإدراك التعادل على الأقل خلال الوقت المتبقي من اللقاء.

وارتفع رصيد وست هام، الذي تعادل في مباراته الماضيتين بالمسابقة، إلى 23 نقطة. في المقابل، توقف رصيد ساوثهامبتون، الذي تلقى خسارته الـ14 في البطولة الموسم الجاري مقابل فوز وحيد و3 تعادلات، عند 6 نقاط، ليظل قابلاً في ذيل الترتيب، ويتأزم موقفه مبكراً.

حقق البرتغالي فيتور بيريرا، مدرب فريق وولفرهامبتون الأول لكرة القدم، انتصاره الثاني تالياً مع الفريق في الدوري الإنجليزي الممتاز، في ثاني

كما تلقت آمال فريق تشيلسي الأول لكرة القدم في المنافسة على صدارة الدوري الإنجليزي الممتاز ضربة موجعة خلال لقائه مع ضيفه فولهام، فيما عمق وست هام يعمق جراح ساوثهامبتون، الخميس الماضي، ضمن الجولة الـ18 من المسابقة. وفرط تشيلسي في الحفاظ على تقدمه 0-1 في المواجهة اللندنية التي جمعتهم مع ضيفه فولهام، ليخسر أمامه 2-1 في الدقائق الأخيرة، على ملعب ستامفوردبريدج. في المقابل، ارتفع رصيد فولهام، الذي وضع حداً لسلسلة تعادلاته، التي استمرت في مبارياته الثلاث الماضية بالبطولة، إلى 28 نقطة، ليتقدم للمركز الثامن في ترتيب البطولة. وفي مباراة ثانية ضاعف وست هام يونايتد من جراح ضيفه ساوثهامبتون وانتزع انتصاراً ثميناً من ملعب الثاني بنتيجة 0-1، على ملعب «سينت ماري».

أحكم فريق ليفربول الأول لكرة القدم قبضته على صدارة الدوري الإنجليزي الممتاز، بعدما قلب تأخره بهدف أمام ضيفه ليستر سيتي إلى انتصار 3-1، الخميس الماضي، في المرحلة الـ18 للمسابقة. وعلى ملعب أنفيلد بادر ليستر بالتسجيل مبكراً عن طريق الغاني المخضرم أندريه أيو في الدقيقة السادسة، لكن الهولندي كودي جاكوب منح التعادل لليفربول في الدقيقة الثانية من الوقت المحتسب بدلا من الضائع للشوط الأول. بهذا الفوز ارتفع رصيد ليفربول إلى 42 نقطة، ليغرد منفرداً في قمة الترتيب، بفارق 7 نقاط أمام أقرب ملاحقيه تشيلسي، علماً بأن الفريق الأحمر لا يزال يمتلك مباراة مؤجلة أمام إيفرتون. في المقابل، توقف رصيد ليستر سيتي عند 14 نقطة في المركز الثامن عشر.

أتلانتا يخطط على الثالث.. ونابولي يودع أوروبا

الدوري الإيطالي A

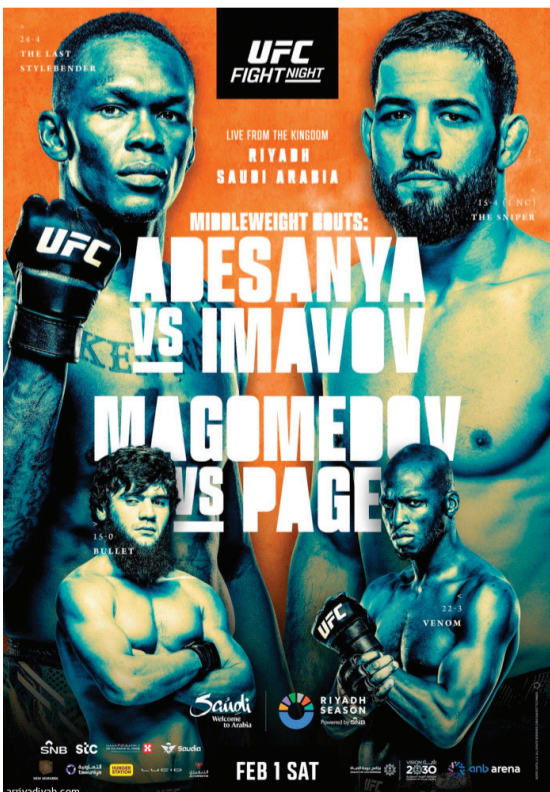
أمام ليتشي ليكتفوا بالمركز العاشر برصيد 52 نقطة. وفشل في التقدم للمركز التاسع الذي كان سيسمح له بالمشاركة في مسابقة «كونفرنس ليغ» الموسم المقبل لو فاز فيورنتينا الثامن حالياً (57 نقطة) في المسابقة القارية الثالث من حيث الأهمية بمواجهة أولمبياكوس اليوناني في 29 مايو الجاري.

حيث سجل الصربي دوسان فلاهوفيتش ثنائية قاد بها فريق يوفنتوس الأول لكرة القدم، للفوز 3-0 على فيرونا، الإثنين الماضي في الجولة الثانية من دوري الدرجة الأولى الإيطالي، ليصعد فريق المدرب تياجو موتا بذلك إلى صدارة ترتيب المسابقة. وافتتح فلاهوفيتش التسجيل ليوفنتوس في الدقيقة 28 عندما سدّد كرة زاحفة قوية من داخل منطقة الجزاء سكنت الشباك، ثم أضاف المدافع نيكولو سافونا الهدف الثاني للفريق بضربة رأس أسكن بها الكرة في الزاوية البعيدة من المرمى. وأصبح يوفنتوس الفريق الوحيد الذي حقق الفوز في كلتا مباراته الأوليين في الدوري الموسم الجاري لينفرد بالصدارة برصيد ست نقاط.



وضع فريق أتلانتا الأول لكرة القدم، الذي ما زال يملك مباراة مؤجلة نصب عينيه المركز الثالث في الدوري الإيطالي بفوزه على ضيفه تورينو 3-0، الأحد الماضي، في المرحلة الـ38 الأخيرة، فيما ودّع نابولي الذي خسر لقبه لصالح إنتر المسابقات الأوروبية الموسم المقبل بتعادله مع ضيفه ليتشي سلماً، وبعد أربعة أيام من تتويجه بلقب مسابقة الدوري الأوروبي «يوروبا ليغ» على حساب باير ليفركوزن الألماني 3-0، ويحتل أتلانتا الذي حقق فوزه السادس تالياً في «سيري أ» ويشرف على تدريبه جان بييرو جاسبريني المركز الرابع برصيد 69 نقطة متقدماً بفارق نقطة واحدة عن بولونيا الخامس ومتأخراً بفارق نقطتين عن يوفنتوس الثالث ويملك أتلانتا مباراة مؤجلة ضد فيورنتينا في الثاني من يونيو المقبل. في المباراة الثانية، فشل نابولي في التقدم للمركز التاسع والاحتفاظ بأماله بمقعد أوروبي «كونفرنس ليغ»، فلم يجد رجال المدرب فرانتشيسكو كالزونا ثغرات دفاعية

موسم الرياض.. 22 مقاتلا في نزالات UFC



حاسم على إماموف، بينما يدخل إماموف، المقاتل الفرنسي ذو الأصول الداغستانية، المواجهة بحماس كبير بعد فوزه على بريندان ألين، ويأمل في الإطاحة بأسطورة مثل أديسانيا في ليلة تعد بأن تكون استثنائية، وستشهد النزالات مواجهة أخرى مثيرة في فئة الوزن المتوسط، حيث يلتقي الداغستاني غير المهزوم شارا محمديوف «15-0»

المقاتل السورينامي جيرزنيو «بيغي بوي» روزينستروي «15-5-0»، كما سيخوض الداغستاني إكرام أيسكروفوف «15-2-0» مواجهة قوية أمام البرازيلي أندريه مونيوز «24-6-0». وكان قد أعلن عن النزال الرئيسي الذي سيجمع بين البطل السابق في وزن الوسط، النجم النيجيري المولد والنرويجي الجنسية، إسرائيل أديسانيا «24-4-0»، المعروف بلقب «ذا لاست ستايل بندر»، والنجم الصاعد نصر الدين إماموف «15-4-0»، المصنف الرابع عالمياً. ويعود أديسانيا أحد أعظم مقاتلي UFC عبر التاريخ، إلى الحلبة بعد مواجهته الأخيرة على اللقب أمام دريكوس دو بليسيس في وقت سابق العام الجاري، حيث يسعى لاستعادة هيمنته عبر تحقيق انتصار

3-0»، بينما يلتقي الطاجيكي محمد نعيموف «11-3-0» مع الأسترالي كان أوفلي «12-3-1». وفي نزال آخر، يواجه الأمريكي تيرانس مكيني «15-7-0» بالدنماركي دامير هادزوفيتش «14-7-0»، بينما يلتقي النمساوي بوغدان غراد «14-2-0» مع البرازيلي لوكاس ألكسندر «8-4-0». ويشهد الحدث تمثيلاً عربياً لافتاً، حيث سيواجه المصري حمدي عبد الوهاب «5-0-0» الأمريكي جمال بوغز «11-4-0»، فيما يتواجه البحريني شامل جازيف «13-1-0» بالأمريكي توماس بيترسن «9-2-0». ويستمر الحماس مع مواجهة تجمع الأمريكيين جوردان ليفيت «11-3-0» وعبد الكريم السلوادي «15-4-0»، بينما يتحدى الروسي سيرجي بافلوفيتش «18-3-0»

كشفت الهيئة العامة للترفيه، الإثنين الماضي، القائمة الكاملة للمقاتلين المشاركين في الفعالية العالمية الخاصة بـ UFC ضمن موسم الرياض، وذلك بعد أسبوع من إعلان تركي آل الشيخ، رئيس الهيئة، عن النزال الرئيسي للفعالية العالمية في الحدث المرتقب. وطبقاً لبيان «موسم الرياض» تنظم الفعالية بالتعاون مع منظمة الفنون القتالية المختلطة الأولى عالمياً UFC، ستجري في أرينا مدينة الرياض في 1 فبراير 2025، حيث تعد الجماهير بنزالات حماسية تضم نخبة من أفضل الرياضيين من جميع أنحاء العالم. ومن بين النزالات المثيرة سيواجه المقاتل الداغستاني سعيد نورمحمديوف «18-3-0» البرازيلي فينيسوس «لوك دوج» أوليفيرا «21-

3-0»، حيث يسعى محمديوف لتعزيز ترتيبه بينما يطمح بيج لاستعادة سلسلة انتصاراته.

0»، المصنف الرابع عشر عالمياً، بالنجم الإنجليزي مايكل «فينوم» بيج «22-

إعداد

عبد الله محمد علي

kazamamme5@gmail.com

الرياضة



البطولة غداً الأحد بإقامة ثلاث مباريات تجمع الأولى ماي تمناي وفريق البنك، بينما تدور الثانية قوداييف وبراديزو، فيما يصطدم فريق التحرير مع قوداييف في المباراة الثالثة لهذا اليوم. كذلك تقام أربعة مباريات ضمن بطولة كرة القدم النسوية.

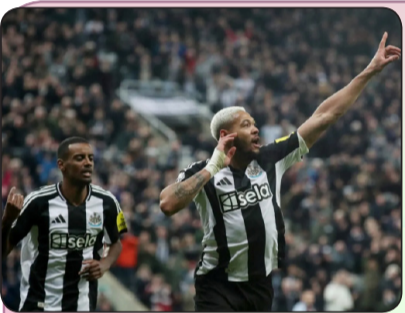
وفي المباراة الثالثة التي دارت بين عدوليس وفريق ماي تمناي القادم من الدرجة الثانية، كان الفوز حليف فريق بأربعة أهداف مقابل هدف واحد. ودون اللاعب أحمد آدم هدف عدوليس الأول، وأضاف زميله أبيل عندماريام ثلاثية في اللقاء. هذا وسوف تتواصل منافسات

بطولة الاقليم الاوسط لكرة القدم فرق عدوليس وسقن للبناء ودندن تحجز مقعدها في الدور الثاني لبطولة كأس إدارة الاقليم الاوسط

بين حقق فريق الدرجة الثاني دندن فوزاً بثلاثة أهداف لهدف واحد على نظيره فريق ترافولو بركلات الجزاء الترجيحية، بعد إنتهاء الوقت الاصلي للمباراة بالتعادل الايجابي هدفين من كل جهة. وسجل أهداف فريق دندن بالمباراة كل من سايمون بيني، أمان هيلي مكثيل.

سقن نتيجة كبيرة بفوزه بخمسة أهداف نظيفة، حيث تبارى في تسجيل أهدافه في المباراة كل من فانتيل قيتووم في مناسبتين، وميرون أم سقن في مناسبتين هو الآخر وأضاف سايمون سامثيل الهدف الخامس في اللقاء، ليحجز مقعداً في الدور المقبل للبطولة. وفي المواجهة الثانية التي دارت

تواصلت يوم الأربعاء الماضي، منافسات بطولة كأس الاقليم الاوسط لكرة القدم للموسم الرياضي (2024 / 2025م)، من خلال إقامة ثلاثة مواجهات إحتضنها إستاد أسمرالدولي. وتقابل في المباراة الأولى فريقا سقن للبناء وأربعتي أسمر، وحقق فيها فريق



وشهدت المباراة طرد جون دوران من صفوف أستون فيلا الذي تلقى الهزيمة الخامسة على التوالي في المباريات خارج ملعبه. وصعد نيوكاسل إلى المركز الخامس رافعاً رصيده إلى 29 نقطة، بينما تجمد رصيد أستون فيلا عند 28 نقطة في المركز التاسع. وواصل توتنهام فورست صعوده في جدول الدوري الإنجليزي بفوزه 1 - 0 صفر على توتنهام هوتسبير بفضل هدف سجله أنتوني إيلانجا في الشوط الأول. وبهذا يرتقي فورست إلى المركز الثالث برصيد 34 نقطة، بينما يقبع توتنهام في المركز الـ11 برصيد 23 نقطة من 18 مباراة.

فيها، نصنع الفرص لكننا نتلقى الأهداف. سدنا كثيراً من داخل المنطقة، لكن للأسف لم نتمكن من تحقيق النتيجة المرجوة». وقال شون دايف، مدرب إيفرتون، سعيداً: «العقلية هي الأهم بالنسبة لي. خسارتان في 13 مباراة، أعرف أننا تعادلنا كثيراً لكن هذا ليس سهلاً في الدوري الإنجليزي الممتاز». وفي وقت سارعت فيه جماهير سيتي إلى الخروج من الملعب، احتفل مشجعو إيفرتون طويلاً بعد المباراة، وتغنوا بحارس المرمى بيكفورد الذي أهدى قميصه لأحد المشجعين الشبان. وسجل أنتوني جوردون وألكسندر إيساك وجوليتون ثلاثة أهداف قادت نيوكاسل للفوز 3 - 0 صفر على أستون فيلا.

نوتنغهام فورست يصعق توتنهام ويصعد ثالثاً

الدوري الإنجليزي: تشيلسي يفرط... ونيوكاسل ينتصر... والسيتي يعاني

التي استمرت في مبارياته الثلاث الماضية بالبطولة، إلى 28 نقطة، ليتقدم للمركز الثامن في ترتيب البطولة. وفي مباراة أخرى، سجل برناردو سيلفا هدفاً مبكراً، لكن إيرلينغ هالاند أهدر ركلة جزاء لتواصل معاناة مانشستر سيتي الذي تعادل 1 - 1 مع إيفرتون. ولم يفز سيتي، حامل لقب الدوري الإنجليزي، سوى مرة واحدة فقط في آخر 13 مباراة في كل المسابقات، وهو الانتصار الوحيد في تسع مواجهات في الدوري، ويحتل المركز السادس برصيد 28 نقطة. وقد يتراجع فريق المدرب بيب غوارديولا إلى المركز الثامن بنهاية الجولة. وقال غوارديولا: «لعبنا بصورة جيدة جداً، لكننا في مرحلة حالياً هذا ما يحدث

المركز الثاني. وحاول فولهام إدراك التعادل خلال الوقت المتبقي من اللقاء، حتى تحقق له ما أراد، عقب تسجيل هاري ويلسون هدفاً للفريق الضيف في الدقيقة 82، وتواصلت الإثارة في المباراة، بعدما استمرت محاولات الفريقين لخطف النقاط الثلاث في الدقائق الأخيرة، وهو ما نجح فولهام أيضاً في القيام به، عقب تسجيل لاعبه رودريغو مونيذ الهدف الثاني للفريق الأبيض في الدقيقة الخامسة من الوقت المحتسب بدلا من الضائع للشوط الثاني. وبقي تشيلسي، الذي تعادل في مباراته الماضية بالمسابقة مع إيفرتون، في المركز الثاني مؤقتاً بترتيب المسابقة برصيد 35 نقطة. في المقابل، ارتفع رصيد فولهام، الذي وضع حداً لسلسلة تعادلاته،

تلقت آمال تشيلسي في المنافسة على صدارة الدوري الإنجليزي الممتاز لكرة القدم ضربة موجعة خلال لقائه مع ضيفه فولهام. وفرط تشيلسي بشكل غريب في الحفاظ على تقدمه 1 / 0 صفر في المواجهة اللندنية التي جمعتهم مع ضيفه فولهام، ليخسر أمامه 1 / 2 في الدقائق الأخيرة، الخميس، في المرحلة الـ18 للمسابقة، على ملعب (ستامفورد بريدج). وبادر كول بالمر بالتسجيل لمصلحة تشيلسي في الدقيقة الـ16، محرراً هدفه في 12 في المسابقة خلال الموسم الحالي، لكنه ظل في المركز الثالث بترتيب هدافي المسابقة خلال الموسم الحالي، بفارق هدف وحيد خلف النرويجي إيرلينغ هالاند، مهاجم مانشستر سيتي، صاحب

النادي بصحة مالية جيدة ولم ينفق / ما الصفقات المحتملة لمانشستر سيتي في «الميركاتو الشتوي»؟

كثيراً خلال الصيف الماضي

وأيضاً وكر، وبرناردو سيلفا، لم يغادروا. شعر المدرب بيب غوارديولا أيضاً أن الفريق لم يكن بحاجة إلى لاعب إضافي ليحل محل ألفاريز بعد العودة المفاجئة لإلكاي غوندوغان، ولهذا السبب لم يوافق على التعاقد مع لاعب سيلتك كيوجو فورواشي. لا يبدو أن اللاعب الياباني الدولي هدف في يناير المقبل. بسبب المشكلات التي يعاني منها النادي هذا الموسم، والناجمة إلى حد كبير عن مشكلات اللياقة البدنية والتأثير النفسي لكثير من الانتكاسات، قرر سيتي بدء عملية التجديد في وقت أبكر من المعتاد. فهم يعلمون أن فترة الانتقالات الشتوية عادة ما تكون صعبة، وقد يواجهون مشكلات في الحصول على اللاعبين الذين يريدونهم. ولكن بدلاً من الانتظار حتى الصيف، فهم مستعدون للتحرك الآن.

من المرجح أن يفضلوا اللاعبين الشباب على المدى الطويل أكثر من اللاعبين الأكبر سناً (الذين قد تكون تكلفتهم مرتفعة) بوصف ذلك من الحلول المؤقتة. سيعتمد كل ذلك على الخيارات المتاحة لهم والمفاوضات. على الرغم من تراجع سيتي في الآونة الأخيرة، فإن المدرب بيب غوارديولا لن يقال، ولا يوجد ما يشير إلى أنه قد يرحل. لقد وقع مؤخراً عقداً لمدة عامين وسيكون على علم بأن إعادة البناء مطلوبة قبل الالتزام بهذه الصفقة. < أي اللاعبين يريدون؟ > قرر سيتي الصيف الماضي أنهم سينتظرون حتى عام 2025 من أجل إجراء إصلاح شامل للفريق، ويرجع ذلك جزئياً إلى أن كثيراً من اللاعبين الذين كانوا يجذبون الاهتمام في الصيف الماضي، مثل إيدرسون، ودي بروين،



لكنه يواصل قيادة العملية، بالتعاون مع المدرب بيب غوارديولا وغيره من الموظفين المعنيين. سيتي في صحة مالية جيدة ولم ينفق الكثير في الصيف الماضي، لذا فإن المال ليس مشكلة. ومع ذلك، فإنهم لن يرغبوا في الإنفاق من أجل الإنفاق، كما أن التعاقدات من المستوى الذي سيسعى إليه سيتي لتعزيز الفريق الأول ليس من السهل الحصول عليها في منتصف الموسم. هذا يعني أنه ينبغي عدم استبعاد الإعارة، رغم أنه، في عالم مثالي،

اللاعبين، لذلك هناك فرصة جيدة جداً لأن يكون شهر يناير المقبل أكثر ازدهاماً من المعتاد. < ما المراكز التي سيبحثون عنها في يناير؟ > كما ذكر زميلي ديفيد أورنشتاين في تقريره بصحيفة «ترانسفير ديلز» الأوسع نطاقاً، فمن المتوقع أن يكون سيتي نشطاً في سوق يناير المقبل. بين النافذتين الشتوية والصيفية يعتزمون تدعيم خط الدفاع؛ في المركز رقم 6، وأيضاً رقم 8، وفي الهجوم. من السابق لأوانه تحديد من سيجري التعاقد معه وبأي ترتيب، ولكن العمل يجري خلف الكواليس والمحادثات تجري الآن مع الأندية وممثلي اللاعبين. قد يغادر مدير كرة القدم تكميكي بيغريستاين سيتي في الصيف المقبل،

لطالما كانت فترة الانتقالات في يناير من كل عام هادئة بالنسبة إلى مانشستر سيتي، حيث كان إيميريك لابورت آخر لاعب جرى التعاقد معه في الشتاء ويقدم مساهمة فورية مع الفريق الأول... كان ذلك قبل 6 سنوات. في كل عام من الأعوام الثلاثة الماضية، لجأ سيتي إلى السوق للاتفاق على صفقات لضم لاعبين أرجنتينيين محتملين في تواريخ لاحقة: جوليان ألفاريز في 2022، وماكسيمو بيروني في 2023، وكلاوديو إتشيفيري في 2024. لكن احتياجهم أكثر إلحاحاً هذا العام، ومن المتوقع أن يجروا صفقات للمساعدة في تغيير موسمهم. يمتلك سيتي أموالاً لإنفاقها بعد أن حقق أرباحاً بقيمة 139 مليون جنيه إسترليني (177 مليون دولار) من مبيعات

إعداد
فاطمة حمد

ما تفكر به تصبح عليه ، وما تشعر به تجذبه
إليك ، وما تتخيله تقوم بأخلاقه



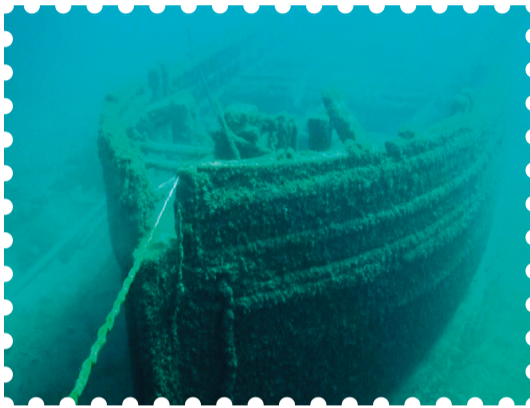
حكمة
اليوم

أمضى ربع قرن لتجميع قاعدة بيانات عن حطام السفن

فقد كانت السفينة تحمل 22 طناً من الذهب والفضة.

وأمضى ألكسندر مونتيرو أكثر من 25 عاماً في الغوص ودراسة الاكتشافات تحت الماء، وخلال هذه الفترة قام برسم خرائط لهذه السفن الغارقة، وكُرس 4 سنوات للبحث عن سفينة "نوسا سينهورا دا لوز"، التي فقدت في عام 1615 بالقرب من فايلال في جزر الأزور.

وأوضح: "أردت العثور على تلك السفينة، وقضيت 4 سنوات في البحث في أرشيفات مختلفة، وبعد تلك السنوات الأربع، غطست، وفي أول غوص قمت به، وجدت نقطة الحطام".



تم تحديدها "نوسا سينهورا دو روساريو"، وهي سفينة إسبانية غرقت في عام 1589 بالقرب من ترويا، وكانت تحمل 22 طناً من الذهب والفضة. وقال مونتيرو في تصريحات لوسائل إعلام غربية: "لقد درست تاريخ هذه السفينة، حتى أنني أعرف اسم والدة قبطانها، ووفقاً للسجلات الرسمية،

قام العالم، ألكسندر مونتيرو، وهو باحث في معهد التاريخ والأقاليم والمجتمعات في جامعة نونفا لشبونة، بتجميع قاعدة البيانات الشاملة التي تغطي حطام السفن على طول ساحل البر الرئيسي للبرتغال، وكذلك حول جزر الأزور وماديرا.

وتوثق نتائج مونتيرو ما يقرب من 7500 حطام على طول ساحل البر الرئيسي للبرتغال، و1000 حول جزر الأزور، و120 بالقرب من ماديرا، ويعود تاريخ العديد من حطام السفن هذه إلى ما بعد عام 1500، عندما بدأت الوثائق في الظهور، وفقاً لتقرير لصحيفة "إكسبرسو" البرتغالية. ومن بين حطام السفن التي

كلمات عن نهاية السنة

لن نجعلها مجرد نهاية سنة، بل سنجعلها نهاية لكل الأشياء التي أملتنا في هذه السنة، تأخذ معها همومنا وكل ألم أوجع قلوبنا. نعم نحن من يغير الأعوام وليس الأعوام من تغيرنا فالأعوام تزداد أرقاماً فقط.

لنترك نهاية السنة يجهز مكان بقلوبنا للفرح والسعادة والأمل لأجمل سنة تتحقق فيها كل أحلامنا بإذن الله تعالى. في ختام السنة أتمنى لك السعادة والتوفيق في أيامها الأخيرة، وعسى العام الجديد تحقق أحلامك إن شاء الله.

يا أغرب سنة مرت علي، مليون شعور حسيت فيها. الحياة تنتهي سواء أعمالك صالحة أو سيئة، كما السنين تنتهي وتغلق أبواب صفحاتها بكل تفاصيلها الحلوة والقيحية.

ديسمبر آخر ملامح هذا العام لقد تعبنا من الوجد والفرقة والخذلان، كن نهاية وجمع وبداية أقدار جميلة لا نهاية عام. سنة مضت جرت معها اذيال الخيبة وبعض الأمنيات وكثير من الذكريات اللذيذة والمؤرقة التي وهبتنا إياها الحياة، كل عام وانتم بخير.

مع اقتراب نهاية السنة وبداية سنة جديدة، لا تأخذوا ما كان يزعمكم انسوها واتركوها ودعوها تكون من الماضي.

تمضي السنة تلو السنة، فالبعض قد حقق شيئاً والبعض الآخر لم يصل، فلا بد أن تدرك بأن الأهداف قريبة وليست بالمشيئة.

في نهاية ديسمبر شكراً لكل من تمسك بي هذا العام لنكملة معاً، ووداعاً لمن وجد حياته بالبعد أجمل.

لديك "عدد الأيام" يوم قبل نهاية العام جرب أن تتخلص من شيء لا يستحق الانتقال معك للعام الجديد..

كل شيء له، نهاية إلا نعيم الجنة ليس له نهاية، اللهم اجعلنا من أصحابها، اوقاتكم أجمل بإذن الله وختام سنة كلها خير وبركة وسعادة.

"كهف الموت" في كوستاريكا يشعل الجدل بظاهرة غريبة

شديداً: "خطر! ممنوع تخطي هذه النقطة".

ورغم ذلك، ينجو البشر عادة من الدخول إلى الكهف بسبب صغر حجمه، ما يجعله غير مناسب لدخول الأشخاص، بينما لقيت بعض الحيوانات مثل الثعابين والطيور والقوارض حتفها داخل الكهف بسبب التركيزات العالية من غاز ثاني أكسيد الكربون.

ويعد "كهف الموت" في كوستاريكا، الواقع في منطقة فينيسيا، مكاناً خطيراً حتى على الأشخاص الذين قد يقترّبون منه بتهور. فالمستويات العالية من غاز ثاني أكسيد الكربون يمكن أن تؤدي إلى فقدان الوعي بسرعة، ما يعيق التنفس.

وقال فان رينترجيم، المهندس الكيميائي: "هذا كهف صغير جداً، لكن ما يميز هذا المكان هو التسرب الكبير لغاز ثاني أكسيد الكربون من الفتحة البعيدة في الجزء الخلفي".



الكهف يسبب اختناق الحيوانات الصغيرة، وهو ما يحدث غالباً في غضون لحظات قليلة. ويتغذى الكهف بشكل مستمر بغاز ثاني أكسيد الكربون من بركان "بواس" القريب، الذي يدخل من الجزء الخلفي للتكوين الجيولوجي. وتقدر كمية ثاني أكسيد الكربون التي تتدفق من الكهف بحوالي 66 رطلاً كل ساعة (29.94 كغ)، أي ما يعادل 263 طناً سنوياً.

وتتمثل العلامة الوحيدة التي تحذر من خطر هذا الغاز السام في لافتة تحمل جماجم وعظام متقاطعة، تنبه الزوار إلى أن المنطقة تشكل خطراً

انتشر مقطع فيديو لزوار "كهف الموت" الشهير في كوستاريكا، حيث شهدوا ظاهرة غريبة أثارت الجدل فيما بينهم.

ويظهر في الفيديو مرشد سياحي "يلوح بشعلة كبيرة ذات لهب عند مدخل الكهف الواقع في أمريكا الوسطى، لتخمد

نارها في أقل من سبع ثوان، حيث أطفأ غاز ثاني أكسيد الكربون المتدفق من الكهف الشعلة فجأة".

ويوضح الفيديو تفاصيل الظاهرة الغريبة داخل "كهف الموت" (Cueva de la Muerte)، حيث يُضغظ غاز ثاني أكسيد الكربون الثقيل إلى أسفل، ما يؤدي إلى طرد الأكسجين من المدخل ويؤثر على مستوى الدخان المتصاعد من الشعلة، ليتك وراءه سحابة رمادية.

وأوضح مستكشف الكهوف البلجيكي جاي فان رينترجيم، أن غاز ثاني أكسيد الكربون الذي يتدفق من