

# أرتريا الحدیثة



تصدر أيام الثلاثاء والخميس والجمعة والسبت

الثلثاء (2) نقفت

العدد (137)

السنة الرابعة والثلاثون

الثلاثاء 2025/04/29

## كنفدرالية العمال تنظم ندوة وورشته عمل تحت شعار "الإنتاجية عبر المشاركة الواعية"



عقدت الكنفدرالية الوطنية لعمال إرتريا ندوة وورشته عمل يومي 22 و 23 أبريل الجاري تحت شعار "الإنتاجية عبر المشاركة الواعية" بمناسبة يوم العمال العالمي .

وأوضح مسئول فرع بحوث التراث الأثري بمفوضية الثقافة والرياضة الدكتور/ ظقاي مدين، في عرضه التقديمي الذي قدم فيه موارد التراث الثقافي للبلاد، شرح بالتفصيل أعمال البحث التي أجريت بطريقة علمية في مراحل مختلفة، شملت التاريخ الممتد منذ حوالي 27 مليون سنة وحتى تاريخ إرتريا الحديث.

وقال الدكتور/ ظقاي مدين "إن محتوى التراث الثقافي، كما هو الحال في جميع القطاعات، يلعب دورا مهما في تعزيز الوحدة وإبراز الهوية في مسيرة التنمية في البلاد، مشيرا إلى أن الثروة

فيما يتعلق بعملهم. وقال رئيس اتحاد موظفي مقدمي الخدمات السيد/مكتيل مبرهتون إن اتحاد مقدمي الخدمات يعمل من حيث المبدأ على ضمان السلامة والصحة في مكان العمل.

الصحة ومؤسسة بيشا للتعيين وشركة عنرب. وفي المناقشات التي ركزت على معنى السلامة والصحة في مكان العمل ووضعها الحالي في مؤسسات الدولة والتحديات والمقترحات، تبادل المشاركون تجاربهم

نتيجة للعمال الأوائل، ويجب الحفاظ عليه ونقله إلى الجيل الحالي. وفي الوقت نفسه، أقيمت ندوة حول "السلامة والصحة في العمل" بمشاركة ممثلين عن الكنفدرالية الوطنية للعمال ووزارة العمل والرعاية الاجتماعية ووزارة

التاريخية من التراث الثقافي للمجتمع الإرتري تلعب دورا كبيرا في ضمان بقائه ومستقبله. وحث الدكتور/ ظقاي على احترام وتقدير التراث الثقافي الذي أنتجه المجتمع الإرتري القديم في مراحل مختلفة باعتباره

## دورة تدريبية للمعلمين في عدي قيح

، معربا عن ثقته في تطبيق المعرفة المكتسبة. من جانبه اشار مسؤول التعليم في المديرية الاستاذ/بيني تسفاي، الى اهمية الدورة التدريبية في العملية التعليمية، موضحا بان التدريب سيستمر. من جانبهم، ذكر المتدربون بأن يتم تنظيم الدورات التدريبية المماثلة في المستقبل مع بدء العام الدراسي. توجد في مديرية عدي قيح 52 مؤسسة تعليمية تقدم التعليم من المرحلة التمهيدي الى المرحلة الثانوية.

تلقى سبعون معلماً يدرسون مادتي الرياضيات واللغة الإنجليزية في 28 مدرسة ابتدائية ومتوسطة في مديرية عدي قيح دورة تدريبية يومي الخامس والعشرين والسادس والعشرين من ابريل. اشرف على التدريب الذي نظمه مكتب التعليم في المديرية، معلمون قدامى وذوي خبرة بهدف اصلاح القصور والضعف. وقال المشرف التربوي الاستاذ/ زايد تخلي إن اهتمام المتدربين كان جيدا



العمل في المؤسسات. بذكر ان إعلان قانون العمل رقم 118/2001 يوضح التدابير التي يجب اتخاذها لضمان السلامة والصحة في موقع العمل. وقدم في الختام محاضرة حول ضرورة إنشاء لجنة للسلامة والصحة على مستوى المؤسسة الى جانب نفقد المشاركين لأعمال وتدابير السلامة والصحة المتبعة في الشركة. تم الاحتفال باليوم العالمي للسلامة هذا العام للمرة الثانية والعشرين على مستوى العالم وللمرة الثانية في إرتريا.

موقع العمل. ودعا السيد /ولديسوس إلى إنشاء لجان السلامة والصحة المهنية في كافة المؤسسات وتعزيز اللجان القائمة، حيث أن الحوادث والأمراض في كل مواقع العمل سببها ممارسات وظروف غير آمنة مشيرا الى الخسائر التي تحدث وعواقب الاخطاء في اماكن العمل. و اشار عضو الكنفدرالية الوطنية للعمال السيد/ هيلي تسفامكايل الى ضرورة ضمان سلامة وصحة العمل الى جانب سبل متبعة ومراقبة انتاجية

تم الاحتفال في الثامن والعشرين من ابريل باليوم العالمي للسلامة على مستوى البلاد في مصنع الكوكا كولا بأسمر، تحت شعار "ضمان السلامة والصحة المهنية بالجهود الجماعية". وذكر المدير العام لإدارة العمل بوزارة العمل والرعاية الاجتماعية، السيد/ ولديسوس إيسا، إن يوم السلامة العالمي هذا العام يتم الاحتفال به تحت شعار يتعلق بالذكاء الاصطناعي على مستوى العالم، لكن على المستوى الوطني بزيادة الوعي وضمان سلامة وصحة العمال في

## إستشهاد المقدم قبرمسقل كيداني



استشهد المقدم قبرمسقل كيداني امس الثامن والعشرين من ابريل عن عمر ناهز الـ 72 عاما جراء مرض ام به. التحق المقدم قبرمسقل بصفوف قوات التحرير الشعبية في عام 1973 وناضل ضمن وحدات الصحة في مختلف الاقسام الطبية بالقوات المقاتلة والإدارات الشعبية بمختلف مستويات المسؤولية ثم عمل حتى الى مستوى مسؤول اقليم.

المناضل الشهيد المقدم قبرمسقل كيداني رب اسرة وآب لابنين. ووري جثمانه الثرى عصر امس بمقبرة الشهداء بأسمر. وزارة الدفاع إذ تعرب عن بالغ حزنها لإستشهاد المقدم قبرمسقل كيداني ولد سلاسي تتقدم بتعازيها لذويه ورفاقه وزملائه بالعمل .

## تشيد مشروع مياه حوطة عدي نب بقندع



تم في الثاني والعشرين من أبريل الجاري تدشين مشروع مياه الشرب حوطة- عدي نب بمديرية قندع بتكلفة حوالي مليوني نقفة. وافاد مسؤول خدمات المياه في مديرية قندع السيد/ دانئيل كفلي ماريام، ان المشروع الذي يمتد على مسافة 4 كيلومترات يضم خمس محطات توزيع لضمان توفير مياه الشرب النظيفة. وناشدت مديرة ضاحية 03 في قندع السيدة /جمعة عبدالله المواطنين للإستعمال الجيد والمحافظ على مرافق المشروع بإشادة الجهود التي بذلتها الجهات التي ساهمت ماديا وعمليا في تنفيذ المشروع. واوضح مدير مديرية قندع السيد/ عمر يحيى في كلمته ان مشروع مياه حوطة- عدي نب جزء من جهود الحكومة لتوسيع الخدمات ، مضيفاً أن حوالي 85% من سكان المديرية تمكنوا من الحصول على مياه الشرب النظيفة. أعرب السكان عن ارتياحهم بتمكنهم من شرب المياه النظيفة على أبواب منازلهم مؤكداً أنهم سيبدلون كل ما يلزم للحفاظ عليها. وفي الختام تم تقديم شهادات التقدير على الأفراد والجهات التي ساهمت في العمل.

## نفير أنشطة حفظ المياه والترية بسلع دعرو



يقوم سكان ضاحية سلع دعرو بمديرية قالانفي بنفير جماعي لحفظ المياه والترية. واوضح مسؤول الزراعة بالمديرية السيد/ هيتي ماريام انماي انه تم شق حوالي 80 الف متر من القنوات الزراعية واكثر من 9 الاف متر من القنوات الحوضية بالاضافة الى تشييد وصيانة حواجز اكثر من 7 الاف متر مكعب حتى الآن مشيراً الى انه يتم تشييد خزان للمياه في قولعي. واضافت خبيرة حفظ المياه والترية الشابة /يوهانا عندوم ان العمل الجاري يأتي ضمن خطط وزارة الزراعة المستمرة حتى عام 2028، مضيفاً أن برامج غرس الأشجار ستتم خلال فصل الخريف المقبل. واشاد مدير مديرية قالانفي السيد/ محاري يوهنس بدور المرأة ومساهمتها في العمل الذي يتم انجازه، وكذلك كافة المواطنين والإداريين. واعرب السكان عن املهم من ان هذه البرامج ستحل مشكلة نقص مياه الشرب لديهم. في سياق متصل تجري في كرن أنشطة واسعة لحفظ المياه والترية في مساقط المياه والاراضي الزراعية. واشاد مسؤول متابعة ادارات الضواحي السيد/ بخيت قبطان بالمشاركة الشعبية الواسعة في النفير الذي بدأ منذ بداية شهر ابريل الجاري ، ومتابعة ادارة الاقليم. واوضح المهندس/ دانئيل انقسوم المتابع للعمل ، ان العمل الجاري يسهم ، في استقرار التربة وحماية السدود من الطمي. من ناحية ثانية جرت حملة نظافة في مدينة كرن يوم الخامس والعشرين من ابريل ، بمناسبة الاول من مايو اليوم العالمي للعمال.

## الشباب العامل في عصب يزورون المواقع التاريخية



على احمد ونور اسماعيل ، ان الهدف هو رفع مستوى الوعي بين الشباب وزيادة مشاركتهم في جميع المجالات. من جانبهم ذكر مسؤولو التعليم ان الاسبوع يساعد الطلاب كثيرا لتنمية هواياتهم وقدراتهم. وقال مديرا التربية والتعليم محمد إيدو وإدريس إبراهيم إن اليوم سيساعد الطلبة على تنمية ثقافتهم والتعرف على اهتماماتهم ومهاراتهم وقدراتهم. وقال مدير مديرية ارعتا السيد/ برهاني مزقبي ، إن الاسبوع الشبابي ، مهم من نواح عديدة ويتطلب مشاركة جميع المواطنين لتطويره. واوضح مسؤول الاتحاد الوطني للشباب والطلبة في اقليم جنوب البحر الاحمر السيد /عثمان عبد القادر ان الاسبوع له دور لتعريف الطلاب بثقافة وقيم مجتمعهم وتوارثها ، والدفع بقدراتهم في الابتكار والتصنيع واستكشاف هواياتهم الثقافية والرياضية. وفي الختام تم توزيع الجوائز على الفائزين.

مراحل النضال المفخرة، والإنجازات التي حققناها والقيم التي نتجت عنها. وقدم المشاركون في معارك جبهة بوري ودفعات دحتوم ، شرحا عن البطولات والإصرار اللذين أظهرهما شعبنا في جبهة بوري ودفعات دحتوم والثمن الباهظ الذي دفعه شعبنا من أجل تأمين السيادة الوطنية. وأضافوا أن الحرب لم تكن ضد قدرات العدو الكبيرة فحسب، بل كانت ضد الطبيعة أيضا، وقد كتب التاريخ بالدم وحققوا انتصارات باهرة سجلت بمداد من ذهب. وفي الفترة من 17 الى 20 ابريل نُظِم اسبوع الفعاليات الشبابية على مستوى المديرية ، تحت شعار "تقوية التنظيم بوعي عال". وتضمن الاسبوع برامج ثقافية ورياضية، وفعاليات سياسية وتعليمية، ومعارض للأزياء والرسم، ومسابقات فنية وغيرها، ونظ في أفامبو في مديرية وسط دنكاليا ، وطبعو في مديرية ارعتا. واوضح مسؤولا الاتحاد الوطني للشباب والطلبة في المديريتين السيد/

اوضح الشباب العمال في مدينة عصب ، اهمية تنظيم الزيارات للمواقع التاريخية والتنموية بشكل منظم ومستدام ، لأنها تعمل على توسيع المعرفة ونقل التاريخ. جاء ذلك خلال زيارة قام بها اكثر من 300 شاب يعملون في مؤسسات الحكومة والجبهة الى جبهة بوري ودفعات دحتوم في السادس والعشرين من ابريل. وذكر الشباب إن التاريخ هو الجسر الذي يربط الماضي بالحاضر وينقلهم إلى المستقبل ، منادين بتكثيف البرامج والأنشطة التي تورث التاريخ والتجارب. وافادوا بان زيارة الأماكن التي صنع فيها التاريخ والالتقاء بالمشاركين فيها هي مهمة مرحلية ، حتى تتمكن الأجيال من معرفة وتوارث والحفاظ على تاريخ البطولة والفداء والوحدة والرفقة التي ظهرت في النضال من أجل الحرية والدفاع عن السيادة الوطنية. وأضافوا أن تاريخنا لا يحتاج إلى كلمات وعبارات براقة وتزييفات، ومن الضروري إبراز التاريخ الذي صنع في

## اجراء عمليات جراحة عيون في مستشفى مصوع

العين، والجلوكوما، وغيرها، وتوزيع الأدوية. وذكر المدير الطبي لمستشفى مصوع الدكتور زموي مكوين إن الحملة نجحت بفضل تفاني الأطباء والتعاون الكامل من إدارات الضواحي. وقال الدكتور منجستو بايرو، عضو مجلس إدارة مشروع علاج العمى، الذي قدم مشرفا على فريق اطباء كيور بلايندنس، إن أنشطة المشروع تم توسيعها إلى المناطق النائية قبل عامين بعد ان كانت مقتصرى على اسمرأ. مشيراً التنفيذ العمل بالكامل على أيدي اخصائيين إرتريين يعتبر نجاحا مزدوجا. واوضح المرضى على الحملة اسهمت كثيرا في الحد من الإصابة بالعمى لأسباب مختلفة، وفي تخفيف التكلفة الإجمالية للسفر إلى اسمرأ. وكانت عمليات جراحة عيون ناجحة قد اجريت سابقا لـ 539 مواطن في مستشفيات نقفة وأقبعبت وقندع.



ومصوع. واوضح اخصائي جراحة العيون الدكتور/ إيوب بيني الذي قاد الحملة التي شارك فيها 11 طبيبا ، ان الحملة تأتي استمرارا لحملة مماثلة نفذت في مديريات نقفة واقبعبت وقندع . وقال إنه تم إجراء 236 عملية جراحية لعتمة عدسة العين ، وفحص 450 مواطنا يعانون من مشاكل في عظام

اجريت في مستشفى مصوع عمليات جراحة العيون الناجحة لـ 240 مواطنا في الفترة من 21 إلى 26 ابريل بتعاون وزارة الصحة ومكتب الصحة في اقليم شمال البحر الاحمر ومستشفى مصوع ومستفى برهان عيني مشروع علاج العمى ('Cure Blindness Project')، واجريت العمليات الجراحية للمواطنين القادمين من مديريات قلعو وفرو

## الكنغو ورواندا تتفقان على صياغة اتفاقية سلام

عن مصافحة بعضهما البعض. وتتضمن الاتفاقية التي تم التوصل إليها، التزام البلدين باحترام سيادة كل منهما، والتوقف عن تقديم الدعم العسكري للجماعات المسلحة. ويأتي هذا الاتفاق بعد يومين من إعلان قطر عن هدنة بين البلدين الأفريقيين، مما أثار آملاً جديدة في التوصل إلى حل دبلوماسي.



رواندا، خلال اجتماع متوتر في العاصمة الأميركية واشنطن، حيث امتنع الوزيران

اتفقت جمهورية الكونغو الديمقراطية ورواندا على صياغة اتفاقية سلام بحلول الثاني من مايو القادم في خطوة تهدف إلى إنهاء العنف المستمر في شرق الكونغو الديمقراطية. تم توقيع الاتفاق بين وزير الخارجية في البلدين، تيريز كايكوامبا من الكونغو الديمقراطية، وأوليفيه ندهونغيره من

## اليونيسيف تحيي اليوم العالمي للملاريا بإطلاق لقاح جديد في مالي



وبحسب خطة التوزيع الجديدة في مالي، سيحصل الأطفال على جرعتين إضافيتين بعد تلقي الجرعات الثلاث خلال السنة الأولى من العمر. وتهدف هذه الإستراتيجية إلى توفير أكبر قدر من الحماية خلال مواسم انتشار الملاريا، حيث تتزامن مواعيد التطعيم مع الفترات التي يكون فيها خطر الإصابة مرتفعاً.

أحييت منظمة الأمم المتحدة للطفولة (اليونيسيف) اليوم العالمي للملاريا الجمعة الماضية في دولة مالي، بإطلاق حملة لتوزيع اللقاح الجديد "آر 21 ماتريكس- إم" الذي يستهدف الأطفال في المرحلة العمرية الأولى بين 5 أشهر و36 شهراً. وقد أصبحت مالي الدولة الـ20 على مستوى العالم التي تعتمد اللقاح الجديد الذي طرح لأول مرة في ملاوي أبريل 2019 ضمن مشروع تجريبي بدعم من اليونيسيف، ومنظمة الصحة العالمية، والتحالف العالمي للقاحات. وأظهرت نتائج هذه التجربة أن إعطاء 3 جرعات من اللقاح ساهم في خفض حالات الإصابة بالملاريا المصحوبة بأعراض بنسبة 75% خلال عام واحد.

## ناميبيا تخطط لإنشاء أول محطة نووية لتنويع مصادر الطاقة

إمدادات الطاقة المحلية وتقليل الاعتماد على مصادر الطاقة التقليدية، مما يعزز الاستقلالية في المجال لضمان استدامة النمو الاقتصادي.

وتقدر الجمعية العالمية للطاقة النووية أن مناجم اليورانيوم في ناميبيا قادرة على توفير نحو 10% من إمدادات اليورانيوم في العالم، مما يعزز موقفها في هذا القطاع.

وأشارت الرئيسة ناندي-ندايتواه إلى أن الحكومة تعمل على بناء مصفاة للنفط ضمن خططها لتطوير هذه الموارد، مع نقل الإشراف على هذه الصناعة إلى الرئاسة لتسريع الإنتاج وزيادة الاستفادة من الإيرادات المحتملة.

جاءت هذه التصريحات خلال خطابها أمام البرلمان في العاصمة ويندهوك، حيث أكدت أن المحادثات ستبدأ هذا العام، رغم عدم تحديد موعد دقيق لبدء



تشغيل المحطة.

تعدّ ناميبيا واحدة من أكبر منتجي اليورانيوم في العالم، حيث تحتل المركز الثالث عالمياً في هذا المجال. وبناءً على ذلك، تسعى الحكومة إلى استغلال هذه الموارد الطبيعية لزيادة

في خطوة طموحة تهدف إلى تنويع مصادر الطاقة وتعزيز الأمن في هذا المجال، أعلنت رئيسة ناميبيا، نيتومبو ناندي-ندايتواه، عن نية الحكومة بدء مناقشات هذا العام بشأن إنشاء أول محطة للطاقة النووية في البلاد.

## مصر وقطر يرفضان التجويع كسلاح ضد سكان غزة

وأضاف الوزير القطري أن الهدف من المفاوضات الحالية بشأن غزة هو الإفراج عن الأسرى وإنهاء الحرب، مؤكداً أن تعاملات الدوحة واضحة وثبت عدم صحة الادعاءات ضدها. وجدد تأكيده أن حركة المقاومة الإسلامية (حماس) أكدت مرارا وعلانا استعدادها لإعادة جميع الأسرى.

من جانب آخر بحث الرئيس المصري عبد الفتاح السيسي أول امس الأحد مع الحاكم العام لكومونولث أستراليا سام موستين الوضع في قطاع غزة، واستعرض الجهود المصرية لوقف إطلاق النار في القطاع.

وقال المتحدث باسم الرئاسة المصرية السفير محمد الشناوي، إن اللقاء شهد استعراض جهود تبادل إطلاق سراح الرهائن والمحتجزين، وضمن دخول المساعدات الإنسانية بكميات كافية إلى القطاع، ورفض استخدام التجويع كسلاح أو أداة للعقاب الجماعي ضد الشعب الفلسطيني.

أكد كلا من الرئيس المصري عبد الفتاح السيسي والحاكم العام لكومونولث أستراليا ورئيس الوزراء وزير الخارجية القطري الشيخ محمد بن عبد الرحمن آل ثاني رفضهم لسياسة التجويع التي تنتهجها إسرائيل ضد سكان غزة. واد رئيس الوزراء وزير الخارجية القطري الشيخ محمد بن عبد الرحمن آل ثاني أن بلاده بحثت مع تركيا استئناف العدوان الإسرائيلي على الشعب الفلسطيني في غزة، وذلك خلال مؤتمر صحفي مشترك مع وزير الخارجية التركي هاكان فيدان في العاصمة القطرية الدوحة أول امس الأحد. وشدد الوزير القطري على رفض تجويع الشعب الفلسطيني واستخدام الاحتلال الإسرائيلي التجويع سلاحاً.

وقال الشيخ محمد بن عبد الرحمن آل ثاني إن قطر ستواصل جهودها مع شركائها لإنهاء الحرب، مشيراً إلى أن الوساطة القطرية عملت على تقريب وجهات النظر إلا أنها قوبلت بسيل "من الإشاعات المغرضة".

## السنغال: المجلس الدستوري يرفض تعديل قانون العفو



وقد أكد المجلس الدستوري في قراره أن العفو عن الجرائم الخطيرة المرتبطة بالحريات العامة يتعارض مع الدستور، مشدداً على أن القتل والاعتقالات تُعد جرائم غير قابلة للتقادم بموجب القانون الدولي، وبالتالي لا يمكن تغطيتها بأي قانون عفو داخلي.

رغم تعارض مواقفهما، عبّرت كل من المعارضة والسلطة عن ارتياحها لقرار المجلس الدستوري، وإن كان كل طرف يجد في الحكم انتصاراً من زاويته الخاصة.

في قرار مفصلي يُجسد توازن القوى في المشهد السياسي السنغالي، أعلن المجلس الدستوري، إبطال التعديل الذي أدخل مطلع الشهر الجاري على قانون العفو المثير للجدل، والذي تم اعتماده في مارس 2024 خلال الأيام الأخيرة من حكم الرئيس السابق مكي سال.

نص القانون الأصلي على إسقاط الملاحقات القضائية عن جميع الجرائم والجنح المرتكبة بين فبراير 2021 وفبراير 2024، وهي الفترة التي شهدت احتجاجات عنيفة قادتها المعارضة، وأسفرت عما لا يقل عن 65 قتيلًا ومئات المعتقلين، بينهم وجوه بارزة مثل الرئيس الحالي باسرو ديوماي فاي ورئيس الوزراء عثمان سونكو.

وسعت السلطة الجديدة، إلى تعديل القانون لتضييق نطاقه، بهدف استثناء الجرائم الجسيمة مثل القتل والتعذيب من العفو، مما أثار جدلاً واسعاً ودفع نواب المعارضة إلى الطعن في دستوريته.

## أرتريا الحديثة

رئيس التحرير  
محمد نور يحيى  
نائب رئيس التحرير  
حواء سليمان عبد القادر  
هاتف 117099

هاتف التوزيع: 200454  
هاتف الاعلانات: 125013  
ص.ب: 1284

اخبار خارجية  
عربي محمد قينا  
ص.ب: 247  
فاكس: 127749

طباعة ضوئية وتصميم صفحات:

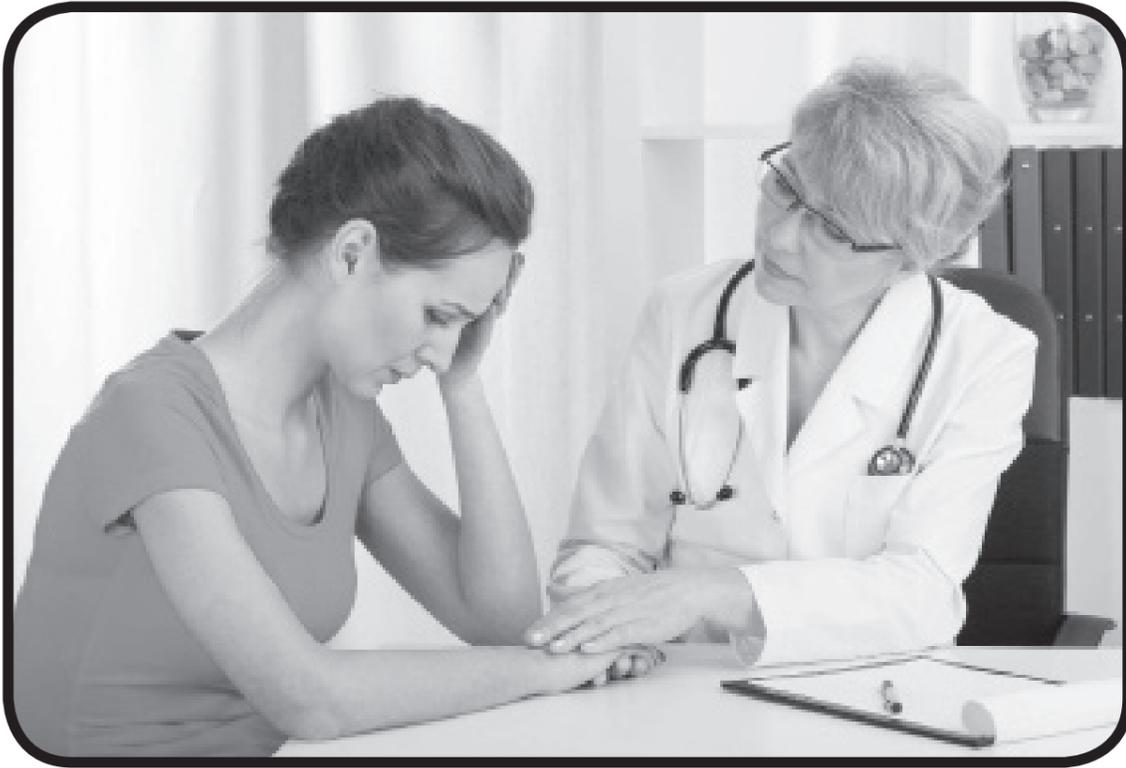
فاطمة حمد إدريس

نورة عثمان محمد

راسلونا على العنوان التالي:

al-hadisa@zena.gov.er

# تعزير الدعم المجتمعي للمرضى ذوي الامراض الذهنية



دبساي حديش  
وحدة المسنين والعجز  
الاجتماعي  
ترجمة/ عادل صالح ادريس

ثلاث مجموعات. المجموعة الأولى هي مرض انفصام الشخصية الذي يعرف بـ (الشيزوفرنيا- schizophrenia) الذي يتميز بإضطراب الأفكار والوضوح والشعور. بالإضافة إلى ذلك، فإن هناك انعكاسات شائعة كالثرثرة والسلوك الخادع والمضلل، وكذلك الارتباك أو الإهتمام غير الواقعي. غير ذلك، نجد أن الأشخاص الذين يعانون من هذه المشكلة يخلقون عالمهم الخاص ويتواصلون مع العالم الذي بنوه. من بعض خصائص هذا المرض الذهني، رغم أنه غير مرئي وغير ملموس، لكن بحسب المفاهيم العلمية والمجتمعية، فإن التصرفات التي تتغير باستمرار في سلوك الشخص المصاب بالانفصام تعتبر كأحد أعراض هذا المرض. كما أن لديه سلوكيات غريبة تتكرر لأيام دون أن يتكلم أو يتحرك. اما الاضطراب الثاني وهو اضطراب ثنائي القطب والذي

الصحة تعتبر أحد أهم العوامل التي تحدد وجود الإنسان. الصحة شير إلى الحالات الجسدية والاجتماعية والذهنية. عندما نفقد إحدى هذه العناصر، فإنها تؤدي إلى تدهور الصحة. لهذا السبب، يبذل كل مخلوق حي جهوداً جبارة طوال اليوم للحفاظ على صحته والعناية بها، لكن بمجرد أنك لا تعاني، أو تشعر بألم أو حزن أو مرض، بل تأتي كمتطلبات أساسية للقيام بعمل كفو وفعال.

لا يمكن المبالغة بأهمية ضرورة الصحة. تشكل الصحة بصفة عامة، والصحة الذهنية بصفة خاصة، عنصراً أساسياً في حياتنا اليومية. يقوم مجتمعنا بالدعاء مراراً وتكراراً بأن يمدنا بطول العمر والصحة، وهو تعبير لتوطيد علاقات متينة غير قابلة للانفصال. تعتبر الصحة التي تقدمها لنا الطبيعة هدية غير مدفوعة الثمن ونحن نتقاسمها بالتساوي. خاصة التي ترتبط بالشعور والسلوكيات والأفكار ارتباطاً وثيقاً بالذهن، وبالتالي فهي هدايا إنسانية طبيعية فريدة من نوعها.

في عام 1950م ذكرت منظمة الصحة العالمية في دراستها البحثية التي أجرتها حول الصحة الذهنية، أن الصحة الذهنية تتأثر بعاملين أساسيين. وهما التأثيرات البيولوجية والاجتماعية. على هذا الأساس فإن الشخص السليم يجب أن تتوفر فيه الشروط التالية:-

- يشعر براحة جسدية.
- عندما يعلم بأن جسده محمي وكفو.
- القدرة على تلبية متطلبات الحياة.
- لا يضع مصالحه الشخصية في المقام الأول فحسب، بل يضع مصالح الآخرين أيضاً.
- من الواضح أن هناك مشاكل مختلفة في الصحة الذهنية. قامت منظمة الصحة العالمية بتقسيم الأمراض الذهنية وسلوكها إلى

أكثر محبة ورعاية، فسوف تظل هناك حاجة إلى خلق الوعي للمجتمع واستمرار الحملات التوعوية.

لا ينبغي الإستهانة بالجهود المبذولة في هذا المجال، ولا ينبغي لنا أيضاً التقليل من دور المجتمع. كما هو معروف، يتمتع مجتمعنا منذ الأزل بثقافة الإهتمام والرعاية. هذه الثقافة الإنسانية تعبير عن قيمه ومبادئه. على سبيل المثال، يقوم المواطنون المتطوعون والمحسنون المهتمون بتقديم خدمات مختلفة للترفيه عن المصابين بالامراض العقلية المتواجدين في مستشفى ماي تمناي بالإضافة إلى الخدمات التي تقدمها الجهات الحكومية. كما ينبغي للآخرين أن يدعموا هذا العمل المقدس ويتبعوه.

يمكن القول أنه بفضل الوعي المستمر، اصبح الآباء الذين لديهم ابناء يعانون من امراض عقلية لايقومون باخفاءهم كما جرت العادة بسبب الشعور بالعار وذلك بفضل تلك الحملات المستمرة التي ساعدتهم على التغلب على تلك المعتقدات. ومن اجل رعاية هؤلاء المواطنين ذوي الإعاقات الذهنية تم إنشاء جمعية تهتم بتقديم الرعاية لهم. وبفضل المساعدة التي تقدمها هذه الجمعية، يتم التركيز على مساعدتهم ورعايتهم للمعاقين ذهنياً لكي يتم تغيير الفهم المتخلف.

أطفالهم من الرعاية، مما يترك آثار سلبية عليهم في وقت لاحق من حياتهم. إن أساس هذه النظرة المتخلفة، كما ذكرنا أعلاه، ينبع من معتقدات المجتمع الأسري. من المعروف أن الإنسان روح واحدة وليست له حياة قابلة للاستبدال والتغيير. عندما

تتناقض مع الواقع، فيشعرون بالمهانة والظلم. بعد ذلك، قد يكون لديهم سوء فهم في حياتهم. لتؤثر هذه الحالة على ذكاء الفرد، لكنه يسبب اضطرابات في حالته الذهنية وسلوكه وتفكيره. لذا، يضطر إلى العيش في ارتباك مستمر.



يكون لديه مشكلة في النظام الجسدي، فمن الواضح أن ذلك يؤثر على العقل أكثر من أي عضو آخر. على هذا الأساس، عندما تحدث الامراض الذهنية، فإنها تربط المشكلة الذهنية واللغات وغيرها بالمعتقدات. لكن هذا ليس صحيح. أصبحت مثل هذه المفاهيم غير متاحة اليوم، ويعود الفضل في ذلك، الى وعي المجتمع وحملات التوعية المستمرة. بما أن فهم المجتمع للأشخاص ذوي الامراض الذهنية يجب أن يصبح

يؤثر المرض الذهني على الحياة، بمعنى أن لها تأثير كبير في تفكير ومشاعر ومفهوم الشخص لحالته المرضية. كما يؤثر هذا المرض عليهم سلباً في إضعاف عواطفهم وتقيد مشاركتهم ومهاراتهم في العديد من الأنشطة المسؤولة مثل رعاية الأسرة الحياة الزوجية والعلاقات المشتركة والعمل. عالمياً لم يجد الأشخاص المصابين بالامراض العقلية الرعاية الكافية، حتى أن الآباء يحرمون

يعرف بـ (Manic depressive psychosis)، فمن اعراضه ان الشخص الذي كان سعيداً متمتعاً بحياته يشعر فجأة بحزن عميق، مصحوباً بالتوتر أو العصبية. أما المرض الذهني الثالث فهو جنون الارتياب والذي يعرف بـ (Paranoia). يعتبر اعراض هذا المرض شبيهة لمرض الانفصام. إذ يعتقدون بأنهم مميزون للغاية، ومطلوبون من قبل الآخرين رغم انهم غير ذلك، وبسبب الأفكار غير الواقعية التي لديهم والتي



راسلونا على العنوان التالي:

ص.ب: 247

فاكس: 127749

بريد الكتروني:

AL HADITHA @ SHABAIT .COM

# ملحق الآداب والفنون

نحو ثقافة وطنية ديمقراطية فاعلة

الفنان/

محمود علي

حسب

حاوره/ جمال محمد علي  
الجزء الاول

## تجذبني القصص التراثية، بسبب الاصول التي اتيت منها المليئة بالاجاني والرقصات



الفنان المناضل/ محمود علي حسب ( ود حسب) من مواليد، هواشيت ضاحية كبرو، نشأ وترعرع في بيئة بدوية، تمتهن رعي المواشي، في سبل عيشها. درس حتى الصف الثاني الابتدائي، في مدارس جبهة التحرير الأترية (الطلائع)، عاد بعده ككل صبيان الريف، إلى رعي مواشي أسرته. التحق بصوف الجبهة الشعبية عام 1985، وتم توجيهه بعد تلقي التدريب العسكري والتثقيف السياسي، بالفرقة الفنية لقسم التدريب العسكري في الثورة، إلى ان تم تحرير الوطن، وبعد التحرير عمل في فرقة سبريت للفنون الشعبية، ثم بفرقة عبوت. هو فنان وراقص شعبي وممثل، شارك في تمثيل وتاليف عدد من الدراما المسرحية والتلفزيونية بلغة التقري، وفي الفترة الاخيرة ألف مسلسل تلفزيوني تراثي بعنوان "ربعث"، تم عرضه في التلفزيون الوطني. وفي حوار أجرته صحيفة إرتريا الحديثة معه، حدثنا عن مشواره الفني الغني بالإنتاجات الدرامية، وفي التالي إليكم ملخص ما جرى معه من حوار.

جانب عكس الاعمال التي تحكي عن الثورة والمناضلين الاوائل الذين يحكي عنهم كأنهم اساطير من زمن آخر، فمعظم الاعمال التي شاركت فيها في الغناء والرقص وكذلك الدراما هي اعمال تراثية، تتضمن مختلف القصص والحكاوي الشعبية، وكان لهذه الاعمال التي قدمتها ونالت جوائز، يعود الفضل إلى كونها اعمال تراثية، وأعتقد ان الجمهور ما زال يعشق ويتوق إلى هذه القصص، فنيلى للجوائز ليس لانني كنت افضل من زملائي بل يعود إلى هذه القصص والحكاوي الجميلة التي تبرز تاريخ عريق لمجتمعاتنا. كما ان آخر مسلسل أفتته، ومن

التلفزيونية. شارك عدد كبير من الزملاء في هذا العمل، وكان دوري فيه، في إعداد وتجهيز الأزياء والحلي التقليدية واختيار مكان مناسب لموقع التصوير والبيوت التقليدية التي تناسب شخصيات العمل، ففي قومية التقري وخاصة في بركة، كل فئة عمرية لديها بيوت خاصة بها، بالإضافة إلى مساهمتي في اغنية الفيلم، وهي اغنية تراثية، ساعدت في إخراجها بصورة تناسب سيناريو المسلسل وكان أيضاً الفنان المرحوم / موسى صالح معي في هذا العمل.

ما هي القصص التي تتمحور حولها اعمالك و تحب ان تعكسها إنتاجاتك الدرامية؟



### الفنان محمود علي حسب أثناء تأديته لاحدى الاغانى التراثية

مهم في تعريفي بشكل اكبر على كتابة الدراما والإخراج وتوزيع الادوار، فقبله كان عملي كعمل شخص مبتدئ لا يرتكز إلى معرفة عميقة عن الدراما والتمثيل.

وأول دراما من تألفي وإخراجي هي دراما موسيقية بعنوان "ولت عشرين" تم عرضها في الإحتفال بالعيد العشرين للإستقلال، الذي افتتح في مدينة عصب. توالى بعده الاعمال التي قمت بتأليفها وإخراجها بنفسي، شاركت في مهرجاناتنا الوطنية باكث من ستة أعمال درامية، نالت جميعها جوائز في المهرجان، وهي دراما (حفرت مأموناي ذمات ود أكد، حفرت مأموناي، تحس ديجا، طلام أمانتو، لإيشقي حشمت لأدي، ولت عشرين و إتيي).

وقد تم طرح فكرة تحويل مسرحية "ذمات ود أكد" إلى مسلسل تلفزيوني، من قبل وزارة الإعلام، لكن لم يتم المواصله في فكرة تنفيذها. كيف كان دخولك ومشاركاتك في الدراما التلفزيونية بلغة التقري؟

طبعاً، اول دراما تلفزيونية او مسلسل بلغة التقري كانت مسلسل "بيت من عرش" من تأليف إبراهيم أكلا، وكانت تجربة أولى ناجحة بصورة كبيرة، فتحت الباب لتقديم مزيد من المسلسلات

عمل يخدم الثورة ويساهم في تحفيز المناضلين والشعب وتوعيتهم. كيف واصلت العمل الفني بعد تحرير الوطن؟

بعد التحرير، تم تنظيم الفرق الفنية للمناضلين وهيكلتها من جديد، وتم ضمي مع مجموعة كبيرة من الفنانين إلى فرقة تم تأسيسها بمسمى "الفنون الشعبية الوطنية"، كان دوري الرئيسي هو راقص شعبي ومغني، وفي اواخر عام 2000 قمت بتأليف وإعداد دراما موسيقية بعنوان "كلمياس"، وهي قصة من تراث قومية البداويت، لكنها أيضاً قصة معروفة وسط قبائل البني عامر، وهي قصة تراثية غرامية، من القصص المحبوبة في المجتمع، اديت فيها شخصية والد فتاة تقع في غرام احد شباب المنطقة، ادى الاغنية الفنان/ محمد درف.

بعده وتقديراً لميولي نحو التمثيل والدراما، تم نقلي من فرقة سبريت، إلى فرقة دراما عبوت. وبعد عامين في عبوت، بدأت أؤلف قصص درامية وشارك بها في مختلف المناسبات الوطنية، خاصة مناسبات الفاتح من سبتمبر، فقد كنت اعرف وأسمع قصص كثيرة عنها كون ان إنطلاقة الكفاح المسلح كانت في منطقتنا. ما هي ابرز الاعمال الدرامية التي قدمتها حتى الآن؟

انتقالي إلى فرقة دراما عبوت فتح امامي مجال واسع لاطلاق العنان لمخيلتي في الدراما، إكتسبت خلالها الخبرة والمعرفة بمجال التمثيل والتأليف. كان اول عمل لي دراما قصيرة بعنوان "أب عبوي"، بعده بدأت أؤلف ويساعدني في التوجيه والإخراج زملائي في الفرقة، مثل، محمد عبدالله صالح ومحمد نورادريس و ود اساني وغيرهم.

وكان للدورات التدريبية في الدراما التي حصلت عليها دور

في البدء حدثنا عن بداياتك الفنية؟ نشأت في بيئة بدوية غنية بالفن التراثي، وفي مرحلة صباي كنت اعشق الغناء والرقص، فقد كانت جزء من حياتنا اليومية، نقضي نهارنا في رعي المواشي ونلعب الالعاب التراثية ونقضي ليالينا في الرقص التراثي، حتى اصبحت في شبلي من الفتية المعروفين في المنطقة بالرقص والغناء، حيث كنا نتنقل مع المواشي من منطقة لاخرى، كما كنا نشارك في كل أفراح المنطقة، حيث تعتبر الافراح مسرح لعرض مهارات الرقص والغناء والمنافسة بين الشباب في عرض مهاراتهم. بعدما التحقت بالنضال، وتم توجيهي إلى الفرقة الفنية كنت شاباً متمرس فنياً، اغني وارقص واقرض الشعر، وكان هذا سبب ضمي للفرقة. كان اول بروز فني فعلي لي اثناء التدريب العسكري من خشبة المسرح، قدمت فيه عدد من الاغنيات من تألفي وبعض الاغانى التراثية (كمبوب)، مثل اغنية (قيماي بالس، معارك شبك دييو)، واصلت العمل في الفرقة الفنية حتى التحرير، اديت خلالها عدد من الاغنيات، ومؤدي للرقص الشعبي، كما شاركت في تأليف وتمثيل ثلاثة مسرحيات قصيرة على خشبة المسرح، وهي "حتي مسكرم" عرضت في 1987 في عريب، ونالت إستحسان النقاد، وكتب عنها في مجلة ساقم، قدمت بعدها مسرحية "حريراي" وهي مسرحية عاطفية اجتماعية. في تلك الفترة لم اكن استطيع الكتابة، وكنا نجلس في مجموعات لتبادل الاراء والافكار حول الاعمال المطروحة، ولم يكن من المهم معرفة من هو الكاتب او المخرج، لأن الاهم كان كيف تقدم



إخراج إبنني عثمان محمود والزميل عبد القادر عبدالله بلح، والذي انتهى عرض حلقاته على شاشة التلفزيون الوطني، منذ فترة، هو عمل دراما تراثي، بكل جوانبه وتفاصيله، فمسلسل "ربعث" يتناول جانب إجتماعي ثقافي مهم من تراث شعبنا وحياته الثقافية.

اميل إلى القصص التراثية، فهي اكثر ما يجذبني واعتقد ان ذلك يعود إلى البيئة التي اتيت منها وترعرعت في ربوعها في ظل الاغانى والرقصات والقصص والاساطير التراثية، فكما حدثتك آنفاً، واعتقد ان هذا الجانب التراثي ما زال يطغى على حياتي وشخصيتي، فإلى



إعداد /  
أبو الدرس

## قضايا تنموية

## التلاقي البناء لطيف التوحد وأهداف التنمية المستدامة

يشير الخبراء إلى إن للكلمات القدرة على إلهام وتثقيف وتعزيز التعاطف، كما أنها يمكن أن تساهم في أن يكون تبني اقتباسات التوعية بمرض طيف التوحد، أداة قوية في نشر التفاهم والرحمة. وعلى سبيل المثال فإن "مختلف، وليس أقل" و"احتضن الطيف المذهل"، هي مجرد أمثلة قليلة من الاقتباسات التي يتردد صداها مع جوهر الوعي بمسألة التوحد وبالتالي تعد هذه الاقتباسات بمثابة تذكير مؤثر بضرورة القبول والاحتفال بالتنوع بجميع أشكاله. ولذا، في يوم التوعية بمرض التوحد، هو الوقت المناسب لتقدير الاختلافات وتعزيز التفاهم وجعل العالم مكاناً أكثر شمولاً لأولئك الذين يعانون من اضطراب طيف التوحد. ويتم عبر التركيز على قصص التمكين والتحديات التي تمت مواجهتها بشكل مشترك وكذلك الانتصارات التي تحققت في مواءمة أهداف التنمية المستدامة مع الوعي بمرض التوحد. ولذا يجب أن يكون أحد الأهداف الرئيسية المتوخاة من المجتمع الدولي، هو تهيئة عالماً يكون أكثر شمولاً، تيسر فيه سبل الوصول بقدر أكبر ويعترف بإسهامات جميع الناس. فمن فهم الأشخاص ذوي الإعاقة كالتوحد. فما هو حال التعاطي مع أصحاب الهمم ممن يعانون من طيف التوحد؟ ما هي التحديات التي يواجهونها؟ وما هي أفضل السبل لتلافيها والتغلب عليها؟ وغير ذلك من المحاور ذات الصلة سنحلق معها في صفحة اليوم انشاءالله.

## الجزء الثاني والأخير

ذكرنا عزيزي القارئ الكريم في العدد السابق من هذه الصفحة، أن إحتفال البلاد والمجتمع الدولي باليوم العالمي للتوعية بمرض التوحد، في الثاني من إبريل 2025، تم تحت شعار "المضي قدماً في ترسيخ التنوع العصبي في سياق تحقيق أهداف التنمية المستدامة"، حيث سلط الضوء على التلاقي البناء بين قضايا التنوع العصبي والجهود العالمية لتحقيق التنمية المستدامة، مع عرض كيف يمكن للسياسات والممارسات الشاملة أن تقود وتحدث أثراً إيجابياً في حياة الأشخاص ذوي التوحد في جميع انحاء العالم. ولا بأس من أن نسترجع موضوعنا بالتمعن في السطور التالية، على أهداف التنمية المستدامة 2030، ومبدأ عدم ترك أحد خلف الركب، وخاصة فيما يتعلق بذوي الحاجات الخاصة من مرضى اضطرابات طيف التوحد عبر الأهداف التالية وذلك على سبيل المثال لا الحصر:

1- الهدف الثالث وهو المختص بالصحة الجيدة والرفاهية، حيث تُبذل الجهود لتوفير خدمات رعاية صحية أفضل، مع التركيز على الفهم والعلاج الخاصين بالتوحد.

2- الهدف الرابع والمختص بالتعليم الجيد والذي يؤكد على التعليم الجيد الشامل والمنصف. حيث يجب أن يتمتع كل طفل، بما في ذلك الأطفال الذين يعانون من طيف التوحد، بفرصة عادلة للحصول على التعليم.

3- أما الهدف الثامن من أهداف التنمية المستدامة، فيختص بالعمل اللائق والنمو الاقتصادي. حيث يدعو إلى الشمولية في مكان العمل، مما يضمن حصول البالغين المصابين بالتوحد، على الفرص والتسهيلات في سوق العمل.

4- والهدف العاشر من أهداف التنمية المستدامة فيتمثل في الحد من عدم المساواة. حيث يرتبط بشكل مباشر بالحد من عدم المساواة التي يواجهها الأشخاص ذوو الإعاقة، بما في ذلك التوحد.

وبالتالي فحتى لا يترك حقاً أي شخص وراء الركب، فإنه يجب علينا إعمال حقوق جميع الأشخاص ذوي الإعاقة، بمن فيهم الأشخاص المصابون بالتوحد، بما يضمن مشاركتهم الكاملة في الحياة الاجتماعية والثقافية والاقتصادية. ولنعمل معاً إلى جانب جميع الأشخاص ذوي الإعاقة والمنظمات التي تمثلهم، لإيجاد حلول مبتكرة للتعايش بشكل أفضل وتهيئة عالم أفضل للجميع. ومن المعروف، أنه يصعب على أطفال اضطراب التوحد تعلم القراءة، إلا أنه مع استخدام مناهج التدريس المناسبة، وتركيز الآباء



وعدم تخلفهم عن الركب.

2- زيادة الوعي حول هذا الاضطراب وتوجيه النصح والتنبهات للأسر ومقدمي الرعاية للأطفال المصابين به.

لنختم صفحتنا بالقول، أن برنامج العمل العالمي بشأن الأشخاص المعوقين يهدف لتمكين المعوقين من الإسهام في التنمية والإفادة منها. وأن الإطار المعياري الدولي المتعلق بالإعاقة يتكون من حزم هامة تتمثل في اتفاقية حقوق الأشخاص ذوي

الإعاقة، وبرنامج العمل العالمي المتعلق بالمعوقين، والقواعد الموحدة المتعلقة بتكافؤ الفرص للأشخاص ذوي الإعاقة، ومن صكوك أخرى في مجال حقوق الإنسان والتنمية. واستشرافاً للمستقبل، فإن أمام المجتمع الدولي فرصة مواتية لتعزيز هذا الإطار وذلك بالعمل على كفاءة إدراج الإعاقة صراحة كمسألة جامعة في خطة التنمية المستقبلية. وعلى الرغم من ذلك يلاحظ في العديد من المجتمعات، أنه ما زال هناك قطاع عريض من الأشخاص ذوو الإعاقة محرومون من حقوقهم في الإدماج في نظامي التعليم العام والتوظيف وفي العيش المستقل في المجتمع وحرية التنقل والتصويت وكذلك المشاركة في الأنشطة الرياضية والثقافية والتمتع بالحماية الاجتماعية والعيش في بيئة عمرانية وتكنولوجية ميسرة بالإضافة إلى الوصول إلى العدالة والتمتع بحرية اختيار العلاج الطبي والدخول بحرية في التزامات قانونية مثل شراء وبيع الممتلكات.

من المنتجات المساعدة للتعلم التي تنتجها شركات متخصصة لأطفال التوحد.

5- استخدام التقنيات، حيث وجد العديد من الآباء والمدرسين، أن برامج الكمبيوتر فعالة في تعليم القراءة لأطفال التوحد. كما وجدت دراسة نشرت بإحدى المجالات المختصة بذوي طيف التوحد، أن أطفال التوحد يستمتعون، بتعلم القراءة عن طريق الكمبيوتر أكثر من الطرق الأخرى.

ومن الجدير بالذكر أن إمكانية الوصول بالنسبة للأشخاص ذوي الإعاقة وإدماجهم في المجتمع، تُعدّ من الحقوق الأساسية التي تعترف بها اتفاقية حقوق الأشخاص ذوي الإعاقة وليست أهدافاً فقط، بل هي أيضاً متطلبات مسبقة للتمتع بالحقوق الأخرى. وتسعى الاتفاقية (المادة 9 - إمكانية الوصول) إلى تمكين الأشخاص ذوي الإعاقة من العيش المستقل والمشاركة الكاملة في جميع جوانب الحياة والتنمية. وتدعو الدول الأطراف إلى اتخاذ التدابير المناسبة لضمان حصول الأشخاص ذوي الإعاقة على جميع جوانب المجتمع، على قدم المساواة مع الآخرين، فضلاً عن تحديد العقبات والحواجز أمام إمكانية الوصول وإزالتها.

على كل حال لا بأس من المرور سريعاً على البعض من الغايات المنشودة من تلك البرامج والسبل التعليمية وذلك على سبيل المثال لا الحصر:

1- تمكين هؤلاء الأفراد من العيش بحياة أسهل وأنسب، كجزء لا يتجزأ من المجتمع

والعواصف، ودربه يقرأها معك. قم بمكافأة الطفل بمعلومات، أو أشياء تتعلق بمجال اهتماماته. فمثلاً عند تمكن الطفل من قراءة 10 كلمات، اجعله يختار مجموعة من الصور المفضلة لديه.

3- المدخلات الحسية، فمعظم ذوي التوحد وليس بالضرورة كلهم، يعانون اضطراباً في المعالجة الحسية، الأمر الذي قد يؤثر على قدرتهم على استبعاد المعلومات الدخيلة، مثل حديث الأطفال المحيطين بهم أو نباح الكلب بالخارج، أو الروائح الغريبة. فقد تتسبب تلك المدخلات في قيامهم بأفعال سلوكية متكررة، مثل تحريك الأيدي باستمرار، حيث تميز تلك التصرفات جانباً من تشخيص اضطراب التوحد، وتتسبب تلك الحساسية المفرطة، في تشتيت انتباه الطفل، مما يؤثر على قدرته على التركيز والقدرة على تعلم القراءة. لذلك قد تساعد الأفكار التالية الطفل على تنظيم وضبط أحاسيسه، والتركيز على القراءة. فمثلاً، اختر بيئة هادئة خالية من مسببات التشتت لتعليم القراءة، كغرفة ذات إضاءة خافتة وحوائط من دون معلقات واجلسوا بها معاً على الأرض، وتحدثوا بصوت هادئ.

4- اختيار المواضيع المناسبة لأطفال طيف التوحد، حيث قد لا يلائمهم المناهج التي قد تناسب الأطفال الطبيعيين. لذا يجب الانتباه إلى أن كل طفل لديه توحد، تناسبه طريقة تعلم خاصة وأدوات تلائم طريقة التعلم تلك، وتناسب نقاط القوة لدى ذلك الطفل، ويمكنك تجربة العديد

والمدرسين على اهتمامات الطفل ونقاط القوة لديه، يصبح من السهل تعليم الطفل المتوحد القراءة.

وفي السطور التالية، لا بأس من التركيز على أفضل الطرق لتعليم ذوي طيف التوحد القراءة، وهي تعد حجر الأساس لعملية التعلم برمتها، وذلك على سبيل المثال لا الحصر:

1- تطوير المهارات: حيث أنه على الطفل، الخضوع لمعايير تشخيص محددة، حتى يتم تشخيص حالته باضطراب التوحد، وتتضمن هذه المعايير مدى إفاقته أو قدرته على التواصل مع الآخرين، والتفاعل الاجتماعي والسلوكي، حيث تؤثر تلك الإعاقات تأثيراً مباشراً على المقدرة على القراءة. لذلك من الأمور بالغة الأهمية، تطوير تلك المهارات، والتركيز على استخدام الأسلوب الملائم لكل طفل، حتى يكتسب القدرة على القراءة.

2- الاهتمامات الخاصة: حيث تعتبر الاهتمامات الخاصة بكل طفل لديه طيف اضطراب التوحد، مصدر سعادة، فعلى سبيل المثال نلاحظ أن القطارات أو الجداول الزمنية أو الحقائق الرياضية أو تجميع صور المشاهير، مصادر اهتمامات خاصة، يمكن استخدامها لجذب انتباه الطفل. كما يمكن الاعتماد على تلك الأفكار باستخدام اهتمامات الطفل لتعليمه القراءة. كما يمكن اختيار الكتب التي تتحدث عن اهتمامات الطفل، فمثلاً إذا كان الطفل مهتماً بالمواضيع المتعلقة بالطقس، قم باختيار الكتب التي تتحدث عن السحب

## إعداد

عبد الله محمد علي

kazamamme5@gmail.com

## الرياضة



## سباقات للسيارات والدراجات النارية بمناسبة عيد الاستقلال الوطني

نظمت مفوضية سباقات السيارات والدراجات النارية في السابع والعشرين من الشهر الجاري سباقات بمناسبة عيد استقلال البلاد الـ34 في ساحة بيت قريش بأسمر. شارك في السباقات التي استغرقت حوالي 4 ساعات 73 متنافساً، من بينهم ثلاث سيدات و10 راكبي دراجات نارية و10 مبتدئين، تنافسوا ضمن ثلاث فئات حسب فئات مركباتهم. وبناء على ذلك، تنافست 63 سيارة سعة الألف وحتى الألفين سي سي في ثماني مجموعات متفرقة، وتنافست 10 دراجات نارية سعة 125 و175 سي سي في فئتين متتاليتين. وتم توزيع الجوائز على الفائزين من المركز الأول وحتى المركز الثالث في جميع الفئات المتنافسة.

## لابورتا: لا تهمننا استراتيجيات الريال.. وبرشلونة أفضل من إنتر

متمردين، لكنهم كانوا أول من آمن بالفوز.. لديهم ثقة كبيرة بأنفسهم. إنهم صغار جداً ويملأهم الطموح. وواصل: "هذا اللقب مُهدى إلى جميع مشجعي برشلونة حول العالم.. إنهم يستحقونه". وحول الجدل الذي أثاره ريال مدريد بشأن حكام النهائي، قال لابورتا: "لقد تعاملنا مع هذه المباراة بشكل صحيح، وأردنا الحديث فقط عن كرة القدم.. لا تهمننا الاستراتيجيات الأخرى". وعن ملاقاته إنتر ميلان في نصف نهائي دوري أبطال أوروبا، صرح: "ستكون مواجهة صعبة، وعلينا أن نبدأ التفكير في هذه المباراة (لقاء الذهاب المقرر الأربعاء المقبل).. لكنني أعتقد أننا أفضل منهم".

أعرب خوان لابورتا، رئيس برشلونة، عن سعادته بالفوز على ريال مدريد (3-2)، السبت الماضي، في نهائي كأس ملك إسبانيا. وقال لابورتا، في تصريحات أبرزتها صحيفة "سبورت" الكتالونية: "لقد كان نهائيًا رائعًا.. شاهدنا أداءً كبيرًا.. هدف بيدري مذهل، وفليك كان موفقًا في التغييرات". وأضاف: "هؤلاء اللاعبون يستحقون هذا الإنجاز.. إنهم يشعرون بانتماء كبير لبرشلونة، إنهم كاتالونيون حقيقيون، ويقدمون أداءً رائعًا.. لقد كان انتصارًا جماعيًا". وتابع: "اليوم كان علينا أن نعطي كل ما لدينا، وفليك أحياناً يهدئ نشوة هذا الفريق، لأنهم شباب جداً، وقد يبدو

## افتتاح بطولة اندية كرة القدم في البلاد



افتتحت رسمياً بطولة الأندية الإترية لكرة القدم 2025 في حفل أقيم في ملعب أسمر بعد الظهر يوم الأحد 27 أبريل. وأوضح مسؤول المسابقات والتنظيم في الاتحاد الوطني لكرة القدم، الشيد سلمون تيمو مشاركة أندية تمثل خمس اقاليم في البطولة المقسمة إلى دورتين وذلك بإقامة 40 مباراة. وذكر بان الدورة الأولى من البطولة ستقام في أسمر والدورة الثانية في كرن. وسيحصل الفائزون من المركز الأول إلى الثالث على جوائز وميداليات بالإضافة إلى جوائز نقدية تتراوح من مائة الف إلى خمسين نقفة. هذا وفاز في المباريات الافتتاحية فريق البحر الأحمر من الاقليم الاوسط على فريق عنسبا من اقليم عنسبا بنتيجة 3-0، فيما تعادل فريقا دندن والتحرير 1-1 من الاقليم الاوسط.

## بعد تتويج ليفربول.. "حقة جديدة" من المنافسة على البريمرليغ

منافسيه القيام بها، وبدا أرسنال الوصيف في الموسم الماضي، الأوفر حظاً لانتزاع اللقب من حامله في آخر أربعة مواسم، لكن الفريق اللندني في طريقه لاحتلال الوصافة للموسم الثالث على التوالي بسبب كثرة الإصابات وتذبذب الأداء. وورث سلوت فريقاً أعاد كلوب بناءه وصقله ليصبح منافساً قوياً على اللقب بقيادة محمد صلاح الذي يتحدى التقدم في

الثاني والثالث". ولكن المدرب الهولندي قاد ليفربول لتحقيق اللقب للمرة 20 في تاريخه ليعادل الرقم القياسي، وأطلق أيضاً حقة جديدة في الدوري الإنجليزي الممتاز، حيث يبدو السباق على الألقاب المستقبلية مفتوحاً على مصراعيه لأول مرة منذ فترة طويلة. واستغل ليفربول سقوط مانشستر سيتي المفاجئ بطريقة لم يستطع أي من

حقق ليفربول ما لم يحققه أي فريق آخر في الدوري الإنجليزي الممتاز لكرة القدم منذ عام 2017 بفوزه باللقب هذا الموسم، وهو الوصول إلى منصة التتويج بشكل مفاجئ عكس التوقعات. وقال آرني سلوت مدرب ليفربول في فبراير الماضي: "ما أعرفه أنه لم يتوقع أحد أن نكون منافسين على اللقب عندما بدأنا الموسم". ولم يفز أي فريق فرصة ضعيفة بالدوري الإنجليزي الممتاز منذ موسم أنطونيو كوني الأول مع تشيلسي.

ولا يقارن تتويج ليفربول بالمفاجأة التاريخية التي حققها ليستر سيتي في 2016، ولكن تراجع حظوظه في مكاتب المراهات في بداية الموسم، ورحيل مدربه الأسطوري يورغن كلوب في الموسم الماضي، كانا مؤشرات على أن هذا العام لن يكون موسم ليفربول. وقال سلوت مؤخراً: "الهدف الرئيسي الذي تم إبلاغه به هو الاهتمام باللاعبين، استعداداً للبدء في مشروع جديد في العامين



ولكن مع بداية الموسم المقبل، سيلغان 33 و34 عاماً على التوالي، مما يطرح التساؤلات بشأن قدرة الثنائي على الاحتفاظ بمستواهما. وتمتد التساؤلات بشأن هل سيجد ليفربول هدافاً آخر يخفف العبء عن صلاح على غرار زميله السابق في الهجوم ساديو ماني؟ وما حجم الفراغ الذي ستركه رحيل تيرنت ألكسندر-أرنولد الذي ارتبط اسمه كثيراً بالانتقال إلى ريال مدريد؟ وماذا سيقدّم أرسنال الذي يحتفظ بالوصافة لموسمين متتاليين وتأهل لقبل نهائي دوري أبطال أوروبا بعدما اكتسح حامل اللقب ريال مدريد؟ وشكل ميكيل أرتيتا مدرب أرسنال فريقاً ينافس على اللقب منذ ثلاث سنوات متتالية، ويبدو أنه ينقصه هداف مميز للتتويج بلقب الدوري الإنجليزي. كما يبني نيوكاسل وأستون فيلا تشكيلتين قويتين، والخطوة التالية هي السعي بجدية نحو اللقب، بينما تحسن أداء تشيلسي، ومع اعتلاء ليفربول قائمة الأكثر تتويجاً متساوياً مع مانشستر يونايتد، يبدو مستقبل المنافسة على لقب الدوري الإنجليزي مفتوحاً على مصراعيه.

السن، بينما كان لاعبون مثل أليكسيس ماك أليستر وريان غرافينبيرغ نبض خط الوسط، بينما كان سلوت داعماً قوياً بأسلوبه وصبره، واستفاد من تعثر مانشستر سيتي وأرسنال. ورغم تفوق ليفربول بفارق 15 نقطة في الصدارة، لكن لا يبدو واضحاً أن هذا الموسم سيكون بداية لفترة هيمنة فريق سلوت. وانضم سلوت إلى مجموعة من المدربين بفوزه باللقب في موسمه الأول بالدوري الإنجليزي الممتاز، حيث لحق بكل من جوزيه مورينيو وكارلو أنشيلوتي ومانويل بيليجريني وأنطونيو كوني، ولم ينجح من هذه الأسماء في الدفاع عن اللقب سوى مورينيو فقط. ومنذ عام 2009، لم ينجح سوى مانشستر سيتي بقيادة غوارديولا بطل الدوري في ستة من أصل سبعة مواسم بين عامي 2018 و2024 في الاحتفاظ باللقب لموسم ثان على التوالي. ومن المتوقع أيضاً أن ينفق ليفربول مبالغ طائلة خلال فترة الانتقالات الصيفية، بعدما اكتفى بصفقة وحيدة بالتعاقد مع فيديريكو كييزا منذ تولي سلوت المسؤولية. وأنهى صلاح وفيرجيل فان دايك الشكوك المثارة حول مستقبلهما بتمديد عقديهما،

إعداد  
نورة عثمان

## حِكْمَات

حكمة  
اليوم

إنصح ولا تفصح.. وعاتب دون أن  
تجرح.. عامل الشخص على حاضره  
ليس ماضيه.. وعلى عقله ليس عمره..  
وإن لم تنفع أحد فلا تضره..



دقيقتنا صمت

(حوارين

الصمت)

السكوت)

(والهدوء)

## في مثل هذا اليوم

- في التاسع والعشرين من أبريل عام 1885 - جامعة أوكسفورد تفتح أبوابها للفتيات للمرة الأولى.
- في التاسع والعشرين من أبريل عام 1891 - نينوميا تشوهاتشي ينجح في الطيران بنموذج طائرة بقوة قذف المطاط.
- في التاسع والعشرين من أبريل عام 1949 - اليابان تحصل على موافقة الانضمام للأولمبياد من اللجنة الأولمبية الدولية.
- في التاسع والعشرين من أبريل عام 2004 - شركة جوجل صاحبة أشهر محرك بحثي في العالم تطرح أسهماً بقيمة 2.7 مليار دولار.
- بداية انسحاب قوات مشاة البحرية الأمريكية من مدينة الفلوجة العراقية بعد معارك ضارية.
- في التاسع والعشرين من أبريل عام 2011 - زفاف الأمير ويليام النجل الأكبر لتشارلز أمير ويلز من كيت ميدلتون، والملكة إليزابيث الثانية تمنحهما لقب دوق ودوقة كامبريدج.

التسامح  
محبته

قد لا تعلم مدى صدى هذه  
الكلمة وفعلها في أعماقك ..  
التسامح يعني الكثير..  
.. كلمة السماح تعني الرضا  
الكامل بالرحيل لما تكره من  
كيانك إلى غير رجعة..  
.. أن تسمح لكل ما تحب  
في هذا الوجود أن يملأ قلبك  
وكيانك ..  
.. أن تسمح لنفسك أن  
تكون أنت ..

تعلم أن تسمح لكل شيء  
أن يحدث كما هو، لا تتدخل،  
لا تقاوم، بل راقب وخذ دور  
المحايد، وكن أنت الحقيقي..  
.. التسامح يعني التفريغ..  
أفرغ جوفك من الحقد  
والإنتقام والكره والبغضاء،  
إسمح لهذه الطاقات  
السرطانية بالرحيل، واسمح  
لطاقات الحب والعطاء  
والفرح والسعادة أن تزهر في  
بستان روحك..

.. سامح نفسك أنت إن  
أخطأت ..  
.. سامح الآخرين إن  
أخطؤوا بحقك ..  
.. سامح المواقف والأحداث  
والأماكن التي تزعجك،  
واسمح لها أن تتعد، لا  
تحتفظ بها ..  
.. التسامح ليس إذلال  
ولا إذعان ، بل هو أسلوب  
الحكماء والمستنيرين  
والنبلاء..  
تعلم هذا النهج الجميل ،  
لتحصل على نفسك ..

## ماسك يتوقع تفوق الروبوتات الجراحية على

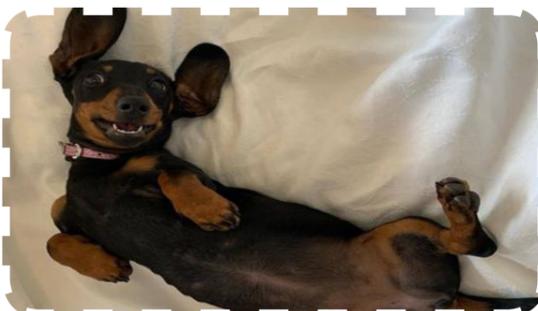


## البشر خلال 5 سنوات

توقع الملياردير الأميركي إيلون ماسك، أن تحل الروبوتات  
الجراحية محل الجراحين البشر خلال السنوات الخمس  
المقبلة، مؤكداً أن تقدمها في اجراء العمليات الجراحية  
سيتجاوز أفضل الجراحين في الدقة والسرعة.  
وكشف رجل الأعمال الأميركي أن شركته "نيورالينك"  
للتكنولوجيا العصبية استخدمت روبوتاً لزرع أقطاب  
كهربائية في دماغ بشري.

وقال ماسك أيضاً إن الإنسان لن يكون لديه السرعة والدقة الكافية لهذه المهمة.

## إنقاذ كلبتة ظلت مفقودة 529 يوماً في جزيرة



في إنقاذ الكلبة قائلة: "إننا سعداء للغاية ونشعر  
براحة كبيرة لأن فاليري أصبحت أخيراً آمنة وقادرة  
على بدء الانتقال مجدداً إلى والديها المحبين، جوش  
وجورجيا".

وذكرت الجمعية الخيرية أن مهمة العثور على  
فاليري استدعت عمليات بحث من المتطوعين دامت  
أكثر من ألف ساعة، وشملت أيضاً استخدام سيارات  
و"عدد كبير من الكاميرات والفخاخ".

قال منقذون معنونون بالحياة البرية، إن كلبة  
صغيرة فقدت لمدة 529 يوماً بجزيرة أستراليا، حين  
التمكن من إنقاذها، وهي تتعافى على نحو جيد.  
وقد حازت عملية إنقاذها على اهتمام وسائل الإعلام  
العالمية.. وتصدرت قصة نجاة الكلبة فاليري، وهي  
من نوع "الدشهند"، عناوين الصحف عقب إنقاذها  
يوم الجمعة الماضي في جزيرة كانجارو على بعد نحو  
14 كيلومتراً من ساحل ولاية جنوب أستراليا.

وذكرت وسائل إعلام محلية أن فاليري فقدت في  
نوفمبر 2023 عندما سافر أصحابها إلى الجزيرة، وهي  
وجهة سياحية شهيرة.  
وقال جاريد كاران مدير جمعية "كانجالا" الخيرية  
لإنقاذ الحياة البرية في مقطع مصور بصفحة الجمعية  
على "فيسبوك": "إنها في حالة جيدة للغاية".  
وجاء تعليق كاران بعدما أعلنت الجمعية، نجاحها

السكوت: - أنا من أوقف  
الصوت عند خوف أو تردد!  
الهدوء: - أما أنا، فأزور  
الأماكن... أسبق العواصف!  
الصمت: - أنا... حضور  
لا غياب... أنا كلام بلا  
صوت... أنا حديث الأرواح  
حين تعجز الحروف... أنا  
حضور الحكمة حين يسقط  
الضجيج.

السكوت: - ألا نبو  
متشابهين؟

الصمت: - أنت تخفي،  
وأنا أظهر ما خفي.

الهدوء: - وأين تسكن؟

الصمت: - في العمق...  
بين النبضات، في لحظة  
صدق لا تُقال.

الهدوء: - وأنا؟

الصمت: - أنت ظلي في  
الخارج... أما أنا، فجدوري  
تمتد في الداخل.

الختام:  
في الصمت،

تبدأ رحلتك الحقيقية...  
نحو نفسك،

نحو الحياة كما هي... لا  
كما تُروى.