

# ارتريا الحديثة



تصدر أيام الثلاثاء والخميس والجمعة والسبت

الثلث (2) نقضت

العدد (208)

السنة الثالثة والثلاثون

الخميس 2024/08/29

## وفد المفوضية الاقتصادية الأممي في افريقيا يجري لقاءات مع الرئيس أسياس ومسؤولين آخرين

و اشار السيد/ كلافر بدوره لأهمية العمل على تبادل الخبرات و التجارب مع بقية الدول مما يساعد على استفادة ارتريا من تجاربها التنموية الى جانب استفادة الدول من تجربة ارتريا في برامج حفظ المياه و التربة. وقام وفد المفوضية ، بزيارة مديرية دباروا امس 28 أغسطس حيث تفقد سد قرقرا والبنية التحتية للطاقة الشمسية والأنشطة الزراعية ذات الصلة.

كذلك التقى الوفد وزير التجارة والصناعة السيد/نصر الدين محمد صالح ، اوضح له السيد الوزير انه على الرغم من أن ارتريا تتمتع بموارد كثيرة، إلا أن فرص التصدير لم يتم استغلالها كما ينبغي كما التقى الوفد وزير الأراضي والمياه والبيئة السيد/ تسفاي قبري سلاسي ، الذي ذكر له فيه إن ارتريا قامت بعمل مثالي في بناء السدود الاستراتيجية في وقت تتأثر فيه عدة بلدان بشدة بأزمة المناخ، لكن لسد الفجوات في كفاءة إدارة النفايات والمياه وتنمية القدرات اوضح له الحاجة لدعم والعمل مع المفوضية . وفي لقائه مع مدير عام قسم التعدين السيد/ألم كبرآب، ذكر له إن إمدادات الكهرباء لا تزال تشكل تحديا في أفريقيا بشكل عام ودول القرن الأفريقي بشكل خاص، فإنه ومن أجل إيجاد حل دائم لتلبية حاجة التنمية تم وضع خطط بالعمل على تطوير الطاقة البديلة والطاقة الحرارية .

وذكر السيد/ كليفر بأن الدول الافريقية بتفعلها الديون من قبل المؤسسات المالية الاقليمية والدولية لتسيير برامجها التنموية ،

قد ادى بهالي مزيد من الفقر . وكذا على استعداد المفوضية لدعم حكومة ارتريا التي حشدت مواردها التنموية ومواردها البشرية في مختلف قطاعات الطاقة الشمسية وطاقة الرياح والطاقة المتجددة والزراعة والتجارة والإحصاء.



واوضح وزير الزراعة السيد/ ارفايني في لقائه بوفد المفوضية ان ارتريا تتبع مبدأ "توفير غذاء متوازن للجميع" . و على هذا الاساس تعمل الوزارة على تخطيط استراتيجيات مدروسة و حديثة و تنفيذها عبر المزارعين وصولا الى تصنيع المنتجات ، ولانتقال الى تلك المرحلة عبر عن رغبته بالعمل مع المفوضية .

بتعاون الحكومة الارترية مع المفوضية مؤكداً على عمل المفوضية بتنظيم دورات تأهيلية مستقبلا بخصوص البرامج التنموية عامة و مشاريع الطاقة المستدامة خاصة التي زارها.

التنمية، مؤكداً على الإستعداد لتنفيذ مشاريع تنموية ذات اولوية مدروسة بالتعاون مع المفوضية.

وأشاد السيد/ كلافر قاتيتي لدى لقائه بوزير المالية و التنمية الوطنية الدكتور/ قرقيس

استقبل فخامة الرئيس أسياس أفورقي صباح يوم الثلاثاء الـ 27 أغسطس الجاري في عدي هالو وفداً برئاسة الأمين التنفيذي للجنة الاقتصادية التابعة للأمم المتحدة في افريقيا السيد/ كلافر قاتيتي.

واوضح الرئيس أسياس في اللقاء، ان برامج التنمية التي يتم تنفيذها في إرتريا تعتمد بشكل أساسي على الإدارة الفعالة للأراضي والمياه، وأوضح بالتفصيل البرامج التي تنفذها إرتريا بإمكاناتها الذاتية في قطاعات الزراعة والبنية التحتية والطاقة وغيرها .

وقال فخامته " أنه اذا لم تكن افريقيا مستعدة لمواجهة واستئصال الفقر والفساد والتدخلات في شؤونها الداخلية، فإن المؤتمرات الإقليمية والسنية لا يمكن أن يكون لها معنى ما لم تتم إزالة العقبات كما ينبغي، وأضاف، إنه ينبغي أولاً تهيئة الظروف اللازمة لإقامة شراكات فعالة.

وشدد فخامته على أهمية الشراكة والعمل معاً ، مدلاً على انه إذا ارادت إرتريا ودول الجوار أن تتطور معاً، يتعزز ذلك العمل بالشراكة ولترسيخ ذلك أكد على استعداد الحكومة الإرترية للعمل مع المفوضية الاقتصادية الاممية في افريقيا.

حضر اللقاء من جانب إرتريا وزير الشؤون الخارجية السيد/عثمان صالح ومن جانب مكتب الأمم المتحدة السيدة/ نهلة فالجي منسقة برامج المنظمة في إرتريا.

ويقوم الوفد برئاسة الأمين التنفيذي للجنة الاقتصادية الاممية في افريقيا ، السيد/ كلافر قاتيتي، بزيارة عمل تستغرق ثلاثة أيام يلتقي خلالها مع مختلف المسؤولين في الحكومة بالتركيز على التعاون في مجال الشراكة التنموية.

كما التقى السيد/ كلافر قاتيتي مع كل من مسؤول الشؤون الاقتصادية بالجهة الشعبية للديمقراطية والعدالة السيد/ حقوس قهريوت ، ووزير المالية و التنمية الوطنية الدكتور/ قرقيس تخلي ميكائيل ووزير الزراعة السيد/ ارفايني برهي وبحث معهم اولويات ارتريا التنموية.

أكد السيد/ حقوس قهريوت في اللقاء ان ارتريا لضمان العدالة الاجتماعية تعمل وفق مبدأ الاعتماد على الذات في تنفيذ البرامج



## الشرطة تنظم دورة تدريبية في حفظ السجلات



نظمت الشرطة دورة تدريبية لثلاثين من اعضائها في حفظ السجلات إستمرت لمدة شهر في مركز تدريب قوات الشرطة والامن في دقحمري. وقال مسؤول التدريب الشرطي في المركز الرائد /عندوم محاري ان المتدربين قدموا من مختلف مراكز الشرطة في البلاد ، وتلقوا تاهيلا في أنشطة مراكز الشرطة وحفظ السجلات والقانون واخلاقيات العمل والعلاقات العامة ومكافحة المخدرات. قدمت في المناسبة الشهادات والجوائز للمتدربين من يد قائد مركز تدريب قوات الشرطة والامن العميد ادم كوكل ونائب قائد المركز العقيد /زربي قالآب والمدير الاداري للشرطة المقدم هيلي برهي.

## مكتب التعليم بالايوسط يقيم العام الدراسي 2023 - 2024

وذكر تسجيل 40617 طالب وطالبة في المرحلة المتوسطة ، نجح 87.8% منهم اضافة الى تسجيل 31937 طالب وطالبة في المرحلة الثانوية لينجح 87.5% منهم لاستكمال دراستهم الأكاديمية. وقدّم مسؤولو



قيم مكتب التعليم بالايوسط



في السابع والعشرين من اغسطس الجاري عمله للعام الدراسي 2024/2023.

واشار مسؤول التعليم بالايوسط الاستاذ/ بلاي هبتي قابر في الكلمة التي القاها الى ان الهدف من التقييم هو دراسة فعالية النتائج و تطوير اساليب التعليم المستمر لتحقيق نتائج افضل.

و اضاف الاستاذ/ بلاي انه قد تم تسجيل 73375 من التلاميذ في المدارس الابتدائية ، قاطع 0.9% منهم الدراسة ، فيما سجلت نسبة نجاح وصلت الى 95 %، وانخفضت نسبة الرسوب بـ4.1% مقارنة مع العام الدراسي السابق التي كانت 4.3%.

التعليم بالمديريات تقاريرهم المفصلة والتي تضمنت الأنشطة الادارية والمهنية ، والانشطة الرياضية والثقافية بالاضافة للتعاون في جهود التعليم بمشاركة الاباء والمدارس للمحافظة و ضمان تحسين التعليم و نتائجه.

## حقات: امطار تلحق اضرار بالسكان والممتلكات

افاد مراسل ارينا بان الامطار الغزيرة التي هطلت في حقات تتابعا من العشرين وحتى السابع والعشرين من اغسطس تسببت باضرار في الارواح والمنازل. وذكر بان شوارع مدينة حقات غمرتها المياه ، واصيب خمسة اشخاص بجروح بليغة وطفيفة في حيي العدالة والحرية، وانهار عدد كبير من بيوت القطاوي. كما اصيب ثلاثة اشخاص بجروح وانهار عشرات القطاوي في ضاحية حشيشاي. وتسببت الامطار في انهيار المنازل في ضواحي اشرا وبادوب وقلاس واونجلي بالمديرية.

## خامنئي يفتح الباب أمام المفاوضات مع الولايات المتحدة بشأن البرنامج النووي

النووي الإيراني لعام 2015 مع القوى العالمية، والذي شهد تقليص البرنامج النووي لطهران بشكل كبير في مقابل رفع العقوبات الاقتصادية.

ومع ذلك، لا يزال من غير الواضح إلى أي مدى سيكون لدى بزشكيان مجال للمناورة، خاصة مع استمرار التوترات في الشرق الأوسط نطاقا بشأن الحرب الإسرائيلية على قطاع غزة ومع استعداد الولايات المتحدة للانتخابات الرئاسية في نوفمبر المقبل.

وقال المرشد الأعلى، بحسب نص مكتوب على موقعه الرسمي: "هذا لا يعني أننا لا نستطيع التفاعل مع العدو في مواقف معينة. لا ضرر في ذلك، لكن لا تلغوا آمالكم عليهم"، كما حذر خامنئي، الذي يملك الكلمة الأخيرة في جميع شؤون الدولة، حكومة بزشكيان، "لا تثقوا بالعدو".



فتح المرشد الأعلى الإيراني الباب اول امس الثلاثاء، أمام فرصة استئناف المفاوضات مع الولايات المتحدة بشأن البرنامج النووي الإيراني الذي يتقدم بسرعة، مؤكدا أنه "لا ضرر في التعامل مع العدو".

وحددت تصريحات آية الله علي خامنئي خطوطا حمراء واضحة لأي محادثات تجري في ظل حكومة الرئيس الإصلاحي مسعود بزشكيان، وجدد تحذيراته من أن واشنطن لا يمكن الوثوق بها. كلمات خامنئي تعكس تعليقات صدرت في وقت قريب من الاتفاق

## الصحة بعنسيا: توعية حول الإستخدام الآمن للأدوية

مرات في العام على الصيدليات العامة والخاصة فيما يتعلق بتوريد الأدوية وتوزيعها وتقديم المشورة للمستهلكين. وقال الإختصاصيون في مستشفى كرن إنه بالإضافة إلى توزيع الأدوية، يتم تقديم الاستشارة أيضا.

عدم إهمال تناول الأدوية التي يصفها الاطباء لعلاج الامراض لان ذلك يؤدي سلباً على الصحة ، ودعا المواطنين إلى العمل بالنصائح المهنية الهامة المقدمة لهم بشأن استخدام الأدوية وتخزينها ، موضحا عواقب تناول أدوية دون وصفة طبية وإهمال تناول الأدوية الموصوفة. وذكر القيام بعمليات تفتيش أربع

أفاد مسؤول خدمات الأدوية بالصحة فرع إقليم عنسبا السيد/ حقوص زرئي هيمانوت ، إن وزارة الصحة تعمل على رفع الوعي العام حول استخدام الأدوية وشدد على أهمية الأدوية في علاج الأمراض، وعدم تناول الأدوية التي لا يصفها طبيب مختص، بالاضافة الى

## كولومبيا تتهم سفيرها في نيكاراغوا بتهرب المخدرات

وفي وقت سابق، صرح الرئيس الكولومبي، غوستافو بيترو، بأن قوات الأمن في بلاده ضبطت 1100 طن من الكوكايين خلال عام واحد، مسجلة بذلك رقما قياسيا جديدا لهذا المؤشر.

وتجدر الإشارة إلى أن كولومبيا هي المنتج والمصدر الرئيسي للكوكايين حول العالم، حيث تضم أكثر من 90% من مزارع الكوكا في العالم، ضمن ما يسمى بـ"مثلث المخدرات في الأنديز"، الذي يضم كولومبيا والبيرو وبوليفيا.



وأوقفته السلطات بضعة أيام ثم أطلقت سراحه بانتظار استكمال التحقيق. وخلال السنوات الست الماضية انتخب مونوز عضوا في الكونغرس قبل أن يعين سفيرا لكولومبيا في ماناغوا في 2022، وهو منصب لا يزال يشغله حتى الآن.

وجهت المحكمة العليا في كولومبيا تهمة تهريب المخدرات إلى سفير البلاد لدى نيكاراغوا، بعد ستة أعوام من العثور على كمية من الكوكايين في حقائبه أثناء سفره من مطار ميديلين. وأوقفت السلطات في المطار الواقع في شمال غرب البلاد السفير ليون فريدي مونوز في مايو 2018 بعدما ضبط في حقائبه 350 غراما من الكوكايين. لكن مونوز نفى أي علم له بتلك المخدرات، مؤكدا أن خصومه السياسيين هم الذين وضعوها له.

## تعاون جزائري-تونسي-ليبي في النقل البري للمسافرين والبضائع

من المديرية العامة ومسؤولي قاعدة صيانة القطارات بالروبية. وقام الوفد بجولة في مختلف أقسام وورشات القاعدة حيث تعرّف عن قرب على الإمكانيات التي تحوزها القاعدة الرئيسية في مجال الصيانة، وتلقى شروحات حول عمل كل قسم ومختلف المراحل التي تمر بها عملية صيانة القطارات.

كما عبر أعضاء الوفد عن إعجابهم بقاعدة صيانة القطارات بالروبية وتجهيزاتها المتطورة وكفاءة تقني ومهندسي الشركة الوطنية للنقل بالسكك الحديدية في مجال صيانة وعصرنة وتجديد العتاد والتحكم في التكنولوجيا الحديثة.

مخصص لتعزيز التعاون الثلاثي الجزائري-التونسي-الليبي في مجال النقل البري الدولي للمسافرين والبضائع والعبور وذلك خلال الفترة الممتدة من 25 إلى 29 أغسطس 2024. وأوضح المصدر نفسه أن اللقاء الثلاثي يهدف إلى

بعث التعاون بين شركات النقل بالسكك الحديدية للدول الثلاث في مختلف المجالات بما في ذلك صيانة العتاد السككي.

وأشرف على هذه الزيارة الميدانية المدير العام للشركة الوطنية للنقل بالسكك الحديدية إلى جانب إدارات



استقبلت شركة النقل بالسكك الحديدية في الجزائر بالقاعدة الرئيسية لصيانة القطارات الروبية وفدا من تونس وليبيا يضم ممثلين عن وزارات النقل وشركات النقل بالسكك الحديدية. وحسب بيان شركة SNTF فإن هذه الزيارة تندرج في إطار عقد اجتماع

## مستشار الأمن القومي العراقي: مهمة حلف "الناتو" في العراق استشارية وليست قتالية



أكد مستشار الأمن القومي قاسم الأعرجي، أول أمس الثلاثاء، أن مهمة حلف "الناتو" في العراق استشارية وليست قتالية، وتأتي لتحقيق مصالح العراق

وتناول سبل تعزيز الشراكة بين العراق والحلف، بما في ذلك استكمال بناء قدرات قوات الأمن العراقية وموضوعات أخرى، تتعلق بأمن الحدود ومكافحة المخدرات والإرهاب، وملف مخيم الهول السوري.

وحدد الأعرجي، وفقا للبيان: "تأكيد الحكومة العراقية على أن مهمة حلف شمال الأطلسي في العراق هي مهمة استشارية وليست قتالية"، مؤكدا أن "الشراكة الطويلة الأمد مع "الناتو" هي لتحقيق مصالح العراق ومحاربة الإرهاب وتطوير وتأهيل قدرات القوات العراقية"، مشددا على "أهمية استمرار الحوار والشراكة مع حلف الناتو، تحقيقا لمصالح العراق وأمنه واستقراره".

ومحاربة الإرهاب وتطوير قدرات القوات العراقية.

وذكر المكتب الإعلامي لمستشار الأمن القومي في "بيان" أن "العراق وحلف شمال الأطلسي" "الناتو"، عقدا الدورة الأولى للحوار عالي المستوى للشراكة في مقر الحلف بالعاصمة البلجيكية بروكسل، حيث شارك في الحوار وفد عراقي رسمي رفيع برئاسة مستشار الأمن القومي قاسم الأعرجي، فيما ترأس الجانب الذي يمثل حلف شمال الأطلسي مساعد الأمين العام لشؤون العمليات والمنسق الخاص لشؤون مكافحة الإرهاب توم غوفاس، وممثل الأمين العام لشؤون الجوار الجنوبي خافيير كولومينا".

وأضاف البيان أن "الحوار الذي جاء بدعوة من حلف "الناتو"،

## السودان: الفيضانات تدمر عشرات القرى وتشرّد مئات الآلاف



انهيار سد أربعاء وجرف قرى بأكملها. وقالت الأمم المتحدة نقلا عن مسؤولين محليين إن 30 شخصا على الأقل لقوا حتفهم في انهيار سد أربعاء، مضافة أن العدد الإجمالي قد يكون أعلى منذ لك بكثير.

وأكتوبر من كل سنة، ما يلحق الأضرار بالبنى التحتية والمحاصيل ويشرد عائلات بكاملها. والسبت غمرت سيول وأمطار منطقة "أربعاء" شمال مدينة بورتسودان المطلة على البحر الأحمر ما تسبب في

تسببت الفيضانات في السودان في تدمير نحو 70 قرية بالمناطق الشمالية والشرقية كليا وجزئيا.

وبحسب تقرير حكومي بلغ عدد المنازل المنهارة كليا 12 ألفا و420 منزلا، وتركزت معظم الأضرار في ولايتين الشمالية ونهر النيل.

تزامنا مع الفيضانات التي ضربت شرق السودان، دمرت فيضانات أخرى مناطق واسعة في الإقليم الشمالي وتسببت في تشريد أكثر من 100 ألف شخص.

وغالبا ما يشهد السودان أمطارا غزيرة تسبب سيولا وفيضانات بين شهري مايو

## كنشاسا: داعش تقتل مدنيين وتختطف العشرات



جدير بالذكر أن مليشيات "القوات الديمقراطية المتحالفة" تنشط في دولتي أوغندا والكنغو الديمقراطية وتحتبرها الدولتان منظمة إرهابية، لا سيما بعد إعلان تنظيم "داعش" أن هذه المليشيات هي فرعه في منطقة وسط إفريقيا.

وأضافوا أن المتمردين شنوا هجومهم فجر يوم الاثنين، وأطلقوا أعيرة نارية في الهواء، مما تسبب في حالة من الذعر بين المواطنين. ووفقا لشهود عيان، فقد أدى الهجوم إلى نزوح أعداد كبيرة من السكان.

قُتل ثلاثة مدنيين في هجوم شنته مليشيات "القوات الديمقراطية المتحالفة" التابعة لتنظيم داعش الإرهابي على مركز طبي وعدد من المنازل بإحدى المناطق التابعة لمقاطعة إيتوري بشمال شرق جمهورية الكونغو الديمقراطية.

وقال مسئولون - حسبما نقلت عنهم وسائل إعلام محلية، أول أمس الثلاثاء، إن عناصر "المليشيات الديمقراطية المتحالفة" اختطفت عشرات الأشخاص في الهجوم الذي استهدف بلدة "باهاها" الواقعة على بعد 45 كم شمال غرب مدينة مامباسا بمقاطعة "إيتوري".

وأشار المسئولون إلى أن المليشيات أحرقت - خلال هجومها - عددا من المنازل والدراجات النارية كما نهبت مركز "باهاها" الطبي وأضرمت النار فيه؛ مما تسبب في هروب المرضى والسكان.

## أرتريا الحديثة

رئيس التحرير  
محمد نور يحيى  
نائب رئيس التحرير  
حواء سليمان عبد القادر  
هاتف 117099

هاتف النرويج: 200454  
هاتف الاعلانات: 125013  
ص.ب: 1284

اخبار خارجية  
عربي محمد قينا  
ص.ب: 247  
فاكس: 127749

طباعة ضوئية وتصميم صفحات:  
فاطمة حمد إدريس  
نورة عثمان محمد

راسلونا على العنوان التالي:

al-hadisa@zena.gov.er

# من هنا وهناك

إعداد / أسماء  
عبدالله صالح

## 400 مليون صيني يستخدمون 5 أسماء فقط.. والسبب؟



في تعدادها السكاني لعام 2010.

بحسب الشبكة فإن هناك عدة أسباب لذلك، أبرزها أن الصين أقل تنوعاً من الناحية العرقية من دول مثل الولايات المتحدة. علاوة على أن الأمر له علاقة باللغة، فلا يمكنك إضافة حرف جديد إلى لقب لإطلاق لقب جديد، أي ليس كما يمكن أن يحدث في اللغة الإنجليزية مثلاً.

لكن تقول الشبكة إن هناك أيضاً عاملاً مهماً آخر، ألا وهو التكنولوجيا، فقد غيرت الثورة الرقمية في الصين من الحياة اليومية، حيث تعتمد كثير من هذه الأنظمة على قائمة محدودة من الأحرف الصينية الموحد.

إن زرت الصين يوماً، وأوقفت شخصاً عشوائياً في الشارع، فإن هناك احتمالاً كبيراً أن يكون اسمه واحداً من خمسة ألقاب، وانغ أو لي أو تشانغ أو ليو أو تشين، لأن هذه

الأسماء الخمسة يتقاسمها 433 مليون شخص، أو 30% من الصينيين، وفقاً للأرقام الحكومية.

وكانت شبكة CNN الأمريكية، قد تناولت في تقرير لها في 2021، مشكلة الألقاب القليلة في الصين، معللة ذلك بشكل كبير بالتقدم التكنولوجي الذي لم يستطع حتى الآن التعامل مع الأحرف الصينية بشكل مثالي.

بحسب وزارة الأمن العام، هناك حوالي 6 آلاف لقب فقط قيد الاستخدام بالفعل، في دولة يبلغ تعداد سكانها 1.37 مليار شخص، غالبيتهم، (حوالي 86% منهم)، يشتركون في 100 فقط من تلك الألقاب، في المقابل فإن الولايات المتحدة مثلاً، والتي تضم أقل من ربع سكان الصين قد سجلت 6.3 مليون لقب

## أكثر تقاليد الزواج غرابية حول العالم..!

• في بعض مناطق دولة الهند تلتقي الفتيات اللواتي يرغبن بالزواج رجلاً تراه يناسبها، وتبدأ به ضرباً على رأسه وظهره بواسطة العصا، والرجل الأكثر تحملاً هو الذي يناسبها.

• وفي الإسكيمو يقوم الرجل بشم رائحة الفتاة التي سيتزوجها، فإذا أحب رائحتها قبل بها زوجة له، ويحق للرجل هناك أن يتبادل زوجته مع جاره، ويعطى الحرية الكاملة في أن يعبر زوجته لصديقه غير المتزوج كدليل محبة.

في الأمازون يقوم الرجل الراغب في الزواج بسرقة أكبر عدد من دجاج القرية ليقوم بذبحها جميعاً في وقت لاحق، ثم يقوم بطهيها والتهام رؤوسها، ورمي أرجل الدجاج على سرير عروسته.

• تحرص أي عروس أن تكون في أبهى صورة لها يوم الزفاف لكن في اسكتلندا يختلف الأمر كلياً إذ يتوجب على العروس أن تظهر بأفصح مظهر لها يوم الزفاف.

ولإتمام ذلك تقوم صديقاتها برجمها بالقمامة والبيض المتعفن والمغزى من وراء هذا التقليد، هو أنه إذا كانت الفتاة قادرة على احتمال كل هذه الأشياء فإنها ستتحمل جميع مسؤوليات الزواج وتبعاته.

في هذه الجزيرة ما يدفع ليس مالا وإنما ذبول فئران؛ حيث يتم تسليم 25 منها للإدارة المحلية كرسوم للزواج، وقد فرضت هذه الرسوم من أجل القضاء على الفئران والتي أصبحت في



بلادهم تشكل خطراً على محاصيل الأرز من كل عام.

• يلبس الزوج في كينيا بعد مرور شهر على الزواج الزي النسائي، لكي يدرك ويعرف المسؤولية التي تتكبتها المرأة، وكم هو صعب أن تقوم بدورها في الحياة.

• في جزيرة بال اندونيسية لا يتواجد في مراسم الزواج سوى النساء فقط، ولا يوجد في الحفل أي رجل وذلك لأنهم يمنحون قسطاً من الراحة بعدما عملوا على إعداد الكثير من الأطباق لتأكلها النساء.

تنوع الحضارات والثقافات في جميع أنحاء العالم، ولكل ثقافة وحضارة عادات وتقاليد تميزها عن غيرها ومن هذه العادات هي عادات الزواج، فتتفنن المجتمعات في دول العالم في خلق ليلة فريدة ومتميزة، لتضاف إلى مخزون الذكريات عند الجميع. ولكن بالرغم من أن بعض الشعوب تسعى بكل طاقتها لجعل هذه الليلة مميزة وجميلة تسعى بعض الشعوب الأخرى لجعلها الأكثر غرابية من بين عادات الزواج كلها.

أغرب طقوس الزواج حول العالم:

• في جزيرة جاوا في اندونيسيا، وكما هو معروف في غالب البلاد فإنه يتم دفع رسوم حكومية على الزواج، إلا أنه

## مدير يحرق مطعمه بسبب ازدحام الزبائن



حكم على مدير متدرب في أحد فروع سلسلة مطاعم الوجبات السريعة الشهيرة في مدينة سافانا بولاية جورجيا الأمريكية بالسجن لمدة خمس سنوات، وذلك بعد إدانته بإضرام النار عمداً في المطعم الذي يعمل به.

ووفقاً لوثائق المحكمة، فإن المتهم جوشوا داريل ماكغريغور كان يعمل في المطعم في أبريل من العام الماضي عندما شعر بالإحباط الشديد من الازدحام الكبير للزبائن الذي أدى إلى إطالة ساعات عمله، ولذلك قام بإشعال قطعة من الورق وألقاها في سلة المهملات داخل المطعم، مما أدى إلى اندلاع حريق هائل.

## أدهش أصدقاءه المقربين بهدايا فاخرة..!

بأصدقائه ورغبته في إهدائهم شيئاً يظل ذكرى خالدة لديهم. بالإضافة إلى القيمة المادية، هذه الساعات تمثل علاقة وطيدة وقيمة معنوية عالية تجمع بين أنانت وأصدقائه.

مثل هذه الهدايا الفاخرة تلقي الضوء على نمط حياة الأثرياء والمشاهير، وتثير اهتمام وسائل الإعلام والجمهور. تصرف أنانت أمباني يجذب الأنظار إلى أسلوب حياة العائلة المالكة في الهند، ويعكس مستوى الرفاهية الذي يتمتعون به. يذكر أن ثروة عائلة أمباني تقدر بحوالي 122 مليار دولار بحسب تقديرات فوربس.



عقد أنانت أمباني، نجل الملياردير الهندي موكيش أمباني ونيتا أمباني، قرانه على راديكا ميرشانت في حفل زفاف فخم في الثاني عشر من يوليو بحضور أثرياء ومشاهير العالم.

وقد أهدى أنانت 25 من أصدقائه المقربين في مراسم حفل الزفاف الذي استمر 3 أيام، سبقها احتفالات ما قبل الزفاف، 25 إصدار حصري من ساعات أوديمار بيغيه - Audemars Piguet.

وقد اجتاحت مقطع فيديو لجميع الوصيفين، بما في ذلك شاه روك خان ورائف سينغ، وهم يتباهون بالساعات الفاخرة عبر حساباتهم في منصات التواصل الاجتماعي. تتميز الساعات بعلبة من الذهب الوردي عيار 18 قيراطاً بقطر 41 مم وظهر من الكريستال الياقوتي. أما الميناء فهو من الذهب الوردي وبه نط Grande Tapisserie. تعتبر أوديمار بيغيه من أرقى وأشهر



للقطعة تسقط في الثلج في درجات حرارة تقترب من 30 درجة مئوية تحت الصفر.

## قط يتسبب بطرد قائد قطار من وظيفته

طالب أكثر من 300 ألف شخص بطرد قائد قطار من العمل بسبب قط. وفي التفاصيل، فقد هرب القط الأبيض "تويكس" من صاحبه على متن قطار مسافر بين يكاترينبرج وسان بطرسبرج في روسيا. وعثر قائد القطار على القط، وأخرجه من العربة أثناء توقف القطار في كيروف

شرق موسكو. حيث بحث مئات الأشخاص عن الحيوان في درجات حرارة تحت الصفر، لكن عثروا على القط ميتاً في 20 يناير. ووردت أنباء عن وفاة القط من البرد وتعرضه لعضات حيوانات مشتبهاً بها. وأثار الحادث غضباً شديداً في روسيا. حيث أعاد الآلاف مشاركة لقطات

إعداد / هاجر حامد



## الأسرة

### صحة

## أعراض زيادة الكافيين في الجسم؟



يمكن أن يؤدي شرب كمية كبيرة من القهوة دفعة واحدة، إلى ارتفاع نسبة الكافيين في الجسم وبالتالي عواقب صحية سلبية بدلا من النشوة والمتعة. القهوة عبارة عن مشروب مصنوع من حبوب البن، وهي الفاكهة المحمصة لشجيرة Coffee Arabica. يحتوي البن على مادة الكافيين التي تنعش الجسم وتمده بالطاقة. كما أنها تساعد على التركيز، لذلك يبدأ الملايين من الناس حول العالم يومهم بفنجان قهوة.

قد تظهر أعراض زيادة تركيز الكافيين في الجسم بعد شرب 4 فناجين من القهوة على شكل ألم في منطقة الصدر والغثيان وتسارع ضربات القلب وتشنجات والشعور بالتعب والنعاس وحتى ضيق التنفس.

- وينصح الأطباء في هذه الحالة بالإكثار من شرب الماء وممارسة تمارين خفيفة إذا كانت الحالة الصحية تسمح بذلك، لأن هذا يساعد على تسريع عملية التمثيل الغذائي والتخلص من الكافيين الزائد. أما في حالة الشعور بالضعف والدوخة فيجب الاستلقاء فقط.

- وينصح الخبراء أيضاً بتناول أطعمة غنية بالبوتاسيوم والمغنيسيوم، فمثلاً يمكن تناول الموز، لأنها تطرد الكافيين من الجسم.

- ويؤكد الأطباء أن تناول جرعة زائدة من الكافيين يشكّل خطورة على الأشخاص الذين يعانون من ارتفاع مستوى ضغط الدم واضطراب النض والأرق وحصى الكلى، وينصحونهم باستشارة الطبيب بشأن تحديد كمية القهوة التي يمكنهم تناولها أو من الأفضل استبعادها من نظامهم الغذائي.

#### أعراض غير حميدة

قد يتعرض الجسم للعديد من الأعراض غير الحميدة. ومن أضرار القهوة على الجسم والصحة هي:

- زيادة الشعور بالتعب والإرهاق بسبب محتوى القهوة العالي من الكافيين.  
- الإصابة بالإدمان على شرب القهوة، والذي قد يسبب الارتباك والتعب النفسي في حال عدم تناولها بالكمية المعتادة.

- الأرق، الذي يؤدي للإصابة باضطراب النوم والشعور بالتعب والإجهاد خلال النهار.

وهناك أضرار مشروبات الطاقة (وأي مشروب مصنع من سكريات وضافات واحماض صناعية ونكهات.. ومشروب الطاقة يضاف له أيضاً الكافيين بجرعة عالية وبعضها التورين، وتسبب اضطراب عصبي وقد تسبب ضرر الكلى والاعصاب وتسوس الاسنان وهشاشة العظام وزيادة ضربات القلب وارتفاع الضغط واضطراب النوم ...

- التأثير السلبي على صحة المرأة الحامل والبنية الجسدية والصحية للطفل.  
- زيادة معدل الكوليسترول والدهون في الدم.

- التسبب في اضطراب المعدة بسبب الجفاف الناتج عن الزيادة في تناول القهوة، والذي قد يؤدي إلى زيادة إفراز الأحماض في المعدة وبالتالي الإصابة بالقرحة.

- تتجلى أيضاً أضرار القهوة في زيادة فرص الإصابة بأمراض القلب وتصلب الشرايين الناجم عن الإفراط في شربها. والذي يتسبب بدوره بالجفاف، زيادة خفقان القلب واضطرابه نتيجة لزيادة مستويات الناقل العصبي الأدرينالين.



## خطوات بسيطة للحفاظ على نضارة بشرتك



إليك أهم النصائح لتعطي لبشرتك صحة ومشرقة .

#### 1- اشربي الكثير من الماء

الماء ضروري لترطيب البشرة عامة، كما يقوم أيضاً بطرد السموم من الجسم، ما قد يؤدي إلى تحسين حالة البشرة.

#### 2- استخدم مرطب البشرة

يساعد الترطيب على حماية بشرتك من الجفاف، وبقاتها رطبة، ونضرة، لذا احرص على وضع المرطب كلما احتاجت بشرتك إلى ذلك خلال النهار، وخاصة المرطب ذا التركيبة المائية.

#### 3- اختاري منظفاً لطيفاً للبشرة

يعد استخدام منظف لطيف أمراً ضرورياً للحفاظ على ترطيب بشرتك.

#### 4- ضعي واقي الشمس

استخدمي واقياً من الشمس ، وأعيدي وضعه كل ساعتين. يمكن أن يساعد استخدام واقي الشمس في روتينك اليومي للعناية بالبشرة، في الحفاظ على صحة بشرتك، وترطيبها دائماً.

#### 5- ابحتي عن مرطبات خفيفة للبشرة

قومي باستبدال المرطبات بأخرى ذات تركيبات خفيفة الوزن، وخالية من الزيوت، ابحتي عن تلك التي تحتوي على حمض الهيالورونيك، أو الجلسرين، أو السيراميد.

#### 6- لا تبالي في التقشير

يساعد التقشير على إزالة خلايا الجلد الميتة، ويفتح المسام، ويحفز تجديد الخلايا، ما يؤدي إلى بشرة أكثر إشراقاً. ومع ذلك، لا تبالي في التقشير، لأنه يمكن أن يهيج بشرتك، ويسبب ضرراً أكثر من نفعه. مرة واحدة في الأسبوع كافية لمعظم أنواع البشرة.

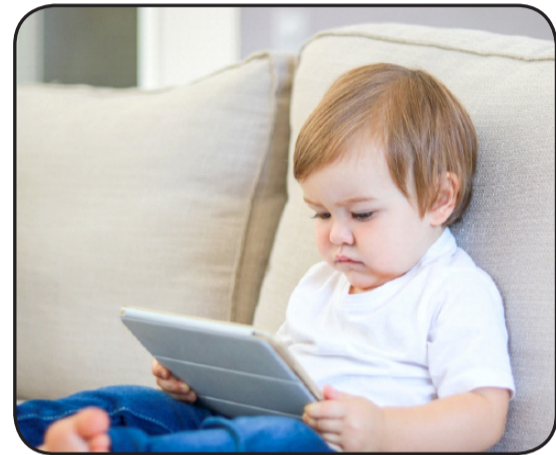
#### 7- اعنتي بشفتيك

تعرض الشفاه للجفاف والتشقق، لذا احرص على وضع مرطب الشفاه قدر الإمكان. وتجنبي لعق شففتك، لأن ذلك قد يجعلها أكثر جفافاً.

## همسة في أذنك



## تهديئة نوبات غضب الأطفال بالهاتف الخليوي تضره عاطفياً



أفادت دراسة جديدة بأن إعطاء الطفل الغاضب الهاتف الخليوي أو اللوح الإلكتروني (تابلت) حينما يدخل في نوبة غضب يفسد قدرته على التعامل مع مشاعره.

وبحسب الدراسة فإنه إذا دأب الوالدان على استخدام الأدوات الإلكترونية بغية تهدئة أطفالهم، فقد يخلف

ذلك مشكلات في قدرة الأطفال بالسيطرة على العواطف، وربما يولد مشكلة في إدارة حالات الغضب لديهم خلال مراحل لاحقة من حياتهم.

ورأى الباحثون أن الأطفال يتعلمون أشياء كثيرة عن السيطرة على الذات، أي الاستجابات العاطفية والذهنية والسلوكية خلال أوضاع معينة، خلال السنوات الأولى من أعمارهم.

وقالت الدكتورة فيرونكا كونوك، المؤلفة الرئيسة للدراسة والباحثة في جامعة "أيوتفوس لوراند" بهنغاريا، أن "نوبات الغضب لا تُشفى بالأدوات الرقمية"، مضيفةً أنه "يجب أن يتعلم الأطفال بأنفسهم كيفية التعامل مع مشاعرهم السلبية، وهم يحتاجون إلى المساعدة من والديهم خلال تلك العملية من التعلم، وليس مساعدة أداة رقمية".

وتابعت: "في هذه الدراسة أظهرنا أنه

إذا قدّم الآباء الأدوات الرقمية باستمرار إلى أطفالهم بغية تهدئة أو وقف نوبة غضب انتابهم، لا يتعلم الأبناء كيفية السيطرة على مشاعرهم. ويؤدي ذلك إلى مشكلات أكثر حدة في السيطرة على العواطف خلال مراحل لاحقة في الحياة، خصوصاً مشكلات السيطرة على الغضب".

#### نوبات الغضب لا تُشفى بالأدوات الرقمية

وبحسب معطيات الدراسة، فحينما تزايدت وتيرة استخدام الأهل للتكنولوجيا في السيطرة على مشاعر أطفالهم، أظهر الآخرون قدرات أقل في التعامل مع الغضب والإحباط، خلال السنة التي تلت بداية التقييم. وكذلك أظهر الأطفال الذين أعطوا بشكل متكرر أدوات إلكترونية حينما كانوا مشاعر سلبية، أنهم أقل قدرة في التوصل إلى اختيار استجابة مقصودة ومسيطر عليها، كما أنهم أكثر من اختيار الردود الأوتوماتيكية.

- الزيت النباتي، ثم أضيفي البصل.

المفروم وشوحيه حتى يذبل.

- في وعاء الخلاط الكهربائي، ضعي مكعبات مرق الدجاج، والحليب، والدقيق، ثم اخلطي المكونات حتى تتجانس تماماً.

- أضيفي المزيج السابق فوق البصل في القدر، وقلبي بسرعة حتى يكتف قوام المزيج.

- نكهي صلصة البشاميل بالفلفل



الأسود والملح، واستخدميها في تحضير طبقك المفضل.

## مطبخ أسرتي

## البشاميل بدون زبدة

المقادير

- البصل : 1 حبة (مفروم فرماً ناعماً)
- حليب : 3 اكواب
- دقيق : 3 ملاعق كبيرة
- مرق دجاج : 2 مكعب
- الزيت النباتي : 2 ملعقة كبيرة
- ملح : رشّة

طريقة التحضير

إعداد /  
أبو الدرس

## البيئة

## المجتمع المحلي وإصحاح البيئة



كلما أردت أن أكتب في مسائل النظافة والإصحاح البيئي عموماً ، يمر شريط كلمات سطرها أحد الخبراء في هذا المجال ، ذكر فيها ” أنه وعلى الرغم من إتفاق الجميع ودون إستثناء على المكانة الرفيعة للنظافة، إلا أننا نلاحظ \_ وخاصة في الدول النامية \_ أن الحديث في السياسة والإختلاف ومن ثم الإتفاق حولها أسهل بكثير من مناقشة مشكلة الزبالة لوحدها على سبيل المثال. ففي السياسة يتفق الجميع على برنامج حد أدنى يتحمل كل طرف فيه مسؤوليات محددة ضمن إطار مرن مصمم له، أما في الزبالة والفضلات فعلى الرغم من إتفاق جميع الأطراف على إعتبارها ،مسألة خطيرة ومقرفة ومعيقة لجهود التنمية إلا أنهم يختلفون في توصيف المتسبب في المشكلة وبالتالي في من تقع عليه تبعات دفع ضريبتها سواء الأخلاقية أو المادية. فهل تقع المسؤولية على الجهات الرسمية التي تتحصل على ضريبة النظافة دون أن يكون هنالك نظافة ذات مردود فعال، أم على الشعب الذي يلقي بالقمامة في الشوارع والأزقة وأماكن متفرقة أخرى كيفما شاء ؟. فما مدى فعالية برامج إصحاح البيئة في بلدنا ؟ ما هي التحديات والعقبات التي تواجهها وتعييقها ؟ وغير ذلك من المحاور ذات الصلة سيكون مضمون صفحتنا تحت هذا العنوان انشاء الله .

إرتقى الوعي المجتمعي بالقضايا البيئية في بلدنا في الوقت الحاضر. بكثير عما كان عليه قبل سنوات. وبشكل خاص نلاحظ أن محور الإصحاح البيئي قد أصاب قدرًا لا بأس به ضمن المجتمعات المحلية وأصبحت كافة الإدارات المباشرة في تلك المجتمعات تسير بإستمرار حملات للنظافة العامة ودفن البرك والمستنقعات ومنع إستخدام الأكياس البلاستيكية بالإضافة إلى حملات التشجير ونشر الغطاء الأخضر وغيرها من الأنشطة المتعلقة بالبيئة بشكل عام ومحور الإصحاح البيئي بشكل خاص .

عموماً تشكل صحة البيئة أو الإصحاح البيئي أحد أكثر المسائل الحيوية التي إستدعت إهتمام الإنسان وبذله للعديد من المجهودات الجبارة لإنجاز الغايات المنشودة ضمن هذا القطاع . وحتماً تعتمد برامج الإصحاح البيئي على مدى وعي المجتمعات المحلية بحاجة البشرية إلى أخلاق وممارسات عصرية مقرونة بإحترام الإنسان للبيئة ووعيه ومدى إرتباطه بها من حيث التأثير عليها والتأثر بها بالإضافة إلى حقوقه فيها وواجباته تجاهها. وحتماً أن برامج التوعية البيئية، لا توفّي أكلها إلا من خلال الممارسة المستمرة والتربية البيئية التي ترتبط بحياة ونشاطات الإنسان الحالية والمستقبلية . وحتماً تمثل النظافة

(الهدف 6)  
2- القضاء على التغوط في العراء ( الغاية 2 من الهدف 6)  
3- تحسين نوعية المياه بالحد من التلوث وزيادة إعادة الإستخدام المأمون لمياه المجاري المعالجة ( الغاية 3 من الهدف 6).  
وعلى سبيل هنالك حملة دولية تم إطلاقها هذا العام برعاية هيئة الأمم المتحدة للقضاء نهائياً على ممارسة التبرز في العراء بحلول عام 2025م وذلك بالاستفادة من الجهود الجارية من قبيل حملة المرافق الصحية والمياه للجميع. وينصح الخبراء في هذا المجال بضرورة الحظ على تغيير السلوك لدى من يتبرزون في العراء عبر إثارة مشاعر الخزي والصدمة والاشمئزاز بينهم ومن ثم توضيح فضائل المراحيض الداخلية والشعور بعزة النفس والخصوصية التي نجدها فيها بالإضافة إلى المشكلات المترتبة على التبرز في العراء والتوضيح لهم كيف أن الممارسات الصحية يمكن أن تساهم في تجنب الأمراض و تقليص الإنفاق على الصحة والأدوية. تشكل مسألة تأصيل مفهوم الصحة البيئية أحد أهم المحاور ضمن بوتقة أو سلة برامج الإصحاح البيئي المستدامة، وذلك لإتفاق الجميع على أن برامج التوعية البيئية لا توفّي أكلها إلا من خلال الممارسة المستمرة والتربية البيئية التي ترتبط بحياة ونشاطات الإنسان الحالية والمستقبلية. وحتماً تعتمد برامج الإصحاح البيئي على مدى وعي المجتمعات المحلية بحاجة البشرية إلى أخلاق وممارسات عصرية مقرونة بإحترام الإنسان للبيئة ووعيه ومدى إرتباطه بها من حيث التأثير عليها والتأثر بها بالإضافة إلى حقوقه فيها وواجباته تجاهها.

ولا بأس من الذكر أنه وتحت شعار ” الريادة الكلية للمجتمعات المحلية لفعاليات الإصحاح البيئي لعام 2022 ” دارت نقاشات مستفيضة بين المشاركين في مؤتمر لصحة البيئة عقد في اسمر ، حول العديد من المحاور ذات الصلة نذكر بعضها في السطور التالية على سبيل المثال لا الحصر:  
1- التوسع في نشر استخدام المراحيض وخاصة في القرى والتأكد من مطابقتها للمواصفات  
2- التحديات الماثلة في جهود ضمان الإصحاح البيئي  
3- ضمان مشاركة المجتمعات المحلية في فعاليات الإصحاح البيئي  
4- بالإضافة إلى المتابعة من قبل المؤسسات ذات الصلة  
ليختتم المؤتمر جلساته حينها بوضع استراتيجية ” زيادة المجتمعات المحلية لفعاليات الإصحاح البيئي لعام 2022م ” ، بالإضافة إلى تبنيه ، مجموعة من الجهات التي تتضمن الآتي على سبيل المثال لا الحصر :  
1- تعزيز التكامل بين مختلف المؤسسات الحكومية والمجتمعات المحلية في ضمان الإصحاح البيئي.  
2- مراجعة السياسات المتبعة في مجال الإصحاح البيئي في المدن والقرى .  
3- المتابعة الفعالة لمؤسسات تنفيذ الخدمات الإجتماعية  
4- محاور أخرى ذات صلة بالإصحاح البيئي  
عموماً يشير الخبراء والجهات الدولية ذات الصلة إلى أن الغايات العالمية المنشود بلوغها ضمن الهدف السادس من أهداف التنمية المستدامة 2030 تتمثل في التالي:  
1- تحقيق هدف حصول الجميع على خدمات الصرف الصحي (الغاية 2 من

خاص في المرافق الصحية بين المدارس وكذلك في مسألة غسل اليدين قبل وبعد الخروج من المراحيض. وجعل النظافة سلوكاً يومياً وعادةً متبعةً يطبقها الطالب في المنزل والشوارع والمدرسة والأماكن العامة ، وبهذا نكون قد أخطنا بالغاية المستهدفة للتربية البيئية في جعل الطلاب ومن ثم المجتمع خلفهم ، يدركون المضمون التربوي للنظافة من حيث إحتوائه على مجموعة كبيرة من القيم السلوكية والخلقية والإجتماعية والجمالية ونكون بالتالي قد أزلنا الغشاوة عن المظهر الطبيعي والبيئي للبلد ، وبنينا مدى جماله وحضارته. وهذا هو بيت القصيد ، فالنظافة قيمة تربية تعكس البعد الحضاري في حياة الإنسان من حيث تفاعله وإنسجامه مع نفسه وبيئته .  
ولا بأس في هذا المجال من الإستفادة من إشارة الخبراء إلى أنه ولتحقيق الهدف السادس من أهداف التنمية المستدامة للعام 2030 ، لابد من أن نقطع أربعة أشواط تتمثل في التالي:  
1- الإحتواء ، حيث يجب أن يتم إحتواء الفضلات في مرحاض صحي وتخزينها في حفرة مغلقة أو خزان محكم الإغلاق لا يمكن أن يصل إلى أي شئ يتصل بالبشؤ .  
2- النقل ، حيث يجب أن تقوم الأنابيب أو المراحيض بتفريغ الفضلات ونقلها إلى مرحلة المعالجة .  
3- المعالجة ، حيث يجب أن يتم معالجة الفضلات وتحويلها إلى مياه صرف صحي معالجة وإلى منتجات تم استخلاصها من النفايات بحيث يمكن إعادتها بأمان إلى البيئة  
4- التخلص منها أو إعادة استخدامها ، حيث يمكن إستخدام الفضلات المعالجة بطريقة آمنة لتوليد الطاقة او إنتاج السماد الذي يستخدم في إنتاج الأغذية .

إحدى القيم الإنسانية السامية ومعياراً هاماً يعكس مدى التطور والرفق والتحضر الذي وصل إليه مجتمع أو شعب ما . كما ويأتي الإهتمام العالمي بمسألة النظافة بحكم تأثيرها المباشر على الصحة العامة للإنسان وسعادته ورفاهيته . وتدعو كل الشرائع السماوية وغيرها إلى ضرورة الإهتمام بمسألة النظافة الشخصية والبيئية . وعلى سبيل المثال لا الحصر ، لا بأس من الذكر بأن الجمعية العامة للأمم المتحدة إعترفت في العام 2015 ، بأن للإنسان حق أصيل في الحصول بشكل مادي وبتكلفة ميسورة وضمن جميع ميادين الحياة، على خدمات الصرف الصحي الآمنة والصحية والمأمونة والمقبولة اجتماعياً وثقافياً ، التي توفر الخصوصية وتضمن الكرامة. وهو المبدأ الذي قام عليه الهدف السادس من أهداف التنمية المستدامة 2030، ودعوته لعدم ترك أحد متخلفاً على الركب في مجال الصرف الصحي. وبالإعتماد على هذا الهدف أيضاً ، ألزم القانون الدولي لحقوق الإنسان الدول ، بالعمل على تحقيق هدف توفير المياه وخدمات الصرف الصحي للجميع دون تمييز، مع إعطاء الأولوية لأشد الفئات إحتياجاً .  
ومحلياً نتابع دوماً فعاليات الأسابيع الوطنية للنظافة والصرف الصحي والذي ترعاه وزارة الصحة والمصاحب بإستخدام مختلف الوسائل الإعلامية والإرشادية لحث المجتمعات المحلية على الإهتمام بمسألة النظافة ، وتسليط الضوء على دورها في حماية الصحة العامة للإنسان والبيئة، وأن معظم الأمراض والعدوى سببها عدم الكفاية في وسائل الصرف الصحي الأساسي.  
ويشير الخبراء إلى ضرورة وفعالية قيام مسابقات للنظافة العامة وبشكل

إعداد

عبد الله محمد علي

kazamamme5@gmail.com

# الرياضة

## بهدف الحفاظ على المشاركة الارتيرية بالخارج الاتحاد العام لكرة القدم يكثف برامجه لرفع أعداد الحكامات الارتيريات

الارتيري ولعب دورهم في تطوير الكرة الارتيرية. وشارك في الدورة التدريبية التي تعتبر إستكمالاً للدورة الأولى التي أقيمت العام الماضي ، (17 حكم) قدم من كافة أقاليم البلاد. ويضع الاتحاد العام لكرة القدم أهداف تتمثل في رفع عدد الحكامات الدوليات للبلاد في الاستحقاقات الخارجية ، ووضع حداً للتدهور الحاصل في أعداد الحكامات الدوليات الارتيريات في الفترة الحالية.

في المباريات ، وضمن التأهيل البدني والنفسي للحكيمات من أجل الاستعداد للاستحقاقات التي تجري على مستوى الاقليم والبلاد على حد سواء ، بالإضافة للتطرق الى القوانين المستحدثة من الاتحاد الدولي لكرة القدم. وفي الكلمة التي قدمها بالمناسبة الختامية للدورة ، أوصى رئيس الاتحاد العام لكرة القدم السيد/ فليوبوس ولدهيمانوت الدارسين إلى ترجمة ماتلقوه من خبرات إلى أرض الواقع من أجل رفع مستواهم ومستوى التحكيم

نظم الإتحاد العام لكر القدم دورة تدريبية في الفترة من (17 - 23 أغسطس) ، للحكيمات دون 23 عاماً في مجال تحكيم كرة القدم. الدورة التي قدمت بالشقين النظري والتطبيقي ، هدفاً في المقام الأول تأهيل وتجهيز الحكيمات الشابات للاستحقاقات الخارجية ، والدفاع بعدد الحكيمات الارتيريات الدوليات في الفترة المقبلة. وتطرقت الدورة التي أقيمت بمقر الإتحاد العام لكرة القدم بالعاصمة اسمرأ ، إلى الأخطاء التحكيمية التي تطرأ



## تشهد تغييراً في النظام / دوري أبطال أوروبا: القرعة تعلن بدء حقبة جديدة

اليدوي كما جرت العادة، وذلك لأن السحب اليدوي سيستغرق أكثر من ثلاث ساعات. وستجرى قرعة الدوري الأوروبي "يوروبا ليغ" وكونفرنس ليغ الجمعة. يشارك في كل مسابقة 36 نادياً.

غمار أي بطولة أوروبية في السابق، إذ استفاد من المقعد الإضافي الذي حصلت عليه فرنسا باعتبارها الدوري المصنف خامساً في أوروبا. وسيلجأ "ويفا" إلى التشغيل الآلي لعملية سحب قرعة دور المجموعات لدوري أبطال أوروبا إلى جانب السحب



حقبة جديدة في كرة القدم الأوروبية للأندية تبدأ اليوم الخميس، حين تُسحب قرعة دوري أبطال أوروبا الموسعة التي تشهد تغييراً في النظام، وذلك في مدينة موناكو الفرنسية.

يروج الإتحاد الأوروبي للعبة "ويفا" لـ"مستقبل جديد ومثير" في القارة، حيث ستلعب المزيد من الفرق عدداً أكبر من المباريات، وسيكون هناك ارتفاعاً في قيمة الجوائز.

ويحتاج "ويفا" إلى توليد الزخم حول النظام الجديد، لأن هناك خطراً في البداية على الأقل، أن يجد المشجعون هذا النظام مربكاً مقارنة بالنموذج القديم.

على مدار الـ21 عاماً الماضية، كان دوري أبطال أوروبا يتكوّن من مرحلة مجموعات تضم 32 نادياً مقسمة إلى ثماني مجموعات من أربعة فرق، يلعب كل فريق ست مباريات ذهاباً وإياباً. الفريقان الأول والثاني في كل مجموعة يتأهلان إلى الأدوار الإقصائية.

وتضم النسخة الجديدة 36 نادياً، حيث سيلعب كل فريق ثماني مباريات، ولكن سيتم تجميع جميع الفرق في دوري واحد كبير بدلاً من تقسيمها إلى مجموعات.

وتوزع الأندية إلى أربعة مستويات تحتوي كل منها على تسعة فرق. كل فريق يلعب مع فريقين من كل مستوى، إذ سيلعب على أرضه أربع مباريات ومثلها خارجها.

أفضل ثمانية فرق في الترتيب النهائي ستأهل إلى دور الـ16، في حين ستقدم الفرق الـ16 التالية إلى جولة فاصلة وسيخرج الباقون من دون أن يشاركوا في الدوري الأوروبي "يوروبا ليغ" كما كان يحصل سابقاً.

في مرحلة المجموعات، أي ما يعني ارتفاعاً من 96 مباراة سابقاً. وسترتفع المكافآت المالية حيث يصل إجمالي جوائز البطولة بنسبة تقارب 25% ليصل إلى ما يقرب من 2.5 مليار يورو (2.79 مليار دولار).

ويُمكن للفريق أن يواجه أكثر من فريقين من دوري واحد. وقدم هذا النظام الجديد في ظل تهديد من أكبر الأندية الأوروبية بالانفصال وتشكيل دوري السوبر الخاص بها. ويأمل "ويفا" أن يكون هذا النظام حلاً لمشكلة عدم التوازن التنافسي في اللعبة، والتي جعلت مرحلة المجموعات أكثر توقعاً.

يقول الإتحاد "النظام الجديد سيقدّم توازناً تنافسياً أفضل بين جميع الفرق، مع إمكانية لكل فريق أن يلعب ضد منافسين على مستوى تنافسي مشابه خلال مرحلة الدوري".

المكافآت المالية ما لن تعالجه التغييرات بالتأكيد هي المخاوف من كثرة المباريات وتأثيرها السلبي على الأداء.

ازدياد عدد المباريات وتسببه بنقص فترات الراحة للاعبين كان من الأسباب التي جعلت العديد من المباريات في كأس أوروبا 2024 مخيبة للآمال.

وسيشمل دوري أبطال أوروبا، في موسم من المقرر أن ينتهي أيضاً بنسخة موسّعة من مونديال الأندية، 144 مباراة وستكون هذه المشاركة الأولى لبريست الفرنسي أيضاً الذي لم يسبق له خوض

## الهلال السعودي يخطف كانسيلو من مانشستر سيتي مامارداشفيلي.. ليفربول يعلن أولى صفقات الموسم المقبل



أعلن ليفربول الإنجليزي، أنه توصل لاتفاق للتعاقد مع جورجي مامارداشفيلي حارس مرمى فالنسيا الإسباني، على أن ينتقل إلى "أنفيلد" قبل انطلاق الموسم المقبل.

وسيقضي الحارس الجورجي البالغ من العمر 23 عاماً، الذي يتوقف انتقاله على تصريح العمل والبطاقة الدولية، بقية الموسم الحالي مع فريقه قبل الانتقال إلى ليفربول الصيف المقبل. وشارك مامارداشفيلي في 102 مباراة مع فالنسيا.

وذكرت وسائل إعلام بريطانية أن الصفقة بلغت قيمتها نحو 30 مليون جنيه إسترليني (39.77 مليون دولار). واستمتع مامارداشفيلي بمسيرة مثيرة للإعجاب في بطولة أوروبا مع منتخب جورجيا، الذي بلغ دور الـ16 في مشاركته الأولى.

وكان عدد تصدياته البالغ 21 في المباريات الثلاث بدور المجموعات هو الأكبر في تاريخ البطولة القارية. وأعلن نادي الهلال بطل الدوري السعودي تعاقدته رسمياً مع البرتغالي

جواو كانسيلو الظهير الأيمن لمانشستر سيتي الإنجليزي. وقال الهلال عبر حسابه الرسمي على منصة "إكس": "جواو كانسيلو يعلو من قمم الكوكب.. إلى الهلال". ووصل فهد بن نافل رئيس شركة نادي الهلال غير الربحية إلى العاصمة الفرنسية باريس صباح الثلاثاء من أجل الحصول على توقيع كانسيلو. وتم الاتفاق بين إدارتي الهلال وسيتي على جميع بنود الصفقة وكان يتبقى توقيع كانسيلو رسمياً على العقد. وتأتي صفقة انضمام كانسيلو (30 عاماً) إلى صفوف الهلال بعد رحيل سعود عبد الحميد إلى روما الإيطالي رسمياً. ومن المقرر أن يكون عقد كانسيلو مع الهلال لمدة 3 سنوات حتى 2027.

إعداد  
فاطمة حمدحكمة  
اليوم

النجاح ليس مفتاح السعادة  
وإنما السعادة هي مفتاح النجاح . فإن  
أحببت عملك فسوف تكون ناجحاً

## خطأ يمنح فرصة إقبال على رحلات طيران بالدرجة الأولى



تمكن نحو 300 شخص "محظوظ" من شراء تذاكر على الدرجة الأولى لرحلات طويلة من أستراليا إلى الولايات المتحدة، بسعر يقل 85 بالمئة عن سعرها الأصلي، مستغلين خطأ تقنيا استمر لفترة قصيرة قبل أن يتم تداركه.

وحدث الخطأ في يوم، إذ كانت تذاكر الطيران ذهاباً وإياباً على الدرجة الأولى، التي تكلف عادة ما يصل إلى 19 ألف دولار، متاحة من شركة "كانتاس" بخمس هائل، لكنه غير مقصود.

وبسبب خلل في الترميز، تمكن نحو 300 شخص من شرائها من موقع الشركة مقابل 3400 دولار فقط.

وقالت "كانتاس" في بيان بعد تدارك الخطأ وتصحيحه: "لسوء الحظ، هذه حالة حيث كان سعر التذكرة جيداً لدرجة يصعب تصديقها".

وأحياناً ما تقع شركات الطيران في أخطاء مشابهة، وتبيع تذاكر مميزة

بأسعار ضئيلة جداً مقارنة بسعرها الأصلي. ففي عام 2019، عرضت شركة "كاثي باسيفيك" مقاعد الدرجة الأولى ودرجة رجال الأعمال من فيتنام إلى مدن أميركية مقابل 675 دولاراً فقط ذهاباً وإياباً. ووقتها احترمت شركة الطيران التابعة لهونغ كونغ عملاءها الذين استغلوا الخطأ وقبلت حجوزاتهم. لكن هذا ليس الحال دائماً، ففي عام 2010 رفضت شركة "أميركان إيرلاينز" قبول تذاكر ذهاب وعودة على الدرجة الأولى من الولايات المتحدة إلى أستراليا، التي تصل قيمتها إلى نحو 20 ألف دولار، عندما بيعت خطأ بسعر الدرجة الاقتصادية مقابل 1100 دولار. وبدلاً من ذلك، عرضت على الركاب قسائم تعويضية بقيمة 200 دولار. وقبل ذلك بعام، رفضت الخطوط الجوية البريطانية أيضاً قبول تذاكر بيعت عن طريق الخطأ بقيمة 40 دولاراً من دول أميركا الشمالية إلى الهند، وعرضت قسائم تعويض بقيمة 300 دولار.

بأسعار ضئيلة جداً مقارنة بسعرها الأصلي. ففي عام 2019، عرضت شركة "كاثي باسيفيك" مقاعد الدرجة الأولى ودرجة رجال الأعمال من فيتنام إلى مدن أميركية مقابل 675 دولاراً فقط ذهاباً وإياباً. ووقتها احترمت شركة الطيران التابعة لهونغ كونغ عملاءها الذين استغلوا الخطأ وقبلت حجوزاتهم. لكن هذا ليس الحال دائماً، ففي عام 2010 رفضت شركة "أميركان إيرلاينز" قبول تذاكر ذهاب وعودة

حول منزله  
لمتحف..!

حول مواطن من مدينة دهوك شمالي العراق منزله إلى متحفاً، لعرض مقتنياته التراثية والأنتيكات التي جمعها على مدى ثلاثين عاماً من حياته. ومنذ كان في سن السابعة عشرة، لاحق سربست طه

شغفه في جمع الأنتيكات والمقتنيات التراثية، التي تنوعت بين النحاسيات والمنحوتات الخشبية، علاوة على الأنتيكات المصنوعة من عظم العاج وغيرها من المواد النادرة.

رحلة ثلاثين عاماً قضاها طه متنقلاً بين دول العالم سافر خلالها إلى أوروبا وأميركا ودول عربية عدة، باحثاً عما يثير إعجابه من المقتنيات، "كنت أسافر إلى أبعد نقطة في العالم لمجرد



وأضاف، جامع التحف والأنتيكات: "نوعت في المقتنيات التي تضمنت سيوفا وخناجر من حقب وبلدان مختلفة، إلى صناعات فخارية، وأخرى نحاسية، كل ذلك بهدف الاطلاع وتعريف الناس على ثقافات الشعوب المختلفة". وعلق: "تلك المقتنيات التي جمعتها في متحفي تجاوزت مبلغ المليون دولار، وفي رأيي أنّ قيمتها التاريخية أكبر بكثير من أي أموال".

أن يُعرض فيها مجسم تراثي يعجبني مهما كان صغيراً، يقول طه. وبعد افتتاح طه متحفه الخاص، بات مزاراً لمحبي القطع التراثية والأنتيكات، خصوصاً أنه مقصد "لمحبي وعازفي البيانو لرؤية قطعتي الثمينة، وهي عبارة عن بيانو يعود إلى العائلة المالكة البريطانية، حصلت عليه عبر مزاد علني، إذ يبلغ عمر ذلك البيانو أكثر من 160 عاماً، وهو مصنوع من أجود أنواع الخشب".

عزيزي القارئ عموداً في مثل هذا اليوم " وباقي اعمدة الصفحة مفتوحة لمساهمتم فيها سعياً منا لتنوع مواد صفحاتكم المفضلة المنوعات يرجى الكتابة إلينا بالإبلاغ عن أرائكم ومقترحاتكم عندنا بالصحيفة وكذلك إرسال ما ترونه من أحداث وطنية مهمة وغيرها على البريد الإلكتروني: (nur217rihab@gmail.com)

## عنسبا... اللحن والعشق والأمل

جمال بحاليابي (كلؤوت طون) تلك القمم الشامخة

والفاصلة بين منطقتي (جاني) و "إملبداي..". مديرية أسماط والتي تحمل في سفوحها تاريخ ثورة وأمجاد نضال جماهيري منتصر... تألقت... وتفنتت... وتباهت في أرض المعارض بعمق (الإكسبو) مهرجان إرتريا في يوبيله الذهبي... ليصبح هذا الطود الشامخ مسرحاً... لإقليم عنسبا... أبناء القوميات الثلاث من سكان إقليم عنسبا الحبيب من مديرية عدي تكليزان مروراً بمديريات عيلا برعد - كرن - حملمالو - وهبرو... وأسماط جميعهم اهتزوا كأغصان البان والمانجو والدوم تحت المسرح المتشامخ... في هذا ( المدى الأزرق سماءاً وأفقاً إرتريا رجباً... وأخضراً رابيه ونهراً وسفوحاً وغيطان... وغامقاً داكناً مثل جبال عنسبا الراسيات) ... تناثر السعد في قرية إقليم عنسبا لينضم إلى جوقه أفرانحنا الارترية في قرى اقاليمنا... وتلاقت الأصوات وتلاحمت كل الأصوات الارترية لقومياتنا التسع لتشكّل خارطة صوتنا الجماهير ونبضنا الارتري الصاعد مثل الأنجم المتلاثلة في آفاق بلادنا الحرة... انطلق اليوبيل بهيجاً جميلاً مدهشاً مثلما إنطلق في العام 1974 في (بلونيا) ليجمع ويرتب احساسنا الوطني الجماهير وتعملق الصوت والإحساس بعد خمسون عاماً وحدة ووفاء وتلاحماً وإنصار...

## في مثل هذا اليوم

- في التاسع والعشرين من أغسطس عام 1521م:- فتح بلغراد على يد السلطان سليمان القانوني ودخلها تحت حكم الدولة العثمانية
- في التاسع والعشرين من أغسطس عام 1526م:- وقوع معركة موهاج بين جيش السلطان العثماني سليمان القانوني والجيش المجري بقيادة لويس الثاني، وانتهت المعركة بهزيمة الملك لويس الثاني ومقتله مع عدد كبير من رجال دولته. ودخول السلطان سليمان القانوني عاصمة المجر بعد أن دخلت في الدولة العثمانية
- في التاسع والعشرين من أغسطس عام 1866م:- بداية حكم توكوغاوا يوشينوبو، وهو الشوغون الخامس عشر والأخير في شوغونية توكوغاوا.
- في التاسع والعشرين من أغسطس عام 1950م:- تأسيس البحرية السورية.
- في التاسع والعشرين من أغسطس عام 1982م:- فريق بحثي ألماني من «معهد أبحاث الأيونات الثقيلة» - في دارمشتات يكتشف عنصر المايتريوم.
- في التاسع والعشرين من أغسطس عام 2002م:- الجيش الروسي يتم انسحابه من لتوانيا إحدى دول البلطيق الثلاث بعد أن أعلنت استقلالها عنه.
- في التاسع والعشرين من أغسطس عام 2008م:- افتتاح مركز شانغهاي المالي العالمي.
- في التاسع والعشرين من أغسطس عام 2011م:- اختيار وزير المالية الياباني يوشيهيكو نودا زعيماً للحزب الديمقراطي الحاكم، ليصبح سادس رئيس وزراء البلاد في غضون خمس سنوات خلفاً لناوتو كان.