

ارتريا الحدیثة



تصدر أيام الثلاثاء والخميس والجمعة والسبت

الثلث (2) نقفة

العدد (86)

السنة الرابعة والثلاثون

الخميس 2025/01/30

قالا نفحي: بناء فصول إضافية بمدرسة أباردا الابتدائية



تم في الخامس والعشرين من يناير الجاري، بناء فصول دراسية في مدرسة أباردا الابتدائية في مديرية قالانفحي بالأقليم الاوسط، شيدت بتكلفة حوالي 300 الف نقفة.

وقال مدير المدرسة الاستاذ/برهاني سلمون ان الفصول الدراسية الاضافية التي شيدها السكان على نفقتهم وكذلك بمجهودهم العضلي بالتعاون مع قسم متابعة مشاريع عدي هالو، سيكون له دور ايجابي في العملية التعليمية.

وقال مدير مديرية قالانفحي السيد/ محاري يوهنس، ومسؤول فرع التعليم في الاقليم الاوسط الاستاذ/ بلاي هبتي قابر، ان العناية بالمؤسسات الخدمية الموجودة بالمديرية وسد متطلباتها والعناية بها هي مسؤولية الجميع، معربا عن امله في سد النواقص المتبقية مثل بناء السور والفصول الاضافية.

قدمت في المناسبة الشهادات التقديرية للمساهمين في بناء الفصول الدراسية.

الجالية الإرترية بالامارات تنظم مهرجانها السنوي



ابوظبي السيد/ الامين علي محمد رسالة مماثلة.

حضر مراسم افتتاح المهرجان كل من القائم باعمال السفارة الارترية في ابوظبي السيدة / سعيدة محمد طه ومسؤول مكتب القنصلية العامة في دبي والامارات الشمالية السيد/ محمد محمود سليم ومسؤول الشؤون المجتمعية والعامة في الامارات العربية المتحدة السيد/ تسفو قبرتسائي.

دبي والامارات الشمالية وابوظبي . وقال رئيس الجالية في دبي والامارات الشمالية السيد/ عمر محمود في افتتاح المهرجان " ان مهرجاننا السنوية تساهم في ربط مواليد المهجر مع ثقافة وتراث وطنهم وتنشئتهم على القيم الارترية. وذكر بضرورة العمل لتنظيم اكثر فاعلية واستدامة لهذا التجمع الوطني الرابط بين الاجيال." من جانبه وجه رئيس الجالية في

نظمت الجالية الإرترية مهرجانها السنوي بإمارة دبي في الفترة من الرابع والعشرين وحتى السادس والعشرين من يناير الجاري، تحت شعار "ضمان السلام بالتصدي". اشتمل المهرجان على نشاطات رياضية شارك فيها نحو 130 طفل، الى جانب عروض ثقافية وفنية وعروض للأزياء ومنتجات التراث الارتري والأدوات المنزلية وقرية الاطفال التي تم اعدادها من قبل اعضاء الجالية في

إستشهاد المناضل /محمد إدريس باناي



إستشهد في السابع والعشرين من يناير الجاري المناضل /محمد ادريس محمد محمود باناي عضو الكنفدرالية الوطنية لعمال ارتريا ومسؤول قسم علاقات العمل، اثر مرض مفاجئ عن عمر ناهز ال66 عاما. التحق المناضل /محمد ادريس باناي بصفوف جبهة التحرير الارترية عام 1976، وخدم في القوات المقاتلة حتى وتدرج بها الى مستوى قائد فصيلة، وعمل في جبهة التحرير الارترية المجلس الثوري كعضو في الحركة العمالية.

انضم المناضل الشهيد/ محمد ادريس باناي بعد الاستقلال الى الحكومة الارترية المؤقتة عام 1992، وعمل حتى تاريخ استشهاده بالكنفدرالية الوطنية للعمال في مختلف اقسامها بمستوى اللجنة التنفيذية.

المناضل الشهيد/ محمد ادريس باناي رب اسرة واب لثلاثة ابناء، شيع جثمانه الثرى بمقبرة الشهداء في اسمرأ عصر يوم الثامن والعشرين من يناير. الكنفدرالية الوطنية للعمال اذ تعرب عن بالغ خزنها لاستشهاد المناضل / محمد ادريس باناي، تقدم تعازيها الحارة لأسرته ورفاقه وزملائه.

افتتاح عيادة في اقرع لعال

افتتحت في ادارة ضاحية اقرع لعال في مديرية نقفة عيادة بهدف ضمان تقديم خدمات صحية لسكان الضاحية.

واوضح مسؤول الخدمات الصحية في ادارة ضاحيتي اقرع لعال واقرع تحتات المرض /ياسين علي، في الكلمة التي القاها في مراسم الافتتاح، حضرها مدير مديرية نقفة والاعيان، أن العيادة التي تم سد احتياجاتها من حيث التجهيزات والكادر الصحي قد بدأت تقدم خدماتها.

من جانبه اوضح المسؤول الاداي والمالي في مستشفى نقفة المرض/ يوناتان ولدو ان العيادة ستساهم في حصول السكان على الخدمات الطبية، وبرنامج تطعيم الاطفال الى جانب خدمات رعاية الامومة والطفولة في محيطهم.

من جهتهم أكد السكان عزمهم على المساهمة في مهام تطوير العيادة. تبعد ادارة ضاحية اقرع لعال مسافة 38 كيلومتر الى الشمال من مدينة نقفة.

عنسبا: نجاح حملة مكافحة ختان الاناث



بفضل حملات التوعية المكثفة المصحوبة بالصور المتحركة والثابتة والمنشورات التي استخدمت خلال سمنارات التوعية، لتنفيذ الإعلان القانوني رقم 158/2007. وذكر انه بناءً على ذلك، تم إعلان خلو مديرتي اسماط وهبرو من ختان الاناث في عام 2017، ومديرتي عد تكليزان وحلحل عام 2022، ومديريات عيلابرد وكرون وحملمالو وقلب عام 2024، وتبقت فقط مديرية حقات.

وأشاد بالجهود المنسقة التي تبذلها كل من وزارتي العمل والرعاية الاجتماعي والصحة وفرع الاتحاد الوطني للمرأة بالأقليم لإنجاح العملية.

اعلن المدير العام للخدمات الاجتماعية بإدارة إقليم عنسبا ورئيس لجنة حماية حقوق الطفل ومكافحة ختان الاناث وزوج القاصرات والممارسات الضارة العقيد/ تسفاظيون قرماي، انه تم النجاح في القضاء على ختان الاناث في الاقليم، نتيجة لزيادة وعي المجتمع، والتنسيق الذي جرى بين جميع الجهات المعنية.

جاء ذلك في تصريح ادلى به لوكالة الأنباء الإرترية "ايرينا" حول البرامج المنفذة على مستوى الاقليم. وقال العقيد/ تسفاظيون " إنه تم إعلان ثمان مديريات من أصل تسع مديريات تم فيها التخلص من الختان،

لجنة مراقبة الأنشطة التجارية غير المشروعة بجنوب البحر الأحمر تعقد لقاءات مع التجار

عقدت لجنة مراقبة الأنشطة التجارية غير المشروعة لقاء مع اصحاب المحال التجارية في الرابع والعشرين من يناير الجاري لمناقشة ضمان جودة الخدمات المقدمة. والتزم لقاء اللجنة التي تكونت من أعضاء فروع وزارات السياحة، التجارة والصناعة وإدارة مدينة عصب إلى ضمان تنفيذ الإعلان التجاري رقم 132 لعام 2024 الذي يحدد قواعد الرخص التجارية، والجودة، والأصول التجارية وتقديم فاتورة الشراء ومواضيع إدارية ذات صلة قيد التنفيذ. وناقشت اللجنة الانتهاكات التي تنفذ عند القيام بالأنشطة التجارية مثل العمل دون تصاريح رسمية، ورفع الأسعار التي تباع للزبون أكثر من التي تم تحديدها، وإخفاء غير مبرر للسلع، وبيع مواد منتهية الصلاحية، مؤكداً ان مرتكبي مثل هذه الأفعال يتعرضون

للمساءلة وعليهم تجنب تلك المخالفات وإلا سيتعرض مرتكبها الى عقوبات مالية وقد تصل الى إغلاق المحلات. من جهتهم أكد المشاركون أهمية عقد مثل هذه اللقاءات التي تساعد على مكافحة الانتهاكات والحد منها والتي تحدث في المقام الأول لقلّة الوعي المعرفي وعدم فهم الوضع القانوني والإداري للأنشطة اليومية بشكل واع.

فرع المرأة بجنوب البحر الأحمر ينظم لقاء تنظيم عضويته

نظم فرع الإتحاد الوطني للمرأة بإقليم جنوب البحر الأحمر لقاء في الثاني والعشرين من يناير الجاري مناقشة سبل تعزيز المنظمات النسائية في مدينة عصب. ووضحت مسؤولة الفرع السيدة/ سعاد إبراهيم الوضع الحالي للإتحاد والأنشطة التي يتم تنفيذها بالتعاون مع الشركاء لتعزيز تنظيم وقدرات المرأة. كما أشادت بالجهود المبذولة والتقدم المحرز لضمان صحة الأم والطفل والقضاء على الممارسات الضارة وزيادة مشاركة المرأة في المدارس. واختتمت السيدة/ سعاد كلمتها بالتذكير ان التنسيق بين كافة الجهات المعنية أمر ضروري لتعزيز أنشطة الفرع ونقل قيم المجتمع إلى الأجيال الحديثة من العضوية. واقترح الحضور ضرورة بذل جهود متضافرة لزيادة مشاركة الإناث في المدارس وبذل جهود جادة لتنظيم عضوية جديدة.

دعوة لترشيد استهلاك المياه في الاقليم الاوسط



دعا مسؤول البنية التحتية الزراعية في قسم التنمية العمرانية المهندس/ أبراهام دانئيل قري الاقليم الاوسط إلى العمل بجدية على إدارة الموارد المائية. وأضاف أن الاقليم يوجد فيه 87 سدا و45 حفيرا بسعة تخزينية إجمالية تزيد عن 69.4 مليون متر مكعب، يقدم 12 سد خدمات مياه الشرب النقية و75 للتنمية الزراعية و45 حفيرا لسقي الماشية والاستهلاك المنزلي.

وقال إن إدارة التنمية العمرانية، ركزت عام 2024 على بناء سدي عربي ربوع ودرفو، حيث تم انجاز العمل في سد عربي ربوع، وانجاز حوالي 85% من سد درفو. وذكر ان السدود ستسهم بشكل كبير في تطوير البساتين بالمنطقة إلى جانب توفير مياه الشرب والسقي.

وأشار إلى بناء حوالي 90 من الحواجز الاسمنتية لاصلاح المنحدرات المائية الكبيرة. وفيما يتعلق بالخطط المستقبلية، ذكر اطلاق عملية بناء سدود زقب وعدي بديل وشندبلق وزاقر وشاقوت في عام 2025. وتشير وثائق الاقليم الاوسط بان مساحة الأراضي الزراعية المرورية زادت من 232 هكتارا عند بداية الاستقلال إلى 2000 هكتار.

خزان المياه بشامبقو يسهم في تحسن معيشة المواطنين

يعد خزان علي قندي الطبيعي، الواقع على ضفاف نهر القاش في مديرية شامبقو أحد الموارد الطبيعية في المنطقة. وافاد السكان لووكالة الأبناء الإرترية "إرينا" ان خزان علي قندي امتلأ بمياه امطارالخريف الماضي و فيضانات القاش، ما مكثهم من زراعة الخضروات والحبوب ويصطادون الأسماك منذ سبتمبر الماضي وقد ساعدهم في زيادة مدخولهم. وأضاف المستفيدون ان الخزان يرتبط ارتباطاً وثيقاً بأنشطتهم اليومية، وأنهم يزرعون الخضروات والبقول السوداني باستخدام الأمطار الموسمية عندما يتناقص محتوى الماء. وأوضح رئيس جمعية مقدمي الخدمات السياحية بالمديرية السيد/ قرماي أرايا إن الزراعة المرورية الموسمية في ضواحي خزان علي قندي تعود بفوائد كبيرة على المزارعين والمقيمين ومقدمي الخدمات السياحية. وذكر مسؤول وحدة التنمية الاقتصادية للموارد الطبيعية بالمديرية السيد/ فسها قيرميكائيل ان خزان علي قندي الطبيعي - جذاب في مظهره ويرتبط بشكل مباشر بالسكان من حيث الفوائد.

كولومبيا تخصص طائرات لإعادة مواطنيها المرحلين من الولايات المتحدة

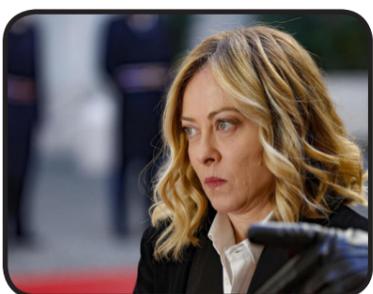


أعلن الرئيس الكولومبي غوستافو بيترو أن الخطوط الجوية الكولومبية ستقوم بتخصيص طائرات للمواطنين الذين يتم ترحيلهم من الولايات المتحدة إلى وطنهم. وكتب بيترو على منصة "إكس": "مواطنونا سيصلون إلى الأراضي الكولومبية في الصباح. وسيتم إيصالهم بواسطة قواتنا الجوية، وسيصلون بدون أصفاد". وأضاف: "هذا النهج، احترام كرامة أولئك الذين يتم ترحيلهم، سوف ينطبق على كافة الدول التي تقوم بترحيل المواطنين الكولومبيين".

من جهة اخرى أفادت وكالة رويترز بهبوط طائرة عسكرية أمريكية تقل مهاجرين تم ترحيلهم كجزء من حملة الرئيس الأمريكي دونالد ترامب للحد من الهجرة غير الشرعية في غواتيمالا يوم الاثنين. ويأتي هذا الإعلان وسط جدل في العديد من دول أمريكا اللاتينية بشأن عمليات الترحيل كجزء من سياسة الهجرة التي ينتهجها الرئيس الأمريكي دونالد ترامب.

ميلوني: حرب الرسوم الجمركية ليس في مصلحة أي طرف

تجاوز 150 مليار يورو (157 مليار دولار) في عام 2023، لكن الولايات المتحدة حققت فائضاً قدره 100 مليار يورو عند إضافة صادراتها الخدمية إلى الاتحاد الأوروبي إلى أرقام التجارة. وأضافت ميلوني: "هذا الوضع يؤكد أن اقتصاداتنا مترابطة، وبالتالي فإن أي صدام بينهما لن يكون في مصلحة أي من الطرفين". وشددت ميلوني، في هذا السياق، على أنها ستعمل على إيجاد حل متوازن ومفيد للطرفين لهذه المشكلة.



غير أن رئيسة الوزراء الإيطالية أوضحت أن الأمر أكثر تعقيداً مما يبدو. وأشارت ميلوني إلى أن الفائض التجاري لصالح أوروبا في تجارة السلع

حذرت رئيسة الوزراء الإيطالية جورجيا ميلوني من أن حرب الرسوم الجمركية بين الولايات المتحدة والاتحاد الأوروبي ليست من مصلحة أي طرف. وقالت ميلوني في تصريحات صحفية بعد انتهاء زيارتها إلى السعودية، وفقاً لما ذكرته وكالة الأنباء الإيطالية الرسمية (أنسا) الاثنين: "إن مسألة الفائض التجاري ليست مشكلة نشأت مع إدارة (الرئيس الأمريكي دونالد) ترامب، بل هي مشكلة لطالما أثارها الإدارات الأمريكية".

عليف: لا يوجد لدى أذربيجان أي مطالب إقليمية ضد أرمينيا

قال الرئيس الأذربيجاني إلهام علييف، في اجتماع حكومي مخصص لبحث شؤون النقل، إنه لا توجد لدى بلاده أية مطالب إقليمية ضد أرمينيا. وفي ذات الوقت، شدد علييف على ضرورة قيام سلطات يريفان بتوفير المرور دون عوائق من أذربيجان عبر الأراضي الأرمينية إلى جمهورية نخجوان الذاتية الحكم. وأضاف علييف: "أكرر مجدداً، ليس لدينا أية مطالب إقليمية تجاه أرمينيا. لكن يجب على أرمينيا أن تفي بالتزاماتها من خلال توفير المرور دون عوائق من أذربيجان إلى جمهورية نخجوان الأذربيجانية ... سواء على المستوى الدولي أو في الاتصالات الثنائية مع أرمينيا، نؤكد باستمرار على قضية واحدة: يجب حل هذه المشكلة، يجب أن يكون التنقل والمرور دون عوائق من أذربيجان إلى أذربيجان حراً ومريحاً". وأشار إلى أن أذربيجان تصر على، إنشاء ما يسمى بممر النقل زانجيزور لربط أراضيها الرئيسية مع ناخيتشيفان عبر سيونيك الأرمينية. لكن يريفان لا توافق على فكرة الممر، وهي مستعدة لفتح طريق لتستخدمه أذربيجان بشرط أن يقع تحت سيادة أرمينيا.

خامنئي: غزة أجبرت إسرائيل المدججة بالسلاح على الاستسلام

اعتبر المرشد الإيراني علي خامنئي أن قطاع غزة أجبر إسرائيل المدعومة كاملا من الولايات المتحدة على الاستسلام، محذرا من أن قوى الشر تضع عينها الطامعة على الموارد الطبيعية للأمم.



وخلال لقائه مع مجموعة من المسؤولين الإيرانيين وسفراء الدول الإسلامية لدى طهران، قال خامنئي إن "الولايات المتحدة تقع تحت تأثير القوى المالية الرائدة في العالم"، محذرا من أن "قوى الاستبداد والشر في العالم تضع عينها الطامعة على الموارد الطبيعية للبلاد والأمم وثقافتها الأصيلة وهويتها الوطنية والإسلامية، وتسعى إلى تدميرها أو نهبها". وأضاف خامنئي: "اليوم، فإن الوصف الذي نطلقه على الاستعمار والغطرسة يتجلى بالكامل من قبل الحكومة

الأمريكية، التي هي نفسها تحت تأثير القوى المالية العالمية. أي أن القوى المالية العظمى في العالم تهيمن اليوم على عدد من الحكومات الغربية، ربما معظمها حكومة الولايات المتحدة، وما يسمى بالكارترلات والصناديق الائتمانية وما شابهها هي التي تخطط للمراحل الثلاث للاستعمار". وأشار خامنئي إلى أن "المقاومة التي بدأت في إيران الإسلامية، أوصلت بعض الدول الإسلامية إلى الساحة، وأيقظت ضمائر الكثير من غير المسلمين".

تونس والجزائر تؤكدان أهمية وضع خطة عمل لتعزيز التعاون الثنائي



أكدت تونس والجزائر على أهمية وضع خطة عمل ناجعة وطموحة لتعزيز التعاون الثنائي في مختلف المجالات ذات الأولوية بما يساهم في تحقيق المصالح المشتركة ويعزز الاستقرار والتقدم والرفاه.

وخلال زيارة عمل قام بها وزير الخارجية التونسي محمد علي النفطي إلى الجزائر الاثنين الماضي ولقائه الرئيس عبد المجيد تبون، أكد النفطي حرص تونس الراسخ على تكريس سنة التشاور والتنسيق المستمر بخصوص القضايا والمواضيع الثنائية والإقليمية والدولية بما يدعم علاقات الأخوة والتعاون والتكامل بين البلدين، ويساهم في الارتقاء بالعلاقات التونسية-الجزائرية إلى مستوى الشراكة الاستراتيجية النموذجية.

وفي هذا الإطار، تم التأكيد على أهمية رفع نسق التعاون في عدد من المجالات الحيوية على غرار الطاقة والأمن المائي والغذائي والتجارة والاستثمار والطاقة والنقل والصحة، فضلا عن بذل المزيد من الجهود لتيسير الاندماج الاجتماعي والاقتصادي لكل من التونسيين المقيمين بالجزائر والجزائريين المقيمين بتونس، عبر تهيئة الأطر القانونية المنظمة للعلاقات في هذا المجال وعقد الاستحقاقات الثنائية في أقرب الآجال الممكنة.

كما عقد النفطي جلسة عمل مع نظيره الجزائري أحمد عطاتي تم خلالها التوقيع بالديناميكية الملحوظة التي تشهدها مختلف مجالات التعاون والشراكة بين تونس والجزائر، في ظل توجيهات قائدي البلدين، وحرصهما على تعزيز أواصر الأخوة والتقارب والتضامن بين البلدين.

وفي هذا الإطار، تم التأكيد على أهمية

أبو الغيط: الموقف العربي لا يساوم في موضوع تهجير الفلسطينيين

وقال أبو الغيط في تصريح له خلال افتتاح المنتدى الاقتصادي العربي الإيطالي في روما إن "الموقف العربي لا يساوم في موضوع تهجير الفلسطينيين من أرضهم سواء في غزة أو الضفة والاصطفاف العربي المساند لموقف كل من مصر والأردن واضح ولا لبس فيه، والأطروحات القديمة المتجددة بتهجير أصحاب الأرض من أراضيهم هي أطروحات مرفوضة ولا

تائل من مناقشتها". وأكد الأمين العام صلابة الموقف المصري-الأردني وصمود الشعب الفلسطيني على أرضه مع الدعم العربي لرفض التهجير سيفشل كل مخططات تصفية القضية. ويأتي ذلك في سياق رفض مصر والأردن القاطع لأي محاولات لتهجير الفلسطينيين، حيث أعلنت القاهرة وعمان منذ بداية الحرب الإسرائيلية على قطاع غزة رفضهما القاطع لتهجير الفلسطينيين من غزة أو الضفة الغربية، واعتبرت هذه المحاولات تهديدا للأمن القومي.



أكد الأمين العام لجامعة الدول العربية أحمد أبو الغيط أن الجامعة تقف بشكل قوي في مساندة الموقف المصري والأردني الرافض للأفكار التي يتم الترويج لها بخصوص تهجير الفلسطينيين.

الكنغو: متمردو M23 يسيطرون على مطار غوما



أفادت وكالة رويترز بأن جماعة المتمردين M23 سيطرت على المطار في مدينة غوما الواقعة في شرق جمهورية الكونغو الديمقراطية.

وقد تم تأكيد هذه المعلومات من قبل مصادر دبلوماسية ومصادر في أجهزة الأمن.

بعد فشل جهود الوساطة التي قادتها أنغولا، استأنفت حركة التمرد M23 في الأسابيع الأخيرة هجومها في شرق جمهورية الكونغو الديمقراطية. وأفادت رئيسة بعثة حفظ السلام التابعة للأمم المتحدة في جمهورية الكونغو الديمقراطية (MONUSCO)، بينتو كيتا، بأن الهجوم يتم بدعم من القوات العسكرية الرواندية.

وأعلن "تحالف نهر الكونغو" (ARC)، الذي يضم جماعة M23، في 26 يناير عن الاستيلاء على غوما، عاصمة مقاطعة شمال كينغو. ومع ذلك، تشير تقارير وسائل الإعلام المحلية إلى أن المعارك العنيفة لا تزال جارية في المدينة. وقد نقلت الوكالة معلومات عن السيطرة على المطار من كورني نانغا، الرئيس السابق للجنة الانتخابات المستقلة في جمهورية الكونغو الديمقراطية والرئيس الحالي لـ"تحالف نهر الكونغو".

نيجيريا: "داعش" يعلن مسؤوليته عن الهجوم على قاعدة

النيجيريين الأحد الماضي، من ضابط عسكري نيجيري نجا من الهجوم، وصرح للوكالة أن الهجوم وقع الجمعة الماضي، حيث فوجئ الجيش بالهجوم واستمرت الاشتباكات المسلحة لأكثر من 3 ساعات، قتل وأصيب خلالها العديد من الجنود.



ونقلت الوكالة عن بيان صادر من التنظيم أعلن فيه أن "تنظيم داعش" مسؤول عن هجوم يوم الجمعة على الجنود النيجيريين والذي قتل فيه 20 جنديا على الأقل.

ذكرت وكالة "رويترز" أن تنظيم "داعش" الإرهابي أعلن مسؤوليته عن الهجوم على قاعدة عسكرية في ولاية بورنو شمالي شرقي نيجيريا ما أسفر عن مقتل 20 عسكريا نيجيريا وعرفت "رويترز" بمقتل الجنود

أرتريا الحديثة

رئيس التحرير
محمد نور يحيى
نائب رئيس التحرير
حواء سليمان عبد القادر
هاتف 117099

هاتف التوزيع: 200454
هاتف الاعلانات: 125013
ص. ب.: 1284

اخبار خارجية
عربي محمد قينا
ص. ب.: 247
فاكس: 127749

طباعة ضوئية وتصميم صفحات:
فاطمة محمد إدريس
نورة عثمان محمد

راسلونا على العنوان التالي:

al-hadisa@zena.gov.er

من هنا وهناك

إعداد/ أسماء
عبدالله صالح

عاش 120 يوماً متواصلاً تحت سطح البحر..!

للاستحمام، رغم توفر معظم وسائل الراحة، ما جعل كوخ يصح بأن أول ما سيفعله عند خروجه هو "أخذ حمام دافئ".

وخلال فترة بقائه تحت الماء، وصف كوخ التجربة بأنها "مغامرة مذهلة"، معرباً عن أسفه لانتهائها، قائلاً: "الأجواء رائعة عندما تهدأ الأمور، ويحل الظلام وتلمع مياه البحر. من المستحيل وصف هذا المشهد،

وهدف هذه التجربة إلى إثبات إمكانية العيش المستدام تحت الماء، بالإضافة إلى دراسة تأثيرات الإقامة الطويلة في بيئة مغمورة على صحة الإنسان.

وأعرب كوخ عن أمله في أن تسهم تجربته في تغيير طريقة تفكير البشر حول إمكانية العيش تحت الماء بشكل دائم، قائلاً: "ما نحاول إثباته هنا هو أن البحار بيئة قابلة للتوسع البشري".

وقد تجاوز كوخ الرقم القياسي السابق الذي كان مسجلاً باسم الأمريكي جوزيف ديتوري، الذي أقام لمدة 100 يوم في كبسولة تحت الماء



في إنجاز غير مسبوق، تمكن المهندس الألماني روديفر كوخ (59 عاماً) من تحطيم الرقم القياسي العالمي لأطول مدة يقضيها شخص تحت الماء دون الصعود إلى السطح، بعد أن عاش لمدة 120 يوماً داخل كبسولة خاصة تحت سطح البحر الكاريبي قبالة سواحل بنما.

وقد تم تسجيل هذا الإنجاز رسمياً من قبل ممثلي موسوعة "غينيس للأرقام القياسية"، ليحل كوخ بذلك محل الأمريكي جوزيف ديتوري، الذي كان يحمل الرقم القياسي السابق بعدما قضى 100 يوم تحت الماء في فلوريدا.

بدأ كوخ مغامرته في 26 سبتمبر 2024، حيث عاش في كبسولة تبلغ مساحتها 30 متراً مربعاً، على عمق 11 متراً تحت سطح البحر، مجهزة بجميع وسائل الراحة الأساسية، بما في ذلك سرير ومرحاض وتلفزيون وجهاز كمبيوتر وإنترنت ودراجة تمرين للتمارين الرياضية.

كما تم تزويد الكبسولة بالكهرباء عبر ألواح شمسية مثبتة على السطح، مع وجود مولد احتياطي في حالات الطوارئ، غير أنها افتقرت إلى مرش



تتسى من خلال سباق النعام التي تجمع بين الإثارة والسرعة، إذ يقومون بركوب النعام والدخول في سباقات بها. تتطلب هذه الهواية مهارة عالية وتوازناً مثالياً لركوب هذه الطيور الجذابة والوصول إلى خط النهاية، حيث تتسابق هذه الطيور الضخمة، التي لا تستطيع الطيران، بحماسة وسرعة.

أغرب الهوايات في العالم

فنية تتبدل باستمرار، حيث تظهر أشكال رائعة تثير الدهشة والإعجاب، يقومون بالتقاطها وتجميعها في ألبوم خاص بهم، وربما يشاركونها مع آخرين.

يمكنك أن ترى من خلالهم صوراً لسحب على شكل الفيلة، أو تنانين أسطورية تعلق في السماء، أو حتى قلاع سحرية تطفو بين الغيوم. يدعون خيالهم يطير بحرية، ويبتكرون قصصاً رائعة مستوحاة من هذه المشاهد الساحرة.

ركوب النعام:

يشارك البعض في تجربة مثيرة لا

في عالمنا السريع والمتغير، يبحث الكثيرون عن طرق مبتكرة لشغل أوقاتهم والاسترخاء وتنمية شخصيتهم. يجد البعض متعتهم في الهوايات الشائعة مثل القراءة وممارسة الرياضة، لكن هناك آخرين ينشغلون بمجموعة غير تقليدية من الأنشطة الترفيهية والهوايات الغريبة والتي منها:

مراقبة السحب:

يستمتع البعض بالراحة والإلهام التي تجلبها السحب المتغيرة باستمرار بأشكالها المتنوعة. مع خيال خصب، يقومون بتحويل السماء إلى لوحة

أغرب العادات في الصين

زواج الأشباح:

يَحِقُّ للأرملَةِ أن تَبْقَى مع زوجها حتى بعد وفاته، كما يستطيعُ الأهل تزويج أبنائهم بالأموال الذين لم يتزوجوا خلال حياتهم، وهذا النوع من الزواج مُعترف به رسمياً من قِبَل القوانين في الصين.

الأقنعة الملونة:

في الصيف يرتدي الصينيون أقنعةً ملونةً لا تظهرُ منها سوى عيونهم وذلك لحماية البشرة من شمس الصيف.

الزفاف دون اللون الأبيض:

يُشِيرُ اللونُ الأبيضُ في الصين إلى الموت، لذلك لا يُتَّخَذُ لأيِّ مُناسَبَةٍ مُفرحة.. ومن المكروه أن يرتدي الشاب أو الفتاة اللون الأبيض.



الذين يتزوجون الأشباح.

والشرطة تستخدم الأوزة بدلاً من الكلاب البوليسية وذلك لأن لديه رؤية وحاسة شم أفضل من الكلاب.

لكل بلد أشياء معينة يتميز بها ولا توجد إلا داخل أراضيه، وتوجد بعض العادات الغريبة داخل الأسواق الصينية فقط، فهناك بعض الأشخاص

منزل بقلب طريق سريع بالصين

أعمال البناء.

وعن ما سبق، يقول هوانغ بينغ في تصريحات لوسائل إعلام محلية: "لو أنني أستطيع العودة بالزمن، لقبلت عرض الحكومة بكل تأكيد".

وكان العرض الأول لبينغ، يتضمن تعويضاً مالياً قدره 178,245 جنيهاً إسترلينياً (1.6 مليون يوان صيني) بالإضافة إلى عقارات أخرى، وتمت زيادته لاحقاً ليشمل ثلاثة عقارات، غير أن أيّاً من هذه العروض لم تفلح في إقناعه بإخلاء المنزل، ما اضطر الحكومة للانحراف بالطريق لبضعة أمتار عند النقطة التي يقع فيها المنزل لتفاديه.

حول المنزل.

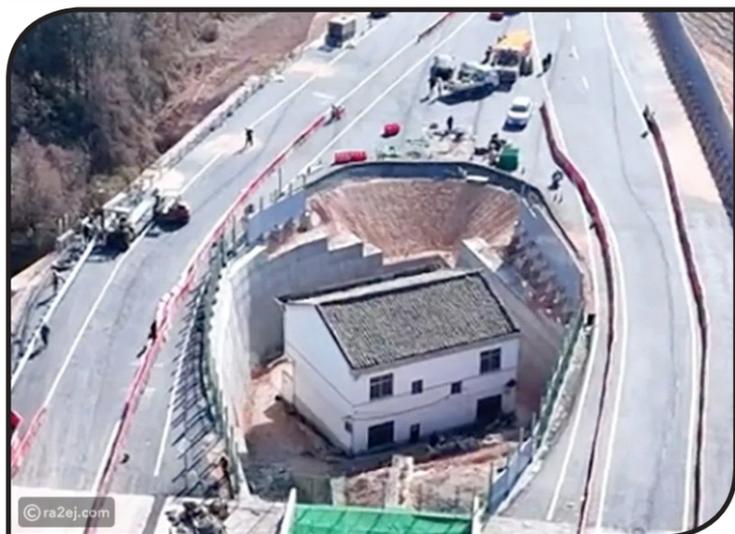
وبالرغم من أن إصرار هوانغ بينغ على عدم ترك منزله، قد مثل بادرة إلهام كبيرة للكثيرين حول التمسك بالحقوق والمحاربة لنيلها، غير أنه عبّر مؤخراً عن ندمه على عدم قبول عرض الحكومة للانتقال إلى مكان آخر، قائلاً إنه يشعر وكأنه "خسر رهاناً كبيراً" السلطات.

ويعزو الجدل الصيني هذا الندم، إلى الغبار الكثيف الذي بدأ في ملئ المنزل حتى قبل الافتتاح الرسمي للطريق، والمقرر في فصل الربيع المقبل، فضلاً عن الضوضاء الكبيرة التي يعاني منها وحفيده بسبب

في واقعة فريدة من نوعها، وجد جدٌ صيني نفسه محاطاً بطريق سريع قيد الإنشاء، بعد أن رفض مغادرة منزله.

يقيم هوانغ بينغ البالغ من العمر 59 عاماً مع حفيده البالغ من العمر 11 عاماً، في المنزل الذي أصبح معلماً بارزاً يشبه "عيناً" عند النظر إليه من الأعلى.

ويُلقب هوانغ بـ "أقوى صاحب منزل" في الصين، في إشارة إلى تمسكه بمنزله الذي يعترض مشروع الطريق السريع الجاري بناءه، حيث رفض مغادرة محل سكنه، مما دفع السلطات إلى البدء في بناء الطريق



وحفيده إلى وسط المدينة لقضاء النهار قبل العودة إلى المنزل بعد انتهاء عمل البنائين، مضيفاً أن جدران المنزل تهتز من حين لآخر، لكن الهدوء يسود ليلاً؛ لأن الطريق لم يُفتتح بعد لحركة المرور.

ورغم الغبار الكثيف الذي يملأ الهواء حول الموقع، فإن ذلك لم يمنع السكان المحليين من زيارة المنطقة والتقاط الصور بجانب المنزل الذي أصبح بمثابة مزار سياحي. ويقول هوانغ إنه يصطحب

إعداد / هاجر حامد



الأسرة

السيدة / سنيت قايم...

في قومية البلين ليس هناك اي فرق في التربية بين الفتى والفتاة

وننتج جيلاً ناجحاً بأخلاقه ومعاملاته أيضاً بإذن الله. هل هناك تفرقة ما بين الفتاة والفتى أثناء تربيتهم؟ كلا بالعكس تماماً ليس هناك تفرقة بينهما في قومية البلين بل كلاهما يتم تربيتهم بنفس الأسلوب ونفس الطريقة، فكلاهما توكل إليهما نفس المهام وتعطى لهم نفس الواجبات التي يستطيع كلا منهما ان ينجزه.. وإن ذكرنا اسلوب تربية الإبناء على الطريقة الريفية فإنها تختلف عن التربية في المدن حيث يقوم الاب بتعليم ابنه منذ الصغر بواجباته الخارجية تجاه أسرته سواء كان بإحضار المياه او الحطب وايضاً بأخذه معه الى الحقل وبدء تعليمه اساسيات الزراعة والحرق وغيره من الأمور عن طريق المشاهدة اولاً الى ان يصبح راشداً ويبدأ في مساعدته لأباه فيها... لذا الامور التي قد تفرق في التربية بينهما هي الاعمال التي تتطلب مجهوداً بدنياً والتي هي من مهام الصبيان ...

خلال ملاحظة تعابيرهما او انفعالاتهما وعواطفهما . وهذه المراقبة تمكنه من تقليدها .. لذلك يجب على الوالدين ان يكونا قريبين من طفلهما وان ينتبها الى سلوكهما وأن يسديا اليهم النصائح المفيدة ويمكن باستعمال اسلوب سرد القصص او عن طريق القاء بعض النكت الطريفة والتي بالتالي تكون ذو فائدة واهمية بحيث يتعلمون منها كل ما يفيدهم في حياتهم ، وان يعلماه اداب التعامل مع والديه اثناء خروجهم واثنا عودتهم الى المنزل وذلك عبر توديعهما و تقبيل جبينهما قبل وبعد عودتهم الى المنزل وسؤالهم عن كيفية تمضيتهما ليوهما... لقد كانا والداي يستعملان هذا الأسلوب في تربيتهم لي، وكان ابي يركز على هذا الأمر أكثر من الكتابة او القراءة، فتعلمت منه كل مايتعلق بدروس الحياة، ولذلك فكما نشأت على هذه التربية الحميدة من قبل والداي فانا بدوري كولية امر احاول ان أغرس هذه الصفات الحميدة في اولادي واحفادي حتى تتوارثه الأجيال



السيدة / سنيت قايم

في نفس الوقت إحدى أكثر الوظائف متعة، وتربية الطفل في قومية البلين لا تختلف عن باقي القوميات الأخرى حيث الهدف الاسمي من تربيتهم هي ان ينشأوا على أسس الأخلاق الحميدة والحب والخلق الحسن وبالتالي كلنا نريدهم في النهاية أن يكونوا سعداء وناجحين في الحياة. وأفضل طريقة لتربية أطفال ناجحين هي عبر مشاهدتهم لأفعال والديهم في المنزل وتطبيقها، لأن الطفل شديد الملاحظة بحيث يعرف حالات والديه من

همسة في أذنك



استمراراً للحوارات التي نجريها للتعرف على الأسرة الارتفاعية واساليب التربية التي تستعملها القوميات التسع . اليوم سنتحدث عن قومية البلين من خلال حوار اجريناه مع السيدة / سنيت قايم .. ننقلكم الى مضابط الحوار:-

حاورتها هاجر حامد الجزء الأول

في البدء عرفي القراءة عن نفسك؟؟ اسمي سنيت قايم، وانا من قومية البلين ولدت في عيلا برعد ثم قدمت الى اسمرات وتزوجت وانشأت اسرتي بها ومنذ ذلك الحين وحتى الآن عشت هنا مايقارب الخمسين عاماً مع ابنائي واحفادي في حي (قجرت) مرتاحة بفضل الله ...

حدثينا عن مفهوم الاسرة ؟
الأسرة هي اللبنة الأولى في المجتمع، وتتكون من أم وأب ارتبطا وقرراً أن ينجبا عدداً من الأبناء وتربيتهم ، فبالأسرة تتكون المجتمعات، فإذا كانت الأسرة قوية ومتماسكة كان المجتمع قوياً ومتماسكاً، أما إذا كانت الأسر ضعيفة وغير مبنية كما يجب كانت المجتمعات ضعيفة..

حتى تكون الأسرة ناجحة، يجب على الأم والأب ان يكونا متوافقين وان

يكون بينهما لغة التفاهم والحب والود والاحترام ، واثنا تربيتهم لأطفالهما يفضل أن يستخدموا أسلوب التفاهم الراقى ويفضل ان يكون أسلوب الحوار متواجداً لأن ذلك يعزز من الرابطة بينهما وبين أبنائهم. في بعض الأحيان قد يكون الوالدان يمران بمراحل وضغوطات نفسية جراء مسؤولياتهم تجاه ابنائهم لذلك يجب عليهما ان ينتبها الى سلوكهما وردود افعالهما ومراقبة الفاظهما في جميع المواقف وان لا يفقد السيطرة على مشاعرهما وان يكونا متفاهمين امامهم، وان يربيا ابنائهما على اسس الاحترام والمحبة المتبادلة بين الابوين حتى يتربعا الأطفال في بيئة مليئة بالحب وهذا سيساعدهم في المستقبل اثناء تعاملهم مع الغير...

كيف هي تربية الطفل في قومية البلين؟

تربية الأطفال هي واحدة من أكثر المهام مشقة وصعوبة على الإطلاق، وهي

- سخني الفرن على حرارة 200 درجة مئوية.
- ضعي الفلفل الرومي على صاج فرن ورشي القليل من زيت الزيتون. إشويه في الفرن لمدة 20-15 دقيقة.
- غطي الفلفل مباشرة بورق الألومنيوم وأتركها لمدة 10 دقائق حتى يبرد. قشريه و أنزعي البذور.
- في وعاء صغير على النار أذبي مكعبات مرق الدجاج في 4 أكواب ماء.
- في تلك الأثناء، سخني 2 ملعقة كبيرة زبدة في وعاء كبير على نار متوسطة، أضيفي البصل وقلبيه لمدة دقيقتين.
- أضيفي الطماطم، لفلفل الأحمر، الزعتر مع التقليب لمدة 5 دقائق.
- أضيفي مرق الدجاج وخففي الحرارة.
- أخفقي الخليط باستخدام الخلاط اليدوي.
- أضيفي لسان العصفور، غطي الشوربة و أتركها لمدة 20 دقيقة حتى تمام النضج.
- أضيفي الملح والفلفل وقدميها.

مطبخ أسرتي

شوربة طماطم بالفلفل الأحمر

- مكونات**
- 1 ملعقة كبيرة / ملعقة طعام زيت الزيتون
 - 250 غرام فلفل رومي، مفروم
 - 1 مكعب مرق دجاج
 - 2 ملعقة كبيرة / ملعقة طعام زبدة
 - 1/4 كوب مكرونة لسان العصفور
 - 1/2 حبة بصل متوسطة، مقطعة
 - 1/2 عبوة طماطم معلبة، مطحونة
 - 1/2 حبة أغصان الزعتر
 - 1/2 ملعقة كبيرة / ملعقة طعام ملح وفلفل أسود للتبيلة
- التحضير**



صحة

عادات لتحافظ على صحتك في الشتاء

قاعدة «10 - 3 - 2 - 1 - 0» نوم صحي الحفاظ على جدول نوم متسق أمر حيوي للصحة الجسدية والعقلية على حد سواء. وتحديد وقت نوم ثابت كل ليلة يساعد في مزامنة ساعتك البيولوجية، مما يساهم في تحسين الكثير من العمليات الفسيولوجية بما في ذلك تنظيم الهرمونات، والأبيض، والوظائف المعرفية.

ويوصي الخبراء باتباع قاعدة «10 - 3 - 2 - 1 - 0»، وتعني «عدم تناول الكافيين قبل 10 ساعات من النوم، وعدم تناول الطعام قبل ثلاث ساعات منه، والتوقف عن العمل قبل ساعتين، وعدم استخدام الشاشات قبل ساعة، وعدم الضغط على زر الغفوة في المنبه صباحاً».

أغمض عينيك لـ 10 دقائق تشير الأبحاث إلى أن القيلولة لا تحسن فقط أداءنا العقلي على الفور، بل قد تساعد القيلولة المنتظمة أيضاً في الحفاظ على صحة الدماغ على المدى الطويل.

ويوضح الخبراء ان القيلولة المثالية يجب أن تكون بين 10 إلى 20 دقيقة، حتى لا ندخل في النوم العميق. ويوصي بأن تكون القيلولة بين منتصف النهار وحتى الساعة 3 مساءً، عندما تشعر أجسامنا بالنعاس بشكل طبيعي.

إضافة الخضراوات الورقية والبقوليات لوجبتك الغداء والعشاء تلعب دوراً حاسماً في الوقاية من الأمراض المزمنة مثل داء السكري من النوع الثاني وأمراض القلب، ودعم وظائف المناعة، وذلك بفضل احتوائها على مضادات الأكسدة ومضادات الالتهابات.

مشي سريع لمدة 11 دقيقة

تقول لافينا ميهتا، مدربة شخصية ومؤلفة كتب، إن «المشي السريع لمدة 11 دقيقة كل يوم يمكن أن يمنع واحدة من كل عشر وفيات مبكرة في جميع أنحاء العالم، وفقاً للمجلة البريطانية لطب الرياضة».

تظهر الأبحاث أن 75 دقيقة من التمارين بمعدل معتدل تخفف مخاطر الوفاة المبكرة بنسبة 23 في المائة، ومخاطر الإصابة بأمراض مرتبطة بالقلب بنسبة 17 في المائة، ومخاطر الإصابة بسرطان بنسبة 7 في المائة، وإذا لم تتمكن من المشي بالخارج، فإن القيام بتمارين في المنزل أفضل من عدم القيام بأي شيء على الإطلاق.



أصبحت الليالي أطول، وموسم البرد والإنفلونزا يدق الأبواب، واتخاذ بعض الخطوات البسيطة والفعالة للعناية بصحتك يمكن أن يكون مفيداً. ينصح الخبراء باتباع نصائح بسيطة لحماية صحتك خلال أشهر الشتاء.

تعرض مباشرة لأشعة الشمس

حاول الخروج إلى الهواء الطلق بين الساعة 11 صباحاً و3 بعد الظهر عندما تكون الشمس في أوج قوتها. هذا التعرض للضوء الطبيعي يساعد في تنظيم ساعتنا البيولوجية الداخلية، مما يحسن جودة النوم وإحساسنا بشكل عام.

اخلع حذاءك

ما يقرب من ثلث المواد الضارة التي تتراكم داخل منازلنا يأتي من الخارج، إما بواسطة الرياح أو من خلال الأحذية التي نرتديها.

حافظ على فيتامين سي تناول الأغذية الغنية بفيتامين سي يمكن أن يساعد في دعم جهاز المناعة.

إضافة الخضراوات الورقية إلى الغداء والعشاء

إعداد /
أبو المدرس

قمة طاقة المستقبل للناس والكوكب



تشكل خدمات الطاقة الحديثة جزءاً لا يتجزأ من جهود الحد من الفقر وضمان الأمن الغذائي والصحة العامة وتوفير التعليم الجيد للجميع . كما تعد هذه الخدمات مفتاح أنشطة التصنيع وإنشاء مدن أكثر صحة وفعالية وذكية بالإضافة الى نجاح العمل في مجال المناخ. وعلى الرغم من هذا فإن العالم مازال بعيداً عن تحقيق رؤية الهدف الإغائي المستدام السابع من أهداف التنمية المستدامة لعام 2023، المتعلق بتوفير الطاقة النظيفة وبأسعار معقولة للجميع. بالإضافة إلى تركيز العديد من الجهود والنقاشات و الحوارات الساخنة الدولية حول الطاقة الحديثة والمستدامة وعن مدى فعاليتها في خضم صراعنا مع التغير المناخي ومحيط الإقتصاد الأخضر المنشود و المبتغى في تلك الوسائل البديلة للطاقة فما هي حقيقة هذه الطاقة ؟ أنواعها ومنشأها و جدواها في إطار التنمية الشاملة في المجتمعات ؟ وما هو موقعها ضمن خارطة الطاقة وخطط التنمية الوطنية الشاملة في ارتريا ؟ هذه المحاور هي البعض مما سيشكل متن حلقاتنا تحت هذا العنوان إنشاءالله احتفلت البلاد والمجتمع الدولي في السادس والعشرين من يناير 2025، باليوم الدولي للطاقة النظيفة، تحت شعار ” الطاقة النظيفة للجميع ومن أجل كوكبنا ” وتطرقنا في العدد السابق من هذه الصفحة الى الجهود الجبارة المبذولة في البلاد وبشكل خاص منذ العام 2004، للإستفادة من الإمكانيات الكامنة للطاقة النظيفة في البلاد وخاصة الطاقة تحت رعاية إدارة تنمية موارد الطاقة المتجددة ضمن وزارة الطاقة والتعدين الإرترية والقطاع الخاص، مما أدى الى انتشار إستخدام الطاقة الشمسية في العديد من المناطق في البلاد خاصة في مجال تشييد البنيات التحتية لقطاع الإتصالات والمتمثلة في محطات الإتصالات المنتشرة في ربوع البلاد وتغذيتها بالطاقة الكهربائية المطلوبة والمتولدة من الطاقة الشمسية وكذلك مشاريع المياه والصحة والتعليم والإنارة وتسخين المياه والتبريد والتعقيم والتجفيف وغيرها من المجالات الهامة التي تعمل بالطاقة الشمسية . وفي رسالته بمناسبة اليوم العالمي

القمة الهامة في عدد منفصل انشاءالله. ولنتمعن في السطور التالية بعض الأرقام الإحصائية حول الطاقة: 1 - الفحم والنفط والغاز (الوقود الأحفوري) مسؤولة عما يقرب من 90% من انبعاثات ثاني أكسيد الكربون العالمية. 2 - يؤكد العلماء على ضرورة خفض الانبعاثات بمقدار النصف تقريباً بحلول عام 2030 والوصول بمستوى الانبعاثات إلى الصفر بحلول عام 2050 لتجنب أسوأ آثار تغير المناخ. 3 - لم يزل الوقود الأحفوري يهيمن على إنتاج الطاقة العالمية، ولكن مصادر الطاقة المتجددة — من مثل طاقة الرياح والطاقة الشمسية والطاقة المائية والطاقة الحرارية الأرضية — تعمل الآن على تشغيل نحو 29% من الكهرباء في جميع أنحاء العالم. لنختم موضوعنا بملاحظة أن التوزيع لاستثمارات الطاقة المتجددة حول العالم غير متكافئ، حيث أن آسيا وأوروبا وأمريكا الشمالية تمثل ما يقرب من 85 في المائة من القدرة العالمية المركبة، في حين تظل أفريقيا متخلفة كثيراً على الرغم من إمكاناتها ومواردها الهائلة، ومن غير المقبول أن يظل مئات الملايين من الناس محرومين من الوصول إلى الكهرباء.

لضمان مستقبل مستدام للأجيال القادمة. وناقش المؤتمر عدداً من المواضيع الهامة نذكر منها على سبيل المثال لا الحصر: 1 - الاستثمار في نقل الطاقة. 2 - تطوير الشبكات لإنجاز التحول في قطاع الطاقة 3 - مسارات الحياد الكربوني، وتقنيات إزالة الكربون. 4 - تقنيات تخزين الطاقة لمدة طويلة. 5 - صعود الهيدروجين الأخضر وأسواق الهيدروجين المستقبلية. 6 - دور الذكاء الاصطناعي في عمليات تخطيط الطاقة وإدارتها. وسلط الضوء على الابتكارات القائمة على الذكاء الصناعي لمعالجة تحديات المناخ. كما دعى العديد من الخبراء، الحكومات إلى جعل عام 2025 عاماً محورياً للتخلص التدريجي من الوقود الأحفوري وتبني الطاقة النظيفة، خاصة وأن عام 2024 كان العام الأكثر سخونة على الإطلاق، حيث تسببت حرائق الغابات والفيضانات والأحداث المناخية المتطرفة في إحداث دمار في جميع أنحاء العالم، ولذا يتعين علينا العمل بشكل جماعي لتسريع هذا التحول. وأكدوا على أن ”الاقتصادات النامية والناشئة تتخلف عن الركب“. على كل حال سنقيم نتائج هذه

والتي هي صاحبة أكبر القدرات والمسؤوليات، أن تكون في صدارة هذا المسعى، وبما يتماشى مع مبدأ المسؤولية المشتركة وإن كانت متباينة. كما يتعين على البلدان كلها بذل المزيد من الجهود. 6- العمل لكي يتدفق التمويل إلى ثورة الطاقة المتجددة في الأسواق الصاعدة والاقتصادات النامية. ودعى السيد أنطونيو غوتيريش المجتمع الدولي للإلتزام بعصر دولي للطاقة النظيفة جوهره السرعة والعدالة والتعاون. كما لا يفوتنا عزيزي القارئ الكريم ، انعقاد النسخة السابعة عشر من القمة العالمية لطاقة المستقبل في الفترة من 14-16 من يناير 2025، بالإمارات . وتشكل القمة منصة رائدة تجمع بين نخبة المبتكرين والمفكرين والرؤى من مختلف أنحاء العالم ، مما يعزز من مكانة القمة كمنصة رائدة في قطاع الطاقة والمناخ. واستضافت القمة أكثر من 350 متحدثاً وركزت القمة على وضع خطط استراتيجية لتحقيق مستقبل مستدام من خلال استقطاب المؤثرين ومقدمي الحلول المتقدمة وتعد الحدث الأبرز في مجال الطاقة المستدامة. وتعمل القمة كمحرك رئيسي لتسريع التحول العالمي نحو مصادر الطاقة النظيفة، حيث تجمع بين الأطراف الفاعلة في هذا القطاع

للطاقة النظيفة للعام الحالي 2025، أوضح السيد أنطونيو غوتيريش ، السكرتير العام للأمم المتحدة أنه ” من المتوقع أن تصبح مصادر الطاقة المتجددة هذا العام، أكبر مورد لتوليد الكهرباء في العالم لأول مرة. هذا في الوقت الذي يتواصل فيه انخفاض أسعارها بشدة“. واسترسل سيادته بالقول بأننا ندرك التحديات التي تنتظرنا. كما أكد سيادته على أنه يجب على الحكومات أن تضمن حلول هذه النهاية بسرعة وعلى نحو منصف لإنقاذنا من أسوأ ما في أزمة المناخ وانتشال الملايين من براثن الفقر. وسلط السيد غوتيريش في كلمته على المحاور التالية على سبيل المثال لا الحصر: 1 - تعهد جميع بلدان العالم بوضع خطط عمل مناخية وطنية جديدة تتماشى مع حصر ارتفاع درجة حرارة الكوكب في حدود 1,5 درجة مئوية. 2 - ضرورة إنجاز ذلك وفق خطط تغطي جميع غازات الدفيئة وكل القطاعات. 3 - وضع خريطة للتخلص التدريجي العادل من الوقود الأحفوري. 4 - المساهمة في تحقيق الهدف العالمي المتمثل في مضاعفة الطاقة المتجددة ثلاث مرات بحلول عام 2030. 5 - يجب على مجموعة العشرين

إعداد

عبد الله محمد علي

kazamamme5@gmail.com

الرياضة

منافسات دوري الساحل الكروي تتواصل بسخونة كبيرة

الغريمان اللدودان مصوع ونقفة في موقعة كروية حامية الوطيس

الخامسة والثلاثين لعملية فنقل. وأقيمت في ضاحية فورو منافسات 800 متر و1500 متر و3000 متر. وفي سباق 800 متر جاء جمع إسماعيل في المركز الأول وإبراهيم صالح في المركز الثاني ومحمد إسماعيل في المركز الثالث. وفي سباق 1500 متر حصد عمر محمود وأحمد خيري ومنصور محمد عثمان المراكز من الأول إلى الثالث، وفي سباق 3000 متر حصد أحمد محمود المركز الأول، فيما جاء علي محمود وعلي نجاش في المركزين الثاني والثالث على التوالي. وفاز أحمد محمود وعلي نجاش وإبراهيم صالح بسباق نصف الماراثون (21 كم) في منطقة فورو- لحزين.

مبارتين ضمن المجموعة الأولى. حيث سيلتقي فريق عدي شروم من أفعيت الخاسر في المواجهة الأول التي جمعتهم مع نظيره فريق مصوع بفريق شعب. بينما يلعب متصدر المجموعة فريق مصوع والذي يتقاسم النقاط مع فارق الأهداف مع فريق نقفة في مواجهة نارية.

هذا وغير بعيد عن إقليم شمال البحر الأحمر، أقيمت سباقات 800 متر و1500 متر و3000 متر ونصف الماراثون (21 كم) في منطقة فورو للاحتفال بالذكرى



أدكوم من قندع بنتيجة 2-4. وتم اختيار آدم إبراهيم كأفضل لاعب في المباراة. وتستمر مباريات البطولة التي إنطلقت يوم الأحد الماضي اليوم الخميس بإقامة

المجموعة الثانية. إذ تقدم فريق قندع بهدفين نظيفين في الشوط الأول، سجلهما هيثم سعيد في الدقيقة الأولى وجمع نوري في الدقيقة 13. بعد الاستراحة، أضافت فريق ماي أنكوم هدفين في الدقيقتين 67 و81 عن طريق أكرم عبد القادر وجمع نور. وفي المقابل، سجل قرورا هدفين في الدقيقتين 72 و85 عن طريق محمد صالح وعثمان صالح، لكنه لم يتمكن من الهروب من الهزيمة. انتهت المباراة بفوز ماي

تواصلت أول أمس الثلاثاء منافسات بطولة دوري الساحل بإقليم شمال البحر الأحمر من خلال إقامة مباراتين. ودخلت فرق المجموعة الأولى شعب ونقفة، إلى المواجهة وهما رغبة في إحراز أولى الانتصارات، حيث تقدم نقفة بهدفين نظيفين في الشوط الأول، سجلهما محمد محمود في الدقيقتين 37 و40. وبعد الاستراحة، سجل فريق شعب هدفاً عن طريق عبد المجيد في الدقيقة 72، لكنه لم يتمكن من الهروب من الهزيمة. وحصل محمد محمود على جائزة أفضل لاعب في المباراة. المواجهة الثانية لهذا اليوم جمعت بين فريقا ماي أدكوم من قندع وقرورا في



مانشستر يونايتد وتوتنهام يستهدفان التأهل المباشر.. والخطر يلاحق الكبار

مسابقة الدوري الأوروبي لكرة القدم

أربع مرات الذي بعد بداية واعدة في المسابقة، مني بـ3 هزائم متتالية قبل استضافة جالطة سراي في أمستردام. ويحتل أياكس المركز السادس عشر برصيد 10 نقاط مقابل 13 نقطة لجالطة سراي التاسع. ويواجه العملاق الإيطالي روما أيضاً خطراً حيث يحتل المركز الحادي والعشرين وتنتظره مهمة صعبة أمام ضيفه فرانكفورت الثاني. وفقد فريق العاصمة آماله في التواجد بين الثمانية الأوائل وهو بحاجة إلى الفوز على ضيفه الألماني لضمان خوض الملحق لأن تعثره قد يخرج خالي الوفاض. يملك روما تسع نقاط بالتساوي مع فيرينتسفاروش المجري وفتربخشة وبشكتاش التركيين، وبفارق نقطة واحدة أمام بورتو ونقطتين أمام تفينتي الهولندي وسبورتيينج براجا البرتغالي. لكن طموح رجال المدرب كلاوديو رانيري يسطدم بقوة فرانكفورت الذي يكفيه التعادل فقط للتواجد بين الثمانية الأوائل.

وتملك فرق أولمبياكوس وفيرينتسفاروش وبيلباو وريال سوسيداد وأندرلخت ورينجرز الإسكتلندي مصيرها بين أيديها كونها تلعب على أرضها أمام قره باج الأذربيجاني، ألكمار الهولندي، فيكتوريا بلزن التشيكي، باوك اليوناني، هوفنهايم الألماني وسان جيلاوز تواليا.

في 64 يوماً منذ تولى أموريوم المسؤولية خلفاً للهولندي إريك تين هاج المقال من منصبه بسبب النتائج المخيبة. ووجد يونايتد أن المنافسة في المسابقة القارية الثانية أسهل كثيراً من المنافسة على المسابقات المحلية، حيث حقق أربعة انتصارات متتالية، وهو ما يعني أنه يحتاج إلى نقطة واحدة فقط خارج ملعبه أمام مضيفه أف سي أس بي. ومع ذلك، يستطيع بطل رومانيا أيضاً ضمان احتلال أحد المراكز الثمانية الأولى إذا نجح في تحقيق فوز كبير. وقال مهاجمه فلورين تاناسي "يجب أن نتفوق على أنفسنا، لكننا فعلنا هذا من قبل مرات عديدة، لذا سنفعله مرة أخرى".

و يتمسك المدرب الأسترالي لتوتنهام أنجي بوستيكوجلو بمنصبه بخيط رفيع، بعد سلسلة كارثية من ست هزائم في الدوري الممتاز في سبع مباريات، مما دفع فريق شمال لندن إلى معركة الهبوط. كانت قائمة الإصابات المتزايدة عاملاً رئيسياً في مشاكل توتنهام، وقد يمنح الفوز على إفسبورج في شمال لندن بوستيكوجلو الوقت لاستعادة بعض نجومه في ثمن النهائي في مارس المقبل. وضمت أندية أندرلخت، أتلتيك بيلباو، آينتراخت فرانكفورت، جالطة سراي التركي، ليون الفرنسي، مانشستر يونايتد، توتنهام، إف سي أس بي، ألكمار الهولندي، بودو جليمت النرويجي، أولمبياكوس اليوناني، رينجرز الإسكتلندي، سان جيلاوز البلجيكي وفيكيتوريا بلزن التشيكي مكاناً على الأقل في الدور الفاصل.

ومع ذلك، هناك أسماء كبيرة معرضة لخطر الخروج بينها بورتو البرتغالي، بطل مسابقة دوري أبطال أوروبا في عامي 1987 و2004 والذي يحتل المركز الخامس والعشرين برصيد ثماني نقاط. ويخوض بورتو اختباراً سهلاً بقيادة مدربه الجديد الأرجنتيني مارتين أنسيلمي، ضد مضيفه مكابي تل أبيب التاسع والعشرين في بلجراد بسبب الصراع في الشرق الأوسط.

ولا يختلف حال أياكس أمستردام الهولندي بطل المسابقة القارية العريقة

فرانكفورت الألماني وأتلتيك بيلباو الإسباني، فيما يحتل مانشستر يونايتد المركز الرابع برصيد 15 نقطة بفارق نقطة واحدة أمام توتنهام الذي يتقاسم المركز الخامس مع ليون الفرنسي وأندرلخت البلجيكي وأف سي أس بي (ستيويا بوخارست سابقاً). ويعاني العملاق مانشستر يونايتد في النصف السفلي من جدول ترتيب الدوري الإنجليزي ولكنه بين الثمانية الأوائل في المسابقة القارية، ويسعى مدربه البرتغالي روبن أموريوم بشدة إلى التأهل المباشر وتفادي الملحق للاستفادة من أسبوعين من الراحة في ملعب التدريب، لمحاولة ترسيخ أفكاره بعد أول شهرين مضطربين. ولعب الشياطين الحمر 17 مباراة

يسعى مانشستر يونايتد وتوتنهام، للتأهل المباشر إلى ثمن نهائي مسابقة الدوري الأوروبي لكرة القدم (يوروبا ليغ) عندما يخوضان الجولة الثامنة الأخيرة، الأولى أمام مضيفه أف سي أس بي الروماني، والثاني أمام ضيفه إفسبورج السويدي. وحجز لاتسيو الإيطالي البطاقة الأولى إلى ثمن نهائي المسابقة بنظامها الجديد الذي على غرار مسابقة دوري أبطال أوروبا، يخول للثمانية الأوائل بالتأهل المباشر، فيما تلعب الفرق من المراكز التاسع إلى الـ24 ملحقاً من مباراتين (ذهاباً وإياباً).

ويتصدر لاتسيو الترتيب برصيد 19 نقطة بفارق ثلاث نقاط أمام آينتراخت

إلغاء البطاقة الحمراء للويس. سكيللي لاعب أرسنال

القرار أيضاً، لكن أرسنال استأنف ضده وأيدت لجنة مستقلة ادعاء الطرد غير العادل وألغت إيقافه لثلاث مباريات. وقالت رابطة الدوري الإنجليزي الممتاز إن البطاقة الحمراء تم التحقق منها وتأكيدها من قبل حكم الفيديو المساعد الذي عدّ تدخل لويس - سكيللي كان «خطأً خطيراً».

وكان من المقرر أن يغيب اللاعب البالغ من العمر 18 عاماً عن مباراتي

سيكون مايلز لويس - سكيللي لاعب أرسنال متاحاً للمشاركة في المباريات الثلاث المقبلة للفريق، بعد أن ألغى الاتحاد الإنجليزي لكرة القدم البطاقة الحمراء التي تلقاها اللاعب خلال الفوز 1 - صفر خارج أرضه على وولفرهامبتون يوم السبت الماضي.

وطرد الحكم مايكل أوليفر اللاعب لويس - سكيللي بسبب عرقلته لمات دوهيرتي على حافة منطقة جزاء وولفرهامبتون، بينما كان الفريق المضيف يحاول شن هجمة مرتدة قبل نهاية الشوط الأول.

وأيدت تقنية حكم الفيديو المساعد



إعداد
فاطمة حمد

في مثل هذا اليوم

في الثلاثين من يناير عام 1649 تنفيذ حكم الإعدام بحق تشارلز الأول ملك إنجلترا.
في الثلاثين من يناير عام 1661 إعدام حامى اللوردات بإنجلترا أوليفر كرومويل رسمياً بعد وفاته بسنتين.
في الثلاثين من يناير عام 1648 التوقيع على «اتفاقية مونستر» لإنهاء «حرب الثمانين سنة» بين هولندا وإسبانيا.
في الثلاثين من يناير عام 1835 الرئيس الأمريكي أندرو جاكسون يتعرض لمحاولة اغتيال أثناء وجوده في قاعة مجلس النواب، وهي أول محاولة اغتيال لرئيس أمريكي.
في الثلاثين من يناير عام 1847 تغيير اسم قرية «يربا بوينا» في كاليفورنيا إلى سان فرانسيسكو.
في الثلاثين من يناير عام 1893 الخديوي عباس حلمي الثاني يعفو عن أعضاء الثورة العرابية المنفيين إلى سرنديب.
في الثلاثين من يناير عام 1933 - أدولف هتلر يصبح مستشاراً للرايخ الألماني الثالث.
في الثلاثين من يناير عام 1948 اغتيال مهاتما غاندي على يد أحد الهندوس المتطرفين.
في الثلاثين من يناير عام 1956 حلف وارسو يعلن انضمام ألمانيا الشرقية إليه.

في الثلاثين من يناير عام 2013 كوريا الجنوبية تطلق صاروخها الحامل الأول ناروا-1، حاملاً قمراً اصطناعياً لأغراض بحثية.



أحفظ القواعد
السبع للسعادة
لا تكره أحداً مهما
أخطأ في حقك
لا تقلق أبداً وأكثر
من الدعاء
عش ببساطة مهما
علا شأنك
توقع خيراً مهما
كثر البلاء
وأحسن الظن
بربك
أعط كثيراً ولو
حزمت
أبتسم ولو القلب
يقطر دماً
لا تقطع دعاءك
لأخيك بظهر الغيب



لتحقيق أشياء عظيمة لا يجب أن نعمل فقط ، بل أن نحلم كذلك ، ولا نخطط فقط ، بل أن نؤمن كذلك ،

مشروع بدأ بـ 600 ألف جلب 4.3 مليون دولار شهرياً..



روبيوفيتز، التي كانت تدير وكالة لإدارة المواهب على وسائل التواصل الاجتماعي ، وصديقتها "سارة شيلر"، مؤسسة شركة متخصصة في تنظيم الفعاليات، رأتا في السلام فرصة لشيء أكبر. أطلقتا معاً مشروع "سلومو

إنستيتوت"، وهو مساحة تفاعلية مخصصة لتجربة السلام، مع فروع في ولايات مختلفة من نيويورك إلى لوس أنجلوس وأتلانتا وشيكاغو وهيوستن. بدلاً من مجرد بيع السلام، تقدم التجربة تذاكر بم متوسط سعر 34 دولاراً للشخص، وتتضمن أنشطة مثل رمي السلام على الجدران، ومحطات لصنع السلام حسب الطلب، وغرف الاسترخاء، وأحواض ضخمة من السلام المعطر. حقق المشروع إيرادات ضخمة بلغت 28.9 مليون دولار في عام 2023، مع أرباح قبل الفائدة والإهلاك والاستهلاك بلغت 4.6 مليون دولار، بحسب بيانات الشركة. بدأت الفكرة في شقة شيلر في مانهاتن، حيث كان السلام أداة للتخفيف عن

الرياضة البدنية أولوية في مدارس الصين لمحاربة السمنة.



أفادت السلطات بأن الصين تهدف إلى إعطاء أولوية للتربية الرياضية في المدارس وجعلها جزءاً أساسياً من المناهج التعليمية، وليس مجرد مادة ثانوية، وذلك في إطار سعيها إلى "تعليم أكثر شمولاً" وسط مخاوف متزايدة من ارتفاع معدلات السمنة بين الأطفال. ونقلت وكالة أنباء الصين الجديدة "شينخوا" عن وزارة التعليم في البلاد أنه سيتعين على المدارس الابتدائية والثانوية ضمان معاملة معلمي التربية الرياضية "بنفس الطريقة التي يتم بها معاملة زملائهم معلمي اللغة الصينية والرياضيات واللغة الإنكليزية، وتكثيف الجهود لتطوير الرياضات الرئيسية مثل كرة القدم وكرة السلة والكرة الطائرة". وذكرت الوزارة أن "هذه الإجراءات هي جزء من حملة أوسع نطاقاً من أجل نهج تعليمي أكثر شمولاً، ودمج اللياقة البدنية مع التطوير الأكاديمي من أجل إعداد الطلاب المؤهلين للمستقبل". تأتي هذه الإجراءات بعد أن أصدرت الصين خطتها الوطنية الأولى في الشهر الجاري لبناء "أمة قوية التعليم" بحلول

المقبلة مع تباطؤ الاقتصاد وتعرضه لتغيرات هيكلية تؤدي إلى عادات غذائية سيئة وقلة النشاط البدني. وارتفعت نسبة الأولاد البدناء في الصين إلى 15.2% عام 2022 من 1.3% في عام 1990، وهي نسبة تقل عن الولايات المتحدة حيث بلغ معدل السمنة 22%، لكنها أعلى من اليابان حيث بلغت النسبة 6% وبريطانيا وكندا حيث تصل إلى 12% والهند التي يصل المعدل بها إلى 4%.

وتضمنت السياسات إلزام طلاب المدارس الابتدائية والثانوية بممارسة نشاط بدني لمدة ساعتين على الأقل يوميًا، للسيطرة بشكل فعال على معدلات قصر النظر والسمنة. وتزايدت معدلات السمنة بين صغار السن منذ عام 2019 بسبب انخفاض النشاط البدني أثناء عمليات الإغلاق التي صاحبت كوفيد-19، وزيادة الطلب عبر الإنترنت على الأطعمة غير الصحية. ويتوقع الأطباء ارتفاع معدلات السمنة خلال السنوات العشر إلى الاثنتي عشرة



لم أطلب يوماً أكثر من أن يتوقف قلبي عن الشعور بالحزن، لكنني وبطريقة ما أذهب للحزن وبكامل إرادتي، فأنقذني يا الله من الحزن الذي أغرق به دوماً ..