



حاكم عنسبا يوصي المزارعي للاستفادة من اساليب الري الحديث

دعا حاكم اقليم عنسبا السفير/ عبد الله موسى المزارعين إلى إدخال الزراعة المرورية من خلال الاستخدام الفعال للسدود. ووضح في اللقاءات التي اجراها في مديريات كرن وعد تكليزان وحلح و اسماط من الثامن عشر وحتى الرابع والعشرين من اغسطس تشييد الكثير من السدود بمشاركة ال السكان وقوات الدفاع ، داعيا الى التوسع في الزراعة المرورية والدفع بانشطة تمهيد وتخصيب الاراضي الزراعية واستخدام البذور المحسنة. وحث القرى للتجمع في مكان وسط ، للاستفادة المثلى من المؤسسات الخدمية التعليمية والصحية وغيرها وحفظ المياه لضمان الامن الغذائي ، والدفع بانشطة التشجير واصلاح مساقط المياه للتصدي لآثار التغير المناخي والعناية بالمؤسسات الخدمية. وقدم المشاركون توصيات واقتراحات لتحصيل ضرائب الأراضي والماشية في الوقت المناسب، واتخاذ خطوات لحل مشكلة توزيع الغاز وتسريع تخطيط للقرى والضواحي.

احياء يوم المزارع في الاقليم الاوسط

جاء في السابع عشر من اغسطس احياء يوم المزارع على مستوى الاقليم الاوسط في اسمر ، بالتركيز على تنمية البذور المهجنة للذرة الشامية.. ووضح مسؤول تنمية البذور في قسم الزراعة والاراضي السيد /أمائيل ولدظيئون، اختبار تنمية بذور الذرة الشامية المختارة على مساحة 11 هكتاراً تقريباً بواسطة 22 مزارعاً نموذجياً ، بعد تلقيهم التدريب اللازم وكانت التجارب ناجحة. وذكر انه تم استيراد بذور الذرة الشامية المختارة سابقا ، ويتم الآن تنميتها وسيتم توزيعها على المزارعين. وأشاد المدير العام لقسم الزراعة

والأراضي السيد/ أسرات هيلي بتعاون مدراء المديرية في هذه العملية. من جانبهم، حث المزارعون النموذجيون ، على إجراء التجارب على مساحة أوسع، وإيجاد حلول لتأخير الجارات أثناء الحرث. وأشاد حاكم الاقليم الاوسط السيد /فسهايي هيلي والمدير العام لقسم الإرشاد الزراعي بوزارة الزراعة السيد/ سمري املسوم ، بالمزارعين الذين نفذوا التدريب إلى تطبيق عملي. ووضح الخبراء بان بذور الذرة الشامية المهجنة مقاومة للآفات ويمكن أن تنتج أكثر من 60 كنتال من الهكتار الواحد.

أفعبت: دورة تأهيلية في الإدارة

نظمت إدارة مديرية افعبت دورة تأهيلية في الادارة لمدراء الضواحي في مديرية افعبت في اطار الجهود التي تبذل لتقديم خدمات أفضل. ووضح المدير التنفيذي للمديرية السيد/ قرقيس مزقبي ، ان التدريب ركز على اهمية و اساليب الادارة ، وتقديم التقارير الادارية و المالية، وطرق تسجيل الإحصائيات وغيرها المساعدة في الادارة. مؤكداً ان الهدف هو رفع المستوى الاداري و الخدمي مما يساهم في اكتساب الخبرات و تنظيم العمل. و قال مدير مديرية افعبت السيد /احمد محمدنور رجب في الكلمة التي القاها " ان الدورة ترفع من الكفاءة الادارية و تحسن مستوى تقديم الخدمات . و اكد مدراء الضواحي بدورهم اهمية الدورات المماثلة لرفع المستوى الاداري و الخدمي و اكتساب الخبرات . موصين الجهات المختصة بالعمل المتواصل في تنظيم دورات ذات صلة بعملهم.

الجالية فيسبادن بألمانيا تحتفل بيوبيلها الفضي



احتفلت الجالية الارترية في فيسبادن الألمانية باليوبيل الفضي لتأسيسها يومي الرابع والعشرين والخامس والعشرين من اغسطس. والقى رئيس الجالية السيد/ ساميون يعقوب في المناسبة التي حضرها قنصل ارتريا العام في فرانكفورت السيد /كبرآب تخستي، كلمة اوضح فيه اهداف التأسيس ومساهمة وبرامج الجالية. شملت المناسبة معرض للصور وفعاليات ثقافية. وذكر القنصل العام السيد/ كبرآب تخستي المساهمة الكبيرة للجاليات الارترية في مختلف البلدان في الحفاظ على التراث والثقافة والهوية الارترية. والقى رئيس الجاليات في المانيا السيد/ يوهانس رؤسوم ورئيسة فرع المرأة بالمانيا السيدة/ لؤلؤ تولدي كلمات تضامنية في

طلاب وارساي يكالو يبدؤون عامهم الاكاديمي بساوا



بدأ منتسبو الدفعة الـ 37 للخدمة الوطنية في السادس والعشرين من اغسطس الجاري رسميا ، التعليم الاكاديمي للعام الدراسي 2024/2025 بعد النجاح في الصف الحادي عشر لتمكينهم من الجلوس في امتحان الشهادة الثانوية من ثم تأدية واجبه الوطني. ووضح مدير مدرسة وارساي يكالو الثانوية الاستاذ /رؤسوم قريهوت القوانين الداخلية و تفاصيل التعليم للمدرسة ، موصيا الطلبة العمل بجهد للإستفادة من الفرص التي تتاح لهم بتأكيد إجتهد المعلمين و الطاقم المدرسي لإنجاح المهمة و مساعدة الطلبة للنجاح في دراستهم. و اضاف الاستاذ/ رؤسوم ان عدد الطلاب لهذا العام ازداد بنسبة 10.6 بالمئة ، كما ستقام أنشطة ثقافية و رياضية بالإضافة الى منافسات اكااديمية و رياضية معربا عن امله

مسؤول أرجنتيني: كثيرون في البلاد غير راضين عن سياسة ميلي



قال خوان د و مينغو برفو عمدة مدينة لانديتا الأرجنتينية إن كثيرين من مواطني البلاد غير راضين عن سياسات الرئيس ليريس خافيير ميلي، نعم، لقد فاز (في الانتخابات الرئاسية 2023) بنتيجة جيدة، لكن اليوم يشعر الكثير من الناس بخيبة أمل كبيرة إزاء السياسات التي يمارسها.

وذكر أن ميلي الذي تم انتخابه في انتظار تغييرات جذرية، لم يغير الوضع في البلاد، بل بالعكس أضر بالطبقة العاملة والصناعة الأرجنتينية.

مرجحا عدم انتخابه لولاية ثانية. وردا على سؤال صحفي حول احتمال خسارة خافيير ميلي في الانتخابات المقبلة أعلن دومينغو برفو لوكالة "نوفوستي" على هامش المنتدى البلدي الدولي لمجموعة "بريكس": "بالطبع. إذا استمرت السياسات التي يمارسها الرئيس الحالي، فأعتقد أنه سيفقد شعبيته في

وزير خارجية إيران: لا نسعى لتوسيع الصراع كما تفعل إسرائيل

ونأخذ جميع المسائل بعين الاعتبار، ولن نقع في الفخ الذي قد يكون نصب لنا". كما أكد أن إيران لا ترغب في توسيع دائرة الحرب والتصعيد في المنطقة، لكنها لن تتراجع عن حقها في الرد على اغتيال هنية. وفي وقت سابق، قالت إيران إنها قادرة على "مهاجمة العدو من أي نقطة" من أراضيها، في حين ذكرت إسرائيل أنها تتوقع من حلفائها مساندة ضد طهران في حال تعرضها لهجوم.

يشار إلى أن إسرائيل تتأهب منذ نحو 3 أسابيع لهجوم انتقامي إيراني ردا على اغتيال إسماعيل هنية في طهران يوم 31 يوليو الماضي.

وأضاف أن بلاده "لا تخشى زيادة التوتر لكننا على عكس الكيان الصهيوني لا نرغب في توسيع الصراع بالمنطقة". وكان عراقجي قد أكد في وقت سابق أن "اعتداء الكيان الصهيوني على أمننا وسيادتنا لن يبقى بدون رد" مؤكدا أن الانتقام لاغتيال هنية سيتم "في الوقت المناسب والطريقة المناسبة، ولا تردد في هذا الأمر".

وشدد بدون الخوض في التفاصيل أن الرد الإيراني "سيكون دقيقا ومدروسا،



قال وزير الخارجية الإيراني عباس عراقجي إن اغتيال رئيس المكتب السياسي لحركة المقاومة الإسلامية (حماس) إسماعيل هنية وسياسة رئيس الوزراء الإسرائيلي بنيامين نتانياهو بتوسيع الحرب عاملان يزيدان التوتر في المنطقة.

موظف أمريكي يكشف استغلال واشنطن لـ "تلغرام" ضد "الأنظمة غير المرغوب فيها"

قانونية، ويواجه عقوبة السجن لمدة تصل إلى عشر سنوات. وقد تم توقيف دوروف في مطار باريس لوبورجيه، في 24 أغسطس الجاري، وذكر مكتب المدعي العام في باريس، في وقت لاحق، أن دوروف احتجز لاستجوابه في إطار قضية فتحت، في 8 يوليو، ضد شخص لم يذكر اسمه للاشتباه في ارتكابه 12 جريمة. وأثار احتجاز دوروف انتقادات عامة واسعة النطاق في العديد من البلدان. وعلى خلفية ذلك، اضطر الرئيس الفرنسي إيمانويل ماكرون، إلى توضيح موقفه، حيث أكد أن احتجاز دوروف ليس قرارا سياسيا، ووعده بأن القرار في قضيته سيتخذها القضاة.



صرح الموظف السابق في وزارة الخارجية الأمريكية مايك بنتس في مقابلة مع تاكر كارلسون، بأن الولايات المتحدة استخدمت "تلغرام" ضد "الأنظمة غير المرغوب فيها" وحشد الحركات الاحتجاجية ضدها.

وقال بنتس في مقطع فيديو نشره الصحفي كارلسون في حسابه على منصة "أكس" إن "تلغرام أداة قوية جدا في أيدي وزارة الخارجية لحشد الحركات الاحتجاجية". وأشار أيضا إلى أن واشنطن يمكنها "تمويل الجماعات السياسية والناشطين" وجذب "عشرات الآلاف من الأشخاص إلى القضية مع الإفلات النسبي من

العقاب". هذا وأعلن مكتب المدعي العام في باريس مساء الأربعاء، إطلاق سراح مؤسس "تلغرام" بافل دوروف بكفالة قدرها 5 ملايين يورو، ووضعه تحت المراقبة القضائية ومنعه من مغادرة فرنسا. يشار إلى أن رجل الأعمال الروسي الأصل متهم بستة جرائم، من بينها إدارة منصة إلكترونية لإجراء معاملات غير

صدامات في تظاهرة بكلكتا الهندية تنديدا باغتصاب طبيبة



وهتف أنصار حزب بهاراتيا جاناتا "نريد العدالة"، قبل أن يطالبوا باستقالة حاكمه الولاية وزعيمة حزب "ترينامول" ماماتا بانيرجي. ورد عليهم أنصار الأخيرة "أذهبوا! اذهبوا!". واندلعت صدامات الثلاثاء الماضي في كلكتا بين المتظاهرين والشرطة التي أطلقت الغاز المدمع وخراطيم المياه وأوقفت 245 شخصا على الأقل. ورد أنصار حزب بهاراتيا جاناتا بنصب حواجز الأربعاء لإغلاق الشوارع والسكك الحديدية في المدينة. وتشاجروا مع أنصار ترينامول في عدد من أحياء كلكتا وضواحيها. واتهم حزب بهاراتيا جاناتا حزب ترينامول بمحاولة منعه من الاحتجاج. ثم تدخلت الشرطة لفض الصدام بين أنصار الحزبين المتنافسين، وساد هدوء حذر قبل تظاهرة للأطباء مقررة في وقت لاحق اول امس الأربعاء.

وقعت صدامات بين آلاف المتظاهرين، اول امس الأربعاء، في كلكتا شرقي الهند، حيث تحولت حركة احتجاجية منددة باغتصاب طبيبة وقتلها مطلع أغسطس الجاري إلى شجار بين أنصار حزبين متعارضين. وأثار العثور على جثة الطبيبة البالغة 31 عاما مدماة في مستشفى حكومي في مدينة كلكتا شرق البلاد في التاسع من أغسطس غضبا في أنحاء البلاد حيال أزمة العنف المزممة ضد النساء. وخرجت تظاهرات في جميع أنحاء البلاد وأضرب العاملون في مجال الصحة لكن العديد منهم استأنف العمل منذ ذلك الحين. وتحولت العديد من التظاهرات في كلكتا، عاصمة ولاية البنغال الغربية، إلى صدامات عنيفة بين أنصار حزب ترينامول الحاكم في الولاية وآخرين من حزب بهاراتيا جاناتا الذي يتزعمه رئيس الوزراء ناريندرا مودي. وحزب بهاراتيا جاناتا القومي الهندوسي الحاكم في البلاد هو حزب معارض في ولاية البنغال الغربية.

نائب المندوب الروسي بالأمم المتحدة: أوكرانيا أصبحت حقل تجارب للأسلحة الغربية الجديدة



روسيا من أجل الجيوسياسية الغربية، والمصالح التي تلعب فيها أوكرانيا دور الشركات العسكرية الخاصة".

أصبحت ساحة اختبار للمختبرات البيولوجية الأمريكية، والآن لاختبار أسلحة غربية جديدة وإعادة تدوير الأسلحة القديمة". وأضاف بوليانسكي أن "إدخال الديمقراطية على النمط الغربي في أوكرانيا أدى إلى إنشاء دكتاتورية الرئيس الذي لم يفشل فقط في الوفاء بوعد انتخابي واحد بالسلام، ولكنه دفع البلاد أيضا إلى حرب انتحارية مع

أكد نائب المندوب الروسي الدائم لدى الأمم المتحدة ديميتري بوليانسكي، بأن أوكرانيا دمرت اقتصادها وأصبحت ساحة اختبار للأسلحة الغربية الجديدة والتخلص من الأسلحة القديمة. وقال في اجتماع لمجلس الأمن الدولي بشأن أوكرانيا: "من أغنى جمهوريات ما بعد الاتحاد السوفيتي ذات الإمكانات الصناعية المثيرة للإعجاب، أصبحت أوكرانيا على الفور تقريبا واحدة من أفقر دول الاتحاد السوفيتي السابق، ودمرت اقتصادها وصناعتها، وباعت أراضيها للشركات الغربية الجشعة،

الأمم المتحدة تدين التصعيد العسكري الإسرائيلي في الضفة الغربية



الغربية المحتلة "قد يتدهور بشكل كبير إذا واصلت قوات الأمن الإسرائيلية استخدام القوة القاتلة غير القانونية بشكل منهجي وتجاهل العنف الذي يرتكبه المستوطنون".

وتشير آخر حصيلة مؤكدة من مكتب حقوق الإنسان إلى أن 628 فلسطينياً قتلوا في الضفة الغربية بين 7 أكتوبر و27 أغسطس.

وذكر المكتب أن "609 فلسطينيين قتلوا على يد قوات الأمن الإسرائيلية، و11 قتلوا على يد المستوطنين، وثمانية إما على يد قوات الأمن الإسرائيلية أو المستوطنين في هجمات مشتركة. ومع ذلك، فقد توفي 159 من القتلى، بما في ذلك 29 ولدا وثلاث نساء، نتيجة الغارات الجوية".

وقال المكتب في بيان: "استخدام قوات الأمن الإسرائيلية للغارات الجوية وغيرها من الأسلحة والتكتيكات العسكرية ينتهك هذه المعايير ويؤدي إلى عمليات إعدام خارج نطاق القانون وغيرها من القتل غير القانوني وتدمير المنازل والبنية التحتية الفلسطينية".

أدانت الأمم المتحدة، أول أمس الأربعاء، التصعيد العسكري الإسرائيلي في الضفة الغربية، وذلك في ظل استمرار الغارات الجوية والهجمات على الفلسطينيين في الضفة الغربية المحتلة يوم الأربعاء.

وذكر الموقع الرسمي للأمم المتحدة أن مكتب حقوق الإنسان التابع للأمم المتحدة حذر من أن أفعال الجيش الإسرائيلي قد تؤدي إلى تصعيد الوضع "المتهب بالفعل".

وأشار الموقع إلى أنه تبعاً لذلك، شهدت ليلة الإثنين 4 غارات جوية على الأقل من قبل قوات الأمن الإسرائيلية في مخيم نور شمس للاجئين في طولكرم، مما أسفر عن مقتل خمسة أشخاص ثلاثة رجال فلسطينيين وولدان يبلغان من العمر 13 و15 عاماً.

وقال مكتب حقوق الإنسان التابع للأمم المتحدة، في بيان، نقلاً عن مصادر متعددة: "ثلاثة من القتلى، بما في ذلك ولدان، قتلوا أثناء مرورهم بجانب المنزل المستهدف، الذي كان يقع في أحد الأزقة الضيقة والمزدحمة في المخيم".

وحذر المكتب من أن الوضع في الضفة

الاتحاد الأوروبي: ندعم كل الطرق التي تؤدي لحل الدولتين بما فيها العقوبات

زيادة المساعدات منذ بداية الحرب الأخيرة وخصوصاً نحو مليار يورو (أكثر من مليار دولار) لمساعدة المدنيين لكن المشكلة هي أن السلطات الإسرائيلية لا توفر وسيلة لإدخالها.

وقال إن الاتحاد يشعر بصدمة كبيرة لصور الأطفال والمدنيين الذين يقتلون بشكل يومي ويبدل جهداً كبيراً لإقناع إسرائيل بإدخال المساعدات وتخصيص أماكن لتوزيعها.

وأضاف أن الاتحاد يساند الأمم المتحدة من أجل إدخال المواد اللازمة بما فيها لقاحات شلل الأطفال، وقال إنه اتصل شخصياً برئيس الوزراء الإسرائيلي بنيامين نتانياهو من أجل تسهيل وصول هذه اللقاحات.

أن الضفة الغربية تخضع لاحتلال غير قانوني وعملية استيطان غير مقبولة، وقال إن الاتحاد يدعم الجهود التي تبذلها العديد من الدول لوقف إطلاق النار.

وأكد المسؤول الأوروبي دعم الاتحاد لإدخال المساعدات الصحية والغذائية ويرغب في لعب دور إيجابي لوقف إطلاق النار واستعادة الرهائن (الأسرى) والزام الجميع باحترام القانون الدولي وممارسة ضبط النفس، مشيراً إلى أن دول الاتحاد تأسف للتصعيد الحاصل حالياً.

ولفت إلى أن 27 عضواً في الاتحاد قرروا



قال رئيس المجلس الأوروبي شارل ميشال إن الاتحاد الأوروبي يريد وقفاً قريباً لإطلاق النار في قطاع غزة والضفة الغربية، مؤكداً أن القادة الأوروبيين يدرسون الضغط على إسرائيل بكل الطرق بما فيها العقوبات لدفعها نحو القبول باتفاق. وأكد ميشال في مقابلة مع الجزيرة

مصر ونيجيريا توقعان اتفاقية تعاون عسكري



السياسي قد استقبل في 14 أغسطس بقصر الاتحادية بالقاهرة رئيس الصومال حسن شيخ محمود. وقد شهد الرئيسان عقب المباحثات مراسم التوقيع على بروتوكول التعاون العسكري بين البلدين.

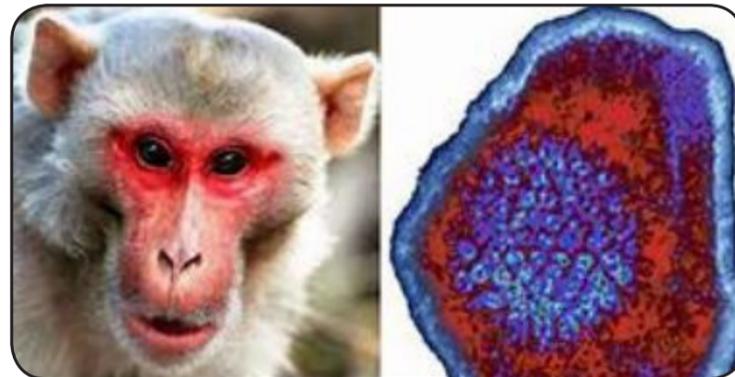
وأكد أن نيجيريا استفادت بشكل كبير من مصر في عدة مجالات مثل تبادل المعلومات الاستخباراتية والتدريب. وكان الرئيس المصري عبد الفتاح

وقعت مصر ونيجيريا يوم الأربعاء مذكرة تفاهم لتعزيز التعاون في مجال الصناعات الدفاعية بين البلدين. وتم توقيع الاتفاق رسمياً في وزارة الدفاع في العاصمة أبوجا خلال زيارة وفد مصري بحسبما ذكرته وزارة الدفاع النيجيرية.

وتهدف المذكرة إلى تعزيز العلاقات العسكرية وتبادل المعلومات الاستخباراتية وفرص التدريب المشترك بين البلدين.

وأعرب سكرتير وزارة الدفاع النيجيرية إبراهيم أبو بكر بقوله كنا عن ثقته في أن العلاقات القوية والطويلة الأمد بين نيجيريا ومصر ستؤدي إلى تعاون مستدام بين

ارتفاع وفيات جدري القرود بالكنغو الديمقراطية لـ 610 حالة



وأشار الوزير إلى أن المرض يمكن أن ينتشر من شخص إلى آخر عن طريق الاتصال المباشر بالأشياء الملوثة لشخص مريض أو من حيوان إلى إنسان.. وحث السكان على اتباع التدابير الوقائية بدقة، مثل غسل اليدين بانتظام وتطهير الأسطح وتجنب الاتصال غير المحمي بالحيوانات البرية.

ندومبي، ومقاطعتي كيفو الجنوبية وكيفو الشمالية، ولوالابا ولومامي العليا، وتشوبا وتشوبو وسانكورو وكاساي، ومونجالا وأوبانجي الشمالية. وعلى الرغم من هذه الأعداد المقلقة للوفيات، رحب وزير الصحة الكونغولي بتحسن مستوى جودة البيانات الوبائية بفضل جهود فرق الاستجابة على الأرض.

كشف وزير الصحة الكونغولي، روجر كامبا، عن تسجيل 35 حالة وفاة جديدة بمتحور جدري القرود خلال الأسبوع الماضي في البلاد، ليرتفع بذلك عدد حالات الوفاة بالمتحور في البلاد إلى 610 حالات منذ بداية العام الجاري.

وأوضح الوزير -وفقاً لما نقلته وسائل إعلام محلية أول أمس الأربعاء- أن الفترة نفسها شهدت تسجيل 1372 حالة جديدة يشبه إصابتها بالمرض و206 إصابات مؤكدة؛ الأمر الذي يشير إلى سرعة انتشار المرض في أنحاء البلاد، لافتاً إلى أن معدل الوفيات بالمرض يقدر حالياً بـ 3.4%.

وأشار إلى أن أكثر مقاطعات البلاد تضرراً من الوباء هي مقاطعات: إكواتور وأوبانجي الجنوبية وماي -

أرتريا الحديثة

رئيس التحرير
محمد نور يحيى
نائب رئيس التحرير
حواء سليمان عبد القادر
هاتف 117099

هاتف النرويج: 200454
هاتف الاعلانات: 125013
ص.ب: 1284

اخبار خارجية
عربي محمد قينا
ص.ب: 247
فاكس: 127749

طباعة ضوئية وتصميم صفحات:
فاطمة حمد إدريس
نورة عثمان محمد

راسلونا على العنوان التالي:

al-hadisa@zena.gov.er

محصول السمسم وفوائده...!

إعداد عند مستقل برهي
ترجمة جعفر محمود احمد
صحيفة ارترا حداس
فري ظعري

تتميز الحبوب الزيتية بقيمتها الغذائية العالية إذ تعد مصادر جيدة بالألياف والبروتين والفيتامينات والمعادن الأساسية، والتي ترتبط بالعديد من الفوائد الصحية، بما في ذلك تقليل خطر الإصابة بمشكلات صحية مزمنة مثل أمراض القلب والأوعية الدموية وبعض أنواع السرطانات لذا يوصى بتضمينها في النظام الغذائي للشخص بكميات معتدلة، منها السمسم.

يُعد زيت السمسم من أقدم أنواع الزيوت التي عرفها الإنسان، وبالرغم من أهميته الزراعية، والاقتصادية، والصناعية، وامتلاكه خصائص كيميائية وفسولوجية مميزة، إلا أنه لم يتم إجراء العديد من الأبحاث عنه أو عن بذوره، ويتميز السمسم باحتوائه على كمية كبيرة من الزيت، وذلك مقارنة بالمحاصيل المماثلة له كالقول السوداني وفول الصويا كما يُعتبر مصدراً غنياً بالبروتين، والفيتامينات، ومضادات الأكسدة. السمسم من الحبوب الزيتية الرائدة من حيث المحتوى الزيتي. ونظراً لمحتواه العالي من البروتين الغذائي، فإن بقايا مستخلص زيت السمسم تعتبر علفاً حيوانياً مطلوباً. وهي أيضاً بذور تجارية ويكثر الطلب عليها في السوق، كما أنها مصدر مهم للحصول على العملة الأجنبية. ورغم أن هذه الحبوب لها تاريخ طويل في البلاد إلا أنها تزرع بكميات قليلة في بعض البلدان. وهذه مقدمة عن هذا النوع من الحبوب تم إعدادها بالتشاور مع أخصائية

تنمية المحاصيل في وزارة الزراعة السيدة/ ناظنت أسكالي .

أصل السمسم :

من المعروف أن حبوب السمسم هي واحدة من أقدم المحاصيل المستخدمة. تخبرنا السجلات التاريخية أن السمسم نشأ في الهند الآسيوية عام 5500 قبل الميلاد. على الرغم من أن أصل نبات السمسم لا يزال محل جدل، إلا أن العديد من الباحثين يعتقدون أنه كان في الحبشة في شرق أفريقيا. وفي أفريقيا يعتبر طعاماً شعبياً في منطقة البحر الأبيض المتوسط والشرق الأقصى كزيت وحساء. يساهم بشكل كبير في النظام الغذائي اليومي للإنسان.

تخبرنا السجلات التاريخية أن السمسم كان محصولاً شائعاً جداً في الأمم القديمة.

دخول حبوب السمسم الى البلاد:

حبوب السمسم لها تاريخ طويل في بلادنا. وتزرع على نطاق واسع في الجزء الجنوبي الغربي الشاسع من البلاد - منطقة القاش- بركة. ونتيجة لذلك، فهو زيت صالح للأكل لا غنى عنه في بلادنا. أصناف السمسم في بلادنا هي أصناف محلية ومحسنة. في حين أن الأصناف الأصلية قد تم تناقلها من جيل إلى جيل ولم يتم تحسينها في أيدي المزارعين لفترة طويلة، فإن الأصناف المحسنة التي أدخلها المعهد الوطني للبحوث الزراعية تتكيف مع الطقس والمناخ في البلاد. ومن أصناف بذور السمسم الشائعة في بلادنا أبو نعام وحرير وأبوستان وأبو صندوق.

أعضاء نبات السمسم:

ينمو نبات السمسم إلى ارتفاع يتراوح من متر إلى مترين. نبات السمسم، مثل معظم الحبوب، ينتج بذوراً في الساق. يحتوي نبات السمسم على 15 إلى 20 ورقة. يمكن أن تحتوي كل حزمة على ما بين 70 إلى 100 بذرة. بذور السمسم دقيقة، على شكل بيضة. ويختلف لون البذور من الأبيض، أو الأسود، أو الرمادي، أو المصفر. تتكاثر النباتات التلقيح الذاتي. علاوة على ذلك، يمكن إكثار نسبة المحاصيل لتصل إلى 50% عن طريق التلقيح بمساعدة خبراء زراعيين . الظروف المناسبة لزراعة

تكون صغيرة الحجم وسريعة النمو ولها فروع قليلة وتحمل القليل من الثمار.

المناخ: تنتج نباتات السمسم بكثرة خلال موسم نموها، ما بين ثلاثة إلى أربعة أشهر، عندما تتعرض لدرجات حرارة معتدلة. خلال هذا الوقت، يبدأ نموها الأول وإزهارها عند درجات حرارة تتراوح من 25 إلى 27 درجة مئوية. وعندما تنخفض درجات الحرارة إلى أقل من 20 درجة مئوية لفترة من الوقت، يتأخر الإنبات. إذا كانت درجة الحرارة أقل من 10 درجات مئوية، يتم منع إنبات البذور.

هطول الأمطار:- تحتاج بذور السمسم إلى 1500 إلى 1600 ملم من الأمطار. ولأنها تتحمل الجفاف، فإنها يمكن أن تنمو أيضاً في المناطق التي تتلقى 300 إلى 600 ملم من الأمطار. إلى جانب ذلك، يمكن زراعتها بالري المدعم. ومع وجود ثلاث إلى أربع دعائم للمياه في الشتاء، يمكن أن تعطي نتائج عالية في الري الزراعي. يجب أن يتم سقيها خاصة خلال مواسم الإزهار والإثمار.

النقاط التي يجب مراعاتها عند تطوير السمسم:

1/ لا تزرع في مناطق المستنقعات حيث من السهل أن تتأثر بالأمراض الفطرية .

2/ لا تزرع في ظل الرياح القوية، فهي ذات سيقان طويلة يمكن أن تنكسر .

نوع التربة:- يمكن أن ينمو السمسم في مجموعة متنوعة من أنواع التربة. ومع ذلك، فإن أفضل أنواع التربة يجب أن تكون جيدة التصريف، وطينية رملية عميقة، وخصبة إلى حد ما. إلا أنه لا يتحمل ملوحة التربة.

السماذ:- يستجيب السمسم بشكل جيد لتطبيق السماذ يتم تحديد كمية السماذ حسب نوع التربة، الخصوبة، كثافة النباتات، وهطول الأمطار. يمكن للمزارعين الحصول على المزيد من المحاصيل إذا استخدموا الأسمدة الطبيعية مثل السماذ الطبيعي كلما أمكن ذلك.

الحشائش:- تنمو نباتات السمسم ببطء ولا تتحمل الحشائش في المراحل المبكرة.

لذلك، فهو يحتاج إلى حقل خالي من الأعشاب الضارة. ولأن عروقها رفيعة فمن السهل أن تلتف. كما أنها لا تستطيع التنافس مع الحشائش لأنها بطيئة في الإنبات. يجب أن يكون السمسم خالياً من الأعشاب الضارة لمدة 30 إلى 35 يوماً خلال الشهر الأول من موسم نموه. هذا ما بين أربعة وخمسة أسابيع .

يحتاج نبات السمسم إلى 150 يوماً من الظروف الخالية من الشمس لينمو. أثناء فترة الحصاد، تتأثر النباتات بشدة بالصقيع أو الصقيع الليلي، وتنتج بذوراً أقل وأقل ملاءمة.

المحتوى الغذائي والفوائد الصحية لبذور السمسم:

يلقب السمسم بملك المحاصيل الزيتية لأنه يحتوي على المزيد من الزيت. تحتوي بذور السمسم على نسبة زيت تتراوح بين 50 إلى 55 بالمائة، كما أنها من أهم محاصيل الحبوب الزيتية. تحتوي بذور السمسم على حوالي 50% زيت و25% بروتين. وهذه تلعب دوراً هاماً في تقليل الدهون ومنع ارتفاع ضغط الدم. يستخدم زيت السمسم كزيت للطبخ في السلطات والطبخ. بالإضافة إلى ذلك، يمكن استخدام بذور السمسم وزينه في تحضير الخبز الحلو . ولا يقتصر استخدام السمسم على غذاء الإنسان والحيوان فحسب، بل يستخدم أيضاً في صناعة الأدوية والصابون. تعتبر بقايا جلي السمسم (عصارة) أيضاً العلف الحيواني الرئيسي المهم. من المعروف أن السمسم غذاء مهم للأبقار الحلوب والدواجن والخنازير وجميع أنواع الحيوانات بشكل عام لأنه يحتوي على نسبة عالية من البروتين والمعادن المختلفة. تعتبر بقايا السمسم، مثل سيقان السمسم، من العلف المفضل للحيوانات أيضاً. بالإضافة إلى ذلك، تعتبر المستخلصات الزيتية مصدراً جيداً لغذاء الدواجن والأغنام والماشية والأسماك.

محتوى زيت السمسم:- تختلف كمية الزيت المستخرج من السمسم حسب الصنف وظروف الشتاء وظروف التخزين، حيث يتم الحصول في المتوسط على أكثر من 35 لتراً من الزيت من كتال واحد من بذور السمسم. زيت السمسم هو مزيج من اللون الأصفر ويحتوي على نسبة عالية من حمض الأوليك وحمض اللينوليك، والتي يمكن الحفاظ عليها لفترة طويلة.



السمسم: الارتفاع:- ينمو النبات على ارتفاع يصل إلى 1250 متراً فوق سطح البحر ، بينما يمكن لبعض الأنواع أن تنمو على ارتفاعات تتراوح بين 1500 إلى 1600 متر فوق سطح البحر . في بلدنا زراعة السمسم مناسبة للمناطق التي يتراوح ارتفاعها من 600 متر إلى 1550 متر. هذه البذور تزرع في مناطق عالية الارتفاع ، لكن النبتة



وقف فنية

إعداد اجمال محمد علي

سيجورني ويفر تحوز جائزة الأسد الذهبي عن أعمالها بافتتاح مهرجان فينيسيا الـ 81

حذف أغنيات لشيرين بعد ساعة واحدة من طرحها

حذفت شركة "روتانا" الأغنية الرابعة للفنانة المصرية شيرين عبد الوهاب بعد أقل من ساعة على طرحها على شبكات التواصل الاجتماعي. ونشرت شيرين



أغنية "وما زال" عبر قنواتها الرسمية الجديدة على موقع "يوتيوب"، ليتم حظرها من قبل "روتانا" إذ يظهر للمشاهد أن هذا الفيديو غير موجود، لأنه يتضمن محتوى تعود ملكيته إلى الشركة الفنية. وتواجه شيرين عبد الوهاب أزمة كبيرة في الفترة الحالية مع شركة "روتانا"، ما دفع الفنانة إلى التقدم ببلاغ رسمي إلى النائب العام ضد

من مايكل كيتون، واينونا رايدر، كاثرين أوهارا، جاستن ثيرو، ومونيكا بيلوتشي، وجينا أورتيجا، ويليام دافو وغيرهم، ومن المتوقع أن يحضر فريق العمل بالكامل للعرض الأول. وينافس على جائزة الأسد الذهبي هذا العام، 21 فيلماً من المتوقع أن تثير ضجة في موسم الجوائز، وصولاً إلى الأوسكار.

وغاب عن مهرجان فينيسيا العام الماضي عدد كبير من نجوم الصف الأول، بسبب إضراب الكتاب والممثلين في هوليوود، ولكن هذا العام ستكون السجادة الحمراء عامرة بالنجوم. وشهد المهرجان حضور عدد كبير من النجوم منهم تيلدا سوينتون وجوليان مور وخواكين فينيكس وليدي جاجا وأنجلينا جولي وجورج كلوني وبراد بيت ونيكول كيدمان ودانيال كريج وكيت بلانشيت. وتقود الممثلة الفرنسية إيزابيل هوبر، لجنة تحكيم مهرجان فينيسيا هذا العام.



فازت النجمة الأمريكية سيجورني ويفر بجائزة الأسد الذهبي، وذلك في حفل افتتاح مهرجان فينيسيا السينمائي بدورته الـ 81. وحصلت سيجورني ويفر على جائزة الأسد الذهبي تقديراً لمشوارها الفني، حيث تعطي هذه الجائزة لانجاز مدى الحياة. الجدير بالذكر أن سيجورني ويفر نجحت في التواجد ضمن ترشيحات جوائز الاوسكار عدة مرات. وانطلقت يوم الأربعاء فعاليات النسخة 81 من مهرجان فينيسيا السينمائي الدولي، الذي يستمر في

الفترة من 28 أغسطس حتى 7 سبتمبر المقبل، بحضور عدد كبير من نجوم الفن وصناع السينما في العالم. وبدأ بالفعل تواجد نجوم العالم إلى فينيسيا قبل ساعات من انطلاق حفل الافتتاح، للاحتفاء بهذا المهرجان السنوي الكبير، الذي ينتظره عشاق السينما حول العالم. ومن المقرر أن يفتتح فيلم الرعب Beetlejuice 2 فعاليات مهرجان فينيسيا، خارج المنافسة قبل طرحه عالمياً يوم 4 سبتمبر. فيلم Beetlejuice 2، من إخراج تيم بيرتون، ويشارك في بطولته كل

محمد منير ينتهي من تسجيل أغنيته مع تامر حسني...

الكلب نجاحاً كبيراً. من ناحية أخرى، أعلن تامر حسني عن استعداده للتعاون مع الفنانة كارمن سليمان في ديو غنائي جديد، بعد أن عبرت الأخيرة عن رغبتها في العمل مع تامر خلال تصريحات تلفزيونية، حيث وصفته بأنه من أكثر الفنانين الذين تتابع أعمالهم بشغف، قائلة: "بحب تامر حسني جداً ويكون متابعة كل اللي



بيعمله، ولو نفسي أعمل ديو مع حد هيبقى مع تامر حسني... وجاء رد تامر حسني سريعاً ومليئاً بالحماسة، حيث قال عبر حسابه الشخصي في "إنستغرام": "يشرفني يا أحلى كوكي في الدنيا".

تعد من أبرز الأعمال المنتظرة خلال الأيام المقبلة، تشهد تعاون "الكينج" محمد منير ونجم الجيل تامر حسني، وهي من ألحان محمد رحيم، وتأليف الشاعر تامر حسين، وتوزيع أحمد طارق يحيى، ومن المتوقع أن يحقق

استطاع النجم محمد منير أن ينتهي من تصوير كليب أغنيته الجديدة والتي يقدمها ديو مع النجم تامر حسني وتحمل اسم "الذوق العالي"، وذلك رغم الأزمة الصحية التي مرّ بها منير أخيراً واستلزمته سفره الى ألمانيا لإجراء فحوص طبية للاطمئنان على صحته. ويخضع الكليب الآن لعمليات المونتاج وتعديل الألوان استعداداً لطرحه قريباً للجمهور. والأغنية التي

أصالة تحصد لقب "صوت الأمم"

وأعلنت أصالة عن تحضيرها لألبوم جديد، قائلة: "وخصوصاً إني بصدد تحضير ألبومي المصري اللي يعيش بأيام تحضيره أحلى أوقاتي شكراً لمجلة MOIVO على إسعادي وهدية غالية أنا عايشة كل عمري لأكسب محبتكم وتشجيعكم، شكراً أحبتي أهلي أصحابي اللي غامريني بكل الاهتمام ودائماً بتسدوني بتقديركم ألف مليون شكراً". يُذكر أن ألبوم أصالة الأخير بعنوان "ثم أنا" أصدرته نحو قبل شهرين، ويتضمن عشر أغانٍ مختلفة، وطرحت الشركة المنتجة الأغاني خلال الفترة الماضية عبر قنواتها في موقع الفيديوهات "يوتيوب"، ومختلف منصات الموسيقى الرقمية



احتفلت الفنانة أصالة بتتويجها بالمركز الأول ضمن قائمة أفضل 50 صوتاً عربياً في استفتاء أجرته إحدى المؤسسات الفنية، وهو ما دفع شركة "روتانا" للاحتفاء بهذا الإنجاز، مطلقةً عليها لقب "صوت كل الأمم". ونشرت أصالة صورة لها أرفقتها برسالة قالت فيها: "كثير فرحت بهالتكريم وكمان الصراحة حبيت شو قالوا عني وأكد رح يشجعني، رغم إنّي متشجعه بزيادة، بس أكيد حضيف لاختيارياتي الجاية شي أحلى وأجدد"

شبابيات

مسيرة الشعب الإرتري نحو التحرر والإنعتاق



ترجمة / محمود
عبدالله ابوكفاح
الجزء الرابع
المصدر: مجلة الشباب
الناطقة بالتقريبية العدد - 80



بها صوب المواقع التي كان قد تخلى عنها عقب معركة تدمير جبهة شمال شرق الساحل، ومن تلك المواقع بدء في شن هجمات على الدفاعات الثابتة لقوات الجيش الشعبي، إلا أن حملة بحر نقاش لم تتمكن من كسر دفاعات الساحل، فبعد شهرين من القتال المرير فشلت هذه الحملة كسابقاتها من الحملات. ظلت الجبهة الشعبية منذ تأسيسها تعمل على تطوير قاعدة

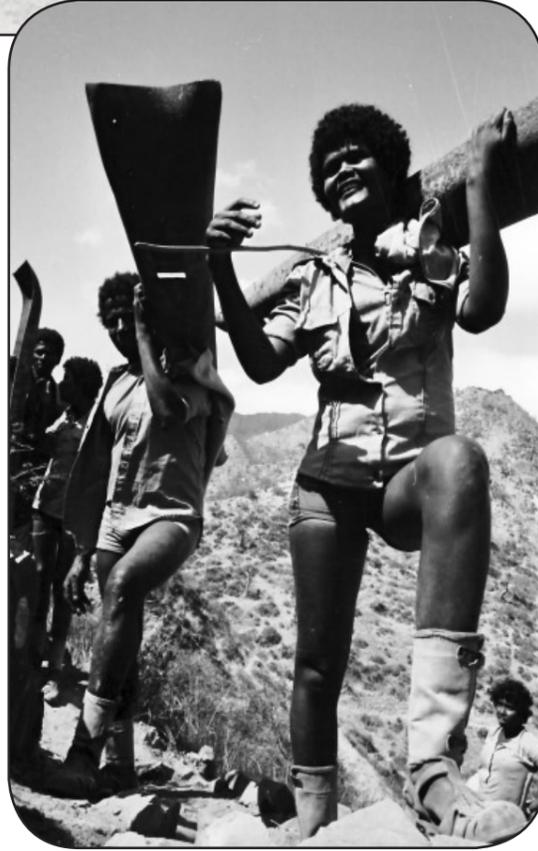
من جيش العدو ليشد عودها وتتطور قدرتها الهجومية. في مايو 1984م قامت وحدة الكوماندو في الجبهة الشعبية بتنفيذ هجوم خاطف على مطار اسمرأ ومن ثم تدمير 33 من الطائرات الحربية التابعة للعدو، وبفضل هذه العمليات وغيرها بدأ ميزان القوة يميل لصالح الجبهة الشعبية لتحرير إرتريا. في منتصف العام 1985م هاجمت قوات الجيش الشعبي لتحرير إرتريا مدينة بارنتو وضواحيها والتي كانت بمثابة القلعة الحصينة لقوات الدرق لتتمكن من السيطرة عليها بعد معارك ضارية، وحينها شرع نظام الدرق الذي دب فيه الرعب بسبب هذا الهجوم في تجميع قوات من مختلف الأقاليم الإثيوبية و خوض معارك لاستعادة مدينة بارنتو، وفي تلك الأثناء وحتى تحافظ على قوتها شرعت الجبهة الشعبية في الإنسحاب من مدينتي بارنتو وتسني وغرب إرتريا بشكل عام والتوجه الى دفاعاتها الثابتة في منطقة الساحل. في تلك الأثناء ارتفعت معنويات نظام الدق ظناً منه بأنه حقق انتصاراً على الجبهة الشعبية وشرع على الفور بتجميع كل القوات التي كان يمتلكها واطلق حملة كبيرة سماها بحملة "بحر نقاش" توجه

بعد فشل الحملة السادسة لم يأس نظام الدرق، بل أطلق في أقل من عام، أي في العام 1983م الجزء الثاني من حملة النجم الأحمر والتي عرفت حينها بالحملة السابعة معتقداً بأن قوات الجبهة الشعبية قد خارت قواها ويمكنها أن تهزم بسهولة.

وبما أن هذه الحملة وبعكس الحملة السادسة لم يصاحبها أي إعلان فقد أطلق عليها المناضلون إسم الحملة الصامتة، وبعد أربعة أشهر من المعارك الضارية لم تحقق هذه الحملة أي نتائج تذكر لتنتهي بهزيمة قوات الدرق.

بعد فشل الحملتين السادسة والسابعة أصبح ميزان القوى بين الثورة الإرترية ونظام الدرق متقارباً، وعندما ادركت قوات الجبهة الشعبية لتحرير إرتريا في تقييمها ضعف قوات العدو شنت في يناير 1984م هجوماً على قوات الدرق المرابطة في مدينة تسني وتمكنت بذلك من السيطرة على مدينة تسني وضواحيها، وفي شهر مارس من نفس العام شنت أيضاً هجوماً على جبهة شمال شرق الساحل والتي كانت تعرف بإسم "مبارق إز" لتقضي على عدد كبير من قوات العدو الأثيوبي.

استطاعت قوات الجبهة الشعبية لتحرير إرتريا في هذين الهجومين من إنتزاع كميات كبيرة من الأسلحة والقذائف



خلفية تلبية لطلبات الثورة الإرترية، ومع قرار الإنسحاب الإستراتيجي شرعت في تطبيق هذه المهمة على نطاق واسع، متبعة مفهوم الإعتماد على الذات والذي ترسخ حينها بقوة في اوساط المناضلين. إن القاعدة الخلفية التي أسستها الجبهة الشعبية في الساحل مختلفة تماماً عن تلك التي أسستها العديد من الحركات التحررية، حيث كانت تحتوي على مخازن كبيرة للسلاح والمؤن، وكذا ورش السيارات ومؤسسات مختلفة للصيانة فضلاً عن تشييد مصانع الملابس والأحذية والأواني الحديدية والبلاستيكية والأخشاب وكذا الأدوية والمحاليل الوريدية، كما شيدت فيها مراكز بحثية ومستشفيات حديثة كانت تجري فيها العمليات الجراحية بما في ذلك جراحة القلب.

السياسية والعسكرية في الميدان، وبعده قرر طواعية الإنضمام الى الجبهة الشعبية لتحرير إرتريا في العام 1987م مع إنعقاد المؤتمر الثاني للجبهة الشعبية والذي عرف حينها بالمؤتمر التوحيدي الثاني.

في هذا المؤتمر تباحث التنظيم حول الوحدة التي اعلن عنها تحت راية الجبهة الشعبية لتحرير إرتريا، كما قيم المؤتمر مسيرة الثورة بدقة شديدة، ووضعت فيه إستراتيجية سياسية وعسكرية تمكن من كس القوات الإستعمارية من كافة الأراضي الإرترية وجعل إستقلال إرتريا واقعاً معاشاً.

بعد المؤتمر التوحيدي الثاني كثفت الجبهة الشعبية لتحرير إرتريا هجماتها خلف خطوط العدو على الأرض وكذا تنفيذ هجمات صغيرة عبر البحر، وفي مارس 1988م انتقلت الى الهجوم الإستراتيجي، ليهاجم الجيش الشعبي لتحرير إرتريا جيش العدو الذي كان يرباط في جبهة نقفة والذي كان يتفاخر به نظام الدرق ليتمكن من كسر جبهة نقفة و تدمير "نادو إز" في 72 ساعة فقط ومن ثم السيطرة على مدينة افعبت.

إن تدمير هذه القوة العسكرية الكبيرة التابعة للعدو اوضح بما لا يدع مجالاً للشك قرب هزيمة جيش العدو ودنو ساعة إستقلال إرتريا، كما ان هذه العملية العسكرية شكلت نقطة تحول كبيرة في مسيرة الثورة الإرترية.

لقد تمكن الجيش الشعبي لتحرير إرتريا في هذه المعركة من الإستيلاء على أسلحة إستراتيجية لم يسبق لأفراده ان تسلحوا بها من قبل لتزيد بذلك قدرته القتالية، كما أنه ولأول مرة تمكن من اسر ثلاثة مستشارين عسكريين سوفيت ممن كانوا يقدمون المشورة العسكرية للعدو الأثيوبي.

ليس هذا فحسب فقد أنشأت الجبهة الشعبية في قاعدتها الخلفية مطبعة ومحطة اذاعية "صوت الجماهير الإرترية" والتي كانت تبث أخبار الثورة وتطوراتها للمواطنين.

إن رغبة المناضل الإرتري في تحقيق الإكتفاء الذاتي من الغذاء بالإعتماد على نفسه كان يدفعه لممارسة النشاط الزراعي في المناطق الملائمة لذلك النشاط بما في ذلك المنحدرات بعد تهبيدها، ليتمكن بذلك من تلبية طلباته من الغذاء، وبشكل عام فإن الأنشطة التي كانت تنفذ في القاعدة الخلفية استطاعت ان تحدث تطوراً كبيراً في المجالات السياسية والاقتصادية للثورة.

نظراً لتراجع قوة جيش الدرق بشكل كبير بعد فشل حملة بحر نقاش "الحملة الثامنة" بدأت الجبهة الشعبية في التحرك خلف خطوط العدو وتنفيذ الكمائن ودفن الألغام بواسطة وحدات الهندسة، ومن أجل أضعاف قوات العدو أكثر وأكثر شنت الجبهة الشعبية هجمات كبيرة وصغيرة ضدها ومن ثم القيام بالإستعدادات المطلوبة للإنتقال الى مرحلة تنفيذ الهجوم الإستراتيجي ضد قوات العدو، حيث اضافت الى قواتها البرية وحدة جديدة اي وحدة القوات البحرية وبالتالي اثبتت وجودها العسكري في المياه البحرية الإرترية.

في العام 1981م عندما دخلت جبهة التحرير الإرترية الى السودان وتبعثرت عضويتها هنا وهناك، أسس بعض مناضليها الذين إختاروا مواصلة النضال تنظيمياً أطلقوا عليه اسم جبهة التحرير الإرترية - المجلس المركزي "ساقم"، وفي العام 1983م توصل هذا التنظيم الى تفاهم مع الجبهة الشعبية، إنخرط بموجبه في العمل النضالي بالميدان وكان له دور في التصدي للعدو.

ظل تنظيم جبهة التحرير الإرترية - المجلس المركزي ينفذ مختلف الأنشطة



صفحة شبابيات يعدها مكتب الإعلام والثقافة بالإتحاد الوطني لشباب
وطلبة إرتريا وهي صفحة تهتم بعرض أنشطة الإتحاد ومناقشة قضايا الشباب

الرياضة

إعداد

عبد الله محمد علي

kazamamme5@gmail.com

بفوز هينوك ملؤبرهان بالمركز الثالث

الدراجون الارتريون يتألقون في طواف هاينان الصيني للدراجات الهوائية

18 نقطة. هذا وسوف تتواصل منافسات الطواف اليوم الجمعة وتختتم غداً السبت. إلى ذلك وغير بعيد عن منشط الدراجات الهوائية، عاد الدراج العالمي بنيام قرماي مجدداً إلى المشاركة في الطواف الاحترافية من بوابة طواف ويبي البلجيكي الذي إنطلق أول أمس الخميس بالمرحلة والاول ويتواصل لأربعة مراحل. وحل الدراج التاريخي بنيله القميص الاخضر وفوزه بلقب المرحلة كأول دراج افريقي، في المركز (67) ف مرحلة أختتمت بسباق السرعة النهائي، وأحرز لقبها الدراج الايطالي ميلان جونانان.

الدراج الارترى هينوك ملؤبرهان بالمركز الثالث، متجاوز 51 مركزاً دفعة واحدة، ومتأخراً بفارق 20 ثانية عن الصدارة. ويحتل الدراج مرهاوي قدوس بالمركز السادس متسلقاً عشرة مراكز دفعة واحدة، ومبتعداً بفارق 24 ثانية عن الصدارة. وفي الترتيب النقابي والصراع على القميص الأخضر، يأتي الدراج هينوك ملؤبرهان بالمركز الخامس وله 23 نقطة، بينما يحتل مرهاوي قدوس المركز السابع وله



يأتي

آرون جيت، والذي أنهى المرحلة في ظرف زمني قدره (4 ساعات و21 دقيقة و32 ثانية)، بمعدل سرعة وسطي استقر عند (41.5 كيلومتر) في الساعة الواحدة. ونال الدراج الارترى الأخر المشارك بالطواف المخضرم مرهاوي قدوس على المركز (11) بنفس التوقيت الزمني، بينما حل متكل ايوب بالمركز (52). بهذه النتيجة، يعتلي الدراج آرون جيت صدارة الترتيب بتوقيت زمني قدره (10 ساعات و30 دقيقة وثانيتين)، بينما

حاز الدراج الارترى هينوك ملؤبرهان على المركز الثالث والميدالية البرونزية في النسخة الخامس عشر من طواف هاينان الصيني للدراجات الهوائية الذي يحظى بدرجة (2.0) في تصنيف الطوافات العالمية. وحل الدراج الارترى وحامل بطولة افريقيا 2023م، هينوك ملؤبرهان المحترف في فريق أستانا الكازاخى على المركز الثالث في المرحلة الثالثة التي أقيمت أمس الخميس (29 أغسطس)، وربطت بين لينجتوي وبتزشيان لمسافة (181.3 كيلومتر). وتأخر هينوك بفارق (6 ثواني) فقط عن صاحب الصدارة في المرحلة الدراج الأسترالي

العداء سبهتو كستي يحمل الراية الارترية في حفل افتتاح دورة الالعاب البارالمبية

في قلب العاصمة الفرنسية باريس



انطلق أول أمس الأربعاء حفل افتتاح الألعاب البارالمبية في نسختها السابعة عشرة في ساحة الكونكورد في قلب العاصمة الفرنسية باريس. وقيم الحفل خارج الملاعب كما كان الحال في الافتتاح الاستثنائي لدورة الألعاب الأولمبية التي استضافتها باريس أخيراً إذ سار موكب الرياضيين المكون من 4400 شخص عبر شارع (الشانزليزيه، وصولاً إلى ساحة الكونكورد بحضور العديد من الشخصيات السياسية والرياضية البارزة بالإضافة إلى حوالي 50 ألف متفرج في لحظة تاريخية لدعم الرياضيين وتحفيزهم على تحقيق أفضل أداء. وحمل عداء العجلات المدولة سبهتو كستي الراية الارترية في حفل الافتتاح مع أعضاء البعثة الارترية الذين إصطفوا في موكب الرياضيين. وسيمثل العداء سبهتو كستي البلاد في منشط ألعاب القوى للعجلات المدولة، حيث سيخوض الجولة الأولى لسباق 1500 متر في الثاني من سبتمبر والتي ستوصله إذا ضمن تاهله بعد ذلك إلى الدور النهائي.

فلاشينغ ميدوز: ديوكوفيتش وغوف إلى الدور الثالث دون عناء

إيلينا سفيتولينا الفائزة على مواطنتها أنهيلينا كالينينا بسهولة أيضاً 6 - 1 و 6 - 2. كما تاهلت الصينية كينون جينغ، المصنفة سابعة، والفائزة بذهبية فردي السيدات في «أولمبياد باريس»، بفوزها على الروسية إيريك أندرييفا 6 - 7 (3 - 7) و 6 - 1 و 6 - 2. وكانت كراتشيكوفا، المصنفة ثامنة وبطلة النسخة الأخيرة من بطولة «ويمبلدون»، أبرز ضحايا الأربعاء بعدما انتهى مشوارها عند الدور الثاني بخسارتها أمام الرومانية المغمورة والمتأهلة من التصنيفات إيلينا غابرييلا روسيه 4 - 6 و 5 - 7. وكانت كراتشيكوفا بلغت ربع النهائي في «فلاشينغ ميدوز» عام 2021 بعد أن فازت في العام ذاته ببطولة «رولان غاروس»، محرزة باكورة ألقابها الكبيرة. أما روسيه (26 عاماً)، المصنفة 122 عالمياً، فلم يسبق لها تخطي الدور الثاني في أي من بطولات الغراند سلام، وستلقت في الدور التالي مع الإسبانية باولا بادوسا الفائزة على الأمريكية تابلور تاوندسند 6 - 3 و 7 - 5.

وتأهل أيضاً الترويجي كاسير رود الثامن ووصيف بطل 2022 بفوزه على الفرنسي غايل مونفيس 6 - 4 و 6 - 2 و 6 - 7 و 6 - 7 (3 - 7)، والبلغاري غريغور ديميتروف التاسع بفوزه على الأسترالي ريني هيجيكاتا 6 - 1 و 6 - 1 و 7 - 6 (7 - 4)، والأميركي تابلور فريتز الثاني عشر بفوزه على الإيطالي ماتيو بيريتيني 6 - 3 و 6 - 7 و 6 - 1 (7 - 1) و 6 - 1. وعند السيدات، لم تجد سابالينكا، المصنفة ثانية ووصيفة البطلة، أي صعوبة بلوغ الدور الثالث للمرة الرابعة تالياً، وذلك بفوزها على الإيطالية لوتشيا برونزيتي 6 - 3 و 6 - 1 في ساعة ودقيقة فقط. وتلتقي سابالينكا في اختبارها التالي الروسية إيكاتيرينا ألكسندروفا الفائزة بدورها على الأمريكية إيفا يوفيتش 4 - 6 و 6 - 4 و 7 - 5.

وبلغ الدور الثالث أيضاً الألماني ألكسندر زفيريف الرابع، والروسي أندري روبليف السادس، بفوزهما على الفرنسيين ألكسندر مولر 6 - 4 و 6 - 7 و 6 - 5 (7 - 5) و 6 - 1، وأرتور ريندركنيش 4 - 6 و 6 - 5 و 7 - 1 و 6 - 2 و 6 - 2 تالياً. ويلتقي زفيريف الذي بلغ النهائي في «فلاشينغ ميدوز» عام 2020 مع الأرجنتيني مارتن إيتشيفيري في الدور التالي، في حين يلعب روبليف، الذي احتاج إلى 4 ساعات و6 دقائق لحجز بطاقته إلى الدور الثالث للمرة السادسة تالياً، مع التشيكي ييري ليهيتشكا.

عدد انتصاراته في البطولة الأمريكية التي فاز بلقبها 4 مرات حتى الآن (2011 و2015 و2018 و2023)، إلى 90 مباراة، لكن ذلك لم يتحقق من دون أن يقلق محبيه، إذ طلب تدخل المعالج الفيزيائي بعد المجموعة الأولى؛ بسبب أوجاع في خصرته. وبات ديوكوفيتش أول لاعب يحقق 90 انتصاراً أو أكثر في كل من البطولات الأربع الكبرى، لكنه كان يفضل أن تنتهي المباراة بشكل مختلف، قائلاً: «لا تريد أن ترى انسحاباً. تعرّض لاسلو لإصابة أجبرته على الابتعاد عن الملاعب لفترة وهو يعاني منذ حينها لاستعادة مستواه». وتابع الفائز بذهبية فردي الرجال في «أولمبياد باريس»، والباحث عن لقبه الكبير الأول منذ تتويجه بالبطولة الأمريكية العام الماضي: «إنه لاعب جيد، لا سيما في هذه الظروف. المجموعة الثانية كانت قريبة منه لأنه كان متقدماً 4 - 2. لا أعلم إذا كان فوزي بالمجموعة الثانية زاد الحمل عليه». ويلتقي ديوكوفيتش في الدور التالي

بلغ الصربي نوفاك ديوكوفيتش والبيلاروسية إيلينا سابالينكا والأميركية كوكو غوف الدور الثالث من بطولة الولايات المتحدة المفتوحة، آخر البطولات الأربع الكبرى في كرة المضرب، من دون عناء في يوم حار ورطب جداً غابت خلاله المفاجآت باستثناء انتهاء مشوار التشيكية باربورا كراتشيكوفا بطلة «ويمبلدون» عند الدور الثاني. وحسم ديوكوفيتش، المصنف ثانياً والساعي إلى الاحتفاظ باللقب وتعزيز رقمه القياسي بعدد الألقاب الكبرى ورفعته إلى 25، تاهله إلى الدور الثالث للمرة الـ18 من أصل 18 مشاركة من دون أن يكمل مباراته مع مواطنه لاسلو دييري الذي انسحب في بداية المجموعة الثالثة حين كان متخلفاً 0 - 2، وذلك بعدما خسر المجموعتين الأوليين 4 - 6 و 4 - 6. وفي يوم حار جداً، دفع باللاعبين واللاعبات إلى شرب كثير من المياه ما تسبب بمشكلات في المعدة عند البعض، رفع ابن الـ37 عاماً

إعداد
نورة عثمان

معلومات قد تذهلك!

هل تعلم أن 26 بلداً في العالم لا يملكون شواطئ لبلادهم. أول مكاملة هاتف جرت عام 1876م بعد ثلاث أيام من إعلان الكسندر جراهام بيل عن اختراعه .

إذا انتحر شخص عن طريق القطار في اليابان فعائلته قد تدفع غرامة قد تصل قيمتها لـ مليون ين لما سببه المنتحر من أضرار.

يوجد علامة (قف) واحدة فقط في مدينة باريس !

دراسة : كتابة همومك قبل الإمتحان يساعد على مسح عقلك ورفع درجتك في الإمتحان .

أكثر من 90 % من الناس لم يعودوا يتحدثون مع شخص كانوا يوماً ما يعتبرونه أعز صديق لديهم !

هولندا تقوم بإغلاق سجونها نهائياً وذلك لإنعدام وجود المجرمين تقريباً !

هل تعلم أن الفيل إذا مات وهو واقف فإنه يظل واقفاً لبضع ساعات قبل أن يسقط أرضاً .

عشرة رؤساء من رؤساء الولايات المتحدة لم يكملوا تعليمهم و لم يحصلوا على شهادات جامعية، أشهرهم: جورج واشنطن و ابرهام لينكولن.

عقل المرأة أصغر حجماً من عقل الرجل ولكنه أكثر كفاءة !

تاجر اسمه جون بون جوفي لديه مطعم بدون أسعار على قائمة الطعام، الزبائن هم من يقرر كم يجب أن يدفعوا مقابل ما أكلوا.

هل تعلم ان القطه ، اذا كسرت اي من ساقتها تجبر مع الأيام و ترجع الى وضعها الطبيعي بدون ان يعالجها احد .

في بريطانيا قبل إختراع المنبه كان يوجد وظيفة تسمى الطارق، و فيها الطارق يأخذ عصا طويلة يطرق بها نوافذ زبائنه صباحاً .

كل شخص يملك صديقاً مزعجاً، إذا لم تكن تملك واحداً فغالباً ستكون أنت هذا الصديق !.

ما أكثر معلومة عجيبتكم؟

حكمة
اليوم

يبقى الماء ماءً سواء قدمته
في أكواب من الذهب أو أكواب من
الفخار كن أنت كالماء
الذي لا يتأثر بالمظاهر

من طرائف
الظرفاء

- قال سفيان بن وكيع:- سمعت
سفيان بن عيينة يقول:- دعانا
سفيان الثوري يوماً فقدم إلينا تمراً
ولبنا خائراً، فلما توسطنا الأكل قال:-
قوموا بنا نصلي ركعتين شكراً لله، قال
سفيان بن وكيع:- لو كان قدم إليهم
شيئاً من هذا اللوزينج المحدث لقال
لهم:- قوموا بنا نصلي تراويح.
- جاء رجل إلى أبي حازم القاضي
فقال:- إن الشيطان يأتيني فيقول:-
إنك قد طلقت إمرأتك فيشككني،
فقال له:- أوليس قد طلقته؟ قال:-
لا، قال:- ألم تأتني أمس فتطلقها
عندي؟ والله ماجئتك إلا اليوم
ولاطلقتها بوجه من الوجوه، قال:-
فاحلف للشيطان كما حلفت لي
وأنت في عافية...!!

- قال محمد بن حسن الكاتب:-
جرت بين إسحاق الموصلبي وعمرو
بن بانه مناقشة حادة ومناظرة. فقال
إسحاق الموصلبي لعمرو بن بانه:- إنه
لقياس مع الفارق أن تضع نفسك في
كفة وأنا في كفة. فأجاب عمرو بن
بانه:- والله لقد قلت حقاً ونطقت
صواباً وإلا فكيف يقاس مثلي بمثلك
وقد تعلمت الغناء تطرباً وكنيت
أضرب حتى لا تعلمه، وتعلمته أنت
تكسباً وكنيت تضرب حتى تتعلمه.
- صلى أعرابي خلف إمام صلاة
الصبح فقرأ الإمام سورة البقرة، وكان
الأعرابي مستعجلاً ففاته مقصود.
ولما بكر في اليوم التالي وابتدأ الإمام
بسورة الفيل، ولى الأعرابي هارباً وهو
يقول:- الفيل أكبر من البقرة...!!!
- الجاحظ دميم الصورة قبيح
الوجه ناقي العينين، يحكى أنه قرع
عليه ذات يوم الباب فخرج غلامه
فستل عنه فقال:- هو في البيت
يكذب على ربه. فقيل له:- وكيف
ذلك؟ قال:- نظر في المرأة فرأى
وجهه فقال:- الحمد لله الذي خلقني
فأحسن صورتي. وكان الجاحظ هذا
إذا كتب حلى القراطيس بأقلامه،
وإذا تكلم لفظ الدر من كلامه.

حوار مع السعادة...

قبل للسعادة : أين تسكنين ؟
قالت : في قلوب الراضين .
قيل : فيم تتغذين ؟
قالت : من قوة إيمانهم .
قيل : فيم تدومين ؟
قالت : بحسن تدبيرهم .
قيل : فيم تستجلين ؟
قالت : أن تعلم النفس أن لن يصيبها إلا ما كتَبَ الله لها .
قيل : فيم ترحلين ؟
قالت : بالطمع بعد القناعة ، وبالحرص بعد السماحة ، وبالهمم بعد السرور ، وبالشك بعد اليقين .
الانسان بلا هدف نبيل يشعر أن لاقيمة له ولايشعر بالسعادة الداخلية
لان سر السعادة في النجاح بتحقيق الاهداف النبيلة والسامية..
سر السعادة هو السكينة والطمأنينة بالقلب

حديقة حيوان تزيل جدارية بانكسي لتعطل بوابتها بسبب حشود الزوار



أعلنت حديقة حيوان لندن أنها أزالَت جدارية الفنان الشارع الغامض بانكسي من على بوابتها للحفاظ عليها وإعادة مدخلها للعمل بكامل طاقته بعد أن جاءت حشود من الزوار لرؤيتها على

مدى خمسة أيام في الأسبوع الماضي، وتسببت في تعطل الحركة على بوابة الحديقة، حيث تمت تغطية اللوحة بنسخة طبق الأصل من العمل الفني ولافتة مكتوب عليها باللغة البريطانية العامية: "بانكسي كان هنا".

وقالت كاثرين إنغلاند، مديرة العمليات في حديقة الحيوان، على موقعها الإلكتروني: "نحن سعداء للغاية بالفرحة التي جلبها هذا العمل الفني بالفعل إلى الكثيرين، ولكن في المقام الأول، نحن ممتنون للغاية لبانكسي، لوضع الحياة البرية في دائرة الضوء.. لقد أصبحت هذه لحظة مهمة في تاريخنا ونحن حريصون على الحفاظ عليها بشكل صحيح".

ويظهر العمل الفني، الذي تم رسمه باستخدام قالب، قرذاً يحمل جزءاً من البوابة القابلة للفتح، مما يسمح للطيور بالطيران بعيداً، وأسد بحر يبتعد متمائلاً بينما تطل ثلاث مجموعات من العيون من الظلام في الداخل.

كان هذا آخر عمل فني يتناول موضوع الحيوانات للفنان، والذي عُرض على مدى تسعة أيام متتالية في أنحاء لندن، وهو أحدث عمل فني يخفى عن الأنظار، وقد أثارت أعمال الفنان المعروف بتصريحاته السياسية جدلاً واسع النطاق على الإنترنت. وقالت حديقة الحيوانات إن جداريتها أثارت محادثات مثيرة للتفكير بين أشخاص تتراوح أعمارهم من 5 سنوات إلى هواة بانكسي، واقترح البعض أنها كانت مسرحية على فن حرب العصابات أو تعليقاً على دور حدائق الحيوان.

في مثل هذا اليوم

- في الثلاثين من أغسطس عام 1914م - القوات الألمانية تستولي على مدينة أميان الفرنسية وذلك أثناء الحرب العالمية الأولى.

- في الثلاثين من أغسطس عام 1916م - الحكومة الأمريكية تصدر «قانون جونز» الذي تعد فيه بمنح الفلبين استقلالها.

- في الثلاثين من أغسطس عام 1916م - الدولة العثمانية تعلن الحرب ضد رومانيا في الحرب العالمية الأولى.

- في الثلاثين من أغسطس عام 1928م - إعلان تشكيل «حزب الاستقلال الهندي».

- في الثلاثين من أغسطس عام 1944م - القوات السوفيتية تدخل العاصمة الرومانية بوخارست.

- في الثلاثين من أغسطس عام 1944م - الإعلان عن استقلال فيتنام الجنوبية.

- في الثلاثين من أغسطس عام 1946م - القوات البريطانية تنسحب من سوريا ولبنان.

- في الثلاثين من أغسطس عام 1951م - الولايات المتحدة والفلبين توقعان معاهدة للدفاع المشترك.

- في الثلاثين من أغسطس عام 1955م - إنتهاء مفاوضات إيكس لبيان بين ممثلي الحركة الوطنية المغربية والسلطات الفرنسية إبّان نهاية الحماية الفرنسية على المغرب.

- في الثلاثين من أغسطس عام 1991م - أذربيجان تعلن استقلالها عن الاتحاد السوفيتي.