أرتريا الحديثة

الثلاثاء 30 /12/ 2014 السنة الثالثة والعشرين العدد (69) الثمن (1) نقفة تصدر أيام الثلاثاء والخميس والجمعة والسبت

وزارة التعليم تنظم ورشة عمل حول دور المجتمع في بناء المؤسسات التعليمية

دعا وزير التعليم السيد /سمري رؤسوم في ختام ورشة العمل التي نظمت يومي السادس والعشرين والسابع والعشرين من ديسمبر تناولت دور المجتمع في بناء المؤسسات التعليمية، وتنسيق ومتابعة الجهات الحكومية المختصة للمباني المخطط تشييدها بمشاركة المجتمع.

واشار الى ان الورشة ،بينت بوضوح مصاعب وتحديات تشييد المباني التعليمية ،بمشاركة المجتمع في السنوات الماضية، وقد ساعد ذلك على تنفيذ مشاريع البناء الموضوعة بطريقة جيدة.

واشاد بالمشاركة الفاعلة في ورشة العمل ، وقال " ان اللقاءات ستكون مستمرة لانجاح برنامج البناء ،الذي ينطلق بالتنسيق مع منظمة الصداقة العالمية للتعليم

وناقشت الورشة خطط تشييد المباني التعليمية وملاءمتها للعملية التعليمية من حيث السلامة والصحة واختيار مواقع المدارس، وتجارب الاقاليم في التعليم.

ودعت الورشة للمتابعة والمراقبة في بناء المدارس مع وجوب المساءلة في العمل وتوفير مواد البناء وملاءمة المباني للمناخ.

اصحاب البساتين في عدي واطوت بدباروا :بان بناء السدود ساعد على نجاح الانشطة الزراعية

اوضح اصحاب البساتين في عدي واطوت بمديرية دباروا ،بان بناء السدود والحفاير ساعد على فعالية الانشطة الزراعية.

واوضح اصحاب البساتين تطور الزراعة المروية في المنطقة ، خاصة بعد بناء السدود لوفرة المياه واضافة تربية الحيوانات حيث تجرى الاستعدادات لبناء مصنع للالبان باكثر من عشرة مليون نقفة.

وقال مسؤول الزراعة في المديرية السيد /دبساي عندماريام "ان النشاط الزراعي يتطور بشكل جيد في المنطقة ، مشيدا بمباردات تنمية بذور البطاطس.

تنظيم انتخابات الضواحي في فورتو ساوا

نظمت انتخابات مدراء الضواحي ولجان القرى في اربع ضاحية بمديرية فورتو ساوا.

ودعت لجنة الانتخابات السكان لانتخاب ادارات كفوءة تعما على تقديم خدمات ادارية جيدة ، وأن يعمل المدراء المنتخبون لخدمة ناخبيهم بتفان واخلاص.

واكد السكان على التعاون مع الادارات ولجان القرى المنتخبة لتسهيل عملها.

وقدم قائد شرطة مديرية فورتو ساوا الملازم حامد ادريس في المناسبة توضيحا حول التعاون الذي يتوجب القيام به من الادارات ولجان القرى لضمان امن المنطقة.

في اجتماعهم التقييمي السنوي
مراسلو وكالة الانباء يدعون لدعم و تطوير عمل الوزارة في الاقاليم

عقدت غرفة الاخبار بوزارة الاعلام اجتماعها السنوي لتقييم برامجها ، بحضور كافة مراسلي وكالة الانباء .

ودعا مرسلوا وكالة الانباء بوزارة الاعلام لتقوية الوزارة وتجهيزها لمكاتبها في الاقاليم بالقدرات البشرية، والتجهيزات اللازمة لتقديم خدمات اكثر فاعلية.

واوضح المراسلون في الاجتماع التقييمي ، ان جميع الانشطة المنفذة في الاقاليم حتى الآن كانت تتم بتعاون ادارات الاقاليم والمديريات، وعلى الوزارة دعم فروعها بالتأهيل ومعدات العمل والمكاتب المجهزة لتنفيذ عمل فاعل.

واكد المراسلون على اهمية النقل والمعدات والتجهيزات، للدفع بجمع المعلومات ولتقديم معلومات آنية للمواطن، داعين وزارة الاعلام الى اتخاذ خطوات عملية لتوفير المتطلبات، مشيدين بتعاون ودعم الادارات.

واوضح مدير غرفة الاخبار السيد /باولوس نتاباي في ختام الاجتماع التقييمي، ان على المراسلين تحمل المسؤولية والتحلي باخلاقيات المهنة ، لعكس صورة وزارة الاعلام وتقديم معلومات حقيقية ومتوازنة وآنية، مؤكداً بان الوزارة ستعمل لتجهيز مكاتبها في الاقاليم على مراحل.

معهد اسماب يخرج دفعة جديدة من طلابه

خرج معهد اسماب 543 طالب في ثماني مجالات تعليمية بالشهادة والدبلوم.

وتلقى الخريجون الدراسة في علوم السكرتارية وادارة المكاتب ،وادارة الاعمال والمحاسبة والتربية ،وتقانة المعلومات واللغة الانجليزية والفنون والتجارة.

وقال المدير العام لقسم تنمية الموارد البشرية والبحوث في وزارة التعليم السيد/ بيطروس هيلي ماريام في مراسم التخريج التي جرت في السابع والعشرين من ديسمبر الجاري باسمرا "ان تطور اي بلد يقاس بالقدرات البشرية المتعلمة.مشيرا الى الاستثمار الكبير الذي تقوم به الحكومة في مجال التعليم. وقدم الشهادات للخريجين.

وذكر مدير معهد إسماب الدكتور تسفاي هيلي، ان المعهد يهدف الى توفير فرص التعليم للجميع لدعم الجهود الحكومية.

قوات التحالف في أفغانستان تنهي مهمتها القتالية وبقاء آلاف الجنود الأجانب

أنهى التحالف الذي تقوده الولايات المتحدة في أفغانستان رسميا مهمته القتالية اول امس الأحد بعد أكثر من 13 عاما من إطاحة تحالف دولي بحكومة طالبان لإيوائها مدبري هجمات 11 سبتمبر 2001 على مدن أمريكية.

وسيبقى نحو 13 ألفا من القوات الأجنبية غالبيتهم أمريكيون في البلاد ضمن بعثة جديدة لمدة عامين تواصل مهمة التحالف في تدريب قوات الأمن الأفغانية.

ويكافح الجيش الأفغاني والشرطة لقتال متشددي طالبان الذين قتلوا هذا العام عددا قياسيا من الأفغان.

وقال الجنرال الأمريكي جون كامبل قائد قوة المعاونة الأمنية الدولية (إيساف) في حفل أقيم بمقر ايساف في كابول بمناسبة انتهاء مهمة البعثة "اليوم هو نهاية حقبة وبداية حقبة أخرى".

وأضاف كامبل أثناء الحفل وهو يطوي علم التحالف "سنواصل الاستثمار في مستقبل أفغانستان."

ومنذ عام 2001 قتل ما يقرب من 3500 جندي أجنبي في الحرب الأفغانية بينهم نحو 2200 أمريكي.

وقال الرئيس الأمريكي باراك أوباما في بيان "الآن بفضل التضحيات غير العادية لرجالنا ونسائنا من الجنود تنتهي مهمتنا القتالية في أفغانستان وتصل أطول حرب في التاريخ الأمريكي إلى نهاية مسؤولة."

وكان زعيم تنظيم القاعدة الراحل أسامة بن لادن على علاقة وثيقة مع طالبان التي سمحت له ولأعضاء آخرين بالتنظيم بالاختباء في أفغانستان

المكسيك تدعو إلى توسيع مجلس الأمن الدولي

دعت المكسيك إلى إصلاح مجلس الأمن الدولي متصورة زيادة الدول الأعضاء عبر مساحة جغرافية أوسع في الوقت الذي تصعد فيه الحكومة الجهود الرامية إلى تعزيز مكانتها على الصعيد الدولي.

وقالت وزارة الخارجية المكسيكية في بيان إنها تريد زيادة عدد الدول العشر الأعضاء المؤقتين في مجلس الأمن إلى 26 عضوا على أن يأتي ستة أعضاء من افريقيا وخمسة من اسيا وأربعة من أمريكا اللاتينية والكاريبي وخمسة من كل من غرب وشرق أوروبا وواحد من الدول النامية الصغيرة.

ولكن المكسيك قالت إنها ضد تغيير الدول الخمس دائمة العضوية في مجلس الأمن.

وقال بيان الخارجية إن "الهدف النهائي من هذه العملية سيكون وجود مجلس أكثر تمثيلا وأكثر كفاءة واكثر شفافية ويمكن محاسبته.. أمام الجمعية العامة للأمم المتحدة."

ويأتي هذا الاقتراح بعد بضعة أشهر فقط من إعلان المكسيك استعدادها للمشاركة في بعثات الأمم المتحدة لحفظ السلام بعد أن ظلت سنوات بعيدة عن الصراعات الدولية.

وتنتهج المكسيك تقليديا سياسة ليس لها دور بارز على الصعيد الخارجي. ولكن الرئيس المكسيكي انريكي بينا نييتو سعى منذ توليه منصبه في 2012 إلى زيادة مكانة المكسيك على الصعيد الدولي

اليونان تواجه تصويتا حاسما في البرلمان قد يؤدي لاجراء انتخابات مبكرة

يواجه رئيس الوزراء اليوناني انطونيس ساماراس تصويتا في البرلمان سيحدد ما إذا كانت اليونان ستجري انتخابات مبكرة يمكن أن تدفع بحزب سيريزا اليساري إلى السلطة وتعطل برنامج إنقاذ دوليا.

ومن المرجح أن تحسم حفنة من النواب الجولة الأخيرة من التصويت لاختيار رئيس للبلاد.

وإذا أخفق النواب في انتخاب خلف للرئيس كارولوس بابولياس البالغ من العمر 85 عاما ستجرى انتخابات مبكرة في غضون أسابيع. وتعهد من جديد حزب سيريزا المتقدم في استطلاعات الرأي باعادة التفاوض على برنامج الانقاذ المقدم من الاتحاد الاوروبي وصندوق النقد الدولي والذي تحتاجه اليونان لدفع فواتيرها ومد أجل دينها.

وقال زعيم سيريزا اليكس تسيبراس إن لديه تأييدا متزايدا في دول آخرى تناضل في هذه الأزمة.

وقال في صحيفة حزبه اول امس الأحد "المشاعر في أوروبا تغيرت. الجميع يعتادون على فكرة أن سيريزا سيكون الحكومة وان مفاوضات جديدة ستبدأ."

و سيحتاج ستافروس ديماس المفوض الأوروبي السابق والمرشح الوحيد في السباق إلى 180 صوتا للفوز بمنصب الرئيس. وحصل ديماس في الجولة السابقة من التصويت على 168 صوتا أو ما يقل 12 صوتا عن الأغلبية المطلوبة.

ومن المقرر أن يبدأ التصويت عند الضحى (1000 بتوقيت جرينتش) على أن تعرف النتيجة بعد ذلك بساعة على الأرجح

كوريا الجنوبية تقترح مفاوضات بين الكوريتين في يناير

عرض مسؤول كوري جنوبي رفيع الاثنين اجراء مفاوضات عالية المستوى مع كوريا الشمالية في يناير لمناقشة "الهموم المشتركة" بما في ذلك جمع شمل العائلات التي فرقتها الحرب الكورية.

وقال رو كيل جاي وزير التوحيد المكلف الشؤون الكورية الشمالية ان هذه المفاوضات يمكن ان تجري في سيول او بيونغ يانغ. واعرب الوزير في مؤتمر صحافي عن امله في ان تبدي كوريا الشمالية استعدادا للموافقة على هذا الاقتراح، واضاف "نحن مستعدون لمناقشة كل القضايا ذات الاهتمام المشترك" لافتا الى ان اقتراحا رسميا لاحياء المفاوضات تم توجيهه الى نظيره الكوري الشمالي كيم يانغ غون.

وتعود آخر مفاوضات رسمية مماثلة الى فبراير. وقد اتاحت جمع شمل عائلات فرقتها الحرب (53-1950) لكن هذا المسار توقف مع تجدد التوتر العسكري. وكانت الكوريتان قررتا في اكتوبر استئناف مفاوضاتهما اثر زيارة نادرة وغير متوقعة لسيول قام بها ثلاثة مسؤولين كوريين شماليين.

ولكن هذا الحوار توقف اثر توتر ومواجهات عند الحدود بين الدولتين

إعلان لدفعي الضرائب

بناء على مرسوم ضريبة الدخل رقم 62 / 1994م ، يجب على اي شخص او جمعية تحصل على الدخل دفع الضريبة للحكومة . ولذا تعلم مصلحة الايرادت الدخلية دافعي الضرائب الذين يعملون في مختلف الانشطة التجارية وكذلك مؤجري البيوت بان مواعيد تقديم الاقرارات عن الدخول لدفع الضريبة السنوية للعام الضريبي 2014م ، سوف يبداء يناير 2015 م .

ولذا تهيب المصلحة لجميع دافع الضرائب بالتوجه الى مكاتبها لدفع الضريبة وذلك حسب الجدول التالي:

1 – يجب على دافعي الضرائب من الفئة (ج)وكذلك مؤجري البيوت تقديم الاقرارات عن دخولهم لدفع الضريبة المستحقة وذلك من بداية شهر يناير وحتي نهاية شهر فبراير.

2 – يجب على دافعي الضرائب من الفئة (ب) تقديم الاقرارات عن دخولهم لدفع الضريبة المستحقة وذلك من بداية شهر يناير وحتي نهاية شهر مارس.

3 – يجب على دافعي الضرائب من الفئة (أ) تقديم الاقرارت عن دخولهم لدفع الضريبة المستحقة وذلك من بداية شهر يناير وحتي نهاية شهر ابريل.

وتنوه مصلحة الايرادات الداخلية بان عدم تقديم الارارات عن الدخول لدفع الضريبة المستحقة في المواعيد المحددة اعلاه يعرض دافعي الضرائب للغرامات المالية ، وعله يجب الالتزام بالمواعيد المحددة

مصلحة الايرادات الداخلية
وزارة المالية

NOTICE

Notice is hereby given to the public that ''Nova Airways Company Ltd`` has opened a branch in Asmara City – State of Eritrea.

A. Name of the Company: Nova Airways Company Ltd
B. Nationality of the company: Sudanes.
B. The head office of the Company: Khartum- Sudan.
C. The capital of the company amounts to 100,000. SDG
D. The objectives of the company are to engage in air transportation activities.
E. The General Manager of the company is Mr. Widaat Alla Mohamed Nour Widaat Alla.
F. The duration of the company shall be for unlimited time from the date of registering the branch in the State of Eritrea.

Nova Airways Company Ltd.

الرئيس التشادي يدعو لبذل جهود من أجل حل في ليبيا

دعا الرئيس التشادي ادريس ديبي اول امس الاحد الدول المجاورة والامم المتحدة الى بذل جهود من اجل التوصل الى حل في ليبيا الغارقة في الفوضى منذ سقوط نظام معمر القذافي.

وقال الرئيس التشادي اثر لقائه نظيره الجزائري عبد العزيز بوتفليقة في تصريحات نقلتها وكالة الانباء الجزائرية ان "جميع بلدان الجوار مطالبة بوضع أجندة موحدة لمساعدة هذا البلد"، معتبرا أن "أجندات عدة من خارج المنطقة تعوق الحوار بين الليبيين".

وشدد على ضرورة ان يدعم الاتحاد الإفريقي والأمم المتحدة والشركاء الآخرون "جهود بلدان جوار ليبيا من اجل إيجاد تسوية سياسية للازمة في هذا البلد". وتابع ان "الليبيين مطالبون بالحديث مع بعضهم وإيجاد خطة تسمح لهم بالتقارب أكثر في ما بينهم وإنشاء ليبيا جديدة موحدة وديموقراطية".

وتشاد هي احدى دول منطقة الساحل الخمس التي دعت الى تدخل دولي "بهدف التصدي للمجموعات المسلحة" في ليبيا. وتتنازع حكومتان وبرلمانان السلطة في ليبيا، الاولى قريبة من الميليشيات الاسلامية والثانية معترف بها من المجتمع الدولي. من جهة اخرى، اكد الرئيس التشادي الذي بدأ السبت زيارة للجزائر تطابق وجهات النظر بين البلدين حول تسوية الازمة في مالي.

وقال ان "تشاد تشجع الجهود التي تقوم بها الجزائر من اجل التوصل إلى حل أزمة مالي حيث إن جميع الآمال منصبة على الجزائر". وبدأت في 20 نوفمبر في الجزائر جولة رابعة من المفاوضات بين باماكو ومجموعات مسلحة مالية بهدف ارساء السلام في شمال مالي الذي لا يزال يشهد اضطرابا رغم تدخل عسكري دولي ضد الاسلاميين بدأ العام 2013.

ألف مسلح من بوكو حرام يشنون هجمات على شمال الكاميرون

قال متحدث باسم الجيش إن نحو ألف شخص يشتبه بأنهم من مقاتلي بوكو حرام من نيجيريا هاجموا خمس بلدات بشمال الكاميرون مطلع الأسبوع واحتلوا لبرهة معسكرا تابعا للجيش اول امس الأحد قبل أن يتمكن سلاح الجو من طردهم.

وقال اللفتنانت كولونيل ديدييه باجيك لرويترز عبر الهاتف إن الجماعة المدججة بالسلاح هاجمت المعسكر في أتشيجاتشيا قرب الحدود مع نيجيريا نحو الساعة الرابعة صباحا وبعد معركة شرسة أخلى الجيش الموقع.

وأضاف باجيك "وبعد ذلك أمر رئيس الدولة سلاح الجو بشن غارات. ومع القصف اضطر المقاتلون لإخلاء معسكر أتشيجاتشيا."

ولم يتمكن باجيك على الفور من تحديد عدد الضحايا من الجانبين. وهذه أول مرة تستخدم فيها الكاميرون سلاح الجو ضد بوكو حرام.

وكثفت جماعة بوكو حرام الاسلامية المتشددة التي تقاتل لإقامة خلافة بشمال نيجيريا هجماتها على جانبي الحدود مما دفع الكاميرون لإرسال آلاف من جنودها الى المنطقة لصد المتطرفين.

وقالت الإذاعة الرسمية في الكاميرون إن المتشددين شنوا هجمات على خمس بلدات مطلع الأسبوع الحالي وقتل جندي كاميروني على الأقل.

وأفاد تقرير لإذاعة الكاميرون أن "الهجمات نفذت بالتزامن على موكولو وجويرفيديج ووازا وأمشيدي وماكاري وهي قرى تقع على الحدود مع نيجيريا."

بشرى سارة

معرض المنتجات السودانية الثانى برعاية وزارة التجارة والصناعة وسفارة جمهورية السودان بارتريا

تزف شركة سودا إكسبو للمعارض، اغلى امنياتها واجملها للشعب الارتري الشقيق وحكومته ، بمناسبة اعياد رأس السنة والعام الميلادي الجديد، واذ تعرض منتجاتها بارض المعارض بالاكسبو بمناسبة الذكرى التاسعة والخمسين لاستقلال السودان، الذي ينظم في الفترة من 28 ديسمبر وحتى الرابع من يناير 2015

يحتوي المعرض على السلع والمنتجات الغذائية ،حيث تعرض كبرى الشركات والمصانع السودانية افضل منتجاتها لزبائنها الكرام

سارعو لزيارة المعرض واقتناء ما تريدون قبل ان ينفد.

نحن بخدمتكم

الحكومة السعودية تنفي ما يتداول حول تقليص الأجور

نفت الحكومة السعودية صحة ما تردد بشأن توجه الحكومة لتخفيض الرواتب والأجور.

وأكد مصدر مسؤول في وزارة المالية السعودية في تصريح "أنه لا صحة مطلقا لما يتداوله البعض في عدد من مواقع التواصل الاجتماعي من أن الحكومة تحاول تقليص الرواتب والأجور والبدلات".

وقال المصدر "إنه لم يرد على لسان وزير المالية الدكتور إبراهيم العساف أو أحد مسؤولي الوزارة أي تصريح حول ذلك".

يذكر ان مجلس الوزراء السعودي أقر الخميس الماضي موازنة العام المقبل 1436 /1437 هـ /2015/ بإنفاق 860 مليار ريال وإيرادات تقدر بنحو 715 مليار ريال وبعجز متوقع قدره134 مليار ريال حيث أوضحت الموازنة أن بند الرواتب والأجور يستحوذ على 50 في المائة من إجمالي الموازنة.

السلطة الفلسطينية تعد بالتصويت على مشروع القرار قريبا

أكدت القيادة الفلسطينية اول امس الأحد أن التصويت على مشروع القرار الفلسطيني المقدم إلى مجلس الأمن الدولي سيتم الثلاثاء أو الأربعاء كحد أقصى، مهددة بالتوجه إلى المنظمات الدولية في حال فشل تمرير القرار، بينما هدد في المقابل وزير شؤون المخابرات الإسرائيلي يوفال شتاينتس بإسقاط وحل السلطة الفلسطينية إذا تم تمرير القرار.

وقال سفير فلسطين لدى الأمم المتحدة رياض منصور في حديث لإذاعة صوت فلسطين صباح اليوم، إن اجتماعا عاجلا سيعقد الاثنين لمجلس السفراء العرب في نيويورك بطلب من الأردن وفلسطين، بهدف إقرار التعديلات التي قدمتها فلسطين على مشروع القرار.

وأوضح أن الأردن سينقل مشروع القرار لمجلس الأمن، وعندها ستتم الإجراءات المعتادة لترجمة التعديل وصدور المشروع المنقح الجديد بست لغات، مضيفا أن القرار سيكون جاهزا بالترجمات المختلفة يوم الثلاثاء، وسيطلب الأردن التصويت.

ورجح منصور أن يطلب مندوبو بعض الدول مهلة 24 ساعة لمراجعة عواصمهم بشأن التعديلات ولأخذ التعليمات النهائية المتعلقة بالتصويت.

وفي حال جهوزية المجلس من الناحية الإجرائية والفنية، سيتم التصويت الثلاثاء أو الأربعاء على المشروع الذي ينص في جوهره على إنهاء الاحتلال ضمن فترة زمنية محددة.

وفي حديث للإذاعة نفسها، رفض عضو اللجنة التنفيذية لمنظمة التحرير الفلسطينية صائب عريقات الحديث عن عدد الأصوات المضمونة في المجلس، لكنه قال إنه تم الطلب من الجميع التصويت لصالح القرار.

وأكد عريقات وجود ضغوط لثني فلسطين عن تقديم مشروع القرار، موضحا أنه في حال فشل تمريره فإن فلسطين ستوقع في اليوم التالي على عدة مواثيق ومعاهدات دولية بما فيها الانضمام للمحكمة الجنائية الدولية.

في المقابل، وصف شتاينتس مشروع القرار بأنه معاد وهجومي وأحادي الجانب، وقال إنه إذا تم قبول القرار في مجلس الأمن "فعلينا أن ندرس بجد حل السلطة الفلسطينية".

وطالب وزير شؤون المخابرات في الحكومة الإسرائيلية –في تصريحات له قبيل حضوره جلسة الحكومة– بوقف كافة أشكال التسهيلات والتعاون الاقتصادي مع الفلسطينيين، وبمعاقبة القيادة الفلسطينية على تقديم مشروع القرار للأمم المتحدة.

وكانت القيادة الفلسطينية قد أدخلت ثمانية تعديلات على النص الأساسي لمشروع القرار، وذلك عقب احتجاجات قوى فلسطينية مختلفة، وتضمنت التعديلات إضافة القدس الشرقية عاصمة لدولة فلسطين بدلا من القدس عاصمة لدولتين، والتذكير بالقرار 174 الخاص بها في القرار الاستشاري للمحكمة الجنائية الدولية لعام 2009، فضلا عن اعتبار الاستيطان لاغيا وغير مشروع، وحل قضايا اللاجئين وفق القرار الأممي 194، كما أضيفت فقرة خاصة بالأسرى.

ولاتزال بعض القوى الفلسطينية غير راضية عن المشروع بالرغم من التعديلات، حيث صرحت القيادية في الجبهة الشعبية لتحرير فلسطين خالدة جرار للجزيرة مؤخرا بأن هذه الخطوة تؤكد العودة إلى المفاوضات مع الجانب الإسرائيلي في الإطار نفسه وترسيمها بقرار دولي، بينما يرى القيادي في حركة المقاومة الإسلامية (حماس) إسماعيل رضوان أن هذا القرار غير ملزم للشعب الفلسطيني ولا لحماس وفصائل المقاومة

تضخم الكبد

يقوم الكبد بعمل مئات العمليات الهامة للمساعدة على امتصاص الطعام وازالة المواد السامة من الجسم. والطبيعي ان يكون حجم الكبد في البالغين في حجم كرة قدم صغيرة الا انه ف بعض الحالات يحدث حالة من التضخم للكبد.

والكبد المتضخم لا يشكل مرض في حد ذاته الا انه قد كون اشارة الى مشكلة اكبر تختبئ ورائه كالاتهاب الكبدي الوبائي او فشل القلب او حتى السرطان.

ويعتمد علاج الكبد المتضخم على الاسباب.

وعادةً لا يسبب تضخم الكبد اية اشارات او اعراض الا ان الكبد الذي يتضخم سريعاً يكون حساس للمس وقد يسبب الام البطن وشعور بالامتلاء. اما اذا ما أثر التضخم على وظائف الكبد فقد يسبب ذلك اصفرار الجلد وهو ما يعرف بالصفراء.

وقد يتضخم الكبد نتيجة للعديد من الاسباب بما فيها:

- شرب الكحول
- الكبد الدهني
- الالتهاب الكبدي الوبائي
- فشل القلب
- سرطان الكبد
- العدوى
- ارتفاع نسبة الحديد في الدم
- مشاكل الدم مثل الوكيميا

عوامل الخطر

ولكل مشكلة العديد من عوامل الخطر الخاصة بها كما يلي:

- شرب الكحول بكثرة: والرجال عامة اكثر عرضة لادمان الكحول من النساء. وقد يزداد نسبة التعرض اذا كان هناك تاريخ عائلي. القلق والاكتئاب يزيدون من خطر ادمان الكحول.
- الكبد الدهني: زيادة الوزن من مسببات الكبد الدهني. كما تزيد الخطورة عند مرضى السكر وفي حالات اضطراب معدل الكوليسترول.
- الالتهاب الكبدي الوبائي (أ): ويكون الاشخاص العاملين في المناطق التي تنتشر فيها النوع (أ) او في حالة الاشخاص النشطين جنسياً ومتعاطي المخدرات او لدى العاملين في مجال البحث على الفيروسات وفي حالات الهيموفيليا ونقل الدم.
- الالتهاب الكبدي الوبائي (ب): وتزداد احتمالات الاصابة في حالة الجنس غير المقنن والامراض المنقولة جنسياً او متعاطي المخدرات باستخدام الحقن او في حالة العيش مع شخص مصاب بالمرض اصابة مزمنة او اذا كنت تعمل في مجال يجعلك على صلة بالدم عامةً.
- الالتهاب الكبدي الوبائي (ج): في حالة الشم والحقن بالمخدرات او في حالة زراعة عضو او نقل دم ملوث او عنصر التجليط وفي حالات الهيموفيليا.
- فشل القلب: وتزيد العديد من الاسباب احتمالات الاصابة بفشل القلب منها ضغط الدم المرتفع ومرض الشريان التاجي والسكر والفشل الكلوي والعيوب الخلقية في القلب.
- سرطان الكبد: ويظهر نتيجة اصابة مزمنة بالالتهاب الكبدي الوبائي (ب) وفي مرضى السكر والمدخنين والمسرفين في شرب الكحول.

ويتعين على المريض استشارة الطبيب بمجرد الشعور بامتلاء المعدة ووجع البطن او اصفرار الجلد.

الفحص والتشخيص

وعادة ما يتم تشخص معظم حالات تضخم الكبد بان يختبر الطبيب مكان الكبد تحت القفص الصدري في الناحية اليمنى من البطن مما يجعله يشعر في حالة التضخم. وبناء على السبب في التضخم يكون ملمس الكبد اما صلب او لين ويكون هناك تجمعات في بعض الاحيان.

وقد ينصح الطبيب بعدد من الاختبارات للتأكد من التشخيص والسبب ومن هذه الاختبارات ما يلي:

- الاشعة السينية
- الموجات الصوتية
- الاشعة المقطعية
- تحاليل الدم ووظائف الكبد
- اخذ عينة من الكبد

العلاج

ويعتمد علاج تضخم الكبد ايضاً على السبب كما يلي:

- شرب الكحول بكثرة: يبدأ العلاج بالتوقف عن شرب الكحول تماما لتجنب احداث المزيد من الضرر ولتقليل المضاعفات.
- الكبد الدهني: والمهم هنا هو انقاص الوزن والمواظبة على مع تجنب الكحول تماما للسيطرة على نسب الكوليسترول في الدم والمحافظة على نسبة السكر في حالة مرضى السكر.
- الالتهاب الكبدي الوبائي: لا يوجد علاج للنوع (ج) ويمكن ترشيح بعض الادوية للاواع الاخرى وقد يحتاج المريض الى زراعة كبد في الحالات المستعصية.
- فشل القلب: وهناك العديد من الادوية التي تستعمل لعلاج فشل القلب.
- سرطان الكبد: وبالاعتماد على النوع والمرحلة وعوامل اخرى عديدة يمكن علاج السرطان بالجراحة والاشعة والعلاج الكيماوي.
- امراض الدم: وفي حالات زيادة الحديد يمكن سحب الدم بصفة دورية لتقليل نسبة الحديد اما اللوكيميا فهي صعبة العلاج ويمكن القضاء عليها بالعلاج الكيماوي والاشعة.

الوقاية

ولوقاية الكبد يجب على المريض ان يعتني بنفسه كما يلي:

- تحكم او امتنع عن شرب الكحول: الكثير من الكحول يسبب ترسب الدهون والالتهاب وقد يسبب الوفاة اذا استمر الشرب.
- لا تتعاطى المخدرات بجانب الكحول: لانها تحتوي على مواد سمية قد تدمر الكبد حتى مع التحكم في شرب الكحول.
- استخدم الدواء بحرص: لا تأخذ الدواء الا عند الحاجة واطلب النصح من الطبيب المختص قبل ان تستخدم ادوية عشبية.
- احذر الالتهاب الكبدي بانواعه: احترس من لمس الدماء او سوائل اجسام الاخرين تحت اي ظروف واسئل الطبيب عن وسائل التطعيم.
- ابتعد عن المواد السامة: استخدم المبيدات الحشرية والمواد الكيماوية السامة فقط في الاماكن جيدة التهوية.
- اتبع نظام غذائي جيد وواظب على التمرين: الاكل الصحي والتمرين الدوري يساعدك على انقاص وزنك ويساعد الكبد على القيام بعمله.

دراسة: البعض يتجه للأطعمة غير الصحية في وجبات منتصف الليل

ماشي.كوم – كشفت دراسة جديدة ان الأشخاص إلى الأطعمة غير المرغوب فيها بدلاً من اختيار الطعام الصحي، عندما يتعلق الأمر بتناول وجبة خفيفة في منتصف الليل.

ووفقاً للدراسة التي أجراها معهد كاليفورنيا للتكنولوجيا للأمراض العصبية، فإن قدرة الشخص على ممارسة ضبط النفس قد تعتمد على مدى سرعة إرسال المخ إشارات للشعور بالامتلاء، وفقاً لما نشرته وكالة أنباء الشرق الأوسط.

وأوضحت نيكوليت سوليفان، المعد الرئيسي للدراسة، أن الأفراد بحاجة إلى النظر في سمات مهمة في الوجبات المتناولة مثل الصحة، التذوق، ودقة اختياراتهم، حيث أرادت الدراسة معرفة ما إذا كانت اختياراتهم نموذجية.

تناول الشوفان يحافظ على الوزن المثالي للجسم

كشفت دراسة طبية احتواء الشوفان على المزيد من الدهون مقارنة بالحبوب الكاملة الأخرى، إلا أن زيت الشوفان يحتوي على تركيبة فريدة من نوعها، تساعد في الشعور بالامتلاء لتمكنك من تحقيق أهدافك في الحصول على قوام رشيق.

وتتبعت الدراسة نحو 34 شخصا من الأصحاء الذين أعطوا كميات مختلفة من زيت الشوفان كجزء من وجبة الإفطار، حيث وجد أن مستويات هرمون الشبع في الأمعاء ارتفع أكثر بين الأشخاص الذين تناولوا الشوفان مقارنة بالأشخاص الذين تناولوا دواء وهمي بعد ما بين 3 إلى 7 ساعات من تناول وجبة الإفطار، طبقاً لما نشرته وكالة أنباء الشرق الأوسط".

واكتشف الباحثون أن تناول الشوفان أدى إلى إطلاق سراح ثلاث هرمونات مختلفة للشبع ((PYY CCK)، (GLP-1)،)، وهو ما يجعلنا بدورنا نشعر بالامتلاء مما يدفعنا إلى تناول كميات أقل من الطعام، فضلاً عن زيادة هرمون (GLP-2) الذي يشجع نمو الخلايا المعوية وآثارها المفيدة على الأحماض الدهنية الحرة والسكر في الدم.

الخرشوف يساعد الكلى والكبد على العمل بشكل سليم

كشف تقرير نشرته مجلة الغذاء الصحي في عددها الصادر في ديسمبر 2014، بأن الخرشوف يمد الجسم بالطاقة، نظراً لإحتوائه على كمية كبيرة من النشويات، بالإضافة إلى دوره في مساعدة الكبد والكلى على العمل بشكل سليم.

وأوضح التقرير أن الخرشوف من الخضراوات التي تساهم في تنقية الدم وحماية القلب والشرايين، وتحافظ على صحة الجهاز العصبي.

كما أنه غذاء مفيد للأشخاص الذين يرغبون في إنقاص الوزن، لأنه يبطئ عملية الهضم ويشعر الجسم بالامتلاء لفترة طويلة، فضلاً عن دوره في تحسين عملية الإيض، وحماية البكتيريا الجيدة في الجهاز الهضمي، والتخلص من الانتفاخات والغازات.

ويحتوي الخرشوف على العديد من القيم الغذائية مثل، فيتامينات أ، ب، ج، سي، الكالسيوم، الماغنسيوم، البوتاسيوم، الألياف، وجميعها تلعب دوراً في حماية الصحة من أمراض عديدة

تناول الكاكا لشتاء خالي من الزكام

كشف الأطباء أن فاكهة الكاكا أثبتت جدارتها في الوقاية من الزكام في فصل الشتاء، وذلك عن طريق تحضير عصير من خليط الكاكا والكيوي – بعد تقشيرهما – للحصول على مزيج غني بالفيتامينات والأملاح المعدنية لعلاج السعال وبعض مشاكل الهضم أيضاً.

وأضافوا أن الكاكا تحتوي على مزيج من المواد الصحية التي من شأنها خفض مخاطر بتصلب شرايين القلب والدماغ بشكل أساسي، مشيرين إلى أنها من الفواكه الأكثر إمداداً للطاقة، وفقاً لما ورد بمجلة الغذاء الصحي.

وأفاد الأطباء بأن فاكهة الكاكا غنية بالسكريات بشكل أساسي مثل، الفروكتوز والجلوكوز، ونسبة أحماض عضوية طبيعية، الألياف، فيتامينات أ، ج، سي، البوتاسيوم، الكالسيوم، الحديد، الزنك، المنجنيز، بينما تنخفض بها نسبة البروتينات والدهون والصوديوم

إعداد/ أسماء عبدالله صالح

القارئ الكريم صفحة من هنا وهناك صفحة منوعة، تجمع ما بين الحقائق العلمية والاكتشافات والابتكارات إضافة الى مفاكهات، وإجتماعيات تتعلق بحياتنا اليومية لذلك بادر بالمساهمة بكل ما لديك من مواضيع ومقترحات، حتى تتمكن من المساهمة في صفحتك بكل ما هو مفيد لنا.

الحكم على والدين ضحيا بطفلتهما من أجل المخدرات

قضت محكمة بريطانية بالسجن ثماني سنوات، على رجل وصديقته، بعد وفاة ابنتهما البالغة من العمر سنتين، بسبب تناولها مادة مخدّرة، كانت مخبّأة في كأس العصير الخاصّة بها.

وأدين باري جونز، ابن الـ 41 عاماً، وميشيل كينج، البالغة من العمر 29 عاماً، بالتسبّب في مقتل صوفي جونز، ابنة العامين، بعد تناولها مادة الميثادون، التي كان والداها يتاجران بها ويتعاطيانها.

وذكرت صحيفة الديلي ميل البريطانية أنّ قاضي محكمة مدينة بلاكبول، في مقاطعة نورفولك البريطانية، قال للزوجين بعد إصدار الحكم: "أنا أوافق أنكما تحبّان طفلتكما، ولكنني أعلم جيداً أنكما تحبّان المخدرات أكثر".

وقال شاهد عيان في القضيّة إنّ الطفلة كانت تترنح، ثمّ انهارت وسقطت على الأرض، وبعد استدعاء الإسعاف، باءت كلّ محاولات إنقاذ حياتها بالفشل، وتم الإعلان عن وفاتها في المستشفى بعد 35 دقيقة فقط.

وأظهرت الاختبارات في وقت لاحق آثار مواد مخدرة في شعر الطفلة، بما في ذلك الهيروئين والكوكايين والديازيبام، ووجود آثار من الميثادون على عدد من الدمى في غرفتها.

طفلة.. ممنوعة من اللمس

أصيب زوجان أمريكيان بخيبة أمل شديدة، عندما أخبرهما الأطباء إنهما لا يستطيعان لمس أو احتضان طفلتهما ذات الشهرين بسبب إصابتها بمرض جلدي نادر للغاية.

وكانت كيرستي كينكل، وزوجها جايسون قد أنجبا ابنتهما كيرا في تشرين أول الماضي، ولكنهما أصيبا بالصدمة عندما علما أنها تعاني من هذه الحالة، التي تسمى "انحلال البشرة الفقاعي".

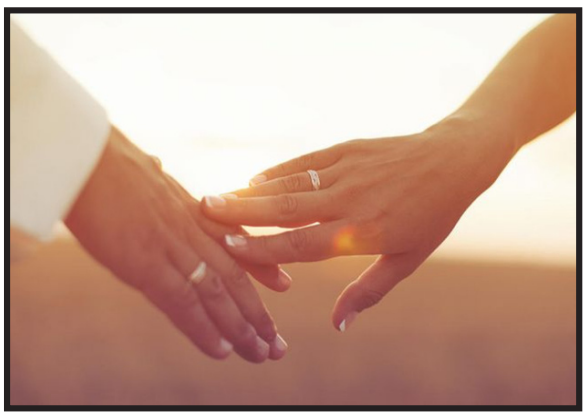
هذا يعني أن جلد الصغيرة يمتلئ بالبثور المؤلمة، أو قد يتمزق بمجرد ملامسته لجلد بشري آخر، لذلك فهي ترتدي ملابس خاصة، ويتم لف يديها بضمادات تجنبا للمسها عن طريق الخطأ، وفقا لصحيفة "ديلي ميل" البريطانية.

وقالت كيرستي كينكل "أنا لا أتمنى هذا المرض لأي شخص في العالم، لأني أعلم مدى الألم، الذي ستعيشه كيرا، وما هو أسوأ من ذلك، لا يوجد حتى الآن علاج معروف لهذا المرض".

10 حقائق مفاجئة في تقاليد الأعراس

في إطار عرضنا لأبرز التقاليد التي تطبّقها شعوب العالم اليوم، سنكشف لك حقائق جديدة وتفسيراً لبعض العادات المنتشرة في مجتمعاتنا:

1. نضع خاتم الخطوبة والزواج على الإصبع الرابع من اليد اليسرى، لأنّ الاعتقاد الراسخ، في الماضي، كان يقوم على الصلة المباشرة بين هذا الإصبع والقلب.



2. في عام 1840، بدأت الملكة فيكتوريا تقليد الزفاف بالأبيض. قبلها كانت العروس ترتدي أفضل فستان لديها.

3. يعود تقليد فساتين وصيفات الشرف المتطابقة إلى أيّام الرومان، لأنّهم كانوا يعتقدون بأنّ الأرواح الشريرة ستحضر الزفاف في محاولة منها لوضع لعنة على العروسين. لذلك، كان المطلوب من وصيفات الشرف ارتداء فستان مشابه لفستان العروس لكي تضيع الأرواح ويتمّ جلب الحظ إلى المحتفلين.

4. تضع العرائس الطرحات تقليدياً، لأنّ الإغريق والرومان القدامى كانوا يعتقدون بأنّها تحميهم من الأرواح الشريرة.

5. إنّ تقليد وضع العروس "ما هو قديم وما هو جديد وما هو مستعار وما هو أزرق" يعود إلى قصيدة مكتوبة باللغة الإنجليزية القديمة. ما هو قديم يُمثل الاستمراريّة، وما هو جديد يقدّم التفاؤل للمستقبل، وما هو مستعار يُجسّد السعادة المستعارة، وما هو أزرق يمثل الطهارة والحبّ والإخلاص.

6. يعود تقليد كعكة الزفاف إلى روما القديمة، حيث كان المدعوون يكسرون رغيف خبز فوق رأس العروس لدواعي الخصوبة.

7. هل تساءلت يوماً عن مصدر عبارة "عقد القران"؟ في العديد من الثقافات في العالم، من بينها الثقافة الاسكتلندية والهندية والمصرية، تُربط أيدي العروسين ببعضها البعض لتجسيد الالتزام المتبادل لدى العروسين.

8. وفقاً للتقاليد، يحمل العريس عروسه فوق عتبة المنزل لحمايتها من الأرواح الشريرة الكامنة تحتها.

9. لم تكن دائماً عُطل شهر العسل بهذا الترف. الأزواج من سكّان اسكندنافيا القديمة كانوا يختبئون بعد الزواج، وكان أفراد عائلاتهم يجبلون لهم كوباً من الشراب بالعسل لمدّة 30 يوماً (أو لدورة قمريّة واحدة)، ما أسفر عن عبارة "شهر العسل".

حول العالم

لندن تنشئ حديقة على شكل جسر في نهر تيمز

حصل مشروع تشييد حديقة على شكل جسر على نهر تيمز بين جسري ووترلو وبلاكفرايرز على الضوء الأخضر الأخير من بلدية لندن التي كشفت أن الأعمال ستبدأ في العام 2015.

ونشرت البلدية بيانا على موقعها الإلكتروني جاء فيه أنه "يمكن لتشييد حديقة على شكل جسر، على نهر تيمز أن يبدأ العام المقبل بعد حصول المشروع على الضوء الأخضر من بلدية لندن".

وسيضم الجسر الممتد على 366 مترا "فسحة عامة وحديقة مع 270 شجرة وشجيرة ونباتا متسلقا وورود". وستفتح الحديقة أبوابها بالمجان من السادسة صباحا حتى منتصف الليل ويمكن الوصول إليه بالمصعد.

وقال رئيس بلدية لندن بوريس جونسون إن هذه الحديقة "ستشكل معلما جديدا رائعا في لندن، مع دعم التحريج والنمو الاقتصادي على ضفتي تيمز. وهي ستكون واحة من الهدوء في قلب المدينة وتحفز المبادرة الرامية إلى تشجيع المشي" في العاصمة البريطانية.

وكانت بلدية ويستمنستر قد وافقت أيضا في ديسمبر على هذا المشروع الذي قد يبصر النور بحلول العام 2018.

وتقدر كلفة هذا المشروع بـ 175 مليون جنيه استرليني (222 مليون يورو).

وسيكون الجسر التاسع عشر الذي يربط بين ضفتي نهر تيمز في العاصمة البريطانية. وكان آخر هذه الجسور جسر الألفية الفولاذي المخصص للمشاة قد دشن سنة 2001 وهو يربط بين كاتدرائية القديس بولس ومتحف "تايت مودرن".

وجسر "غاردن بريدج" الجديد الذي توازي مساحته مساحة ملعب كرة قدم هو من تصميم المهندس البريطاني توماس هيذرويك الذي صمم حوض الشعلة الأولمبية لدورة لندن سنة 2012.

ولا يلقى هذا المشروع استحسان الجميع وانتُقد على كلفته وموقعه.

ملحق الآداب والفنون

نحو ثقافة وطنية ديمقراطية فاعلة

العدد (214)

راسلونا على العنوان التالي:
ص.ب: 247
فاكس: 127749
بريد الكتروني:
AL HADITHA @ SHABAIT.COM

عبدالقادر بلح: على شبابنا القراءة من اجل الإبداع عصرنا لا يحتمل الغافلين

حاوره صالح ناود

لغة التجري الثقافية والفنية تعتبر ملحة فنون ولوحة فنية تعتبر ملحمة فنون ولوحة فنية لا يتلاعب بها الزمن، وليس لغة التجري مجال نقد عفوي، لغة متكاملة لا تعطي للناقد مجال، كانت وستبقى أجمل إبداع فني لشخص عفوي.

عندما تغني إدريس الأمير بأغاني الحب والمدح كان،إسم على مسمى وبحق كان أمير أغنية التجري لا يزاحمه أحد على العرش الذي إعتلاه في سماء إرتريا الفني، ولم يقتصر الفن على لغة التجري حيث سيطر الأمير على أفئدة كل الإرتريين بصرف النظر عن لغتهم أو قوميته.

تواصل عطاء فن التجري في الثورة والدولة حيث برز إدريس محمد علي كفنان ثوري ملتزم ،سبقه في ذلك عملاق فن التجري الحديث والمواكب لعصر جديد الأستاذ الأمين عبداللطيف الذي لم يقتصر جهده في التجري فقط، بل أبدع بلغة التجرينية وكانت أعماله في هذا المجال لم تقارن بالأخرين فهو مبدع وصاحب صوت وذو ثقافة عالية، موهبته في العطاء الفني لم تقارن بأخرين حيث إنه تربع على عرش فن التجري والتجرينية، وهذه السمات التي كانت في مخيلة الأخرين .

تجربة الأستاذ الآمين عبداللطيف أتمنى أن تقدم بشكل يليق بهذا العملاق الفني وأن أتاح لي جزء من وقته، ليبحث في مكامن بطيف قوته.

تحولت اغنيةالتجري في عهد الثورة إلى سلاح معنوي ، وبرزت وجوه ثورية متطورة عندما إعتلى عرش التقري في الثورة المبدع سعيد عبدالله في أغنيته المشهورة (أدبر عدنا) مرت أيام و تقدم المبدع أحمدشيخ في (بابوراي) طاف بنا في أنحاء إرتريا

فالأول غنىللهضبة في مختلفة المناطق وطاف بنا في الثانية في رائعته الجميلة (بابوراي)، بعد أن أعطوا كل المبدعين، ظهر جيل جديد أضاف للإبداع الفني بعد أخر...

وحتى تظهر لنا جزء من هذا الجيل نستضيف في هذه الحلقة المبدع ذو الجماليات الفنان /عبدالقادر بلح بين رحلته من زولا إلى مسارح الفن في أسمرا وكان هذا الموعد:-

يقول عبدالقادر بلوح تنقلت من مدرسة إلىأخرى حتى ماي نفحي، وبأوامر من الكبار أصبحت شاعر وملحن ومغني وكلها أقدار.

كيف كانت البداية؟

في المدرسة كنت أقدم أناشيد قديمة وتراثية لم أتوقع يوماً ما أن أكون مغنياً وفناناً. و للحقيقة الصدف تلعب دور كبير في إبراز مواهب جديد وأعتبر نفسي أنني فنان صدفة وشاءت الأقدار أن ألعب دور صغير في مسرح التجري الذي ليس له نهاية.

تجولت في مرافق علمية كثيرة حتى الوصول إلى معهد إعداد المعلمين ،ثم درست أيضاً في هذا المجال في ماي نفحي بدأت الحياة العملية كمعلم ثم في إذاعة بأنا وكنت ضمن أعضاء تعليم الكبار، أيضاً كنت عضو الدورة الثامنة عشر للخدمة الوطنية. وبعد ذلك كانت أحداث سياسية كبيرة في حملة الوياني حيث لم يكن لن خيار اخر سوى التصدى لحملة الوياني . تواكبت الاحداث وان نكون جزء من المرحلة النضالية لتلك المرحلة رأينا كان ان نقاتل او نتقاعص .

الكثيرين من كان ضمن رفع الراية للاعتزاز كانت هذه دافع القوى الوطنية مرت لي لأحداث بأن اكون شاعر ، فقدمت بعض اغاني التجرى .التجربة كانت ان اقدم شعر للطلبة الصغار هذه كانت المحطة البدائية.

ساعدتنا إذاعة بانا ان إكتشف مهارتي الفنية في تقديم بعض الاداء الفنى الذي يساعد المهتمين في تنسق الطريق نحو الأفضل.

تحدثت في دورك في المدارس مع تقديرنا لهذا الدور، ماذا قدمت لأغنية التجرى وهل كان لك دوري هذا المجال؟

ما افتخر به انني قدمت اعمالاً لبعض الرفاق في اداء اغاني. دعمت اكثر من أخت في هذا المجال أذكر منهم حسب الترتيب نظمت أغنية من شعر لكل من الفنانات خديجة أدم، زينب بشير، وبخيته علي، وأبوبكر المغني الإرتري الذي يهتم بـ الفيديو كليب ،وأيضاً قدمت للفنان إدريساي، وأعتذر كذلك لأخليلو مبرهتو و لشام قشو التي كنت فيها ضمن الكورال.

ضمن هذا العطاء الفني كيف تقيم عملنا الفني؟

في نظري إن الشباب يلعب دور مهم في العطاء الفني، العطاء دون مقابل معنوي بحد من الإبتكار في تقديم ما هو أفضل ،وإذا كان الهدف تطوير عمل فني نحو الأفضل ،بمعنى أنا أقدم ألحان، إذا لم أجد دعم يتقلص أدائي وكذلك أخرون مثلي، تمر الأيام في العطاء الفني وتتقلص المواهب الشبابية.

لا يجوز أن أحدد جهة معينة في عطاء شعبنا، وبدون تحديد أو التعالي على الأخرين ،أعتبر أن العمل الفني يجب أن يجد إهتمام من قبل كل الجهات.

وإذا سئل أحد الإخوة ما هي المساعدة من الأخرين، يكون رده الدافع المعنوي ودعم إمكانية ما تقوم به من أعمال إننا ليس أصحاب مادة وفكر محدد ،كل المجتهدين من الإبداع ليس لهم دخل محدد كلنا نعيش وفق معنى الإجتماعي لا نطلب من كل معجب سوى التشجيع المعنوي.

قبل الختام ما هو برنامجك المستقبلي؟

في البدء ذكرت لك بأني أقدم على برنامج كبير بعد أن إكتشفت نفسي أصلح أن أكون شاعراً ، وملحناً ، وأعتمد على أعمالي، ولا أعني ذلك كنوع من الأنانية، واقول أي فنان من الفنانين الأخرين ما نستجه من شعر وبصرف النظر عن حالي وإنطباعاتي أن تهتم الجهات ذات الصلة بواقع الشباب ولا أحمل إتحاد الشباب المسئولية في ذلك ،وأن يفعل مالا قدرة له.

وهذا النداء الذي أوجهه الأن ليس مسؤولة فردية، بل أنه ضمن الإطار الوطني العام أتمنى كل الجهات أن تتضافر جهودها من أجل خدمة المبدعين من الشباب في كافة المجالات، هذا من جانب ومن جانب أخر أقول للشباب " أن يجتهدوا في الإطلاع ،وكل صاحب كتاب موفق لا محالة.

القراءة هي أساس كل إبداع فلنجعل الكتاب صديقنا.

وقفة فنية

شهاب أرايا

حصاد عام 2014 الفني

زواج أشهر العازبين وحالات وفاة صادمة وشائعات مبغضة

أخبار وأحداث كثيرة اجتاحت الوسط الفني وعالم المشاهير في 2014 منها زواج أشهر العازبين وحالات وفاة صادمة وشائعات مبغضة، ولم يخلو الأمر من انفصال وطلاق أيضاً.

نبداء الحصاد بعالم الفن العربي

ربما يكون 2014 من أكثر الأعوام التي مر فيها أهل الفن بلحظات صعبة وعصيبة، حيث ودعنا العديد من نجوم الوسط الفني من ممثلين ومطربين ومخرجين وكتاب، أثروا الحياة الفنية بالعديد من أعمالهم، وفي هذا التقرير نلقي الضوء على عدد من الشخصيات الفنية الشهيرة التي رحلت خلال عام 2014..

عربياً افتتح عام 2014 بفقدان أحد أهم المبدعين فى مجال الفن وهو ممدوح الليثي، الذي أثرى السينما والتليفزيون سواء كسيناريست أو منتج أو من خلال المناصب التي تولاها كرئاسة جهاز السينما وقطاع الإنتاج.

زيزي البدراوي (31 يناير)

اكتشفها المخرج حسن الإمام واختار لها اسمها الفني، الذي عرفت به بعد ذلك طوال مسيرتها الفنية، اشتهرت زيزي البدراوي بالعديد من الأدوار الرومانسية التي قدمتها في السينما خلال حقبة الستينيات والسبعينيات.

حسين الإمام (17 مايو)

شكلت وفاة الفنان حسين الإمام صدمة للعديد من جمهوره، خاصةً وأنه لم يكن يشكو من مرض، وتوفي إثر إصابته بأزمة قلبية.

سعيد صالح (1 أغسطس)

أحد أشهر نجوم الكوميديا في تاريخ السينما والمسرح المصري، اكتشفه الفنان حسن يوسف وقدمه إلى المسرح، وكانت من أولى مسرحياته (هالو شلبي)، ثم قدم بعد ذلك المسرحية كاسحة النجاح (مدرسة المشاغبين) التي ظلت تعرض لمدة 6 سنوات.

خالد صالح (25 سبتمبر)

خالد صالح هو أحد أهم عمالقة جيله من الفنانين، ترك بعد رحيله ثروة درامية وسينمائية لا تقدر، فهو صاحب الأدوار الأكثر تعقيدًا وتنوعًا في الدراما المصرية، حيث قدم العديد من الأدوار المتنوعة التي تركت بصمة مع الجمهور العربي جعلته في مصاف النجوم.

مريم فخر الدين (3 نوفمبر)

هي واحدة من الفنانات اللاتي اعتمدن بشكل كبير على ملامحها الأجنبية الجميلة، وأدائها البريء الهادئ، حيث ساعدها وجهها الملائكي على التألق وبزوغ نجمها في سماء الفن، بفترة الخمسينات والسيتينات من القرن الماضي.

2014انفصال وطلاق الفنانين والمشاهير:

– طلاق الأمير الوليد بن طلال من زوجته الأميرة أميرة الطويل بعد زواج لم يدم أكثر من خمس سنوات

– طلاق النجم المصري كمال أبو رية من النجمة ماجدة زكي بعد زواج استمر لأكثر من 20 عاماً

– طلاق أشهر عازب في الوسط الفني الملك محمد منير عن زوجته بعد زواج دام أقل من شهرين

– طلاق سوزان نجم الدين من زوجها سراج الأتاسي بعد زواج دام أكثر من 15 عاماً

– طلاق سلطان الطرب جورج وسوف عن زوجته الثانية بطلة الرالي الفلسطينية ندى زيدان بعد زواج دام 5 أشهر فقط

2014 أبرز المتعاركين :

شهد عام 2014 العديد من الخلافات بين النجوم و بعضهم ا لبعض ، و و سط ا نتشا ر هو س ا لمشا هير بمو ا قع ا لتو ا صل ا لا جتما عي أصبح الأمر على مرأى الجميع، وربما هذا زاد من حدة الخلاف.

وبدأت 2014 بخلاف بين أحلام وراغب علامة تسبب في انسحابه من برنامج Arab Idol، ولكن أكد "السوبر ستار اللبناني" أن "فنانة الخليج الأولى" ليست هي السبب في رحيله رغم تصريحاتهم النارية المتبادلة، وتأكيدها هي على ذلك.

واستكملت أحلام مشاكلها على مدار العام، بين خلافات جديدة وأخرى قديمة تحييها كما حدث مع الكويتية شمس.

وشجار آخر بين المطربة الإماراتية مع العراقية شذى حسون، وذلك بعد تأكيدهم في رمضان الماضي على علاقتهما الجيدة ببعض.

وكان لهيفاء وهبي، نصيبها من المشاجرات هذا العام.

وبدأ الأمر في بداية العام، بتصريحات من إليسا عن موهبة هيفاء وهبي، حيث قالت إنها حققت شهرتها من ولا شيء، وهي التصريحات التي لم ترُق لمغنية "ملكة جمال الكون"، لترد عليها "لست ملكة النشاز".

وبعدها بعدة أشهر، جاء خلاف جديد لهيفاء وهبي مع أصالة وشيرين عبد الوهاب، بعد أن أكدت المطربة السورية أن هيفاء دائمة النشاز في أغانيها، فردت عليها اللبنانية: "صوت أصالة بيسرسعلي بدني!".

وأخيرا، بعدما أثار فستان هيفاء وهبي في برنامج "ستار أكاديمي 10" تحفظ عدد كبير في أرجاء الوطن العربي بسبب عريه، أشارت المغنية دوللي شاهين إلى أنها ارتدت مشابه له قبل هيفاء، ولكن الأخيرة لم تهتم بالرد عليها.

قالت له: "عايزة أقول لك إني جبت أخري دي جيرة منيلة، كان يوم أسود لما سكنت في مكان أنت ساكن فيه"، ليرد عليها: "شكرا يا مؤدبة"، فتستكمل كلامها: "غصب عنك يا فاضي، ولو طلعت عندي وربنا لأكسر رجلك"، كان هذا جزء من حوار بين النجمين شيرين عبد الوهاب وشريف منير عبر تطبيق الـ "Whatsapp"، وأوصلها هذا الحوار لتهمة سب وقذف وصلت لحكم ضدها بالحبس، ولكنها أنهت الأزمة باعتذار رسمي.

أبرز فضائح المشاهير العرب في 2014

تصريح ديما بياعة أن زوجها السابق تيم حسن قد خانها مع طافش وكانت هذه الخيانة هي سبب الطلاق، واعتبر البعض هذه التصريحات نوع من الإساءة لما يحصده تيم من شهرة حالياً وتشويه لسمعته.

أثارت وسائل الإعلام من جديد قضية أنيس، الابن غير الشرعي للشاب خالد، الذي يرفض الاعتراف به، وأطل أنيس في فيديو ووجه سؤالا لوالده:" أبي الشاب خالد الذي يعرفه الكل، أريد أن أسأله لماذا تخلى عني ولم يترك لي أي معلومة عنه في حين أن معجبيه أقرب مني له؟

سعد الصغير نشرت صور له مع الراقصة شمس في أوضاع حميمية جدا كما نشرت في مواقع التواصل الاجتماعي صورا عن عقد زواجه بها. إلا أن الصغير نفى الموضوع جملة وتفصيلا رغم أن الصور تبدو واضحة.

النجمة اللبنانية "قمر" تزوجت سرا من شخصية مصرية شهيرة وحامل في الشهور الأولى ، وتسكن في إحدى الفيلات في القاهرة منذ عدة أشهر ، وأكدت المصادر أن زواج قمر السري جاء مباشرة بعد تأجيل تصوير الفوازير التي كانت تنوي قمر دخولها في رمضان الماضي

أحمد عز وزينة وولدين لم يثبت نسبهما بعد، هذه هي القصة التي شغلت الإعلام والرأي العام في الفترة الأخيرة، حيث تصر زينة على أن ولديها عز الدين وزين الدين، هما ابني أحمد عز، بينما ينكر هو الأمر. تطور الموضوع لإجراء فحوص دم و DNA

هيفا وهبي اعلنت ان فستانها الشفاف زيادة كشف عن جسمها اكتر مما كانت تتمنى، وادعت هيفاء أنها كانت جريمة مدبرة ليظهر الفستان من خلال الاضاءة بطريقة مثيرة للغاية،

عرضت الفنانة دينا الشربيني الى فضيحة كبيرة ، ستؤثر على مسيرتها الفنية، وتودعها السجن، بعد ضبطها بالجرم المشهود في شراء مادة الكوكايين المخدرة من احدى اوكار المخدرات في القاهرة

ونختتم الحصاد بتوقعات عالم الفلك محمد فرعون والتي تنبأ بها للمشاهير العرب عن العام القادم 2015 وكان فيها الكثير من المفاجآت والتوقعات الغريبة ننقلها لكم كما قالها فرعون.

تامر حسني: "سقوط نجمك وقبولك في أسوأ حالاته فأنت موجود ولكنك غير مؤثر كما كنت من عدة سنوات فأحذر من الفشل المدوي في هذا العام ولابد أن تعيد نظرك في كل المقربين منك لأن بهم من يسعى بكل جهده لإسقاطك فنيًا وأحذرك من الحوادث وعندك أخبار محزنة في 2014 ولكنك تكون ناجح في التمثيل بعكس الغناء وعندك مشاكل أسرية صعبة".

سمية الخشاب: "ارتباط وزواج وحظ متوسط وأعمال ناجحة ولكن لو أحسنت الاختيار، وتفقد في هذا العام إنساناً عزيزاً عليها".

الهضبة عمرو دياب: "نجمك في حالة صعود وحظك يعلو من جديد، أنت الأول بلا منازع في 2014، وكل أعمالك الفنية ناجحة، وعندك أكثر من حفلة وأخبارك سعيدة، وكأنك تولد من جديد ولا ينقصك إلا أن تحسن الاختيار واحذر من دخولك مجال التمثيل في 2014 لأنه لن يضيف شيئًا حسنًا لك".

الفنانة هيفاء وهبي: "بعد رحيل الأخوان تعود لعصمة أحمد أبو هشيمة وحظك عالي وأخبارك مفرحة".

النجم أحمد حلمي: "عندك حظ جيد وأعمالك الفنية في 2014 موفقة، ولكن عندك أخبار غير سارة ومشاكل أسرية كثيرة".

أحمد عز: " يعلو نجمك ويزداد بريقك وتنجح أعمالك في هذا العام فحافظ علي هذا الحظ وأحسن استخدامه فنجمك في حالة صعود وعندك علاقة عاطفية تنتهي بالزواج".

الفنانة يسرا: "يعود لك الحظ من جديد في 2014 حاولي أن تستفيدي من هذا الحظ حتى لا ينقلب عليكي وتتعرضي لأزمة صحية عنيفة".

الفنانة غادة عبد الرازق: "نجمك عال وفي حال صعود قوي وأنت الأكثر ذكاء في التعامل مع الحظ فتحسني استخدامه ولكن عين الحسود فيها عود فعندك حادث مؤلم وهناك بعض الأشخاص قريبين منك يسعون إلى إفشالك ولكنك في 2014 متألقة فنياً وعاطفياً بل أنت نجمة النجوم بلا منازع ".

الفنانة قمر اللبنانية: "معك حظ عال ولكن عقلك وتفكيرك ليس علي المستوى المطلوب ففضائحك ومشاكلك تزداد في هذا العام".

الإعلامية منى الشاذلي: "تترك أم بي سي ويبدأ الحظ في البعد عنك 2014 هو عام مشاكل وحوادث بالنسبة لك".

الفنانة منى زكي: "رغم أن برجك من الأبراج السعيدة في هذا العام إلا أنك في مهب الريح فكل ما تدخليه من أعمال سيكون مصيرها الفشل نصيحة أوقفي أعمالك الفنية هذا العام".

الفنانة اليسا: "ارتباط عاطفي وقصة حب تنتهي بالزواج في هذا العام وأنت الأكثر حظاً وعليك حسن الاختيار".

الفنانة سيرين عبد النور: "تنفصلين عن زوجك رغم حظك العالي وأعمالك الناجحة".

الفنان محمد هنيدي: "فلكك في أسوأ حالاته وهبوط في نجمك فكل أعمالك لن يصادفها النجاح وأنت ممن يسيؤن استخدام حظهم واختياراتك دائما سيئة".

المطربة نانسي عجرم: "طلاقك وسوء حظ يقابلك في هذا العام رغم إنك ترزقين بطفل".

الراقصة صافيناز: "تتزوج من مصري وهي الأعلى حظاً، وتجلس على عرش الرقص في مصر ويخاف عليكي من فضيحة مدوية".

الفنان منذر رياحنة: "الحظ لا يأتي إلا مرة واحدة وأنت أهدرتها ونجمك في حالة سقوط مدوي الأفضل لك أن ترجع إلي بلادك".

الفنانة زينة: "عين الحسود أصابتك من فترة فأخذت بريقك وقبولك أصبح منعدماً ونجمك يسقط ولا يبقى لك إلا الحذر وأن تحسني الاختيار".

الإعلامي باسم يوسف: "عندك طلاق ومشاكل لا حصر لها وسقوط لنجمك وتكون موجود، ولكنك تكون غير مرئي وأنت سيء الحظ هذا العام.

الفنان عادل إمام: "حالة صحية سيئة جداً تؤثر على أعمالك الفنية في هذا العام وربنا يستر وأنت كما أنت الزعيم".

وكذب النجمون ولو صدقوا

صفحة اسبوعية تتناول مسائل التنمية المستدامة بمحاورها المتنوعة . كما أنها تمثل مرآة تعكس التطورات التي تشهدها مفاصل البنية التحتية في مجالات المواصلات و الاتصالات و الثروة البحرية و المعدنية وغيرها من المحاور التنموية سواء على المستوى المحلي او الاقليمي او الدولي . أيضاً تهتم الصفحة بإستنهاض الطاقات الكامنة للإنسان الإرتري و حفزه للمشاركة الفعالة في مسيرة التنمية و التعمير الوطنية .

ثقافة الإعتماد على الذات في القارة السمراء (2)

إعداد المهندس ادريس الامين

يلُاَحظُ أن العديد من دول العالم الثالث حصلت على استقلالها وفق سياسة استعمارية اعتمدت التقسيم والتفتيت . وهذا الأمر جعل تكوين الأمة وتنميتها يصطدم بعراقيل مختلفة منها ما هو جغرافي وما هو عرقي أو لغوي إضافة إلى استمرارية الهياكل الاجتماعية التقليدية وتعايشها إلى جانب هياكل وقطاعات عصرية . لذا الكثير من الخبراء يشيرون إلى أنِ المشكلة الرئيسة التي تقف عائقاً في طريق التنمية تكمن في الذات الإفريقية المقصّرة في التعاطي السليم مع مشكلاتها برؤيتها وآلياتها وإمكاناتها المتاحة بعيداً عن الوصفات الخارجية والأجنبية الماكرة أياً كان مصدرها وبأي شكل اقترنت أو تلوّنت .وهذا لا يعني حتماً الإنغلاق على النفس و تطبيق السياسات بالإعتماد على التجارب الذاتية فقط بل بالعكس الإستفادة من التجارب الإنسانية المختلفة و تطبيقها بما يتلائم و الظروف الموضوعية للدولة و المجتمع .

ذكرنا عزيزي القارئ في الحلقة الأولى من هذا الموضوع أن ارتريا والعديد من الدول النامية يرفعون شعار ومبدأ الإعتماد على الذات كمنهاج وإستراتيجية لمواجهة التحديات التنموية الشاملة والكبيرة التي تواجهها . كما تفحصنا معاً خلاصة الخبراء والتي مفادها أن التحديات التنموية في القارة ، تجعلنا ندرك أن أكثر ما تعانيه هو حاجة إنسانها إلى تجديد ثقافته بمفهومها الشامل وتحديث حياته بشكل عام . والوعي إلى حقيقة أن القارة السمراء حبلى بالموارد الطبيعية والبشرية ، التي تؤهل دولها لتتبوأ مكانتها السامية بين الأمم والتي تختلف حتماً عمّا هي عليه اليوم

وقد كان من بين الوصفات التي فصّلها خياطي "جلابيب الإخفاء" للدول و الشعوب من القوى الإستعمارية ومن يدورون في فلكهم . ممن يدعون إلى طلب المعونات والمساعدات من الدول الكبرى والتي من المحتم لها مطالبها التي تتمثل في إلزام دول القارة بإتباع سياسات محددة وتنفيذ شروط وأجندة خاصة بها في حين أن خبراء القارة الوطنيون يدعون إلى ضرورة إتباع إستراتيجية الإعتماد على الذات وصياغة نظرية وسياسات تنموية مستقلة تراعي الخصوصيات الإفريقية وتنبع من تراثها وحضارتها .

ففي مجال الإستثمار والتعاون الدولي المشترك وبغاية تحقيق الإستفادة القصوى من ذلك الإستثمار وتلكم الأشكال من التعاون في تطوير الاقتصاد وضمان ثباته واستقراره في دول القارة السمراء ، فإنه لابد من وضع إستراتيجية شاملة للإستثمار وسياسات مستدامة تعتمد على الإعتماد على الذات توجه تدفقه ، إضافة إلى وضع محددات وشروط أساسية سنذكر أهمها في السطور التالية على سبيل المثال لا الحصر :

–1 لابد من أن يقوم التعاون والإستثمار الخارجي مع الدول الأفريقية كمجموعة واحدة ، وذلك لتحقيق التكامل الاقتصادي بينها ودعم ترابطها من خلال إستراتيجية تنموية متوازنة ومتكاملة للقارة كلها ، يمكن من خلالها استغلال مواردها المادية ، وتوظيف طاقاتها البشرية ، والاستفادة من كفاءاتها العلمية ، وتبادل الخبرات والتجارب بينها ، ولكي يكون لأفريقيا وزنها وتأثيرها الفاعل في مستوى الأحداث العالمية والاقتصادية منها خاصة .

–2 لابد من ربط الاستثمارات الخارجية بخطط التنمية المحلية للاستفادة منها بوصفها موارد تمويلية ، مع التنسيق فيما بينها وبين الخطط الإستراتيجية للدول ، وتحقيق التوازن والتكامل بينها وبين الاستثمارات المحلية ، والتوازن والتكامل مع القطاع العام .

–3 المساهمة في تحقيق التنمية الشاملة ، وتنفيذ المشرعات الاستراتيجية ، وخاصة ما يتعلق بالأمن الغذائي

والبنى التحتية لأفريقيا . تحقيقا لاكتفائها الذاتي وأمنها واستقرارها وربط ذلك بحوافز أكثر لتشجيع المستثمرين

عليه .

–4 المشاركة في تنمية رأس المال البشري في الدول الأفريقية من حيث التخطيط والتنمية والتوظيف فهو المؤثر الرئيسي في جميع مكونات التنمية والقدرات المكتسبة والنافعة لدى سائر أعضاء المجتمع تعد أساساً

في مفهوم رأس المال الثابت ومن المقاييس الرئيسية للثروة .

–5 المساهمة في تحقيق الجانب الأمني للمجتمعات الأفريقية بمعالجة المشكلات المزمنة كالفقر والبطالة والمرض وتوفير الخدمات الأساسية الضرورية لحياة الإنسان .

–6 دعم السياسات والبرامج التي تزيد من إمكانية تحقيق الدولة للتنمية والانخراط في اقتصاد متطور.

7 – وضع الموازنة السليمة لتدفقات رؤوس الأموال الخارجية بالنسبة للناتج القومي العام ، تجنبا لتعرض اقتصاديات الدول الأفريقية للانهيار في حال انسحاب هذه الأموال عند ظهور أية بوادر لعدم الاستقرار ، مع التركيز على الاستثمارات طويلة الأجل .

–8 توريث وتوطين الخبرة والتجربة والتقنية ، وبناء وتطوير المؤسسات المحلية .

–9 تطوير البنيان أو الهيكل الاقتصادي ، ونقله من طرق الإنتاج التقليدي إلى طرق الإنتاج المتطورة.

–10 توفير الفرص على نطاق واسع للشراكة مع القطاع الخاص في التخطيط والتنفيذ لتلك المشروعات، ومشاركتها أيضاً في النفقات والمخاطر.

وفي هذا المجال يشير الخبراء إلى ضرورة إتباع آليات محددة لتفعيل روح الإعتماد على الذات لدى الشعوب الإفريقية ، نذكر في السطور التالية بعضها على سبيل المثال على أن نتوسع فيها في العدد القادم :

1) الإدراك الواعي للذات الإفريقية بمعنى إستكشاف الإمكانات المتوفرة لدى الدول والمجتمعات الإفريقية في مختلف المجالات البشرية والمادية و المعنوية و . . . إلخ.

2) اعتماد السلطات الإفريقية استراتيجية واضحة لسياسات التعزيز والتدعيم للعلماء والعقول الإفريقية المبدعة وذلك بغاية الحدّ من ظاهرة هجرة العقول الإفريقية المبدعة لأوطانها والاستفادة منها.

3) وضع استراتيجيات تعليمية طويلة المدى ، قائمة على دراسات مركزة لخصوصيات القارة وسكانها واحتياجاتها والاستعانة في تحقيق ذلك بخبرات دولية خارجية تُسهم في تأهيل أبناء القارة وتدريبهم على نحو

منهجي دقيق بعيداً عن الأنساق والنظم التقليدية المتبعة في العملية التعليمية .

4) البعد عن الفكر المثالي والإصرار على الأفكار النموذجية للمشاريع وخاصةً تلك المشروعات الوطنية المقدمة من الشباب بغاية غرس قيمة الثقة في النفس والاعتماد عليها .

5) محاربة الفكر الخرافي المثبط للهمم والذي بات يسيطر على الوسط الاجتماعي ويقضي على روح المبادرات الإيجابية الشبابية الطموحة .

الإحتفال بقدوم العام الجديد...فرصة لترسيخ الإيجابيات والقضاء على السلبيات

محمود عبدالله - ابو كفاح

نستقبل هذه الأيام العام الجديد 2015 والامل يحدونا في عام مليئ بالانجازات التنموية التي تدفع بلادنا نحو آفاق التقدم والإزدهار ،ومن المعلوم ان هذه المناسبة تعد فرصة للتمنى وإستشراف المستقبل ،فالكل يتطلع الى ماهو افضل من الاعوام السابقة وقد يبالغ البعض في طبيعة أحلامه وتوقعاته ليحلق بعيداً عن الواقع والمعطيات الماثلة أمامه ،فالعام الجديد هو فرصة لتقييم آداءنا من خلال معالجة اوجه القصور والإخفاقات التي صاحبت مسيرتنا الحياتية وإستقاء الدروس والعبر من تلك التجارب والحرص على عدم تكراراها مستقبلاً فضلاً عن التمسل بالإيجابيات والعمل على صقلها وتجوديها ، فالمنطق يدعونا للإستفادة من التجارب التي مرت بنا ونعي دروسها ونقيم أداءنا في شتي مناحي الحياة خلال العام ا لمنقضي ، وان نتساءل ما اذا كنا قد أدينا ما علينا كما ينبغي ؟ أم كان هنا ك قصور في الأداء؟ وما مرد هذا القصور؟ هل اهتممنا بالأمور التي تستدعي الاهتمام فعلا أم أننا وزعنا اهتمامنا علي أمور كثيرة؟ هل انشغلنا بالأهم فالمهم؟ أم أننا عكسنا الآية فانشغلنا بالأمور ذات الأهمية المتدنية عن الأمور ذات الأهمية العالية؟ وهل نحن راضون عن أنفسنا في نهاية العام؟ وماهو مصدر هذا الرضا؟أم أننا غير راضين،ولماذا؟ وما الذي يمكن أن نفعله لنكون أكثر رضا عن أنفسنا؟ هل كنا عصبيين أكثر من اللازم في بعض المواقف ،هل ظلمنا أحدا أو أعنا أحدا علي الظلم؟ هل ضيعنا فرصا لم يكن ينبغي لنها أن تضيع؟هل وفينا بوعودنا لمن وعدناهم بشئ أم لم نوفي بها، ولماذا؟ هل التزمنا الصدق في أقوالنا أم لا؟ وماذا كانت النتيجة؟ هل كنا أنانيين في تعاملاتنا مع أهلنا وغيرهم؟ هل أدينا ما علينا للناس أم ماطلناهم وانتحلنا لأنفسنا الاعذار؟

هل كنا أمينين علي ما أؤتمنا ، أم ضيعنا الأمانة؟ هل ضعفنا إزاء مواقف معينة واستسلمنا أم قاومنا ولم نضعف؟ وبشكل عام لابد أن نسأل أنفسنا في نهاية كل عام عما حققناه في العام الذي يوشك علي نهايته، ومالم نحققه ، و أسبا ب ذلك.

ان طرح مثل هذه الأسئلة على انفسنا نهاية كل عام وبداية عام جديد ،والإجتهاد في الإجابة عليها سيكون هاديا لنا في تصرفاتنا في العام الجديد ، لنعمق الايجابيات ونستأصل السلبيات، ولنكون في وضع أفضل في نهاية العام الجديد،كما يفيدنا كثيراً في اللتعرف على اشياء كان ينبغي علينا التعرف عليها في اوانها ،وسيدفعنا لوضع خطط عمل ناجحة وواقعية للعام القادم بدلاً من إنتظار ماتاتي به الأيام والشهور، لاسيما وان عدم وضع خطط مستقبلية نسير على هداها في العام الجديد يحرمنا من تحقيق أهدافنا التي نرجوها ،وستصبح حياتنا بلا نكهة ولا طعم ، وسيغلب عليها الملل والإكتئاب.

ومن المعلوم ان حياة المرء محددة بعمر معين لايمكن تجاوزه لذا يجب ان نستفيد من العمر المتاح لدينا في تحقيق الانجازات التي تفيدنا وتفيد البشر من حولنا. فمن الواجب علينا دوما ان نأخذ حياتنا مأخذ الجد وان لا نضيع وقتنا فيما لايجدي ولاينفع وليكن نهاية كل عام وبداية عام جديد فرصة ملا ئمة لإدخال التحسينات علي سلوكياتنا، ومحاسبة أنفسنا في نهاية العام علي ما حققناه ومالم نحققه من الخطط التي وضعناها .

وبهذا لا نكتفي بأن نتمني لأنفسنا أحداثا سعيدة في العام الجديد، وإنما نسهم إيجابيا في حدوثها.

ان العديد من الناس يحاولون اخفاء أخطاءهم واوجه قصورهم في مناسبة العام الجديد ويفضلون التحدث بشكل مبالغ فيه عن الإنجازات التي يزعمون بتحقيقها مما يحرمهم من فرصة تقييم اداء اعمالهم وتجويدها مستقبلاً،وبكل صراحة فإن الحقيقة التي يجب معرفتها ان العيب ليس في تفتيش اخطاءنا والوقوف على جوانب الإخفاق في آداءنا والتنقيب عن القصورالذي يعتري في بعض الأحيان إنجازنا لأعمالنا، إنما العيب يكمن في إصرارنا على أخطائنا دون أن يكون لدينا وقفة نقيم عبرها مثل هذه الاختلالات التي قد تصادف كل واحد منا.

عند مطلع كل عام جديد جميل أن يعيد كل واحد منا حساباته كخطوة في طريق طويل من شأنه أن يحسن من أدائه ويطور من مداركه ويزيد من آفاقه، وكل ذلك لاستشراف الغد الآتي، ما يدعونا وبإلحاح إلى أن نبدأ عامنا بكثير من التفاؤل دون أن يكون للتشاؤم بيننا مكان، ليكون عاما عابقا بأريجه الفواح الذي ينعش النفوس ويبعث الراحة في العمل ولترتسم لدينا الأولويات على أوضح صورة ويصاغ أداؤنا على أحسن ما تكون الأعمال حتى يتحدث الإنجاز عنا ويعلن عن وجودنا، فسعادة الحياة وجمالها تكون سهلة المنال متى ما اخلصت الجهود وصدقت الأعمال، والحاضر الشاهد في ذلك سلطان الضمير ورقابته وجعله حكما عدلا بيننا وعيناً ساهرة تراقب الجودة في أدائنا وإنجازنا لأعمالنا.

ليكن عامنا القادم والذي نستقبله هذه الايام ،عاماً حافلا بالعطاء والإنجاز تحفه الروح الجماعية وتتضافر فيه الجهود لتحقيق اهدافنا وغاياتنا الخاصة والعامة ،وان لاتكون امنياتنا مجرد كلمات تصدر من الافواه او خطط تكتب على الاوراق بل يجب ان نتبع الاماني بالعمل الدؤوب والمتواصل ،وبما ان الشباب هم الشريحة الأكبر في مواقع العمل والإنجاز فإن المطلوب منهم ان يكونوا على قدر المسؤولية وان يعوا دورهم جيداً في تحقيق ا ما ل ا لمجتمع في النهضة و ا لتطو ر وان لايقتصر ا ستقبا لهم للعام الجديد بإ حيا ء ا لحفلا ت وحضور الولائم وتبادل الهدايا وترديد الامنيات ،وانما المطلوب منهم في هذا الزمن المليئ بالتحديات ان يستفيدوا من التجارب الناجحة لمن سبقوهم في الحياة وان يتمسكوا بالقيم الوطنية التي ستكون سياجاً وسداً منيعاً بينهم وبين اشكال الغزو الثقافي التي باتت تستهدف شريحة الشباب في المقام الاول لتسوقهم الى إعتناق الافكار الهدامة التي تشكل تهديداً خطيراً يستهدف تماسكهم ووحدتهم الوطنية ،وتدفعهم للهث وراء زيف الحضارات الوافدة التي لاهم لها سوى تجريد الدول النامية من ثروتها الحقيقة المتمثلة في الشباب وتسخيرهم لمصلحتها كاحد مظاهر الإستغلال اللاأخلاقي الذي نلاحظ انتشاره هذه الأيام بشكل سافر .

وفي الختام لايسعني الا ان اهنئي الجميع بقدوم العام الجديد 2015 متمنيا لبلادنا المزيد من التقدم والازدهار، ولشعبنا الرفاهية والرخاء.

إعداد
محمد سعيد كحساي
alhadisasport@zena.gov.er

بعد التعادل السلبي للفريق أمام توتنهام هوتسبير

مدرب مانشستر يونايتد يعترف بالحقيقة المرة

مرت أيام قليلة على تصريح الهولندي لويس فان غال مدرب مانشستر يونايتد ثالث الدوري الانجليزي الممتاز لكرة القدم والذي قال فيه أن الهدف غير المعلن للشياطين الحمر هو الفوز بلقب البريميير ليغ.. غير أنه ومباشرة بعد مباراة توتنهام تراجع عن كلامه واعترف باستحالة المهمة.

وتعادل مانشستر يونايتد مع مضيفه توتنهام في ملعب الوايت هارت بنتيجة سلبية، حيث أهدر نجوم الفريق الضيف سلسلة من الفرص المحققة في الشوط الأول، ثم تراجع مردودهم البدني بشكل واضح في الشوط الثاني وكادت شباك دي خيا تتلقى هدفا متأخرا. وقال المدير الفني الهولندي أنه عندما تخسر نقاطا أمام استون فيلا وتوتنهام فإن ذلك يعني استحالة التفكير في لقب الدوري، محملا لاعبيه خوان ماتا وفالكاو وفان بيرسي مسؤولية اهدار الكثير من الفرص المحققة. كما تحدث فان غال عن خوض مباراة ثانية فقط بعد 48 ساعة ضمن سلسلة البوكسينغ داي، مؤكدا أن فريقه عانى من انخفاض حاد في المردود البدني والذهني في الشوط الثاني لهذا السبب، مشيرا إلى مباراة الجمعة الماضي عندما فاز الشياطين على نيوكاسل 1-3 كان الوضع البدني للاعبين في أحسن حال، لكن أي لاعب مهما كان لا يستطيع أن يؤدي بنفس المستوى في مباراة ثانية بعد 48 ساعة فقط.

وتنتهي سلسلة البوكسينغ داي الخميس المقبل حيث يلتقي مانشستر يونايتد مع مضيفه ستوك سيتي في مباراة صعبة ثالثة ضمن الجولة الـ19 من عمر البريميير ليغ والذي لا تتوقف مبارياته خلال عطلة أعياد الميلاد، بل ترتفع وتيرتها.. عكس بقية الدوريات الأوروبية.

أرسين فينجر:

أرسنال سيعود ضمن الكبار

أعرب الفرنسي أرسين فينجر، المدير الفني لأرسنال، أنه فريقه قادر على التقدم أكثر في جدول الدوري الإنجليزي والتواجد ضمن فرق الأربعة الكبار هذا الموسم.

وقال فينجر في تصريحات لوسائل الإعلام:" نحتل مركز متقدم منذ 17 عامًا، وأثق بشكل كبير أننا سنقوم بذلك أيضًا هذا الموسم، عندما تنظر للمسابقة، ستجد أن جميع الفرق تقاتل، هذا أمر صعب".

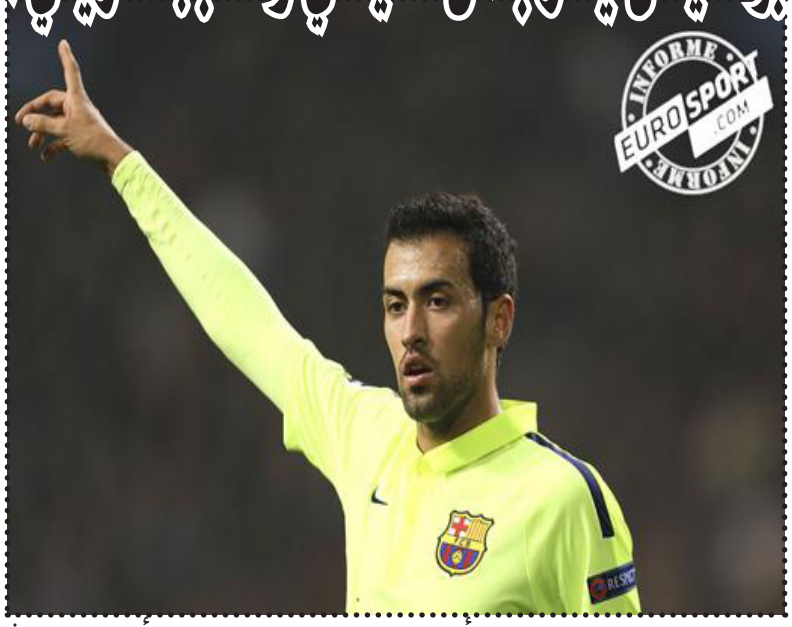
وأضاف:" فرق مثل ساوثهامبتون وتوتنهام ومانشستر يونايتد يقاتلون على الوجود ضمن الكبار، وأنا أعتقد أن أرسنال قادر على ذلك ، لكننا لم نحقق ذلك بعد".

وتابع :" أريد فقط الفوز في المباراة المقبلة، وأن نقدم مستوى ثابت في المواجهات المتبقية، فنتائجنا في الفترة الأخير ثابتة أكثر، أتمنى أن نجني المزيد من النقاط".

وكان أرسنال الذي قفز للمركز الخامس قد حصد 3 نقاط ثمينة بعد تغلبه على ويستهام بهدفين مقابل هدف في الجولة الـ19 من الدوري الإنجليزي أمس.

نجم خط وسط البرشا يقترب بشدة من الإنتقال إلى البلوز

بوسكيتس يقترب من تشيلسي والسبب انريكي !



يقدم سيرخيو بوسكيتس مستوى لا بأس به مع برشلونة على الرغم من أنه ليس في افضل حالاته منذ الموسم الماضي، لكنه لازال أحد أفضل محاور الإرتكاز في العالم.

وطوال الأعوام الماضية حاول عددا لا بأس به من الأندية ضم اللاعب حتى ريال مدريد نفسه حاول ضم مسمار خط وسط برشلونة المتميز لكن باءت كل المحاولات بالفشل مع حب اللاعب لقميص البلوغرانا.

وأكدت صحيفة "مترو" أن فريق تشيلسي اقترب بشدة من ضم متوسط ميدان الفريق الكتالوني سيرخيو بوسكيتس، وهم على مقربة من دفع قيمة الشرط الجزائي في عقد اللاعب.

ولم يكن تشيلسي هو المهتم الوحيد بضم اللاعب صاحب الـ26 عاما، فمانشستر يونايتد يرى في اللاعب حلا مناسبا للغاية لكل مشاكل الإرتكاز في الفريق، مع إصابة بليند وتقدم كاريك في العمر.

وتسبب بوسكيتس بإطلاق صافرات الإنذار داخل وخارج برشلونة بعد توقف مفاوضات تجديد عقده مع البلوغرانا، وأشارت التقرير في إسبانيا أن اللاعب قد فقد إيمانه برؤية لويس أنريكي للنادي. ويعد سيرجيو احد افضل اللاعبين في هذا المركز في العالم ويعد احد ابرز الاسباب التي ساعدت برشلونة في تحقيق السداسية والعديد من الالقاب في سنوات المجد مع غواريديولا، حيث صرحها وقتها قائد الفريق تشافي ان بوسكيتس اللاعب الذي ينير لنا الطريق المظلم.

وحاليا هناك قمة مشتعلة بين تشيلسي واليونايتد على ضم اللاعب ومع تواجد فابريغاس رفقة البلوز فإن فرصهم أكبر في ضم بوسكيتش كما أن النادي اللندني هو الأكثر جدية في السؤال عما إذا كان اللاعب متاحا ام لا.

الجدير بالذكر أن تشيلسي يستهدف ضم متوسط ميدان دفاعي في حالة إذا ما رحل جون اوبي ميكيل في يناير المقبل، والنجم الإسباني قد يضيف الجودة المطلوبة في هذا المكان والتى ستضيف الكثير لتشكيلة المدرب البرتغالي جوزيه مورينيو.

دييجو سيميوني يحبط مانشستر سيتي وليفربول

أستبعد دييجو سيميوني المدير الفني لأتليتكو مدريد فكرة الانتقال لإنجلترا في الوقت الحالي، وتدريب مانشستر سيتي أو ليفربول، معلنًا تمسكه الكبير بناديه الإسباني الذي يتمنى مواصلة تحقيق الإنجازات معه. صحيفة " ديلي ستار" البريطانية، أكدت أن المدرب الأرجنتيني لن يغير وجهته، ويتمسك بتدريب أتليتكو، على الرغم من العروض القوية من جانب مانشستر سيتي ، وليفربول بحسب التقرير.

سيميوني بحسب الصحيفة كان يرحب بفكرة الانتقال للبريميير ليج خلال الفترة الماضية، وخاصة بعد النجاحات التي حققها مع فريقه الموسم الماضي، إلا أنه قرر أخيرًا مواصله مشواره الناجح مع أتليتكو مدريد.

وكانت تقارير صحفية أكدت أن مانشستر سيتي يفاوض المدرب لتولى مسؤولية الفريق خلفا لمانويل بليجريني، للمنافسة بشكل أقوى في منافسات دوري أبطال أوروبا.

لويس إنريكي للاعبيه :

سنهزم فريق ريال مدريد

أعلن مدرب برشلونة لويس إنريكي حالة من النفير في صفوف فريقه، مؤكدا على قدرتهم الفوز بلقب الدوري.

وحسب صحيفة موندو ديبورتيفو فإن المدرب الكتلوني قال للاعبيه "سنفوز بلقب الدوري، وسوف نتفوق على ريال مدريد".

الصحيفة قالت إن أفكار إنريكي جاءت من خلال تخلص الفريق من عدة مباريات صعبة خارج ملعبهم مثل مواجهة فالنسيا وريال مدريد، بالإضافة إلى مراهنته على إرهاق لاعبي الفريق الملكي الذين لعبوا كأس العالم للأندية وقاموا بجولة إضافية ودية.

وأكد التقرير بأن اللاعبين مؤمنون بما يؤمن به مدربهم، وأنهم عازمون على جعل أيام ريال مدريد المقبلة صعبة في الصراع على اللقب.

يوفنتوس يختار صانع الألعاب الجديد من بين 3 أسماء

وهو ما يجعل رحيله أكثر سهولة إلا ان رغبة مانشستر يونايتد في ضمه وخصوصا في وجود المولندي فان جال مديرا فنيا للفريق لن يجعل انضمامه لليوفنتوس امرا سهلا حسبما اشارت صحيفتي لاجازيتا ديللو سبورت وتوتو سبورت.

ويعد الخيار الثالث والاخير هو الفرنسي حاتم بن عرفه الذي أكد ستيف بروس مدرب فريق هال سيتي على عدم رغبته في استمراره ضمن صفوف الفريق فيما اكد مدرب نيوكاسيل ان اللاعب خارج خططه وعليه ان يبحث عن نادي جديد خلال المرحلة المقبلة.

حدد مسئولو نادي يوفنتوس ثلاثة أسماء في مركز صانع الألعاب لضم احداهم خلال فترة الانتقالات الشتوية المقبلة، في ظل رغبة المدرب اليجري المعلنة وتأكيده على ضم صانع العاب سيضيف الكثير للفريق بعد تغيير طريقة اللعب من 2-5-3 إلى 2-1-3-4.

وتنحصر القائمة التي وضعها مسئولو يوفنتوس في السويسري شاكيري صانع العاب بايرن ميونيخ الالماني، والهولندي شنايدر لاعب جالطه سراي التركي، بالإضافة إلى الفرنسي حاتم بن عرفه لاعب فريق نيوكاسيل والمعار حاليا إلى هال سيتي الانجليزي.

ويعد شاكيري هو الأفضل على الصعيد الفني طبقا لوجهة نظر مسئولي يوفنتوس خصوصا وانه الأصغر عمرا حيث يبلغ من العمر 23 عاما فقط إلا ان القيمة المالية التي سيطلبها العملاق البافاري والتي تقدر بعشرين مليون يورو هي الحائل الابرز وراء اتمام الصفقة والتي قد تجعل مسئولو يوفنتوس يتوجهون إلى الخيار الثاني وهو الهولندي شنايدر خصوصا وانه لم يحصل على راتبه منذ عدة أشهر في تركيا

في صفقة تبادلية

تشيرشي لاعب أتلتيكو مدريد ينضم إلى ميلان

مدريد باستعادة ابنه "الضال".

أفادت صحيفة "أ س" الأسبانية أن اللاعب الإيطالي أليسيو تشيرشي لاعب أتلتيكو مدريد الحالي والذي من المقرر انتقاله لصفوف ميلان الإيطالي في صفقة تبادلية مقابل عودة المهاجم الأسباني الدولي فيرناندو توريس إلى أتلتيكو مجددا، سينضم إلى فريقه الجديد للخضوع للفحوصات الطبية خلال يومي 30 و31 ديسمبر الجاري.

وكان توريس قد أعرب عن موافقته منذ اللحظة الأولى على الصفقة التبادلية، إلا أن عدم حسم تشيرشي لموقفه نظرا لتلقيه عرضا آخر من انتر ميلان الإيطالي كاد أن يعصف بأمله في العودة لأتلتيكو.

وأعلن تشيرشي لاعب تورينو السابق عن موافقته على الانتقال إلى النادي الذي يملكه رئيس الوزراء الإيطالي الاسبق سيلفيو بيرلسكوني في اللحظات الأخيرة، ليسمح لفليبو انزاجي المدير الفني لميلان بالتمتع بدعم ومساندة قوية من لاعب صاحب قدرات عالية، بالإضافة إلى السماح لأتلتيكو

إعداد
عبدالله محمد علي
alhadisasport@zena.gov.er

ضمن استحقاق سباق الطريق الذي اقيم في فرنسا

أبرار عثمان يقتلع وصافة الترتيب من فك أسياد اللعبة

حقق العداء الارتري ابرار عثمان الميدالية الفضية في سباق النسخة الثالثة والاربعين لإستحقاق دي هويلس الدولي للطريق الذي أقيم يوم الاحد الماضي بفرنسا.

ونال العداء الحائز على الميدالية الفضية في بطولة العالم للشباب في سباق خمسة الاف متر على المركز الثاني بعد إنهاءه زمن السباق في توقيت بلغ (28:05) ، متأخرا بفارق ثانية واحدة عن صاحب المركز الاول الكيني فيكتور شيمو .

السباق الذي حظي بمشاركة كوكبة كبيرة من العدائين الذين استلموا غالبية اسهم التوقعات ، انطلق تحت أجواء مناخية شديدة البرودة ، وارتفع نسق سرعته في الكيلومترات العشر الاخير.

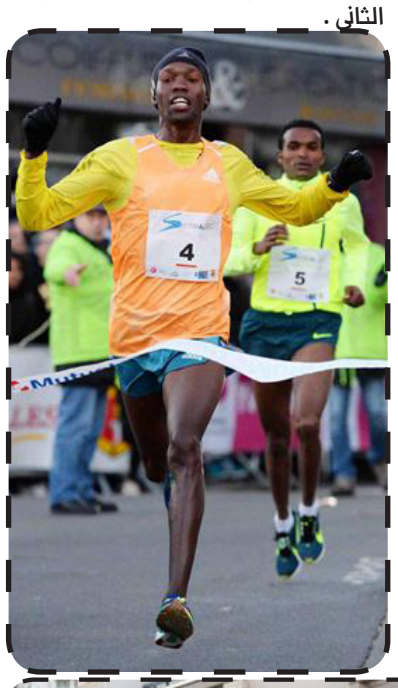
وانفرد ابرار عثمان صحبة الفائز بالمركز الاول الكيني فيكتور شيمو في أخر كيلومترات السباق ، ليشكلوا ثنائي منفرد في المقدمة.

وعقب عمل وجهد كبيران من كلا الطرفان ، بلغا سباق السرعة القصوى الذي فاز به العداء الكيني المخضرم بتوقيت ناهز (28:04) ، وبفارق ثانية واحدة عن العداء ابرار عثمان.

وذهب المركز الثالث الى العداء الكيني المخضرم مارك كيبتو متفوقا على العداء الاثيوبي هيلي ماريام اماري الرابع.

ولم يتمكن العداء الكيني كورنيليوس كانغوغو الفائز بسباق النسخة الماضية الاحتفاظ بلقبه ليكتفي بالمركز السادس في الترتيب العام.

وأشار ابرار في تصريحاته بعد السباق الى انه كان بالامكان تحقيق افضل مماكان ، لكن الظروف المناخية كانت عائقا امام ذلك خصوصا مع تساقط الثلوج أثناء السباق، منوها بأنه طموحاته كانت تتعدى الترتيب الثاني .



من الخطوات التي يتبناها اتحاد كرة الطائرة لتطوير اللعبة

توقيع إتفاقية لمشروع تطوير وصقل المواهب

محمد سعيد كحساي

في إطار الجهود التي تبذلها مفوضية الشؤون الرياضية الإرترية والإتحادات الوطنية في البلاد من أجل تطوير وصقل المواهب الصاعدة في كافة الأنشطة الرياضية، توصل الإتحاد العام لكرة الطائرة الإرترية بتنسيق مع مختلف الجهات المشتركة وتحت رعاية مؤسس برنامج تطوير الناشئين لكرة الطائرة العالمية الدكتور/ أرى قراشا لإتفاق يتم بموجبه تنفيذ مشروع تدريبي.

ويهدف المشروع الى صقل وإكتشاف المواهب التي بإمكانها ان تبرز في عالم كرة الطائرة في القريب العاجل.

وسيتلقى هذا المشروع دعم مالي يقدر ب30 الف دولار سنويا من قبل الجمعية العالمية لصقل المواهب التي تهدف الى إتاحة الفرصة لإرتريا للمشاركة في المنافسات الدولية بكلا الجنسين وإكتشاف المنتخبات المتكاملة في لعبة كرة الطائرة وتمثيل البلاد في المحافل العالمية.

وسيواصل هذا الدعم لأربعة أعوام في أربعة أقاليم بالبلاد يهدف من خلاله الى تصعيد الأشبال في المدارس التي تعتبر محطة إكتشاف وتطوير الرياضيين الصاعدين بحسب الكلمة التي أدلى بها كل من مدير مكتب المفوضية الرياضية الإرترية السيد/ مكنن قيتؤم ورئيس الإتحاد العام للكرة الطائرة العقيد/ دسالى قالى بمناسبة إبرام الإتفاقية.

ومن جانبه أوضح منسق مشاريع الإتحاد الوطني لكرة الطائرة الشاب/ هينوك يوهنس بأن البرنامج التأهيلي سيجري في كل من أسمرا وكرن و بارنتو بالإضافة الى مندفرا إبتداء من العام الجديد لـ2015 من السنة الجديدة.

وسيكون لكل إقليم الدور في تقديم أشبالها الصاعدين لمادون الـ12والـ14 سنة مايقارب الـ192 رياضيا لكل إقليم ، وسيكون للجمعية العالمية لكرة الطائرة دورا بارزا في مراقبة السبل الجارية وتطوير المشروع عبر المقترحات التي سيقدمها للإتحاد الوطني لكرة الطائرة.

مضمار انداماريام احتضن الحدث الختامي للبطولة

فريق الاتصالات يحصد الاخضر واليابس في ختام بطولة الاقليم الاوسط للدراجات الهوائية

أنهى فريق الاتصالات الاحتكار المستمر لكتيبة اسبيكو على الالقاب ببطولة الاقليم الاوسط ، وضرب بقوة على جميع الاصعدة محققا ثنائيات متميزة في فئتي الدرجة الاولى والثانية على التوالي....

اللون الاصفر والاحمر يطغي على منصات التتويج

أحداث كثيرة وقليل من الحسم للتتويجات ، كان أبرز ما رافق خواتيم بطولة الاقليم الاوسط للدراجات الهوائية لحساب الجولة الثامنة لدوري الدرجة الاولى التي اقيمت فعالياتها يوم الاحد الماضي على مضمار شارع افعبت (إندماريام سابقا).

البطولة التي كشفت عن أخر أسراراها في كافة الدراجات والتي حظيت بمتابعة كبيرة من شريحة جماهير الدراجات الهوائية ، لم تشهد أي تغيير كبير تعاكس قوالب التوقعات على الرغم من وفرة الاثارة التي شابتها .

وعلى نهج الجولات السابقة كانت اليد العليا لفريق الاتصالات هي البارزة فوق جميع الفرق الاخرى على الصعيدين الفردي والجماعي بهذه الجولة .

نسخة العام الحالي..منبع المواهب

لم تخالف الجولة الثامنة والاخيرة لمنافسات الدرجة الاولى كثيرا سابقاتها من الجولات وسارت على درب إلتميز من فريق الاتصالات الذي عرف من أين تؤكل الكتف بضمه لقب الفرق في خزائنه بعد تألقه اللافت على الصعيد الفردي .

سباق الختام الذي قدرت مسافته بأكثر من مائة وعشر كيلومتر ، بداء بطيئا وشابت حالة جس النبض على الفترات الاولى ، وهو مادفع الاتحاد الاوسطي الى حث المتسابقين للارتقاء بنسق السرعة .

لكن وبعد عدة محاولات انفرادية فاشلة لم يكتب لها النجاح ، أفشت أخر أرباع السباق بكافة الاسرار وأبانت عن مجموعة انفرادية قوية وضعت فارقا زمنيا مع بقية الدراجين الذي كان الابرز بينهم الثالث في ترتيب الفردي ، قائد فريق سمبل داويت هيلي .

هذا الاخير كان الضحية الاكبر للمجموعة الانفرادية التي تكونت قبل عشرين دورة من ختام السباق ، لتضيف دورة كاملة على كل من يقف أمامها وتصل وحيدة الى سباق السرعة القصوى النهائي.

مكئيل هبتوم دراج فريق سمبل كان عند الموعد وحافظ على كبرياء زميله في الفريق داويت هيلي ، ليتفوق على بقية المتنافسين ويخطف صدارة المرحلة لصالحه بكل جدارة واستحقاق.

المركز الثاني كان من نصيب دراج اسبيكو أرون دبرظين الذي تقدم في الترتيب على يوهانا تسفاي البطل الثالث.

وحقق نجم اسبيكو يوناس كيداني المركز الرابع امام يوناس تخستي الخامس من الاتصالات ، فيما كان المركز السادس من مصلحة الاتصالات أيضا بواسطة مرهاوي قيتؤوم.

وعلى إثر هذه النتائج المحققة ، ضاعف نجم فريق الاتصالات يوهانا تسفاي من نقاطه المسجلة ، ليفرد وحيدا في صدارة الفردي برصيد 49 نقطة ، ومتوجا نفسه ملكا بلا منازع لبطولة الاقليم الاوسط لهذا الموسم.

وصافة الترتيب في الرصيد الاجمالي للفردي ، أيضا لم تبارح خزائن الاتصالات بعد حلول دراج الفريق يوناس تخستي في المركز الثاني ، متفوقا على نجم المرحلة النهائية مكئيل هبتوم الذي وصل رصيده الى سبعة وثلاثين نقطة ليتبواء المركز الثالث.

وكان الترتيب الرابع من نصيب الدراج المخضرم داويت هيلي ، فيما حل ثنائي اسبيكو محاري تسفاظين ويوناس كيداني في المركزين الخامس والسادس على التوالي في الترتيب النقاطي.

صدارة الاتصالات.. لاتتزعزع

وعلى صعيد الفرق : كانت صبغة الاتصالات هي الطاغية ولونت ريادة الفرق برصيد نقاطي وصل الى 140 نقطة .

فيما ذهب المركز الثاني الى فريق سمبل الذي جمع (128 نقطة) ، متفوقا على اسبيكو المتراجع الاكبر وبحوزته (93 نقطة).

أسد العقبة في قبضة أسد البطولة

يوهانا تسفاي المفاجأة الاكبر وقنبلة الموسم ، قدم بطولة مثالية بكل الاوصاف ، فبعد ضمانه لقب افضل دراج في الموسم لم يترك أي فرصة أمام الاخرين وحقق لقب أخر تمثل في لقب أسد العقبة للبطولة.

ونال يوهانا تسفاي هذا الشرف متقدما على محاري تسفاظين من اسبيكو الثاني ، وداويت هيلي من سمبل الثالث في الترتيب.

كلمات ودموع..للبطل يوهانا

عقب التتويج أكد الدراج اليافع البالغ(19 عاما) ، يوهانا تسفاي والذي حقق لقبين على صعيد افضل نقاط ولقب اسد العقبة ، وعينيه ترغرق بدموع الفرح ، أكد بأن فرحته باللقب لايوجد لها أي وصف ، خصوصا أنها تأتي بعد مجهودات كبيرة تلت فترة مرضية مر بها وهو ما تطلب منه الى تقديم تضحيات وعطاءات ضخمة.

كلمة مهندس الانتصار

بدوره ، أعقب المدير الفني لفريق الاتصالات مولجيتا سمري اثر تتويج فريقه بانتصار مزدوج في فئتي الدرجتين الاولى والثانية ، بالاشارة الى بالغ فرحه بالانتصار الذي تحقق عبر خامات وكفاءات صغيرة السن وعالية المستوى ، مؤكدا أهمية هذا الانتصار خاصة بعد الفراغات التي ظهرت والتي توجب ملؤها بسرعة فائقة.

تألق الاتصالات في الدرجة الثانية

وعلى منوال الدرجة الاولى كانت الغلبة والريادة من نصيب فريق الاتصالات سواء على الصعيد الفردي أو على صعيد الفرق .

زمنفس سلمون كان بطل الابطال في مصاف الدرجة الثانية بتتويجه باللقب الغالي.

وتفوق زمنفس على دراج فريق سمبل روبيل تولدي الذي حقق المركز الثاني متقدما على الدراج الفردي ميرون قبريسوس صاحب المركز الثالث.

واحتل فريق الاتصالات المركز الاولى في الدرجة الثانية للفرق ، متقدما على سمبل الثاني بينما كان المركز الثالث من نصيب فريق اسبيكو.

يورساليم قبرو من فريق اليكترولايت كانت صاحبة اللقب في منافسات السيدات ، متفوقة على زميلتها في الفريق واحازيت كيداني الثانية فيما ذهب المركز الثالث من نصيب متسابقة فريق عراق موسانا دبساي.

هذا وحقق فريق قزاباندا ثنائية مستحقة ضمن منافسات الدرجة الثالثة بفوز نيات رؤسوم بالمركز الاول على حساب تمسقن منقستاب صاحب الترتيب الثاني.

وآل المركز الثالث للدراج تمسقن كبروم.

نقوش

عام جديد وأمنيات !

أبو بكر صائغ
sayk8@yahoo .com

عام آخر يمضي ونطوي آخر صفحاته بكل ما يحمله من ذكريات مفرحة أو حزينة لنستقبل عاما جديدا بمفاجآته المتوقعة وغير المتوقعة نستبشر منه الأمل والخير ، ونقف أمام لحظة مشرقة من عمر الزمن لنسترجع معه أهم الأحداث التي مرت بنا ونستشف منه العبر ونخطط لأمنيات السنة الجديدة ربما تتحقق وربما العكس ونرسم في خيالنا شجرة ميلاد مزينة بالشموع والكرات والأضواء الفسفورية .

والاحتفال بأعياد رأس السنة الميلادية يترافق مع مولد النبي محمد " ص " خلال العشرة أيام الاولى للسنة الجديدة .

إن الشعب الارتري الذى يحتفل بميلاد الانبياء " عيسي " عليه السلام و محمد " ص" يفتخر بتراثه الحضارى والانساني والثقافي والديني حيث جرت العادة ومنذ القدم أن يتم الاحتفال بمولد النبي وذلك بإقامة مجالس ينشد فيها قصائد مدح النبي ، ويكون فيها الدروس من سيرته ، وذكر شمائله ويُقدّم فيها الطعام والحلوى ، مثل حلاوة المولد. حيث تبدأ الاحتفالات الشعبية من بداية شهر ربيع الأول إلى يوم ولادة النبي " ص" في صبيحة يوم الإثنين التاسع من شهر ربيع الأول ، لأول عام من حادثة الفيل ،

وكانت العادة عند الحاضرين من العرب أن يلتمسوا المراضع لأولادهم ابتعاداً لهم عن أمراض الحواضر؛ لتقوى أجسامهم، وتشتد أعصابهم، ويتقنوا اللسان العربي في مهدهم، فالتمس عبد المطلب لرسول اللّه " ص" الرضعاء، واسترضع له امرأة من بني سعد بن بكر – وهي حليمة بنت أبي ذؤيب .

أيضاً سيحتفل الشعب الارتري بميلاد سيدنا عيسي إبن مريم عليه السلام ،وإن ميلاد سيدنا المسيح عيسى ابن مريم هو الابتهاج به ، لإحياء وصاياه ، ووصايا إخوته من الأنبياء والمرسلين. .ومن وصايا عيسى عليه السلام: ((أحبب ربك بجميع قلبك، وجميع ذهنك، وجميع قدرتك)).

ومن وصاياه أيضاً: ((أحبب قريبك حبك لنفسك. . . . .)) والقريب هنا كل إنسان يحب الخير ويفعل الخير لإنقاذ الضعفاء ونصرة المقهورين. . فالمسيح عليه السلام هذا دينه ، وهذه رسالته ، وهذه وصاياه. . .

في هذه الحياة لكل منا أمنية قد تكون خاصة أوعامة يحلم بها ويتمنى الحصول عليها والعيش بأجواء فرحتها وتذوق طعم سعادة تحققها

كثيرة هي الأماني التي تمنيناها ، إنها أمنيات كثيرة ، ، قد تكون جميلة ، ، سعيدة ، ، غالية ، ، بعيدة ، ، حسب حال من كان يفتقدها

أن يعود كل غائب وغريب لوطنه ، ، لأهله ، ، وينسى هموم ومتاعب غربته ، أن تعود المياه لمجاريها بين كل شخصين حل الخصام بينهما وفرق شملهم لتصفوا لهم الحياة من جديد ولايرؤا إلا كل سعادة وراحة ، أن يحقق كل طموح ما يصبوا إليه ويصل لنجاح تلك هي كانت بعضا من أمنيات تقف على أبواب العام الجديد .

الكل يريد ويتمنى ، في كل مجال من مجالات الحياة ، وشخصيا أتمنى عاماً أجمل وأفضل لي وللجميع ، نقضيه في لحظات نستطيع أن نعتبرها ذكريات سعيدة بعد عام.

وكل عام وأمتم بخير .

أسرار أسماك الزينة

أسماك الزينة لا تثير اهتمامنا بشكل كبير مثل الحيوانات الأليفة كالقطط والكلاب، وهذا ربما لأننا لا نحضنها ولا نقترب منها بنفس الدرجة للأسف.

نراها في حوض الماء تسبح وتفتح فهما وتغلقه، لتثير باستمرار شهية الهرة التي تعيش معك في البيت لتناول وجبة سمك شهية، هذا ما نعرفه عنها.

لكن عالم أسماك الزينة فيه الكثير جداً مما يتجاوز كثيرا ما تشاهده بعينيك. هناك أربعة أشياء لا تعرفها عن أسماك الزينة، بعضها يحتوي على الكحول. . .فعليك الحذر.

لا تربى أسماك الزينة في الأساس كحيوان أليف، بل لتكون ضمن وجبات الطعام على المائدة.

أسماك الزينة التي تربى في المنزل حاليا هي نوع من الأسماك التي تعيش في مياه شرق آسيا، وكانت السلالة الأصلية التي تنحدر منها أسماك الزينة الحديثة ذات لون يميل إلى الفضي الرمادي وتعرف باسم "تشي"، وهي السمكة التي كانت في وقت من الأوقات الأكثر استهلاكا من قبل الصينيين.

في أغلب الأحيان قد تؤدي التغييرات الجينية إلى إنتاج أسماك حمراء لامعة أو برتقالية، أو صفراء. أما في الطبيعة، كانت هذه السمكة تتميز عن غيرها وتبتلعها سريعا الأسماك المفترسة.

"العناق" كنز للصحة

اكتشف باحثون أميركيون أن عناق الأقرباء عبارة عن صيدلية للصحة، إذ يقوي جهاز المناعة، ويكافح العدوى، ويزيل الإجهاد.

وفحصت الدراسة الأميركية ظروف 400 شخص، والمشاكل التي قد واجهوها، فضلا عن الدعم الذي تلقوه، لفيروس البرد قبل عزلهم، فأظهرت نتائجها أن الدعم الاجتماعي يقلل من خطر العدوى، إذ إن الأشخاص الذين حصلوا على دعم من أقربائهم وحتى أصدقائهم كانت مناعتهم أقوى، فلم تنتقل لهم عدوى البرد، فيما أصيب بالعدوى آخرون كانوا يعانون من مشاكل ولا يجدون الدعم الاجتماعي في محيطهم.

وبحسب الدراسة، فإن العناق شكل ثلث هذا التأثير الوقائي، معتبرة أن العناق وسيلة فعالة للحد من الآثار السلبية للإجهاد والضغوط.

يذكر أن دراسات عدة كانت قد أكدت أن الاحتضان يزيد الشعور بالأمان ويعزز الثقة بالنفس، فضلا عن أنه يرفع من مستويات الأوكسجين ويعالج الشعور بالغضب والوحدة.

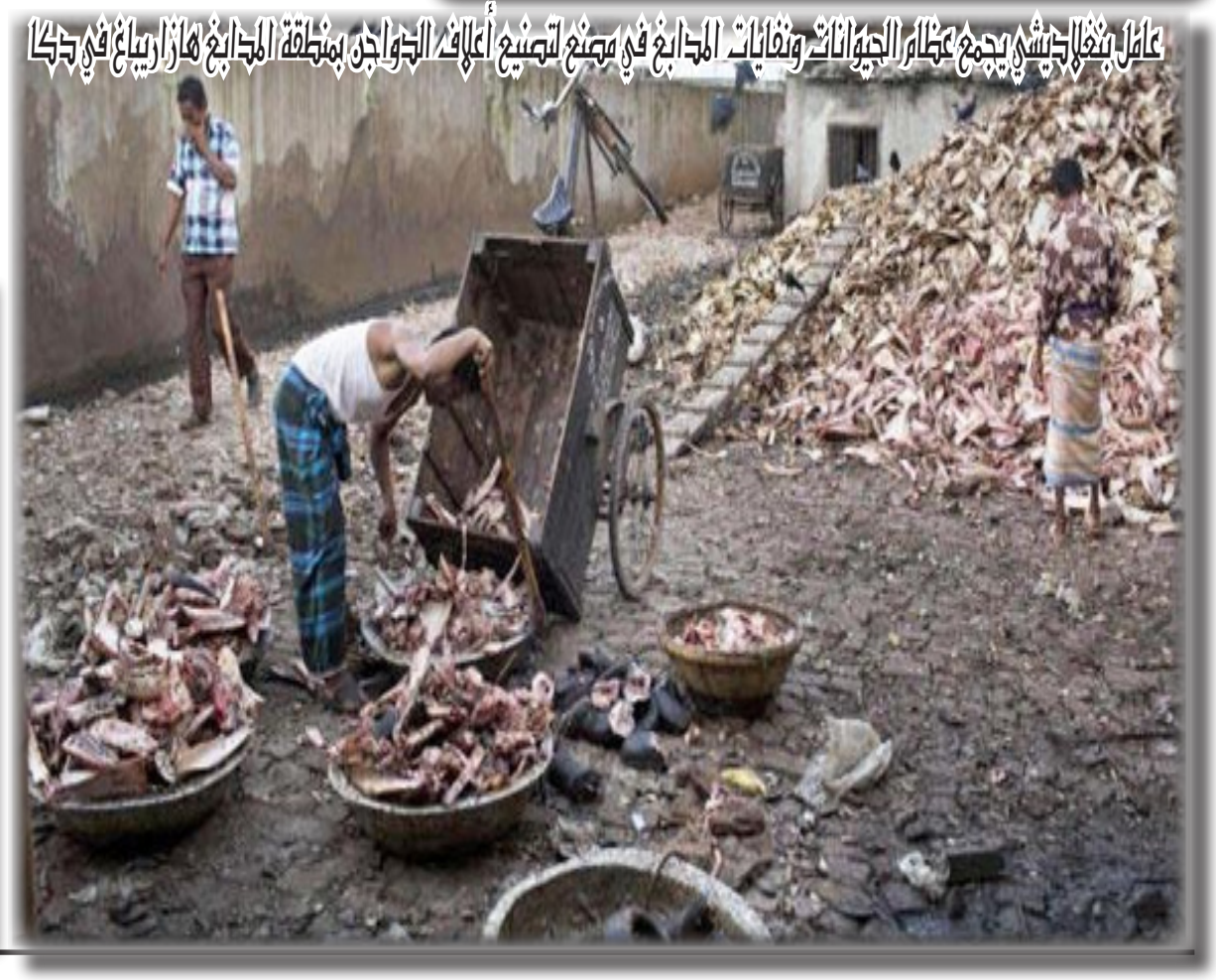
قطعة الخشب التي تحولت إلى حلوى الميلاد الشهيرة

ودع أقرباء وأصدقاء سيدة أمريكية فارقت الحياة بعد معاناة مع مرض السرطان بالأغانى والرقص، وذلك لإصرار عائلة الراحلة على أن تكون جنازتها أشبه بحفل راقص، كأى احتفال عادى في حياتها.

وعوضا عن وضع جثة السيدة الراحلة (53 عاما) في نعش قرر أقرباؤها أن تظهر أمام المعزين جالسة خلف منضدة في القداس طوال يومين، وقد حملت سيجارة، ووُضعت أمامها علبة من البيرة المفضلة لها وزجاجة مشروب كحولى، فيما كانت تدور فوق رأسها كرات لامعة كتلك التى تعج بها صالات الرقص.

وبحسب القس الذى تولى القداس في جنازة الراحلة، أراد المقربون منها أن تظهر أمامهم في المرة الأخيرة كما عهدوها دائما، وكما كانت تحب أن تكون.

يُشار فى هذا الشأن إلى تقليد منتشر فى ولاية (نيوأورليانز)، كبرى مدن ولاية لويزيانا الأمريكية يُعرف باسم (Second line)، يتمثل فى أن الفرقة الموسيقية المرافقة للجنازة تعزف فى الطريق إلى المقبرة موسيقى تعكس حالة الحزن، لكن فى طريق العودة يبدأ أعضاء الفرقة بعزف مقطوعات موسيقية تعبر عن المرح والسعادة، ترافقها رقصات المعزين الذين يحاولون بذلك الترفيه عن أنفسهم والعودة إلى وتيرة الحياة الطبيعية.

كلمات قيمة لها معاني

- تمام الصدق الإخبار بما تحمله العقول
- تناس مساوئ الإخوان يدم لك وُدّهُمْ
- حُسْنُ الخلق خير قرين
- حُسْنُ الخلق يذيب الخطايا كما تذيب الشمس الجليد
- حُسْنُ الخلق يوجب المودة
- هو من كتب بمسك أن يختم بعنبر
- خلقت مُبَرّأً من كل عيب كأنك قد خُلقْتَ كما تشاء
- خير الناس للناس خيرهم لنفسه
- خير الناس من فرغ للناس بالخير
- خير صِلاتِ الكريم أعْوَدُها