



## شرطة المرور تدعو إلى تصافر الجهود للحد من الحوادث

دعت شرطة المرور الأرترية المواطنين عامة إلى مضاعفة الجهود المنسقة للحد من الحوادث المرورية التي انخفضت بالفعل هذا العام بنسبة مئوية بلغت إلى أكثر من 5% مقارنة مع العام السابق.

وأفاد مكتب العلاقات العامة في شرطة إرتريا عن مصرع 124 شخصا وإصابة أكثر من 1500 بجروح طفيفة أو بليغة ، إضافة إلى الأضرار التي لحقت بالممتلكات والتي قدرت ب 71 مليون نقفة في 4024 من الحوادث المرورية التي وقعت هذا العام.

وأشار تقرير الشرطة إلى أن عدم احترام قوانين المرور عامة ، كان العامل الرئيس لتلك الحوادث ، وخاصة ممارسة القيادة أثناء السكر والاتصالات الخاصة بالهاتف النقال أثناء القيادة وعدم مراعاة إعطاء الأولوية وزيادة الحمولة وعدم الاهتمام بالتفتيش الدوري للسيارات . . . . . كان من أهم الأسباب الرئيسية للحوادث التي أدت إلى أضرار اقتصادية واجتماعية جسيمة .

وفي هذا السياق يمكن أن نذكر الحادث المروري المروع الذي وقع في التاسع والعشرين من أكتوبر من هذا العام ، وذلك عندما انحرفت حافلة للركاب عن الطريق في طريق دقمحري- أسمرأ باعتبارها من أكثر الحوادث المروعة ، والذي أسفر عن مصرع 18 شخصا من المواطنين .

## شرطة مرور الاوسط تدعو لتوخي الحذر للحد من الحوادث المرورية أثناء الأعياد



دعا قائد شرطة المرور في الإقليم الأوسط المقدم تادسي برهاني المواطنين إلى توخي الحيلة والحذر للحد من الحوادث المرورية أثناء أعياد الميلاد ورأس السنة .

وقد أوضح في تصريح لوكالة الأنباء بأن الإهمال والسكر وعدم إعطاء الأولوية والقيادة دون رخصة ولعب الكرة في الطرقات تعتبر في مقدمة الأسباب الرئيسية المؤدية إلى الحوادث المرورية .

كما شدد على ضرورة أخذ الحيلة والحذر أثناء الأعياد حيث تشهد حركة مرورية نشطة للحيلولة دون وقوع حوادث قد ينتج عنها الوفاة أو الإعاقة والخسائر المالية منها والعينية .

كما أشار سيادته إلى وقوع أكثر من ألفين من الحوادث المرورية في الإقليم الأوسط هذا العام ، أسفرت عن مقتل 57 شخصا وإصابة 186 بجروح بليغة و 488 بجروح طفيفة ودمار في الممتلكات التي تقدر بأكثر من 44 مليون نقفة . .

## الرئيس اسيس افورقي يبعث رسائل الى الرؤساء بمناسبة العام الجديد

### فخامته يدعو المجتمع الدولي لرفع الحظر وانهاء احتلال الاراضي السيادية الارترية



بعث فخامة الرئيس اسيس افورقي رسائل الى رؤساء الدول والحكومات بمناسبة العام الجديد ، دعا فيها المجتمع الدولي لتحمل مسؤوليته بالعمل على رفع الحظر الجائر المفروض على ارتريا منذ سبع سنوات ، وانهاء احتلال الاراضي السيادية الارترية .

وقال الرئيس اسيس افورقي في رسالته "لقد مضى اربعة عشر عاما منذ أن صدر قرار بشأن قضية الحدود الارترية - الانثيوبية ، مشدداً على وجوب اتخاذ خطوات هامة لانهاء انتهاك الاراضي السيادية الارترية ، والدمار الذي ينفذ بسببها واحترام سيادة القانون ."

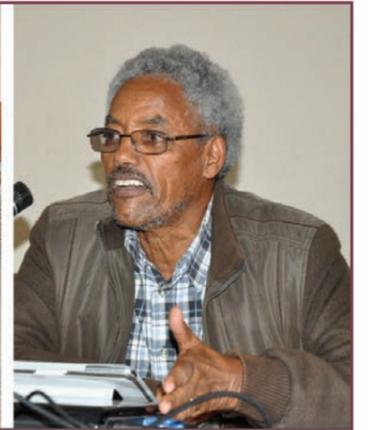
واشار فخامته الى ان الشعب الارترى ظلم كثيراً من قبل الامم المتحدة ومجلس الامن الدولي في السنوات الستين الماضية ، موضحاً بان التمادي في الخطأ بدلا من تصحيحه وتعويض الشعب الارترى لا يعفي مجلس الامن الدولي عن مسؤوليته .

وحول الحظر غير القانوني والجائر اوضح الرئيس اسيس افورقي في رسالته ، ان الحظر الذي فرض باسم مجلس الامن على الشعب الارترى قبل ست سنوات ، باجراء الضغوطات

والتضليل لم يكن له اي دليل او اساس قانوني بل كان مؤامرة للحيلولة دون دفاع حكومة وشعب ارتريا عن سيادتهما ، والان ايضا يكرر مجلس الامن اخطائه بمواصلة الحظر نتيجة الضغوطات التي يقوم بها اصحاب اجندة الحظر رغم

تجلي الحقيقة ووضوحها للعالم . وذكر ان هذه الظلم اضافة الى احتلال الاراضي السيادية يتسبب باضرار لا تتعوض بسهولة على لشعب الارترى ، داعيا مجددا مجلس الامن لتصحيح اخطائه دون تاخير .

## مكتب الجبهة الشعبية بالإقليم الأوسط يقيم أنشطته



لديمقراطية والعدالة في الإقليم الأوسط السيد/ يوسف صانع في ختام الاجتماع على أهمية تعزيز دور المواطنين عامة ، والأعضاء والكوادر خاصة للدفع بالانجازات التي تحققت هذا العام عبر التصدي والتنسيق القويين .

كما قامت مكاتب الجبهة الشعبية للديمقراطية والعدالة في كل من مديريات هيكتة ومقلو وأغوردات بتقييم أنشطتها للعام المنصرم .

تقوية التأطير والتنظيم وتصحيح أوجه القصور من خلال عمليات إعادة التنظيم التي يقوم بها باستمرار . كما بحث الاجتماع التقرير المقدم ، مؤكدا أهمية العمل على مواصلة جهود تحسين الحياة المعيشية للمواطنين ، وتنظيم العمليات الخاصة بتوفير المياه وإيجارات المنازل ومتابعة أوضاع المواصلات وتعرفتها .

وشدد رئيس الجبهة الشعبية

أعلن مكتب الجبهة الشعبية للديمقراطية والعدالة في الإقليم الأوسط عن استعداده للقيام بتنفيذ أنشطة مختلفة هذا العام خاصة في مجال التوعية والتنظيم .

وأوضح التقرير المقدم في الاجتماع التقييمي الذي عقد في السابع والعشرين من ديسمبر الجاري ، أوضاع الخاليا والكوادر وتوسيع الأنشطة ، وزيارات الأقاليم وحملات النفير الجماعي ، كما أكد العمل على

## قندع: تنفيذ أعمال البنى التحتية بكلفة 23 مليون نقفة

أعلن مدير مديرية قندع السيد / عمر يحيى عن تنفيذ مختلف البرامج في مجال البنية التحتية هذا العام بتكلفة بلغت أكثر من 23 مليون نقفة بالمديرية .

وأوضح بأن البرامج شملت إرساء مشاريع المياه التي تعمل بالطاقة الشمسية في ضواحي متكل ابيت ودنغولو ومحابر ، وصيانة مصادر المياه في قندع وبناء السدود الهادفة إلى توفير المياه الجوفية في ضاحيتي نفاسيت وامباتكلا وبناء عيادة في امباتكلا ومد خطوط الكهرباء لإنارة الشوارع لمسافة كيلومتر ونصف في مدينة قندع ومد أعمدة الكهرباء وأنابيب المياه وتشديد السدود والخزانات في عد شوما .

كما أشاد سيادته بالمشاركة الشعبية المشهودة في كل البرامج المنفذة ، موضحاً عن تنفيذ أنشطة فاعلة في مجال اصحاب البيئة وحفظ المياه وحماية التربة وحراسة المحميات الطبيعية .

وحول البرامج المعدة للعام 2017 ، أوضح السيد/عمر يحيى بأن البرامج ستشمل تأطير مربى النحل وأبقار الألبان والعاملين في تنمية البساتين في جمعيات ، وكذلك بناء السدود لتوفير المياه الجوفية في محابر ولعيثن وظريت ودماس وعد شوما وصيانة الحواجز والمدرجات التي تنجرف باستمرار عن طريق الأليات في متكل ابيت وشيخ وعسوس وعد شوما والقيام باعادة توزيع الاراضي الزراعية في مدينة قندع بعد دراستها عن طريق اللجان المختصة .

## روسيا تتوعد أمريكا بالرد إذا فرضت عليها عقوبات جديدة

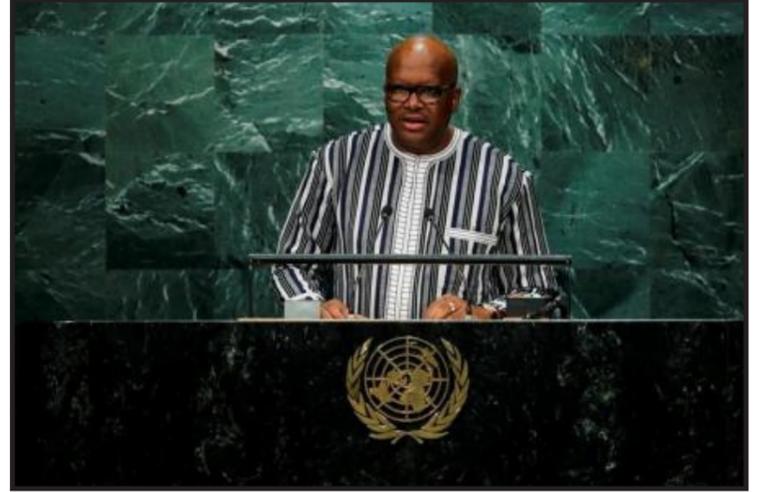


وفي موسكو قالت المتحدثة باسم وزارة الخارجية الروسية ماريا زاخاروفا "سئمتنا من الكذبة بشأن المتسللين الروس" والتي تصدر من أعلى درجات السلطة في الولايات المتحدة. كما وصفت التقارير عن عقوبات جديدة محتملة بأنها "استفزاز موجه من البيت الأبيض".

تعهدت روسيا بالرد على واشنطن في حال فرضت عقوبات اقتصادية جديدة عليها. وقال السناتور الجمهوري الأمريكي لينزي جراهام إن روسيا والرئيس فلاديمير بوتين يجب أن يتوقعا عقوبات صارمة بعد الهجمات الإلكترونية خلال الانتخابات الرئاسية التي فاز بها دونالد ترامب.

## بوركينافاسو تقبل قائد الجيش بعد سلسلة هجمات دامية

والذي أسفر عن مقتل 29 شخصا في يناير الماضي. وشهدت البلاد منذ ذلك الحين عدة هجمات قرب حدودها الشمالية مع مالي منها هجوم وقع هذا الشهر قتل فيه مسلحون مجهولون نحو 12 فردا من قوة مكافحة الإرهاب الخاصة التابعة للجيش. والمتطرفون نشطون في مالي وتقول السلطات في بوركينافاسو إنها قلقة من أن تصبح الحدود الصحراوية الطويلة بين البلدين نقطة عبور. ويتعامل جيش بوركينافاسو كذلك مع آثار محاولة انقلاب فاشلة قام بها جنود من حرس الرئاسة في سبتمبر أيلول العام الماضي. وقالت الحكومة في أكتوبر الماضي إنها أفشلت محاولة انقلاب جديدة لأفراد سابقين من الوحدة ذاتها وهي ركيزة لحكم الرئيس السابق بليز كومباوري قبل أن تطيح به متظاهرون في عام 2014 بسبب محاولاته تعديل الدستور لتمديد حكمه الذي دام 27 عاما.



منه. ورئيس أركان الجيش الجديد كان يشغل في السابق منصب المفتش العام للقوات المسلحة لكن مصادر عسكرية قالت إن الهجمات التي شهدتها البلاد كانت السبب في قرار الإقالة. وكان من النادر وقوع هجمات في بوركينافاسو قبل الهجوم الذي شنه مقاتلون على صلة بالقاعدة على فندق في العاصمة واجادوجو

قالت حكومة بوركينافاسو في بيان إن رئيس البلاد روتش مارك كريستيان كابوري أقال رئيس أركان الجيش بانجربونوما زاجري أول أمس الأربعاء بعد سلسلة الهجمات الدامية التي نفذها متشددون وشملت هجمات على قوات الأمن. ولم يذكر البيان سبب إقالة زاجري وتعيين صادو أومارو بدلا

## إيران: الحرس الثوري يختبر «أس 300» في الخليج



كشفت معلومات رسمية في إيران أول أمس الأربعاء، عن توجيه سلسلة تحذيرات إلى سلاح الجو الأمريكي من جانب قوات تابعة لـ «الحرس الثوري» خلال إجرائها مناورات صاروخية في مياه الخليج شملت اختبار صواريخ «أس 300» الروسية المتطورة في جزر أبو موسى وطنب الكبرى وطنب الصغرى.

وسبق أن تطور هذا النوع من الحوادث بين الجانبين إلى احتكاكات على رغم توقيع الاتفاق النووي مع الدول الست الذي علق عليه آمال في أوساط الإيرانيين بتخفيف حدة المواجهة مع الأميركيين.

ورأى معلقون في طهران أن الإعلان عن توجيه تحذيرات إلى القوات الأميركية في المنطقة، يشكل رسالة إلى الداخل مفادها أنه لا يمكن الركون إلى نيات الغرب، إضافة إلى أن ذلك يساهم في دفع أنصار التيار المتشدد إلى الإبقاء على جهوزيتهم لمواجهة «المخططات» الأميركية.

وأعلن مسؤولون عسكريون إيرانيون، أن «مقر خاتم الأنبياء» التابع لـ «الحرس» وجه «تحذيراً

ولم يعلن الجانب الأمريكي عن تحذيرات تلقاها من «الحرس» أو رصده مناورات صاروخية إيرانية، فيما قللت مصادر إيرانية مطلعة من أهمية هذه التحذيرات ورأت أنها «طبيعية في مثل هذه المناورات وتمارس من جانب كل القوات الموجودة في المنطقة». وأضافت المصادر أن «الاحتكاك مع القوات الأميركية الموجودة في المنطقة ليس هدفاً للمناورات، لكنه يأتي ضمن رسائل موجهة إلى هذه القوات تفيد بجهوزية واستعداد للمواجهة من جانب إيران في حال تطور أي احتكاك».

إلى طائرات ومقاتلات أميركية موجودة في مياه الخليج، طالباً منها عدم الاقتراب من منطقة عمليات تجرى فيها مناورات صاروخية تحت إشرافه».

وقال عباس فرج بور الناطق باسم المناورات التي تشارك فيها وحدات من الجيش الإيراني و «الحرس الثوري»، إن ما مجموعه 12 تحذيراً وجهت إلى طائرات خلال الأيام الثلاثة الماضية من الاقتراب من منطقة العمليات، وأكدت مصادر مطلعة لاحقاً أن «التحذيرات وجهت إلى طائرات أميركية موجودة في المنطقة».

## روسيا: بوتين يعين أناتولي أنطونوف نائبا لوزير الخارجية

وقبل ذلك، عمل رئيسا لقسم شؤون الأمن ونزع السلاح، بوزارة الخارجية. ويتمتع أنطونوف، الذي عمل في أجهزة تابعة لوزارة الخارجية في الاتحاد السوفيتي والاتحاد الروسي لأكثر من 30 عاما، بخبرات واسعة في عمليات التفاوض. وكان على رأس عدد من الوفود الحكومية الروسية في مفاوضات مختلفة، بما في ذلك المفاوضات مع دول «مجموعة ال-8» والمفاوضات حول معاهدة عدم انتشار الأسلحة النووية وحول تنفيذ اتفاقيات حظر الأسلحة الكيميائية، كما ترأس الوفد الروسي في المفاوضات مع الولايات المتحدة بشأن المعاهدة الهجومية الاستراتيجية.

وقع الرئيس الروسي فلاديمير بوتين مرسوما بتعيين أناتولي أنطونوف، الذي شغل منصب نائب وزير الدفاع، نائبا لوزير الخارجية الروسي. وأوضحت الخارجية الروسية أن أنطونوف سيتولى مهام المنصب الجديد المتعلقة بالإشراف على المسائل العامة ذات الصلة بالأمن العسكري السياسي. كما وقع الرئيس بوتين مرسوما ينص على زيادة عدد نواب وزير الخارجية من 9 إلى 10. وكان أناتولي أنطونوف شغل منصب نائب وزير الدفاع، منذ فبراير من العام 2011، حيث كان مسؤولا عن مسائل التعاون العسكري الدولي وتنظيم الاتصالات بين وزارة الدفاع الروسية ووزارات الدفاع لدول أجنبية.

## الهند: خروج قطار عن القضبان يؤدي إلى إصابة 61 شخصا

موقع الحادث عربات قطار ملتوية ومقلوبة. كما ظهرت عربتان وقد سقطتا من فوق جسر داخل قناة صغيرة. وشوهد ركاب يلتقطون أمتعتهم بجوار العربات. ونظام سكك الحديد المتهاك في الهند هو رابع أكبر نظام من نوعه في العالم. ويعمل في إطاره 11 ألف قطار يوميا من بينها 7000 قطار ركاب يستقلها أكثر من 20 مليون راكب

براديش في وقت مبكر من صباح أول أمس الأربعاء. وقال أنيل كومار ساكسينا المتحدث باسم السكك الحديدية الهندية "أحدث تقدير لدينا هو إصابة 61 شخصا منهم اثنان جروحهم بالغة". وأوضح أن القطار كان قد خرج لتوه من محطته وكانت سرعته "بطيئة نوعا ما". وأظهرت لقطات تلفزيونية من

قالت الشرطة الهندية ومسؤولون بالسكك الحديدية إن قطارا خرج عن القضبان في شمال البلاد أول أمس الأربعاء مما أسفر عن إصابة 61 شخصا في ثالث حادث من نوعه خلال الشهر الأخير وهو ما أثار مخاوف بشأن سلامة شبكة القطارات المتقدمة بالبلاد. وخرج القطار عن القضبان قرب مدينة كانبور في إقليم أوتار



## السودان: استحداث منصب رئيس وزراء

والنيل الأزرق. واختتم الحوار الذي قاطعته أحزاب معارضة رئيسة والحركات التي تقاوم الحكومة في أكتوبر الماضي. لكن التعديل لم يمنح رئيس الوزراء حق تعيين حكومته وإنما أبقاه في يد البشير. وجاء فيه «يوصي لرئيس الجمهورية بإعفاء أي وزير قومي أو وزير دولة». ونص على أن «يشكل رئيس الجمهورية حكومة وفاق وطني تتولى السلطة التنفيذية القومية حتى قيام الانتخابات وتكوين الحكومة الجديدة في عام 2020». ويحكم السودان الآن بدستور انتقالي صيغ في العام 2005 عقب توقيع اتفاق السلام الذي أنهى الحرب الأهلية بين شمال السودان وجنوب السودان وأفضى الاتفاق إلى أن يصبح جنوب السودان دولة مستقلة.



رئيس الجمهورية رئيساً للوزراء ويكون مسؤولاً عن السلطة التنفيذية في البلاد ومسؤولاً أمام رئيس الجمهورية. تأتي التعديلات الدستورية بتوصية من حوار دعا له الرئيس عمر البشير لحل أزمات السودان الاقتصادية والسياسية، وإيقاف الحرب في أقاليم دارفور وجنوب كردفان

أجاز البرلمان السوداني أول أمس الأربعاء تعديلاً دستورياً يستحدث منصب رئيس وزراء يعينه رئيس الجمهورية. وجاء في التعديل الذي حاز على إجماع 387 نائباً حضروا الجلسة من أصل 425 نائباً في البرلمان السوداني وتلته رئيسة لجنة التشريع في البرلمان السيدة/ بديرة سليمان «يعين

## السجن خمسة أعوام لزعيم المعارضة في الكونغو الديمقراطية

الصحية ووصف قرار السجن بأنه "سياسي تاماً". ونفت الحكومة أن يكون الحكم له دوافع سياسية. يأتي الحكم في الوقت الذي يقول فيه ممثلون عن الائتلاف الحاكم بزعم المعارضة جوزيف كابيلا بالبلاد أنهم يقتربون من التوصل لاتفاق سيزك بموجبه كابيلا السلطة بنهاية 2017 بعد انتخابات لاختيار من يخلفه.



الماضي في العاصمة كينشاسا أسفرت عن مقتل العشرات. أضاف المحامي لرويتز أن ديونجو لم يتمكن من الدفاع عن نفسه بسبب تدهور حالته

قضت محكمة في جمهورية الكونغو الديمقراطية بسجن زعيم سياسي معارض خمسة أعوام وهو حكم يهدد المحادثات متعددة الأطراف التي تهدف إلى تنظيم انتخابات رئاسية العام القادم. وقال المحامي جورجيس كابيما الناشط في مجال حقوق الإنسان والذي حضر المحاكمة إن المحكمة رأت أن فرانك ديونجو رئيس حزب حركة لومومبيست التقدمية مذنباً بتهمة احتجاز ثلاثة جنود بشكل غير قانوني خلال احتجاجات عنيفة الأسبوع

## لبنان: البرلمان يمنح ثقته لحكومة الحريري

الوزراء مداخلات اتسمت بطابع نقدي "ناعم" لبيان "حكومة استعادة الثقة" الوزاري. وأكد الحريري في رده على مداخلات النواب عزم حكومته على تحقيق الأولويات التي حددها بيانها الوزاري، ومنها إعداد قانون جديد للانتخابات النيابية المقرر إجراؤها الربيع المقبل، ومكافحة الفساد وحماية القضاء وتحصينه من التدخلات.

لكن طموحات الحريري قد تصطدم بعقبات سياسية، أبرزها غياب الإجماع الوطني على شكل ومضمون قانون الانتخابات النيابية، حيث تتعدد وجهات نظر ومقترحات الكيانات السياسية المتمثلة في الحكومة بين من يطالب بقانون انتخابي على أساس النسبية، ومن يدعو لقانون مختلط يجمع بين الاقتراع الأكثر والنسبي ومن يتحفظ على الاقتراحين، ورابع يريد العمل بالقانون الانتخابي المعروف باسم قانون الستين.



الجماعة الإسلامية عماد الحوت عن التصويت. وكان من أبرز الغائبين عن الجلسة رئيس كتلة تيار المستقبل فؤاد السنيورة الذي أوضح في بيان وجوده خارج البلاد، وأنه يمنح ثقته للحكومة. وقد عقد مجلس النواب على مدى يومين جلسة مناقشة البيان الوزاري لأولى حكومات عهد رئيس الجمهورية ميشال عون، حيث قدم النواب من مختلف الكتل البرلمانية الممثلة في مجلس

منح البرلمان اللبناني ثقته لحكومة الرئيس سعد الحريري بأغلبية 87 صوتاً من جملة 92 نائباً شاركوا في الجلسة، حيث تواجه الحكومة عدة تحديات أهمها إعداد قانون انتخابي يحظى بموافقة الأطراف وسط تفاوت في مواقفها. وحجب الجلسة أربعة نواب، وهم ثلاثة من حزب الكتائب بزعامة سامي الجميل الذي لم يمثل حزبه في الحكومة، والنائب خالد الضاهر، فيما امتنع نائب

## عمان تنضم للتحالف الإسلامي الذي تقوده السعودية



أعلنت السعودية رسمياً عن انضمام سلطنة عمان إلى التحالف الإسلامي العسكري لمحاربة الإرهاب، والذي يضم في عضويته 41 دولة، وتم تأسيسه في الرياض العام الماضي، فيما أعرب الأمير محمد بن سلمان ولي ولي العهد السعودي عن تقديره للقيادة العُمانية على دعم جهود المملكة في محاربة الإرهاب. وأفادت وكالة الأنباء السعودية أن محمد بن سلمان تلقى رسالة من الوزير المسؤول عن شؤون الدفاع في سلطنة عمان، بدر بن سعيد البوسعيدي، تتضمن انضمام السلطنة للتحالف الإسلامي العسكري. وقد ثمن الأمير محمد بن سلمان هذا الموقف وأعرب عن تقديره للقيادة في سلطنة عمان على دعم جهود المملكة العربية السعودية في قيادة التحالف الإسلامي العسكري لمحاربة الإرهاب. يذكر أن سلطنة عمان تعد الدولة الواحدة والأربعين التي تنضم للتحالف الإسلامي العسكري لمحاربة الإرهاب. ويأتي إعلان سلطنة عمان بعد عام من إعلان الأمير محمد بن سلمان،

عن تأسيس التحالف العسكري الإسلامي - في ديسمبر 2015- ليؤكد حرص العالم الإسلامي على محاربة الإرهاب، الذي تضرر منه العالم الإسلامي أولاً، قبل المجتمع الدولي. وبدأ التحالف عمله عبر إنشاء "مركز التحالف الإسلامي العسكري"، في الرياض، وذلك من أجل تطوير الأساليب والجهود لمحاربة الإرهاب في العالم الإسلامي، ولتنسيق الجهود بين الدول المشاركة بهدف الارتقاء بالقدرات لمحاربة الإرهاب وكل ما يزعزع أمن دول العالم الإسلامي. وكشفت إحدى وكالات الأخبار العالمية عن زيارة مرتقبة لولي ولي العهد السعودي، الأمير محمد بن سلمان بن عبد العزيز إلى سلطنة عمان في غضون الأسابيع القادمة. ونقلت مصادر عن من أسمته بالمصدر الرسمي المطلع، بأن زيارة الأمير محمد بن سلمان تهدف للتنسيق وعمل الترتيبات اللازمة لزيارة سيقوم بها الملك سلمان بن عبدالعزيز للسلطنة، من المتوقع أن تهدف إلى تعزيز التعاون الأمني والعسكري والاقتصادي بين البلدين.

## أرتريا الحديثة

رئيس التحرير  
محمد نور يحيى  
نائب رئيس التحرير  
حواء سليمان عبد القادر  
هاتف 117099

هاتف التوزيع: 200454  
هاتف الاعلانات: 125013  
ص.ب: 1284

أخبار خارجية  
محمود شاكر  
ص.ب: 247  
فاكس: 127749

طباعة ضوئية وتصميم صفحات:  
عبد صالح علي  
نورة عثمان محمد

راسلونا على العنوان التالي:

alhadisa@zena.gov.er

# من هنا وهناك

إعداد/ أسياء  
عبدالله صالح



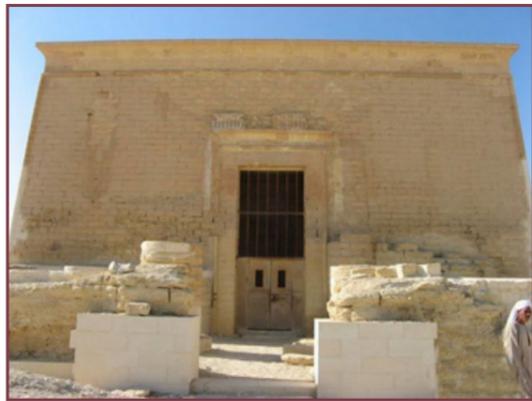
## زعيم كوريا الشمالية يلقي الاحتفالات بميلاد المسيح ويدعو لاحتفال بميلاد جدته

دعا زعيم كوريا الشمالية كيم يونغ أون الأقلية المسيحية في بلده لتحويل احتفالات عيد الميلاد إلى احتفال بعيد ميلاد جدته جونج سوك وليس بعيد ميلاد المسيح.. وكانت جدته جونج سوك وهي من مواليد عام 1919، ناشطة شيوعية وانخرطت في العصبات المناهضة لليابان، وهي زوجة زعيم كوريا الشمالية الأول، كيم إيل سونغ، ووالدة الزعيم السابق كيم جونج إيل وتعرف بـ"أم المقدسة للثورة" في البلاد. وتعود الكوريون الشماليون على تكرمها من خلال زيارة قبرها منذ وفاتها الغامضة عام 1949.

وذكر موقع نيويورك تايمز أن زعيم كوريا الشمالية يكره شجرة عيد الميلاد لدرجة أنه أصيب بالغضب الشديد اتجاه كوريا الجنوبية التي أعلنت عام 2014 نصب أكبر شجرة لعيد الميلاد على الحدود الكورية الشمالية الجنوبية، وخوفاً من اندلاع حرب بسبب الشجرة تم إلغاء المشروع.

وأضافت الصحيفة أنه رغم الكره الشديد الذي يكنه الزعيم لشجرة عيد الميلاد، تجد هذه الأشجار تباع في العاصمة بيونغ يانغ - وخاصة في المحلات التجارية والمطاعم الراقية - ولكنها جردت تماماً من الرموز الدينية.

## قصر قارون .. الذي خسف الله به الأرض!



يروى لنا القرآن قصة قارون، وهو من قوم نبي الله موسى. لكن القرآن لا يحدد زمن القصة ولا مكانها. فهل وقعت هذه القصة وبنو إسرائيل وموسى في مصر قبل الخروج؟ أو وقعت بعد الخروج في حياة موسى؟ أم وقعت في بني إسرائيل من بعد موسى؟ يحدثنا الله عن كنوز قارون فيقول سبحانه وتعالى إن مفاتيح الحجرات التي تضم الكنوز، كان يصعب حملها على مجموعة من الرجال الأشداء. ولو عرفنا عن مفاتيح الكنوز هذه الحال، فكيف كانت الكنوز ذاتها؟!

لكن قارون بغى على قومه بعد أن آتاه الله الثراء. فربما بغى عليهم بظلمهم وغصبهم أرضهم وأشياءهم، وربما بغى عليهم بحرمانهم حقهم في ذلك المال، حق الفقراء في أموال الأغنياء، وربما بغى عليهم بغير هذه الأسباب.

وكان سبب معجزة المولى وعطيته الخاصة لقارون يعود إلى طلب قارون نفسه من سيدنا موسى أن يدعو له بأن يرزقه مالا وقيراً فمن الله عليه بهذه النعمة التي جردها بعد ذلك.

ويوجد قصر قارون الذي خسف به الله الأرض، إلا بقايا قليلة منه موعظة للعالمين،

وكان في الواجهة كما يتضح بالصور كرسى قارون مزخرف بالذهب، وأسفل كرسى العرش حفرة كبيرة مظلمة ممتدة إلى أسفل بعمق 3 أذراع، ويقال إن بها جثة قارون. وكل شيء في



القصر كان من الذهب بالإضافة إلى ملابسه، كما وجدوا في حجرته الواسعة مستندات من ورق البردي كتبت عليها حسابات وأرقام وتم نقلها للمتحف المصري في القاهرة.. فهل هذه الحسابات هي معادلات كان يستخدمها قارون في تحويل التراب إلى ذهب؟!

وكان القصر مكوناً من 3 طوابق و336 غرفة، ولم يتبق منه سوى الباب الذي تم إعادة بنائه من الجرانيت، وكان من كثرة الأموال التي أنعم الله بها عليه، كان يجد عصابة القوم من عباده "أقوى أقوياء قوم قارون" صعوبة شديدة في مجرد حمل المفاتيح التي يتم فتح بها خزائنه المملئة بالذهب.

على جانبي الكرسى هناك سلمان يوجد في جوانبها وممرات تفتح خارج المدينة، حتى يستطيع قارون الخروج منها إذا حدث أي هجوم عليه خارج البلاد، أما في الطابق الثاني غرفة الخزائن التي كان يضع فيها الذهب، والثالث مكان العبادة لإلهين مرسومين على الجدار.

وهناك أيضاً بحيرة قارون المطل عليها القصر والتي أصبحت مزاراً سياحياً هي الأخرى إلى أن جاءت ساعة العذاب فحسف الله به الأرض إلا قليل من هذه البقايا لعل الناس تتعظ وتعود إلى ربها.

التاريخ الكريم صفحة من هنا وهناك صفحة متنوعة، تجمع ما بين الحقائق الطبيعية والاكتشافات والابتكارات إضافة إلى مذاك، واجتماعيات تتعلق بحياتنا اليومية تلك بأدر بالمساهمة بكل ما لديك من مواضيع ومقترحات، حتى تتمكن من المساهمة في صفحتك بكل ما هو مفيد لنا.



## لا تتعب ذراعيك... هذا الروبوت الحقيقية سوف يتبعك ككلب

من اللطيف أن تخرج في نزهة برفقة كلب إلى جانبك، لكنه لا يستطيع أن يحمل عنك عبء شيء، سوف يبقى يدور حولك ويهز ذيله، لهذا، فإن فكرة هذا الروبوت الذي ستتعرف عليه الآن، تبدو مثيرة جداً: تعرف على الروبوت Cowarobot R1، الروبوت الذي يتخذ شكل الحقيبة، ويلاحقك أينما ذهبت مثل كلب مخلص، يأتي إليك حين تنادي عليه، يمكنك أن تحظى بحقيبة، وصديق لطيف في نفس الوقت.

الروبوت الحقيقية ينافس الكلاب على قلبك هناك ميزات لهذا الروبوت الحقيقية على عكس الكلاب، فهو يستطيع ملاحقتك بشكل أوتوماتيكي دون أن تسبب الروائح المثيرة للاهتمام تشنته، كما إنه يستطيع أن يعثر عليك إن تاه بفضل خدمة تحديد المواقع GPS الموجودة به، بالإضافة إلى حملة لمجموعة من البطاريات التي لا تكفي بمدى الطاقة لما يزيد عن 12 ساعة، بل تستطيع أن تشحن أجهزتك بالطاقة إن أردت ذلك أيضاً، سوف يبقى إلى جانبك بكل إخلاص وفي مجال رؤيتك الجانبية، ويتفادى العقبات بمهارة دون أن تتعب أنت نفسك في أي شيء.



## روبوتات نانو تتحول إلى "طبيب" يمكن بلعه!

في مقلة العين، وهي إحدى المناطق الأكثر حساسية في الجسم. ونجحت الروبوتات في إيصال مادة إلى منطقة الشبكية لعلاج مشاكل مرتبطة بالتقدم في السن، مثل الضمور في العضلات، والتي تتسبب بالإصابة بالعمى. ويمكن استخدام تلك الروبوتات كبديل لعمليات القسطرة، نظراً إلى قدرتها في الوصول والتغلغل في الأماكن الأكثر دقة في الجسم، ما يسهل حركتها في الدماغ والأمعاء الدقيقة والمسالك البولية. وسهولة الحركة هي من العوامل التي أدت إلى اعتبار تقنية النانو السلاح الأول ضد أنواع السرطان. وبحسب نيلسون، يحتاج الأطباء إلى تدريب يعرفهم على طريقة استخدام التقنية باستخدام نظام تشغيل بسيط يستخدم مقبض تحكم.

ويضيف نيلسون قائلاً: "بدأ العاملون في مجال النانو باكتشاف تطبيقات مختلفة للتقنية، مثل معالجة المياه وتنظيف البيئة، عن طريق توظيف مئات أو آلاف الملايين من الروبوتات التي تسبح في المياه الملوثة." وعلى سبيل المثال، يمكن استخدام تلك الروبوتات لتنظيف المياه عند التسريبات النفطية التي قد تحصل عند نقل النفط في بواخر ضخمة عبر المحيطات.

تخيل جيشاً من الروبوتات المجهرية الصغيرة التي يتسع لمليارات منها داخل ملعقة صغيرة.

وتتجهز تلك الروبوتات لتحقق في أكثر المناطق الحساسة في الجسم، مثل العقل والقلب، لإيصال الأدوية بمنتهى الدقة إلى الأماكن التي تحتاجها، كجيش من أطباء جراحين يعملون داخل الجسم.

ورغم أن هذا الجيش من روبوتات النانو الصغيرة هو أقرب للخيال منه إلى الحقيقة، إلا أنه قد يصبح واقعاً قريباً بفضل جهود المهندس الطبي براد نيلسون وأفراد من فريقه، الذين عملوا على تطوير تلك التقنية لعقد من الزمن في المعهد الفدرالي السويسري للتكنولوجيا. وفي حديث لشبكة سي إن إن، أوضح نيلسون التقنية قائلاً: "نحن نصنع الروبوتات المجهرية التي تتم قيادتها داخل الجسم باستخدام مجالات مغناطيسية تولد خارجة".

وشبه نيلسون روبوتات النانو التي صممها ببكتيريا إي. كولاي، والتي تنتقل في مجرى الدم في الجسم باستخدام ذيل. وتحرك الروبوتات عن طريق السيطرة على الذيل من خارج الجسم.

وتم اختبار هذه التقنية في المنطقة السائلة



# شركة البحر الاحمر للمشروبات الغازية (كوكا كولا)



تتفخر شركة البحر الاحمر / للمشروبات الغازية (كوكا كولا) براننتها للشعب والحكومة الارترية بمناسبة اعياد الميلاد والسنة الميلادية الجديدة

شركة البحر الاحمر المساهمة للمشروبات الغازية  
كوكا كولا

## إعلان لدافعي الضرائب

بناء على مرسوم ضريبة الدخل رقم 1994/62م يجب على اي شخص أو جمعية، تحصل على الدخل دفع الضريبة للحكومة. ولذا تعلم مصلحة الايرادات الداخلية دافعي الضرائب الذين يعملون في مختلف الانشطة التجارية، وكذلك مؤجري البيوت بان مواعيد تقديم الاقرارات عن الدخل لدفع الضريبة السنوية للعام الضريبي 2016م سوف يبدأ في يناير 2017م. لذا تريب الصلحة بجميع دافعي الضرائب بالتوجه الى مكاتبها لدفع الضريبة وذلك حسب الجدول التالي:

1- يجب على دافعي الضرائب من الفئة (ج) وكذلك مؤجري البيوت تقديم الاقرارات عن دخولهم لدفع الضريبة المستحقة، وذلك من بداية شهر يناير وحتى نهاية فبراير.

2- يجب على دافعي الضرائب من الفئة (ب) تقديم الاقرارات عن دخولهم لدفع الضريبة المستحقة من بداية شهر يناير وحتى نهاية شهر مارس.

3- يجب على دافعي الضرائب من الفئة (أ) تقديم الاقرارات عن دخولهم لدفع الضريبة المستحقة وذلك من بداية شهر يناير وحتى نهاية شهر ابريل.

وتنوه مصلحة الايرادات الداخلية بان عدم تقديم الاقرارات عن دخول لدفع الضريبة المستحقة في المواعيد المحددة اعلاه، يعرض دافعي الضرائب للغرامات الالية وعليه يجب الالتزام بالمواعيد المحددة

مصلحة الايرادات الداخلية  
وزارة الالية

## بشرى سارة

ننشر الجمهور الكريم، بمناسبة العام الميلادي 2017، سيتم تنظيم الاحتفال بالعام الجديد 2017، بتقديم عروض موسيقية وكوميديا على الهواء الطلق بميدان الفاتح من سبتمبر.

التاريخ: 31 ديسمبر 2016

الزمان: من الساعة الثامنة مساء وحتى منتصف الليل

وكل عام وانتم بخير

مفوضية الثقافة والرياضة

Season Greetings from

The Board, Management and staff  
of the National Insurance Corporation  
of Eritrea Sh. Co. (NICE)

Be insured

To secure service with passion at NICE.

NICE Building, bdho Ave. 171,  
P.O.Box.881 Asmara Eritrea  
Tel: 291-1-123000 fax: 291-1-123240  
E-mail: nice@niceritrea.com



## القانون من اجل

## النوام والنماء

سلسلة مواضيع تعريفيّة تعدها وزارة العدل



في القانون المدني هناك ثلاثة أنواع من الوصايا. وهي:

- ✓ الوصية العلنية
- ✓ الوصية المكتوبة
- ✓ الوصية الشفهية

الوصية العلنية والوصية المكتوبة تحفظان بشكل مكتوب، ويتطلب تسجيلهما في مكتب سجلات المحاكم أو السلطات الإدارية (إذا لم توجد المحاكم في الضاحية). وعلى المحاكم وهذه الإدارات مسؤولية تسجيل الوصايا وحفظها في مكان آمن.

## 1. الوصية العلنية

الوصية العلنية تتطلب توفر مجموعة من الشروط حتى تكون قانونية ومقبولة.

(1) أن يتم تحرير هذه الوصية إما عن طريق الموصي أو من يختاره الموصي ويمليها عليه شفهايا.

(2) أن يتم تسجيل هذه الوصية أمام شاهدين في مكتب السجلات في المحكمة، ويتم قراءة نص الوصية للموصي أمام الشاهدين. وإذا كان الموصي أصم، فإنه يقرأ الوصية بنفسه أمام الشاهدين وأمين السجلات.

(3) بعد إتمام الإجراءات رقم (1) و (2) فإن الموصي والشاهدين وأمين السجلات يوقعون على الوصية.

(4) يتوجب على السجل أن يشير بشكل دامغ وصريح بان الإجراءات الثلاثة الأنفة الذكر قد تمت بالكامل والتمام، وان تاريخ تسجيل الوصية يتوجب ان يوضع في مكان بارز وواضح.

(5) الوصية العلنية تحفظ في سجلات المحكمة أو سجلات إدارات الضاحية.

يشترط على الشاهدين الموقعين على الوصية، ان يكونا مؤهلين قانونا، ولهما قدرة القراءة والسمع، وإجادة لغة الوصية وإستيعاب محتواها.

## 2. الوصية الخطية

الوصية الخطية هي الوصية التي يخطها الموصي بيده أو باستخدام آلة كاتبة. وكل ورقة من أوراق الوصية الخطية يتوجب ان تتضمن التاريخ وتوقيع الموصي. وإذا تم كتابة الوصية بألة كاتبة، عند ذلك يتوجب على كل صفحة من صفحات الوصية أن تتضمن ملحوظة يؤكد فيها الموصي بخط يده بأنه من كتب الوصية بألة كاتبة. وتحفظ الوصية الخطية أيضا في مكتب سجلات المحكمة أو مكتب السلطات الإدارية في الضاحية التي يقطنها. الوصية الخطية عكس الوصية العلنية لا تحتاج الى شهود، حيث يكتبها الموصي القادر على القراءة والكتابة بنفسه دون الاستعانة بأحد.

## 3. الوصية الشفهية

الوصية الشفهية هي تلك التي يملها الموصي شفهايا على شخص يثق فيه وأمام شاهدين وذلك في حالة أنه قد شعر بان حياته شارفت على الانتهاء لأسباب مرضية أو غيرها. صلاحية الوصية الشفهية مقننة في القانون، حيث يمكن للموصي أن يوصي بالآتي فقط:

□ بإمكانه إعطاء تعليمات حول مراسم دفنه.

□ بإمكانه أن يقرر إعطاء ممتلكاته التي يقدر ثمنها بأقل من 5,000.00 (خمسة آلاف نقفة) الى من يستحقون من ورثته.

□ بإمكانه وضع شروط على الوصية حين يتعلق الأمر بأبنائه

## القانون المدني

## قانون الميراث

## أنواع وإجراءات الوصية (الحلقة الثالثة)

الذين لم يبلغوا سن الرشد.

صلاحية الوصية الشفهية محددة في القانون، ولا تستطيع تجاوز النقاط الأنفة الذكر. فبإمكان الموصي أن يوصي شفهايا بإعطاء ممتلكات يقدر ثمنها بأكثر من 5,000.00 (خمسة آلاف نقفة) الى من يستحقون من ورثته. بيد أن القانون لا يسمح بأن يتجاوز سعر الممتلكات التي ستذهب الى الورثة 5,000.00 (خمسة آلاف نقفة). لذلك يتم تحديد سعر الممتلكات التي تذهب الى الوريث الواحد بحيث لا يتجاوز سعرها المبلغ المذكور. فمثلا، إذا وصت سيدة كانت تعيش أيامها الأخيرة شفهايا وأمام شاهدين بان يذهب كل ما تملك من الحلي الذهبية الى إبنتها الصغيرة، وقدر سعر الحلي بـ 120,000.00 (مئة وعشرون ألف نقفة) بعد ممات السيدة، فإن المحكمة وفقا للقانون تعطي الابنة الصغيرة ما يقدر بـ 5,000.00 (خمسة آلاف نقفة) من الحلي، وتقسم ما تبقى والمقدر بـ 115,000.00 (مئة وخمسة عشرة ألف نقفة) من الحلي الى بقية الورثة بالتساوي.

الوصية الشفهية ليست الخيار الأمثل للإيصاء. فهي تمارس في حالات استثنائية فقط، وخاصة عندما يكون الشخص طاعنا في السن أو يتعرض لحادث خطير أو يعيش أيامه الأخيرة لأسباب مرضية وغيرها. ومع ذلك، يمكن للموصي بعد إدلائه بوصيته الشفهية ان يعييش مدة أطول. هنا نجد أن القانون المدني قد حدد صلاحية الوصية الشفهية بثلاثة أشهر فقط. فإذا تجاوزت الوصية الشفهية هذه المدة تعتبر باطلة قانونا. فصلاحيه الوصية تنتهي بعد ثلاثة أشهر من تاريخ الإدلاء بها أمام الشهود.

احكام إضافية تتعلق بالوصية العلنية والوصية المكتوبة اذا وجدت في الوصية العلنية او الوصية المكتوبة كلمات مسووحة او معدلة او مستبدلة، عند ذلك فان تلك الوصية تكون باطلة قانونا. فعلى سبيل المثال، اذا كتب شخص ما وصيته، وذكر ان بيته سيكون من حق ابنه فلان ذكرا اسمه، ثم يتم مسح هذا الاسم ويستبدل كتابيا باسم شقيقته، في هذه الحالة تعتبر الوصية باطلة قانونا.

إذا تم عزل الفعل الذي وقع على الوصية من مسح أو تعديل أو إستبدال للكلمات، وعاد محتوى الوصية كما كان دون تغيير، عند ذلك تكون الوصية مقبولة قانونا. وإذا وقع الشهود على الوصية بعد التعديل، وأكد الموصي بالتوقيع عليها أيضا بأنه وبمحض إرادته من أجرى

الذين لم يبلغوا سن الرشد. صلاحية الوصية الشفهية محددة في القانون، ولا تستطيع تجاوز النقاط الأنفة الذكر. فبإمكان الموصي أن يوصي شفهايا بإعطاء ممتلكات يقدر ثمنها بأكثر من 5,000.00 (خمسة آلاف نقفة) الى من يستحقون من ورثته. بيد أن القانون لا يسمح بأن يتجاوز سعر الممتلكات التي ستذهب الى الورثة 5,000.00 (خمسة آلاف نقفة). لذلك يتم تحديد سعر الممتلكات التي تذهب الى الوريث الواحد بحيث لا يتجاوز سعرها المبلغ المذكور. فمثلا، إذا وصت سيدة كانت تعيش أيامها الأخيرة شفهايا وأمام شاهدين بان يذهب كل ما تملك من الحلي الذهبية الى إبنتها الصغيرة، وقدر سعر الحلي بـ 120,000.00 (مئة وعشرون ألف نقفة) بعد ممات السيدة، فإن المحكمة وفقا للقانون تعطي الابنة الصغيرة ما يقدر بـ 5,000.00 (خمسة آلاف نقفة) من الحلي، وتقسم ما تبقى والمقدر بـ 115,000.00 (مئة وخمسة عشرة ألف نقفة) من الحلي الى بقية الورثة بالتساوي.

الوصية الشفهية ليست الخيار الأمثل للإيصاء. فهي تمارس في حالات استثنائية فقط، وخاصة عندما يكون الشخص طاعنا في السن أو يتعرض لحادث خطير أو يعيش أيامه الأخيرة لأسباب مرضية وغيرها. ومع ذلك، يمكن للموصي بعد إدلائه بوصيته الشفهية ان يعييش مدة أطول. هنا نجد أن القانون المدني قد حدد صلاحية الوصية الشفهية بثلاثة أشهر فقط. فإذا تجاوزت الوصية الشفهية هذه المدة تعتبر باطلة قانونا. فصلاحيه الوصية تنتهي بعد ثلاثة أشهر من تاريخ الإدلاء بها أمام الشهود.

احكام إضافية تتعلق بالوصية العلنية والوصية المكتوبة اذا وجدت في الوصية العلنية او الوصية المكتوبة كلمات مسووحة او معدلة او مستبدلة، عند ذلك فان تلك الوصية تكون باطلة قانونا. فعلى سبيل المثال، اذا كتب شخص ما وصيته، وذكر ان بيته سيكون من حق ابنه فلان ذكرا اسمه، ثم يتم مسح هذا الاسم ويستبدل كتابيا باسم شقيقته، في هذه الحالة تعتبر الوصية باطلة قانونا.

إذا تم عزل الفعل الذي وقع على الوصية من مسح أو تعديل أو إستبدال للكلمات، وعاد محتوى الوصية كما كان دون تغيير، عند ذلك تكون الوصية مقبولة قانونا. وإذا وقع الشهود على الوصية بعد التعديل، وأكد الموصي بالتوقيع عليها أيضا بأنه وبمحض إرادته من أجرى

الأسباب التي يذكرها الموصي في مثل هكذا وصية كما هي ويتم إقرارها.

في حالات من هذا القبيل، هناك أسئلة وجيهة تطرح من حين لآخر، مثل اي الأسباب تعتبر أسبابا مؤهلة؟ وهل هناك أسباب مؤهلة وأخرى غير مؤهلة؟ في حقيقة الأمر، القانون المدني لا يصنف الأسباب على أساس الأهلية. فإذا كانت هناك أسبابا وجيهة يذكرها الموصي في وصيته، فإن المحكمة هي المخولة بتحديد مصداقيتها وتصنيفها على أساس انها مؤهلة او غير مؤهلة. وإذا حكمت المحكمة بعدم أهلية الأسباب التي ذكرها الموصي في وصيته فان لها السلطة الكاملة على إلغاء الوصية بكليتها.

وهنا يجب علينا ان نميز بين عدم أهلية الوصية والحرمان من الوصية. الشخص المؤهل للوراثة هو ذلك الشخص الذي تتوفر فيه عوامل وشروط الوريث. عدا ذلك فان القانون يمكن ان يصنف الشخص الذي ارتكب جريمة ما وأدين على أساسها، بأنه شخص غير مؤهل ويحرمه من الميراث سواء كان اسمه مذكورا في الوصية ام لم يذكر. أما الحرمان من الوصية فهو ذلك الفعل الذي يقوم به الموصي ويحرم بموجبه أي شخص مؤهل سواء كان من أبنائه أو أقربائه من الميراث، محمدا بشكل واضح وصريح في وصيته أسباب حرمان الشخص.

الحرمان من الميراث تحكمه شروط عدة. إذا كان للموصي أبناء، فهو ملزمٌ على ذكر الأسباب بشكل واضح عندما يقرر حرمانهم من الميراث. وإذا لم يكن له أبناء، فان القانون يسمح له بحرمان الأقرباء من الميراث دون ذكر الأسباب. وفقا للقانون المدني فان الموصي الذي ليس له فروع الى الأسفل، ويقرر توريث ممتلكاته لشخص أو لأكثر من شخص من غير أقربائه، فان ذلك يعني بأنه يحرم أقربائه الذين يأتون في الدرجة الثانية أو الثالثة أو الرابعة من الميراث. على سبيل المثال، إن رجلا طاعنا في السن وليس له إبن أو أسرة، أو أن إبنه الوحيد قد مات قبله، لكن له أخوين على قيد الحياة، فإن هذا الشخص قد كتب وصية قبل وفاته يورث فيها كافة ممتلكاته لصديق عزيز عليه، فليس من حق الأخوين قانونا أن يدعيا بأن أخيه قد حرّمهما من الميراث دون أسباب تذكر.

وهنا يمكن طرح سؤال مهم مفاده، متى يعتبر الموصي بأنه حرم أبنائه أو فروعهم الى الأسفل من الميراث؟ هل عندما يحرمهم من كافة ممتلكاته فقط، أم حتى عندما يقرر أن يورثهم أشياء رمزية ويورث ما تبقى الآخرين؟ في القانون المدني، إن بإمكان الموصي أخذًا في الاعتبار إسهامات أبنائه أو فروعهم الى الأسفل تحديد حصة كل وريث في الوصية. وإذا لم تتجاوز حصة البعض من الورثة نصف ما كانوا سيورثونه لو كانت عملية الوراثة قد تمت بدون وصية، عند ذلك فان على الموصي ذكر الأسباب بشكل واضح. في هذه الحالة فان ما أقدم عليه الموصي يُعد حرمانا من الميراث. على سبيل المثال، أن سيدة كانت تملك أملاكًا ثابتة تقدر بخمسة ملايين نقفة، وكتبت في وصيتها بان هذه الاملاك هي لابنائها الثلاثة، وتركت للابن الرابع مبلغا ماليا قدره عشرة آلاف نقفة، ثم توفيت.

ولم تذكر في الوصية أسباب إقصاء الابن الرابع من الميراث. ولأن السيدة حرمت الابن الرابع من الميراث دون أسباب تذكر.

وهنا يمكن طرح سؤال مهم مفاده، متى يعتبر الموصي بأنه حرم أبنائه أو فروعهم الى الأسفل من الميراث؟ هل عندما يحرمهم من كافة ممتلكاته فقط، أم حتى عندما يقرر أن يورثهم أشياء رمزية ويورث ما تبقى الآخرين؟ في القانون المدني، إن بإمكان الموصي أخذًا في الاعتبار إسهامات أبنائه أو فروعهم الى الأسفل تحديد حصة كل وريث في الوصية. وإذا لم تتجاوز حصة البعض من الورثة نصف ما كانوا سيورثونه لو كانت عملية الوراثة قد تمت بدون وصية، عند ذلك فان على الموصي ذكر الأسباب بشكل واضح. في هذه الحالة فان ما أقدم عليه الموصي يُعد حرمانا من الميراث. على سبيل المثال، أن سيدة كانت تملك أملاكًا ثابتة تقدر بخمسة ملايين نقفة، وكتبت في وصيتها بان هذه الاملاك هي لابنائها الثلاثة، وتركت للابن الرابع مبلغا ماليا قدره عشرة آلاف نقفة، ثم توفيت.

ولم تذكر في الوصية أسباب إقصاء الابن الرابع من الميراث. ولأن السيدة حرمت الابن الرابع من الميراث دون أسباب تذكر.

وهنا يمكن طرح سؤال مهم مفاده، متى يعتبر الموصي بأنه حرم أبنائه أو فروعهم الى الأسفل من الميراث؟ هل عندما يحرمهم من كافة ممتلكاته فقط، أم حتى عندما يقرر أن يورثهم أشياء رمزية ويورث ما تبقى الآخرين؟ في القانون المدني، إن بإمكان الموصي أخذًا في الاعتبار إسهامات أبنائه أو فروعهم الى الأسفل تحديد حصة كل وريث في الوصية. وإذا لم تتجاوز حصة البعض من الورثة نصف ما كانوا سيورثونه لو كانت عملية الوراثة قد تمت بدون وصية، عند ذلك فان على الموصي ذكر الأسباب بشكل واضح. في هذه الحالة فان ما أقدم عليه الموصي يُعد حرمانا من الميراث. على سبيل المثال، أن سيدة كانت تملك أملاكًا ثابتة تقدر بخمسة ملايين نقفة، وكتبت في وصيتها بان هذه الاملاك هي لابنائها الثلاثة، وتركت للابن الرابع مبلغا ماليا قدره عشرة آلاف نقفة، ثم توفيت.

ولم تذكر في الوصية أسباب إقصاء الابن الرابع من الميراث. ولأن السيدة حرمت الابن الرابع من الميراث دون أسباب تذكر.

وهنا يمكن طرح سؤال مهم مفاده، متى يعتبر الموصي بأنه حرم أبنائه أو فروعهم الى الأسفل من الميراث؟ هل عندما يحرمهم من كافة ممتلكاته فقط، أم حتى عندما يقرر أن يورثهم أشياء رمزية ويورث ما تبقى الآخرين؟ في القانون المدني، إن بإمكان الموصي أخذًا في الاعتبار إسهامات أبنائه أو فروعهم الى الأسفل تحديد حصة كل وريث في الوصية. وإذا لم تتجاوز حصة البعض من الورثة نصف ما كانوا سيورثونه لو كانت عملية الوراثة قد تمت بدون وصية، عند ذلك فان على الموصي ذكر الأسباب بشكل واضح. في هذه الحالة فان ما أقدم عليه الموصي يُعد حرمانا من الميراث. على سبيل المثال، أن سيدة كانت تملك أملاكًا ثابتة تقدر بخمسة ملايين نقفة، وكتبت في وصيتها بان هذه الاملاك هي لابنائها الثلاثة، وتركت للابن الرابع مبلغا ماليا قدره عشرة آلاف نقفة، ثم توفيت.

ولم تذكر في الوصية أسباب إقصاء الابن الرابع من الميراث. ولأن السيدة حرمت الابن الرابع من الميراث دون أسباب تذكر.

وهنا يمكن طرح سؤال مهم مفاده، متى يعتبر الموصي بأنه حرم أبنائه أو فروعهم الى الأسفل من الميراث؟ هل عندما يحرمهم من كافة ممتلكاته فقط، أم حتى عندما يقرر أن يورثهم أشياء رمزية ويورث ما تبقى الآخرين؟ في القانون المدني، إن بإمكان الموصي أخذًا في الاعتبار إسهامات أبنائه أو فروعهم الى الأسفل تحديد حصة كل وريث في الوصية. وإذا لم تتجاوز حصة البعض من الورثة نصف ما كانوا سيورثونه لو كانت عملية الوراثة قد تمت بدون وصية، عند ذلك فان على الموصي ذكر الأسباب بشكل واضح. في هذه الحالة فان ما أقدم عليه الموصي يُعد حرمانا من الميراث. على سبيل المثال، أن سيدة كانت تملك أملاكًا ثابتة تقدر بخمسة ملايين نقفة، وكتبت في وصيتها بان هذه الاملاك هي لابنائها الثلاثة، وتركت للابن الرابع مبلغا ماليا قدره عشرة آلاف نقفة، ثم توفيت.

ولم تذكر في الوصية أسباب إقصاء الابن الرابع من الميراث. ولأن السيدة حرمت الابن الرابع من الميراث دون أسباب تذكر.

وهنا يمكن طرح سؤال مهم مفاده، متى يعتبر الموصي بأنه حرم أبنائه أو فروعهم الى الأسفل من الميراث؟ هل عندما يحرمهم من كافة ممتلكاته فقط، أم حتى عندما يقرر أن يورثهم أشياء رمزية ويورث ما تبقى الآخرين؟ في القانون المدني، إن بإمكان الموصي أخذًا في الاعتبار إسهامات أبنائه أو فروعهم الى الأسفل تحديد حصة كل وريث في الوصية. وإذا لم تتجاوز حصة البعض من الورثة نصف ما كانوا سيورثونه لو كانت عملية الوراثة قد تمت بدون وصية، عند ذلك فان على الموصي ذكر الأسباب بشكل واضح. في هذه الحالة فان ما أقدم عليه الموصي يُعد حرمانا من الميراث. على سبيل المثال، أن سيدة كانت تملك أملاكًا ثابتة تقدر بخمسة ملايين نقفة، وكتبت في وصيتها بان هذه الاملاك هي لابنائها الثلاثة، وتركت للابن الرابع مبلغا ماليا قدره عشرة آلاف نقفة، ثم توفيت.

أسباب، فان وصيتها وفقا للقانون المدني تعتبر باطلة.

إذا كان للموصي أبناء وكتب في وصيته دون ذكر أسباب وجيهة بأنه يحرمهم من الميراث، ويحدد توريث ممتلكاته لشخص أو لأكثر من شخص، فان تركته تقسم بين الأبناء والأشخاص المذكورين في الوصية بالتساوي. على سبيل المثال، إذا كان للموصي أربعة أبناء، وأوصى بتوريث جميع ممتلكاته لأخيه المقيم في السعودية، ولم يذكر الموصي أسباب حرمان أبنائه من الميراث، فان تلك الممتلكات تذهب للأبناء الأربعة وأخيه بالتساوي.

إثبات الوصية في القانون المدني، إن من يدعي بالأحقية في الميراث عليه إثبات وجود وصية تؤكد حقه في الميراث. الوصية العلنية والوصية المكتوبة يمكن التأكد من صحتها من خلال إبراز الوثيقة الأساسية أو تلك النسخة الموجودة في أرشيف مكتب التسجيلات.

أي وثيقة أو مجموعة من الوثائق تقدم دليلا للوصيتين الأصليتين تعتبر باطلة. تفسير الوصية العلنية والوصية المكتوبة عن طريق الشهود ليس بالأمر القانوني. ومع ذلك، فان الشخص المستفيد من الوصية العلنية أو الوصية المكتوبة، إذا فقد الوصية بسبب خطأ ما أو إهمال شخص آخر، وأراد الحصول على تعويضات مقابل ما كان يمكن الحصول عليه بموجب الوصية، فان القانون يسمح لمثل هذا الشخص رفع دعوى وتقديم شهود يؤكدون فحوى الوصية المفقودة.

فعلى سبيل المثال، إذا لم يكن للموصي إبنًا يرثه، ثم توفي الموصي بعد ان ترك وصية يورث فيها سيارته لشقيقه الوحيد، وحدث وأن سقطت هذه الوصية في يد شقيقته التي قامت بتمزيق الوصية تعبيرًا عن إستيائها لما أقدم عليه شقيقه المتوفى، فان شقيق المتوفى لا يستطيع رفع دعوى للمحكمة وتقديم شهود على ان أخيه المتوفى قد ترك وصية أورثه فيها سيارته، وأن الوصية قد تم تمزيقها من قبل شقيقته. لأن القانون لا يسمح له ذلك. بيد أن بإمكانه تقديم دعوى يطالب فيها شقيقته التي مزقت الوصية بتعويضات عن السيارة التي أورثه إياه شقيقه المتوفى وذلك من خلال إستدعاء الشهود الذين وقعوا على الوصية الممزقة.

فيما يتعلق بالوصية الشفهية، فان الموصي ينطق بوصيته أمام شاهدين يوقعان على الوصية. ويمكن الاستعانة بهما في تفسير الوصية.

الرجوع عن الوصية من حق الموصي الرجوع عن وصيته في أي وقت أراد. ولا يحق لأحد إلغاء الوصية إلا صاحبها. الوصية العلنية يمكن إلغاؤها بذات الطريقة القانونية التي تم بها إعدادها.

إذا أقدم الموصي بكتابة عدة وصايا، وحدث أن تناقضت هذه الوصايا وإستحال تطبيقها معا وفي آن واحد، فان المحكمة تأخذ بالوصية الأخيرة، وتعتبر الوصايا الأخرى لاغية. في القانون المدني الوصية الأخيرة لها الأفضلية على الوصايا الأخرى.

إذا مزق أو أحرق الموصي الوصية التي كتبها، أو باع الممتلكات المذكورة في الوصية أو تاجر بجزء منها فان ذلك يعني انه قد ألغى الوصية بكليتها حتى وإن أعاد الممتلكات التي باعها أو تاجر بها فيما بعد.

فيما بعد.

فيما بعد.

فيما بعد.

فيما بعد.

فيما بعد.

## قسم القروض والادخار بمديرية عرزا خطى حثيثة نحو تشجيع الاستثمار في التجارة



السيد/ حيلاب إساق

في الاعمال التجارية، خاصة في مناطق ماي وعرزا وملقي كلهن نساء منتجات وبارعات في العمل التجاري، وبيعننا فينا الفخر والإعتزاز بكل صراحة، وكان هناك عدد كبير منهن قد حصلن على الجوائز والحوافز، فيمكن القول بان المراه قادرة على الادارة المالية بامتياز وجدارة.

هل يتركز عملكم على القروض فقط ام يعتمد ايضا على الادخار وهل تشجعونهن على ذلك؟

في الفترة الماضية كان يتم تفعيل الادخار الخاص، وكنا نذهب الى القرى لمساعدة الافراد الضعفاء ليقوموا بالادخار الخاص، وكانوا يشكروننا على ذلك، وعندما يقدمون الينا ليطالبوا منا اعطائهم الفائدة كنا نعطيهم اياها، وبالفترة الاخيرة توقف ما يسمى بالادخار الخاص، لان ربح الفائدة للمال إزداد في الاقليم الجنوبي وتم إعلامنا بعدم الاستمرار في ذلك فتوقف الادخار الخاص، وكان السكان يستفيدون من هذا الامر بشكل كبير.

هذا لو تشرح لنا الفرق بين بنك القرية وبرنامج التمويل للمديرية حتى يكون واضحا للقراء؟

بالنسبة لبنك القرية فان إدارة ذلك البنك تتم عن طريق القرية فقط ويكون المال خاص بالقرية فقط، وعندما يقومون بالاقتراض من برنامج القروض والادخار تكون نسبة الفائدة هي 10% فقط، أما من بنك القرية تكون نسبة الفائدة هي 16%، وتدخل نسبة ال 9% من ضمن الدخل للبنك، وفي حال تجاوز المقترض من مدته المحددة يتم غرامته بنسبة تصل الى 10%، وهي ايضا تدخل الى البنك فهم يستفيدون من ذلك، واذا ارادت القرية ان تبني مؤسسة معينة يمكنهم ان يطوروها تحت رعاية بنك القرية، فكل هذه الامور تعد امتيازاً لهم عن غيرهم، وبالنسبة لإدارته فهناك لجان خاصة تقوم بإدارته وهي في نهاية المطاف تحت رعايتنا ونحن ايضا مسؤولون عن ذلك، ولا يوجد اي فرد لا تتم مسالته عن الاموال التي تصرف من السلطات العليا بالاقليم الجنوبي وحتى بنك القرية،

إذا لم يوفق العميل المقترض أو صادفته عراقيل أو خسارة كيف تصرفون في مثل هذه الامور؟

بدأنا مني وبمدير المديرية ومرورا بدارات الضواحي وبالإضافة المحاكم الاهلية جميعنا موجودون في بوقته واحدة، ونعقد اجتماعات شهرية لتقييمها بشكل دوري، وكما ذكرت تصادف مثل هذه الامور بالفعل وتعرض علينا عبر إدارت الضواحي، وكلنا نعمل على أن نتعاون معهم ادارت الضواحي في تسديد الديون بحسب الظروف والاحوال.

اتباعها بشكل دقيق، حيث يحاولون جاهدين الأخذ بالأساط بنسبة تصل الى 5% والتي تدخل ضمن برنامج الادخار، ولذلك فإن المال يحتاج الى الادارة وبشكل مستمر ويحتاج استخدامه الى نوع من التدريب، ونقوم بشكل مستمر بعقد الاجتماعات التوعوية كل شهر، والتي نقدم فيها الارشادات، وبأن يقوم المقترضون إلزامياً باستثمار الاموال في الهدف الذي حدوده، وبعد صرفه في أي أمور أخرى، ونقدم كل هذه النصائح لهم بشكل مستمر، ونقوم أحيانا باستغلال إجتماعات الادارات و المحاكم الاهلية والتي نشترك فيها لايبصال المعلومات اليهم.

السيد حيلاب قد يستخدم المقترضون كل هذه القروض لصرفها في مجالات مختلفة، وفي هذه الأونه وبحسب تقييمكم هل تستطيعون القول بأن هذه المبالغ حققت اهدافها في تمكينهم من تحسين مستوى معيشتهم ووقفتم على كل ذلك بأنفسكم؟

نعم يوجد لدينا الكثير من الافراد الذين شاهدناهم بأعيننا، وعلى سبيل المثال في قرى عدي حساً وعدي زيان دبري، يوجد الكثير من الرعاة الذين كانت ماشيتهم من الخرفان لا تتجاوز عن 3 او 4 ونجدها في الوقت الحالي قد بلغت الى 40 الى 50 من الخرفان، وفي الفترة الماضية ايضا كان هناك من بينهم بنى منازل سكنية لانفسهم وانتقلوا الى بنك القرية.

السيد حيلاب كيف تصف لنا اسلوب تسديد الديون من قبل العملاء، وهل هناك توازن بين الذكور او الاناث في عملية التسديد؟ ومن هي الغالبية المقترضة؟

بهذه المديرية أغلب المقترضين هم من الاناث، وفضل من يسد من أيضا من الاناث، واذ اعتمدت بالقول بانهم بلغن نسبة 85% لن يكون ذلك من قبيل المبالغة، ونستطيع القول بأن المراه منتجة في هذه المديرية في حقيقة الامر، وبالفترة الاخيرة طرأ على العمل قليل من البرود في الاستهلاك، ولاتوجد اية امراه لا غير نشطة

بالقرية، وليس من إختصاصنا بل هم تابعون لمؤسسة القروض والتمويل للاقليم الجنوبي من قبل الجهات الداعمة accord، وهؤلاء منهم من بلغ مرتحل جيدة، وكل فرد اذا بدأ في مجال عمل معين، فذلك يرفع من مستوى خبراته، ولا يمكن القول بأن كل المشاريع تتم بنسبة 100%، وقد يصادف 5 او 10% من الافراد غير الناجحين في عملهم، وبصفة عامة هناك الكثير من المقترضين ممن يعملون في مجال تربية الحيوانات او الزراعة او التجارة، ومن جانبنا نحن نقوم بالاستثمار في 4 انواع من المجالات، وهي الزراعة والتجارة والخدمات والمجال الرابع ليس متوفر لدينا، وفي مجال الزراعة بتربية الدواجن والبيض وبتربية الماعز والخرفان والابقار للحراثة، وفي مجالات التجارة ايضا مثل مختلف المبيعات والحركة التجارية متوفرة، واما المجال الثالث فيتعلق بتنمية محلات المطاعم والمشروبات الكحولية.

ماهي المقادير المالية التي يتم منحها للمقترضين؟ بلغت القروض التي تم صرفها في المرحلة الماضية الى 30 الف نقفة، وعندما تم تغيير العملة ولكي يتم تسهيل عملية الادارة قمنا بالتشاور مع اللجنة وتم تخفيضه الى مستويات متدنية، وحتى بنك القرية كان يقترض مبالغ تصل من 70 الف الى 100 الف نقفة، ومع ما ذكرته من اسباب تم تخفيضه الى 20 الف نقفة حتى في الوقت الحالي.

على مستوى المديرية ماهو القدر الذي تم صرفه للمقترضين، وماهي طرق تسديده؟ على مستوى المديرية، من جانب مؤسسة القروض والادخار عدا ما يقدمه بنك القرية فهو يصل الى 4.9 مليون نقفة تم صرفه، وفيما يتعلق بطريقة تسديده وبسبب ما طرأ من تغيير العملة والتي أثرت على ذلك العمل، وكانت تصل أسعار الأبقار في المرحلة الماضية الى 24 الف نقفة والتي تدنت في الوقت الحالي الى 8 او 9 آلاف نقفة، مما أثر بشكل سلبي على مستوى تسديد الديون بسبب تغير الاسعار في الاسواق.

المال يحتاج الى الادارة السليمة ومن السهل الحصول عليه والا هم من ذلك هو كيفية المحافظة عليه، وبما ان المقترضين يحتاجون الى رفع مستوى الوعي والادراك في هذا الصدد، فمن جانبكم ماهي الجهود التوعوية التي تقدمونها لهم؟

هذا سؤال وجيه، بالفعل فإن المال يحتاج الى الادارة السليمة، ومن جانبنا نحن نقوم وقيل إعطاء المال بتقديم النصيح والارشاد وذلك في شكل اجتماعات نقدم من خلالها الارشادات التوعوية الهامة، وبعد ذلك نقوم باستدعاء المقترضين وإعطائهم التوجيهات الكافية، والتي يقومون باستيعابها جيداً

لدى زيارتنا مديرية عرزا التقينا بمسؤول برنامج فرع القروض والادخار السيد / حيلاب إساق والذي أوضح لنا الكثير من الجهود التجارية لتحسين مستوى معيشة السكان وتشجيعهم للاقبال على هذا الامر ليساهم في بناء الثقة بالنفس والتوجه نحو العمل الدئوب للوصول الى النجاح المنشود، وننتقلكم الى محاور الحديث معه :-

### عربي محمد قيتا

السيد حيلاب متى تم تأسيس فرع برنامج القروض والادخار بمديرية عرزا وماهي اهدافه؟

اولاً اشكركم على إتاحة هذه الفرصة لي، تأسس برنامج القروض والادخار بمديرية عرزا في العام 1995م، وذلك بهدف تحسين المستوى المعيشي لذوى الدخل المحدود، وللإعتماد على النفس، وفي هذا السياق يتم دعوة القرى المختارة والتي تستلم الاموال سواء من برنامج التمويل او القروض لتتنقل الى بنك القرية حتى تعتمد القرى على نفسها في إدارة الاعمال المالية وليكونوا مستفيدين منها بشكل أكبر فذلك من أهم اهدافنا التي نسعى إلى تحقيقها.

كما هو معروف فإن الحكومة تدرش من وقت لآخر في كل الاقاليم مؤسسات التمويل والقروض، حيث استفاد منها الكثير من السكان في تحسين مستوى معيشتهم، فكيف تقييم لنا فرعكم بمديرية عرزا، وكما يبلغ عدد المقترضين بالمديرية وماهو الكم المالي للاقراض؟

يوجد فرع للتمويل والقروض بالاقليم الجنوبي بمديرية عرزا، حيث يبلغ عدد المقترضين الى حوالي 1200، وذلك عدا المقترضين من بنك القرية والتي تعتمد القرى على نفسها في ذلك، والتي تقوم بتوظيف عمالها من أبناء قريتها وصرف رواتبهم من جانبها وتحت إدارتها مثل مديرية عرزا وعدي حسان والتي يوجد بها بنك للقرية، وكانت في البداية تنقسم الى ثلاثة أقسام، وعندما تم التقسيم الأخير للاقاليم تبعت مديرية ملقي الى إقليم القاش بركة، لذا أصبح الآن لدينا بنكان للقرية والذي نقوم بإدارته بشكل جيد، لاننا نقوم بصرف القروض بشكل منظم ولازلنا مستمرين حتى الآن، وأصبحت مديرية عرزا تعتمد على نفسها في مجال الادخار الذي اصبح يكفيها للاعتماد على نفسها، ولا يوجد لها أي دين من الاقليم الجنوبي، وأصبح لديها رأس المال الذي بلغ الى ما يقارب ال 2 مليون نقفة.

صفا لنا وضع المقترضين ال 1200 من فرع التمويل لمديرية عرزا، هل تحسنت أوضاعهم المعيشية الى الأفضل؟

العدد المذكور ليس تابعا لفرع التمويل

إعداد/ نوري عمر إبراهيم



صحة

## أهمية شاي الكركم في محاربة الالتهابات



شاي الكركم من أكثر البهارات فائدة هو يحارب الالتهابات ويحمي من الزهايمر وأثبتت الدراسات قدرته العلاجية وينصح أخصائيي التغذية والطب البديل إدراج الكركم في الغذاء بشكل يومي وحتى بات من الشائع تناوله على شكل حبوب. وهو أحد الطرق السهلة للحصول على فوائد الكركم وبكمية جيدة.

## الصحة العالمية تتوصل إلى أول لقاح فعال 100٪ ضد إيبولا

أطلق الاختبار في العام 2015. واعتمد في سياق هذه التجربة النهج المعروف بالتلقيح الدائري، أي الذي يشمل عدة دوائر من الأشخاص هم على اتصال بالمرضى، أولاً الأقرباء ثم الذين هم على اتصال بهم وهكذا دواليك. وقد طبق هذا النهج أيضاً للقضاء على الجدري. وبعد انتهاء التجربة، رصدت بضع حالات في غينيا وسيراليون وقد اعتمد الفريق الاستراتيجية عينها، أي تلقيح معارف المعارف بعد الحصول على إذن من الوكالة الأميركية للأغذية والأدوية (اف دي ايه) باستخدام اللقاح خارج إطار التجارب السريرية، على ما صرحت كيني.

ثلاثة آثار جانبية

وفي حال تفشي وباء إيبولا مجدداً قبل تسويق العلاج، خصصت 300 ألف جرعة للاستخدام في حالات الطوارئ، في إطار اتفاق بين الاتحاد من أجل اللقاحات "غافي" و"ميرك". وقد يرفع المخزون إلى مليون جرعة. ولوحظت ثلاثة آثار جانبية "كبيرة" ناجمة عن التلقيح، هي حمى وحساسية، فضلاً عن أعراض إنفلونزا محتملة تزول بعد ثلاثة أيام من دون مفعول على المدى الطويل. وهو أول لقاح مضاد لإيبولا يظهر فعالية ميدانية بهذا الحجم، لكن لا بد من وصف لقاحات أخرى، لا سيما لطواقم العلاج، مع ضمان الحماية على المدى الطويل.

وتم استبعاد الأطفال بداية من هذه التجربة، لكن سمح بمشاركة أولئك الذين تخطوا السادسة من العمر في مرحلة لاحقة. ويبقى الآن اثبات سلامة هذا اللقاح بالنسبة إلى النساء الحوامل وصغار الأطفال.

وتعد آخر موجة لتفشي وباء إيبولا التي بدأت في غينيا سنة 2013 الأكثر خطورة منذ رصد هذا الفيروس سنة 1976، وهي تسببت بأكثر من 28 ألف إصابة أدت إلى أكثر من 11300 حالة

لم تسجل أي إصابة بالفيروس في أوساط لأشخاص الذين تلقوا هذا اللقاح العام الماضي في غينيا والبالغ عددهم نحو 6 آلاف، في مقابل تسجيل 23 حالة عند المجموعة غير المشمولة باللقاح، بحسب نتائج التجربة التي أجرتها منظمة الصحة العالمية بالتعاون مع سلطات البلاد وشركاء دوليين.

وقالت الطبيبة ماري-بول كيني نائبة المديرية العامة للمنظمة الأممية إن "النتائج تدفعنا للظن أن اللقاح فعال جداً، حتى أنه قد يكون فعالاً بنسبة 100%". وقدر فريق البحث الذي أشرفت عليه أن فرص أن يكون هذا اللقاح المسمى "ار في اس في - زيوف" فعالاً بنسبة تتخطى 80% في خضم انتشار وباء إيبولا، قد تبلغ 90%. وكتب العالم الأميركي المستقل توماس بيسبرت في مجلة "ذي لانست" الطبية التي نشرت الجمعة النتائج النهائية للتجربة "أخيراً وبعد 40 عاماً، بات لدينا مبدئياً لقاح فعال ضد مرض إيبولا".

وأكدت نتائج التجربة أن لقاح "ار في اس في - زيوف" فعال بنسبة 100% خلال الأيام العشرة التي تلي حقنه عند شخص غير مصاب بالمرض لكن على اتصال بمرضى التقطوا فيروس إيبولا.

التلقيح الدائري

اشترت مجموعة "ميرك" الكندية حقوق تسويق هذا اللقاح وهو قد يسجل سنة 2018 بعد تقديم كل المستندات اللازمة إلى السلطات الأميركية والأوروبية المعنية بهذه المسألة. وذكرت كيني بأن مسار المصادقة المعيارية يستغرق عادة عقداً من الزمن أو حتى أكثر. لكنها أكدت "في حال تفشي الوباء مجدداً... نحن مستعدون لمواجهته". وأجريت التجربة في المنطقة الساحلية من غينيا السفلى حيث كانت لا تزال تسجل إصابات بالفيروس عندما

## الزنجبيل يعد أقدم الأعشاب التي استخدمت



طبياً في العلاج

يعد الزنجبيل من أهم الأعشاب طبياً لاحتوائه على العديد من المركبات الهامة في العلاج منذ أمد بعيد، وهنا ستعرف تركيبه الغذائي وكذلك فوائد الزنجبيل للجسم وطريقة استخدامه وكذلك الآثار الجانبية لاستخدام الزنجبيل وأيضاً الجرعات الصحية لاستخدامه. وما فائدة عصير الزنجبيل واضرار الزنجبيل، هذا واستخدام الزنجبيل كعلاج طبيعي لعدة قرون ماضية للعديد من الأمراض، ففي الطب الصيني التقليدي يستخدم الزنجبيل لتخفيف النزلات المعوية، مثل الغثيان والقى والإسهال، وقد استخدم الزنجبيل على نطاق واسع في أوروبا للمساعدة في تخفيف آلام الطمث وعلاج نزلات البرد وتخفيف الصداع، وواحدة من أحدث الأبحاث الطبية.

فوائد الزنجبيل للجسم: - فوائد الزنجبيل للسرطان. قد يكون الزنجبيل علاجاً قوياً في علاج سرطان الرحم، حيث وجدت دراسة أجريت في جامعة ميتشيجين أن مسحوق الزنجبيل يعمل على موت الخلايا السرطانية بالرحم. كما أظهرت أيضاً دراسة في جامعة مينيسوتا أن الزنجبيل قد يعمل على إبطاء نمو خلايا السرطان بالقولون والمستقيم.

فوائد الزنجبيل لالتهاب الحلق. يعمل الزنجبيل على التخلص من مشاكل الجهاز التنفسي، حيث أن شرب خليط العسل والزنجبيل مفيد جداً للتخلص من التهاب الحلق بقدرته الفعالة ضد البكتيريا ويعمل على تخفيف السعال ورشح الأنف، ويعمل على إزالة جفاف الحلق. وهو أحد فوائد شرب الزنجبيل.

فوائد الزنجبيل للغثيان. وجدت العديد من الدراسات أن الزنجبيل علاج فعال للغثيان لاحتوائه على فيتامين ب6، وهو علاج سريع للغثيان حيث يمتص بسرعة كبيرة في الجسم. فوائد الزنجبيل لتخفيف الآلام والالتهابات. أظهرت إحدى الدراسات أن الزنجبيل له خصائص مضادة للالتهابات وأنه مسكن طبيعي للألام.

فوائد الزنجبيل للبرد والانفلونزا: - يستخدم الزنجبيل منذ فترة بعيدة من أجل علاج نزلات البرد، كما أنه مفيد أيضاً في حالات النزلات المعوية أو التسمم الغذائي، حيث أن له أكبر الأثر على الجهاز الهضمي.

فوائد الزنجبيل للكلى. وجدت إحدى الدراسات التي أجريت على الفئران المصابة بداء السكري أن تلك الفئران عند إعطائها الزنجبيل قد أدى ذلك إلى حدوث انخفاض في معدل الفشل الكلوي لديهم.

## اتب النصائح الغذائية التالية لتخفيف الوزن



طرق سهلة

لتخفيف

الوزن هناك النصائح الغذائية وأنظمة الرجيم لتخفيف الوزن والتي تتمحور حول ماذا تأكل وماذا تجتنب. في هذا المقال نستعرض طرق بسيطة أثبتت فعاليتها في تخفيف الوزن والمحافظة على جسم رشيق. هذه النصائح لا تشمل كمية أو نوعية الأكل بل طرق عملية ممكن القيام بها في حياتنا اليومية لتخفيف الوزن.

1- الاحتفاظ بمذكرة يومية تكتب فيها الطعام الذي تأكله عند كل وجبة وبين الوجبات. هذه الطريقة أظهرت نتائج جيدة للراغبين بتخفيف الوزن لذلك يستخدمها العديد من أخصائيي التغذية في عياداتهم. العديد من الأشخاص غير قادرين على تحديد الكميات التي يتناولونها في اليوم، وضع ذلك في مذكرة الطعام يساعد على التحكم بكمية ونوعية الأكل.

2- تجنب الوجبات المسائية الكبيرة أو تناول عشاء في وقت متأخر، احرص على تناول وجبة العشاء قبل الساعة ثمانية مساءً. عند الإستيقاظ صباحاً يجب أن تشعر بالجوع بعد فترة قصيرة، هذا الجوع يدل أنك لم تكثر الأكل في الليلة السابقة.

3- التوقف عن الأكل عند الشعور بالشبع (قد يعني ذلك تناول 1/2 الكمية التي تتناولونها الآن). مضغ الطعام جيداً وتحديد 20 دقيقة على الأقل لإنهاء الوجبة، وهو الوقت الذي يحتاجه الدماغ لتحليل الشعور بالشبع. سكب الأكل في صحن صغير الحجم يساعد أيضاً في تقليل الكميات المستهلكة.

4- أخذ الوجبة الأساسية أو الوجبة الخفيفة قبل الشعور بالجوع الشديد. تجويع الجسم أو الشعور بالجوع لفترات طويلة يؤدي إلى الإفراط في الأكل، لذلك تناولوا الطعام كل ساعتين تقريباً. وتذكروا دائماً أن الشعور بالجوع ليس جزءاً من نظام غذائي صحي على العكس هو يدل على خلل معين في النظام الغذائي أو الرجيم الذي تتبعونه.

5- الإحتفاظ بوجبة خفيفة في كل الأوقات كي لا تشعروا بالجوع بين الوجبات. وجبة خفيفة مثل فواكه، لبن مع حبتين تمر، سندويشة صغيرة. تجنبوا "التشبيس"، بالحلويات و الوجبات سريعة.

6- إذا شعرت بالحاجة للقرمشة رغم أخذ كل وجباتكم الأساسية والخفيفة لا تلجؤوا إلى النشويات أو السكر. تناولوا وجبة مثل حمص مع خيار أو مع جزر و لبن قليل الدسم.

## هل تعاني من الربو والسعال؟ إليك هذا العلاج



الربو هو أحد أمراض الجهاز التنفسي المزمنة الأكثر شيوعاً في العالم والتي تحدث بسبب الإصابة بفط الحساسية، وعادة ما يصاب الأشخاص بالربو خلال فصل الشتاء ما يؤدي إلى تراكم المخاط والبلغم في الصدر وبالتالي عرقلة المسار التنفسي للمريض، ونتيجة لهذا يجد المريض صعوبة في التنفس.

الأسباب الأكثر شيوعاً لمرض الربو، والسعال المزمن وأمراض الجهاز التنفسي الأخرى هي التلوث، والدخان، والغبار والإنفلونزا ومع ذلك يمكن علاج هذه الأمراض بشكل طبيعي مع مساعدة من الأيورفيدا (الطب التقليدي). إليك هذه الوصفة البسيطة لعلاج الربو والسعال بشكل فعال بطريقة آمنة وغير مكلفة بدون الحاجة إلى شراء الأدوية.

المكونات

10 غرام من الزبيب.

10 غرام من مسحوق الزنجبيل البودرة.

ملعقتان كبيرتان من العسل الطبيعي.

ثلاث حبات من عنب الثعلب الهندي.

طريقة التحضير

1- نأخذ قدر نظيف ونضع فيه حبات عنب الثعلب الهندي بعد أن نغسلها جيداً، ومن ثم نملأ الوعاء بالماء ونضعه على النار حتى يغلي، ويصبح لب العنب الهندي طرياً.

2- نرفع القدر عن النار ونتركه جانباً حتى يبرد لبعض الوقت.

3- نزيل بذور عنب الثعلب الهندي ونضع

اللب في وعاء ونطحنه جيداً باستخدام الهاون.

4- نضيف الزبيب ونطحن مرة أخرى بحيث يتم خلط الزبيب بشكل صحيح مع اللب.

5- نضيف مسحوق الزنجبيل والعسل لباقي المكونات ونقلب جيداً بحيث يتشكل لدينا عجينة سمكية نوعاً ما.

كيف ومتى يمكننا استخدام هذا العلاج؟

يمكننا أخذ جرعة من 3-5 جرام مرتين في اليوم بعد تناول وجبات الطعام، لكن قد نشعر بالعطش الشديد بعد تناول هذا العلاج، لذا يفضل أن نشرب الماء الدافئ.

وهذا مفيد لعلاج معظم أنواع الاضطرابات التي لها صلة بالتنفس بما فيها الربو، والسعال، والتهاب الشعب الهوائية وغيرها.

يمكن للأشخاص الذين يعانون من حساسية المعدة التحكم في كمية البهارات والتوابل (الزنجبيل) وذلك من خلال زيادة كمية الزبيب وعنب الثعلب الهندي.

# شبابيات

## فرع الاتحاد الوطني للشباب والطلبة بالايوسط يقيم انشطته



والتعاون فيما بينهم ورفع الوعي للمساهمة بفعالية في الأنشطة الوطنية وذلك من خلال تعزيز دورهم واسهامهم في كل أنشطة وبرامج التنمية في المجتمع. وقال مسؤول فرع الاتحاد الوطني للشباب والطلبة في الاقليم الاوسط السيد /سامسوم كفلي في الكلمة التي القاها "ان مستقبل البلاد يرتكز على الشباب، وعليه يتوجب على كل الشباب المساهمة بكل قدراتهم ومضاعفة مساهماتهم من اجل بناء وتنمية الوطن، حتى نتمكن من ضمان المستقبل. حضر الاجتماع مدراء المديرية ومسؤولو الجبهة الشعبية للديمقراطية والعدالة في الاقليم الاوسط والضيوف المدعوين.

قيم الاتحاد الوطني للشباب والطلبة فرع الاقليم الاوسط انشطته بالاعلان للدفع بالعمل الذي بدأ لتمهيد الارضية لتطوير قدرات الشباب. ووضح فرع الاتحاد في التقييم عن خلق فرص للشباب لتنظيمهم حسب الاعمار والمستوى التعليمي وطبيعة العمل اضافة لتأطيرهم في اندية القراءة والفنون والاعلام، واستكشاف قدراتهم في العمل والثقافة والرياضة. وافاد الاتحاد الى ان تنظيم الشباب العامل يهدف لتبادل التجارب

## مسئول الشباب بشمال البحر الاحمر: جهود بناء الشباب تحقق نتائج جيدة

اعلن مسؤول الاتحاد الوطني للشباب والطلبة في اقليم شمال البحر الاحمر الشاب /ادريس عثمان، ان جهود بناء الشباب تحقق نتائج مرضية. ووضح في اللقاءات التي اجراها مع الشباب في ست مديريات، بان انجازات كبيرة تحققت لمشاركة الشباب في التنمية والتعليم، واكتساب الوعي الوطني. وقال الشاب /ادريس "بان الاستثمار الوطني الجاري من قبل الشعب والحكومة يؤمن مستقبل الشباب، ويعمل الاتحاد على تطوير الشباب تعليميا ومهنيا، داعيا الشباب للحفاظ على هويتهم وقيم المجتمع والنظر للمستقبل المشرق. وطالب المجتمعون لتكون أنشطة الاتحاد تهتم بالريف النائي، والعمل لتنظيم جيد للشباب من عمال المؤسسات الحكومية، والدفع ببناء المراكز الصحية وتأهيل الشباب". من جهة اخرى اكد سكان مدينة صنعفي في اجتماع لجنة اصدقاء الشباب، استعدادهم الكامل للتنسيق وللعمل مع الاتحاد الوطني للشباب والطلبة والمؤسسات الحكومية لبناء الشباب. وشاروا الى اهمية العمل لانجاح جهود بناء المراكز الشبابية، لتأهيل وترفيه الشباب، وتبادل التجارب فيما بينهم، ومبدئيا تبرعت لجنة اصدقاء الشباب بمبلغ 100 الف نقفة دعما للشباب. واثاد مسؤول الاتحاد الوطني للشباب والطلبة في المديرية الشاب اسمروم استيفانوس بالمبادرة، داعيا لتعزيز مساهمة المواطنين لهيئة الظروف لاستفادة شباب المناطق النائية من البرامج المنفذة. ووضح مدير مديرية صنعفي السيد /هزقياس وهبت عن استعداد ادارة المديرية للمساهمة بدورها في كل مايتعلق بإنجاح برامج الشباب.



## اتحاد طلاب عموم افريقيا: قضية المحكمة الجنائية ستكون هي القضية المحورية للاتحاد

ليوغندا ومنصب مسؤول الشؤون المالية لممثل بتسوانا ومنصب مسؤول الاعلام لممثل غامبيا ومنصب مسؤول التعليم لثشاد، مؤكدا ثققتهم في المكتب التنفيذي للاتحاد الذي تم انتخابه برئاسة المهندس مصعب محمد عثمان، لافتا الى استحداث منصب مسؤول العلاقات الدولية والذي ذهب لممثل دولة كينيا. وتطرق في حديثه الى انه نسبة لاتساع القارة الافريقية وحتى يتمكن الاتحاد من التواصل مع كافة الطلاب الافارقة تم تقسيم القارة لخمسة اقاليم شملت شرق افريقيا ووسط افريقيا وشمال افريقيا وجنوب افريقيا واقليم غرب افريقيا. واثار المهندس مصعب محمد عثمان رئيس اتحاد طلاب عموم افريقيا الى ان عوامل نجاح المؤتمر تتمثل في حضور الدول الافريقية وتشكيلها وتمثيلها في المكتب التنفيذي، لافتا الى الدعم والرعاية من قبل رئاسة الجمهورية والتي بدورها عبرت عن اهتمام الدولة ورعايتها للطلاب ولكافة برامجهم، مؤكدا أن اتحاد عموم افريقيا يسير على ذات النهج وسيعمل على مزيد من التواصل بين كافة الطلاب الافارقة وسيضطلع بدوره تجاه القارة الافريقية.

أكد بيتر لوجي الامين العام السابق لاتحاد طلاب عموم افريقيا، أن قضية المحكمة الجنائية ستظل هي القضية المحورية لاتحاد طلاب عموم افريقيا الذي سيسعى لتوحيد كلمة القارة الافريقية واتخاذ قرار واحد تجاه المحكمة الجنائية، ووجه رسالة للمحكمة الجنائية بان افريقيا للافارقة ولا مكان لهم في التدخل في الشؤون الداخلية للدول الافريقية. وقال بيتر لوجي في المؤتمر الصحفي الذي نظمه اتحاد عموم افريقيا الجمعة الماضي "ان اتحاد طلاب عموم افريقيا استطاع ان يضطلع بدوره تجاه القارة الافريقية، وبدوره تجاه الطلاب الافارقة من خلال التواصل والترابط بين كافة الطلاب، ومناقشة كافة القضايا التي من شأنها أن تسهم في استقرار وتطور القارة. واثار خلال حديثه الى مساهمة الاتحاد في توفير منح للطلاب الافارقة للدراسة في مختلف الجامعات الافريقية، مؤكدا أن هذه المنح متاحة للجميع". وقال ايضا إن المؤتمر قرر بالاجماع تولى المهندس مصعب محمد من السودان رئاسة الاتحاد ومنصب الامين العام للسيد بيتر كوجي من غانا ومنصب نائب الامين العام

# الرياضية

إعداد

عبد الوهاب محمد أمان

alhadisasport@zena.gov.er

## توتر العلاقة بين يوفنتوس ومدربه

### يقود الإدارة لبحث فك الارتباط



كشفت صحيفة " لاغازيتا ديلو سبورت" الإيطالية أن العلاقة بين نادي يوفنتوس ومدربه ماسيميليانو أليغري باتت على صفيح ساخن حتى أنها وصلت إلى حد وصفها بـ "اللزامة".

وبحسب الصحيفة، فإن التوتر ناجم عن عدة أسباب منها خسارة الفريق لكأس السوبر الإيطالي أمام غريمه نادي ميلان بركلات الترجيح بالعاصمة القطرية، فضلا عن وجود اختلافات في الرأي حول "الميركاتو الشتوي" المقبل، إضافة إلى الخيارات التكتيكية التي اعتمدها أليغري في "موقعة الدوحة"، باقحامه لاعبين احتياطيين مقابل الإبقاء على الأرجنتيني باولو ديبالا على دكة البدلاء.

وتساءلت الصحيفة إذا ما كان أليغري سيكمل عقده ويتواجد على رأس الجهاز الفني لـ "السيدة العجوز" لغاية انقضاء عقده معها بنهاية الموسم المقبل 2018-2017، بعدما أكدت بأن ثقة مسؤولي السيدة في مدرب الفريق باتت على المحك، رغم أن الفريق نجح في تصدر الترتيب العام لبطولة الدوري الإيطالي والعبور بسلام من دور المجموعات للدور الثمن النهائي لبطولة دوري أبطال أوروبا، إلا أن الأداء الفني للفريق لم يعد يرق لإدارة "البيانكونيري".

وذهبت الصحيفة في تحليلها لأزمة بطل إيطاليا في المواسم الخمسة الأخيرة إلى حد ترشيح عدد من الأسماء لخلافة أليغري، وعلى رأسهم البرتغالي باولو سوزا لاعب الفريق السابق الذي يشرف حالياً على تدريب نادي فيورنتينا الإيطالي، ومواطنه ليوناردو جارديم المتألق مع موناكو الفرنسي، إضافة إلى الإيطالي أوزيبيو دي فرانشيسكو مدرب ساسولو الإيطالي.

وكان أليغري قد حل محل مواطنه انطونيو كونتي في صيف عام 2014 بعد تولي الأخير رئاسة الجهاز الفني للمنتخب الإيطالي، حيث اعتبر تعيينه لتدريب "اليوفي" دون الطموح، بسبب تجربته المتواضعة غير أنه نجح في قيادة الفريق للحفاظ على مكانه في الدوري المحلي، فضلاً عن تأهله لنهائي بطولة دوري أبطال أوروبا الذي خسره أمام برشلونة الإسباني في عام 2015.

## الأولى عالمياً سابقاً ايفانوفيتش تهجر نهائياً

### ملاعب التنس



أعلنت الصربية أنا ايفانوفيتش الأولى سابقاً في تصنيف لاعبات كرة المضرب المحترفات اعتزال اللعب في سن التاسعة والعشرين. وقالت ايفانوفيتش المصنفة 65 حالياً "لقد قررت أن أنهي مسيرتي كلاعبة محترفة في كرة المضرب. إنه قرار صعب". وعزت ايفانوفيتش التي تزوجت من قائد منتخب المانيا لكرة القدم السابق باستيان شفاينشتايفر في 12 يوليو الماضي، الأسباب التي دفعتها إلى اتخاذ هذا القرار لمشاكل بدنية تمنعها من اللعب في أفضل مستوى.

وبدأت ايفانوفيتش مسيرتها الاحترافية عام 2003، وتوجت بطلا لرولان غاروس الفرنسية، ثاني البطولات الأربع الكبرى، عام 2008 في سن العشرين، واحرزت 15 لقباً. واضافت "بلغت مستويات لم اكن احلم بالوصول إليها. بدأت احلم بكرة المضرب عندما كان عمري

خمس سنوات من خلال مشاهدتي لمونيكا سيليش على شاشة التلفزيون". وتابعت "احرزت 15 لقباً، وبلغت النهائي 3 مرات في البطولات الكبرى، ومرة واحدة في مسابقة كأس الاتحاد، ولعبت عددا لا بأس من المباريات التي تبقى في الذاكرة".



المدرجات مفوتا فرصة قتل المباراة بهدف ثالث. وكاد لوريس يدفع الثمن مرتين جراء خروجه من منطقتيه بشكل خاطئ. وتاه ساوثمبتون في الدقائق الاخيرة، وسجل توتنهام الهدف الثالث بعد كرة بعيدة اصابت رأس احد لاعبي صاحب الارض ووصلت الى الكوري الجنوبي هيونغ-مين سون بديل سيسوكو فكسر التسلسل وانفرد وسدد كرة منحرفة في اسفل الزاوية اليسرى (85). وازفد آلي الهدف الثاني الشخصي والرابع للضيوف اثر تمريرة بينية من داني روز تابعها بسهولة في الشباك (87).

فان ديك برأسه في اسفل الزاوية اليمنى لرمى الحارس الدولي الفرنسي هوغو لوريس (2). ولم يطل رد توتنهام كثيرا، وجاء من متابعة رأسية ايضا عندما ارتقى ديلي آلي لكرة عالية ارسلها الفرنسي موسى سيسوكو من الجهة اليسرى (19). وفي الشوط الثاني، تقدم توتنهام بعد ركلة ركنية متابعة رأسية من العملاق هاري كين على يسار الحارس (51) مسجلا هدفه الثامن في البطولة هذا الموسم. وحصل ديلي آلي على ركلة جزاء (57)، انبرى لها كين وارسلها في اعلى

## توتنهام يعود من ارض ساوثمبتون بنقاط الفوز

خسر ساوثمبتون امام ضيفه توتنهام برعاية من الاهداف مقابل هدف في ختام المرحلة الثامنة عشرة من الدوري الانكليزي الممتاز لكرة القدم "البريمير ليغ". وصار رصيد توتنهام الخامس 36 نقطة وبقي على بعد نقطة واحدة من ارسنال الذي فاز على وست بروميتش البيون بهدف، فيما وقف رصيد ساوثمبتون الثامن عند 24 نقطة.

على ملعب سانت ماريز، فرض توتنهام سيطرة شبه مطلقة على مجريات الشوط الاول، لكن صاحب الارض كان سابقا الى افتتاح التسجيل بواسطة المدافع الهولندي فيرجيل

## بولت يخوض موسمهم الاخير

اعرب العداء الجامايكي اوساين بولت، عن امله في ان يخوض سنة 2017 التي ستكون الاخيرة له على المضمار، دون ضغوط كبيرة. وقال بولت في مقابلة مع الموقع الالكتروني لصحيفة "دي غليزر" الجامايكية "هذا موسم الاخير ويجب ان استفيد منه. لقد قمنا بعمل كبير في السنوات العشر السابقة". وازفد "الاولوية بالنسبة الي في الموسم الاخير هي سباق 100 متر، اريد ان استمتع خلال هذا الموسم من دون كثير من الضغط".

وسبق لبولت (30 عاما) حامل الرقمين القياسيين في سبقي 100 متر (9.58 ثوان) و200 متر (19.19 ثانية)، تأكيد ان سنة 2017 التي تقام فيها بطولة العالم لألعاب القوى في لندن في اغسطس، ستكون الاخيرة له بعد مسيرة حقق خلالها 11لقبا عالميا وتسعة ميداليات ذهبية في ثلاث دورات اولمبية متتالية. والمخ بولت الملقب بـ"البرق" ان جدوله لهذه السنة سيكون أكثر كثافة من المعتاد، علما انه عادة ما يركز على الاحداث الكبرى كبطولات العالم والدورات الاولمبية. وقال "المهم بالنسبة الي هم المشجعون. لقد اظهروا لي دائما الكثير من الحب واريد ان اركض من اجلهم واقدم كل ما استطيع كالعادة".



## لماذا أدمن مورينيو حضور فيرجسون لتدريبات مانشستر يونايتد؟



كشف جوزيه مورينيو عن مواظبة أسطورة التدريب البريطانية «سير أليكس فيرجسون» على التواجد في مركز تدريبات مانشستر يونايتد هذا الموسم، حيث شوهد في كارينجتون عدة مرات في تلبية منه لدعوة المدرب البرتغالي.

مورينيو طالب إدارة الشياطين الحمر قبل عدة أشهر بتقلد «فيرجي» لمنصب إداري في النادي من أجل مساعدته على النهوض بالفريق بعد ثلاث سنوات عجاف لم يبتسم فيها الأناضار، إلا مرة واحدة وعن مضض في نهائي كأس الاتحاد الإنجليزي على ملعب ويمبلي.

وقال مورينيو «لم يتواجد في التدريبات منذ خروجه، لكنني أستطعت إعادته كي يكون مع محبيه من جديد. أردت من اللاعبين رؤية رجل عظيم مثله بصفة مستمرة، نتحدث معا بضع دقائق ونتناول الغداء كذلك، أستمتع بتواجد وهو يستمتع بذلك».

وأضاف مورينيو «أنا من نوعية الأشخاص الذين لا يحبون رؤية الأشباح، أنا أحترم الماضي وأعرف أن فيرجسون يُحب النادي، لدي علاقة وطيدة به وأعي جيدا أن هذا هو بيته. عندما يريد المجيء إلى هنا أو إلى غرفة خلع الملابس سيجد صفا من اللاعبين كالقطار، إنه يعلم مقدار الحب والإحترام الذي يتمتع به هنا، فيرجسون موضع ترحيب دائم».

وحول اتباعه لسياسة فيرجسون في منح صغار السن الفرصة، أكد في نهاية حديثه «في الموسم الماضي لم يكن هناك الكثير من اللاعبين الكبار على مقاعد البدلاء، الوضع اختلف هذا الموسم، وعدد الإصابات أقل، والتوقعات أعلى من جميع العناصر. هل الموسم الثاني لريان جيجز مع الفريق مثل الموسم الثالث؟ لقد تفجرت مواهب جيجز بشكل تدريجي، وهذا ما نريده من اللاعبين الشبان هذه الأيام، لكن في كرة القدم قد لا تحتاج لكل هذا الوقت لتعبر عن كل ما لديك.

# الرياضة

توزيع جوائز "نوما" السنوية للمتفوقين في الرياضة

## قرمائي قبر سلاسي رجال العام في المجال الرياضي

افضل رقم ارتري في سباق 21 كيلومتر ، دفعتمنا لنبل هذه الجائزة.

وتسلمت نازريت ولدو الجائزة من قبل الفائزة بالتتويج العام السابق المتسابقة موسانا ديساي.

بعد ذلك كان الموعد مع توزيع الجوائز على اصحاب التفوق والتميز في الدكة الفنية (المدرسين) ، إذ ضمت قائمة الترشيحات ثلاثة مدربين تركوا بصمتهم الواضحة وسطروا حقبة الالاقاب مع فرقههم أسوة بالمنتخب الوطني خلال هذا العام.

وتصدر هذه اللائحة المدرب الوطني ليفنجستون ابرهام الى جانب كل من برهي اسقودوم ومكنن زودي.

ونال مدرب منتخب الاقليم الجنوبي الكابتن / برهي اسقودوم على النصب الأوفر من قوالب الترشيحات ، متوجاً



أماكنهم ، تم افتتاح المناسبة بدقيقة صمت على أرواح الشهداء ، لينتم إفراح المجال أمام وقفة صغيرة مع السيرة الذاتية للمرشحين في كافة الفئات.

وتم التعرف في البداية على المرشحات الثلاثة اللواتي نلن نصيباً أكبر في قائمة الترشيحات لهذه الفئة التي ضمت العدة اثنان نبيات هيتي ماريام ، نازريت ولدو ونجمة كرة القدم الصاعدة مارتا تولدي.

وأفرزت نتائج التصويت التي جرت بين الصحفيين الرياضيين لوزارة الاعلام ، عن تفوق العدة نازريت ولدو على بقية المتنافسات والتتويج بالمركز الاول.

وحققت عداة القاش بركة وبطلة المسافات المتوسطة عدة القاب وانتصارات في هذا العام ، أبرزها تحقيقها

جري عصر أمس الخميس بقاعة هجر بوزارة الاعلام حفل توزيع جوائز "نوما" ، للمتفوقين في الساحة الرياضية لعام 2016م.

وحضر المناسبة لفي من الشخصيات الرياضية وافراد الاسرة الرياضية المحلية بالبلاد ، حيث تم الكشف عن هوية الفائزين بجوائز اذاعة "نوما" للمتفوقين في العام الرياضي المنقضي في فئة الرجال والسيدات والمدربين.

الغايات الكبرى للجائزة بحسب مايقول القائمون عليها هي تشمين وتقدير الخامت الارترية والمتفوقين في الساحة الرياضية على المستويين المحلي والخارجي ، وتسليط الضوء عليهم من أجل مضاعفة وتيرة الانتصارات والتتويجات الارترية في المستقبل.

وبعد ان أخذ ضيوف الشرف والمدعوين

بعد أن لعب مباراتين وديتين مع إنجلترا

## زاها ينضم لصفوف كوت ديفوار في أمم إفريقيا

نيتة اللعب لمنتخب كوت ديفوار عقب اجتماع مع المدرب ميشيل دوسيبه الشهر الماضي.

وشارك جناح كريستال بالاس مع إنجلترا ضد السويد واسكتلندا في نوفمبر تشرين الثاني 2012 وأغسطس أب 2013 لكنه احتفظ بحق اللعب لكوت ديفوار لأنه لم يمثل إنجلترا في مباراة رسمية.

ويقيم منتخب كوت ديفوار معسكرا تدريبيا لمدة عشرة أيام في أبوظبي سينتجه بعده إلى أويم في الجابون حيث سينافس في المجموعة الثالثة ضد الكونجو الديمقراطية والمغرب وتوجو في البطولة التي تبدأ في منتصف يناير.

وضمت التشكيلة أيضا ايريك بيلي مدافع مانشستر يونايتد الذي تعافى مؤخرًا من الإصابة ويولفريد بوني مهاجم ستوك سيتي.

انضم ويلفريد زاها أول أمس الأربعاء، إلى تشكيلة مبدئية من 24 لاعبا أعلنتها منتخب كوت ديفوار من أجل نهائيات كأس الأمم الإفريقية لكرة القدم بعد أيام من اجتماعه مع جاريث ساوثجيت مدرب إنجلترا بشأن مستقبله على المستوى الدولي.

وجاء اسم زاها - الذي لعب مباراتين وديتين مع إنجلترا - في قائمة ستسافر إلى أبوظبي الأسبوع المقبل لبدء الاستعداد للبطولة المقررة في الجابون حيث سيدافع المنتخب الإفريقي عن لقبه القاري.

وحاول ساوثجيت اقناع زاها باللعب لإنجلترا في اجتماع قبل يومين وفقا لتقارير في وسائل اعلام بريطانية.

وأعلن زاها (24 عاما) المولود في أيدجان



إعداد

عبد الله محمد علي

alhadisport@zena.gov.er

بلقب جائزة أفضل مدرب لهذا العام. وتسلم برهي اسقودوم الجائزة من المدرب / سامسوم سلمون الفائز بلقب العام الماضي.

وفي تصريحات عقب تسلمه للجائزة ، أكد المدرب الحالي والعداء السابق / برهي اسقودوم عن إيمانه بأن هذه الجائزة تحمله مسؤوليات جسام من أجل مضاعفة العمل والدفع بوتيرة الانتصارات الى اسرع مقارنة عما كانت فيه.

الحدث الاكبر الذي كان الجميع يترقبه هو إعلان جائزة أفضل رياضي ارتري لهذا العام التي شهدت قائمة الترشيحات فيه تواجد خمسة رياضيين (3 عدائين ودراجين).

وحصل النجم الابرز دانئيل تخلي هيمنوت علي مكانته في خارطة الترشيحات شأنه شأن ناتنايل برهاني زميله في دايمنش داتا الجنوب افريقي وبطل الماراتون قرمائي قير سلاسي وبطل العام لسباق الجبال بيترو مامو إضافة الى الصاعد ارون كفلي ، المتواجدين ايضا في القائمة المختارة.

وترجع العداة المتألق قرمائي قير سلاسي على صدارة أفضل رياضي بعد نيله



رصيد أكبر من الترشيحات ، متوجاً أدناه إرفيع هذا الموسم وبعد أن سطر فيه عدة أرقام قياسية وتتويجات أدخلته موسوعة الارقام القياسية للعبة من أوسع الابواب . وحقق قرمائي قير سلاسي لقب سباق نيويورك للماراتون باعتباره أصغر يحقق لقب الجائزة الكبرى للماراتون ، ونال مراكز متقدمة في سباقات أخرى جرت لي يجعله ينال عدد اوفر من الترشيحات . وقدمت الجائزة الى قرمائي قير سلاسي من قبل المتوج السابق دانئيل تخلي هيمنوت.



عبر موقعه الإلكتروني بالصفحة الجديدة، المهاجم الأرجنتيني كارلوس تيفيز، والذي سيحصل على راتب قدره 40 مليون يورو سنويا.

وبحسب ما أفادته الصحافة الصينية، فإن شنغهاي توصل لاتفاق مع بوكا جونيورز لدفع 11 مليون دولار مقابل استغناء الأخير عن تيفيز.

وذكر النادي أن المهاجم البالغ من العمر 32 عاما سينضم لمعسكر الفريق أوكيناوا، جنوبي اليابان، عقب تخطي الفحوصات الطبية التمهيدية لتوقيع العقد.

وأوضح النادي في بيان "تأمل أن يتمكن تيفيز من مساعدة شينغهاي للفوز في مبارياته بالدوري الصيني ودوري أبطال آسيا، وأن يقدم مزيدا من المباريات الممتعة".

في واقعة غريبة ومثيرة للجدل في الدوري الرواندي

## يحدث في أفريقيا؛ لجأ إلى السحر وأحرز هدفاً.. فوقب ماليا!

خاسراً علاوة على تغريمه مالياً بـ209 مليون فرنك رواندي ما يعادل 2890 جنيه استرليني.

من جانبه، أكد رئيس الاتحاد الرواندي لكرة القدم فيداسيت كيرانجا أنه لا يوجد في لوائح اتحاد الكرة قانون لعقاب من يستخدم السحر لأنه لا يوجد أحد في العالم يستطيع إثبات ذلك.

وأضاف قائلاً "وعم ذلك وفي ظل المزاعم بين اللاعبين بأن أحد الفرق تستخدم السحر، فقد قررنا ان نسن قوانيننا لذلك". وانتهت المباراة المثيرة بالجدل على وقع الهدف الذي أحرزه كامارا لينتزع فريقه تعادلا أمام رايون سبورت.

وأشارت إلى أن كامارا نجح بعد سبع دقائق فقط من إدارك التعادل لفريقه موكوارا ما أثار الكثير من الجدل والشكوك في الاوساط الرياضية الرواندية.

وبناء على ذلك، قرر الاتحاد الرواندي معاينة أي لاعب يتم تورطه في أمور مشبوهة بدفع مبلغ مالي قيمته 100 ألف فرنك رواندي كإثبات أن أي ناد يثبت تورطه في أمر هكذا سيتم اعتباره



وذكرت صحيفة ميرور البريطانية أن موسى كامارا ركض نحو مرعى المنافس وقام بفعل شيء غريب قبل أن يتوجه إلى مقاعد البدلاء لتسليم شيء لشخص ما وذلك أثناء تأخر فريقه بهدف نظيف أمام رايون سبورت.

وأضافت الصحيفة البريطانية أن لاعبو الفريق المنافس وحارس المرمى رايون سبورت طاردوا اللاعب ما اضطر حكم اللقاء لإشمار البطاقة الصفراء في وجه المهاجم كامارا.

## اصطحابه

إعداد:  
حنان عبدالله جونا

## نادلة أمريكية تتلقى بشيشاً غير عادي في الكريسماس .!

تلقت نادلة أمريكية بقشيشاً غير عادي بمناسبة الكريسماس، يبلغ ٩٠٠ دولار، وترك لها صاحبه رسالة مؤثرة للغاية. وكانت سارة كلارك، العاملة بمطعم "بيتا جانغل"، تقدم أطباق الطعام للزبائن، حين فوجئت بصاحب العمل يخبرها بقشيش سخى تركه لها أحد الزبائن. وترك الزبون ٩٠٠ دولار للنادلة، كاتباً لها على الفاتورة "إنه مال أرسله الله لي، لأتمكن من منحك إياه.. باركك الله". شاهد أيضاً... طالب يعرض الزواج على مدرسته ورد فعلها يصدم الجميع وجاءت تلك اللفتة الإنسانية من الزبون لأن سارة حامل، وتنتظر مولودها في القريب العاجل. وعلقت النادلة لوسائل الإعلام: "بحثت عن هذا الشخص الطيب لأعيد له المال، لكنه رحل مبكراً. هذا المال سيكون مصدر رزقي الوحيد خاصة أنني العمل". وكانت الأصلية للزبون الكريسماس تبلغ ٦١ دولاراً فقط.



كن في الحياة مثل الفاصلة (.) إذا رأيت موقف يحزنك ضعها وأكمل طريقك ولا تكن مثل النقطة (.) تنتهي أمالك عند موقف صادفك

## مواقف مضحكة

القاضي المتسامح

جلس رجل في قاعة المحكمة منذ الصباح الباكر منتظراً من القاضي أن ينظر في قضيته، وقد طال ذلك الانتظار في القاعة منذ صباح ذلك اليوم حتى مساءه إلى أن شعر بملل شديد، وفي النهاية خرج العجيب نادياً بصوت مرتفع أنه سوف يتم النظر في القضايا التي لم ينظر بها في الغد، مما استدعى غضب الرجل وتذمره، ولما سمع القاضي ذلك قال له أنه سيستوي منه عشرين دولاراً غرامة لهذا الاعتراض، فأخذ الرجل يبحث في محفظته وجيبه عن نقود، فلما رأى القاضي ذلك منه قال له (حسن)، إذا لم تكن تملك هذا المبلغ فلا داعي للدفع، انس الأمر) فرد عليه الرجل قائلاً: (لا، إنني أحاول أن أعرف كم يكفي لدي لأوجه لك اعتراضاً آخر

قريبة مزعجة

سافر رجل بسيارته من مدينة إلى أخرى، وما إن حل الظلام قرر أن يوقف السيارة في أحد الشوارع ليتلقى قسطاً من الراحة قبل أن يواصل سيره، فأوقف الرجل سيارته في أحد شوارع قرية صغيرة كانت على الطريق، وما أن استرخى الرجل في مقعد سيارته ونام حتى سمع أحدهم يطرق على زجاج نافذة السيارة. فاستيقظ الرجل ليجد شخصاً يسأله: (كم الساعة من فضلك؟) فنظر إلى ساعته وأجابها بأنها الساعة السابعة، ذهب الرجل وعاد السائق إلى نومه مرة أخرى. وما هي إلا دقائق حتى فوجئ السائق بمن يوقظه مرة أخرى بالطرق على زجاج سيارته ولما استيقظ قال له: (من فضلك، هل يمكن أن تخبرني كم الساعة؟) فأجابها ثانية أنها الساعة السابعة وعشر دقائق، وبينما ينصرف الرجل لاحظ السائق أن أحدهم يقرب من سيارته ليسأله فأحضر قلماً وكتب به بخط كبير: (أنا لا أعرف الوقت)، ثم عاد مسرعاً إلى سيارته لينام، ولكنه ما أن خلد في النوم حتى سمع صوت طرقات على زجاج النافذة وجاءه صوت يقول: الساعة السابعة والربع تماماً يا سيد

طلبات الأبطال

طلب أحد الآباء من طفله الصغير بأن يخلد إلى النوم حتى يتمكن من الاستيقاظ مبكراً لدرسته في اليوم التالي. وبعد أن دخل الطفل الغرفة بدقائق نادى الطفل والده طالباً منه أن يحضر له كوباً من الماء ليشرّب، فرفض الوالد ذلك قائلاً له أنه كان باستطاعته أن يشرب قبل أن يذهب للنوم، وما هي إلا دقائق أخرى حتى نادى الطفل مرة أخرى بأنه عطشان، فكرر الأب الرفض منبهاً أنه إذا ما ناداه مرة أخرى سوف يضربه، فقال الطفل بعدها (أبي، هل يمكن أن تحضر لي كوب ماء عندما تأتي لتضربني؟)

يفعل أي شيء ليوقف قتل الإنسان.  
#خوسيه ساراماغو

×× الناجحون ليسوا أشخاصاً مرفهين في الحياة، أغلبهم عاش حياة بائسة، بعضهم لا يزال يكافح، عبروا إلى المجد ولم يشعروا أحداً بالمعاناة.  
×× الصمت زين والسكوت سلامة فإذا نطقت فلا تكن مهذاراً  
×× فلئن ندمت على سكوتك مرة فلتندم على الكلام مراراً...  
×× "في معركة البحث عن لقمة العيش ننسى في كثير من الأحيان لماذا نعيش؟"  
- أنيس منصور

## وتبقى الوشائج

صلى  
الحروف

وتبقى الوشائج حية خضراء سمرديّة وإن رحلت من دنباننا الفانية إلى عوالم الله وملكوته الأبدية الرحبة وتبقى الأرواح خافقة ومجنحة في عشقك يا (كريم).. وتبقى أشجار (الحران، اللالوب، الهشاب، القلاميطوس والتبدي) في القطرين وعلي ضفتي (عطيرة، سنتيت).. تردد أحلى الكلام وحرير القوافي شعراً رائفاً ومعقفاً، فإن شئت يا (عوض) تنسجه من جدائل العذارى، وإن شئت رصعته من شعاع الشمس في بوادي البطانة هناك، وفي سهول بركة وسمهر ودنكاليا، وإن أحببت تنظمه من عيون (السارحات).. والصبايا الفاتنات في شوارع (كمشحاتو) في قلب معشوقتك (أسمر)، وجنتها على لهف في مواسم أفرحها وزينتها وليالي مهرجاناتها. ومواسم أعياد إستقلال إرتريا ونضال شعبها ومعاناته، والتي كانت جزءاً كبيراً من حياتك. رحلت يا (عوض الكريم) وقد تركت في خارطة الشعر الإرترية -السودانية وجمال العلائق والوشائج ثقباً عميقاً وتلفتنا يميناً ويساراً في بوادي (البطانة والشوك والرهد) علنا نراك واقفاً كالدموم ومعتمراً عمامتكم البيضاء السامقة تتلو آخر القصائد في جمال الحياة ورحيق الحب ووهج العشق المبرح، وتلفتنا على الطول والتلول وإمتداد الحزن المسافر وحمرة الشفق الباكي نفتش عن أبيات وقراءات وإبتسامات من (حرير)، شوقنا إلى مياسم شعرك المخبوء في أعماقنا، وهناك البحر مهتاج والشواطئ واجمة تنزف دمعاً وتقطر ألماً و(مصوع) البتول تعصب رأسها بأعشاب الخريف، وأنداء الصباحات حزناً عليك، أيأتي الكريم العاشق مثلما كان يأتي راكضاً فرحاً في مواسم الأفراح وذكرى الانتصار الخالد (فنقل).. أتأتى مثلما عودتنا على أجنحة (الزازير) و(الملوت) وطائر البجع الأبيض... يشناق هدير الموج والنوارس والأصداف إلى رنة الفرغ المهاجر دائماً في صوتك الدافئ الجميل وترقص الأسماك وأعشاب البحر رقصة الفرغ على أنغامك العذاب، وأنت تتلو الشعر بركاناً وحرية وإنتصاراً... ووقفاً على حافة الحزن من نعزى في هذا المصاب الجلل وأنا لفرقه لمحزونون. رحمة الله رحمة واسعة والهم آله وأولاده الصبر والسلوان وإن لله وإن إليه راجعون...!!!

## بيع أرز بلاستيكي في الأسواق النيجيرية!



القت قوات الشرطة النيجيرية بسحب كمية ضخمة من الأرز الذي تم ضخه كمية كبيرة من الأرز المزيف في الأسواق، حيث تم تصنيع هذا الأرز من البلاستيك. حيث تم تبليغ إدارة حماية المستهلك بأن الأرز غير صالح للاستخدام وأن بعض الأشخاص الذين تناولوا هذا الأرز تم نقلهم إلى المستشفى بعد إصابتهم بمشكلات في المعدة.

## أقوال من المشاهير والحكماء

×× صارع الذنب حتى تتركه.. فإن عجزت فأمطرة بوابل من الحسنات...  
القرارات التي تصنعها الكرامه صائبه حتى وإن أوجعتك.  
×× "قد تعبر المحيط، و لكن بلادك فقط هي من تروي عطشك".  
×× أستغفر الله من كل نعمة أنعمت علي بها فاستعنت بها على معصيتك...  
×× لو أشعلت تسعاً من أصابعك للناس، لتعجبوا من العاشر لماذا لم تشعله!!!  
×× بعض الذين أدهشتنا حظوظهم كانوا يستغفرون الله كثيراً في السر...  
×× "أسوأ ما قد يُصيب الإنسان أن يفقد شهيته في القول، في الضحك، في إظهار ردت الفعل، أسوأ ما قد يُصيبه أن يموت حياً".  
×× "ما هذا العالم الذي يستطيع أن يرسل آلات للمريخ ولا يستطيع أن يرسل آلات لتعريفنا من أحياءنا؟"



## برجك اليوم..!

الحمل / إذا كانت المواجهة حتمية، عليك ان تستعد لها وتستخدم فيها كل الاسلحة الابتعاد المتكرر عن الشريك يقلقه، فحاول ان تكون عادلا كي لا تخسره الثور/ رغبتك في تعدد مصادر تمويل مشاريعك مهمة، لكن الجدية مطلوبة بشدة الاستقرار العاطفي بات ضرورياً، ومصارحة الشريك توفر عليكما الكثير الجوزاء/ الارتياح يبدو واضحا هذا اليوم. قد تضع حجر الأساس لمشروع عقاري ضخم، أو تستقبل زواراً للهدف نفسه العلاقة المتأرجحة تصبح في منأى عن الخطر، وتزداد العلاقة المتينة قوة وتضامياً السرطان/ تحديات على مختلف المستويات. مقابلات ولقاءات حاسمة وناجحة جداً. إنجازات رائعة على الرغم من الضغوط التي تتعرض لها قضيعة أو فراق أو ظروف صعبة تؤدي الى الفتور في العلاقة. اتخذ التدابير اللازمة لحماية واستعادة الشريك الاسد/ عليك التحلي بالهدوء وعدم الانجراف وراء الانفعالات. كن متيقظاً إذا كنت بصدد البدء بمشروع جديد وادرس الخطوات قبل اتخاذ القرار النهائي قد تكون العلاقة جيدة على الرغم من عدم الهدوء بينك وبين الشريك، ويغيب تركيز الاهتمام على العواطف وتعزيز الروابط العذراء/ يوم إيجابي ومثمر على الصعيد المهني، ويحمسك لتكون الأول في مجالك، متغلباً على محاولات الآخرين التقليل من قدرتك على الإبداع والابتكار تتحمس لبدء علاقة جديدة والتخلص من خيبات الماضي بعد اختبار تجارب قاسية سابقاً الميزان/ ربما تخوض معركة قوية للدفاع عن حقوقك ومكتسباتك العملية، وهذا لن يكون سهلاً، لكن النصر سيكون حليفك اعتمد الدبلوماسية مع الشريك، فهو الأسلوب القادر على إقناعه بوجهة نظرك العقرب/ تغير في التعامل معك من قبل الزملاء، لكنه لن يأتي على طبق من فضة، بل سيكون نتيجة جهود تقوم بها على نحو مستمر لا تقدم على اتخاذ قرارات تحت وطأة الضغوط، فقد تندم بعد أن يعود لا ينفع الندم القوس/ الإخلاص هي من أكثر الصفات التي تتمتع بها، لكن بعض الأمور تتطلب أحياناً معالجات هادئة وحكيمة عاطفتك الكبيرة تدفع الشريك إلى التعلق بك أكثر فأكثر، وهذه علامة فارقة لصحتكما الجدي/ تستفيد من الاجواء وتوظف طاقاتك حيثما يجب. تتسامح مع الآخرين وتعالى عن الاحقاد. يسلط الضوء على اعمال متركمة ويجعلك تراجع بعض الاستندات يكون لك دور بناء في تلطيف الأجواء العاطفية، وتقرب المسافة بينك وبين الشريك وتساهل اللقاء والجوار والمصالحة الدلو/ على الرغم من بعض التشويش الملموس هذا اليوم، فهو مناسب للاهتمام بالوضع الخاص والعودة إلى كنف المؤسسة يوم دافئ وإيجابي لأنه خال من المشاحنات والظروف الضاغطة، وتسود سماءك أجواء لطيفة ومشجعة على التعبير عن عواطفك الدفينة الحوت/ بعض المصاعب المتعلقة بالماضي تبرز اليوم. يسمح لك هذا اليوم بالتواصل البناء مع الآخرين بهدف تصحيح الأوضاع وإزالة الشوائب والتخلص من العراقيل قد تتفعل بسبب ما يطرأ على مسألة تخصك والشريك، تتبدل ربما المواعيد ويتناوبكم بعض القلق