

ርኢሰ ኢሰያስ ወዚረት ካርጅየት ኬንዩ ትከበቱ

ርኢሰ ኢሰያስ አፍወርቂ፡ እግል ወዚረት ካርጅየት ኬንዩ ወመትጃግራይት ረኣሰት መፈወድየት እተሓድ አፍሪቀ ደክቶረት አሚነ መሐመድ፡ ዮም 10 ጃንዋሪ እንዴ ትከበቱ ሀድገ ምስሉ።

ዲበ እት መከበቲ ጋሽ ደንደን ለገአ ልቃእ ርኢሰ ኢሰያስ፡ አፍሪቀ እት ዐለም አካነ እግል ትጽበዋ ገአ ምን ገብእ፡ እተሓድ አፍሪቀ ዶሩ እብ ዋጅብ እግል ለአግዴ አሳሰያይ ተቅዩር እግል ልግበእ እቱ ክምስል ወጅብ ሸርሐ።

ርኢሰ ኢሰያስ እንዴ አትሉ፡ እተሓድ አፍሪቀ ሌጠ እንዴ ኢገብእ፡ ክምስል ኢጋድ እት ክርሰ አፍሪቀ እብ ደረጀት መንጠቀት ክዉን ለህለ መትነዛም፡ አትሳናይ ክምስል ለአትሐዝዩ ወእት መቅርሕ እቅትሳድ አፍሪቀ እግል ልሸቄ ክምስል ወጅብ ሐበረ።

እብ ሰበት ተጠዉር ዐላቃት ኤረትርየ ወኬንዩ እተ ሀድገ እቱ ህዩ ርኢሰ ኢሰያስ፡ ኬንዩ እት መንጠቀት ቀር-አፍሪቀ ዶር ዐቢ እግል ተአግዴ ክምስል ወጅብ አፍሀመ።



በዓል ልደት እት ዐድ ወካርጅ እብ ነያረት ልትዐየድ



ብጹእ አቡነ ሉቃስ - አሚን ምን ቅዱስ ሲኖዶስ ቤት ክስታን ኦርቶዶክስ ተዋህዶ ኤረትርየ፡ እብ መናሰበት በዓል ልደት ውዐዝ ቀደመ።

ዲበ ወዐዘ፡ እት ዐድ ወካርጅ ለህለው መ-እምኒን፡ ዲብ ሕፍዘት ወዐማር ወጠን ፍሩራም ለህለው አንፋር ቅዋት ድፋሕ፡ ዲብ እስብዓልያት ለህለው ሐማይም፡ እብ ዓመት ክሎም መ-እምኒን “አሰናይ

ዲብ በዐል ልደት ኦብጽሐኩም” ቤሉ።

ብጹእ አቡነ ሉቃስ እብ ተውሳክ፡ ክመ ዲብ ክትብነ ለህሉ፡ ሕጉዛም ዶል እንሰዴ፡ ድቡራም ምነ እለ ብነ ምን ንትካፈል ዓይላት ሹህደ ዶል እንራዔ ለእሉ ነዐይድ በዐል ራሐት ከም ለህይወነ አፍሀመ።

እንዴ አትሉ ህዩ፡ በዐል ልደት በዐል ፍቲ ወሰላም፡ በዐል ውሕደት ውውፋቅ እግል ልግባእ እነ ትመኔቱ

ሰኔት እንዴ ሸርሐ፡ ሸዐብ ውሕደት እንዴ ሐፍዘ ዲብ ክሉ ለልትሰርገል ወራታት ዐማር እበ ትወቀሉት እግል ልሻርክ አትፋቀደ።

እሊ ክእነ ዲብ እንቲ፡ ብጹእ አቡነ ሉቃስ፡ አሚን ምን ቅዱስ ሲኖዶስ ቤት ክስታን ኦርቶዶክስ ተዋህዶ ኤረትርየ ለመርሐ ወፍድ፡ ዲብ አርብ ወአሚርክ ናይ አሮት ወርሕ ጀውሉት ሸቅል እንዴ ወደ፡ ዲብ እጅትምዓት ሚርሐት ደያናት ክም ሻረክ ምስል መ-እምኒን ክም አማሕበረ ተአመረ።

እሊ ክእነ እት እንቲ፡ እብ መናሰበት ሐዳስ ሰነት ወበዐል ልደት፡ ዲብ ክርቱም- ሱዳን፡

እብ መዓወነት ውዛረት እዕላም ወሰፋረት ኤረትርየ ዲብ ሱዳን ለትነዝመ በርናምጅ ዓዳት ትቀደመ።

ዲበ ሰብ-ሰልጠት ሕኩመት ሱዳን፡ ዲፕሎማሲዩን፡ ሚርሐት ደያናት፡ ዐባዩ ዐድ፡ ውበዝሓም ኤረትርየን ለሐድረዉ በርናምጅ፡ ርኢሰ ጃልየት ኤረትርየን ዲብ ክርቱም አሰይድ ሰለሙን ደረሰ ዲበ ቀደመየ ከሊመት፡ ዲብ ዐድ ወካርጅ ለነብር ሸዐብ ኤረትርየ ወቅዋት ድፍዑ “አሰናይኩም” ሐቆ ቤሉ።

ጃልያት ኤረትርየን ዲብ ሱዳን፡ ዓዳት ወለመድ ሸዐብ ኤረትርየ

እንዴ ሐፍዘዩ፡ ውሕደተን ወሰዋልፈን እግል ለአደቅቦ ከድመ ከም ህለየ ሐበረ።

መስሉል ቀድያት ተንፊዝየት ሰፈረት ኤረትርየ ዲብ ሱዳን አሰይድ እብራሂም እድረሰ ህዩ፡ ዓያድ ደያናት እብ ሕበር ውውፋቅ ዐየዶት ምን አግደ ዕላመት ሸዐብ ኤረትርየ ክም ቱ እንዴ ሐበረ፡ እሊ ሰዋልፍ እሊ ሰኔ ወአማን ክም ለአሸብርቁ ወጃልያት ኤረትርየን ዲብ ሱዳን እብ እህትማም ልትከደም እቱ ክም ህለ ሸርሐ።

ለዒድ ምን ኤረትርየ እበ ንሰው ፈናኔን ጋምል ዐለ።



ቅርረ፡ ንማም ከደማት እጅትማዕየት ገብእ

እት ምዴርየት ቅርረ፡ ዋልዴን ዲብ መታብዕት ደረሰ ወራዕዮት መዳርሱ፡ ክምስልሁመ ዐቦት ዐመልየት ደረሰ ወአድረሶት ለልትሐመድ ዶር ክም ቦም መ-ደርሲን ሸርሐው።

ልጅነት ዋልዴን ምስል መ-ደርሲን ለባተ ዐላቀት፡ ዲብ ፈረገት ወጣልሐት መሻክል ደረሰ ወመ-ደርሲን ከም ሰደዮም እንዴ ሐበረው ለመ-ደርሲን፡

እብ ፍንቲት ዲብ አክዶት መሻረክት አዋልድ አንሳት ለገብእ አትፋዝየት ወቀይ ሰኔ ትትረክብ ምነ ክም ህሌት አፍሀመው።

መናበረት ሰብክ ወሰግም ዲባ ባካት መታክል ትክልቅ ምንመ ህሌት፡ ፈድለ ዲብ ትትወቀል ለመጽአት ፈዛዐት ዋልዴን ወመትሐሳር ደረሰ፡ ሄራር ተዐሊም ሰኔ ከም ህለ እንዴ

ሐበረው ለመ-ደርሲን፡ መሐገዝ አክትብት ሐል እግል ልግባእ እግሉ ትፋነው።

ዲብ እምሀሚሚ ለትክሰተት መድረሰት ካልኣይት ደረጀት፡ ደረሰ ምን ዓይላቶም እንዴ ኢረይዋ እግል ልድረሶ በክት ከም ሀብቶም እንዴ ሐበረ መ-ዲር መድረሰት ቅርረ እስታዝ መሐመድ-ኖር ሳልሕ፡

ሱነን ደገጊት ሐብል ቀጢን፡ አሸሐገ ወተቤሕ አጀኒቶም ዲብ ዐግሎ ተዐሊም እግል ለአሻርኮ መትጸጋም ከም ለአትሐዜ ሐበረ።

ሁቱ ዲብ መደት ንእሸን በክት ተዐሊም ለኢረክበየ አንሳት፡ እበ ገብእ አትፋዝየት ቅዌት እግል ለአብድየ ከም ቀድረየ እንዴ ሸርሐ፡ ዲብ ራዕዮት ዓይላተን ለሰድየን ክቱብ

እግል ልቅርኣ ቃድራት ህለየ።

እሊ ክእነ እት እንቲ ዲብ ምዴርየት ቅርረ፡ እምቡት ለህለ ወራታት መዲድ ከደማት ሞባይል እግል ልሸፈግ፡ ሱነን እምሀሚሚ ጠልቦ እት ህለው፡ ብግስት ለህሌት ወራት እግል ትሰርገል ምናም ለትትሐዜ እግል ሊደው ዱልያም ክም ቶም አከደው።

ደሐን እጅትማዕዮት ለከሰሰ እጅትመዕ ገብእ



እት ወራታት አድመኖት ደሐን እጅትማዕዮት ዶር ጅሃት ሕኩመት ወሰብ ሸርከት እግል ልዕቤ፡ ወዘር ዐመል ወራዕዮት እጅትማዕዮት አሰይድ ካሕሳይ ገብረሂወት ትላከ።

ወዘር ካሕሳይ እለ ሊክ እለ ለቀደመ፡ ፈርዕ ውዛረት ዐመል ወራዕዮት እጅትማዕዮት አቅሊም ምግብ፡ ናይ ሐል ወራታቱ እግል ልጌምም ዲበ ወደዩ እጅትማዕ ቱ።

ዲበ እጅትማዕ፡ ሙዲርለ ፈርዕ አሰይድ ዮሴፍ ተሰፋይ ዲበ ቀደመዩ ተቅረ። ዲበ 16 ምዴርያት፡ ዲበ ቀደዮት

ሕቁቅ አጀኒት፡ ምስኩናም፡ የታይም፡ ወግዱም መዋጥኒን እትክምሰልሁመ ራዕዮት ዐይላት ሸሀደ ለልትሐመድ ሸቅል ከም ትሰርገለ ሸርሐ።

እብ አሳሰለ ትቀደመ ተቅረ። 125 አጀኒት ለረፍዐ 31 ዐይላት ግዱዓት እብ ሐድ 957 አልፍ ነቅፈ ናይ ገዋይ ወተጃረት አትሐደርት ከም ገብእ እግለን እግል 1450 ደረሰ ሕገዛም አላት ምህር፡ እግል 350 ምኖም ህዩ እግል ልሳስ መድረሰት ወደፍዕዮት ለትገብእ ሰዓይት ማል ከም ትህየበት ተአመረ።

ዐንሰብ፡ ሸባባት ለቀይም እጅትመዕ ገብእ

ዲብ አቅሊም ዐንሰብ፡ ዶር ወመዓወነት ሰብ ሸርከት ወሙጅተማዕ ዲብ አደቀቦት መትነዛም ወመቅደረት ሸባባት ለቀይም እጅትማዕ ገብእ።

ዲበ ዶር ወመሻረከት ልጃን መሳኒት ሸባባት፡ ጅሃት ሕኩመት ወሙጅተማዕ ዲብ ቀድዮት ሸባባት እግል አትመቃርሐት ወአተረዶት ለገብእ እጅትማዕ፡ ሓክም አቅሊም ዐንሰብ አሰይድ ዐሊ ማሕሙድ ዲበ አስምዐዩ ከሊመት መክሰቲ፡ እግል ዝያድ ፍገሪት ለዕላቀት እግል ትዕቤ ከም በ አትፋቀደ።

መስኡል ማሕበር ወጠን ሸባባት ወደረሰ ኤረትርዩ አቅሊም ዐንሰብ አሰይድ አዛዚ በረኽትአብ ህዩ፡ ልጅነት መሳኒት ሸባባት፡ ጅሃት ሕኩመት ወጀብህት ዲብ አርዛቅ ሓድር እንዴ 'ተንክበው ዶር ሸባባት እግል ልዕቤ አርድዮት ለለአጠፍሐ ወዲብ ኩሉ ወራታት ለሻርኮ ሰበት ቶም ዶርም ዐቢ ከም ቱ

ሸርሐ። ዲበ ልቃእ፡ እት መዲነት ከረን፡ ዐድተ-ከሌዛን፡ ዴለ-በርዕድ፡ አሰማዋ፡ ሀበር፡ ሐመልማሎ፡ ሐልሐል ወመበለብሶ እብ ሰብሸርከት ልትሸቁ ለህለ መራክዝ ለውቀት ሸባባት ዲብ ደረጅት ተሚም ከም በጽሐ ተሐበረ።

እት አቅሊም ጋሽ-በርከ ዲበ ገብእ እሊ ለመስል እጅትማዕ፡ እት ሰነት 2016 ለትኤተነ በራምጅ ለዐበ ክፋሉ ከም ለትሰርገለ ትሸርሐ።

መመቅረሓይ ሸቅል እዳረት አቅሊም ዐንሰብ አሰይድ ዑመር መሐመድ፡ መዓወነት ጅሃት ሕኩመት ወጀብህት እበ ትወቀለት እግል ተአተላሌ ከም ለአትሐዜ እንዴ ሐበረ፡ ማሕበር ዲብ ሰነት 2017 እግል ልትሰርገል ምነ ተኤተነ በራምጅ፡ ዲበ እግል ለአድሚዕ እቶም ለቀድር እግል ልረክዝ አትፋቀደ።

ጸሐፊዎች

ክል አርቡዕ ለትጠብዕ ጀሪደት

መዳልያይ፡
መሐመድ እድሪስ መሐመድ
ናይብ መዳልያይ፡
አድም ሳልሕ (አቡሐሪሽ)
ለይ-አውት፡
ዘህረ ዐሊ
ፋጥና አደም
ተለፎን፡ 121797
ፋክስ፡ 127749፡ ዕ.ሰ.ቡ፡ 247
ተውዝዕ ጀሪደት፡
ተለፎን፡ 200454
አትአመርት፡
ተለፎን፡ 125013፡ ዕ.ሰ.ቡ፡ 1284

ሐልሐል፡ ሞት እማት ወአጀኒት እት ነቅሶ ገይሶ

ዲብ ምዴርያት ሐልሐል ሞት እማት ወአጀኒት እብ 75% ከም ነቅሶት ተሐበረ።

ሙዲርለ ምዴርያት አሰይድ ማሕሙድ እብራሂም ምስል ሸዑብ ወመአሰሳት ሕኩመት ዲበ ወደዩ ልቃእ፡ ዲበ ምዴርያት ለህለዩ አርት መርከዝ ዓፍዮት፡ ክልኤ ዕያደት፡ ዲብ ረአሰለ ለሀይባሁ ከደማት ዲብ መትነፋዕ ዘበናይ ከደማት ዓፍዮት ፈሀሙ እግል ልዕቤ ለወድያሁ

ጅህድ፡ ፋኢደቱ ትትረኤ ከም ህሌት ሸርሐ።

ሸዑብ እንዴ ትነዝመ እግል ሕፍዝት ማይ ወትርበት ወድዩ ለጸንሐ ኬወታት ዲብ አከዶት ደማነት ነብረ ወማይ መክሳቡ ለዐቤ ከም ህለ እንዴ ሐበረ፡ እግል ከረም ለገብእ መዳሊት ዲብ ዐቦት እተይ ለለአትናይት ሰበት ቱ፡ ሐረሰቶት ምስል ቦምቱ ተጃርብ ጎማት ሰብ መቅደረት እግል ልተብዖ አትፋቀደ።

እብ ጀህት ብዕደት፡ ዲብ

ሻምብቅ ፈሀም ደረሰ ዲብ ዓፍዮት ጀራይም ወዐገብ ለወቅል መሓደራት ተህየበ።

ቃእድ መርከዝ ፖሊሰለ ምዴርያት ተለንቱ ተክሌ ህይሌ ዲበ ሀበዩ ሸርሐ፡ መብዝሐም ዲበ ባካት ለገብእ ጀራይም ወዐገብ ኪደት ቃኑን ትራፊክ፡ እብ ሰብብ ሀመሌ ወኢአምር ቃኑን ከም ቶም እንዴ ሐበረ፡ ደረሰ ኖሶም እንዴ አመረው ድዋርም እግል ልበድሎ እግል ልክደም ትላከ።

ግብለት፡ መአሰሳት ዓፍዮት ለልትሐመድ ወቀይ ሰርግል

ዲብ አቅሊም ግብለት፡ እብ ጅህድ ሕበር ሸዑቤ እዳራት ወመአሰሳት ዓፍዮት፡ ዲብ ሀወኖት ወሳረዮት ሕማማት ለልትሐመድ ሸቅል ከም ትሰርገለ፡ ፈሬዕ ውዛረት ዓፍዮትሉ አቅሊም ሐበረ።

ዲብ ዮም 4 ወ 5 ጃንዋሪ ዲብ መዲነት መንደፈረ ዲበ ገብእ እጅትማዕ፡ መስኡል ፈሬዕ ውዛረት ዓፍዮት አሰይድ የማኔ ህይሌ፡ እትለ ሰነት ሕማማት እብ ዓመት ሕማማት ዐደዮ መዐደይ ሕዱድ ህዩ እብ ፍንቲት እግል ሀወኖት ለገብእ ጅህድ ሕበር ለለአደሚዕ ከም ዐለ ሸርሐ።

ከረም ዮም ዓመት ቅዝር ሰበት

ዐለት፡ እግል ዓፍዮት ወሀወኖት ዋጋዕ ለሕማም ለልትርኤ እተን ምዴርያት፡ ድድ ጫጮት ላቱ ደወ ከም ትረሸሸ ወዝያድ 26 አልፍ ናሙሲያት ከም ትወዝዐ እንዴ ሐበረ አሰይድ የማኔ ለበርናምጅ ዕዉት ከምዐለ አፍሀመ።

እምበል እሊ፡ እግል ምን ሐቱ አሰክ ሐምሰ ሰነት ለዐማርም 82 አልፍ አጀኒት 11 ጅንሰ ፍድኢት ከም ትህየበት፡ እሊ ህዩ ምስል መትመዳድ ደገጊትለ አቅሊም ዲብ ልትርኤ ዝያድ 90% ከም ቱ ሸርሐ።

መስኡሊን መአሰሳት ዓፍዮት ዲብ ምዴርያት እበ አሳሰለ

ቀደመው ተቅሪር፡ ፈሀም ሸዑብ ዲብ ዓፍዮት ሕማማት እግል ልዕቤ አትፋዝዖት ከም ገብእ፡ ወፍገሪት ሰኔት ከም ትረከበት ምኑ ተአመረ።

እት ካቲማለ እጅትማዕ፡ ሙዲር ዓም ፈርዕ ከደማት እጅትማዕዮት አቅሊም ግብለት አሰይድ ፍራንኮ ኩባበ ዲበ አስምዐዩ ከሊመት፡ ሙጅተማዕ ዋወር ምን ዓፍዮቱ ለትሐፈዘት ሸዑብ ከም ልትረቤ እንዴ ሐበረ፡ መሻረከት ማዕዩ ዲብ አደቀቦት ወራታት ከደማት ዓፍዮት አህምየት ሰበት ቤ ዝያድ እግል ትደቀብ አትፋቀደ።





አጫራይ ወካፊሎት ርዝቅ ሚራስ

1. አጫራይ ማል ሚራስ

እሊ አርእስ እሊ ሐቅ ሞት ምሮ ነፈር ምስል ፍትሐት ሚራስ ለልጸበዋ ተ። አውመ አሳፋይ ሚራስ በህለት ግረ ሞት ናይለ ልትወረስ ነፈር፡ ለርዝቁ አው ለማሉ ዲብለ ከሰሶም ዌርሰት እበዩ ገበይ ክም ለሐልፍ፡ ወለ ወራት ከፎ ክም መሰል ለሸፊሕ ምሮ ምነ ምህም ምዕራፋት ቃኑን ሚራሱ።

ማል ማይት አስክ እንዴ ትጫረ ልትካፈል፡ ክም ምሮ ፍንቱይ መምተለካት እንዴ ተዐለበ እብ በይኑ እግል ልትጸበዋ ቡ። መምተለካት ማይት አስክ ኢትጸረ ምስል ናይለ ገብአ ልግበእ አዳም መምተለካት እግል ልትሓበር ኢወጅብ። እብ አሳሰ መደኒያይ ቃኑን ሳፊ ወስርጉል ካፊሎት መምተለካት እት ፍንጌ ዌርሰት እግል ለህሌ ገአ ምንገብእ፡ መምተለካት ማይት አስክ ልጫሬ፡ በይኑ እንዴ ትፈንተ እግል ልትኣከብ ብእቱ።

ዲብ መደኒያይ ቃኑን ወራት አጫራይ ርዝቅ ውርስ ወርዝቅ ሚራስ ልትበህል እት ህላ፡

- መምተለካት ሚራስ ለነሰአ አንፋር ከረ ምን ክምቶም ቀረርት።
- ኑዕዩት ወቅያስ መምተለካት አጫራይ፡
- ማይት እስሉፎም ምነ ጸንሐ አንፋር ማል አከቦት ወምን ማል ውርስ እግል ለደፊዕ ለቡ ዕዳይ ውርስ ድፍዐት።

ክምስልሁ፡

- ማይት ዲብ ፊናሁ ሀድዮት አው ህያብ ለሐድገ እሎም አንፋር ህለው ምንገብእ፡ ለሀድዮት ለትትሆብ እቱ ወለ መትፋንያይ ለሐድገዩ ፊነ እት መዓል እግል አውዐሎት ምስዳራት ለልትነሰእ ዲበ መርሐለት ተ።

እግል ማይት ማል ለለአወዱ አንፋር ህለው ምንገብእ፡ ለዲብ አጫራይ ለልትረከብ መምተለካት ሚራስ ክም ደሚኖም ገብእ። ዲብለ መምተላት ሚራስ ሕቁቁም እግል ለአተግብሮ ቃኑን ሰሚሕ እሎም። ማልነ እንዴ ኢልትደፊዕ ሚራስ ፍንጌ ዌርሰት እግል ልትካፈል አለቡ እንዴ ቤለውመ እግል ልትቃወሞ ልሰመሕ እሎም። እግል ማይት ለለአወዱ አንፋር፡ ዲብለ ማል ወርስ ለትሰረረተ፡ እት ናይ ብሕተ መምተለካት ዌርሰት ሐቅም እግል ለአተግብሮ ቃኑን ኢሰመሕ እሎም።

እግል ዌርሰት እብ ብሕታሆም ማል ለለአውዶም አንፋር ህለው ምንገብእ፡ ክፍለት እንዴ ኢተምም ዲብለ ልጫሬ ለህለ መምተለካት ሚራስ ሐቅም እግል ለአተግብሮ ቃኑን ኢሰሚሕ እሎም። ዌርሰት ምን መምተለካት ሚራስ ብጽሒቶም እግል ልርከቦ ገአው

ምንገብእ፡ ዕዳይ ማል ማይት ክም ትጫረ እት ደንጎበ ለተርፍ ማል ህለ ምንገብእቶም ለልትካፈሎ። እግል መሰል ምሮት ምን ዌርሰት ማል ብዙሕ ምን አዳም እንዴ ትሰለፈ፡ እግል ልድፊያ ዶል ኢቀድር፡ ለመትሰልፋይ ምነ ሚራስ ለህሌት እሉ ክፍለት እንዴ ኢትትአመር፡ እግል ምስል ሐው እብ ውርስ ለትበጽሖ፡ ለኢትካፈለት ቤት እንዴ ትዘቤት ማልነ ለደዐነ እንዴ ቤለው እግል ልሰአሎ ኢቀድር።

ወራት አትጫራይ ርዝቅ ሚራስ እብ ምሮ አው ዝያዱ ላቶም አንፋር እብ ምራድ ኖስ ለ'ተምም ወራት ተ። ሚራስ እግል ለአትጫሬ መሰኡልየት ለተሆብቶ ነፈር መትጫርያይ ሚራስ ልትበህል። መትጫርያይ ውርስ እብ መትፋንያይ፡ እብ ቃኑን አው እብ ቤት-ፍርድ ልትመዘዝ። እሊ ተሌ ዋጅባት ሀዩ ረፊዕ።

- ማይት ፊነ ሐድገ መኢሐድገ ወሚራስ ዲብ ምን ወምን ክም ልትሐሳለፍ ለአክድ፡ እብ ቃኑን ወፊነ ለወርሶ ዲብለ ሚራስ ለህሌት እሎም ደረጀት ለትአምሮ
 - እግል ሚራስ ለአትመቃሬሕ
 - እግል ልትደፊዕ ለቡ ዐድዮት ሚራስ ደፊዕ።
- ክምስልሁ፡**
- ማይት እት ፊናሁ ህያብ ለሐድገ እግሎም ህያቦም ክም ልትሆቦ እንዴ ወደ ብዕድ ለፊነ እግል ለአትምም ለተትሐዜ ምስዳር ነሰእ።

ሀ. ሕርያን ዌርሰት ወእብ ፊነ መትኩብተት ህያብ

እት ለዐል ክምለ ሸርሐናሁ ምሮ ምን ወራታት አትጫራይ ሚራስ ግረ ሞት ናይለ ልትወረስ ነፈር፡ ለማል እግል ልንሰኦ ለውጅቦም ከረ መን ክምቶም እንዴ አትጫረ ቀርር ወእግለ አንፋር ለሐብር። ሚራስ እብ ንዩት ተ። ማይት እንዴ ኢልትፋኔ ዶል መይት ለወርስ ነፈር አውመ እብ ፊነ ለወርስ ለወራት ሚራስ ክምስል ትከሰተት ክም ተሐበረዩ እት ከርስ ክልኤ ወሬሕ እግል ሚራስ እብለ ከሰስ ሰለሰ ሕርያን እግል ልንሰኦ ሐቅ ቡ። ህቶም ሀዩ ፡-

- እግል ሚራስ እብ ከማሉ እግል ልትከበቱ
- እግል ሚራስ ሐቅ እብ ተፋሲል ተዐለበ (ኢንሽንተሪ) እግል ልትከበቱ አው እግል ልንከፋ፡ አውመ ሀዩ
- እግል ሚራስ እብ ተማሙ እግል ልንከፋ ቀድር።

እሊ እግል ዌርሰት ለተሆቦ ሕርያናት ሐቅ ብሕቶት እት ገብእ እበ ዌርሳይ እብ ብሕታሁ ለትሰረረተ

እብ ብዕድ ነፈር ለገብእ ሕርያን ቃኑናይ ኢኮን። እግል መሰል፡- እግል ዌርሳይ ለለአወዱ አንፋር እብ ሰበትለ እስትላም፡ እስትላም ሐቅ እብ ተፋሲል ተዐለቡ፡ አው ነኪር ሚራስ እት አካንለ ዌርሳይ እንዴ ገብአው እግል ልቀርሮ ኢቀድር። ለገብእ ነፈር ምን እሎም ሰለሰ ሕርያን እግል ልንሰኦ ገብአ ምንገብእ፡ እግል አግቡዩ እብለ ኸሰሰ መደንያይ ቃኑን ለከትብዩ ዐገል ሀላ። ለዐገል ሀዩ እት ረጃሰትራር ቤት-ፍርድ አው እት ምግባይ ሰጅል ፊናታት እንዴ ቀርባቱ ለልትፈጸም ልብል።

እት መደንያይ ቃኑን ከብቱ ሰርሰሮ አው ነኪር ክቡት ኢኮን። ዌርሳይ እግል ሚራስ ሰፋ እትከበቱ ወሰሩ ላኪን ይእትከበቱ እግል ሊበል ቃኑናይ ኢኮን። ሐቱ ዶል ለትከበትካሁ ሚራስ ሀዩ እንዴ ጸንሐከ እግል ትሸጠቦ ቃኑን ኢሰሚሕ።

ምሮ ዌርሳይ እግል መሰለሐት ምሮ አው ምን ምሮ ወለዐል እንዴ ቤለ ለሰምዮም አንፋር ለውርስ ዶል ለአዝም ምኑ እተ ሚራስ ለለህሌ እሉ ሐቅ እግል ነፈር ብዕድ ክምለ ሀበዩ ወእግለ ሚራስ ክምስል ትከበተዩ ልትሐሰብ። እግል መሰለሐት ከሎም መትዋርሰቱ እምበል ፊናታይ ዶል ለሐድጉ ከምኖም መከሓሐሲ ዶል ኢልትከበት ላኪን፡ እግል ሚራስ ክምስል ኸከረዩ ልትሐሰብ። ዌርሳይ ናይ ሚራስ ላቱ መምተለካት እምበል ገበል ዶል ነሰኦ አው ዶል ልትነፈዕ አውመ ሀዩ ዶል ለሐቤዕ ለናይ ውርስ ሐቁ እግል ልትነፈዕ እቡ ክምለ ትከበተዩ ልትዐለብ።

አትጫራይ ሚራስ ሐቅ ሞት ናይለ ልትወረስ ለህለ ነፈር እት ቀበት ሰስ (60) አምዕል ተፋሲል ተቅሪር (ኢንሼንተሪ) እግል ውርስ ለከውን አሽያእ እግል ለአቅርብ ዋጅቡ።

ምሮ ነፈር እግል ውርስ ናደ ክም በጽሐዩ ለገብእ ልግበእ ቀራር እግል ልንሰኦ ጀላብ እግል ልቅደር፡ እሊ በህለት ዴን እግል ልውረሰቱ መ ርዝቅ ጀላብ እግል ለኣምር ለሚራስ ለከምክም አርዛቅ ወዐይደት ለሸፊሕ ተፋሲል ዕልብ (ኢንሽንተሪ) ልትሆቦኒ ከሐቁሁ ቀራርዬ አትአምር እግል ሊበል መደንያይ ቃኑን ሰሚሕ እሉ።

ለገብእ ዌርሳይ ብጽሒቱ ኸከረዩ ምንገብእ ዲብለ እግል ሚራስ ለትከበተው መትዋርሰቱ ተሐልፍ። እግል ሚራስ ለትከበተው መትዋርሰቱ መትዋርሳዩም ብጽሒቱ ክም ሐድገዩ ምነ አትአመረ ዲበ እት ቀበት ምሮ ወሬሕ ህቶምም ምን ለሐዘቱ እግል ብጽሒቱ እግል ልንከረ ቀድር። ሚራስ ለነክረ ነፈር ታርፊሁ እት አካኑ እተ ሚራስ እግል ልሻርኮ ኢቀድር። ለነኪር ሚራስ እብ እማሚብ ማል እግል ለውዶ አንፋር

እግል ትእዜ ገብአ ምንገብእ፡ ለለአውዶ ምነ ሚራስ ለትኸረ ዲበ ውቀት እት ቀበት ክልኤ ሰነት ለነኪር እግል ልትሸጠብ እሎም እግል ልዋለቦ ቀድር። እብ እማሚብ እግል አዘ ናይለ አውደት ለገብእ ክምቱ ተአከደ ምንገብእ ሀዩ አሰክለ አውደት ለለአወዶ ቅያስ ማል እግል ልትሸጠብ ቃኑን ሰሚሕ።

እግል መሰል፡- አሮ ነፈር እብ ክቱብ እበ ገብአ ውዑል ሰልፈት ምን መስኒሁ 200,000.00 ነቅፈ እንዴ ትሰለፈ ዕዳዩ እግል ልፍዴ ኢቀድረ ኒበል። መትሰልፋይ ምስል አርበዕ ሐው ኣብ ሚራስ ለበጽሐዩ መምተለካት ክም ትካፈለ ላኪን ናይ ክል ዌርሳይ ገርዛሁ እብ ማል ክም ተመነ 300,000.00 ነቅፈ ክምቱ ልትሐበር። መትሰልፋይ እሊ ሚራስ እሊ ትከበትክም ምንገብእ ለለአውደኒ ህለ ነፈር ፍዴኒ እግል ሊበሰኒቱ፡ ሰበት እሊ በደል ለለአውደኒ ነፈር ሐውዬ ልርብሐ እንዴ ቤለ እግል ሚራስ ናክሩ ህሌኮ ለልብል ቀራር ነሰኦ። እት ክእነ መሰል ቴለል ለማል አሰለፈዩ ነፈር አሰክ ቤት-ፍርድ እንዴ ሸከ እሊ ዌርሳይ (መትሰልፋይ) ናስኡ ለህለ ሚራስ ናይ ነኪር ቀራር አሰክ 200,000.00 ነቅፈ እግል ልትሸጠብ እግል ለሐብር መደንያይ ቃኑን ሰሚሕ እሉ። ለተርፈ 100,000.00 ላኪን ክምስል ትኸረ እንዴ ተሐሰበ ዲብለ ብዕዳም ልትመቃረሕ በህለት ተ።

ለ. አትመቃርሐት ማል ሚራስ

መትጫርያይ እንዴ ገብአ ለትዩመመ ነፈር ለናይ ሚራስ ርዝቅ ዲብለ ከሰሶም አሰክ በጼሕ መመቅረሓይ ናይለ መምተለካት ተ። መትጫርያይ ሚራስ እግል ማል ሚራስ እብ ተስትህል ጀላብ እግል ለትመቃርሐ ቃኑን ሚራስ እለ ለተሌ ሰልጠት ወመስኡልየት እርፋዑ ሀላ።

- እት ማል ሚራስ ብዕዳም ጀሃት ሐቅ ብዬ ለልብል ሰኣል ዶል ለአቀርቦ፡ ማል ሚራስ እግል ሕፍዘት ለልአትሐዜ ሸካዊ ሀረሶት።
- እት መምተለካት ሚራስ ሐቅ ብነ እበ ትብል ለገብእት ጀህት ለቀንጽ ሸከ ዳፍያት
- ወቅት ደፍዕዩቶም ለተመ ዐድዮት ዲብለ ሚራስ ደፍዕዮት እግል ትትመም መትሰኣል
- ሰብ ዕዳይ ዕዳዩም ክምስል ደፍዮ (ክም ለአሰክቦ) ለትሸፊሕ ፋቱረት ሀዩብ ሸምል።

እምበል እሎም እት ለዐል ለተሀደገው አሸቃል እዳረት ተዕሽግ ማል ሚራሱ፡ ተፋሲል ማል

ሚራሱ፡ ወግም ተበኖም አቅረቦት፡ ተፋሲል መምተለካት ማል እግል ልትለኦክ እቱ እግል ጠልብ ልኢክ፡ እብ ቀላል ለከርብ አው እግል ሕፍዘቱ ተካሊፍ ብዙሕ ለጠልብ ለልትሐረክ መምተለካት አዝበዮት ላቱ መዋዲት እግል ልግበእ ቀድር። ድፍዐት ዐድዮት ሚራስ ምህም እት እንቱ ትረከበ ምንገብእ መትጫርያይ ለልትሐረክ መምተለካት እግል ለአዝቤ ሰልጠት ቡ። ለይልትሐረክ መምተለካት ላኪን እብ እጃዘት ከሎም ዌርሰት አው እብ እጃዘት ቤት-ፍርድ እግል ልትዘቤ ቀድር።

ሐ. ደፊዕ ዐድዮት ሚራስ

ምሮ ምን ወራት መትጫርያይ ደፊዕ ዕዳይ ሚራሱ። እት መደንያይ ቃኑን ዐድዮት ሚራስ እብለ ለተሌ ተርቲብ ልትደፊዕ፡-

- 1) እግል ቀብር ለፈግር ተካሊፍ
- 2) እግል እዳረት ወአትጫራይ ማል ሚራስ ለፈግር ተካሊፍ
- 3) ዕዳይ አው ዴን ማይት
- 4) ዐድዮት ራዐዮት (እግል ር'ፊዕ ለደፊዕ ማል)
- 5) እብ ማይት ለተኣዘዘ ፍንቱይ ህያባት ሚራስ ደፊዕ ተ።

እት ዓደት ቀብር ለፈግር ተካሊፍ እብ አውለውዮት ምነ ልደፊዕ ዐድዮት ሚራሱ። እግል ቀብር ለፈግር ተካሊፍ ልትበህል እት ሀላ፡ ግናዘት ማይት እግል ቀብር ወምስሉ ለልትጸበዋ ለትፈናተ ተካሊፍ ሸምል። እግል መትዛባይ ሰንዱቅ ግናዘት፡ ግናዘት እግል አግዐዞት ገሌ ምነ እግል ቀብር ለፈግር ተካሊፍ እንዴ እንቤ እግል ንስመዩ እንቀድር። እግል ቀብር ለፈግር ተካሊፍ ራቴዕ ወእብ ገበል እግል ልግበእ ቡ። እሊ እንብል ዲብ ሀሌነ ላኪን፡ እግል ፍራሽ ለገብእ ተካሊፍ እግል እግል ቀብር ለፈግር ተካሊፍ ኢሸምል። ሰበቡ ፍራሽ ቃኑናይ ዋጅብ ናይ ቅረን ወአቃርብ ኢኮን።

እግል እዳረት ወአትጫራይ ማል ሚራስ ለፈግር ተካሊፍ ግራሰ እግል ቀብር ለፈግር ተካሊፍ ዴን ሚራሱ። እሊ ሀዩ እግል ተዕሽግ፡ ተፋሲል ዕልብ (ኢንሽንተሪ)፡ እግል ተሰፊየት ሕሳብ ለገብእ ተካሊፍ ሚራስ እግል ሐፊዝ ወራዐዮት ለገብእ ተካሊፍ፡ እግል እዳረት እንዴ ትበህለ ለፈግር ኔፍዓይ ተካሊፍ፡ እግል ክፍለ ሚራስ ወማል ውርስ እት ዌርሰት እግል ልሕለፎ ለገብእ ተካሊፍ ክምስልሁመ ግብር እግል ድፍዐት ለፈግር ተካሊፍ ሸምል።

ልተላሌ.....

LET'S LEARN ENGLISH

UNIT 11

How long have you (been).....?

A/ Study this Example Situation:

Bob and Alice are married. They got married exactly 20 years ago, so today is their 20th wedding anniversary. We say:

They are married. (Present)

But: How long have they been married? (Present perfect)

(Not, 'How long are they married?')

They have been married for 20 years. (Not, 'They are married for 20 years.')

We use the present perfect to talk about something that began in the past and still continuous. Compare the present and the present perfect.

- Amy is in hospital. She has been in hospital since Monday.

(Not, 'Amy is in hospital since Monday')

- We know each other very well.

But: We have known each other very well for a long time. (Not, 'we know')

- Are you waiting for somebody?

But: How long have you been waiting?

B/ I have been doing something (Present perfect continuous)= 'I started doing something in the past and I'm still doing it (or have just stopped):

- I have been learning English for a long time. (not, 'I'm learning')

- Sorry I am late. Have you been waiting long?

- It has been raining since I got up this morning.

The action can be a repeated action:

- 'How long have you been driving?' 'Since I was 17.'

C/ I have done (simple perfect) Or I have been doing (continuous perfect)

The continuous perfect is more usual with words like (how long, since and for) (see also unit 10B of the last lesson):

- I have been learning English for a long time. (Not usually 'I've learnt')

You can normally use either the continuous or simple with 'live' and 'work':

- John has been living (or has lived) in London for a long time.

- How long have you been working/have you worked here?

But we use the simple perfect with always:

- John has always lived in London. (Not, 'has always been living').

You can use the continuous or the simple for actions repeated over a long period:

- I have been collecting/I have collected stamps since I was a child.

Some verbs (for example, know/like/believe) are not normally used in the continuous:

- How long have you known Yaqob? (Not, "have you been knowing")

- I have had a pain in my stomach since I got up this morning.

D/ We use the present perfect simple in negative sentences like these:

- I haven't seen Tom since Monday.= (Monday was the last time I was him)

- Jane hasn't phoned me for two weeks. (The last time she phoned was two weeks ago)

EXERCISES

11.1 Are the verbs in brackets right or wrong? Correct them if they are wrong.

1. Bob is a friend of mine. (I know him) very well. RIGHT

2. Bob is a friend of mine. (I know him) for a long time. WRONG. I have known him.

3. Sue and Alan (are married) since July. _____

4. The weather is awful. (It is raining) again. _____

5. The weather is awful. (It is raining) all day. _____

6. I like your house. How long (are you living) there? _____

7. Graham (is working) in a shop for the last few months. _____

8. I am going to Paris tomorrow. (I am staying) there until next Friday. _____

9. 'Do you still smoke?' 'No, I gave it up. (I don't smoke) for years'. _____

10. That is a very old bicycle. How long (do you have) it? _____

11.2 Read the situations and write questions from the words in brackets.

1. (For Example): John tells you that his mother is in hospital. You ask him: (How long/be/in hospital) = How long has your mother been in hospital?

2. You meet a woman who tells you that she teaches English. You ask her: (how long/teach/English?) _____

3. You know that Jane is a good friend of Carol's. You ask Jane: (how long/know/ Carol) _____

4. Your friend's brother went to Australia some time ago and still he is there. You ask your friend: _____

(how long/be/ in Australia?) _____

5. Tim always wears the same jacket. It is a very old jacket. You ask him: (how long/have/ that jacket?) _____

6. You are talking to a friend about Alan. Alan now works at the airport. You ask your friend: _____

(how long/work/ at the airport?) _____

7. A friend of yours is having a driving lessons. You ask him: (how long/ have/driving lessons?) _____

8. You meet somebody on a train. She tells you that she lives in Glasgow. You ask her: _____

(always/live/ in Glasgow?) _____

11.3 Complete B's answers to A's questions.

	A	B
1	Amy is in hospital. Isn't she?	Yes, she has been in hospital since Monday.
2	Do you see Ann very often?	No, I haven't seen her for three months.
3	Is Margaret married?	Yes, she _____ married for 10 years.
4	Are you waiting for me?	Yes, I _____ for the last half hour.
5	You know Linda, don't you?	Yes, we _____ each other for ages.
6	Do you still play tennis?	No, I _____ tennis for years.
7	Is Jim watching TV?	Yes, he _____ TV all evening.
8	Do you watch TV a lot?	No, I _____ TV for a long time.
9	Have you got a headache?	Yes, I _____ a headache all morning.
10	George is never ill, is he?	No, he _____ ill since I have known him.
11	Are you feeling ill?	Yes, I _____ ill since I got up.
12	Sue lives in London, doesn't she?	Yes, she _____ in London for the last few years.
13	Do you still go to the cinema a lot?	No, I _____ to the cinema for ages.
14	Would you like to go to Asab one day?	Yes, I _____ to Asab. (use always/want)



እብ መናሰበት 25ይ ዓድ እስትቅላል ኤረትርያ እተ ትኩብ ክታብ ሐርብ ካቲመ ብዙሕ ቅሶስ

ከዋክብ ኣደሐ



ክቲብ ዐሉ ከምኡ ሐቲ እለ እብ “ከዋክብ ኣደሐ” ለልብል ዕንዋን እብ ግርማይ ተክሌ (ጸዕዳድ) ለትኩብት ቅሶስ እት ገብእ እግል ዮም 2^ያ ክፈለ እግል ንርእኡ

ኣትኒን ዮም 20 ማዮ 1991 ጽብሕ ምድር ሳዐት 4:00 ህጃም ሐዲስ ትወለዐ። ወራት ናይ እለ ቦጦሎኒ ምን ጉረዕ እንዲ ትበገስት ኣስክ ዐዲ-ጎልጎል ለልትወርወር። ምኡ እብ ትኩል፡ ኣምሁር እንዲ ወደ ኣስክ ኣውልዕጽኡ ለገደሰ ህጃም ቲ። ምን ኣድብር ዲብ ቀደሞም ለዐለ ኣካናት ትከረው ምንገብእ እብ ተማሙ ሕጌ ኣው ድፊዕ ለኣለቡ ጋድም ቲ። ሰበት እለ ምን ዐዲ-ጎልጎል ኣስክ ትኩል፡ እብ ፍንቲይ “ታራጅ” ለልትበህል ጋድም እብ ላለ እግል ልሕሎፋ ላዝምቲ። እለ ጋድም እለ ሐድ ምሮ ኪሎሚተር ሰጋር ወክልኣት ኪሎሚተር ዕርድ ለቡ እት ገብእ፡ ኢሰልጠዮም ምንገብእ እት ብቐት እግል ልትካረለው ቀድሮ። ጋድም ታራጅ ዲብ መደት እስትዕማር መከረዪ ጥያራት ክምሰል ዐለ ልትህደግ። ከረ ፍሒረ፡ ለጋድም እት ልትዐደው እግል ለህሌ ለቀድር መሳድድ ጊሙማሙ ሰበት ዐለውቶም ምድር እንዲ ኢጽብሕ ጽልመት ሕጌ እንዲ ወደው እግል ልትዐደው ጉሙያም ለዐለው። ዲብ ሐርብ ላኪን እበደንክ ለትነሰኣ ምስዳር ኢህሌት። ምስል ሄራር ናይለ ፋዬሕ ሐርብ ለልትጸበዋ ቲ።

ሰለሰ ሰርዖት ሐቲ ፈሲለት ዶሽክ ለከሰኣት ካልኣይት ቦጦሎኒ፡ እግል እለ ሳልሳይ ህጃም ምህም ላተ ኣካን ምድር እንዲ ኢጽብሕ እግል ትብጸሕ ትረመጪት። እግል ትትበገስ ሰበት ኢተሐበረየ ላኪን ምድር እት በርህ ጌሰ። ገሌ ምነ ኣባይ ለዐለ እቲ ኣካናት ጸብጣሙ ምንመ ዐለው፡ ለተሐዘ ጋድም ላኪን ኢተዐደው። ምድር ሰኒ በርህ። ዕንዳቄ ኣባይ ህዬ ክሉ እት ዕን ረኣይ ምን ቃብል ትረኣዮም። ዲብ ጋድም ፍንጡር ለዐለ ሰለሕ

ኣባይ እብ ሐትሐቲ እግል ለዐለቡ ኣምበተው። ሰቦ ሰማን ለጉብእ ደባባት፡ ዲብ መደረዓት ለትጸዕን ረሻሻት፡ ምኡ ኬን ቅርብ እንዲ ቤለ ለትሰርሰረ መዳፊዕ፡ ክሉ እት መቅጠኖም ዘልም ለትመየ ኣሰለሐት እብ ዕንቶም ረኣው። ሰበት እለ ጋድም ታራጅ እብ ከኣፎ ክምሰል ልትዐርረው ሰኒ ለኣምሮ ዐለው ስጋለት ቀጣን ጉብእ እቶም።

መስኡሊን ናይ እለ ቦጦሎኒ ክምሰል እት ጢሾ እንዲ ተዐገለው ትገሰው። ዲብ ሐቲ ንቅጠት እንዲ በጽሐው ህዬ ለሐሜር መዋጀህቶም እንዲ ኣትመመው ኣኣስክ መሃሞም ትፈናተው። እብ ሽፋግ እንዲ ኣሸከተው ለጋድም እንዲ ተዐድው ዲብለ ሐረው ከረቢት ትኩል መበገስ ለትጉብእ እሎም ኣካን እግል ልጽበጦ ቀረረው። ፍሒረ ዲብለ ምለዐሉ ለዐለው መስኡሊን ልክት ነድኣ። “ኣባይ ሰለሕ ልግበእ ወራድኢት እንዲ ኢወስክ እብ ሽፋግ እግል ንህጀሙ ቲ!” እት ልብል ሐበረ። ምናተ ክመ ሰተተው ኢሰልጠ እሎም። ምስል ድማኖም ወድገለቦም ለህጃሞ ለህለው እግል ልሸቀው ሰብር እግል ሊደው ተሐበረዮም። በሊሰለ ምለዐሉም ለዐለው ቃደት ኢትረይሐው እግሉ። ሰበቡ፡ ኣባይ እብ ዶልዶሉ ሰለሕ ለኣዘይድ ዐለ። ምን 10 ለኢበዘሐ ለዐለየ ደባባት እብ ሽፋግ ዝያድ 60 በጽሐዮ። ምድር ትኩል ወዐዲ-ጎልጎል ዲብ መደት ሐሜር እብ ደባባት ትረገሐ። ደባባት ኣባይ፡ “ኩሰኩሰ ለቤለ ኖሱ ረክበ!” እበ መስል ተህዲድ እብ ዕሳስ ምድር ጊም ኣምሰለዮሁ።

ፍሒረ ዲብ ሕሳባት እንዲ ኣተ፡ ለጋድም እብ ከኣፎ እግል ልትዐደው ክምሰል ቀድሮ ምስል ምለዐሉ ለህለው መስኡሊን ዲብ ንቃሽ ትሩድ ትጸመደ። ህቲ ወምሰሉ ለዐለው ብዕዳም መስኡሊን ምስል ኣባይ ከምሩ ለዐለ ሰለሕ፡ እበ ጋድም እትየት፡ እግል ልሕረው ኢቀድሮ። ምናተ፡ ለጋድም ምንቲ ልትዐደዮ? ለቦጦሎኒ ላዝም እግል

ትትዐደዮ ዐለ እለ። ለኣምዕል ለህ ሰድት ዲብ እንተ ሳዐት 3:30 ግረ ኣድህር ጉብእ። “ኣዜ እተው!” ለትብል በክት ለኢላህይብ ትኣዝህ ህዬ ወቅቲ እንዲ ዐለበ ጠበሽ ቤለ።

ፍሒረ እግል ምተሐቲ ለዐለው መስኡሊን፡ “ከላስ ለትጉብእ ኣለቡ... ድማን ወድገለብ



እግልናቲ ልታኸው ለህለው፡ ክለን ጀላብ ወጠን እግል ንትሰበልቲ ዱሉያም ለህሌን። እለ ምድር ናያተ እግል ትንሰእ ቲ። ዐውቴነ ላኪን ላብድቲ... የለ ንትበገስ ሌጠ!” እኪት ዲብ ትሰመዖ ትኣዝህ ሀበዮም።

ግረ እለ፡ ምሽት ሚርሐት ሰርዖት ተክስተ (ቀይሕ)፡ “ኣነ ሰርዮቼ እንዲ መርሐኮ ኣቲ ህሌኮ!” እንዲ ቤለ ሰርዮቲ እንዲ መርሐ እተ ቀደሙ ለሐዬ ወተንን ለዐለ ገህር ሽክ ቤለ። ህለቀ ብሬንመ ሰርዮቲ እንዲ ጸብጠ ደርቡ ትብገሱ። ዮናስ ወዲ-ቀሺመ ሰርዮቲ እንዲ መርሐ ኣሰርም ተለ። ሳበ ተሰፋማርያመ ፈሲለት ዶሽክ እንዲ ከምኸመት ዳሌት። እቲ ለልብል ትኣዝህ ሕሉሉፍ ዐለ። ወቅት ኣለቦም ናይ በል-ሸም ወቅት ቲ ለህለ እሎም ሕርያን ብዕድ ህዬ ኢህለ እምበል ኣቲ ዲብ ቀደሞም ተሐዬ ወተንን ለዐለት እሳት።

ለግረ እንዲ ጉብእ ልርኤ ለዐለ ምናድል ክሻፈት ለቡ እብ ክሻፈቲ ወክሻፈት ለኣለቡ እብ ዕንቲ ኣስክለ ሰቡላም ምሔርቦት ኣተቅበለ። እለ ለረኣ ምናድል ክሉ ነፍሱ ሽዕለለት፡ ትመሀጸት ወተህምበክት። ለሰቡላም እንዲ ትሰርሰረው ኣስክለ ኣባይ ለዐለ እቲ ከረቢት ኣስክ ትኩል ትባደረው። “ዲብ ንዳል መስኡልየት ምን እረፊዕ ክእነ ላቲ ኣዋይን መሳድድ ሱዱፍዬ ኢለኣምር። እበኣማን እት ሐያቼ እት እምተሓን ለኣቲቱ እተ ኢነት ተ ለዐለት!” ዲብ ልብል ፍሒረ እግል ሰዱድ ወክድ ልዘክር።

እለ ቦጦሎኒ ዲብ ሰነት 1986 ትትኣሰስ እት ህሌት ኖሱቲ ቃእደ ለጉብእ። ዲብ ብዕደት ውሕደት ይሙም ምንመ ዐለ እግል ካልኣይ ወክዱ ቲ እግል እለ ቦጦሎኒ ኣቅበለዮ። ምን ለጉብኣት ውሕደት ወለዐል ለኣምረ ወተኣምሩ። እንዲ ትሰርሰረው ለኣቲ እት ህለው እግል ባትካም መልሂት እንዲ ፈጥነ ኣቅመተዮም ከብዱ ትብጭበጩት። ለፍራስ ላኪን እተ ዶሎም ዘብዋ ኣምበተው። ላኪን ቅብላቶም ኣስኮም ለትለከፈ ቀናብል ወዘካይር በዜሕ። ሰኒ ድቅብት መቃወሙት ተሃደፈቶም። ምስል እለ ክለ መቃወሙት ላኪን እብ ሰዐይ እት

ወቀይሕ እብ ፊድዮ እትሳል እት ሕድ እት ለኣተሰሉ፡ “ኣብሸርክ መለሀይ ናይ እለ ጀብሀት ለምህም ወቀይቲ እቲ ኣትያም ለህሌን!” ቤለ ፍሒረ፡ ቀይሕ ላኪን ኢበልሰ እቲ። ለደባባት ፍክ ይሀበዮሁ ዲቡ ጽጉዓት ዐለዮ። ለኣወላይት ለኣቲት እቶም ደባባት ለብ እንዲ ትቤ ነደት። ካልኣይትመ ሸበህ ደመረት። ምን ክምሰል ኣንደደየን ለኣምር ዐለ ኣለቡ። ናይ ምናድሊን ምዳድ-ደባብ ሰዋሪክ ክምቲ ላኪን እሙርቲ ለዐለ ሰለሕ ምናድሊን ኣስክለ ደባባት፡ ሰባጣናት ደባባት ኣባይ ህዬ እብ ከማሉ ኣስክለ ጋድም ግውይ ለተዐደው ሰቡላም ምናድሊን ትወጀህ። ለምናድሊን ምስል ዐሳክር ኣባይ ወዱዎ ለዐለው ሐርብ እንዲ ሐድገው ምስለ ደባባት ሽብከው። ርሳስ ወቀናብል እዲ ለቀትል ክምሰልቲ ትረሰዐው። እብ ከላሺን ወቅምብለት እዲ ምስል ደባባት ሽብከው። ኣርበጂ እግል ልልከፎ በክት ለለህይብ መሳፈት ይዐለት እሎም። ለደባባት ኣተው እተን፡ ህተንመ ኣተየ እቶም። በኣስ ኣቅሕመ ወሐርማዝ እት መሰል እት ልትሳረሮ እት መሸንገለ ደባባት ዐርገው። ደባባት እግል ልካይዳህም ዲብ ጋድም ትገናበዩ። ሐርብ ትልህየ ሐባብዲቶ መስለ።

ፍሒረ ቀይሕ እግል ልርኩቤ “ህለው...!ህለው...!” ቤለ። እብ ጀህት ቀይሕ በሊስ ይዐለ። ቀይሕ ኣሰልፍ ለኣለት ክምሰል ረኣ ፊድዮሁ “ተወውትካ ምንገብእ እግል ልትከሰት ቲ። ለትሰረረተ ላኪን ተርጀመት ኣለቡ!” እንዲ ቤላቲ ዳብኡ ለዐለ። ፍሒረ ህዬ ሐቆ ጀርቤ ብዝሕት እንዲ ተሐለለ ትም ቤለ። ምሮ እትሳል ለይኣትካረመ ፊድዮ ላኪን ሹሽ ልብል ዐለ። ምሮ እንዲ ተሐረክ ለወድቀ ምናድል ጸብጠ ክምሰል ዐለ ጌመመው። እንዲ ጸንሐ “ሀ...ሊ...ው...! ሀ...ሊ...ው...!” ልብል። ክርንቲ ላኪን ሰኒ ድህርት ዐለት። ለፊድዮ እብ ዓኒ ክርን እግል ትጥለፍ ክምሰል ሸገርካህ። እንረር ናይለ ደባባት ወድቅብት ክርን ዘብዋ ለትሐላልፍ ዐለ። ለጸብጠ ዐለ ፊድዮ ክርን ይኣትካረመ። እብ ዶልዶሉ እብ ድህር ወሕድት ክርን “ሀ...ሊ...ው...!ሀ...ሊ...ው...!” ዲብ ልብል ደጋገመ። ዲብ ደንገበ ላኪን ምን ክምሰልቲ እንዲ ኢልትኣመር ሕሰ በትካ።

ልተላሌ.....



ርጋዝ ወዳነ እሉ

ባምየት ናይ አምዓይት መብሩደት

እለን ግም ናይ አዜ ሰብ በክት ሰኒተን ለአቅጽረንቱ። ከፎ ምን ልትበህል፡ ፈድልለ ቀዳምያት ሐለፊያህ ክርበት ወእት ተርፈን እግል ኢትደገም ለወደያሁ ንዳል ወለደፍዐያሁ እስትሸሃድ ነፍሰን በርደት እለን። አዋልድ አዜ ምን ቅዌት እግል ለአምረ በክት ምህሮ ትፈተሐ እለን፡ ምን ሕማም እግል ልትሳረየ ዕያዳት ገብአ እለን፡ ዝያድ ኩሉ ሀዩ ለዴ'ራይ ዐዋዲ እንዴ ተአበ ወእብ ቃኑን እንዴ ትመነዐ፡ ልበን ደፍን ወነፍሰን ለአገምም ለነብረ ክሸቦ ተርፈ ምነን።

እት ደነግብ ናይለ ሐልፊነ ወሬሕ ዲሰምበር እት አወላይ ወዕለ መሕበር ጀማሂር ሳሕል እግል ትሻርክ ማጽአት ለዐለት ኣምነ ሐሚራይ ለትበህል እም፡ “ድድ ክሸቦ አንሳይት ለትወድያሁ ታዕቢኣት ወአትፋብዕ አክል አዩ ዕዉት ሀለ?” ክም እንቤሉ፡ አላህ... ክሸቦ ገድም ርጋዝ ወዳነ እሉ ማሚ፡ ሞተ፡ ለሞተ ለአቀብል?” ቴለኹ። እብ አማን ሀዩ እት ገሌ ባኩት ኤረትርየ ርጋዝ ጋብእ እሉ ለሀለ መሰል። እት ብዙሕ ባኩት ላኪን አሰክ እለ ዔጻቱ እግል ልሰበር ለኢቀድረ ገባይል ክም ብነ ዶል እንርኤ፡ ዓዳት ክሸቦ አንሳይት አሰራሩ ሕያይ ክም ሀለ እንፍህም። ወመጅብ እሊ፡ ንዳል አሰራቶት ክሸቦ አንሳይት ለኢተርፍ ምንማቱ፡ ጸገም ትሩድ ለሐዜ ክም ሀለ እግል ነኣምር እንቀድር።

እግልሚቱ ክሸቦ አንሳይት እግል ልሰረት ለብእቱ ዐዋዲ ዴራይቱ ልትበህል ለሀለ?

እሊ ዐመል እሊ እብ እማሚብ ወለት እግል ተአንቅሰ ሰሐልክ እንዴ ሸገርክ ወእግለ ጋሪት እንዴ ተዐንደቅክ ለገብእ ጋሪቦት ዐውረተ/ ገሮብ ፍሬሃቱ። ምን ሸገክት ዓፍየት እት ሐንገል ልግበእ ወገሮብ፡ እግል እም ልግበእ ወወለተ ለመጸኢ መደረት ለትሰረረተ ሐበት ምን መንፈዐት አለቡ።

ለመደረት ሀዩ ሸገርብ ዲመ ተሐድግ እት ሀሌት እተ ዶል ክሸቦ ለማክን ለልትገረብ ብዙሕ ዓሳብ ወአሰራር ደም ለብእቱ ሰበት ገብኢ፡ ለዐልቀት/ወለት እብ ነዚፍ ወመጸጸት ፈዳቢት እት ቅያብ እግል ትእቱ ወእቡህ እግል ትትሀየፍ ትቀድር።

ምን ሞት ክም ተርፈትመ መእረር ወረክሰ እግል ልሳድፈ፡ ሸንተ እግል ትከረዕ፡ ሰነት ኡዳም ክም በጽሐት ሔደ እግል ልትከረዕ ዲቤ፡ ዐነድር ፍሬህ እብ ረክሰ እንዴ ትዳበኢ ምክነ እግል ልሳድፈ ቀድር። እበ ገብእ እተ ሐክር ወለሳድፍ መትሻምያት ትረዕ ወሊድ፡ እት ውልደት መሐጽ ክሩዕ እግል ልሳድፈ ወጅነ እንዴ ትዳየገ አረይ ሞት እግል ልግበእ ለሀለ በክት ፋዬሕ ገብእ። ወሀታመ እብ ውላደት እበ ጀሬ መሻክል ክም ከረ ፊሰቱለ(መትሓባር ገበይ

ሸን ወከደን፡ ወኢመትመላክ እት ሸን) እግል ትብጸሕ ትቀድር። እት መደት ጅመዕመ ምስለ ለትነብር መጸጸት ሰበት ሀሌት፡ ለረቢ ሀቢያተ ንዕመት መትመትያት እብ ጅመዕ ትጸብረ። ዲብ ደማነት እት ነፍሰ ተእሲር እኩይ ሰበት ወዴ ነፍሰ ምን ሐሀ ውበእሰ ወተሐት እግል ተዐልበ ወእብ ገማመት እግል ትሸበር ዶር ክሸቦ ቀሊል ኢኮን።

እሊ ሐድ ምነ ብዙሕ እብ ክሸቦ አንሳይት ለጀሬ መሻክል ዓፍየት ዐቅል ወገሮብቱ። እብሊቱ እግል ልሰረት ልትሐዜ ለሀለ። አንሳት እብ ክሸቦ እኪት ልርእየ ለሀለየ እት ዐድነ ወአግዋርነ ሌጠ ኢኮን፡ እት 30 ደውለት፡ አፍሪቀ፡ ኣሰየ ወምግባይ ምፍጋር ጸሓይ እት ክል ሰነት 200 ሚልዮን አዋልድ ወአንሰ አረይ ጃእረት መላዴ ክሸቦ ገበኢ ሀለየ። ሰበት እሊ እግል ዐለምመ ሕሰራቱ። ወዐለም ክም ከዶድ ሕቁቅ ኣደሚ ኣምረቱተ። ዲብ ኤረትርየ ክምለ እለ ተአምሮ፡ እብ ቃኑን ምኑዕ ቱ። ለከሸቤ፡ ለአክሸቤ ወለአተክሸቤ ኩሉ እት ገጽ ፍቴሕ እንዴ በዋረ ጀዛሁ ነሰኢ። እብ ቃኑን አብጠሮቱ ላኪን ካቲመ ክሸቦ አንሳይት ለአደምን በሀለት ኢኮን። እት ዓፍየት መደረት ክምቱ፡ እብ ዲንመ እት ኤረትርየ ለሀለየ ደያናት እሰላም ወክሰታን አንሳይት እግል ትከሸብ ክም ኢጠልቤ ወኣደሚ እት ነፍሱ ልግበእ ወጸሩ መደረት እግል ሊዴ ክም ኢልትሰመሕ እሉ እትለ ትፈናተ መናሰባት ወእብለ ትፈናተ ዔማት ሐብሬ ልትነሸር ሀለ።

እሊ ሐቃይቅ እሊ ኩሉ ነፊር ሙጅተመዕ እግል ለአምሮ፡ እብ ልቡ እግል ልእመኖ ወልትከበቱ፡ ከለሸቅል እብ ፈሀም ወቀናዐት እግል ልብጠር ምኑ ላኪን ለጅህድ እበ ለአትካርም ኢሀሌት። ክምለ አሰደደ ኣምነ ሐሚራይ ለቱለ፡ ለተርከዩ ወርጋዝ ለወደ እሊ፡ “ለኢትከሸቡት አሰር እናሰ ትገይሱ፡ ጅነ ኢተዓቤ፡ ጠሃረት አለበ” ልትበህል ለዐሉ፡ እት ፈሀም አዳም ድኢኮን እት አማን ለይሀለ አፍካር እብ ፍዕል ለፈ’ሊያሁ፡ አዋልደን እንዴ ኢልትከሸብ ክምለ ቀዳምያት እማተን እብ አደበን ወሸረፈን ሰነት ህዳይ ወውላድ ለበጽሐየ ሙዴርያት ሀለየ። አሰክ እለ እት ሰር ገበይ ለሀለ አርካን ኤረርየ ሀዩ ሀለ። ከለ ዕዉታት ሀለየ እግለ ታርፋት ሀለየ ተጃርበን እግል ለዓድየ እተን፡ ወለታርፋት ሀለያመ እንዴ ሐሰሰየ እለን እግል ለዐርየ ቅንእ ኬር እግል ልቅነኣ ሰእየት ትገብእ እተን።

አሰራቶት ክሸቦ አንሳይት ዳይ ናይ ኦሮ ወክልኦት ኢኮን፡ እግል መሰሊሐት ኩሉ ገበል ሰበት ገብኢ ኩሉ አቅሳም ሙጅተመዕ መሻረከት ትጠለብ ምኑ። ማርሐት ደያናት፡ መሰኡሊን እዳራት፡ መሓብር ገበል፡ መዳርሴ፡ መአሰሳት ዓፍየት ኦሮክ እበ ጀሀቱ ክሸቦ አንሳይት መሴሕ ሐያት አንሳት ደምር ለሀለ።

ለእለ እነሰእ ነብረ እት ነፍሰነ ተአርኤ። ዓፍየትነ ምስል ሙነትነ ብዙሕ ቅርብ ብእተ። እለ ምንገብኣት ለልሙድ አዝረኣት፡ ለእሉ እንጸቤሕ ኩዳርነ ወፈዋኪህነ ሚ ጽበዋ ክምቡ እግል ለአሙሮ መትፋቀዲ ወእግለ ኢለአሙሮ ሐብሬ ሰኒ እግል ልግበእ እሎም፡ ምንለ ትፈናተ ዔማት ሐብሬ ለእንረክቦ መዕሉማት እግል ንቀድም ንትጸገም ሀሌ። ዮም ከመ እብ ሰበት መናፊዕ ባምየት እሊ ተሌ መዕሉማት ብነ እኩም፡

ገሮብ ለልሐዝዮ

ሺታሚናት ወመዓድን

እግል ሓቀቀት ነብረ ለሰዴ ናፊዕ አገሽ ለሀይበነ እት ሀለ፡ ጣቀትመ እንረክብምነ፡ ክምስልሁመ ፕሮቲን፡ ካርቦሃይድሬት፡ ሽቤሕ(ደሱመት)፡ ሺታሚን ሲ፡ ፎሌት ወማግኔዝዩም እንረክብ ምኑ።

ባምየት እት ጽቤሕ ምን ትበሸል፡ ምን ትቀሌ፡ እብ ዋራየ ምን ትበለዕ፡ አሰክመ እት መዐለባት ለሀሌት ለምነ ልትረከብ መቅዝያት ሚዛኑ ዐደድ እለ ለኢነቅሰ ጅንሰ ሙነት ምን ጀሀት አውከ ላቱ ዛይደት ሐመሊት እግል ለአሰምየ ክም ቀድር ለረከብናሁ ክቱብ ዋሰፊ ሀለ።

ባምየት ሰኒ ዔማት ሺታሚን ሲ ምንገብኣት እት ነሐር ለልትሰመዐነ ሕርክራክ ወፋጽም/ አዝመ ረህየት እግል ተሀበነ ትቀድር። ዲብ ድራሳት ክምለ ትረኢ፡ ምን ሺታሚን ሲ ርዙቅ ለገብኢ ፈዋኪህ እብ ገነፊእ ልግበእ ወእኪት ሓለት ጀው እት አጀኒት ለልትረኢ ሕንረር ለሸቢህ መትሻፋጥ ነሐር ሰኒ ለአቀልሎ። እግል እሊ መሰል ቱለል ቅልዓም ለገአው አንፋር ሀዩ ምን ባምየት እግል ለሰተፊዶ ቀድሮ።

ባምየት ኮለስትሮል እት ሰኒ ቅያሱ ኣግል ለሀሌ ኔፍዓይት ተ። እሊ ሀዩ እብ ፈድልለ ዲብ ሓቀቀት ነብረ ለሀለ ዶር ሰኒ ሌጠ ኢኮን፡ ገሮብ ለልሐዝዮ አገሽመ ሰበት ልትረከብ ዲባቱ። ለዲብ ባምየት ሀለ አገሽ እት ማይ



ለልሐቅቅ ጅንሰ ሰበት ገብኢ፡ እትለ ናይ ሓቀቀት ነብረ ዐነድር ልትሳበር። እትሊ አማክን እሊ ሀዩ ምስል ብዕድ ነበሪት እት ከርሸት ለአተ ኮለስትሮል ዲቡ እንዴ ትላሰገ ምስል ብዕደት ከደን ለትፈግር ርስሐት ገሮብ ክም ልትጸረግ ወድዮ። እሊ ሀዩ ቅያሰ ኮለስትሮል ክም ልትደሀር ወድዮ። ብዕደት ኮለስትሮል ክም ልትደሀር ለትወዴ እበ ገብይ ሀዩ፡ ለምስል ብዕድ ነበሪት ኣቴናሁ አሸበሐት ወኮለስትሮል ትዳገን ወኣካኑ ትጸብዋ፡ ባምየት እግል ኖሰ ለሀለ እተ ሽቤሕ ሰነ ሐድቱ ወኮለስትሮል አለቡ ዲበ።

ባምየት እት ራቀቦት ሕማም ሰከሪ ሴድያይት ተ። እሊ ሀዩ ለእት ማይ ለሐቅቅ አገሽ እግለ እት ደም ደውር ለሀለ ሰከር እት ሰኒ ቅያሱ ክም በጥር እግል ሊደዮ ቅድረት ቡ። ሰከር ምን ኣምዓይት እት ደም ዲብ ልትነጠፍመ ዲብ ዐደሎቱ ግዴት ሀሌት እለ። ዑለመ እት ዐነጸት እበ ወደዎ ድራሳት ጅቡብ ባምየት እት ከርሸት እበ ልትከሬ ዕንድር ክም ሀበወን፡ ለጅቡብ እግለ ሰከር ምን ኣምዓይት እብ መልሃዩ እት ደም ክም ልትጨመም ወዴ እት ሀለ እብ መጅቡ ለዲብ ደም ጸንሐ ሰከር ቅያሱ እት ልትደሀር ረአው። ከእብሊ እት መራቀብት ሰከሪ እግል ልሰዴ ክም ቀድር አመረው።

ባምየት ናይ መዳፈዐት ምን ኣምራድ ሐለትነ ተአተርድ። እሊ

ሀዩ ምን ሺታሚን ሲ ርዝቅት ምን ገብኣት ወሺታሚን ሲ እግለ ምን ሕማማት ወወራር ለዳፊዕ እነ ጸዓዲ ሴላት ደም እግል ልትመኔ ሰበት ሰዴቱ። ወብዕድ ለትፈናተ ምን እብር፡ ሐሳሰየት

ወለመሰሉ ንዛም መዳፈዐት ገሮብነ ለለሐምርግ አሸያእ ሕጌ እግል ልግበእ እነ ለቀድር አንወዕ መቀዝያት ሀለ እተ።

ባምየት ዲብ ዓፍያት ሕማም ከላዊመ ተረተ ሐዋኒት ኢኮን። ዝያድ ለምስል ሰከሪ ነብር አንፋር እብ ሕማም ከላዊ ወፈሸሉ ሰበት ልትደሙዕ ባምየት ምን ልትመወኖ ምን እለ መለገት እለ እግል ልፍገሮ ትሰድዮም። እሊ ሀዩ እግለ ቅያሰ ሰከር እት ደም እት ቅያሰ ሰኒ ሰበት ትጸብጦ ከላዊ ደሐን እግል ልርከብ ግዴት ዐባይ ሀሌት እለ።

ዓፍየት ከብደት እግል ትትዐቀብ ምን ለትፈናተ ከሚካላት ለመጸኢ መትሰማም ወደማር እግል ትሕዩ እት ባምየት ለሀለ ቀመማት ብዙሕ ኔፍዓይ ክምቱ እትሊ ሰኔታት ቅሩብ ለገብኢ ድራሳት አከደዩ።

ፈድልለ ዲብ ሀለ ሺታሚን ኤ ወብዕድ ቀመማት ዕንታት ሰኒ እግል ልርኤ ወእግል ልትዓፌ ትነፊዕ፡ ክምስልሁመ ጭገር እግል ልልመዕ ወምን መትሳባር እግል ልድሐን ለትነፊዕ ሙነት ሸፋተ።

ባምየት እግል ወላዳትመ ብዙሕ ሰኔት ተ፡ ወእት እንቱ እግል ዐመሰ። እግልሚ ለዲብ ባምየት እንረክቡ ሺታሚን ኤ፡ ብዝሓም አንዋዕ ሺታሚን ቢ (B1, B2, B6)፡ ሺታሚን ሲ፡ ወገሌ ሐድ ምን መዓድን ካልሰዩም ወዚንክ እግል ዐምሳት ምህም ላተ ሙነት ወድዮ። ዲብ ባምየት ለልትረከብ ፎሊክ ኣሲድ ዓሳብ ጅነ ወለዘይድ መቅደዱ ሰኒ እግል ልትማኔ ለነፊዕ ገብእ እት ሀለ፡ ልዲበ ልትረከብ አገሽ ሀዩ እት ረአሰለ ብዕድ መናፍዑ ሸን ከደን እግል ለአዋልል እለ ወምስለ ከባደተ እት በዋሲር ውበዕድ መሻክል ዓፍየት እግል ልካርየ ምነ ልትፈረህ እብ ዒሕ ለትፈግር ሸን ከደን እግል ልሰልመ ለቀድርቱ።

ከሰነት 2017 ሰነት ፈረጀት አንሳት እግል ኒደየ ዕንዱቃም ሀሌነ ማሚ? አዋልድነ እለ ልሰእየ እትነ ሀለየ። ክሸቦ አንሳት ርጋዝ እንዴ ገአ እሉ ህድጉ እግል ዲመ-ዳይም እግል ልትከሬ።



እግል ልትረፍ ለቡ ዓዳት ክምቱ እግል ለትአምኖ እግል ልትጸገሞ ቀድረው ምንገብኢ፡ ለአቅሩዱ እግል ልትመሐቱ። ለትመሀረት፡ ድራረ ለማልከት አንሳይት ሀዩ

እትለ ሐሰት አነን ቀራር እንዴ ገብኣት ወለተ እግል ተአንግፍ ሰበት ትቀድር፡ ተዕለም አንሳት ወአበርኩቶት እተየን ምኑ ለበቁዕ ባተክ አቅሩድ ክሸቦ አንሳት ኢለሀለ።



ዝያረች አስክ ሮረ በቅለ



መካሪትለ ምድር፡ ወምሰለ ምቀደምክ መርሐበ ልብል ለህለ ለመሰል ጋምል ዕጩይ ሮረ ምሰለ ተዐበት ራሐት ባይኢትክ እት እንታቱ በቅለ ለትበጽሕ።

በቅለ እት ታሪክመ አካነ ሰኒ ዐባይተ። እት ዘበን ቅዱም መምለከት ባቅሊን እት ሳክነት ክምሰል ዐለት እት ታሪክ ሰጁል ለህላቱ። በቅለ ለትትአመር እቡ ህዩ ዝያደት ክሉ ለጋምል ወሻፍቅ ዕጩየ ወእብ ፍንቱይ ነረድ ወወግሬቱ። በቅለ እብ እንክር ምውዳቅ ጸሓይ አስክ ዐንሰበ ልውሐዝ እት ህለ፡ ምፍጋር ጸሓይ ህዩ እብ ሕሊል ባብ ዐጋም እንዴ ወደ፡ እት ምዖ ተሓት ልትሓበር።

እት መደት ንዳል ወእብ ፍንቱይ ሐቅ ሳቤዕ ለእብ መጽዕን ሌጠ ልትፈገር ለዐለ ሮረ ሓባብ እብ ዓመት ወሮረ በቅለ እብ ፍንቱይ እብ አብ ጋሽሽ ለትፈግር ገበይ መኪነት እንዴ ሸቂት እለ መካይን ሰውረት እት ለአንርር እግል ልፍገረ ክምሰል አምበተ፡ በቅለ እት ትትመደን ጌሰት። ለዲብ ወክድ ንዳል እት ሐንቱ ዕጩይ ብኑይ እለ ለዐለ መካትብ ሰውረት ወመዳርስ ህዩ ዮም እት ጋድም እንዴ ትሸቀ በቅለ ምሮ ዕሙር ድጌ ጋብኢት ህሌት። እግል ትንበረ ህዩ ነፍስ ለትፈትዩ ሓለት ጀው ብእተ።

እብ ፍንቱይ ለጋምል ዕጩየ ምሰለ ሐዳር ጋሻይ ሸዕበ ወመካሪት ምድረ በቅለ ለኢትትመሸግ ዳሕየት ምን ደዋዩሕ ሮረ ሓባብተ።

ህለ እኩ። አው እበ ታክየት ወስድት ሲጋደት አብ ገመልቡ እንዴ አተንክብከ እብ እሻሞተት ተራብ እግል ቲበል እት አውመ እብ ሕሊል ባብ ዐጋም ናይ ገሌ ደቃይቅ ገጽክ ተሐት እንዴ አድሮሬክ እበ ኢትትወሒ ለትመሰል ገበይ አብ ጋሽሽ እግል ተአተንክብ እተ። አብ ገመልቡ ወአብ ጋሽሽ ክልኢተን ለህ ክመን ለህ ለትትመክረህ ምን ገብእ ምን ሕሊል ባብ ዐጋም ዲብ በቅለ ለአፈግረ ላተ ህተንተን።

ምን ሕሊል እንዴ ተባለሐክ አስክ በቅለ ክምሰል አተንክብከ ላተ አሰልፍ አስክ በቅለ ክምሰል አተንክብከ ወአክለ እት ትትወቀል ጌሰካተ ክምሰለ ምቀደም ለልትከበተክ ሸማል ብሩድ ገሮብከ እት ልትቀርጠዋ ገይሱ። ላኪን ነፍሰክ ኢተአብዩ። እግል ድማን ወድገለብ ለህለ አድብር ክሰምሁመ ምተሐቴክ ለሐደግካሁ አውድግ ወምን ቃብል ለልትረኤ ዐነክል ወሐላይል እት ተዐፌ ምሰለ

ሮረ በቅለ ሐቴ ዳሕየት ምን ደዋዩሕ ሮረ ሐባብ እት ገብኢ፡ ምን መዲነት ነቅፈ እንክር ምውዳቅ ጸሓይ እት መሳፈት 35 ኪሎሜተር ለህሊት ሐድ 4 አልፍ ሰካን ለነብር እት ዳሕየት ተ።

ምን ነቅፈ እንዴ ትበገሰክ በቅለ እግል ትብጸሕ ህዩ አውድግ ወሐርም እንዴ በይኢክ ወተዐሮሬክ ትበጸሐ። አሰልፍ ምን ነቅፈ ብግስ ትብል እት ህሌክ ለትነሰኦ ገበይ፡ ለእብ አድብር አንጣይ ወገርጆሶ ለትከለለ ሕሊል ፈለክቱ። እሊ ሕሊል እሊ ድማን ወድገለቡ እብ ዕጩይ ድህን ወተሰሰ ለትገልበበ ክልኢቱ አስክ ንቅረት ዐስተር ለሸንን መሰል እትኩ።

ሐቅ ፈለክ ለትረክቡ ህዩ ለታሪካይ ሕሊል ወግሬት ቱ። ምን ወግሬት እብ ወድ ብዱግ እንዴ ሐለፍክ እብ ሲጋደት ብዕራተ እንዴ አተንክብከ ሮሽመት ብዕራተ ክምሰል ሐወጽክ ላተ በቅለ ቅሩባይ ትመሰል እትኩ። ለእት መርበይ ህሌት ሲጋደት አብ ገመልቡ ዶል ትርኤ ህዩ እት ቅሩባት ለትፈግረ መሰል እትኩ። ላኪን በቅለ እግል ትብጸሕ ሰኒ መድሮረይ ደብር እግል ትትከሬ ወሐርመ እበ ታክየት ሲጋደት እግል ተአተንክብ ለትነሰኦ ወቅት ሰኒ ድቁብ ቱ።

እገርክ ሀደርበደር እት ልብል ምን ሮሽመት ብዕራተ ዲብ ተአሳልል አስክክ ደነቤክ ለህለ ሕሊል ባብ ዐጋብ እንዴ ደነንኩ። በቅለ እግል ትፍገር ክልኢት በክት



መስመር ወድ ገዳይን እሲት ፈቄራይት ሀደ ወሐር እብ ሰካብ እንዴ ተዐናደለት እስቡሕ ሐሳሳይ ክምሰል አቤት እሉ ክእን እት ልብል ምን ሰካብ ሃረሰዩ።

ሐሶሲ ወሐ ሐጃ ፋዜዕቱ ለፌደ ለመዐጉጅ ወለከባሪ መምበ ወለወሬዘ እት እዲን ለትገብእ ዲብ አልኣክረ ግጤ ተ እሳት ጸሓም እንፈርህ ባሮት እብል ልሜተ ጽልመት ቀብር እንፈርህ አክል-አክል ለሕዴደ መን ረብክ እንፈርህ መለክ ለአርግሁ ሸቴተ ሰራዋ ጸብዋ እንፈርህ ክልኤ ገብእ ለኬደ ላሊ ለኬረ ምን ቀርቦ ለሸዋጤን ምን ጌሰ ለኢወድዩ ዲብ ህለ ኢረክበ ክም ጌሰ። ከእንዶ ትጋሚን ንዴ ወሐጃ ኢንሰከብ አፎ ለሞት ኢትፈቅዲ ምሴት ለእለ ንትወረብ አፎ ለሰራዋ ኢትፈቅዲ ለሸክነ በነ ትትገረብ አፎ ለእሳት ኢትፈቅዲ ለማደ ለአውጅሀንብ እሊ ምድር ንሕደጉ ሴመ እምበል ንትከለብ ሕጃት እንዴ ወረድነ ዲብ ለሰብኦ ንትዐለብ ለኢወደወ እት ህለው ፈንጎሕ እብ ሚ ትትረከብ

እንዴ አትለ አዜመ መስመር ወድ ገዳይን እግል እለ እነብር እት ልህሌነ እድንዩ እብ ከአፎ እግል ንታለዩ ክምሰል ብነ ክእን ቤለ።

ቦጆልተ ነብረ እዲን ዋዕም ኢኮን ወመራር ፈዳብ ነፍሱ ነዌበ ለአግዶዴ በ ምን ቅራር ዲብ ዕባደት ነዌበ ሰክባ ከለኦ ምን አክራር ዲብ ጸም ነዌበ ሐኑን ክለኦ ወዕዳር ዲብ በኦስ ነዌበ ሐጺን ጸብዋ ወጽራር ዲብ ግን ዐጽዩ ህጅክ ከለኦ ወአመሕባር ረኦስ ፋዙቅ ልትገሴ ረኦስ ሐቂቀት ወሐላል ሰልም ወለት ሐውርዩ ወዳር ሳልሕ ወድ ድራር ምንዲ ተዐድብ ትርእዩ ላሊ እብ ለሰፈላል ወምንዲ ትጸይም ትርእዩ ጽሙእ እንተ ሐን ዕዛል ሕረጽ ብእተ ወሓትም ጋሙስ ብእተ ወሕያር ለዘባድ ምን ለኩኩ ትውዴ ዲበ እብ ክላል ሐለትኒ ነፍሼ ከአቤት እልዩ መከማል



ጊዜያዊ ጉዳይ

ሕዱማ ስራማን



ሽባን እግል መስተቀበሎም ዐውል እግል ልድፍያ ቦም

እት ለትፈናተ መናሰባት “ሻብ ወሻብት አሳስ ዐቦት ወመትቀዳም ቶም” እንዴ ትብህሉ ልትህደግ።



እግልሚ ክእነ ልትብህል እንቤ ምንጉብእ ለሰብብ እሙር ቱ። ሻብ ወሻብት ሐሊት ነፍሰ ወምክ ለመልኮ ሰበት ገብአቱ።

ከእለ ሐሊት እለ እት ወቀይ ለልክውሶለ ምንቱ እብ ለህ ትትረከብመ እስትሸሃድ ተሐዜ ወግድለ? ለልብል አስእለት ዶል ነሀርሰ ህዬ። ለሻብ ወለ ሻብት እብ ጠቢዐት ለረክብ ሐሊት እብ ተዐሊም ዶል ለአደቁብ ሌጣቱ እሎም ሽባን እሎም አሳስ ዐቦት ወመትቀዳም ናይ ሐቱ ዐድ ቶም ለእንብሎም።

እሊ እግልሚ ቱ መስለክም፡ አማንቱ ሻብ ወሻብት ለልትብህሎ ምን ጠቢዐት ለትህየቡቶም ሐሊት ገሮብ ሰበት መልኮ እግል ልሸቀው ወልክፍሩ ቀድሮ። ምናተ ዕልም ዶል ኢልካብሮ እቱ ለሐሊት ገሮብ እምባል ሐሊት ምክ ሰበት ኢትአወቁ ሸቅሎም ጠሬ ወእብ ሐድ-ሐድ ህዬ ክም ነቅሰ ወትደሀር ገብእ። ሸብት እግል ዲማ ለትጸንሕ ምስልነ ሰበት ኢትን። ሸብት ክምስለ ግሩም እት እንቱ ለትለብሱ ልባስ ወፈጅር ክም በለ ምንክ ለትሐርጡ ተ።

ሸብት እንዴ ኢትትሐረጥ ምንእነ አስክላ ዲማ ለኢልትሐረጥ ምንእነ ተዐሊም ዐዲናህ ምንጉብእ፡ ለእግል ርሐ ወዐዱ መስተቀበል ለልክደም ሻብ ወሻብት እንጉብእ በህለት ተ።

እቱ አርእስነ እግል ነአቅብል፡ ሽባን እግል መስተቀበሎም ዐውል እግል ልድፍያ ቦም እንብል እት ህሌክ። ሽባን አስክ ምን ሸብት ለአወልጦ መስተቀበሎም ለልክደም እቡ ሓጃት እቱ እስትሸሃድ እግል ልድፍያ ቦም እንብል ህሌክ። እግል መስል ምሮት ሻብ እት ሸብቱ ተዐሊም ካሬ እቡ ለጸግብ ኢጉብእ ምንጉብእ፡ ምን ተዐሊም እግል ልጽጉብ ክሉ ለልትደፈሶ ወክድ፡ማል፡ መጋድሶ፡ መሐገዝ ወብዕድ እግል ልድፈሶ

ቡ። እግልሚ አስክ እብ ሐያት ህለ ለልክነቡሩ ዕልም ሰበት ገብእ።

እምባል እሊመ አነ ተዐሊም ምኑ ወኬን መውሀብት ብዬ እንዴ ቤለ እት ተጃረት፡ መጃል ፈን፡ ርዕዮ ንዋይ ሐርሰ ወብዕ ወራታት እቱ ምን ንእሹ እግል ልትብገስ ቀድሮ፡ እግልሚ እብ ዕንቱ ነቢር እት እድገዩ እብ ማል ሰበት እግል ልቀይሱ ቀድሮ።

ለአማን ወክሉ ለዋፍቅ እቱ እትለ እዲነ ጣፍሐት መንበረት ምንመ አለቡ ሻብ ዕሉም ለመስተቀበል ክሉ ለአደም ህቱ ቱ፡ እግል ሚ ሻብ ተዐሊመ ምንጉብእ ማል ወዓፍየት እግል ልርከብ ለህለ እግሉ በክት ለፈይሐ ሰበት ገብእ።

ዕልም እት እዲናነ ንትሻቀል እቡ ህሌነ እት ኢትን ለዐበ ርዝቅ ለቡ ቱ። እግልሚ ፈጅር እት አልክራነ ሕሳብነ ለእንደብእ እቡ ሰበት ገብእ፡ ለትዐሊመ ምን ሕሳብ አልክረ እግል ልድሐን ሰለል ለልክብር ወእዲነ እብ ሐድ እግል ትንበረ ክም ቀድሮ ለልክብር ሰበት ገብእ። እት ሽባን ዐድነ ኤረትርዩ እንዴ አቅብልነ እት ደፍሶ እስትሸሃድ ወእኖካይ እግል መስተቀበል ባርህ ለክድሞ ሽባን ሕዳም ሌጣቶም፡ እግልሚ ምስል ዝሩፍ እዲናህም ለህለ እግሎም አብኮት እት አቅመቶት ሕውነ ልትርኢ ሰበት ህላቱ። እስትሸሃድ ለትብል ዘዐት እግል ኖሰ ድቅብት ተ፡ አርወሐት ደፍሶ ሰር አርወሐት ደፍሶ፡ማል ደፍሶ፡ ዘበን ደፍሶ ወዓፍየት ደፍሶ፡ ግረ እሊ ክሉ ህዬ ትትዐውት።

እግልሚ ቀደም እስትሸሃድ መስተቀበል ባርህ ኢነአኖኬ እንቤ ምንጉብእ ህዬ ለበሊስ ቀሊልቱ፡ እብ ቀሎ-ቀሎ ለልትረከብ መስተቀበል ባርህ ይህለ፡ መስተቀበል እብ እስትሸሃድ ሌጠ ልትደመን። መስለን እት ምጅተመሶ ትግሬ ርኢነ ምንጉብእ ለሻብ እት ተዐሊም እግል ለሀደግድግ ለህለ እግሉ

ፈሀም ንኡሽ እት እንቱ ሰበት ኢልትፈሀሙ ምስል መሐገዝ ወሕግላን ክራሰ ኢረከብኩ፡ ልባስ ኢረከብኩ ሰላዲ ኢረከብኩ፡ እንዴ ቤለ ምን መድረሰት ፈግር ወእት ናይ ዶሉ ሸቅል ነሐር ለእቱ፡ እትሊ ሸቅል እሊ ህዬ እንዴ ኢልትፈሀሙ ዕምር ሸብት እት ጌልሉ ወለፍ ተነብኩ፡ ሰጃር፡ ቡን ወብዕድ ሰበት ጸብጡ ልባሱ እንዴ አትናደፈ እት አፍ ገሀወት ገሀወት ወወለት ወለት ጸንሐኩ።

ከላስ አክር ደረጃት ሐያቱ ተ፡ ሸማሺ ልትብህል ወእት ክል መናሰበት ህለ ለልትብህል ቅያር እንዴ ቀየረ ዮም ፍላነት ወረከብኩ ሰኒ ዐለ ልብል ወእግለ ልትወደቅ።

ላመ አዋልድ ሸብት ክም ሸብተን “ምን ፍላነት እግል ሐመቅ አለብዬ” እንዴ ሸቁት አክለ እግል እልበስ ህለ እግልዬ” እንዴ ትቤ ምን መድረሰት ትፈግር ከእንዴ እት መዳይን ጌሰት ትቃሌ ከናይ ሰነተ ማል ቲላሃ እት ልባስ ግሩም እንዴ ወዴቱ እት ትወለደት እቱ ወዐቤት ድጌ እንዴ አቅብለት



ወዕልም እት ለሐዘ ለትካረው እቱ ክም ቱ ተአምር። እግልሚ እብል መስኡልየት ሸፍር፡ አጀኒት ወመንበረት እንዴ ረፍዐው ሰበት ለአትጋዩሱ፡ እብሊ ህዬ እስትሸሃድ ሰበት ደፍያ ልትዐውቶ በህለት ቱ።

ገሌሆም ህዬ ምስል ምራዶም እት እንቶም እግል ልትዐለም ወጃሚዓት እግል ልእተው እት ለሐዘ በክቶም እንዴ አከ እት ማትሪክ ተርፎ ወእት ሸቅል እዲና ልትፈረር፡ ምን እሎም እብ ገበይ እምትሓን ማትሪክ ካልእ ዶል እንዴ ትዳላው ለልክምትሕኖ ወለ ልትዐውቶ ሕዳም ህለው፡ እሎማ እስትሸሃድ ሰበት ደፍዐውቱ ለልትደሐሮ ወልትቀደም ለህለው። ብዕዳም እሊ በክት እሊ ለሰኣነው እብ ገበይ ድራሰት መራሰለት ናይ ውቁል ደረጃት ተዐሊም ለረክቦ ወእብል ምሽብሼበት እለ ለልክተላሉ ወልትደሐሮ ህለው እሎም ምስል ሸቅል ለአትጋዩሱ ሰበት ህለው እስትሸሃድ ደፍያ ህለው።

ገሌሆም ህዬ እት ክረ መዲነት አስመረ እብ ማሎም እት ክሉያት ብሕተ ክም ክረ ኩልየት ሰማፕ ለደርሶ ደረሳመ ህለው፡ እሎም ደረሰ እሎም ማል ብዞሕ እንዴ ደፍዐው ሸሃደት ደረጃት ተዐሊም ውቅል ረክቦ።

እሎም እንዴ አስለፍና ለሳሚናሆም ደረሰ ተዐሊም ቃሊ ወእት ወክዱ ኢትነፈዐነ እቡ ምንጉብእ እብ ፍንቱይ እት ወክድ ሸብት ምን መስኡልየት ደሐን እት ሕነ፡ ዐውል ዘበን ወመስኡልየት ለእት ወክዱ መጸነ ክም ክረ፡ ህዳይ፡ ውላድ ውብዕድ እንዴ ረፍዐነ እስትሸሃድ እት እንደፍሶ ንትዐለሙ በህለት ቱ፡ ሰበት እሊ ሕነ ሽባን እብ ለትፈናተ አስባብ ተዐሊም ሐልፌነ ምንጉብእ ዐውል እንዴ ደፍዐነ እግል ንትዐለም ብነ፡ እግልሚ ተዐሊም አሳስ ክሉ ሰበት ገብእ። ሰበት እሊ እስትሸሃድ ጀላብ ተዐሊም ምህም ሰበትቱ እግል ልትደፈሶ ቡ ፈጅር ቅብላት ሰናትነ እግል ንሸንን።

ክብርና ልብና

ትምህርት

ሓቴ ሳሕረት፡ እግል ምሮት እናስ ወጸሲቱ፡ ምስል 35 ሰነት ሑሉፋም ሰበት ለዐለው- ክእን ቴለቶም፡ ለሑሰው እናስ ወጸሲት ሰበት እንቱም፡ ምሮትኩምተ ከሐቴ ሰንዐት ልተምኔ፡ ወኢን እለ ትምህርትኩም ዲብ አማን እግል እበድለ እግልኩም ቱ ቴለቶም።

ለእሴት ምስል እሊ ሕሹም ብእስዬ ምን ሕድ እንዴ ኢንትፈናቴ እለ እዲን እብ ከማለ እግል ኒዙረ እተምኔ ቴለተ።

ለእሴት ለሳሕረት እግል እተ እዴህ ዳብጠተ ለዐለት ሞረ ክሎሊት እንዴ ሞሼት እብ፡ ክልኤ እዲን እግል ለአዙረ ለቀድረ ናይ ሞያረት ተዛክር ከፍከፈት ምን ወእግል እሴት ሀበተ። ሐቆ እለ ተረትለ እናስ ገብአት፡ ለእናስ እብ ምልሃሁ እት ለሐሰብ መደቲት ክም ጸንሐ ክም እለ ቤለ። “እሊ ናይ ሮማንስየት ወቅት ቱ፡ ምናተ እሊ በክት እት ሐያትነ ሐቴ ዶል ሌጠ እንረክቡ። ፈታይትዬ ኢትጽበጢ ዲብዬ፡ ኣነ ለናዬ ትምህርት፡ እብ 30 ሰነት ለትንእሸኒ እሴት እግል ህዴ እተምኔ ቤለ። ለእሴቱ እለ ክም ሰምዐት ቃቀት ክም ለደደተ ትሰምዐየ ወሰእየት ክም በትከት እትለ ገጸ ትትርኤ ዐለት። ምናተ ትምህርት ክል ዶል ትምህርት ተ ኢኮን። ለሳሕረት አዜመ እግል ሞራህ ክም ሸክል ክሎሊት እንዴ ሐረከተ ከዶል አብጠረተ፡ ሐቴ ዶል ለእናስ ዕምሩ ወድ 60 ሰነት በጽሐ!

ከምን እሊ ለእንረክቡ ልባብ። ሰብ ተብዕን ክል ዶል ህቶም ምን ቅያስ ወለዐል ርሐም መካርያም ትመስል እቶም፡ ወለሳሕራት ህዬ ክል ዶል አንስ ክም ተን ልትረስዕወን።

ለትፈናተው ሐቀይቅ ታሪክ ወድ አዳም

- እት ክሉ ታሪክ ወድ አደሚ፡ አስክ እሊ ዶል እት ሐርብ ለትቀተለው አንፋር ዕልቦም ሐድ 150 ምልዮን ነፈር ክም በጼሐ ልትአመር።
- እት ቀበት ዐስር ሳድስ ወዐስር ሳቤዕ ክፈል ዘበን፡ ሸዑብ አሮብ እብ ሓሉ ወእብ ከማሉ፡ አስክ ምሉክ ወከሀነት እንዴ ኢተርፎ፡ ምንለ ነኣሻ አስክለ ዐብ፡ ሕማሞም ምኑ እግል ልትሳረው፡ ምን ዐጭሞታት፡ ወደም ወአሸበሐት ወድ አደሚ ለትሸቀው አስርየት እቦም ልትነፍያ ዐለው።
- ናይ ሮም

- እምብራጦርየት እት ታሪክ እዲን ለዐቤት እምብራጦርየት ኢኮን፡ ህተ እብ ደረጀት ዐቦተ እት ዐስር ሳምናይት ደረጀት ትትዐለብ።
- እትሊ እቱ ለህሌን አዋይን፡ እት ሐን ግብርነት ለነብሮ አንፋር፡ ምን እት ታሪክ ወድ አደሚ እብ ሓሉ እት ሐን ግብርነት ነብሮ ለዐለው ለብዝሐው ቶም።
- ዲብ እሊ ወቅት እሊ እት ክለ እዲን እት መንፈዐት ለልውዕለ መካይን ብዝሐህን ሐድ ብልዮን ዐረብየት ገብእ።



ተበሰም ውዴ

- ምስል ዐይለትክ እተ ተህሌ እቱ እዋን ተበሰም ውዴ፡ ብዝሓም ዐይለት እግል ተህሌ እሉም ለልተምነው ክም ህለው አምር።
- አስክ ሸቅልክ እተ ትትፈረር እቱ ወቅት ተበሰም ውዴ፡ ወብዝሓም ሸቅል እቱ ልትፈረር ለሰእነው ክም ህለው ፍቀድ።
- እንተ ዑፋይ ወሕያይ ሰበት ህሌክ ተበሰም ውዴ፡ ወየም ለአለቦም ሓማይም እግል ዓፍየት ለቀለ ዐውል እንዴ ደፍዐው እለ እግል ልርኮብ ለልትሸንሆ ክም ህለውመ አምር።
- እንተ እብ ሕያይክ ሰበት ህሌክ ተበሰም ውዴ፡ ማይታም ዐመል ሳሌሕ እግል ሊደው ምን ሓዲስ እትለ እዲን እግል ለዐቅብሉ ልተምነው።
- እንተ እንተ ሰበት እንተ ተበሰም ውዴ...ወብዝሓም እንተ እግል ልግቦኦ ለልተምነው ክም ህለው ሸክ ኢትውዴ።

ተበሰም

እናስ ውሕር ዐለ። ለእናስ ኩርሲ አክል ብጥረት እናስ ለገብእ ዐለ እሉ። ከዶል ለነብረ እግል ልብለዕ ለሐዝያተ እተ ረአሱ ፈግር ከደለ እብ ባኩ ሐልፈ ነዐ መለሀይ ቀደም በል እት ልብል ልትላከዩ። ለነፈር ወለ ንየትመ ተህሌ እሉ ምግሳይ ክም ኢረአ ትም እት ልብል ለሐልፉ ወህቱ ለነብራሁ በልዕ ነብረ፤ ሐቴ አምዕል እተ ረአሰለ ኩርሲሁ ለውቁል ሰቁል እት እንቱ ወነብራሁ እግል ልብለዕ እት ልትዳሌ ምሮት መንደላይ አበ ጀፈሩ ሐልፈ። ህቱ ህዬ ክመ እተ አመሉ፡- መለሀይ ነዐ ቀደም በል ትጸበሕ ምስልዬ ቤለዩ። ለመንደላይ ህዬ ማን ወገለብ ምን ትዋለበ ምግሳይ ሰአነ። ሐቆ እለ ለጢሾ ምን እዴሁ ለጽ አበለየ ወእተ ምድር ጀግሐ እለ ወእግለ እናስ፡- “መለሀይ ሸንሀት ናይ ነብረ ብክ ምን ገብእ እትሊ ምድር ትከሬ” ቤለዩ። ለመንደላይ ሐቆ እለ ለነብረ ትገሰ እለ ወአስክ ትትወሒ ላወሸ። እት ደንገበ ሐቴ ልቅመት ወድቀት ምኑ። ህታመ ሀረሰየ ወምነ ጨበል ምስሰ አበለየ ከእግል ሼጣን ላተ ይሐድግ ቤለ ወእተ አፋሁ ሉሸየ። ለእናስ ህዬ እተ ውቅልት ምግሳይ እት እንቱ ኩሉ ለመዋዲቱ ለአተቃብሉ እንዴ ዐለ፡ እለ ክም ሰምዐ፡- ያረይ የሀ እለ እንተ እግል ሼጣን ኢኮን እግል መላእክት ለሙቀረቢንመ ይሐደግካህ! ቤለዩ፤ ወሐር ምንተ ሰምክ? እት ልብል ትሰአለዩ፤ ኣነ አግሀጽ ልብሉኒ ቤለዩ፤ ህቱ ህዬ።- አላሁ የዕለም ዋልዴንክ እተ ዘበኖም ምኖም ለለዐቅል ወዝያዶም ለለአ’ምር ላቱ ዐለ ኢመሰለኒ። ለሰምክ አክል አሕድ ሀበዉካ ተ ቤለዩ። ወሐቀለ አምዕል ለሀ ለአክይለ መዋዲቱ ህቱመ ጠለቀዩ።

በህክ

- ማይ ዲብ ግራብ ከላት ዕለዩ በል መእት ግራብ ደሀብ፡ ህቱ ክል ዶል ማይ ሌጣ ቱ። ከእንታመ እለ ስፈትለ ማይ ንሰእ። እት ባ’ክ ለሀለ መዛህር ብዙሕ ተእሲር ኢልውዴ ዲብክ ወኢትትሐሰር እብ።
- ዕላቃትነ አክል ሕድ ክመ እተ አብያት ተን። ገሌሀን ሐዳይ አሳነዮት ለአትሐዝየን ወገሌሀን ህዬ እንዴ ደውሸኖህን ምን ሐዲስ እግል ነኣስንየን ለሐዝየ ምኒን እት ሀለየ፡ ገሌሀን ህዬ ዐዌላይ ረኪስ እንዴ ከተብነ ዲበን ናይ ዝቤተን እግል ኒበለን ቀሰባነ፤

ዝበድ ዝታት

ለአክ ወድ አደሚ፡ እሊ ለደለ ገብአት ትመርር እቱ ወእት ለባካቱ ለሀለ ጋራት አክል ሕድ ዐውሉ ለኢለሀይቡ ነፈር ቱ!

መሰከመት

- ዑለመ ነፍስ ክመ ሸርሕዉ፡ ነፍሰክ አሰር ምሮት ነፈር ለትሃፍቱ ምንክ ወቅት አስክ አርበዕ ወሬሕ ጸኔሕ፡ ከምን እሊ ወቅት እሊ ወለዐል ሐቆ አተላለ፡ እንተ እት ሻም ትሩድ ክሩይ ክም ህሌክ ለአክድ።

በህል

እመራም

- ዲብ እለ እዲን ሐቴ ዐውቱ ሌጠ ህሌት፡ ህተ ህዬ ለእለ እግል ትንበር ተሐዜ እዲን እበ እንተ ለተሐዝየ ገበይ ዶል ትነብረ ሌጠ ተ። “ክርስቶፈር ሞርሊ”
- ፈከሮት ለትደቀበ ሸቅል ቱ፡ እብሊ ሰበብ ቱ ለሑዳም ሌጠ ልትፈረር ዲብ። “ሄንሪ ፎርድ”
- ምሮት እናስ እትለ ብካተ ገድየት መጦርክ እግል ልብጠር ሐዜካሁ ምን ገብእ፡ እት ሰልፍ እንተ ለናይ አማን መሰኒሁ ክም እንተ አትአምኑ። “አብራሃም



ቅሶት “ሰ’መዕ ክልኢት ከበር”

ዑመር በደል ሕሳል ስታት ተዕሊም ሕሳል ስታት ሻማት ተአልበጠ ከአግወሐ ወትወረቡ። መደርሲኑ አክለ ናይ ተዕሊም ፍገራቱ ረአውኩ። ምስለ ናይ በዲር ፍድብናሁ እንዴ ለአትመጣውረ። ለምሳል ሰሚረ ለአስረየ ትኩት ምስገዮት ዲብ ገበይ ሕምቅነ ወበደ ትመርሐ ክም ህሌት ሰበት ፈህመው ሌጠ እንዴ ኢጉብእ። ዲብ ለደርስ ዲቡ ፈሳል እተ ዲብ ደንገበ ለህሌት ከነበት ለቀየረቡ ሰብብ እግል ለአምሮ። እተ መድረሰት ምነ እብ ፍድብናሁ ለልትሐበኛ ወመሰል ሰኔት ላቱ ደረሳይ ሰበት ዐሉ። እብ አር-አሮት እግል ልምኑሩ ወልትብእሱ አንበተው። ዑመር ላኪን። እት ዋሩቅ አትሐለበዮም። ምን ሙደርሲን ወደረሰ መሳኒቱ ወደለ ሰኔቱ ለላሐዜ ወልተምኔ ህይ። “ዑመር፡ ከሊነ ሕነ ለሰናትክ ወእብሊ ሻሬዕ ሸ’በት እሊ ለሐልፈው ናይ ማሌ መንደሊታት፡ ናይ ዮም አበው፡ እ’ማት፡ ወአቦታት ወአብዕቦታት ጋብአም ህለው። ሻም ህይ እብክ ለአምበተ ወእብክ ለልትከለስ ኢኮን። ማሌ ዐሉ፡ ዮም ሆ’ለ ወፈጅርመ እግል ለህሌቱ። አርወሐትክ ምን ሕክሮባይ ሰአየት ኢተሐር’መ፡ ለባርህ መስተቅበል ኢተአጸልምት ወሕሳል ዐቦትክ ኢትንጨብ!። እንተ ህይ፡ አሮት ምነ እግል ብዕዳም እት ገበይ ሰኔት ወዐቦት ተዕሊም ለመርሐ፡ አሮት ምነ መድረሰትነ ለትትሐበን እቦም፡ ወእግል ብዕዳም መሰል ሰኔት ላቶም ሸባባት ሰበት እንተ፡ እግል ሰሚረ ምን ትፈትየ ወእግል መስተቅበል ምንመ ተሐርዮ፡ እብ ሰብብ ሻም ባብ መስተቅበልክ ባርህ ኢተአጸልምት ወዋለ ሕሳል ትንክሩ ኢተአትካርም!” እንዴ ልቡሉ መኩሩ፡ ነስሕው፡ ወገምው ዐለው።

ዑመር ላኪን፡ ሕም እንዴ ኢለአፈግር ለአተንሰዮም እንዴ ጸኔሕ፡ “ደሐንቱ ሳምዕክም ህሌኮ፡ እንቱም ዋጅብኩም ወዴኩም ወአነ ህይ ተሐይስ እግልዬ ኖሼ አም’ረ” ልብሎምክ አስከለ ለአተርኤቱ ጋሪት ብርግግ ወዴ ምኖም ከእት ምግሳዮም ለሐድጎም ጉብኢ። እሊ ተየልል እሊ ህይ፡ አክ’ለ ሐር ጌሳክ እግል ሚክረቱ ሰአየት እንዴ ለአበትኮም ጌሰ።

እት ገሌ ክፋል ዓዳት ወነባሪ ገቢልክ፡ አንሰይት እት ከደን ግልባቦ እንዴ ቀልዐት ምሰል ሕጻን እግል ትተልሄ ወትትሰሐቅ ኢኮን ኖሱ፡ እት ቤትመ ምን ጉብኢ፡ እግል ትግንሐ ወልግከሐ ኢፈቱ። ሰሚረ ህይ፡ አቡህ ወእ’መ፡ ተሸበሐት ሻማት ፈተክው ወፈቱኒ

እግል ተአትዋርድ እንዴ ኢትጉብእ፡ እንዴ ተዕሊምት መስተቅበለ እግል ትብኔ እንዴ ቤለው፡ እብ ሐለት ዲብ ተዕሊም ኡትያማ ቶም።

አብ ሰሚረ፡ ዕላቀት ሰሚረ ወለቱ ወዑመር፡ ምን አፍ ንኡሽ ወዐቢ፡ ደረሳይ ወሙደርሱ ወአንስ ወተብዐት እንዴ ሐልፈት ዐዳገ ሰበት ትከሬት፡ ህቱመ እብ ተረቱ። ለከበር ዲብ መሳሚዕ እዘኑ ክም ቅጠር ዜድ ፋሌሕ እንዴ ናቅ’ሩ በጽሐዩ። ምን ስምዑ ጸመም እዘኑ ለልተምኔ ከበር። አብ ሰሚረ እብ ውዳይ ወለቱ ሰኒ ሐርቀ፡ ነድመ ወከጅለ።

“ደም ትትወለድ አነ ወህር አኑ ደሐንቱ! እሊ ረዘል እሊ እግል አርእዩ ቱ!። እት ክል አካን ወለትክ አሰር ወድ ፍላን ተአንገጌ ህሌት ዲብ ትትበህል ሰሚኹ ለአኩ ህለው? ደሐን! እብ ከአፎ ምን ደም ሕድ ክም አገልቦም እግል ልርአውኒቱ! እብ ሐዮኹ ወእብ ብግርዬ እንዴ ህሌኮ እለ ስምዐት እለ እግል እስመዕ ኢትጉብእ ወኢትጸኔሕ! አብ ሰሚረ ትሰክብ ህሌክ ሚፋዜዕ? ሐሳሴ!” እት ልብል ወዲብ ከደን ብራቁ ዲብ ለአትደፋርስ ቤቱ ዔረ። አሰኢት እንዴ አፍገረ እንዴ ኢለዓርፍ ህይ፡ እግል ሰሚረ ወለቱ እንዴ ትላኩ፡ እት ቤት በኑ አታበኩ፡ “ስምኒ ወለት መክረህት አንሰ! ምሰል እሊ ሕጻን ለዕመር ሕድት ብዝሕት ሚ ብኪ?” ሰአል መለክ-አልሞት ትሰአለዮ። ሰሚረ እብ ድንጋጽ ሰፊረት ል’በ ክም መሸረፈት እሳት ጣንሸት እንዴ ተዐምበልብል ወትብድብድ፡ “ይ’በ ሚትብሉኒ ክም ህሌኩም ሐቱ አምረት ኢህሌኮ። እለው ዑመርቱ ለእ’ቡ ትትሰአሉኒ ህሌኩም?” እንዴ ትብል እግለ ሰአሉ እብ ሰአል በልሰቱ ዲቡ ተሐት እንዴ ደነት ምኑ እብ ዕንሰርቅ እንዴ ትትሐውረሩ። አቡህ ጸርመት ዕላም ክርቢታይ ሸሙጥ ዲብ እትመሰል እምበል ጀማዐት፡ “ያጀማዐ ለወለት ትሰምዕወ እኩም ለኢተአበልሰ! እለው ዑመርቱ ትብሊኒ ከማን ዓምር ኢትግብኢ በርከት ረቢ ወነቢ! ክምሰለ ለኢተአሚቱ እግልዬ ትትሰአሊ ምኑ ህሌኪ መሸ?” ቤለ እብ ሐሩቀት ዕንታቱ ምን አቅሩዱ እንዴ አትፋገረ ዲብ ለአፋዝዝ ዲቤ። ሰኒ እግል ለአሰብት እግለ እንዴ በኤለ ህይ፡ “እሊ ከልብጠባይ ዑመር ወድ ሳልሕ” አህ አዜ ህይ ከጤኮ ከልበት? አዜመ አምረቱ ኢህሌኮ በሊኒ” ቤለዩ ከበሊስ ትጸበረ። እትሊ ወቅት እሊ እቅማተት ሰሚረ እግለ ሰረር ቀይሒት መሰል ለዐለ ዕንታት አቡህ ተርጀመት ኢዐለት እግለ።

ኬትባይ፡ ዐሊ አቢብ እድሪስ
ጊይ ክፋል

ገርብ ክም በዐል ጽጋዕ ቀይም ራሽሽ እብ ሐቲተት እርዕዳይ ኮቡ ኮብ ቤለ ምኑ። ለከበር አቡህ እብ ስምዐቱ ሸቀላተ ዲብ ርሽመተ ሰበት ዓርገት፡ ነፍሰ እብ ለሀበት ክም እሲት ምን ተነት ፋግረት ሸትረ። ሕሳባተ ዲብ ክልኤ ትከፈለ “እስተር ምኑ ከእንዴ ትበሬኮ ዲብ ዕንታቱ ሐጸ እብለስ? ወሐሬ ህይ? ላ----ላ----እ! በስ አስእ’ሉ? ዕምርዬ እግል ለሓጭር? ለላእ እስተር ምኑ” እንዴ ትብል ወትትመሀጽ እንዴ ዐለት ለማይማሉ አጫብዐ እንዴ ተአትናቂዕ “አነ ወእሊ ትብሉ ለህሌክ ሕጻን ሐቱመ ለተአትራክብ አለብኝ!” ቱለቱ እብ ሐሰት እንዴ ትደብድብ ወትሰትር።

“ተማም ተማም! ሐቱ ለተአትራክብኩም አለብኩም መሸ!? አማን ምን ትትሃገይ ለሐይሰኪ። ተናን ወአማን መፍገሪ ሰበት ኢለሐግሎ ሐሬ እግል ኢትተዐሲ። ኢጉብኡት ምን ጉብእ ህይ፡ እብ ሐዮኹ እንዴ ህሌኮ ወለትክ እለ ወዴት በደል እት በህል፡ እንዴ ሳበርኮኪ ዲብ ዐራት እግል እሸረፈኪቱ!” ቤለዩ ለዲብ እዴሁ ለዐለት ሞረ አውሐተት ከራቢት እንዴ ወታውት እግለ። ሰሚረ እንዴ ኢትበልስ ዲቤ፡ እ’መ ክም ጭንጫይ መረቅ ትምብልቅ እት ምግቦም ትቤኩ፡ “አብ ሰሚረ እለ ወለት ሚወዴት ሕሻኩም? እብ ዕንታትኩም ለሪራኤኩሙ በህል አዳም እቡ እንዴ ትደረኩም ርሕኪ እብየ ትቀርብ ትቡለ በሪ ወዴኩም፡ ሐሬ ህይ ንኡሽ ሐዲስ ክም አባይ ኢለአፋዞ ዲቡ ትነጀው ወተዐደው! አፎ ክእነ እምቤዕ ራሕመትኩም እንዴ ዩብሰት አሰረ ሐድገት? እለ ወለት ምን እንቅዖ ዔጻትኩም ለፈግረት ኢኮን?-----“ህግያህ እንዴ ኢትከልሱ፡ “ትም በሊ አፋኪ ልትለገም መክረህት ቅርሕት በዐል አከይድስ! እለ ወለት ኖሱ እንቲ ምን ትራቂቤ ምን ተዐቂቤ ወትመኪረ፡ ክምሰል እሊ ስምዐኹ ወኢኬት መሰለኪ ሰሚትክን ትእኬ እንሻላህ፡ አነ ክሳርክን እትለቀም ወለ እግልኪ ወእግል ወለትኪ እምከር ወዕቀብ የሀይ? እንቲ አፎ ኢበለ ሕደገ በዴት ምንኪ?” ቤለዩ እንዴ ፋልዮ። እሲቱ እሊ ወክድ እሊ ሐሩቀቱ ሰበት ረኤት፡ “እ---አ፡ ኢነጎት ትቤ ዕጎት፡ ለእናስ ዮምላተ ኢነገ ጉብኢ፡ ቆበትኩም ኢትዕዴ ዲብኝ” ትቤ ወአፋህ እንዴ ትጨዋጩ፡ ሰሚረ ወአቡህ እተ ምግሳዮም እንዴ ሐድገቶም አስክ ቤተ አቅበለት ምኖም።

ኸግኬ ከፎተው ተክንገደት

“ገንሐ ኢትረከበ ከሐሰብ ትቤ እብ ግሩሽ ለብሰት ወቀየረት ሸሙይ ትቀዴት ምን ፍሩሽ ምንመ ትሰአለት እግል ፍቲ ክሉ ዲብ ዋሩሽ ህተ ህሙል ሐዜት ለኢፈክር ምሹሽ ጸምብሉኒ ትቤ በጼሕ ክኑን ወኩኑሽ መሃሊት ሸባብ እግል ትድሌ ጎማት ወዴት ወተፍቲሽ ዕደዳቶም ሐዜት ከትደውረረት እግል ሀፊሽ አተናሽዐት እግል በጼሕ ሀበጅ ትቤ ወኒፍኒፍ ሕስረ ወዴ ክም አበው ትዳሌት እግል ሸቲፍ፡

አምዕል ህዳይ ጌሰት ፈጅር ዕላል ወበርጅ እግል ልፍተው ተሐሰበት ትሸንሀት ሳብት በርናምጅ አዜመ እብሊ ኢትገሴት ጌሰት ንኡሻይ ለዕልጅ ለዳርሳም ቤለው መስተቅበል ተአኪ ወተህምጅ ዕድረ ወዘምበ እግል ተአምር ሐኪም ጌሰት ወአካን ሕጅ፡

ዐውል ኡቡይ ለብሰት ወገሮብ ሸትረ እብ ሸሙት አክዋር ፈግረት እግል ዓፊ ክምሰል ሹቁል ወዝሙት አትባረቀት ዕንታተ ክምሰል ሸግሉል ወክሙት ዶል ትሼቤት መዳይን ምድር አንዋር ምን ጽልሙት ወዶል ንዋይ ተአንገደት ሰብ ዐማይ ወሃዉት ልሳዕ ኢትደ’ለ አክባረ እኩድ ኢኮን ወዕዉት፡

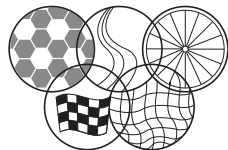
ምን ለሐይስ እግል ተአምር አስእነ ወጭለት እብ ትክሳት አምዕል ፈረሕ ጌሰቶም ሸባብ ረአ’ስ እሳት ትዳነነት እግሎም ዶል በርጅ እንዴ ዋግሮ ለዕሳሳት ፈጅር ሐዘን ፈተሸት የምክን መጽኦ እብ ሉቅሳት ወዶል ህጁም ከጠጠት ፈጅር ሳትር ወሳሳት እግል ትሕረዮም እት ሻሬዕ ጀርገት ገንሐት ወሕሳት ወሚዶል ከጅለት ዕጋል ሰብ አስዩፍ ጅረድ ወሻሻት፡

ሐቀ ዕደይ ገብአት ሸኩክ ወዴት ሀሰረ እግል ሐጅበት ትሰአለቶም ለዐበዩ ፍቀራእ ሐኪም ጌሰት እግል ፍሕስ ላዝም እግል ትትበረእ ሚዶል ሰትረት ሓለተ ከብድ መላእ ወጀላእ ዐረም ሸባብ ረምቀቶም አስክ ወቁላም ውዘራእ ጀዋብ ከትበት እቶም ሰብ ረዩም እግል ልቅራእ ካርጅ ተዐ’ደ መሻክለ ለአከት ዲብ ሰፈራእ አክር በሊስ ተሀየበት ናየ ጸንሐ ለከጣእ፡

ሚክረት ክሎም እንዴ ረክበወ ክርሲ እብ ክርሲ እንቲ ግድም ቤለ ምን አዳም ለእ’በ ትነቅሲ አቅዋል በዝሐ ምንኪ ዶልክ ብዋር ግ’ሲ ጎማት እንዴ ተአሲረ ከፈጅር ሓሪት ሕ’ሲ ጭዉይ ገብአ አደብኪ መአበይ ገብአ ወዓሲ ፍቶሕ ገብአ ምስጢርኪ ክልኤ ብሶት ተአትብእሲ ለእ’በ ኢፈቱኪ ሸባብ ደዊር ገአኪ ወቀሲ መሻክልኪ ክምእኒቱ ወእንቲ ናይኪ ብለሲ፡

ሹክረን ተሌቶም እግል ዕጋል ወሰብ ፈክ ሕማም ክምሰል አለበ አከደው እግለ እምበል ሸክ አስክ ቤተ አቅበለት ምን ዔብ ወለ መወልተክ ከሐለት ለዕንታተ ወእገረ ሸምተት ምን ሰከክ ከቶይ ሰቅለት አርቀይ አስኔት ወመሸክ ሰናተ ዐዝመት ሸሊለ እግል ትሸለክ ተአንገደው ሸባባት እግል ፍቲ ወሐነክ ሸባብ ትበአሰት ዲብ ማግኔት ገብአት ወሸረክ ሞላይ ኖሱ ረድአየ ምን አከይ ሐበን ወመለክ”

ሁመድ ሳልሕ በርካይ ምን ሰኮን እሮተ ማርያ ጸላም



አትሌት ንጉሴ አምላሰም፣ 2 ዐውቱ እት ዎሮ ሸሀር ወዎሮ ደን



ደቂቀት ወ51 ካልኢት ዕውትለ ጅግረ ገብአ።

አትሌት ቢሬች ምን ንጉሴ ሰለሰ ካልኢት እንዴ ደንገረ 2ይ ወሳልሳይ ህዩ አስል መሮኮ ለቡ ኢሊያስ ፊፋ ምን ፈሪቅ በርሰሎና እብ 33 ካልኢት እንዴ ተአከረ ጀዋእም ነስአው።

እብ ብዕድ እንክር ዕውት ጅግረ መራቶን ኒውዮርክ ሰነት 2016 አትሌት ግርማይ ገብሬሰላሴ እት ኤግሞንድ-ሆላንድ ለገብአ ጅግረ ሰር-መራቶን ሳልሳይ ፈግረ። ለ21.1 ኪሎ ምትር ለገልበበ ጅግረ ወድ አቶብዩ አትሌት ዳዊት ወልዴ እብ 1:02:41 ልትዐወት እቱ እት

እት መአንበት ሰነት ሐዳሰ ለገብአ ጅግረ 10 ኪሎ ምትር ሰዐይ እት ሲልቨስቴር ቨሌቫና ሲፓንዩ አወላይ እብ ፍግረቱ 2ይ ኤሪትርያይ አትሌት እንዴ ትበሀለ አት ታሪክ አትሌቲክስ ዐድነ ለትሰጀለ አትሌት ንጉሴ አምላሰም ዐለ።

አትሌት ንጉሴ አዜማ ብዕድ ታሪክ ሰጀለ፡ ለሐልፈተነ ሰንበት ዐባይ እት ሲፓንዩ ለገበአ ጅግረ ሰዐይ ዞርኖትዛመ ኢትቀደረ፡ ንጉሴ እትሊ ጅግረ እሊ 1ይ ሰበት ፈግረ እት ሲፓንዩ ፍንቱይ ታሪክ ከትበ።

ለእግል 63ይት ኢነቱ ለትዳለ ጅግረ፡ እምበለ እት ብሮርሐት መትዳላዩ፡ እብ ቅርሲስ ወአግያም ሐለት ጀው ለቡ ድዋር እቱ ዱሉይ ሰበት ዐለ፡ እግል መትጃግረት ለትደቀበ እግል ልግበእ ክምቱ ምን ጽባብሒ ጊሙም ዐለ።

ምናተ እት ጅግረ እግል ልትዐወቶ ቀድሮ ልትበሀሉ ለዐለው አትሌታት አትሌት ንጉሴ

አምላሰም ምን ኤሪትርያ ወአትሌት ኪፕቾጌ ምን ኪንዩ ዐለው፡ሁቶምመ ይሐምቀው፡ ጅግረ ምን ሰልፋ አስክ ደንገግሁ እሳት ቃርሓም እቱ ወዐለው።



አትሌት ንጉሴ ሳኪን እት ገብእ ለዐለ ጅግረ 10,700 ምትር፡ ልትዳደሉ ሰበት ሰአነ እብ 32

ሀለ፡ አብዲ ኔጌዬ ምን ሆላንድ እብ 1:02:43 ካልኢይ ወሳልሳይ ህዩ አትሌት ግርማይ ፈግረ።

ፈሪቅ ቼልሲ ሰቅ ቶተንሃም ጸብጠዩ

እት ፍንጌ ፈሪቅ ቶተንሃም ወፈሪቅ ቼልሲ ገብእ ለዐለ ጅግረ ዝያድ ክሉ ጅግራታት ፕሪመርሊግ እህትማም ለትሀዩበዩ ዐለ። እግልሚ እትሊ ጅግረ እሊ ለኬርዓይ እንዴ ሰአነ 13 ሰነት ዶል እንዴ ኢልትቅለብ ልሄርር ለዐለ ፈሪቅ ቼልሲ እበ አሰሩ እንዴ ገብእ ልተለዩ ለህለ ፈሪቅ ሊቨርፑል ምኑ ዝያድ እብ ንቀጥ እግል ልትወቀል ሓሰብ ሰበት ዐላቲ። እሊ ህዩ ፈሪቅ ሊቨርፑል ምን ዐውቲ ሰበት ሸክከ በክት እት እዴሁ ክሩይ እግሉ ሰበት ዐላቲ።

እሊ እብ እንክር ቼልሲ ለዐለ አብካት እት ገብእ፡ ፈሪቅ ቶተንሃምመ ምን እት ምግበን ለሀግድ ለዐለ ፍረቅ አርሰናል ወማንሲቲ እንዴ መልሻ እት ሳልሰይት ደረጀት እግል ልሸነን ገብእ

ምንገብእ እግል ልቅለብ ምህም ሰበት ዐለ፡ እሊ ፈሪቅ እሊመ ዐውል እግል ልድፈዕ ክም ቀድር እት ምን ጽባብሒ ልትአመረከ።

ትልህዩ ሳዐት 11 ናይ ሳሊ ክም እና ዮም አረብዕ አንበተን።

እት ናይ ሰልፍ ደቃይቅ ትልህዩ ግርም ዐለት። እብ ፍንቱይ ፈሪቅ ቼልሲ እት 22 ደቂቀትለ ትልህዩ እት ሐን መራቀቡቶም ዐለት። ድያጎ ኮስተ ለረክበዩ ኩረት ፔድር ምንመ በጽሐት ክምሰለ ትትሐዜ ኢትነፈዐ እበ።

ፈሪቅ ቼልሲ ብዞሕ አብካት ረክበ ምናተ ሰበት ኢትነፈዐ እበ ፈሪቅ ቶተንሃም ለበክት እት እዴሁ እግል ልክረዩ ወክድ ኢነስአ ምኖም።

ለድቁግም መተልህዩት ድያጎ ኮስተዩ ወፔድር ኖስ ኖሶም እት

ልትበአሶ ወእትልትፋረዶ ትልህዩ እግል ትእኬ ወእግል መሰለሐት ፈሪቅ ቶተንሃም እግል ትግበእ በክት ሀበው። እብሊ ቀደም ካምቢዩ መተልህዩይ ፈሪቅ ቶተንሃም እንተዓሰሰ እብ ለዐለ ለመጽቱ ርትዕት ኩረት እብ ረአሱ እት ሸግዲት ቼልሲ ወሸቀቱ፡ ትልህዩ 1 እብ 0 እግል ዕርፍ ፈግረው ምኑ።

ፈሪቅ ቼልሲ እሊ ኣቲ እቱ ለዐለ ጎል እግል ልባልሕ ምንመ ቤለ እግል ልትዐወት ሰበት ኢቀድረ፡ አዜመ ለበክት እግል ዐሊ ወፈሪቅ ቶተንሃም ገብአ፤ ዐሊ እብ ረአሱ 2ይ ጎል ሰጀለ እብሊ ህዩ ፈሪቅ ቼልሲ እብ ፈሪቅ ቶተንሃም ሰበት ትቀለበ ምን አሳዳር ገጽ ቀደም እንዴ ተሐለከ እት 49 ንቅጠት በጥረ። ፈርጉ ወፈርግ ሊቨርፑል እት 5 ንቅጠት ሌጠ ትደሀረ። ምን ቀልብ እብ 8 ንቅጠት እግል ልምረሕ ለዐለት እግሉ።

ፈሪቅ ቶተንሃም ምን 39 ንቅጠት እት 42 ንቅጠት ሰበት ትወቀለ አርሰናል ወማን ሲቲ እንዴ አሸከተ እት ሳልሰይት ደረጀት ሻንን ሀለ።

ለምሴት ለህ መተልህዩይ ዐሊ ሃትሪ እት ቼልሲ ሸቀ። እብሊ ህዩ መቅደረት እሊ ወድ 20 ሰነት ላቱ ብሪጣንያይ ሻብ እብ ሐድ ሐድ ትጨይሕ ክም ህሌት ለአክድ።

ሕሩይ መተልህዩይ እዲነ ሮናልዶ ወናይ አፍሪቅ ምህረዝ ቶም ትበሀለው



እምበል እሊመ እብ ቢቢሲ ለገብአ ሚመዮት ለሐሰ መተልህዩይ አፍሪቅ ሰነት 2016 ቱም እብ ክርን ሰበት ተዐወተ ምን ቢቢሲ ጃእዘት ናስእ ክም ዐለ ልትፈቀድ።

አዜመ እግል ሳልሰይት ኢነቱ እብ ካፍ ለትዳሌት ለዐቤት ጃእዘት አፍሪቅ እት

መጃል ኩረት እግር እንዴ ነስእ ፍንቱይ ታሪክ ሰጀላ።

ወድ ጋቦን ላቱ መሃጅም ፈሪቅ ቦሩሰዩ ዶርትመንድ አቡምያንግእብ 361 ክርን ለረክበ ምሕረዝ እንዴ ትበደረ 2ይ ፈግረ። ወድ ሰኔጋል መሃጅም ፈሪቅ ሊቨርፑል ሴይዱ ማኔ ህዩ ሳልሳይ እንዴ ገብእ ጃእዘት ካፍ ምን ነስአው መሃጅሚን ቱ።

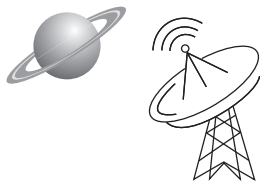
“እለ ዐውቲ ዐባይ ተ፡ እግል ገዳይም መተልህዩት እንዴ ጀገርኩ እለ ደረጀት እለ ምን በጽሐት ምን ቅያስ ወልዐል ሐበን ልሰምዐኒ ህለ”ቤለ ምሕረዝ።

እሊ ምን አልጃርዩን መተልህዩት እለ ጃእዘት እለ ነስእ ለህለ ህቱ ሌጠ ምንማቱ፡ እትለ ሰነት እለ ለደዓም ዐለት እግሉ ፍንቱት መቅደረት ምክራዩ ቅዊት ሰበት ህሌት እፋሉ ምሕረዝ ለልትበህል እት ደረጀት እት ክሩይ ሀለ።

እሊ ምስለ ደዓም ካሰ ፕሪመርሊግ ለነስአ ፈሪቁ ምስሊ ልተልሄ ለህለ ምሕረዝ እት ፈሪቅ ለአምጸአዩ ተቅዩር ሰበት ይህለ እት ሰልፍለ ጅግረ ምን ፈሪቅ እግል ልቀይር ክምቱ ለአቀርቡ ለዐለ ሰአል በሊስ ራክብ እግሉ ወዐለ እብ ሕሸመቱ ወዘከረ ዐለ ለልአተብል ደረጀት እት ክሩይ ሀለ። ምናተ ፈሪቅ ዐዱ እንዴ ወከለ እት ወደፍ ትልህዩ ተሰፍዮት እግል ካስ አፍሪቅ እግል ፈሪቅ ዐዱ ዶር ሰኔ ሰበት ቀደመ፡ እትሊ ኢያም ቅሩብ እት ጋቦን ለገብእ ጅግረ ካስ አፍሪቅ እቱ ዐዱ እግል ለአሰሚ ብዝሓም ውላድ ዐዱ ልትጸቦሩ ሀለው።

እብ ደረጀት ደውለት ጃእዘት ካፍ ለነስአት ደውለት ህዩ ኡጋንዳ ዐለት፡ ፈሪቅለ ዐድ ዐጃይብ እንዴ ሸቃቱ መሻረከቱ እት ካስ አፍሪቅ ሰነት 2017 ለአድመነ፡ እብሊ ህዩ ለሐሰ ፈሪቅ አፍሪቅ ሰነት 2016 ገብእ ወጃእዘት ካፍ ነስእ።





ገባይል ወዳዳቱ ዓደት ከብቱ አጀኒት ሐዳይሰ



ለሀይሰ።

እሊ ክእነ እት እንቱ፡ እት ግብለታይ ክፋል ኢንዶነዥየ እብ ለመድ ናየ ደዋይሐም፡ እት ሐንቱ ምድር ለልትረከቦ ጅኑን እግለ ዐልቀት ሐቆ ተምተመው ለጅነ እት መስተቀበሉ እኩይ ሳድፉ ሰበት ልብሎ፡ እግለ ዐልቀት አስክ ወድ ሰለሰ ወርሕ ገብእ እት ምድር ኢልትከፊ። ሰለሰ ወርሕ ክም አትመመ ህዩ “ካናዋካ” ለልትበህል ዒድ ገብእ እግሉ። እት መናሰበት ለጅነ እብ ሚርሓይ ዲን ልደሐር ወሐቆ እለ ምን ሕቅፍ እሙ እት ምድር ልትከፊ በህለትቱ።

እት ፓኪስታን ወኢራን ጅነ ክም ትወለደ “ዓቂቀ” ለትትበህል ዓደት ከብቱ ትዳሌ እግሉ። ክሎም አቃርብ ወፈተች ክምሰል ትጀምረው፡ ለጅነ ጭገር ረአሱ ልትላጼ ወለ ጭገር እት ሰሓን ጸዐደ እንዴ ወደዉ እት ዐራተ ዐልቀት ልትከፊ። ሐቆ እለ ክሎም ለዕዙማም እግለ ዐልቀት ሰኔት እት ልተምነው እት ሸሓን ለትፈናተ ህያባት ክፋ። ዐድለ ዐልቀት ህዩ ዓደት ዓቂቀ ክም ተመት እት መጦርም ለልትረከብ መሰግድ እንዴ ጌሰው እግል መሳኪን ወሰብ ከራመት ሰደቀት

እት ቻይነ ለልትወለድ ጅነ አስክ ምእት ሰነት መልእ ብዙሕ ወለትፈናተ ዓያድ ገብእ እግሉ። ለአወላይ ዒድ እት ሳልሰ ዮሙ ለገብእ ቱ። ለዒድ እሊ አቦታቱ፡ ሐልቶታቱ ወዓሞታቱ እንዴ ትጀመሪያ፡ እብ ማይ ሞቃ ወእት ቀበቱ ለሞተ ዐንበጠ ወአቀዋፍ ለአተ ዲቡ ለሐጽባህ። ሐቆ ዓደት ሕጽቤ፡ ሱፍ ወሳናቲም እንዴ ጠብለለየ እብ ለትፈናተ ሓባር ለቡ ቤጭ ወፈዋኪ ለትሰርጌት ዐራት ለአስክባህ።

እሊ ክሎ እት ገብእ፡ እብ በነ እት ክርሲ ዐቢ ትትገሲ፡ ወእብ

ከዐሌ፡ ጀንቢል፡ ሚዛን፡ ምሽዋ፡ በሰል፡ መፍትሕ ወጠብለት እንዴ ትክለለት በኩር እት ትትዐጠን ተአትቃምት።

ሐቆ ሸህር ህዩ ላካልኣይ ዒድ ገብእ። ክሎ ለልትበለዕ ወልሰቱ ክም ዳሉ፡ ክሎም አቃርብ ወፈተች ልትጀምረ ወእግለ እም ወለ ጅናህ እት በርህት ጸሓይ ለአፈጉሮም ወለትፈናተ ህያባት ለአወፉ እግሎም። አዜመ ለጅነ ምእት አምዕል ክም ወደ፡ ምን ሰገ ዓሰ ወደወርህ ነብረ ለአዳሉ ወለ ዓይለት ምስል ተአምሐብር። ሐቱ ምን አቦታቱ ህዩ ለጅነ ክም ዐበ በዐል ዕጉል መባልስ እግል ልግበእ እግል ንሳሉ እብ እዴህ ተሐሸዩ። እሊ ወቅት እሊ አብለ ሕጽንመ እብ እንክሩ ክርሲ ለሀይቡ። እት አወላይት ሰነቱ ካትም ደህብ ምን ፋል እኩይ እግል ትክረዕ እግሉ ወባነት ረያም ህዩ አገድ እግል ልታክብ እንዴ ትበህለየ ልትህየባህ። እግል ልታክብ ክም አንበተ ህዩ፡ አንፋርለ ዓይለት ክሎም አሰሩ ገይሶ። አቡሁ ቀደሙ እት መርሕ እግሉ፡ እለ ጅነ ከይደ አካን እብ ሰኪን ሰለሰ ዶል ለሐርክክ። እሊ እት ለዐል ለትሸርሐ ገሌ ምን እት ዐለም ለገብእ ዓዳት ከብቱ ውላድ ሐዲስቱ።

ጠማጥም ወመንፈዐቱ

ጠማጥም አው ከመዶር ምነ እት ዐለም እብ ብዝሐ ክም መቃመሚ ጽቤሕ ለልትነፍሶ እቡ ክዳርቱ። ከመዶረ ለኢለአቱ እቱ ጽቤሕ አለቡ። እት ክምሰልሁመ ምን ጥራይ ከመዶር ለልትዳሌ ክም ዐሲር ልትሰቱ። ከእሊ እት ክል አካን ለልትረከብ ክዳር ብዙሕ መናፍዕት እግል ዓፍየትነ ክም ቡ ለትፈናተ ድራሳት ለአከደዩ ጋር ቱ። ከገሌ ምነ መናፍዑ ምን እንርኤ፡

- ሕማም ልብ ለአነቅሱ፡
- እግል መዳፍዕት ሰረጣን፡

እሊ ህዩ ጠማጥም ብዙሕ ሺታሚናት ሰበት ከምክም፡ እት ደምነ ክሎሰሮል ለአነቅሱ። እብ ፍንቱይ ላኪን lycopene ለትትበህል ማደት እት ከብድነ እግል ልትፋረው ባልዒን ባክቱርየ ለትቀትል ማደት እት ገብእ፡ ዐነድር አሰራር ደምነ እግል ኢልጽብብ ዳፊዕ። እት ክምሰልሁመ ቤተካሮቲን፡ ፎሊክ አሲድ፡ ፖታሽየም ወሺታሚን ሲ ወ ኢ ሰበት ቡ፡ እግል ደቅዋ ደምነ ለሀውት።



ጠማጥም antioxidants ለልትበህል ማዳት ሰበትቡ፡ እት መዳፍዕት ሰረጣን ዶሩ ዐቢ ክምቱ ሰብ ቅድረት ዓፍየት ሸርሐ። እግል መሰል እት ውላድ እበ ወደዉ በሐሱ፡ እት ሳምን ምን 2-4 ክባየት ዐሲር ጠማጥም ለሰቱ ውላድ ተብዕን ምን ብቀት ሰረጣን ቅደድ ሸን እብ 35% ክም አንቀሰው አከደው።

- ከባደት ገርብ እግል አንቀሶት ሰዴ፡ ጠማጥም ምን ጠቢዐቱ ካሎሪሁ ሐድ ቱ። እት 100ግራም ህዩ 18 ካሎሪ ሌጠ ሀለ፡ እት ክምሰልሁመ አገድ ክም ጸግብ ሰበት ወዴኸ ምን ቅያስ ወለዐል እግል ኢንብለዕ ሰዴነ።

- ምን መትሐናቅ ዳፍዕ፡ ጠማጥም ሓምለት ማደት ሰበትቡ፡ ምን መትሐናቅ ሰዴነ። እምበልሁመ እት ሸሕለለ ምን ገብእ ወአምዳይት፡ ለገብእ መሐራክክ ሰበት ኢወዴ፡ እግል ሓቀቀት ነብረ ምን ገብእ ወምን ፎጾ ወምዕደት ለአነግፈኸ።

ሰበት እሊ፡ እሊ ሐቱ ለኢመስል ዲብነ ጠማጥም መንፈዐቱ ዝያድ ምን እሊ እት ለዐል ለትሸርሐ ሰበት ቱ፡ እብ ብዝሐ እብ ጥራዩ ልግበእ ወብሹሉ እግል ንብልዑ ወጅብኸ።

ምን ዳያሪ

እምበሌህ

ዮም 7/ 1/2017 ሳዕት 10:00 ግንዳዕ

እትለ እድንዩ ልብ ሐቆ ከፊነ ብዙሕ እንርኤ፡ እለ እድንዩ ምን ክልቀትነ እንዴ ትበገሰነ ክለ እብ ክልኤ ድድሕድ ለትነደቀትተ። እግል መሰል፡ ወለት-ሕጽን፡ ረዩም-ሐጨር፡ ቀይሕ-ጸለም፡ ራክብ-ሓግል፡ ከም እንዴ እቤ እግል እሳምየ ብዙሕቱ። ከአናመ ዮም እት ርቦዕ ሳዕት ናይ ርቦዕ ዘመን ዕምርዩ ወነቢርዩ ጌመም። ዮም ምን ሸቅል አገድ ሰበት ትፈደስኩ ቀደም ሸሪከት ሐያቹ ቤት አቴኩ። እበ እት ኢነት ለሳደፊኒ ሸዑር ምጽቹ ተዐስኩ፡ ላኪን እበ እት ኢነት ለፈክርክዉ እግል ምጽቹ ሐመድኩ። ህግያዩ ኢወድሐት እኪ መሽ ዳያሪዩ? አማንኪቱ አናመ ክም ኢወድሐት እግልኪ ወድሐት እግልዬ። አነ ምን ህዴ እምበል ዮም ቀደም እሲቹ ማጽእ ይእምር ሰበት እሊ ዲመ እሲትቹ ቀደምዬ እት ቤት ሰበት ጸንሐኒ፡ ቤቹ ጅነት እዲነ እት መሰለኒ እመጽእ ዐልኩ። ዮም ላኪን እሲቹ እብ ኢጽንሐተ ጀሀነብ እዲነ መሰለተኒ። ደያሪዩ በደል ህግዩ እብለ ለተሌ ሸዕር፡ ለዐለ ሸዑር ምን ሓኪ እግልኪ ሚ መሰለኪ? ተማም ከእለ ሸዕር ጀባእ እብለኪ ።

ዮም ምን ሸቅል አገድ ሰበት ትፈደስኩ
ቀደም ክሎ ቤቹ አቴኩ
ለቤት ላኪን ልብዬ አበየ
ክምሰል ትዕብ ለይዐልኩ ዕርፍ ገበዩ መሸገየ
ሀባር ወፋር-ፋር አመልሂቹ ገብአየ
እለ ቤት ለእግል እተየ ዲመ እሸፍግ
ዮም ላቱ ገብአት መሸግ

ዲብ በረ ትገሲኩ ክም ፓሻይ
መትዋላብ ገብአኩ ክም ሻባይ
ሰበብ መትረባሽ እሙርቱ ይጸንሐተኒ ስራይ
እምበሌህ ቀብር መሰለተኒ ለቤት
እምበሌህ ነፍሰ መትረይሐት አቤት
እምበሌህ ሐያት እት ጸብር ጸፊት

ጌመምኩህ አርወሐቹ እትለ ርቦሕ ሳዕት
ኢደወ አስክ ምን ሸቅል ተአቱ ሻነት
እግል ትምጽኦ ክምቱ ሸክ ምንመ አለብዬ
ምእት ምን ምእት ተአከድኩ እምበሌህ አተንፈሶት ክምተ ነቢርዬ
እግል አወል መረት ዮም እዘን ሀብኩህ ህግዩ ደሚርዬ
መውዒ ቀጢን ልምጸክ አባይክ ወፈታይክ እግል ተአሌሌ
ልብሎ ነብረው አበቸነ እት ተአሪክ ማሌ
እምበሌህ አዳወርክዉ ዮመቱ ነቢር ሕላሌ

ስራይዲ መአጽአት ሳዕተ እንዴ አቅበት
ለወቅት ለሀይ ትፈሀሚኒ በርህት ክም ዐለት
እምበል አንሳይት እለ እድንዩ ከፎ ወገብአት
እምበል እም፡ ሕት፡ እሲት፡ ሐል፡ አቦት ወዐመት
እግል ርሕዬ ትሰአልኩህ ለኢነት
በሊስ ሀበተኒ እት ትብል ጽልመት
አቤ እምበል አንሳይት እድንዩ፡ ጽልመት
እምበል አንሳይት እድንዩ፡ ፈርሀት።

በህል ላባም



“ሀኩት በይነ ትሄርር ሐቆ ህሌት ላዝምቱ ሕግላን አሰረ እግል ለሀሌ” (ናጂብ ማሕፋዝ)
“ምን ክም ፈቱ እግል ትፈርግ ብክ እንዲኢኩን ፍትየት በነ ካፍየት ኢኩን” (አፕራ ወንፍረይ)
“እንዴ አመደደ ለትመዬ ሓግል ምነ እት ለሀባቤ ለልትመዬ ታጅር ለሐይሰ” (ሶቕራጦስ)
“እብ ፈሸል ብዕዳም ኢትፍረሕ እግልሚ ፈጅር ሚ ክም ሳድፊክ ሰበት ኢተአምር” (ጋንዲ)
“ደወ ሐሩቀት አዚምቱ” (አልሻዕራዊ)

“ ክል ዶል እብ ክሰሰ ነፍሰክ ትትሃጌ ሐቆ ገብአክ ደማንት ነፍሰ አለብክ ብሀለቱ” (አሊሸር ፓይ)
“ ሕልምክ እት ፍዕል እግል ልትቀየር ሐቆ ሐዜክ አሰልፍ ምን ስካብክ ሐሶሌ” (ኔልሶን ማንደላ)
“ ለዘት ነቢር እግል ተአዳውር፡ በደል መሻክልኩ፡ ረቢ ለሀቤከተ ንዕመት ዝከር” (ደል ካርኒጊ)
“ እግል ትትወወት ሐቆ ሐዜክ ፡ ስካብ፡ ኢናይክ ሓዚ፡ ፈርሀት ወሐረቀት ክም ኢናይክ ሕሰበን” (ጋንዲ)