

ኤሪትሪያ ወቻይነ፡ ሰዓይት ትሉሊት እት መጃል ዓፍየት



ፍንጌ ኤሪትሪያ ወቻይነ ዲብ መጃል ዓፍየት ለህሴት መዓወነት፡ ምን ዕላቀት ትርድት ክልኤ ለጀሀት ለትትበገስ ክምተ፡ ወዘረት አሚነ ኑርሕሴን ሸርሐት።

ወዘረት አሚነ፡ እሊ ለሸርሐት፡ እግል ሰርሐ ናይላ ዲብ ኤሪትሪያ እት መጃል ዓፍየት ሸቁ ለጸንሐው ውላድ ቻይነ ሰብ መቅደረት ወ ከቡቱ ዲብ አካኖም ለመጽኣው፡ እት የም 18 ኣብሪል ዲብ ሆቴል ኣስመራ ፓላስ ዲብ ትካዘመት ዐዙመት ቲ።

ዲብ መጃል ዓፍየት ለትገብእ መዓወነት ኤሪትሪያ ወቻይነ ርቦ ዘበን እድውርት ክም ህሌት ለሸርሐት

ወዘረት አሚነ፡ ኣስክ እሊ ዝያድ 200 ውላድ ቻይነ ሰብ መቅደረት እብ ለትፈናተ መጃላት ዓፍየት ዲብ ኤሪትሪያ ክድመት ክም ሀበው እንዴ ሐበረት፡ እብ ቀደመው ዶር ሐምዴህ ቀደመት እሉም።

ሰፊር ቻይነ ዲብ ኤሪትሪያ ሚስተር ካይ ጌ እብ ጀሀቲ፡ ዕላቀት ኤሪትሪያ ኣሳስ ትፋድ ለቡ ዲብ መሳዋት ወመዓወነት ሸራክት ለትበኔት ክምተ እንዴ ኣብርሀ፡ መዓወነት ሕክምነ ናገሪት ክም ትረከበት ምነ ኣፍሀመ።

እት ኤሪትሪያ ለመጽኣ ሐሽም ሰብ ምህነት ሕክምነ፡ ምን ሰነት 1997፡ እሊ መጅመብት ኣዜ 16ይት

ክምተ እንዴ ሐበረ ሰፊር ካይ፡ ሰፋሪት ቻይነ ወራታቶም እግል ልትሰርገል እብ ትወቀለት ክም ትከድም ኣከደ።

ሚርሓይ ናይላ ልትሳረሕ ለህላ 18 ነፈር ለቡ ሐሽም ዲብ ኣስመየ ከሊመት፡ 14 ወሬሕ ዲብ ኤሪትሪያ ዲብ ጸንሐው እቲ ወክድ፡ ውዛረት ዓፍየት ለወዲት እግሉም መዓወነት እንዴ ሐመደ፡ ለመጅመብት ሐዳስ እግል ትምኔቱ ሰኔት ሸርሐ።

እት ኤሪትሪያ ሸቁ ለጸንሐ ሐሽም ሰብ ምህነት ዓፍየት ቻይነ ዲብ እስብዳልያት ኣርተ፡ ሐሊበት፡ ብርሃን ዐይኒ ወመርከዝ ፊዝኖቴራፒ ክድመት ለህይብ ጸንሐ።

ጋሽ-በርከ፡ ንቃሽ እት ኣደቀቦት ወራታት ደሐን እም ወጅነ

እት ኣቅሊም ጋሽ-በርከ፡ ሕርስ እብ እሞልዳት ዐድ ዲብ ድዋራት ብዝሕ ለኣተላሌ፡ ወደሐን እም ወግርዝ ዲብ ብቀት ለኣቲ ሰበት ህላ፡ እሊ ዛህረት እሊ እግል ትትከራዕ፡ ፈዛዐት መጅተማዕ እግል ልዕቤ ለኣመመ መሕበር ጎማት፡ እት የም 7 ወ 8 ኦፕሬሽን ዲብ ኣቅርደት ገብእ።

ዲብላ ወካይል ሽዑብ ወሙደራእ ምዴርያት ኣቅርደት፡ ድጌ ወመንሱረ ለሻረከው ዲቡ እጅትማዕ፡ ኣንፋር ፈሬዕ ውዛረት ዓፍየት ሸሬሕ ቀደመው። እተ ሸርሐም፡ እብ ለመድ ለለኣወልደ ዲብ ደገጊት ለሸቅል ልሳዕ ለኣተላልያሁ ሰበት ህለዩ፡ እሊ ዲብ ብቀት ለካሬ ለመድ እግል ለኣክትም፡ ኩሉ ጀሃት ተረቱ እግል ልወቅል ሊክ ቀደመው።

ምስኡለት መሕበር ወጠን ኣዋልድ ኣንሳት ኤሪትሪያ ኣቅሊም ጋሽ-በርከ ኣሰይደ ይሕደገ የውሃንስ እብ ጀሀት፡ እሊ ለመድ እሊ እግል ልትረፍ፡ ደሐን እም ወግርዝ እግል ትትኣከድ፡ እት ረኣሰለ እብ ሰብ-ምህነት ገብእ ለህላ ጅሀድ ትፋድ፡ ኩለን ኣዋልድ ኣንሳት እብ ዓመት፡ እማት ህዩ እብ ፍንቱይ እብ ፈዛዐት እግል ልሻርከ ሐቀለ ኣትፋቀደት፡ ዶር መሕበር ወጠን ኣዋልድ ኣንሳት ኤሪትሪያ እግል ልትደቀብ እብ ሕሰር ውቁል ክም ልትከደም ኣከደት።

መሻርከት እብ ጀሀቶም፡ ለእብ

ለመድ ለለኣወልደ እማት፡ እብ ውዛረት ዓፍየት ፈሀም ወተእሂል እንዴ ረክበዩ ዲብ ኣትፋቀደት ዓፍየት እግል ልክደመ ለገብእ በርናምጅ ናገሪት ሰኔት ሰበት ቡ፡ እግል ልትሸቁ ዲቡ፡ ለበረ ምን እሊ ዲብ ኣውለዶት ለሸቅዩ ህዩ እብ መታብዐት ትርድት ምስዳር እግል ትንሳኤ ዲብን ትፋነው።

መስኡል ምጅልስ ኣቅሊም ኣሰይድ ዑስማን መሐመድ-ዐሊ እትለ ኣስመዐየ ናይ መክለሲ ከሊመት ህዩ፡ ፈዛዐት መጅተማዕ ዲብ ደሐን እም ወግርዝ እግል ትዕቤ ለገብእ ጅሀድ እብ ለትደቀብ እግል ለኣተላሌ ሐቀለ ትፋነ፡ መራዐየት ቀደም ወሐቁ ውላደት ለኢወደየ ዐመሲ መታብዐት ወሳዳይት እግል ትግባእ እግለን ሊክ ቀደመ።

ኣሰይድ ዑስማን እብ ተውሳክ፡ ኣሸቃል ናይ ለመድ እሞልዳት እግል እማት ወኣግሩዝ ዲብ ብቀት ለለኣቲ ሰበት ቲ፡ እግል ለኣክትም እብ ሕበር እግል ልትከደም ኣትፋቀደ።

እሊ ክእነ እት እንቲ፡ ዲብ ኣቅሊም ጋሽ-በርከ ደሐን እማት ወዓሉቅ እግል ትትኣከድ ዲብ መኣሰሳት ዓፍየት ዐመሲ ለጸንሐ እቲ መራክዝ እግል ልጠወር ሕበር እግል ልትሸቁ ዲብ የም 7 ወ10 ኣብሪል ዲብ ኣመላይት ምዴርየት ከርከበት ዲብ ገብእ ማሕበር ጎማት

ተሐበረ።

እተ ወካይል ሽዑብ ምዴርያት ከርከበት ወሰልዐ ለሻረከው እቲ ማሕበር ጎማት፡ ዲብ ድዋራት ረደም ለኩበረ ዐመሲ፡ ሒን ውላደት ዲብ ቀርብ እቲ ወክድ እግል ዓፍየተን ወዓፍየት ውላደን ዲብ ዐመሲ ለጸንሐ እቲ መራክዝ እግል ልጸንሐ ሰበት ወጅብ፡ ሕሰር ዛይድ እግል ልትህየቡ ዲብ መፋህመት ትብጽሐ።

ሙዲር ፈርዕ ዓፍየት ዶ/ር ሓየሉም ኪዳኔ እተ ሀበዩ ሸርሐ፡ ደሐን እም ደሐን ሙጅተማዕ ወወጠን ሰበት ቲ፡ ደሐን ዐመሲ ወዓሉቅ እግል ትትኣከድ ውዛረት ዓፍየት ትወድዩ ለህሌት ጅሀድ፡ እግል ለኣድሚዕ፡ ዲብ ኣግቡይ ጽብጠት ለመርከዝ መትካም ሰኒ እግል ልግባእ እንዴ ኣትፋቀደ፡ ለኣስክ እሊ መራክዝ ኢሸቀዩ ደዋይሕ እግል ልሸቀዩ፡ ለትዳሌ ህዩ ለነቅሰት ምኑ እግል ለኣትምመ ትፋነ።

ሙደራእ ምዴርያት ከርከበት ወሰልዐ እብ ጀሀቶም፡ ለምዴርያት ምስለ በን ቲ ፍይሑ፡ ወመናበረት ሰብክ ወሰግም፡ ብዝሓት ዓይላት ምን መኣሰሳት ዓፍየት ራይማት ሰበት ተን፡ ክል ዐምሳት ዲብ ትጸንሕ እቲ መርከዝ እግል ትምጸእ ወመታብዐት እግል ትግባእ እግል፡ ኣትፋቀደት ገብእ ምንም ህላ ኣስክ እሊ ካድም ክም ለኣትሐዜ ወድሐው።

ወጠን፡ ናይር በዓል ፋዘገ ተሓልፍ



ብጹእ ኣቡኔ ጴጥሮስ - ሊቄ ጳጳስ ዐቃቤ መንበር ቅዱስ ፓትሪያርክ ኦርቶዶክስ ተዋህዶ ቤት-ክስታን ኤሪትሪያ፡ እብ መናሰበት በዓል ትንሳኤ ልእክት ሓለፈው።

ህቶም ዲብላ ልእክቶም፡ ታእሪክለ በዐል ለክሰስ ተውዲሕ ሐቀለ ቀደመው፡ እግል ሽዑብ ኤሪትሪያ እብ ዓመት እግል ሙእምኒን ክስታን ህዩ እብ ፍንቱይ “ኣሰናይነ” እት ልብሎ፡ ሰኔት ትምኔቶም ሸርሐው።

እንዴ ኣትለው፡ በዓል ፋዘገ/ ትንሳኤ እተ ልትዐየድ ዲቡ ኣውካድ፡ እግል ሕገዛም ወፊፍዓይ ለኣለቦም ምነ ህሌት እግልን እግል ንክፈሉም፡ ለዐርቀው እግል ነኣልብስ ወእብ ቅድረትን እግል ንሱዴ፡ እብ ፍቲ ወረሕመት ሕድ እግል ንጽብዋ መክረው።

ብጹእ ኣቡኔ ጴጥሮስ ዲብ ደንጎቤ ለበዓል፡ በዓል ፈርሐት ወለውቀት እግል ልግባእ ወወጠን መስኩብት እግል ትመደድ እተ ተምነው።

ዩሱፍ ሳይቅ፡ ክምስልሁመ ብዕዳም መስኡሊን ወወካይል ሽዑብ ሻረከው።

ዲብ ኣዳሪት ኣቅሊም ምግብ መስኡል ፈሬዕ ቃኑን ወንዛም ኮሎኔል ተስፋሚካኤል ተስፋጽዮን እትለ ኣስመዐየ ከሊመት፡ “በዓል ትንሳኤ ነዐይድ ዲቡ ለህሌነ ወቅት፡ ሽዑብ ኤሪትሪያ ወራትዐት ማርሒቱ እብ ዓመት፡ ፍራስ ቅዋት ድፋዕነ ህዩ እብ ዓመት፡ ዋይዲባት ወያኔ እብ ሐሊት ሽዑብ ኣቶብዩ ለሰእነዩ ሰልጠት እግል ልብለስ ወዝያድ 20 ሰነት ድድ ኤሪትሪያ ለተበዐዩ ቅሎዕ መቃወማት እግል ለኣተላሌ ለወደዩ ትሉሉይ ወለደምር ህጁማት ዐስከሪ ዲብላ ፈሸለ ዲቡ ወቅት እብላ ኣርት እንክር፡ ኩለ መቅደረትን እንዴ ነዘምነ እንዴ ኢንትህመል እግል ብንዩት ወጠን ዲብላ ንትቀደም ዲቡ ለህሌነ ወክድ እዩ እብላ ዎርት ጃንብ ልትበዐል ሰበት ህላ፡ ፍንቱይ ክም ወድዩ ሐቀለ ሸርሐ፡ እግል ሽዑብ ኤሪትሪያ እት ከርስ ዐድ ወካርጅ



ለበዓል ዲብ ኣስመረ፡ እብ መዓወነት ውዛረት እዕላም ወእዳሪት ኣቅሊም ምግብ እብ ትዳለ ዕፌ ዓዳት እሸብርቅ ወዐለ።

ለዲብ 16 ኦፕሬሽን እት ቃዕት መርከዝ ዓዳት - ምዴርየት ገዛ-ባንደ ለገብእ ወእብ ተለፍዝዮን ኤሪትሪያ ምባሸር ለትጠለቀ በርናምጅ፡ ሓክም ኣቅሊም ምግብ ኣሰይድ ፍስህዩ ህይሌ፡ መስኡል ቀድያት ተናዚም ጀብህት ሽዑብየት እግል ዲሞቅራጥየት ወዐዳለት ኣሰይድ

እብ ፍንቱይ ህዩ እግል መስሐቲን “ኣሰናይነ፡ ኣሰናይ እትለ ኣብጽሐነ” ቤለ።

ሙዲረት ምዴርየት ገዛ-ባንደ ኣሰይደ ደሃብ ተስፋይ እብ ጀሀት፡ በዐል ትንሳኤ ባካት ዲድ-ኣልፈጥር ወመትኣምባት ሒን መልሐተይ ሰበት ትበዓል፡ ነያረት ክም ቡ ሸርሐት።

ክርን ገቢል ኤሪትሪያው፡ እብ መናሰበት በዓል ትንሳኤ፡ ምስል ኣንፋር ቅዋት ድፋዕ ጀብህት ምግብ ፍንቱይ በርናምጅ ወዴት።

ግብለት፡ እት እምኒ-ሐይሊ ከደማት ኤሪ-ቴል እግል ልትደቀብ ልትከደም

እት ምዴርየት እምኒ-ሐይሊ፡ ከደማት ኤሪ-ቴል እግል ልፍየሐ ለአመመት ብንዩት ትሕትየት ትዳሌ ህሌት።

ለሽቅል ታብዕ ለህሊ መሀንድሰ ተወልዴ መሓሪ እግል ኤሪና እተ ሀበዩ ሐብሬ፡ ለእብ መዓወነት ሽዑብ ወአንፋር ቅዋት ድፋዕ ወሽርከት ብነ ብድሆ ልትሸቄ ለህሊ እብ ማሸነሪ

ለትተለ በራምጅ፡ 80 ምእታይት ባጽሕ ክም ህለ አፍሀመ።

እት ሽርከት ብነ ብድሆ መስኡል መሻሬዕ ምፍጋር ጽሓይ አሰይድ ምሰግና ካሕሳይ እብ ጀሀቱ፡ ለሽቅል ዲበ ባካት ለዐለ ክጥ ሐዋን ለለአደቅብ ሰበት ቱ፡ ምህም ክምቱ እንዴ ሽርሐ፡ ሽዑብ ወአንፋር ቅዋት ድፋዕ ቀዱሙ

ለህለው ዶር ሐመደ።

መስኡል እዳረት ደዋዩሕ ኩዶ-አብዑር ሻብ የማኔ ጸጋይ ህዬ፡ ሽዑብ ረክቡ ለጸንሐ ከደማት ኤሪ-ቴል ለልትባተክ ሰበት ቱ፡ ለሽቅል ክም ተመ፡ ዲበ ባካት ለህለየ 9 ዳሕየት ክድመት ተለፋን ሳፍየት እግል ልርከበ መስኢት ክም ህለ ሐበረ።

አስመራ፡ አፍላም መክርባይ ለወዘዐየ መአሰሳት ትቀረመየ



ፈሬዕ ቃኑን ወንዛም አቅሊም ምግብ ዲበ ሐልፈተነ ሳምን፡ ዲብ አስመረ እብለ ወደዩ ወራታት መራቀበት፡ ዲብ በረ ምን ቃኑን ሳቱ ወራታት ወዘዐየ አፍላም ፍሩራት ለጸንሐየ 25 መአሰሰት ኤሊክትሮኒክስ ቀራመት ወደ ዲበን።

መስኡል ፈሬዕ ኮሎኔል ተስፋሚካኤል ተስፋጽዮን እግል ኤሪን እትለ ሀበዩ ሐብሬ፡ ለመአሰሳት እብ ገበይ ኢንተርኔት ምን ዩትዩብ ወብዕድ ሸበካት ለከረያሁ እብ

ዐዳት ወአክላቅ ከብቴ ለአለቡ ጽበጥ-ኪሉም እንዴ ጸብጠዩ ክም ጸንሐየ ሐበረ።

ለመአሰሳት፡ ክል-ምነን 10 አልፍ ናቅፈ ቀራመት ግሩሽ፡ ክምሰልሁመ እግል መደት ኦሮት ሸሀር እግል ልትደብአ ቀራር ክም ሐልፈ እንዴ ሸርሐ ህዬ፡ መአሰሳት እትለ ቀድማሁ ጽበጥ መስኡልየት ወጠንዮት እግል ልርፍዐ ተሐሰበ።

አዕዳእለ ፈሬዕ እብ ጀሀቶም፡ ዋልዴን፡ አጀኒቶም ለልትነፍዶ እብ

ፍገሪት ቴክኖሎጂ ዲብ ተዕሊም ወተጠውር ጀላብ እግል ለአውዑሉ፡ እግል ልታብዕም ሐቅለ አትፋቀደ፡ ለከሰሶም ጀሃትመ አትፋዝዶቶም እግል ለአደቅቦ ትፋኑ።

ኤሪን ለትሰእለቶም ህይቡት ረአይ ህዬ፡ ለእምበል መስኡልየት ከድመ ለጸንሐየ ቀራመት ለገብአት ዲበን መአሰሳት ኤሊክትሮኒክስ ሐዳት ክምተን ሐቅለ ሐበረው፡ ለወራታት መራቀበት እብ ለፌሐ ወበረ ምን መዲነት አሰመራመ እግል ልግባእ ተሐሰበው።

ደቂ-ዘርኡ፡ ከደማት እጅትማዕየት ዘይድ

ዲብ እዳረት ደዋዩሕ ደቂ-ዘርኡ - ምዴርየት ሎጎ-ዐንሰቤ፡ ከደማት እጅትማዕየት እግል አውሰዶት እብ ሽዑብ ወሕኩመት ልትሰርገል ለህለ ወቀይ ሰኒ ልትቀደም ህለ።

ለሰካን እግል ኤሪን እትለ ሀበወ ሐብሬ፡ መድረሰት መአንብታይት ደረጃት፡ መሸርዕ ማይ-ጽሩይ ወዕያደት እንዴ ትብነ እግሎም ልትነፍዶ እብ ክም ጸንሐው ዲብ ሽርሐ፡ እትለ ወቅት ህዬ ከደማት ከሀረበት እግል ልርከቦ ከጥ-ከሀረበት ዲብ መዲድ ሸቄ ክም ህለው ሐበረው።

መስኡሊን ወመታብዐት ሽቅል ናይለ እዳረት ደዋዩሕ እብ ጀሀቶም፡ ሰስ ንቅጠት ተውዜዕ ዐንድር ለከምከመ መሸርዕ ማይ ጽሩይ እግል ልትዳሌ እትለ ወደዉ ካድም፡ ሕኩመት ለወዴተ እግሎም ሰዳይት ሐመደው።

ሰብ-ምህነት ዓፍየት እብ ጀሀተን፡ እት ሰነት 2018 ከደማት ለአስተብዴት ዕያደት ደቂ-ዘርኡ፡ ፍሐስ እግል ዐባዩ ወአጀኒት፡ ፍድኢት፡ መራዐየት ቀደም ወሐቆ ወሊድ፡ ለከምክም ከደማት ክም ተሀይብ ሐቅለ ሐበረዩ፡ ደወ ካሬ ወጣቀት ጸሓይ ሰበት በን፡ ለልትሐመድ ወራታት ልትሰርገል ክም ህለ ወድሐየ።

ዕያደት ደቂ-ዘርኡ፡ ደገጊት ደቂ-ዘርኡ፡ ደርሰነይ፡ ሐሩኳዜን፡ ወእግል ደገጊት ወቀወሽ እዳረት ደዋዩሕ ዐዲ-ነአምን ከደማት ተሀይብ።

እዳረት ደዋዩሕ ደቂ-ዘርኡ፡ ምን አሰመረ ሐድ 54 ኪሎ-ምትር እንክር ግብለት ምውዳቅ ጸሓይ እንዴ ሬመት ትትረከብ።

ፈር፡ በቃዐት ሃይበት ከደማት ለትወቅል ጎማት

ዲብ ምዴርየት ፈር፡ አትሓያሰ በቃዐት ወሰፋየት መአሰሳት ሃይበት ከደማት ለትከሰስ ህድግ፡ እት ዮም 10 ኣፕሪል ገብአት።

ዲብ ፈሬዕ ስያሐት አቅሊም ቅብለት በሐር ቀየሕ መስኡል ፈሬዕ ርከስ ሽቅል/ልጅንሳት ወመራቀበት በቃዐት አሰይድ ሙሰ እብራሂም ምሰል ሰብ መአሰሳት እተ ወደዩ እጅትማዕ፡ መአሰሳት ሃይበት ከደማት እበ'ባ ተሀየበዩን መምርሒታት ወሚዛን በቃዐት ሽቅል ወራታተን እግል ለአሰፍየ አትፋቀደ።

አሰይድ ሙሴ ተእሂል ዲብ ጠወርትለ መአሰሳት ምህም ክምቱ እንዴ ሸርሐ ህዬ፡ ዲብ አግቡይ ብሻል፡ አዳላይ ወቀደሞት ነብረ፡ ሕድርኖት ወከብቴ ጋሽ፡ ክምሰልሁመ እዳረት ማል ወዐፍሽ ለረከዘ ድሩስ እግል ልትነዘም ሊከ ቀደመ።

መሻርከት እብ ጀሀቶም፡ መንፈዐትለ ተእሂል ሐቅለ ሸርሐው፡ ቅሰም ስያሐት እግል ልሸቄ እብ፡ እምበል ርከስ ለሸቅየ መአሰሳት ሕዱድ እግል ልግባእ እለን፡ ርከስ-ተጃረት ህዬ ዲብለ ዋጅብ ሽቅሉ እግል ልውዐል ለልብል አራእ ቀደመው።

መስኡል ውሕደት ዐማር እቅትሳድ ናይለ ምዴርየት አሰይድ ሳሌሕ ኢብራሂም ካካይ እብ ጀሀቱ፡ ለምዴርየት፡ ገዲመት ሚነት አዱሊስ፡ ጠቢዐታይ ርዝቅ ውበዕድ ሰበት ብእተ፡ እግል ስያሐት ጄዝባይት ክምተ እት ወዴሕ፡ መአሰሳት ሃይበት ከደማት እሊ እት ሕሳብ እንዴ አተየ በቃዐተን እግል ልወቅለ ትፋኑ።

ዐንሰቤ፡ ሰሚናራት እግል ሸባብ ልትነዘም

እት አቅሊም ዐንሰቤ ምን ክፍሉት ወርሕ ማርስ አሰክ 12 ኣፕሪል፡ ዲብ 9 ምዴርየት እተ ሀለየ መዳርስ ካልኣይት ደረጃት፡ እግል ሸቃለ ሸባብ ወደረሰ መድረሰት ሐርስ ወቴክኒክ ሐጋት ሰሚናራት ገብአ።

እብ መስኡል ሸኡን ስያሰት ጀብሀት ሽዑብየት እግል ዲሙቅራዊየት ወዐዳለት አቅሊም ዐንሰበ እስታዝ ሳልሕ እብራሂም ለገብአ ሰሚናራት፡ ሓድረት ሓለት፡ ዶር ሸባብ ፡ አደቀቦት መሻረከት ሸባብ ዲብ ወራታት ኬወ ወበራምጅ ዐማር፡ አክላቅያት ደረሰ፡ ወለፍ ሙእዚ ወመደረተ፡ አደቀቦት ዕላቀት ደረሰ፡ ዋልዴን፡ ደረሰ ወሙደርሲን፡ ወሰፋየት

ከደማት እት አካን ሽቅል ወረፍዕ መስኡልየት ለልብል አርእስ እቱ ለረከዘ ዐለ።

ዲብ 12 ኣፕሪል እግል ደረሰ መድረሰት ሐርስ ወቴክኒክ ሐጋት ዲብ ገብአ ሰሚናር፡ ደረሰ እብ ለሀ ራክባሙ ለህለው አብካት ተዐሊም እብ ዋጅብ እንዴ ትነፍዐው እብ መትጃግረት እግል ልግብአ ወሐርስ ለመድ ዲብ አግቡይ ዋወር እግል ልበድሎ እግል ልክደሞ አትፋቀደ።

መስኡል ሸኡን ስያሰት ወተንዚም ፈርዕ ማሕበር ወጠን ሸባብ ወደረሰ ኤረትርዮ አቅሊም ዐንሰበ ሻብ አ'ኑር ሁመድ ህዬ፡ ደረሰ እንትብሆም እት

ተዐሊም ወምህነት እንዴ ወደው መስተቅብሎም ባርህ እግል ለአድምኖ እንዴ አትፋቀደ፡ መዓወነት ክለን ጅሃት ዲብ ቀድየት ሸባብ እግል ትዕቤ ትላከ።

መስኡል ሸኡን ስያሰት ጀብሀት ሽዑብየት እግል ዲሙቅራዊየት ወዐዳለት አሰይድ እስማዒል መሐመድ-ኖር፡ እብ ጀሀቱ፡ ደረሰ ርሐም እብ ተዐሊም ወአክላቅያት እንዴ በነው እግል ብዕዳም መሰል ሰኔት እግል ልግብአ ትፋኑ።

ለሸባብ ሸቃለ ወደረሰ እብ ጀሀቶም፡ ለሰሚናር ዲብ ድራሱቶም ወአምዕላይት መናበረቶም ለሰዴ ክምቱ እንዴ ሐበረው፡ እግል ልተላሌ አትፋቀደው።

ጸረተርዮ፡ጸላክ

ክል አርቡዕ ለትጠ'በዕ ጀሪደት

መዳልያይ፦
- መሐመድ እድሪስ

ለይአውት ወአርተዖት
* ዘህረ ዐሊ
* ፋዋነ አድም

ተለፎን፡ 121797/07121322
ፋክስ፡127749፡ ዕ.ሰ.ቤ፡ 247

ተውዝዕ ጀሪደት፡
ተለፎን፡ 200454

አትአመሮት፡
ተለፎን፡ 125013፡ ዕ.ሰ.ቤ፡ 1284

12^ይ ክፈል

ሐሰናን አምዕል ሰማየቱ ክሎም ውዘረኝ ወሕነም እት ቀሰር ወዘር ትጀምረው። ኑር አዲንመ ወሀ!! ወጀለ!! ለለክብል ኸጣብ አሰመዐ፡ ፡ ክሎም ለሓድራም እብ ፍንቲት ቅድረቱ ወፈዳብ ዐቅሉ ተዐጀበው። ሐሙሁ እንዴ ትከበተዩ ህዩ፡ “አቤ! ሓይሳም ሴምዐት ወሚክረት፡ ክምሰልሁመ ሚርሐት ወሰብ አዕያን ሕክም፡ እሊ እት ሰማየት ወልዱ ማጽኢም ለህሌክም ወድ ሐቆ ወብእሰለ እፈትዩ ሐቱ ወለቼ ቱ። አቡሁ ክልኦት ውላድ ዋልድ ዐለ ረቢ ልርሐሙ፡ ለዐቢ ሐቆ ሞት አቡሁ እግለ ናዩ ሺመት ወርሰ። ወለ ንኡሽ እሊ እግሉ ትርኡ ቱ ወለቼ ሀደ። አናመ ረቢ ሽረ ልክለኣኒ ወለቼ እምበል ወድ ሐቆ እግል ዎርት ይህይብ እንዴ እቤ ምሕል ዐልኩ። አዜ ህዩ በክት ክለኒ እንዴ ሰነ ትዋጅህ። ወዮመቱ እብ ብክር ተብዐት ትበሽረው” ቤለዮም ከእግል ልትሃጌ ሐፈትፈት ወደ።

“ሓይሰ በዐል ስልጣን! ሐሊቼ ክምሰለ ትርእወ ለህሌክም፡ ረኣዩ ወሰምዐዬ እት ቀልል መጽእ ህለ። ምስል እብር ረቢ ወዲነ እቱ። ሐቆ መትክርካር ዓጻት ወውዒል እት አፍያት፡ ወሰምዕ እብ መትሀራሃር ወመጋይሰ እብ መተናኮቤ ታርፈት ለህሌት እንትምመ ኢትቀውወ፡ ረኣይ ወሰምዕ ወዐቅል ህዩ፡ ምንዩ እት ኑርአዲን ዳውር ህለ። ፍክር ወአምርመ ዮመተ ምነ እግሉ ሰምዐ ወዐዝ ምንዩመ ሸነኩ ልትደልል ክምሰል ህለ ሚዛኑ ኖስክም ዳልያሙ ህሌክም። አዜ ገበይ እንዴ ዮኣትራይም እብክም፡ ሰልጠቼ ወሺመቼ ምንዩ እቱ እግል ትሓሉፈ እግልዬ ወትሸንሀሁ። ሸንሂትመ ኢትኹ፡ ዌርሳይዬ ወብእሰ ወለቼ ሰበትቱ፡ እብ አማንመ ህቱ ቱ ሌጠ” ቤለ ከትገሰ።

ሓመ ሓክም አልበሰረ ሞርዓት ሰምዕ ሐቆለ ጸንሐ። እበ ምን ኑርአዲን ሰመዐዩ ወዐዝ (ክጣብ) ሰኒ ርዩሕ ሰበት ዐለ፡ ኑዩት እት እንተ “እለ ምን ትብለ ለአስትህለ ወትትወጀቡ” ቤለዩ ከሳደቀ እግሉ። እብለ ህዩ ኑር አዲን እት አልበሰረ እግል ውርሰ ውዛረት እት ለአፍቅ ትረኣ። ሐቆ ገሌ ሰኒን ለወለቱ ኑር አዲን ሃዲህ ለዐለ ወዘር ዐቢ ሞተ። ወትረዲን ዌርሳይ ዐርሽ ወዛረት ሐሙሁ ገብኤ። ሓመ እግሉ ዋልዳም ለዐለው ሐሰን በድረአዲን በኒ ኑረዲን ሸንገለ ወወድ ዐሰር ሐምሰ ሰነት ገብኤ። ህቱመ እብ መትሰምሐቱ ልግበእ ወሰያሱ ክሉ ፈትዩ ወለአቀርቡ ዐለ። ኑረአዲንመ አሰሉል መንበሮ ሐያት እግል ወልዱ ዳግሙ እግሉ ዐለ።

እብ ክምእኒ ህዩ ትወሰዩ፡ “ሓይሰ ወልዩ! እለ እግለ ትርኡ እዲነ! ዳር ፈነ ወዐዛብ ተ። ዮም ለህሌተ ወለ ህለ እተ ፈጅር ልትወረብ ምነ ወለአገዌሕ። እስልፍ እብ ልባብ ወአምር እትፋኒከ። ሐር ህዩ ምሰንዮት ወዕሸረት ምስል ቅሩብ ወረደም፡ አምር ወቃዊ። አነ አቡከ ህዩ ዳርዬ ወዐጄ እትለ

አልፍ ላሊ ወላሊ



ኢትን ምንኬንክ እት መሰር ቱ። እሊ ሰኒ እግል እድገመ እግልክ ወረቀት አምጽእ ከክተቡ” ቤለዩ። ከኑር አዲን እብ ሰፈላል ክል አያዩ ወሐሁ ወድ እሙ እብ ብካይ ደምኦ። ሐሰን በድረዲን እግል ፊት እቡሁ ልክተብ ወረቀቱ ወቀለሙ እንዴ ጸብጠ እብ ንዩት ሰፍልልት ብርንቶ ጋብእ ዐለ።

ኑር አዲን እንዴ አትሉ፡ “ሐሰን ወልዩ፡ አነ ዐጄ ወሐውዬ ወክል አያዩ፡ ወወጠንዬ እት መሰር ቱ። እበ ቀደም እለ እደግሙ እከ ለዐልኮ አሰባብ ምስል ሐ አቡክ ሸምሰዲን ሰበት አክተለፍኩ፡ አነ እንሰር መጽኢኮ ወህቱ እት መሰር ተርፈ። እተ ሰነት ሌህ እግል እምከ ህዴኮ ወአቡህ እትለ ውዛረቱ ሸዮሚ። አዜ ገርብዬ ፋትር ህለ፡ ወአርወሐቼመ ትትሰፍለል ምንዩ ህሌት። እንተ ህዩ እንዴ ጊሰክ አቡክ ሸምሰዲን እንዴ ረከብኩህ፡ አቡዬ ሰኒ ሰፍሉልክ እት እንቱ ሞተ፡ አዜ ቅሩብ በሉ እግልዬ። እሊ ለእግሉ አክትበክ ለህሌት ህዩ፡ ሰኒ ትሓፈዝ እቱ፡ ታሪክ ነሰብክ ወሐሰብክ ሰበት ቱ” ቤለዩ ወዳር አልአማን ትቀደመ ኑርአዲን። “እግለ ትሳድፈክ ዕርትግት ወጭዊት እዲነ ህዩ፡ አቡክ ሸምሰዲን ጊሰ ከተደልልክ ድገም እግሉ። እዲነ እኪተ ወሰድተ ምስል አያደክ ትሓወለ። ወቅት ረሀዩት ላቱ እትሊ ጋድመ ክሉ ልትሰሐቀክ ወልታሌክ” ቤለ ናይ ደንገበ ፊናሁ ኑርዲን።

ለንኡሻይ ወዘር እብ ሞት ዋልዳዩ ወህቱ ንኡሽ እት እንቱ ርሐ ሰኒ ተአቤተ እግሉ። ላኪን ረቢ ሕክሙ ክምሰል ፈታ ቱ፡ ሓክም አልበሰረ እግል ወድ ኑር አዲን ሐዘኑ ትካፈለዩ። አሰክ ሐዘኑ ተምም ህዩ ክሉ ምስሉ በክ ወሐዝ። ሐቆ ክልኦት ወሬሕ ሐዘን እንዴ አትመመ፡ እት ሸቅሉ እግል ልምጸእ ትላከወ። ሐሰን በድረዲን ላኪን እምበል አራብ እብ ብካይ አመት አሕዋል እዲነ አቡሁ ኢወደ። ሓክም አልበሰረ እግል ልታከወ ወምምተለካት አቡሁ ወወቀዩ እግል ለአስተልም እግለ ናዩ ዐሰከር አማውር ሀበዮም። ኢጉበኣት ምንዲ ገብእ እንዴ ጸብጠው እግል ልምጽኦ

መክረዮም። እግል እሊ አማውር እሊ ዎርት ዐሰከሪ እት ሐንቱ ምልክ ኑር አዲን ለዐለ፡ እት ሐሰን በድረ አዲን እንዴ መጽኦ እግል ትትጸበጥ ወትትቀተልቱ አዜ ምህለት ራክብ እት እንተ ህረብ እክ” ቤለዩ። ወዘር ኑር አዲን ማልኩ ለዐለ ማላት ወዳራት ወጀህ ሰልጠት ግራሁ ሃይብ እት እንተ እግሩ ለቀንጸት እበ እት ሄራር ገብኤ። ምስል ዐሰከሪመ ጉሙይ ዐለ። “ገሌ ምስልዬ ለነፈዐኒ ምንዴ እነሰእ ማል ልግበእ ወለ ግራብ ዐነት” ብህሉ ዐለ። ህቱ ላኪን እግል አርወሐቱ ሌጠ ለአንግፍ ትወሰዩ። እብለ አደሐ አዳም ምን ጸሓይ እት አብያዮም እት ልትአተው ህቱ ክባባይ ገብኤ። እንዴ ገይሰ እት አልበሰረ እተ ዝያረት ለአቡሁ ቅቡር እተ ዐለ እተ ትገሰ። እበ ለእተ ረኣሰ ትገሰ ፍርጆት ሐቱ አምር ይዐለ እግሉ።

ዎርት ያሁዲ (እብ ዲን ሰይድነ ሙሰ ለአምን) እንዴ መጸአዩ፡ “ሚ ቱ እንተ እት መቅበረት ምንዲ ትገሰክ? እት ልብል ትሰኣለዩ። ሐሰን እት በልሱ፡ “አነ እሰክብ ዐልኮ ወአዜ አቡዬ ኢትዛዩርከኒ ወአልፋትሐ ኢወዴክ እዬ። ቤሌኒ ከኣትዐገበኒ። ከእግል ዝያረት ማጽእ ህሌኮ” ቤለዩ። ሓመ ያሁዲ፡ ከላሰ እሊ ማላት አቡከ እቼ አዝብዩ ምን መራክብ እት በሐር ለመልክ ወእት ምድር ባኒሁ ለህለ ረዋሺን” ቤለዩ። እብለ ሐሰን ዋፈቀ ምስሉ።

ለያሁዲ ምነ ጂቡ ደናኒር ናይ ዘሀብ እንዴ አፍገረ አልፍ ዲናር ዘሀብ መጠዩ። ሐሰንመ እት ወረቀት ከትም ከረ እግሉ ወማላት አቡሁ እተ ያሁዲ ዕዳዩ ክምሰል ህለ አትኣከደ። አዜመ እተ ረኣሰ ደርሕ ለበድረዲን ቅቡር እቱ ለዐለ ገብ እብ ሰካብ ወደ። ወሬሕ አክል አሕድ እት ተማመ ሰበት ዐለ፡ ላሊ ምነ እግሉ ካብብ ለዐለ ፈትሐት አቡሁ፡ ረኣሱ ትሐት እንዴ ደርገገ እብ ዕንቅራሩ እት ሰክብ ለጀምሮ እንሲ ወጀን ደለ አቅመተዩ ፍንቱይ ባነ ክሩይ እተ ለህለ መስለት። ጀለ! ጀላሉ ቱ ሞላይ ልግርመተ ገጽ ምስለ በርሀተ ወሬሕ ትትጃገር ዐለት ትትበህል።

ሰር ላሊ ክሉ ጅኑን ጅኑን ዐዱ ወክደኑ ምን ረዩም ወቅሩብ አክባር አድሕድ ሰበት ወዴ፡ ሐቱ ጅንዩት ሙእሚነት እግል ሐሰን በድረ አዲን ክምሰል ሬኤት እብ ግርመቱ እት ትትዐጀብ ክእኒ ትቤ፡ “ሰብሓን አላህ ለእግለ ትሓዜ ግበእ ክምሰል ቱልካህ ትገብእ!! እሊ ሐር አልዐይን መስል ትቤ፡ ወአሰክ ሰመ ፈረት። እት ሰመ ዎርት (ዕፍራት) ምስሉ ትራክበት ወትባለሰው።

“ምን አዩ እንተ? ቱለ። “ምን መሰር አነ” ቤለዩ። “ዮም እት ክለ እለ ሓያቼ እብ ግርመት ርእዮቱ ለዩአምር እግሉ እግል አሬኡካቱ። እሊ ሕጻን እትለ መቅበረት ሰክብ ለህለ እግሉ ዕፊ” ቱለ።

ሓመ ዕፍራት እግል ልርኤ ምስለ ጅንዩት ለምእምነት መጽኦ። ዶል ለእግለ አብሀዘው እቱ ክልኢቶም እት ልትፈከር፡ ለዕፍራት ክምእኒ ቤለ።

“ሰብሓን አላህ ለኢመሰሉ ወኢመሰል!!! እሊ ላተ መልኣክ ምንዲ ኢጉብእ ወድ ሚን አደመ ኢትን! ላኪን እሊ ሕጻን እሊ ለትመስል ሐቱ ወለት ወዘር ሸምሰ አዲን ለትትበህል እት መሰር ህሌት። አዜ ለበዐለ ሰልጠተ ዐድ እግልዬ ይሁብካህ ምንዲ ኢጉብእ ይአዝም ምንክ ብህሉ ዐለ። ህቱ ላኪን እግል ወድሐሁ እት አልበሰረ ለህለ በዲሩ ቆል ውዲያም ክምሰልቶምመ አሰኣለዩ። ቆልዬ ኢትአጥልመኒ ወምስል ሐቆ ኢትኣትብእሰኒ። በዲርመ አነ ለእቤለ ህግዩ እበ ሸርክ ማልዬ ወስልጣንዬ እት እንቱ በደ ምንዩ። አዜ ቅሩብ እት ዒራቅ መዲነት አልበሰረ ክምሰል ህለ ሰምዐኮ” ቤለዩ፡ ከደግመ እግሉ።

ሐሬ ለመልክ መሰር ለዐለ እግል ሸምሰዲን ለወዘር እብ ክእኒ በልሰ እቱ። ከለዕፍራት መዳግሞም ዳገመ እግሉ። “ቆል ሓል ወለ ካልእ በል እለ ወለት እለ (ሙሰሊ እግል ሙሰሊ) ትትሀይብ። አነ ህዩ እብ ሐሊት እግል ህደያ ቱ። አልመሳሰ አልአሕደብ እግል ልሕደጋቱ” ቤለዩ። እብለ ህዩ ላሊ ትከፈለ ወሸህሪ ዛድ ድግመ አትካረመት። እት 21 ላሊ ለዳገመት ድግም

ዐለት። ሓይሰ መልክ! እሉም ክልኦት ጅንዩት ወለ ዕፍራት ጅን እብ ክሰሰ ውላድሰ ክልኦት ለሐው አድጋማቶም ለእግሉ ሰምዐካቱ። አዋክሩመ ክምእኒ መስል፡ ላዛልም ሓክም እግል ሸምሰ አዲን አጅበረ እቱ። ዮም ላሊ ላኪን እብ ሐሊቱ እተ ትምሳል እሊ ሕጻን ላተ ሰቲ አልሐሰን እግል ልእቱ እታ ቱ። አነ ህዩ እምበል እሊ ሕጻን እሊ ካልእ ለእግሉ ተአስታህል አምር ይህሌኮ” ቤለ ከዳገመ እግል ጅንዩት። ህታመ እብ ክእኒ ሾረተ አሰኣለቱ።

“እግል እሊ ሐጻን እንዴ ረፍዐናሁ እተ አነካ ህዳይ ንምጸእ እቡ፡ እበ እግለ ትብል ለህሌክ ህዩ ውላድ አበው እግል ልግብኣ ቱ” ቱለ። እግል ሐሰን በድረ አዲን ለዕፍራት እንዴ ሰክብ ምን ምትሐቱ እንዴ አተ እግሉ ረፍዐዩ ወፈረ እቤ፡ ሓመ ጅንዩት ምን ምእዚዮት እት ራቅቡ እተ መስጠቡት መርዓውዮታት ከረወ ምኖም። ለአንሰ ለሐልዮት ወመሐንነት ለዐለዩ ከበርታተን እንዴ ሳደደዩ ሂር እት ልብለ ወእት እደዩን ሸምዕ ወልዳት እት እንተኹ፡ እተ ቀዐረተ ዐደ ህዳይ እብ ፈያገት እት ረግሰ አመት አለበ ሐሰን በድረ አዲን እት ምግባም ክምሰል ትከረ፡ መልኣክ ረፍዐዩ ወለ አብሊሰ ትቀው እቱ። ድንጉጽ እት እንቱ ህዩ ተውው ቤለ።

ለዕፍራት እንዴ መጽአዩ “በድረ አዲን ምን አልበሰረ እት መሰር ማጽእ እብክ ህሌት። አዜ እለ ወለት እለ እግልክ ለትአስትህል ሰበት ተ፡ እዴክ እት ጁብክ እንዴ አቱክ ምነ ለያሁዲ ሀቤካቱ ደሀብ አፍግር ወእተ አንሰ አክለ ትወለበያከ ውገር እተን” ቤለዩ። ህቱመ ክምሰለ ብሁለ ለዐለ እት ወዴ ዕንታተን እብ ግርመቱ ጠዩፈ። ክለን ህዩ እግለ መርዓት ለእግሉ ትመስል እት ልተምነያሁ እግል ሐል ልግበእ ወሸህር እግል ረሐንመ ልተምነያሁ ዐለዩ። እት ደንገበ ህዩ ወቅት አቲ መርዓዊ ትበጽሐ። ለእግል ልህደዩ ሰቱት ለዐለ መርዓዊ ሸምዐቱ አክለ ወለዐ ትቀሰን ምኑ ዐለት። ናይ ሐሰን በድረ አዲን ምስል ሰያሱ ዝያደት እት ትትወለዕ ትትርኤ ዐለት። ላዛልም ሀበይ መስል። ወበድረዲን ወሬሕ ዐሰር ራብዕ ትሻብህ። ሓመ መርዓት ለርእዮቱ ለኢትአምር መርዓዊ እብ ሻፍግ ልበ እት ሰልብ ለእግሉ ትትግሸል ዐለት መርዓዊ ላኪን ልበ ቀርሐ። ለናይ በዲር መርዓዊ ገኖቡት ትከርኣበት ምኑ። ዐድ ሕጻን ወወለት እት አድሕድ ትማጽአው። መርዓት አሰክ በድረዲን ትደለለት። አልሕደብ እበ ክልኤ ጭንቅለቱ ክሉ አበዩ። ሰሚትመ ሐሰን በደር አዲን ልቡሉ ክምሰል ሰምዐት አሰኩ ትማየለት ። ሰቲ ሐሰን እምበል ምራድ ወምራድ አቡሃ ተ ትትህዴ ለዐለት።

ሱርያ “መሐረበት እርሃብ” ምስምስ ዘማቴ አርዛቅ



ሰነን ሱርያ እት ምድርም

ዲብ ሰነት 2010 ቀደም ሐርብቴ እተይ ወጠን ሱርያ 252.52 ቢልዮን ዶላር ዐለ። እሊ ዕልብ እሊ ህይ ዲብ ሐቴ ሰነትክ እግል ክል መዋጥን ሱርያ 11 አልፍ ወ305 ዶላር በጽሑፍ። እቅትሳድ ሱርያ ህይ እት ሰነትክ እብ 5.19 ምእታይት ለዐቤ ክም ዐለ። ናይ ዐለም መአሰሳት ዐቦት ማል ለሐብር። 10 ሰነት ሐቀለ እብ ምስምስ “ጋብሆት እርሃብ” እግል ቀደሮት ንዛም ለተዐለነ ሐርብ ላኪን። ለበዲር ለዐለ ተዋልል እብ ለተአትሐዝን ደረጃት ሆነ።

ዲብ ሰነት 2020፡ ዓም ወተንያይ እተይ ሱርያ ምን 252 ቢልዮን ዶላር ዲብ 11.08 ቢልዮን ዶላር ትክረ። ክፍሉት ክል መዋጥን ህይ። ምን 11 አልፍ 305 ዶላር እት ሰነት ዲብ 533 ዶላር እት ሰነት ተርከሸት። ዐቦት እቅትሳድ ለዐድ። ምን 5.08 ምእታይት ዲብ 3.87 ምእታይት ገዱ ሐር አቅበለ። እብ ሰብብ እሊ ዲብ ሰነት 2008 ወ2009 ዲብ ዐለት ጅግረ እብ ደረጃት እድንዮ። ምን 137 ድወል ዕልብ 78 ለዐለት ሱርያ። ዮም ምስል ዲብ ደንጎበ ለልትረከበ ድወል ዓለም እግል ትትረተብ ትቀሰበት።

እብ ሰብብ እሊ መርበዩ ዲብ ዘማቴ አርዛቅ ርኩዝ ለህለ ሐርብ። ዝያድ 350 አልፍ መዋጥንን በህለት (1.5 ምእታይት ምን ብዝሐ ሽዑብ ሱርያ) እተ ሐርብ መይቶ እንዴ ህለው። ምስል 13 ሚልዮን መዋጥንን ህይ ህድፍ መትሸታር ወዐለዮ ገብአው። ለዐበ ተካዪ እቅትሳድ ሱርያ ለዐለ እተይ ሐርብ። ሰፍዐት። ሰያሐት። አርዛቅ መዓድን ወብትሮልመ ገዱ ሐር አቅበለ።

ሱርያ ምን ዐባዩ ተ ምንመ ኢትትበህል። ሐቴ ምን ብትሮል ለለአፈርየ ወለልልእክ ድወል እድንዮ ዐለት። ዲብ



መዳነት አሌፖ ሱርያ

ሰነት 2008 ለናይ አፍሪካት ብትሮል መቅደረት እብ ጌመም። 150 አልፍ በርሚል ዲብ ሐቴ ምዕል ዐለ። ዲብ ሰነት 2010 ለፈረ ብትሮል 0.5 ምእታይት ናይል እብ ደረጃት ዐለም ለፈረ እተይ ብትሮል ገልብብ ክም ዐላመ። ተቃሪር ሕኩመት ሱርያ ለአክድ። እተ ዓመት ለህ። ምን ዝቤ ብትሮል ሌጠ 3 ቢልዮን

ወ200 ሚልዮን ዶላር እተይ ረክበት። 25.1 ምእታይት ምን ዓም እተዮ። 20 ምእታይት ምን ተስዲርለ ዱለት ገብእ ክም ዐለ ልትሸረከ።

ዮም እሊ ኩሉ አርዛቅ ወእተዩ ኢህለ። ለበዝሐ እተይ ብትሮል ለልትረከብ ምን። ዲብ ምፍጋር ጸሓይለ ዐድ ለህለ ዐወሊ ብትሮል። ዲብ ሐንቴ መራቀብት ዲሸ አሚርክ ወእቡ ለልትሰደው ሰልሓም ቅዋት መቃወመት ሰበት አተ። ለእብ አፍሪካት ወተስዲር ብትሮል ትትአመር ለዐለት ሱርያ። እንዴ ኢትፈቲ ምን ድወል ብዕዳት በንዚን እግል ትትዛቤ ቅሰብት ህለት። ሽዐበ ትፈንጠረ ወከደማት እጅትማዕየት አሳሲ እንዴ ሐግለ ዲብ ልትዐዘብ። አርዛቅ ሱርያ ልትሐንፈል ወልትዘመት ሆለ።

ክምስለ ተቃሪር ለልአክዱ። ዲብ ዘማቴ አርዛቅ ብትሮል ሱርያ ክሱእ ለህለ። ለእምበል እጃዘት ሕኩመት ሱርያ ዲብ ምድር ሰያድት ሱርያ ዕስኩር ለህለ ዲሸ አሚርክ ተ። እብ ጌማም ምግባይ ክል ምዕልኩ 66 አልፍ በርሚል በህለት (80%) ምን እተይ በንዚብ ሱርያ ልትዘመት ወእምበል ገብይ ቃትን ምን ዐድ ፈግር ወልትዘቤ ክም ህለ ልትአመር። እሊ ምስል ዘማቴ አርዛቅ ጋዝ ወብዕድ መዓድን እንዴ ትወሰኩ ትዘመተ ለልትበህል አርዛቅ ሱርያ አሰክ እሊ። ዝያድ 83 ቢልዮን ዶላር ልትጌመም።

አሚርክ ዲብ ሱርያ ቅያስ 900 ዐስከሪ ህለው እግለ። ህደድም ህይ። መራቀብት አርዛቅ ብትሮል ክምስል። ሰብ ሰልጠት አሚርክ እንዴ ኢክጅሎ ወኢሰትሮ አደሐ ጸዐደ ሸርሐው። እሊ ዛህር ኪደት ወሕሸሻን ቃትን ዐለም። ምን ወራር ዕሉን ወኪን ለትትህየቡ ሰሚት አለቡ። ለእግል ድወል ብዕዳት እብ አትአታይ

እደይ ዲብ ኢቀድያተን ለትሸኪ ወእደየ ለትወታውት ወለትላውሽ አሚርኩ። እግለ ክምስል ሐዘት ለትተልጸቡ ቃትን ዐለም። እብ ዛህር ክም ትከይዱ። ለዘማቴ አርዛቅ ሱርያ ክም መሰል ወእሰባት ካፍየት ተ። ለጋሪት። “ምስል ወላድ ዜምታይ ምን መትቃርማይ” ክምስለ ለትትበህል መሰል ገብአት።

ሊብዩ፡ ህድፍ ለኢተአቀኔዕ ዜምታይት ሽንህት ድወል ምውዳቅ ጸሓይ

ሊብዩ ዲብ ሐንቴ ሚርሐት ኮሎኔል መ-ዐመር አል-ቀዛፊ ለዐለት ዲብ ወእግል አትካፍኦተ ለኢለአትካርም ደዓያት መረር ገብእ ዲብ ለዐለ ወቅት። ምስል እሊ ናይ አዜ ተዋልል ሓድር ዶል ልትመጣወር። ዋውርት ወሃድአት መንበረት እጅትማዕየት። ሰያሰት። እቅትሳድ ወብዕድ ለዐለ ዲብ ምን አፍሪካቱ ክም መሰል ሰኔት ትትሸረከ ለዐለት ዱለት ተ። እት ረከሰ እሊመ። ዲብ ዐድ። ክደማት ተዕለም ወዓፍየት ኩሉ እምበል ድፍዕየት እግል ልትህየብ ለገብአት ክሰአት ረከሰማል ዐባይ። ዲብ ክደማት ከህረቡት። አብያት ሰከን ወአሳሲ ለልትበህል ሰልፍ ኩሉ ለልትረተብ አጅናሰ ነበሪት እግል አክዶት። እብ ሕኩመት ገብእ ለዐለ ተካሊፍ ወጅህድ። ዲብ አትሓየሶት መንበረት መዋጥንን ተረት ዐባይ ዐለት እግለ። 10 ምእታይ ምን ሊብዩን ደረሳመ። እብ ተማመ ሕኩመት ለትደፍዐ ድፍዕየት አብዮት ተዕለም ውቁል ዲብ ድወል ካርጅ ትትህየቦም ዐለት።

ዲብ ሰነት 1951 ሕርየተ



መጃሚዕ እርሃብ

ወእሰትቅላለ ለረክበት ሊብዩ፡ ዲብ ሰነት 1969። ንዛም መ-ዐመር አል-ቀዛፊ ዲብ ሰልጠት መጽእ እንዴ ሆለ። ሐቴ ምን ለትደበረየ ድወል አፍሪካቱ ዐለት። ዲብ ቀበት 40 ሰነት ላኪን። ዲብ ቅብለት አፍሪካቱ ወምግባይ ምፍጋር ጸሓይ። ዲብ ሄራር ዐማር። ረከሰ ቀደም ምስዳር ረያም ለበትከት ዱለት እንዴ ትበህለት። ዲብ ናይ ሰነት 2010 ሰጅላት ተቅሪር ፈፊዕ ዐማር መዝመት ምጅልሰ ቅራን እግል ትትሰጅል ቀድረት።

ሊብዩ፡ ክዙን ርዝቅ ብትሮል ብዙሕ ለበ ዱለት አፍሪቃ ተ። ለክዙን ርዝቀ 48.3 ቢልዮን በርሚል ገብእ። ምን ዓም እተይ ብትሮል ዐለም 2.9 ምእታይ። ምን እተይ ብትሮል ድወል አፍሪቃ ህይ 39 ምእታይት ገልብብ ነብረ። እብ ደረጃት አፍሪቃ ምን ሰልፋያት። እብ ደረጃት ዐለም ህይ። ታሰዓይት ደረጃት ትጽብዋ። እትሊ ወቅት ጎነ እብ ለህለ ቅያስ እሰትህላክ ርዝቀ ህይ። እሊ ቅያስ 6 ሚልዮን ሽዑብ

ለበ ዱለት። ለክዙን ርዝቀ። እግል መደት 594 ሰነት እግል ለአምብረ ቀድር። ዲብ ሐንቴ ሰልጠት ኮሎኔል መ-ዐመር አል-ቀዛፊ እተ ለዐለት ዲብ ወቅት። ናይ ክል ምዕል ፍረይ ብትሮል 1 ሚልዮን ወ800 አልፍ በርሚል በጼሕ ዐለ። እግል ክል መዋጥንክ 0.3 በርሚል ዲብ ምዕል በጽሑ በህለት ተ። ዲብ ሰነት 2010 ምን ዝቤ ብትሮል ለትረከበ እተይ። 32 ቢልዮን ዶላር ክምስል ዐለ። ተቃሪር ለአክድ። እሊቱ ህይ። ለዲብ ዕንታት ዜምታይት ሽንህት ድወል ምውዳቅ ጸሓይ ክም ተአቴ ለወደየ።

ሐቆ 12 ሰነት ናይል ምን መደት ቅድምት ትትሐበክ ለጸንሐ ከይነት “መትአታይ ዐስከሪ” ለትበህለ። ወእብ አሚርክ ለልትመረሕ ድወል ሕልፍ ቅብለት ምሒዋ አትላንቲክ በህለት (ኔቶ) ላኪን። ሊብዩ እብ ሰብብል እግል ቃትን ዐለም ለከይድ ዲብ ሰያድተ ለገብአ ወአሰክ እሊ ለአተላሌ ለህለ መትአታይ ድወል



ትሪቡሊ እት ለብተ ሐርብ

መአሰሳት ከደማት እጅትማዴ። አግቡይ መዋሰላት። ሚናት። መከረይ ዋያራት ወብዕድ ትደመረ። አንሰ ወአጅኒት ለልትረከቦ ዲቦም ቅያስ 120 አልፍ ሽዑብ ፈኔ እንዴ ህለ። ዝያድ 2 ሚልዮን በህለት ሐድ አርት መሰለሰ ምን ሽዑብ ሊብዩ። ምን መናበረቱ ወመሳክቡ ትሻዕተረ። ወምኑ ለትአኪ ህይ። ሊብዩ ሕኩመት መርከዝየት ለአለቡ። እብ መትቃውመት ሕድ ላቶም ሰልሓም መጃሚዕ መሳሌሕ ብሕተ ለትትሐከም ለትካፈለት ወመትፋረዩ እርሃብዩን እንዴ ገብአት። ሽዑብ ከደማት አሳሲ እንዴ ሐግለ። ዐዛብ እንዴ ለሓልፍ። አርዛቅ ብትሮል ዐ'ዱ። ምስል መናቢት ሐርብ እብ ለለአሸተርኩ ቅዋት ወሸሪካቶም ልትዘመት ሆለ።

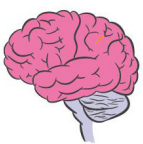
አሰባብ ብዙሕ ልትህየቡ። ዲብ ሊብዩ ለገብአ ወራር “ሾከት ሕልቅም” እግለ ትበህለት ሕኩመት እብ ሐለት ምን ሰልጠተ እንዴ ከፊካህ። እግል ዘማቴ አርዛቅ ሌጣቱ ለሀደፉ። ሐቆ ክታም ናይል መትአታይ ዐስከሪ። ዲብ ራብዓይት ሳምን ወሬሕ አክቶብር ሰነት 2011 ለትረከ። መትሳሰዓይ ሸርካት ተዕዲን ብትሮል ውበነ ድወል ምውዳቅ ጸሓይ አሰክ ሊብዩ ህይ። እግል እሊ አሰክ አዜ ተአተላሌ ለህሌት ለኢትረዌ ሽንህት ዘማቴ ማል ጸርክ ለለአክድ እሰባት ዐለ። ለለአትፈክር ጋር ምን ለህሌ። ክምስል እሊ ለመሰል መትጃግራይ ለአለቡ ጀራይም ሐርብ ወወራር ለወደው ጀሃት አርወሐቶም ምን ፍዕል ጀራይም እንዴ በረአው ወወረወው። ክም ሕበዘት መቅሎ እንዴ ትበለሰው ወትሰልበጠው። እብ ሰሚት ሕፍዘት ሐቅ አዳም እግል ጀሃት ብዕዳም እንዴ ሸኩ ዶል ልትሰምዮ። ምንኩር ለልአተብል ተ።



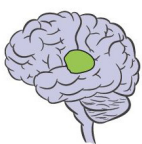
ሰረ-ብራል ፓልሲ ወጅሰባቸው

What are the Types of Cerebral Palsy?

There are different types of cerebral palsy, depending on what part of the brain is affected.



Stiff muscles (spasticity), associated with damage to or developmental differences in the **cerebral cortex**



Uncontrollable movements (dyskinesia), associated with damage to the **basal ganglia**



Poor balance and coordination (ataxia), associated with damage to the **cerebellum**



Mixed, a combination of two or more types, associated with damage to the **multiple areas of the brain**

#movingCPforward

Gillette Children's
Specialty Healthcare

ቀደም እለ ብዙሕ ልትሰመዕ ለይዐለ ሕማማት አው ምስክነ እትሊ አውካድ እሊ ልደጋገም እንሰማዕ ሀሌን። ሰረ-ብራል ፓልሲ (ሸለል ገሌ ክፋል ሐንገል)፡ ዳውን ሲንድሮም፡ ኦቲዝም . . . ገሌ ምኑቱ። ናይ እለ ጥብዐት ዓሙድ ዓፍየት እብ ክሰራ ሰራብራል ፓልሲ ገሌ አምር እግል ንርከብ ለሰዓ ማዕሊማት ካትብት ሀሌት። ለመዕሊማት ኤምራይ ዓፍየት አጀኒት ዶክተር ዘሚካኤል ዑቕቤ ዲብ ተለፍዝዮን ለሀብድ ወክሮን ገቢል ምኑ እንዲ ነስኦት ለነሸረቶ ቱ። ሕናመ እት ቁርኣትን እግል ነኣቅርቦ ምን ፈቲነ እንዲ ተርጀምነ እት ክልኤ እንዲ ከፊልነ እቅሩባሙ ሀሌን። ከአወላይ ክፊል ልተላሌ፡ ቅራኣት በኪተት።

አጀኒት ክሉ አዳም ፈትዮም ወህዮምም እግል ክሉ ለፈተዮም ፈቱ። እብ ፍንቲይ ለሉሎ ልቦም፡ ሐቆ ረሕመት ካልቃዮም እት ሐንቲ ረሕመት ዋልዴናም ወእብ ፍንቲት እት ሐንቲ ረሕመት ዋልዳይቶም ለሀለው አጀኒት ዓሉቅ። ምን ምዕል ተውሊደቶም ምስልናቱ ይእንደሌ መምሰል መላኢቶም በሰመት ለኢትረይምም፡ ድዋሮም እግል ልኣምሮ ወቁርባዮም እግል ልፈርጎ ክም አንበተው ሀይ እግል ገጽ ፋሬሕ ለአርኣዮም ዲብ ልሰሐቆ ወለኣትቃልጽ፡ ወገጽ ለአጽለመ እቶም እት ረዩሞ ወለሀርቦ ምኑ ዶል እንርእዮም፡ ሕናመ ምን ሰሓቆም ንትረዩሕ ወንትሰሐቅ ወምን ብዝዮም ንትከወት። አክለ ዐቦቶም ወመቅደረቶም ወሰከት ደለ እለ ወደው እት እንደግም፡ ደለ እለ ቤለው እት ተትፈክረነ እንፈርሕ እሉም ወምስሉም ንትረፈዕ ወንትከፊ። ሰኔቶም እግል ንርኤ እግል ልዕበው እነ ወልሸንግሎ እግል ልሰሉሕ እነ ወልትሰመው ንተምኔ። እንድሕሮም፡ ነሐልዮም ወነተባቅሮም። እግል ኢልሕመሞ፡ ኢልዕረቆ ወኢልሰፍሩ ደለ ቅድረትን እንወዴ እሉም። ህቶምም ምንእነ ህግዩ ጥዕም፡ ረሕመት ዛይደት

ወሕቅፍ ዳፍእ እት ልትጸበር እግል ኒሪሞም ኢሊሐዙ። ምራዶም እብ ብዛይ ሸርሐ ክሰሰን ነኣይሸ እት እንቶም። ጅናነ ከፎ በኬ ሀለ እንዲ ፈረግነ ለናቅሰት ምኑ እግል ነኣትምም መስኡልየት ናይናተ። እሊ ምስል ለገብእ ጅነ ሕያይ ለእንወድዮ መዓመላት አክል እሊ ሀምነ ለነሰእ፡ ወቅት ወሐለት ጠልብ ምንእነ ሐቆ ሀሌ፡ ለውሉድ ሀለ ጅነ ነቃሰ ቡ ገኣ ምንገብእ ሀይ አክልሚ ክለ ንዛም ሐያትን ወመንበረትን ክም ለሐባልክ እግል ንኣምር ኢሐይለነ።

ኢሊደዩ ድኢኮን ምስክነ ዐቅል ለቡ፡ መሻክል ርእየት፡ ሰመዕ፡ ግያሰ ለቡ ጅነ ዶል ለሀሌ እተ ዓይለት ለእግል ዕቢየት ልጠለብ ምነ ወክድ፡ ርዝቅ፡ ከህላት ወሰብር እብ ዕጹፋት ዘይድ። እሊ መሰል ነቃሰ ለቡ ጅነ እግል ልትወለድ ለወዴ አሰባብ ነወኮት ገሌ ዲብ እዳነ ለሀለ እግል ኒደዩ ለእንቀድር ቱ። ገሌ ላተ ክልቀት ለአምጽኦቶ ምን ዋልድ እት ውሉድ እግል ልሕለፍ ለቀድር ምን ገብእ ክም ጀረ ምነ ጸር እግል ነኣቅልል ምን ኢገብእ ክርዐቱ እት እዳነ ኢኮን።



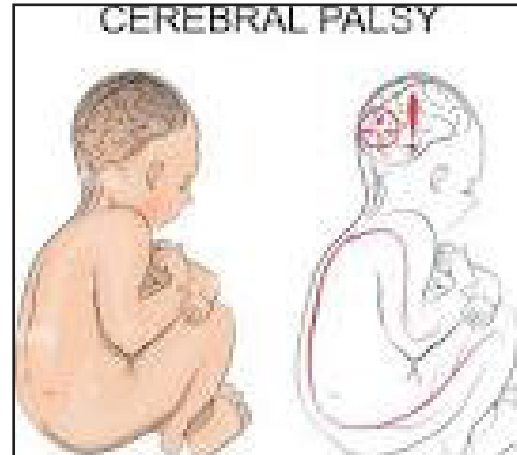
ሸለል ገሌ ክፋል ሐንገል አው ሰራብራል ፓልሲ ምር ምነ ክቡድ እት አጀኒት ለሳድፍ ምስክነ ገሮብ ቱ። እሊ ምስክነ እሊ አሰክ እለ ለልኣይዮ ሕክምነ ርኩብ እሉ ኢሀለ። ለጠቢዐት ናይለ ምስክነ ዳርሰ ዓፍየት አጀኒት ዶክተር ዘሚካኤል ዑቕቤ እት ሰለሰ ከፍሉ።

1. ክፊል ናይ ሐንገ ወእብ ፍንቲይ ሐረከት አሰውድ ለራቅብ ወለኣዝዝ። ፍንጌ አሰውድ ኖሰኖሱ ለሀለ ሐረከት ሚዛኑ ለለጽብ፡ ብትከት ወመባጥር ገሮብነ ለሸክል ክፊል ሐንገ ዶል ልትደመዕ ለጀራ ምስክነ

2. ለመደረት አው ምድመዕ ናይለ ሐንገል ተቅዩር ለኣለበ ዳይመት ዶል ትገብእ

3. እለ ምድመዕ እለ እት መሕዱድ ዕምር ወድ አዳም ለትሳድፍተ።

እሊ ሕዱድ ዕምር ሀይ እት ክእነ መሰል፡ እት ወክድ ዕምሰነ (ለዐልቀት እት ኩብድ እት እንቲ)፡



እት ወክድ ውልደት፡ ወእት ቀበት ውቀት ሐሚር ሐቆ መትወላድ ።

ምን ኣመረ ምር ነፈር ክም ዐበ ለመርከዝ መራቀብት ሐረከት አሰውድ ናዩ እግል ልትኣኬ ቀድር፡ ምናተ ሰራብራል ፓልሲ ብእቱ በሀለት ኢኮን።

ከነፈር ሰራብራል ፓልሲ ብእቱ እግል ኒበል ገኣነ ምንገብእ፡ ለትረኣ እቱ ወክድ፡ ዳዩሞት ናይለ ምስክነ ክምሰልሁመ መባትክ ሸክል ገሮብ ከፎ ሀለ እንዲ እንቤቱ ለእንፈትሽ

ልብል ዶክተር ዘሚካኤል። በራደት ሐንገል፡ ረጀፋን፡ ጸመም፡ መትሊጋም ወወወር እግል ለሀሌ ምስሉ ቀድር፡ ላኪን ህቱ ሌጠ እግል ሰራብራል ፓልሲ አው መትሸላል ናይ ገሌ ክፊል ሐንገ ለሸርሕ ኢኮን። ሰራብራል ፓልሲ ምስል ብዕድ ምስክናታት ወመሻክል ዓፍየት ሐቡር ለልትረከብ እቱ አውካድ ሀሌ፡ እግል መሰል ሐድ 50 ምእታይት ምነ ሰራብራል ፓልሲ ለቦም አጀኒት በራደት ዐቦት ሐንገልመ ልትረኤ እቶም። 40 ምእታይት ረጀፋን ወዱ፡ ኢመቅደረት ሂጋመ ልትረኤ እቶም።

ለመደረት ቅልል ለትቤ አው ክብድት እግል ትግበእ ትቀድር፡ ቀላል ለእንብለ ክልኣት ርሰቅ ተኣመስክን ወክቡድ አርብዒቱ ለአርሱቅ መስክን። እሊ ልትበሀል ለሀለ አሻይር እት አጀኒት ዓሉቅ እግል ኢልትኣመር በሀለት እግል ኢንፈርጎ እንቀድር። ዶክተር

ዘሚካኤል እት ፈረጎቱ ለሰዓነ ልብ እግል ንክሬ ዲብ ለብነ አሻይር እግል ንጽባባ መክር።

ለመሸክለት እተ ሐንገልነ ሐረከት ወመቅሬሕ አሰውድ ለትራቅብ አካን ዶል ትደመዕቱ ለትመጽእ። እብ ሰብብ መትደመዕ እሊ መርከዝ እሊ ለአሰውድ አው ምን ቅያሰ ወለዐል ጸኔዕ መ ልትሳደድ፡

አውመ ምን ቅያሰ ወለዐል ልትራሂ ክልትህላበእ። እሊ ሀይ እግል መቅደረት ሐረከት ናይለ ገሮብነ ለሐድድ። ለአሰውድ ሰኒ ትሳደደ ምን ገብእ እግል መፋሰል ለአዩብሶ ወለአርሱቅ ልትያበሰ (ሰዱድ ገብእ)። መትራሃይ ናይለ አሰውድ ገብእ ምንገብእ ሀይ ለመፋሰል ምነ አካናቱ እንዲ ትፈራቀቀ ለአርሱቅ ለተሰብቶ ሐለት እንዲ ሐግለ ለእንጠዋዋል። እሊ ለአግደ መርኣዩ ናይ ሰረ-ብራል ፓልሲ ቱ።



ዶክተር ዘሚካኤል ዑቕቤ

ለሐረከት ለዓድየት ለእለ እንወዴ መፋሰል፡ ዐጽም ወአሰውድ እንዲ ትመቅረሐ ዶል ሸቁቱ እግል ኒደዩ ለእንቀድር። ምስል እሊ መትያባሰ አው መትራሃይ ለተሌ እብ ቀረድ ኖሰነ እንዲ ኢገብእ ምን መራቀብትን በረ ላተ ሐረከት አሰውድ ትትረኤ።

ለአሰውድ ሐረከቱ እብ መቅሬሕ እግል ሊደዩ ኢቀድረ ምንገብእ። በሀለት ለለመቅርሐ መርከዝ ድመዕ ዶል ለሀሌ፡ ገሮብ ሚዛኑ እንዲ ዐቅቦ እግል ልትሐረክ ኢቀድር ፈለው-ፈለው ልብል። ለነፈር ዲብ ልትሐረክ እት ልትነዝዝ ገይሰ።

እሊ ልትበሀል ሀለ አሻይር ምን አዩ ዕምር ቱ እግል ልትፈረግ ለቀድር።

እብ አሳሰ ሐብሬ ዶክተር ዘሚካኤል ለመደረት እግል ዐልቀት እት ኩብድ እት እንቲ ጃርየት እቱ ሀሌት ምን ገብእ ለአሻይር አጊድ ልትረኤ እቱ። ገሌ ላኪን እንዲ ደንገረ እግል ልትረኤ ቀድር። እሉም እንዲ ደንገረው አሻይር ሰራብራል ፓልሲ ለለርኡ ዐቦት ገርቦም ብርድት ቱ።

እግል መሰል ምር ጅነ እት ክልኣት ወርሕ ረኣሱ እግል ልራቅቡ ሀሌት እሉ። እት ሰለሱ አርበዕ ወርሐ ለደምቀቱ እግል ለሐርከ በሀለት ኖሱ እግል ለኣዝዝ እግል ልቅደር ቡ። እት ሰሱ-ሰቡዕ ወርሐ እግል ልትገሌ ሀሌት እሉ። ሐቆህ እግል ልብጠር ሀሌት እሉ። ክል ሐረከትክ ምስል ዕምሩ እግል ቲጊሰ ሀሌት እሉ። እለ ዐቦት እለ እብ ገባዩ ትገይሰ ሐቆ ኢሀሌት ሰራብራል ፓልሲ እግል ኢሀሌት እቱ ምር ምነ እት ሸክ ለለኣቱ ቴለልቱ። ሐቆ መደት ጸንሐ መትያባሰ አሰውድ አው መትራሃይ አሰውድ እግል ልትረኤ አውመ ሚዛን ገሮብ እት በዴ እግል ልምጸእ ቀድር። መዕነት ለኣለበ ሐረከት ሀይ ትትረኤ። እለ መርሐለት እለ በጽሐ ምን ገብእ ለቱለል ፍሩግ ገብእ። እብ ዓመት ለአሻይር ሸለል ክፋል ሐንገል አው ሰራብራል ፓልሲ እት ሰለሰ ሰነት ዕምሮም ልትረኤ ዲቦም። ለዋልዴን አው መዓብየት አጀኒት እለ ሰለል ዐቦት ሰኒ እግል ልታብዕወ ሀሌት እሉም። ለጅነ ግላየት ደንገረ ምን ገብእ አው ምን ግያሰ ብዙሕ ደንገረ ምንገብእ ነገር ደሐን ክም ኢኮን እግል ልትሸክክ ሀሌት እሉ። ወትም እንዲ ኢልብል እቡ ጎማት በዐል ምህነት ክም ረክብ እግል ሊዴ ብእቱ።



መዳልያይ፤ መኮንን ሺሻይ ተርጀመት፤ ሳልሕ ገመ

ፕላስቲክ መጥፋት፤ ነብረ ዓሰ ፎቅ ዓፍፍ፤ ፕላስቲክ

“ዓፍፍት ክም ጃርዲንተ፤ ምራድ ወመባደረት ህዩ ናይ በዐል ጃርዲን ተን” ዊልያም ሺክሰፔር ኢህምየት ዓፍፍት እግል ሸርሐት ለትነፈዓቡ በህል ተ። ዓፍፍት እምብል እት ህሌን እግል ክሉ ጃንበ በህለት ናይ ገሮብ፤ ዐቅል ወእጅትማዕያይት ሓለት ናይ ዎሮ ኣደሚ ትከምክም። ሀለዮት ወራዕዮት ዓፍፍት ዲብ ሓደት ኣደሚ ሰኒ ምህም ምንማቱ፤ ለበዝሐ ወክድ ኣዳም ዶል ለሐምም ሌጣቱ እግል ልትሳሬ ለልሰዔ። ኣማን ተ፤ ዲብ ሓደት ምህም ለልትበህል ጋራት ሻፍግ እብ ኢግብኡቱ፤ ሰደፍ ዶል ገብእ እግል ትራቅቡ ልግበእ ወትራዕዩ እግል ልክበድ እትከ ቀድር። ራዓዮት ዓፍፍት ምህም፤ ላኪን ሻፍግ እብ ኢግብኡቱ እት ዶሉ ክሉ መትሐሳር እግል ልትሀየቡ እህትማም ዐቢ ዲብ ሄራር ሓደት ወድ ኣዳምቱ።

ንዘም ኣግቡይ መካት በህለት ለትመዘዘን ነበራት እት ዋጅብ ወክዱ ንሰኣት ዎሮ ምን ዲብ ሕፍዘት ዓፍፍት ዶር ዐቢ ለቡ ሰበት ቱ፤ እብ ኣውለውየት እግል ልግበእ ለወጅቡ ቱ። እግል ሚ፤ ለትመዘዘንት መካት ንሰኣት መቅደረት ዳፍዖት ገሮብ እንዴ ወቀለት እብ ለገብኣ ልግበእ ሕማም እግል ኢትደማዕ ዳፊዕ እልነ። እት ደፍዖት ሕማም ዶር ውቁል ለቡ ቅዛእ ክም ሺታሚን ቢ-12 ኦሚገ-3 ፋቲ ኣሲድ ውበዕድ ለመሰል፤ ገሮብ ኣዳም ኖሱ እግል ልሸቀዩ ሰበት ኢቀድር፤ ምን ከደን ሌጠ እግል ንርከቡ እንቀድር።

ዓሰ ዎሮ ምን ለሒሰ ጅንሰ ነብራቱ። ጽብዋ ሺታሚናት እብ ፍንቱይ ህዩ ቢ-12፤ መዓድን፤ ፕሮቲን፤ ኦሚገ-3 ወፋቲ ኣሲድ እቡ ርዘቅ ሰበት ቱ፤ ዲብ ዳፍዖት ሕማም ሰረጣን፤ ሕማም ልብ፤ ሕማም መትረሰዖት፤ ደቅዋ ዐቅል ውበዕድ ውቁል ዶር መልክ።

ድራሳት ክመ ለሐብሩ፤ ዓሰ መትመዋን እብ ሕማም ልብ እግል ትምጻእ ለትቀድር ለኢትኣመረት ወለኢትኣፋኔ ሞት ዳፊዕ። እትሲ ወክድ ጎነ እት እዲን እብ ለኢትኣመረት ወለኢትጸበረ ሞት ሰድመት ቀልብ ለትሳድፎም ኣንፋር ዐደዶም ሓድ ኢኮን። ክም መሰል፤ ዲብ ኣሚሪክ እት ክል ሰነት ሓድ 220,000 ነፈር

እብሊ ሕማም ክም መይቶ ድራሳት ለሐብር። እሎም ኣንፋር እሎም ቀደም ሕክምን ብጽሑቶም እት ቀበት ሰዓት ለኢተምም ወክድ ክም መይቶ ለድራሳት እንዴ ኣትለ ወደሐ።

እሊ እብ ክሰስ ዎሮ ባሕሰ ናይ እሊ መጃል ላቲ ዶክተር ኣልበርት ክርስትያን ልትሃጌ እት ህሉ፤ ብዝሓም ኣንፋር እብ ለኢታኸወ ጋሽ ላቲ ሕማም ልብ ክም መይቶ ቱ ለሸፊሕ። እት ዴንማርክ ምን እንርኤ ዲብ ዝያድ 49 ኣልፍ ኣንሳት እተ ለገብኣ ድራሳት ክመ ወድሐ፤ እት ነብራህን ዓሰ ለልትነፍዐ ምሰለ ዓሰ ለኢልትነፍዐ ኣዋልድ-ኣንሳት ዶል ልትርኤ፤ ለዓሰ በልዐ እብ 50% ምን ሕማም ክም ልድሕን ለሐብር። እት ዐድናመ እት ሰነት ወለ እብ ብዝሐ ክእኒ እት ለዐል ለትሸረሐ ሕማም እቡ ለመይቶ ዐደዶም እብ ሳብት ምንመ ኢልትኣመር፤ ለኣድስ ለልኣሰፍ እንዴ ኢገብኣ ኢተርፍ።

ክእኒ እት ለዐል ለትሸረሐ ለሕማም እግል ሳሪዮቱ በክት ለልሀይብ ኢኮን። ሰበቡ ለናይ ኣስተብደዮት ወለ ናይ ኣክር እሻረት ሞት ሌጠ ሰበት ተ። ክምሰልሁ ሰበት ገብኣቱ ህዩ እብ ሰብብ ሕዲን ወክድ እግል ግቡእ ሳሪዮት ለኢልትቀደር። ምናተ ሕማም ቀደም ምጽቱ እግል ንዳፍዑ ክም እንቀድር ባሕሲን ናይ እሊ መጃል ብሹራም ለኣክዶ።

ዎሮ ምን ህዩ ኦሚገ-3 ፋቲ ኣሲድ እቡ ርዘቅ ላቲ ጅንሰ ዓሰ ዲብ ነብራክ መትነፍዖት ቱ። እት ነብረን ምን ልውሕድ ዲብ ሳምን ሓቲ ኣው ክልኤ ወክድ ብልዐት



ምን እሊ ለሳድፍ ሌጠ እንዴ ኢገብኣ፤ ዕመማይ ምን ለገብኣ ሕማም ልብ እግል ልዳፊዕ እግልክ

ቀድር።

ናይ ቅሩብ ድራሳት ክመ ለኣክዱ እት ፍንጌ ዲብ ነብራህም ዓሰ ለልትነፍዖ ምሰለ ዓሰ ለኢልትነፍዖ ኣንፋር ዶል ልትርኤ ለዓሰ ለበልዖ እብ ሕማም ናይ ሞቶም በክት ሓድ ክምቱ ተኣመረ።

ኣሰባብ ሕማም ልብ ብዘሕ ክምቱ ምንመ ልትሀደግ፤ ሕዲን “ኦሚገ-3 ፋቲ ኣሲድ” ለልትበህል ዲብ ሸቅል ሐረከት ልብ ወዳረት ደም ዛይደት ዶር ለቡ ክምቱ ንቁሰ ናዩ ህዩ ሰብብ ናይ እሊ ለእንቤሉ ሞት ክምቱ ለባሕሲን ለኣክዶ። ኣግደ ዴማት እሊ ኣሲድ እሊ ምን ዓሳታት ክም ክረ ሳልሞን፤ ሀሪንግ፤ ሳርዲን፤ ቱን፤ ኣንቾሺን፤ ማክረል ውበዕድ ኣጅናሰ ዓሰ ምን ለልትረከብ ክምቱ፤ ወቅያሰ ሸቤሕ ዲብ ደም እግል ለኣንቅሰ ክም ቀድርመ ለኣክዶ።



ለድራሳት እንዴ ኣትለ ለእብ ሕማም ለመይቶ ኣንፋር ዲብ ደሞም ሰኒ ሓድ ቅያሰ ኦሚገ 3 ፋቲ ኣሲድ ወውቁል ቅያሰ “ትራይግላይሰራይድ” ለልትበሃል



እት ወሰኮት መትወቃል ፍድብን ዐቅል (IQ) ሰኒ ምህምቱ።

እሊ ሰብ መቅደረት ዓፍፍት ለልኣተፍቆ እቱ ሓቃይቅ ምንማቱ፤ ክሉ ኣጅናሰ ዓሰ ኢኮን እሊ ዲብ ለዐል ለትሸረሐ መናፍዕት

ለልሀይብ። ቅብላት ናይ እሊ ክም ክረ “ቲላፕዮ” ወ “ካት ሬሽ” ለልትበህል ኣጅናሰ ዓሰ እብ ብዝሐ ወእብ ትሉሉይ ዶል እንበልዑ እግል ዓፍፍትን ዳፊዕ ክምቱ እግል ልትኣመር ወጅቡ።

ሰብ መቅደረት ሕክምን እግል ኢህምየት ኦሚገ 3 ፋቲ ኣሲድ እንዴ ፈህመው፤ ኮድ ሊሸር ኣይል ምሰል ልብ ወደቅዋ ደም ለልትጸበዋ ሕማም ለሶም ኣንፋር ክም ልትዘከር እሎም ልትኣመር። ዲብ ገሌ ገሌ ዜድ ብቀል፤ ክም ዜድ እንጣዋዕ፤ ኒህግ፤ ጆዝ ኣው ካዕካዕ እብ ሕዱድ ቅያሰ ኦሚገ 3 ፋቲ ኣሲድ ክም ሀለ ዲብ ሰብ መቅደረት መካት ለሐብር።

እብ ኦሚገ 3 ፋቲ ኣሲድ ርዘቅ ላቲ ዓሰ፤ ለምን ለልትረከብ መናፊዕ እግል ኣድመኖት ኣግቡይ ኣብሸሎቱ ሰኒ ምህምቱ። ክም መሰል ምን እብ ዜድ ኣብሸሎት ኣው ቅልየት፤ እብ መረቅ፤ ጽቤሕ፤ ዲብ ኣታፍእ ኣብሸሎት፤ ወቅምደት ዲብ እሳት እምበል ዜድ፤ እብ ተናን ለትክሸን ባርቤኪ ዓሰ እግል ልትነሳእ ዶል ልትቀደር ሰኒ ምህምቱ።

እብ ብዕድ እንክርመ እብ ብዝሐ ዓሰ መትመዋን መደረት ለቡ ክምቱ ለትፈናተዩ ድወል፤ ካፊ ነፈር፤ ግርዝ፤ ዐመሲ ወለለኣጠብዩ ኣክል ኣዩ ወሚ ኖዕ ዓሰ እት ኣክል ኣዩ ወክድ እግል ልትመወኖ ክም ሶም እብ ድራሳት ለተለ መሸርዕ

ናይ ኣግቡይ መትመዋን ዓሰ ለኣፈግረ። ሰበቡ እት ቀበት ዓሰ እብ ፍንቱይ ብዘሕ ሰኒን ለዕምሩ ክም ክረ ግሩፐር፤ ‘ሚርኩሪ’ ለትትበህል ስምም ማደት፤ ዲብ ወክድ ረዩም ዲብ ነፍሱ ለልኣክብ ሰበትቱ፤ ኣዳም እብ ፍንቱይ ህዩ ኣግሩዝ፤ ዐመሲ ወለለኣጠብዩ ዶል በልዕወ ሰረጣን ወእምራድ ብዕድ እግል ልሰብብ ቀድር።

እትሊ እግል ነኣንተብህ እሉ ለብክ፤ ለገብኣ ጋር ምን ቅያሱ ሓቆ ሐልፈ መደረት ክም ለኣመጽኦቱ። ሰበት እሊ፤ ለእነሰኡ ቅያሰ ምሰል ዕምርክ፤ ከባደት ገሮብ ወኣለትን ዶል ገብእ ምን ዕመማይ ሕማም ልብ እግል ልዳፍዕ እግልን ቀድር። ዎሮ ታምም ነፈር ዲብ ሳምን ክልኤ ወክድ በህለት ኣስክ ናይ 100 ግራም ከባደት ላቡ እብ ኦሚገ 3 ፋቲ ኣሲድ ርዘቅ ላቲ ዓሰ እግል ልብላዕ ዶል ቀድር ለዲብ ለዐል ለትሸረሐ መናፊዕ እብ ዋጅብ እግል ልርከብ ቀድር። እግል ኣግሩዝ ወዐመሲ ምን ለትሸረሐ ሚዛን ወተሐት ዶል ገብእ ልትሐፊ።

ዓፍፍት ኣክል ኣድሕድ ክም ጃርዲንተ። ዲመ ራዕዮት ወክሳከሰት ለኣትሐዝዩ። እሊ እግል ውድየት ህዩ ዎሮ ምን እግል ኒደዩ ለወጅብን እብ ኦሚገ 3 ፋቲ ኣሲድ ርዘቅ ላቲ ኣጅናሰ ዓሰ እግል ንትመወን ቱ ለብክ። ምን ኢነሐምም መ ካፊ ዓፍፍት እንመልክ በህለት ኢኮን። እግልሚ ሕማም ኣለብን እት ልብሎ ሰደፍ ነቢር ለልኣትካርሞ ሓዳም ሰበት ኢኮን።

ሰበት እሊ ነብረ ዓሰ መንፈዐተ ወመደረተ እንዴ ኣመርክ፤ ፊዛዕትን እንዴ ኣዘደን ለእነሰኡ ጅንሰ፤ ብዝሐ፤ ቅያሱ፤ ወክድ ወኣለት ዓፍፍትን እንዴ ኣመርክ እግል ንትመውት እንቀድር። ኣሸቃል ዓሰ ኤረትርዩ ክመ ክሉ መጃላት እተ ለሐልፈ ዘበን እስትዕማር ለደመረ ወሐቆ ሕርየት ለሳደፈ ወዳዕ መታክል እዙይ ለጸንሐ ሰበት ቱ፤ ክመ ለልኣትሐዜ ውጁድ ዓሰ ህለ እግል ልትበህል ኢልትቀደር። ምናተ ዲብ መብተቅበል እሊ ዕቁር ኣርዛቅ በሐር እብ ዋጅብ ሓቆ ዲርናሁ ወሐንፈልናሁ ዲብ ኣድመኖት ነብረ ሐዞት ዐባይ ክም ተህሌ እሉ ኣኪድ ቱ።



ሸባብ

ዶ/ር ዑመር ዑስማን



ክሉ ወድ አዳም እግል ራሐት ደሚር ለሽከረተ ፈርሐት ወወውቴ ምላዕል ክሉ ልትሆንን ምንመ ገብኤ፡ እግል ሸባብ ዝያድ ክሉ ልትበጸሐሆም፡፡ ፈርሐት ሀለዮት ሰኢ ሽዑር፡ ወተማመት ሀለዮት ቱ፡፡ ዐውቴ ህዩ እት ሐያት ዋዕም ተረት ለቡ ሓጃት ረኪብ በሀለት ቱ፡፡ ፈርሐት ወወውቴ ክልኢተን ናይ ምክነ ሓለት ፍክር ለሸረሓ ተን፡፡ ሰበት እሊ ፈርሐት ወወውቴ እትለ እንመልኩ ኣው ለእንሰኢኩ ሓጃት እንዴ ኢገብኤ፡ እበ እት ረክሰ መራሕል ለሀለ እን ርእየተን ለትሸረሐ፡፡

ዎሮ ፈርሐት ወወውቴ ለልተብኔ ወለሐዜ ነፈር ቀደም ክሉ እት ከርሱ እግል ልሕሰሰ እበ ወጅብ፡፡ ላሊ ወአምዕል አሰክ ነፍሱ ክም ክፋለ እንዴ ወዴት ተአምሮም፡ እቦም እግል ልሕሰብ ወእት ዐመል እግል ልተርጅሞም እት ከዲም እግል ልትፈርር ቡ፡፡ እት ገቢልን ሰቦ ዶል ምን ፈሽል ሳምን ኢነት ቀነጽ ለልትበህል በህል ሀለ፡፡ ሕነ ሸባብ ህዩ ሐቱ ዶል እንዴ ጀረብነ ሰኢት ነቲጀት ሐቀ ኢረከብኩ፡ ምን ጀረቦት ኢንሕመቅ፡፡

እሎም ሐቱ ዶል እንዴ ጀረበው ካልእ ዶል ለኢልትበገሶ

ደማን እት ነፈሰ ለአለም አንፋር ቶም፡፡ እግል ለአፈገገው ስታት እብ ምዕራፋት እንዴ ካፈለው እት ዐመል እግል ልተርጅሙ ኢቀድሮ፡፡ ለእግል እትዐወት ቱ ለልብል ነፈር ላኪን ክልዶል ዕዉት እት እንቱ ነብር፡፡ እግል ልትዐወት ዐውል ደፊዕ፡ ላሊ ወአምዕል ከድም፡ እት ጭዉይ አካናት ወኢውጡይ ሳያታት አዳም እት ለዓርፍ ወሰክብ ከድም፡፡ ጠቢዐት ህዩ እግል ከድመ ሕበዘት ናይ ሸቅሉ ክም ተሀይቡ አኪድ ቱ፡፡

እሊ እድንዩ ምንለ ጸብጠቱ ለህሌት ምሒጣት ወመራታት ለፊዩሕ አብካት እቡ ለትመለኡት ተ፡፡ እሊ አብካት እሊ ለልትነፈዕ እቡ ነፈር ልትጸበር ሀለ፡፡ “አነ ክእኒ ጅንሰ ሸቅል ኣው መአሰሰት እግል አሰተብዴ ሓሰብ ዐልኩ፡ ላኪን ፍላን ሰበት በድሬኒ እተ እግል እውደየ ይእቀድር” ለልብል ፍክር ራቴዕ ኢተን፡፡ እግል ንትዐወት ወልዉቃም ንግበእ ንተብኔ ገኢን ምን ገብእ ህዩ፡ እሊ ፍክር እሊ ምን ምክነ እግል ንዳገኩ ብከ፡፡ አብካት እድንዩ ክም ሸምሸመት መሓዝ ከረም ቱ፡ አክለ ሽከፍካሁ ምን ጀዲድ ጽሩይ ማይ ዘፈ፡፡

እግል ንርከቡ እተ እንቀድር

ገበይ ፈርሐት ወወውቴ

በክት መትኣካር ለልትበህል አለቡ፡ ንትበገስ ሌጠ፡፡ ዎሮ በክት ምን ለሐልፍ ብዕድ በክት ድፉን እንቱ ልትጸበረን ክም ሀለ ኢንትረሰዕ፡፡ ብዝሓም አንፋር እግል እሊ አብካት እሊ ኢለአንተብሆ እሎም፡፡ እት ረክሱ እት ልትመሸው፡ አሰቦሕ ወምሴ እብ ጀፈሩ እት ለሐልፎ ወልርእው፡ እንዴ ኬደዉ ለሐሉፉ፡፡ ሰሮም አንፋር ህዩ ርእያሙ እት እንቶም አብካት ክምቱ ኢልትፈሀሞም፡ ሰሮም ህዩ ኣምራሙ እት እንቶም ምን ርፍዑቱ ሐር ለአቀብሎ፡፡

እሎም አብካት እት መሰለሐትክ እግል ተአውዕል ሐቱ ሓጃት ሌጣ ተ ለተአትሐዜኩ ህተ ህዩ ምስዓር ንስኣት ተ፡፡ አይወ፡ ምስዓር ንስኣት ወእት ሸቅል መትፈራር፡፡ ለአመምካሁ እት ዐመል እግል ተርጅሞት ለልትበገስ፡ ልትበገስ፡ ከድም፡ ደርሰ ልትዐወት ወምራዱ እንዴ አትመመ ፈርሐት ናይ ረኪብ በክቱ ለዓቤ፡፡ አሳሰ እሊ ህዩ ደማንት እት ነፍሰ ወካድም ተን፡፡

ውላድ አዳም ሸክልን ሕድ እግል ልምሰል ቀድር፡ ፍክርክ፡ ምራድክ፡ ምስዓር ናይ ንስኣት ቅድረትን ወብዕድ ክሉ ረክሱ ኢልትራካብ፡ ክል ነፈር እሉ ለመሰል አለቡ፡ እትለ እድንዩ ኣላፍ ሸዑብ ነብረው፡ ህለው ወእግል ልምጸኦ ቱ፡፡ እነ ለመሰል ላኪን እግል ልትከለቅ ኢተን፡፡

እትለ እድንዩ እግልክ አክልሕድ ለመሰል እንተ ሌጣ ቱ፡፡ ክእኒ ሰበት ገበኣነ ህዩ እግል ንትዐወት ለእንወድዮም ሓጃት ወፍክርያት ለገኦ ነፈር እግል ልስረቀም ምኒን ኢቀድር፡፡ እትሎም ለእንኬሎም መጃላት እግል ንትዐወት ወፈርሐት ንትሐረብ ህዩ ናይነ ስለል ፍንቲት ሰበት ንትነፈዕ፡ ረኪቦም እትነ ልተንከብ፡ እለን ክልኤ ሓጀት ህዩ እብ ግሩሽ፡ ደረጀት መንበሮ ወብዕድ ኢልትረከብ፡፡



ሚ ማል ትመልክ፡ አክል አዩ እመር እንተ፡ ሚ ድራሰት ብከ፡ ሚ ትሸቄ እት ረኪብ ዐውቴ ወፈርሐት አክል እሊ ተአሲር አለቦም፡፡ ፈርሐት ወወውቴ እት ርእየትክ፡ ሸዑርን ወእት ነፍሰን ለህለ እነ ደማን ወፈተ ልትጸበሞ፡፡ ምስል ደሚርክ፡ እጅትማዕየትን ወፍክርያትን ህዩ ልትጸመደ፡፡ “አንፋር ፈርሐት እግል ልርከቦ ገበይ ሰኖታት ገይሶ፡ ክእነ ልግበእመ ድኢኩን፡ ፈርሐት እት ጅወቶም ህሌት” ለትብል

ገሌ ምን እብ ፈርሐት ወወውቴ ለትመለኡት መንበሮ እግል ተሀሌ እነ ለወዱ ንቃዋ እሎም ለተሉ ቶም፡፡

□ ነፍሰክ ፈቲ፡ ምስል ነፍሰክ መትሃጃክ፡ ሰኢት ርእየት ነፍሰ ወደማንት ነፍሰ ሀለዮት፡፡

□ እግል ብዕዳም አንፋር ፈቲ፡ እግሎም ረሕመት ህዩብ ወወቅት ህዩብ፡፡

□ እግል ነፍሰክ ኣመሮት ወፍሂም፡፡

□ እብ መውሀበትን



መሰል ህሌት፡፡ ምን እለ መሰል ለእንፈህመ፡ ዲፕሎማ፡ ዲግሪ፡ ማሰተርሰ፡ ፒ ኤች ዲ፡ አምጽኦት፡ ኣላፍ፡ ሚልዮናት ወቢልዮናት ማል ረኪብ፡ ኣው መሰኒ ወምስንየት ክም ረከብኩ፡ በዕል ዕያል ክም ረከብኩ፡ ኣው ረከብኩ፡ ውላድክ ስነት ሰብ ክም በጽሐው እግልክ፡ ለህሌክ እተ ሓለት ክም ትቀየረት ወብዕድ ኢተን ፈርሐት ለትትረከብ፡ እት ጅወትን ህሌት ላሊ ወአምዕል ንሕዘዩ፡ ከርሰነ ንፈትሽ ወምስል ደሚርን ንትሃጀክ፡ እግል ንፍረሕ ወንትዐወት ምእት ምን ምእት እት ናሰነ ንተንከብ፡፡

ሰኢ ሸዑር ወፈርሐት እት አግቡይ ፍክርያትክ፡ ርእየትክ፡ አማንትክ ወዲሲፕሊን ነፍሰክ ቶም ለልተንከብ፡ ሰሩ ኣውቃት ንትሀገኖም ለዕልነ ሓጃት ዶል እንረክብ ንትረየሕ፡ ክም እሊ ሓለት ፈርሐትን በደል ምስል ጅወትክ፡ ምስል ናይ በረ ሓጃት ክም ትትጸበሞ ሰበት ትወዳ ዴራይት ተ፡፡

በኣሱ ሕሚት፡ አትናኣሽ ብዕዳም ወለመሰሉ እግል ንቅረን ወነሓልፈ አለብከ፡፡

አሰሉል መንበሮ ልዉሉይ ወአቅረት ለበዝሐ እቱ እግል ልግበእ ቀድር፡፡ መሳድድ ምን ገበይን እግል ለአብጥረን ወለዐንቅፈን አለቡ፡፡ እሊ ለሳድፈን መሻክል ክም ንትለለዕ ወንተረድ ቱ ለወዴን፡፡ እምበልሁ ህዩ ሐያት ለዘት አለቡ፡፡ ለዘት መንበሮ ምን እሊ መታክል ወእሉ እግል ንትዐዴ እተ ለእንወድዩ ንዳል ተ ለህሌት፡፡ አሰከ ኢነት ለጠቢዐት እግል ንቀየር ኢቀደርን ህዩ፡ እሊ መታክል ምስልና ቱ፡ ንልመዱ ወመሰኒን ንውደዩ፡፡

ምንለ ህሌን እተ ደረጀት መንበሮ እግል ንዕቤ ምስዓር ራትዐት ንንሰኢ፡፡ ነኣይሽ ምስዓራት ክም ተአከበ እት ረዩም ወቅት እት ለትወቀለት ደረጀት እግል ለአብጸሐክ ቀድር፡፡ እት ኣክር ህዩ እብ ፈርሐት ወወውቴ ለትመለኡት ሐያት ክም ተሀሌ እነ ወዱ፡፡



(14^ኛ ክፋል)

ምነ ሕልመ ለአክራናት ወለ ጨጭ አንበጫጭ አትሐሳሰዩ። ለገበይ ምን አቅመተት ለዐረብዩት ስለል ልወሊት እበ ገጸ ለዐል እት ተአተንክብ ወለእናስ እበ ክርባጅ ለአፍሩስ እት ሸላግጥ ረኤቱ። ምነ ምግሳዩ እት ረአስለ ሮራብ ሚ ክም ሀለ እግል ትርኤ ኢቀድረት። ምናተ ለከርከለሕ ወለአክራናትለ መካይን ወአናሺድለ ከደም ወሽቃለ እት እዘነ ትቃጠረ። ምነ ሐልዩቶም ነሺደት ሐቲ ካርደ እት ወቅት ፊያጉ ለሐልዩ ለዐለ ፈረገት።

ሕነ ሰብ ግብለት ምስል ማይ ኔል ንደፊ።

ምን እለ ምድር ለአልሀት ክም መስከን ፈርዖናት ልትሐሬ

ዲብ እደይነ እብ ዐማር ነዐርግ ወንትከሬ

ለምድን ዕምር ወእለ መዓብድ እበ አዕምደተ ረኤ።

ቀደሚነ - ድመን ወከደን እብ ብራቁ መንዘል አቅውዐት ወሀዩቢ ሌጠ ዐለት።

ብለቅ ክም ሸንሀትነ ዲብ ለቤዕ ልትበደል። ወእተ ክምስልሀመ ለድቁብ ውሐዝ።

ለሐለትነ ምን ኢደሌካህ ቀባይል ኑብ ወሲናይ ትሰአል እብዝ።

እሊ ሕነ ለእንወድዩ ወቀይ ለእብ ሸረፈን ወለጸሐተን ለልታኪያነ አንሰነ ለሓክያሁ እከ።

ለዑማል እግለ ነሺድ እት ሐቲ ወቅት ምስል እብ ሐለት ወእብ ረሕመት እት ለሐልወ ሰምዐቶም። ለረሐ ሰኔ ፈቲቱ ወትሰራብበት ምነ። ወላመ ልበ ምስሎም ሐለ ወሰንቀ።

ለዐረብዩት ለገበይ ለእብ “ወደግ ሞት” ትትአመር ክም ሐልፈት እት ረአስለ ሮራብ ሐወጠት። ዛዩ እንዴ ትከሬት ምነ አስክለ እት ሮራብ ዓሽል ለዐለ ወእምበል መራት ሀንገረ ሐቲ ለኢመስል ከልቅ አተጀሀት። እት ቀደሚህ እብ መዕበድ “አዚሰ” ወተምሳል “አቡ አልሆል” ወመቃብርለ አበው ወአብዕቦታት ለበክቶም እንዴ ሰነ እበ እሉ ቀደመው ለለአሸንን ወቀይ እት እለ ምድር ለጣህረት እግል ልትደፈኖ በክት ለረክበው ክም ሐልፈት። ለመሓዝ ለረዩም ለሸቃለ ምን መሓዝ ኔል አስክለ ሮራብ ሻልዓሙ ለዐው አተቃበለት። መራክብ ሰኔ ገዛይፍ ብለቅ ሰኔ ዐባዩ እንዴ ትጸዕዮ አሰር አሕድ እት ገብአ አስክለ መርሰ ለሸቃለ እበ ልትሸላህት ዐረባቶም ልትጸረን እት ለዐለው እትጽሃት እት እንተን እለን ዐፊት። ምን ረዩም አሳሰለ ሀረም ለነሃቱ ምን ሐረስ ረአይ ወኬን ፋግር ዐለ ወለ ሸቃለ ለእት ረአሱ ፋጉራም እት እንቶም ክመ ሀይአትለ ከዋክብ ለእት ሰመ ሸቱት መስሎ ረኤት .. ሕላይለ ሸቃላ ወዋርሓትለ መስኡሊኖም ወአዋምርለ ዓቅብት ወገርገለሕለ አላት ዲብ አሕድ ሕባራት ጋብእ

ተመህ ቀደር



ዐለ። ዛዩ ሰኔ ሕይርት እት እንተ እት ሐቲ አካን እንዴ በዋረት ለእበ ትረትዕ ሰበት ትቀዌት ዲበ ማን ወገለብ ትዋለበት። ሊክ እግል ኢትዋዋን እት ቀበት እሊ ቅያስ ለአለቡ ከልቅ ተርጀመት ለበ ኢመስለት ዲበ። ወምን ክትርመ ትረበሸት ላመ ዕንታተ ተዐበ ምነ ወለእሉ ተአቀምት ወእሉ ተሐድግ ትቀወ ዲበ።

ኦሮት ምነ ዓቅብት እበ ባከ ክም ሐልፈ እት ተክል ክም ረአዩ ተዐጀቡ። ቅርብ እንዴ ቤለ ዲበ ከእብ ክርን ከራቢት ትሰአለዩ።

- ወለት-ሰኔ ሰብ። እንቲ እትለ ሚ ትወዲ ሀሌኪ ወሚ እት ተሐዘ መጸኪ?

ህምልት እት እንተ ክም እለ ቲለቲ።

- መንባዬ አነ ብእሰዬ ካርደ እት ሐዜ ማጸት ሀሌኮ።

ለጅንዲ እግል ልትፋቀድ ሐወጅቡ እት ቃርን።

- ካርደ ትብይ? ከህቱ ጅንዲቱ መሙሀንድስ?

ካጅለት እት እንተ በልሰት እቲ።

- ሸቃላይ ቱ መንባዬ።

ለእናስ እብ ቅብብ ተራሽአ ዲበ ወእበ ጭብዕቱ ቅሩባዩም ለዐለ መክተብ እቲ እት ለሐብር።

- “ሉሂ መክተብለ ሙፈትሽ እቲ ትሰአሊ ምነ” ቤለዩ።

ዛዩ አስክለ መክተብ አተጀሀት። ለቤት ዐባይ ኢኮን ወንኢሹ። ወምን ቅያስ ወለዐል ግርም ተ። ለአፊተ ኦሮት ጅንዲ ለዐቅበ ዐለ። እግል ዛዩ ምን ቀደም ከርፈዩ። ሐር ቀረደ ክም ደግመት እሉ ለገበይ አርሐ እለ። ቁርፈት ሰኔ ዋሰዐት እት ክም አቲት ለሙወዘፊን እብ ሰፍ ኦሮ’ተ ከም’ረሐር ጠረቤዘት ሐቲ ጉሱያም እት እንቶም ረኤቶም። ሕዩዋለ ቁርፈት ምን ርፋፍ እብ አውራቅ በርዴ (ፓፒርስ) ለትረደመ ምልአት ዐለዩ። ኬን ምን አንክር ጅወ ባብ ድቡእ ልትረኤ ዐለ። ለጅንዲ እበ ሞራሁ አስኩ እግል ትሕለፍ ሐበረዩ። ከአስክለ ንኢሸት ወምን ቅያስ ወለዐል ግርምት ላተ ቁርፈት አተጀሀት። ዲብ ኦሮት ርክን ናይለ ቁርፈት - ምረሐርለ ዐባይ ወምን ቅያስ ወለዐል ለገረመት ጠረቤዘት - እናስ ገናድ ግሩም መማኒቱ ግሱይ ዐለ። እበ ዐቢ ሐንገሉ ወለሐጨር ወገዚፍ

አንፋ ወለሸዳጋታት መላትሕቱ ሐርብት ሙሉእ መስል ልትፈረግ። ለዕንታቱ ሱሩቅ ወለ ሐወጅቡ ገብ ዋዲ ዐለ። ወእብ ክብር እት ምግሳዩ ሸንን ዋዲ ዐለ።

ኦዳም ለአቱ ክም ሀለ ሸዐረ። ምናተ አስክለ እሉ ጸብጥ ዐለ ሸቅል ለአክልስ ኢትሻቀላመ እበ ወከበራመ ኢኸአ። እግል ዛዩ ማሸግ እት እንቱ እንዴ አቅመተዩ ከእብ ክርን ክብርት ወማሸገት።

- “እንቲ እሲት ሚ ሐዜኪ” ቤለዩ።

ዛዩ ፈርሀት ወረብሸት ገበአዩ ዲበ ከለ ክርን ደዲፈት እት እንተ ወእት ተአርዐዱ።

- “እናሰዬ እት ሐዜ መጽአኮ መንባዬ” ቲለቲ።

ኢዜመ ለሓለቱ እንዴ ኢቀይር ምነ።

- ብእሰኪ ምን ቱ?

- ሸቃላይ ቱ መንባዬ።

እበ ከ’ባብለ እዲሁ እግለ ጠረቤዘት ረድሀ ከእብ ክርን ውቅልት ወገሮብ ለለአርዐዴ ምነ።

- ከእግል ሚ ምን ሸቅሉ ተዐጢሉ ወእግልነ ትሻቅሊ እቡ ሀሌኪ?

ዛዩ ምን ክትር ድንጋጽ ልበ ወዕንተ ቀዌት ወለእለ ትበልስ ሰአነት። ተማም ፈዋነዩ። ለገጸ ክቡብ ሕብር ተመር መስል ወለ ዕንታተ ክሐል ወለ ሸቡተ ራውዩት ትፈከረ። እለ ትመስል መላእክት እግል ለአደንግጽ ርሐ ኢወዴተ እለ። ወእግል ፋሻት ምን ኢገብእ ዐደድ እለ ስልጠትመ ይዐለት እለ። እት ረአስ እለመ ላመ ቀልቡ ሰኔ ረሐም ቲ። ወከብዱመ ሰኔ ባርሀት ተ። ለእሲት ሰበት አርሐመቱ እበ ክርኑ ከራቢት ምናተ እብ ምልሃሁ ክም እለ ቤለዩ።

- ብእሰኪ እብ ሚ ሰብብ ቱ ተሐዝዩ ለሀሌኪ?

ዛዩ ጽዑን ዲበ ለዐለ ጸር ትከረ ምነ ከፋርሐት እት እንተ በልሰት።

- አነ ዲብ እበዴ ወእቀዌ ምን አን ማጸት ሀሌኮ። መዲሸት እዲነ መረት ዲብዬ። ሐሰብከ ወዐይብከ። ከበርዬ እግል ተሀቡ እዬ እትረጃክ መንባዬ።

ለሙፈትሽ ለጀነ ዲብለ ሕቅፈ ዐለ እንዴ አቅመተ ከክመ ሸክ ዋዲ እት መስል ክምስል እለ ቤለዩ።

- እብ አማን ጀላብ እሊቱ መጸእኪ። መእሊ ጀኔታይ እቡ

እግል ትበሸሩ ምን ሐዜኪ ቱ?

ዛዩ ለገጸ ኖረ ወእብ ክጅል ተሐት አድኖኔት። ለእናስ እግል መደቲት ርሐ ፋትዩተ እት እንተ ለአትቃምተ እንዴ ዐለ ትሰአለዩ።

- እለ ምን ገብእ ሰኔ። ብእሰኪ ምን አዩ ዐድ ቱ?

- ምን አን ቱ መንባዬ ወዐዱ ለዲቡ ትወለደ ጠባ ተ።

- ስሙ ህዬ ምን ልትበሀል?

- ካርደ ወድ ዐን ቱ መንባዬ። ለሙፈትሽ ኦሮት ምነ ከተበት እንዴ ነቅመ ከእተ ጀላብ ዛዩ ኑዙል ምኑ ለዐለ ክብር ወፎጃጅ እንዴ አቅበለ እብ ናይ አዋምር ለሀጀት።

- አዲግ እብ ሸፋግ ዐዱ ምነ ላቱ ካርደ ወድ ዐን ሕዜ እግልዬ።

ለካትብ ዲብለ ርፋፍ እንዴ ጌሰ ኦሮት ደፍተር አፍገረ ከዲቡ እት ሐን ሐርፍ (ከ) ሰም ካርደ እት ለሐዜ አንበተ። ሐቆ መደቲት ዲብለ ርኢሱ እንዴ አቅበለ እብ ምልሃሁ እት እዝኑ ሐሽክሸክ እሉ ወእተ አካኑ ዐቅበለ።

ለሙፈትሽ ደአል ግድም ጸንሐ ምኑ ከእግል አማን እንዴ ትዳለ እግል መደቲት ረያም ገጽለ እሲት አቅመተ። ወእብ ክርን ሓምለት ወድህርት ክም እለ ቤለ።

- መንባዬትዬ እዲነ ዕዛል ምሴ ወፈጅርተ። ሰብር ለሀበኪ እንሻአለ። ብእሰኪ ዲብ ሚዳን ሸቅል ዋጅቡ እት ወዴ ትረሐመ! ለትረሐመ ትብል ዘዐት እት እዝንለ እሲት ክም ትከሬት ዋርሐት ውቅል ጠለቀት ወእግል መደቲት እት አካነ በሪደት ጋብአት እት እንተ ጸንሐት። ሐር ሰኔ ሕይርት እት እንተ እግለ ሙፈትሽ እት ትትረጃዩ ትሰአለቲ።

- ብእሰዬ ካርደ ወድ ዐን እብ አማን ሞተ?

ሰኔ ሓዘን እት እንቲ።

- አይወ መንባዬትዬ። ረቢ ሰብር ለሀበኪ።

- ምናተ መንባዬ እለ እብ ከአፎ አመርካህ?

- ለካትብ ደፋትር ውላድ ምነ ላቶም ሸቃለ ክም ቃልዐ ለሀበኒቱ ከበር ቲ።

- መንባዬ። ምን አመረ ዕንመ ትከልጥ ወአሕድ ለመስል አሳሚመ ኢልትሐገል።

ለሙፈትሽ ለደፍተር ዲቡ እግል ለምጽእዉ ሐበረዮም ወእብ

ኖሱ እንዴ ቃልዐዩ እሱፍ እት እንቱ ረአሱ ነካከ። ከአስክለ ገጽለ እሲት ለእብ ፈርሀት ወድንጋጽ ሕመት ማስል ዐለ እንዴ አቅመተ። ለዕንታቱ ሐሰቦ እት ልብለ ወልትረጃዩ እግለ እሲት ክም እለ ቤለዩ።

- መንባዬትዬ እብ ሰብር ሌጠ እትወሰኪ። ረቢ ለወደዩ ትከቡቲ። ሐቆ እለ ሰእዩት ሰበት በትከት ዛዩ እብ ብካይ ሲቅ ትቤ። ለሙፈትሽ ኩርሲ እግል ለአምጽኦ እለ ሐበረ ወክም እለ ቤለዩ።

- ትሰጅዲ መንባዬትዬ! ትሰጅዲ! እለ እራደት ረቢ ተ። ለካልቅ ክም ፈተ ወዴ።

ምናተ ዛዩ አስክ እለ ሰእዩት ክመ እት ሰራባት እግል ጽሙእ ለልትዋሰፈ ትትካዩል እለ ሰበት ዐለት። ትሰአለቲ።

- መንባዬ። እሊ ማይት ለሀለ ነፈር ምን አመረ ስሙ ምስል ሰም ብእሰዬ ለትትመሳሰል ነፈር ብዕድ እግል ልግበእ ኢቀድር?

ለሙፈትሽ ሰኔ እኩድ እት እንቱ ክም እለ ቤለዩ።

- ካርደ ወድ ዐን ምነ ውላድ ምነ ላቶም ሸቃላ ህቱ እብ በይኑ ሌጣቱ ለአስተሸሀደ።

ለእሲት ሰኔ ሓዘንት እት እንተ።

- መንባዬ። አነ እሊ በክትዬ ከአፎ እኩይ ቱ! ቀደር ምን እሊ ነሐርዬ ለደዲፍ ወኬን እብለ ኮናቱ ለለአደምዑ ብዕድ ሀደፍ ሰአነ?

- ሰብር ውደይ! ሰብር ለሀበኪ!

- መንባዬ። አነ እምበልሁ ኦሮትመ አለብዬ።

ለሙፈትሽ ለረሐም እግል ልሰጀዐ ሐዘ ገብእ። ክም እለ ቤለዩ።

- ፈርዐን ለጣይዓሙ ዕባዱ ኢልትረስዖም። ለረሕመቱ እብ ኩሎም ሹሀደ ወአረይ ላቶም ብዕዳም እብ ሕበር ትከምክም። አተንሲኒ። መንባነ እግል ክለን ጼዋታት ናይለ ዲብ እሊ ሸቅል ለአስተሸሀደው ሸቃላ ለገብእ አብያት እግል ልትሸቄ አዋምር ሃይብ ሀለ። ለአብያት እት ሐንቴለ ሮራብ ሸቄይ ሀለ። ወእብ አላፍ ለልትዐለበ አንሰ ወአጀኒተን ሳክናቱ ሀለዩ። እት ረአስ እሊመ ለመልክ ሸሀር - ሸሀር ለትትሀዩብ ሰዓይት ክሰሰ እለን ሀለ። እምበል እሊመ ኦሮት ምን አቅራባም ዲብ እሊ ሸቅል ክም ዓቅባይ እግል ልትሰጀል እሎም ሰማሕ ሃይብ ሀለ። ክምን አቅራብኪ ሙራቅብ ዲብ እሎም ሸቃለ እንዴ ገብአ እግል ልክደም ወምን ቅሩብ ራዲኪ ለትቢሉ ነፈር ምን ሀለ እግልኪ?

ዛዩ እብ ብካይ ሲቅ እት ትብል ክም እለ ትቤ።

- አነ እትለ እዲነ እምበል እሊ ግሬዛይ ኦሮትመ አለብዬ።

ለእናስ ክም እለ ቤለዩ።

- ቁርፈት ነዳፍ እግል ትትሀዩበኩም ቱ ወእንሻለ ሐቲመ መሕዝዝ ኢትርኡ።

ዛዩ እብላህ ምነ መክተብለ ሙፈትሽ መበል እት እንተ አከይ በክተ እት ረግም ጀኔታዩ እንዴ ረፈዐት ፈግረት።



ነፈሰ ወድ ዕትማን

ድግም ዐለቦት ፍጉር

እት ምድር ትግራ ክሉ እብ ኣዳዋር ለክዋክብ፡ እዋን ፍጉር ዐልቦ። ለመዐልበት፡ እሙራም ሰብ ቶም። እሉም ኣግደ እት ዐድ ተክሌስ ወእት ሐባብ ጸንሖ። ህቶም ሰብ ልጁም መመዐልበት ፍጉር ልትበህሉ። እብለ ዐለቦቶም እግል ለክዋክብ፡ ለዶል ፍጉር ኣምሮ ወኣዳም ኩሉ እሉም ልሰኣል። ህቶም ቀደም ወሬሕ ማ ክልኣት ወሬሕ እት ለመጽእ ወርሕ ፍጉር ክም ገብእ ለሰኣሎ ወመሰኣል እት ክል ኣካን ልሰመዕ። ለፍጉር ህዩ እት እሰዉ ወቅት ክም ህሉ፡ ልትኣመር። ወክሉ እግለ ወቅትለ ፍጉር ልዳሌ። እዋን ለፍጉር ክምሰል ምን ረቢ ለደሐረት ኢነት ተ። ከእብ ለፍጉር ህዱ፡ ለትህዱ፡ ሐጹ፡ ሸንግሎ ውላዶም ወኣዋልዶም ለኣክሸቦ፡ ሰብኩ፡ ሳግሞ፡ ነክሶ፡ ብላይ ሓዲሰመ ለዘይድ እዋን ለብሶ። ውላድ ግሰት ማ ግሰት ወድንቦካት ማ ሕሮረ ወጭድቅ ሐድጎ። ኣዋልድ ግሰት፡ ግሰት ሓሪት ግሰት ወተነክል፡ ሕሮረ፡ ሕሮረ ወጨደድቅ ሐድጎ።

ጭገር ህዩ እዋን ሰልፋ እብ ለእዋን ለክታብ ወእዘን ውላዶም ፋርቆ ወኣግደ ህዩ ናይ ኣዋልዶም። ቤት ሐዳስ ነዲቀ ለኣነብቶ ወክሉ ለገኦ ልግበእ እብ ለእዋን ኣምብቶ እብል ብዙሕ ልደሐር። ኣሐ ወእንሱ፡ ዐጣል ወኣግጌዕ ናጽፎ ወለሐልቦ፡ ለግዕዝ ወለዐልሞ፡ ወለእዘን ቃጥሞ። ወእሊ ክሉ እምበል ፍጉርመ ገብእ። እት ምግብ ለፍጉር ህዩ ገሌ ኣምዓላት ውዑል ወዲል ማ ዐረግብ ለልትበህለ ህለዩ። እለን ለወርሕ እት ልደውር ለእት ለዐል ለትሰመ ኢወዱ። ወገሌ ምንዲ ኣስክመ ሐረምዝ እንዶ ኣመረወን፡ ኢልግዕዝ ወእት ሐቲ ኣካን ልውዕሎ ኣስክ ህተን ሐልፈ ልብሎ። ሐረምዝ እብ ምዕል ሰንበት ዐባይመ እት ሐቲ ኣካን ዐርፎ። ከለኣዳም እብለን ኣምዓላት ዐረግብ ገሌ ወራት ምን ወዱ ለወራት ኢትሰልዋ ወመርገም ተኣመጽእ ዲቦም። ገድም ለዐለቦት ፍጉር ክእና ቲ።

ዓዳትነ ነኣምር

ነፈሰ ወድ ዕትማን ወኢኖ ሊትማን እብ ክሰብ ሐልየት፡ ዓዳት ወኣድጋ ትግራይት እት ወደዉ በሐስ ወድራሳት፡ ክምሰልሁመ እት ደረጀት ጥባቦት ለኣብጸሐዉ፡ ከዮም ክብት ትግራይት እግል ኣጅያል ለሐዲስ ጋብእ ለህለ ኣክትበት፡ እግል መጽእ ኣጅያል መትሃግየት ትግራይት ዝሕረት ዐባይ ቲ። ነፈሰ ወድ ዕትማን ወኢኖ ሊትማን ህዩ ዲብ ተእሪክ፡ ዓዳትነ ወሕላይነ ለኣግደዉ ዶር እብ ቀሊል ለልትረኡ ኢኮን። ከሰፍሐት ፈን ወግዳት እሊ እት ኣክትበት በዲር ለህለ ርዝቅ ህግያነ ክሉ ኣዳም ጀላብ እግል ልርከብ፡ ለኣምሩ ወልትነፈሰ እብ፡ እትሊ ዓሙድ እሊ ምን ብዞሕ ጽበጥለ ኣክትበት ዲብ ነሐሬ እንቀድም እኩም ህሌን። ከእግል ዮም'መ ምን እሊ ኣክትበት እሊ ለኣዳሌናሁ ጽበጥ ጀበእ እምለኩም፡ ከቅራኣት በኪተት፡



ኢኖ ሊትማን

ቀዳሚት ምክያድ ናይ ዐለቦት ፍጉር

ኮኩብ ዐቢ እብ እንክር ምፍጋር ጸሓይ ፈግር ወእት ለኣነኩ ለእበ ፈግረ በሐር እት ልተሌ ምን በጥር ለዶል ፍጉር ናይር ቲ። ደኣም ኮኩብ ዐቢ ክም ፈግረ ኣስክ እንክር ምውዳቅ ጸሓይ ምን ደውር ላተ ለዶል ፍጉር በደ፡ ፍጉር ኣለቡ። ልብሎ ወእሎ እብ ለፍግረቲ ለቀሙቶም።

ካልእ ምክያድ ናይ ዐለቦት ፍጉር

እብ ብዕደት ገበይ ህዩ ክእነ ዐልቦ፡ ወርሕ እብ ሸነክ ምውዳቅ ጸሓይ ፈግር ክእት ኬመ ወወልደ ዐሊ መጽእ። ለእዋን ፍጉር ገብእ ለወርሕ ኣስክ ኬመ ወወልደ ሐልፍ። እብሊ ህዩ ሰለስ ምዕል ከልእ ወለሳሲተን ፍጉር ተን። ወፍጉር ትበዩን ልትበህል።

ሳልስ ምክያድ ናይ ዐለቦት ፍጉር

እብሊ ገበይ እሊ ህዩ ክእነ ዐልቦ። ወርሕ ምን ኬመ ወወልደ ክም ሐልፈ እት ኣጽላም ወወልዱ መጽእ ወኣስክ እሎም ሐልፍ ኣርበዕ ምዕል ደንግር። ወእለን ኣርብዲተን ዐረግብ፡ ውዑል ተን። ደኣም እለን ኣምዓላት ክም ሐልፈዮ ለወርሕ ምን ኣጽላም ወወልዱ ሐልፍ። ወለውቀት ፍጉር ገብእ። ኣስክ ሰቡዕ ምዕል እብ ለሰቡዕ ክለን ወእሊ ፍጉር ሰቡዕ ሐጨር ቲ ወለኣምዕሎታቲ ሐጫይር ተን ወሐቀህን ለወርሕ ሐልፍ።

ሬቤዕ ምክያድ ናይ ዐለቦት ፍጉር

ወርሕ እት ልደውር እት ልሔ ቀጢን መጽእ ወምኑ እት ኮኩብ ዐቢ ሐልፍ ወእግሉመ ሐልፎ። ደኣም ወርሕ ኣስክ ልሔ ቀጢን ወኮኩብ ዐቢ ሐልፍ። ኣርበዕ ምዕል ህዩ ደንግር ወእለን ውዑል ዐረግብ ተን። ወእሎም ክም ሐልፈ ወርሕ እብ እንክር ምፍጋር ጸሓይ ተሌ ወኮኩብ ዐቢ ምውዳቅ ጸሓይ ተሌ። ለኣምዕሎታቲ ረያይም ተን ወእሊ ፍጉር ሰቡዕ ዐቢ ልትበህል።

ኣምስ ምክያድ ናይ ዐለቦት ፍጉር

ለወርሕ ህዩ እት ልግዕዝ እት ገርወ መጽእ ወእሎ እንዲ ሐልፍ ሰለስ ምዕል ከልእ። ወእለን ኣብያት ጸዓዲ ልትበህለ ክለን ፍጉር ተን።

ቀዳሚት ገበይ ለፍጉር ለበዴ በ ክእናተ፡

ለወርሕ ወለክዋክብ ለእቦም ዐልቦ፡ ክምሰል ለእት ለቀዳም ለትበህለት ምን ኢገይሶ ለብዕዳም ከዋክብ ምስሎም ልትሓበሮ ወእት ሕድ ልዘረጎ ከዐለቦቶም ኢልትፈጠን። ወለእዋን ከዋክብ ሕድ ዘምተ ከህለ ፍጉር ኣለቡ ልብሎ ኣስክ ክል ዎሮት እት ኣካኑ ለቀብል።

ካልእ ገበይ ህዩ ለፍጉር ለበዴ በ እላተ፡

ለፍጉር ምንመ እብ ኣዳዋር ለክዋክብ ልትረኩብ እብ ሰምበት ዐባይ ምን ኣምበተ ለኣምዓላት ለህን ለፍጉር በዴ። ለህዳይ ሐትሐቲ ዶልዲ፡ ጋር ኣለቡ ጥሉቅ ቲ። ከለኣምዕል ሰምበት ዐባይ እት ምግብ መ እት መክለሲ ኣምዕሎታት ለፍጉር እግል ትግበእ ለኣስትህል ወክምሰልህ ምን ኢትገብእ ለፍጉር በዴ። እብ ክእነ ህዩ ፍጉር ለበዴ ዲበ ኢነት ቲ። እብ ዕልብ ከዋክብ ምንመ ፍጉር ገብእ ሐቆ እብ ወርሕ ረጀብ ወመዳግን ወረመዳን ወሸፈር ህለ ለፍጉር በዴ። ወእት ጽልመት መ ቢደት ወርሕ ፍጉር ኣለቡ። እግል ለወርሕ እብ ስርቀቲ ወእት በርህቲ ህለ ዲኢኮን።

ለወርሕ ሰላስ ምዕል ክም ወደ በዴ። ደኣም ሐትሐቲ እዋን ላተ ዕሰረ ወስዕ ገብእ ወለዶል ቲሰዕ ልብሎ። ወኣምዓላት መክለሲሁ ለወርሕ ለሐቲ ምስል ጸሓይ ፈግረ ወለተማሙ ላተ ክሉ ረኣሱ ኢልትረኡ። ክል ወሬሕ ኣርበዕ ሳምንቲ። ክልኤ ለሳምን ቀዳምያት ናይ በርህቲ ተን። ወክልኤ ሳምን ለሓርያት ህዩ ናይ ጽልመቲ ተን። ገሌ ላተ ልብሎ ሰለስ ሳምን ወስዕ ምዕል ክምቲ ወእሊ ኣማን ቲ።

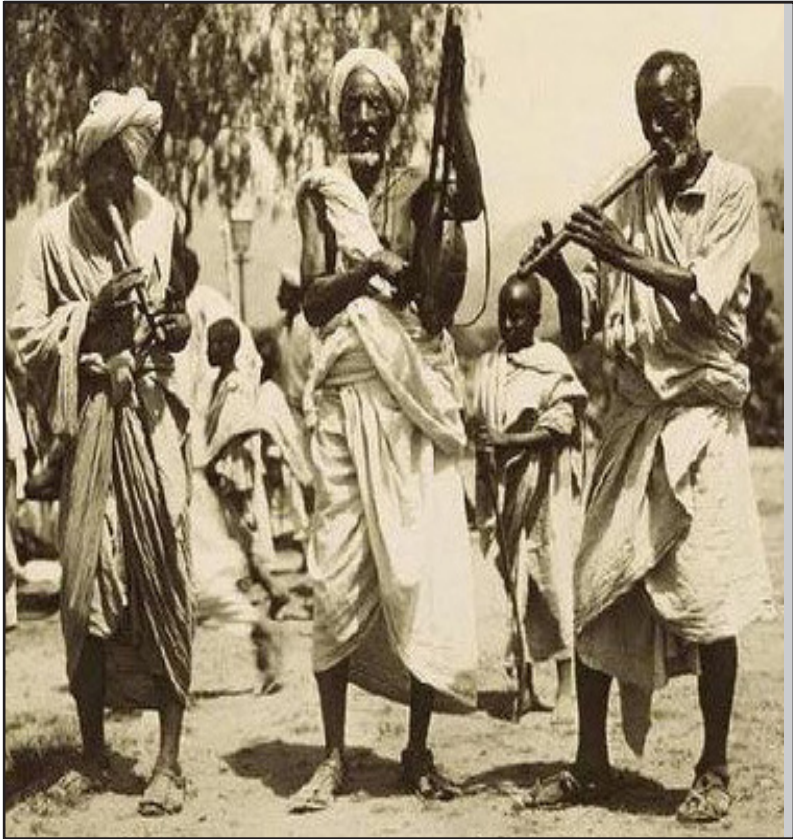
ገድም እሊ ዐለቦት ለፍጉር ብዝሓም ለለኣሙሮ ቲ። ብዕደትመ ገበይ ዐለቦት ፍጉር ህሌት። ወእለ ገበይ ለለኣሙረ ሕዳም ሌጣ ቶም።

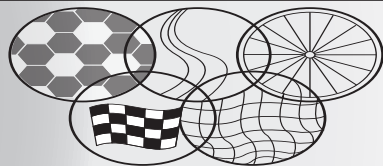
ምን ሕላይ ቀዳምያም

ምን ሐልየት ቤት ጁክ

ምን እት ሰነት 1913 ለጠበዐ ክታብ ሐይለት ትግራይት እሊ ልጁም ወድ እሊ እት ገጽ 224 ለህሌት ዕልብ 308 ላተ ሕላየት ልጁም ወድ ዐከሰ ዶል እግል ንርኤቲ፡ ለሕላየት ልጁም ወድ ዐከሰ ሐሁ ሕሻል ዐድ ተክሌስ ክም ቀትለም ለሐለያተ፡ ከለ ሕላየት ክእነ ትብል፡ እግል ዮም ኣወላይ ክፋለ፡

ግሬነት ቲ ሞተ ወድ ፍካክ ዎ ሕሻል ሰዐክ መ ኢሰዐክ እንታመ ምኑ ሚ ተሐይሰ ምስል ሰብዐት ትወለደ ወድ ብዙሕ ኣዳሙቲ ኣክል እሊ ኣንበጠ ወድ ብዙሕ ንዋዩቲ ኣግዕሮታት ወዘገ ወድ ዐሊ ኖር ወድ መዲን ቲ ቤት ኣሰገዳ ግሰተ ወድ ሸዕበት ሐመልማል ቲ ለኣይበድ መልሕ ብቅለተ ገርሲሉ ወባቁስ እብ መውዲታት ትበተክ ኣቅርን ጸሊም ወሐባር ወለምዕርብ ኣስክክ ገበይ መምበር ሀረድብ ትደበኣት እት መንገኣተ ኣብ መንደር ከይደ ከይደ ዕመር ወድ ጸዕደ ደላሊብ ትከይደ እንዶ ትማልእ ለዕክክ ተክሩር ጸላም ትከይደ ኣርደህ ኣስክ ሕጃተ ሀምነ ኣለቡ ለኣክዋር ሐቆ ትመስክ ህዳድ ለድንዳነ ኢለኣፈግር ሳክየተ ስቃር ለመሰንቅ ለዐበላብል ርመሽ ለምዕል ዲብ ዐይዲ መዐላብ ኣቤት ዛምተተ ዐድ ትማርያም ወድ ኣቢብ እኪት ኢኮን ሳልፈተ ለሞተ ኣርድ ኣብኣም ለህለ ደርቦም ትበገስ እዘኑ ወደው ሰላታት ከእብ መታርር ሰፈፈ ዋ በኪት ወድ ገቢል ኣሰናይ ደሐን መጽኣክ ለኣነ ገኣክወ ገሌ ሰዐክ ማ ኢሰዐክ





ጅግጋታት ቅዋት በሐርኤረትርፍ ልተላሌ ሀላ



ነሻጣት ርዕደት ቅዋት በሐርኤረት ሐርኤረት ሳምን እብ ኮበሪት እግር፡ ሾሊባል ወአትሌቲክስ ትሉሉይ ክም ዐለ፡ ለበጽሐተነ ሐብሬ አክደት።

እብሊ ህይ፡ እብ ሾሊባል ውላድ ፈሪቅ ሀዋኪል እግል ሐሌብ 3-1 እት ቀሉባም፡ ደህለክ እግል ሃርሚል 3-0 ቀልበዎም። እምበል እሊመ ፈሪቅ ገደም እግል ሃርሚል 3-0 ዲብ ቀልብ፡ ረአስ-ሐማስ እግል ሃርሚል 3-1 ቀልበዎም። እምበል እሊመ ፈሪቅ ሀዋኪል እግል ደህለክ 3-2 እት ቀሉባም፡ እብ አዋልድ ህይ ፈሪቅ ገደም እግል ሓሬና 3-0 ቀልበዎም።

እብ ኮበሪት እግር ህይ፡ እብ ውላድ ፈሪቅ ደህለክ እግል ሃርሚል 3-1 ቀልበደ። እሊ ፈሪቅ እብ ቢንያም ነጋሲ፡ ማትዮስ በረቂ ወቲድሮስ ማእከሌ አግዋል ዲብ ረክቦ፡ ሃርሚል ህይ አበሲሎም ተክሊት ቱ ጎል ለአተ እሎም። እብ አዋልድ ህይ ሓሬና እግል ገደም 3-0 እት ቀልባህን፡ ዊንታና

ዳዊት ዎርት ጎል ወስምረት ሀይሌ ህይ ክልኦት ጎል አተዩ እለን።

እምበል እሊመ፡ ምን ውላድ ፈሪቅ ሐሌብ እግል ገደም 1-0 ዲብ ቀሉባም፡ ሳዶር ተወልዴመድህን ቱ ጎል ለአተ። ምን አዋልድ፡ ፈሪቅ አውካን እግል ማዶት 3-1 ቀልበደህን።

ሾሊባል ለዋው በሐርመ ክፋል ናይለ ጅግራታት ዲብ ተዐሌ፡ ምን ውላድ ፈሪቅ ደህለክ እግል ሀዋኪል 2-0፡ ገደም እግል ረአስ-ሐማስ 2-1፡ ማዶት እግል ሓሬና ህይ 2-0፡ ሐሌብ እግል ሃርሚል 2-0 እት ቀሉባም፡ ምን አዋልድ ህይ፡ አውካን እግል ገደም 2-1፡ ማዶት እግል ሓሬና 2-0 ቀልበደህን።

እምበልሁመ፡ እት ጅግራታት አትሌቲክስ 100 ምትር ሳሊና ወልዱ ምን ፈሪቅ ማዶት አውላይት እት ፈግር፡ ሊድያ ተክሊህይማኖት - ገደም፡ ዊንታና ዳዊት - ሓሬና ህይ፡ ደርብ አተዩ።

ፕሪመርሊግ እት 31 ሳምንቱ



ፍሪቅ ፕሪመርሊግ እት ሐልፈት ሳምንመ ጅግራታት እት ኮበሪት እግር ዋዲ ዐለ። እሊ እት 31 ሳምንቱ ዕዱይ ለሀላ ትልህታት ፕሪመር ሊግ፡ እት ኮበሪት ዐለም ለትወቀለ ሕስር ለልትህቦ- ጅንሰ ጅግራታት ቱ።

እብ አሳሰለ ትረከበት ፍገሪት ህይ፡ ሊሸርፑል እግል ሊድስ ዩናይትድ 6-1፡ ማንቼስተር ዩናይትድ እግል ፍቲንግሃም ፎሬስት 2-0፡ አሰቶን ሺላ እግል ኒውካሰል 3-0፡ ብራይቶን እግል ቼልሲ 2-1፡ ፋልሃም እግል ኤሸርቶን 3-1፡ ክሪስታል ፓላስ እግል ሳውዝንግተን 2-0፡ ቦርኔማውዝ እግል ቶትንግም 3-2፡

ዎልቭስ እግል ብሬንትፎርድ 2-0፡ ወማንቼስተር ሲቲ እግል ሌሴስተር ሲቲ 3-1 ዲብ ቀሉባም፡ ዊስትንም ወአርሰናል 2-2 ትፈናተው።

ወአብሊ ስቡረትላ ሊግ እለ ተሌ ተቴ			
1, አርሰናል	-----	74	ንቅጡት
2, ማንሲቲ	-----	70	ንቅጡት
3, ማንቼስተር	-----	59	ንቅጡት
4, ኒውካሰል	-----	56	ንቅጡት
5, ቶትንግም	-----	53	ንቅጡት
6, አሰቶን ሺሊ	-----	50	ንቅጡት
7, ብራይቶን	-----	49	ንቅጡት
8, ሊሸርፑል	-----	47	ንቅጡት
9, ብሬንትፎርድ	-----	43	ንቅጡት
10, ፋልሃም	-----	32	ንቅጡት

አትሌት ዶልሺ ተስፋ፡ እት መራቶን ሮተርዳም ካልኣይት ፈግረት

አሎምፒካይት አትሌት ዶልሺ ተስፋ፡ እት ዮም 16 አፕሪል እት ገብአ ሰዐይ 'መራቶን ሮተርዳም' ካልኣይት እንዴ ፈግረት መዳልየት ወርቅ ትሰርጌት።

አትሌት ዶልሺ፡ እግል ጅግራህ እብ 2 ሳዐት፡ 21 ደቂቀት ወ35 ካልኢት እንዴ አትመመት፡ ምን አውላይት ለፈግረት ወለት ኡጋንዳ እብ 4 ካልኢት እንዴ ደንገረት ቱ እለ ዐውቲ ለሰጀለት።

እት ናይ ውላድ መራቶን ሰዐይ ህይ፡ ወድ ቤልጁም ዐብዲ በሺር እብ 2 ሳዐት፡ 3 ደቂቀት ወ48 ካልኢት እትሊ ናይ ዮም ዓመት መራቶን ሮተርዳም አውላይ ተዐወተ።



እሊ ክእነ ዲብ እንቱ፡ እት ዮም 17 አብሪል እት አሜሪካ እት ገብአ 'መራቶን ቦስተን' ኤሪትሮፖይት

አሎምፒካይት አትሌት ናዝሬት ወልዱ 6ይት ክም ፈግረት ለበጽሐተነ ሐብሬ አክደት።

ፈሪቅ ሓሬና እብ ርሐብ ተዐወተ



እት መትክል አቤት ገብአ ለሀላ ጅግራታት ርዕደት 'እዚ ተወርዋሪ'፡ ለሐልፈት ሳምን እብ ኮበሪት እግር ወሾሊባል አተላላ።

እብ ኩረት እግር አዋልድ፡ ሓሬና ወብድህ ሰልፍ ለትዋጅህ ፍሪቅ እት ገብእ፡ ፈሪቅ ሓሬና 9-0 እብ ፈርግ ርሐብ ተዐወተ። እትላ ትልህዩ ቀደም ወሐቆ ዕርፍ በይሉል የዕብዮ፡ ወራሄል ግርማይ አርአር ጎል፡ ሪም ካሕሳይ ወትዕግስቲ አብረሃለይ ክልክልኦት

ጎል እት ሰጅሉ፡ ፍትሓዊት ተወልዴ ሰለሰ ጎል እንዴ ሰጅለት ሃትሪክ ሸቄት። ደርቦን ለተልህዩ ዐዲሮሶ ወመድሕን እት ወደያህ ትልህዩ 0-0 ትፈናተዩ።

ሐቀህን ፍሪቅ ውላድ እት ልተልህወ፡ ዘረ ወመድሕን ትዋጅህወ። ዘረ ህይ እብ ዝብጠት ጀዘ ሐቦን መሐመድ ለአተዩ ጎል እብ 1-0 ቀልበው ከፈግረው። ሰንበት ንእሽ ዐዲሮሶ ወሓሬና እት

ወደወ ትልህዩ፡ ሓሬና ምን ተስፋይ ተሾሚ፡ ሐቦን ተኸስቲ ወዐሳም መሐመድ እብ ረክበወ አግዋል፡ እግል ናጂ ብርሃኔ አሮ ጎል ለአተ እሉ ፈሪቅ ዐዲሮሶ 3-1 ተዐወተው ዲቡ።

እት ሾሊባል ናይ አዋልድ ሓሬና እግል ዐዲሮሶ፡ ወባርዕ እግል መድሕን 2-0 ዲብ ሳርሓህን፡ ውላድ ህይ ባርዕ እግል ቶከር፡ ወሓሬና እግል ዐዲሮሶ 3-0 ቀልበዎም።

ኹብ ቀብቀቦት ኹረት ዐጃይብ ከሰጀክ ጅኅ

ታግ ጂንፋን ለልትበህል ወድ 10 ሰነት ወድ ጃይነ ጅኅ፡ እት ሐቲ ሳዐት እንዴ ኢለአትካርም 8,147 ዶል ኩረት እንዴ ቀብቀቡ፡ እት ክታብ ረቅም-ቅያሲ ዐጃይብ እዲነ አተ።

እግል ታንግ፡ ኩረት እት ቀብቀብ ለረአዩ ሊን ጂዝሆንግ ለልትበህል መደርብ እት ገብእ፡ ታንግ እብ ክልኦት እግሩ አላፍ እት ዘብጥ ክም ረአዩ፡ ዲብ ክታብ ዐጃይብ እዲነ እግል ልኦቲ ትጸገመ እግሉ። አክረቲ ህይ ለሐልፈት ሳምን ታንግ ዲብ ክታብ ዐጃይብ

እዲነ (ጊንሰ ቡክ) እግል ልትሰጀል ቀድረ።

“እሊ ረቅም ቅያሲ እግል እሰጀል ምን ቀደርቡ ሰኒ ፋሬሕ ህሌኮ” ለቤለ ታንግ፡ እት መስተቅበል፡ ለሐሰ መተልህያይ ኮበሪት እግር እግል ልግበእ ክም ለሐዜ ሕቡር ሀላ። እሰልፍ ላኪን ጃምዐት እግል ልድረሰ ወሐቆህ ኩረት እግር እግል ለአተላላ ክም

ልትሸዝህ አክደ። ታንግ ለሐልፈት ሰነት እት ወሬሕ ሰብተምበር 7,056 ኢነት ቅብቁብ ክም ዐለ ለሐብር።



ምን በርሀት ጸሐይ ለልትረከብ ቪታሚን 'ዲ'



ቪታሚን 'ዲ' ምን ለትፈናተ አጅናብ ነበረ ክም ዓቤ ቤጭ፡ ሐሊብ ውብዕድ እግል ልትረከብ ለአቀድር ምንጣቱ፡ ናይ ጸሐይ ኦልትራቫዮሌት ላኪን ለሐሰ ዓማት ቪታሚን 'ዲ' ክምቱ እኩድ ሀለ። እግል መደት ሐጫር ገሮብን ጸሐይ ዶል ረክብ፡ ለልኡትሐዝዩ ቅያስ ቪታሚን 'ዲ' እግል ልሸቁ ሰድዩ።

ምናተ ጭራሕ ጸሐይ ሰረጣን ቀርቦት እግል ልሰብብ መ ቀድር። ሰበት እሊ ምን እግል ለምጽእ ለቀድር መደረት ሰረጣን ቀርቦት እንዴ ተሓፈዝን ምን ጸሐይ ለሐሰ ቪታሚን 'ዲ' እግል ንርከብ እንቀድር። ቪታሚን 'ዲ' እት ደምን ለሀሊ ብዝሐ ካልሰዩም ለራቅብ ሆርሞንቱ። ዓፍዮቱ ለትኣከደት ዓጭሞታት፡ ኣሰዑድ ወኣንጃብ እግል ንምለክ ህዩ ዶር ዐቢ ክም ቡ ልትኣመር።

ንቁስ ሕዲን ቪታሚን 'ዲ' ለለርእዩ አሻይር ዋዴሕ ምንመ ኢህለ፡ ወጀዕ ኣሰዑድ ወዓጭሞታት፡ ዲብ አግራዝ



ህዩ እት “ሪኬትሰ” ለልትባህል መትለዋዋይ ዓጭሞታት ሰብብ። ዲብ ዐገዩ ህዩ ሕማም ርቅ ዓጭሞታት (ኣሰትዮማሌቭዩ) ለልኣሸር ሐዋን ዓጭሞታት ላኪን



እግደ አሻይሩ ቱ። ቀርቦትን ዲብ ሐቱ ወክድ እብ ሰዳይት ጸሓይ ለትሐደደ ቅያስ ቪታሚን 'ዲ' ቱ እግል ተአፍሬ ለትቀድር።

ሰበት እሊ፡ እብ ቅያሰለ ዲብ ጸሓይ ለእንፈግሩ ወክድ፡ አፍረዮት ቪታሚን 'ዲ' ቅያሱ ወስክ በህለት ኢትን። ዐክስ ናዩ እግል መደት ረደም ዲብ ጸሓይ ፍግረት እብ ናይ ቀርቦት ሰረጣን እግል ንደማዕ ለህለ መሻክል ለዐቢ። ጸሓይ ዲብ መትሐራክ ዶል ነኣዘኤ፡ እብ ዓመት ለገብኣ ጅንስ ሰረጣን ቀርቦት እግል ልምጽኣን ቀድር። ክምሰልሁ መ ልግበእ እንድኢትን፡



እግል ልትሐመል ለቀድር ወእብ ቀላል ገበይ እግል ልደመዕ ለኢቀድር ኖዕ ቀርቦት ህለ።

ምስል ጠቢዐት ወክድ ሓለፎት፡ ጅሩብ ደዋ ገሮብ ወዐቅል ቱ።

እት ብሪጣንዩ በሕሲን፡ ምስል ጠቢዐት ወክድ ሓለፎት ዲብ ሳሪዮት ገሮብ ወዐቅል ዶር ዐቢ ክምቡ ወእብ ሰብ መቅደረት ዓፍዮት እግል ልትዘክር ክም

ጠቢዐት ለትሓልፋ ወክድመ ምስል አዳም መትሓባር ወሐረከት ገሮብ ውድዮት እግል እብ ሰብ ክስሐ ሀወእ ውሓለት ሐፋነት መሻክል ዓፍዮት እግል ልሳድፍ፡ ደቅሞ ዐቅል እግል ሊዴ ወኣሰራር ልብ እንዴ ኢተርፍ ገሌ ክፋሉ እግል ልድረሩ ቀድር። ጠቢዐት ላኪን ምን ሳድፍ ክም ተአርሄ ለሐብር። ምን እሊ እብ መትበጋስ ህዩ፡ ምስል ጠቢዐት ወክድ ሓለፎት እት አጀደዶት ወኣተረዶት ገሮብ ወዐቅል ሐዞት ሰበት ቡ፡ ዎሮ ምን አግቡይ ሳሪዮት እንዴ ገብኣ እብ ርሒቡ ዲብ ፍዕል ለልውዕል እቡ

ምን በህል ዕለማም

• “ክል ለትደውር አምዕል ናዩ በ እብ ድግማን ሰበት ኢተቀብል ላኪን ትንፋዕ እቤ ሐዲስ ጋር እግል ትድረስ ወፍንቱይ ሸይ እግል ተአፍሬ ለለቀድረክ ጅህድ ውዴ።” ኤሸሊን ግሌኒ

• “ገሮብን ሕነ ለኢንኦምሩ በሰር መልክ። ሕነ ላኪን ገሌ ወክድ መዕነት ለዶኣለቡ አማውር ነህደቡ።” ሄንሪ ሚሊር

• “እት ልብን ሻም ህለ ምንገብእ ክል ፍክረት አው ከሊመት ለትትዕጅብ ሐዶት ክልቅ። ሰበት ለአግደ ፈሀም ሻም ከሊማት ወፈዓልያቱ ሰበት ቱ።” ቲስ ንሄ

• “ለሐልፈ ኢለቀብል ወመስተቅበልመ እግል ተኣብሞሩ ኢትቀድር። ለዐቢ ምስጢር ተቅዩር ለትደርስ እቱ ላኪን እቱ ለህሌክ ሐቅ ትነበርቱ።” ጆይ አሸር

• “መዋዴዕ ልትቀየር ወመሳኒት ረይሞ፡ ሐዶት ላኪን ተኣሲር።” ስቴቭን ፖፕሲኪ

10 ፍንቲት ስወር ሕዘው



ሳደስ ወራር ኩብ ካርቱን

