

ምግብ፡ ውዛረት ዐድል መሓክም ደገጊት ለከሰሰ ጌማም ትውዴ

ውዛረት ዐድል፡ እግል ይማም ተክሊን ወመምርሕ መሓክም ደገጊት ለከሰሰ ህድግ፡ ማሌ ዮም 22 ኦክቶበር ዲብ ቃዐት አቅሊም ምግብ ነዘመት።

ዲብ ንቃሽ፡ ሓክም አቅሊም ምግብ ሚጀር ጀነራል ረመዳን ዐ-ሰማን አውልያይ ወርኢስ ጀብህት ሽዑብየት እግል ዲሞቅራሲያዊት ወዐዳለት አቅሊም ምግብ አሰይድ ዩሰፍ ሳይቅ ለብኢቶም ሰብ ሰልጠ ናይላ አቅሊም፡ መስኦሊን አፍረዐት ውዛረት፡ አንፋር ምጅልሱ፡ ሙደረእ ምዴርያት ወዳንያታት መሓክም ደገጊት ሻረከው።

ወዘረት ዐድል ፎዘዩ ሃሽም ዲብለ ቀደመቱ ሸሬሕ፡ መሓክም ደገጊት - ሽዑብ ዲብ ባዛቱ ክድመት ፍርድ ጀላብ እግል ልርኩብ እንዴ ትበህለ ለተአሰሰ እት ገብእ፡ ሽዑብ እት ድሞራቱ ዲብ መቅደረቶም እንዴ ደምን እበ ሐረዮም ዳንያታት፡

መሕበራይ ሰዋልፍ ለሰም፡ እብ ዶልዶሉ ጌማም ዲብ ገብእ እግል አትሳናይ ጸገም ክምሰል ገብእ ወደሐ።

ይሙም ለህለ ሸክል ጀዲድ ወመምርሕ እብለከሰሱ፡ ወዘረት ፎዘዩ፡ ዲብ መጅተመዕ ኤረትርዮ ለይዐለ ዘሞህር እግል ልትረኡ ሰበት አምበተ፡ ዜረኖት ህይ ምን መርበዩ እንዴ ሸክፈ ቅደይ ክምሰል ልትሐባለክ ገብእ ሰበት ህለ፡ ለተአምርተ መጅተመዕ ኤረትርዮ ላቱ ናይ በዐል ምግብ አግቡይ አትመቃረሐት ክፋል ንዛም ዐድል እግል ዊደቱ፡ ለጸንሐ ሐዋን እንክራት እግል ሀወኖት ለአመመ ክምቱ ሸርሐት።

“ዐድል እግልን መበደእ ቱ።” ለትቤ ወዘረት ፎዘዩ፡ ቃኑን እግል ፍንቱያም ሰብ መቅደረት ለተርፍ ሰበት ኢቶን፡ ክል ክፋል መጅተመዕ እብ መስኦልየት እግል ልሸቄ እቱ ክምሰል ወጅብ



ህይ ወደሐት።

ለይማም ሐዲሱ፡ ክልኦት ምህም አርካን በህለት አሻረት ገቢል፡ ክምሰልሁ መ ባቅም መስክበት አከይመቅርሕ ወመርተዐት ቅደይ ሕርየት ክምሰል ሸምል እንዴ ሐበረት፡ ለእብ ሽዑብ

ለልትሐረው ሸማግሌታት፡ ሰብ መቅደረት እክላቅያት መጅተመዕ ለተዐንደቀው፡ ዓዳት ወሰዋልፍ መጅተመዕ ለለሐሸዋ፡ ወጠኒያይት መስኦልየት ለልሰመያም ምንለ ገብእ ክስሐ ሕር ላቶም፡ ምን መስለሐት ኖሰ



መሕበራይ መሳልሕ ለለሐሩ እግል ልግበኦ ክምሰል ወጅብ አፍህመት።

ምሽተርከት ዲብ ደንገቤ፡ ዲብለ ይማም ለሰምቱ ረኣይ ወፍክር ቀደመው።

ሙዲር ዓም መነዘመት ምጅልሰ ቅራን ዲብ ኤረትርዮ ዝያረት ወዴ



ናይብ ሙዲር ዓም መርከዝ ሽዑብ መነዘመት መጅልሰ ቅራን አሰይድ ዴሬጄ ምርዶፋ ለመርሐ ወሙዲር መንጠቀት ናይላ መርከዝ እት ምፍጋር ጸሓይ ወግብለት አፍሪቀ፡ ክምሰልሁ መ እት መክተብ

መርከዚ መነዘመት መጅልሰ ቅራን መስኦል ቅስም ሰያሱት ወእስትራቲጅየት ናይላ መርከዝ ለልትረኩብ እቱ ልኡክ ወቁል፡ እት ኤርትርዮ ዝያረት ሸቁል ወደ።

እትሊ እት ዮም 18 ወ19

ኦክቶበር ለገኣት ዝያረት፡ ለወቁል ልኡክ፡ ምሰል ወዘር ኻርጅየት አሰይድ ዐ-ሰማን ሳልሕ፡ ወዘር ዐማር ወጠን ዶ/ር ገርጊሽ ተኽሌሚካኤል፡ ወዘረት ዓፍየት አሚን ኑርሕሴን፡ ክምሰልሁ መስኦሊን መሓብር ወጠን ሸባባት ወደረሰ ኤረትርዮ፡ መሕበር ወጠን አዋልድ አንሳት ኤረትርዮ ወኩልየት ዕሉም ዓፍየት አስመረ እንዴ ትዋጀሁ፡ እት ናይ ሕበር አህምየት ለቡ አርእስ ወሄራር ሰላም ኤረትርዮ ወአቶብዩ ዶሩ እት መትቀዳም ክልኢተን ለድወል ወመንጠቀትን እብ ዓመት ህድገ።

ወዘር ኻርጅየት አሰይድ ዐ-ሰማን ሳልሕ እግለ ልኡክ ወቁል እት መክተብ እት ትከበተዩ፡ ሕኩመት ኤረትርዮ ሰላም አሳሰ ክሉ በራምጅ ዐቦት ወመትቀዳም ክምተ ሰበት

ተአምን ጅህድ ትሩድ ትሰርግል ክምሰል ጸንሐት፡ ምሰል አቶብዩ ወብዕዳት ናይ እለ መንጠቀት ድወል ለትፈረመ ናይ ሰላም ወምሰንዮት እትፋቅ ህይ ፍሬ ናይ እለ ክምቱ እት ለሐብር፡ መነዘመት መጅልሰ ቅራን እለ እንዴ አየደት፡ እት ልትሰርገል በራምጅ ዐማር ተረተ እግል ተአግዴ አትፋቀደ።

አሰይድ ዴሬጄ እብ ተረቱ፡ ተጠወራት ሰላም ኤረትርዮ ወአቶብዩ ልእክት አሰናይ ሐቀለ ሸርሐ፡ እለ እግል መንጠቀት ቀር አፍሪቀ አሆታይ ተእሲር እግል ሊዴ እት ሰእየቱ ሸርሐ።

ምሰል ወዘር ዐማር ወጠን ዶ/ር ገርጊሽ ተኽሌሚካኤል እት ገኦ ህድግ ህይ አሰይድ ዴሬጄ፡ ኤረትርዮ እት መጃላት ዓፍየት፡

ተዕለም፡ ሐርሰ ውበድ ለሰጀለቱ ዐውቱታት ሐምዴሁ ሐቀለ ሸርሐ፡ እብ በርናምጅ “መርበይ እስትራቲጅየት ሰዳይት ሸራክት 2017 አሰክ 2021” ምሰል መነዘማት መጅልሰ ቅራን ትወድዩ ለህሌት መትዓዋን ሐመደ።

ወዘር ገርጊሽ ተኽሌሚካኤል ህይ እብ ተረቱ፡ ሕኩመት ክለ መቅደረት እንዴ አትመቃረሐት እበ ትሰርግሉ ለህሌት ወራታት፡ አሰክ 2030 ለልትሰርገል እብ መነዘመት መጅልሰ ቅራን ለትሰተተ “አህዳፍ ዐቦት ዳይመት” ኤረትርዮ ለተሐደደ ወቅት እንዴ ኢተምም ክም ትሰርግሉ አከደ።

ውዛረት ብክ ምሰል ሰፋረት ጀምሁርየት ቻይነ እት ኤረትርዮ እንዴ ትዓወነት ለነዘመቱ ተእሂል፡ አርባዕ አንሳት ለብኢቶም 26 መሀንድሰ ውዛረት ብክ ተህበዩ።

እለ ምን ዮም 26 ሰብተምበር አሰክ 19 ኦክቶበር መደት ሰለሰ ሳምን ለተህየበ ተእሂል፡ ምን ጃሚዐት ሲሸዋን ለመጽአው ውላድ ቻይነ ምኤምረት ዕልም ብክ ለሀበው እት ገብእ፡ ዲብ አትመቃረሐት መሻርዕ፡ ወራታት ሀንደሰት ዋወር፡ ሸቅየት አግቡይ፡ ከባሪ ወ ገሌርያት ለረከዘ ዐለ።

ዲብ ዮም 19 ኦክቶበር እት ሐረትለ ውዛረት እት ገብኣት

ዓደት፡ ወዘር ብክ አሰይድ አብርህ አሰፍህ ዲብ አሰምዐዩ ከለመት፡ ሰፋረት ቻይነ እበ ወዴተ መዓወነት እንዴ ሐመደ፡ ለደርሰው ካሰባሙ ለህለው አምር አህምየቱ ዲብ በራምጅ ብክ ወጠን እንዴ ፈሀመው እብ ፍዕል እግል ልሸቀው እቡ አትፋቀደ።

ሰፊር ጀምሁርየት ቻይነ ዲብ ኤረትርዮ ሚስተር ያንግ ዚጋንግ እብ ጀህቱ፡ ለተእሂል፡ አህምየቱ ዲብ ሕኩመት ኤረትርዮ ሰርግሉ ለህሌት በራምጅ ብክ ወጠን እንዴ ተአመረት ከም ትነዘመ እንዴ ሐበረ፡ ዲብ መጽእ ወክድ እበ ፈይሐት ገበዩ እግል ልሰርገል ክምቱ ሐበረ።

አንፋር ውዛረት ብነእ ተእሂል ልትህየቦ



ርዕሰ ኢሳይያስ አፍወርቂ ፍንቱይ ወፍድ ርዕሰ ፑቲን ልትከበት



ርዕሰ ኢሳይያስ አፍወርቁ ናይብ ወዘር ካጅርየት ፈደሬሽን ሩሳይ ወፍንቱይ ወፍድ ርዕሰ ፑቲን ዲብ መንጠቀት ምግባይ ምፍጋር ጽሓይ፡ -ሚኻኤል ቦግዳኖቭ ዮም 19 ኦክቶበር እት መብኻ ሃገር እንዴ ትከበተዩ ሀደግ ምስሉ።

እተ ልቃእ፡ ርዕሰ ኢሳይያስ፡ ሰላቀት ኤሪትሪያ ወሩሰዩ ዲብ ክሉ መጃላት እበ

ትገብእ መግወነት እግል ትደቀብ፡ እብ ጀህት ኤሪትሪያ ለህለ መትዳላይ አክደ። እንዴ አትሉ፡ ሩሳይ- እግል እለ ዲብ ቀር አፍሪቀ ማጽአት ለህሉት ዐቦት ሰላም ወመግወነት እንዴ ፈሀመት፡ ዶረ ዲብ እቅትሳድ እለ መንጠቀት እግል ተአዚድ እግል ትክደም ትላከ።

ናይብ ወዘር ካጅርየት ፈደሬሽን ሩሳይ ሚኻኤል ቦግዳኖቭ፡ ዐዱ

ለኤሪትሪያ ወብዕዳት ድወል ቀር አፍሪቀ ለነሰኢያህ በዳሪት በታክት እግል ቀራር ሰላም፡ መናበረት ገባይል እት ሰኔት ለበድል ምስዳራት፡ ከም ትበሰጠት እብ ወተአይዱ እንዴ ሸርሐ፡ ምስል ድወል ቀር አፍሪቀ እብ ዓመት ምስል ኤሪትሪያ ህዩ እብ ፍንቱት ዲብ ትጃረት ወክሰአት ረአሰማል ሰላቀተ እግል ተዓቢ ዱሊት ከም ህሉት አክደ።

እተ ልቃእ፡ እብ ጀህት ኤሪትሪያ ወዘር ካጅርየት አሰይድ ዐሰማን ሳልሕ ጌምያይ ርዕሰ አሰይድ የማኔ ገብረአብ ወሙዲር ዲብ መክተብ ርዕሰ አሰይድ አሚን ሐሰን፡ እብ ጀህት ፈደሬሽን ሩሳይ ህዩ፡ ሰፊርለ ዐድ ዲብ ኤሪትሪያ ሚሳተር አዚም ያራኽመዶቻ፡ዲብ ውዛረት ካጅርየት ናይብ ወዘር ፈሬዕ አፍሪቀ አለግ አዘርቭ ወብዕዳም ሓድራም ዐለው።

ውዘረእ ካጅርየት ኤሪትሪያ ወኢትዮጵያ ምስል ርዕሰ ሶማል ለአመሕብር

ርዕሰ ጀምሁርየት ሶማል መሐመድ ዐብዱላሂ ዲብ ዮም 17 ኦክቶበር ወዘር ካጅርየት ኤሪትሪያ አሰይድ ዐሰማን ሳልሕ ወወዘር ካጅርየት ፈደራላይት ዲሞክራሲያይት ጀምሁርየት አትዮጵያ ወዶክቶር ወርቅኔህ ገበየሁ ዲብ ሞቃዲሾ እት ዴዋን ሕክመት እንዴ ትከበተ ሀደግ ምስሉም።

ድግማን ሓጠጠው። ሐቀለ ልቃእ ዲብ ፈግረ ሸሬሕ ሕበር፡ ሕክመት፡ፈደራላይት ጀምሁርየት ሶማል ዲብ መጃላት እቅትሳድ ወአምን ክሰልሁመ ዐመልየት ስያሰት ሰጅልተ ለህሉት ዐቦት እንዴ ሐመደው፡ ተአዩድ ድወሎም ወሕኩማቶም እግል ፈደራላይት ጀምሁርየት ሶማል ወሸዐበ አክደው።



ውፋቅ ሰላም ጀብህት ተሕሪር ኦጋዴን ወሕኩመት ኢትዮጵያ

ሕክመት ፈደራላይትት ዲሞክራሲያይት ጀምሁርየት ኢትዮጵያ ወጀብህት ተሕሪር ኦጋዴን፡ ዮም 21 ኦክቶበር እት አሰመረ እተ ወደወ ሀደግ፡ እትፋቅየት ዕሬ ፈረመው።

ለትበጸሐት ናይ ሕበር እትፋቅየት፡ ሸክት ዐዳወት ሕድ፡ ጀብህት ተሕሪር ኦጋዴን እት ኢትዮጵያ እንዴ አቱት ንዳለ እብ ገበይ ሰላም እግል ተአተላሌ፡ ክምስልሁመ እግል አሳሰይዶ ቅደይ ሕሉል እግል ልምጸእ

ልጅነት ሕበር አሰሶት ለልብል ሰለሰ ማዳት ትክምክም።

እገለ ወሰቀት እብ ጀህት ሕክመት ኢትዮጵያ ወዘር ካጅርየት ወርቅኔህ ገበየሁ፡ እብ ጀህት ጀብህት ተሕሪር ኦጋዴን ህዩ ርዕሰል ተንዚም አድሚራል መሐመድ-ዐመር ዐሰማን ፈረመው እተ።

ወዘር ካጅርየት ዶ/ር ወርቅኔህ ገበየሁ እተ መናሰበት ለአሰመዐዩ ክሊመት፡ ጀብህት ተሕሪር ኦጋዴን እግል 34 ሰነት ንዳለ ክፋሕ

መሰለሕ ትወዴ ክምስል ጸንሐት እት ሸሬሕ፡ እት ዐደ እንዴ አቱት ንዳለ እግል ተአተላሌ ምን ቀረረት ምስዳር ተአሪሳይት ተ እት ልብል ሸርሐ።

ርዕሰ ጀብህት ተሕሪር ኦጋዴን አድሚራል መሐመድ-ዐመር ዐሰማን እብ ተረቱ፡ ተንዚምም እለ ምስዳር እለ ለነሰኢ፡ እት ኢትዮጵያ ንዳለ እብ ሰላም እግል ቲዴ ለለአትናይት ተቅዩር ምን መጸአ ክምቱ ሸርሐ።

ነፊር ሐሸም ጀምሁርየት ኢትዮጵያ ወዘር ማልየት አሰይድ አሕመድ ሸዴ እግል ኤሪት እተ ሀበዩ ሐብሬ፡ ኢትዮጵያ እት መርሐለት መዐደቶት ክም ሀሉት፡ እለ እብ ጀብህት ተሕሪር ኦጋዴን ለትፈረመት እትፋቅየት ህዩ፡ እብ ናይ ሕበር ጀህት ሰላም ወዐቦት እግል አክዶተ ለገብእ ንዳለ ሰይይት ዛይደት ክምስልበ ሐበረ።

እለ ዝያረት እለ፡ ክፋል ናይለ ዲብ መንጠቀት እብ ዓመት፡ ፍንጌ ኤሪትሪያ፡ ኢትዮጵያ ወሶማል ህዩ እብ ፍንቱት እት ትጠወር ትመጽእ ለህሉት ሰላቀት ዲፕሎማሳዊት ወመግወነት፡ እተ- ክምስልሁመ እብ አሳሰለ ሚርሐት ሰለሰ ለደውለት ዲብ ዮም 5 ሰብተምበር 2018 ለፈረመው “አዋጅ ሕበር መግወነት ሻምለት፡ ለትገብእ ጎማት ወዝያረት በራምጅ ቱ።

ወዘር ዐሰማን ሳልሕ ወወዘር ወርቅኔህ የበየሁ፡ ምስል ርዕሰ ጀምሁርየት ሶማል መሐመድ ዐብዱላሂ መሐመድ፡ ርዕሰ ውዘራእ ሐሰን ዐሊ ኽይሬ ወወዘር ካጅርየት አሕመድ ዒሴ ዐወድ ዲብ ወደው ልቃእ፡ ዲብ ጠወርት ሰላቀት ናይለ ፍንጌ ሰለሰ ለደውለት ሄራር እቅትሳድ፡ ሰያሰት ወናይ እምን ዐዋሚድ ለከምክም አዋጅ አሰመረ ሐቆ ሀደግው፡ እግል ሰላም፡ መስከብት ወመትቀዳም መንጠቀት ቀር አፍሪቀ እግል ልሸቀው ገለደም እብ

ለውዘራእ፡ እብ ተውሳክ ሕሸመት ሰያሰት ሕድ፡ ውሕደት ምድር፡ ሕርየት ሰያሰት ናይ ለሰለሰ ለደውለት እንዴ አክደው፡ ኤሪትሪያ ወኢትዮጵያ መጦር ሸዐብ ሶማል ወሚርሐቱ እንዴ በዋረየ፡ እግል ሐዮት ሶማል ዲብ ገብእ ጀህት ሐድ ቅደረተን ከም ወድየ ለበንቱ መዳላይ አክደው።

እትደንገበ ህዩ፡ እድንያይ መጅተማዕ ለፈደራላይት ሕክመት ሶማል ትወድዩ ህሉት ጀህት ሐዮት እግል ልሰነድ፡ ክሎም ሰብሸርከት ዲብ ዐድ ለህለው ውክርጅ ህዩ ጀለ ሰላም ወመስከብት ሶማል እግል ልክደም ትላከው።

ክልኢቶም ለውዘረእ ሞቃዲሾ እተ አተው እቱ ወክድ ርዕሰ ውዘራእ ፈደራላይት ጀምሁርየት ሶማል ሐሰን ዐሊ ከይሬ ወወዘር ካጅርየትለ ዐድ አሰይድ አሕመድ ዒሴ ዐወድ ለብእቶም ውቁላም ሰብ ሰልጠት ትከበተም።

ገሉጅ፡ ለልትሐመድ በራምጅ ዐማር ልትሰርገል

እት ሙዲርየት ገሉጅ፡ እብ በርናምጅ መዳፈዐት ዐማር መንጠቀት ምውዳቅ ጸሓይ፡ እት ወራታት ሐርስ ከረም እቱ ለረከዘ ለልትሐመድ ወራታት ልትሰርገል ህለ።

ሙዲር ሙዲርየት ገሉጅ አሰይድ ደሴ ዘርኤሚካኤል እግል ኤሪት እተ ሀበዩ ሐብሬ፡ ሸዐብል ሙዲርየት ምስል እት ድዋራቱ ለልትረከዐ አንፋር ቅዋት ድፋዕ ኤሪትሪያ እንዴ ትሳድ፡ ምን

ወራታት ዘርእ እንዴ አንበተ አሰክ እት አከቦት እተይ እቱ ከድም ክምስል ህለ ሸርሐ።

አሰክ እለ ዝያድ 14 አልፍ ነሐር አዳም ለሻረክ እቱ ወእብ ማል ዝያድ 7.5 ሚልዮን ነቅፋ ለልትዋገም ወራት ክም ትሰርገል፡ እብ ፍንቱይ እት መሸርዕ ሐርስ ከታይ ልትሰርገል ለህለ ዐጪድ ሰምስም ህዩ ለለአደምዕ ጋብእ ክምስል ህለ፡ እት ሀይአት ዘርእ ወንዋይ መመቅረሓይ ሸቁል ሐርስ ከታይ ሻብ አሕመዲን አልአሚን ሐበረ።

እት 600 ሄክታር ለተዐመረ ሰምስም መደት ዕጭደቱ ሰበት ተመት፡ እብ ማሸኔሪ ለትተለ ወራታት ልትሰርገል ክምስል ህለ ለሸርሐ ሻብ አሕመዲን፡ ሰምስም

ወቅት ሰበት አሀይብ፡ ዛይደት መሻረከትለ ሸባባት እተ ኬወ ሐመደ።

እተ ካድም እት ሰውጎት ማሸናት ከድም ለህለው ሸባባት እተ ሀበዉ ረአይ፡ ፈድል መቅደረት ሸዐብ ወአንፋር ቅዋት ድፋዕ፡ ለካድም እት ናይ ደንገበ ደረጃቱ ክምስል በጽሐ ወድሐው።

መሸርዕ ሐርስ ከታይ፡ እትለ ሰነት እለ 600 ሄክታር ሰምስም፡ 800 ሄክታር ማሸኔል፡ 200 ሄክታር ዐተር ለሸምል 1600 ሄክታር ክም ትዘረኡ፡ እበ ዐለት ዝላም ቅዝር ህዩ እት ሰኔት ደረጃት ፍሬ ባጽሕ ክምስል ህለ ምን መሸርዕ ለትረከበት ሐብሬ ተአፍህም።



ጸረትርየት ጸረትርየት

ክል አርቡዕ ለትጠ'በዕ ጀሪደት

መዳልያይ።

መሐመድ እድሪስ መሐመድ

ናይብ መዳልያይ።

አድም ሳልሕ (አቡሐሪሽ)

ለይ-አውት።

ፋዋና አደም

ዘህረ ዐሊ

ተለፎን። 121797

ፋክስ። 127749። ዕ.ሰ.ቡ። 247

ተው-ዝዕ ጀሪደት።

ተለፎን። 200454

አትአመርት።

ተለፎን። 125013። ዕ.ሰ.ቡ። 1284

4^ይ ክፈል

ሰነት 1983 ግረ እንዴ ሀበት ለደርባ ህሌት ሰነት 1984 ላተ እብ ብሽራተ ጠበሽ ትቤ። ዲብ የናይር ናይ እለ ሰነት እለ እስትንቡረት ዐውቲ እብ ሰነይ ክምሰል አንበተት። ሐቀ ተሕሪር ሰነይ ህጃማት ሰውረት እትረከሰለ ዲብ ቅብለት ሳሕል ሻፍፍ ለዐለ እብ ውቃው እገለ ለልትአመር ዴሽ አባይ አተላሊት። እለ ወክድ እለ ከረ ጀህራይ ምነ ርሽመታ ወቁል ደብር ቀጣር ሽንክትለ አስክ በሐር ክምሰልሁም ምን ቅብለት ዲብ ግብለት ለልትመደድ ጄሽ ዐዶ ሻፍፍ እቲ ለዐለ ፋይሕ ጋድሞታት ዲብ ለአቀምቶ። “ያረይ ግረ እለ ላተ ምን ቅብላት እንዴ ኢጉበእ ምን ቅሩብ እግል ንገንድል ዲብካቲ” ቤለ። ዶል ሽንክትለ ምድገት ለመሰል ግልሓይ ጋድም ዲብ ለአቀምቶ ወዶልመ ረከሰለ ወቁል አድብር ቅብለት ሳሕል ቲቶብ ዲብ መሰል ክም ዕመም ጡቱም ለዐለ ግዩም ዲብ ለዐራ። ወራሕ ክልኤ ቅብለት ሳሕል ሒን አውሉ ሰበት ቲ። ለውሽዕ ቃራሕ ዕጩይ ምሰለ ራሽሽ ውብሩድ ምድር ለደዋራት ነፍሰ ለትፈትቶ ዲቡ ወቅት ዐለ። ጀህራይ አሸህ ድዋራት ዲብ ለዐራ. “ያረይ አምዕል በኪተትተ ምን እለ ነህንጦዋል ዲቡ ለህሌነ ደብር ንትከራ” ዲብ ልብል ወዲብ ልተምኔቲ። ዲብ ፌብራይር 1984 ምሔርበት ህጃም ድቁብ ረከሰ ጄሽ ዐዶ ለሀረሰው። ለለአሰፍ ላኪን ቴሌል ዐስከሪ ክምሰል መቅሎ እት ደቃይቅ ሰበት ልትባለሰ። ለሐርብ ፈሽለ።

ሐቀ እለ መጅሙዐት ከረ ጀህራይ እግለ ዲብ ጋድሞታት ቅብለት ሳሕል ሻፍፍ ለዐለ ጄሽ ዐዶ ሽክት መርግ እግል ትግበእ እቲ እንዴ ትበህለ። ግራለ አባይ ሻፍፍ እቲ ለዐለ ድዋራት እግል ትሕለፍ አማውር ተሀየበዩ። ባካት አመቅረብ እግል ትትበገሱ። ዲብ ትዳሌ ሴፋህ ወመስተዩ ክም አዳሌት። ጀህራይ ለዝያደት ክሉ ፈርሐ እሉ ጋር ለሐዳት ሽከራት ወቀጠፍ ሻሂ ክም ረከቲ። ለገይሱ ዐለ አርድ ቀበት ከሌብ ዐዶ ወምድር አጸምእ ምንማቲ እቡ እንዴ ኢሊህምም እግለ ሐሬ እንዴ አፍለሐ እግል ልስተዩ ልተምኔ ለዐለ ሻሂ ፈርሐ ወትረይሐ።

መጅሙዐት ጆን ምድር ክምሰል ጸልመተ በለሊተ እንዴ ታዊት። ክፋፋታ ተዐንደቀት ወአትናሽጠት ወዝናረ እንዴ ሳደደት ወትሰርጌት እግል በገሰ ብርንቶ ክምሰል ጉበኣት። ምነ ናይ ሀንደሰት አንፋር ክልኣት ነፈር ትበገሰው ምሰለ። እለ ህዩ አምበለ ናይ ዐይን ታውራት ዲብለ መካይን ወደባብ አባይ ለልትሐረክ ዲቡ ድዋራት አልቃም እግል ልሽግሮ ወዲብ

መርግቱ ድርህይ

ዐብደላ መሐመድዐሊ (መዐልም)

ጄሽ ዐዶ ከሳር ወርዕብ እግል ልክለቆ እንዴ ትበህለ። 4 ድድ መካይን ወደባብ አልቃም ዲብለ ድርህይ ገመለ እንዴ መስከት ህዩ አስክለ እብ ጄሽ ዐዶ ከትከት ልብል ለዐለ ጋድሞታት አውጌት ትለበሰት። ክሉ ቀደምም ለዐለ ድፍዓት እብ ጄሽ ዐዶ ልጡም ምንመ ዐለ። ‘ሓዋር ወተናን እበ ፈግሮ መንገአት ኢለሐግሎ’ ክምሰለ ልትበህል ለአስከም ክምሰል አጠረሚን ውሓይዝ ልጀርቡበ ዐለ ጄሽ ዐዶ እንዴ ሐልፈው ዲብ ሕንጎሰቲ ክምሰል ልትወሸቆ ኤተክ ኢወደው። እግለ ዲብ ሕፋን ውብሩድ ምስሎም ለለአቲ ገመሎም መን አመረ እግል ኢልግዐር እቶም ወአባይ እግል ኢልሰመም እንዴ ቤለው አፋሁ እብ ሐብል ዓማሙ ዐለው። ሐከሽ እግሮም እግል ኢትሰመዕ ህዩ ዲብ ልጫፈሮ ወዲብ ለአተናሱ ድማን ወደገለብ ዲብ ለአትቃምቶ አሰርም እግል ኢልትከሸፍ ህዩ እበ ቀልዕ ዐራይብ እንዴ ደንከከወ ግራሁ ሐልፈው። ለፍራስምሐርበት አዜመ ግረ አባይ ክም ሐልፈው ዲብለ ዝያደት ለለአደ መዕወ ዲቡ ባካት ሄረረው። ዲብለ ኢል ት ወ ሐ ለመሰል ፋይሕ ጋድም ቅብለት ሳሕል ዲብ ለሐምሶ ህዩ መ ዐ ሳ ክ ር እ ም ሀ ሚ ሚ ወአውጌት ግረ እንዴ አትለው ባካት ዔለ-ቅዱይ ክም በጽሐው ምን ሐዲስ ድገለብ አደንገበው ከአስክ መብአ ገጸም ሄረረው። እትሊ ወክድ እለ እብ ክሉ እንክሮም እብጄሽ አባይ ክርዱናም ሰበት ዐለው አርወሐቶም ፍንጌ ኮፍ ወፈረጀ ተሀንጦዋል ዐለት። ላኪን ለብጉሳም እግሉ ዐለው ዳይ እግል ልሰርግሎ ወእሉ እንዴ ሰርገለው እግል ለአስተሸህዶ ግረ ኢቤለው።

ጀህራይ ላተ እግለ ምዕቅርለ ሽከር ዝያደት ክሉ ልደገግ እቲ ዐለ። ምሽቂተ ቀደም ገሌ ሰኖታት ዲብ ዔለበርዕድ እግል ልስተዩ ዲብ ልታኬ ምን አፋሁ ለትነዘዐ ሻሂ ዲብ ለአትዋይን ህዩ። ምን ሐዲስ ሻሂ እንዴ አፍለሐ መርግትለ ከሰረዩ ሻሂ እግል ለአቅሰን ልተምኔ ሰበት ዐለ። “አዜ ክም ዓረፍነ ሻሂ እግል

ንሰቲቲ” ዲብ ልብል እብ ደሚሩ ተውሰ ዐለ። እታ ላሊሆም ዲብለ እብ ሰለሰል ደባባት አባይ ሕሩሰ ለዐለ ጋድሞታት መብአ ወዐራብ ሰሩራም ክም በጽሐው ለክልኣት ነፈር ሀንደሰ ምነ ማስካሙ ለዐለው አልቃምም ክልኣት ለቀም ዲብ ትኩም ሽምሽም ኮር-ዕንጀት እንዴ አትመው። ምስለ ጅማዐቶም ቀደም ጽቤሕ ምድር ተሐዋጦም በጽሐው። ክምሰል ከራይ አደሐ ዲብለ ሻፍቀት ደብዐት አተው ለእብ ድማናም ወገለዐም ለአቅሎሌ ወልደሬ ለዐለ ኮለንያታት አባይ ህዩ እብ መሐረስ አቅሹን ዲብ ለአቀምቶ በልቀት ዐላል ክም ጉበኣ እግሉ ሽክ ኢወደው። ለሒን ለሀይ ወርሕ ማዮ ሰበት ዐለ ክሉ ለድዋራት እበ ሲጋ



ዋራይ ለተአበሸል ካቤት ነድድ ወተንን ዐለ። ለዲብ ጄሪካናት ዐለ ሐድ ማይ ክመ ማይለ ፍጨል ፈልሐ። እለ ወክድ እለቲ ጀህራይ እግለ እት ብላዩ ዕቁሩ ለዐለ ምዕቅረ ሽከር ዲብ ረዋሰሰ “ጆን እለ ክም ቅደት መሸንገል አንጎጌ እቡ ለህሌኮ መዓቅር አፎ ኢትባለሐኒ ምነ። እትሊ ረቢ ኖሱ እፍልሐ ለሀለ ማይነ ምን ነሐብሩ ሻሂ ዋዑም እንዴ ሰቲነ ወትረይሐኬ። አፎ እለ ይእንወዴ?” ቤለ ለዐሸመ ሻሂ ልሰዕ ደሚሩ ዲብ ቀሰቅሰ። ጀህራይ ቃእድ መጅሙዐቲ እንዴ ኢበለሰ እግሉ። ክሉም አንፋረ መጅሙዐት ሕማም ጀህራይ ሰበት ለአምሮ እብ ሰሓቅ ሀለቅዋ ገአው። ይብቲትመ ሸበህ ሻሂ ሰበት ፈቲቲ መሰለኒ ህግዩ ጀህራይ ዲብ ለአይድ። “ያጅማዐ እለ ጀህራይ ለቤለዩ አማንተ። ኒደዩ

በሰ እለ ማይ ፈልሐ ወለሐል ህቲቲ” ቤለ ዲብ ልሰሐቅ።

ጀህራይ እግለ እብ ካምሲን ክመር ለዐለ ድብብ ወእግለ ዲብለ አዋራፈ መሓዛት ጀመም ወዴ ለዐለ ሻፍቅ ድበዕ ዐዳይ ዲብ ለአቀምቶ “እለ ድብብ ሽከር ምን ልትበደል ወእለ አቀዋፈ ዐዳይ ሐብ ምንገብእ። ከፎ ሰኒ ዐለ። ምነ ድብብ እብ ሽልገት ወሕፍን ዲብ እንካይል ወምነ አቀዋፍ ዲብ እንቀንዋሽ። ዐቢ ግድር እንዴ ተኬነ ሻሂ ወአፍለሕነ ክልክልነ ወሰቲነ። ዛቲ ለሻሂ አፍለሐ እግልነ ወይእቤለኩም ኖሼ ወአፍለሐኩወ አላላ...!” ቤለ ምራቁ እብ ትምኔት ሻሂ ዲብ ጅብብ።

እለ ትምኔት ጀህራይ ለአተንሱ ለዐለው ጅማዐቲ ዲብ ልሰሐቅ። በሰ ክሉ ትምኔትክ አምበል ሻሂ ብዕድ ጉበኣ አበ? እብለ እንርኢካት ለህሌነ ላተ ምን ሕርዮት ሻሂ ወሐራክ ክምሰል ቤለው። ጀህራይ አዜመ ዲብ ልሰሐቅ “እግል ቲሙትቲ ወሐትክክ ሻሂ እግል ልግበእቲ ምን ልብሉኒመ። ጀላብ ሻሂ ላተ ለሞት ወሐራቲ። እግልሚ ሐትክ ሻሂ ጀላብ እግል እርኩብ” እት ልብል በልሰ እግሎም። እለ ወክድ እለ። መጅሙዐት ጆን እብ ክሉ እንክረ እብ ጄሽ አባይ ክርድንት ዲብ እንተ። ላሊ ዶል አልቃም ዲብ ደፍን። ወዶልመ ደለ መዐስከር አባይ ዐለ ዲብ ዲብ ተውር ወተዐይን ለባካት መካራቲ ዲብ ታይን ራብዕ ምዕለ ዋድዮት ዐለት። ዶል ሽንክት በሐር ዲብ ትደሬ ወዶልመ ሽንክትለ ጄሽ አባይ ዕሰኩር ዲቡ ለዐለ ዐክል ዲብ ተአቅሎሌ ለድዋራት ክምሰል አጫብዕ እደዩ ሐፍዘቲ። መስኪናይ ጄሽ አባይ ኢምድሩ ክም ምድሩ ኢጉበኣ እግሉ። እት ቀበቲ ወሸቅት ለዐለት መጅሙዐት ዳሊህ ይዐለ እንድኢኮን ምስተንክር ትሸቁ ዐለት።

* * *

አምዕል ሐቲ አመት እንዴ አለዐም ጄሽ ለጸዐነ ኮለንዩ ምን እንክር ቅሮረ አሰክ ዔለ-ጸዕደ ዲብ ለአሴርር ምነ ዲብ ኮር-ዕንጀት ዳፍናሙ ለዐለው አልቃም ሐቲ ዐሳክር ለጸዐነት ለዐለት ኦራል ለጅንሰ መኪነት ዲብ እንዴ ትፈርገዐ። ለዕሽል መስሎ ዐሳክር አባይ ምን ማይት እት ሕኩር ክምሰል ጉበኣው ለምሔርበት ቀበትለ ደብዐቶም እብ ፈርሐት ትሳረረው ወእብ ደሚሮም ዐለለው። ጀህራይ ምን ቅደስ ወለዐል ፋሬሕ ዲብ እንቲ። “ያጅማዐ ምን እለ ተዐቤ ፈርሐት

ሕርዮት ቲ። አዜ አፎ ፊሰተ ሻሂ ይእንወዴ?” ዲብ ልብል ለናይ ሻሂ ሕልሙ ሸርሐ። ይብቲትመ አቡካቶ ጀህራይ ዲብ መሰል “እለ ኒዴ አማኑቲ ጀህራይ” ቤለ።

ለምሔርበት አደሐ ክምሰል ሕርግማስ ዲብ ቀበትለ ድበዕ ዐዳይ ወደበል ዲብ ጨፍሮ ወላሊ ዲብለ ፋይሕ ጋድም እንዴ ትፈንጠረው ክሉ አባይ ለልትሐረክ ዲቡ አካናት እት ተውሮ ወአልቃም ዲብ ዳፍኖ እግል አባይ ወለት ከብድ ጋብኣም ዲቡ ዐለው። ድማናም ወድገለዐም። ቀደምም ወግራሆም እብ ጄሽ አባይ ክርዱናም ሰበት ዐለው ምነ ዐለው እተ ተልገ እግል ልፍገሮ ሰዱድ ዐለ። ላኪን ታሪክ እንዴ ሸቀው ምን መይቶ ሞቶም ሞት ሐላል ሓሳባመ ሰበት ዐለው እበ ዐለ ቴሌል ሁሉጋም ወሹቁላም ይዐለው።

ምሴት ሐቲ እት ፍንጌለ እብ ካምሲን ለትከወነ ነጻይሽ ዐክል ለመሰል ድብብ እንዴ ዐርገው ለምን እንክር በሐር ለሄራ ለዐለ ሐዋን ሽማላይ ዲብ ልትከበሆ ሽንክትለ ጄሽ ሰውረት ሻፍፍ እቲ ለዐለ አድብር ዲብ ለአቀምቶ ምን ቅብላት አይደት ለመሰል እብ ጭቅመት-ጭቅመት ገጹ ተሐት ለልዘረእ ርሳስ ምሔርበት ምነ ርሽመ አድብር። ወምን ሕግስ ጅሌል መዳፍዕ ምነ ጋድሞታት ረከሰለ ምሔርበት ሻፋም ዲቡ ለዐለው አድብር ዲብ ልትረጀም አክለ ረአው ክመ ፍልም ልትፈረጀ ለህለው መሰል እቶም ዐለ። እለ ወክድ እለ ጀህራይ ፋርሕ ዲብ እንቲ “ዓሽ ያኪ ጅማዐትነ ዮም ህጃም ህሩሳም ህለ መሰለኒ” ቤለ ወሐር ዲብ ቃእድለ መጅሙዐት ጆን እንዴ ትወለበ “ያኪ ጆን በዲር ለቀምነ መኪነት ምስል ዐሳክረ ደውሸሽ ወአዜመ ግነሕ ሌሆምቶም ጅማዐትነ ረከሰ አባይ ህጃም ህሩሳም ህለው። ወእለ ምዕቅር ሽከር መኢዜ እግል ልትሸፈዕ እግልናቲ። ተሩ እንዴ በጭበጭኩም ሰተው ተሩመ ሻሂ እንዴ አፍለሐነ ወለፍነ ንሳሬ እቡ ያሆ” ክምሰል ቤለ። ክሉም አንፋረ መጅሙዐት እግል ህግዩ ጀህራይ አዩደው። ለወክድ ለምድር ሰር ላሊ ሰበት ዐለ እበ ጽልመት ሬክባይ ዕንክ ለከምህ ለኢትርኤ እተ ምንመ ዐለት ዐስተር ላተ እበ የም ለአለቡ ከዋክበ እንዴ ትሰርጌት ተሀለባልብ ወእንክረ ድፍዓትመ እበ ምን ጀህት ዐዶ ወጀህት ምሔርበት ዲብ ሕድ ልትወርወር ለዐለ አይደት ወደቅድቅ ለዐለ መዳፍዕ ሕንጡር ይዐለ። ዲብ እለ ላሊ እለ ለመጅሙዐት ዲብለ ባካት ዴደማን እንዴ ፈግረት ዲብ ተአተናሴ ተዐቅብ ወለድዋራት ተሐሰስ ዐለት።

ትተላሌ.....

“ንህብ እቲ ንትከሰእ”፡ ቴብት ንህብ አቅሊም ምግብ

1ይ ክፋል

ንህብ እትላ መደት ተጠውር ወቲክኖሎጂ ሕሰር ውቁል ምን ህዩቡ ለሀላ መጃላት ሐርሰ ተ። ንህብ መዐር ትሸቁ ወለመዐር እግል ረሐ ድኢኮን፡ እግል ወድ ሚንኢድም ኢኮን ለትሸቅዩ። አደሚ ህዩ እግል ንህብ እት መናፍቅቱ እግል ለአውዕላ ምን ለአነብት አላፍ ሰኒን ዋዲ ሀለ።

ንህብ እት ክልኢ ትትከፈል። እብ ዕሽል ለትነብር ንህብ እጅትማዕያይት (SOCIAL BEES) ወበይነ ለትነብር ንህብ (SOLITARY BEES) ህዩ ልቡለ። ክልኢተን ጅንሰ ንህብ ለትፈናተ ዕንባባታት ምኑ ለጀምላው ምኑ ወጽኔ እቡ እግል ረሐን መዐር ሸቅዩ። እት እዲነ ህዩ ቅያሰ 20,000 ለጉብእ አጅናሰ ወግይላት ንህብ ክም ሀለዩ ዕልም ሐርሰ ለአክድ እግልነ። እለ ንህብ እለ ሓኑጽ (STINGS) ለበ ወለአለበ እንዴ እንቤ እግል ንፋንዳመ እንቀድር።

ወድ አዳም ህዩ እግል ተውብ ንህብ እብ ለትፈናተ አብሳር እት ራዕዩ፡ ለሸቁቱ መዐር እንዴ አበርከተ፡ ለበዝሐ መዐር እግል ኖሱ ወለሐደ ህዩ እግል ንህብ እት ለሐድጉ ክም ትትረሸድ እሉ እት ልትጸገም ቱ፡ እግል መዐረ ክም ነብረ ወዴማት እተይ ሰላዲ ለረቤሕ ምኑ።

ንህብ ሐዋን ሰበት ቱ፡ እት መጃል ሐርሰ ሐንቱ ዕሉም ርዝቅ ሐዋን ትትከምከም። ርዝቅ ህዩ ሂበት መዐር ሌጠ እንዴ ኢጉብእ፡ ሸሚዕ ትሸቁ፡ ጽኑ እብ ፊአት ደቦከን ተአዳሌ ወእብ ሺታሚን ቢ ለተጀረ መዐር ዐለቅ ተሀይበከ።

ንህብ፡ መስከብ ማይ ወሰዐር (ዕንባባታት ለቡ ነባታት) አቴካህ ምን ጉብእ፡ ዐለፍ ወአሰተዮት ለኢትሐዜኩ፡ እብ ኖሰ ረሐ እንዴ ቀድረት ለትትናበር መክሉቀት ቱ። ሰበት እሊ፡ ውሳረት ሐርሰ ዐድነ፡ ተዋብ ንህብ ለትወቀለ ሕሰር እንዴ ሀበቱ ትክድም ዲቡ ለህሌት መጃል ቱ። ከሐናመ አሀምየት ንህብ ወመናፍቀት እቲ እግል ንሰጃዕ ምን ረቀብከ፡ ምስል ሰክርቴር መሕበር ቴብት ንህብ አቅሊም ምግብ አሰይድ ገብረሂወት ፋሲል ለጉብአት መቃበለት፡ እግል ዮም 1ይ ክፋል ጀበእ እብለኩም፡ ቅራኣት በኪተት፡



ሰአል፡ መሕበር ቴብት ንህብ አቅሊም ምግብ ምስሉ እግል ተአትኣምረን?

በሊሴ፡ መሕበር ቴብት ንህብ ወፈርያት መዐር አቅሊም ምግብ እት ሰነት 2001 ተአሰሰ። ሀደፋ ህዩ፡ ቴብት ንህብ እት መሕበር እንዴ ሐዩበ ፈርያቱ እት ቀበት ዐድ ወካርጅ እግል ለአዝቤ ቱ። ምናተ አሰክ እለ ታክብ ሰበት ሀለ፡ ፈርያቱ እት ቀበት ዐድ ሌጠ ሕዱድ ጸንሐ። አንፋሩ 85 ሐረሰቶት ቶም። እት ለትፈናተ ድዋራት ኤረትርየ ህዩ ሸቁ። አንፋር መሕበርን ምን ሐምሰ ዘበናይ ወናይ ለመድ ቀፎታት ወለዐል አሰክ 100 ቀፎ ለም ለመልኮ ቶም። ምስል ሓያን ሰነት ዐድነ እት ለትፈናተ ነብረ ንህብ ለብእቱ ድዋራት ውጡይ እት ልትሐረኩ፡ መዐርም እንዴ ሸንክለው ዲብለ መሕበር ለአወርዶ። ንህብ ክል ዶል ምስል

ዕንባባ ትተውብ ምን ጉብአት፡ ፈርያት ነባት ለብዲቡ ድዋራት እሉ ዲብ ተውር፡ እት ሰብኮ እበ ወሳግሞ ለልርዑ ወለአፈሩ ቶም። ዲብለ ህሌት እግልነ ወሀበት ጠቢዐት ክልኢ ከረም ለልትረክብ አራዲ ዐድነ እት ልትሐረኮበ ህዩ፡ ሰነት እብ ግዲደ ምን ፈርያት እንዴ ኢለሐሩመ ረሽዶ ወለአፈሩ ምኑ።

ሰአል፡ ንህብ ዐድነ ጠባይዐ ወአደበ ከአፎ ቱ?

በሊሴ፡ ንህብ ዐድነ፡ ምስለ ናይ ብዕድ ድወል ዶል ነኣትጃግረ ትርድት ቱ። እት ኤረትርየ ለህሌት ንህብ ለትክኸ ጅንሰ ንህብ ቱ። ትክኸ እት ህሌት ላኪን፡ እት መዐረ ወዲብለ ውላደ (አጨረደ) ኢመጽአካህ ምን ጉብእ፡ ኖሰ ለትሃጅመከ ኢኮን። ሰበት እሊ ንህብ እት እግል ረሐ ለትሸቅዩ አርዛቀ፡ ዐፍረ ወቀፎህ ዶል ትመጽኦ ምን ረሐ ለትከፈዕ

ድኢኮን፡ ሸራራት ወእብ ህጁም ለትኣቴክ አጅናሰ ንህብመ ክም ኢኮን አመሮት ለአትሐዜ። ሰበት እሊ፡ ሕነ ዲብለ ቀፎታት መሕበርን ለብእቱ አካናት፡ ክል-ዶል ዴቅበት ነኣትገሌ ምስለ። ንዋይ ወአዳም ምኑ እቲ ፊመ ድዋራት ህዩ እንተውብ ወእንከፊዕ ምኑ። እሎም ዴቅበት እሎም ለንህብ እት አዳም፡ ሐዋናት ከደን ወዐድ ደረር እግል ኢትአጅሬ ለከርዖ ቶም።

ሰአል፡ ምን ሸዑብ ለትብሩ ድዋራት እግል ተአሪመ ብከ በሀለት ቱ?

በሊሴ፡ አይወ! ምን አዳም ለትብሩ መዳይን ወዳምሮታት እግል ተአሪመ ብከ። ሕነ ህዩ ሰብ በከት ሕና። ሕኩመትን ቀተራት ዋድዮቱ ለህሌት፡ ንዋይ ወአዳም ለኢልትሐረክ እቱ አምዳር ርሐብ እት ሐሰያት ምፍጋር ወምውዳቅ ጸሓይ ሰበት ሀለ፡ ቴብት ንህብ አንፋር መሕበርን እግል እሊ በክት እሊ ሰኒ ልትነፍዮ እቡ። እግል ምኖዕ ቀተሪመ ለዐቁቡ ሰበት ሀለው፡ እብለ ንህብም ልርዑ ወእብለ ድዋራት ወዕጨዩ ለዕቅቡ። ሰበት እሊ እግል ንህብን ለልአትሐዜ አርዛቅ ካፊ ሀለ እግልነ እግል ኢበል እቀድር።

ሰአል፡ አሮት ቀፎ ከም ዶል ልትሸንክል ወአክል አዩ እተይ ልትረከብ ምኑ?

በሊሴ፡ እት መጅተምዓትክ፡ አደሚ ዕጹም ዶል ትርኢ፡ ኬድማይ ክም ንህብ ትብሉ። ንህብ ክልዶል እት ክድመት ህሌት። ፈርያት ለብእቱ ነባታት ክዋን እሉ ኣቴክ እበ ምን ጉብእ፡ እት ሰነት ሰለሰ ዶል እተይ ተሀይበከ። እት ዐድነ ለህሌት ሓለት ጀው ሰኔት፡ ምን ዎሮ ቀፎ ሰለሰ ኢነት እት ሰነት ትሸንክል። ምን አሮት ቀፎ ህዩ እብ ምግባይ ወግም ምን 3-5 ኪሎ መዐር እግል ልትሸንክል ቀድር።

ሰአል፡ ሸዑብ ምን ጉብእ ወሕኩመት ከአፎ ሰጅዑኩም ህለው?

በሊሴ፡ እብ ጀሀት ሕኩመት ታምም ተሰጃዕ ጉብእ እግልነ። እሊ መሕበርን እግል ነኣቂም ለቀደርናመ እብ አትናያት ናይ ሕኩመትና ቱ። ሕኩመት (ውሳረት ሐርሰ)፡ ኩሉ መሸቀዶታት ተዋብ ንህብ ተሀይበከ። ለሐሰ ወለትወቀለ ፈድል ህዩ ምህሮ ተዋብ ንህብ ተዐንድቀከ። እት ተጃርብ ተዋብ ንህብ ለሐሰት መቅደረት ምን በን ድወል ምን ከረ ኩባ ወጃፓን ሰብ መቅደረት እብ ዶላር ዲብ ትደፍዖም እንዴ አምጸአት ክም ለአደርሱት ትወዴ። ሰበት እሊ ዐፍሸ ዮም ምን ነሐግሉ፡



አሰይድ ገብረሂወት ፋሲል

ፈጅር እብ ሰላዲ መጽእ፡ አምር ላኪን ዲመ መክሰብን ሰበት ቱ፡ ሐንገልነ ምስል ቴክኖሎጂ ተዋብ ንህብ እት ልትጠወር ክም ገይሰ ትወዴ ለህሌት ሕኩመትና ቱ። አሰክ ሕሹም ወዚር ሐርሰ አሰይድ አረፋይኔ በርሄ እት እጅትምዓትና ዲብ ለሐድር፡ “አብሸርኩም፡ እት ተዋብ ንህብ ተረዶ፡ ሕናመ ናቅሰት ለህሌት እግል ነኣትምም እግልኩም ቱ” ዲብ ልብለኩ፡ ታምም ተሰጅዕ ወዴ እግልና። ንህብ ህዩ ምን ብዕድ ተዋብ ሐዋናት ለትፈንትዮ፡ ክል ነፈር፡ ሐምቅ፡ ፈዳብ፡ መስኪን ወዑፋይ ኩሉ እግል ልተውብ ሰበት ቀድር፡ ሕኩመት ዝያደት ሕሰር ዋድየት ዲበ ክም ህሌት ለአፍሀመነ ወበዋር ምስልነ። እት ተዋብ ንህብ ለትከሰኦ ህዩ፡ ምህሮ ሌጠ ልርኩብ ድኢኮን፡ እግል ልትዐወት ቀድር።

ሰአል፡ መሕበርኩም ለከምከመን ድዋራት እለወን ተንዝ ሀይከሉ ህዩ?

በሊሴ፡ እትሊ ወክድ ቅሩብ ሙእተመር ወዴነ ከ13 አንፋር ለበ





ኤራትርያ እት መደት ፈሪስ ፈደረሽን

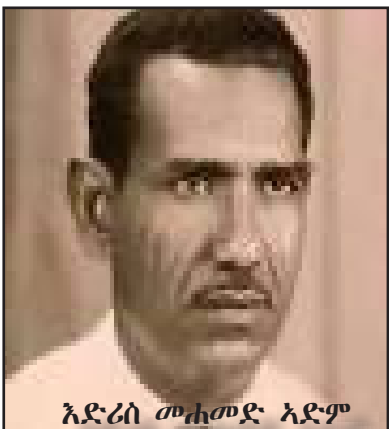
ዲብሊ ካትብ ወባሕስ ተእሪክ ላቲ አሰይድ አለምስገድ ተሰፋይ ምን ፈደረሽን አስክ እስትዕማር ወሰውረት (1952-1962) እብ ልብል አርእስ ለከትብዩ ክታብ፡ እት ምዕራፍ 18 ለትኩብ “ኤራትርያ እት መደት ፈደረሽን” ለታይን ጽበጥ እግል ዮም 1^ይ ክፈል እግል ንርኤቱ።

ዲብሊ መንዴረት ኤራትርያ ለትኩረት እቲ ወክድ፡ ሼክ ኢብራሂም ሰልጣን ለእግል ሚርሓይ አፍርቃይት ደውለት ተዓዮርክ (እግል ሚርሓይ ሱዳን በህለት ቱ) እንዴ ትበህለ እት መቅጠት ለተባዮን እቱ ናይ ክልኤ ሰነት እስር ለአተላሌ ዐለ። ዲብሊ ሐብስ ይኣተ ዲኢኮን፡ ለናይ ቀይድ ቀራር እት መሸንገሉ ሰበት ዐለ፡ ክሉ ህግያሁ፡ ወራታቱ ልግበእ ወመዋጀሁቱ ዲብሊ ሐንቲ መራቀብት ፖሊስ ሰበት ኣተ፡ ዲብሊ ቀበት ፈርህት ቱ ልትሐረክ ለዐለ። ናይ ሼክ እድሪስ መሐመድ ኣድም ኣለትመ ምን ናዩ ትትፈንቱ ይዐለት።

ለእት ክልኢቶም ብዩን ለዐለ መራቀብት ኣክል ኣዩ መራር ክምሰለ ዐለት፡ ዲብሊ ናይሉ ወክድ ለህይ ተቃሪር ፖሊስ እብ ዋጅብ ስነድ ህለ። እግል መሰል ዲብሊ ዮም 13 ዩልዮ 1956 ለተሰጀለ ተቃሪር፡ “መፍገሪ ሺዘት ለትመነዕ እድሪስ መሐመድ ኣድም፡ እብ ገመል ሱዳን እንዴ ተዐደ መክ እግል ሊጊስ ለሐሰብ ህለ...” ለልብል እንረክብ።

ዎሮ ናይ 14 ኖቨምበር 1957 ተቃሪር ህዩ፡ ገሌ ተጀር ሚርሐት እሰላም፡ እግል እድሪስ መሐመድ ኣድም ምን ደውለት እንዴ አፍገረው ድድ ሕኩመት ኣቶብዩ እግል ለአሸቁው ዲብሊ ሐረክት ክምሰል ዐለው ሸራሕ። እሊ እግል ዊደት አሰክ 15,000 ርያል ኣቶብዩ ክምሰል ኣትፋገረው፡ ለእድሪስ ወኢብራሂም ሱልጣን ዑፋፋም እቱ ለዐለ ሆቲላት ኤራትርያ ህዩ መውዕሊ ብዝሓም አሰላም ጋብእ ክምሰል ዐለ እብ ተወሳክ ለአፍህም።

እሊ ለመሰል ዮም አለቡ ንቀጥ ዲብሊ እብ ተማሙ ናይሉ ወክድ ለህይ ሰጅል ፖልስ ውሱቅ ህለ። ኢብራሂም ወእድሪስመ እሊ እት ለአምሮ ሰበት ልትሐረኮ፡ እግል መዋጀሁቶም ገሌ እብ



እድሪስ መሐመድ ኣድም



ወልደአብ ወልደማርያም

ሕኩመት ኩብቱ እግል ልርኩብ ለቀድር ሕጌ እግል ሊደው እሉ ጀርባ ክምሰል ዐለው ለተአሸር ሐብሬ ኢተሐገለት።

ዲብሊ ባካት ሰነት 1958-1961 ሙዲር መሓፈዘት አቅርደት ለዐለ ባላምበራስ ምሕረትኣብ አሰፈህ ኣቶብዩ እብ ሰበት እሊ ለትነፊሕ ሐብሬ ህበ። ዲብሊ መደት ሕኩመት ኢጣልዮ፡ ኢብራሂም ሰልጣን ዲብሊ አቅርደት ከታብ እንዴ ገብኦ ከድም እቱ ለዐለ ወክድ፡ ዲብሊ ባካት ዎሮ ናይ ሐርስ ምድር ኩፋይ ዐለ። እግል እሊ ክራይ ኣርድ ሐርስ እሊ ሐደሶት ክምሰል ለመዱ እግል ዐመሮት በገ እጃዘትለ እዳረት እግል ልርኩብ አሰክ ሙዲር ባላምበራስ ምሕረትኣብ መጽኢ።

እድሪስ መሐመድ ኣድም እብ ጀህቱ፡ ዲብሊ ወራር ዐንበጠ ለትረኦ እተ ሰነት ወግራሁመ ዐታብ እግል አሰረቶት ጽገም ገብእ እቱ ለዐለ አውካድ፡ ኣርድ ሐርሱ ሰበት ተኣዘ፡ እብ ሕኩመት ሰራይ እግል ልትነሸሕ እሉ እግል ምሕረትኣብ ትሰኣለ። “እግል ክልኢቶም ትሰመሐ እሉም። ኢብራሂም ለናይ ቡዲር ኣርዱ እግል ለዐምር ቱ ለጠልበ። እድሪስ ህዩ፡ ሰራይ ለልትረሸሸ እብ መሸቀዩት ሰበት ኣኬት ምኑቱ እግል ሰዳይት ለመጽኢኒ። ለሙዲር ምዲርዮት ለዐለ ዐሊ ምህሪን ወቱልዮቱ ላኪን ትቃወመውኒ። እት ለዐለ እት ሚርሓይ ሕኩመትመ ኣብጸሐውኒ...” ዘከረ ምሕረትኣብ አሰፈህ። “ሄዩኦ፡ ድድ ኣንበጠ ንትሓረብ ህሌነ ወለ እብ ኣንበጠ ፍንቲያም ኣንፋር ንትነዩ?” ለልብል ንቃሸ ዲብሊ ለአቀርቦቶም ህዩ ሸክወቶም ዲብሊ ሚርሓይ ሕኩመት ለበጽሐ።

እብ ፍንቲይ እግል ኢብራሂም ሱልጣን እብላከሰሰ፡ ለቀድዮት ተሐባለከት። ኢብራሂም እግል ቀናዝማች (ሐረ ደጃዝማች) ወልደዮሃንስ ገብረእግዝእ ምንመ ነድኡ፡ እብ ጀህት በላምበራስ ምሕረትኣብ ለትነሰኣት ኢቃኑናይት ምስዳር ሰበት ኢዐለት፡ እብ ገብኦ ልስኩብ ምን

ብሂል ይሐልፈው። ኢብራሂም እብ ጀህቱ፡ ለናይ ሐርስ ወራታቱ እብ መትኢዮስ ጽብጡ ክምሰል ህለ እግል ልምሰል፡ ናይ 2000 ብር ኣቶብዩ ሰልፈት ምን ባንኮ ዲ ሮመ ክምሰል ጠልቡ ደሚን እግል ለአምጽእ ተሐበረዮ።

በላምበራስ ምሕረትኣብ ክምሰል ፈቅዱ፡ ኢብራሂም ትክ እንዴ ቤሊ ዲብሊ ሚርሓይ ሕኩመት አሰፈህ እንዴ ቀርቡ።

“ክሉ ኣዳም ዲብሊ ለሐዘነ፡ ኣቶብዩ ሰበት ኣዘዘውከ ሺመትነ ኣትሐደግከነ። ኣዘ ሐቱ ገርህት እብ ሰዳይት ምሕረትኣብ ራክብ ህሌኮነ፡ እግል ምሕረስ ለገብእ ሰበት ኢረክብኩ፡ ክልኤ አልፍ ብር ምን ባንኮ ዲ ሮመ እግል እትሰለፍ ደመነኒ...” ቤሊ ኢብራሂም።

እተ ወክድ ለህይ ደጃዝማች አሰፈህ፡ ክሉ ናይ ኤራትርያ ወፊደራል ሰልጣን ዲብሊ እዳሁቱ ዘብጡ ለዐለ። “እብ ደማንቼ ሆቡ እግል ኢብራሂም ሰልጣን፡” እንዴ ቤሊ ሰምሐ እግሉ።

ኢብራሂም ላኪን እግል ልሕረስ እንዴ ቤሊ ኢኮን ለክልኤ አልፍ ለጠልበ። እት ለአምር ዮም እግል ልድሌቱ ዲኢኮን እግል ሊጊስቱ ኣሰብ ለዐለ።

ዐእብ ሰበት ፈገር እድሪስ ወኢብራሂም ላኪን ለሐብሬሆም ወዳሐት አው ደሊል ሳብት ሰበት ነቅሰ ምኑ ክምሰል ክሉስ ንስኣቱ ሰዱዱ ቱ። ባላምበራስ አሰፈህ ለለዘከሩ እትጀህ ሰበት ለህይብ፡ ክምሰል ወሱክ ደሊል ለለትሐዝዩ እግል ንህደጉ ለለኣዜ ኢኮን።

ሼክ ኢብራሂም ሰልጣን ትዋጀህ ምስልዩ። “ምሕረትኣብ፡ ረቢ ምስልክ ልግበእ፡ ኣዜ ግራዬ ረመጭ እንዴ ሐደግኩ እትከ እትወክል ህሌኮ...” እንዴ ቤሊኒቱ ለጊሰ።

እግል እድሪስ መሐመድ ኣድም ላኪን፡ ዲብሊ መዳነት አቅርደት ኢንኣቀርቡ፡ እንፈርህ። ህቱ ላኪን፡ “ፍንጌ እሉም ክእነ እንዴ ወዴ ለሰዴነ ኣክልኣዩ ለሐዋር፡” ልብሊኒ ዐለ መሰል እቼ።

እብላገብኣት ለናይ ክልኤ አልፍ ሰልፈት ክምሰል ረትዐት እሉ፡ ወላሂ ለሐልፋቱ፡ ክሉም ከማን ሐልፈው፡ ኣነ ዲብሊ እሊ እድንዩ ሐሳይት ህሌኮ፡ ሾልክሰዋገን ዐለት እሉ እድሪስ መሐመድ ኣድም ...ሐር እንዴ ትዋፈቀ ፈረጅ ዐስከር ለልትበህል ከሰለ ኣብጸሐዩ።

ክልኢቶም ሚርሐት ምን ዐድ ክምሰል ፈግረው፡ በላምበራስ ምሕረትኣብ ዲብሊ እሊ ፖሊስ ምዲርዮት ለዐለ ኮሎኔል መንግስቱ ክፍላይ “ይዐቀብህሆም” እንዴ ትበህለ ክምሰል ትሸኩ፡ ዲብሊ ደንገበ ህዩ ኖሱ ምን እዳረት

አሰክ ባጽዕ ክምሰል ትቀየረ ምሕረትኣብ ኣከ። እብ ጀህት ብዕደት፡ ለቀድዮት እግል ሕኩመት ኣቶብዩም ሰበት ሻቀለዩ፡ አሰፈህ አሰክ ኣዲሰአበበ እንዴ ትለከው ዲብሊ አሰመነ። እብ እህማል ወኢመትሐሳር ናይሉ ክልኣት መስኡሊን ዐገብ ክምሰል ቀርቦ እቶም እብ ፋዬሕ ልትህደግ እቡ። ናይ እንድራሴ ካትብ ምጅልስ ቁምላቸውመ ምስ አሰፈህ እንዴ ትላከው ዲብሊ ኣዲሰአበበ ሰኣል ክምሰል ቀርቦ እቱ ተቃሪር ፖሊስ ለሐብር።

እድሪስ መሐመድ ኣድም፡ እብ ሰበት ፈገሩ ምስል ጉንተር ሸርደር ዱጉም ዐለ፡ “ምስል ኢብራሂም ሰልጣን ዲብሊ ማርስ 1959 ምን ኤራትርያ ፈገርኮ” ቤሊ፡ እንዴ ኣትለ እሊ ለተሌ ኣከ።

ሀይለስላሴ፡ ዲብሊ ኣፍረሶት ፈደረሽን እግል ልሻርክ ዐዘሚኒ። ኣነ ላኪን ኣቤኮ እግሉ። ምን ረኣሰት ምጅልስ ክምሰል ትከፈትመ ዲብሊ ዴዋን ሕኩመት ኣዲሰአበበ ጌምያዩ እግል እግበእ ትሰኣሌኒ፡ ኣዜመ ኣቤኮ። ሐቆ እሊ መኪነቼ፡ ቤቼ ለትሰርጌኩው ደህብ ነስኣው ምንዩክ ኣሰክ ቤቼ አቅርደት ግስኩ።

...ቲለል ከጠር ክምሰል ገብኦ እትነ፡ ምስል ኢብራሂም እብ ምስጢር ከሰለ ኣቱነ። ዲብሊ ጄሽ ሱዳን ኤራትርያን ብዝሓም ዐለው እግልነ። እንዴ ይእንፈግር፡ ምስሉም ልቀኦ ዐለ እግልነ። ምን እሉም ዑመር እዛዝ፡ ጣህር ሳልም፡ ኣቡ ዋያሪ ወመሐመድ እድሪስ ኣጅ ዐለው። ፍንጌን ወፍንጌሆም ልቀኦ ዐለ፡ ልእኮታት ህዩ ነደኦ እቼ ዐለው።

... ምን ከሰለ ከርቱም ኣቱነ። ዲብሊ ከሰለ እብ ሐረከት እንዴ ትነዝመው ምስል ዐለው ኢተሃጌነ። ምን ከርቱም ኣሰክ ምስር እግል ነኣተላሌ ፈሴሕ ሰፊር ምስር ጠለብነ ወትሰመሐ እግልነ። ዲብሊ ዮም 23 ማርስ 1959 መሰር ኣቱነ።

ኢብራሂም ወእድሪስሊፈግረው እተ ኣምዕል እብ ኣኪደት እግል ነኣምረ ኢቀደርነ። ዲብሊ ዮም 13 ማርስ 1959 ለትሰጀለ ተቃሪር ፖሊስ ላኪን፡ ክልኢቶም ሕዱድ ተዐደው ወሱዳን ክምሰል ኣተው ዮምክን ዲብሊ ኣልቃህረ ክትል እግል ልዋለቦ ክምሰል ቀድሮ ልሸረሕ።

ለተለ ተቃሪር ሲ ኣይ ዲ ህረብ ከረ ኢብራሂም እብ ብሪግንዩን እብ ፍንቲይ ህዩ እብ ሰዳይት ቁንሰል ብሪግንዩ ትሰርገለ እንዴ ትበህለ ሸክ ክምሰል ገብእ እቱመ ክልኢቶም ሐቆ ፈግረው ዲብሊ ቀበት ኣምዴላት ሕዳት ኣልቃህረ ክምሰል ኣተው ሸርሐ።

ልጁኦ ኢብራሂም ወእድሪስ፡ ፍንጌ ኤራትርያን ሸርር ዛይድ



ሼክ ኢብራሂም ሱልጣን

ክልቀ። እብ መጅቡ ህዩ ኣማን ወሕሰይ ለለሐባብር ቤሊ-ቤለው ትነሸረ። ዎሮ ምን እሊ ዲብሊ ሕኩመት ተድለ ባይሩ ሰክርቲር ማልዮት ለዐለ ተክለሃይማኖት ቡኽሩመ እግል ከረ ኢብራሂም ዲብሊ ኣልቃህረ ተሓበረ ምስሉም ለልብል እት ገብኦ፡ እግል ብዘሕ ጌማማት ባብ ሰእዮት ከሰተ። ኣሰክ እሊ እምበል ኣሰይድ ወልደኣብ፡ ኣሰላምቶም ካርጅ ምን ኤራትርያ ልትሐረኮ ለህለው (ዑመር ቃዲ፡ ኢብራሂም ሱልጣን ወእድሪስ መሐመድ ኣድም)። ተክለሃይማኖት ትወሰከ እቶም ምንገብእ እግል ንዳል እሰላም ወክሰታን እግል ለኣትናይት ሰበት ቱ፡ እግል ንዳል ሸዑብ ኤራትርያ ኣሳሲ ተቅዩር እግል ለአምጽእ ቀድሮ ለልብል መሰኢት ቱ ለኣትሃጌ ለዐለ። ቁንሰል ኣምሪክ እንዴ ኢተርፍ እብ ሰበት እሊ እብ ፋዬሕ እንዴ ከትብ እህትማም መስኡሊኑ ህዩ ረክበ።

እሊ ላኪን ኣማን ይዐለ፡ ዲብሊ መደት ለህ ተክለሃይማኖት ምን ኤራትርያ ኢፈግረ። ኢፈገሩ ላኪን፡ እግል ሸዑር ሸዑብ ይኣገመመዩ። ዲብሊ ምን ትትኣሰስ ኣሸሁር ሐልፍት ለዐለት ሐረከት ልሰዕ እብ ፋዬሕ ዲብሊ ኢትነሸረ እቱ፡ መትረማጭ ሸዑብ ዲብሊ ፍገሪት ወራታት ከረ ኢብራሂም ዲብሊ ካርጅ እግል ልዘለል ኣምበተ።

ልተላሌ.....



ብላታ ዑመር ቃዲ



ዓዓትነ ንቀዋቅል ወነአምር

ፍቱያም አውኪር፡ አዜ ህዩ ህጅክ አቦትነ ዓፍኣት ወአዋልድ ወለተ እግል ንቀድም እግልኩም። አቦትነ ዓፍኣት እብ ክሰሱ ዓዓት ብዘሕ ተአምር። አዋልድ ወልደ እብ ክሰሱ ትልህዩ ሽብሽቦተ ክምሰል ትሰአለያህ ክእነ እት ትብል ዳገመት እግለን። ህተንመ እት ምግብ ልትሰአላህ ዐለዩ።

ዓፍኣት፡ ዲብ እለ ትልህዩ፡ አዋልድ ከቦህን እንዴ ጸብጠዩ ክምሰል ሐገል ኮብኩብ እት ልብለ ሰሰዐ። ለሐልያይት ህዩ፡ ሐማቼ እበ ሐርበ ዳዩ ፎሬ ወመለክ አተ ደርበ ዳዩ ፎሬ ትብል። ለአዋልድ ክሎሊት ክምሰል ገብአዩ ህዩ እተ ኩብደን እንዴ አቴት ሽብ ሽቦተ ሽሕ! ሽብ ሽቦተ ሽሕ! ትብለን

ህተን ህዩ ዲብ ሕድ እንዴ ገንሐዩ ለሀርክተ። ለአርእስተን ወለአዩኢህን ዲብ ሕድ ሀሉብእ እንዴ ወድያሁ ሰሰዐ። እለ ሕላዩት በዲር ዕጩይ እንዴ ንትፈረር እንብለ ዐልኑ።

አዋልድ---- እንትን ዕጩይ ዶል ትትፈረረ ከአፎ ትብለ ዐልክን?

ዓፍኣት----- ሕነ እንብል ዐልኑ።

አመቅረብ ወለት አውልዩ አባይነ እት ከደን ለአምሰዩ አመቅረብ ወለት አከደር አባይነ ለአምሴ ዲብ ከደን

ሐሬ ህዩ ዕጩይነ እንዴ ከሬኑ።

ሽብሽቦተ ሽሕ በሊ፡ ሽብሽቦተ ሽሕ በሊ

እንዴ እንብል ንተልሄ። ሽሙይ ክምሰል ተልሄነ ወትረይሐነ ህዩ።

ኮብ ኮብልዩ---አሰናደልዩ-- ኮብኩብ በልዩ አሰናደልዩ ሻነት ቦርሌ- ደሀብ ቀማጅሌ

እት እንብል ነሐሌ ወንትለወቅ ገደ አቦትክን። ዓዓትክን ኢትአብድዩ።

ምህዞ እብ ወለት ገበይ

ብዝሓም ምን ምህም ላቶም ምህዞታት እብ አመተ ኢተአመረት ወእበ ኢተሐሰበ ቴለል ለትከለቀው ቶም። እንዴ ገሌ አምሳላት ንግናሕ፤

ኣይስክሪም ዎሮት ምን እሎም ምህዞታት እሎም ቱ። እሊ ምህዞ እሊ ቀደም ሰለሰ አልፍ ሰኖታት ዲብ ሲን ተአንበተ። እሊ ህዩ፡ እተ ወቅት ለህይ ለዐለው ሸዩም ፈርያት (ፈዋኪ) ምሰል በረድ እንዴ ሓበረው በልዕዉ ዐለው። ሰባት እሊ አሰክ ሰነት 1994 ኣይስክሪም ዲብ ስልጣንዩት (ዝብድዮት) ልትበለዐ ዐለ። ሐቴ ምዕል ሐቴ ናይ ኣይስክሪም መአሰሰት ምነ እት ጀፈረ ለዐለ ፍርም ኩባዱ(ምግቡ) ፍቶሕ ላቴ በሰከዊት እንዴ ትዛቤት ዲብ ቀብቱ እንዴ አቴት እግል ተአዝብዩ አንበተት። እሊ ዓዲ ጀርቤ ቱ ለዐለ። ምናተ፡ ለፍክረት ኩባቴ እንዴ ረክበት ዲብ ትጠወር ጌሰት። እብ ሀመሌ ለተአንበተት ፍክረት እላ ተ ዮምቴ ዲብ ዐለም እብ ግዲደ ትፈንጠረት።

አጥዐሚቶ

መደት ሐቴ ዎሮት ሰተይ (ኸምረት) ለፊቴ በዐል ዐረብዮት ምን ሸቅል ክምሰል ትፈደሰ፤ እሊቱ እት አፍ ባብ እንዴ ትብጥር ጸንሐቱ።

“ለምዐኒ፡ እሊ ጅነ መንጠሉን ሰበት ይህለ እግሉ 150 ነቅፊ ሀበኒ።” ቲለቱ።

ለእናሰ ሰጋዱ እንዴ ነዋኒ፡ “ወላሂ፡ እት ጁብዬ ህሌት አለቡ። እለ እለ ትርኢ መኪነት እብ ብዝሐ በንዚን ሰበት ትነሰእ፤ ከላሰ ጁብዬ ብራቁ አትረፈቱ።” ቤለዩ።

ለእሲት እንዴ ትሰሐቅ ወሰጋደ እንዴ ትነዋኒ፡ “እላቴ ደሐን ቱ፤ በንዚን አድሐ ዐረብዮትክ ምን ተሐዝዩ ወበንዚን ላሊ እንተ ምን ትሰትዩ ግሩሽ አፎ ኢልትከለሰ!” ቲለቱ ልትበህል።

መዐሉማት አውኪር

- 10% ምን ሸዑብ ዐለም ሸንገባይ ቱ።
- ምን 10-15 ደቂቀት እብ ሐብል መትሳራር ምን ገሮብነ ሐድ 200 ካሎሪ (ሐለት) ምን ገሮብነ ለአባዴ።
- እግል 30 ደቂቀት ለገብእ ሐረክት ውድዮት፡ እግል ሐለትነ እብ 10% ለአትሓይሰ።
- 80% ምነ ዲብ ቴለል ሰዱድ ለህለው አንፋር ለሓለቶም እግል ልሕብዖ ተማሲል ክምሰል ወዱ ወክምሰል ለአትባዱ ልትአመር።
- 86% ምን ሸዑብ ዐለም እት አምዕላይ መንበረቶም ምን ሀመት (STRESS) እግል ልትነጀው እብ ሙሲቀት ልትፋግዖ።
- ሰሓቅ ለውቀት ወስካብ ካሬ አሳሰ ዓፍዮት ክምሰል ቶም እሙራም ህለው።
- ዲብ ቀበት ዋያረት ነብረ ዶል እንበልዕ ለዘተ ሐዋኒት ተ። ሰበቡ ህዩ፡ ዲብ ዐሰተር እት ህሌነ ለዘት ናይ አዳወሮት ቅድረትነ ምን 20%-50% ሰበት ነቅሰ ለነብረ ኢተዐጅብኑ።

መራዐዮት አንድብ ዲብ አጀኒት ወአግሩዝ

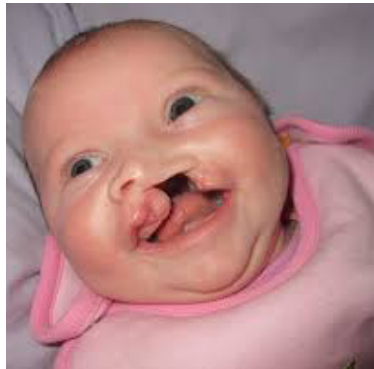
ምዕራፍ 10

እብ ጠቢዐት ሰጥርት ከንፈር ወነጋድ (CLEFT LIP AND PALATE)

ሐቴ ዐይለት ጅነ ዶል ልትወለድ ወእብ ፍንቱይ ብክር ዶል ገብእ፡ እግሎም ፍንቱት ተጅሪባት ተ። ለእሲት ውላድ ክምሰል ወዴት ለውቀት ልትሰምዖም ወአምዕል መትወላድ ጅናሆም ለአኖኩ። እበ ዎሮት እንክር ህዩ፡ ወቅት መሻቀለት ወፈርሀት ቱ። ሰበቡ ህዩ፡ ዋልዴን ወእብ ፍንቱት ለእሲት ምነ ሕነት ለትገብእ እቱ ወቅት እንዴ አንበተት፡ “ለልትወለድ ጅነ ሕያይ ገብእ እግልዬ ማሚ?” እንዴ ትቤ እት ሸክ ተአቴ። እብ ፍንቱይ መስኪን ጅነ ዶል ትወልድ ወለነቃሰት ዲብለ ልትርኢ ክፋል ገሮብ(እግል መሰል ዲብ ገጽ) ዶል ትገብእ እግል ትትከብቱ ሰኒ ኩብድ ዲቤ።

ሰበት እሊ፡ እብ ፍክርነ ታምም

ልትወለድ ገብእ እንዴ እንቤ ነህምም እቡ ለዐልነ ጅነ ናቅሰ ዲብ እንቱ ሐቆ ትወለድ፡ ዋልዴን እብ ዓመት ወእም እብ ፍንቱይ እበ ቴለል እግል ትሻቀል ላዝም ቱ። ዋልዴን እት ሕድ ለተሓበረ ናይ ክጅል ወዴብ ሸዑር ልትሰምዖም። ብዝሓም እግል ልጋንሐ ለመጽኦ አቅራብ ወመሳኒት እግል ዋልዴን ለልሀልግ ሀገጊት ለአሰምዖ። ሰሮም ገሌ ዋልዴን እንዴ ኢልትሀለጎ እግለ ለልትበህል አጊድ ለሙዱ እት ህለው፡ ሰሮም ገሌ ላተ፡ እግል ወቅት ረዩም እንዴ ኢለሙዱ ሀመት ዋዲ ዲቦም እት እንቱ ጸንሐ።



ዲብ አጀኒት ብዘሕ ዶል ምነ ሳድፍ ነቃሳት ለጅነ ከንፈሩ ወነጋዱ ሰጡራም ዲብ እንቶም ልትወለድ። ሰሮም ገሌ ዋልዴን እብ ክትር ክጅል ወሀመት እብ ፍንቱይ እም፡ ለጅነ ምነ እግል ትፈንትዩ እግል መሰል አቦቱ እግል ተሀቡ ወለ እግል ተአራሙ ወተአብድዩ ተሐዘ። አሰክ እግል ሊሙት ምኖም ለልሐዙመ ኢልትሐገሎ።

አጀኒት/አጥፋል እብ ክልቀቶም ከንፈሮም ወነጋዶም ሰጡራም ዲብ እንቶም እግል ልትከለቆ ቀድሮ። እሊ ህዩ ከንፈር እብ በኑ፡ አው ነጋድ እብ በኑ አውመ ክልኢቶም እግል ልትሰጠሮ ቀድሮ።

እሊ መሻክል ጠቢዒ ገብእ እት ሀለ ምን 700 አግሩዝ ዲብ ዎሮት ሳድፍ። እሊ ነቃሳት እሊ ለግርዝ ምሰሉ ልትወለድ። ሰበቡ ህዩ ሚ ክምሰልቱ እሙር ኢኮን። ሐትሐቴ ዶል ህዩ እብ ውራሳት እግል ልሳድፍ ክምሰል ቀድር ልትአመር።

ከፍፍር ዲብ ሳድሳይ ሳምን

ሐቆ ዕምሰነ እግል ልትጠወር ለአነብት። ነጋድ ህዩ ሐቆ ሳብዓይ ወዓሰራይ ሳምን ምን ወቅት ዕምሰነ እግል ልትጠወር ለአነብት። ክምሰል ዋጅብ ለእብ እንክር ድማን ወድገለብ ለሀለ ከፍፍር ወነጋድ እንዴ ልትጠወር እት ደንጎበ እት ምግብ እንዴ ትላጥኦ ከንፈር ታመት ገብእ። ሰበት እሊ፡ ለእብ እንክር ድማን ወድገለብ እንዴ መጽኦ እግል ልትላጠእ ለዐለት እግሉ ከፍፍር ወነጋድ ሕኔት ለአተላሌ እት አነካቱ በጥር። እብ ሰቡበ እሊ በጠር እሊ ህዩ እለ ነቃሰት ትትከለቅ። ለከንፈር ህዩ ናቅሰት አው ሰጥርት ትገብእ።

እለ ምሽክለት እለ እብ አልትረሳውንድ ዐልቀት ልሰዕ እት ኩብድ እሙ እት ሀለ እግል ልትአመር ምንመ ቀድር፡ መብዝሐ ዶል ላተ ለጅነ ልትወለድ እት ሀለ አው ክምሰል ትወለደ ልትአመር።

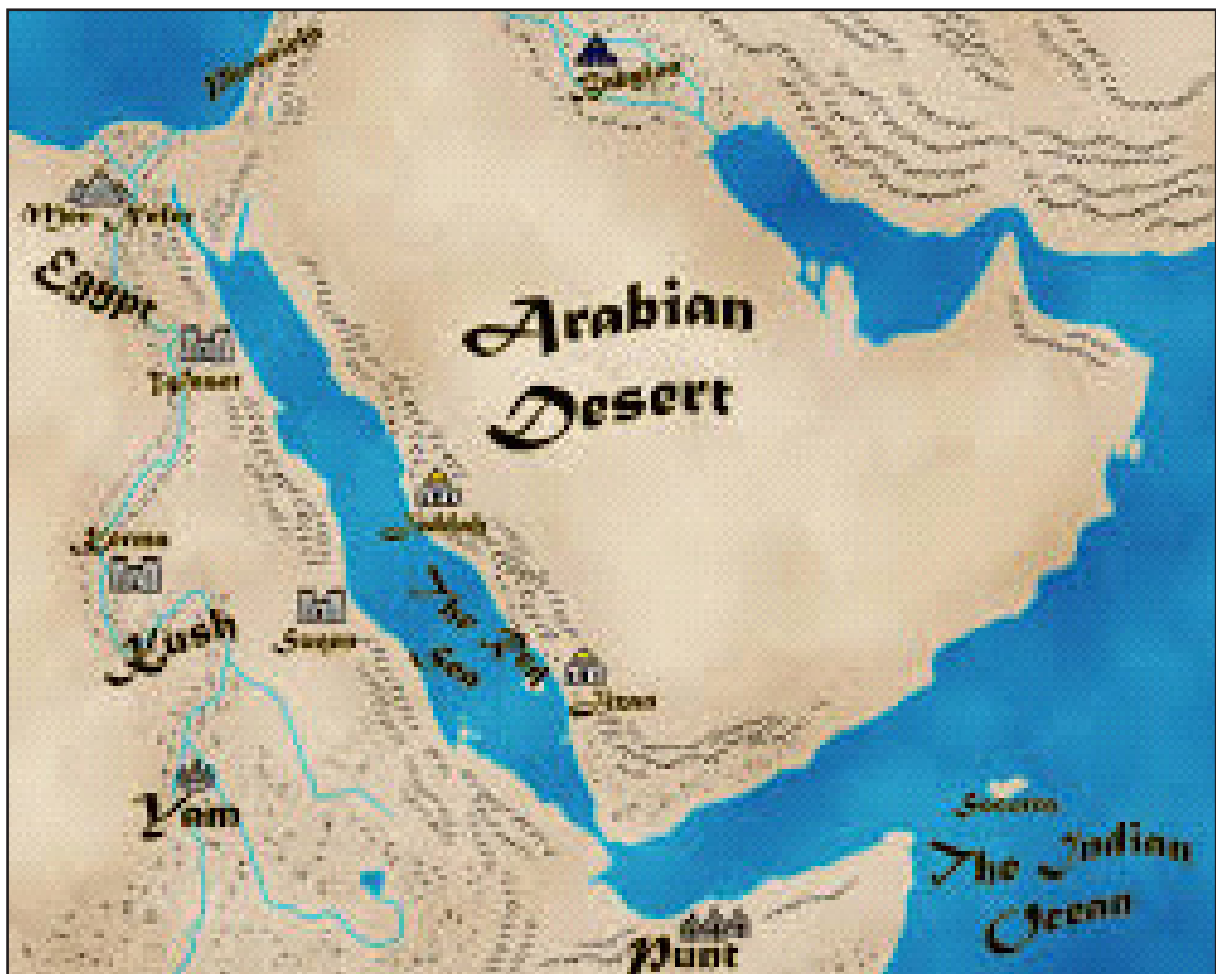
ዲብ ክእነ ለመሰሎ አጀኒት ለሳድፍ መሻክል ከንፈር ሰጥርት ወነጋድ ለቦም



አጀኒት ናይ ሙነት መሻክል ሳድፎም፤ ጥብ እሞም ልግበእ ወረዳዐት እግል ልሰሐቦ ሐለት ኢረክቦ። ምናተ፡ እብ ቅሩቶም ሰበት ለሙዱ እማት ሰአዩት እንዴ ኢበትከ እግል ለአጥብያሆም ወጅብ። ዲብ ነጋዱ አነካት ፍትሕት አው ነቃሰት ለቡ ግርዝ። ዲብ ጥብ እሙ አው ረዳዐት ለሀለ ሐሊብ እግል ልሰሐቡ ኢቀድር። ለነጋድ ሰጡር ሰበት ቱ፡ አፍ ወአንፍ ህዩ ዲብ ሕድ ፍትሓም ሰበት ቶም፡ ጠቤ እት ሀለ አው ህዩ ለልትሰቱ ሓጃት ዶል ነሰእ እብ አንፋ ልትክዴ።



በሐር ቀየሕ ወቴለል ታየኖተ



በሐር ቀየሕ ለትብል ሰሜት እብ ባሕሲን ውላድ ግሪክ ለትህዩቡት ሰሜት ክምተ ታሪክ ለልሓክዩ ጋር ተ። እለ ሐቂቀት እለ እት መናህጅናመ ሰበት ህሌት ትትደረሰ።

እለ ሰሜት እለ ለእት በሐር
ለበቀል ሕብር ቀይሕ ለቡ
ሰዐር በሐር ወእብ ፍንቱይ
ጅንሰ ዐላል ምኑ ለመጸት ተ፤
እብ በሐር ቀየሕ እት በትኮ
እግለ በሐር እንዴ ገልበበ እት
ቂሕ ለጎተል ሕብር እግለ
በሐር ሰበት ሀባቱ እለ ሰሜት
እለ ለትህየቡ በሐር ቀየሕ።

ቀደምም ላኪን ሰይደን
ሙሰ ዐለይሂ ወሰላም፡ ቴልዩቱ
እንዴ ነስኦ እበ ተኣትዐጅብ
ገበይ እንዴ ኬን ወእንሰር
በትከዩ ሓልፍ እበ ክም ዐለ
ልትእመር። እብለ ገበይ እለ
ህዬ አባዩ አሰሩ እት ገይሶ
በሐር ክም አቅበለት እቶም
ወእት ተልጋህ ክም በደው
ልትዳገም።

ግረ እሊ ሐቅ 1000 ሰነት፡
ምስርቱን እብ ገበይ በሐር
ቀየሕ አስክ ግብለት ገጸም
ሄረርው፡ እግል ፈራዮኖም
ቅዱት፡ ከርቤ ወእግሉ ለመሰል
ዐፍሽ እግል ለአክቦ እንዴ
ቤለው።

እት 6ይ ክፈል ዘበን ቀደም መትወልድ ሂሰ ዐለይሂ ወሰላም ዳርዩስ ፋርስ ናይ እለ የም ኢራን ለትትበህል ዐድ ቴውረት እንዴ ነድኡ፡ ሓለት በሐር ቀየሕ እግል ልታይኖ ቃድራም ዐለው፡

እብ መጀልበት በሐርላ ወክድ ለሀይ።

እብ ብዕድ እንክርመ
አሌክሳደር-ዐቢ ገበይ እብ
በሐር እግል ልታይን እብ
በሐር ቀየሕ እንዴ ደነ አስክ
ምሒዋ ሆንድ ለበትከው
ቴውረት ሰበት ለአክ፡ እብ
ኩሱሰ በሐር ቀየሕ ብዘሕ
ወሳይቅ ከትበው፡ እሊ ሆይ
እት 2ይ ክፈል ዘበን ቀደም

በሐር ቀዩሕ እቴ ለተአሰሰ
ናይ ተጃረት አካናት ምስል
ዘበን እት ልትአመር ሰበት
መጽ፡ ተሸሸ እብ ብዝሒ
አሰኩ፡ ቴለከው፡ ምኑ ህዩ
አሰክ ከበላታት ኤረትርየ
ፈግረው። እብላ ገበይ እለ
ደያነት ለጸብጠው ምን ክሰታን
ግራሁ ህዩ ምን እሰላም ሰበት
መጸው ለናይ ቦዲር ሸዑብ
ኤረትርየ እብ ገበይ በሕር



መቶወላድ ቱ።።

እትሊ ወክድ እሊ ህዪ እብ
PERPLUS OF THE RED
SEA ለልትአመር ክቲብ እብ
ኬትባዩ ለኢትአመረ እት 1ይ
ክፈለ ዘበን ሐቆ መትወላድ
ትከተቡ። እትሊ ክታብ እሊመ
እብ ክሱሰ በሐር ቀየሕ። ሚናተ
ወገበይ በሐር ቀየሕ ወምሒጥ
ህንድ ለሸፊሕ ዐሊ።

ግሪ ወክድ ምድር ፑንት
ሰበት ተአመረ እት አግዳም

ቀየሕ እት ደያነት እግል
ልእተው ቀድረው። እሎም
ህዩ አስክ ዐዶም ለአቀብሎ
እት ህለው ምስሎም ክም
አንዶብ ሐርማዝ፡ ዕጥር፡ ደሀብ
ክምስልሁመ አግብር እንዴ
ትበህለው ልትገለሎ ለዐለው
ውላድ ዐድ ነስሓ ነብረው።

ምን እብ በሐር ቀየሕ
ለመጸው መስተዐምረት ምን
ትርክ ወዐረብ እንዴ አንበትካ
አሰክ አቶብዩ በሕር ቀየሕ



ኢሉብ ለልትቢህል ምን ክልኤ ማርያ ለሐለየ ሕላየት ክእነ ትብል፦

ደንበብ መርኢትኑ ሕኒ ወእንጉቴ ኣራዩት
 ኣቡኪ ልባሰ ኢረቅብ እምበለ ሽሎግ ዐረሲት
 ወኣቡኪ ሕሳት ኢረቅብ ረኣሰ ጸዕደ ወቅዲት
 ኣቡኪ መዳሰ ኢረቅብ ሰቡዕ ረኣሰለ ሽምብርኪት
 ዐድ ተክሌሰ ወድ መፍለሰ ወዐድ ትማርያም ወድ ኣቢብ
 ማርያ ቀየሕ ወጸላም ቤት ጀራቡናክ ወሰንሒት
 ዐድ ዐሊብኪት ወድ ሙሰ ሰብለ ኣፍሩሰ ለቀርሒት
 ዐድ ዕመር ወድ ዓምር ሰብለ ኣፍሩሰ ሽገሪት
 ቤት ብደል ወዐርቴገ ሰብለ ኣፍሩሰ ደበኒት
 ለምሰግድ ወድ ማልክ ኣድን እቱ ክል በኪት
 ለዕንክለት ከሰለ ዲብ ሐንቴህ ደገጊት
 ለእንሰ ወድ ሙሰ ረበዋ ባልሰት ተ ወክለት
 ወለእንሰ ወድ ጅሕናይ ግዕደት ብእተ ወድሪት
 ሀይንት ረኣሰ ፈገርኒ ምድር ደባሰ ወደሲት
 ከሰላመ ፈገርንሁ ተሓበርንሁ እብ ጸብኢት
 ኣልገዐታታት ካድን ወለምዕጥን ኣከሪት
 ዐድ ገብሽ ዲብ ሐልሐል ፍርህት ዐለት ወግዊት
 ውላዶም ገብእ የታይም ወኣንሶም ገብእ ቡተሪት
 ንሱር ለገያሰ እብ ፈራብ ሐድገ ዲቦም መድገሚት
 ጸዕደ ረኣሰ ተሓሰሰ ኢትሸከለየ ለሕቢት
 ኣበይቶም ሐዮታት ወውላዶም ኣለሚት
 ኣነ ሮራቱ መስከብዩ ቤት ኣሰገዴ ለገረሲት
 ኣባዮም ቀቱሉ እብ ኣፍለ መረዲት
 ፈታዮም ሀዩቦ እክል ወሰገ ወሐሊብ።

**ኤረትሮፖ እብ ለትፈናተ
ዕንታት ልርእወ ዐለው።**

እግል መሰል ዐረብ
ወአትራክ እግል ሐረከት
ትጃረት ልትነፍያ እበ ዐለው፡
ሐት ሐቴ ዶል ህዬ አግብር
እግል ለዐዱ እበ ከድሞ
ትረአው።

ጥልያን እግል መዋሰላት
 ዐፍሽ ወዳሽ እብ ፍንቱይ
 ውላድ ኤረትርየ እብ
 ቀሱብ እት ዐሳክር ጥልያን
 ኣትያም ለዐለው እብ ዐስከሪ
 ለልትኣመሮ እት ሊብየ እግል
 ልትሓረቦ እብለ በሐር እላቶም
 ልሄሮ እቦም ለነበረው።

እስትዕማር እንግሊዝ ህዩ

እግላ ምህመት ዐባይ ለዐለት
እግሉ ካናል ሰዌስ ሌጣቱ
ልርኤ ለዐለ።

ምናተ እስትዕማር ደርግ ምስል ሩሰዩ እንዴ ትመሳህ እት ኩብደ ለህላ ዝሕሮታት ሒዋናተ ወኣትክለ ደመረ። ግረ ከም ደማር ህዩ ምን ሰነት 1990 እንዴ አንበተት በሐር ቀዩሕ ኤረተርዮ ምልክ ሸበበ እንዴ ገብአት፡ ዕልም በሐር ለትዐንደቀው ውላደ እት ታዩኖት ዝሕሮታት ልትረከቦ ህለው።

**PROFILE 26 SEP
2018**



ሸባብ

ሕዱግ ሰሌማን



ርክን “አተሰቡን”

እብ ሸበከት ሐብሬ ክምሰልሁመ እብ ገበይ ጽበጥ ጀሪደት ኤረትርዮ ሐዳሰ እንዴ ቀርኢኩም ወርኤኩም ትወድወ ለህሌኩም መሻረትኩም እግል ትዕቤ እት ንሐዜ ሓይሳም ወሓይሳት ቁርኢት፡ እሊ ዓሙድ እሊ ሸባብ ወሻባት ለከሰሰ መዋዴዕ ምን ቁርኢት እሊ ዓሙድ እንዴ ትከበተ አሰክኩም ለልብሉ ቱ፡ ሰበት እሊ እሊ ዓሙድ እሊ ምንኩም ወእግልኩም ለትዳላቱ ሸባብ ወሻባት ምሰል እብ አፍካርም ለልክምሀብር እቱ ዓሙድ።

እተ ሐልፈ አውካድ ክልኦት ጀዋብ ለዎር ምን አቡ ፋዋመ ወለካልኣይ ምን ዐንጀ ለትለክከው እትን ቅዱማም እግልኩም ዐልኑ፡ አቡ ፋዋመ መልህያሙ መትንነት ሰጃረት ክም ቶም ወሀቱ ህዩ ክም ኢልኦተንን ምናተ እብ ወለት ገበይ ምሰሎም ሰበት ለኣምሐብር መትንናይ ብዱል ክም ህለ ምን እለ እግል ልትባለሕ ህዩ ረኣይኩም ክም ትሰኣለ ወረክበ ለልትኣመር ቱ፡ ምናተ እብ ሪም ምድር ጀዋባት ቁርኢት እንዴ ተኣከረ መዳነ ሰበት ህሊ፡ ሕናመ ለናዮም ጅህድ እት ጌማም እንዴ ኣቴነ እንቀድሙ እግልኩም ህሌኑ።

አሰክ ሄድጋይት ቅሰም ትግሬ

ኤረትርዮ ሐዳሰ አሰመረ

አሰልፍ ቀደም ዲብለ ጋራት ለእግለ ዕንዱቅ ህሌኮ ኣቴእግለ ትወድወ ህሌኩም ጅህድ ሐምዴይ ምን ቀሪን ልብዬ ለትበገሰት እቀድም እግልኩም።

ለዲብ ዮም 29 ሰብተምበር ለትቀደመ ጀዋብ እብ ገበይ በርናምጅ ሸባብ ሳዐት 1ወ30 ኣዝህር ሰምዐኩወ አብ ፋዋኑ ህቱ ተናን ሰጃረት ክም አበ ወምኑ እግል ልትባለሕ ምክር ክም ሐዘ ሰምዐኩ። ኣነ እለ ዘዐት እለ ክም ሰምዐኩ በህለት ተናን ሰጃረት አቤኮ ለትብል ረኣይ እግል ሀብ ሰተትኩ።

ወልኑ አዳም ምሰል ሰበት ነብር፡ ምን ሕድ ትውሐድ ወትብዘሕ ኢረትዕ ወእት ኖሰ ኖሱ ሰበት ልትሐገዝ፡ እንተ እብ ሰብብ ጸነ ሰጃረት ምን ሰናትከ ወመልህያምከ እግል ትትፈንቴ ኢትቀድር እብል።

እንተ አሰልፍ እሎም እት ምግቦም ትነብር ለህሌከ ቁርኢት/መትንነት ሰጃረት እብ መላዩን ለልትዐለቦ ሰበት ገብኣው ምን ጸነ ሰጃረት በታተን እግል ትንጌ ኢትቀድር፡ እግል ሚ መሰለኩ፡ እት ሻርዕ ዶል ትሄርር መትንነት ሰጃረት ልትከበቱኩ፡ እት ገሃዊመ ህለው፡ እት ሲማትመ ለክምሰልህ፡ ሰበት እሊ ተናን ሰጃረት ምሰል መልህያምከ ሌጠ ይህለ። ምናተ ክምሰለ እት ርሕከ ተኣብዮ፡ እግል ብዕዳመ እቦዩ ለልትበህል ተናን ሰጃረት ሰኒ ክም ኢኮን እንዴ ኣመርከ በደል እብ ርሕከ ሌጠ ትሰኒ ምኑ፡ እሎመ ፈተቸከ ክምሰለ እግል ርሕከ ትወድዮ ለህሌከ ምን እለ እሳት እለ እግል ትነጅዮም ፈክር።

አማ እሊ ተናን ሰጃረት ልብከ አብዩ ህለ ምንገብኡ፡ እግልሚ እት አፋሆም ትበይእ ህሌኩ፡ ሰጃረት እግል ለኣትንኖ ዶል ለኣቀርሕወ እንዴ ትሸንከከ ምናም ክም አትመመወ ምጽኦም። ሐር ህዩ ሰጃረት ተኣቤ ገብኣከ ምንገብኡ ምሰልከ ቅዱት ውዴ ምን እግል ትጸነ ወለጼናለ ሰጃረት ተኣብዴ ምን። ምሰል ፈተቸከ ኢትትበኣሰ ኣምር ሰጃረት ደቂቀት ቱ ተናን ውልዋል ገልዩ፡ ወበኣሰ ህዩ ረቢ አብዮ ኬን በሉ እብለከ ወደሐንኩ።

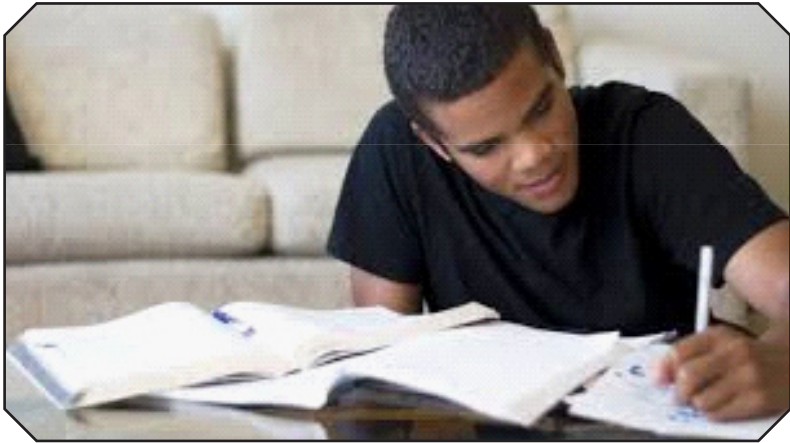
መሐመድኑር ዑመር (ቤኒ) ምን ግንደዕ

እምበል እሊመ እብ ክሱሰ ከምረት ዐንጀ ምን ደቀምሐሬ ጀዋቡ ልእክ ዐሌ፡ እተ ጀዋብ ረኣይ ቁርኢት ክም መዳነ ገሌሁ ቅዱማም እግልኩም ክም ዐልነ ልትኣመር ዮመ እሊ ጀዋብ እሊ እንቀድም እግልኩም።

ሸክ ልግበእ እቱ ለመሐልከ እሊ!

ሰኒ ትነብር ወልዩ ገድም እንተ ዕሉም ክም እንተ ምን መትከራይከ ናይ ሳወ ኣምረት ህሌኮ ሰበት እሊ እንተ ክሉ እት ተኣምር አሰክ እለ ምሰል ከምረት ምልህዮት ዋዲ እብ ህለዮትከ አሰፍ እት ልትሰምዐኒ ገድም ኬን በለ ሸክ ቲበል ምንክ እግልሚ ንኡሽ እብ ቅንጠትከ እት እንተ ትደዋረር ወሰሚትከ ተኣክርብ ህሌኩ ጋረ እምከ ውላድከ ወዕያልከ ኖሱ ከፎ ልደይዖ ምንክ ክም ህለው እንዴ ርኢካመ ምክራዮ ኢትኣቀዊ! ኬንበሉ፡ ኬንበለ ለትቤ ህዩ እም ገርበል ምን ፍሬ ዳርብ ተ።

ሸባብ እግል ልልዋዱ ለሞ ገሌ ምን ቀለ ኣግቡይ ሕፍዝ



እብ ከፎ እግል ልሕፈዝ ቀድር ለኢለኣምር ደረሳይ፡ ደረሳይ ኢኮን ምንመ እንብሉ ኢትውሕድ እቱ፡ እግልሚ ለሻብ እት ሐያቱ ደረሳይ ህለ ምን ገብእ እሰወ ገበይ እግል ልተሌ ክም ወጅቡ ወእበ ህቱ ለተለዩ ገበይ ህዩ ለልሐዝዩ ህለ ፍገራት ወዕልም እግል ልርከብ ሰበት ሰድዩ ቱ።

ከእግል ዮም እት ዓሙድ ሸባብ ምሰል እሊ እቱ ለህሌነ መኣንበት መድረሰት ኣካዳምዩት ናይ 2ይት ደረጃት ክምሰልሁመ ናይ ኩልያት ወክድ እቱ ሰበት ህሌኑ ገሌታይ እብ ክሰሰ ለቀለ ኣግቡይ ሕፍዝ እግል ንህደግ ቱ።

ደረሳይ ለልትበህል ፍገራት ሰኔት ወኣምር ለደርሱ ለህለ መጃል እግል ልርከብ ጅህዱ ለወዴ ነፈር ቱ። እብ አማን እት መድረሰት ለህለ ደረሳይ እግል ደረጃት ወዕልም ልርከብ ለትትቀደሩ ከድም ወለሐፍዝ፡ ምናተ ክሉ ለልሐፍዝ ደረሳይ ልትዐወት በህለትን ሰበት ኢገብኡ፡ ክሉ ደረሳይ እብ ራትዐት ገበይ እንዴ ሐፍዝ ለትትሐዜ ህሌኮ ደረጃት እግል ልርከብ ሰበት ኢቀድር እለን ለተለዩ ኣግቡይ እግል ልተሌ እንመክሩ።

1.እት ፈሰል ለደረሰናሁ ደርሰ እበ እዩዱ እንዴ ኢንትረሰው እት ቤትን ንድግመ፡

ዎር ሸዋል እት ሐቴ ኢነት እግል እርፍዑቱ ትቤ ምንገብኡ ፈጸዐከ ወእት ደንገበ ህዩ ኢትትዐወት እቡ። ምናተ ለሸዋል እንዴ ፈትሐካሁ እብ ሐድ ሐድ እንዴ ኢከብድ እትከ ወኢፈጸዐከ እግል ትርፍዑ ወለኣካን ለእግለ ተሐዜ ህሌከ እተ እግል ትኣብጽሐ ትቀድር። ሰበት እሊ ለእግሉ እንደርሰ ደርሰ እብ ሰር-ሰር እት ወክዱ ሐፈዝናሁ ምንገብኡ ፈጅር እብ ምዕራፋት እንዴ ኢልጀመሪ እትከ እግል ትትዐወት እቱ ትቀድር። ሰበት እሊ ክል-ዶል ለእት ፈሰል እንደርሱ ድሩሰነ እብ ሸፋግ ንግንሐ ወንፍህመ።

2.ቀደም ሕፍዝ ተኣነብት መሻቀዶታት ተዐሊምከ ኣትዳሌ፡

“እግል ሕፈዝቱ” ዶል ትብል ቀደም ለገብኣት ሓጀት መሻቀዶ ድራሰትከ ብርንቶ ውዴ፡ እግል መሰል ኤለክትሮንጽት ሕፍዝ ላፕቶብ ኣይፓድ ተለፋን፡ ዲክሽኔሪ ከራሰከ ለእቱ ድሩሰከ ትከትብክታብኩ ኖት ለጭመም ድሩሰከ ካትብ እተ ህሌኩ ከራሰ ለእቱ ትትላመድ፡ ቀለም ሕብርከ ለእቡ ተኣሸር ውበዕድ ክም ከረ ቀለም ወረሳሰ ለመሰሉ ኣትዳሌ፡

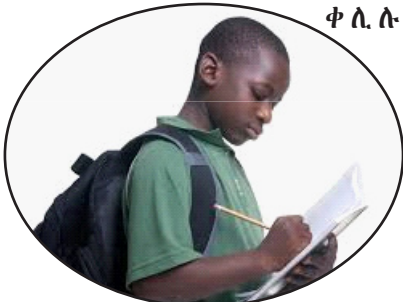
እግልሚ እሎም ኣሳሰለ እግል ቲደዩ ተሐዜ ለህሌከ ሕፍዝ ሰበት ገብኣው ወመዐነውዮትካመ እግል ትሕፈዝ ክምቱ ለልኣዳልወ ሰበት ቶም ቱ።

3.እግል ሕፍዝ ለትናሰበከ ኣካን ሕሬ፡

እግል ትሕፈዝ ዶል ነዌ ኣካን ለእግልከ ትናሰብ እግል ትሕሬ ህለ እግልኩ። እግልሚ፡ ሕፍዝ ደሚር ርዮሕ ወባል ክሩይ ሰበት ለሐዜቱ። ለበዝሐው ኣንፋር እሊ እግል ልርከቦ እንዴ ቤለው ምን ኣካናት ረብሸት እንዴ ሬመው ኣካናት ሃድኡ፡ ሀወእ ጠቢዐት ሰኒ ለረክቦ እቱ፡ታመት በርህት ለቡ፡ ምን መስከብከ ክም ዐራትከ ለምሰል ለሬመት እግል ትግበእ ብእት፡ ወክድመ እት እሰወ ዝያድ ክም ተኣደምዕ እንዴ ሐሬከ ላሊ አውመ ኣምዕል እግል ሕፍዝ ትበገቡ።

4. እብ ምህም ለእንብለ ሐብሬ ለድሩሰነ ነኣንብት፡

ገሌ ምዕራፋት ለትሐባለከ ወእብ ቀ ሊ ሉ



እ ግ ል ት ፍ ህ ሙ ለኢትቀድር ቱ። እት ክእነ ለትመሰል ሓለት በሰር እግል ንትነፈዕ ህለ እግልኩ፡ አሰልፍ ለዐባዩ አርእሰለ ድሩሰ ንፍህም፡ ግራሁ እተ አፍርዐቱ እንዴ ትከሬነ እብ ድቀት እግል ንኣምሩ ንወዋን። እለ ገበይ እለ እግለ ክቡድ ላቱ ድሩሰ ክም ቀልል ወልትፈህም እግልነ ወድዩ።

5.እት ፈሰል ምን ሸሬሕ ጭመም ንክተብ፡

ክሉ ለእግሉ ደርሰ ደርሰ እት ሐቴ ኢነት እግል ትብጽሐ ሐትሐቴ ዶል ከብድ እትከ ገብኡ፡ እግል መሰል ደረሳይ ጃምዐት ገብኣከ ምንገብኡ እት ሐቴ ኢነት ሰር ክታብ እግል ትድረሰ ሰበት ቀድር እት ፈሰል ኖት፡ በህለት ጭመምለ ድሩሰከ እት ከትብ ሄርር፡ እሊ ህዩ ሐር ተሐፍዝ እት ህሌከ እንዴ ኢትትዕብ ለምህም ንቃዋ እግል ትርከበን ወትጽበጠን ሰበት ሰዴኑ።

6.እት ምግብለ ሕፍዝከ ዕርፍ ንሰኡ፡

ክል-ዶል እት ነሐፍዝ እንዴ አፈናጌነ እግል ንዓርፍ ብኩ፡ ሰበቡ ህዩ፡ ሐንገልነ እግል ወክድ ሕዱድ

ቱ እምበል ምሸክለት እግል ልጽበዋ ለቀድር። ሰበት እሊ ኣክለ እንዴ ዓረፍነ ሕፍዝናተ ምክነ መቅደረት ጽብጠቱ ዝያድ እት ትትወቀል ትገይሱ።

7.እምትሓን ክም ቀርቦ ሕፍዝ ብዞሕ ኢቲዴ፡

እምትሓን ክም ቀርቦ እግለ ደርሰዉ ድሩሰ እብ ከማሉ እት ወክድ ሕዱድ እንዴ ሐፍዝዉ ፍገራት ሰኔት እግል ለኣምጽኦ ለልትሳሰዐው ደረሰ እግል ፈህም ወዕልም ኢኮን ለልሐሰቡ። እግል ዶሉ ሌግቶም ደረጃት እግል ልርከቦ ለቀድር። እሊ ህዩ ግራሉ እምትሓን ምን እግሉ ደርሰው ድሩሰ ሐቴመ እግል ልዘከር ኢቀድር፡ ሰበት እሊ፡ ዕልም እግል ንርከብ ወመቅደረት መትዘካርን እግል ትትወቀል ሐዜነ ምንገብኡ፡ ድሩሰነ እት ወክዱ እብ ሐድሐድ እግል ንሕፈዝ ብኩ።

8.ነሐፍዙ ለህሌነ መውዶዕ ልትፈህመን ክም ህለ ነኣክድ፡

እግሉ ነሐፍዝ ህሌኮ ከራሰ እንዴ ጸበዋነ ዘበነ እግል ንኡብዴ አለብኩ፡ ለእግሉ ቃልዓም ህሌነ ከራሰ እቱ ለህለ ድሩሰ ልትፈህመን ህለ መኢፋሉ እግል ንፍህመ ብኩ። ልትፈህመን ይህለ ምንገብኡ ዘበነ እንዴ ይእንክሰር እበ እግል ንፍህሙ ለእንቀድር አሰሉብ እግል ንሄርር ብኩ። ምሰል ኣዳም እንዴ ገብኣነ አውመ ህዩ እግል መደርሰነ እንዴ ትሰኣልነ ክም ልትፈህመን እግል ኒደዩ ብኩ።

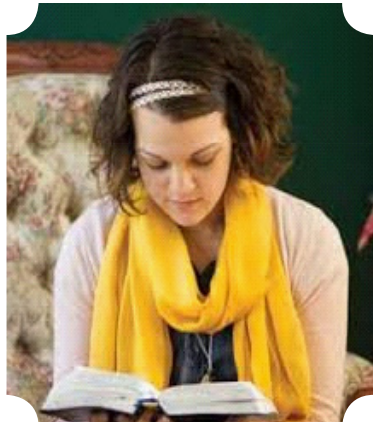
9.ድህርት ውብርድት መሲቀት ንሰመዕ፡

እብ ክርን ድህርት መሲቀት ብርድት ሰምዐት ምን ህት ሕፍዝ እግል ተኣድሕንኖ ትቀድር። ምክነ እንዴ አፍዘዐት ወራት ሕፍዝ እብ ዋጅብ እግል ነኣተላሌ ትሰዴኑ፡ እሊ ላኪን ምን ነፈር እት ነፈር እግል ልትፈንቴ ቀድር።

ሰበት እሊ ሸባብ ወሻባት እለን ለእግለን ሰሚን ንቃዋ እንዴ ተሌኩም እግል ትሕፈዞ ጀርባፍገራቱ ህዩ እግል ትርኣዋቱ።

10.ክም ሐፈዝከ ምሰል መልህያምከ ናቅሽ፡

መቅደረትከ እግል ተኣክድ ወለእግሉ ሓፍዝ ህሌከ ድሩሰ ኣክል አዩ ጸብዋ ምኑ ክም ህሌከ እግል ትድሉ፡ ምሰል መልህያምከ ናቅሽ እቡ። ክምሰለ ንዋይ ለገረት እንዴ በልሰ ከነብራሁ ለኣተክም እንታመ ለድሩሰከ እግል ተኣትክም ወእተ እግል ትትረሰው ለኢትቀድር ፈቃዲት ሐንገል እግል ልትሰጀል እግልከ ለሰዴ በሰር ቱ።



ልባብ

ገለድ አማን

ቀደም 50 ሰነት ገብእ፡ ምሮት ልዮ ለልትብህል ወድ ሲን ላቱ ወድ 19 ሰነት መንደላይ ዐለ። እሊ መንደላይ እብ ሻም ናይ ሐቱ ወለት 29 ሰነት ላተ መበል ትጸበጠ። እሊ በህለት ለፈታይቱ እብ 10 ሰነት ተዐብዮ ዐለት በህለት ቱ።

እተ ወቅት ለሀይ ምሮት መንደላይ ምኑ እብ ዕምር ለተዐቤ እሲት እግል ልህዴ መምኑዕ ነብረ..እብለ ምስምሰ ህቱ ወለፈታይቱ ምነ ዐዶም እንዴ ሀረበው፡ እት ቀበት ሐቱ እት ድዋራት “ጅያግጃግ” ለትትረኩብ ደብዐት ለሀሌት በዐት እተ እንዴ ተሐበዐው ነበሮ ዐለው።

ዶል ሰልፍ ለመንበረት ሰኒ ትኬለመት እቶም፡ ሰበቡ ህዩ መብረህት አለቦም ወነብራመ እለ በልዮ ሐቱ ይዐለት እሎም፡ ሰዐር ወ አ ቀ ዋ ፍ ሌ ጠ

ጣዓዋ

ፈርሀት ምን አማን ሐበትመ አለቡ ዲቤ ሐቱ አካን ህሌት ፈርሀት ለትትረኩብ እተ፡ ህተ ህዩ እተ እብ ክሱሰ ምስተቅበልን ለብናቱ ሕሳባት ሌጠ ትትረኩብ... ወእሊ ህዩ ፍገራት ናይለ ሕነ ለንትዋሰፎም ጋራት ቱ፡ ወእሊ ህዩ ምነ እት ምስተቅበል ለኢሰድፋነ ወአሳሰን እት ውጁድ አካን ለአለቦም ጋራት ክም እንፈርህ ወዴነ። ከክም እለ ትመሰል ሓለት አሰክ መዕዮን ትቀርብ። እለ ህግያዬ እብ ኢገበዩ እግል ኢትትፈሀም፡ ብቅት እንብል እት ህሌነ ሕነ እብ እብ ሰበትለ እበማን ለህለ ጋር ቱ ነህድግ ለህሌነ፡ ምናተ ፈርሀት ላተ ሐራን ሌጣ ተ...ፈርሀት ሕነ እግል ርሕነ እብ የም አለቦም ጋራት ሰበት ነአትአምና ቱ ለትመጽእ።

ዝበድ

ዘያታት

እዲነ ክል ዶል ለትደግሙ እግልነ ደርሰ ሀሌ፡ ህቱ ህዩ፡ ሐንቲክ ርኤ፡ እተ ዶል ለሀ ለናይ አማን ዴማት ደቅብክ ምነ እንተ ትትዋሰፋቱ ለዐልክ ወለዐል ቅሩባይክ እት እንቱ እግል ትርከቡ ቱ።

ልትመወኖ ዐለው። ሐር ልዩ ኖሱ ለሸቀዩ እብ ለምበ ለሸቄ ፋኑስ እንዴ መሀዘ ለበዐቶም ክም ትበርህ ወደው።

እሲቱ ክል ዶል እብለ ውዲቱ ትዑስ እግል ኢሊህሌ ትሰአሉ ዐለት፡ ምናተ ህቱዲ ክልዶል እለ መንበረቶም እትለ ሐሰት ደረጃት እግል ለዐድዮ እምበል ሕላሌ እግል ልክደም ክም ቱ ወሀለዮተ እት ባኩ ምን ለዐል ክሉ ክም ከፍዩ ለአሰእለ ዐለ።

እት ካልኣይት ሰነቶም እሲቱ ምነ በዐት እት ትትከሬ ወእት ፈግር እግል ኢትትዑብ እንዴ ቤሌ፡ እተ በልቀት ሰላልም በህለት እብ እዴህ መስጠባት ሸቀ እለ። እሊ መስጠባት እሊ እግል ልሸቄ ህዩ ሐድ 50 ሰነት ነሰአ ምኑ። ዲብ እለ ፈትረት እለ ሐድ 6000 መስጠባት ለብዲቡ ሰልም ሸቀ። ዲብ ሰነት 2001 ሐያት መካጠረት ለፈቱ (ምቃምሪን) እትለ ባካት ዶል በጽሐው፡ እግል ሰልፍ ዶል እሊ ሰላልም እሊ እግል ልርኮቡ ቀድረው፡ ወምን ክሉ ለአትፈከረዮም ጋር፡ ክልኦት ደገልል እናሰ ወእሲት ምስለ ሰቦ ውላዶም ዲብ እሊ ከደን እብ በይኖም መደት 50 ነብሮ ክም ህለው ዶል አመረው ቱ። ምሮት ምነ ውላዶም ለሀበዩ ሐብሬ፡ ዋልዳዩ እሊ ሐድ 6000 መስጠባት ለብዲቡ

ሰልም አቡሁ እተ በልቀት እብ ክልኤ እዴህ በራቀን ሌጠ ክም ሸቀዩ፡ ወሰብብ ለእሊ መሳዋብ እተ በልቀት ለጸርበ እቡ ህዩ፡ እምዩ ምነ በዐት እንዴ ፈግረት ከእት ትትከሬ ወተዐርግ እግል ኢትትዑብ እንዴ ቤላቱ፡ ምናተ ህታዲ ብዙሕመ ትትከሬ ወትፈግር ይዐለት ቤሊ..እሎም ክልኦት ሰብ ሻማት እብ ሰላም እግል መደት 50 ሰኖታት ነብረው።

ዲብ ሰነት 2006 እሊ ወድ 72 ሰነት ባጼሕ ለዐለ ልዮ ምነ ሸቄ እተ ለዐለ ገርሀቱ ክም ዐቅበለ እተ ሕቅፍ እሲቱ ሕርግዕ እንዴ ቤለ አምሩ ሰለመ..ለለኦትፈክር ህዩ ሐቆ ሞታመ ለእዴህ እግል ረሐት እዴ እሲቱ ጫቅመት ዐለት..ህቱ ክሉ ረእሱ ክም ኢለአዝም ምነ ወጡል ሐያቱ ብዙሕ እግል ለአህተሚ እበ ክም ቱ ገለድ ኣቱ እለ ዐለ።

እሊ ከበሮም ምነ ሰኒ እሙር ላቱ ኣክባር ሻማት ዲብ እለ እዲነ ገብኤ፡ ወናይለ መንጠቀት ሕኩመት እግል ሰልም ወለቤት እግል ተሓፍዝ እቶም ሰበት ቀረረት፡ እት መትሐፍ (ቤት ፊቃዶ) በደለቱ።

ከእለ ቅሰት ለቀርእ ብዙሕ ድሩስ እግል ለሐንፍል ምነ ክም ቀድር ብዙሕ ሸክ ለለኦተውዴ ኢኮን።

ምን

አምሳላት ገባይል

- ውላድክ እብ ልብክ ፍተዮም ወእብ እዴክ አድቦም። (ሩሰዩን)
- እሲት እግል እናሰ ክም መስኒህ እግል ትፍተዩ ወክም ዐዶህ እግል ትፍርሁ ብዲቤ። (አሰባንዩን)
- “ሰር ሐኪም ዓፍዩትክ ለአሰእነኩ፡ ወሰር እማም ኤማንክ።” (አትራክ)

ተበሰም

ምሮት ነፈር አድጉ እንዴ ትጸዐነ እት ምሮ ድጌ ዶል ኣተ፡ ምሮት ምነ ሰብለ ድጌ፡ “መለሀይ ኣነ ለአድግክ ምን ይእርኤ ክሉ ረእሱ ኣምርክ ይዐልኮ!!” ቤለዩ። ህቱ ህዩ፡ “ሰኒ ህሌክ፡ አዱግ ሕድ ለአሌሌ ኢኮን!!” ቤለዩ ልትበህል።

በህል

- ወድ አደሚ ለልትበለዕ ሰገ አለቡ..ወትትለበስ ቀርበትመ አለቡ..ከሚ ብዲቡ ገብእ እምበል ዘዐት ዕግል?
- ዓፍዩት እግል እተ ትነብር ህሌክ ምዕል ለሐሰት ምዕል እተ ሰነት ክም ተ ለተአሸዕረክ ጋራት ቱ።
- ፋቱረት ተለፎን ሌሐሰ ሻህድ ኣዚም ምን ሂገ ክም ልትፈደል ለተአሰእለና ቱ።
- ሓግል ሐዳይ ለመልክ እንዴ ኢገብእ..ሓግል ብዝሕት ለለሐዜ ቱ።

ዕልም ወሰቃፈት

- ውላድ አደሚ ክም ልማድ ክልዶል ዝያድ ክሎም ዓቅል ላቱ እተ ባኩም ለህለ ነፈር ኢሰምዕው፡ ህቶም እግለ ነፈር ለክልዶል ህቱ ለአማን አክል ሕድ ክም ለአምረ እንዴ አተምሰለ ለልትሰረፍ ሌጣቶም ሰምዮ።

- ምነ ለአትአሰፎ ጋራት፡ ለበዝሐው ምነ ክልዶል ፈሸልነ ለልተምነው አንፋር አቅራብና ቶም። ወእሊ ህዩ ህቶም እብ ነቃስ እግል ኢልሸዐር እንዴ ቤለው ቱ ለወድም።

- እዲነ ደወራን ለልትበህል ቃኑን ቤ ከእሊ ቃኑን እሊ ወሸፍግ ወደንግር እት ኢኮን ሐቱ ምዕል እት ልትሉሉብ እግል ልምጸአካቱ። ከእግል ለዐቅብለክ ለትትሸንሆም ጋራት ሰኒ እንዴ ወዴካ ሸቀዮም።

- እናሰ ተብዐት ምን እሲት ወለዐል ናይ ከሸኖት ቅድረት ቡ፡ እብለ ምስምሳቱ መሰለኒ ለአግደ ሰሙያም መክሸነት ናይ እለ እዲነ

ክሎም ውላድ ተብዕን ቶም።

- እብ ትሉሉይ ለገብእ ሰሓቅ እግል ለትፈናተው ሕባዋ ወእተክምሰልሁ ሼሩሳት ለአበዴ። ወእት ረእሰ እሊመ እት ቅብላት ሕማም ለህሌት ሐለት መዳፈዐት ለአደቅብ፡ ወእብ ዐክሰ ናይ እሊ ህዩ ገጽ ቅጹብ ዴማት ለትፈናተው ሕማማት ወአምራድ ቱ።

- እግለ ውላድ ዋብ ላቶም አጀኒት ዶል ነዐፌ ወምስሎም እት አካናት ሃድእ ዶል ንትገሴ፡ እሊ ጋር እሊ ምሮት ምነ ምን ሀመት ወእኩይ አሕእሲስ ለነጃነ ሰራይ ቱ።

- ዝያደ ዓቅል ላቱ ወድ አደሚ፡ ህቱ ቤድራይ ኣሕካም እንዴ ኢሊህይብ እግለ ብዕዳም ለለኦተንሴ ቱ፡ ህቱ እግል ለአትዐግብ አውመ እግል ልዋፍቅ እንዴ ቤለ ኢኮን ለለኦተንሴ፡ ህቱ እብ ገበይ ሰሊመት እግል ልፈክር ወልሕሰብ እንዴ ቤለ ሌጣቱ ለለኦተንሴ ወልብ ለከሬ።

ኔፎዓይ

ዘያታት

- ምነ ዐበዩ ወድ አደሚ እግል ለአክተሸፎም ለቀድረ ጋራት፡ ምሮት ወድ አደሚ እትጃህ ፍክሩ ቀየረ ምን ገብእ፡ እት ሐያቱ ተቅዩር እግል ለአምጽእ ክም ቀድር አመሮቱ ቱ።

- ገሌ አንፋር እብ ገሌ ዘዐቲት.. አውመ ደአል.. እት ገጽክ በርሀት እግል ልርሰሞ ቀድሮ።

- ክሉ እት በሐር ለህለ ማይ ሕድ እንዴ ሰደ ባክረት እግል ለአትርቅ ቅድረት አለቡ..ምን አመረ ገሌ ምስግር እንዴ ረክበ ከእበ እተ ቀበትለ ባክረት ይአተ ምን ገብእ..እተ ክምሰልሁ ፈሸልመ እግል ልሰይጥር እትነ ሐለት አለቡ.. ሕነ ኖሰነ እት እዴህ ኢገብእነ ምን ገብእ።

- ህዳይ ቀይድ ኢኮን ወሕርየት..ህቱ አደቦት ወአሰለሐት ቱ።

- ለሐምስ መሰምስ ዐውቲ፣ ረከዞት፡ ፈረጎት፡ ነዘሞት፡ ጠወሮት ወሰመሞት (ዲዛይን) ቶም።

- ሸንሆታቱ ለቀልበ ምነ ዕድዋኑ ለቀልበ ዝያድ ህቱ ለሐዋር፡ በህለት ለትደቀበት ዐውቲ እት ረእሰ ርሕነ ለእንሰጅለ ዐውቲ ሰበት ቱ።

- “እት ሰላመት” ሐቆ ቴለተክ፡ እሊ “ክሉ ረእሱ ኢትእዘም ምንዩ” በህለታ ቱ፡ በህለት እብ አማን እግል ልግዐዝ ምንክ ለለሐዜ ቀደምለ ምግንዙ እብ እዘን አውመ ሰማሕ ኢልትሰአለክ።

መዕሉመት

እንዴ ኢለኦትካርም እግለ ፊመ ወቅት ናይ ትጃረት እዕላን ለነሸረ መአሰስ (ጆሰ ቤል) ለልትበህል መአሰስ ቱ፡ እት አሚርክ እት ጆርጅዮ ለልትረኩብ ናይ መላብስ ጃህዘት መአሰስ ቱ። እሊ መአሰስ ምን ዮም 2 ፌብራይር 1889 እንዴ አንበተ፡ እተ ድገላባይት ዛውየት 2ይት ሰፍሐት ጀሪደት (ማኮን ቴሌግራፍ) ምስለ መአሰስቱ ለለኦትአምር እዕላን አፍገረ’ ወእሊ እዕላን አሰክ እለ ዮም እምበል አትካራም ለኦተላሌ ሀለ።



ሕጻን አመቱ ኢተአመረት

ዐ-መር ዐ-ሰማን ዐሊ

(ፋይ ክፈል)

ገድም አዜ ዐስተር'መ ተሀድድ ወትጽብዋ ሰበት ህሌት፡ አሆ እት ቴለልን ኢንኦቲ ቤለዮም። አብ ያሰሚን'መ እብ ጀህቲ፡ “አይወ፡ ኩሩጃም ሰበት ህሌት እት ገማትነ ንግበእ” ቤለ ወአስኮም እንዴ ትወለበ ሰኒ ጠፍሐ። ዎርት ምን ዐባዩ-ዐድ እሰልፍ “አሰላም ወዐለይኩ” ቤለ ወሐር፡ “ሕነ ማሽኦለህ ሐረብኩኑ አዜ ህዩ ፈድል ረቢ እብ ሞላድ ምንጉብእ አቃርብኑ፡ ርኡ አዜ ህዩ ሞላድኩም ሕሩይ ወዐጭምኩም ጽሩይ፡ ሕነ ህዩ እግል ካልድ ወድ-ትርካይ እሲት እት ነሐዜ ማጽኦምኩም ህሌኑ፡ ወናይኩም ምስልኩም ህሌት” ቤለ።

በርህ'መ፡ “መርሐበ እብኩም፡ እሲት ትትክልኦ ይእንቱም፡ አዳመ ወዐደ ሐዘዩ ርከዮ ወኢትሰኦኖ” ቤለ ወአስክ እት መሐበር ለዐለው ሐወለዩ ምኑ ለህግዩ ወለምብላሰ። ህቶም፡ “ማሽኦለህ ወተባረከኦለህ! ሕጼ በኪት ልግበእ” እንዴ ቤለው እሲቶም ደሕረው። ዐድ እት ሕጼ ወፈረሕ ዐለ ወያሰሚን መሰኪነት ምነ ወቅት ለአቡሀ ክእኒ በልሰ እት ላቲ ብካይ ወገህይ ሌጠ ካፈለት፡ ዲብ ቀበት ሐቲ ሳምን ለግሩም ሕብረ እት ልትቀየር ወለጥዑም ለዐለ ጠባይዐ እት ልትበደል ወምስል አዳም ህጅክ ወሰሓቅ እንዴ አዘመት ምኑ፡ ምን ዐራት ይእቀንጽ ትቤ፡ ኩብለዕ ወስታይ'መ ክም ኢናዩ ገንሐቲ። ያሰሚን ወለቲ ለህዳይ ምን ዐርሸቲ፡ ምን ረይም ወተአቀርብ ለህዳይ ክም አካን ኢትገይሰ ምኑ ላቲ ሰኒ ተአምር ዐለት። ላኪን ሕጼ አመቱ ለኢትአመረት ሳይፈዩ መሰኪነት ያሰሚን፡ ለክም ሉሉት በሐር ተሀረዋሬ ለዐለት ግርመተ ክመ ጨበል ሞሻት ለእት ለህፍሽ መጽእ፡

ህታመ ጀማለ ላቲ ወድቀ።

ሐቆ ሕጼ፡ አብ-ያሰሚን እግለ እት ካርጅ ለዐለው ሓሎታተ እብ ተለፎን ያሰሚን ክም ተሐጼት አሰእለዮም። ከመሰኪነት ያሰሚን ሓሎታተ ህዩ ሚ እግል ሊበሎቲ ገብእ። ምን ሐብል መሸነቀት ለአተክርወ ገብእ ወለባረክነ እግልኩም ልብሎ።ያሰሚን፡ ሓሎታተ ክም ሬክባይ ዕንቶምቱ ለልርእው፡ ወመ-ሰተቅበለ እግል ትርኢ ልተምነው እግለ ለዐለው ሓሎታተ እብ ከበር ሕጼ ሰኒ ገሀው። በርህ'መ ሰኒ እትግገበው። እለ ወለት እለ አዜ ቀደም ኩሉ ሽቅልክ አሰልፍ አስክ ኮሌጅ እንዴ ገሰኩም እግል ሙደርሲን እግል ትትሀዴ ክምቱ ሐቡሮም ቤለው። የምክን ሐቆ ህዳዩ በክት'መ እግል ለሀበ ሰበት ቀድሮ እግል ተአተላሌ ትቀድር።

አቡሃመ ሰኒ እንዴ ሐርቀ፡ ለወለት ወለቹ ምን ገብእ ሚተ ለእት ፍንጌይ ወፍንጌህ ተኣቲኩም ለህሌት? አነ እግል አሰእለኩም፡ ዋጅብቲ እቤ እንድኢኮን ለወለት ወለቹተ መሰለኒ፡ እት ልብል ህግያሁ አትሐጨሬ ወተለፎን ገፍለ ምኖም።

በርህ ላቲ ሰኒ ሐራጸጸ ወትረበሽ፡ ሐር ላኪን እንዴ አርተሐ ሐሰበ “ያኦላህ! ወለት ዎሮ ወልደ ወብዝሓም ለሀዩበ” ቤለ።

በርህ ዲዐም እንዴ ትወለበ “አዜ ህዩ ሰምዖ ህሌኩም ዐድ ትርካይ እንዴ ትፋሀምኩም ረኣይኩም ወገማትኩም ሀበኑ፡ እብ ፍንቲት እንተ ወወልክ ካልድ ናይኩም እንዴ ሰምዐኮ ድራሰተ ክም ተአተላሌ እግል ንውዴቲ” ቤለዮም። በርህ ህዩ “አነ ወወለቹ አስክ ኮሌጅ እግል ንሳፍርቲ፡ ወእጃዘት እግል እጥለብ እግላቲ” ቤለዮም።

ትርካይ ላቲ በዲር ሰኒ ትብጭበጨ ወሐር ላቲ ወለቀል ወሕጼ ወልዱ እብ ኢምራድ ምን ድራሰት እንዴ ነዝኦአወ እግል ህዳይ ዱሊት ህሌት ክም ፈሀመ፡ መ-ሰተቅበለ እግል ኢለኦክርብ ሰኒ ትሰመዐ። እብ ሐቲ ጀህት ያሰሚን ዐሽለ እት ልትቃጠር እት ድራሰት እግል ትእቲ ህዩ ለኢገብእ መሰለዩ፡ ደሐን ሙደርሲን እብ ዓመት ሰበት ህለው እግል ልትሓፈዞ እት እግል እትወሰዮምቱ ቤለ። ፈጅራተ በርህ ወለቲ ያሰሚን እንዴ ትለኩ፡ “ያሰሚን ወለቹ ትሰምዱ ህሌኪ አሰክለ አካንኪ እግል ንሳፍርቲ” ቤለዩ። ያሰሚን ክምለ ምነ ሰኩብ ንፍዝት እብ ሽፋግ ትናገፈት ከቀንጸት፡ “አሀ ደበ ሚ ትረከበ? አስክ ኮሌጅ ምን ሰፈርኒ” እት ትብል እበ ግሩማት ለእግል መደት ክልኤ ሳምን ምን ሰሓቅ ወአትባርሆት ሕሩማት ለዐለዩ አንጃባተ እት ትትበሰም ትሰኦለቲ።

አቡሀ እግል ያሰሚን ብርሸእ ዲብ ወዴ “ወለቹ እጃዘት ህዳይ እግል ንጥለብቲ” ቤለዩ። ያሰሚን ሰኒ ፈርሐት ሰበቡ ላመ አካንለ ኩልዩተ ክምስል በጽሐት ሰኒ ትረይሐት። ላኪን ያሰሚን ለቴለል ዲብ ሽክ ሰበት ኣተዩ እግል አቡሀ ትሰኦለቲ። አቡሀ ህዩ ለሓለት ክለ አሰኦለዩ። ያሰሚን አዜመ እበ ህግዩ አቡሀ ትፈከረት። አቡሀ ለአስቀቅብ እንዴ ዐለ ሐቆ መደቲት ሃድእ እት እንቲ “ሐሎታተኪ እትሰላም ዐለው፡ እግል ያሰሚን ቀደም ህዳዩ ምን ዐሚድ ኩልዩት እጃዘት ንስኦ እግለ” ቤለውኑ። ሐቆ እለ ያሰሚን ሰኒ ሕይርት ምንመ ዐለት፡ እብለ ህዩ ረደ አቡሀ እግል ትንሰእ ፍንጌ ለሀለ ወለህ ዲብ እንተ ህተ ወአቡሀ አሰክለ ዐሚድለ ኩልዩት ሄረረው። ወቀርቀፈው እቲ።

ዓዳት

ድግም ምን ዕምስነ አሰክ ወሊድ ለገብእ፡ ሰርዖታት ወዐዋዲ ናይ አምዳር ትግሬ

ምክያድ እዋን ዕምስነ ለገብእ

አንሰ ዐመሲ ዲብ እንተነ ክል እሲት ለውላደ እግል ኢልትዋደቅ ምኑ ክእነ ትሰርዕ። ዐምሳት ዲብ እንተ ለእሲት

1. ምን ሐ ሽንጉሊ ለትትበህል፡ እዝን ህሌት ከሐሊብ እለ አሐ ኢትሰቲ፡ ሰጋህ ኢትበልዕ፡ መአሰ ኢትትነጽፍ፡ ጨፍዐ ወሸንተ ኢትከይድ ወኢትርእዩ ሕርማ ተ። ደኦም እሊ ሕርም እሊ እግል ትጠልቅ ለሐዜት ሕግረቲት ወቅዲተት እንዶ ወዴት እት ግሬባይ ትነድእ እት ሰብ ለአሐ ወሰብለ አሐ እሊ እንዴ ትከበተው ህቶምም እት ግራብለ እሲት ምን ለአሓሆም ሐሊብ ወዝብደት ወዱ እቲ ከነድእው እተ። ወለእሲት ለሐሊብ ሰቲወለዝበድ ትትሓሰስ ወትድሕረ። ወእብለ ለሕርም ልጠለቅ፡ እለ ደኦም እምበል እብ ክእነ እግል ለሰርዕ ሽንጉሊ ለጠልቅ ለውላደ ልትዋደቅ ምና።

2. ህዩ ሰዓ ዝላላ ለልትበህል።

ሕብር ለበ ወአት ህሌት ምን ገብእ እላ ኢትርኢ፡ ለውላደ ክምስለ ሕብርለ ወአት እግል ኢልግበእ።

3. ሐት-ሐቲ እሲት ህዩ ዋኒን ለሓከረዩ ሕያይት ከልለት ተ ሕራድ ሰጋሃ ወናይ ዒቶትመ ኢትበልዕ ሰርዓቲ።

4. እሲት ዐምሳት ህዱድ ህዩ ትሰርዕ ወክርንቱ ክም ሰምዐት እት ብሶተ ወእት ሕምብራህ ሕ'ማማት ትማሰስ። ብእሰለ እሲት እት ቀብር ምን ገይሰ ኢቀብር፡ውላድለ እሲት እግል ኢሊጊሰ።

6. ምን አካን ረያም ለመጽእ ጋሻይ እበ እት ቤትለ ዐምሳይ ኢልኦቲ፡ አሰል እት አፌት ዐርፍ ወአሰእኑ ለሓርዋ ደኢኮን ወሀዩ ጽሙእ ምን ገብእ ማይ ሰቲ ወሐቆህ እብ ንዋያቲ አቲ ወእሊ እግል ኢተትዋድቅ ሰርዕም እለ።

7. ሐርብ እሲት ዐምሳት እት ልትመለእ ኢልትካረም፡ደኦም ምን

ማይ ቁጫብ ላተ ጅበቡ ሌጠ ገብእ እቲ ወእት ገበይ እንዴ ፈትሐዎ ኢሰቲ ምኑ እግል ኢልገንዴ፡ ወእት ገበይ እግል ኢልሰቲ ለጸውራዩ ልብል ሐርብ ዐምሳት ቲ፡ ወእሊመ ለውላደ እግል ኢሊጊሰ ሰርዕም እለ።

8. እሲት ዐምሳት ምን ሰጋመ ምን ገሌ ነብረ ሐዳስ ግደረ ለኢህሌት ምን ትረምቅ ኢክልእው ህዩበ ምኑ። ክልኤ ነፍሳት እግል ኢትደንግጽእ እንዶ ልብሎ። እሲት ወላዲት እት ግራብ እክል ምን ወዱ ክም በልሰው ምኑ ብራቁ ኢበሉሉ እት ገሌ ክርከር ሐድጎ እቲ ድኢኮን ለወሊደ እግል ኢለኦትካርም ልብሎ ነብረው ሰብ በዲር።

9. ለእሲት ዐምሳት እት ሓምስ አው እት ሳድስ ሳብዕ ወርሐ አንሰ ዐድ ሐመህ መጽእ ወህተ እክል ሐድ ክልኤ ክፋሎ መምኑ ለበዝሕ ተሀይበን። ወለኦንስ እግል ለእክል እንዶ ከዩሊያሁ ደቃሁ ከእትለ ቤት ክልኤ እክለት እንዶ

ምን ደያሪዩ

ደርሰ ለኢልትረሰዕ ሀብኪኒ

እብ ትሉሉይ እሰኦለኪቲ ለዐልኮ ሰኦል ሐቆ ክም ዐንኮላል ክም ከበትክዩ፡ ክምሰለ ዝያድ ክሉ ላተ እምዩ እንዴ ሐሰብኪ መጦርኪ እግል እግበእ ገለድ ለትአበይኦኒ ሰዕመት ብሶት እግል እትመነሕ እኪ እተ ጀረብኮ እተ ኢነት ኢፋል ለትብል ሐረከት ሰበት አርኤኪኒ፡ ምነ ሳዐት ለሀ ተአሰር እኩይ ዋድየት እቺ እት እንቲ ፈርሐቺ ታመት እንዴ ኢትገብእ ትፈንጭኩ። ምናተ ገለጄ እግል ይእጥለም ገለድ አቲኮ ምስል ነፍሰሼ።

ለእግል ሰኒን ብዞሕ እት ሕድ እንልእኩ ለዐልነ ልእኮታት ተለፋን (MASSAGES) እግል ትምስሕዩ አንበትኪ፡ ናይኪ እንዴ መስሐኪ ናዩመ ክም ለዐሬ ወዴክዩ፡ አፍካርኪመ ረዩም ለአቅመተ መሰል፡ “ሓለት ዐጄ እንዴ ይኣትሓየሰኮ ህዳይ ለልቡሉ ኢሐዜ” እት ትብሊ አንበትኪ።

የም ህዩ እሊ ክሉ ተርፈ። እንተ ሚ ገብእክ ይኣተሰልክ እንዴ ትበይ ተሐርቂ እቺ ክም ይዐልኪ፡ ተለፋንኪ እግል ትድብኢ ምንክ አንበትኪ፡ መምክን እት ሽቅል ተሀሌ እንዴ እቤ ምን ሽቅልኪ አሰክ ትትፈደሲ ወተግርሬ እንዴ እቤ ለወዴክወ፡ ጆርቤ ፈሸል ሳደፈዩ።

መምክን ዝሩፍ ኢሰምሐት እግለ? ገብእ እንዴ እቤ፡ ምን መልህያምዩ ማጽእዩ ለዐለ ረሲድ ነድኦኮ እትኪ። እሊመ ምርኤኮ ከበሩ ከበር ይኣምጽኦ።

እሊ ውበዕድ ሰበት ሐበሬኒ እለ እንዴ ነድኦኮ ገብእኩ። “ መ ዐ ሌ ሽ መሰለኒ፡ እሊ ኢትጽብጢ እግልዩ፡ ይሀብኪኒ እት ሽቅል እቤቲ አመቺ ለኢወዴኪ ረብሸቺ እግል ተኣባሪ ተሐዚ ክምህሊኪ ፍህም ህሌኩዎሮት ልቡ ገብኦኩ! ዎርት ልቡ ለመዐነት ኢለኦዳውር፡ ላሊ በኪተት!” እንዴ እቤ ተለፋንዬ ደብኦኩ ከሰኩበኩ።

ሰኩብዬ ምኑ ሰር ላሊ ሰበት ቀንጽኮ ምነ በሊሰ ሳክብ እግል ይሀሌ እንዴ እቤ ተለፋንዬ ምን ገንሐኮ አዜመ እብ ሃሉ ጸንሐኒ፡ እ'ለ ዶል እ'ለ እት ዝክርያቺ አቲኩ። አዜመ ዝሩፍኪ ረቢ ዶልዩ እግልሚ ክእነ ክም ወዴኪ ኖስኪ ተአሚረ፡ አነ ዲማ አናቲ አፍካርዬ ወመባዋርዬ ኢልትቀየር ዝያድ ብዕዳም ሻነት እግል ትግብኢ ወመጋድዕኪ እቡ እግል ኢትሽዐሪ እንዴ እቤ ምን ደሚርዬ መጦርኪ እግል እብጠር ገለጄ ለበዲር አቲክወ ይእቀይር ምኑ። ምናተ እንቲ ብዕድ ሕርያን ህለ እግልኪ ምንገብኢ፡ ጸዐደ ወደሐን ትትሌኪ። ሾክት ገበይኪ ተአወልጥ ምንኪ፡ እግልዬ እንዴ ትበይ ዐቅልኪ ቃሲ ወምራዱ ብዞሕ እት እንቲ ኢትትዐዘቢ፡ ማሌ ለሐለፍክዩ ሐያት ኢትድጌመ ምን ደሚርዬ ሳምሐኩኪ። ላኪን እት እዲነ እብ ዕምር እት ህሌኮ እግል እድረሰ ምኑ ለእቀድር ደርሰ ሀብኪን ሽክረን ሐምደኪ።

5፡15 ናይ ፈጅር ጋብእ ሰበት ህሌ፡ ጀዋምዕ እብ ክርን ውቅል እዛናቲ ዋቅል ወደዓታቲ ወዴ ህሌ፡ እንዴ ትሰሌኮ እግል እትድዔ እግልኪቲ፡ ረቢ ዓፍየት ለሀበኪ ወልሀበኩ፡ እዲነ ክእናተ።

MOዳ

ወደያሁ ልትበሸል። ወሐር ለሐቲ እክለት አንሰ ሐማታት ለገኦዩ ምስል ለዐምሳት እት ዐርቀዩ በልዓህ። ወለ ካልኦይት እት ኩብድ ቤት ሐማታት ለኢገኦዩ በልዓህ። ወእትለ ሐሊብ ለእሉ ጸብሐ ገሌ ሰንፈኦት እንዶ ደቀዩ ለሓብረ ምስሉ። ወክም በልዐዩ ለእሲት ዐምሳት እግለ ጢሾ ለምስል ጸረ በልዐት እት ትረፍዕ ወክልኤ ብርክ ወክልኦት ምንክበ ውበሶተ እንዶ አትባጽሐት ትሰዕማ ወሐር እብ እንክር ድማነ እት ለጸረ ተኣደውረ። ወህተን እት ሕድ ለአዳውራህ ወክል ምንን ምን ሰርገህ እንዶ ሐርጠት እት ቀብተ ትከሬ፡ ወእት ለአዳውራህ እት ዐምሳት ትበጽሕ።

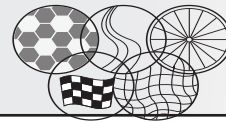
ወለ ዐምሳት ለሰርጎ ምንለ ጢሾ እንዶ ረፍዐት እብ እንክር ድማነ እንዶ አንበተት ክል ዎሮ በዐልቲ ሀይቦ። ወሐር እት አፌታይ ሰንፈኦት ወይደ ወሰለስ እዋን ምን ለዐል አሰል ለእሲት ዐምሳት ለውልያሁ ከገጽ ሐር ለክፋሁ። ወክሉ ለአንሰ ሐድ ሰቡዕ

እዋን ለዐልል ወእለ እክለት ሰንፈእ ትትበህል። ወሐር እንዶ ደሐረያህ ክል ሐቲ እት ቤተ ትገይሰ። ወእሊ ለውላድ ምነ ዐምሳት እግል ኢሊጊሰ ገብእ እለ።

10. እምበልሁመ እግል ዐምሳት ነገል መጠሊት ሰድቆ እላ፡ ወእላ ሰደቀት ብእሰ ለዐምሳት እት አፌቲ ሐርደ እግል ለሞራ ወርኮት እት ምድር እንደይ ኩሩ ለእሲት ዐምሳት ለጸቡጦም። ወለ ሞራ እብ እዴ ማና ወርኮት እብ እዴ ገለበ ትጽብጠ ወእላመ ሰደቀት ለውላድ እግል ኢሊጊሰ ቲ።

ሐብሬ፦

እሊ ክቲብ እሊ ምን ክታብ አድጋማት ወንዳት ትግሬ ለትነሰኣቲ። ገበይ ክታብቲመ እግህ ክትባመ ህሌ። እተ መጽእ ወክድ ህዩ እብ ክሰሳ ምክያድ ምን ምሕጽ አሰክ ወሊድ ለገብእ ዓዳት ወአሰረዐት እግል ንርኤቲ።



አትሌት አሮን ክፍሌ እት ሰር ማራቶን ሆነድ

እት ሆነድ ለገባአ ውበዝሓም ሰሙያም አትሌታት ለሻረከው እቱ ጅግረ አትሌቲክስ፡ ኤርትራ አትሌት አሮን ክፍሌ እብ 59 ደቂቀት ወ50 ካልኢት ጅግራሁ እንዴ አትመመ 4ይት ደረጃት ረክበ።

እት ጅግረ 1ይ ለፈግረ አትሌት ምን ኦቶብዩ እት ጉበኤ፡ መላክ ቢሊሆ ቱ። ህቱ እብ 59 ደቂቀት ወ18 ካልኢት ተወውት እቱ። ክምሰልሁመ 2ይ ለፈግረ ወድ ዐዱ አትሌት አምድዮርቅ ዋሊልጎን ጉበኤ እት ህለ፡3ይ ለፈግረ አትሌት ህዬ፡ ምን ኬንዩ አትሌት ዳንኤል ኪብትሾምባ ቱ። እት ናይ አንሳት ህዬ ኦቶብዮት አትሌታት 1ይት ወ3ይት ደረጃት ጸብጠዩ።

ፈሪቅ አትሌቲክ ሽባብ ኤረትርዮ፡ እብ ሐቲ መዳልየት ዐዱ ለአቀብል

እሊ ደንግቡ ዳብጣም ለህሌን ወሬሕ አክቶበር እቱ ምን ዮም 6-18 እት አርጀንቲን ጉበኤ ለዐለ ጅግረ ከረም ሽባብ ለሻረከ ፈሪቅ አትሌቲክስ ወዐጀላት ኤረትርዮ እት ዮም 22 አክቶበር ዐዱ ዐቅበለ።

እት መናሰበት ከብቱ ምን 9 መትጃግረት ለትአሰሰ ፈሪቅ ኤረትርዮ፡ ለጅነት ኦሎምብዮት አትሌቲክስ ክምሰልሁመ መፈውድ ዓዳት ወርያደት ኤረትርዮ እንዴ ትቃበለም ናይ አሰናይ ደሐን መጸኩም ዕንቦበ ሀበዎም።

ፈሪቅ አትሌቲክስ ኤረትርዮ እትሊ ጅግረ እሊ እብ ሐቲ መዳልየት ፍደት እበ ዐዱ ኦቱ ህለ። ለፈሪቅ እምበል እት አትሌቲክስ እት ጅግረ ዐጀላትም ሹሩክ ዐለ።

ቱኦሂል መኣህለት ቱሆዩበ



ፈደሬሽን ቱኦሂ ጣውለት ክም ኦተላላይ ናይለ እግል ወቀሎት ሰብ መቅደረትለ መጃል ወድዩ ለህለ ጅህድ፡ እት አስመረ ለህይቡ ለአስመን ናይ 1ይት ደረጃት መደርቢን ቱኦሂል (LEVEL-1 TABLE TENNIS COACHING COURSE) ተምመ። ምን እድንያይ መሕበር ቱኦሂ ጣውለት (ITTF) እንዴ ትለኣከ ለመጸ መመቅርሓይ በርናምጅ ቱኦሂል ወድ ቱኦሂያ ኢንስትራክተር ሚስተር ረምዚ መብሩክ እግል ዐስር አምዕል ለትሆዩበ ቱኦሂል ምን ክለ ዐድነ እግለ መጸው 30 መደርብ እግሎም ተሆዩ።

ለተሆዩበ ቱኦሂል ዌርሰት እግል አፍሪዮት ብስር ተድራብ እብ ነዘር ወፍዕል እንዴ ትነፈዐው እግል ልትወውቶ ለሰዴ ክም ዐለ እት ለአፍህም፡ኦተላለዮት ወሀለዮት ዌርሰትለ መጃል እግል አከደት እት ጉበኤ ሸቅል ዶር ሰኒ ክም ቡ እት መናሰበት ትወደሐ።

እግለ ቱኦሂል ለሀበ ኢንስትራክተር ረምዚ መብረክ እት ሀበዩ ሐብሬ፡ እት ቱኦሂል እበ ረአዩ መሻረከት ወንዮት ዐባይ ክምሰልሁመ መቅደረት መትከባት ለትሆዩበ ድሩስ እበ መደርቢን ለልትሐመድ ክም ዐለ አፍሀመ።

እት ትመማትለ መናሰበት እግለ ቱኦሂል ለነስአው መኣህለት

ለትዳሌ ሸሃደት ምን እዴ ዳይሬክተር መክተብ መፈውድየት ዓዳት ወርያደት ኤረትርዮ አሰይድ መኮንን ጎይትአም ክምሰልሁመ መስኡሊን ፈደሬሽን ቱኦሂ ጣውለት ኤረትርዮ ክም ትሰለመው ዕላቃት ዓመ ናይለ መፈውድየት ለሀበተ ሐብሬ ተኣክድ።

ደህይ ፕሪመርሊግ እት 9ይት ሳምንቱ

እብ ሰብብ ጅግራታት ፍረቅ አርብ እግል ሳምን እትኩሩም ለዐለ ጅግረ ፕሪመርሊግ እት ሐልፌን ሰንብት እት 9ይት ሳምንቱ



እብ መናሰበት 25ይት ሰነት መሕበር ምስኩናም ሐርብ ኤረትርዮ ወራታት ርያደት ጉበኤ



እብ መናሰበት 25ይት ሰነት መትአሳሰ መሕበር ምስኩናም ሐርብ ኤረትርዮ “ገለድ እግል መስተቅበል ባርህ” እበ ትብል ሰቅራት፡ ለትበዐለት ዕለት እት ጊማም እንዴ አተ እት መዲነት

ከረን ጅግረ ዐጀላት ወሰዐይ ዋዴ ዐለ። አሰልፍ እት ፍንጌ 17 ናይ ብሕተ መትጃግረት ለጉበኤ ብድረ ዐጀላት ማውንቱን ባይክ፡ 40 ኪሎ ምትር ሪም እት ኩብድ መዲነት ከረን ጉበኤ፡ ለጅግረ መዐነውየት መትጃግረት ትርድት ለትርኤት እቱ እት ጉበኤ፡ እት አክር ምን ጉበኤ ሽላተ አማንኤል እዮብ፡

ምሕረዝጊ ተሰፋጽዮን ወአቤል ተወልዴመድህን ምን 1ይ-3ይ ለአተው ቶም።

ጅግረ ሰዐይ እት ዕምር 12-13 እብ ክልኡት ዓማር ጉበኤ።

እብ ናይ 100 ምትር አንሳት 1ይት ራሄል ተሰፋብርሃን፡ 2ይት ራታ ጎይትአም፡ ክምሰልሁመ ባይዱ ተክኤ 3ይ እንዴ ፈግረዮ ጀዋእዝ ነስአዩ። እት ናይ ውላድ ናይ 100 ምትር ሰዐይ ደህላክ ረድኢ፡ሴም ሚካኤል ክምሰልሁመ ሄርሞን ኤፍሬም ምን 1ይ አስክ 3ይ ተወውተው። እት ናይ 400 ምትር ሰዐይ አንሳት ፍዮና ብርሃኤ፡ሳሌም ፍሰሃይ፡ፌሩዝ ተሰፈአለም እብ ቀደም ትሌ ምን 1ይት አስክ 3ይት ልትወውት እት ህለዩ፡ እት ሕድ ለመሰል ሪም ውላድ ህዬ እዮብ ግርማይ፡ አድም እድሪስ፡ ተመሰገን ተክኤ፡ ምን 1ይ አስክ 3ይ ትረተበው።

ቲሪ ሄንሪ ክም መደርብ ሞናኮ፡ ናይ ሰልፍ ቅልብ ትከበተ

ወድ ፈረንሳ ላቱ ቲሪ ሄንሪ እት ዮም 17 አክቶበር ሰነት 2018 እብ ረስሚ መደር ፈሪቅ ሞናኮ እንዴ ጉበኤ ሰልጠት ተድራብ ዳብጥ ህለ። ሰሚቱ ምስል ለትፈናተ ፍረቅ ዐዱ ክምሰልሁመ ፍረቅ ፕሪመርሊግ እግል ልደርብ ቱ ልትበህል ምንመ ዐለ፡ መውደቁ ላኪን እት ናይ ወክድ ንኢሹ ለዐለ ፈሪቁ እቱ ጉበኤ። ለሐልፊዩ ክልኤ ሰነት ክም ሴድያይ መደርብ ፈሪቅ ቤልጃም ለከድመ ቲሪ ሄንሪ እግል ዐዱ እት ካስ ዐለም ክምሰልሁመ ካስ አርብ ክም ትትወውት ምን ወደው መተልህትለ ወክድ ለህይ ለዐላ ቱ። ህቱ እት ናይ ሰልፍ ሽሬሕ ሰሕፊሁ ገበይ ዐለሞት ፔፕ ጳርድዮላ ወአርሴን ዌንገር እግል ልተሌ ክም ቱ ሻርሕ ህለ። ህቱ እት ሸርሐ ክልኡቶም ለሰብ ተጃርብ መደርቢን

ናይ መስተቅበል ሐዶት ተድሪቡ፡ እንዴ አፍዩሐ እግል ልርአዩ ለቡ መሳእል ክም አድረሰው እንዴ ሐበረ፡ ታጅር ለጉበኤ ናይ ደረቦት መቅደራቶም ምስሉ ለናዩ እንዴ ወሰከ እቱ እግለ እት ጅግራታት ሊግ ፈረንሳ ረአሱ ተሐት ልሸልህት ለህለ ፈሪቅ ሞናኮ እት ናይ በዲር መቅደራቱ እግል ልብለሱ እበ ትትቀደሩ እግል ልክደም ክም ቱ እፍሁም ዐለ።

ቀደም ክልኤ ሰነት ሻምፕዮን ፍረቅ ፈረንሳ ጋብኤ ለዐለ ፈሪቅ ሞናኮ ወእት ጅግራታት ፍረቅ አርብ ሰሚቱ እቅዱይ ለኩበረ እት ጉበኤ፡ እትሊ ወክድ እሊ እት 18ይ ደረጃት ልትረከብ ህለ። እለ ደረጃት እለ ህዬ ቀደም እለ መደርብል ፈሪቅ ለዐለ ወድ ፖርቱጋል ሊዮናርዶ ጃርዲም ክም



ልጠረዝ ለወዴቱ ቱ። እግል ክልኤ ሰነት እት ስታድዩም ልዊስ ካልኣይ እግል ልጽነሕ ፈርመቱ ለከረ ቲሪ ሄንሪ፡ ለሐልፊተን ሰንበት ንኢሽ ክም መደርብል ፈሪቅ ምስል ፈሪቅ ስትራስቡርግ ለወደዩ ትልህዩ ሰልፍ እት በክቱ ሰበት አከ ፈሪቁ 2-1 እንዴ ትቀለበ እብ ፈለል አምዐሞክ ብህል ህለ።

እትሉሉይ ዐለ። እትሊ ናይ 9ይት ኢነቱ ጅግረ፡ እት ዮም 20 አክቶበር ለጉበኤ ጅግረ ዝያድ እህትማም ህዩቡ ለዐለ ፍረቅ እግል ሚርሒትለ ሊግ ከድም

ወመሰጅዒት እት ሜዳት እንዴ መጸዩ ፈሪቅ ቼልሲ እግል ልቅለብ ለዐለ እግሉ በክት ሰኒ ወአማን ሐዋን ሰበት ዐላቱ። ዮም ወድኪቱ ወጤባይ ለተአመሰል ተሸኪለት መተልህዩቱ እንዴ ጽብጠ ሜዳን ለአተ ሞሪኖ ምን መዳፍዐት እት ህጃም ለተንከበት ተሸኪለት እበ ሰበት መጽ፡ እግል መተልህዩት ፈሪቅ ቼልሲ እንዴ ሐልፊ አግዋላት እግል ልሰጅል ሰድዩቱ ዐለት እለ ገበይ እለ። ምናተ በክቱ ሰበት አከ 2 እብ 1መርሕ ማሲ እንዴ ዐለ እት ናይ ደንገበ ደቃይቅ ናይ ለሐልፊ ወክድ መተልህዩት ፈሪቅ ቼልሲ እግል መደርብ ለአድነት ምን አፋሁ ዐውቱ ለነዘዐ ጎል ሰጅለው። እሊ ጎል እሊ እቡ ሀርር ለረኣ ሞሪኖ እብ ድዱ እብ ፈርሐት ልሳረር ለዐለ ሴድያይ መደርብ ቼልሲ እት ቀደሙ ሰበት ዐለ ወሐጋረት ሰበት መሰለዩ እቱ እት ልትጸበዋ ትረኣ። ትልህዩ ህዬ እብ ናይ ሕበር ዐውቱ 2 እብ 2

ተመት። እትለ አምዕል እለ ፈሪቅ ማን ሲቲ እግል ብሩኔይ 5 እብ 0 ቀልቡ እት ህለ፡ፈሪቅ ኒው ካስል ዩናይትድ እብ ፈሪቅ ብራይቶን 1 እብ 0 ትፈለለ። ፈሪቅ ቶተንሃም እብ ዎርት ጎል ምን ፈሪቅ ዌስትሃም ዩናይትድ 3 ንቅጠት ነዘዐ፡ ፈሪቅ ዋትፎርድ እግል ፈሪቅ ዎልቭስ 2 እብ 0፡ፈሪቅ ከርዲፍ ሲቲ እግል ፈሪቅ ፋልሃም 4 እብ 2፡ፈሪቅ ሊቨርፑል እበ ምን አተዮት አግዋል ቃብብ ለዐለ መሐመድ ሰላሕ ለአተዩ ጎል እግል ሂድርሰፊልድ ታውን ቀልበ እብሊ ህዬ እት አፍባብ ሚርሒት ህለ።

ፍረቅ ቦርንማውዝ ወሳውዝሃምፕቶን ህዬ እብ ናይ ሕበር ዐውቱ ትልህዩ ዐእብ 0 ተምመት።

እት ዮም ሰንበት ዐባይ ህዬ ፈሪቅ ኤቨርተን እግል ፈሪቅ ክሪስታል ፓላስ 2 እብ 0 አድመዐዩ።



ምን ዐጃይብ ፒራሚድ መስር



ናይ መስር ፒራሚድ ምን ዲብ ዘበን ቅዱም ለትሸቀ ፍንቱይ ሸክል ወመባትክ ለቡ አሳሱ መሰለስ እንዴ ገብእ ዲብ ጨብብ ለገይስ ምን አሳሱ ዲብ ርሽመቱ ሸክል ትክለብ ለመሰልቱ። እብ አሳሰለ ዲብ ኖሽምበር 2008 ለትረከበ ዓማት ምን 118 አስክ 138 ለበጹሕ ብዝሔ ለቡ እት ገብእ። ለበዝሐ ምኑ ክምሰል ቀብር አው ደሬሕ ናይላ ቀደም ስኒን ብዙሕ መስር ለሐክም ለዐለው ፈርዖናት ቱ።

ለበዝሐ ዲብ መስር ለህለ አህራም አቅብር ፈርዖናት እት ገብእ። ለገደመ ፒራሚድ ዲብ ሰቀረ ቅብለት ምውዳቅ ጸሓይ ለህለ። ምን ሰነት 2630 አስክ ሰነት 2611 ቀደም ተውሊደት



ነቢ ዒሰ ለትብና ቱ።

ገናይዝ ፈርዖናት ምስል ዓይላቶም እት ከርስ እሊ አህራም እሊ እንዴ ትከረ ልትቀበር። ዲብ ቀበት ክል ፒራሚድ ህይ ከፈፍል ናይ ምሉክ ወመልካት እንዴ ትበህለ ልትካፈል።

ለትወቀለ ሀረም መትወቀሉ 146.5 ምትር ገብእ እት ህለ ምስል መሸርሻር ናይላ ህለ እቱ ምድር ላኪን ዲብ 138.8 ምትር መድሀር ለህለ እሉ። አሳሱ ህይ 230.4 ምትር መትመዳድ ቡ።

ሀደፍ ናይ እሊ ፒራሚዳት እሊ ለትብነ እቡ ናይ ደያነት አው እምነት እት ገብእ። መስርዩን ምነ ናይ ሰልፍ ሓዳረት ለዐለት እሉም ሰበት ገብአው ግረ ሞትመ ገናይዞም መርዒት ወከባኩብ

እግል ልርኩብ እንዴ ትበህለ ለትፈናተ ግዝፍ ወመባትክ ለቡ ፒራሚዳት እንዴ ትከረቀ እሉም። ህቶም ወዓይላቶም ዲቡ ልትቀበሮ ዐለው።

አሮት ሀረም እግል ልትሸቀ አስክ 20 ሰነት ነሰእ። እሊ ፒራሚድ እሊ እግል ልብነው ለትዩመመው ህይ አስክ 100 አልፍ ለበጽሖ አግብር ክምሰል ዐለው ልትሀደግ። እምበል እሊመ ምን አጥራፍ መሓዛት ደኑኩ ለዐለው ምስል ብነ ናይላ ፒራሚድ ለናሱብ እበን እግል ልድኸሮ አስክ ዐስር ሰነት ለክልእ ወራታት ብነ ክምሰል ዐለ ልትደገም።

አስክ እሊ ዲብ መስር አስክ 80 ለገብእ አህራም ህለው። ምን እሊ ለሰሰ ለዐበ ወለገደመዩ ፒራሚዳት ዲብ ጊዘ ለገደመት መምለክት መስር ህለ። ለዝያደት እመር ላቱ ለዐበ ፒራሚድ ህይ ናይ ፈርዖን ኹፋ ቱ።

እብ ሰበት ገበይ ባቡር ኤረትርዮ ሚ ተአምሮ?

- ገበይ ባቡር ኤረትርዮ ምን ሰነት 1887-1932 እተ ዐለ ወቅት ትሸቁት

- ሪም ገበይ ኤረትርዮ ምን ባጽዕ አስክ ቢሽ 337.04 ኪሎሜተር ገብእ

- ዲብለ ገበይ ባቡር ኤረትርዮ ለተሐልፍ እቡ አካናይ 39 ገለርያታት (ፋፋቅ አካናት) ለህሌ እት ህለ ለሬመት ገለርያት 372 ምትር ትገብእ። እሊ ሐቱ ምነ ብዙሕ ገለርያት ገበይ ባቡር ኤረትርዮ ቱ።

- ዲብለ ገበይ ባቡር ኤረትርዮ ለሐሐልፍ እቡ 65 ቢንቶታት ህለ።

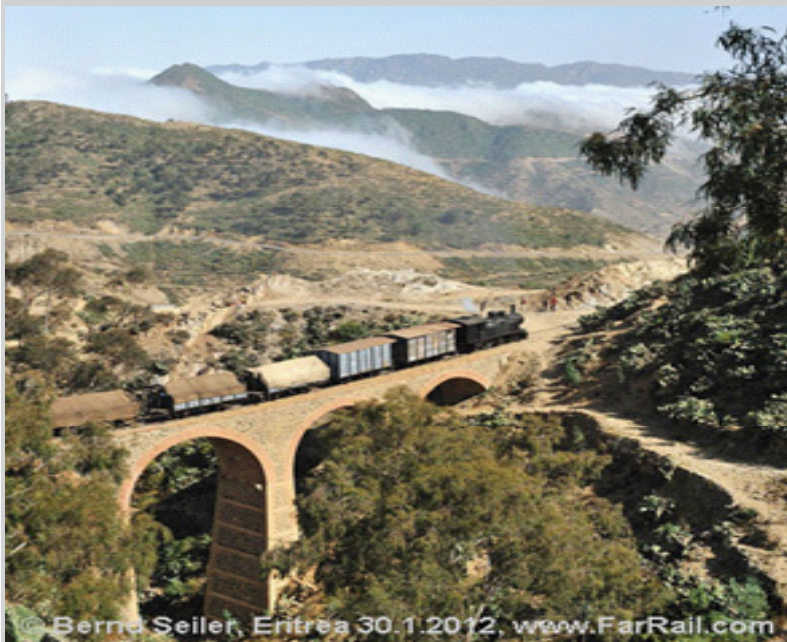
- ገበይ ባቡር ኤረትርዮ ለትትዐሮረዩ 1,548 ክረቢት ህለ።

- ዲብ እሊ 337 ኪሎሜተር ለትገብእ ገበይ ባቡር 30 ስታሰዩኒ (መሐጣት) ህለ።

- ገበይ ባቡር ኤረትርዮ እት መደት ሕክም ጥልያን ለትሸቁት ምንማተ። እት መደት ሕክም እንግሊዝ በህለት ምን ሰነት 1941-1952 ላተ ወራታት ዲብ ለሀገጌ ጌሰ። እሊ ህይ። እንግሊዝ ኤረትርዮ አርወሐተ ኢትቀድር ምነ ልብል ስታቲብ እንዴ ትበገሰት ለገበይ ባቡር ክምሰል ትትዐጠል ወሐዲደ ልግበእ ወኣላተ ዲብ ብዕዳት ድወል ክምሰል ልትዘቢ ገብእ።

- ገባይ ባቡር ኤረትርዮ ዲብ መደት ሕክም ደርግ ክሉ ረአሱ ተዐጠለት ወምን ሸቅል በጥረት።

- ሐቆ ሕርየት ዲብ ሰነት 1994 ምን ሐዲስ እብ ሕክመት ኤረትርዮ እንዴ ሐሶሴት ምን ባጽዕ አስክ አሰመረ ለህለ ከጥ እንዴ ሰነ ሸበህ ክድመት እግል ለህብ አስተብደ።



ፎክስ ሰወር

ፎክስ ሰወር

ገሌ ቢንቶ ተሬሬ ሚ ተአምሮ፤ ወዲብ አዩ ህለ ትብሎ?



እሊ ቢንቶ አው ክብሪ እሊ ዲብ ባካት መዲነት አቅርደት ለህለ እት ገብእ። ቢንቶ መኪነት እንዴ ኢገብእ ቢንቶ ባቡር ቱ። እሊ እብ ቢንቶ ተሬሬ ለልትብአመር እት ሰነት 1935 እብ ወድ ኢጣልያ መሀንድስ እንዴ ትሸቀ ደሐረ። ህቱ እግል ሕሊል በርከ ለልትዐዴ ሐቀህ ዲብ ኢትገርኔ ለህለ መካይን ለልትዐዴ እቡ ቢንቶ እት ካልኣይት ደረጀት ለልትረተብ ቱ። ቢንቶ ተሬሬ ምን አግደ ስከት መካይን እት አካን ሸንኪት ሰበት ህለ እምበል እንዴ አመመዩ ለገይሱ አው ዲብ ባካቱ ለህለ ሸዐብ ብዕድ ለለአምፋ ሐድ ቱ።

ምን ዐጃይብ ላቱ

እት ጁላይ 1518 ፍሬው ትርፊዩ ለትትበህል ወለት እት ስትራሰበርግ ለትትበህል አካን። እት ሸዋሬዕ እት ትሰሲዕ ሰበት ትርኤት። ለሸቅለ ክም ዓዲ ፋግዖት እንዴ ኢልትርኤ ናይ ዐቅል ደቅጥ ክምቱ እተ ወክዱ ትሸረሐ። እሊ ክም እኒ እት ህለ ህይ እት ቀበት ምሮ ወሬሕ። ሐድ 400 ለበጽሖ አንፋር እግል ፍሬው ትርፊዩ እንዴ ተለው እት ሸዋሬዕ እት ሰሰዖ አስተብደው። እብ ትሉሉይ እምበል አትካራም ሰሰዒቶም አተላለው። እሊ ሰሰዒት እግል አምዒላት እንዴ ኢገብእ እግል ሳምኖታት ወምኑ እንዴ ሐልፈ እግል አውረሐት ገብእ። እሉም እት ናይ ሰሰዒት አሸቃል ለሻረከው ህይ ገሌ እብ ደቅጥ ልብ መይቶ እት ህለው። ገሌ ህይ ተዐብ እበ ሰበዩ መሻክል አረይ ሞት ገብአው። ለልአትዐጅብ እሉም መሰሰዐት እብሚ አሰባብ እግል አውረሐት እምበል ዕርፍ ክም ሰሰዐው አስክ እሊ ሃድል እግል ልትአመር ሰበት ኢትቀደራ ቱ።