

ገጽ 2

መግለጫ ግጥም

ገጽ 3

ሐይለማርያም ሩዳርፍ ሰርዓት



ገጽ 5

ወጪው ገንዘብ የሰጠው ጸዳሽ



ገጽ 6

ክብርና ክብር የሰጠው ጸዳሽ



ገጽ 7

ሃገራዊት ግንባታ አገልግሎት መገኘት



ሚ/ትምህርት፡ ገምጋም ስራሕ ጨናፍር ትምህርት ዞባታት አካደዱ

ሚኒስቴር ትምህርት ምዕራይ ብቁሽን ዓይነታውን ቀረብ ትምህርት ምርጫ ገደብ - ናይ 2022/2023 ዓመታዊ ገምጋም ስራሕ ጨናፍር ትምህርት ዞባታት ብጋን 30ን ነፋስ ኣብ ኣሰራራ ኣብዱራ።

ኣብቲ ሓፍቲ ክፍልታት ሚኒስቴርን ምኒስቴርታት ዞባታትን ዘርከቡም ገምጋሚ ኣብቲ ገደብ ገደብ ገምጋም ስራሕ ጨናፍር ትምህርት ኣብ ዞባታት ሓፍቲ ቤት-ትምህርት ዋርዳ ይኣሉ - ሳብ ማእከል ሞያዊ ስልጠናታት (ማህን)፡ ከምኡ'ውን ኣብዮት ትምህርት ማህበራትም ኣብ ሰውዒ ዓረብ ሰ-ዓን፡ ስታኒክቲዊ ጸብዒታዊ ኣቕራቢዮ።

እቲ ጸብዒታዊ ትምህርት ብዓይነት ገምጋሚ ገደብ መደብን ትምህርትም ምዕራይ ትምህርት ምርጫ ገደብ ከተሳታፊ ኣብዮት ትምህርትን ምርጫታትን ኣብ ምድሃር ትምህርት ዘበዱ ማህንጽታትን ወጽዮ ብቐዱ ትምህርቲን ተሳታፊት ብሰራሕቲን ቀጽጺራዊ ምርጫታትን ኣደማዕቲን ምርጫታት ኣሕደርቲ ኣብዮት-ትምህርቲ ትምህር ወፍሪ



ተመሳሪ ንልምዕና መደብ ምርጫ መደባዊ ምርጫ ትምህርትን ወጽኢት ተመሳሪ ኣብ ሃገራዊ መልካፍ ራተናታት ከምኡ'ውን ባሕሪ ሞያውን ስርታውን ምርጫታት ዘበቓሉ ነፍሱ። ትሕተ-ቅርጺ ኣብዮት-ትምህርቲ ጸብዒን ዋሕድን መምህራ ክፍልታት ትሕተ ተሳታፊ ደቂኣንጽብኣ ራተኪ

ኣብዮት-ትምህርትን ጸብዒ መደባዊ ኣብ ምደባ መምህራን ዘርኦ ምድጃዊን ጸብዒ ምዕራዊ ጽቕሚ ሓብ ሕጽነት ቀረብን መሳሪያታትን ዋሕዲ መምህራን ቋንቋ ኣደ . . ካብቲም ገለብት ብደህታት ምዕራም ደማ ተምህሮ። ተሳታፊ ደህሪ ዘደድዎ ዘኩ

ዘመገቡ ብልጫታት ተዓዘም ቀጽጺርን ገምጋም ገሊጽ ስራሕን ክድገቡ ጽቕሚ ዞባታት ምስ ቀረብት ማእከላዊ ቤት-ጽሕፈት ብወህደት ክሰራሉ ሚኒስቴር ናይ ገጽ ርእሰ መሳሪቲ ማእከል ከዋድድ ወሳከ፡ ደገ፡ ትምህርት ክድገሉም ጉዳይ ምርጫን ምደባን ተመሳሪ ኣብ ባርዶውን ማህበራውን ስራሕ ፍልጠት ክከታቱ ስልጠናታት ኣብ ከላ ደረጃታት ብወዳብ ክሰራሉ ምትብብን ምምሕራን ከታትቦ ስራሕን መምህራን ኣቋሪቦ ክገበረሉ፡ ጠንቂ ትሕተ ተሳታፊት ደቂኣንጽብኣ ክድገቡ ተዋጽኦታትን ኣብርክቦን ሕብረተሰብ

መሳሪቲ ኣብቲ ክተባብ ዘበሉን ክልላትን ለብዮታት ሂሳብ። ኣብ ሚኒስቴር ትምህርት ዋና ዳይሬክተር ምምሕራ ጽቕሚ ሓብ ኣብ ጸብዒ ሃይማኖት ገሊጽ ክሰራ ስርዓት ትምህርት (ኪሕሙ) ከምቲ ዘዘገበ ከምዚሰለጠ - እንክሕቱ ምዕራዊ ደብ ከምዚ ኣገዝቡ። ብደህታት ብወዳዊ ኣሰማምታ ክረገፍ ሃገራዊ መደብ ልምድ ኣብ ግምት ክጽውዑ ብቐዱ ትምህርት ክረገፍን መሳሪታዊ ለውጢ ክመጽን - ቀምጾታት ተለልዎ ደህራላም ከምዚ ብምሕብር ኣብ ወጥን መጽኢ መደብ መሰርሂ ሂሳ።

ደብርዎ - ቤት-ትምህርት ቶራት ተወሰኸቲ ክፍልታት ተሃኒዱ

ኣብ ንኡስ ዞባ ደብርዎ ኣብ መደታ ቤት-ትምህርት ቶራት ዘበረ ዋሕዲ መምህራ ክፍልታት ምርጫታት ብዘሳክፍ ህበ. ተወሰኸቲ ክፍልታት ተሃኒዱ።

ብጋን ነፋስ ኣብ ዘደገደ ስራሕታት ምምራቕ ዳይሬክተር ናይታ ቤት-ትምህርት መምህራ ህጸ ዘርኦ ኣብ ዘቐረበ ጸብዒ እታ ቤት-ትምህርት ኣብ 1997 ብጋን ተመሳሪ ኣገልግሎት ከምዚመረጸ፡ ናብ ማእከላዊ ደረጃ

ዘሓሉ ተመሳሪ ምርጫ ዘበረ ጸብዒ ምርጫታት ከኡ ብጋን ናቕፋ ወጽኢ 3 ተወሰኸ. ክፍልታት ከምዚ ሃገራዊ ገለጸ።

ሓራ ቤት-ጽሕፈት ትምህርት ኣብቲ ንኡስ ዞባ መምህራ ዘመደ መምህራን ብህዝቢ ዘዘገበዉ ተዋጽኦ ብምዃን ገና ተራ ዘሉ ሕጽነታት ምምሳሌ ተመሳሪ ተዋጽኦ ክድገሉ ኣብኻኸሩ።

ኣመሓዳሪ ንኡስ ዞባ ደብርዎ ኣብ ፍራንክል ተክሊምኦት ደማ ህዘበ ከምቲ ኣብ ምርጫ ጸብዒ ትሕተ ማህበራዊ ኣገልግሎት ዘደድ ዘሉ ጸብዒ ኣብ ምርጫ ኣውን ብዘሰራ ክርከስ ተሳታፊ።

ቤት-ትምህርት ቶራት ምድታት ቶራት ዓዲክበሉ ኣደማ፡ ደርቢታዲ እምነታዊ ዓዲ-ተመሳሪን ዘፍብን ኣገልግሎት ከምዚሰለጠ ተፈለጠ።



ዓንሰባ - ሓሙሽተ ኣለይቲ ሰንኩላን ስድራ-ቤታት ብጥራት ተጣዩሰን

ኣብ ዞባ ዓንሰባ ኣኣምራውን ምዕራውን ሰንኩልና ዘለዎም ቁልዑ ዝኣልዎ ሓሙሽተ ስድራ-ቤታት ብጥራት ተጣዩሰኑ። እቲ ኣብ ንኡስ ዞባታት ክረኑ ሓገዩ ዓሰርድ፡ ዓዲ-ተክሊዞን ሓሙሽተ ገደብ ናይ ምርጫ መደብ ብምርጫ ናይቲን ስድራ-ቤታት ዘተሳሰቢን ነም ሰንኩላን ዘምዘኸኑ ሓራ ጨንፈር ማህበር ኣብ ዞባ ዓንሰባ ኣብ ኢሰራ-ሃም ሳልኡ ተሰራ። ስማ ማህበር ምስ ኣኣምራውን ምዕራውን ሰንኩልና ናይ ዘበዱ ዘረታት መሳል ምስሓው ቁጠብቲ ከታትቦ ስድራ-ቤታቶም ምምሕራን ከምኡ'ውን ተጽሎ ከደጋገሞም ምርጫ

ከምዚሰለጠ ኣብ ኢሰራ-ሃም ኣረጸኡ። ኣብዚ ናይ ምርጫ መደብ ዝኣተዎ ስድራ-ቤታት ካብ ሓደ ንሓላ ሰንኩል ወሓድ ዘለዎን ዘክኸምኖን ሰንኩልናን ዘተደራረቡ ከደሃን ዕድመ ናይቲ ሰንኩል ልሳሊ 15 ዓመት ክኸውን ኣለዎ። እቲን ስድራ-ቤታት ኣብ ወጽኦ ዘሎ ወይ ብጠለብዎ ከምዚሰለጠ ከምኡ'ውን ከም መጥኢ 3 ሺኦ ናቕፋ ገጽብ ጥራት ከምዚሰለጠ ዝተሰራ ኣብ ኢሰራ-ሃም ማህበር ጽቕሙ ዘፍቐዶ ምስታል ከምዚሰለጠን ገለጸ። ጨንፈር ማህበር ኣኣምራውን ምዕራውን ሰንኩላን ዞባ ዓንሰባ ልሳሊ 600 ምዝገቡ ኣብቲ ኣለዎ።

መላ 62 ዓመት ምድራዊ ሐረጎች ብረታዊ ቃልና አብ እንዘረዘሩ እንደተሰሩ ዘሉና ናይ ለምዘን ባሕር መሃረም ነው ወትሩ ብዘሰተ ዘይቤ ታሪካዊ አገልግሎት ጎርጎሮን ከሰላሳ ግብጽ እዩ። ባሕር መሃረም አብ ኢርትራዊ ዓውደ-አዋርጎ። ነው መዓልቲ ዝኸርን መሰጠን ነው ሃገራዊ አውደ-አመት ወዘተ ቦታ ለህዝቡ ብመሓላ ህዘቢ ኢርትራ አብ ሃገርን ዲሞክራሲን ብክብሪ ምጽግላ ሃገራዊ ይታና ኮይኑ ኣለ።

ኢርትራ ብዊሕን ዘይክኣል ዝበሃል ዝበረን ቃልሲ ካብቲ ተሰቢጣኩሉ ዝበረት ሕሰም ከኣት። ብኣይላን ጽግታን ህላወኣ ብሞሃዊድ ካብ ረመጽ ብቃልሲ ዝተወለደት። ድሕሪ ናጽነታ ከኣ ተኸታታሊ ወራራት ኣፍሻላ። ግምገማ ተጽባቢታት ኣይላት መከታ። ናጽ ህላወኣ ብቃልሲ ዘረጋገጸት። ሕጂውን ናይ ሪህዋን ብልጽግናን መጻኢ ምህጽን አብ ክብን ተጽምሚናን ተመርኩላን እትቃላቹ ጽግታን መኸተን ዝመለሰሉ ተቃላቢት ሃገር እዩ። አብ ኢርትራ ልሳሊ ከሉ ካልኣ ዝበራዕን ዝኸርን እቲ ረቂቅ ናይ ሪኤዲ ፕቅተት። እምነት አብ ፅሞኡ ሓድነት። ጽግታ። ምጽማምን ቅሪጽነትን ኣይላ እዩ። እዚ ረቂቅ ኣይላኸ ከኣ መላረት ሃገርን ሪህቤ ልምትን ሪህዋን እዩ። እዚ ሰባ ዝፈለጉ ከኣ እዩም ጸሓትና

መግለጺ ህዝባዊ ግንባር

እዚ ረቂቅ ኣይላኸ ምጽግታንን ምድኻምን ብውዳትን ጽቅሞን ብቐንቐን ስኣኢምርኣዊ ኩናትን ዝረባረቡ ዘለው።

ቃልሲ ግን ቅነሶ መላረትን ጎድናን እንዘይሓዘኑ ናሪ ክርክን ክሰውን ነው ዘይቐል ናሉጥዩ። እዚ ከኣ አብ ገድሊ ኢርትራ ብመሪር ተመክሮ ተረጋገጹ እዩ። አብቲ ምር ሃገራዊ ሪኤዲን ፕሮግራምን ውጻብን መሪሕነትን ዘምገበሉ ቀጻሚት ዓመታት ብረታዊ ተጋድሎ ዝተሰየረ ቅልውላውን ከናት ሓድሕድን ከኣ መርኢዮኡ እዩ። አብ መሪሕ ቃልሲ ግን እቲ ምዘዋወር ግንባር ነው መሪሕ ውድብ ዝገዱ ሰውራዊ ሪኤዲን ፕሮግራምን ውጻብን መሪሕነትን ለዝሰገዙሉ ሐረጎች ቃልሲና ብዋውት ተዘመ። ለሚውን ንልዑል ባህሪታናን ክበር መሳዋእትናን እትቐቐ ሃገር ምህጽን ቃልሲ ክቐጽል ግድን ለዝሰገዙ በቲ አብ ሃገራዊ ቻርተር ተገላጹ ዘሉ ሪኤዲን ፕሮግራምን ተመሪሕና ከይተሓለልና ብጽግት ተቃላቢና ክገሰውት ኣሉና። አብዚ ቃልሲኸ ከኣ ህዝባዊ ግንባር ነው ተሰየሚ ሕድራ ዋሕሲ ትኣል ሓድነትን መላልን ህዘቢ ኢርትራ። ኣንጻር ከሉ ትሕተ-ሃገራዊ ጸቢብን መቃቃልን ዝገለታትን ተግባራትን ተቃላቢ። ለምርትን ብልጽግታን ኢርትራ ምህጽን መሪሕ ተራኡ ክፍጽም ታሪካዊ

ተልእኾኡ እዩ።

አብ ምህጽን ሃገር ህዝባዊ ግንባር ዘለዎ ተልእኾን ተለፍቶን ብታሪኽ ዝተወሰነ ውድግዊ ደኣምገር ብዊንታ ዝመጽ ኣይነሃን። ብምሽቅ ኣረኣኢዩ ህዝባዊ ግንባር ማክልላላነቱ ሃገራዊ ፖለቲካ ኮይኑ ምቐጻሉን ምድልዳሉን ንመላረታዊ ረብሐታት ህዘቢ ኢርትራን ዘቐፂ ምዕላኡን ዘገልግል ታሪካዊ ኣድላይነት እዩ። ህዝባዊ ግንባር እምነቱ ካብ ህዘቢ ከይተጸለን ንረብሐታቱ እመን ብምዃን ኣብ ሰፊሕ ተሳታፍነት ህዘቢ ዝተመላረቲ ማሕበራዊ ናትሒ ዝሄደ ድልድልትን ምዕባልትን ኢርትራ ናይ ምህጽን ተልእኾኡ ክቐጽል ግድን እዩ።

መላ 62 ዓመት አብ ንክብረሉ ዘለና ሰለት። ዝኸርናሉ ዝሕን ሰውትን ገዕዝ ክገዘርን ክንሕበሉን ግብጽ እዩ። ፕቅድሚት ብምዕዳው ደሜ ብሄራትን ውዳብን ጽነሽን ተሳታፍነት ህዘብና ናጽነትናን ልኡላውነትናን እናኣደልደልና ማሕበራዊ ናትሒ ዝመላረቲ ህዘቢ ዝገንደ ማክሉ ኣይል ሃገራዊ ቁጠባ ክገገጽ እርሕ ኣለና።

ኢርትራ ብታሪኽ ምዘዋወር ምንባሪታን ነውኡውን ኣብ ማሕበራዊ ምምልኢን ዝተመላረተ ሓድሽ ናትሒዊ ኣህጉራዊ ስርዓት

ንክብሉ ብፖቕማ ምቐለል እጃማ እትካበር ንሰላምን ምንብሪጋን ህዝባትን ዝተወረደት ሃገር እዩ። ዞና ለሚውን ብዋዊታትን ዘይምርግጽን ደህወጽ ለህዝቡ ኢርትራ በቲ ዘይቐየር መሰመራ ምዘዋወር ሰላምን ሰላምን ሰላምን ከይተሓለለት ክነጽሸር ግድን እዩ። አብ ኣህጉራዊ ጽናሕ ከኣ ብተመሃላ። አብዚ እንቁጥሞሎ ስርዓት ናብ ቅልውላውን ምንቁልቁልን ኣትፋሉ ዘሉ ናይ ምክርጋር መላጋዝነቲ ኢርትራ ምስ ከሉም ደለይቲ ናትሕን ሰላምን ህዝባትንን ሓይልታትን ብምዃን ኣንጻር ብውሑዳት ሰብ ናሉይ ረብካ ዝሞራሕ ሓይልታት ዕብላን ሰላምን ብምቅላ። አብ ናጽነትን ማሕበራዊ ናትሒዊ ኣህጉራዊ ስርዓት ምህጽን ግድኣ ክትካበር ኣድላይ እዩ።

አብዚ መላ 62 ዓመት ልደት ሐረጎች ብረታዊ ቃልና እንዘረዘሩ ዘሉና ባሕር መሃረም ነቲ መላረት ናጽ ሃገራዊ ምዕላኡ ዝኸርኑ ምኣንቲ ህዝባዊ ዕላማን ናትሕን ሰብኣዊ ክብረትን ዝተኸደ ጽነሽ ቃልሲን ዝተኸፍለ ክበር መሳዋእትን እናኸርና። ብምህጽን ሰልጣንቲ ኢርትራ ክንድብሶ ሕድሪ ኣለና። ህዝባዊ ግንባር ከኣ ነው ቀደሙ አብ ተሳታፍነትን ርድዳትን ህዘቢ ኢርትራ ተመላሪቲ ብምለኣ ማቕሙ

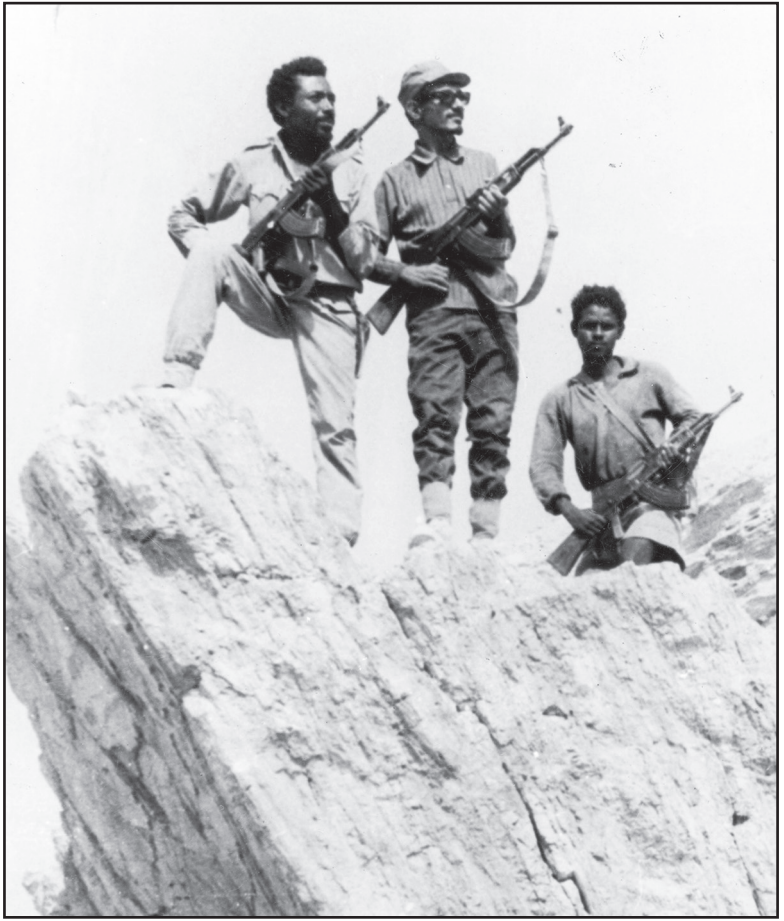
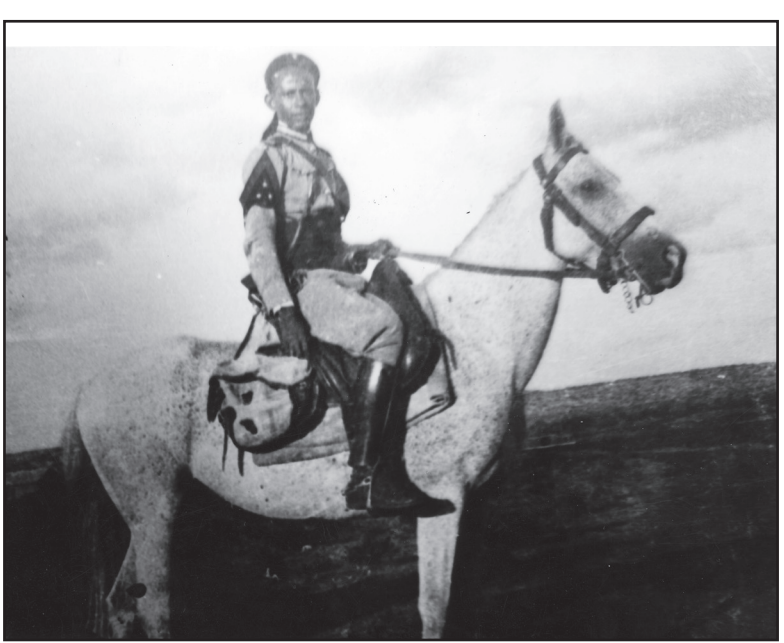
ምህጽን ኢርትራ ተወፍዶ ብምህራቲ ሕድሪ ዝቐበልን ታሪኽ ዝቐጽልን ዝርሕን ብቐዕ ወለዶን ድልዳል ሃገራዊ ትኣትን ብምክብራት ታሪካዊ ተልእኾኡ ምጽጻም ሕጂውን ቃልሲ ክቐጽል እዩ።

ሕድሪ ባሕር መሃረም ብምህጽን ሰልጣንቲ ኢርትራ ክገጽጽም ኣና! ሰሞኡታትና ብሄራት ይጸበሱ! ዓውት ንኣፋን!

ህዝባዊ ግንባር ንድሞራሲን ናትሒን
1 መስከረም 2023
ኣሰሚራ

እምነት ሓምድ

እሰ ሰብ ኣምነት ክተሰብ
ጸኣይ ክትብሎ ሰርብ
እምነት ማታ ግን
ተቢዓ ኣህጅሃ ሓብን
ከመቐጸበት ጩቤጪባ
ንጽጽነት ጋሊባ
እምነት ሓምድ
ከምቲ ማህበል ዘኃቅቅ መርከብ
ዘገኣ ክርክሕ መዘዘብ
ተቃላቢ እከብርኡ ወደብ
ተምሃላ ኸይና ህይው ኣብነት
እናደመሮት ክጸጸ ጥቅ
ንመላል ንኣርነት ንጽጽነት
ወደኣ ናትሕት ንድሕሪት
እንኮ ዘበርም መዝር
ኣብቲ ጸሓ መዋጥር
ሰሩ ክመሓው ሃገራውነት
መሳመር
ትሕቲ ሰብ ክዋዕኡ ኢርትራዊ
ጅር
በዓል መሬት ክሰሉ
ትሕቲ መሬት ክከበር
እምነት ግን ነይራ ምሳቲ ህጠር
ዘይትሸረፍ እጽብቲ እምነት
ብራኣኣ ትሕብር መዝገዲ
ሓርነት
ብዘይ ማይ ሰር ሓመድ
በቐላ ኣብ ልቢ ሓምድ
ኖኩኝ ኣብ ሓምድ ሰፊራ
ከሉ ተጽምሚ ከተርታ መካራ
ኣብ ትሕቲ ካ እምነት
ብርሓን ተጽማኽት
ኣይል ደይቡ ተከሱ ጥይት
ሽፍት ቀለቡ ሕቅቲ ጸልማት
ከይዳ ከይዳ እምነት ሓምድ
ኣብ ደኣኡ በራኣ ጸሓቲ
ከተርእድ
ናጽነት መጽኢ
ናይ መዝገብና ዋሕሲ
እህናኝ ሃዳኝ ኣሰገዳኝ!
ሰም መሳሪ ቦታና ፋይናንስ
ምክልኻል



ብዘይካ ሰነይ መዓልታዊ እትሕተም ጋዜጣ

ዋና ኣሰናዳኢ
ኣሰናዳ ተክለማርያም

ምክትል ኣሰናዳኢ
ብርሃነ ምሕረት-አብ

ቁ.ሰ 116266 / 201820(2220)

ቦርድ ምስንዳእ

ዮሴፍ ሃይለማርያም
ምሉእ-ብርሃን ሃብተ-ገብርኤል
ተሰፋ-ኣለም ዮማነ
ተሰፋ-ልደት መብራህቲ

ቁ.ሰ 201820 (2214)
ፋክስ. 127749 - ቁ.ሳ.ጸ. 247

ለይ-አውት

ትንሱእ ፍሰሃዩ
ሳምራዊት ሃብተ

ቤተልሂም ታደሰ
ፍርቲና ኤፍሬም

ቅሳነት ተወልደ

ምዘርጋሕ ጋዜጣ
ቁ.ሰ.200454-07121322

ምልክታ
ቁ.ሰ. 125013 - ቁ.ሳ.ጸ. 1284

ዘይክማህ መኸተ ንመሰል ህዝቢታትን ሰባትን

ሃገራዊ ታሪክ መሰረዳ ማዘጋጀት ክበረትን ሓደ ህዝቢ እዩ፡ ብመጽር ታሪክ ከሓን ሃገራት ሓደ ዓይነት ማዘጋጀት ኣለዎን ክበል ኣይከኣልን፡ ሃገራት ብመጠን ዝጠመን ብደህታት፡ ንሕኡ ንምጥር ዘዋጅሉ ክበርታት፡ ዝተሰፍኡ ተጥብርን ዝፈጸሙ ቅድታትን ርዝቡ ታሪኽን ይፈልል እዩ፡

ህዝቢ ኣርትራ፡ ተጻባኢ ባህርይ ዘይብሉ፡ ዘይናቲ ዘይደለ ጭም ህዝቢ እዩ፡ እንተኾነ ብሰነዱ ዓይኒ ዝሰተብ ሰነድ-ተጃጂዊ ኣቀማምጣ ቦታኡ ጸጋታት መሬቲን ባሕሩን ህላውኡ ንምርግጽ፡ ኣዳኡ ከይዘበ ዝመናት ኣብ ቀጻሊ መኸተ ክጽመድ ዝተገደደ ህዝቢ እዩ፡ ኣብ ታሪኽ ማእከሊ ዘመን ናይዚ ዘህዘ፡ ሃገራት ኣፍሪቃ ከምዚ ሎሚ ንፈልጠን ከይቆሙ ህዝቢ ኣርትራ ብኸሉ ከርግዎን፡ እንተኣይ ካብ ሰጦር ባሕሪ ብምጽጻ ገደታተን ዝበዱ ወርቲ፡ እናመከተ ንሰላሰባዊ መሰረት ክበረቲን ዘዩዶ ናይ “ኣይግደን!” “ኣይርጽን!” ተርጓሚት ሱዳን ዘተሰፈን ታሪኽ እዩ፡

ዘመን መዝገብ፡ ምስ መጽ እውን ምዳኒ፡ መሰረታዊ ምስቲ ብኣደሊ ኣጸዋር ዝበልጸም መዝገባዊ ሰራዊት ጣልያን ዝጠገም ዝወደቁ “ኣይግደን!” ኣሉም ዝተረገፉን ዝተሰፍኑን ኣርትራውያን ወሓት-ሳት ኣይገደን፡ ኣብ ሮማ ሰፊ መዝገብ መሰረታዊ ቅደም ገደጸሙ ክኾበ ኣዳሰ ኣብ ተጻባኢ ኣብ ልዕሊ ኣጣልዮ ደራሲ ስማ ገደርጎዩ ዘጋታት፡ ሓደት ካብዎም ብኣብቲ ዝተቀሰ ጀጋኑ እዩ፡

ኣብ እዋን ካልኣይ ከናት ዓመት ኣብ 1941፡ ጣልያን ሰብ ከጽገን ምስ ተሳቦ፡ ህዝቢ ኣርትራ መሰል ርጎሰ ውሓኡ ንጽጽንን ልኡላውነትን ከረጋገጽዮ ኣገደ፡ ይኸንምጥር ቤተ ሽዑ ዓብላሊት ዝበረት ኣመጽ፡ “ናጽነት ኣርትራ ኣገጽር ሰነድ-ተጃጂዊ ርብሐናዊ” ተባሉ ተኸሊፉ፡ እዚ ናጽመዚ ኣብ ዘመናዊ ታሪኽ 20 ክፍለዓመት ሓደ ካብ ዓብይት ሞሕላት ኣህጉራዊ ሕገን ግህነት መሰል ሰብን እዩ ዘዩ፡ እንተኾነ ህዝቢ ኣርትራ በዚ ፅንፈት-ዚ ኣይተሰናበደን፡ ሰማዊን ሕጋዊን ተቃውሞኡ ብኣደሊ ጭፍለታ ንምጽጻ፡ ኣብ ዝተሰፈነ ክልተ ዓሰራ ዓመት፡ ምህናይ ዝጠጠዎ ከበድ ተጽባኤ ድምጽ ንምህን ዝተገደደ ሽርሒን ጭፍለታን 720 ዓመታት ዝክኣሉ ኣዳኡ ከይዘበ ሰማዊ ተቃውሞኡ ከጸልፈዩ ድሕሪ ምቕጻል፡ ኣብ መወጃታ ሰማዊ እንኪ ምስ ሰኣኒ ሕጋዊ ሃገራዊ መሰረተ-ብቕልጽሙ ንምርግጽ ብዘ መሰረደም 1961 ፅዋዊ መኸተ ኣጠሊ፡

ኣብቲ ህዝቢ ኣርትራ ፅዋዊ ቃልሲ ዘደደለ ዝበረ ዘመን “ዝክል ከናት”፡ ካብ ቅድሚ 1961 ጀምሪን ክኾበ 1974 ኣመጽን ሰብ ከጽገን ከምኡውን ካብ 1974 ክኾበ 1991 ኣብ ዝበረ እዋን ሕብረት ሶቪየትን ሰብ ከጽገን ተብራርዎን ዝፈጸመ መዝገባዊ መከና ወከል ሓደሊ ነጻይን ንኣደ ገጽብቲ ህዝቢን መሰረታዊ ንምድግኽ መጠብ ሰፊሕ ወራራት ኣኣደዎም እዩ፡ ህዝቢ ኣርትራ ግን ምዳኒ ሕጋዊ መሰረቲ ክምህ ከይበለ መከቲ ተግደቲ ሞሪይ ዘይነ ኣብ ታሪኽ መሰል ህዝቢታትን ሰባትን ኣብቲ ታሪኽ ሰፊሖ፡

ህዝቢ ኣርትራ በዚ ጀግንታዊ ናይ መኸተ ታሪኽ ሓሊፉ ብኣደል መኸተኡ መሰል መሬቲ ሓራ ድሕሪ ምወጻእ እውን ኣብ ኣህጉራዊ ሕገን መሰል ህዝቢታትን ነቕ ዘይብል ፖለቲካዊ ባህሪን መከከልን ሰፊቲ እዩ፡

ኣህጉራዊ ሕገ ብምኽር ናብ በይናዊ ኣዋጅ ናጽነት ከይተደናደደ መሰረተ-ጽጽንን ልዑላውነትን ኣብ ሚያዝያ 1993 ብዘተገደደ ሕጋዊ ረገጽ፡ ብምርግጽ፡ ተወሳኺ ኣብቲ ታሪኽ እዩ፡

ድሕሪ ናጽነት ህዝቢ ኣርትራ ነታ ነይኦ ተጻባኢ ብጀማኽን መሰረታዊን ዝጨፈገ ሃገራዊት ናጽነት ነቲ ወርባ እንብብሩ ካብ ዕብላን ዝምታን ገልጻትን ሓራ ዝኾነት ተቐኛ ናጽነት ልዑላዊትን ወህደትን ሃገር ክከኣሉ ንህጽታ እጅጉ ሰብሲቶ ተጠሊ፡

የግዳን ናይ ክልተ ወህደታት ተጽባኢ እዩ፡ ናይ ታሪኽን ግዜን ኣጋጥሚ ኮይኑ ህዝቢ ኣርትራ ናጽነቱን ልዑላውነቱን ዝተገጸፈለ እዋን “ዝክል ከናት” ብኸተመሉ መድረኽ እዩ ዘዩ፡ በዚ ድማ ሰርዓት “ሕብረት ሶቪየት” ተጽባኢ ሰብዘተባህሉ ኣመጽን እንብርሖ ከጽገን “ተግደብና!” እንኮ ቁጥዋዊ ዓለም ክገገጽ ኣሉ” ናብ ዝበል ግንዛቤ እምነት ክከሉ ተራጽዖም፡ ንሓትን ርግጽን ኣህጉራዊ ሕገ ብምጋላ፡ ጸጋታት ህዝቢታት ዓለም ንምብኣትን ምግባግገቡን ግዳም ኣብ ዞታት ጽልዋ ክፈሉም ናይ ዞታት ጽልዋ (መልከታት) ወከላት ሰጥም፡ ንሕብረት ሃገራትን ዞዊን ዓለማዊን ውድባትን ከም መጋርፍ መሓወር ዓበሊሉም ግንዛቤ ሰብዘም ንምርዋይ ሃጸም፡ ብምህላውነትን ሓትን ምህሞትን እናኣተሱ ድምጽ ብተህደድን ጭፍለታን ወርባኡ ኣበዚ ዝተለፈ ልዕሊ 30 ዓመታት ኣብ ዝተፈለገ ክፍለታት ዓለም ቅልውላዋን ዘይርግጽን ህልቂትን ፅንፈትን ብምኽብሩ ብሮግጽ ኣህጉራዊ ሕገን መሰል ሰብን ጉበላት ኪኹ ተራጽዖም፡ ህዝቢ ኣርትራ ብጀማኽታዊ ቃልሲ ናጽነት ምስ ተጽገኦ ኣገጽሩ ክደድ ዝጽኣሉ ዝቐጸለ ዘሉን ተጽባኢ ኮኔ ኣብ ክሲ ናይዚ ግንዛቤን ዝምስገን እምነትን ፖለቲታትን ዝርእ እዩ፡

ጉለተት ተጽባኢታት ድሕሪ ናጽነት

1) ህዝቢ ኣርትራ ንህጽታ ሃገር ተጠሊቶ ብኸሕ ከይሰጦሙ ኣብ 1996 ኣመጽን ሰብ ከጽገን ብወከላዊም ኣብ የመን ዘጠገዎ ሕጋዊ መዝገባዊ ውሳኔ ዘጸሓፍ ቀጻሚ ተግደሉ ዘይፈለጉ ብዋይት ሕጽን ዝተሰማዩ ናይ ባሕሪዊዶብ ቅልውላው ፈጠርም ከይቐሱ ነቲ ጉዳይ ተለሊኹም ኣብ ፍርግዊ መሰረኡ ብምጽጻታው ሰብ ወጥሪን ዘይምርግጽን ኣገጸፎም እዩ፡ መዝገቡ ኣርትራ ግን እቲ ዓለቕ እናተራጸዩ ምዳኒ፡ ዞዊ ርግጽ፡ ውሳኔ ኣኸበሩ ነቲ ውዳት ሓሊፍዎ፡

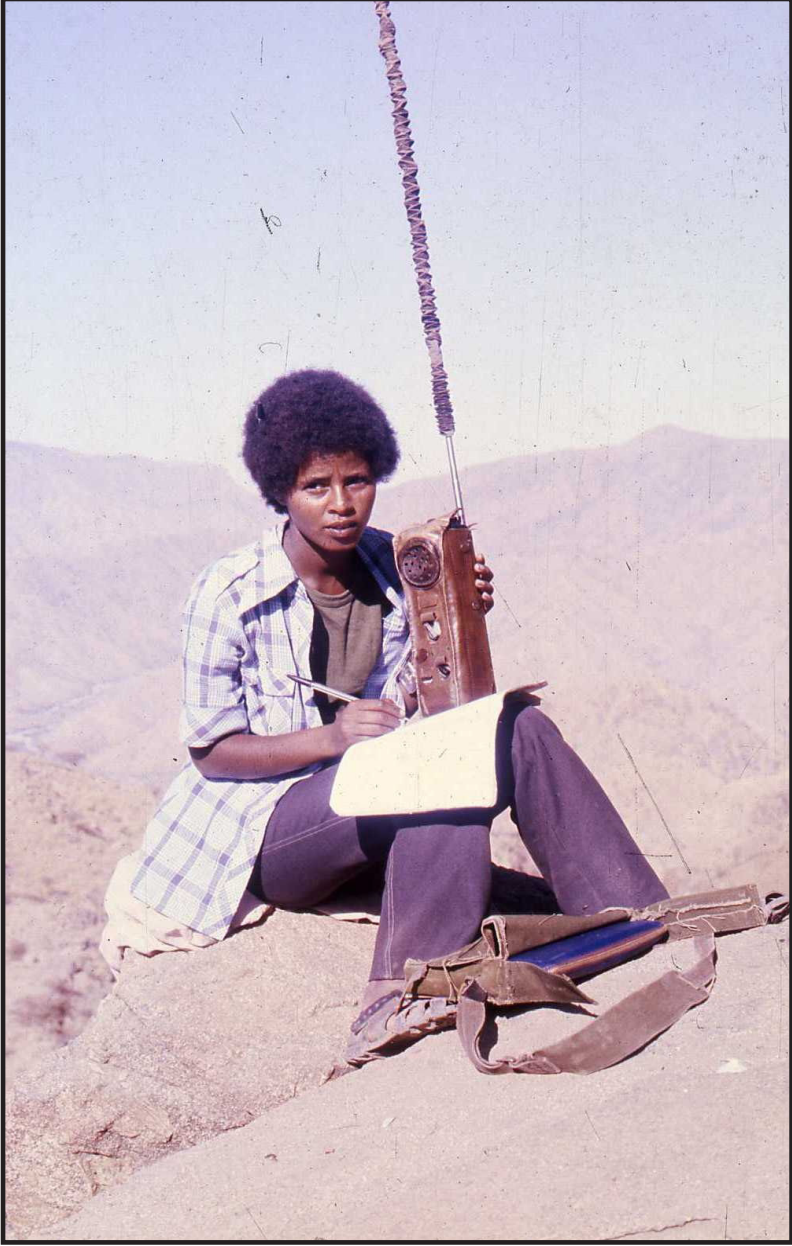
2) ድሕሪዚ እውን ነይኦ ከይጽኣኩ ኣብ 1998 በቲ ዞዊ ወከላም ኪኸውን ዝጸገርዎ ሰርዓት ኣብቲ ጽዳብ ብዋይት “ባድመ” ዝፍለጥ ዝኾነ ሕጋዊን መገታዊን ምኽራብን ዘይገበር ቅልውላው ዶብ ኣጠሊፍዎ ወተሃራዊ ወራራት መገታዊን 72 ዓመታት ብደማዊ ከናት ወጥሪን ህልቂትን ፅንፈትን ከምዘዋገዝ ዝርገም፡ ኣብ 2000 ነቲ “ዋይት” ፍርግዊ መሰረኡ ንምጥር “ቅደሚ ናይ መወጃታት” ክኸውን

ወሳል ብዘተፈረመሉ መሰረት፡ ዳዩ ኣዳ ቁይመ፡ ኣብ 2002 ንኸርከር ዘይርሖ ውሓኡ ድሕሪ ምላኡ ኮኔ እቲ “ዋይት” በቲ ውሓ ክኸነም ነይሩ፡ የግዳን እቲ ጉዳይ ንዝደሰቲ ናይ ዶብ ሽግር ኣብዘሕ ምህላብ ዘይኮኔ ዘይግርፍ (perpetual) ወጥሪ ምቕጻል ሰብዘበረ እቲ “ቅደሚ ናይ መወጃታት” ብይን ተጸሊጎ ሕሂን ባይቶ ጸጥታኡን ተሰፍኦም ንኸይልሉ ተጽዳዶም፡ ጎጥጣ ልዑላዊ መሬት ኣርትራ 720 ዓመታት ቀጸለ፡

3) ዶዊ ቅልውላውት እናኸመርኩ ህዝቢ ኣርትራ ናፍታ ረኸቡ ህጽታ ሃገሩ ከጸላለል ጀሆ ንምሓቲ ናይ የመንን ኢትዮጵያን “ዶዊ” ህወሓት ሽውታዊም ሰብዘጸገቡ ኣብ 2008 ናይ ጀብቲ-ኣርትራ ዶዊ ግዋት ዝበሉም ብመዝገቡ ጀብቲ ኣጠሊም ሞሪይ ዘይኮኔ ብኡ ንሕኡ ኣብ ልዕሊ መዝገቡ ኣርትራ ከኔ ኣዋጅም ከናት ኣብደም፡ ከም መሰረኡ ዞዊ ቅልውላው ኪተለልኹም ንኣደሉ ዓመታት ዘይምልከቶም ምጽጻታዊት ክሆኑ ተራጽዖም፡

4) ከሉዚ ኣህጉራዊ ሕገ ዝርጸ ወራራትን ብጽገሊ ዘዘኹ ወተሃራዊን ፖለቲካዊን ቁጠባዊን ሽርሒታትን ንመኸተ ህዝቢን መዝገቡን ኣርትራ ንዝራዊን ሰጥኦት ሰብዘጸጸዩ መኸተን መሰል ርጎሰ-ምክልኻልን ህዝቢ ኣርትራ ንምልከላትን ኣቐልጦ ዓለም ንምጥፋድን ተግደሉ ብዘተገደደ ሓትን ኣብ ቅድመ ልደት 2009 ብኣደ መዳኤ ብዘይምም ድራማዊ ምድንጋር ኣብ ልዕሊ ኣርትራ ብወይት ጸጥታ ዝኾነ ሕጋዊ ባይታን መርከባታትን ዘይብሉ ብይን “ኣገዳ” ከምዘኣልፍ ዝርገም፡ እዚ እውን ብህዝቢን መዝገቡን ኣርትራ ተጸሊጎ ተመኪቲ፡

5) እዚ ኸሉ ተደማዒ መኸተ ህዝቢ ኣርትራ ንልዕልና ናትሒ ከምህ ሰብዘጠላ በቲ ሓይ ሽውታ ወርባቲን ገላቲ፡ ኣህጉራዊ ሕገን ሰብዘጸገበ በቲ ካልኤ ኣብ ልዕሊ ህዝቢ ኣርትራ ካልኤ ሽርሒ “ፍልሰት ሰብ” ኣሊፍዎ፡ እዚ ብክላት ሰሊፍ ብዘተገደደ ውጥን ዝምልከን ዝኣኔ ውዳብ ዓለማዊ ገበን ድምጽ ምህናይ ጸፀቕ መደናገሪ ፕሮፖጋንዳ ብጸሓት ክርሓሉ ኣሉ፡ ሕሂ ዝምልከቶም ወጥንን ግዳታንም ከይልሉ ኮኔ ተግድም ክሰበኩ ጸሊፍዎ፡



6) ኣብ 2018 ኣብዚ ዞዊ ወከላ ኪኸናም ዝድቐምን ብኸሕ ዝተኸናበምን ጽንዒ ብጽዋዕ ህዝቢ ኢትዮጵያ ካብ ሰልጣኡ ምስ ተጽልዩ ብኣገጽር ባህሪን ደህነትን ህዝቢታት ኢትዮጵያ መዝገቡ-ርከር ታሪኽ ንድሕሪት ንምህላብ ነቲ ብህዝቡ ቃልሲ ዝተሃረፈ ሓደሊ ትጽብ ንምኽራ ክደድም ኣገል ወተሃራዊ ፅንደራ ከበድ ሰብዘዊ ቅልውላው ኣኸተሉ እዩ፡ እንተኾነ ብኣደል መኸተ ህዝቢታት ኣርትራን ኢትዮጵያን ኣደብ ከምዘኸበሉ ተገደሩ፡ የግዳን በዚ ሕገ-ዚ እውን ኣይተሓላፍን ጉዳይ ተለሊኹን ናታሕ ኣርሒቕን ቅልውላውት ንምህራዊ ገዋርጽ ነቲ ድምጽ ኣደራገደ፡

ህዝቢ ኣርትራ ብወርባን ምጽጻልን ምህናዊን ታህዳዊን ሽርሒታትን ከይተሰናበደን ከይተግዝኑ ንወህደታት ብመሰረኡ ጸገን መኸተኡ ምዳኒ፡ ልዕልና ሕገን ናትሒኡ መሰረት ህዝቢታትን ሰባትን ቃልሲ ይቐጽሉ ኣሉ፡ ከም ኣዳ ናይቲ ኣብዚ ዝተለፈ 30 ዓመታት ግዳም ብ“ሕገታት ጫካ” ንምዝገባ ዝተገደደን ዝደድ ዘሉን ግንዛቤ

እውታት ብጠጠዎ ተጽባኢታት ድማ መኸተኡ ተራጽምጥር ኣይሰፈን፡

ህዝቢ ኣርትራ ሞሪይ ዘይኮኔ ካልኣት ህዝቢታትን መዝገባዊትን ዓለም እውን እቲ ዘሉ ዓለማዊ ሰርዓት፡ ናብ ልዕልና ኣህጉራዊ ሕገን ናትሒን ዝጠብኡ ሓደሽ ዓለማዊ ሰርዓት 21 ዘመን ንምቕድሩ ሕብረት ሃገራትን ካልኣት ዓለማዊያንን ዞዊያንን ውድባት ቅርጽዊ ምጽራር (structural reform) ከይደለም ደጠልቡ ምህላው ሃጸዎት ዘይኮኔ ካብ ንቕሓቶም ንኸሉ ህፃናት “ዕብላን ግብን” ዝቐል ምድኡ ርዳኤ እዩ፡

ህዝቢታት ዓለም ብኣፈጽኦ ህዝቢታት ዞዩ ኮኔ ብፍለይ ብሕብረት ሃገራትን ከላን ኣዳ ሃገራቲኡ ኣህጉራዊ ሕገን መዝገባውያን መሰረት ህዝቢታትን ሰባትን ልኡላውነት ሃገራትን ዝኸበረሉ ዓለም ንምፍጥር “ሕገታት ጫካ” ንምጋላ ዝደድ ህፃናትን ንምጋላን ንምኣደን ኣብ ዝደድ ተገራዊ ቃልሲ መኸተኡን ምልክቲን ከኣደል ድማ እውን ባህሪን ህዝቢን መዝገቡን ኣርትራ እዩ፡



ጥሪ ደርጅ

ሽምብ ወርሃ ጥቅምት 2023

መጠል 25 ክፍል

ካብ ጀዛን ክሳብ ዓረዛን ግዝግዛን

ኣብ ዓፄዳር መጠል 24 ክፍል ናይዚ ኣርእስቲ፡ ተሓጋጊ ጠቐላ ሓላፊ ስታፍ ግዛር ናቐሩ፡ ምንጽገንብ ዝገፍ ሓይሊ ጸሓፊ ኣብ ክብ መሳተፊትን ሓድጽነቱን ኣብ ግምት ብምእታው፡ ኣፍጻሚ ግሥ 19 መጋቢት ክትታሓዝ ኮሎ ገደዮቤ ብድርጉ ናብ ኣበዞቲ ሓምሽተ ክፍላተሰራዊት ሀጽዳ መልእኽቲ ኮሎ ዘመሓሰረ፡ ኣብቲ ዝተደለየ ግዜ ኣፍጻሚ ድሕሪ ምስራራ ደሞክራሲያዊት 61 ነቲ ኣብ ክሮ መሳተፊት ኮይኑ ዝሰገረ ዝሰራ ብርጅት 52 ምርጫ ቀጥታ ብኢጋር ናብ መሳተፊት ኮሎ ዝተጸዘፉ እቲ መግዚ ብራዊትን ተሸርጊትን ጸሓፊ ስለ ዝመልአ - ከን ሓይልታት ምድጃይ እኳ እንተፈጠረኩ ድሕሪ 24 ሰዓታት ግን ኣብ ቦታ ፍጻሜ ባዕሊን ቦታ ክፍላተሰራዊት 52 ክትኣኣ ኮሎ ዝጀመራ ተራኽብ፡ መቐጸልታ ናቲ እገራ-

ኣብ ሰላት 21፡ ሓሳብኻ እውን ናይ ገደራ ርእሱ ዝተፈለየ ፍጻሜታትን ምልክን ሓዘ ወገኡ፡ እቶም ሰፍጭሮ ሓሳባትን ጎሳታትን ኣንፈቲ ዘገፍኡ ሰራዊት ተዘርኡም እዩ፡ ብፍላይ ካብ ጠሊ ዘለዎ ሓጻ ክኸበ ማይ ዘለዎ ሓሳ ጠቒኪ ወተሃደራትን ሲቭል ሰድራ-ቤታቶምን ኮፍ ስለ ዝበለ፡ ንተጋዳይ ብጽል ተገብሮም ማይ ምምጻጽ ዝኣል ኣይጠረጸ፡ ለይቲ ኣብቲ ቢሻ ብጽድቅ ህጻናት ክሰማ ይሓድር፡ ብፍላይ ኣብ መልእኽቲ ዝኣኑ ንኣላይ ዘይገበር ምዃላታትን ናይ ነፍሱ ተራእዩ፡ ማለት፡ ብዘይካ ምዃላታትን ናይ ነፍሱ ወጭ ቀጸሊ ምዝገባ ናይ ኣንተናሽ (ዓይነት ኣራት) እውን ወገኡ፡ ብመሃራት ናይቲ ምዃላታትን ምስ ኢጋር ሰራዊት ርክቡ ይዝራ ኮሎ ዝሰራ ክኖም ተጋደልቲ ምስጠር ኣይጠረጸ፡ ነቲ ዝገበር ዝሰራ ርክቡ ምዃላታት (ምዃላታት) እውን እቶም ኣፕሪይትራት ተጋደልቲ ቡዝን ዝሰራ-ኣም ራድዮታት ርክቡ ፒ.ኢ.ሲ.77 ጸሓ ክከበረን ፈቲኑ፡

ኣብቲ መጀመርታ መስመር (ፍሬዲኒ) እናለዎጠ ነቲ ኣንተናሽ ምርብ ክከራኸር ዝጀመረ ተጋዳይ ተዛይ (ወዲ ርኽን) እዩ፡ ንሱ ምስ ተሓላሊ ሽምቤ 0-ቐሞጽኡል (ጽሓፊ ናይዚ ዋነኛ) ነቲ ፈቲን ቀጸሊኦም ድሕሪ ናይ ሓደሽ ክልኢታት ፈቲን ተመሳሰሉ፡

ሽምቤ ነቲ ኣብ ኣንተናሽ ኣራትን ኣብ መሬትን ኮይኖም ዝረገጹኦሉ ዝሰራ ፈጽሞ ክረኽቡ ኸሎ ብጽድቅ ኣብ ክንዲ ፍረ ዘለዎ ዘረቡ ሽታት ዘይሰሉ ጸዮ ዝበለ ኣይራዊ ማእከል ስለ ዝመሃደ ጸንቡ፡ ከሉ ግዜ ኣይራዊ ማእከል ንገረ እንተዘይሰሉ፡ እቲ ራድዮ-ርክብ ጸዮን እንተሰራ መልሶ-ዝራ ሽታት ዝሰሉሉ ርኽቦ ደምጺ እዩ ዝገኘው፡ ሽዑ ኣብ እነቲ ሽምቤ ዝበጸሕ ዝሰራ ደምጺ ግዜ ልክብ ኮሎት ካብ ቀረብ ርክቡት ዝሰራ ፈጽመ ራድዮ ኣፍኡም ናይቲ ክረብ ዝጀመረ ጎራዕ ደምጺ ወገን ጸሓፊ፡ ገደር ፍረ ቀምገሩ ብጽድቅ

ኣምሓርኻ ከምሓልፍ ተሰምዑ፡ እቶም ዝረገጹኦሉ ዝሰራ ሰኮ፡ ዳርጋ ዝርገም ኣብ ምውጫ እቶም ተረኽቦም፡ እቲ



ኣብ መሬት ኮይኑ ናይ ዝሰራ ክብ ሓሳታት ዝህብ ዝሰራ ተራኽቦ፡ “ከራ ማይ ዘለዎ፡ ኣቐጽልቲ ዘለዎ” ... እናበለ ነቲ ኣብታ ኣራት ኮይኑ ዝተኮተ ዝሰራ ኣብ ከረገጸ ደፍቶን ነቲ፡ ኣብ መወጫታ እቲ ኣብታ ኣንተናሽ ኮይኑ ዝረኽቦ ዝሰራ “በል ምእንቲ እቲ ዘሰኹ ቦታ ብልክ ክገጸሊይ ፍሉይ ምልክት ኣርእዪ” ቡሎ፡ እቲ ናይ መሬት ደሞ “ከራይ ተኸታተሎ፡ ሓራ ጠይቲ ክትከስ እዩ” ኣሉ መልሲ ምስ ዘሰኹ እቶም ዝህታተሉም ዝሰራ ኣፕሪይትራት ተጋደልቲውን ዘሰኹ ምስ ሰሙ ነቲ ካብ መሬት (ሆኖን ክብሉን) ክገበር ዝክኣል ምልክት ምርኣይ ከሓቶም ናብ ክብሉም ኣመልጹ፡

ግዜ ሰዓት 500 ምሽት እዩ ዝሰራ፡ ጽሓፊ ዳርጋ ክጽው ጎሳታት ሓልቶል ስለ ዝከተኹት መሬት ናብ ምድቡ እዩ፡ ኮሎ ወጽኢቲ ንኡ ኣብ መገን ጎሳታት ደብርጊኡን ቅርጽን ካብ ዘሉ ኣብ ርክቡ ፍሉይ ስሙ መፍጻሚ ሰላት ጥይት ሓራ ተመራራከን እሞይ ክወጽእ ተመልከቲ፡ እቲ ኣብታ ኣራት ኮይኑ ኣብ መሬት ምልክታት ክህታል ዝጸከሐ ተራኽቦ ኮሎ “ርእዮ ኣለኹ ድሓን ሕደር!” ኣሉ መልሲ ዘሰኹ ደሕረኡ እቲ ኣንተናሽ ኣብቲ ክብ ምስኣል ኣቐጽ ናብ ኣሰራ ገደ ተግዝረት፡

እቶም ኣፕሪይትራት ተጋደልቲ ደሞ ኣብ ክብቲ ሓራ ጠይቲ ዝተከሰሱ ቦታ (ኣብ መፍጻሚ) ኣገደሰቲ መሳኽት ሰርዓት ደርጎ ክህልዉ ኮሎ ዝክኣሉ ብምዃን፡ ጸብዶብ ናይቲ ፍጻሜ ቀጥታ ዝምልከቶም ሓላፊቲ ኮሎ ዝመሓበ ዝሰራ፡ በዘን ወዲ ሽምቤ ሓላፊቲ ናይቲን ኣብቲ ቦታ ዝሰራ ክፍልታት ክፍላተሰራዊት ነቲ ደር ካብ መሳተፊት ተጠላ ዝተባህለት ቦላካ 245 ቀልጠፋ ናብ ሆኖ ክትኣቲ ልዑል ትጸቢት ይዝገብ ኣሎ፡

እቲ ቦላካ መላኸሊ መሳመር ጎሳታት ኣሙኣት ኣብ 21 መጋቢት ግሥ ኣረከብ ብዘይ ሰድፍቲ ናብ ሆኖ ክትጸቢ ኮሎ ኣብ ሰፍጭር ኢትዮጵያ እትግደልትን ገፋናን ሰላይ እናበሉ ዝጸዘ ወተሃደራት ይገግም ኣሎ፡

ክሮ መሳተፊት ድሕሪ ምዃሚ ዝሆኑ እናሞኑ፡ ዝሰራ ደማ ዝርጠብጠብ እናበለ ብጽራ ተግዝቲ ካብ ክብ ክወጽእ ዝፍትን

ተኸታተን ገርብ ሆኖ ልክብ ኣንፈት ኣፋሰሱ ተኸታተኑ ተመራራከን ነቲ ኣቐጽልቲ ዓይይ እናበሉ ናብ ደብር ገሊፍ ገደን ይግሰዩ ነቲ፡ ማእራግ ኮሎ ዝበለ ትርኢት፡ እቶም ዝተሰታተ ወተሃደራትን ሲቭል ቀልጽሰይትን ንክፍልሉም ብተከሱ እናተመዱ ጸዓ ጨርቂ እናገልጹሉ ኣመልከቲ፡ ገሊጾምን ናብቲ ዝርራሉ ዝሰራ ኣንፈት ሓዘም ክሰበዉን ተጸዩ፡ እታን ሂሳብተራት ልክብ ኣብታ ፍሉይ ሰማ ኣብቲ ዝተባህለት ቦታ ክጽሓ ክለዎን ካብቲን ኣብቲ ክብ ንኹም ዝተባራራ ሓይልታት ቦላካ ክልቲ ሰላን ሃንደሽን ጸዓ ዘለዎ ናይ ደቂቅ ብረት ጠይቲ ተከሰሰ፡ ኮሎ ወጽኢቲ ንኡ ሓንቲ ንከብን ክልቲ ሞቕላል ትኸን ባልጸታ ሓውን ክተወጽእ ተራእዩ፡ እናተጸጸለ ንኹሩብ ርክቡት ድሕሪ ምዃሚን ኣብ ሓጻ ሆኖ መፍጻሚ ኣብ ዝተባህለት ፍሉይ ስም ቦታ ምስ ቃጽለኦ ጸሓፊ፡ እቲ ዘይተገርመት ካልኣይታውን ኣብ ጥቓታ እትቃል ዝሰራት ኮፍ ቡላ፡ እቲን ክልቲ ንልኡት ሂሳብተራት ደማ ኣብ ዘርዮ ናይቲን ዝጸለ ማእከሪን ተጠቐመን ኣጸዓቶን ተከላ፡ ድሕሪ ሓደሽ ደቓይቅ ደሞ እቲ ዘይተገርመት ብጸላይታ ኣብ ጎድጎታ ዝተጸጸለት ዝጸለት ሂሳብተር እቶም ናብኡ ገም ዝነይፍ ዝሰራ ተጋደልቲ ክርብጠዎ ካብ መሬት ተጸእኦ ብረት፡ እዚ ፍጻሜታት ዘሰራ ቅድሚ ጸዓ ዘሰራ ዝተጸጸመ እዩ፡ እቲ ኣብ መሬት ዓለብ ቅሩብ ጸዓ ዝሰራት ሂሳብተር እንታይ ምም ኣላላላ ኮሎ ዝከሰት ግን ድሕሩ እዩ ዝተጸጸመ፡ እቲን ሰላት ሂሳብተራት ናብ ኣሰራ ገደን ብረት ድሕሪ ምምላሽ እቶም ተጋደልቲ ተጻደዩም ኣብታ ዝተጸጸለት ሂሳብተር ቡላ፡ ኣብቲ ቦታ ንኡ ተከሱ ቀረም ኮፍ ኣለም ዝጸበዩ ወተሃደራት ጸክሐዎም፡ ዝኣቶም ኣብ ትኩረት ቀደሚ ሓደሽ ደቓይቅ ኣብቲ ቦታ ዝተፈሪመ ክከሰት ተወሰነዎም፡ እቶም ምኡኸት ደማ ዝሰራ ካብ ሓራ ዝጸ፡

ቦላካ ክልቲ እምሓር ነቲ ብርቱ ሆኖ ኣበሉ ክድም ዝረከቡ ኣብ ግምም ጎሳታት ገርቡ ምስ ቡራክ ግን ብዘይ ሰራዊት ንድሕሪት ተጸፍቦ ኣብ መግዚ ሕልፍኡ ዓለብም ዝተሰታተን ጸሓፊ ናይ ቀረም ሰራት ምዃሚን እዩ ናብኡ ዝተጸጸመ፡ ናብ 22 መጋቢት ኣብ ዘመገከ ለይቲ ኣብ ትግንደሰት (ሃላይ ሓሳብተር) ሓይራ ግሥ ቡራክይልን ጋነን ተኸፈለ ናይ ቀረም ሰራት ጀመረ፡ እቲን ናብ ርቱ ሆኖ ዝተመደብ ሓይልታት ተሰሪዎን ሰዓት ሰድሻት ግሥ ኣብ ወሰን ናይቲ መሓዝ ክጽሓ ንሰዓ ደር ኣብቲ መሃር ሰላን ሃንደሽን ቀዳመንኦን ኣብቲ ቦታ ምቕራም ወተሃደራት ጀመረን ነቲ፡

ማእራግ ናብ ፍጻሜታት ዘሰራ ልክብ ተመሳሰሊ ሰዓት ንኡ ነቲ መሓዝን ሰፍጭርን ዘፍጸሙ ተግባራዊ ... ደምጺ ሂሳብተራት ተሰምዑ፡ ከሉ ተጋዳይ ኮሎ ምዃሚውን እንተሰራቶም ተሰታተኖም ኣብቲ ክብ ዝሰራ ወተሃደራት እሞይ ኣንቃራረ፡ ሻብ፡ ክልቲ ደቐቅ ዝሰራ ዓይነት ናይ ወጭ ሂሳብተራት ተራእዩ፡ ግን ንከተን ብራኽ ስለ ዝሰራ እቲ ዝሰራ ደምጺ ካብኡትን ዝተለቀ ይመሰል ስለ ዝሰራ ንተግዘብቲ ዝተጋከ እቲ ደምጺ ዝተጋከ ኮይኑ ተሰምዎ፡ ልክብኦ ምርግጽ ንክበሉም ብዘገብኦ ክጽጽሩ በረንቶም ምስ ከላልም ንኡ እቲ ሓራ ተጸራ፡ ስለ ክልቲ ተወሰኸቲ ሂሳብተራት ናብ መሬት ለጠቐ ኣለን የሰርከራ ነደረን እዩ፡

እቲን ብላጠቐታ ዝርራ ዝሰራ ተወሰኸቲ ሂሳብተራት፡ ፍርይ ዝሰራ ዓይነት ኮይኑ ብወገን ገርቡ መጽሓፍ ብጽላድ እትከሰት ናብ ኣሰራ

ተኸታተን ገርብ ሆኖ ልክብ ኣንፈት ኣፋሰሱ ተኸታተኑ ተመራራከን ነቲ ኣቐጽልቲ ዓይይ እናበሉ ናብ ደብር ገሊፍ ገደን ይግሰዩ ነቲ፡ ማእራግ ኮሎ ዝበለ ትርኢት፡ እቶም ዝተሰታተ ወተሃደራትን ሲቭል ቀልጽሰይትን ንክፍልሉም ብተከሱ እናተመዱ ጸዓ ጨርቂ እናገልጹሉ ኣመልከቲ፡ ገሊጾምን ናብቲ ዝርራሉ ዝሰራ ኣንፈት ሓዘም ክሰበዉን ተጸዩ፡ እታን ሂሳብተራት ልክብ ኣብታ ፍሉይ ሰማ ኣብቲ ዝተባህለት ቦታ ክጽሓ ክለዎን ካብቲን ኣብቲ ክብ ንኹም ዝተባራራ ሓይልታት ቦላካ ክልቲ ሰላን ሃንደሽን ጸዓ ዘለዎ ናይ ደቂቅ ብረት ጠይቲ ተከሰሰ፡ ኮሎ ወጽኢቲ ንኡ ሓንቲ ንከብን ክልቲ ሞቕላል ትኸን ባልጸታ ሓውን ክተወጽእ ተራእዩ፡ እናተጸጸለ ንኹሩብ ርክቡት ድሕሪ ምዃሚን ኣብ ሓጻ ሆኖ መፍጻሚ ኣብ ዝተባህለት ፍሉይ ስም ቦታ ምስ ቃጽለኦ ጸሓፊ፡ እቲ ዘይተገርመት ካልኣይታውን ኣብ ጥቓታ እትቃል ዝሰራት ኮፍ ቡላ፡ እቲን ክልቲ ንልኡት ሂሳብተራት ደማ ኣብ ዘርዮ ናይቲን ዝጸለ ማእከሪን ተጠቐመን ኣጸዓቶን ተከላ፡ ድሕሪ ሓደሽ ደቓይቅ ደሞ እቲ ዘይተገርመት ብጸላይታ ኣብ ጎድጎታ ዝተጸጸለት ዝጸለት ሂሳብተር እቶም ናብኡ ገም ዝነይፍ ዝሰራ ተጋደልቲ ክርብጠዎ ካብ መሬት ተጸእኦ ብረት፡ እዚ ፍጻሜታት ዘሰራ ቅድሚ ጸዓ ዘሰራ ዝተጸጸመ እዩ፡ እቲ ኣብ መሬት ዓለብ ቅሩብ ጸዓ ዝሰራት ሂሳብተር እንታይ ምም ኣላላላ ኮሎ ዝከሰት ግን ድሕሩ እዩ ዝተጸጸመ፡ እቲን ሰላት ሂሳብተራት ናብ ኣሰራ ገደን ብረት ድሕሪ ምምላሽ እቶም ተጋደልቲ ተጻደዩም ኣብታ ዝተጸጸለት ሂሳብተር ቡላ፡ ኣብቲ ቦታ ንኡ ተከሱ ቀረም ኮፍ ኣለም ዝጸበዩ ወተሃደራት ጸክሐዎም፡ ዝኣቶም ኣብ ትኩረት ቀደሚ ሓደሽ ደቓይቅ ኣብቲ ቦታ ዝተፈሪመ ክከሰት ተወሰነዎም፡ እቶም ምኡኸት ደማ ዝሰራ ካብ ሓራ ዝጸ፡

መጀመርታ፡ ኣብቲ ቦታ ኣብ መፍጻሚ ትኸን ሰላት ሂሳብተር ወተሃደራዊ ኣማኸርቲ ሰርዓት ደርጎ ምስኣቶም ሓቢርም ኮሎ ዝጸ፡



22 መጋቢት 1988 ብፈክሰ ብረት ኣብ ሓሳ - ሆኖ ዝወደቐት ሂሳብተር ጸሓፊ

ዓለብ ዝተጸሓት ሂሳብተርውን ንሕዳም ኣልዓላ ኮሎ ዝሰራት ኣረጋገ፡ ንኣቶም ምስኣቶም ሓቢርም ንክኸፍ ፈቲኖም ኣንቲ ነዩ፡ ግን እቶም ምስታ ሂሳብተር ዝመጽኡ ፓርድታት ጸዓ፡ ኣፈመዝ ኣቐጸም ናብታ ሂሳብተር ዝም ንክፍላርቡ ግዝም፡

ድሕሪዚ ሰርከቲዚ ማእከር ወጽኢ ጉዳይ ሕብረት ሰላት ብዘሰከም ዘጋታቲ መሃሊ ኣውጽኦም ካብ ጠቐላ 13 ኣብቲ ግዛር ተሰላፊም ዝሰራ ወተሃደራዊ ክኣሉት፡ ሰላት ብዘዘዩ ግዛር ኣብ ኣፍጻሚ ኮሎ ዝተገረፉ ግን ብላም ኮሎ ዝወጽኡን ተኣመዩ፡ ብተወሰኹ፡ ሰርከት ምድምሃን እዚ ናደው ተራ ሰርከት ኮሎ ዘይሰራ ተመራመርቲ ወተሃደራዊ ታሪኽን ጽላፍትን ኣብ ማእከሪ ዘናን ካልኣ መራኸብ ብተኣንን ወጽኦም ክድቐ ተሰምዑ፡ ደረሰን ተመራማሪ ታሪኽን እምላዘዩ ባሕል ጸሓፊኡ “ብረጃ ሓርታዊ ምዃላታት ኣብ ዝተሰራ ሰላ ምስታት እቲ ዝጸበዩ ዓውት” ክብል ንሰርከት ምድምሃን እዚ ናደው ዝለጸም፡

ድሕሩ ኣብ 2005 ብ Michela Wrong ዝተባህለት ካብ እምላዘን ጥልዮን እትወላድ ጽሓፊት I didn't do it for you - ንታሪኽ ኣርትራ ክድህስ ዝፍትን መጽሓፍውን “where are our socks” ዝብል ንኡ ኣርእስቲ ሂሳ ንሰርከት ናደው እዝ ኣልዓላ ዘኩድ ኣሎ፡ እቲ ነቶም ትኸንት ኣብ ሓሳብ ተኸርዖም ዝሰራ ሰላትውያን ምውጻእ ዝተኸደ ሰርከት ኮሎ ህንደሱ ኣብ ክረምሊን ምዃሩ ትገልጽ፡ እቲ ናይ ፓሪሽትን ምስገባን ታላም ዝወሰደ ፍሉይ ናይ ህይወት ኣድሕን ኣጻዓ ብፍሉይት ነፍሱ ተጠቐሙ ናብ ኣዳስ ኣብ ካብኡ ናብ ኣሰራ ኮሎ ዝሰራ ኣብ መወጫታ ንኡ እቲ ጉጅለ ናብ ቦታ ፍጻሜ ኣትዩ ነቶም ሰላትውያን ኮሎ ዘልዓሉም፡ ኣብቲ ሰርከት ዝተከሰሩ ሰላት መሳኽት ኣብ መጽሓፍ ኣሰራቶ ንረኽቡ፡ እቲ መሳኽት ንኣረጸም ናይቲ ሰርከት ኣመልከቲ ዝሰራ መሃሊ፡ ካብቲ ኣብ ሃሊ ብሰብ ወላድ ተጋደልቲ ተገላጽ ዘሎ ዝፍላ ሃሳብ የብሉ፡

ይቐጽል



ልዑል ዓቅን ስብሐ (lipids) ኣብ ደም ብኸኸምኖም ኣጭልኦ ንይጥሊጥም (hyperlipidemia) እዩ ዝባሉ። እዚ ንኢሳክርያስ ኮሎኤስትራል (triglyceride) የጠቓልል። እዚ ጽምዚ ብተወሰነ ዝተፈጸመ እንተኾነ ብኸክታት ኣሕሰሪ/ኣመጋገብን ወሓድ ብምውሰድን ይሰላፍ።

‘ሊፒድ’ እንታይ እዩ? ‘ሊፒድ’ ኣብ ኣኩላሪ ዝርከበ ዓይነት ስብሐ እዩ። ከላም ዓይነት ስብሐ ጸዓት ናይ ምፍጥር ዓቕሞም ልዑል እዩ። ኣብ ሓዲ ግራም ስብሐ 9 ካሎሪ ክርከበ እንኳ፡ ኣብ ሓዲ ግራም ካርቦሃይድሬት ወይ ፕሮቲን ዝርከበ ካሎሪ ግፍ፡ ኣብ 4 ኣይሓልፍን እዩ።

ስብሐዊ መዝገባት ኣሰብሓት ዝሰላ ጸዓት እዮም ዝህቡ። መዝገባት እዮም ኣብ መጠኑ ዝርከቡ ስብሐ ‘ትሪጎላይሳይድ’ (triglyceride) - ወሓድ ናይ ሰላኡ ስብሐዊ ኣሰራ ወይ ደማ ‘ግላይሰል’ (glycerol) - ቅብጻዊ ኣልኦል ትሕዝቶ ዘለዎም እዮም።

‘ትሪጎላይሳይድ’ ኣብ ቀጠን መገዳገሚ ምስ በደሐ፡ ናብ ዝተገብሩ ስብሐዊ ኣሰራ ይቐየሩ። ብዘጠን መገዳገሚ ምስ ተመጽዖ ደማ ባይታመን ‘ኢ’፡ ‘ዲ’፡ ‘ኢ’ ኮሎኤስትራል ኮሎኤስትራል ይባሉ። እቲ ኣዘዩ ልምድ ዓይነት ንይጥሊጥም ልዑል ኮሎኤስትራል እዩ።

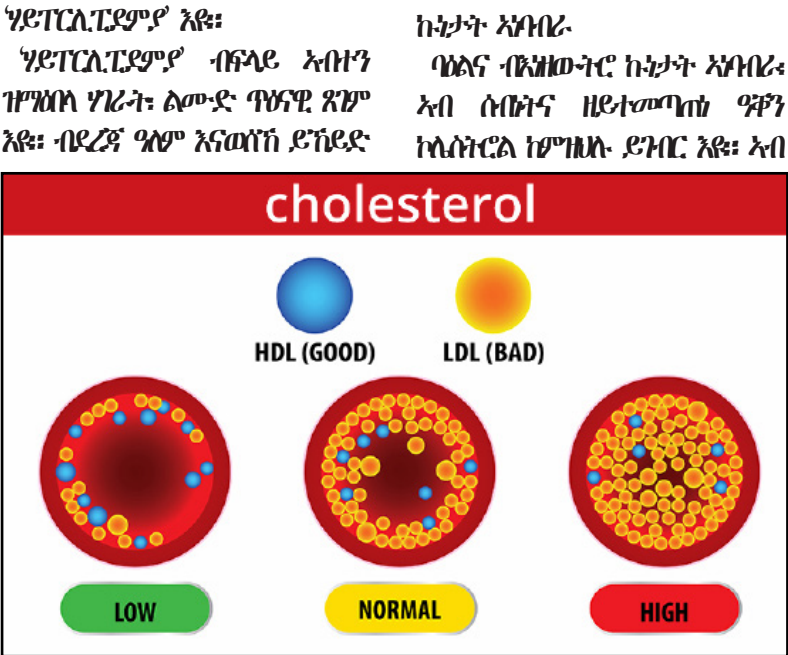
ኮሎኤስትራል ሰብሓት ብተፈጥሮ ዘርኦ ስምዊ ሳብህጋኢ እዩ። ኣብ ገላ መዝገባት እውን ይርከብ እዩ። ሰብሓት ሆርሞን ክፍርን መጠኑ ከኸቐቐን ናይ ግድን ኮሎኤስትራል የድልዮ።

ክልተ ዓይነት ኮሎኤስትራል እዮም ዘለዉ።

ልዑል ጸዕቲ ዘለዎ ‘ሊፓፕሮቲን’ (HDL)- እዚ ዓይነት ነቐም ሓደጽ ዓይነት ኮሎኤስትራል ኣብ ምውጻፍ/ምጽዳይ ስለ ዝኸገዝ እውን ብጠቓሚ ኮሎኤስትራል ተባሂሉ ይገባዕ።

ትሕት ጸዕቲ ዘለዎ ‘ሊፓፕሮቲን’ (LDL)- እዚ ኣብ ሕምዱታት ደም ተሓኪጉ ምጽባብ ስለ ዝፈጥር ‘ሓደጽ’ ዓይነት ኮሎኤስትራል ተባሂሉ እዩ ዝባሉ። ከላም ዓይነት ስብሐ ኣብ ሰብሓት ሞቕሚ ኣለዎም። ኣብ ዓቕን ንግዚ ምስ ዝኸፈነ ግፍ ንዝተፈለገ ሞቕሚ ጽምዖ እዩም ዘቃልዑና። ሓዲ ካሎኤስትራል

ልዑል ዓቅን ስብሐ ኣብ ደም - hyperlipidemia



ኮሎኤስትራል ደማ ጽምዖ ከምዘለዎ፡ ኣብ ኣመጽኡ ልዕሊ 94 ሚልዮን ልዕሊ 20 ዓመት ዝሄደሉም መንጃሊዮት ንይጥሊጥም ዝተቐልዑ እዮም። ንይጥሊጥም ክፍል ዝኸለፈ ሞቕሚ ጽምዖ እንተኾነ ሽልል ምስ እትብሉ ግፍ፡ ጠቓቂ ኣዘዩም ቀተኻይት ስምዖም እዩ ዝኸፈነ።

ስምዖም ንይጥሊጥም ኣምሳሌ ክኸው ብኣጋኡ ክፍውሶ ዘይከላል ግዳይ ብኸምዖም ሕምዱታት ኣርተሪ ክጥቃቅ ዘለዎ ተኸፊሎ ብጽሬ ዝዘደ እዩ። እዚ ጸሓቲ ናብ መዋቃሪ ልብ፡ ወቕዲን ናብ ካልኣት ስምዖም ልብን እዩ ዝምዕብዎ።

ጠቓቂ ተጽሓፍቲን ንይጥሊጥም ንይጥሊጥም፡ ኣብ ሰብሓት ዘይተመጣጠኑ ዓቕን ኮሎኤስትራል ኣብ ደም ኮሞኦ ዘመልከት ስምዖም እዩ። ኣብ ደም ልዑል ዓቅን ‘LDL’ ኮሎኤስትራል ሃልዶ ብኣጋኡ ንጉሉ ንምጽዳይ ዝጥፍ ትሕት ዓቅን ‘HDL’ ኮሎኤስትራል ምስ ዝህሉ ንይጥሊጥም ከጋጥመና ንበር እዩ።

ንይጥሊጥም ኣብ ክልተ ኣገደስቲ ክፍልታት ይምቀል - ስድራቢታውን ባልኣኻ ኣተምጽኦን። እቲ ስድራቢታዊ ዓይነት ብጃን ኣብ ስድራኻ ትወርሶ እዩ። እቲ ካልኣይ ደማ ብሸገሊ ሞቕሚ ዘይህቡ ኣብደዳ ምዝውጋር ብኣትገብር ሕፃኖ ያውኩ ከክታት ኣሕሰሪ... ወዘተ ክመጽኦኻ ዝኽእል እዩ። ጠቓቂ ንይጥሊጥም ዝኸፈነ

ከክታት ኣሕሰሪ ባልና ብጽዕነት ከክታት ኣሕሰሪ፡ ኣብ ሰብሓት ዘይተመጣጠኑ ዓቕን ኮሎኤስትራል ኮሞኦ ይኸፈን እዩ። ኣብ

ደም ልዑል ዓቅን ‘LDL’ ኮሎኤስትራል ብኣጋኡ ትሕት ዓቅን ‘HDL’ ኮሎኤስትራል ክህሉ ኣብ ዝገብር ዓይነት ኣሕሰሪ፡

ዘይተመጣጠኑ መጠኑ ምግባር

እኹል ምውሰድ ኣኩላሪ ዘይምዝውጋር

ምትካኽ ሽጋራ ወይ ምስ ዘተኸኸ ሽጋራ ብምቕራብ ልኡም ኣትካኸ ምዃን

ምጽኣ ወይ ልዕሊ ንበር ክበድት ምውናን

ግዚ ኣልኣዊ መሳተ ምዃን እዮም።

ንይጥሊጥም ዘቃልዑ ስምዖም ገላ ዓይነት ስምዖም፡ ኣብ ደም ልዑል ዓቅን ኮሎኤስትራል ንክህሉ የቃልዑና እዮም።

ስምዖም ከሊት፡ ስምዖም ሸር፡ ስምዖም ጽም ከብዱ... ወዘተ።

ንይጥሊጥም ዘጋድዱ ዓይነት መድኃኒት

ኣብ ደም ዝህሉ ኮሎኤስትራል ብጠላ ዓይነት መድኃኒት ይጽሉ እዩ። ንመዳኸሊ ሞዚ ተባሂሉ ዝውሰድ መድኃኒት - ኮሎኤስትራል ክጥቀስ ይኣዕል።

ብስድራቢት ዝመጽእ ንይጥሊጥም

ብስድራቢት ዝመጽእ ንይጥሊጥም፡ እቲ ግዳይ ገና ኣብ ንኡስ ዕድሜኡ እዩ ዝምልከት ከርኢ ዝፈጥር፡ እቲ ግዳይ ገና ኮተቲ እንኳ፡ እዚም ዝኸፈነ ምልክታት ከርኢ ንበር እዩ።

ቃዝ ኣፍልብ፡ ወቕዲ ልብ፡ ቃዝ ጭዋዳ ብፍላይ ብፍግራ ኣብ ምግባብ ተደጋጋሚ ምቕላል ኣብ ኣኣብነቲ።

ምልክታት ንይጥሊጥም ንይጥሊጥም፡ ኣዘዩ ምዕባሉ ጠቓቂ ስምዖም ልብን ወቕዲን ክኸፈነ ዝኸፈነ ምልክታቱ ብኣጋኡ ከተለልዮ ኣሽጋሪ እዩ። ቀጻሊ ሕፃኖም መርመራታት

ብምክድ ከክታት ሞቕሚ ንክታትል እንተኾነ ግፍ በሊ ስምዖም ክጥቃቅ ዘለና ተኸፊሎ ዝተካተተ እዩ።

ኣብ ደም ዝህሉ ዓቅን ኮሎኤስትራል ንምፍጥር ዝኸገዝ ዝኸፈነ ሕፃኖም ኣገዛዝ መርመራ ደም ምግባር እዩ።

ኣብ ደም ዝህሉ ዓቅን ኮሎኤስትራል ልዕሊ 240 ሚሊ ግራም ኣብ ደሰሊትር (mg/dL) እንተኾነ፡ ልዑል ዓቅን ኮሎኤስትራል ኣለና ይባሉ። እቲ ዓቅን 200 ሚሊ ግራም ኣብ ደሰሊትር እንተኾነ፡ ኣብ ተጽሓፊ ደገፍ ኮሞ ዘለና እዩ ዘመልከት።

ፍወሳ

ንሞቕሚ ልብ ኣገደስቲ ዝኸፈነ መዝገባት ምግባር ሓዲ ካሎት ዝበልጸን ቀጻሚት ዝሄሩ ፍወሳ ንይጥሊጥም እዩ። ኣብ ኣመጽኡ ግዚ ኣደህ ምስ ኣገዛዘ፡ ኣብ ደም ዝህሉ ዓቅን ኮሎኤስትራል ምዕዶ ክኸፈን ይሕግዝና እዩ።

* ሞቕሚ ኣብ ዘለዎ ዓይነት ስብሐ ምግባር- ዝኸፈነ ስብሐ (saturated fats) ኣብ ምግባር ምቕጥብ፡ እዚ ዓይነት ስብሐ ኣብ ስጋ ጸጥ ወጽኢት ጸጥ ይርከብ። ልዕሊ ዓቅን ዝኸፈነ ስብሐ ምውሳድ ንኮሎኤስትራል ጽቕጢ ደምን ስምዖምን ልብን የቃልዎ። ኣብ ክንጽኡ ኣብ ሳልጥን ዓይነት ዓሉ ኣብ ዘይቲ ዕድገት ዘይቲ ሰፍኦ ዘይቲ ኣውላዕ... ወዘተ ዝርከብ ስብሐ ክጥቀም ይኣዕል።

* ኣላጋሪ ስብሐ (Trans fats) ኣብ ምውሳድ ምቕጥብ- እዚ ዓይነት ስብሐ ኣብ ቁርኢ ኣብ ዝውሰዱ ኮሞ ከክኦ በቕቲን ዝተጠቡ መዝገባትን ይርከብ። ኣብ እንወሰድ ሸግ መጠኑ ንይድርጅትድ (hydrogenated) ዝበል ጽሑፍ ምስ ኣገደስቲ ኣላጋሪ ስብሐ ኣለዎ ማለት እዩ። እዚ ዓይነት ስብሐ ልዕሊ ኮሞ ዝኸፈነ ስብሐ ኮሎኤስትራልን ስምዖምን ልብን የኸፈነ። * ብኣሚራን ዝተባህለ ስብሐዊ ኣሰራ ዝተሰጠ መዝገባት ምግባር- እዚ ዓይነት ስብሐ ዘሉ ኣብ ዓሉ ዘይቲ ስምዖም ኣብ ፍል ወዘተ ንርክብ። * እንወሰድ ጸሕጊ (fiber) ምውሳድ ከላም ዓይነት ጸሕጊ ንሞቕሚ ልብ ኣገደስቲ እዩ።

እንወሰድ መጠኑ ስብሐ ብጠቓቂ

ኣብ ስብሐ ንርክብ ካሎት ካሎት ኣኣትና ዘይልዮ ካሎት ኣኣትና 30 ሚሊታዊት ሞራይ ዝኸፈነ ክኸፈን ኣለዎ። ልዕሊ ዓቅን ኣብ ስብሐ ካሎት ኣኣትና ምስ ዝርከበ ንሞቕሚ ጎዳኢ ክኸፈን ይኽእል እዩ።

ሰብራ

=> መዝገባት ብቅብኣት/ዘይቲ ቁሊኻ ኣብ ክትምገም ሰገኢትኦ ጠጠቕኻ ወይ ኣብሰልኻ ክትወስዶም ኮሞ ዝምረጽ ኣሰተብሎ።

=> ናይ ግድን ብዘይቲ ቁሊኻ ክትምገም ዝገበኣኻ ምስ ዝኸፈነ ኣብቲ

ንመቐለዊ እትጥቀሙ ዘይቲ ቁሊኦት ክትገብር የድሊ። ዘይቲ ደማ (palm oil) ዝኣመሰሉ ዝኸፈነ ስብሐ ዘለዎም ዓይነት ዘይቲ ክትጥቀም ኣይግብኩን።

=> ነቲ ዝኸፈነ መጠኑ ቅድሚ ናብ መኣዲ ምቕራብ ነቲ ዘይቲ ክተከፍገዩ የድሊ።

=> ነቲ ስጋ ቅድሚ ምቕላውኦ ነቲ ዘለዎ ስብሐ ክትጽልዩ ይምረጽ።

=> ሸግ መጠኑ ትጥቀም እንተኾነ ኣብቲ መጠኒኡ ዝርከበ ትሕተ ናይቲ መጠኑ ብጠንክ ክትገብሩ ልዑል ስብሐ ዘለዎ ምስ ዝኸፈነ ኣብ ምግባር ክትቀጠብን ይምረጽ።

=> ብፍላይ ኣብ ግዚ ቁርኢ ልዑል ስብሐ ዘለዎም መዝገባት ኣብ ምውሳድ ተቐጠቡ። ዝተቐልዎ ደገፍ ከክኦ ምጥታ።... ወዘተ ዝኣመሰሉ መዝገባት ክትወስድ ኣይግብኩን። ኣትምልከትን ፍራጋትን ምግባር እቲ ዝበል እዩ።

ዓቕን እንወሰድ መጠኑ ስብሐ ብጠቓቂ

* መቃልታዊ ኣብ ስብሐ ናይ እትረኽብ ዝኣቕለ ዓቕን ካሎት ንምልኡ

ነቲ መቃልታዊ ዝወሰደቶ ካሎት ብ30 ሚሊታዊት ኣርብሓዮ። ኣብ ሓዲ ግራም ዝርከበ ካሎት ንምልኡ ደማ ነቲ ወጽኢት ብ9 ምቕላ።

ንኣብቲ ሓዲ 2800 ካሎት ኣብ መቃልቲ ዝወሰድ ንጠፍ መንጃሊዮ ኣብ መቃልቲ ክወሰድ ናይ ዝገብዱ ዓቕን ስብሐ ብካሎት 840 ይኸፈን (2800 x 30%)። ክወሰድ ናይ ዝገብዱ ዓቕን ካሎት ኣብ ስብሐ ኣብ 840 ክዘደድ ይብሉን። እዚ ማለት፡ ኣብ መቃልቲ ኣብ 93 ግራም ንግዚ ስብሐ ክወሰድ ኣይግብኩን ማለት እዩ።

ምጽኡ mayoclinic

ሎሚ ኣብ ERI-TV

ሰዓት መደብ

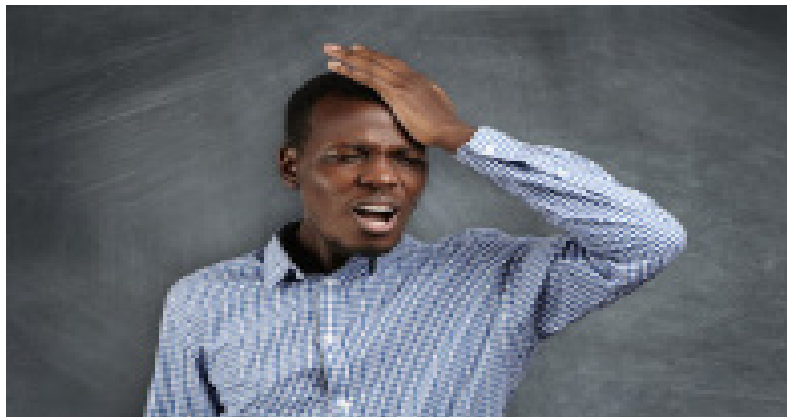
12:00	ሃገራዊ መዝሙር
12:02	ድራማ
12:30	ዘና (ትግርኛ)
12:50	ዘና ሰፕሪት
12:55	መደብ ባሕር፡ መሳኪም
13:30	ዘና (ዓረብ)
13:45	ሂሎ ደባይ (ቀጥታ)
15:30	መደብ ባሕር፡ መሳኪም
16:00	ሞዚክ 1ይ ክፍል
17:00	ዘና (ትግርኛ)
17:15	ደርሬ
17:30	ዘና (ዓረብ)
17:45	ሞዚክ 2ይ ክፍል
19:30	እትመት
20:00	ዘና (ትግርኛ)
20:15	መደብ ባሕር፡ መሳኪም
21:00	ዘና ትግርኛ
21:25	መደብ ባሕር፡ መሳኪም
22:00	ዘና (ዓረብ)
22:10	ደርሬ
22:30	ዘና (እንግሊዝ)
22:40	እንዳ ዝም



ሕግጋዊነት ብርሃን

ሃብተሚካኤል ዕቅብአለሁ

ንውድቀት ብኸመይ ንርእዮ



አብ ቅልስ ክልተ ዕድሳትኻን ዘለዎ ንክትገባኦ ዓመት ወይ ወድቀት እየኡ ከሉም አብ ጥርጣራ ናይ ዓመት ዘበደሉ ሰባትኻ ከይወደቁ ድሞ አብቲ ደረጃ ክበደሉ ክኣሉም? ከላኡና ደቂ ሰብ ክገደዱ ኢና ንደሊ ሕልምታትና ክንጭብጥዎን ወጥሩ ሒኹ ምስ በልና ኢና፡ ዝም ሕልምታት አብ ምጭብጥ ወድቀት አብ ዚገባሙና ግዜ ግን ተሰዱ ብምቕራጽ ነቲ ዕምም ክፈርዱ ሞላውን እንተ ሲሕቱ ብምእኡ ልብና ክእርከኡ ገጽገጽ፡ መብክትና

አሚር ክሃን

አሚር ሐሳን ክሃን ብ14 መጋቢት 1965 አብሆንዲተወልድ፡ ሞያ ስራሕተኛ ምስ ተወህቦ ቀጥታዊ ምኅንሰሮቹ ዘሉዎ፡ ንሱም ካብ ካልእ ሞያታት ዝፈለጉ ድሞ አብ ደምኻ ባህሪ ክበልዎኻ ዝከትት ምዃን፡ ዝበል ኣተሓሳስ ኣለዎ፡ አብ ባህወድ ሆኖ ካብ ዝፈረዱ ተሞክሮት ብዘከፍኹት ዝገዛቡ - ስራሕተኛ አሚር ክሃን፡ ማህበራዊት አብ ዝበል ክብሩ ከተማ ሞያዊቹ ተወሳኦ ዓብዮት ወለዱን መቐርብን አብ ዘርዮ ስራሕተኛ ብምዃር ገና ኣፍ ከፍሪያ ዝጀመሮ ዕድሜ ስራሕተኛ፡ ኣብ አሚር ዓቢ ኣፍሪቃ ፊልም ሃሊ፡ ተወሳኦ ናሰር ክሃን ድሞ ተሞክሮ ብምዃር

ብቐጥታ ክብ በድ፡ በዚ ደማዮም እየም አብ ጸወታ ተሃሳን ፊልምን ክተሰር ዝተገለጸ ፊልሞቹ 'አሚር ክሃን ብሉጽ ተጽዕኖ ተሃሳን ብሉጽ ተሞክሮ' ክብሉ ዝተዛገበ፡

አብ 1984 ንክትታት ናይቶም ፊልሞቹ ክትምልስ ዝፈተነት ዓመት ሃሊ፡ እቲ ኣብቲ ግዜ 19 ዓመት ዝመልእ ክሃን ኣብታ ብወዲ ተወሳኦ ዝተፈለገ ማህበራዊ ሆሊ ዘርኢታ ፊልም ኮሞ ቀንዲ ጠባይ ኩዳት ዓደ፡ እየም ጉዳይ ዘተሓሳስም ዝበረ ደማ አሚር ብሉጽ ተሞክሮ ክብሉ ተሞሆ፡ ልሊ ተጽዕኖ ተሃሳን ኣብ ምውሳኤ ከድምስ ኮሞ ዝገኛል ፊልሞቹ ምስ ተሓብሮ፡ ንክሃርታዊ ሕልምታቱ ኣጸገዮ፡ ምእኡ ኣድህሞ አብ ምውሳኤ ዝሮ፡ ብኩሕውን ጸገሮ፡ ወጽኢት ጸሓዲ ኣብቲ ናይ ተመክሮ እዋናቱ ገዲ ገዲ ብሉጽ ተሞክሮ ባህወድ ተሰሪ፡ ንዓብይቲ ስልጣንታት ተሓጽዮ፡



ንአሚር ክሃን አብ ልቡ ዝበረ ጥበብ ከንጽግሮቹ ዝደዳ ሓዘ፡ በዚ ሽኡ ገና አብ ሽግግር ዓመቱ አብ ተሞክሮ ዓመት ኣተወ፡ አብ ኣሃዝምታዊ ናይ ትምህርቲ ንጥፈታቱ ወጽኦ ኮሞ ዘይነበረ ዝበረሰሉ አሚር ክሃን ተመሳሪሮ አብ ዝበረሰ እዋን ብሉጽ ተጽዕኖ ተሃሳን ባይታ ሃሊ፡ ኣብታ ዝቐመጠሉ ዝበረ ከተማ መወዳደርቲ ክኮበ ዝኸኸንዎን

“ዳርመሽ ዳርሻን” እትብል ፊልም ግን ሕልፊ ሃሊ፡ አብ ህይወቱ ንመጀመርታ ግዜ ብሉጽ ተሞክሮ ናይቲ ዓመት ዝበል ክበረውን ኣግዘመዮ፡ ብድሪ ህይወት ተመክሮሉ አብ ወሽጥኻ ግዜ ተወህቦ ጸሓዲ እንተ ተጸደሞ ዘይነበረ ኮሞ ዘለ ምዃር ዝገኘ አሚር ክሃን ብድሕሪዚ ካብ ተሞክሮ ናብ ኣዳ ተሰጋገሮ፡ አብ ዓመት 2001 ናይ

ገዳ ርኢሉ ፊልም ከፍሪያሉ ዝገኛል ትሓል ክገኙት እንኳሉ ሊጋን ንኡብል ብገኛሉቲ ዝፈረዱት ፊልም ንምህራሕ ደማ ተዓለወ፡ ፊልም ሊጋን እውን ተዓደ፡

ኣይደግዮን ‘ራጃ’ ባሃንቲ’ አብ እትብል ፊልም ኮሞ ቀንዲ ጠባይ ኩዳት ሰርቲ፡ ሱሞ ደማ ኣሰደ፡ ዝበሉት ናይ ወጽኢ፡ ፊልም ተሃሊ እውን አብ ዓዲ እንግሊዝ ክትሰሪዎ ከኣሉ፡ አሚር ክሃን አብ መሓርቕ 2007 ‘ታዓሪ ዞሃን ፓር’ ብዘበል ኣርኢቲ ፊልም ኣለዩ፡ እታ ስራሕውን ንክልማት ብሉጽ ‘ሰሪን ፕላይ’ ኣወወተዮ፡ ብመገዲታ ፊልምውን አሚር ክሃን ዝበሉ ኣዳ ናይታ ዓመት ዝበል ክብሪ ረኸቡ፡ ኢንጅን ብዘበል ጥን ዝፍለጥ አሚር ክሃን ኣብቲ ድሕሩ ዝርከብን ፊልምታትውን ዓቢ ዝፍ ረኸቡዮ፡ ብፍላይ እታ ‘ፓር’ ዘርኢታ ፊልም ሓንቲ ካብቲ ዝሰራ ኣታዊ ዝፈሰሰን ፊልምታቱ እዩ፡ ዝበሉት ‘ሰሪን ፕላይ’ ተሃሊውን ተሰሪዎ፡ አብ ዝገኛል ዓመታትውን ዓብይቲ ዓመታት እናመዘገበ ቀጸለ፡ ኮሞ ወጽኢቲ ኮኡ አሚር ክሃን ብሉጽ ተሞክሮ ባህወድ ክኸውን በቐ፡ ዝገኘታማትን ግዳናት ባርሮዊ ሓረግ ዝገኙ ህጽናት ሓልዮት ኮሞ ዘለዎ ዝገኘሉ አሚር ክሃን ኣብ በይነ ሃሪት ብምዃር ብሕጽም መጽሐፍ ንዝተጠቐሙ ወጽኦት አብ ምስቡካብ ደረጃቲ፡ እቲ ብተወሰነ፡ ናይ ኣጳም ጽም ዝለዎም ህጽናት አብ ምስታምርን ምክንያትን ኮሞ ዝገኘዮ ይፍለጥ፡

አብ ወድቀት (Failure) ኣሉታዊ ኣመለካኻታዊ ዘለፍ፡ ከሉ ሰብ አብ ሰርቲ ዘይሰወት ምስ ዝኸውን ምስ ሕመቕ ወይ ሰንፍና ነተሓሰር፡ እዚ ደዩ ግን እቲ ሓይ? ወድቀት ብቐልል ዝበል ኣገልጻሕ ሓይ ከት ኮይኑ ንዝደለኹ ወይ ዝመድቡዮ ዕላማ ክትጭብጥ ዘይምክኣልዮ፡

እቲ ዝመድቐ ሰብ ብኩሕ ተመክሮን ናልጠትን ይደልቡ፡ ምክንያቱ ሓይ ሰብ ኣነ ምእኡ ሰብዮ ዝበል እንተ ኹይኑ ክምዕብል ዘሉ ተክኢሉ ኣገደ ድናትዮ፡ እቲ ብወድቀታቱ ከይተሰናዐሮ ብቐጸሊ ዝፍትን ሰብ ግን ካብ ወድቀቲ ብኩሕ ተመክሮ ስለ ዝደልቡ ብሉጽ ምዃላ ከመዘገብ ኣይጽኑዎን፡ ወድቀት እምነር ሓይ ካብ ቀንዲ ባርሮት ሰወታት ሰባቲ፡ ሰወታት ሰባቲ አብ ወድቀት ዘለዎም ኣረኣኢን ርድኢትን ካብ ናይ መብክትኡ ሰብ ዝተፈለገዮ፡ ተሞክሮ ኣድህሮ “ክብሩ ወጽኦ ወድቀት ወይ ዘይሰወት ፈተኔ ሓይ ሰብምቲ ንቐደሚት እየ ተሰብመቲ” ክብል አብ ወድቀት ዘለዎ ዘይገግሎ መስክሉን እምነትን የርጋዮ፡ አብ ወድቀት ኮሞ ዓይነት ኣመገምታ እንተ ደኣ ኣሉና ዘይገደወተሉ መገዳ ኣይከሰታዮ፡ ክሰብዎ ወድቀት ገለ ገር ይምህረኹ፡ ንተደሊታትና ተዓብብና ጥራይ ክንመሃረሉ ንፈት፡

ዝበከከ ጌጋታት ዝፍጽም ሰብ እቲ ዝበልከ ኮሞ ዝኸውን ጥራይ ዝኸር፡ ጌጋታትና ከይንደግግም ምጥንቃቕ ግን ኣገደ ኣገዳሲዮ፡ እቲ ምንታደሲ ዘይሰራ ምዃሪውን ብሕግቕ ዘመሃተን ስለ ዝኸዩ፡

ስለዚ ብመጀመርያ ነቲ አብ ኣጳምርና ዘሉ ቃልሲ ክንሰርፍ ይግብዮ፡ አብ ኣጳምርና እንተ ተሳብርና አብ ባይታውን ኮሞ እንገዳር ርዓኡ እዩ፡ ስለዚ አብ ወሽጥና ዘሉ ቃልሲ ከይተዓወትናሉ አብ ባይታ ምፍታን ትርጉም ኣልቦ እዩ፡ ብኩሕ ግዜ ብምውጻቕ ሰብ እንታይ ክበህሪ ኣልኩ ንዝራት ካብ ምፍታናም ኣይትሓገግድ፡ ሰብ ዝበል ደብኡን ክንዲ ዝመሰረ ግዜ ደውሰድኡ፡ ሓይ ግዜ አብ ህይወትኻ ክትወድቀሉም ምዃን እምነት ይሃልኹ፡ ወድቀት ተግንደናን ሰንገልኩል ትብሉ ከት ኩይኑ ዝደዳ ሓይልን ሞሪልን ዘኸኸቐ ዕድል ዝርከብ ክገጥምቶ ይግብዮ፡ ወድቀታትና ንዓመት ዘምርኩና መድታት ምዃናም ዝርከብ ንውሰድም፡ ወድቀት ዝደዳ ዘመሓደሽን ዘምዕብልን ከት ምዃን ዝኸር፡ ዝሊ ርድኢትዚ ዘምዕብል እንተ ኹልና ጥራይ ኢና ኮሞ እየም ንዝገኘ ዓይነት ስግራት ብዚምዕ ሰወታት ክኸኑ ዝኸኣሉ ወሕዳት ሰባቲ ዓመት ክኸውን እንክፍል፡

ጥቕስታት ሕብራዊት ብርሃን

- “ሕልምኻ ሓብቲ ኣጳምርኻ እዩ፡” - ማደክል ባሲ ጆንሰን
- “ዓመት ብኣጋጥሚ ዝርከብ ኣይካሃን፡ ጸሓዲ ጽምዕትን መሳሞኦትን ልሊ ከሉ ድሞ ፍቕሪ ናይቲ እትገብር ዘለኻ እዩ ዝውሰድ፡” - ፔለ
- “ህይወት ንዘበሸኻ ምርኩብ ኣይካሃን፡ እንታይ ደኣ ህይወት ንዝኣርኻ ምፍጥር እዩ፡” - ጆርጅ ብርናርድ ሾው
- “ከሉ ግዜ ብሉጽ ክትከውን ፈት፡ ዝበሉኩኻ ኣልኩ ግን ኣይትሕሰቡ፡” - ዘይተፈልጠ
- “ጌጋ ምፍጽም ካልእ መልክዕ ናይ ሓይሽ ትምህርቲ ምቕሞ እዩ፡” - ክትሪን ግርግም
- “ኣገንልክ ክትሰሪን ክኣምርን ንዝኸኣሉ ከሉ ገር ብህላማ እንተ ደኣ ጽጋርኩ ብጥብሪ ክትጭብጥ ትክኢል ኢኹ፡” - ናፖሊዮን ሂል
- “ዕብይት ምድላይ ማለት ሰንፍና አብ ህይወትኻ ቦታ የብሉን ማለት እዩ፡” - ፓት ተገርይ

ካብ ዳህሰሰቲ ደቡባዊ ዋልታ

ዋልታን ዝወገደ ክፍሊ ኣንታርክቲካ ዝነበረዎን እታ ሓዳስ ደሴት ኮኡ ዓባይ ደሴት ጥራይ ዘይካት ኣህጉር ምዃና ዝተገዛበን እዩ፡ ደቡባዊ ምዕራቕ ናይ ኣንታርክቲካ ኮኡ ንክሰራ ‘መሬት ዋልታ’ ተሃሊ ተሰይመ፡ ካብ 1901 ክሳብ 1904 ብርማንያ ሃሪቂ ወፍሪ ኣንታርክቲካ ዝተሰየሞ ብርማንያ ፋልትን ስት ዝምራሕ ወፍሪ ናብ ኣንታርክቲካ ኣጠለ፡ ካብ 1907 ክሳብ 1909 ደማ ኣርኢት ቕከልቶን ካብቲ ብርማንያ ፋልትን ስት ዝምራሕ ዝበረ ወፍሪ ተጽሊኦ ንዝሰደ ወፍሪ ብርማንያ አብ ኣንታርክቲካ መሬት ፈላጊ ንደቡባዊ ዋልታ ዝበደሉ ሰብ ክበል ሃይኑ፡ እንተኹን ነቲ ዋልታ ምድሪ ክበደሉ 180 ኪ.ሜትር ምስ ተረፈ

ንድሕሪት ክምላስ ተገዳዳ፡ ደቡባዊ ምዕራቕ ዋልታ ደማ ኣብቲ ዳህሰ ብዘተካሕሩት ገጅለ ኮሞ ዝተዳህሰ ይፍለጥ፡ ዳህሰ ደቡባዊ ምዕራቕ ዋልታ ጸዐቕ ናይ ወድደር መገል ዘዳበ ርክብቲ፡ ብርማንያዊ ርክብት ፋልትን ስት ‘ቴራ ኖቫ’ ብኣተሃላል መርከብ ናርወጃዊ ርልድ ኣሙንድሰን ደማ ናሪም ብኣተሃላል መርከብ ንደቡባዊ ዋልታ ዝበደሉ ፊልሞቹ ሰባቲ ክኸኑ ዝፈተኑ እዮም፡ እቲ ወፍሪ ኣብ 1911 ጀማራ ክሳብ ፈላጊ 1912 ዝገኛል እዩ፡ 14 ታሕሳስ 1911 ደማ ገጅለ ርልድ ኣሙንድሰን ንገጅለ ርክብት ፋልትን ቀደማ ደቡባዊ ዋልታ ዝበደሉትዮ፡ ኣብቲ እዋን ዝደድ ዝበረ ወፍሪ ብኣክሰቡ

ዝፍጽም ብምዃር እታ ገጅለ 52 ኣክሰቶ ሓዘ ገብሩ ኮሞ ዝፈለመትን ነቲ ገብሪ ዝዘመ ኣክሰቶ ደማ 11 ጥራይ ምዃርም ይግለጽ፡ ርክብት ፋልትን ኮኡ ድሕሪ ሓይ ወርኪ ኣበሉ

ንደቡባዊ ዋልታ በደሉ፡ እንተኹን አብ እዋን ምምላኽ መላሊ ኣውያት ዘይብሉም ምምዃም ይፍለጥ፡ አብ ደቡባዊ ዋልታ ብሰባት ኣድመንድሰን ዝጽዋዕ መዳር ድሞ ንክበርም ዝተሞህዮ፡



ካብ ዘመ ኣረሰቶትል ጀማሪም ክኣሉታት ስታርታን ዳህሰትን ንሞጽዊ ክፍሊ መሬት ዝመልእ ዝገና መሬት አብ ደቡባዊ ክፍሊ ዓመት ኮሞ ዘሉ ይዓምኑ ሃሊ፡ እቲ ዝገና ኣል ድሞ ‘ተራ ኣውሰርሊሰ’ ኣሉም ይጽውዎ ሃሊ፡ ኣብቲ ግዜ ብዘበረ ተክፍሎጂ መራኽብ ተጠቐሙ ንኣንታርክቲካ በደሉ ዝበል እኳ እንተ ዘይነበረ ናይ 1513 ካርታታት ንኣንታርክቲካ ትመላል ክፍሊ ዓመት ዘመቐልሉ ሃሊ፡ ኣብ 1820 ግን ንመሬት ኣንታርክቲካ ዝዳህሰ ሰላሳ ጉዳታት ተሰላሰሉ፡ ንደቡባዊ ዋልታ ምድሪ ምዃርኩ ደማ ናይ ግዜ ሕቶ ጥራይ ኮኡ፡

አብ መሬት ኣንታርክቲካ ንፈላጊ እዋን ኣኢሩ ዘበረ ሃሊ ሰል ዝበረ ኣመጽዊ ጆን ደብሰ እዩ፡ እቲ እዋን 7 ሰባቲ 1821 ሃሊ፡ ኣብ 1840 ድሞ ኣብ ሓይሊ ባሕሪ ኣመጽኦ መሪኩሉ ገብሪ ዝበረ ቻርኢስ

ግልልክነት

ናጽነት ደስባለ - ሓባን ገብረአምላክ - ሳምራዊት መለስ

ቤት-ፍርድ ዘገ ማእከል አስመራ

ከሰ. እያብ ወልደ. ዘርዶ ተጽዕኖ፡ ናርዶስ ሃብተም ብረትን ስልጽጎ ሃብተም ብረትን ናይ ስም ምትሕልፍ ክሲ ቀሪብልኩን ሰብሐ፡ ብሕል ወይ ብሕጋዊ ወኪል ን11/10/23 ኣብ ቤፍ 6ይ መጋዕደ ቁ41ቅሪቱ፡ እንዘይቀሪብኩን ጉዳይ ኣብ ዘለኹሉ ክረእ ምዃኑ ሃልፍ፡

ወር ጸገራዳ ክፍላይ ተክሰላሲ ምላ ተራፍ ፍፍሪ ክፍላይ ተክሰላሲ ተሃሊ-ይተኣረመላይ ስለ ዝበሐ፡ ዝቃወም እንተሉ፡ ን4/10/23 ኣብ 1ይ ቤፍ 2ይ መጋዕደ ቁ35 ይቅረቡ፡

ኮማንዳ ቤት-ፍርድ ሕምብርቲ

ወር ምደ ፍሰተጸን ባህታ፡ በልብተይ መምህታኣብ ፍሰተጸን ተክሰላሲ ስለዘቀረ፡ ግደ ናይ መጽሓፍ መሰላይ ይተኣረመላይ 5 ደቅና ደማ ወረከ፡ ምዃኖም ደረጋገጹም ስለዘበሐ፡ ዝቃወም እንተሉ፡ ን30/9/23 ኣብ ቤፍ ይቅረቡ፡

ኮማንዳ ቤት-ፍርድ ሓጺና

እዘበሓምን ኮፍብ ተክሰላሲ ምላ ቤተይ ግደ ዝረገጸሰሰ ባርዶ፡ ስለዘነበሐ፡ ግደ ናይ መጽሓፍ መሰላይ ይተኣረመላይ 7 ደቅና ደማ ወረከ፡ ምዃኖም ደረጋገጹም ስለዘበሐ፡ ዝቃወም እንተሉ፡ ን23/9/23 ኣብ ቤፍ ይቅረቡ፡

የዳት ምሕረታኣብ ገላሚኡል በል-ቤተይ ኣማኡል በርህ ዝረገጸሰሰ ስለዘነበሐ፡ ግደ ናይ መጽሓፍ መሰላይ ይተኣረመላይ 2 ደቅና ደማ ወረከ፡ ምዃኖም ደረጋገጹም ስለዘበሐ፡ ዝቃወም እንተሉ፡ ን16/9/23 ኣብ ቤፍ ይቅረቡ፡

ኮማንዳ ቤት-ፍርድ ደቂ ሸሓይ

ኣምላኡ መሲ ዝረገጸሰሰ በል-ቤተይ ተክሰይ ኣፍወርቂ ኣርኣዶ ስለዘነበሐ፡ ኣህ ምስ 4 ደቅና ወረከ፡ ምዃኖም ደረጋገጹም ስለዘበሐ፡ ዝቃወም እንተሉ፡ ን20/9/23 ኣብ ቤፍ ይቅረቡ፡

ኣህ መርሃዊት ተክሰላሲን ዘርኣይ ዝዘነበሐ፡ ኣብ ክተማ ኣሰመራ ምምን/ዘገ ኣብወል መሰላይ ቁጽሪ ንብረት 6125/18 ብሰመይ ዝተመዘገበ ዘይጽዕብኩን ንብረት ገዜ ናይዚ ዝተመዘገበ ዝ ኣርጃናል ምሽር ምዘገበ ሞገት ስለ ዝጠፍኣኡ፡ ብወዳ ሓዘዱ ወይ ረኽቡዎ ዝበል እንተሉ፡ ኣብ ወሽጢ 30 መዓልቲ ብዩፍጽሪ 07160235 ክትብረ፡ እንዘዘዩኩ ኮኣ መተኣታ ኣርጃናል ክተት ምዃኑይ እትብር፡

መርሃዊት ተክሰላሲን ዘርኣይ

ምልክታ ጨረታ

ዓገቲ- ማእከል ትላለዊ ብቅዓት ኣርትራ ኣርጃናት ወሳይ- ወሳይ ዓመታዊ ቀረብ መግቢ ኣገብስ ዕድገቲ- ክፍት ጨረታ (ሃገራዊ)

ማእከል ትላለዊ ብቅዓት ኣርትራ እምክተላ ግምት 2024 ኣብ ወርሒ ጥሪ ክኣብ ታሕሳስ ንተሳተፍቲ ስልጠና ዝውሓል ቀረብ መግቢ ክጥቀሱ ስለ ዝደለዩ፡ ንሕጋውያን ኣቅረብቲ ይዕድም፡

- ማእከል ትላለዊ ብቅዓት ኣርትራ እምክተላ ንሕጋውያን ኣቅረብቲ ዋጋታት ቀረብ መግቢ (ሲን ኣሰበዝ ኣስምልቲን ዝተቐመመ በርህ፡ እንደቐረብ) ብሸጥ ደብዳቤ ክቅርብ ይዕድም፡
- ጨረታ ንኹለም ሕጋውያን ተሳተፍቲ ክፍት እዩ፡
- ተጫረትቲ ቅዳሕ ናይ ዓመት 2019 ዝተሓደሰ ፍቓድ ዋረንን ናይ ዓመት 2022 ክሰራጸን መገኛን የቅርቡ፡
- ተጫረትቲ ተወሃኺ ሓብረታ ምስ ዝደልዩ ኣብ ማእከል ትላለዊ ብቅዓት ኣርትራ ኣብ ደምበ ሰምባል ግሪን ብደልደገገ (እንዳ ኮርያ) ብሉክ ኤቀምግይ ደርቢ ቁተ.154048 ኣብ ጸሓፊት ናይ ጨረታ ሴዓትን ሓብረታን ኣብ ናይ ስራሕ ሰዓታት ክረኽቡ ይኽእሉ፡
- ብቅዓት ተጫረትቲ ስድ ጨረታ ግምገማኡ ዝምላሽ ጥሪ ገዝብ ናቕፋ 50,00 (ሓምሳ) ብምክፍል ክወሰዱ ይኽእሉ፡
- ጨረታ ኣብዚ ኣብ ታሕቲ ዘሉ ኣድራሻ ሰከት 3/10/2023 ሰዓት 1000 ቅቀ ወይ ቅድሚኡ ክበጽሕ ኣለዎ፡ ደንቡ ይቅርብ ጨረታ ይገድብ፡ ጨረታ ተጫረትቲ ሕጋውያን ወኪልቲ ክተሳተፍ ዝደለ ሰብን ስራሕኡን ወይ ኣገፋፍታ ጨረታ ንክሸቡ ዝመጽኡ ሰብን ኣብ ዝተረኽቡሉ ኣብ ደምበ ሰምባል ግሪን ብደልደገገ (እንዳ ኮርያ) ብሉክ ኤቀምግይ ደርቢ ሰከት 03/10/2023 ሰዓት 10፡00 ቅቀ ብገልጹ ይኽእሉ፡
- መክበሪ ጨረታ ዝምላሽ ኣስምልቲን ፍራታትን ሲን (Bid security) (CPO) ናቕፋ 50,000 (ሓምሳ ሺከ) ክትሕዙ ይግብዩ፡
- ጨረታ፡ መምርሒ ዕድገት ምምሕዳር ንብረት መምሕርትን ብጽገዝ መሰረት ይደርድር፡
- ማእከል ትላለዊ ብቅዓት ኣርትራ እምክተላ ብምሉእ ወይ ብክፍል ጨረታ ግምገማኡ መሰላ ዝተሓለወ እዩ፡

ማእከል ትላለዊ ብቅዓት ኣርትራ ቁተ.154048 ሓምላይ ሀገጽ ደምበ ሰምባል

ምልክታ ጨረታ

መኳሰነሪ ትምህርቲ ንኣሕደርቲ ኣብዮተ ትምህርቲ ደቀምሓረ ቤት ትምህርቲ ሰውራን ደንበኹን ኣስምልቲን ሲን ዓመታዊ ቀረብ ዝዘዩ ብክፍት ጨረታ፡ ሃገራውያን ኣቅረብቲ ይዕድም፡ ይቅርብ ዋጋታት መግቢ ብሸጥ ደብዳቤ ይኸውን፡ ጨረታ ንኹለም ሕጋውያን ኣቅረብቲ ክፍት እዩ፡ ተጫረትቲ ቅዳሕ ናይ 2019 ዝተሓደሰ ፍቓድ ዋረንን ናይ 2023 ክሰራጸን መገኛን የቅርቡ፡ ተጫረትቲ ተወሃኺ ሓብረታ ምስ ዝደልዩ ኣብ ኣሕደርቲ ኣብዮተ ትምህርቲ ሰውራን ስራሕኡን ደንበኹን (ደቀምሓረ) ብዩፍጽሪ ቴሌፎን 641170/641171 ናይ ጨረታ ስድን ሓብረታን ኣብ ናይ ስራሕ ሰዓታት ክረኽቡ ትኽእሉ፡ ብቅዓት ተጫረትቲ ስድ ጨረታ ግምገማኡ ዝምላሽ 50.00 ናቕፋ ብምክፍል ክትወሰዱ ትኽእሉ፡ ጨረታ ኣብዚ ኣብ ታሕቲ ተዘርዝሩ ዘሉ ኣድራሻ ሰከት 30/09/2023 ሰዓት 9፡00 ቅድሚኡ ቅትሪ ወይ ቅድሚኡ ክበጽሕ ኣለዎ፡ ደንቡ ይቅርብ ጨረታ ይገድብ፡ ጨረታ ተጫረትቲ ሕጋውያን ወኪልቲን ስራሕኡን ዝደለ ሰብን ስራሕኡን ወይ ኣገፋፍታ ጨረታ ንክሸቡ ዝመጽኡ ሰብን ኣብ ዝተረኽቡሉ ኣብ ኣዳራሽ መኳሰነሪ ትምህርቲ ሰከት 30/09/2023 ሰዓት 1000 ቅድሚኡ ቅትሪ ብገልጹ ይኽእሉ፡ ጨረታ፡ መምርሒ ዕድገት ምምሕዳር ንብረት መምሕርትን ብጽገዝ መሰረት ይደርድር፡ ኣሕደርቲ ኣብዮተ ትምህርቲ ሰውራን ደንበኹን (ደቀምሓረ) ብምሉእ ወይ ብክፍል ጨረታ ግምገማኡ መሰላ ዝተሓለወ እዩ፡ ተወሃኺ መግለጽን ዝርዝራዊ ሓብረታን ኣብ ሚ/ትምህርቲ ቤት ጽሕፈት ቁጽሪ 20 ወይ ብቴሌፎን 200593/ወይ 123749 ቁጽሪ ሳጽን ጸሃግ 1056 ተወሳኢ፡ ኣሕዳሪ ቤት ትምህርቲ ሰውራን (ደቀምሓረ) ኣሕዳሪ ቤት ትምህርቲ

ደንበኹን (ደቀምሓረ)

ኣህ ኣመልካቲት ምሕረት ዐቕሊጋብር ዝረዘ ዝዘነበሐ፡ ኣብ ኣሰመራ ንዘገ ዝገባ ዘገ ኮፍ 1A179 ፕላት 29 ፓርሰል B1 ጎደና ኣምሓጀር ቁጽ 70 ሰፍተይ 85.96 ት/ሜ ዝኾን 3 ቀንዲ ምስ 2 ሓገዝቲ ክፍልታት ዘጠቓለሉ ተራ-ገዜ ሞገቲ ኣብ ቤጽ ካዳክር ብመሰላይ ቁጽብረት 1BRASM002508/0 ብዩም መሲ እምሃዩ ዐቕሊጋብር ዝተረጋገጸ/ዝተመዘገበ፡ ኣህ ኣመልካቲት ስለዘደገፍዎም ናብ ሸመይ ክመሓላልፍ ስለዘኾንኩ፡ ዝቃወም እንተሉ፡ ኣብ ዝምልከቶ ቤት ፍርድ መኣዲ ሓዘቲ ኣብ ወሽጢ 30 መዓልቲ ኣብ ቤት ጽሕፈት ኖታዋን ቤጽ ካዳክርን ይቅረቡ፡

ምሕረት ዐቕሊጋብር



ሓበሬታ

- ኩሉ መዳያዊ ሓቅታት ኤች.ኣይ.ቪ. ንምፍላጥ፡ ናብ ሃገራዊ ማሕበር ብድሆ ኤርትራ ኣገልግሎት ምኽሪ ብተሌፎን ደውሉ፡፡

ሰዓታት ስራሕ - ካብ ሰኑይ ክሳብ ዓርቢ ንግሆ

8:00 -12:00፣ ምሽት ደማ ካብ 2:00

- 6:00 ድቀትራ ብቁ. ሰልኪ 110179 ደውሉ፡፡

ቁ.ሳ.ፖስባ 5537፣ E-Mail; bidhonational@gmail.com

ሰቅታ ጎዳኢ እዩ - ደውሉ ብዛዕባ ኤች.ኣይ.ቪ ብግልጹ ንዘራረቡ፡፡

ምልክታ ጨረታ

ዓይነት ጨረታ፡ ማህደን ሞተር ሳይክልን ምሕዳብ (Lavajo) ግሪን (in-grasajo) ብኩ ጎማ ምጽጋን

ኣሃዱ፡ ማእከል ቤጽ ሚ/ጥሃና

ኣርጃናት ወሳይ- ዓመታዊ ተሽከርካርቲ ምሕዳብ ግሪን ግምገማኡ፡ ጎማ ምጽጋን

ዓይነታዊ ጨረታ፡ ሃገራዊ ክፍት ጨረታ

መኳሰነሪ ጥሃና ኣብ ዘገ ማእከል ንዘርዝብ ትላለት ጥሃና ዓብይንን ንኣሽቲን ተሽከርካርቲ (ማህደን 57፡ ሞተር ሳይክል 65) ግምገማኡ 2024 ኣጫሪቲ ተሽከርካርቲ ክሕጽብ ግሪን ክጥቀሱ ክምሓውን ብኩ ጎማ ክጽገን ስለዘደለዩ፡ ብቅዓትን ሕጋውያን ተጫረትቲ ይዕድም፡

ተወዳደርቲ ክምልእዎ ዘለዎም ክጥብህኩ፡

- ሚ/ጥሃና ንሕጋውያን ኣቅረብቲ ዋጋታት ምሕዳብ ተሽከርካርቲን ምጽጋን ብኩ ጎማ ብሸጥ ደብዳቤ ክቅርቡ ይዕድም፡
- ጨረታ ንኹለም ሕጋውያን ምሕዳብ ተሽከርካርቲ ክፍት እዩ፡
- ተጫረትቲ ናይ 2019 ዓም ዝተሓደሰ ፍቓድ ግዳን ናይ 2022 ዓም ግሪን ክምዘክሉ ኣብ ኣታዊ ወሽጢ ሃገር መረድኢ ስድ፡ ፎቶ ኮፒ መገኛ ክቅርቡ ይግብዩ፡
- ተጫረትቲ ተወሃኺ ሓብረታ ምስ ዝደልዩ ኣብ ቤጽ ሓፈሻዊ ኣገልግሎት ሚ/ጥሃና (ተክላይ ሃብተ ቁቴሌ 125312 ናይ ጨረታ ሴዓትን ሓብረታን ኣብ ናይ ስራሕ ሰዓታት ክረኽቡ ይኽእሉ፡
- ብቅዓት ተጫረትቲ ስድ ጨረታ ግምገማኡ ዝምላሽ ጥሪ ገዝብ 100.00 (መገኛ ናቕፋ) ክፍልም ክወሰዱ ይግብዩ፡
- ጨረታ ኣብዚ ታሕቲ ዘሉ ኣድራሻ ሰከት 11/10/2023 ሰዓት 9፡45 ቅቀ ክበጽሕ ኣለዎ፡ ደንቡ ይቅርብ ጨረታ ይገድብ፡ ጨረታ ተጫረትቲ ሕጋውያን ወኪልቲን ክተሳተፍ ዝደለ ሰብን ስራሕኡን ወይ ኣገፋፍታ ጨረታ ክሸቡ ዝመጽኡ ሰብን ኣብ ኣዳራሽ ማእከል ቤጽ ሚ/ጥሃና ቁጽሪ 36 ደኣቲ፡ ሰከት 11/10/2023 ሰዓት 1000 ቅቀ ጨረታ ብገልጹ ይኽእሉ፡
- መክበሪ ጨረታ ዝምላሽ 10,000.00 ናቕፋ ብዘገኝ (CPO) ክትሕዙ ይግብዩ፡
- ጨረታ፡ መምርሒ ዕድገት ምምሕዳር ንብረት መምሕርትን ብጽገዝ መሰረት ይደርድር፡
- ሚ/ጥሃና ብምሉእ ወይ ብክፍል ጨረታ ግምገማኡ መሰላ ዝተሓለወ እዩ፡

ማእከል ቤጽሕፈት ሚ/ጥሃና

ጨ/ሓፈሻዊ ኣገልግሎት ሚ/ጥሃና ቁጽሪ ቴሌፎን 125312

ምምሕዳር ጸሓፊት ጎደና ደንደን ቁሳፖ 212 ኣርትራ ኣሰመራ



ፍጽሃት ደስበለ - ሓበን ገብረኣምላኽ - ሳምራዊት መለስ



VACANCY ANNOUNCEMENT

ASMARA MINING SHARE COMPANY

Abo Street, No. 178, House No. 16
Gejeret, P.O. Box 10688

Tel. ++291-1-153986
Asmara, Eritrea

Asmara Mining Share Company is inviting applicants for the following position;

Senior HE Maintenance Trainer

Number required – (01)

Type of contract – Indefinite

Major Duties and responsibilities.

- Assist the Safety and Training Superintendent to develop and implement a competency based HE Maintenance Training system.
- Perform general training for equipment maintenance technicians and supervise the development of training curricular for training of technicians and local staff.
- Deliver apprenticeship training to all stakeholders involved in HME maintenance.
- Work with other apprentice trainer and corporate service trainer to review and keep the existing curriculum current and applicable. Regularly assess progress of apprentices in the program with written and performance evaluations. Maintain all associated records of training delivered and apprentice progress.
- Work with other Maintenance Trainers to develop and maintain an apprenticeship curriculum for PMI Technicians.
- Communicate with the appropriate managers with information as it pertains to the development of the apprentice technicians.
- Establish necessary contacts with manufacturers and become thoroughly familiar with their current training offerings and training operations.

Profile: Qualifications and Experience

Formal Education, Certifications or Equivalents

- Degree or Diploma in Mechanical Engineering or equivalent
- Diploma in Workplace Training and Assessment in Mining

Working Experience – Nature & Length

- Leadership skill in multi-disciplinary environment.
- Strong Supervisory skills. Get things done attitude.
- Train and develop local staff
- Analytical skills
- Project management skills
- Attention to detail
- Report Writing skills
- Decision making skills
- Plan, organize and execution skills
- Understand Machine capabilities and productivities.
- Problem solving skill
- Valid Driver's License

Technical Skills

- Leadership skill in multi-disciplinary environment.
- Strong Supervisory skills. Get things done attitude.
- Train and develop local staff
- Analytical skills
- Project management skills
- Attention to detail
- Report Writing skills
- Decision making skills
- Plan, organize and execution skills
- Understand Machine capabilities and productivities.
- Problem solving skill
- Valid Driver's License

Behavioral Skills

- Leadership skill in multi-disciplinary environment.
- Strong Supervisory skills. Get things done attitude.
- Train and develop local staff
- Analytical skills
- Project management skills
- Attention to detail
- Report Writing skills
- Decision making skills

- Plan, organize and execution skills
- Understand Machine capabilities and productivities.
- Problem solving skill
- Valid Driver's License

Water Truck Operator

Number required – (02)

Type of contract – Indefinite

Major Duties and responsibilities.

- Dust control in the mining areas
- Dust control around the mine area

Safety

- Awareness of heavy mining equipment
- Adhere to safety procedures

Reporting

- Report to mining supervisor
- Pre-check report to be handed to the mining supervisor at end of shift

Develop Standards

- Ensure training complies with local and international standards.

Profile: Qualifications and Experience

Formal Education, Certifications or Equivalents

- Able to read and write local and English
- Some schooling

Working Experience – Nature & Length

- Two years driving experience on a local water truck
- A local truck license
- Refill the truck with water pumps.
- Repair leaks on water pumps

Technical Skills

- Able to identify pump problems
- Able to identify and report damage to pump and pipes
- Able to read and understand the display panel of a pump

Behavioral Skills

- Communication - Local (English will be an advantage)
- Physical condition to climb heights

General Information and other requirements:

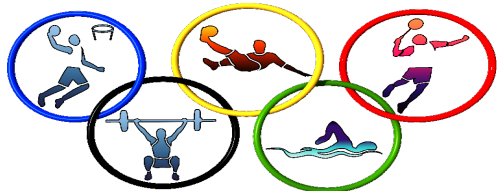
- . Place of Work: AMSC Sites
- . Type of contract: Indefinite Period
- . Salary: As per the Company salary scale

Additional requirements for Nationals:

- Having fulfilled his/her National Service obligation and provide evidence of release paper from the Ministry of Defense.
- Present clearance paper from current/last employer.
- Testimonial documents to be attached (CV, work experience credentials, a copy of your National Identity Card, etc.).
- Only shortlisted applicants would be considered as potential candidates for an interview.
- Application documents will not be returned to the sender.
- All applications should be sent through the post office.
- Deadline for application: 10 days from the day of publication in the Newspaper.

Address: Please mail your applications to;
Asmara Mining Share Company,
P.O. Box 10688 Asmara, Eritrea

Note to Non-Eritrean applicants:
Please send a copy of your application to
Aliens Employment Permit Affairs,
P.O. Box 7940 Asmara, Eritrea



አዲስ አበባ

ጥቅምት 7/አግዚኦ-ብሄር

ግንባታ ጋንታ አትሌቲክስ ካብ መገኛኦ ተመለሰ

አብቲ ካብ 19 ክብ 27 ክብ ኣብ ቡሃርያት - ሃንጋሪ ዝተገኘ መዓል 19 ንግሥቲ ኣትሌቲክስ ዓለም ዝተካተዘት ሃንጋሪ ጋንታ ኣትሌቲክስ ኣርቲስቲ ርብሶ

ምሽት ካብ መገኛኦ ኮም ኣተመልሰኩ ካብ ኮሚሽን ባሕርን ስፕርትን ኣርቲስቲ ዝተረገበ ሓፂታ ኣፍላጠ። ኣብ ሃንጋሪ ጋንታ ኣህጉራዊ መዓር።



ኣርቲስቲ ኣህጉራዊ ኣብ ዝገደብኩ እዋን ካብ ሓፂቲ እቲ ሃንጋሪ ሪፖርት ምዃር ኣብቲ ልዕሊ 190 ሃንጋሪ ዝተካተተ ውድድር ክልተ ደቀኣብቲ ብዘርከቡሉ ብዘወግዱ ኣትሌታት ምዃሩ ይፍለጥ። ኣብቲ ናይ ደቂ ኣገሳብ ውድድር ኮኔ ብተኸታታሊ ብኣለምቲውያን ኣትሌታት ናዘሬት ወልዱን ዶጂሊ ተኩፍን ንሙናይን ዓራይን ደገፍ ሓቲ። እዞን ኣትሌታት ዘርእዩ ተወዳዳርነት ምስ ቀዳማት ዓርቲ ብላዕት ኣትሌታት ምርኮባን ደሞ ዝሃሸን ወጽኢት ምዃን ኣብ ጋንታ መራሒ ዝኸደ ዋና-ጽሑፊ እቲ ሃንጋሪ ሪፖርት ኣብ ታሪኽ ዝሰራ ኣብቲ ናይ ምቕባል እዋን ሓብሩ። ኣርቲስቲ ብደቂ ተባብሮ ኣብ 10 ሺሕን ማራቶንን እዩ ተካተተ።

ፋቲ ናብ እንግሊዝ ኣቐነዎ

ፋቲ፡ ስለምንታይ ሃንደበት ብቐዓቲ ኣንቁልቀሉ?

ትሕው ተጽዋታይ ክኸብ ባርሲኦ ኣገሱ ፋቲ ትማሊ ኣብ ስድታት ድሕሪ ቐነሪ ናብ እንግሊዝ ብምቐናሕ ብልጽሕ ምስ ብራይተን ምዃሞሉ ተቐላቐሉ።

ኣብ ታሪኽ ባርሲ እቲ ዝልሰ ኣመሪካኒ ሹቶ ዝኾነ ፋቲ ናይ ምዃሩ ምቓታ ብዘይብሉ ውሳኔ እዩ ንኣዲ ዓመት ብልጽሕ ማልዮ

ብፍላይ ኣብ መዓል 17 ዓመትን 40 መዓልታትን ኣብ ንግሥቲ ሊግ ሹቶ ምስ ኣመሪካኒ “ኣብ ታሪኽ እቲ ዝልሰ” ኮሙኡውን “ኣብ ኣልቲካሲክ ክልኤ ዝልሰ ኣመሪካኒ” ምስ ተጽውቡ ስሙ ክገኝን ሓዲ ካብቶም ብፍላ ወጽኢ ዘለዎም ኮነቲ ተጽውብቲ ኣውሮጳ ተባሊሩ ክቐነሰን ክኣለ።

ኣዋርክ ካብ ሜዳ ተፈልፎ።

ፋቲ ዝኣለፈ ዓመትን እንተኾነ ኣብ ትሕቲ ግብር ብተደጋጋሚ ኮም ተቐያሪ ኮይኑ እዩ ክሰፍ ተራእዩ። ኣብቲ ዝሰለፈ ቦታ ልዕሊኡ ዝሆረሉ ተጽውብቲ ብምዃሩ ኮኔ ናይ ምዃሩ ሰደሱ ስብዩ እዩ። ሰሪ መዓርቲ ካብ ባርሲ ብቐዓት ባይታ ዝበጠ እዚ ተጽዋታይ ኣብዛ ክሂምቲ ስሙ ምስ ዝተፈለሰ ክሰፍ ክተሓሰር ድሕሪ ምዃር እዩ ደማ ብልጽሕ ናብ ብራይተን ተሰጋሪ ዘሉ። ፋቲ ገና 21 ዓመት ከይመልእ (31 ጥቅምቲ እዩ ክመልእ) እዩ ካብቲ ሓዲ ጫፍ ናብቲ ሓዲ ጫፍ ተሰጋሪ ዘሉ። እዚ ብማልዮ ብራይተን ዝፍትና ሓይሽ ሂወት/ብደህ ኮኔ ሓምሃይ ናብቲ ደደበብ ዝበረ መዓልል ስብዩ ክመልሱ ወይ ክኣ ኮምቶም ኣብ ንኡስ ሰደሚኦም ሓንጻብ ምስ ኣንጻራቲ ብዘተፈለሰ ምዃርን ዝለጠሙ ተጽውብቲ ክፈው ይኽእሉ እዩ።



ብራይተን ክሰፍ፡ እቲ 80 ሚሊዮን መዓራ ኮኔ ባርሲ ክተፍሉ ምዃር ይመስል። ኣብዚ ናይ ፋቲ ጉዳይ ተተገም ማልታ ብምዃራ ክተፈርም ተቐጥሞ ምዃራ እኔ እንተተሓሰደ ኣብ መወጽኦ ማዕ። እዚ እንጽዋይ ኣዋቃይ ናብቲ ብርሲቶ ዲ ዘርሲ እኩሎም ብራይተን ኣምራሕ ኣሉ።

ብጽገኡ ኣብ መዝገብ ታሪኽ ብተደጋጋሚ ዝሰለፈ ፋቲ ስሙንታይ እዩ ሃንደበት ብቐዓቲ ኣንቁልቀሉ?

ሓደር ድሕሪ ባይታ ፋቲ

ወዲ 10 ዓመት እንኳሉ ናብ ኣሃምሪ ባርሲ ዝጸግረ ፋቲ ኣብ ክብ 2019 - 16 ዓመትን 298 መዓልታትን ምስ ዝረፈ ፋቲ ጸወታኡ ኣካይዱ - “ኣብ ታሪኽ እዚ ጋንታ ክልኤ ዝልሰ ተጽዋታይ ማልዮኡ ዝበሰ” ዝበል ክበሪውን ረኸበ። ድሕሪ ኣርኻት መዓልታት እዚ ጸወታ ደሞ ሹቶ ብምዃሩ፡ “ኣብ ታሪኽ ባርሲ ዝልሰ ኣመሪካኒ”፡ ኮሙኡውን “ኣብ ታሪኽ ላሊጋ ላልላይ ዝልሰ ኣመሪካኒ” ተባሊሩ ኣብ ናይ ቋንቋ ስም እዋን ኣብ መዝገብ ክበረወሽን ብተደጋጋሚ ክሰፍ ይኸብድ።

ክልኤቲ ጸወታኡ ሹቶ ብምቐር እዩ “እቲ ዝልሰ ኣመሪካኒ እንጽዋ” ተባሊሩ ተጽዋዎ። ኮም ወጽኢቲ ናይ ዝልሰ ዓመታት መራሕ ባርሲ ክኸውን ከምዃር ዝተገልጸ ፋቲ “እቲ ክልኤ/ኣይሽ መሊ” ተባሊሩ ክጽዋሶ ተሰምዖ።

እንታይ ደኣ ኣጋጠመ?

ኣገሱ ኣብ ወሽጢ ሓዲ ዓመት-ሰፍሒት እዩ ስሙ ሰማይ ክሰፍን መዓራ ባርሲ ክበልን ይኸብድ። ኣብ ክልኤቲ ማለት ወቕት 2020-21 እውን ጸብቶ እዩ ተበጊሱ ይሄድ። እንተኾነ ኣብ ወርሒ ሕዳር 2020 ብዝኸዘ ዚገጠም ናይ ብርሲ መተዳደሪን ዝበረ መዋግዳቲኒ ንትሕት ኣዋርክ ካብ ሜዳ ክርእኦ ተቐላቐሉ። ነታ ኣብ ምስጋራ ዝበረት ወቕት-ሰፍሒት ደማ ክሰራ።

ኣብ ዝነበረኩ ዓመት ባርሲ ዝሊ ካብ ናይ ትሕት ኣዋርክ ናይ ተሃድሶ ማዕ ዝተመልሰ ትሕው ተጽዋታይ መተዳደሪ ማሊ ክሸላ ተመንዶ ማልዮኡ ማለት ቀጽሪ 10 ኣውራካ። ድኽኻምነር ፋቲ ሓምሃይ ኮሞቲ ኣብ ፈለማ ዘርእዩ ብቐዓት ክጸገርቶ ኣይክእሉን። ብራይተን ሓምሃይ መተዳደሪውን ንኣርኻት

“ክለባት ሰዓዲ ዓረብ ኣብ ሻምፒዮንስ ሊግ ኣይጸወታን እየን” ፕረዚደንት ዩኤፋ

ፕረዚደንት ማሕበር ከሰሶ እግራ ኣውሮጳ ማለት ዩኤፋ ዝኾነ ኣሕፃኑር ሰራሪ ነቲ ክሰፍ ሰዓዲ ዓረብ ኣብ ሻምፒዮንስ ሊግ ክተካፍ ሰደል ኣለዎን ዝበል ዘይ፡ ውዳቕ ገይሩዎ።

ቅድሚ ግላ ሻምፒዮንስ ሰዓዲ ዓረብ ናብ ሻምፒዮንስ ሊግ ዘኣቲ ናይ ሰደመ ወረቐት ክወጸን ከምዃር ብዘተፈለሰ ምዃርን ተጋዕዞ ነሑ እዩ። እዚ ብሰብ ሰዓዲ ሰዓዲ ክትት ምዃር ዝተገልጸ



ጠላብ ዩኤፋ እንተተቐበለዎ ኮኔ ኮም ሮኖልዶ በጸዋን ነምሲን ዝሆሉ ካብ ኣውሮጳ ብምዃር ኣብ ሰዓዲ ዓረብ ዝርከቡ ተጽውብቲ ሓምሃይ ክሞሉ ይኽእሉ እዮም ተባሊሩ።

ድኽኻምነር ሰራሪ ዝሊ ተኽለታት ኣለዎ ዝዘገለገሉ ጉዳይ ውዳቕ ገይሩዎ ኣሉ። “እብን ምዃርን ወላውን ምና ኣይተተካታን” ዝበል እዚ ፕረዚደንት፡ “ክሰፍ

ኣውሮጳ ጥራይ እዮን ኣብ ሻምፒዮንስ ሊግ ኣውሮፕያን ሊግ ክገራገሩ ሊግ ክተካፍ” ኣሉ። ብዘይዚ፡ ሰራሪ ናይ ናጽመ ጸወታ ሻምፒዮንስ ሊግ ኣብ ኣመሪካ ክገራገሩ ውን ኣፍላጠ። “ናይ ናጽመ ጸወታ ዝደሉ ቦታ ሪፖርት ከሰሶ እግራ ኣውሮጳ ጥራይ እዩ ዝውሰድ፡ ክሰፍ ውን ኣይምልከትን እዩ። ክትካብር እንደሊ ሕግታት ደማ ይበልጽ” ኣሉ።

ካብ መዓሪ 2016 ጀምሩ ዝሊ ማሕበር ዝመርሖ ዘሉ ሰራሪ ኣብዚ እዋን ህቡብ ተጽውብቲ ኣብ ምዃር ዝርከብ ሊግ ሰዓዲ ዓረብ “ክሰሶ እግራ ኣውሮጳ ኣሊጋ ከምዃር ውን ይረድኡ” “ኮሙኡ ኣይካፍን፡ ኣብ ቻይና እኩ ተመሳሳሊ መርከብ ርኢና ነይርና ኣና፡ ኣብ ናይ መወጽኦ ናይ ጸወታ ምዃር ዝለወ ተጽውብቲ

ዝልጦ ይሰፍን” ክሰፍ ምዃር - ሮኖልዶ ነምሲ በጸዋን ክትት ክልኡ ብላዕት ተጽውብቲ ከምዃር ይረድኡ።

እዚ ኮሙኡ እንኳሉ፡ ኣሕፃኑር ሪፖል ማድሪድ ቶኒ ክፋሉ መዋግዳቲኒ ምዃር ኣለም ይኸብድ ከምዃር ኣብ ዝበል፡ “ክሰሶ ሰብ ዝሊ ውሳኔ ክወጥድ ኣለዎ፡ ልዕሶ ኮሞቲ ክሰፍ ይኸብድ ኣብ መወጽኦ ናብ ሰዓዲ ዓረብ ክኸደ፡ ዝወጥድ እንተኾነ ኣብ ማሕበሩ ሰደመ ክሰፍን ኣብ ዓባይቲ ክሰፍ ኣውሮጳ ክፈውታ ዝኽእል ዓቕሚ ከሰፍ ከምዃር ኮኔ ናብዚ ምዃር ዓቢ ሰፍሒታዊ ውሳኔ እዩ ይወጥድ። እንተኾነ እቲ ተቲ ገዝብ እዩ፡ ኣብዚ እዋን ምዃር ኣለዎ ምውሳኔ ኣንጻር ከሰሶ ምዃር እዩ ኮይኑ ዘሉ።” ኣሉ።

መደብ ጸወታ

ፕራምር ሊግ

ሉግ

ሉቶን ታውን - ባርሲ ሃም 1000 ምዃር ሰራሊ

ሮማ - ኣሊ ማሊን 945 ምዃር ብንደሰጋ

ባርሲ ዶርቲመንድ - ሄድንግም 945 ምዃር

ኣብ መወገዳታ ሰዓታት ክፍጸሙ ምዃርም ዝተገለጹ መሰርሓት

* ጀርመንያ ኣዋቃይ ዝርድን ብራምር ንኣሰ ፋልኩኤ ብፍላ ሰሰት ዓመታት ወሳኔ ናብ ባርሲ ዶርቲመንድ ምዃር ንምዃር ኣፍላጠ።

* ገደም ተኸላኸሊ ጃፍክሰ ለያናርሶ ቡኒና ናብ ጀርመንያ ክኸብ ይጽር ብርሲን ክጸግር ምዃር ተቐላቐሉ። ክኸብ ሰ 2024 ዘኸኸ ወሳኔ ክፍርም ምዃር ዝወጽእ ቡኒና እንተተሰማሚዑ ንተወሳኺ ሓዲ ዓመት ክጸኑ ምዃር ኣለዎ።

* ብወሳኔ ንኡቶ ባርሲ መንክራ ዝተቐበሉ ኣሕፃኑር ፋልም ጃኦ ፋልሂንጽ ናብዛ ጋንታ ክጸግር ከምዃር እዩ ዝገለጸ።

* ናይ ክፍሊ ኣዋቃይ ማን ሲቲ ክል ፓልሙር ሓይሽ ኣባል ቸልሲ ኮይኑ።

ዘና ወዳኑ

ሸዋት ተክለ

ቻይና፡ መጠንቀቅታ ሀብቱ 'ሳኦ' አመላላፊ

ህዝብ ሳኦ - ናብ ደቡባዊ ምዕራቅ ግምገማ ባሕሪ ሀዘዘደት ሪፖርት ቻይና ገዢ አብ ዘመርሓሉ ዘሉ እዋን አብታ ሃገር ዝለዓለ መጠንቀቅታ ከምእተመሓላሊፊ ተገለጹ።

በዚ ደሜ ብሰንኪ፡፡ ልዕሊ 200 ከሊሚተር አብ ሰንኩ ዝሸፈነዎ ዘሉ ህዝባዊ ብውሕዱ 121 መሳመራት ብር ኣገልግሎት ደው ኣበለን ከምእዎ ክሕብሩ እገለጹ። አብ ግምገማ ባሕሪ ደቡባዊ ቻይና ዝርከብ ህዝቢ ደማ ካብ ግምገማ ባሕሪ ክርከቅን ናብ ቦርኽቲ ክበታት ክደግፉን ትጽቢ ተዋጊዖ ከምእሉ ተገለጹ።

እቲ አብ ልዕሊ ካብ ሰንኪዎ ክፋል እታ ሃገር ናብ ደቡብ ዝገብዝ መሳመራት ብር ተመሓላፊ ዘሉ ኣገልግሎት ደው ናይ

ምዕላ ሰንግታት ክኸብ 6 መሳመራት ክቕጽል ምዃንቲ ዝገለጸ። ብመሳራት ኣገልግሎት ሚኒስቴር

ቻይና ዘወጹሉ ትግሪ ክታት ኣገር እቲ ህዝብ ካብ 1949 ንደሓር ኣብ ደቡባዊ

ክፋል ቻይና ካብ ዝተራእዩ ሓሙሽተ ዝዘዩሉ ህዝባታት እቲ ዝገኘሉ ክኸውን ተኻሊሞት ኣሉ።



ደቡብ ኣፍሪቃ - አብ በዓል 5 ደርቢ ህንጻ ሓዲጋ ባርዕ ተኸሲቱ

አብ ደቡብ ኣፍሪቃ አብ ከተማ ጃንጎቢ ኣብ ዝርከብ በዓል 5 ደርቢ ህንጻ ብዘገጠሙ ሓዲጋ ባርዕ ልዕሊ 70 ሰባት ከምዝወፉ ኣገልግሎት ዘና እታ

ሃገር ሓቢሩ። ኣፈኛ ኣገልግሎት ምሕደራ ህጹጽ ረድኡት ከተማ ጃንጎቢ ኣብ ዝወገ መዘገጸ፡ በቲ ዝተሓረሰ ሓሙስ ዘገጠመ

ባርዕ ሓደሱ ሰባት ተጸባዮም ከምእዉ ብምሕብር ቀጽሪ ግዳያት ከደውሰኽ ተሰበሉ ከምእሉ ኣረጸኡ።

እቲ ህንጻ ገዢ ዘይብሉም ሰባት ብዘይ ዝኸነ ወገን ስምዖን ክራይ ንመገባይ ዝጥቀሙ ዝዘሉ ዘይወገዎ ስፍራ ምዃንቲ ዝተሰረ እቲ ኣፈኛ እዚ ክታትብ ዝገብሩት ስራሕተኛታት ህይወት ኣድሕን ኣጸጋሚ ገደር ከምእሉ ገለጹ።

አብቲ ህንጻ ክኸብ 200 ዝኣክሉ ሰባት ይቕመጡ ከምዝዘሉ ናይ ዓይኒ መሳሕብር ይሕብሩ።

እቲ ባርዕ ኣብ ቀጽጽር ከምዝሓተወ ዝገልጹ ሰባት እታ ከተማ ሰንኪ ናይቲ ባርዕ ንምፍላጥ ደቂቅ መርመራታት ይደድ ምህሙ ኣረጸኡ።



አብ ጋቦን ሓዲሽ ወተሃደራዊ መራሒ ተሸይሙ

አብ ጋቦን ዝተሓረሰ ርክብ ልዕዋ መምእቲ ዘዩዱ ኣዘዘቲ ስራዊት እታ ሃገር ንጅራል ብራደስ ኣሊጉይ ግጥሚ መራሒ መሳጋገሪ መምእቲ ክኸውን ከምዝገገሙ ገለጸ።

እቲም ኣዘዘቲ ኣብ ዝተሰወ መዘገጸ፡ ነቲ ኣቕዳሙ ፕሪዚደንት ቦንጎ ዝተወተሉጥ መራሒ ተቓምን ሰልፊ ስራ ምዃን ዝገለጹ ወጽኢት ምርጫ እውን ከምዝረዘሙ ሓቢሩ።

ብዘወግኹ፡ ጋቦን ናጽነታ ካብ እትርከብ ንደሓር ንልዕሊ 50 ዓመታት ኣብ መራሕነት ዝጸንሐ ኣባላት ሰድራቤት ቦንጎ ናይ ስልጣን ግዜም ከምዝዘዘወ እቲም ሰብሰልጣን ገለጸ።

እቲም ጀግናት መራሒ መሳጋገሪ

መምእቲ ንምራጽ ኣብ ዘዩደም ኣኸቡ ብምእኡ ደምጺ ንተሓራ ሓላዋ ቤተ-መምእቲ ዝበረ ጀግናል ግጥሚ መርዖ።

በዚ ደሜ ብዘተሓት ነበርቲ ከተማ ሊብረባይልን ካልኣት ከተማታትን ንመራሒ እቲ መሳጋገሪ መምእቲ ዘለም ድጋፍ ይገልጹ ኣለው።

እንተኾነ፡ እቲ ልዕዋ መምእቲ ካብ ሕብረት ሃገራት ሕብረት ኣፍሪቃን ምስ ሰድራ ቦንጎ ግብርቅ ርክብ ዘለዎ ፈረንሳይ ተቓውሞ ገጠም ኣሉ።

ቤት-ጽሕፈት ክፍሊ ጉዳያት ወጽኢ ኣመሪካ ብወገኡ ወተሃደራዊን መራሕቲ ጋቦን ሲቪልዊ ምንጽባር ክሕግ እውዒት ኣቕረበ።

አብ ልዕሊ፡ አብታ ሃገር ንብዙሕ ዓመታት ስልጣን ዝተኮተ ሰድራቤት ቦንጎ ዝበረ ቅሪታ እናግደ ክመጽእ ምጽንኡ ዘረድኡ ጸብዳዮት እቲ ዝተፈጸመ ልዕዋ መምእቲ ወጽኢት ናቲ ምዃን እዩም ዝሕብሩ።

እቲ 48 ዓመት ዝወደመሉ መራሒ ሃገር ኮይኑ ተሸይሙ ዘሉ ጀግናል ግጥሚ ኣብ ትሕቲ ሳልሳይ ፕሪዚደንት እታ ሃገር ዓሊ ቦንጎ ኣብ ዝበረሉ እዋን ኣብ ኣምባሲ ጥርብን ሰራጸልን ከም ወተሃደራዊ ወኪል ኮይኑ ምርካቡ ይገባር።

አብ ጋቦን ማሊ ኒጀርን ቡርኪናፋሶን ዝርከቡን ሃገራት ምዕራብ ኣፍሪቃ ዝዩደ ዘሉ ልዕዋታት፡ ሳቢናት ናይቲ ፈረንሳ ኣብቲ ዞ ብተሓረፉ ኣብተን ሃገራት ደማ ብፍላይ ክከተሉ ዝጸንኡት መዝገቢ ፖለቲታት ከምዝኸንዮም ናይ ቀረብ ተግዘብቲ ዝሕብሩ።

ፈረንሳ ኣብ ሃገራት ምዕራብን ምጽኣታዊን ኣፍሪቃ ከሰራቶ ጸሓ ፖለቲካዊ ባራታ ንምዃን ዝተፈለሰ ሽርክታት ተካይድ ከምእየም ተንተንቲ ዝገልጹ።

ሓንቲ ካብ ግዝታት ፈረንሳ ዝበረት ጋቦን ካብተን ብብዙኢ ነዓዒን ዩራጽምን ዘፍር ሃገራት ምዕራብ ኣፍሪቃ እዩ።



አብ ሶርያ፡ አብ መንጎ ዕጡቓት ግጭት ተኻደዱ

አብ ሶርያ፡ አብ መንጎ ሚሊሻታት ሶርያን ብኣመሪካ ዝድግሱ ዕጡቓትን ብዘተወልወ ሓደል ግጭት፡ አብ ልዕሊ ህይወት ሰባት ናይ ሞትን መቐሰልትን ሓዲጋ ከምዝወረደ ተገለጹ።

በቲ ኣብ ምሳራቓዊ ሶርያ ዝተወልወ ግጭት፡ ዓሰርታት ከምእተቐነሉን ከምዝፈሰሱን ዝጠቐሱ ናይ ቀረብ ተግዘብቲ ኣብቲ ክብ ዝጸንሐ ጸጥታዊ ወጥሪ መሊሱ ከምዝሸረረ ኣረጸኡ። እቲ ግጭት፡ ዝ ከምዘሃድኦ

ዝገልጹ፡ም ተግዘብቲ ሰውን ጸጥታውን ክራታት ክዘይድ ከምዝኸኸል ኣሚዮም።

ኣመሪካ ራብሓታ ንምውሓ፡ ነቲ ኣብ 2011 ብደምደሞ ምንኣትታው ኣብ ሶርያ ዝተኸሰተ ቅልውላው ሸረውያን እናሕጸቡት መሊሱ ተጋድዶ ከምእየ ዝገለጸ።

ብደጋታት ነዓዒ ሃብታም ኣብ ዝኸነ ምሳራቓዊ ሶርያ ሰራዊታ ኣዋፊራ ዘለ ኣመሪካ ህላወኣ ንምድራዳል ተወሳኺቲ ኣሃዳታት ክከሓሽ ምጽናቲ ጸብዳዮት የረድኡ።



ሶማሊ ኮርያ ባለስቲካዊ ሚሳይላት ወንጨፋ

ሶማሊ ኮርያ ከም መልሱዝብ ናይቲ ኣመሪካን ደቡብ ኮርያን ዘዩዱ ዘለዎ ሓብራዊ ወተሃደራዊ ልምምድ፡ ክልተ ናይ ሓጽር ርክባት ባለስቲካዊ ሚሳይላት ከምዝወንጨፈት ተገለጹ።

ሶማሊ ኮርያ ነቲ ኣመሪካ ምስ ደቡብ ኮርያ ኣተካይዶ ዘለ ሓብራዊ ወተሃደራዊ ልምምድ ካብ ከተናት ፈልፊ ከምዝይነርኦ ብምጽገን ብምኸናንን እዩ ብወገኡ ነቲ ሚሳይላት ዝወንጨፈት። እቲ ብጋሪ ካብ ዝወረደ ለሚ ዓርቢ ክዘውን ትጽቢት ዝገበረሉን ሓብራዊ ወተሃደራዊ ልምምድ፡ ንወራር ዝገበር ምድላዊት ምዃን እዩ ሶማሊ ኮርያ ትኸሰብ።

እቲ ኣብ ደቡብ ኮርያ ዝተኸደ ልምምድ ተኸታቲኹን ንወጽኦ ዝወደምን ምዃን ዝገለጸ ፕሪዚደንት ሶማሊ ኮርያ ከም ዮግሳ ኡን ስራዊት ሃዱ ኣብ ልዑል ተጠንቀቅ ክጸንኡ ኣዘዘ ኣሉ።

መራሒ ሶማሊ ኮርያ ከም ዮግሳ ኡን ብዘወግኹ፡ ሓደልታት ምጽኣኻል እታ ሃገር ዘመናዊን ክኸብ ክኣላዊ ስምዒት ዝኣክል ኣጽዋራትን ክጥቁ ምዃንም እዩ ዘጸር።

ሶማሊ ኮርያ ኣብዚ ዓመት ዘላ ሞራዊ ክብራዊን ዝተዘ ብዘኣ ዘለዎ ፈተነታት ምውግግፍ ሚሳይላት ኣጽዋር ከምዝደድት ይሕብር።

ሶማሊ ኮርያ ኣብ ዝተሓረሰ ሰውን ናይ ሰላዊ ሳተላይት ንምውግግፍ ዘዩደቶ ፈተን ንኻልኣይ ግዜ ከምዝፈሰሰ ኣደርሃ።

ሶማሊ ኮርያ እውን ናይ ገዱ ርክሳ ወተሃደራዊ ልምምድ ከተካይድ ምጽንኣ ዝጠቐሱ ጸብዳዮት፡ ኣብቲ ዞ ዝርከሉ ወተሃደራዊ ልምምድ ንወጥሪ ናይቲ ዞ መሊሱ ከጋድዶ ከምዝኸኸል ይጻውቡ።

