

መደባት ጽንብል መበል 34 ዓመት መዓልቲ ናጽነት ተጻፊ።

“መካሞርና ደርሻ!” ብዙወል ተማ
 ፲፪ኛወል መካል 34 ዓመት መዓለቲ
 ነጻነት ምምህራግ ነፃድ ፲፪ኛከ
 ከሉመዳዊ ምድላዋት ነፃተላፊ፤
 ነፃፂር ባልን ስፒርትን ኣምሳደር
 ዘመደ ተኸለ ሸላ።

ኢምፐረር ዘመድ ናይ ለሚ ዓመት ምድላዊት ነብ ናይ ዝተለፈ ዓመታት ኣቐዲሙ ነፃነፊለሙ እኒ መደብኹ ደሚ ኣብ ሰሰት ምድባት ከፋፊሉ ነርኡ ነፃነፊለሉ ብሞዋታኦ ኣብ ኣሰራ ነብ 16 ክብ 23 ማእከ ዝቐጸል ቅነ ናጽነት ነፃነፊለሉ ኣብ ዘላት ዝደድ ግፍራትን ኣርትራውያን ማእከላዊት ኣብ ወጺኦ ዘደድኦ መደባዊትን ነፃነፊለሉ ኣረዳኦ።

መደባት ቅኝ ነጻነት ደሮ ይካድ-
ከማለብ ብሎታል። ነብ ክልተ
አዋርሕ አትሐታ ገፈለመ ሰፍረታዊ

ወድድራት ዋናዬ ናጽነት አብ ዘታትፍ ከፎኡ'ውን ብግግርቲ ዝጀመረ ቅከ ኣብያተ-ትምህርቲ ዘግማክል ይቐጽል ከማለሉ ኣብሂሁ።

አብ አስመራ
 ገዢዎ መደባት
 አመላኪቱ ድዌ
 16 ግዛት ገዢዎ
 ገዢው ባላዊ
 ምዝገባ አብ ሚዳ
 ባህቲ መሳከሪያ።
 17 ግዛት
 ገዢዎችን ገዢው
 መዘቃዊ ምርሱት
 አብ ሚዳ ባህቲ
 መሳከሪያ። 18



ግንኙሱ ባህውን ሱብዮረውን መደብ
ኣብ ሰኃዎ ሮማ፡ 19 ግንኙሱ ብደገፍ
ዞህ ህዘቢ ዝኣተፎ ኣብ ክብሪ ሸዳ ተጠሊ-
ኣብ ሜዳ ባሕቲ መሃኒኒም ዝዘሎ
ባህዊ ጎሕሰዞ፡ 21 ግንኙሱ ደማ ጉጅለ
ባሊ 'ኣሞፍ' ናይ ደቡብ ኣፍሪቃ
ኣተቐርብ መደብ ኣብ ባሕቲ መሃኒኒም
ኮምፒዩተርስ ኣገንዝቡ።

ብሄሳብ፡ ብ22ን 23ን ግጥሞች ኮማዊ ዳክን አብ ጉድና ተርኡት ብበ2 ጉጅሉታት ባሊ፡ ገዢብ መዘታዊ ምርኢትኹ 23 ግጥሞች ንምቕባል መልክ፡ ናጽነትና ከበር ርክት ናይ ምኅታስ መደብ 24 ግጥሞች ደማ ወምዶ ጽንብል አብ ስታዲዮም አስመራ ኮምዘደድ፡ ኣምባሳደር ዘመደ ሓበሩ።

ኣብ ዓገክል “መሰረና ደርድ” ተዳልዮም ዘለዉ መደባት፡ ኣብ ንቕተት ንዝተመርኩሰ መኸተ ህዝበ ኣርቲራ፤

ከሙሉውን ንክተናል መሰጠትን ተይዞትን ዘገጠርቼ ምኒናም ብሞጥቃቴ ሀዘዘ. አርቲራ ሃገራዊ በጥቱ ምድማቅ ጸወዲት ዘድልዮኳ እንተኩኔ ከሞ ወጎሩ ውዳቢታ፣ አወሃዱ ብዙሃኒን ምጽግላሁ ከሰጥሩ አዋግሽሩ።

እዚ ኮምዚሉ ኣገዛድ ምስ ጸጉበል ናጽኡ ብበተካቲቱ ሃረውያን ጋጉታት ኣርሾሩ ነጆርን ደቡብ ሰላማን ዝተሰማ ውድድር ኮሎ እግሩ ኮምዚሉ ኣምሳዪር ዘመዶ ተኻለ ብዘወገሽ ኣገረና።

ጉራጉራዘውጽ ብሆነኛይት ጸጉባል ናጸነት ዝተቃለው ንምልክን ገሊጸ መደቡ ልማትናን በቀመድረኹ ዘገጥሮቅ መደቡ፡ ሰብዓዊ ልልሞታት፡ ኮምፕውት ብገራዊ ሽምግል በጸላት ዝተቃለው መሃድራታት ዝምልከኑ ምስ ግዜ ጸቂ፡ እናወሰነ ዝኾነድ መደቡን ግንቀጻንን ብኹል ማእከት ዜና ሃገርና ነብ 10 ግጥሳ ክክርብ ጀመሩ ኣሉ።

ባህላውን ስፖርታውን ቅነ ተመሃሮ ዞባታት ዓንሰባ፡ ጋሹ-ባርካን ደቡብን ተዛዚሙ

ብይ ግንቡ ዝተሸፍተ፡ ባህዌ ለገረገውን ትምህርታውን ትሕዝቡ ዝተፈፈረ ፍቅ ተመሳሮ ዞግ ግንቡ ብዘገ ግንቡ ኣብ ስታዲየም ከተማ ኪኒን ብዘተሃላፈ ወሳዕዕ ስሕርጎት ተዘገመ።

ኣብዚ ጉራጉራ መደቡ መላእ 34 ጽኑሳል ናጽነትና ብጨገፈር ማእሰራ ትግሣርቲ ዘተወደበን ትሸጥሓን ንኡሳን ዘቦታት ዘተሳተፍኣን ቅቴ ሃራዊ ባህሊ ንክቦንቡቡ ኖቕሪ ሰራሕን ትግሣርቲን ንክቦታ ኦራም ስምምብር ንክሰጽ፤ ኖቕሪ ሃራን ሕብረተሰብን ንክባዝቡ ብካፈሻ ደማ ተመዝኖ ከሰንኣናዊ ምዕላኡም ውክሰ ገዢውን ዝገለጾ መሃድድሓት ብመልክዕ ውድድር ቀረበ።

፲፱ አል ናይቲ 1,800 ተመሥሮን አለይትን ዝተሳተፍዎ መሃናድኦታት፡ ኣብ ዝተለፈ ዓመት ዝጀመረ ትምህርታዊ ምርኢት፡ “ትምህርትን ቁጽርን” ብዘበል ቲማ ዝወደቡ ኣብ ዓውደ-ትምህርቲ ቁጽሪ ዝርኡ ግንባር ርድኢትን ፍርሒን ንምቕጥጥ ዝተሳበሰ መደብ ኣቓልቦ ተግዘበ፡ ስኢቦ ቀንድ፡

አብጊቲ ብሄረሰብ፣ ዝገደብ፣ ተግዘብቲ
ዝሰብሩዎ መሃደዊ ሕሳሮች፡ ንኣስ ዘባ
ሓመልሞ፡ ኣብ ባህዊ ውድድራት፣
ንኣስ ዘባ ከን፣ ደማ ብጠቐላ ጎበላል
ቅህ ተመዝ። 2025 ብመኻን ተግደብ።

ብደንበኒ፡ “ብጾ ትምህርቲ ገዛጃጃ ምዃላ” ብዘበል ቲማ ንኢርብተ መጻሊታት ዝጽላ ስፕርታዊ ባላውን ትምህርታውን ቅኣ ኣብዮተ-ትምህርቲ ዞነ

ጽሑፍ ብዙ ግንኙ ተዘረዘረ።

አብቲ ብመኻኑ ውድድር ዝተወጸበ መሃድድኦታ፡ ነብ 16 ንኡሳን ዞቲት 732 ደቂኣንስቶ ዝርከቡዎ 1927 ተመሓሮ ኮዎኦተነቲ፡ ዝተበረ፡ ኣብ ጨፈር ሚኒስትራ ትምህርቲ ኣወሃዳ መደቡ ባህ፡ ለገራትን ጥፍን መምህር ለሎን ተኸላይዮም፡ ወላይ፡ ኣለይትን መምህራንን ንዝበርዎ ኣበርክቶ ምህጋና ኣቕሪቡ።

ተሳፊ ጨፃሪር ትምህርቱ መምህር ዳሰን መካመድ ብወገኑ እቲ ቅኝ አብ ኢየሱስ ቀንዲ ዓውድታትን 30 ንጥራታትን ተወዳቡ ከምኡተሰላሰሉ ብሞጥቃኑ አብ መጻኢ አብ ዝወድብ ተመሳሰሉ መደባኑ፡ አቢይት-ትምህርቱ ብልጫታትን ዓዛዘንን ጉድኢታትን ኣራመንን ንምቕራብ ብዘሰላ ክሰራተሉ ኣተታሰሰቡ።

አመኑዳር ዘባ - አምካሪር ማስሙድ ዓሊ ሕሩይ ብደረሰ፡ ዓመታዊ እናሰፍሐ ዝመጽእ ዘኡ ቅኝ ትምህርቲ ተመሓሮን ኣቢዮት-ትምህርትን ፖሊሲ፡ ተመሓሪታት ፖሊሲዎወ፡ ነፃኡ-ውን ዓቕምን ናይ ተወዳዳሪት መገፈሰን ፖሊሲዎታ ሓገሊ ለሰዘብ፡ ብትሕብዩ ዓይነትን ተሳታፍነትን ፖሊሲ፡ ተራ ኣመኑዳርቲ መምህራንን ኣላይትን ክበ ክበል ኣተሓሰበ።

አብ መወጃታ፡ ንወጊታት ሽልማት ተግዲላ።

እዚ ኮሞዚሉ እዝሉ፡ “ባላውን ሰረጽታውን ልሰቲሻል ተመዳሮ ንገራዊ ጥምረት” ብዘሰልፈ ቱማ ብ፡ ግዝሁ፡

ዝቸቸቶ ፈሰቲባል ተመላሮ ዘባ ደቡቡ ብዘፈጸ ግንኙ ኣብ ስታዲየም መንደፊራ ብወሳዕ መንፈስ ተዘገመ።

አብዚ ብመልክዎ ወድድር ዝተኻየደ ባህውን ለፖሊውን ንጥራታት ብተፈራሹ ኣብ መደዮት ትምህርቲ ምህን ለፖን ድማ ብፍላይ ዝተራሸዩ ተሳታፍኑ ዘመገሱ ኣዳድሩኒ ኣብ ባህዊ ትሕስዮ ብሄረ ህፃ ዝተገብረ ወድድር ኣገዞ



መካጢ ከምክብር ገሊጾም።
 ተላፊ ጨጌር ትምህርት ዞን ደብብ
 መምህር ሁለቱንም ከገዛ አብ ዘኸመ
 መጸደብ ቃል እቲ መደብ - አብ ወገኡ
 መድረኽ መኸተን ልምትን ከም ኣካል
 በል ናጽነት ምክዳ፡ ናሊይ ከምክብር
 ብምላሽ፡ ምወቲን ድምቀቲን ኣበርካቡ
 ገዝበዱ ኣመኸኑ።

አብ'ቲ ኢፓጥሚ ብወልቅን ብጋንታን

**ገዝዓውቱ ናይ ገዝቡ ፅጥቅን ሞገፍን
ሽልማት ተወዳለና።**

ካብ 12 ንኣሳን ዞታታን ዝመዱ ኣሎታን ሓደ ሸሕ ተመዛኢን 100 ኣላይትን ዝተሳተፍዎ ሪሰቲንሻል ተመዛኒ ዞ ደቡብ ግምገማ ከተሰ-ኣገራ መርዘዞን ሰከወትን ኮምፕውን ውድድር ድራማ ሓፈሻዊ ፍልጠነ፡ ቅብኡ መተቃ፡ ግምገማ ክክሉ ምህን ሰማን ዘጠቓለላዩ ነይሩ።

መስመርና ድርፅ!

መልእክት ሚኒስትሪ ሕርሻ ብምክንያት 12 ግንቦት - ዓለምለካዊ መዓልቲ ጥዕና ብቑሊ

ኣብ ዓመተ 2022፡ ሓፂሻዊ ባይቶ ሕቡራት ሃገራት፡ ግንቦት 12 ዓለምለካዊ መዓልቲ ጥዕና ብቑሊ ንክክተውን ብክክሉ፡ ውሃ መሳሪታት ብደረጃ ዓለም ንፋይ ግዜ፡ ኣብ ኣርቲብራውን ብዘይ ምቁራድ ንፋይ ግዜ ትክክር ኣሉ።

ዓለምለካዊ መዓልቲ ጥዕና ብቑሊ ኣብ ኣክሱዝ-ኣዋን ጥዕና ብቑሊ፡ ነፍሱ ኣኣል “ወህድ ጥዕና” (One Health Framework) ኣብ ሂወታንን መሓበርናን ዘሉዎ ወሂ ግድ ብምዝፈር፡ ዓለምለካዊ መዓልቲ ጥዕና ብቑሊ፡ ኣብዚ ዓመት ኣብ ትሕተ፡ “ኣገዳሽነት ጥዕና ብቑሊ - ኣብ ወህድ ጥዕና” (The Importance of Plant Health in One Health) ዝበል ቱማ ትክክር ኣሉ።

ቅርጺ መሬት ኣርቲብራ - ብከሰታት ክሊማዊ ለውጥታት እዩ ዝልዩ፡ ብኣሉ መጠን ደማ ንኣርሻዊ ሃዞይታትን ጥዕና ብቑሊን ብኣሉ ዕድሕትን ብደህታታን ዝፈጥር፡ ሕርሻ ኣብ ኣርቲብራ ብቑሊ ብኣሉ ቃጽታት ዝተዓበሉ ብከበድ ኣከበደዎ ጽቕታትን ኣደጋታትን ባልዓትን ዝጸሎ ሃዞይታት፡ ናይዚ ዓመት ቱማ ኣምክሮ ዘሉና ወህብ ብደህታት ነፍሱ ተደጋጋሚ ለባዎ ባልዓት፡ ሕጽራት ማይ ተሰዋዋጦ ክሊማዊ ክታት ነፍሱ ወን ብደህታት ዕቃብ ባርዶዊ ደጋታትን ኣብ ማዕከል ኣኣሪ፡ ኣገዳሽነት ኣብ ኣርቲብራ ዘከብዩ፡

ተራ ወህድ ጥዕናን ምክልኻል ባልዓትን ኣብ ኣርቲብራ

ኣብ ዝሓለፉ ዓመታት፡ ሚ/ሕርሻ ጥዕና ብቑሊ ንምውሓድ ኣብ ምክልኻልን

ምክልኻሊን ኣገዳሽነት ምድረባዓን ኣገዳሽነት ገራብ፡ ሲጋሚ ባርናስ ቀውዒ (African fall army worm) ምሕደል ስርዓት ወሽብ ብቑሊ፡ ምትእታውን ምሕደልን ወህድ ምሕደራ ባልዓት፡ ነፍሱ ወን ኣብ ምምህል ደርቅን ሕምማትን ዝጸውዑ ኣኣል ዝፈጥሱ ሃብደቲ ወፍርታት ተጽዕኖ ክሰርሕ ጸሓትን ኣሉ። እንተኾነ፡ ቀጻልነት ዘሉዎ መጻኢ ንምውሓድ ከለዝተናዊ ኣገዳሽነት ማለት ወህደት ጥዕና (One Health) ምክታል ኣገዳሲ፡ እዚ ማለት፡ ዝኾነ ሕምማት ብቑሊ፡ ካብ ሕምማት እጽሓ፡ ጥዕና ሰብ፡ ነፍሱ ወን ካብ ኣከበር ተፈልዩ ብዝኣክል ነፍሱ ወን ብምዝገባ፡ ሳብናት ባልዓትን ሕምማትን ብቑሊ፡ መሓበር ሓረብቲ ብኣሉታ ኣብ ርእሲ ምጽሓ፡ ሃብደቲ ቁጠዊ ብደህታት ወን ደፈጥር፡ ንኣብዩ ተደጋጋሚ ለባዓ ኣገዳሽነት ኣልዓትን ምክልኻልን ምክልኻሊን ልዑል ምትእታውን ወህደትን ነፍሱ ዘደልዮ መሳሪታዊ እምነት መዋህቡ ኣርቲብራ፡ ሰብ ደማዩ ምህዚ ብከተሓሳር ሽርክታዊ ምትእታውን ንምህደ ምስ እተፈለሰ ዓለምለካዊ ወደብ፡ ነፍሱ ወን መዋህቡ ሕርሻ ወደብ ጥዕና ዓለም ዓለምለካዊ ወደብ ምክልኻል ብቑሊ፡ ነፍሱ ወን ምስ ዓለምለካዊ ወደብ ጥዕና እጽሓ ወህደት መሳሪቲ ዝርሕ ዘሉ።

ምትእታው ወህድ ጥዕና (One Health) ኣብ ኣርቲብራ

1. ጥዕና ብቑሊን መሓበር ህዘብን

ኣብ ናይ ኣርቲብራ ክታት፡ ጥዕና ብቑሊን መሓበር ህዘብን ኣብዞም ዝተሓሳሩ፡ ጥዕና እቲ ዝበዛ ክፍል ሕብረ-ከተማ ንመሓበርኡ ኣብ ሕርሻ ስለ ዝገርኡ ዘፈኑ፡ ብሕምማትን ባልዓትን ምስ ዝተፈቀደ፡ ዘሰደ ማሕበራቁጠዊ ሃሰ ቀላል ኣዳኡን፡ ገለ መጽናዕታት ነፍሱ ዝከብርዎ ካብ 20-40 % ፍርዖት ዘፈኑ፡ ኣርቲብራ ብባልዓትን ሕምማትን ብቑሊ ነፍሱ ዝከፍል፡ እቲ ዝከበደ መልክዕ ናይዚ ደማ ባልዓትን ሕምማትን ብሰባዊ መልክዕ ምስ ዝኾነ፡ እዩ፡ ለባዓ ኣገዳሽነት ሲጋሚ ባርናስ ቀውዒ ካብዞም ካብ ዝክርታት ዘይኣሉ ባልዓትን፡ ሚ/ሕርሻ ምስ ህዘብ፡ ምምህራትን ሓደራትን ምክልኻል ኣርቲብራን ብምትእታው፡ ብከተማ ሓደል መኸት ግን ዝተፈቀደ ጉድኣት ክፈውራ ኣብ ትሕተ ቀጽጸር ዝኣተዉ፡

2. ጥዕና ብቑሊን ምርክሕ እጽሓን

ኣብ ምርክሕ እጽሓት፡ ዝኾነ እጽሓ ጥዕና፡ ዝሓለወ ፍርዖት ብቑሊ ክምዝብ ይግባዩ፡ እዚ ምስ ዘይከውን ደማ ብሕምማ ክከከል ይኽእል፡ ወዲ ሰብ ደማ ብመዝገብ ካብ እጽሓት ዝፈኸመ፡ ብመዝገብ ወህደት ሕምማት ክጥቃዕ ይኽእል ማለት፡ ሰብ ደማ ጥዕና ብቑሊ፡ ጥዕና እጽሓን ጥዕና ሰብን ቀጥታዊ ምትእታው ኣሉዎም ዝከበዱ፡

3. ሕጽራት ማይን ተጽዕኖት ብቑሊን

ሕጽራት ማይ እናዘደ ኣብ ዝከበዱ እዋን ተጽዕኖት ብቑሊ ንባልዓትን ሕምማትን ይጉድል፡ ፍርዖት መጠን ደማ ብኣሉ መጠን ይገድ፡ እቲ ሓቲ እዚ ስለዝኾነ ደማዩ ምምህል ንፍርቁ ሕምማትን ባልዓትን ዝጸውዑ ኣኣል ምርጫ ዘይኣሉ ግድታ ዝከውን፡ ሚኒስትሪ ሕርሻ ደማ ዘሊ ሓቲ ብምዝገባ ብመዝገብ ሃገራዊ ትልል ሕርሻዊ ምርጫ ዘድሊ ቅላትታ ሂሳ ይርሕሉ፡

4. ምሕደል ሃገራዊ ስርዓት ወሽብ ብቑሊ

ሓደሽቲ ባልዓት ብቑሊ ኣቑዳምን ንምልላይ መታን ክከል፡ ስርዓት ኮላ ምምህራትን ምሕደልን ይጽኑሉ ዘይከበዱ ሕምማት፡ ሓደሽቲ ባልዓት ንምምልላይ ዝከፍዝ ምምህራት ዘመናዊ መሓበርታት ላራቶሪውን ኣኣል ናይ ስርዓት ኮላ፡ ሚ/ሕርሻ ዘሊ ዝከፍቶ መደብት ብብቕዓት ንምዋህር ዝምህን ገሊጽ ይራኽብ እንተኣሉ፡ ብኣሉ ዝርፍ ነፍሱ ግን ዝከበደ ኣዳኡን፡

5. ምትባብ ክሊማቶ-ሕርሻ (Promoting Climate Smart Agriculture)

ደርቅን ሕምማትን ዝጸውዑ ዓይነት ኣኣል ንምምህል ኣብ ምርጫን ምህደን ወፍራ

ምህደን፡ ምሕደል ዕቃብ ሓመድን ማይን ነፍሱ ወን ምዝውታር ቀጻልነት ዘሉዎ ምሕደራ መሬት፡ ገለ ካብዞም ኣገዳሽነት ባልዓት ናይ ክሊማቶ-ኣገዳሽነት ሕርሻዮም፡ ኣብዚ መደብሊ ኣርቲብራ ኣዘዩ ዕወት ስራሕ ኣመዝገብ እዩ፡ ብኣሉ ኣብ ዕቃብ ሓመድን ማይን ተተግብሩ ዘሉ ገሊጽ ኣዘዩ ኣተሓሳይ እዩ።

6. ምሕደል ንቅሓት ሓረብቲ

ኣፍልጦ ሓረብቲ ብከበደ ዝኣከበደ ምክልኻል ባልዓት ዕቃብ ስራሕ ወን ብከበደ ወይ ዘኣብ ሕርሻዊ ኣገዳሽነት ነፍሱ ወን ዘኣብ ንምዝገባ ቀጻል ጸርታት ይገድ፡ እዩ፡ ሚኒስትሪ ሕርሻ ብመዝገብ ክኣሉት ሕርሻዊ ኣኣከበደ ሓረብቲ እዩ፡ ምህን ዝከበዱ ቤት ትምህርቲ ሓረብቲ ብምውሓድ ነፍሱ ወን ብመዝገብ ማእከት ዘይ ሃገር ዝምህን ጸርታት ይገድ፡ ኣሉ።

ኣብ መወጻታ፡ ኣርቲብራ ኣብ መዳይ ጥዕና ብቑሊ ዘይገኝቶ ብደህታት ነፍሱ ወን ዘርፍ ርዳእ፡ ዝኾነ ዓለምለካዊ መዓልቲ ጥዕና ብቑሊ ኣምክሮ ባልዓትን ሕምማትን ብቑሊ ንምክልኻል ኣደላይነት ወህድ ስኩራቲያዊ ወጥን ክኣልዎ እዩ ዘከብደና።

ሚኒስትሪ ሕርሻ
12 ግንቦት 2025

ዘይ

ኣብ ንኣሰ ዞባ ዓዲቐይቲ ህዘበ ምምሕዳር ክከበ ደርጃ ገዳብን ጉልዞን ብምውሃድ፡ ኣብ ቀጽሪ ቤት-ትምህርቲ መጽሓፍን ማእከላይን ደረጃ፡ ንድይ 2ይ ደረጃ ቤት-ትምህርቲ ዘበልግል ክፍልታት ይሰርሕ ኣሉ።

ኣመሓደሪ ናይቲ ምምሕዳር ክከበ ሃለቃ መላሰ ምህድ ኣብ ዝሎ ሓሰራታ ደቐም ብቐረብ ናይ 2ይ ደረጃ ትምህርቲም ዝከታተሉላ ቤት-ትምህርቲ ሰብይጽንሐት ነቲ

ተግባሩ ነፍሱ ወን ብምዝገባ ኣብ ዝመጽእ ዓመት-ትምህርቲ ኣገልግሎት ነፍሱ ወን ይገድ፡

ዘርቲ ብመዝገብ ንዘከበ ዝከበር ማሕበራዊ ኣገልግሎት ንመዋህቡ ጥራይ ዝገድፍ ሰብይቲ ዘርቲ ዓድታት ደርጃን ስምዒን ብከወሰድዎ ተግባሩ እቲ ክፍልታት ኣብ ደረጃ ምዝገቦ ነፍሱ ወን ይገድ፡

ደርጃ ካብ ክተማ ዓዲቐይቲ ንክከበ ሰሜን 21 ከሊ-ሜንተር ርክብኩ፡

ኣብ ደርጃ፡ ሓዳስ ቤት-ትምህርቲ ትሰራሕ



ጨንፈር ሃማደኤ ዞባ ማእከል፡ ንመምህራን ደቂኣንስትዮ ሰልጠና ሂሳ

ጨንፈር ሃማደኤ ዞባ ማእከል ካብ 22 ናይ ካልኣይ ደረጃ ኣብደተ-ትምህርቲ ንዝዘዋጽእ 30 መምህራን ደቂኣንስትዮ ወከልቲ ማእከር ብግን 10ን ግንቦት ኣብ ኣሰመራ ሰልጠና ወዳጹ።

እቲ ብሰብ ጥያ ጥዕና ዝተዋህበ ሰልጠና፡ ኣብ ምክልኻል ተመሓለፍቲ ሕምማት

ብኣሉ ግን ኤቶኤይ/ ኤደደን ዘከከረ፡ ነይሩ።

ኣብ ሃማደኤ ዞባ ማእከል ሓረብቲ ጨንፈር ማሕበራቁጠዊ ኣገልግሎት ወ/ሮ ኤልሳ ገብረሃንስ ኣብ ዘሰመዩ ቃል፡ እቲ ሰልጠና እተን ኣየሉ ዘድሊ ፍልጠት ስራቅን ኣብ ተመሓራን ንምህራን

ነፍሱ ወን ኣብዩ።

ሓረብቲ ጨንፈር ሃማደኤ ዞባ ማእከል ወ/ሮ ኣለም ሰላይ ኣብ መወጻታ፡ ተመሓራ እናም ስምዒናን ልዑል ጥዕናዊ ንቅሓትን ንክውን ተራ መምህር ወሂ ሰብዮኡ ሰልጠናቲ ብኣሉ ክሰርሕ ኣተሓሳይ።



ሰላሊ-ፍያሚት መስፍን

ብዘይካ ሰኔይ መዓልታዊ እትሕተም ጋዜጣ

ዋና ኣሰናዳኢ

ብርሃነ ምሕረት-ኣብ

ምክትል ኣሰናዳኢ

ዓበይልቃድር ኣሕመድ

ቍ.ሰ 116266 / 201820 (256)

ሶርድ ምስንዳኢ

ዮሴፍ ሃይለማርያም

ምሉኡ-ብርሃን ሃብተ-ገብርኤል

ተስፋ-ኣለም ዮማን

ቍ.ሰ 201820 (250)

ፋክስ. 127749 - ቍ.ሳ.ጸ. 247

ለይ-ኣውት

ፍርቱና ኤፍሬም

ትንሱእ ፍሰሃዩ

ሳምራዊት ሃብተ

ሰሎሚ ኣፈወርቂ

ምዘርጋሕ ጋዜጣ

ቍ.ሰ.163471-07588045

ምልክታ

ቍ.ሰ 125013 - ቍ.ሳ.ጸ. 1284

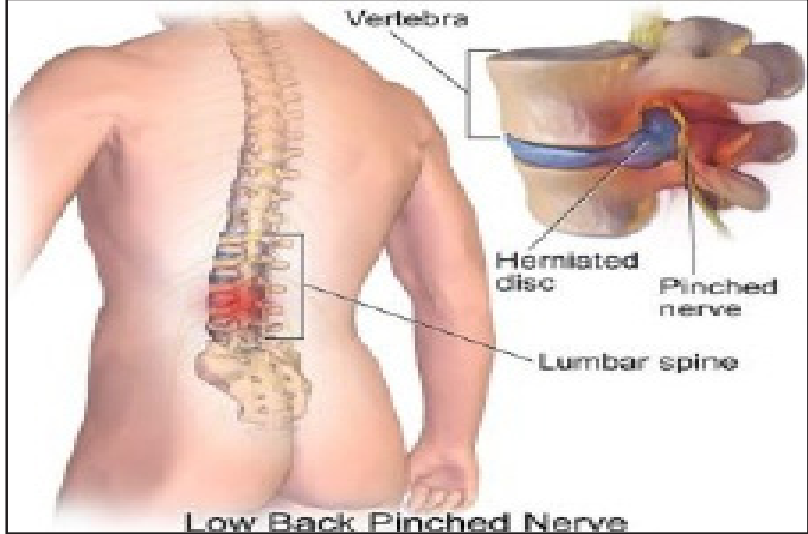


ቃዝ ግንዲ ሕቅ፡ ኣብ ኣድራሻን ዕድመ ዝደፍኡ ሽምግብታትን ልሙድ ተርጓዖ እዩ። እዚ ጽምዘ ብዘተራላላዩ ጠንቅታት ክክኑሱ ይኽእሉ። ክበድኑ ተጠንቅቂቶካ ብዘይምልዓል ዝክፈር ምግባብ ግንዲ ሕቅ፡ ኣብ ንጡፍ ምንቅስቃሽ ዘይምህላው፡ መጥቂኒ ኮሙኡ ወን ኮፍ ወይ ደው ኣብ ኣትብሉ እዋን ግበእ ግዜን ኣቃውማን ዘይምስላው ገለ ካብዮም ጠንቅታት ኮይኖም ይጥቀሱ።

እኹል ዕረፍቲ ምርኮብ ናውኒ ኣብቲ ዝተሃለዩ ክፍሊ ግንዲ ሕቅ ወዑይን ዝከሉልን ኣገባብ ናውኒ ምኽታል - ካብዮም ነቲ ኣብ ግንዲ ሕቅ ከጋጥም ዝኽእል ጽምዞ ንምፍጥስ ዘልግሉ ኣገባብ እዩ። ምድራዝ ኣብቲ (ማህድ) እውን ሓደ ካብቲ ኣብ ግንዲ ሕቅ ከጋጥም ቃዝ ምዚኡ ንምህዳእ ዝከገዝ ናውኒ እዩ።

መሰረታዊ ማህድ ኣብ ግንዲ ሕቅ ኣብ ግንዲ ሕቅ ዝጋጥም ቃዝ ንምህዳእ እንገብሮ ማህድ፡ ኣብቲ ኣብ ጽቕጢ ንክደራገር ቅልል ዝበለ ቴክኒክ ክገብሩ እዩ ዝገብሩ። ንዝተመሰረተ መሰረዝ ደኽን ራሲድን ራሲድን ቅልል ዝበለ ክኸውን ኣለዎ። እዚ ኣብቲ ግንዲ ሕቅ ብፍላይ ደማ ኣብቲ ቃዝ ዘለዎ ክፍሊ ተወሃኺ ዓላማ ዘይምጽእን ንክደራገር ሓገዚ እዩ።

ብጠመይ ክደድን
- እቲ ማህድ ዘድልዩ ሰብ ብኣፍ ልብ ኣብ ናይ ማህድ ጣውቴ ተገብሮ፡ ወይ ፍርሻኽ ኮም ዝድቅስ ትገብር። እቲ ምድራዝ ብዘጥታ ምስ ቁርባቲ ዝራኽብ ክኸውን ሰለ ዘለዎ ጥርሖ ክኸውን ይገብሩ።

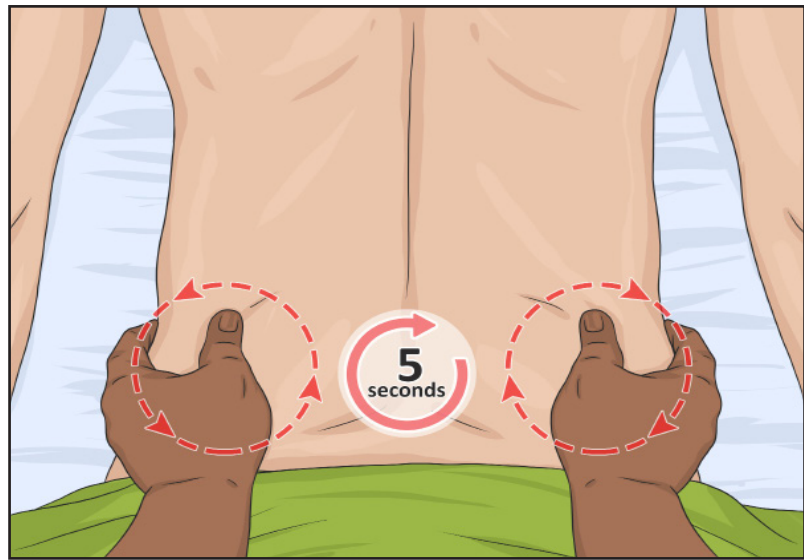


- ኣብ ጸገማ ደረቱ መድገፊ መተርጓሲ ግበረል። ግንዲን ግንዲ ግንዲቶ እዮን ብዘገብሩ ብዘተገብሩሉ ሽምግብ/ ሃል ኣድግ። ኣኢኡ ብዘገብሩ ክኸውን ይገብሩ።

- ኣኢኡውኒ ንመድረዝ ብዘፈረዩ ዘይቲ ብዘገብሩ ድሕሪ ምልኪ እቲ ዘይቲ ናብ ከሉ ታሕተዋይ ክፍል ናይ ግንዲ ሕቅቡ ቀስ ዝረከብ ብምድራዝ ኮም ዝደረግ ግበር። ብድሕሪዚ ዝተራላላዩ ኣገባብ እናተጠቐምኻ ነቲ ግንዲ ሕቅ ብከሕ ጽቕጢ ከይገበርኻ ክትደርገ ይኣኡ።

ኣገባብ
ዝተራላላዩ ዓይነት ማህድ እዩ ዘለ። ገለጻም ኣብ ዝገኝ ባልሕ ክትገብርም ዝከሉል እዩ። ገለጻም ግን ብፍኢኦታት ጥራይ እዮም ዝደድን።
- ቃዝ ንምህዳእ ተሃሊሉ ዝገበር ማህድ (Therapeutic massage)፡ እዚ ነቲ ቃዝ

ዘለዎ ክፍሊ ሰብኡ ጥራይ ተሃሊሉ ዝገበር ማህድ ኮይኑ ብፍኢኦታት ዝበለ ኣገባብ ኣብ ዝከገበር ይኣኡል እዩ። ካብ ክኢላታት



ዝኸውን ምኽሪ ወይ ኣፍልጦ ክትረክብ ግን ይግባዩ። እዚ እንታይ ዓይነት መድረዝ ራሲድ ክትጥቀም ኮም ዘለኻ ሓገዚ ሰለ ዝገብሩ።

- ኣብ ትኩሳት ዘለዉ ምዃታ ማህድ (Deep tissue massage)፡ እዚ ዓይነት ማህድ እዚ ብፍኢኦታት እዩ ዝደድን። ምኽንያቱ እቲ ዝወገበ ማህድ ናብ ወሽጢ ጭዋዳታትን ምህሉ ዝራኽብ ትኩሳትን ክድሕስ ሰለ ዘለዎ ተወሃኺ ሓዲ እናገበርኻ እዩ ዝደድን።

- ንግረታትን ዝወገበ ማህድ (Sports massage)፡ እዚ ብከሕ ግዜ ንግረታትን ዝወገበ ዓይነት ማህድ ኮይኑ መጥቂኒ ከደጋገጥም ኣቐዲጥም

ዓይነታት ቃዝ ታሕተዋይ ግንዲ ሕቅ ክልተ ዓይነታት ቃዝ ታሕተዋይ ግንዲ ሕቅ ኣለው። እቲ ቃዝ ብዘለዎ ንውሓት

ግዜን ብዘመዝኻ ምድራዝን ይልኩ። ብርቱብ ዝበል ቃዝ ታሕተዋይ ግንዲ ሕቅ (acute back pain) ኣብ ወሽጢ ሰለኡ ኣዋርሕ ክበክል ዝኽእል እዩ። 90 ሚሊሞት ኮም ዓይነት ጽም ዘለዎ ሰብ፡ እቲ ቃዝ ኣብ ወሽጢ ሰሙን ወይ ክልተ ሰሙን ክደረግ ይኽእል። እቲ ካልይ ዓይነት ቃዝ ታሕተዋይ ግንዲ ሕቅ ሕፃር ኮይኑ ብተደጋጋሚ ዝመዝኻ እዩ። እቲ ቃዝ ንልሊ ሰሙን ክቐርል እውን ይኽእል እዩ።

ኣብዞም ክልተ ዓይነት ጽምዞ ታሕተዋይ ግንዲ ሕቅ ነቲ ዝክፈር ቃዝ ንምህዳእ ማህድ ክትጥቀም ይኣኡል እዩ። ብርቱብ ዝበል ቃዝ ታሕተዋይ ግንዲ ሕቅ እንተ ኮይኑ እቲ ቃዝ ንምህዳእ ዝገበር ማህድ ኣዘዩ ኣገዳሲ እዩ።

መዓል ናብ ክኢላ ማህድ ትኩረድ?
ኣብ ዝሓልፍ ትገብር ማህድ ነቲ ዘለኻ ቃዝ ኣብ ምህዳእ ወጽኢታዊ ከይኸውን ይኽእል። ሰለኡ ናብ ክኢላ ማህድ ክትከድሩ ተመራጺ እዩ። ኣብዚ ኣቐዲጥኻ ምስ ሓኪም ክትመደጥ ይግባዩ።

እቲ ቃዝ ታሕተዋይ ግንዲ ሕቅ ከበደን ሃይሕ ዝቐርልን ምስ ዝኸውን ሓኪም ነቲ ቃዝ ንምህዳእ ዝከገዝ ኣብ ከታት ኣገባብ ዘተራጎሞ ናውኒ ክከበረልኻ ይኽእል እዩ። ገለ ካብዮም ብከሕም ክወግዱ ዝኽእሉ ኣገባብ ናውኒ

- እኹል ዕረፍቲ ምርኮብ
- ኣቐደ ናውኒ
- ቃዝ ንምህዳእ ዝከገዝ መድሃታት ምውሳድ

- ብከሕ ኮፍ ዘይምህላው
- ፍኹሰ ዝበለ ምውሳደኻ ኣብ ኮም ኣተሃድሩ ምዃር ክጥቀሱ ይኣኡል።

ካብ ጠንቅታት ቃዝ ግንዲ ሕቅ ናይ ወዲ ሰብ ግንዲ ሕቅ ኣዘዩ ዝተሓለፈኻ ቅርጺ ዝተዘነ እዩ። ጭዋዳ መዓዝ ኣደገምቲ ጅምዮ (tendons) ዓላማታትን ኣደገምቲ ከሉም ሓበርም ብምህራሕ ኣብኡን ጸደርም ኮም ድላይና ክንከላከል ይገብሩ።

ዝተኸፈለ ኣብ ኣደገምቲ ግንዲ ሕቅ ብደቂቅ ቅርጽምጠማ መሰል ሰል ዝተተረጎሙ ዝተገብዙ እዩ። እዚ ሰል/ ገባዝ እዚ ዓላማ ይበል። ኣብዚ ቀዳላታትዚ ዝክፈር ዝገኝ ጽም ጠንቂ ቃዝ ግንዲ ሕቅ ክኸውን ይኽእል።

‘ማህድ’ ኣብ ምህዳእ ቃዝ ግንዲ ሕቅ

ኣብ ገለ ካብቲ ጠንቂ ቃዝ ግንዲ ሕቅ ገጽ ኣደገውን እዩ።

እብም ልሙዳታት ጠንቅታት ቃዝ ግንዲ ሕቅ፡

- መጥቂኒ ኣብ ጭዋዳ ግንዲ ሕቅን መዓዝን
- ምጽምቕ ወይ ምፍርዳር ጭዋዳ
- ምውጣር ጭዋዳ
- መጥቂኒ ዓላማታት
- መጥቂኒ/ ሓደጋ ምንቃብ ጸገማ ወይ ምውጣር ወዘተ እዮም።

መጥቂኒ ኣብ ግንዲ ሕቅ ኣብ ግንዲ ሕቅ መጥቂኒን ምጽምቕን ክደግሩ ዝኽእሉ ባልና ካይዶም ንጥራታት ብከሓት እዮም። ገለ ንምጥቃሩ

- ንሓደ ሃር ኣቃውማና ኣመራራና ብኣገባብ ምስ ዘይጸልሱ፡

- ካብ ግንዲ ሕቅ ንልሊ ክበድኑ ዘለዎ ኣቐሓ ምስ እንገብሩ።

- ሃይደቲ ወይ ኣብኡና ከይመራራና ማለት ከይተሃሉ ምንቅስቃሽ ምስ እኣደድ።

ጽም ኣብ ኣቃውማ ኣብ ኣቃውማና ንፈጥሮ ጽምዞ ጠንቂ ቃዝ ግንዲ ሕቅ ይኹን እዮም።

- ምህጽንታ ዓላማ (Ruptured disks)፡ ኣደገምቲ ሕቅ ብዓላማታት ዝተሃላበ እዩ። ኣብቲ ዓላማ ዝገኝ ምንቅስቃሽ/ ምህጽንታ ምስ ከጋጥም ቃዝ ግንዲ ሕቅ ክሰመዝን ዝበር እዩ።

- ሕሰጥ ኣብ ዓላማ (Bulging disks)፡ ኣብ ዓላማ ዝክፈር ሕሰጥ ወን ኣብ ግንዲ ሕቅ ፍሉይ ጽቕጢ እዩ ዘምበል።

- ሰርቂ ምስሕልቲ (Sciatica)፡ ብዘተራላላዩ ምኽንያት ኣብ ዕትብቲ ግንዲ ሕቅ ዝክፈር ቃዝ ናብ መዓዝ ምስሕልቲ ምስ ዝወርድ ዝርኣ ቃዝ ግንዲ ሕቅ እዩ።

- ነድሪ መዓዝ (Arthritis)፡ ነድሪ መዓዝ ኣብ መዓዝ መዝብቲ ታሕተዋይ ግንዲ ሕቅ ኮሙኡ ወን ኣብ ዝተራላላዩ ክፍሊ ኣብኡ ጽምዞ እዩ ዝደግፍ። ኣብ ገለ ኣጋጣሚታት ወን ኣብ መዓዝ ዕትብቲ ሕቅ ዘሉ ዝበር ጋግ ኮም ዝደብብ ይገብር እዩ። እዚ ጽምዞ ስፓይናል ስቲኖሲስ (spinal stenosis) ተሃሊሉ ይግለጽ እዩ።

- ምህጽን ኣደገምቲ (Osteoporosis)፡ ኣደገምቲ ወዲ ሰብ እንተሓይ ግንዲ ሕቅ ምስ ዕድመ ደኽን ብተደላት ጥፁ ምህጽን ናጋጥም እዩ።

- ጽም ኣብ ከሊት (Kidney problems)፡ ጸገር ኣብ ከሊት ወይ ረኽቢ ከሊት ቃዝ ግንዲ ሕቅ ይፈጥር እዩ።

ምንቅስቃሽ ኣቃውማ

ኣኢኢኻ ምስኡ ብምህላእ ናብ መሬት ብምስኣ ከይተገብሩ፡ ሕቅኻ ምስኡ ብምህላእ ናብ ሰድያ ከይጋዕኻ ከምጥቂር ትጥቀም እንተኾነ ምስ ግዜ ቃዝ ግንዲ ሕቅ ወይ ቃዝ መዝብ ከጋጥመኻ ዘሉ ተኽእሎ ልዑል እዩ።

ቃዝ ግንዲ ሕቅ ወጽኢት ናይቲ መሰረታዊ ካይዶ ንጥራታት ወይ ድኽም ኣቃውማ ክኸውን ይኽእል እዩ። ኣብታት ንምጥቃሩ

- ምጥቂ
- ምህጽን ወይ ምህጽን
- ልሊ ዓቕን ምህጽን
- ተደጋጋሚ ከበድቲ ዝራት ምህጽን ወይ ምድሓኡ
- ንዘይከ ሰታት ኮፍ ምል ወይ ደው ምል

- ከምጥቂር ኣብ ኣትጥቀሙ ወይ መከና ኣብ ኣትገወራሉ እዋን ክሰርኻ ንቕድሚት ምምዳ።

- ብዝበለ ዘይምድሓኻ ግበእ መተርጓሲ ዘይምጥቃም።

ምልኪታት

ቃዝ ግንዲ ሕቅ ዘለዎ ሰብ እቲ ቃዝ ክሰብ ኣኢኡ እዩ ዝወርድ። ግበእ ናውኒ ምስ ዘይከበረሉ ደማ ምስ ግዜ ዝልዎ ጉድኣት እናበኣሰ እዩ ዝኸደድ።

እም ሰባም ተዘጋርግም ዘለዉ ምልኪታት ምስ እተርኢ ተቐላጢፍኻ ናብ ሕሰጽ ምጥቂ ይደረግ።

- ዘይተጸገዩ ምንቅስቃሽ ክበድኑ ሰብኡ
- ረኪ
- ክተር ምንቅስቃሽ ኣብ ግንዲ ሕቅ
- ዋላ ግበእ ዕረፍቲ ረኺቡኻ ክገዳኻ እቲ ቃዝ ምስ ዘይደድኡ
- እቲ ቃዝ ናብ ታሕተ ክሰብ እግሪ ምስ ዝወርድ
- ክትሰይን እንገዳኻ እቲ ቃዝ ምስ ዝከፍሉ

ንቃዝ ግንዲ ሕቅ ተኣራፍቲ መን እዮም?

- ናይ ገልብት ሰራሕተኛታት
- ክሰብኡ
- ተረፎም ዝወሰሉ ሰብ
- ምውሳደኻ ኣብ ዘገዘውትሩ ሰብ
- ዕድመ ዝደፍኡ ሰብ
- ከሰብ
- ኣትኩሽቲ ሺጋራ ወዘተ።

ምጽዑ፡ health line



ጫካ

ናጽነት ደስባለ -ሓባን ገብረአምላክ- ሰምራዊት መለስ

1ይ ቤት-ፍርድ ዞባ ማእከል አስመራ

የሃፍ ክፍላዊ አርኢያ ምክል ተራፉ ሃፍ ክፍላዊ አርኢያ ተባሉ ይተረጎማሉ ስለ ዝባሉት ዝቃወም እንተሉ፡ 313/6/25 አብ ቤ/ፍ 1ይ መጋዢያ ቁ47 ይቅረብ።

ወ/ሮ ደካሚ ተወልደመድህን ኒጋሲ ብሉይ ቤተይ መካሪ ደባን ጉልበት ለሰበረ፡ ግዳ ናይ መጽሐፍ መሰላይ ይተሓሳወሉ፤ 8 ደቁ ደማ ወረሰ፤ ምዃናም ደረጋገጹም ስለ ዝበሉት ዝቃወም እንተሉ፡ 310/6/25 አብ ቤ/ፍ 9ይ መጋዢያ ቁ32 ይቅረብ።

ማፍ ካሕሰይ ተፈሪ ኣደይ ኣሰደሽ ሃይለ ተሰፍግርም ለሰበረ፡ ኣነ ምስ 1 ሓፍተይ ወረሰ፤ ምዃንና ደረጋገጹና ስለ ዝበሉት ዝቃወም እንተሉ፡ 35/6/25 አብ ቤ/ፍ 2ይ መጋዢያ ቁ49 ይቅረብ።

ወ/ሮ ማፍ ወልደገርግስ ሮክረጽዮን ብሉይ ቤተይ እስከፋላት ተኸለ ገብረማርያም ለሰበረ፡ ግዳ ናይ መጽሐፍ መሰላይ ይተሓሳወሉ፤ 3 ደቁ ምስ 3 ደቁ መቀቲት ጌልና ወረሰ፤ ምዃናም ደረጋገጹም ስለ ዝበሉት ዝቃወም እንተሉ፡ 36/6/25 አብ ቤ/ፍ ይቅረብ።

ቢንዳም እምዞ ረዳ ምክል ተራፉ ቢንዳም ሃይለ እምዞ ተባሉ ይተረጎማሉ ስም ኣደይ ደማ ሂወት ገብረሂወት ሳህለዝ ምክል ተራፉ ዘቡ ሞላ ይመር ተባሉ ይተረጎማሉ ስለ ዝበሉት ዝቃወም እንተሉ፡ 327/5/25 አብ ቤ/ፍ 9ይ መጋዢያ ቁ32 ይቅረብ።

የውሃእን ወልደሰላሴ ወልደሰላሴ ምክል ተራፉ ሃእን ወልደሰላሴ ወልደሰላሴ ተባሉ ይተረጎማሉ ስለ ዝበሉት ዝቃወም እንተሉ፡ 33/6/25 አብ ቤ/ፍ 9ይ መጋዢያ ቁ32 ይቅረብ።

ኣብ ዛይድ ተሰፍጽዮን ምክል ተራፉ ኣብ ዛይድ ሃብተ ተባሉ ይተረጎማሉ ስለ ዝበሉት ዝቃወም እንተሉ፡ 33/6/25 አብ ቤ/ፍ 9ይ መጋዢያ ቁ32 ይቅረብ።

ኮሊት ወ/ሮ ሃይማኖት ብርሃን ግንደርግሹ ተኸሰሲ ኣቶ ጸዊሉበ ሰሎሙን የውሃእን ናይ ሓፃር ክሲ ቀረብ፡ ስላሳ ወይ ብኩጋዊ ወኪል 329/5/25 አብ ቤ/ፍ ቅረብ። እንዘይቀረብ፡ ጉዳይኳ አብ ዘለኻሉ ክረእ ምዃኑ ክፍል።

ኮል ከቡደ ግንደርግሹ ቀላቲ ሓፍተይ መብራት ግንደርግሹ ቀላቲ ለሰበረ፡ ኣነ ምስ 1 ሓወይ ወረሰ፤ ምዃንና ደረጋገጹና ስለ ዝበሉት ዝቃወም እንተሉ፡ 330/5/25 አብ ቤ/ፍ 2ይ መጋዢያ ቁ49 ይቅረብ።

የሃእን ሓይራ ሃብተጸዊ፡ ብሉይ ቤተይ ውዳሰ ተሰፍጽዮን ክፍሎም ለሰበረ፡ ግዳ ናይ መጽሐፍ መሰላይ ይተሓሳወሉ፤ 3 ደቁ ደማ ወረሰ፤ ምዃናም ደረጋገጹም ስለ ዝበሉት ዝቃወም እንተሉ፡ 310/6/25 አብ ቤ/ፍ 2ይ መጋዢያ ቁ49 ይቅረብ።

ብራት ሰሎሙን ኣብደ ሰሎሙን ካህን ደረሰ ለሰበረ፡ ኣነ ሞራይ ወረሰት ምዃይ ደረጋገጹ ስለ ዝበሉት

ዝቃወም እንተሉ፡ 35/6/25 አብ ቤ/ፍ 2ይ መጋዢያ ቁ49 ይቅረብ።

ኮሲ ያቐብ ቢህ ኪፍ ተኸሰሲት ኣሳይር ሃብተማሕል ወልደማርያም ናይ ሓፃር ክሲ ቀረብ፡ ስላሳ ወይ ብኩጋዊ ወኪል 36/6/25 አብ ቤ/ፍ ቁ47 ቅረብ። እንዘይቀረብ፡ ጉዳይኳ አብ ዘለኻሉ ክረእ ምዃኑ ክፍል።

ተኸሰሲ፡ 1ኣቶ ተኸሊት ከኸብ ገብረማርያም 2ኣቶ ሰሙን ከኸብ ገብረማርያም ብመገዳ ኮሲ ደሳለ ግንደይ ገንዘብ ዝምልከት ክሲ ተመሳሳይኩም ስላሳ፡ ብኣኩል ወይ ብኩጋዊ ወኪል 322/5/25 አብ ቤ/ፍ ቅረብ። እንዘይቀረብ፡ ጉዳይኩም አብ ዘለኻሉ ክረእ ምዃኑ ክፍል።

1ይ ቤት-ፍርድ ዕዳጋ እኽለ

ኮሲት፡ ሮዳስ ሰመረ ገብረመድህን ተኸሰሲ ኣደናይ ተኸሊ ኣብራሄ ናይ ሓፃር ክሲ ቀረብ፡ ስላሳ ወይ ብኩጋዊ ወኪል 35/6/25 አብ ቤ/ፍ 8ይ መጋዢያ ቅረብ። እንዘይቀረብ፡ ጉዳይኳ አብ ዘለኻሉ ክረእ ምዃኑ ክፍል።

ፍረወይኒ በጽ ወልደገርግሲ ብሉይ ቤተይ ብርሃ ተሰፋይ ገብረግብረኣገር ለሰበረ፡ ግዳ ናይ መጽሐፍ መሰላይ ይተሓሳወሉ፤ 4 ደቁ ደማ ወረሰ፤ ምዃናም ደረጋገጹም ስለ ዝበሉት ዝቃወም እንተሉ፡ 33/6/25 አብ ቤ/ፍ ይቅረብ።

ሰሙ ተወልደ ኣባይ ወደይ የናስ ማሕል ለሰበረ፡ ኣነ ምስ ብሉይ ቤተይ ማሕል የውሃእን ሕጋውያን ወረሰ፤ ምዃንና ደረጋገጹና ስለ ዝበሉት ዝቃወም እንተሉ፡ 329/5/25 አብ ቤ/ፍ 5ይ መጋዢያ ይቅረብ።

ኣፈወርቂ ሃይለሰላሴ ሰረቹ ኣባና ሃይለሰላሴ ሰረቹ ቤትኪ ለሰበረ፡ ኣነ ምስ 3 ኣስቀተይ ወረሰ፤ ምዃንና ደረጋገጹና ስለ ዝበሉት ዝቃወም እንተሉ፡ 310/6/25 አብ ቤ/ፍ 5ይ መጋዢያ ይቅረብ።

ት/ዕድመ የታም ክፍሉም ዑቅባዝ፡ ሰሙ ኣደይ መርሃዊት ሃይለ ምክል ተራፉ ኣብደ ሃይለሰላሴ ኣብርሃ ተባሉ ይተረጎማሉ ስለ ዝበሉት ዝቃወም እንተሉ፡ 310/6/25 አብ ቤ/ፍ 5ይ መጋዢያ ይቅረብ።

ዘውዲ ፍራይ ምስጽን ኣባይ ፍራይ ምስጽን ዘርኣይ ለሰበረ፡ ኣነ ሞራይ ወረሰ፤ ምዃይ ደረጋገጹ ስለ ዝበሉት ዝቃወም እንተሉ፡ 321/5/25 አብ ቤ/ፍ 6ይ መጋዢያ ይቅረብ።

ሰሞዊት ገብረግብረኣገር ኣተኸም ብሉይ ቤተይ መሳሃን መልክ ገብረሰላሴ ለሰበረ፡ ግዳ ናይ መጽሐፍ መሰላይ ይተሓሳወሉ፤ 6 ደቁ ደማ ወረሰ፤ ምዃናም ደረጋገጹም ስለ ዝበሉት ዝቃወም እንተሉ፡ 35/6/25 አብ ቤ/ፍ 8ይ መጋዢያ ይቅረብ።

ሰሞራ ልኡል ጸጋይ ኣባይ ልኡል ጸጋይ ተሰፋይ ለሰበረ፡ ኣነ ሞራይ ወረሰት ምዃይ ደረጋገጹ ስለ ዝበሉት ዝቃወም እንተሉ፡ 35/6/25 አብ ቤ/ፍ

8ይ መጋዢያ ይቅረብ።

ኮሲ ኣቶ ሰናይ መምእትኣብ ገብረማሕል ተኸሰሲት ወ/ሮ ፊሸን ተወልደ ሞን ናይ ሓፃር ክሲ ቀረብ፡ ስላሳ ወይ ብኩጋዊ ወኪል 330/5/25 አብ ቤ/ፍ 7ይ መጋዢያ ቅረብ። እንዘይቀረብ፡ ጉዳይኳ አብ ዘለኻሉ ክረእ ምዃኑ ክፍል።

ኣቶ ቤንህር ሰሙን ገብረኣብ ብሉይ ቤተይ ሰሞር ታደሰ ገብረኣብ ለሰበረ፡ ግዳ ናይ መጽሐፍ መሰላይ ይተሓሳወሉ ስለ ዝበሉት ዝቃወም እንተሉ፡ 330/5/25 አብ ቤ/ፍ 7ይ መጋዢያ ይቅረብ።

ት/ዕድመ ራታጅ መኸታር ዑመር ምክል ተራፉ ሃና መኸታር ዑመር ተባሉ ይተረጎማሉ ስለ ዝበሉት ዝቃወም እንተሉ፡ 329/5/25 አብ ቤ/ፍ 5ይ መጋዢያ ይቅረብ።

ኢትዮጵያ አርኢያ ወልደየውሃእን ብሉይ ቤተይ ከቡደም ተደላ ሰንጋል ለሰበረ፡ ግዳ ናይ መጽሐፍ መሰላይ ይተሓሳወሉ፤ 7 ደቁ ደማ ወረሰ፤ ምዃናም ደረጋገጹም ስለ ዝበሉት ዝቃወም እንተሉ፡ 329/5/25 አብ ቤ/ፍ 5ይ መጋዢያ ይቅረብ።

ት/ዕድመ ኪሳ ተሰፍጽዮን ምክል ተራፉ ኪብርን ኪሳ ተሰፍጽዮን ተባሉ ይተረጎማሉ ስለ ዝበሉት ዝቃወም እንተሉ፡ 329/5/25 አብ ቤ/ፍ 5ይ መጋዢያ ይቅረብ።

ት/ዕድመ ኢክራም መርሃዊ ምክል ተራፉ ኢክራም ሰደድ ሓማይ ተባሉ ይተረጎማሉ ስለ ዝበሉት ዝቃወም እንተሉ፡ 329/5/25 አብ ቤ/ፍ 5ይ መጋዢያ ይቅረብ።

ሰሞራ ኣማን ሸፋ ምክል ተራፉ ሰሞራ ኣማን መካመድሸፋ ተባሉ ይተረጎማሉ ስለ ዝበሉት ዝቃወም እንተሉ፡ 329/5/25 አብ ቤ/ፍ 8ይ መጋዢያ ይቅረብ።

ኣቶ ቴድርሰ የውሃእን ሓፍተይ ውዳሰ የውሃእን ገብረግብረኣገር ለሰበረ፡ ኣነ ምስ 6 ኣስቀተይ ወረሰ፤ ምዃንና ደረጋገጹና ስለ ዝበሉት ዝቃወም እንተሉ፡ 326/5/25 አብ ቤ/ፍ 7ይ መጋዢያ ይቅረብ።

ወ/ሮ ታሪክ ገማሕል ርኢሞን ብሉይ ቤተይ ሞርማይ ገብረመድህን ዑቅባዝ ለሰበረ፡ ግዳ ናይ መጽሐፍ መሰላይ ይተሓሳወሉ፤ 2 ደቁ ደማ ወረሰ፤ ምዃናም ደረጋገጹም ስለ ዝበሉት ዝቃወም እንተሉ፡ 35/6/25 አብ ቤ/ፍ 5ይ መጋዢያ ይቅረብ።

ት/ዕድመ የታም ዲኡል መካሪ ምክል ተራፉ ናታን ዲኡል መካሪ ተባሉ ይተረጎማሉ ስለ ዝበሉት ዝቃወም እንተሉ፡ 310/6/25 አብ ቤ/ፍ 5ይ መጋዢያ ይቅረብ።

ኣቶ መሳሃን ተኸሊኦበ ሰጊድ ወደይ ኣለክሳንጸር መሳሃን ተኸሊኦበ ለሰበረ፡ ግዳ ናይ መጽሐፍ መሰላይ ይተሓሳወሉ ስለ ዝበሉት ዝቃወም እንተሉ፡ 35/6/25 አብ ቤ/ፍ 8ይ መጋዢያ ይቅረብ።

1ይ ቤት-ፍርድ ደባርዋ

መርሃዊት ቤርኸት ሞርማን ምክል ተራፉ መርሃዊት ክፍሉም ኣሰመላሽ ተባሉ ይተረጎማሉ ስለ ዝበሉት ዝቃወም እንተሉ፡ 328/5/25 አብ ቤ/ፍ ይቅረብ።

1ይ ቤት-ፍርድ ባረንቲ

ወ/ሮ ዘሀር ዑሳማን ሰሙ ጸላይ ዘኪየ ኣድም እድረሰ ምክል ተራፉ ሞግራ ኣድም እድረሰ ተባሉ ይተረጎማሉ ስለ ዝበሉት ዝቃወም እንተሉ፡ 329/5/25 አብ ቤ/ፍ ይቅረብ።

1ይ ቤት-ፍርድ ሞልቂ

ቁዳሳን ኣብርሃ ገብረእየሰሰ ምክል ተራፉቁዳሳን ኣብርሃሰ ገብረእየሰሰ

ኣብ ዘገማኸል ንኣሰ ዘገማ ንደና ማሃዋ ቁገ 3 ብክፍቻድ ዋረን ASL00002005፡ ናይ መሻጣ ኣስምእን ፍራታንን ትላይ ገወር ገት ከተ ቢኒ ኣድራሻ ዘገ ደቡብ ንኣሰ ዘገ ከዳ ራሳሲ ንደና-ቁገ-ብላት 18-02-2025 ቁመዝ 04/2025 ብወሳከባ ለሰበረ፡ ሰሞ ወሰነት ዘኸራራ ዕዳ ኣሲ ወይ ይግበኒ እዩ ዝበል ኣብ እንተደኣ ሃልዩ እዚ ምልኮ ኣዚ ካብ ዝወጸሉ ሰነት ጀሚሩ ክኸብ ሰነት መልኩ ስልጣን ገለጸም ቤት ፍርድ ተቃውሞኡ የቅርብ። እንዘይቀረብ፡ ጉዳይኳ አብ ዘለኻሉ ክረእ ምዃኑ ክፍል።

ግደይ ገብረመድህን ዘወልደ

ኣነ እስከፋላት ተሰፋ ጽት +7 ዝበሃልኩ፡ ነ፡ ዘገማኸል ምምን ዘገማይ ተመናይ ከቢ ብርሃን ዓይኒ ፕሉት 25 ፓርሳ R ዜፕትድ 1A114 ጉድና ሞርሰ ጉልብብ ዝርከብ ኣብ ማእከሪ መሪንን ማይን ኣብዘን ቤጽ ካዳከር ብክበረት ቁጽሪ መዝዝ 1BRASM007395/0 ብሞና ተመዝቡ ዋግቱ እተረጋገዘ ዘይካየቱን ንብረት ገዩ ኣርጅናል ዋግቱ ሰድ ስለ ዝጠፍኣሉ ሪክቡዩ ዝበል ወይ ደማ ብዓ ሓዘዩ ኣሰኹ ዝበል እንተሉ ኣብ ወኸጢ 30 መልሳት ብዘጽሪ ቴሌፎን 07113203 ክከበረ፡ እንዘይቀረብ፡ ጉዳይኳ አብ ዘለኻሉ ክረእ ምዃኑ ክፍል።

ኣቶ ኣሰመሮም ወልደቡርኽ ጅምቦ (ወኪል)፡ ዝረቅደለም ናይ ቤት ቁርኒ ግንደይ ትላም “ቤት ቁርኒ ኣሞሊ” (AMIR SNACK BAR) ተባሉ ክሮመሉም ለሰበረ፡ ኣነ ናይ ግዳ ሰሞ ቅድሚ ምሃዘጋዘና ዝቃወም ኣብ እንተሉ ኣብ ወኸጢ ሓደ ወርሐ ካብ ሕጋዊ ቤት ፍርድ መኣዲ የቅርብ። እንዘይቀረብ፡ ጉዳይኳ አብ ዘለኻሉ ክረእ ምዃኑ ክፍል።



ሓበሬታ

ሃገራዊ ማሕበር ብድህ ኤርትራ

ኩሉ መዳያዊ ሓቅታት ኤች.ኣይ.ቪ/ኤይድስ ንምፍላጥ ናብ ሃገራዊ ማሕበር ብድህ ኤርትራ ኣገልግሎት ምኽሪ ብቴለፎን ደውሉ።

ሰዓታት ስራሕ ካብ ሰኔይ ክሳብ ዓርቢ ንግሆ ካብ 8:00 – 12:00 ቅ.ቀትሪ ምሽት ደማ ካብ 2:00 – 6:00 ድ.ቀትሪ ብቁ.ስልኪ 110179 ደውሉ።

ቁ.ሳ.ፖስባ 5537፣ E-mail; bidhonational@gmail.com

ስቕታ ጎዳኢ ስለዝኾነ ብዛዕባ ኤች.ኣይ.ቪ ብግልጺ ንዘራረብ!!!

መሳሪያዎችን መሳተፍ

ገብዳኤ ካብ ሮራ ክሰብ ቅርራዩ ገዘብ፡ ብ3 ግንቦት 2025 ወጋሕታ ሰዓት 630 ካብ ማእከላዊ ቦታ ማህበራዊ ዘና (ፎርቶ) ክፎል፡ ክሰብ፡ ኣሲታት 378 ከለሚተር ዝርከብ፡ ምስ ሃገራ ሰዓት ዘዳውብ ‘ድግ ቅርራ’ ተጻጊብና፡



ሓሙሻት ኣየሱት ማህበራዊ ዘና ኣና፡ ቦታ ጸዓ ተጻታ ክገብሩ ከና መገደና ጸዓ ክገብሩ እናተመና ኣና መገደና ካብ፡ ቅርራ ሮራ ከሰ ናብ፡ ወዑይ ድግብራ ኣሃዱ ኣልና ገደሎምና፡ እናተግግዝና ኣብ ዓመታት ናጽነት ኣብ፡ ከቢ ዝተራደሩ ፍራጽነት እናጸላለናን እናስተማቦናን ኣና ንክደድ ዝበርና፡ ካብ ኣሰራርባ ተጠባብኦ ነ፡ ብዳር



ቀላሚካን ዝወቐበ ኣብ ንኣሰ ዞሰ ሰራጀቓ ዘሉ ከቢ ሰሚር ተር ምስ ቡድኡ ኣብ ኣብ እዋን ተርታዊ ቃልኲ ኣብዚ ቦታዚ ዝደድ ዝበረ ድብደታት ተጋደልቲ ህዝቦ ይደልታት ትባህር፡ ነ፡ ካብ ዓድተኣሊን ንድተር ዘሉ ዋውይዎይ ቀልቀላት ወደድ ኣብ መዘል 55 ከለሚተር ኣብ ኣብርካብ ሃብረነታ ክከደሱ፡ ኣብ 1970 ብተጋደሎ ተርታ ኣርታራ ዝተቐንጸለ ኣብ ናይቲ ኣብ ኣርታራ ዝበረ መዋቕታዊ ሰራዊት ኣብቶጽዖ ጀራል ተሞ መጽሐፍ ድሕረኡ ዝዋበ ዋናዕታት ጸሓኢ ኣብ ልዕሊ ህዝቢ ሰንካሊን ይቐጽሎ፡

ሃብረነታ፡ ባልዋ፡ ዓለርዕድ፡ ሓሊብ መንከል እናበልና 91 ከለሚተር ተጻጊብ ከረን ኣተና፡ ኣብ ከረን ቀሩብ ድሕሪ ምሪፍ እንደና ገዕዞ ናብ ሰሚን ናብ፡ መሬት ተርታታት ሳከል ቀጸልና፡ ምስ ከረን ለባ ኣብርካብ ዓዲ “ዶ” ድሕሪ ቅሳሳት ተሞ መጽሐፍ ግዳይ ካብ ዝገና ዓድታት ሰንካሊት ሓንቲ

እድ፡ ለሚ ብሉኣ ናጽነት ኣብ ዶና ናይታ ዝገደቡ ዶና ብመሪኮብ ዝወቐቡ ሓዳስ ዶና ንጸጋም ገደፍና፡ እቲ ዝገኛሪ ግዳይ ዶና ካልኣት ተርታታትን ዝተደኣነ መቐብር ተርታታትን ገመን ገደፍና፡ ብዳር መገንከ ብዝተሸፈነ ከቢታት ጸብብ ሓለፍና፡ ናብ ጸሓብ ሰሚን (ጀገራን) ቦሕሩ፡ ነ፡ ድሕሪ ናጽነት ዝተመረከን ሓደ ካብ ፍራ ናጽነት ዝገኛሪ ዓቢ ኮሎ ሕርሻ ሓመልማሎ ገመን ገደፍና ህዝቢ ካብ ዝተፈለዩ ከቢታት ዝተጠርፈለ ሓወሲ ከተማ ሓመልማሎ ሰንጠቐና ናብ ዓጸብ ሰርና፡ ዓቕቡ መሓሊት ቅድሚ ምሓዝና ኣብ ከቢ ገንፈሎም እትምብል ዘለ ፍራ ናጽነት ዝገኛሪ ቁሻ ተግዚብና፡

ከቢ ገንፈሎም

ከቢ ገንፈሎም ካብ መሓርቕ 70ታት ንደተር ብሰላይ ደማ ኣብ እዋን ከብ ናቕፋ 1976 ከምኡውን ኣብ እዋን ምዝቐ 1979 ኣብ ዝተኸደ ወግኣት ጸነሶ መኸት ተጋዳይ ህግ ዝህዘር ታሪኻዊ ቦታዩ፡ ኣብ፡ እዋን ተቐማሚ እቲ ከቢ ብሰንኪ እቲ ዝደድ ዝበረ ደማዊ ወግኣትን ደብዳቤ ንፈርታን ህደወዮም ገመድኣን ኣብ ፊቕዶ ናብ ሰሚርን ሓሕ ኣለም ዝዘሉ እዋን እዩ ነደሩ፡ ኣብዘን 34 ዓመታት ናጽነት

ክብር ዋጋ ንናጽነት ኣብ ልዕሊ እቲ ወራራ ሰራዊት መዋቕሪ ዝወረደ ክራን ዝከብር ብሰንኪ ቋንቋታት (ትግርኛ፡ ዓራብን እንግሊዝን) ዝተጻሕፈ፡ ንመጻኢ ወለዶ ዝገኘውን ህደው ሓብራታ ኣሉ፡ እዚውን ሓደ ካብ፡ ቃልኲ ንናጽነት ዝከርኽ ሰድ እዩ፡ ክሶድ መሓሊት ብ፡ ናይ ቀደም ኣጽፋላ ኣውራጃታት ኣርታራ ሳከልን ሰንካሊን ዝፈለ ዝበረ ቦታዩ፡ መሬት ሳከል ደማ ካብዚ ክሰድ እዚ ንደተር እዩ ዝደምር፡ እምነር ካብዚ ንደተር ገብዳ ኣብ መሬት ሳከል ክገኘውንዩ፡

ግዝዝቲ

ካብ ክሶድ መሓሊት ወደድና ነ፡ ብህዝቢ ግዝዝቲ ዝከረን ዝከረን ዘሉ ግራውቲ እናኣምሰድናን ብ፡ ጸዕጽ ህዝቢ ግዝዝቲ እናተደገፈናን ናብታ ድሕሪ ናጽነት ዝተመረከን፡ ናብ ሓወሲ ከተማ ዝምጸቡት ግዝዝቲ ምስ ኣተና ብካቲ እቲ ፍራ ናጽነት ጸሓቲ ተራእዩና፡

ምምሕዳር ከቢ ግዝዝቲ ምስ ምጽም ንኣሰ ዞሰ ሓመልማሎ፡ ኣብ 2000 ዓ.ም. ካብ ዞሰ ሰሚር ቀደሕ ባሕሪ ናብ ዞሰ ዓጸብ ዝከተውን እዩ፡ ካብ ከረን 32 ከለሚተር ርካቓ ትርክብ፡ ኣሲታት 10,900 ተቐማሚ ኣለወዋ፡ መደብር ዋሽናን ቤት ትምህርቲን ዘለዉ ካብ ናብ ዓጸብ 15 ከለሚተር ተቐማሚ ከተማ መሓረር ማይ ዝከተዋ ተቐማሚ ጸድይ ማይ ክሰብ ዝገብሩ ዓዲ እዩ፡ ቅድሚ ናጽነት ብሰላይ ኣብ ሰብታትን ሰሚርታትን ህዝቢ እቲ ከቢ ዋርድዮ ኣውጽኦ ኣብ ትሕቲ ከቢ ሰሚርታት ክከር ነደሩ፡ ካብ ኣዳግኡ ወይ ከረን ዝገበሰ ከዳና ጸሓኢ ከምኡ ኣብ ዝምህሉ እዋን ኣብ ሰሚርታት ተከሓም እዮም ዝቐዩ ነደርም፡ ቢ ደማ ዋር ዝበል ሰብ ዘይትርጸላ ዓዲ ከምዝፈረት ተቐማሚ ኣብ ለሚ ኮይናም ባሕርነው፡ ለሚ ግን ብሉኣ ናጽነት ኣብ ምዕላን ልምትን ትግዝብ ኣሉ፡

ቅላሚካን

ቅላሚካን ካብ ግዝዝቲ ቀጸለ እትርካብ ዓዲ፡ ካብ ግዝዝቲ ኣሲታት 13 ከለሚተር ርካቓ ትርክብ፡ ብ፡ ብካብያ ዓዲ-ሕሉ ብሞኢ ሓመድ ዝበረን ዝከረን ዘሉ ጸርጊ እናተሓሳዘና ኣብ ሓደ ግዜ ምምሕዳር ከቢ ቅላሚካን ኣተና፡ ቅላሚካንውን ሓንቲ ካብዘን ድሕሪ ናጽነት ኣብ መሓረር ከረን ኣዳግኡ ዝተመረከን ብደዋኡ ዝምብል ዘለዋን ዓድታት እዩ፡ ህዝቢ ካብ ፊቕዶ ናብ ከርክን ወራዶ ዝበረራ ሰሚርቲ ዓዲ ኮይና ኣሉ፡ እዚ ደማዩ እቲ ምሓር ፍራ ናጽነት፡

ኣቐማሚ ቅላሚካን ጸሓቲ ዝበከሉ እንተኾነ እቲ ኣብ ዝገኘውን ዝተገለጸ ኣገዳን መሪኮብን ምስ፡ ኣብ ክልተ መቐለዋ ዝተልፍ ዋሉ ናብ ኣብ ገምገሞ ዝምብል ድራጂን እታ ዓዲ ናብ ምዕላን ጽ ትውክፊና ከምኡ ኣይትሰክቶን፡ ካብ መቐታ ክሰብ ካልይ ደረጃ እትምህር፡ ብሞ ናይቲ ኣብ ኣርክታት ኣብ ሃገራውን ደላይ



ናጽነትን ዝበረ ሸኽ ኣብራሃም ሰልጣን እትጽዋዕ ቤት ትምህርቲ ከምኡውን መደብር ዋሽና ኣለዉ፡ እቲ ቀደም ጭው ዝበል ቢኻን ዝበረ ከቢ ቅላሚካን ለሚ ስመር ዓድታት ክትርጸሉ ብካቲ ፍራ ናጽነት እንታይ ምዃን ግራውቲ ምህር እዩ፡

ፊልሰፊ

ናብ ሚና ሳከል ዝጸመ ገብዳ ካብ ቅላሚካን ናብ ፊልሰፊ ቀጸሎ፡ ካብ ከረን ክሰብ ኣዳግኡ ዘሉ ጸርጊ ብካብያ ህጽ ዓዲ-ሕሉ ቀጽራ-1 ሰንካሊና መካናና ከም ኣብ ኣጽፋት ጸርጊ እትግግዝ ዘለ ትሕምብ ዝበረን፡ ከይተፈለገና ደማ ናብታ ኣብ ጸሓብ ዝተደኣነት ፊልሰፊ ዳገኽ ቦልና፡ ፊልሰፊ ካብ ቅላሚካን 9 ከለሚተር ርካቓ እትርካብ ድሕሪ ናጽነት ካብ ዝተጠርፉ ዓድታት ንኣሰ ዞሰ ኣዳግኡ ሓንቲ፡ ጸሓብ ብሞኢና ኣብ መጻኢ ምስ ኣዳግኡ ክትወደር እትኸል ናብ ሓወሲ ከተማ እትምብል ዘለ ፍራ ናጽነት፡ ለሚ ፊልሰፊ ብመገዝ፡ ዝተፈለዩ ማሕበራዊ ኣገልግሎታት

ብሰላይ ደማ መደብር ዋሽና ትምህርትን ኣገልግሎት ማይን ጥባይል ተለፎን ተዋዳዳሪ ኣሉ፡

ኣዳግኡ

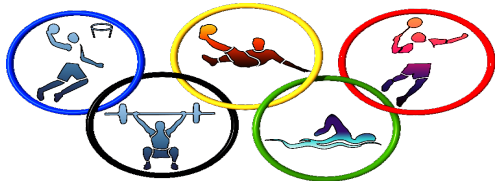
ናይ 3 ግንቦት ገብዳ ኣብ ከተማ ኣዳግኡ ንምዝቐ ነገዳን ዝከረን ኣዝመራ እናሰደና ካብ ፊልሰፊ ገብዳ ንኣሞን ቀጸልና፡ ነታ ሓደ ቀልቀላት ፊልሰፊ ወደድና ደማ ብሞኢ ሓመድ ተመደማዶ ዘሉ ጸርጊ

ሓዝና ከይተፈለገና ኣዳግኡ ኣተና፡ ኣመሓደሪ ንኣሰ ዞሰ ኣዳግኡ ኣብ ኣሕመድ መሓመድናር ረጀብ ብዘበ ምዕላትን ንኣሰ ዞሉ መሰርጊ ክበና ናብ ቤት ጽሕፍቲ ኣላለና፡ ኣብ ረጀብ ንኣሰ ዞሰ ኣዳግኡ ብ14 ምምሕደራት ከቢ ዝፎሙ ካብ ንኣሰን ዞላት ሰሚርቲ ቀደሕ ባሕሪ እቲ ዝበከሰ ህዝቢ ዝከር ምዃን ጸሓብና፡ ንኣሰ ዞሰ ኣዳግኡ ካብ ሓንቲ ከተማ ሓሊፍ ወናኒ ዓሰርታት ሓወሲ ከተማታት ኮይኑ ከምኡ እዚ ደማ “ፍራ ናጽነት ኣብዚ 34 ዓመታት” ክበል ኣብራሃልና፡ ኣብ ረጀብ ቀጸሎ ኣብ መሓረርታ ኣዳግኡና ኣዳግኡ-ቐርራ ኣዳግኡ-ሸብ ዘለዋ ዓድታት መገዝ፡ ብካብኡ ማሕበራዊ ኣገልግሎታት ኣዋዳዳሪን ካብ ግዜ ናብ ግዜ ደማ ይምብልን ይሰናን ከምኡ ሰፊሕ መሪካታ ሂሳና፡

ንጸባካቲ 4 ግንቦት እቲ ካብ ሮራ ክሰብ ቅርራ ዝፈለገና ገብዳ ክቐጽልና፡ እወ ካብ ኣዳግኡ ናብ ቅርራ ናብ፡ መሬት ገድልን ጀግንን፡

ይቐጽል፡





הפסח

መስ 7/እግዚአብሔር

ውዕሎ ካልአይ መድረኽ ቅድድም ብሸክለታ ‘ዋንጫ ናጽነት’ . . .

ሱዳን፡ ብዙኛውን ብቅዓት ተዓዊታ፣ አድያምን ብሮክትን መውደቅ፣ አጋጣሙን



ሰዓዊ ፍላጎት

ተቀዳማይ ደንብን ናገሩ ብርክ ደሞ ንግሉ ጸሐፊ - ነርጳተምረ ሰላራ ቀዳማይ አባቱ፡ ናይ ደንብን ጻሕፊ ይተረጎም ደሞ ሳላሳይ ደረጃ ሐዘን፡ እዞም ጻገሸኹ ኣብ ሰነት ብጥምጋም 44.4 ኪሎሜትር እናረጉ - ብይ ሰነት፡ 51 ደቂቕን 25 ካሊኢትን እዮም ወላጎታ።

ኣብዝን ክልት ኢፕሪሚደይት ቅጽበታዊ ውድድር ብተኾታሊ ተቅዳምቴ ለዋላ ፋኑኦል ሓይሉኡን ሄብን ብርሃን እዮም ተዋደዮም፡ ሳሙኦል ዝበገንን ሳሙኦል ሓይሉኡን - ኣብ ቀዳመይቲ ርብል ሃብግርዮምን ጻኢል ደኣደን ኣብ ክልኤይ ተኸብረሎም ኣገዮም፡ ዘ. ናይ ሹኡ ውድድር ደቂ ናደድ እዩ - ብ19 ሃገቢ ዝቐላዘ ዘሉ፡ ጻኢል ብ16 ኦርኦኦሙድ

ዓምበርቡብ ብክልቲኡ ጾታ ከይተሰወረት ትኸጽፈ

ብዙም አብ ዝተሰለጠነ ታዕቢይ ዘርዮ ናይ ደቂ ተባበሩ ክኔ፡ ሻሕል 2ብዑ መስተ ንሓፊና 2ብዑ፡ በፈር ጸንሞቶ 3ብዑ ክበርኦን እንከሎ፡ ማህበብን ብድሆን ነብ ተፈልጾ፤ ብመን ደቂ ኦጳስቱ ክኔን ሽዑን መስተን ሓፊናን ነብ እንክፈልጾ፡ በፈር ጸንሞቶ ማህበብ

ኣብ ጸሐይ ዘርፍ ናይ ደቂ ተህፃናት፡
ሸብሳ ንብድህ 2ብዕ፡ ሞሃርዘዘዘ ገጽገጽቶች
3ብዕ፡ ሰጥቶች ንፋሪና 2ብዕ፡ ክገፈፈ ይመኛሉ
3ብዕ ረክብናኦን፡ ኣብ ደቂ ኣሕፃናት፡ ሸብሳ
ንብድህ 3ብዕ፡ ሞሃርዘዘዘ ገፈፈር 2ብዕ፡
መኛሉ ጸሐይ 2ብዕ ክበርክን ኣገደሎ

እብይ ውድድር ፍላይ ብዋሽ፡
ዘርዶ ተገወትቲ ቸዝ ሕራይ ሃብም ነብ
ሸህቴ ሞሃኡል ተነጻግሞኡል ነብ ብድሆ
ተጽፋታም፡ እዚ ውድድር ለሚ ሰለሰ
ብወደታታብ ዊሚካንን ቸዝን ክጽጽል
ምዃኡ፡ ህዝቡር ርክቡ መሃን ሓገራታን
እንዳን ምልክሪ ምክልኻል ሓገሩ፡

ዣቢ: ሓድሽ አሰልጣኒ ሪያል ማድሪድ ከሽውን ተሰማሚቦ
አንቸሎቱ: ዓላሚ ብራዚል . . .

እዚ ኮምፒሊት እንብሎ ኣሰልጦ፤ ባርሲላና - ሃንሲ ፍላክ ክሞ ሰኔ 2027 ዘግኑሉ ውሳኔ ክፍርም ተሰምዖሞና።



ዘፍ ዓለም

ዮርዳኖስ ጸጋይ

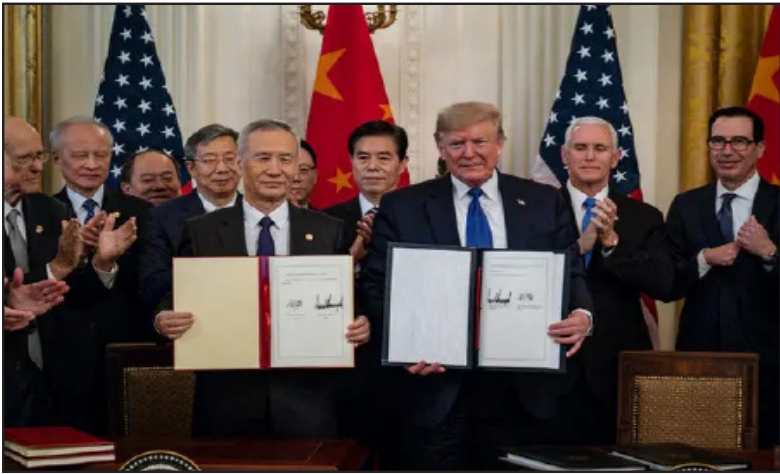
አመሪካን ቻይናን ዕውቅ ንግዳዊ ዝርርብ የካይዳ

ህዝቦች ሪፖርተር ቻይናን አመሪካ አብ ጀባ - ሰጠርጸድ አብ ዘደድኦ ግዳዊ ዝርርብ ካብ ዝተሰራ ወርሒ ሚያዝያ ጀመረን ኣብ ልዕሊ ሓድሕድ ግዳዊ ፍርድታን ሰለጠኡ ዘለዉ ልዑል መጠን ቀረጽ፡ 790 መጻሕፍት ደው ከባኤ ኮሞ ዝተሰማሙ ኣብቲ ሓብረን ዘውጽኦ ጋዜጣዊ መግለጺ ሓብረኹ፡

አመሪካ ነቲ ኣብ ልዕሊ ናብ ዕደጋታታ ዝኣተወ ግዳዊ ፍርድታ ቻይናን ሰለጠኡ ዘለ ቀረጽ ናብ 30 መጻሕፍት ከተገድሎ ኮሎ ቻይናን ደማ ነቲ ኣብ ልዕሊ ግዳዊ ፍርድታ አመሪካ ኣተሓታይቶ ዘለ ቀረጽ ንሰለጠኡ አዋርሕ ዝኣለ ናብ 10 መጻሕፍት ክትገባዎ ምዃና ተፈላጊ ኣሎ፡

ኣብቲ ሓብራዊ መግለጺ፡ ቤደጃፖን ሞሽን፡ ንኣገዳዊት ክልተኣዊ ቁጠባውን ግዳዊን ዝምድናኡን ኣብ ዓላማዊ ቁጠባ ብመገዳዎ ብመገልጸ ሓድሕዳዊ ምትሕግጋብን ሓድሕዳዊ ምክብርን ንቅድሚት ክሰማ ኮሞ ዝወጸ ገለጽ፡

ድሕሪ እቲ ፕሪደንት አመሪካ ዶናልድ ትራምፕ ኣብ ዝተሰራ ወርሒ ጥሪ ኣብ ልዕሊ ናብ ሃዱ ዝኣተወ ግዳዊ ፍርድታ ቻይናን ዝኣለ ልዑል መጠን ቀረጽ፡ እዞን



ሃይት ንፈለግ እዞን እዞን ዝራኸቡ ዘለዉ፡

ፕሪደንት ዶናልድ ትራምፕ፡ ኣብ ልዕሊ ናብ አመሪካ ዝኣተወ ግዳዊ ፍርድታ ቻይናን ናይ 145 መጻሕፍት ቀረጽ ክሰጸ ኮሎ ቻይናን ኮሎ ብገደኡ ኣብ ልዕሊ ናብ ዕደጋታታ ዝኣተወ ግዳዊ ፍርድታ አመሪካ ናይ 125 መጻሕፍት ቀረጽ ብምውሃን ግብረ መጻሒ ኮሞ ዝሰጠሉ ዝበዘረ እዩ፡

እዞን ብደብዳቤ ዝገለጸ ሃይት ኣብ ልዕሊ ፍርድታ ሓድሕድን ዝኣለዎ ልዑል መጠን ቀረጽ፡ ኣብ ፋይናንሳዊ ዕደጋታት ዓለም ዘይምርገጽ ፈጠራን ዓለምለኸዊ

ምክልቋል ቁጠባ ክሰጥሉ ስጦታ ኣገኘለን ምህሙድ ዝኣበር፡

ሰብ ሰልጣን ቻይናን ክልተኣን ሃይት ኣብ ምርድዳኡ ኮሞ ዝወጸ ኣብ መዳይ ቁጠባን ግደንን ንምምክር ዝኣተበን ኣገዳዊ ንምፍጥር ኮሎ ኮሞ ዝተሰማሙ ገለጾም ኣለው፡

ምትሕግጋር ትራምፕ፡ ኣብ ልዕሊ ግዳዊ ፍርድታ “ዝተፈራረመ ገበያታት” ኣሉ ዝበለጸን ቻይናን ሕብረት ኣወርጽን ዝርገሶን ኣሳታት 60 ግዳዊ ደማ መደብርኩል ልዑል ቀረጽ ምስልዎ ዝበዘረ እዩ፡

ሓማስን አመሪካን ተዘራራቦም

ሰጠቅ ጉጅለ ሓማስ ኣብ ወሽመጥ ጃባ ግዜዊ ስምምነት ምቁራጽ ተኸሲ ፕሮፍሰርን ተጃራዊ ዘሉ ሰባኣዊ ሓዋዳሪ ግዳዊ ንግዳዊ ዝርርብ ምስ ምትሕግጋር አመሪካ የድድ ኮሞ ዘሉ ሓደ ምስቲ ጉዳይ ቅርጽ ዘለዎ ሓላፊ ሰልጣን ፍልስጤም ንርድብኡ ሓብሩ፡

ቅድሚ ሕጅ አመሪካ ብተማህ ጅሆ ዝተታሕተ - ዜግነት አመሪካ ዘለዎም እራሳሎም ናጻ ንምልቃቅ ምህቲ ጉጅለ ዘቲ ኣኮይዳ ምህራ እዩም ምህታት ዘመልከቲ፡

እንተኾኖ እራሳል ነቲ ብተማህ ክልቀቅ

ኮሞ ዘይተሰራ እዩ ተጠባባቂ ዘዩ፡

እራሳል ካብ ዝተሰራ 2 መጋቢት ጀመራ ነቲ ናብ ወሽመጥ ጃባ ክኣቲ ዝኣለ ሰባኣዊ ሓዋዳሪ ክትገባዎ ኮሎ ነቲ ብምክንያት ግዜዊ ስምምነት ምቁራጽ ተኸሲ ደው ኣብሓዩ ዝሰጠ መጥቃብቲ ኮሎ ኮሞ እንደደብ ብ18 መጋቢት ኮሞ ዝጀመራቲ ጸብዓቲ የመልከቲ፡

ሰጠቅ ጉጅለ ሓማስ እራሳል ካብ ወሽመጥ ጃባ ምህራ ብምህራ ክትወጽእ እንተ ተሰማሚኑ ንዝምለሱም ሓገሪም ዘሉ ጅሆታት ክለቃም ምዃና ሓብሩ እዩ፡

ኣብ ጥቅምቲ 2023፡ ኣገዳዊ ሓማስ



ምዃና ዝገለጹ ዘሉ ዜግነት አመሪካን እራሳልን ዘለዎ ወዲ 21 ዓመት ኣዳን ኣለክሽንደር ወከሲ መተሓሰራ መገዳ ክትገባዎ ምዃና እንተ ገለጹ ነቲ ኣብ መሃን እቲ ሰጠቅ ጉጅለን ምትሕግጋር አመሪካን ዝወጸ ግዜዊ ስምምነት ምቁራጽ ተኸሲ ግን ኣፍልጦ

ሃጻብቲ ናብ ደቡባዊ ክፍል እራሳል ሰለጥም ብምህራ ድሕሪ ዝጸመም ቢቃዊ መጥቃብቲ መብክትኦም እራሳሎምን ዝኾኑ ኣሳታት 1200 ሰባኣ ክቅተሉ እንዘለው፡ ካልኣት 251 ደማ ጅሆ ተታሕዝም ናብ ጃባ ኮሞ ኣተወጸ ጸብዓቲ እራሳል የረድኦ፡

ህንዲን ፓኪስታንን ክተያ ምዃናን ሓብረን

ሓላፊታ ሰብ መዛ ሰራዊት ህንዲን ፓኪስታንን ብዘገኙ እቲ ዝተሰራ ሰጠቅ

ዝወጸው ስምምነት ግዜዊ ምቁራጽ ተኸሲ አመልካቲም ክዘረብ



ምዃናም ሓብረው፡

እቲን ወገንቲ ክትሰራዎ ኣጽዋር ዝኾና ሃይት፡ ድሕሪቲ ኣብ ክሓድሕድን ዘደድኦ ህይወት ዓርርታት ሰባኣ ዝቆሰደን ንኣርገብት መጻሕፍት ዝቆሰደን ደብዓብ፡ ተጽባኤ ደው ንምህራ ብመሃንኡ አመሪካ ተሓብብን ኣብ ስምምነት ኮሞ ዝወጸ እዩ ዝወጸ ዘሉ፡

ድሕሪ እቲ ዝተወጸ ግዜዊ ስምምነት ምቁራጽ ተኸሲ፡ ክልተኣን ተቆናቅንቲ ሃይት ኣብቲ ክሓድሕድ ዝቆሰደ ወተሃደራዊ መጥቃብታት ድሙቅ ዓመት ኮሞ ዘመዝገበ ዘመዝገበ ደገጽ ኣለዎ፡

ነፈርቲ እራሳል ኣብ የመን ደብዳቤ

እራሳል ኣብ ሓደይዳ - የመን ደብዳቤ ነፈርቲ ኮሞ ዘደድኦ መጻሕፍት ወሽመጥ ጉዳይ ናይቲ ብካቲት ዝመሓደር ክፍል የመን ሓብሩ፡

ሰራዊት እራሳል ኣብ ትሕቲ ቁጽጽር ሓቲ ኣብ ዝርገብ ወደባት ሓደይዳ መጥቃብቲ ቅድሚ ምክንያት ኣብቲ ክብ ዝርገብ ሰባኣ ክሓድ መጠንቀቅታ

ኮሞ ዘመሓደረ ገለጽ፡

ኣብ ምድማር ናይቲ ወርሒ እዚኦ ምክሰባኡ ሓቲ ኣብ ክብ ኣህራዊ መዓርፍ ነፈርቲ ቤን ገርፖን - ቲልክሽን ድሕሪ ዘደድ ናይ መጻሕፍት መጥቃብቲ እራሳልውን ኣብ ክተማ ሰጥኦ ንዝርገብ ኣህራዊ መዓርፍ ነፈርቲ ብርክት ዝሉ መደብራት መመዝገቢ ሓደሊ

ኣለክሽንቲን ፋብሪካ ስምንቲን ደብዳቤ ነፈርቲ ብምክንያት ግብረ መጻሒ ኮሞ ዝወጸሉ ዝበዘረ እዩ፡

ሓቲ ነቲ ቅድሚ 19 ኣዋርሕ ዝጀመረ ደማ መጥቃብቲ እራሳል ኣብ ልዕሊ ወሽመጥ ጃባ ንምክንያት ኣብ እራሳልን ኣብ ልዕሊ ብኣህራዊ ሚያት ቀደሕ ባሕሪ ኣበለን ዝተፈራ መራኽብ እራሳልን መደብራትን መጥቃብቲ ሚያላትን ደርጅታን ኣብ ምክንያት እዩ ዝርገብ፡

እራሳል ኣብ ልዕሊ ወሽመጥ ጃባ ብኣካይዶ ዘለ ኣንተላይ ጽቕልና ሰባኣ ዓላማ ዝበደ ደብዳቤ፡ ዛጊት ልዕሊ 52 ሺኦ ፍልስጤም ደማ ክቅተሉ ኮሎ፡ ካብ ዝተሰራ 2 መጋቢት ጀመራ ሰባኣ ሓዋዳሪ ናብ ወሽመጥ ጃባ ከደኣቲ ምክልቲ ብዘደገበ ሞት ኮሎ ደር 57 ሰባኣ ሞይቶም ኮሞ ዘለው፡ ሰብ ሰልጣን እቲ ወሽመጥ ገለጾም፡

ኮንጎ - ብዕልቅልቅ ልዕሊ 100 ሰባት ሞይቶም

ኣብ ምብራቃዊ ክፍል ደሞክራሲያዊት ሪፓብሊክ ኮንጎ ብዘገጠመ ብርክብ ዝኾነ ዘደገበ ሓደጋ ዕልቅልቅ ልዕሊ 100 ሰባኣ ክሞቲ ኮሎ ካልኣት 28 ሰባኣ ኮሎ ጉድኣት ኮሞ ዝወጸሉ ሰብ ሰልጣን ናይቲ ክብ ሓብሩም፡

እቲ ካብ ዝተሰራ ሓሙስ ምዃና ጀመራ ኣብ ዞግ ኪሹ ዝዘበ ብርክብ ዝኾነ ልደግ ካብ ልዕሊ ዓቕሙ መሓሉ ናብ የማን ጸጋሙ ክፈሰስ ምዃና ኮሞ ዝኾነ ኮሞ ሓሳብ ደማ ዝበዘኩ ህጽናን ኣረጋውያንን ዝርገቦም 104 ሰባኣ ክሞቲ ኮሎ፡ 150 ኣባይቲ ኮሎ ኮሞ ዝኾነ ተገለጸ፡

መጋቢር ጥባ ከግ ኪሹ - ተያራላ ሞላሊን ንኣሽብድ ፕረስ ኣብ ዝወ

ሓብራታ ብሸክኦ እቲ ዕልቅልቅ ስጽረት ኣገልግሎታት መግዳዚን ምዃው መሳመራት ቲሌፎን ኣጋጠሙ ብምህራ ግዳይታ ናይቲ ሓደጋ ንምርዳኦ ኣረጋሪ ኮይኑ ምህራ ሓብሩ፡

ኣብ ደሞክራሲያዊት ሪፓብሊክ ኮንጎ ብካሕራ ኣብ ምብራቃዊ ክፍል እቲ ሃር ኮሎ ብክላይ ሓደጋታት ዕልቅልቅ ግር ተርጽ ምዃና ጸብዓቲ የመልከቲ፡

ብወሳኪ፡ ኣብ 2023 ኣብ ዞግ ደቡብ ኪሹ ብዘገጠመ ሓደጋ ዕልቅልቅ 400 ሰባኣ ክሞቲ እንዘለው፡ ዝተሰራ ወርሒ ኣብ ኪሹ - ርጳ ከተማታ ሃር ብዘገጠመ ተመሳሳሊ ባርያዊ ሓደጋ ደማ 33 ሰባኣ ኮሞ ዝሞቲ ጸብዓቲ የረድኦ፡

