





ዜና

ሓልሓል - አብ ምስራሕ ዲጋ ንዝተዋፈሩ አባላት ሓ/ምክልኻል እንግዶት ተገይሩ

አባላት ማህበር ምክትባጋዝ ተጋደሉ፡ ክፍላሰራዊት 70-16 ህገ ጠቅላይ ጠባባ ማህበር ናብ ታሪኻዊ ማህበር ሓልሓል ዑደት ብምውዳብ ኣብ ህገገት ዲጋ ርዕይ ተዋፊር ምክርቡ አባላት ክፍላሰራዊት 34 ምክትባጋዝ እንግዶት አብዮታዊ፡፡

አብቲ ብገን 8ን ታሕሳስ ዝተካየደ መደብ ብዘሰ መሃርሕ ህገገት ታ ዲጋ ዝጠራ ብደህታትን በጺሒዮ ዘለ ደረጃን ንዑደተኛታት መሃርሕ ተዋጊ፡፡

አሲማሪ ናይቲ ጨንፈር ሓርፍ ገብሩ ተክላላይት ኣብ ዘሰማ ቃሉ “ሓይል ህዝብ ሓይል መሪሕነትን ሰራዊትን ደፊሞር ሓይል መሪሕነትን ሰራዊትን ደማ ደሕነት ሃርገን ጸጥታ ህዝብን የውሕሰ” ክበል፡ ንተወፋይነትን ጸገግነትን ሓይልታት ምክልኻል አርጎራ መገሰ፡፡

አሲማሪ ንኣሰ ዘገ ሓልሓል ኣቶ ማህበርን ኣብርሃ ደሜ ሰራዊት አርጎራ ንራህዋ ህዝቡ ኣብቲ ክበ. ዝደረገ ዘሎ ልምታዊ መደብ ብምቃይ ሓርፍታት አባላት ማህበር ምክትባጋዝ ክፍላሰራዊት 70-16 ንዘወሰድዎ ተዋጊ አሲማሪ፡፡

ሓይል ስታፍ ክፍላሰራዊት 34 ክካየን ማህበር መሃርሕ፡ ደሜ ኣቲ መደብ ኣብ ዝምዎ ዘለዉ ንዋራታት ዝይዩ ናናን ከምዘሰም ገለጹ፡፡

ኣቲ ኢጋሞን፡ ገጅሰ ባህሊ ስፈር ናይ እዚ ህዝብ ሰራዊት ብዘቐረጸ መሃርሕ ደግሞ ነይሩ፡፡



ደባርዋ፡ ንምርጫ አመሓደርቲን አካባቢቲን ጎበዝ ተኻይዶ

አብ ዘገ ደቡብ - ንኣሰ ዘገ ደባርዋ፡ ንምርጫ አመሓደርቲ ክበርን አካባቢቲ፡ ዓደን ዝምልከት ገካዮቲ ክበ 21 ሕዳር ክሰበ 8 ታሕሳስ ተኻይዶ፡፡

ዕላማ ናይቲ ቅጥታት ምርጫ መረጃትን ተመረጃትን ክበርን ጎበዝ ብመሰረት መምርሒ መሪሕነት ዘዋገዱ ነቶም ንእሳት ዓመት

ንዘበ. ክገልጹ ዝጸንሑ ብሓይነት ንምክልኻል፡፡ አሲማሪ ንኣሰ ዘገ ደባርዋ ኣቶ ናረወገል ተክላላይትን ንኣገዳሽት

ናይቲ ምርጫ ብምቃይ ዜጋታት ብንቕሓት ክሰብሩ ተሳቡ፡፡ ኣብ ንኣሰ ዘገ ደባርዋ ክበ 18 ታሕሳስ ክሰበ 24 ታሕሳስ 2024 ምርጫ አሲማሪ ክበርን አካባቢቲ፡ ዓደን ክደድ ምዃኑ ተፈለጡ ኣሉ፡፡

ዓዲ-ተክሌዳን - አብ ጎበዝ ትምህርቲ ዘተባብዕ ውጽኢት ይምዘገቡ



አብ ዘገ ዓንገብ - ንኣሰ ዘገ ዓዲ-ተክሌዳን ብወህድ ጸሓፊ ሕብረተሰብን ዝምልከቶም አባላትን ኣብ ውጽኢት ትምህርቲ ዘተባብዕ ጎበዝ ይምዘገቡ ከምዘሎ ተሓቢሩ፡፡ ሓላፊ ትምህርቲ ኣብቲ ንኣሰ ዘገ መምህር ኣደም ቡር ኣብ ዝዎ ሓላፊታ፡ ኣብ ዓመተ-ትምህርቲ 2023/2024 ኣብ ሃራዊ መርመራ 8ይ ክፍሊ ክበ ዝተካየዱ 50 ማእታዊት ከምዘተሓሉ፡ ኣብ ሃራዊ መልቀቂ ፊተና ክልኦ ደረጃ (ማህርሻ) ደማ 43 ተመሃሮ ናይ ዲግሪን ዲፕሎማን ሃቡ ከምዘርከቡ ብምቃይ እዚ ዘተባብዕ እንተኾነ ዘዚ ክኸውን ከምዘይገቡ ገለጹ፡፡ አክል መሃርሕ ምምህርን ምክትባጋዝን ዝኾነ ንዋራታት ባህሊ ስፈርትን

ዋናን ብሓላፊ ጸብቕኻ ደራሲ-ሓላፊ እንተኾነ፡ ጉዳይ ትሕተ-ቅርጺ ግና ባቢ ቁላሽታ የድልዮ ከምዘሎ አዘኻኸሩ፡፡ መምህር ኣደም ኣብ መወጃታ፡ ንመምህራን ቡባሪ-ጅም ሰልጠናታት ምውዳብ ኣብ ሃራዊ መርመራታት ማእለይን ክልኦ ደረጃ ንዝተካየዱ ተመሃሮ ተወሳኺ ሓዝ ምዃር፡ ክፍላላይቲ ቤት-ትምህርቲ ናይ 5 ዓመት ውጥን ኣዳልዮ ክከሰርሑ፡ ከምኡ-ውን ኣብ መደታን ማእለይን ደረጃ ደቐምሓረ ተጀምሩ ዘሎ ተወሳኺ ክፍልታት ተዘገሙ ኣብ ጥቕሚ ክውሓል ዝዘሉ ናይ መጻኢ መደብ ምዃኖም ሓቢሩ፡፡ ኣብ ንኣሰ ዘገ ዓዲ-ተክሌዳን 37 ኣብይተ-ትምህርቲ ኣለዋ፡፡

**ብዘይካ ስነ-ይ መዓልታዊ እትሕተም ጋዜጣ**

**ዋና አሰናዳኢ**  
ብርሃን ምሕረት-አብ  
**ምክትል አሰናዳኢ**  
ዓብደልቃድር አሕመድ  
ቁ.ሰ 116266 / 201820 (256)

**ቦርድ ምስገና**  
ዮሴፍ ሃይለማርያም  
ምሉኡ-ብርሃን ሃብተ-ገብርኤል  
ተስፋ-አለም የማነ  
ቁ.ሰ 201820 (250)  
ፋክስ. 127749 - ቁ.ሳ.ጸ. 247

**ለይ-አውት**  
ፍርቲና ኤፍሬም  
ትንሱኢ ፍሰሃዩ  
ሳምራዊት ሃብተ

**ምዘርጋሕ ጋዜጣ**  
ቁ.ሰ.163471-07588045  
**ምልክታ**  
ቁ.ሰ.125013 - ቁ.ሳ.ጸ. 1284

**ገ/ባህሊ ማእከል ሰልጠና ሓይልታት ምክልኻል ኤርትራ፡ ጎበዝ አካይዶ**

ገጅሰ ባህሊ ሳዋ ናይ ማእከል ሰልጠና ሓይልታት ምክልኻል ኤርትራ፡ ኣብ ምዋርናፍ ዓድታትን ምዕይ ተሳታፊት ትምህርቲን ዘተኩረ ገካዮቲ ምርኣት፡ ኣብ ዘገ ጸሰ-ባርኻ አብዮታ፡፡

ኣቲ ክበ 13 ዋኅምቲ ክሰበ 3 ታሕሳስ ዝተካየደ ባህሊ መደብ ኣብ ሳዋ ብዘርከቡ አባላት 37 ዘርዮ ሃራዊ ኣገልግሎትን ተመሃሮ ክልኦ ደረጃ ቤት-ትምህርቲ ዋርሳይ ይካሄዱን ደግሞ ኣብ ንኣሰ ዘገታት ፎርቶ-ሳዋ፡ ድጅ ክርከቡን ሰልጠና ከምዘቐረጹ ሓላፊ ጨንፈር ባህሊ ናይቲ ማእከል መዘከሪ ደጋይ ተሰፊም ገለጹ፡፡

እዚ ማእከል ሰልጠና ሓይልታት ምክልኻል ምስ ምምህር ዘገ ጸሰ-ባርኻ ብምውህድ ዝወደብዎ ገካዮቲ ምርኣት፡ ኣብ ኣገዳሽት ትምህርትን ምዋርናፍ ዓድታትን ዘሎ ትሕት ርድኢት ንምብራሽ ዝገለጸዎ ነይሩ፡፡ ከም ኣክልቲ መደብ ኣባላት ታ

ገጅሰ ምስ ዓበይቲ ዓድን መዘከሪታን ሓሳብን ተመካርን ክለወጡ ክለዉ፡ ኣብ 1967 ኣብ ዓድ-እኩድ ብመዋቕራዊ ስርዓት ሃይላ ሃይለሰሌ ናይ ዝተቐየሉ 99 ገጽ-ሃት ዜጋታት ኣኸራን ዝረፈሉ መቓብር በጺጎም፡፡ ገካዮቲ ዑደት ገጅሰ ባህሊ ማእከል ሰልጠና ሓይልታት ምክልኻል ኤርትራ፡ ኣብ ዝመጸጸ ዓመት ብደረጃ ሃራ ብዘረከቡ ክቐጽል መደብ ከምዘሉ፡ ኣቲ ዝተረኸበ ሓላፊታ የጸር፡፡

**ሽዕብ፡ ከካታት ዘራእቲ ጸብቕ ከምዘሎ ተገለጹ**

ኣብ ሽምቲ ምምህርቲ ክበ. ንኣሰ ዘገ ሽዕብ ዝዘርኦ እኳኳሉ ሓረፊት አቐዳሚም ሳላ ዘደድም ኣደማይ ናይ ምዕቃብ ማይን ሓመድን ንዋራታት፡ ኣብ ደረጃ ምውሓድ ከምዘዘጸኩ ሓላፊ ኣሃዱ ቀጠዘደ ልምድ ኣቶ መሳ ኢሳይ-ሃም ገለጹ፡፡ ለሚ ዓመት ክሰብ 9,052 ሄታር ዝዘርኦ ጠቐላ ተሓራሲ መሬት፡ ኣቲ 5,282 ሄታር መሸሳ ከምኡ-ተሓርሰን ከምኡ-ተዘርኦን ዝተባረ ኣቶ መሳ 300 ሄታር ደማ ብኣሕምልቲ ለሚ ከምዘሎ ኣፍሊጡ፡፡ ንዝተሰለጠ መደብ ምዕቃብ ሓመድን ማይን ብዘምልከት፡ ቅድሚ ዝኾነ ክሰ ምጅማ ኣሰታት 12,620 ማይቲ ዓገማትን ጀራትን

ብኣብር፡ ከምኡ-ውን ኣሰታት 8,887 ማይቲ ብተገልጹ ሰብ ከምኡ-ተሰርኦ ኣረዳኦ፡፡ ኣብ መወጃታ ኣቶ መሳ ኣብ 2017/2018 ዝኾነው ዓገማት ክሰ ሕጂ ሰህይተጸገቲ ብርሓት ማይኣሉ ሳዋን ሽላብን ዝመጸጸ ውሓይዝ ከይተጠቐሙ ናብ ባሕር ደኣቲ ብምህላዉ ንኣቶት ሓረፊት ብኣሉታ ደጻልም ሰህላ፡ መዋገት፡ ቁላሽታ ገይሩ ክጸግሎም ተሳቡ፡፡









# ፍረ ጸዕሪ

ሕርሻን መግብን

ፊልማዊት መጻሕፍት

ተክሊ ዘይቱን፣ አብ ቆላውን ሓውሲ ቆላውን ክፋል ዓለምና ብብዘሐ ዘፈሪ ዘሎ ልሙድ ተክሊ እዩ። መብቁሎ ወላኳ ዝተረጋገጸ እንተዘይኮነ፣ ካብ ደቡባዊ መካኒት ክሳብ ማእከላይ ኣመሪካ ዝዘርጋሕ ምዃን ይእመነሉ። ካብዚ ድማ ብሰብን ብእተፈላለዩ እንሰሳታት ከም ኣዕዋፍ ናብ ትርፎቲካዊ ክፋል ኣመሪካን ምዕራብ ህንድን ተዘርጊሑ። አብ'ዚ እዋን ከኣ አብ ዝተፈላለዩ ሃገራት ዓለምና ከም ህንዲ፣ ፓኪስታን፣ ፊሊፒንስ፣ ፍሎሪዳ፣ ብሪታይን፣ መካሪኮ፣ ኣወስትራሊያ፣ ደቡብ ኣፍሪቃን ካልኦትን ብመልክዕ ንግግሮ ሕርሻን ሰድራቤታዊን (አብ ካንሸሎ ዝ) ይፈሪ ኣሎ።

ዘይቱን፣ አብ ሃገርና ብመልክዕ ንግግሮን ሰድራቤታውን ሕርሻ ብፍላይ ኣብ ዘባታት ዓንሰባ፣ ጋሽባርካ፣ ሰሜናዊ ቀይሕ ባሕሪ፣ ማእከልን ደቡብን ኣብ ምፍራይ ይርከቡ። ሰፍሓት ብተክሊ ዘይቱን ዝተሸፈነ መሬት ሃገርና ኣሰታት 300 ሄክታር ይበጽሖ። ካብዚ ድማ ገምጋማዊ እቶት 1460 ቶን ዓመታዊ ይርከቡ።

### ትሕዝቶን ሞቕምን ዘይቱን

ፍረ ዘይቱን፣ ብትሕዝቶ ሺታሚን ሲ ሃብታም እዩ። ብተወሳኺ ምንጨ ሺታሚን ኤን ካልኦት ባእታታት ኣሲድን (ሲትሪክ፣ ላክቲክ፣ ማሊክ፣ አክሳሊክ፣ ኣሲቲክን ፎርሚክን) እዩ። ዝበሰለ ፍረ ዘይቱን ብሞረኡ ክብላዕ ይክእል። ብመልክዕ ጽማቕ፣ መልማላታን ካልኦት ተመሳሳሎታውን ኣብ ሞቕሚ ክወዕል ይክእል። ብተወሳኺ ክፋል ኣካላት ተክሊ ዘይቱን ከም ቆጽሊ ዘይቱን፣ ከም ባህላዊ መድሃኒት የገልግል። ኣብነት ንምቃዕ፣ ክብደት ሰብነት ንምጉዳል፣ ዓቕን ሽኩር ኣብ ደም ንምጉዳል፣ ኣብ ምቕልጣፍ ስርዓተ ምሕቓቕ መግብን ወዘተ ይሕግዘ።

### አመራርጻ ቦታ ሕርሻ ተክሊ ዘይቱን

ተክሊ ዘይቱን፣ ካብ 1000-2800 ሜትር ብራሽ ልዕሊ ጽፍሒ ባሕሪ ዝኾነ ቦታ ክለምዕ ይክእል። ብዘያዳ ግና ትሕቲ 1500 ሜትር ብራሽ ብዘበለጸ ይፈሪ። ወላኳ ኣብ ዝተፈላለዩ ክሊማ ዘለዎም ከባቢታት ክፈሪ እንተ ኾኣሉ፣ ኣብ ቆላን ሓውሲ ቆላን ክሊማ ዘለዎ ቦታ ዝያዳ ይሰማምዮን ጽቡቕ ይፈሪን።



## ምሕደራ ተክሊ ዘይቱን

ቀዳማይ ክፋል

ክቡራት ኣንብቡ፣ ዓምዲ ፍረ ጸዕሪ፣ ተክሊ ዘይቱን ኣብ ሃገርና ብመልክዕ ንግግሮን ሰድራቤታውን ሕርሻ፣ መብዘሕትኡ ድማ ኣብ ቀጽሪ ቤት ብልምዲ ይፈሪ እዩ። ንኣገባብ ምፍራይ እዚ ተክሊ ኣመልኪቱ እምበኣር ኣብ ሚኒሲፕሪ ሕርሻ ክኣል ልምዓት ፍረታትን ኣሕምልትን ኣቶ ሚካኤል ጊልያጋብር ዘዳለዎ መብርሂ ቀዳማይ ክፋል ቀሪቡ ኣሎ። እዚ ጽሑፍ ኣብ ክልተ ክፋላት እናተካታተለ ክቐርብልኩም እዩ። ሰናይ ንብብ!



አቶ ሚካኤል ጊልያጋብር

መቐት ቦታ ሕርሻ ካብ 23-28 ዲግሪ ሰንቲግራድ ንዕቡቱ ይሰማምዮን ልዑል እቶት ክህብ የክእሉን።

ዘይቱን 4.5-8.2 ምረተ ምጽት ዘለዎ፣ ኣብ ኮሎ ዓይነት ሓመድ ይበቀል። ልዑል ሞክሪን ተጻዋርነትን ዘሎዎ ተክሊ ከም ምዃን መጠን፣ ኣብ ዝተፈላለዩ ዓይነት ሓመድ ማለት ዱኳ ሓመድ፣ ኣልካላዊ ሓመድን ትሕት ጽንፋፊ ዘለዎ ሓመድን ተተኪሉ ክለምዕ ይክእል። ተመራጺ ምረተ ምጽት(PH) ናይ ሓመድ ንልምዓት ተክሊ ዘይቱን ካብ 6.5-7.5 እዩ። እዚ ይኹንምበር ክሳብ 8.7 ምረተ ምጽት ዘለዎ ዓይነት ሓመድ ወን ክጸወር ይክእል እዩ። ዘይቱን ኣዝዩ ተርር ገረብ መቐትን ዝተናውሐ ደርቅን ክጸወር ይክእል። እንተኾነ ኣሲካይታ ዘይጸወር ዓይነት ተክሊ እዩ። ዕውት ልምዓት ተክሊ ዘይቱን ንምክያድ፣ ብማዕድናት ሃብታም ዝኾነ ሓመድ፣ ጽቡቕ ጽንፋፊ ዘለዎ ድኻን ሓውሲ ድኻን ዋላኻን ክኸውን ይምረጽ።

### አገባብ ምብዛሕ ፈልሲ

ምብዛሕ ብዘርእዱ ምብዛሕ ፈልሲ ዘይቱን ብዘርእዱ ኣይምረጽን። መኻንያቱ ብዘርእዱ ተራቤሐ ዝተዳለወ ፈልሲ ዘይቱን ምትካል፣ ናብ ፍርያት ንክበጽሕ ልዕሊ 3 ዓመታት ሰለ ዝወሰደሉ። ልክዕነት ተወርዕኦም ባህሪ ናይ ኣደ ገረብ የብሉን ከምኡ ወን ትሕት ብቐጥታን እቶትን ዘለዎ ፍረ ይህቡ። ይኹንምበር፣ ብዘርእዱ ዝማዕበለ ፈልሲ ከም ሰረተ-ጉንዳ፣ ንምድቓል ብምውሳብ (grafting) ባዲንን (budding) ክገልግል ይክእል። ዘርእዱ ካብ ዝበሰለ ፍረ ዘይቱን ድሕሪ ምወጻእ፣ ኣብ ዝተዳለወሉ መፍለሲ ቦታ ብቐልጠፍ ክዘራእ ይግባእ። ዘርእዱ ኣብ ማይ ን12 ሰዓታት ምእላኹ ወይ ድማ ኣብ ሃይድሮክሎሪክ ኣሲድ ንሰለስተ

ደቓይቕ ምእላኹ ናይ ምብቃል ግዜ ብምቅልጣፍ 90% መጠን ምብቃል ክርከብ ይከእል። ኣደ ዓመት ዕድመ ዝገበረ ፈልሲ ድማ ብግራፍቲንን ባዲንን ንምድቓል ድለው ይኸውን። ንምድቓል እንጥቀመሉ ጫሌዳ/ እንም ኣደ-ገረብ፣ ብእቶታውነትን ብቐጥታን ፍረ ዝበለጸጉ ዝኾነት ፍረ ክትምረጽ ይግባእ።

ምብዛሕ ብኣካሊት ተክሊ (Grafting) ተክሊ ዘይቱን ብዝተፈላለዩ ኣካላት ናይታ ተክሊ ተጠቐምና ብምድቓል ክብዛሕ ይከእል። እንጥቀመሉም ማላታት ምድቓል ከም ጨንፈር ተክሊ ብምቐራጽ፣ ብእንም ተክሊ፣ ብኣካሊት ከምኡ ወን ብቐጥታ ክኸውን ይክእል።

ምብዛሕ ብምቐራጽ ሱር፣ እዚ ዓይነት ኣገባብ ምብዛሕ ሞክሪኦ ኩይነ፣ ካብ 12-20 ሰንቲ ሜትር (ሲ.ሜ) ቁመት ዘሎ ሱር ብምቐራጽ ኣብ ዝተዳለወ መፍለሲ መደብ ተጋዲሙ ብሓመድ ይሸፈን። ጥሉል ከም ዝኸውን ብምግባር ድማ ጫሌዳ ከም ዘብቀል ይግበር።

ምብዛሕ ብምቐራጽ ጨንፈር ተክሊ፣ ዝተቐርጸ ጨንፈር ኣብ ዝተዳለወ መፍለሲ መደብ ይትካል። ጠሊ ናይቲ ሓመድ ብምዕቃብ ድማ ሰራውር ከም ዝምዕብሉ ምግባር።

ምብዛሕ ብምክታብ እንም ተክሊ፣ እዚ ሚላ ምብዛሕ ኣብ ዝተወሰኑ ዓሌታት ዘይቱን ዝበለጸ እዩ። ንእንም እንጥቀመሉ ጨንፈር ሰንጣቐቲ ካብ 1.2-2.5 ሲ.ሜ ክኸውን ይምረጽ። ንእንም ዝተመርጸ ጨንፈር፣ ካብ 10-15 መዓልታት ቅድሚ ካብ ኣደ ገረብ ምቐራጽ፣ ዘለዉ ኣቐጽልቲ ይቐረጹ። ከምዚ ምግባር እንም ይሰብሕን ምስ ተኸትብ ድማ ጽቡቕ ይዓብን።

ምብዛሕ ብምቐናን ጨንፈር ተክሊ፣ ኣብ ታሕተዋይ ክፋል ጉንዲ ተክሊ ዝርከብ ጨንፈር ናብ መሬት ገዱ ይቐንን። ድሕር'ዚ 12-15 ሲ.ሜ ሓመድ ይግበረሉ ብፕላስቲክ ተሸፊኑ ጠሊ ይዕቀብሉ። ሰራውር ድማ ከም ዝምዕብሉ ይኸውን።

### ምድላው ቦታ ሕርሻን ምትካልን

ምሕራብን ምድልዳልን ቦታ ሕርሻ፣ ተክሊ ኣብ ካንሸሎ ዝ ዝተካል እንተ ኹይነ፣ ዝተካለሉ ቦታ ድሕሪ ምጽፋፍ፣ 60 ሲ.ሜ. ሰንጣቐትን 60 ሲ.ሜ. ዕምቐትን ዘለዎ ጉድጓድ ይኳዓት።

ድሕር'ዚ 10ኪሎ ግራም ባህርያዊ ድኹሚ ምስ ሓመድ ተሓዊሱ ናብ ጉድጓድ ይምላእ። ኣብ ሰፍሕ ዝበለ ክፋት ቦታ ዝተካል እንተ ኹይነ ድማ፣ መጀመርታ እቲ መሬት 1-2 ግዜ ይሕረሰን ጸህያይ ከም ዝጠፍእን ይግበር። ብምቐጻል ምድልዳል መሬት ይካየድ። እዚ ሰራሕ'ዚ ቅድሚ ጥሉል ክራማት ምምጽኡ ክኸውን ይምረጽ።

ምትካል ሸኻል፣ ጉድጓድ ንምክታት ናይ 5-7 ሜትር ፍልልይ ዘሎ ምም መስመራት ይሕንጸጽን ምልክት ይግበርን። በዚ ርሕቀት ምትካል'ዚ ክሳብ 277 ተክሊ ኣብ ኣደ ሄክታር ምትካል ይከእል። እቲ ልክዕ ርሕቀት ምትካል ኣብ ዓሌት ተክሊ፣ ፍርያምነት ሓመድ ከምኡ ወን እንጥቀመሉ

መስፍኣዊ ትሕተ ቅርጺ ምርኩስ ብምግባር ይወሰን።

ምትካል ተክሊ - ተክሊ ቅድሚ ምትካል፣ ጉድጓድ ብዝተዳለወ ባህርያዊ ድኹሚ ሓመድን ይምላእ ከምኡ ወን ማይ ይሰቲ። ምትካል ተክሊ ኣብ ምጽማር ግዜ ክረምቲ ክኸውን ይምረጽ። መጀመርታ ሰራውር ፈልሲ ዝሸፈነ ፕላስቲክ ብጥንቃቄ ይእል። ብምቐጻል ፈልሲ ኣብ ዝተዳለወ ጉድጓድ ድሕሪ ምእታው ሰራውር ብሓመድ ከም ዝሸፈኑ ይግበር። ድሕር'ዚ ጠሊ ሓመድ ከምቲ ዝድለ እንተዘይኮይነ፣ ፈልሲ ማይ ክሰቲ ይግባእ።

ይቐጽል...

### ካብ ፈወሰቲ ፍረታት

ዝተፈላለዩ ዓይነት ፍረታት ብምምጋብና ኣብ ምሕላው ጥዕናና ልዑል ኣበርክቶ ከም ዘለዎ ዝተፈላለዩ ጥዕናዊ ጽሑፋት ይገልጹ። ኣቐዲምና ብኸምቲ ዝድለ እንተተጠቐምናሎም፣ ነፍሲ ወከፍ ፍሩታ ብውሑዱ ክልተ ወይ ሰለስተ ሕማማት ናይ ምክልኻል ብቐጥታ ኣሎዎም። ገለ ኣብነታት ንምርእይ፦

#### ዘይቱን

ንመዓንጣን ደምን ኣብ ምጽራይ ይሕግዘ። ኣብ መዓልቲ ክልተ ወይ ሰለስተ ፍረ ዘይቱን ምስ ፍረኡ ምስ እትምገብ ወይ ከኣ እቲ ቁጽሉ ብግብእ ኣዲብኻ ምስ እትበልጥ ኣፍ፣ ስኔ፣ ግርጸን ንሕማም ኣይቃልዑን። ብኣብህላ እንግሊዛውያን፣ ምህዋኽ ኣእምሮ ዘለዎም ሰባት ንዘይቱን ኣብ ማይ ኣሊኹም ብምሕዳር ከም ዝምገብዎ ይገብሩ። እዚ ብዘይ ምቐራጽ ምስ ዝፍጸም ከኣ እቲ ሕሙም ኣወንታዊ ለውጢ ከርእዪ ይጅምር።

#### ለሚን

ንግሆ ብመዓር ሓዊስኻ ምስ ዝውሰድ ጥቕሙ ኣዝዩ ዝለዓለ እዩ። ብለሚን ኪውገዱ ዝክእሉ ብዘተሓትዑ ዓይነት ሕማማት ኣለዉ። ንኣብነት እዞም ዝሰዕቡ ኪዋቀሱ ይክእሉ። ከሰዕ የጽራ፣ ክብደት ንምጉዳል ይሕግዘ፣ ኣብ ከረጸኡት ሓሞትን ልብን ንዘሎ ጸገማት ንምፍባስ ይሕግዘ፣ ምሽት ቅድሚ ምድቃስኻ ገጽኻ ብቐራጽ ለሚን ምስ እትደርዥ ወዝ ይህብ፣ ኣብ ወብይ ማይ ጽማቕ ለሚን ብመዓር ሓዊስኻ ምስ እትወሰደ ካብ ሕማም ሰዓል የናግሪኻ።

#### ኣናናስ

ኣደ ሰብ ዓይነት ናይ ምሕባዋ ሕማም ኣንተሃልይዎ እሞ ናብ ምቐያሕ ገዱ ምስ ዝኸይድ ክልተ ወይ ሰለስተ ነጥቢ ጽማቕ ኣናናስ ምስ ዝገብረሉ ሽዑ ንሽዑ እቲ ሕማም ይዕገት። ብምክንያት ኣብ ፍሕፍ ዘሎ ጸገም ጸገም ምስ ዝፍጠር ወን ጽማቕ ኣናናስ ብምስታይ እቲ ጸገም ይቃልል። ቀልጢፍኻ ካብቲ ሕማም ኪትፍወሰኹን ትክእል።

#### ተምሪ

ዋሕዲ ደም የወግድ፣ ምስ ጸባ ተወሃሂዱ ምስ ዝውሰድ ንምሕቓቕ መግቢ ይሕግዘን ኣይሊ ይህብን።

#### ባናና

ዝበሰለ ባናና ምስ ርግኡ ሓዊስኻ ምስ እትምገቡ፣ ሕማም ጨንፈር ከምኡ ወን ኣብ ፈለማ እዋን ዝርከብ ሕማም ኣልሰር ይፍውሰልኻ። ዘይበሰለ ባናና ምስ ጸባ ኣፍሊሕኻ ምስ እትበልጥ ድማ ድርቀት ከብዲ የወግደልኻ።

ብርሃን ዓንደመሰቀል

ምንጩ፦ Readers Digest

## ውሑሲን መኣዛውን መግቢ ንኹሉ፣ ኣብ ኩሉ!



# ንቅሕ ደቦና

ሂሳብ መክታ

አብ ዝሓለፈ ክፋል ጽሑፍና፡ ጥዕና ኣእምሮ ልክዕ ከም ጥዕና ኣካላት ኣቓልጦ ክግበረሉ ከም ዘለዎን ካብ ምስ ሓመምና ሕክምና፡ ቀዳምና ጥዕና ኣእምሮና ክክናኻን ከም ዘለናን ኣብሪህና ኔርና። ንጥዕና ኣእምሮ ኣገደሰቲ ዝኾኑ ሓመብት ኣገባባት ባህርያዊ ኣፈዋውሳ (ኣካላዊ ምንቅስቃሴ ምስሓቕ፡ ምብካይ፡ ሙዚቃ ምስማዕ፡ ማሕበራዊ ተሳትፎን ነብሰኻ ምእላይን) ብምዝርዛር ከኣ ቀዳማዊ ክፋል'ቲ ጽሑፍ ዛገረና። ኣብዚ ናይ ሎሚ ካልኣይን መወዳእታን ክፋል ጽሑፍና ኸኣ ንዝተረፉ ሸውዓተ ኣገባባት ባህርያዊ ፍውሳ ጽቕጢ ኣእምሮ ክንድህሰስ ኢና።

### 7. ምንባብ

ምንባብ ዘርዘርኻ ዘይውድእ ጥቅምታት እዩ ዘለዎ። ጥቅሚ ምንባብ ትምህርቲ ምስ ጀመርና ክንፈልጦ ስለእንጅምር ግን ምስ ምክባባት ፍልጠት ጥራይ ኢና ነተሓሰር። ብዛዕባ ጥዕና ኣእምሮ ብርክት ዝበለ ፍልጠት ምህላው፡ ንክንክን ኣእምሮ ጠቓሚ እዩ። ይኹን እምበር፡ ምንባብ ምስ ጥዕና ኣእምሮ ዝተሓላዘ ቀጥታዊ ካልእ ጥቅምታት'ውን ኣለዎ። መጽናዕቲ ከም ዝሕብር፡ ኣብ መዓልቲ፡ ንሸዱሽተ ደቓይቓ ተመሲጥና መጽሓፍ ምስ እንነብብ፡ ህርመት ልብናን ወጥሪ ጭብጫታትናን ብምንካይን ኮንት-ኣእምሮና ብምቕያርን ካብ ዝጸንሓና ጽቕጢ 60% ክንድል ይክእል።

### 8. ምጽሓፍ

ብዛዕባ ጽቕጢ ፈጠራና ዘሎ ኮንታት ምጽሓፍ፡ ብወሽጢ ንምምሕዳርም ዘሸግሩና ስምዒታት ኣውጺእና ኣብ ወረቐት ከስፍርም ይሕግዙ። ዘጨንቑና ስምዒት ክንጽሕፎ ከለና፡ ካብቲ ተሓቢእዎ ዘሎ መዓመቕ ብምውጻእ፡ ኣብ ቅሉዕ ወረቐት ስለነሰፍር፡ ንክንድርኣ ዝሓሸ ይኸውን። ዘጨንቑና ዘሎ ጉዳይ ኣደ ዋላ ይኹን፡ ኣብ ኣንጉልና ግን እናደጋጋምና ብብዝሐ ስለንሓሰቡ፡ ናብ ዓብን ዘይጽወር ደረጃ ክድይብ ይክእል። ኣንሳእ ኣብ ወረቐት ምስ ኣስፈርናዮ ግን ከምቲ ሓሲብናዮ ዝጸናሕና ክበደት ዘይከህልዎ ይክእል እዩ። ዘጨንቑና ጉዳይ ብተደጋጋሚ ምስ እንሓሰቡ፡ ዝያዳ እናተሓላለኽ ናይ ምኻድ ባህሪ ኣለዎ። ኣብ ግዜ ጽቕጢ ኣንጉልና ዝገበር ንጥፈት ክንቁጸጸር ስለዘይክእል፡ ናብ ዝመረሓና ኢና ንኸይድ። ኣብ ከምዚ ግዜ፡ ኣንጉልና ጉድኣት ንምንካይን ቅድመ-ምድላው ክንገብርን ኢሉ። ኣሎ ዝበሃል ጸገማት ክጽብጽብ ይጅመር። እዚ ኸኣ ናብ ዝበኣሰ ጽቕጢ ክምርሓና ይክእል። ምጽሓፍ ግን ካብቲ ኣንጉልና ዝገብር ህውተታ ብምድሓን፡ ነገራት ብህድኣት ብብሓደ ክንርእዮምን ክንሓሰብን ይክእልና። ጉዳይና ኣንሳእ ኣብ ወረቐት ወይ ጥራዝ



ምስ ኣስፈርናዮ፡ ኣንጉልና 'እቲ ጉዳይ ዘድሊ ኣድህቦ ተዋሂብዎ እዩ' ብምባል፡ ካብ ብተደጋጋሚ ምጥቃሱ ወይ ምልዓሉ ከቋርጽ ይክእል።

### 9. ኣብ ስራሕ ምጽግድ

ምናልባት ዝዚ ጽሑፍ ነንብቡ ዘለና ምክንያት፡ ስራሕና ጠንቂ ጽቕጢ ኣእምሮና ስለዝኾነ ክኸውን ይክእል እዩ። ኣደ እኹል ሰብ ኣደ ሰብ ወይ ካብኡ ንሓላ ናይ መዓልቲ ኣብ ቦታ ስርሑ እዩ ዘሕልፎ። ስለዚ፡ ቦታ ስራሕና ጠንቂ ጽቕጢ ኣእምሮና እንተ ኾይን፡ ኣደ ሰብ ናይ መዓልትና ኣብ ጽቕጢ ኣእምሮ ዝፈጥረልና ኮንታት ክሕልፎ ኣለና ማለት እዩ። ዝበዝሐ ግዜ ግን 'ስራሕ' ጠንቂ ጽቕጢ ኣእምሮ ኮይኑ ኣይፈልጥን እዩ። ጠንቂ ጽቕጢ ኣእምሮ ኣብ ቦታ ስራሕ፡ ብዘሕ ክንዘርዘር ንክእል ኢና፡ እንተኾነ እቲ ስራሕ ጠንቂ ዝኾነሉ ኣጋጣሚታት ግን ኣዘዩ ውሑድ እዩ። ስለዚ፡ ኣብ ቦታ ስራሕና ጽቕጢ ዝፈጥረልና ዘሎ እንታይ እዩ? ኢልና ምናታንን ምቕያርን ኣጋዚ እዩ። ኣየናይ ስራሕ እዩ ካብ ጽቕጢ ኣእምሮ ክፍውስ ዝክእል? ኩሉ ጸማዲ ስራሕ ካብ ጽቕጢ ኣእምሮ ክገላግል ይክእል እዩ። እቲ ፍልልይ፡ እቲ ንሰርሖ ዘለና ስራሕ 'ትርጉም ዝህበና' ምስ ዝኸውን እዩ። ኣብ ግዜ ጽቕጢ ኣእምሮ ንግድ ዕዮ፡ ዝበዝሐ ኣካላዊ ሃልኪ ዝሓትት ምስ ዝኸውን ተመራጺ'ዩ። ዕምባባ ምትካል፡ ምግራብ፡ ኣትክልቲ ምኽሰኣይ፡ ኣክባቢና ምጽራይን ምምሕዳርን፡ እንሰሳታት ምእላይን ካልእ ምስ ባህሪ ዝተሓላዘ ንጥፈታትን ክንግዩ ይከኣል።

### 10. ዑደት

ዑደት፡ ብፍላይ ናብ ባህርያዊ ጸገባቶ ዘለዎ ቦታታት ምኻድ፡ ንጽቕጢ ካብ ዘቃልሉ ንጥፈታት እዩ። ካብቲ ተዓቢዮናዮ ዘለና ቦታ፡ ኣክባቢን ሰብን ውጽኢ ኢልና ምዕብብ፡ ህይወት ከምቲ ንሕና ንርእዮ ጸባብ ከም ዘይኮነት ክብርሃልና ዝክእል ሃዋህው ክፈጥር ይክእል። ኤርትራ ዓድና፡

## ባህርያዊ ፍውሳ ጽቕጢ ኣእምሮ [2]

### ንጽቕጢ ኣእምሮ ክፍውስ ዝክእል መድሃኒት ካኡዎ ዶ?

ዝሓገዝናዮም ሰባት ኣብ ልዕሊና ዘርእይዎ ክብርን ምስጋናን፡ ነብሱ ክብርና ክብ ኣብ ምባል ልዑል ተራ ኣለዎ። ስለዚ፡ ንዝተጸገሙ ብቐጥታ ይኹን ብተዘዋዋሪ ብወለንታና ክንሕግዝ ምስ እንክእል፡ ጽቕጥና ኣብ ምቅላል ክሕግዝና ይክእል። ብጉጅለ ተወዲብኻ ዝግበር ወለንታዊ ስራሕ፡ ዝያዳ ኣድማዕነትን ዕጋበትን ኣለዎ። ንጽጉማት ንምሕጋዝ ዝጥርጥር ወለንታዊ ጉጅለ፡ ሓባራዊ ትርጉም ዝህብ ንጥፈት ክመግየድልዮ። ደም ምልጋሕ፡ ንዝተጸገሙ ኣረሰቶት ዓጺድ ምሕጋዝ፡ ኣብ ግዜ ኣደጋ (ባርዕ፡ ዕልቕልቕ፡ ህቡባዊ ማዕበል፡ ወዘተ) ዝተሃሰዩ ኣካላት ህጹጽ ረዲኤት ምሃብን ካልእን፡ በይንኻ ኬንኻ ብዘሕ ኣስተዋጽኦ ስለዘይርከቦ ብጉጅለ ምዕያይ ይምረጽ። እቲ ብጉጅለ ዝግበር ወለንታዊ ንጥፈት፡ ካብቲ ብውልቅና ንጉብር ንጥፈት ዝያዳ ብልጫታት ኣለዎ። ንግና ዝመሰሉ ዓርኩ-መሓዛ ክንፈጥር ይሕግዙ። ኣብቲ መሰርሕ ዝግበር ኣድሕዳዊ ምድግጋፍ፡ ነቲ ኣብ ህይወትና ኣጋጢሙ ዝርከብ ወጣሪ ኮንታት'ውን ተሓጋጊዞና ክንወጽኦ ከም ንክእል ተሰፋ ይህብ። ጉጅለኣዊ ወለንታዊ ዕዮና ዓቢ ጽልዋ ስለዝፈጥር ከኣ ዓቢ ዕጋበት ክፈጥረልና ይክእል።

ብባህርያዊ ጸጋታት ዝተመልኦት እዩ። እንተ ደለና ጉቦታት፡ እንተ ደለና ጉላጉል፡ እንተ ደለና ኸኣ ገምገም ባሕሪ እናኣማረጽና ምስ ባህሪ ከከዕልል ንክእል ኢና። ኣብዚ ግዜ'ዚ፡ መንእሰያት ብብዝሐ ዘይዝውትር ወለድና ግን ዘዘውትርዎ ዝከበሩ ማይ ጨሎት፡ ማይ ውዑይ፡ ኣብ ሑጻ ምቕባር፡ ... ካብ ንኣካላትና ንሰነ-ኣእምሮ ዝጠቐሞ ይበዝሕ። ማሕበራ ቍጠባዊ ደረጃና፡ ናብ ደሴታትና ክኸደና እንተ ዘይከኣል፡ ኣብ ከባቢና ዝርከብ ልሙዕ ቦታ ካብ ምብጻሕ ግን ኣይክልክለናን እዩ። ካብ 14 መጽናዕትታት ዝተጸምቑ ውጽኢት፡ ን10 ደቐቕ ኣብ ባህርያዊ ኣክባቢ ምጽናሕ ኣእምሮኣውን ኣካላውን ጥዕናና ከም ዘበርኽ ይሕብር። እዚ ኸኣ ኣብ ሃዋኪል ኬድና'ውን ክንረኽቦ ንክእል መድሃኒት እዩ። ባህሪ ብኣስተንትኖ ምዕብብ ክሳብ ክንደይ ኣድማስ ወይ ፍጥረት ዓቢ፡ ጸገምና ኸኣ ኣዘዩ ደቐቕ ምኻኑ ብምዝክኻር፡ ተሰፋን ኣይልን ከሰንቐና ይክእል።

### 11. ዝተጸገሙ ምእላይን ምሕጋዝ

ንዝተሸገረ ሰብ ፍቕርን ኣልዮትን ምልጋሕ፡ ኣብ ውሽጥና ብዝፈጥር ጥራላዊ ዕምባባ፡ ዝጸንሓና ጽቕጢ ኣብ ምቅላል ዓቢ ተራ ኣለዎ። ንኻልእ ሰብ ጽቕጥ ምግባር፡ ስለዘመርቕ ዕምሪ ይውስኽ እዩ ዝብልዎ ወለድና ኣይተጋገዩን። ብዘይካ'ቲ እንምረቕ፡ ኣብ ጥዕናና እውታዊ ጽልዋ ብምግባር ዕምሪ ከም ዝውሰኽ ብሳይንስ ተርጓሚ ይርከብ። ንኻልእ ሰብ ብምሕጋዝ ዝፍጠር ጽቕጥ ስምዒት፡ ምስ ኣገሱ ዝተሓሰር ክፋል ኣንጉልና ለውጢ ከም ዝገብር ገለ መጽናዕትታት ይሕብር። እውታዊ ጽልዋ ኣልዮት፡ መጽናዕቲ ክነግረና ዘድሊ ኣይኮነን። ንዝጸገሞ ምስ ኣገዝና ዝሰምዓና ናይ ባህሪ ስምዒት ኣስተማቕርናዮ ስለንፈልጥ። ኣብ ገለ ግዜ፡ ጽቕጢ ኣእምሮ ዘሰገዞ ትርጉም ኣልዮት ይሰምዓና እዩ። ኣብ ከምዚ ዝበለ ግዜ፡ 'ንዝተጸገሙ ምሕጋዝ'፡ ንህይወትና ትርጉም ብምሃብ ናብ ንቡር ክንምለስ ክሕግዝ ይክእል።

ዝሓገዝናዮም ሰባት ኣብ ልዕሊና ዘርእይዎ ክብርን ምስጋናን፡ ነብሱ ክብርና ክብ ኣብ ምባል ልዑል ተራ ኣለዎ። ስለዚ፡ ንዝተጸገሙ ብቐጥታ ይኹን ብተዘዋዋሪ ብወለንታና ክንሕግዝ ምስ እንክእል፡ ጽቕጥና ኣብ ምቅላል ክሕግዝና ይክእል። ብጉጅለ ተወዲብኻ ዝግበር ወለንታዊ ስራሕ፡ ዝያዳ ኣድማዕነትን ዕጋበትን ኣለዎ። ንጽጉማት ንምሕጋዝ ዝጥርጥር ወለንታዊ ጉጅለ፡ ሓባራዊ ትርጉም ዝህብ ንጥፈት ክመግየድልዮ። ደም ምልጋሕ፡ ንዝተጸገሙ ኣረሰቶት ዓጺድ ምሕጋዝ፡ ኣብ ግዜ ኣደጋ (ባርዕ፡ ዕልቕልቕ፡ ህቡባዊ ማዕበል፡ ወዘተ) ዝተሃሰዩ ኣካላት ህጹጽ ረዲኤት ምሃብን ካልእን፡ በይንኻ ኬንኻ ብዘሕ ኣስተዋጽኦ ስለዘይርከቦ ብጉጅለ ምዕያይ ይምረጽ። እቲ ብጉጅለ ዝግበር ወለንታዊ ንጥፈት፡ ካብቲ ብውልቅና ንጉብር ንጥፈት ዝያዳ ብልጫታት ኣለዎ። ንግና ዝመሰሉ ዓርኩ-መሓዛ ክንፈጥር ይሕግዙ። ኣብቲ መሰርሕ ዝግበር ኣድሕዳዊ ምድግጋፍ፡ ነቲ ኣብ ህይወትና ኣጋጢሙ ዝርከብ ወጣሪ ኮንታት'ውን ተሓጋጊዞና ክንወጽኦ ከም ንክእል ተሰፋ ይህብ። ጉጅለኣዊ ወለንታዊ ዕዮና ዓቢ ጽልዋ ስለዝፈጥር ከኣ ዓቢ ዕጋበት ክፈጥረልና ይክእል።

### 12. ኣስተንትኖ

ኣስተንትኖ ብቐም ብብዝሐ ዘዘውትርዎ ሕብረተሰብ ምብራቕ፡ "ኣእምሮ ንምምዕባል፡ ንምህዳእ፡ ንምኸላዕ ወይ ንምንቃሕ ዝግበር ስልጠና እዩ" ብምባል ይትርጉም። ምስተንታን ኣብ ሕብረተሰብና'ውን ኣሎ። ዋ'ኳ ከምቲ ኣብ ምብራቕ ዝግበር ወግዕታት ኣባና ኣይሃሉ፡ ወለድና ኣብ ወግሪ ግዜ በይናም ፍንትት ኢሎም ዘሰተንትንሉ ግዜ ይወሰዱ ከም ዝበሩ ግን ዕላላት ኣሎ። ቀንዲ ዕላማ ኣስተንትኖ፡ ኣእምሮኣዊ ጽራት ንምካድ እዩ። ዝነቐልቑ ከለና፡ ኣብ ዝዘርከብ ኩሉ ንብረት ኣውጺእና ኢና ኣድሽ ቀለም ንለክብ። ኣስተንትኖ ኸኣ ብቐልል ዝበለ፡ "ኣእምሮ ክሃድኡ፡ መጀመርታ ኩሉ ኣብ ኣእምሮና ዝርከብ ኣሳብ ከነውጽኦ ኣለና" ይብል። 'ኣእምሮ ካብ ምሕሳብን ምስራሕን ከመይ ገርካ ጥርሑ ክትገብር ትክእል?' ዝብል ኣሳብ፡ ንኹሉ ጀግን ኣስተንታኒ በዓሂ ሕቶ እዩ። ኣእምሮና ይሓሰብ እንተ ሃልዮ፡ ብዛዕባ ሕሉፍ ወይ ብዛዕባ መጻኢ እዩ ዝሓሰብ ዘሎ። ስለዚ፡ ምሕሳብ ከነቋርጽ ምስ እንደለ፡ ብዛዕባ ኣብ ኢድና ዘሎ ንጥፈት ከነድህብ የድሊ። ግራትና ንኸሰበሰብ እንተ ሃልና፡ ነቲ ንጉብር ዘለና ንጥፈት ብብሓደ ነሰተ-ብህል፣ ጥቓ ግራትና ዝሓልፍ ዘሎ ሰብ ኮንታት ኣየር፡ ብውሽጥና ዝሰምዓና ስምዒት፡ ወዘተ እናበልና፡ ኣእምሮና

ኣብ ህሉው ንኸሰተ-ብህል ክንጸምዶ ንክእል። ኣስተንትኖ ኩሉ ንጥፈት ደው ኣበልና በይንና ተፈሊና ክንገብር ንክእል ኢና። ኣብ ስራሕ፡ ኣብ መገዲ ብእግርና እናተጓገዘና፡ ብመኪና እናኸድናን ካልእን ከኣ ይክኣል እዩ። እቲ እንኮ ዝድሉ፡ ኣእምሮና ካብ ኣሳብ ንግዚኡ ምእላይ እዩ። ኣስተንትኖ ኣይል ጥብብ ዝሓትት ኣገባብ ፍውሳ እዩ። ኣብዚ ተጠቐሱ ካብ ዘሎ ነጥብታት ንሓዕሊ ከምብብሉን ክንመሃረሉን ምስ እንክእል ከኣ ዝያዳ ኣድማዒ ክኸውን ይክእል። ኣስተንትኖ፡ ኣእምሮና ምሉእ ብምሉእ ከዕርፍ ብምሕጋዝ፡ ደገሙ ብሓድሽ ኣይሊ ክሰርሕ ዝክእል ፍውሳ እዩ።

### 13. ኣገዝ ምሕታት

ኣገዝ ምሕታት ዝወሓደ ኣገዳሰነት ስለዘለዎ ኣይኮነን ኣብ መወዳእታ ተሰሪዑ ዘሎ። ጥዕና ኣእምሮና ብኸመይ ንከናኸንን ንፍውስን፡ ብመንጽር ዘለና ዓቕሚ ስለዝፈላለ፡ መጀመርያ ነብሰና ክንግምም ስለዘድሊ እዩ። ምልክታት ጽቕጢ ኣእምሮ ምስ ዝረኣየና፡ ንብዓል ጥያ ክንሓትት ዝሓሸ ኣማራጺ እዩ። ጥያዊ ኣገዝ ክንረክብ ምስ ዘይንክእል ግን ንመን ኣገዝ ንሓትት ተጠንቂቕና ክንሓሰቡ የድሊ። ጽቕጢ ኣእምሮ፡ ናይ ምግንዛብ ብቐጥታ ስለዘዳክም፡ ኩሉ ዝወሃበና ምክሪ ከይመመና ከተግር ንክእል ኢና። ስለዚ፡ ጽቕጢ ኣእምሮ ከነመሓድሮ ምስ እንሸገር፡ ልክዕ ከምቲ ካልእ ሕማም ብብሉይ ብምርኣይ ጥያዊ ወይ ሕክምናዊ ረዲኤት ክንረኽቡ የድሊና። እንታይ ዓይነት ኣገዝ ኢና ንደሊ ዘለና ቀዳምና ምልላይ፡ ንመን ኣገዝ ንሓትት ክንመግዒ ይሕግዙ። ስለዚ፡ ቀዳምና ብዛዕባ ጽቕጢ ኣእምሮናን ጠንቁን ብምፍታሽ፡ ኮንታትና ምስ ፈለጥና ኸኣ ንክሕግዝና ዝክእል ሰብ ምሕታት ይክኣል።

### ጽቕጢ ኣእምሮ ንምቅላል ዝሕግዙ ቀለልቲ ንጥፈታት፤

- 1- ኣዕሚቕካ ምስትንፋስ
- 2- ካብቲ ኮንታት እልይ ምባል
- 3- ማይ ምስታይ
- 4- ነብሰና ብማይ ዝሓደ ምሕጻብ
- 5- ኣእምሮና ዝሕዝ ንጥፈት (ካብ ማእቲ ንድሕሪት ምቕጻር፡ ጌም ምጽዋት...)
- 6- ኣዚና ንፈትዎ ሰብ ምድዋል ወይ ምርካብ
- 7- ኣብ ህይወትና ዘጋጠመና ጸጽቡቕ ኮንታት ምዝርዛር
- 8- ብእግሪ ምጉዳዝ
- 9- ዘስሕቕ ፊልም (ኮሚዲ) ምርኣይ
- 10- ማሳጅ ምግባር።









ደቆብ መርገጫ (ጃክ)

ሻብዓይን መወዳኢታን ክፋል

“ባብ ብድሕሪ እተን ባድላ ምኽራብኻን ንሎ-ኣል ርኽብኹ ትፈልግዮ?” ኢሉ ስብኡ ተጻፎ።

“እተን ባድላ ምስ ከፊልኩሉ ድሕሪ ክልተ ወርሒ ክገባ ባድላ ተኸፊት ርኽብኹ” እንጅር ስሎምን ኣብ ዝኾነ ጥራሕ ክምስ ስሎ።

“ሽቡኽ እዚራብኹዮ?” ኢሉ ዛንታ ኣቡኡ መሰጠም መቐጻልታ ንኸፈልጥ ሓተተ።

“እወ ሽቡሰ ሰሎም ኣለዮ። ብኣደ ኮፍ ኣልና ኣዕለልና። ቡድኑ ኮነታት ኣመና ተገሪመ። ሓቂ ምክራብ እቲ ዝበረረሎ ሰናይ ሃር ኮምን ኣይከርኮ። ፊጺም ርሰዕም። ብዘሰ እተን ባድላ ክልተ ወርሒ ዝክልል ንኸሎም ፈለግኩ ከምዘለሎም ሃረፍኩ። ኣነ ደማ ቅጣት ተሰምዖኩ። ሰናይ ዝበረ ሰናይ እዩ ዝረከበ ኢሉ ወደደ” ዝኾኑ ንወዱ ብምግላፍ ብኣገብሩ ተመልኦ።

“እዋይ ባብ ንሱ ኮነን ዝኣልኡን ንኸኻ ግን ባድላ

እተን ኮንጎ-ጫማ

ዝእከለ። ናኻ ኣይከርኮን? ኮነን እኔ ሓምሳ ናቕፋ እዩ ምህኡ። ባድላ ግን 2,000 ናቕፋ ኢሉ ኣብ መገን ባድላን ኮነንን ዘሎ ናይ ሞጋ ፍልልይ ኣወዳደሪ።

“ኢሉ ወደይ ምሓብ ብገዝብ ኣይፈቀንን እዩ። ንሱ ኣብታ ግዜ እቲ ንግይ እተድልዩ እዩ ክገበኦ ዘይከኣልኩ ነገር እዩ ዝኣለዎ። ኣብቲ ግዜቲ እታ ኮነን ንግይ ኣዘዩ ዓላይ እዩ። ንሱ ደማ ባድላ ይገበኦ ነዩ። ገዝብ ኮምን ነዩ። ኣነ ግን ንሱ ስለዝሰኣኡ ኣይከርኮን ከፊለሉ። ሕልናይ ክምገብ እዩ ከፊለሉ። ስለዚ ምሓብ ብገዝብ ኣይፈቀንን እዩ። ምሓብ ምሓብ እዩ። ማለፍን ዘለዎ ሺክ እንተኣገዙ ዓሰርተ ናቕፋ ዘለዎ ሓምሽተ ናቕፋ እንተኣገዙ ኣዳናይ ይጠልኩ? ብቐጽሪ ሺክ ይጠልኩ። ብዘለዎም ትሕዝቶ ግን እታ ሓምሽተ ትጠልኩ።

ዛንታ

ኢሉ ወደይ ክትብሰ እንገለኻ ቀጽሪ ኣገዳሲ ኣይከኣልኩ። እንታይ ደኣ ኣብቲ እንታይ ዘሎ ፍቕሩ ሓልፎኩ ሰናይ ነገር ንሱ ይዓሰ። ኣብቲ ኣነ ዝበርኩሉ ናቲ ይዓሰ። እንጅር ስሎምን ንወዱ ከረድኦ ኣሰፈሩ ተከሪቡ።

“ኣሃ ሕጂ ተረጎሞኩ” ኢሉ ሓብ።

“ድሕሪ ሕጂ ብዘሰ እከን ኮነን ክትሓተኒ ኢኻ ኣለ ኣይከኣልኩን እዩ” እንጅር ንወዱ ብፍቕሪ ጠመዮ።

“ክኣተኣ እዩ ጥዩ። ባዜ ዛንታ ናይኣን ኮነን ዓቢ ትምህርቲ ቀሰመ ኣለኹ። ባብ ንኸልኦት ቁልፍኩ ኮነን ዝእከለኩ ትፈልግዮ?” ኢሉ ንኣብኡ ብፍቕሪ እናጠመተ ሓተተ።

“እወ ዝኣል እፈልጥ። ኣብ ናብ ወርሓዊ ደግሞይ ንኣደ ሰብ ሓንቲ ኮነን እንገበኦ እዩ። እታ ሓንቲ መዓልቲ ዝተከረኸሎ ሰናይ ነገር ፈጺመ



ኣይርሰንን እዩ። ስለዝኾነ ወርሓዊ ኣተምኡ እዩ” “ባ ኣነኽ እንታይ ክከር እዩ ዘለኹ?” ኢሉ ኣብ ኣቡኡ ምኽራ ተጻፎ።

“ኢሉ ወደይ ህይወት ደቂ ሰብ ተመላእኦን እዩ። ስለዝኾነ ከምዚ ኣብ ዛንታይ ዝተመሃርኹ ኣብ ልቢ ሰብ ክትሰፍር ክትጸገር ኣለኹ። ምስ ደቂ ዝወጡትኹ ቤት ትምህርትኻ ተሓጋገብ። ብግቕምኻ ኣሰኩሉ ኣገዝብ ኣገርኻ። ህይወት ተቐያይሶ እዩ። ክትገዝ ዘይከኣልኩን ሓገዝ ዘይደልን ፍጡር የለኹ። ብህይወት ክኣብ ዘለኻ ደማ ዛንታ እከን ኮነን ከርከኽ” እንጅር ስሎምን ክምስ ብምግል ዘረገኡ ዝዘመ።

“ሕራይ ባብ ኣብ ልቢ ሰብኹ ሓወልቲ ንኸርከኦ ክጸገር እዩ” ብምግል ኣብ ሕቕራ ኣቡኡ ተሸጎጠ። ክልቲኦም ብኣገብሩ ተመላእም ሰኩቲ። ዛንታ እተን ኮነን እዚ እዩ። ዛንታ ፍቕሩ ዛንታ ሓልፎኩ። ዛንታ ሕውነት። ዛንታ ሰብ ምዃን!

ተረጎመ።

መጠሊ ዛንታ እተን ኮነን ጫማ ኣብ ሓቕፍ ፍጹም ዝተመርከሰ እዩ። ንፊጺም እዚ ዛንታ ኣቶ ሳምኤል ብልቢ ኣመሰገን!

ተዓወትቲ መዘል 12 'ውድድር ተርመማ' ተሸላጦም!!

ዝኾነሎም ኣገዝቡ። ግምዱ ተርመማ ኣብ ዝኣለፈ ግዜ መዘል 12 ውድድር ተርመማ ኣካይደና ምግባርና ዝከከር እዩ። ስወታት መዘል 12 ውድድር ብህሉት 08-12-2024 ኣብ ኣዳራሽ ዳዕር ዝተዳለዉሎም ሰርቲፍኬት ንምቕጣል ጸምቡል ተኻይዶ።

መደብ ከምቲ ልምድ ብከከረ ሰማኢታት ተጀመሩ። ድሕሪ ዝከረ ሰማኢታት ኣዳዋይ ግምዱ ተርመማ ደቆብ መርገጫ (ጃክ) መድረኽ ተረከቡ። ንተዓወትቲ ተመሳሪን ወለደን እንቅፅ ኣኣተሰኹም ብምግል። “... ኣብ መዘል 12 ውድድር ተርመማ ኣብቲ ዝኣለፈ ውድድራት ዝበለጸ ወጽኢት ዝተመዘገቡ ውድድር ነይሩ። 27 ምሉእ ሃገሪ ከምጽኡ እንገለጸዎ 34 ደማ ሓንቲ ጥራይ ተጋዳዮም። እዚ ደማ ውድድር ተርመማ ኣብ ግዜ ናብ ግዜ እናግዘዩ ይኸይድ ምህላወ የርእዮ።... ኣብ መዘል 12 ውድድር 178 ተወዳደርቲ ኣብ ኣርባዕተ ዞታት ነይሮም። ኣብቲ ዝተሞሰ ስብኡት ድንቁ 91.1% ስብኡት ታሪኽ ኣርቲራ 90.9% ስብኡት ቀጽሪ 100% ሓፊሻዊ ስብኡት 85% ብጠቐላ ደማ 90.32%



ልክፍ መልሲ ተመላሰ። ዝጠከሩ ጌን ዝተረኽቡ ስብኡት ሓፊሻዊ ስብኡት እዩ። ኣብ ስብኡት ድንቁ ዝበለጸ ወጽኢት ተራእዩ ስብኡት ቀጽሪ ከም መቐጻሽ ስለዝኾነ ብኸሎ ተመሳሪይ እዩ ዝምሰሩ።

“... ተወዳደርቲ ኣብ ኣርባዕተ ዞታት ተሳክፎም። ኣብ ዞታ ደ.ቀ.ባሕሪን ሲ.ቀ.ባሕሪን ተወዳደርቲ ኣይከርኮን። ተዓወትቲ ኣብ ዞታት ማእከሎ ደቡብ ግንባርን ጋሽ ባርን እዩም። ...ከም ወንፋራ ዕላማ ውድድር ተርመማ ኣብ መገን

ተመሳሪ ናይ ምድዳር መንፈስ ምሕዳርን ናይ ንግዥ ዝገለጸ ንምዕይን ስለዝኾነ 27 ስወታት



ክሸሎም እዮም።... ንተሳብርቲ ስለቲ ዝበርኮም ኣገርኩሎ ብልቢ ኣመሰገን!” ብምግል መደርኡ ዝዘመ።

ድሕሪ ኣዳዋይ ግምዱ ኣብ ክልተ ስወታት ኣቶ ኣድሓም ትኣቦ መድረኽ ተረከቡ።

ኣቶ ኣድሓም ትኣቦ “...መጀመርታ ጋዜጣ ሓዳስ ኣርቲራ ንኣገዝቡ ንምምህርን ጸልዎ ንምሕዳርን ንኣትገብር ዘላ ጸፊር ብልቢ ኣመሰገን። ኣብ መዘል 12 ውድድር ተርመማ ክልተ ደቀይ ተግደዮም። እዚ ዓወትኪ ደማ ንምልኢቲ ስድራና ዘኣተሰኹ ዓወት እዩ። ልዕሊ ከሉ ደማ ደቅና መጽሓፍቲ ንኸፍትኹ ኣገደ ሓገዚ እዩ። ...ውድድር ተርመማ ኣብ ኣፍልጦና ይኸን ኣተሳሰብና ዓቢ ጸልዎ ትገብር ኣሎ። ዚሉ ስብኡት ክንምልስ ዘደገብናን ዘይተወከሰናን የለኹ። ንኣገሪ መገደና ብዘኸ ፈለግና። ንኣገራት ጋዜጣ ሓዳስ ኣርቲራ ንኣትገብር ዘለኹም ጸፊር ኣድገቶ። ቀጽልዎ ንሕና ደማ ተሳክፎና ክንጸጽል ኣና... የቐጽልና!” ብምግል ሓብ ብኣገብሩ ኣካፊሎ።

ድሕሪ ኣቶ ኣድሓም። መድረኽ ዝተረከቡ። ስወትቲ ተመሳሪት ቤትኣል መደጎይ ኣብ ክገጥ ኣሰመራ እዩ።

ተመሳሪት ቤትኣል መደጎይ ምስ ክሰከ ድሕሪ ምልላይ “...መጀመርታ የቐጽልዩ። ቀጽል ኣብ ውድድር ተርመማ ምግባራዊ ኣገደ ተሳክሶ ኣለኹ። ውድድር ጸብቕ ነይሩ። ሓምሽተ ግዜ ፊት ለግደ ደማ ተግደተ። ንስብኡት ውድድር ተርመማ ምስ ስድራ ኳንፍ ኣና መላእና። ተግደኻኪ

ምስ ተወልዱ ኣገደ ተሳክሶ። እዚ መዓልቲ ብዘኸ ግዜ እዩ ተጽብዮ። ኣብ ዝቐጸል ክከተፍ እዩ። ብዘኸ ትምህርቲ ንሕዝብ ስለዝለፍ ቀጽልዎ። ንኣትገብር ጸፊር ብልቢ ኣመሰገን የቐጽልዩ” ብምግል ሓገሩ ገለጹ።

ብድሕሪ እዚ። ምዕዳል ሽልማት ሰይብ። ናይ መዘል 12 ውድድር ናይ ክከሪ ዕዳም ደራሲ ግንደማኤል ስሎምን እዩ። ንወዕታት ተሳክፎም ብምድናቕ ከምዚ ዓይነት ውድድር ንተመሳሪ ኣገደ ኣገዳሲን ኣብ መጻኢ ህይወቶም ዓቢ ራብኣን ስለዝለዎ ክድፍኡል ኣገኻኸኑ። ቀጽሎ ከም ተመሳሪ ብዘሰ ክከርኮም ዘለዎም ብምሕርቲ ብዘሰ ሃብታም ባህሊ ኣርቲራ ሰፊሕ መጠርጎ ሂሰ።

“... እዚ ዓወትኩም ብቐለሉ ዝመጽኦ ኣይከኣልኩ። ንኸኸሰወቲ ብዘኸ መጽሓፍቲ ፈቲሽኩም። ንኸኸሰወቲ ንብዘኸሰ ሰብ ስብኡ ህይወትኩም ንኸኸሰወቲ ጥንቁቕት ትገላግሉ መሰከተዎልኩን ክከተኑ ይግቡ። ስለዚ ህይወትኩም ምሉእ ብኣገብሩ ንኸኸሰወቲ ኣገርቲኩም ስርሐ። ግዜኹም ደማ ብገብኡ ተጠቐምሉ።” ድሕሪ ምግል። “ህዘጢ ኣርቲራ ኣገደ ሃብታም ባህሊ ዝውንን ሕብረተሰብ ብምዃኑ ዚ ዘሉና ሃብታም ባህሊ ፈለግና ክንገብር ይግቡ። ሕብረተሰብ ባህሊ እንተዘይፈለጡ ብናይ ካልኣት ባህሊ ስለዝከሰሉል ኣገኹም መሰከተዎልኩ ክከተኑ እላ። ብኸሰከኩንኡ ምዕብል ባህሊ ስለዝለፍ ባህሊና ፈለግና ንኸኸሰወቲ ክፍልጥ ክንጸገር እላ።” ብምግል ንወዕታት ሰፊሕ ምዕደ



Table with 2 columns: መዘል. ውድድር ተርመማ and ዕድሜ. ወይንም ዓ.ም. List of names and ages.

Table with 3 columns: ቁ. (No.), ምሉእ ስም (Full Name), ደ. ት. (Age), ዞታ (Zone). List of winners and their details.

ሰይብ። ጋዜጠኛን ስነ-ጥበብኛን ሊደያ ቢሮክት ወን ንወዕታት ተወሳኺ ምዕደ ሰይብ።

ኣብ መወዳኢታ ስወታት ዝተዳለዉሎም ምክር ወረቐት ኣብ ደራሲ ኣቶ ግንደማኤል ስሎምን ተቐብሎም።

ድሕሪ ምዕዳል ሽልማት ደማ መደብ ብዝራዊ መዝሙርን ናይ ሰጺሊ መደብን ብደሰ ዘበል ሃሞ ተዘዘመ። ኣዳዋይ ግምድን ጋዜጣ ሓዳስ ኣርቲራን ንምጽኡይ ቤት ጽሕፈት ሃምሙኤ ደገምና ኣመሰገን!



# ግልጽ ግዢ

ፍጥነት ደስበለ - ሐገን ገብረአምላክ - ሳምንት መለስ

AZEL PHARMACEUTICAL Sh. Co.

ዕለት:-03/12/2024

## ንካልኣይ ግዢ ዝወጽኦ ጨረታ ምልክታ ጨረታ ቀረብ ኣሕምልቲን ፍረታትን ሃለኻቲ ኣሰባሰብ

ኣዘል ትካል መፍረ መድሃኒት ኣብ ከረን ገዢካብ ካፈተርያ ዝኸውን ኣሕምልቲን ፍረታትን ሃለኻቲ ኣሰባሰብ ካብ ወርሒ ጥሪ 01/2025 ክሰብ ታሕሳስ 31/2025 ክቐርብ ዝኸእሉ ኣቐረብቲ ከወዳድር ስለ ዝደለዩ ሕጋዊ ፍቓድ ንግዲ ዘለዎም ግዲ ሰብ ተጠቅሞቲ ንኸወዳደሩ ይዕደም።

### ተጨረታቲ ከግልጽ ዝግብኦም ቅጥዕታት

- ተጨረታቲ ሕጋዊ ፍቓድ ንግዲ ዘለዎም ኮይኖም ናይ 2019 ፍቓድ ንግዲ ዘሓደሱን ግብረ መንግስቲ ናይ 2024 ከም ዝኸፈሉን ብሰነድ ከረጋግጹ ኣለዎም።
- ተጨረታቲ ዘቐርብዎም ሰነዳት ብመቐለዊ (original) ን ቅዳሓትን ኮይኖም፡ ኩሎም ሰነዳት ምስ ቀረብ መቐለዊ ሰነዳት ተመሳሲ ይኹኑ። ቅዳሕ ድማ ኣብ ትካልና ይተርፍ።
- ተጨረታቲ ወኪል ምስ ዝኸውን ናይ ቤት ፍርዲ ሕጋዊ ውክልናን ቅዳሕ ሃገራዊ መንግስቲን የቐርብ።
- ተጨረታቲ ኩሎ ብቐዳሕ ብሰነዳት የረጋግጹ። ንኣብነት (ኣብ ግዜ ናይ ምቕራብ ብቐዳሕ፡ ፋይናንሲያል ብቐዳሕ፡ ሕሉፍ ተመኩሮ ኣገደስቲ መምዘኒታት ስለዝኹኑ ብሰነዳት ኣሰንዮ ምቕራብም ኣገዳሲ ይኸውን።
- ተጨረታቲ ዘይምለስ 50.00 ናቕፋ (ሓምሳ ናቕፋ) ብምክፋል፡ ምልክታ ጨረታ ካብ ዝወጸሉ ጀሚሮም ሰነድ ጨረታ ካብ ቤት ጽሕፈት ኣሰመራ ኣዘል ትካል መፍረ መድሃኒት ከወሰዱ ይኸእሉ።
- ተጨረታቲ ኣብ ጨረታ ንምስታፍ 5,000.00 ናቕፋ (ሓምሽተ ሺሕ ናቕፋ) ትሕጃ ጨረታ (Bid security) ብጥረ ገንዘብ ወይ ወይን ብCPO የትሕዙ። ኣብ ጨረታ ምስ ዘይዕውቱ ተመሳሲ ይኸውን።
- ተጨረታቲ ኣብዚ ጨረታ ዕውት ምስ ዝኸውን 100,000.00 ናቕፋ (ሚእቲ ሺሕ ናቕፋ) መተግበሪ ጨረታ (performance guaranty) ብCPO ኣሰመራ ኣብ ዝርከብ ሕገብ ትካል መፍረ መድሃኒት ትሕጃ የትሕዙ።
- ተጨረታቲ ወይ ሕጋዊ ወይ ወይን ወይን ተጨረታቲ ናይ ጨረታ ሰነዳቶም (offers) ብመሰረት ተዳልዩ ዘሎ ናይ ጨረታ ሰነድ መለኦም ምልክታ ካብ ዝወጸሉ ዕለት ኣብ ውሽጢ 10 ተኸታተልቲ ናይ ስራሕ መዳልታት ኣሰመራ ኣብ ዝርከብ ቤት ጽሕፈትና ጨረታኦም ብማሕተም ኣሰንዮም ምሉእ ሰነዳት ብዝተዳሸገ ፖስታ የቐርቡ።
- ጨረታ፡ ምልክታ ካብ ዝወጸሉ ዕለት ድሕሪ 10 ናይ ስራሕ መዳልታት ኣሰመራ ካብ ዝርከብ ቤት ጽሕፈት ኣዘል ትካል መፍረ መድሃኒት፡ ልክዕ ሰዓት 9:00 ቅድሚያ ቀትሪ ይኸፈቱ። ዝኹን ለውጢ ናይ ግዜ ምስዝግበር ድማ ቅድሚያ ጨረታ ምክፋቱ ኣዘል ንተጨረታቲ ብጽሑፍ/ወይን ብተለፎን ይሕበር።
- ዝኹን ተጨረታቲ ተወሳኺ መብርህን ሓበሬታን ምስ ዝደሊ፡ ጨረታ ቅድሚያ ምክፋቱ ዘሎ ግዜ ኣብ ቤት ጽሕፈት ኣዘል ትካል መፍረ መድሃኒት ኣሰመራ ኣብ ታሕቲ ኣብ ዘሎ ኣድራሻ ተጠቀምካ ምውካስ ይከኣል።
- ኣዘል ትካል መፍረ መድሃኒት፡ ጨረታ ብኸፈል ወይን ብምሉእ ናይ ምስራዝ መሰሉ ዝተሓለወ እዩ።

ኣድራሻ፡  
 ኣዘል ትካል መፍረ መድሃኒት ከረን  
 P.O.Box 89  
 Tel. + 291 1 401994/400234  
 ኣሰመራ ቤት ጽሕፈት ኣዘል  
 P.O.Box 6799  
 Tel + 291 1 120028 -120029

1ይ ደረጃ ቤት-ፍርዲ ዓዲ ንዕዳድ  
 ኣግር ስዕዲ ዓብይዳዳም፡ ስም ኣደይ ሳብ ተወልዶ መድሃኒት ምልክታ ተራፍ ሳብ ተወልዶ፡ገርን ከረመድሃኒት ተራፍ ይተኣረመላይ ስለ ዝበኹ፡ ዝቃወም ኣንክሉ፡ 76/1/25 ኣብ ቤፍ ይቐርቡ።

1ይ ደረጃ ቤት-ፍርዲ ጊንዳዕ  
 ስም ትዕድመ ወደይ ሰይድ ሸሃሸን ሰይድ ምልክታ ተራፍ ሰይድ ሸሃሸን ሸምመተመድ ተራፍ ይተኣረመላይ ስለ ዝበኹ፡ ዝቃወም ኣንክሉ፡ 76/1/25 ኣብ ቤፍ ይቐርቡ።

1ይ ደረጃ ቤት-ፍርዲ ኣቐርደት  
 መንደር ገወደምስ ስም፡ ስም ኣደይ ሰላት መሓመድ ሓምድ ምልክታ ተራፍ ሰላት መሓመድ ሓምድ ተራፍ ይተኣረመላይ ስለ ዝበኹ፡ ዝቃወም ኣንክሉ፡ 76/1/25 ኣብ ቤፍ ይቐርቡ።

### ንካልኣይ ግዢ ዝወጽኦ ምልክታ ጨረታ

ሆቴል ኣሰመራ ፓላስ ንኣደ ዓመት (2025) ዘገለጹ ሰይዳም ዝቐርቡ ዓይነታት ማለት፡

- ፍርድ ወጽኢት ጸብ
- ቃገሃሻ (Mushroom)
- ሓሸማ ወጽኢት ሓሸማ

ክቐርቡ ዝኸእሉ ሕጋዊ ነጋዶ ይዕደም።  
 ተጨረታቲ ከምልክታ ዘለዎም  
 - ናይ 2019 ዝተሓደሰ ግዲ ፍቓድ መንግስቲ ፎት ኮፒ  
 ናይ 2024 Clearance ካብ ዕዳ ጸ ምዃናም ዘረጋገጹ።  
 ክፍሊ ወጽኢ ተጨረታቲ መክሪ ጨረታ ዝኸውን 30,000 ናቕፋ C.P.O የትሕዙ።  
 - ምልክታ ጨረታ ገዢ ካብ ዝወጸሉ ዕለት ጀሚሮ ንኣመገብ ናይ ስራሕ መዳልታት ቀም ወሲኹ ክጽፍ ክደይ፡ ገጽታቲ ሰነድ 330 ድሕሪ ቀትሪ ተጨረታቲ ወይ ሕጋዊ ወይን ኣብ ዝርከብሉ ኣብ ቤት ጽ/ሆቴል ኣሰመራ ፓላስ ይኸፈቱ።  
 - መለኦም ቅዳሕ ዝቐርቡ ዝርከቡ ካብ ቤት ጽ/ሆቴል ኣሰመራ ፓላስ ኣብ ገዢ ካብ ዝወጸሉ ዕለት ጀሚሮም ክትወሰዱ ትኸእሉ።

### ንካልኣይ ግዢ ዝወጽኦ ምልክታ ጨረታ

ወሳኤ ኣገልግሎት ኣንዳ ሻሂ ንተመራን ስራሕተኛታትን ካብ 01/ታሕሳስ/2024 ክሰብ 31/ታሕሳስ/2026 ኣገዢ ዕድገት ክጽፍ ጨረታ (ገብራዊ)  
 ኮሎኔ ምህንድርን ትክክሎኛን ማይ ክፍሊ ካብ 01/ታሕሳስ/2024 ክሰብ 31/ታሕሳስ/2026 ንተመራን ስራሕተኛታትን ኮሎኔ ናይ ኣንዳ ሻሂ ኣገልግሎት ከምልክት ስለዝደለዩ፡ ንሕጋዊ ተጨረታቲ ይዕደም።

- ኮሎኔ ምህንድርን ትክክሎኛን ማይ ክፍሊ፡ ንሕጋዊ ወይን ኣገልግሎት ሻሂ ብመሰረት ኮሎኔ ምህንድርን ትክክሎኛን ማይ ክፍሊ ክቐርቡ ዝርከቡ ሃላኺኩ ዋጋ ናይ ክፍሊ ወጽኢ ዝቐርቡ ኣላቲ ብደብዳቤ ክቐርቡ ይዕደም።
- ጨረታ ንኩሎም ሕጋዊ ወይን ኣገልግሎት ሻሂ ክጽፍ እዩ።
- ተጨረታቲ ቅዳሕ ናይ 2019 ዝተሓደሰ ፍቓድ ግዲ፡ ቅዳሕ ታሰራ ከምሉውን ቅዳሕ ዓመታዊ ማህሪ ዝኸፈልሉ ስድ (clearance) ናይ 2023 የቐርቡ።
- ተጨረታቲ ናብ ኣላዲ ዕድገት ኮሎኔ ምህንድርን ትክክሎኛን ማይ ክፍሊ፡ ብዘጸሪ ስልኪ 08202691 ብምድዎል ተወሳኺ ሓገራት ክረኽቡን ናይ ጨረታ ስድ ኣብ ናይ ስራሕ ሰነዳት ክወሰዱን ይኸእሉ።
- ተጨረታቲ ስድ ጨረታ ንምውሳይ ዘይምለስ ጥሪ ገዢ 50 ናቕፋ ብምክፋል ክወሰዱ ይኸእሉ።
- ምልክታ ጨረታ ኣብ ገዢ ሓዳስ ኣርቲራ ካብ ዝወጸሉ ዕለት ጀሚሮ 720 መዳልታት ክጽፍ ኣብ መጠል 20 መዳልቲ ሰነድ 1000 ቅድሚያ ቀትሪ ተጨረታቲ ሕጋዊ ወይን ወይን ስራሕተኛ ወይ ኣገልግሎት ጨረታ ክወሰዱ ዝምጽኡ ሰነድ ኣብ ዝርከብሉ ኣብ ኮሎኔ ምህንድርን ትክክሎኛን ማይ ክፍሊ ይኸፈቱ። ደንብ ዝቐርቡ ጨረታ ተቐባልነት የሰጡ።
- ንመክሪ ጨረታ ዝኸውን 50,000 (ሓምሳ ሺሕ ናቕፋ) ብ C.P.O ኣትሕዝም የቐርቡ።
- ጨረታ፡ መምርሒ ዕድገት ምምሕዳር ንብረት መምህርን ብዘጸዘዙ መሰረት ይዕደም።
- ኮሎኔ ምህንድርን ትክክሎኛን ማይ ክፍሊ፡ ዝተሸ ኣሚጺ ኣንክራቲክ ጨረታ ብኸፈል ወይ ብምሉእ ናይ ምህራዝ መሰሉ ዝተሓወደ እዩ።

ኮሎኔ ምህንድርን ትክክሎኛን ማይ ክፍሊ  
 ቁሳፖስታ 344 ኣሰመራ  
 ቁጽሪ ስልኪ 08202691/08371122



# ግልጽ

ናጽነት ደስባለ - ሓበን ገብረአምላክ - ሳምራዊት መለስ

### ሽጋና ዘገ መገልጫ አሰጫ

ከሰነድ ሰዓይ መሳመድ ዘይት መሳመድ፣ ተኸሰሰ ሓወይ ሳልከ መሳመድ ዘይት መሳመድ፣ ደጃ ስህዌብላይ ደጃመገለይ ስህዌብላይ፣ ብዳካ ወይ ብኩራዊ ወክል 32/1/25 አብ ቤፍ ቅረብ። እንዘይቀረብ፣ ጉዳይክ ኣብ ዘለሰኻ ክረእ ምዃኑ ክፍል።

### 1ይ ቤት-ፍርዲ ዘገ መገልጫ አሰጫ

ወ/ሮ ብራት ተወልደ ተሰፊራ ብዓል ቤተይ ኣልዳሳ ቀሪታ ገለገለ ስለዘደረገ፣ ግዳይ ናይ መጻምዲ መሳሌይ ይተሓሰወሉ። 4 ደቅና ኮኣ ወረሰት ምዃናም ደረጋገጹም ስለ ዝበለጸ፣ ዝቃወም እንተሉ፣ 32/12/24 አብ ቤፍ 1ይ መጋዕድ ቁ/47 ይቅረብ።

ተኸሰሰ፣ ወረሰት ኣትመድ ቀሪታውይ ወ/ሮ ሐርያ መሓመድ ገ፣ ኮምፕዩተር ወረሰት መሓመድ፣ ቀሪታውይ ወ/ሮ ሳዕድ ኣትመድ +6 ናይ ስም ምትሕልፍ ናይ ዘይክፍሰን ንብረት ክሰ ቀሪታውይም ስለዘሉ፣ ብዳካ ወይ ብኩራዊ ወክል 32/12/24 አብ ቤፍ 1ይ መጋዕድ ቁ/33 ቅረብ። እንዘይቀረብ፣ ጉዳይክም ኣብ ዘለሰኻ ክረእ ምዃኑ ክፍል።

አብ መገን ደግሞ በል፣ ተኸሰሰ ስምን +5 ወገ. መልሲ ታደሰ ዐቅብጢ ገ/ ሰላሴ ዘሉ ናይ ሰብላዊ ጉዳይ ክርክር ደግሞ በል፣ ኣቶ ማኅምድ ጸጋይን ኣቶ ኣማኒኤል ተኸሰሰን 32/1/25 አብ ቤፍ ቅረብ። እንዘይቀረብ፣ ጉዳይክም ኣብ ዘለሰኻ ክረእ ምዃኑ ክፍል።

ኣቶ የሴፍ መሓመድ-ብርሃን ሰይጉን ወ/ሮ ሪሳሳ ግብረ ገብረ ሰላሴ መሓመድን፣ ናይ ስም ምትሕልፍ ክሰ ኣብ ልዕሊኹም ተመሳሳይ ስለዘሉ፣ ብዳካ ወይ ብኩራዊ ወክል 31/4/1/25 አብ ቤፍ 5ይ መጋዕድ ቁ/39 ቅረብ። እንዘይቀረብ፣ ጉዳይክም ኣብ ዘለሰኻ ክረእ ምዃኑ ክፍል።

ሜሪን ተወልደ ቦርታ ኣቶ ተወልደ ቦርታን ኣይና ጸገ ገብረኢያን ስለዘደረገ፣ ኣኣ ምን 9 ኣትዋተይ ወረሰት ምዃና ደረጋገጹ ስለዘበሉ፣ ዝቃወም እንተሉ፣ 37/1/25 አብ ቤፍ ቁ/49 ይቅረብ።

ወ/ሮ ምብራቅ ተክሌ ገብረኣብ ስም ኣብ ናይ ኣይይ ተሰፊ ምሳል ተሪፋ፣ ተሰፊ ተሰፊ ይተሓሰወሉ ስለዘበሉ፣ ዝቃወም እንተሉ፣ 32/1/25 አብ ቤፍ 1ይ መጋዕድ ቁ/47 ይቅረብ።

### 1ይ ቤት-ፍርዲ እምባረር

ወረደምሕረት ሰላምን ኣብርሃም ምሳል ተሪፋ፣ ማልዳን ሰላምን ኣብርሃም ተሰፊ ይተሓሰወሉ ስለዘበሉ፣ ዝቃወም እንተሉ፣ 31/5/25 አብ ቤፍ ይቅረብ።

### 1ይ ቤት-ፍርዲ ዕዳጋ እኸሊ

ዐመር ሓሰን ኣትመድ ምሳል ተሪፋ፣ ዐመር መሓመድ-ሓሰን ኣትመድ ተሰፊ ይተሓሰወሉ ስለዘበሉ፣ ዝቃወም እንተሉ፣ 37/1/25 አብ ቤፍ 7ይ መጋዕድ ይቅረብ።

ፊሊምን መገሰ ገብረግርግም ምሳል ተሪፋ፣ ፍሊምን መገሰ-ኣብ

ገብረግርግም ተሰፊ ይተሓሰወሉ ስለዘበሉ፣ ዝቃወም እንተሉ፣ 37/1/25 አብ ቤፍ 7ይ መጋዕድ ይቅረብ።

### 1ይ ቤት-ፍርዲ ዓዲ ንዕዳድ

ከሰነድ 1ኣቶ ዘርኣቡኽ መሓይ ገብሩ 2ኣቶ ሰመረ መሓይ ገብሩ 3ኣቶ ሄኸን መሓይ ገብሩ ብወክል ኣቶ ሰመረ ገብሩ ተኸሰሰ፣ 1.ገብረግርግም መሓይ ገብሩ 2.ወልደ መሓይ ገብሩ 3.ሰምረት መሓይ ገብሩ 4.ብርሃን መሓይ ገብሩ 5.ፊሊምን መሓይ ገብሩ 6.ሓሰን መሓይ ገብሩ 7.ፊልሞን መሓይ ገብሩ 8.ፍፍሪ መሓይ ገብሩ ናይ ምቅላት ወርሲ ክሰ ቀሪታውይም ስለዘሉ፣ ብዳካ ወይ ብኩራዊ ወክል 32/1/25 አብ ቤፍ ቅረብ። እንዘይቀረብ፣ ጉዳይክም ኣብ ዘለሰኻ ክረእ ምዃኑ ክፍል።

ወ/ሮ ጎምረት ክፍለ ዐቅብርግሮ ብዓል ቤተይ ብርሃን ቀሪታውይን ተሰፊ ስለዘደረገ፣ ግዳይ ናይ መጻምዲ መሳሌይ ይተሓሰወሉ። 7 ደቅና ደግ ወረሰት ምዃናም ደረጋገጹም ስለዘበሉ፣ ዝቃወም እንተሉ፣ 32/1/25 አብ ቤፍ ይቅረብ።

ወ/ሮ ጅርም ዘርፍሰ ካትሳይ-ብዓል ቤተይ

ሃብታይ ክብርም ዘርኣ ስለዘዘነወ፣ ግዳይ ናይ መጻምዲ መሳሌይ ይተሓሰወሉ ስለዘበሉ፣ ዝቃወም እንተሉ፣ 32/1/25 አብ ቤፍ ይቅረብ።

ወ/ሮ ሮጎት ተሰፊ-ኣላም ገላ ብዓል ቤተይ ቴድርሰ ካትሳ ብርሃን ስለዘደረገ፣ ግዳይ ናይ መጻምዲ መሳሌይ ይተሓሰወሉ። 7 ደቅና ደግ ወረሰት ምዃናም ደረጋገጹም ስለዘበሉ፣ ዝቃወም እንተሉ፣ 32/1/25 አብ ቤፍ ይቅረብ።

ወ/ሮ ወልሽ ማርያም ቦርታ ብዓል ቤተይ መሳመር ተወልደ ስም ስለዘደረገ፣ ግዳይ ናይ መጻምዲ መሳሌይ ይተሓሰወሉ። 6 ደቅና ደግ ወረሰት ምዃናም ደረጋገጹም ስለዘበሉ፣ ዝቃወም እንተሉ፣ 32/1/25 አብ ቤፍ ይቅረብ።

### 1ይ ቤት-ፍርዲ ደብር

ወ/ሮ ኣለን ተኸሰሰ-ሞያን፣ ብዓል ቤተይ ቀሪታ ክፍለ ተላ ጎሎም ስለዘደረገ፣ ግዳይ ናይ መጻምዲ መሳሌይ ይተሓሰወሉ። 8 ደቅ ደግ ወረሰት ምዃናም ደረጋገጹም ስለዘበሉ፣ ዝቃወም እንተሉ፣ 38/1/25 አብ ቤፍ ይቅረብ።

አብ ዘገ መገልጫ ንዘገ ማይተመድ ጎደና 820 ቁ ገዝ 11 ብቱ ምህር ወረቅት 105526 መወከሲ ቁ. 100586/100587 ሽሊ ገዝ 8 ቀንዲ ክፍሊ 6 ተሓጋገዘ፣ ክፍሊ ዝዘዳኣ ገላት 49 ፓርላሞንት ብሰም ነጻ ብርሃን ቀላይን ወ/ሮ ልዕል ወልደኢያን ዝዘመገበ ብወርሲ ዝርከብ፣ ናብ ስም ከሊጋር ስለዘደረገ፣ ዝቃወም እንተሉ፣ ገዝ ገብረ-ኣብ ወረሰት 30 መዓልት ካብ ዝምልከቱ ቤት ፍርዲ መኣገዲ ወይ-ወን ደግሞ ተሰፊ-ኣብ እንዘይሉ ውሳኔ ኣብ ቤጽ ሃራዊ ካዳከራ-ኣብ ቤጽ ናታሪን ይቅረብ። እንዘይቀረብ፣ ብዘሉ መተግምቲ ኦርጅናል ስዑዳን ጉዳይ ክኸውደኣ ምዃና ንስተር።

ኒሲ ብርሃን ቀላይ +6

ኣኣ ነጋ ሓደገሰስ ተሰፊ ዝዘበሉ፣ ካብ ወረደና ነጻ ሓርገሰስ ተሰፊን ነጻት ሓጅር ባህታን ብወርሲ ዝርከብ፣ ቀምሚ ንብረት ገዝ ኣብ ምም/ ኮቢ ኣብወል ሓደሽ ዓዲ ቁ/ገዝ 70 ቀንዲ ክፍሊ 2 ዝተሰረተሉ ብፍይ ኮምፕዩተር ምጽራይ ኣብይት ምወረቅት 119280 መ/ቁጽሪ 127615/127654 ዝረጋገጹ ዝሉ ንብረት-ዘ ካብ መዋርሰትይ ስለ ዝደግፉም ናብ ስም ከሊጋር ስለ ዝደረገ፣ ኣብ ገዝ ሓዳስ ኣርኩራ ተኣዊኛ ዝቃወም እንተሉ፣ ካብ ዝምልከቱ ቤት ፍርዲ ወይ መምህራዊ ኣኣ ስም መኣገዲ ኣብ ወረሰት ሓደ ወርሒ (30 መዓልት) ናብ ቤት ጽሕፈት ፓብሊክ ናታሪን ቤት ጽሕፈት ሃራዊ ካዳከርን ይቅረብ።

አብ ዘገ መገልጫ ከተማ ኣሰጫ ብጸጸሪ መሳሌይ ንብረት ASD00008276 ብጸጸሪ ፓርላሞንት ASP00006861 ስፍራት ፓርላሞንት 180.00 ት/ሚ ዘለም ኣብ ጎደና 1143 ቁጽሪ ገዝ ዝርከብ ኣብ ምምራጻዊ ዘገ መገልጫ ቤት ጽሕፈት ፓብሊክ ናታሪ ብጸጸሪ ወሳኔ 8317 ብወሰን 07/11/2024 ዓም ብሰም ሳልከ ደሰን ከሊፋ + 7 ዝዘመገበ ዘይክፍሰን ንብረት (ገዝ)፣ ብወሳኦቶ ከመሓልፎ ስለዘደረገ፣ ዝቃወም እንተሉ፣ ኣብ ወረሰት 30 መዓልታት ሕጊ ብዘዘዘ መሰረት ካብ ዝምልከቱ ቤት ፍርዲ ናይ መኣገዲ ትጽብሎ ሓይት ናብ ቤት ጽሕፈት ናታሪ ዘገ መገልጫን ቤት ጽሕፈት ሃራዊ ካዳከርን ይቅረብ።

ሕጋዊ ወክል ኣትመዲን ዓሳ ኣትመዲን

አመልካት ኣቶ ነጋ ሓደገሰስ  
አብ ዘገ መገልጫ ንዘገ ከተማ ኣብደርገት ምም/ 02 ትኣል ቤት መሳት 4ና ኣብ 250 ት/ሚ ዝዘዳኣ 2 ቀንዲ ክፍሊ ብሰም ወላዲትና ነጻት መጽኢ ከዳ ሃይላ ዝዘመገበ ምን ሓወይ ብወርሲ ዝርከብ፣ ብጽሕተይ ናብ ስም ከሊጋር ስለ ዝደረገ፣ ዝቃወም እንተሉ፣ ኣብ ወረሰት 30 መዓልት ካብ ዝምልከቱ ቤት ፍርዲ መኣገዲ ወይ-ወን ደግሞ ተሰፊ-ኣብ እንዘይሉ ውሳኔ ኣብ ክፍሊ ተክሰ ምም/ ንዘገ ኣብደርገት ይቅረብ። እንዘይቀረብ፣ ብዘሉ መተግምቲ ኦርጅናል ስዑዳን ጉዳይ ክኸውደኣ ምዃና ንስተር።

ርእሰ ሃይላ ሃብተሚካል

አመልካት ቅድስት ርኢም ሰላምን ዝዘበሉ፣ ብሰም ወላዲና ነጻ ርኢም ሰላምን ዝዘመገበ ገዝ ኣብ ኣሰጫ ንኣሰ ዘገ ኣብደርገት 4 ቁጽሪ ምህር ኣብይት 113340 መወከሲ 123319/137210 ዝርከብ ብሰም ኣውራጳና ዝዘመገበ ገዝ ASD 000 18408 ASP 000 20047 ብክሉ 4 ሓገዘ፣ 1 ዘመገለ ናብ ስም ወረሰት ማለት ቅድስት ርኢም +2 ከመሓልፎ ስለዘደረገ፣ ዝቃወም እንተሉ፣ ካብ ዝምልከቱ ቤት-ፍርዲ መኣገዲ ወይ ናይ መወጻታ ደግሞ ዝተሰፊ ውሳኔ ሓይት ኣብ ወረሰት 30 መዓልት ኣብ ቤት ጽሕፈት ነጋዮ ዘገ መገልጫ ይቅረብ።

ቅድስት ርኢም

አብ ዘገ መገልጫ ንዘገ ገዝ ገዳ ምምራጻዊ ኮቢ ማይ ጭህት 1A199 ጎደና ካሊስ ቁ/ገዝ - 10 ገላት-4 ፓርላሞንት - ASP00011819 ፓርላሞንት -5 ስፍራት መሪት - 116.62 ት/ሚ ተራ ገዝ 4 ቀንዲ ክፍሊት፣ 3 ተሓጋገዘ፣ ገዝ ብመሳሰሉ ቁ/ንብረት 52698/87368 ሕጂ መሳሌይ ቁጽሪ ንብረት 1/01639 ብሰም ተክሰ-ኣብ ገሰ ሃይላን ትርኣት ኣረኣይ መኸታን ዝዘመገበ ብዘገ-ኣብ ዝርከብ፣ ናብ ስም ከሊጋር ስለዘደረገ፣ ዝቃወም እንተሉ፣ ኣብ ወረሰት 30 መዓልት ካብ ዝምልከቱ ቤት ፍርዲ መኣገዲ ወይ-ወን ደግሞ ተሰፊ-ኣብ እንዘይሉ ውሳኔ ኣብ ቤጽ ሃራዊ ካዳከራ-ኣብ ቤጽ ናታሪን ይቅረብ። እንዘይቀረብ፣ ብዘሉ መተግምቲ ኦርጅናል ስዑዳን ጉዳይ ክኸውደኣ ምዃና ንስተር።

አመልካት ወት የርሳም ተክሰ-ኣብ ገሰ ኣቶ ናትኣል ተክሰ-ኣብ ገሰ

አብ ዘገ መገልጫ ንዘገ ጸጸራት ቤት መኸታ ኣብ ዘን 1 ብላክ 38 ፓርላሞንት B ዝርከብ መ/ቁ/ኮርታ A2440-13 ዝዘመገበ ዝምልከት ናይ ዝደግሞ-ወሳኔ መኸታ መኸታ ገደ ኦርጅናል ስዑዳን ስለዘደረገ፣ ዝርከብ ወይ ብወሳኔ ሓይት ዝበል እንተሉ፣ ኣብ ወረሰት 30 መዓልታት ብጸጸሪ ተሰፊን 07122716 ከረከብ። እንዘይቀረብ፣ ብዘሉ ስዑዳን ጉዳይ ክኸውደኣ ምዃና ንስተር።

ኣቶ ተወልደ ካትሳይ ገሰ

## መደረሻ ማእከል ሞያዊ ስልጠና

ከምቲ ልመድ ከሆነ ዝጸንሖ ኣገልግሎት ሕጂውን ንኸሉም ሞያዊ ስልጠና ዝደልዩ ኣብ ዘዘገም ጊዜን ሰዓትን ኣብዘም ዝሰወኑ ኮርሳት ስልጠና ቀጸሉ ከምዘሉ ይስተር።

### ሀ. ዘለውና ሞያዊ ስልጠናታት (Courses)

➤ ትምህርቲ ኮምፒዩተር	➤ ግራፊክስ
➤ ኤሌክትሮኒክስ	➤ ሺድዮ ኤዲቲን
➤ ጽግና ኮምፒዩተር	➤ ጽግና ሞላይል
➤ ካሜራ ሹቲን	➤ Principle of Accounting + Peachtree Software
➤ ኣውቶ ኪድ	➤ Peachtree and Tally software

### ብተወሳኺ፡

1. Electronics Level 2 and Level 3
2. Printer and Photocopier maintenance
3. Graphics Level 2 (Illustrator and in design)

፡ 2ን ልዕሊ-ን ንዘምሃሩ ዓቢ ምጉዳል ዋጋ ንዘበር  
፡ ንኸሉም ተማሃርና ምትኣል ደሽ ብዘጸ ንምህር

ኣድራሻና፡ ንመገንዘያ ምቹእ ቦታ ኣብ ማእከል ከተማ ኣሰጫ ድሕሪ ካርቲም ሆቴል ፊት ራካ ሬብቶራን።  
ቴሌ. 112244/07204551/07218432



# ግልጽ ገጽ

ፍጹም ደስባ - ሓገን ገብረአምላክ - ሳምራዊት መለስ

## 1ይ ደረጃ ቤት-ፍርድ ዘባ ማእከል አስመራ

አቶ መሴ ተክለ ገብረሥጋር፣ ሐወይ ግንደብን ገብረሥጋር፣ ተሳታፊ አድቫካት ስለጠየቁ፡፡ ንስፍ ደቂ ሐወን ደቂ ሐፍቱን ዘገባ 1. ነፍ/ር ተክለ ገብረሥጋር ተተኪ 1 ወፁ 2. ነፍ/ሐተ ገብረሥጋር ተተኪት 1 ገሉ ነፍ/ሐተ ገብረሥጋር ተተኪት 1 ገሉ ነፍ/ሐተ ግራሚት ገብረሥጋር ተተኪት 1 ገሉ ወረሰቱ ምድን ደረጃ ስለ ገበሉ፣ ዝቃዎም እንተሉ፡ 21/1/25 አብ ቤፍ 1ይ መጋዕድ ቁ/47 ይቆረብ።

## 1ይ ደረጃ ቤት-ፍርድ ዓዲ ንዕዳድ

አቶ ሰሙኔ ገብረሥጋር አሳይ፣ ተክለህን ወ/ር ደህብ በር ካሳይ ናይ አባት ክሲ ቀረብሲስ ስለ ዘሉ፡ 22/01/25 አብ ቤፍ ይቆረብ። እንዘይቀረቡ፡ ጉዳይኪ አብ ዘገባ ክርእ ምድኑ ክፍል።

## 1ይ ደረጃ ቤት-ፍርድ ዱባር

አቶ ተክለሥጋር ክፍለ ተሳታፊ ሐፍቱይ ደጋ ክፍለ ተሳ ስለጠየቁ፡፡ ኣሳ ጥራይ ወረሲ ምድኒይ ደረጃ ስለ ገበሉ፣ ዝቃዎም እንተሉ፡ 22/01/25 አብ ቤፍ ይቆረብ።

አቶ መግለጽ-አብ ተክለሥጋር ሐተ፡ አባይ ተክለሥጋር ሐተ ስለ ስለጠየቁ፡፡ ኣሳ ምስ 5 ኣተዋተይ ወረሲ ምድኒይ ደረጃ ስለ ገበሉ፣ ዝቃዎም እንተሉ፡ 24/01/25 አብ ቤፍ ይቆረብ።

## 1ይ ደረጃ ቤት-ፍርድ መንደራ

ክሲ አቶ ብርሃን ጸጸ ገብረሥጋር ተክለህን አቶ አሳምራም ምስ አሳምራም አብ ልሳኒ ቁጥተሪ 2L-3543287 ቁጽሪ ታርጋ ኢ-አር 2-00906 ናይ ስም መኪና ከመሓልፊይ ኣሉ ክሲ ስለ ዘቆረቡ ብኣል ወይ ብኣህጋይ ወኪል 28/1/25 አብ ቤፍ ቅረብ፡ እንዘይቀረቡ፡ ጉዳይኪ አብ ዘገባ ክርእ ምድኑ ክፍል።

ወ/ር ተክለ ወልደሚካኤል ብገል ቤተይ ኣይ ስሙን ገዙ ስለጠየቁ፡፡ ኣሳ ምስ 7 ደቆ ወረሰቱ ምድን ደረጃ ስለ ገበሉ፣ ዝቃዎም እንተሉ፡ 13/02/25 አብ ቤፍ ይቆረብ።

## 1ይ ደረጃ ቤት-ፍርድ ዓረዛ

ወ/ር ጸሃይ ሃንሰ ብርሃን፣ ብዓል ቤተይ ኣፈወርቂ ገብረሥጋር ደምዘ ስለጠየቁ፡፡ ኣሳ ምስ 11 ደቆ ወረሰቱ ምድን ደረጃ ስለ ገበሉ፣ ዝቃዎም እንተሉ፡ 2/01/25 አብ ቤፍ ይቆረብ።

## 1ይ ደረጃ ቤት-ፍርድ ጊንዳዕ

ሪሃል ሃይለ ተወልደ ምላ ተሳ፡ ሪሃል ገብረሥጋር ታሪሪ ተሃሊ-ይተኣራመላይ ስለ ገበሉ፣ ዝቃዎም እንተሉ፡ 22/1/25 አብ ቤፍ ይቆረብ።

አብ ዘገባ ማእከል ንሱ ዘገባ ማእከል ከተማ ጎደና ተሳይ ቁገ 32 ብቁፍቻድ ሞሪን ASL00034611 ናይ jH3- መርሕን መሻጠ. ስነ-ምግባርን ጎደና ንወ/ር ኣድድም ተሳታፊ አድቫካት ወ/ር ገብረ ገብረሥጋር ንሱ ዘገባ ገደራት ጎደና ደጋሊ ቁገ 12 ብሰነት 14/11/2019 ብ ቁመጠጠ 320/2019 ብወሳኦቹ ስለጠየቁ፡፡ ብህም ወኪሎት ዘገባሉ ዕዳ ኣሳ ወይ ደምደቤ እይ ዘበል ኣል እንተደላ ሃልዩ እዚ ምልኪት እዚ ካብ ዝወጸሉ ዕለት ጀምሩ ክኸበ ሰላን መልክ፡ ስልጣን ገበሎም ቤት ፍርድ ተቃወምኡ ይቆረብ፡ እንዘይቀረቡ፡ ዝቃዎም ኣል ከምዘለ ተቆጻጽሩ ናብ ስም ወሳኦቹ ተረብቲ ከምዘመሓለፍ ክፍል።

ጸሃይ፡ በደ ምርጫ

**ምልክታ**  
ብሰነት 24/10/2024 ኣብሉት ኣፍሪይቲ ኣስምልኲን ናራታን ዘገ ደብ-ብ ናይ ብርኪ ማእከር ኣብ ዝተረገሱ ዘይሰዕ ደብኡ ናይ ብርድ ምቅደድ ክገብር ስለጠየቁ፡፡ በዚ ወሳኔ መሻጠ፡  
1. አቶ ገብረሥጋር መሻጠ ኪሳ  
2. አቶ ሳምራድ አምራካል  
3. አቶ ኒሲ ተሳታፊ አድቫካት  
4. አቶ ሐተ ግርማይ ተሳታፊ  
5. አቶ መግለጽ-አብ ብርኪ ምሳጠን  
ኣብሉት ብርድ ኮይኖም ከበልጡ ተመሪም ኣለው። ኣፍሪይቲ ኣስምልኲን ናራታን ዘገ ደብ-ብ ናይ ብርኪ ማእከር

አብ መገን ኣራይይ ማዕዘን ኣሳ 0-ቅጥራ ኣራይ ተሳታፊ ተሳታፊ ግርማይ ኣድቫካት ብ ቁፍ ሞሪን ASL00041826 ኣብ ዘገ ማእከል 7/ ዘገ ገደ ገደ ጎደና ሳካል ቁገ ዝተመዘገበ ናይ መሻጠ መቐደሪ ኣቅራቢ መኪናን ጋራጅን ግግይ ገገራት፡ ካብ ዕለት 04/11/2024 ጀምሩ ከም ዝተቆረጸ እናተሰርገ፡ ዝቃዎም ኣል ምስ ዝህሉ እዚ ምልኪት እዚ ካብ ዝወጸሉ ዕለት ጀምሩ ኣብ ወሻጢ ሰላን መልክ፡ ስልጣን ናብ ዘሎም ቤት ፍርድ ተቃወምኡ ይቆረብ፡ እንዘይቀረቡ፡ ዝቃዎም ኣል ከምዘለ ተቆጻጽሩ ኣቲ ናይ ክራይ ወሳኔ ክቅርጽ ምድኑ ክፍል።

ጨቢ/ጽ/ግድን/ምዘጠን

አቶ ስራይ ገብረሥጋር ሳካይ ዝተረቆሎም ናይ መሻጠ እንጀራን ስርን ካልእ ተመሳሳሊ ፍርድን ግግይ ትሓሎም “መካሊት መሻጠ እንጀራን ስርን ስርን ቀመጠን” (MEKLIT SALES OF ENJERA, SHIRO @ OTHER SIMILAR PRODUCTS) ተሃሊ- ክሰመሎም ስለ ዝተተኩ እዚ ናይ ግግይ ስም ቅድሚ ምዝገብ ዝቃዎም ኣል እንተሉ፡ ኣብ ወሻጢ ሓይ ወርኪ ካብ ሕጋዊ ቤት ፍርድ መካሊ ይቆረብ፡ እንዘይቀረቡ፡ ዝቃዎም ኣል ከምዘለ ተቆጻጽሩ እዚ ናይ ግግይ ስም ከምዝገብ ክፍል።

ክፍለ ወሻጣይ ግግይ

አቶ አምራካል ሃይለ ተሳታፊ ዝተረቆሎም ናይ ምድራይን ምሳጠን ግግይ ትሓሎም “ ኮራል ምድራይን ምሳጠን” (CORAL CLEARING @ FORWARDING) ተሃሊ- ክሰመሎም ስለ ዝተተኩ እዚ ናይ ግግይ ስም ቅድሚ ምዝገብ ዝቃዎም ኣል እንተሉ፡ ኣብ ወሻጢ ሓይ ወርኪ ካብ ሕጋዊ ቤት ፍርድ መካሊ ይቆረብ፡ እንዘይቀረቡ፡ ዝቃዎም ኣል ከምዘለ ተቆጻጽሩ እዚ ናይ ግግይ ስም ከምዝገብ ክፍል።

ክፍለ ወሻጣይ ግግይ

**NOTICE**  
SKARGI Africa Engineering & Construction ltd, In the extra ordinary meeting of the board of Directors held on 17<sup>th</sup> October 2024, it was resolved hereby notify the public that Mr. GODSON KWABENA ALIGAH is appointed as a Branch Manager of the Company in Eritrea by replacing Mrs. Selamawit Ghebregziabiher Ghebresslassie.  
**SKARGI Africa Engineering & Construction ltd**

**ምስጋና**  
ብገንደባዊ ሰራይ ክበርቲ ብገልብቲይ መምህር ጸገደ ሃብተም ኒሲ ዝተመራመሩ መሪር ሓዘን እናገለጹ፡ ኣብ ስምብርቲ ብምድይ ዘቀርቡም፡ ኣብ ገዢ ብምልላስ ዘጸናዕኩምና ቤተሰብ ራተውታን መርሕታን ካብ ወሻጢ ዓዲን ካብ ወጸኡ ሃርን ብተለፍን ብምድግል ዘጸናዕኩምና ስም ኣይታርቡ እናገለጹ ምስጋናይ ይቆረብ።  
ብገል ቤታ ያቆብ ብርኪ ኣሰይም ደቃ ናህም ማክላ ቤት-አልን ስምጽን ምስ ምላኡት ስይራቡት



ኣሳ ኣመልካቲ ኣብ ኣሰመራ ዘገ 2 ምም.04 ጎደና ሸዋ ቁጽሪ ዝ 38 ቁጽሪ ስታ 17 ቁጽሪ ፓርቲባ E ኣብ 315.087 ዝተደገሃ ሸለ ገዢ ኣብ ከምዘነ አባይቲ ብቆጽሪ ምሃር ወረቆት 105179 መሰሰሲ ቁጽሪ 103014 ዝተመዘገበ ሊብራቶ ስለጠየቁ፡፡ መተኪት ከውጽእ ስለጠየቁ፡፡ ዝቃዎም እንተሉ፡ ኣብ ወሻጢ ወርኪ ካብ ዝወጸሉ ቤት ፍርድ መካሊ ትእዘዘ ናብ ቤት ጽሕፈት ካዳከር ወይ ቤት ጽሕፈት ፓብሊክ ናታርን ኮሚሽን ኣባይትን እንዘዘምሉ ሓይሻ መተኪት ክተኪትን ክወሰድን ምድኒይ ብክትከትና ኣትብር።  
ኣመልካቲ አቶ ብርኪ ሰይድ መሓመድሃብር

አቶ የናስ ሰሙን ኣፈወርቂ ዝተረቆሎም ናይ ስድዮ ምቅራጽን ደምሊ ምምላጽን ግግይ ትሓሎም “የናን ስድዮ ምቅራጽን ደምሊ ምምላጽን” (YONAN FILM PRODUCTION) ተሃሊ- ክሰመሎም ስለ ዝተተኩ እዚ ናይ ግግይ ስም ቅድሚ ምዝገብ ዝቃዎም ኣል እንተሉ፡ ኣብ ወሻጢ ሓይ ወርኪ ካብ ሕጋዊ ቤት ፍርድ መካሊ ይቆረብ፡ እንዘይቀረቡ፡ ዝቃዎም ኣል ከምዘለ ተቆጻጽሩ እዚ ናይ ግግይ ስም ከምዝገብ ክፍል።  
ክፍለ ወሻጣይ ግግይ

ኣመልካቲ ተሃሊ ኣብ ሳሊ ስምይ ተጠቐስ ዘለኹ፡ ኣብ ዘገ ማእከል 3/ዘገ ዝገደን ጎደና 191 ፕሎት 94 ፓርቲባ D ቁ ገዢ ዝርከብ ኣብ ምስጋና መሪራትን ማይን ኣተዘገቡ ቤ/ጽ ካዳከር ብመላይ ቁ ንብራት 1001116 ብሰነት 06/08/2004 ብህም ኣሳ ነፍ/ሐተ ተሳታፊ ገብረሥጋር ተመዘገቡ ሞክቲ ዝተረገጹ ዘይክሳብን ንብራት ገዢ ስም ሞክቲ ናብ ስምይ ከመሓልፎ ስለ ዝደለኹ፡ ዝቃዎም እንተሉ፡ ኣብ ወሻጢ 30 መዳልታት መካሊ ሓዘ ናብ ቤጽ ካዳከርን ፓብሊክን ናታርን ይቆረብ።  
ዙርያን ዓብዳሎም ሓዘን

ኣብ ዘገ ምእን 3/ዘገ ዓለብርድ ሐወሲ ከተማ ኣደን 01 ዝርከብ ትሓል ቤት መሳተ (ቦር) ብህም ወ/ር ዝገን ጸጸ ካሳይ ዝተመዘገቡ ካብ 12/11/24 – 12/11/2031 ንኣቶ ተሳታፊ ብርኪ ኣርገም ስለ ዘለኹ፡ ዝቃዎም እንተሃልዩ ኣብ ወሻጢ 30 መዳልቲ ናብ ቤት ጽሕፈት ጨንገር ግግይ ዘገ ምእን ይቆረብ።  
ተሳታፊ ብርኪ

ኣመልካቲ ጀምል ዓብዳ መሓመድ እብሃልኩ፡ ኣብ ከተማ ኣሰመራ ክበ. ምምላጽ ፕሎት 70 ቁገርባል ዞን ASP00004202 ፓርቲባ F1 ዘገ 1A159 ጎደና 15938 ዝርከብ ዘይክሳብን ንብራት ኣብ 100 ትምህር ኣተደገሃ ገዢ ስርካት ህጻ 79 ትምህር ቀንዲ 4 ሓዘገቲ 2 ዘለም ብመላይ ቁ ንብራት 1.004714/1 ብህምይ ሞክቲ ኣተረገጹ ንወ/ር ጸሃይ ተሳታፊ ጋርብ ብሰነት 26/10/2024 እተዳከሙ ሕጋዊ ወሳኔ ስለ ዝገኹሉም ስም ሞክቲ ናብ ዓዲት ከመሓልፎ ስለ ዝደለኹ፡ ዝቃዎም እንተሃልዩ ኣብ ወሻጢ 30 መዳልቲ ካብ ዝወጸሉ ቤት ፍርድ ናይ መካሊ ትእዘዘ ሓዘ ናብ ቤጽ ናታር ወይ ካዳከር ምዘገ ንብራት ይቆረብ። ምስ ዘይቀርብ ግን ዘይሊ ምትሕልፍ ስም ሞክቲ ክፍል። ምድኒይ ኣትብር።  
ጀምል ዓብዳ መሓመድ







