ሓዳስ ኤርትራ

መበል 34 ዓመት ቁ. 19 | ሰንበት 22 መስከረም 2024 | ገጻት 8 ዋጋ 2.00 ናቕፋ

ገጽ 2
ኤለክትሪክሲቲ ክሕዘና እንከሎ...

ገጽ 3
ሌላ - ምዝገባ መሬትን ካልእ ዘይንቀሳቐስ ንብረትን ኣዋጅ ቁ/95/1997

ገጽ 4
ሓምላይ ትርኢት - ግርማ መሬት

ገጽ 5
ዓበይቲ ሓደገኛታትን ድልድላት ዓለምና

ገጽ 7
ኣባሓኒ፡ ኣብ ኵዕሶ መርበብ ብኽልቲኡ ጾታ ጸብለል ኢላ

ማእከል - ኣብ ምምእዛን ቈልዑን መንእሰያትን ብውህደት ክሰራሕ ይሕተት

ሕብረተሰብ፡ ቈልዑን መንእሰያትን ደቁ ብኽብረታት ክሰኩሉ ገበናት ክከላኸልን ጸጥታ ከባቢኡ ከውሕስን ብውህደት ክሰርሕ፡ ጸውዒት ቀረበ።

ኣብ ዞባ ማእከል - ኣዛዚት 4ይ መደበር ፖሊስ ካፕቴን ሰምበላዊት ረዳእ ብ17ን 18ን መስከረም ምስ ነበርቲ ንኡሳን ዞባታት ፓራዲዞን ማይተመናይን ኣብ ዘበረቶ ርክብ፡ ወለዲ ኣብ ምምእዛን ደቆምን ምውሓስ ሰላም ከባቢኦምን ምትሕብባሮም ከዕዝዙ፣ ገበናት ንምክልኻልን ገበነኛታት ንምቕላዕን ድማ ሸለልትነት ኣወጊዶም ሓላፍነታዊ እጃሞም ክበርክቱ ተላብዩ።

ህዝቢ ምንጪ ሓበሬታን ሓይልን ፖሊስ ምዃኑ ዝጠቐሰት ካፕቴን ሰምበላዊት፡ ሰድራ-ቤት ብሓፈሻ ኣዴታት ከኣ ብፍላይ፡ ካብ ገበን ነጻ ዝኾነ ወለዶ ንምምልማል ዓቢ ሓላፍነት ከምዝሰከማ ተገንዚበን፡ መሪሕ ተራ ክጻወታ ኣዘኻኺራ።

ኣመሓዳሪት ንኡስ ዞባ ፓራዲዞ ወ/ሮ ስቶም ሰይድን ኣመሓዳሪ ንኡስ ዞባ ማይተመናይ ኣቶ ሰለሙን ሃይለን ብወገኖም፡ ነበርቲ ኣብ ምክትታል ደቆምን ምውሓስ ከባቢኦምን ብኣተኵሮ ክሰርሑ ኣተሓሳሰቡ።

እቲ ኣስተምህሮ ቀጺልኑት ክህልዎ ዘዘኻኸሩ ተሳተፍቲ ድማ፡ ገበን ፈጺሞም ኣብ ትሕቲ ቀይዲ ንዘለዉ ዘውህብ መቕጻዕቲ ክሕይል፣ ንትሕቲ ዕድመ መስተ ዝሸጣ ትካላት ድማ ዕቱብ ምክትታልን ቍጽጽርን ክግበረለን ዝብልን ካልእን ርእይቶታትን ለበዋታትን ኣቕሪቦም።

ዓንሰባ - ኣባላት ሃማደኤ ኣብ ጥዕና ዝተኰረ ስልጠናታት ቀሲመን

ሃማደኤ ዞባ ዓንሰባ ምስ ሚኒስትሪ ጥዕና ተወሃሂዱ፡ ኣብ ንኡስ ዞባታት ሓጋዝ፡ ዒላበርዕድን ሓመልማሎን ንዝርከባ ኣባላቱ፡ ኣብ ምክልኻል ተመሓላለፍቲ ሕማማት ብሓፈሻ፡ ዓሶን ኤች.ኣይ.ቪ/ኤይድስን ድማ ብፍላይ ዝተኰረ ስልጠና ወሃበ።

ኣብ'ቲ ብቐንዱ ኣብ ሜላታት ምክልኻል ዝተኰረ ስልጠና፡ ሓደሽ መልእኽትን ሞትን ናብ ዝተሓተ ደረጃ ንምውራድ ዝዓለመ'ዩ።

ሓላፊት ጨንፈር ሃማደኤ ወ/ሮ ኣምና ሓሰን ኣብ ዘስመዓቶ ቃል፡ ውዳቤታት ማሕበር ብምሕያል፡ ብትምህርቲ ማዕርን ካልእ ኣገባባትን ንቕሓት ደቂኣንስትዮ ንምብራኽን ጥዕናአን ንምውሓስን ዝቖይድ ጻዕሪ ብዘለዓለ ከምዝደፋኣሉ ገለጻ።

ኣብ መወዳእታ፡ ኣብ ምቍጽጻር መልእኽቲ ኤች.ኣይ.ቪ/ኤይድስ ተበጺሑ ዘሎ ዓወት ንምዕቃብን ኣብ መጺኢ መንእሰያት ዝኾነ ሕማም ከይቃልዑን ዝቖይድ ንቕሓት ክቐጽል ከምዝግባእ ኣስሚራትሉ።

ሰልጠንቲ ብወገነአን፡ ኣብ ዝተፈላለዩ ዓውድታት ዝውደብ ስልጠናታት ቀጻሊ ክህልዎ፣ ከቢብያዊ ጽሬት ሸለል ደብዛል ስለዘሎ ቁላሕታ ክግበረሉ፣ ከምኡ'ውን ኣብ እዋን ወለንታዊ መርመራ ኤች.ኣይ.ቪ. ደቂተባዕትዮ ምስ ኣንስቶም ክመጹ ኣጕዳሲ ስለዝኾነ ክድግፍዎ ዝብልን ካልእን ርእይቶታት ኣቕሪበን።

ኣስመራ - ኣብ ሓደ ትካል ዘጋጠመ ባርዕ ሓዊ ኣብ ትሕቲ ቍጽጽር ኣትዩ

ኣብ ኣስመራ - ከባቢ 2ይ መደበር ፖሊስ ኣብ ዝርከብ ትካል መሸጣ ናውቲ ህንጻ (ፌራሜንታ) ብ20 መስከረም ኣብ ሰዓታት ምሸት ዘጋጥመ ሓደጋ ባርዕ ሓዊ፡ ብምትሕብባር ኣሃዱ መጥፋእቲ ሓዊን ህዝብን ኣብ ትሕቲ ቍጽጽር ኣትዩ።

በቲ ከባቢ ሰዓት 8 ምሸት ዘጋጠመ ሓደጋ፡ ኣብ ህይወት ሰብ ዝሰዓበ ጉድኣት'ኳ እንተዘየለ፡ ኣብ ንብረት ግና ከቢድ ዕንወት ከምዘወረደ ተሓቢሩ።

ሓላፊ ጨንፈር ሕግን ስርዓትን ዞባ ማእከል ኮሎኔል ተሰፋሚካኤል ተሰፋጺዮን ንኤሪና ኣብ ዝሃቦ ሓበሬታ፡ ኑቲ ባርዕ ንምቍጽጻር 7 መጥፋእቲ ሓዊ መካይን ንልዕሊ 3 ሰዓት ከምዝጠፍኡ ገሊጹ።

ጠንቂ ናይ'ቲ ዘጋጠመ ሓደጋ ኣብ መርመራ'ኳ እንተሎ፡ ምስ ሓዊን ኤለክትሪክን ዝተተሓሓዘ ሸለልትነት ክኸውን ከምዝኽእል፡ ኣዛዚ ፖሊስ ዞባ ማእከል ሌተናል ኮሎኔል ግርማይ ጉብረሚካኤልን ኣዛዚ 2ይ መደበር ፖሊስ ተሰፋልደት ፍስሃየን ዝሎ ኣፈናዊ ግምት ብምጥቃስ ኣፍሊጦም።

ኣብ'ቲ ባርዕ ዘጋጠሞሉ ናይ ጅምላ ትካል፡ ንህንጻ ዘገልግል ጣዋሉ፡ መቃጠኒ ሕብርታት ፈሳሲ ኣካራጅን ኑዳድን፡ ዓበይቲ ቱቦታት ማይ ፕላስቲክ፡ መጨንገዒ ማይ ሞቶረታትን ጀነረተራትን ከምኡ'ውን ካልእ ንብረት ብምልኡ ከምእተሃመኸ፡ እቲ ዝተረኸበ ሓበሬታ ኣፍሊጡ።

ኵርናዕ ተመሃሮ

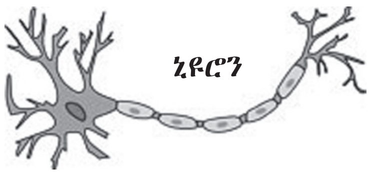
ሱራፌል ተስፋብሩኽ

ኤለክትሪክሲቲ ክሕዝና እንክሎ...

ኤለክትሪክሲቲ ሒዙና ወይ ተዘዚዑ ኤለክትሪክሲቲ ጥዒምናዮዶ ንፈልጥ? ኤለክትሪክሲቲ ዝሕዞ ሰብ ተዘዚዑ ወይ ቃንዛ ይስመዮ። ዕድል ገይሩ፡ እቲ ጽልዋኡ ካብ ተዘዚዑ ዘይሓልፍ እንተ ኾይኑ፡ ብመገዲ ኣካሉ ዝፍጠር ዋሕዚ ስታቲክ ኤለክትሪክሲቲ (ዲስቻርጅ) ምስ ዝህሉ'ዩ። ኣብ ዕብይ ዝበለ ሃልኪ ዘሎዎ ሰርኩይት ዝተታሓዘ ምስ ዝኸውን ከኣ እቲ ተዘዚዑ ቃንዛ ዘሎዎ ይኸውን።

ኤለክትሪክሲቲ ዘምሓላልፍ ነገር ይውሓድ ይብዛሕ ንዋሕዚ ኤለክትሪክ (ካረንት) ይጻረር እዩ። እዚ ተጻራርነት ንሃኪ ጸዓት የሰዕብ። ዝበዝሐ ግዜ ኣብዚ ዝፍጠር ወይ ዝሃልኽ ጸዓት፡ ብመልክዕ ናይ ዋዒ ጸዓት ይርከብ። ዋሕዚ ኤለክትሪክ ኣብ ቁርበትና ንዘርከብ ኣካላት (tissue) ክም ዝረስን ይገብር፣ እዚ ረስኒ እኹል እንተ ኾይኑ ኸኣ ንኣካላት የንድዶ ወይ ንቁርበት ይምሽልጦ። እዚ ምስ ሃልሃልታ ሓዊ ዘስዕቦ ምምሽላዋ ክመሳሰል ይኽእል። ብተወሳኺ ኤለክትሪክሲቲ ብትሕቲ ቁርበት ንዝርከቡ ኣካላትን ካልኦት ህዋሳትን ክንድዶም ይኽእል።

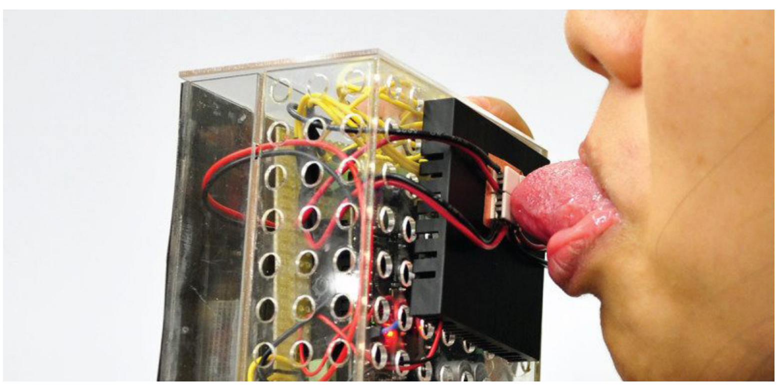
ዝዓበየ ጽልዋ ኤለክትሪክሲቲ ኣብ ስርዓት-ሓበሬታ ሰብ ዝኸትሎ ሳዕቤን እዩ። ስርዓት-ሓበሬታ (nervous system)፡ ካብ ዝተፈላለየ ክፋል ኣካልናን ሓንጎልን ካብን ናብን ንዝመላለስ ሓበሬታ ሓላፍነት ብዝወስዱ ወሃዮታት ዝቖመ ስርዓት እዩ። እዞም ነዚ ስርዓት ዘቖሙ ወሃዮታት "ነርቭ" ወይ "ኒዩሮንስ" ይበሃሉ። ኣካል ሰብ ንዝገብሮ ኹሉ ውሽጣውን ደጋውን መስርሓት፡ ብመገዲ'ዚ ስርዓት ኣቢሉ ብሓንጎል ይመሓደር። ክስተማቐር፡



ክንቀሳቐስ፡ ክሓስብ፡ ግብረ-መልሲ ክህብን ክዝክርን የኽእለና። ነዚ ዘተግብሩ ክም ሓንጎል፡ "ስፓይናል ኮርድ"ን "ሞተር"ን ዝኣመሰሉ ህዋሳት ኣለውና። "ኒዩሮንስ" ድማ ንሓድሕዶም ዝረዳድኡሉ ቋንቋ ኣሎዎም። ነቲ ኒዩሮንስ ዝረዳድኡሉ ቋንቋ ብቕልል ዝበለ ንምርዳእ፡ ኣሰራርሓ ሞባይል ክም ኣብነት ክውሰድ ይከኣል። ሞባይል ተለፎን ስልኪ (ገመድ) ኣልቦ ተለፎን)'ያ። እቲ ኣብ ኣየር ዘሎ ንዓኣ ዝኸውን ሓበሬታን ክምኡ'ውን ነቲ ንሳ ኣብ ውሽጣ እትሓዞ ሓበሬታን ዝተፈላለየ መልክዕ ኣሎዎ። ነቲ ኣብ ኣየር ዘሎ ናይ ሬድዮ ማዕበል ክትጥቀመሉ እንክላ፡ ናብ ኤለክትሪካዊ ሓበሬታ ትቕይሮ። ነቲ ካብኣ ዝወጽእ ሓበሬታ ኸኣ ካብ ኤለክትሪካዊ ሓበሬታ ናብ ናይ ሬድዮ ማዕበል ትቕይሮ። ነዚ ምልውዋጥ ዘተግብር ሓደ መሳርሒ ኣብ ውሽጣ ይርከብ፣ "ትራንስዱሰር" ይበሃል። "ትራንዱሰር" ሓደ ሓበሬታ ካብ ሓደ መልክዕ ናብ ኤለክትሪካዊ ሓበሬታ፡ ወይ ብግምጣሉ፡ ዝቕይር መሳርሒ እዩ። "ኒዩሮንስ" ከኣ ንሓድሕዶም ክራኸቡ እንክለው ክም "ትራንዱሰር" ኰይኖም ይዓዩ። "ኒዩሮን" ክም "ትራንዱሰር" ኰይኖም ኣብ ዝሰርሑሉ ግዜ ኣዝዩ ውሑድ ዓቐን ቮልቴጅ ወይ "ካረንት" ይፈጥሩ። ነዚ ዋሕዚ ኤለክትሪክ ዘንቓቕሑ "ኒዩሮ-ትራንስሚተር" ዝበሃል ሓደ ቀመም ኣሎ። ኒዩሮንስ ነቲ ዝመጽእ ሓበሬታ (ብመልክዕ ውሑድ ዓቐን ቮልቴጅ ዘሎዎ ዋሕዚ ኤለክትሪክሲቲ) ክም ገመድ ኤለክትሪክሲቲ ኰይኖም የሓላልፍዎ። ጽልዋ ክፈጥር ዝኽእል እኹል ዓቐን ዘሎዎ ዋሕዚ ኤለክትሪክ ብደገ ናብ ኣካል ሰብ ምስ ዝኣቱ፡ ነቲ ብ"ኒዩሮንስ" ዝፍጠር ውሑድ ዓቐን ቮልቴጅ ይሓልፎ። ነቶም ብሃንደበትን ብወለንታን ንጭዋዳታት ዘንቀሳቕሱ ሓበሬታ (reflex and volitional signals) ብምዕጋት፡ በቲ ናቱ ዓቐን ወይ ሓበሬታ ክም ዘንቀሳቕሱ ክገብሮም ይኽእል። ኣዝዩ ዘይዳኣ ኤለክትሪክሲቲ ዝሓዞ ሰብ፡ ክሕዞ እንክሎ ዝገብሮ ምንቅስቓስ ከይተታሕዘ እንክሎ ክገብሮ ኣይክእልን።

ካብ ደገ ብዝመጽእ ኤለክትሪካዊ ሓበሬታ (ዋሕዚ) ዝተተንከፈ ጭዋዳ፡ እንተ ተጨቢጡ ናብ ንቡር ዘይክምለስ ይኽእል። ኤለክትሪክ ዝሓዞ ሰብ ምስ ካልእ ናቱ ጸዓት ዘሎዎ ኤለክትሪክ ዘምሓላልፍ ነገር ብኢዱ ምስ ዝራኸብ ዝኸፈአ ሳዕቤን ኣለዎ። ንኣጻብዕትና ክም ዝዝርጋሕን ዝጭበጥን ክገብሩ ዝኽእሉ ክልተ ጫዋዳታት ኣለዉ። እዞም ክልተ ጭዋዳታት ነናቶም ኣቋውማን ዓቕምን ኣሎዎም። እቶም ንምጭባጥ ኣጻብዕትና ዝሰርሑ ጭዋዳ ካብቶም ንምዝርጋሕ ዝሰርሑ ይምዕብሉ (ይጥንክሩ)። እቲ ብደገ ዝመጽእ ዋሕዚ ኤለክትሪክ (ካረንት) ንኽልቲኦም ጭዋዳታት ምስ ዘንቓቕሖም፡ እቲ ናይ ምጭባጥ ስራሕ ዝዓምም ጭዋዳ ይስዕር። እተን ኣጻብዕቲ ኸኣ ዝተዓምኳ ክመስላ ይጭበጣ። ነቲ ኤለክትሪክሲቲ ዘሎዎ ገመድ ከኣ ዝያዳ ጨቢጠን ይሕዝኦ'ሞ፡ ነቲ ሸነኻት የጋድዶ። ነቲ ገመድ ኤለክትሪክ ክፍንዎ ድማ ኣሸጋሪ ይኸውን። እዚ ዘይወለንታዊ ምጭባጥ ጭዋዳ ብሕክምና "ተታኑስ" ይበሃል። ኣብ ተመሳሳሊ ግዜ ሓደጋ፡ ነቲ ክጨብጥ ዝገድዶ ዘሎ ዋሕዚ ኤለክትሪክ ክነቋርጾ እንተ ኽኢልና፡ ናይቲ ግዳይ ኢድ (ኣጻብዕቲ) ተጨቢጠን ካብ ምንባር ክነድሕነን ንኽእል ኢና። ሓደ-ሓደ ግዜ ነቲ ዋሕዚ ኤለክትሪክ እንተ ኣቋሪጽናዮ'ውን ኣጻብዕቲ ናይቲ ግዳይ ናብ ንቡር ክመለሳ ግዜ ክወስደለን ይኽእል። እቲ "ኒዩሮ-ትራንስሚተር" ዝበሃል - ነቲ ብኒዩሮንስ ዝፍጠር ኤለክትሪክሲቲ ዘንቓቕሕ ከሚካል - ናብ ደጊሙ ክጽገነሉን ክወሃሃደሉን ዘይክእል ደረጃ እንተ በጺሑ፡ ዝተጨበጠ ኢድ ቀልጢፋ ክዝርጋሕ ኣሸጋሪ ይገብሮ። ካብኡ ዝዛይድ ደረጃ ዘሎዎ ኤለክትሪክሲቲ እንተ ኾይኑ ኸኣ ንውሑዳት ደቓይቕ ክልምሶ ይኽእል።

ደጋዊ ዋሕዚ ኤለክትሪክ ናብ ኣካል ሰብ ክኣቱ እንከሎ፡ ነቶም ብቐረባ ዝረኽቦም ጭዋዳታት (skeletal muscles) ጥራይ ኣይኩኑን ዝጕድኡ። ንኸም ልቢን ሳንቡኡን ዝኣመሰላ ዝቑጻጸር ጭዋዳታት (diaphragm muscle) እውን ከረኽቦሉ ይኽእል'ዩ። ናብ ተታኑስ ክብጽሕ ዝኽእል ውሑድ ደረጃ ቮልቴጅ ዘሎዎ ደጋዊ ዋሕዚ ኤለክትሪክ፡ ነቲ ብኒዩሮን ዝፍጠር ኤለክትሪካዊ ሓበሬታ ዓጽዩ ንልቢ ብዘይ ግቡእ መገዲ ህርመታ ክልውጥ ይኽእል። ልቢ ብዘይ ግቡእ መገዲ ክትሃርም እንክላ፡ ናብ ኣካል ሰብ ዝበጽሕ ደም'ውን ብግቡእ ኣይጭንገዕን፡ ነተን ኣገደስቲ ህዋሳት ንቡር ደም ዘይክበጽሐን ይኽእል። ብርትዕ ዝበለ ደጋዊ ዋሕዚ ኤለክትሪክ እንተ ኾይኑ፡ ዝነ ህዋሳት ጨቢጡ ካብ ስራሕ ደው ክብለን ይኽእል። ኣብ ገለ ኣጋጣሚታት፡ ሓካይም ብኽልተ ኣጻዳም ኤለክትሪክሲቲ ዘሎዎ መሳርሒ ኣብ ኣፍልቢ ሕሙም ክገብሩ ኣስተውዒልኩም ትኾኑ። ልቢ ደው ኣብ ዝበለቶ ሕሙም በዚ መሳርሒ ተጠቒሞም፡ ልቢ ናብ ንቡር ህርመታ ክመልሱዋ ይጽዕሩ። ናይዚ ኣቐዲምና ዝረኣናዮ ሳዕቤን ኤለክትሪክሲቲ'ውን ኣብ ሕክምና ተመሳሳሊ ክንክን ይካየደሉ።



ኤለክትሪክሲቲ እምበኣር ብኽልተ መልክዓት ክምንጩ ይኽእል፣ ብተቐያየርን ዘይተቐያየርን ዋሕዚ ኤለክትሪክ (Direct and Alternating Current)። እዞም ክልተ መልክዓት ኤለክትሪክሲቲ ዝተፈላለየ ሳዕቤን ኣሎዎም። ብተቐያየሪ ዋሕዚ ኤለክትሪክ (AC) ክወርድ ዝኽእል ሓደጋ ወይ ሳዕቤን ኣብ ፍሪኳንሲ ይምርኰስ። ክልተ ደረጃታት ዘሎዎ ዓቐን ፍሪኳንሲ ኣሎ። እቲ ቀዳማይ፡ ትሑት ደረጃ ፍሪኳንሲ እዩ። እዚ ደረጃ፡ ኣብ ገዛና ንመብራህቲ፡ ንሞገንን ተለቪዥንን ወ.ዘ.ተ. ንጥቀመሉ፡ ካብ 50 ክሳብ 60 ሀርትዝ ሓደ ኣብነት ናይዚ እዩ። ካብዚ ደረጃ ፍሪኳንሲ ዝዓቢ ኸኣ ልዑል ደረጃ ፍሪኳንሲ ዘሎዎ ንብሎ። ኣብዞም ክልተ ደረጃታት ፍሪኳንሲ ዝርከብ ሳዕቤን ኤለክትሪክሲቲ ይፈላለ'ዩ። ብትሑት ደረጃ ፍሪኳንሲ ዘሎዎ፡ ኤለክትሪክሲቲ ዝተሓዘ ሰብ፡ ካብቲ ብልዑል ደረጃ ፍሪኳንሲ ዘሎዎ ኤለክትሪክሲቲ ዝተታሕዘ ካልእ ሰብ ዝያዳ ይጉዳእ። ብኻልእ ኣበሃህላ፡ ትሑት ደረጃ ፍሪኳንሲ (50-60 ሀርትዝ) ዘሎዎ ኤለክትሪክሲቲ ዝያዳ ሓደገኛ እዩ።

ኵሉ ብባተሪ እንጥቀመሉ - ክም ላምፓዲና ዝኣመሰለ- ከኣ ብዘይ ተቐያያሪ ዋሕዚ ኤለክትሪክ (DC) ይሰርሕ። ዘይተቐያያሪ ዋሕዚ ኤለክትሪክ ኵሉ ሳዕ ሓደ ዓቐን ኣሎዎ። ንኣብነት፡ +5V እንተ ኾይኑ፡ ኣብ ሓንቲ መስመር ኵሉ ሳዕ ውሱን'ዩ። ተቐያያሪ እንተ ኾይኑ ግን ካብ +5 ክሳብ -5V ይቐያየር። ኣብ ተመሳሳሊ ደረጃ ቮልቴጅን ኣምፕርን በዞም ክልተ መልክዓት ዝተሓዘ ሰብ፡ ዝተፈላለየ ተመኩሮ ይህሉ። እቲ ብተቐያያሪ ዋሕዚ ዝሰርሕ መስመር ዝተሓዘ ሰብ፡ ካብ 3 ክሳብ 5 ዕጽፊ ዝያዳ ናይቲ ሓደ ሓደገኛ ይኸውን። ብዘይተቐያያሪ ዋሕዚ ኤለክትሪክ ዝተሓዘ ሰብ ዝበዝሕ ግዜ ዝሓሸ ናይ ምድሓን ዕድል ኣሎዎ። እዚ ዓይነት ምንጪ ኤለክትሪክሲቲ ዝበዝሐ እዋን ነቲ ዝሕዞ ሰብ ተዘዚዑ ጥራይ ይገብሮ። ካብቲ ኤለክትሪክ ክም ዝርሕቕ ድማ ይገብሮ። ብተወሳኺ፡ ክሳብ ጭዋዳታት ልቢ ዝበጽሕ ኤለክትሪክሲቲ ዝተታሕዘ ሰብ ኣብዞም ክልተ መልክዓት ዝተፈላለየ ዕድል ኣሎዎ። እቲ ብዘይተቐያያሪ ዋሕዚ ኤለክትሪክ ዝተሓዘ፡ ልቢ ቀልጢፋ ናብ ንቡር ህርመታ ክትምለስ ኣይሸገርን'ዩ። ሓካይም ናይ ልቢ መጥባሕቲ ክገብሩ እንክለዉ፡ ነቲ ብተቐያያሪ ዋሕዚ ኤለክትሪክ ክፍጠር ዝኽእል ዘይንቡር ህርመት ልቢ፡ ዘይተቐያያሪ ዋሕዚ ኤለክትሪክ እትህብ መሳርሒት (defibrillator) ብምጥቃም የዐኽሉዎ።

መም. ኮኾብ መሓረና

ጥቕሲ እዚ ሰሙን

“ብመትከል ደው ትብለሉ እንተ ዘይብልካ፡ ብዝኾነ ወዳቒ ኢኻ።”

- Malcolm X

ንትምህርቲ፡ ምህዞ፡ ርኽበትን ሓፈሻዊ ህይወትን ዝገልጽ ጥቕሲ

ብዘይካ ሰኑይ መዓልታዊ እትሕተም ጋዜጣ

ዋና ኣሰናዳኢ
ብርሃነ ምሕረትኣብ
ቁ.ስ 116266 / 201820 (256)

ቦርድ ምስንዳእ
ዮሴፍ ሃይለማርያም
ምሉእብርሃን ሃብተገብርኤል
ተስፋኣለም የማነ
ቁ.ስ 201820 (250)
ፋክስ. 127749 - ቁ.ሳ.ጾ. 247

ለይ-ኣውት
ፍርቱና ኤፍሬም
ትንሱእ ፍስሃየ
ሳምራዊት ሃብተ

ምዝርጋሕ ጋዜጣ
ቁ.ስ.200454-07121322
ምልክታ
ቁ.ስ 125013 - ቁ.ሳ.ጾ. 1284

ዓንዶም ግርማይ (ወዲ-ደረስ)

ሌላ - ምዝገባ መሬትን ካልእ ዘይንቀሳቐስ ንብረትን ኣዋጅ ቁ/95/1997

ኣብ ዝሓለፈ እዋን ብዛዕባ ኣብይተ ጽሕፈት ካዳስተርን ኖታርን ዝምልከቱ ተኸታታሊቲ ጽሑፋት ክቐርቡ ምጽንሖም ይፍለጥ። ሕጂ ከኣ መረዳእታ ካዳስትራዊ ምዝገባ ንምህባይ ኣመልኪቱ ኣዋጅ ቁ/95/1997 ዘሰፈሮ ትሕዝቶ ናባኹም ነቕርብ ሰናይ ንባብ!

ኣዋጅ ምዝገባ ቅድሚ ምልላይ ግን ሓጺር መእተዊ ብዛዕባ ኣመዓባብላ ካዳስትራዊ ስርዓት ምዝገባ ኣብ ሃገርና እንታይ ይመስል ክንርኢ። ካዳስተር፡ ኣብ ቃጽያ ዝተመርኮሰ ሓደ መልክዕ ናይ መሬት ስርዓት-ሓበሬታ እዩ። እቲ ሓበሬታ ብዛዕባ ተጠቃሚ ወይ ዋና ኣብ ብሕታዊ ዋንነት መሬት፣ ስፍሓት መሬት፣ መዓላ መሬት፣ ዝርከበሉ ጅኦግራፍያዊ ቦታ፣ መዳውብቲ ቃጽያ መሬት፣ መለለዪ ቁጽሪ መሬት፣ ፕላን ህንጻ (ገዛ)፣ ብዘሓ. ክፍልታት፣ ካዳስትራዊ ካርታ ወዘተ. የጠቓልል።

ካዳስትራዊ ስርዓት ምዝገባ ኣብ መግዛእታዊ ስርዓት-ሕጊ ተመርኲሱ፡ ምስ ምምጻእ መግዛእቲ ኢጣልያ፡ ኣብ ሓምለ 1888 ኣብ ባጽዕ ተጀሚሩ። እቲ ምዝገባ ኣብ ባጽዕ ክቕጽል ድሕሪ ምጽንሑ፡ ከተማ ኣስመራ ድሕሪ ምድኳና፡ እቲ ቤት ጽሕፈት ኣብ ሚያዝያ 1902 ናብ ኣስመራ ግዒዙ። ዕላማ ካዳስትራዊ ምዝገባ፡ ብቐንዱ ውሕስነት ዋንነት መሬትን ካልእ ዘይንቀሳቐስ ንብረትን (ኣብይቲ) ኢጣልያውያን ሰፋሮ ንምርግጋጽ'ዩ ነይሩ። ምኽንያቱ ሓደ ካብ ቀንዲ ዕላማታት መግዛእቲ ኢጣልያ ንኤርትራ ናይ ሰፋሮ ግዝኣት ንምግባራ ዝሓለነ ስለ ዝነበረ።

ካዳስትራዊ ምዝገባ ድሕሪ ምቛሙ፡ ኣድላይነት ውሑስ ሕጋዊ ምትሕልላፍ ዘይንቀሳቐስ ንብረት ንምርግጋጽ፡ 'ፓብሊክ ኖታሪ' ከም ዝቖውም ተገይሩ። 'ፓብሊክ ኖታሪ' ሓደ ብመንግስታዊ ሕጊ ከምዝሕልን ንተኣማንነት ሰነዳት ከረጋግጽን ወዕላት ክመሳኽርን ዝተመዘዘ በዓል ስልጣን እዩ። ዕማማቱ ብግቡእ ኣብ ምኽያድ ድማ ሓያል ሕጋውን ሞራላውን ግዴታ ኣለዎ።

ካዳስትራዊ ምዝገባ ኣብ ግዜ መግዛእቲ ጥልያን ተማሲሪቱ ወለንታዊ ኩነት ኣብ ወሰነ ዝማዕበለ ከጠቓት ጥራይ ተደሪቱ ኣብ ምዕባሉ ርኡይ ለውጢ ከየምጽኡ ኣብ ዝቕጽሉ መግዛእታዊ ስርዓታት እንግሊዝን ኢትዮጵያን ቀጺሉ። መንግስቲ ኤርትራ ድማ ኣብ 1994 ንዋዕሕ ዝጠመተ መርሓ ሃገር፡ ማክሮ-ፖሊሲ (1994) ሓንጺጹ። ዕላማኡ ድማ ወፍሪ ንምትብባዕ ውሑስ ምሕደራ ኣከባቢ ንምርግጋጽ፡ ዘመናዊ ሕርሻ ንምምዕባል፡ ማሕበራዊ ፍትሒ ንምውሓስ፡ ምዕሩይ ምክፍፋል መሬትን ማሰኣት ደቀንስትዮ ኣብ መሬት ንምርግጋጽን...ወዘተ እዩ።

ትግባረ ፖሊሲ መሬት ሃገርና፡ ቀጠባዊ ምዕባለን ምዕሩይ ምክፍፋል መሬት ንምርግጋጽን ድማ ኣዋጅ መሬት ቁ./58/1994 ወጺኡ። ንዐወት ትግባረ'ዚ ኣዋጅን ቅልጡፍ ቀጠባዊ ምዕባለ ሃገርን ሰሉጥ፣ ቀሊልን ዘኽፍውን፣ ግድነታዊ ዝኾነ ስርዓት ምዝገባ መሬትን ካልእ ዘይንቀሳቐስ ንብረትን ስለ ዘድለየ፡ 19 ግንቦት 1997፡ ኣዋጅ ምዝገባ መሬትን ካልእ ዘይንቀሳቐስ ንብረትን ቁ/95/1997 ተኣዊጁ።

ኣዋጅ ምዝገባ፡ 6 ዓበይቲ ዓንቀጻትን 28 ንኡሳን ዓንቀጻትን ዝሓቖፈ እዩ። ካብኡም እየም ቀንዲ እዞም ሰዒቦም ዝቐርቡ እየም።

ዓንቀጽ 1. ሓጺር ኣርእስቲ፡ እዚ ኣዋጅ'ዚ፡ "ምዝገባ መሬትን ካልእ ዘይንቀሳቐስ ንብረትን ንምውሳን ብኣዋጅ ቁጽሪ 95/1997" ተባሂሉ ክጥቀስ ይኽእል።

ዓንቀጽ 2. ዝተሰረዙ ሕግታት፡ ንምዝገባ መሬትን ምዝገባ ኣብ ልዕሊ መሬት ዝሰፈረ ዘይንቀሳቐስ ንብረትን ብዝምልከት ክሳብ ሕጂ ክሰርሓሉ ዝጸንሐ ሕግታት፡ ኣዋጃት፡ ደንጋገታት፡ ሕጋጋትን መምርሒታትን ብደንጋገታት ናይ'ዚ ኣዋጅ'ዚ ተሰሪዞን ተተኪኦን ኣለዉ።

ዓንቀጽ 3. ቤት ጽሕፈት ምዝገባ መሬትን ካልእ ዘይንቀሳቐስ ንብረትን (Cadastral Office)፦

(1) ኣብ ኤርትራ ንኸሉ መሬትን ኣብ ልዕሊ መሬት ዝሰፈረ ዘይንቀሳቐስ ንብረትን ኣብ ልዕሊኡ ዝሀሉ መሰላትን ግቡኣትን ከምኡ'ውን ብመሸጣ፡ ህያብ፡ ውርሻ፡ ወይ ብኻልእ ኣገባብ ንዝግበር ምትሕልላፍ ንብረት ዝምዝግብ ሓደ ናይ ምዝገባ ቤት ጽሕፈት (Cadastral Office) ኣብ ትሕቲ ሚኒስትሪ መሬት፡ ማይን ኣከባብን ቆይሙ።

(2) እዚ ናይ ምዝገባ ቤት ጽሕፈት ንኤርትራ ከም ሓደ ክሊ ምዝገባ ክወስና ወይ ከም ኣድላይነቱ ቤተ መዝገብ ዝኽፈተሉን ዝጥመረሉን ናይ ምዝገባ ክፍልታት ክቖውምን ንምምሕዳሩን ምቁጽጻሩን ዝምልከት ድማ መምርሒታት ከውጽእን ይኽእል።

(3) እዚ ናይ ምዝገባ ቤት ጽሕፈት'ዚ፡ ንኸሉ ብማሰኣት ጠሳ፡ ተጠቃምነት መሬት ሕርሻን ብክራይን ዝዕደል መሬት፡ ከምኡ'ውን ኣብ ኣገልግሎት መንግስቲ ንዝርከብን ንኻልእ ኣብ ኣገልግሎት ዘይወዓለ መሬት መንግስትን ከም ከኒታቱ ብግቡእ ይምዝግበን። ንዝተፈጸመ እገዳ ለውጢ ወይ ምትሕልላፍ ኣብ እዋኑ ይምዝግበን ህላወኡ ንዘበቅዐ ወይ መልክዑ ንዝቐየረ ወይ ምእራም ንዘድልዮ ርኡይ ጌጋታት ድማ ይሰርዝን የተኻኽልን። ዝኾነ ዝግበር ንማሰል ዝተቓሕፍ ዕቱብ ጌጋታት ዝኣረም ብኣፍልጦን ፍቶትን ናይቶም ረብሓ ዘለዎም ወገናት ይኸውን።

(4) ስርዓት ምዝገባ ሓደ ዝነይሩ፡ ብቀሊል ዝምስርሑ፡ በዩም ብሕጋዊ ምልክታ ቀጽሪ 31/1997 ዝተኣወጁ ቅጥዒታት፡ (መሕተቲታትን ምስክር ወረቐትን ዝጥቀም፣ ንመንነት በዓል ማሰል፣ ንመግለጺ መሬትን ኣብ ልዕሊኡ ዝሰፈረ ዘይንቀሳቐስ ንብረትን፣ ዓይነት ማሰልን ቀይድታቱን ደገፍቲ ሰነዳትን) ዘጠቓልል ይኸውን።

(5) ስርዓት-ምዝገባ መሬት ከም ደረጃ ክዑበን ምዕባሉን ንኣቃውማን ደባትን ቃጽያታትን ኣጺሩ ዘርኢ ካርታ ወይ ንድፊ ካርታ ክምዝቐርብን ዝሕደግ ይገብር። ንዶብ ዝምልከት ምስሕሓብ ኣብ ዝልዓለሉ ግዜ ኣብ ሰነዳ ዝተመርኮሰ ሓበሬታታት ተሓቲቱ ንቤት ፍርዲ ክቐርብ ግዴታ ይህልዎ። ቤት ፍርዲ ኣብ ናይ ንድፊ ካርታ ጥራይ ተመርኲሱ ውሳኔ ናይ ዶብ ክህብ ኣይግደድን። መዳውብቲ ሰብ ማሰል ንናይ ዶብ ምስሕሓብ ብስምምዕ ወይ ብሽምግልና ምስ ዘውድኡን ሚኒስትሪ መሬት፡ ማይን ኣከባብን ምስ ዝቐበሎን ዝጸርዎ ሰምምዕ ወይ እቲ ብይን ሽምግልና ይምዝገብ።

(6) ቤት ጽሕፈት ምዝገባ ከም ሃገራዊ መዛግብቲ ውሕስነት ማሰልን ዋንነትን ዘገልግል እኳ እንተኾነ ቤት ጽሕፈት ስለ ዝኸውን ማሰል ኣብ ልዕሊ መሬት ናይ ዝሰፈረ ዘይንቀሳቐስ ንብረት ክተሓላለፈሎም ንዝደልዩ ሰባት ግቡእ ክፍሊት ኣገልግሎት ኣኽፊሎ፡ እቲ ንብረት ቀይዲ ዘለዎ ወይ ካብ ዝኾነ ቀይዲ ናጻ ምዃኑ ብወግዒ ናይ ምሕባር ግዴታ ይህልዎ።

(7) ሓላፊ ቤት መዝገብ ኣብ ምዝገባ ንብረት ዝኾነ ሰብ ሓዚዎ ንዝርከብ መሬትን ኣብ ልዕሊኡ ዝሰፈረ ዘይንቀሳቐስ ንብረትን ዝምልከት ሰነዳትን ሓበሬታታትን ክቐርበሉ ክእዝዝ፡ እቲ ሓበሬታ ዘይተማልአ ኩነት ምስ ዝረኽቦ ወይ ምጥፍፋእን ዘይሕጋዊ ተግባራትን ኣለዎ ኢሉ ዘጠራጥር ብቑዕ ምኽንያት ምስ ዝህልዎ ምዝገባ ክኽልክል ይኽእል።

ዓንቀጽ 4. ምዝገባ መሬትን ኣብ ልዕሊኡ ዝሰፈረ ዘይንቀሳቐስ ንብረትን፦

(1) ዝኾነ መሬት ብሕጊ ክይተመዝገበን ሕጋዊ መለለዩ ቁጽሪ ከይተዋህበሉን ኣይምራሕን። ድሕሪ ምርሒት ኣብ ልዕሊ መሬት ዝተሃንጸ ዘይንቀሳቐስ ንብረት ናይ መንበሪ ምስክርነት ብቕዓት (habitation license) ምስ ረኸበ ይምዝገብን።

(2) ቅድሚ'ዚ ኣዋጅ'ዚ ተመሪሑ ኣብ ኣገልግሎት ሰብ ማሰል ዝርከብ መሬትን ኣብ ልዕሊኡ ዝሰፈረ ዘይንቀሳቐስ ንብረትን ቀይድታቱን ኣብ'ዚ ኣዋጅ'ዚ ተመርኲሱ ብቤት ጽሕፈት ምዝገባ ብዝወሃብ መምርሒ መሰረት ይምዝገብ።

(3) ኣብ ዝተመዝገበ መሬት ሰዒቡ ንዝግበር ምቅይያር ወይ ምትሕልላፍ በቲ ብሕጊ ዝሕተት ቅጥዒን ኣብ እዋኑን ናይ ምምዝጋብ ሓላፍነት ሰሙ ናይ ዝተሓላለፈሉ ሰብ ይኸውን።

(4) ብማሰል ተጠቃምነት ተመሪሑ ዝጸንሐ መሬት ሕርሻ፡ ብመሰረት ኣዋጅ መሬት ቁ.58/1994 ዓንቀጽ 18 (3) ናብ ሊዝ ምስ ዝቕየር፡ ከም ሓድሽ ውዕል ክራይ መሬት ከም ዝኣተየን ከም ዝምዝገብን ይግበር።

(5) ብማሰል ጠሳ ኣብ ዝተመርሐ መሬት ዝተሃንጸ ዘይንቀሳቐስ ንብረት ምስ ዝተሓላለፍ፡ እቲ ናይ ጠሳ ማሰል ናብ ክራይ (ሊዝ) ስለ ዝቕየር ዝተሓላለፈሉ ሰብ ውዕል ክራይ መሬት ከም ዝፍርም ይግበር።

(6) ብማሰል ተጠቃምነት ዝተመርሐ መሬት ሕርሻ ብመሰረት ዓንቀጽ 27 ኣዋጅ መሬት ቁ/58/1994፡ ንኻልኦት ንሓደ ዓመት ወይ ካብኡ ንላዕሊ ምስ ዝከረ በቲ ብሕጊ ዝተፈልጠ ቅጥዒ ኣብ ቤት መዝገብ መሬት ይምዝገብ።

(7) ብትሕጃ ዝተታሕዘ ዘይንቀሳቐስ ንብረት ኣብ ቤት መዝገብ ብመሰረት እቲ ብሕጊ ዝተፈልጠ ቅጥዒ ከም ዝምዝገብ ይኸውን። ትሕጃ ኣብ ዝለቐቐሉ ግዜ ከኣ እቲ ምዝገባ ከም ዝተሰረዘ ይምልከት።

ዓንቀጽ 5. ምትሕልላፍ ኣብ ልዕሊ መሬት ዝሰፈረ ዘይንቀሳቐስ ንብረት፦

(1) ኩሉ ኣብ ልዕሊ መሬት ዝሰፈረ ዘይንቀሳቐስ ንብረት ምትሕልላፍ ብመሰረት'ዚ ኣዋጅ'ዚ ይምዝገብ።

(2) ኣብ ልዕሊ መሬት ዝሰፈረ ዘይንቀሳቐስ ንብረት ብመሸጣ፡ ብህያብ፡ ብውርሻ፡ ወይ ብኻልእ ኣገባብ ናብ ካልእ ሰብ ምስ ዝተሓላለፍ፡ ኩሉ ምስ'ቲ ዘይንቀሳቐስ ንብረት ዝተተሓሓዘ ማሰላት መሬት ምስኡ ይተሓላለፍ። ክፋል ናይ ንብረት ኣብ ዝተሓላለፈሉ ኩነታት እቲ ምስ'ቲ ዝተሓላለፍ ዘሎ ክፋል ዝርከብ ናይ መሬት ማሰላት'ውን ከምኡ ዝምሓላለፍ ኩነት ተጸሩ ይፍለን ይምዝገብን። መሬት ኣብ ዝጥመርሉ ድማ እቲ ማሰላት ብዝተመሳሰለ መገዲ ይጥመር።

(3) ዝኾነ ሰብ ኣብ ልዕሊ መሬት ዝርከብ ዘይንቀሳቐስ ንብረት ኣብ ዝተሓላለፈሉ ግዜ ምዝገባ ብመሰረት እቲ ብሕጊ ዝተኣወጀ መሕተቲን ቅጥዒታትን ይፍጽም።

(4) ብሕጊ ዝተኣገደ ወይ ብትሕጃ ዝተታሕዘ ንብረት ናብ ናይ ካልእ ሰብ ስም ተሓላሊፉ ክምዝገብ ኣይፍቀድን።

(5) ዝኾነ ኣብ ዘይንቀሳቐስ ንብረት ዝግበር ምትሕልላፍ ብኡ ንብኡ ከይተመዝገበ ምስ ዝጸንሕ በቲ ናብ ስሙ ዝተሓላለፍ ሰብ ንኽምዝገብ ናይ ክልተ ወርሒ ዕድል ይወሃብ። እዚ ገደብ ግዜ'ዚ ብዘይ ብቑዕ ምኽንያት ምስ ዝሓልፍ ኣብ ርእሲ'ቲ ናይ ኣገልግሎት ዋጋ በበወርሑ ከም መቕጻዕቲ 20 ሚእታዊት (20%) ዋጋ ናይ ኣገልግሎት ወሰኽ እናተደመሮ ይኽፈል። ብዘወሰኸ ብመሰረት ደንጋገታት ገበናዊ ሕጊ ኤርትራ ዓንቀጻት 428፡ 758 ድማ ተሓታቲ ይኸውን።

ዓንቀጽ 6. ዝተፈላለዩ ደንጋገታት፦

(1) ናይ ማሰል ክርክር ምስ ዝለዓል ግቡእ ዝተመዝገበ ናይ መሬት ወይ ኣብ ልዕሊኡ ዝሰፈረ ንብረት ማሰል ኣብ ልዕሊ ዘይተመዝገበ ወይ ሰዒቡ ዝተመዝገበ ማሰል ቀዳምነት ይወሃቦ።

(2) ከም ማሰኣት ብናይ ጎረቤት መሬት ምሕላፍ፡ ምዝርጋሕ ናይ ኤሌክትሪክ፡ ቴሌፎን፡ ማይ...ወዘተ ማስመሪታት፡ ምጥቃም ኣየር፡ ብርሃን፡ ማይ...ወዘተ ዝኣመሰሉ ኣብ ተጠቃምነት መሬትን ኣብ ልዕሊኡ ዝሰፈረ ዘይንቀሳቐስ ንብረትን ብሕጊ ዝተገብረ ቀይድታት ዋላ'ኳ ኣይመዝገብ ተፈጻምነት ግን ይህልዎ።

(3) ኣብ መሬት ኣብ ልዕሊ ዝሰፈረ ማሰል ዘገልግለን ቴምብር ክልጠፍ ሕጊ ዝእዝዞ ጽሑፋት፡ ውዕላትን ሰነዳትን እቲ ግቡእ ቴምብር ከይተለጠፈ ኣብ ምዝገባ ቅቡል ኣይኮኑን።

(4) ብሕጊ ካብኡ ዝጥሉብ ክሳብ ዝግለጽ ዝኾነ ሰብ ብሕጋዊ ወከል ዕደላ መሬት፡ ሕጋዊ እገዳ ለውጢ ወይ ምትሕልላፍ ክመዝገብ ይኽእል።

(5) ዝኾነ ረብሓ ዘለዎ ሰብ ኣመልኪቱን ብሚኒስትሪ መሬት፡ ማይን ኣከባብን ዝተወሰነ ክፍሊት ከፊሉን ቅዳሕ ናይ ምዝገባ ክወስድ ይኽእል።

(6) ኣብ ምዝገባ ብቤት ጽሕፈት ምዝገባ ብዘዋህበ ውሳነ ወይ ብዘይወሰደ ስጉምቲ ቅር ዝበሎ ወገን ጥርዓኑ ኣብ ውሽጢ 15 መዓልቲ ናብ ሚኒስትሪ መሬት፡ ማይን ኣከባብን ኣቕሪቡ፡ ብውሳነ ሚኒስትር ምስ ዘይሰማማዕ ውሳነ ካብ ዝተዋህበሉ ዕለት ጀሚሩ ኣብ ውሽጢ 30 መዓልቲ ስልጣኑ ናብ ዘፍቅደሉ ቤት ፍርዲ ይግባይ ክቐርብ ይኽእል።

(7) ሚኒስትሪ መሬት፡ ማይን ኣከባብን ብመምርሒ ዝወሰኖ ዋጋ ኣገልግሎት ብምኽፋል፡ ግዱሳት ሰባት ምስክር ወረቐት፣ ቅዳሓት ሰነዳትን ቅጥዒታትን... ወዘተ ሓቲቶም ክረኽቡ ይኽእሉ።

(8) ሚኒስትር መሬት፡ ማይን ኣከባብን ንደንጋገታት ናይ'ዚ ኣዋጅ'ዚ ንምትግባር፡ ካብ መንፈስ ናይ'ዚ ኣዋጅ'ዚ ከይወጸ ዘድልዮ ሕጋጋትን መምርሒታትን ከውጽእ ይኽእል።

ቤ/ጽ ካዳስተር፡ ብመሰረት'ዚ ኣዋጅ'ዚ፡ መምርሒ ስራሕ ኣዳልዩ ክሰርሕን ግድነታዊ ምዝገባ ንምትግባር ዕቱብ ጻዕርታት ከካይድን ጸኒሑን ኣሎን። ይኹን'ምበር፡ መደብ ግድነታዊ ምዝገባ ኈና ማዕረ ባህጉ ክሰጉም ኣይክኣለን ዘሎ። ከም ግቡእ ብመንጽር ኣዋጅ ምዝገባ፡ ዝኾነ ቀዋሚ ንብረት ብስም ሕጋዊ ወናኒኡ ኣብ ግዜኡ ክምዝገብ ይግባእ። ቤ/ጽ ካዳስተር፡ ኣብ መንፈስ ኣዋጅ ምዝገባ ተመርኲሱ፡ ኑዩም ናብ ካልእ ሰም ከተሓላልፉ ዝግባኦም (ዓንቀጽ 5/5) ብዘይ ብቑዕ ምኽንያት ዘየተሓላለፉ ንኣዋጅ ምዝገባ ኣብ ግብሪ ንምውዓል ክገደድ እዩ። ስለ'ዚ፡ ዋና ንብረት ወይ፡ "ሕጋዊ ወረሰ. እዩ" ዝበል ንብረቱ ከመዝግብ ይሕተት።

ቤ/ጽሕፈት ካዳስተር
ሚ/መ/ማ/ኣከባብን

ሎሚ ኣብ ERI-TV

ሰዓት	መደብ
09:00	ሃገራዊ መዝሙር
09:05	ኤሮቢክስ
09:40	ፊዮሪና
10:15	ፓኖራማ
11:00	ማእገር
13:00	ዶክተራት ኣብ ስቱድዮ
13:40	ቀስተ-ደሕነት
14:00	ሞዛይክ
16:30	'እንዳ ዝማም'
17:05	ሃብቲ ባሕሪ
17:25	ዶክመንታሪ
18:10	መደብ ዋልታ
18:50	መደብ ህርመት
20:00	ዜና (ትግረ)
20:13	ሰ.ት ተም እትመት
21:00	ዜና (ትግርኛ)
21:25	ሓፈሻዊ ፍልጠት ቡያ
22:00	ዜና (ዓረብ)
22:10	መደብ ቁልሕታ
22:30	ዜና (እንግሊዝ)

ሰኑይ

ሰዓት	መደብ
12:00	ሃገራዊ መዝሙር
12:02	ድራማ
12:30	ዜና (ትግርኛ)
12:50	ዜና ስፖርት
12:55	ዕላል ጥበባት
13:30	ዜና (ዓረብ)
13:45	ሄሎ ደባይዋ
15:30	ዶክመንታሪ
17:00	ዜና (ትግርኛ)
17:15	ደርፊ
17:30	ዜና (ዓረብ)
17:40	ደረት ቃና
19:10	ሳይዳ
20:00	ዜና (ትግረ)
20:15	ሰሙናዊ ፍጻመታት ስፖርት
21:00	ዜና (ትግርኛ)
21:25	ደሃይ ሕትመት
22:00	ዜና (ዓረብ)
22:10	መደብ ሌላ
22:30	ዜና (እንግሊዝ)

ሓምላይ ትርኢት - ግርማ መሬት

ኣብርሃም ዘርአ (ወዲ-ሃለቃ)

ኣብ ሕብረተሰብና፡ ኣብ'ዚ ወቕቲ'ዚ ዘሎ ወግዕታትን ልምድታትን ሕርሻ ብዙሕ እዩ፡፡ ገለ ካብኦም ወግዒታት ማሕረስን ጻህያይን ምስ ልቢ ዘሐድግ መሳጢ ደርፍታቱ ምጥቃስ ይከኣል፡፡

ሓረስታይ፡ እምነቱ ኣብ ፈጣሪኡ ገይሩ፡ ተስፉኡ ከኣ ካብ መሬቱ እዩ፡፡ ኩሉ ሸቓይ ናይዛ ምድሪ ምስ ዝናብን ዓይኒ ማያትን እዩ ዝተሓሓዝ፡፡ ምህርቲ ክሰስን ኣግራብ ክዕምር፡ እንስሳታት ክበዝሑ..... ወዘተ ህጡር ክራማት የድሊ፡፡ ኣብ ሃገርና ናይ ሎሚ ዓመት ክራማት ሰፊሕ ሽፈነ ከምዝሀበሮ ኣፈናዊ መጽናዕቲ የረጋግጽ፡፡

ኩሉ ኣብ'ዚ ዓለም ዝነበር ናይ ደረተይ ደረትኻ፡ ርሓቕለይ ቅረበለይ ቁርቁስ ንስለ ጸጋታት መሬት እዩ ዝካየድ፡፡ ከም'ቲ ናይ እምነት መጽሓፍቲ ዝብልዎ እንተኾንኩ'ውን "ወዲ ሰብ ካብ መሬት ተፈጢሩ፡ ናብ መሬት ከኣ ይምለስ፡፡" ቅድሚ ነዊሕ ዓመታት፡ ኤውሮጳውያን ንኣፍሪቃ ገዛእቶም ክወሩ ኣብ ዝዘበሉሉ ፕረዚደንት ኬንያ ዝነበረ ጆሞ ኬንያታ ዝበሎ ዘይርሳዕ ወርቃዊ ቃል፡፡ "መጽሓፍ ሂቦምና፡ ደሓር ጸልዩ ኢሎምና፡ ጸሎትና ወዲእና ቀሊሕ እንተበልናስ መሬትና ተወሪሩ ጸኒሑና" ኢሉ ነይሩ፡፡ እዚ ኩሉ ግጭታትን ደም ምፍሳስን ንስለ ረብሓታትን ምግባት ጸጋታት መሬትን እዩ ዝካየድ፡፡ ብምልኡ ጸጋታት እዛ ዓለም ድማ ኣብ'ዛ ምድሪ'ዩ ተተኺሊ'ኹ ዘርኩብ፡፡ ዝ ንምውናን ከኣ ርብርብ መን ሓያለን ተሰፊኑ መን ሓዘን ተመንጠለን ይካየድ፡፡

መሬት ክብር እዩ፡ መሰረት ህላወ ወዲ-ሰብ ብምዃኑ፡፡ ገዳም ስጥበበኛ ስውእ ኢሳይያስ ጸጋይ እንተኾነ'ውን ኣብ ግዜ ዕጥቃዊ ቃልሲ "እታ መሬተይ" ኣብ እትብል ግጥሙ ንዋጋኡ ክብረትን ንጥቕሚን ሓለፉን መሬት ኣመልኪቱ ከምዚ ኢሉ ነይሩ፡፡

እታ መሬተይ መሬተይ
ኣሆይ መሬተይ፡ ዋሕስ ክብረተይ፡፡
ምድራቤት ተጣሒሱ
ሓዳረይ ተረማሲ
ወግዒ እንዳብ በሪሱ
ባይቶ ዓዲ ፈሪሱ
መሬተይ፡ መሬተይ ተወሪሱ፡፡
ቈጥቂጠ ዝሓርሶላ
ዘሪአ ዘብቀሎላ
ኣኺደ ዝሓፍሶላ
ጉሮረይ ዘጥልሎላ
መሬተይ ዓንዲ ሕቆይ ትንፋሰይ፡፡
ኑታ መሬተይ ዝብላ
ብግደይ ክጽዕረላ
ዝሃፍኣ ክጸረላ
ዋላ'ውን ክሞተላ
ድልውቲ'የታ መግንጣይ ኣሰረ፡፡
ባይታ ዘበጠ ከምጽኣ
ካብ ኢድ ዓመጽቲ ከውጽኣ
ዘይናቱ ዝመረጸ
ኣይቀሰን ዝረገጸ.....

ኢሉ ነይሩ፡፡ ብፍላይ ኣብ መእተዊ እታ ግጥሚ ኣቐሚጥዎ ዘሎ ጥበባዊ ኣበሃህላ ንጥቕሚን ሓይልን መሬት ክገልጽ ዘሰፍሮ እዩ፡፡

መሬት ኩሉ'ያ
መሬት ብርኪ'ያ፡
መሬት ትንፋስ እያ፡
መሬት ዝተዓመጸ
ከቢዱ ክመልእ፡

ስዉም ረኸቡ ናብራኡ ክቕሰን ማለት ዘኹ

ክብረት፡ ዕቤት፡ መሬት ሒዝካ'ዩ መሬት.....

ዝብል ትሕዝቶ ኣለዎ፡፡ መሬት ልዕሊ ዝኾነ ነገር ክብርቲ ስለዝኾነት፡፡ ወዲ ሰብ ድማ ክብረቱ ምስ መሬቱ እዩ ዘሎ፡፡ ካብኡ ናብኡ ድማ ሓረስታይ፡፡ ወትሩ ድማ ናብኣ ቀሊሕ ይብል፡፡ ከም'ቲ "ሰዓይ ክትሓርስ ሰንበት ጽመድ" ዝበሃል፡ ኑቲ መሬት ብሓጋዩ (ብኣጋኡ) እንክሎ፡ ካብ ወርሒ ሚያዝያ ኣትሒዙ ግራቱ ይቆጣቀጥ፡ ናውቲ ማሕረሱ የዋድድን ዘርኡ ይቕርርብን፡፡ ተስፉን እምነትን ሰሪቑ ንጥፈታቱ ይፍልጥ፡፡ ናይ ኣዝመራ ዓመት ክኾነሉ ድማ የጸልት፡፡ ኩሉ ዝገብሮ ምንቅስቓሳትን ንጥፈታትን ከኣ ምስ መሬቱ እዩ፡፡ ካብ ወቕቲ ኣየት ክሳብ ምሕፋስ ምህርቲ (ቀውዒ) ድማ ስርሑ ከይናውን ኣብ መሬቱ ደፋእ ምስ በለ እዩ፡፡ ንዕላልን በሊካ ለኸፍትን ዘረባ ግዜ ዝበሃል የብሉን፡፡ ብመሰረቱ'ውን ንከምኡ ቦታ ኣይሃቦን፡፡ ጓሶት'ውን ጥራይም ሳዕሪ ክብልዓን ክዕድራን ስለዝብህን፡ "ኣብጅት በላዒ ጎን ማይንዶ ኣውቃጸ " እናበሉ ይጸወቱ፡፡ እቲ ብዕድመ ዝሰገመ ሰብ'ውን ብርኩት ምህርቲ መታን ክሀቦ ምህለላኡን ጸሎቱን ወትሩ ናብ ፈጣሪኡ ምስ ኣበለ እዩ፡፡ ፈጣሪ ድማ ንድላይ ልቡ ሰሚዑ ኩሉ ሽቓይ ክራማት ይሀቦ፡፡

ብጋሬ ኣበሉ ካብ'ቲ ዝጠቕሰናዮ ወርሓት ሚያዝያ ዝጀመረ ጥምጥም ምስ መሬቱ ከኣ፡ ኣብ ወርሓት ቀውዒ ይበጽሕ፡፡ ሓረስታይ ምስ መሬቱ ሕሉፍ ፍቕሪ ስለዘለዎ ዋላ ኣብ'ቲ ናይ ዕረፍቲ ግዜ እናተባህለ ዝጥቐስ ወቕቲ ሓጋይ ከይተረፈ፡ ኣጸላሉ ደርብዩ ጠቕለሉ ኮፍ ኣይብልን'ዩ፡፡ ድግድጊት ተዓጢቑ ንጽብርያ ግራቱ ብዙላይ ሰጊርፎኡን ግዝትን ይደጉዕ፡፡ ስለዝኾነ'ያ ማሰሊ መሬቱ'ውን ንጻዕሩ ርእያ ኣኻዕቢታ ብርኩት ምህርቲ ሸቓያ ትሀቦ ትመልሰሉ፡፡ መሬት ልክዕ ከም ተባዛጊት ጓል-ኣንስተይቲ ንዝደኸመላን ዝተኸናኸናን ንሳውን ገጽ ኣይትኸልኣን እያ፡፡ ከም በቓባቕ ከሰዐ ወላዲት፡ ሸቓያ ኩሉ ትልግሰሉ፡፡

ሓረታይ ብሩኽ ፍጥረት እዩ፡ መሬቱ ድማ ብርኽቲ፡፡ ኣብ ክራማት ብርቱዕ ነጐዳን በርቂን ኣሰንዩ ኣብጅን ህዱድ ምስ በሉ፡ እቲ ሽቓይ ካብ ላዕሊ ብሓገስ ፍስስ ይብል፡፡ ሽዑ'ዩ ድማ ንደሃይ ኣብጅን ምስ ሰሚዑ ሰበይቱ ደድሕሪኡ እናጉልጉለት፡ ንሱ ድማ እናሓረሰ፡

ንዓ'ኒ ጨላዩ ማይ መጺኡና ማዩ...
ክላ ንዓ ሆኒ ንዓ ደሓር ኣታ ብዕራይ
ኣብጅ'ዩ ጥዑም ቃሉ
ዓድና ሕደር ዓዲ መሻሉ.....

እናበለ ድማ በቲ ጥዑም ቃናኡ ይደርፍ፡፡ ኑቲ ቋጺሩዎ ዝወፈረ ዘርኢ ድማ ብእምነት ኣብታ ተሳፉ ዝዘበረላ

መሬት የፍስሶ፡፡
ሽመሪ ተኹመሪ
ማዕጺድ ሰበሪ
ቆፎ ሰበሪ
ቁልዑ ኣደርሪ....

ብምባል ድማ ህጡር ክራማት ክኾኖሉ ጥዑም ፋል ይፋሉ፡፡ ብድሕሪ'ዚ ዝዘርኦ ኣእካል ምስ በቘለ ንጥፈታት መጓሉ ጻህያይን ጉልጓልን ይሰዕብ፡፡ ኣብ ክራማት፡ ጻህያይ ሓደ ካብቶም ዝዓበዩ ንጥፈታት ሓረስታይ እዩ ክበሃል ይከኣል፡፡ ዘሪእቲ ጸቡቕ ምህርቲ ክሀብ መታን ዝበቘለ ጻህያይ ካብ እኽሊ ንምፍላይ ዝግበር ማስርሒ እዩ፡፡ እቶም ምስ ኣእካል ተጸጊዖም ዝበቘሉ ዓይነት ጻህያይ ከም ኳኸዕቶ፡ ምጨቋ፡ ማዛርባዕ ዓዊል፡ ሮማዳ፡ ዓተር ወኻርያ፡ ኣበሽ ሓርማዝ፡ ሳዕሪ ዋዘዋዘ፡ ጠየ፡ ሓምሊ ኣድጊ፡ መረረት.... ዝኣመሰሉ ምጥቃስ ይከኣል፡፡ እዚኦም ድማ ዳግማይ ከይበቖሉ ካብ ሱሮም እናተማሕወ ናብ ደረት ግራት ይድርበዩ፡፡

ወግዒ ጻህያይ መበዝሕትኡ ግዜ ብኣዋልድን ኣንስትን ዝዕመም ስራሕ እኳ እንተኾነ፡ ደቂ ተባዕትዮ'ውን ይሳተፍዎ እዮም፡፡ ማስርሕ ጻህያይ ብውልቂ ናብ ግራትካ ጥራሕ ወይ ብምዃልተይ መዃልትኻ፡ ብልፍንቲ፡ ብወፈራ ክሰላሰል ይኽእል፡፡ ብወፈራ እንተደኣ ኰይኑ፡ እቲ ስራሕ መታን ክሳለጥ ተባሂሉ ሓፈስ ዓፍ-ዓፍ ዝብል ሓዳሽ ሰዋ ይጸሞቕ እዩ፡፡ ተጸሚቑ ድማ ናብ ቦታ ጻህያይ ዝርከበሉ ግራት ብመጸዓኛ ደቀ ብኸኸም ሰብ ናብ መርር ይወርድ፡፡ እዚ ዝግበረሉ ምኽንያት ከኣ ብዓቢኡ ወፋር ከየተረደኦም ዝሓዝዎ ግራት ቀልጢፎም ንኽውድኡዎ እዩ፡፡ ከም ቅሜ ጎኒን ዕፉኝን ሃንዛ ሕዕማቐ እውን ይቐረብ እዩ፡፡ ኣብ መንጎ ጻህያይ ከኣ ንሓጺር ግዜ ካብ ሓሙሽተ ደቒቕ ዘይሓልፍ ዕረፍቲ እቲ ዝብኦ ምስ'ቲ ሓፈስ ሰዋ ጉርዲ እናበሉ ይዕንገሉ፡፡ ኣትሒቶም ድማ ከም ብሓዲሽ ይውዕን ሓዲሽ ሓይሊ ደረኩበ፡፡ እቲ ስራሕ ድማ ምስቲ ስጡም ዕማም ወፈራ፡ ቀልጢፉ ከም ዝሰልጥ ይኸውን፡፡

ኣብ'ዚ እዋን'ዚ ማለት ኣብ ወፈራ ጻህያይ ዝድረፉ ደርፍታት ኣዘዮም ብዙሓት እዮም፡፡ ገለ ካብኦም ደቂ ሰዋ ጉጭ እናበሉ ብወዒ ዝደርፍዎም ደርፍታት ጻህያይ ንምዝኽኻር እምበኣር እዞም ዝስዕቡ ደርኪብዎም፡፡

ኣንታ ክንደይ ይጥዕም ሰዋኣየ (2)
መዃልታ ሂብዋ፡፡
ኣንቲ ቆቛሕ በዓቲ
ዘለኻዮ ኣለዎ ደዩ ኩዕንቲ
እዋይ ጥዑም መዃልቲ፡፡
ዋይ ደርሆይ ዋይ ደርሆየ
ኣዋይቲ - እታ ጨጨወይቲ
ወቸግ በለዕዋ ለይቲ፡፡
ደርሆይ ሰገመይቲ፡ ተዘይትሓርዲኪ
ሰበይትየ
ኣሆዩ ክንደይ ምፈረኽያ፡፡

ይብሉ ብስመርን ሰሓብን ዜማ፡፡ ኩሉ እዚ ደርፍታት ንመዛናግዕን ስራሕ ንኽሰልጥን ተባሂሉ'ዩ ዝዘዩም፡፡ ቀጺሎም እንተደኣ ብፍላይ፡ ኣብ ጻህያይ እናደረፉ ኣብጅን ተሰፉ ሂቡ 'ህዱድድድ' እናበለ ደምጺ እንተደኣ ኣሶማዑን ወፋር ተሓጉሶም ብወዒ ከምዚ ይብሉ፡፡

ኣጉረምረመ ጉባዩ (2)
ኣሆዩ፡ ናጣሹም ደዩ ሰድሪዩ፡፡
ኣንቲ እንታይ እዩ ልብሽ ዘንድዶ
ዳንሻዩ ሰበርለይ ኩዶዩ፡ ሰበርለይ
ኩዶ፡፡
ሳዕረያ ሳዕረይ መዓረይ ትኹንኸዶ
ምሳሕ ድሪረይ፡፡
ምጭቁ ሰብ ዘይብለይዶ ማሰልካ
ሰብ ዘይብለይ፡፡
ዋይ ሰኡይ ዋይ ሰኡየ
ብሰኡይዶ'ሎ ዋዛ.....ድማ ይብሉ፡፡

ብድሕሪዚውን ግራት መታን ከይተረደኣም እኩት (ህኽኩት) ክትብለሎም፡ ብሕምብጢጥ ደርፍታት፡ እቶም ሰብኡት ነተን ኣንስቲ ብቁማሸን እናሓዙን እናተዋጠጡ፤ እተን ኣንስቲ ድማ ነቶም ሰብኡት ብስረሖምን ዳንጋኣምን ሃሰስ እናበላ ብጭርቃናዊ ትሕዝቶ ንሓደሕዶም እናተተናኸፉ ዝደርፍዎ እዩ፡፡ ከምዚ ኢሎም ከኣ ይደርፉ፡፡

' ኣትጃ ዱብዶ ወሰደክጃ'
ኣይፋልናን ምስ በላ እተን ኣንስቲ፡
እቶም ሰብኡት ተቐበሎም ድማ
'እስከላ ቀምሽክን'የ

ንሶም ምራን ሰበይቶም ቀራን
እዶእ ኣይሰዱናንዶ
ንሶም ላሙ ሰበይቶም ማሕጉማ
እዶእ ኣይሰዱናንዶ.....
እናበሉ ከኣ፡ መሬት ኣጋ ዕራርቦ ኩይሩ
ኮማሲ ስለዝጀምር፡ ንስራሖም ናህሪ

ኢሎም ብኸዓንን ሃሰስ እናበሉ፡ ብጭዛን ሱሓቕን ዷቕ ዝበለ ድራማዊ ምርኢት ይሰርሑ፡፡ ብኸምዚ ከኣ ንነውሕ ዝበለ ግዜ ከይሰልከዮም ኣብ ግርህ ይውዕሉ፡፡ ብዘወሻኸ፡ ንሰን ቀጺለን ከምዚ ይብላኦም፡፡

ኣብ ገቦላዶ ይሓይሽ
ኣብ ሰቓላ....ይብላኦም'ሞ፡ ንሶም ድማ ተቐቢሎም፡ ኣብ ሰቓላ፡ ገቦላ' እናበሉ ይምልሱለን፡፡ ብኸምዚ ድማ ዝተፈላለየ ድራማዊ ደርፍታት ዘለዎ ተግባራት ይሕደም፡፡ ጸሓይ ክትዓርብ ምስ ቀረበት ከኣ፡ እቶም ወፋር ነቶም ሰብ ዋና ግራት ሰብኣይን ሰበይትን 'ሰዶዱና ንጉና' ብዝሰምዕን ዝገልጽን ደርፍታት ይደርፍሎም፡፡

ንሶም ጸጸ ሰበይቶም መላጸ
እዶእ ኣይሰዱናንዶ፡፡
ንሶም ካራ
ሰበይቶም መከራ
እዶእ ኣይሰዱናንዶ፡፡

ይወሰኸሉ፡፡ ኣብ መውዓእታ ድማ ካብ ጻፍ ናብ ጻፍ ብዕግግ እናተቐዳደሙ ብጭርቃናዊ ደርፊ ይድእሉ፡፡ እዚ ማለት በቲ ዝሓዝዎ ሳዕሪ ጻህያይ፡ ካብ መስርዕ ዕማሞም ዘልሓጥ ኢሉ ንዘተረፈ ሰብ፡ ደምጺዖም ክብ እብሎም ከምዚ ኢሎም ብሓባር ይደርፉ፡፡

ዕማመም መን ተረፈ፡ ዕማም ዘርጣ
ዘርጣ'ኸ ባዕሉ ይፍለጣ.....

ድማ ይብሉ ደጋጊሞም፡፡ ኑቲ ዝተረፈ ሰብ'ውን በቲ ዝሓዝዎ ጻህያይ ንኸርክቦም መቐመጫኡን ዝቡን ይሃርምዎ፡፡ ናይ ምውዳእታ ቅድድም ቮላታ ናብ ደረት ግራት ስለዝኾነ ንሱ ድማ 'ሕማቐ ወይ ተሪፉ' ከይበሃል ክርክቦም ናይ ሓይለ ልቡ ይጋዩ፡፡ ግራት ከኣ ንምሹቱ ብሓይሊ እዛም ወፋር ጃጅያ ሽለው ትብል፡፡ ብኸም'ዚ ኣጉቡብ ብፍቕሪን ሓድነትትን ዝተጻህየ ገርሁ ድማ ኣብ ቀውዒ እንታይ ዓይነት እቶት ከም ዝሁብ ርዱእ ይኸውን፡፡ ሎምዘበን ብርኩት ምህርቲ ዘለዎ ዓመት ክገብረልና ድማ ተስፉ ናይ ኩልና እዩ፡፡

ቁርሲ ሰንበት

መርሃዊ ገብረሚካኤል

ዓበይቲን ሓደገኛታትን ድልድላት ዓለምና

ኣብ ዓለምና ብዙሓት ካብን ናብን ዘሰጋግሩ ዓበይቲን ንኣሽቱን ድልድላት ኣለው። እዞም ድልድላት እዚኦቶም ኣብ ዝተፈላለዩ ኩርናዓት ዓለምና ኣብ ዝርከብ ሃገራት ዝተደኮኑ ኮይኖም፡ ብጂኦግራፍያዊ ኣቀማምጣኦም፡ ኣቃውማኦም፡ ስፍሓቶምን ዓቕሞምን ዝተፈላለዩ እዮም። ኣብ ዝተፈላለያ ሃገራት ዝተደኮኑ ድልድላት ማእለያ የብሎምን። ድልድላት ዓለምና ካብቲ ንሓድሕዶም ዝፈላልየም ረቛሒታት እምበኣር - ደረጃ ዕበዮቶም፡ ሓደገኛነቶም፡ ጥንታውነቶምን ቅዲ ኣሰራርሓኦምን እዩ። ነፍሲ-ወከፍ ድልድል ኣፅዑድ ዘለዎ ኮይኑ ክስራሕ እንከሎ፡ ገለ ሓደት ከኣ ካብ ጫፍ ናብ ጫፍ ብዘይ ዝኾነ ደገፍ ዝሰርሑ ኣይተሳእኑን። ንኸምዚኦም ዝኣመሰሉ ዓይነት ድልድላት ክትጥቀመሎም ከኣ ብሉሓትን ቁራጽነትን ወሲኺ ምኽኑ ይንገር። ብሓፈሻ ኣብ ዓለም ካብ ዘለዉ ዓበይቲን ሓደገኛታትን ተባሂሎም ኣብ ዝፍለጡ ድልድላት

ንገለኦም ክንቐርበልኩም፦

ሮያል ጆርጅ

እዚ ድልድል'ዚ ኣብ ሕቡራት መንግስታት ኣመሪካ - ክፍለ ሃገር ጆርጅያ ይርከብ። እዚ ብዕብዩቱ ዝጥቀስ ድልድል ኣብ ልዕሊ ሩባ ኣርካን ዝተሰርሐ ኮይኑ፡ ካብ ጸፍሒ እቲ ሩባ ናይ 955 ጫማ ብራኸ ዘለዎ እዩ። ብመሰረት ኣብቲ ከባቢ በጺሖም ካብ ዝተመልሱ ሰባት ዝተረኽበ ሓበሬታ፡ ዝ ድልድል ኣብ እትሳገረሉ እዋን ዝኾነ ሰብ ንታሕቲ ቅሊሕ ካብ ምባል ክቐጠብ ከምዘለዎ እዮም ዝመኽሩ። ንሱቶም ከምዚ ክብሉ ዘተሓሳስቡ ዘለዉ፡ ብቐመት'ቲ ድልድል ርእሰኻ ክዝረኻን ክሳብ ኑበሸካ ናብ ዘይትቈጻጸረሉ ደረጃ ክትበጽሕን ዝለዓለ ተኽእሎ ከምዘሎ ንምዝኽኻር እዮም።

ማርንቡርክ

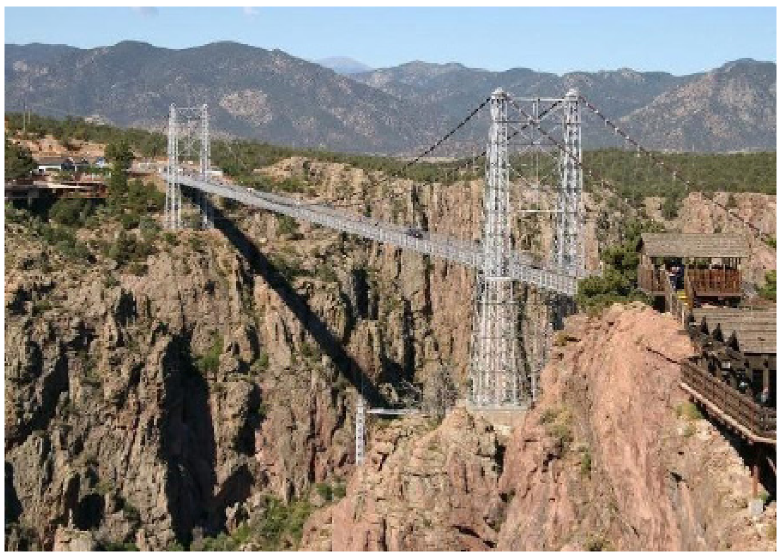
ድልድል ማርንቡርክ ኣብ መንጎ ክልተ ዓበይቲ ኽቦታት ዝተሰርሐ ብምዃኑ፡ ብዙሕ ኣገልግሎት ካብ ዝህቡ ድልድላት ናይ ሃገረ ጀርመን ሓደ እዩ። ማርንቡርክ ኣብ 1840 ዓ.ም ዝተሰርሐ ድልድል እዩ። በዚ መሰረት፡ ሓደ ካብ'ቶም ብጥንታውነቶም ዝፍለጡ ዝዓበዩ ድልድላት ዓለምና እዩ። እዚ ብኽልተ ጸምዲ ተረርቲ ዓንዲ ዝቖመ ድልድል፡ ወሰኑን ቁጽሪ ተኣንገድቲ እንተ ዘይኮይኑ፡ ኣብ ሓደ ግዜ ንብዙሓት መኻይን ኣገልግሎት ክህብ ኣይክእልን እዩ። ብፍላይ ኣብዚ ግዜ'ዚ ምስ ዘለዎ ናይ እርጋን ጸገማት ከምቲ ዝድለ ኣገልግሎት ይህብ የለን። ብሰንኪ እርጋን ሓደጋ ከየስዕብ ስለ ዝፍራህ ድማ'ዩ ምስ'ቶም ዝዓበዩን ሓደገኛታትን

ቅርጹ ዘገጥሙ ሓደጋታት፡ ከለዉ

ተባሂሎም ዝጸውዑ ድልድላት ዓለምና ክስራዕ ክኢሉ ዘሎ።

ስቶርስቨንደት

ስቶርስቨንደት፡ ጥውይዋይ ሓዲደን ቀልቀለትን ዘጠቓለለ ድልድል ብምዃኑ፡ ብዜጋታት ኖርወይ ብዙሕ ዘይምረጽ ድንድል እዩ። እዚ ዝኾነሉ ምኽንያት ድማ ኣብቲ ሓባጥ ጎባጥ ዝመልኦ ትሕተ-



መሳሲ ኣውያት ንዝይብሉ ሞት ስለ ዝቃልዑ እዩ። በዚ ምኽንያት ድማ'ዩ ሓደ ካብ'ቶም ሓደገኛታት ድልድል ተባሂሉ ክጥቀስ ዝኽኣለ። በዚ ድልድል'ዚ ሳሕቲ ተጓዒዞም ንዘተኸስተ ስምዒታት ዝገለጹ ወገናት ከምዚ ይብሉ፦ "ካብ ክትርእዮ ተዓሚትካ ክትወጾ ዝቐልል ኮይኑ ይረኣየካ። ካብ ምስ ሰባት ንበይንኻ ብሸቐታ ተዋሒጥካ ክትወጾ ኢኻ ትምነ። እንታይ ምኻኑ ኣይርደኣናን እዩ፡ እንተኾነ፡ እቲ ክትዛረቦ ዝሓስበካ ዘይተሳእ እቲ ኣብ ውሽጥኻ ዘይብረን ዘይሓሰብኮዮን ቃላት ተተደርዲሮም ክወጹ ጥራይ ኢኻ ተስተውዕል። ምናልባት ፍርሒ ኣዋርብንዩ ዝብሉ ሰባት ክህልዉ ይኽእሉ እዮም። እዚኦም ዓይነት ሰባት ግና፡ እቶም ናብዚ ከባቢ ፈጺሞም ተዛዊሮም ዘይፈልጡ ጥራይ እዮም ክኾኑ ዝኽእሉ።"

እዚ ድልድል'ዚ ኣብ 1989 ዝተሰርሐ ኮይኑ፡ ብቕዲ ኣሰራርሓኡ ምስ'ቶም ሓደገኛታት ድልድላት ዓለምና እዩ ዝሰርዕ።

መልሲ ናይ'ቲ መምህር

ሓደ ተመሃራይ፡ ነቲ ሓንቲ ዓውደ-ትምህርቲ ጥራይ ከም ዝምህሮ ዝገለጸሉ ብሉጽ መምህሩ፡ ኣብ ገጽታ መጽሕፍቲ ሃሰው ኢሉ ካብ ዝረኸቦ ንትርጉም ጽጥቐ ዝምልከት ኣርእስቲ ተበጊሱ ከምዚ ክብል ሓተቶ፦ "መምህር፡ ሓደ ሰብ ኣብ መስርሕ ምንባር እቲ ኣገዳሲ ጭኢታ ዝብሎ ነገር ንኽህልዎ ብዙሕ ከም ዝጽዕር ኩልና ንፈልጥ ኢና። እንተኾነ፡ እቲ ኣገዳሲ ዝበሃል ነገር እንታይ ክኸውን ኣለዎ ትብል? ማለተይ ወሸጣዊዶ ደጋዊ ጽጥቐ? ኣናናይ ክህልዎ ተመሪጺ ኮይኑ ይስመዓካ?"

ሰቕ ኢሉ ክሰምዖ ዝጸንሐ መምህር፡ ቀልጢፍ ኢሉ መልሲ ክህብ ኣይመረጸን። እኳ ደኣ ብኣንጻሩ ንሕቶ ናይ'ቲ ተመሃራይ ብሕቶ እዩ ክምልሰሉ ፈተነ። "መልሲ ቅድሚ ምሃበይ እስከ ተመላሰ ኣነ ክሓተካ። ሓንቲ ገዛ ክትገዝእ መደብ ኣውጺእካ ኣለኻ ንበል። እቲ ዘለካ ትሕዝቶ ገንዘብ'ውን ብልክዕ ንሓንቲ ጽብቕቲ ገዛ ዝገዝእ እኹል እዩ። እንተኾነ፡ ምችእቲ ገዛዶ ዘይምችእቲ፡ ምውቕቲዶ ዋላስ ብዙሕሲ ክትከት እትብል ዕና ገዛ ምመረጽካ? ክብል ተወከሶ።

እቲ ተመሃራይ ከኣ፡ "ካብዘን ኣብ ምርጫ ኣእቲኻየን ዘለኻ ገዛውቲ፡ ብልክዕ ነታ ደገኣ ጽብቕቲ ወሽጣ ድማ ምውቕቲ ገዛ ምሓረኹ" ክብል ብዘይ ኣጉፈርጊ መለሰ። ዝ ዝሰምዐ መምህር ሕቶታቱ በዚ ኣየብቀዐን። ነታ ካብቲ ተመሃራይ ዝመጸቶ ሕቶ ክምልስ ኣብ ከንዲ ዝፍትን፡ ክሳብ'ቲ ተመሃራይ ንሕቶኡ ባዕሉ መልሲ ዝረኽበሉ ሕቶታት ደርደረ።

"ጽቡቕ እምበኣር። ሓደ ከንቱን ዘይረብሕን ሰብ ገዛ ገዚኡ ንበል። እቲ ገዛ ብስትራተጂያዊ ኣደኳኽናኡ ዝ ሰብ ኣዝዩ እዩ ዘሐጉሶ። እንተኾነ፡ እዚ ሰብ'ዚ ክሳዕ እቲ ገዛ ካልእ ከየገዝኤ ዝኽእል ጸጋታት ምስ ዘይህልዎ፡ ካብዘን ንምርጫ ዘቕረብኩልካ ኣይይተን ምሓረኻ ትብል?"

"ብርግጽ ነታ ወሸጣ ጽብቕቲ ገዛ ምመረጽ ዝብል ርድኢት ኣሎኒ" ክብል ተመሃራይ መለሰ። ድሕሪ'ዚ፡ እቲ መምህር፡ "ከም ዝመሰለኒ ጽቡቕ ሓሳብ ኢኻ ኣቕሪብካ። እንተኾነ፡ ክጸዮ እዞም ምርጫታትካ ሓደ ኣብ ነፍሲ-ወከፍ ሕርያኻ ፈጸምካ ዘይተረደኣካዮን ዘጥፋእካዮን ነገር ኣሎ። ንሱ ከኣ፡ ካብ ጽባቐን ምቹእነትን ኣናየም ቀዳምነት ከም እትህብ እዩ" በሎ። እቲ ተመሃራይ ሰቕ ኢሉ ክሓስብ ድሕሪ ምጽናሑ፡ "ስለዚ ኣብ ህላዌኻ ውሽጣዊን ደጋዊን ጽባቐ ኣገዳስነቶም ማዕረ ዝኸውን ብልክዕ ብሓደትት ምስ ዝሓብሩ እዮም። ኣብ ምንባር'ውን እንተኾነ ከምኡ ዕዙዝ ተራ ክህልዎም ዝኽእል ወህደት ናይ ክልተ ዘይራኸቡ ነገራት ክረጋገጽ ኣለዎ ኢኻ ትብል ዘለኻ?" ክብል ተገሪሙ ሓተተ።

"ክትብሎ ትኽእል ኢኻ" ዝበል መልሲ ጥራይ ዘቕረበ መምህር፡ ብኽምስታ፡ "ኣነ ዝበልኩ ዘለኹ ከኣ ሓደ ነገር ፍርቁ ክትውንኖ ከለኻ፡ ነቲ ዝተረፈካ ሃጓፍ ንምምላኡ ንምሉእነት እቲ ነገር ክትጽዕር ኢኻ እትግደድ። ኣብ ከምዚ ኩነት፡ ነቲ ዘይብልካ እምብር ነቲ ዘለካ ክትሰእኖ ፈጺሙ ክረኣየካ ኣይክእልን እዩ። ምኽንያቱ፡ ፍርቒ ኩሉ ግዜ ፍርቒ እምበር፡ እንታይነት ፍርቒ ብልክዕ ክርደኣካ ኣይክእልን እዩ። ፍርቒ ኣገዳስነቱ ዝረኣየካ፡ ዋላ ንዕኡ'ውን ክትሰእኖ ከለኻ እዩ። ስለዚ፡ ነቲ ዘለካ ርእኻ ምስኣን ከምዘሎ ፈሊጥካ ክትጥንቀቕ ይግባእ። ብዝወሰኸ፡ ነቲ ዘይብልካ ክትረኽብ ፈለማ ነቲ ዋንነትካ ህላወኡ ኣረጋግጽን ክብሪ ሃቦ" ክብል መለሰ። እቲ ተመሃራይ ከኣ፡ "ኣብ ህይወት ደጋዊን ወሽጣዊን ጽባቐ ኣገዳሲቲ'ኳ እንተኾኑ፡ ልዕሊ ኹሉ ግና በቲ ዘለካ እናኣመስገንካ ምንባር ይሓይሽ" ብምባል፡ ንሕቶኡ ውልቃዊ መደምደምታ ገበረ።

ንልቦና

"ምፍታን ክሳብ ዘቋረጽካ፡ ፍጹም ክሳራይ ኣይኮንካን።" - **ማይክል ዴክታ**

"እቲ ዘይጋገ ሰብ፡ ዝኾነ ነገር ዘይፈተነ ጥራይ እዩ።" - **ኣልበርት ኣንስታይን**

"ትዛረብ እንተ ሃሊኻ፡ ነቲ ቅድሚ ሕጂ ትፈልጦ ዝነበርካ ጥራይ ኢኻ ትደግሞ። ትሰምዕ እንተ ሃሊኻ ግን፡ ሓደሽ ነገር ክትመሃር ኢኻ።" - **ደላይ ላማ**

"ገረብ ክቖርጽ ናይ ሸሞንተ ሰዓታት ዕድል እንተ ዝወሃበ፡ ነቲ ሽውዓተ ሰዓታት ምሳረይ ኣብ ምብላሕ መሕለፍክዎ ነይረ።" - **ኣብርሃም ሊንከን**

"ዘይከኣል ነገር ክትጭብጥ እንተ ደሊኻ፡ ዘይሕሰብ ነገር ክትሓስብ ኣሎካ።" - **ስቴቨን ኣቲንከሰን**

"ተመኩሮ እቲ ዝተረረ ዓይነት መምህር እዩ። መጀመርታ ፈተና፡ ብድሕሪ'ዚ ከኣ ኣርእስቲ እዩ ዝህበካ።" - **ኦስካር ዋይልድ**

"ኣብ ናይ መጀመርታ ፈተናኻ ከይትወድቕ ኣይትፍራሕ፡ ምኽንያቱ፡ ሕሳብ (ቊጽሪ) ንባዕሉ ካብ ባዶ እዩ ዝጅምር።" - **ዓብዱል ከላም**

"ኣእምሮ ሓንሳብ እንተዓዚሩ፡ ኣዒንቲ ምህላወን ትርጉም የብሉን።" - **ዘይተፈልጠ**

ቤተልሄም ስመረ ካብ ኣስመራ

ሕቶ ሰዶኩ

		2			8		1	4
		1	5	7			9	
9	5							
							6	1
	9		6		7			3
7	3				4		2	
				8		1		
2	1		7	6			5	
	6		4			2		

ሰሎሞን ተኽለማርያም (ሩቹ)

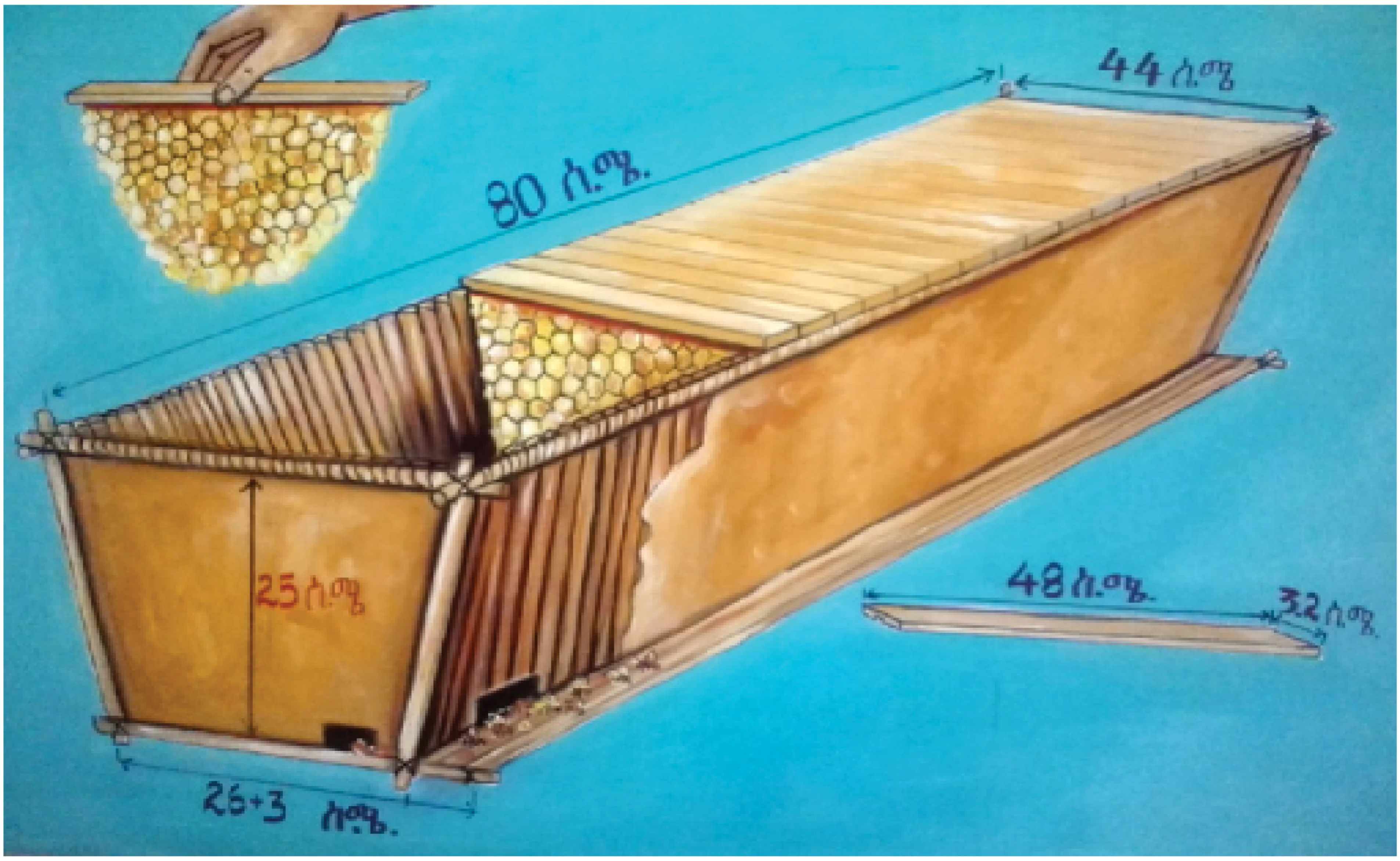
ምልክታ

ናጽነት ደስበለ - ሓበን ገብረኣምላኽ - ሳምራዊት መለስ

ሃገረ ኤርትራ
ሚኒስትሪ ሕርሻ

ጋብላዊ ቆፎ

ምንጪ ዘላቒ ቀረብ መዓር



ጋብላዊ ቆፎ፡

- ኣብ ሓጺር እዋን ንኹሉ ህዝቢ ከዕግብ ዝኽእል መዓር ኣብ ምፍራይ ወሳኒ ተራ ዝጻወት ዓይነት ቆፎ'ዩ
- ኣብ ከባቢና ካብ ዝርከቡ ጥረ ነገራት ከም ዒባ፡ ምሩጽ ሓመድ፡ ሻምብቆ፡ ላኻ፡ ወዘተ ብቐሊሉ ይስራሕ
- ካብ ባህርያዊ ነገራት ዝተሰርሐ ብምዃኑ፡ ብኣናህብ ኣዝዩ ፍቱው ዓይነት ቆፎ እዩ
- ኣብ ንጥፈታት ምርባሕ ንህቢ ክሳተፍ ንዝደሊ ዝኾነ ሰብ፡ ኣብ ሓጺር እዋን ዝደለዮ ብዝሒ ቆፎ ሰሪሑ፡ ዕስለ ከራብሕን ቀጻልነቱ ከውሕስን የኽእል
- ርቡሕ ምህርቲ መዓር ከተፍሪ የኽእል፡

ስለዚ፡ ኩሉ ኣብ ምርባሕ ንህቢ ክነጥፍ ዝደሊ ሰብ፡ ኣብ ከባቢኡ ናብ ዝርከብ ቤት ጽሕፈት ሕርሻ ብምኻድ፡ ሓበሬታ ኣገባብ ኣሰራርሓ ናይዚ ቆፎ ክወስድ ይከኣል።

ጋብላዊ ቆፎ ብምስራሕ፡ ኣብ ሓጺር እዋን፡ ምህርቲ መዓር ነውሕስ!

ውሑስን መኣዛውን መግቢ ንኹሉ፣ ኣብ ኩሉ!

ስፖርት

ሙሴ ገ/እግዚኣብሄር

ኣባሓኒ፡ ኣብ ኵዕሶ መርበብ ብኽልቲኡ ጾታ ጸብለል ኢላ

ኣብ ቀዳማይ ዙርያ ከይተሳዕረት ዝዘለቐት ኣባሓኒ

ኣብ ኩዕሶ መርበብ ብኽልተኡ ጾታ፡ ኣብ ኩዕሶ እግሪ ከኣ ብደቂ ኣንስትዮ ጥራይ ዝኸየድ ዘሎ ወሸጣዊ ውድድራት ስፖርት ክፍልታት ሚኒስትሪ ምክልኻል ትማሊ ቀዳም ናይ ቀዳማይ ዙርያ ውድድሩ ዛዚሙ።

ኣብቲ ዕለት፡ ኣብ ኩዕሶ መርበብ ደቂ ኣንስትዮ ካብ ዝጀመረ ዘይተዓወተት ሂምቦል ብሳቡር 2-ብ0 ተሳዒራ ካብ ውድድር ተገሊፋ። ሳቡር ነታ ኣብ ሓሙሽተ ጸወታ ከይተሳዕረት ውድድራ ዝዘለቐት ኣባሓኒ ተኸቲላ ናብ ካልኣይ ዙርያ ሓሊፋ። ዓራግን ሓለብትን ከኣ ኣሰረን ሰዒበን።

ብዓርቢ'ውን ኣብ ኩዕሶ መርበብ ደቂ ተባዕትዮ ከይተሳዕረት ክትጓዓዝ ዝጸንሐት ምክራት ተጻወትቲ ዝሓቖፈት ሂምቦል ምስታ ሓንሳብ ጥራይ ዝተዓወተት ሳቡር ገጢማ። ክልቲኣን ጋንታታት፡ ኣብ ኣርባዕተ እብረ 2-ብ2 ድሕሪ ምውድኣን ናብ ሓምሻይትን መፈላለይትን እምርሐን። ሳቡር 16-ብ14 ተዓዊታ ብድምር 3-ብ2 ተዓዊታ ራብዓይ ደረጃ ዓቲባ፡ ኣባሓኒ ድማ ብዓወት ናይ ሳቡር ተሓጊዛ ብመስረት ዝኣከበቶ ነጥቢ ቀዳመይቲ ኮይና ዛዚማ። ብመስረት ዝተረኸበ ወጽኢትን ነጥብን ኣሰር ኣባሓኒ ዝሰዓበ ክለብት ሂምቦል፡ ሓለብት፡ ሳቡር፡ ዓራግ፡ ዒታሮ እዮም።

ኣብ ኣምጥ ቺቸሮ ዝተኻየደ ግጥማት ኩዕሶ እግሪ ከኣ፡ ኣብ ነፍስ ወከፍ ጸወታ ሸቶ ካብ ምምዝጋብ ዘየዕረፈት ኣጥቃዒት ሳቡር ሩታ መሲ ክልተ ሸቶታት ኣብ ዘመዝገበትሉ ጸወታ ጋንታኣ ሳቡር ንሂምቦል 3-ብ0 ሰዒራታ። ብ11 ነጥቢ ድማ ቀዳማይ ዙርያ ዛዚማቶ። ሳቡር፡ ሓለብት፡ ዓራግ፡ ዒታሮ ናብ ዝቐጽል ናይ ኣውዲኻ ምሕላፍ ግጥማት ክሓልፋ እንከለዋ፡ ሂምቦልን ኣባሓኒን ካብ ውድድር ተኣልየን።

ቸልሲ፡ ኣተኣማማኒ ዓወት ኣመዝጊባ ሊቨርፑል፡ ናብ ሓደድ ዓወት ተመሊሳ

ቸልሲ፡ ትማሊ ካብ ከተማኣ ለንደን ከይወጸት ምስ ዌስት ሃም ገጢማ ብዙተኣማምን ወጽኢት ሰለስተ ነጥቢ ወሲዳ።

ቸልሲ፡ ካብ ናጻ ቅላዕ ቅልጥፍቲ ኩዕሶ ብምብጋስ፡ ኣብ ራብዐይቲ ደቒቕ ዘተኣማምን ወጽኢት ሰለስተ ነጥቢ ... ግዜ ተሳዒራ፤ ሕማቕ ታሪኽ ኣጽሒፋ ዘሎ።

ብዘይካዚ፡ ዝሓለፈ ሰሙን ኣብ ሜዳኣ ብኖቲንግሃም ዝተረትዐት ሊቨርፑል፡ ትማሊ ንቦርንማውዝ ዓዲማ ብገፊሕ 3-ብ0 ተዓዊታ። ላቲን ኣመሪካውያን ተጻወትቲ ሉዊስ ዲያዝ ክልተ፡ ዳርዊን ኑነዝ ሓንቲ ቀድሚ ዕረፍቲ

መሪሕነት ሒዞ። ኒኮላስ ጃክሰን፡ ካብ ሳንቾ ብጺጋማይ ክንፊ ንዝመለቐትሉ ኩዕሶ ብውሸጢ ኣእጋር ሓላዊ ልዳት ኢደርሶን ኣልፍሪዝ ኣሕሊፉ እዩ ኣመዝጊብዋ። ተጻወትቲ ቸልሲ፡ ብዘቀባበልወን ዝበሩ ኳዓሶ ንማስመር ምክልኻል ዌስት ሃም ብቐሊሉ ክበስዑ ክኢሎም። ኣብ መበል 18 ደቒቕ'ውን፡ ካይሴዶ ማስመር ምክልካል ጨደዲዱ ካብ ፍርቂ ሜዳ ንጃክሰን ዘቐበሎ ኩዕሶ፡ እቲ ሰኔጋላዊ ንዕኡን ንጋንታኡን ካልኣይቲ ሸቶ ኣመዝገበ።

ውጽኢታዊት ኮይና ዝወዓለት ቸልሲ፡ ድሕሪ ክልተ ደቓይቕ ናይ ካልኣይ'ውን ካብ መልሲ መጥቃዕቲ ብመገዲ ኮል ፓልመር ሸቶ ወሲኻ፣ 3-ብ0 ከኣ ተዓዊታ። ክልተ ሸቶን ሓንቲ ቀረብን ዝገበረ ጃክሰን፡ ብለጽ ተጻዋታይ ናይዛ ግጥም ተባሂሉ።

ኣሰልጣኒ እዛ ጋንታ ኢንዞ ማርስካ፡ ድሕሪ'ዚ ዓወት ኣብ ዝሃቦ ጋዜጣዊ መግለጺ፡ "ከም ዝመሳስለኒ ኣብ ቅኑዕ መገዲ ኣለና። ኣብ ጸቢቕ ኩነታት ስለዘለና፡ ኩሉ ግርም ዘሎ ይመስል ኣሎ፣ እንተኾነ ኣጸቢቕና ክንጽዕር ኣለና። እቲ ዝያዳ ኣገዳሲ ከኣ፡ ተጻወትና ብኸመይ ብሓባር ይሰርሑ እዮ፣" ክብል፡ ኣብ ዝተርፎ ብዙሕ ምዕባለ ገሊጹ።

"ክንመሓየሽ ኣለና" ዝበለ ሓዱሽ ዓላሚ ዌስት ሃም ጁለን ሎፐተጊ ብወገኑ፡ ንሳልሳይ ተኸታታሊ ግዜኡ ኣብ ሜዳኡ ዝሰዓር ዘሎ። በዚ ከኣ ዌስት ሃም፡ ኣብ ናይ 129 ዓመታት ጉዕዞኣ፡ ንፈለማ ግዜ ብተኸታታሊ ሰለስተ ንመዐወትቲ ሸቶታት ኣመዝጊቦማ። ዲያዝ ብሓሙሽተ ሸቶታት ካልኣይ ዝለዓለ ኣመዝጋቢ ኮይኑ፡ ንፈለማ ግዜ ካብ ፈለማ ዝተሰለፈ ዲያዝ ግና፡ ቀዳመይቲ ሸቶኡ እያ።

ብመንጽሩ፡ ንቶልሃም ብምስዓር ቀዳመይቲ ናይ ምሉእ ዕድል ዝነበራ ኒውካስል፡ 3-ብ1 ተረቲዓ፣ ፋልማይ ስዕረት ድማ ኣመዝጊባ።

መደብ ጸወታ

ሎሚ

* መዳለዊ ንዙር ዞባ ማእከል፡ ቅድድም ብሽኽለታ ኣብ ከባቢ ኢንሹራንስ ካብ ሰዓት 7:00 ቅ.ቀ ክፍልም እዩ።

* ኩዕሶ ሰኪዔት፡ ኣብ ሜዳ ቦቾፊልያ ኣብ ሰዓታት ቅድሚ ቀትሪ ናይ መዛዘሚ ጸወታ ክሰላሰል እዩ።

ፕሪመር ሊግ

ብራይቶን - ኖቲንግሃም 4:00 ድ.ቀ

ማን ሲቲ - ኣርሰናል 6:30 ምሸት

ላሊጋ

ቪያሪያል - ባርሴሎና 7:30 ምሸት

ሬዮ ቫየካኖ - ኣትሌቲኮ ማድሪድ 10:00 ምሸት

ሰሪኣ

ሮማ - ኡዲነዘ 7:00 ምሸት

ኢንተር ሚላን - ኤሲ ሚላን 9:45 ምሸት

ማን ሲቲ - ኣርሰናል

ሓደ ካብ ዝዓበዩን ልዑል ቆላሕታ ዝረኸቡን ጸወታታት ፕሪመር ሊግ ዝኾነ ግጥም ማን ሲቲን ኣርሰናልን ሎሚ ኣብ ሜዳ ሲቲ ክሰላሰል እዩ።

ኣብ ዝሓለፉ ክልተ ዓመታት ሻምፕዮንነት ንምርካብ ሰሓቢ ተወዳዳርነት ዘርኢያን ሎሚ ዓመት'ውን ቀንዲ መወዳድርቲ ክኾና ዝግመታን ሲቲን ኣርሰናልን ኣብ ማእከላይ ሰሙን ኣብ ኣንጻር ኢጣልያውያን ክለባት ኣብ ሻምፕዮንስ ሊግ ብዙመሳሰሊ 0-ብ0 ተፈላልየን እየን - ሎሚ ክራኸባ።

ኣብ ሜዳኣ ንኢንተር ሚላን ክትረትዓ

ዝተጸገመትን ድኹም ብቕዓት ዘርኣየትን ሲቲ፡ ኣብ ፕሪመር ሊግ ዛጊት እታ እንኮ ናይ ሚእቲ ሚእታዊት ዓወት ዘለዋ ጋንታ እያ። ኣብዚ ጸወታ እንተተዓዊታ ከኣ፡ ኣብ ሓሙሽተ ዝተፈላለዩ ወቕቲ ስፖርት ንቕጻሎት ሓሙሽተ ግጥማት ክትዕወተሉ ዝኸኣለት ፋልመይቲ ክለብ ክትከውን እያ። ዝ ናይ ዝሓለፉ ክልተ ዓመታት መወዳድርታ ዝኾነት ክለብ (ኣርሰናል) ከኣ፡ ብኢጋኡ ብሓሙሽተ ነጥቢ ክትበልጻ እያ። እዛ ጋንታ፡ እቲ ልሙድ፡ ዓበላሊን ደሃሊን ጸወታኣ ተጠቒማ ዓሚ ኣብዚ ሜዳ ዝሰኣኖቶ ዓወት ክትረኽቦ ልዑል ትጽቢት ደኹታ ኣሎ።

ድሕሪ 24 ሰዓታት ጸወታ ናይ ማን ሲቲ ምስ ኣትላንታ ማዕረ ተፈላልያ ዝተመልሰት ኣርሰናል'ውን፡ ሎሚ ትሕተቶ እንተሃልዩ ዝሓለፈ ወቕቲ ኣንጻር እዛ ጋንታ ዘርኣየቶ ብለጽ ብቕዓት እዩ። ኣብ ሜዳ (ኢማራትስ) ንሲቲ 1-ብ0 ዝሰዓረታ ኣርሰናል፡ ኣብዚ ሜዳ ከኣ፡ 0-ብ0 እያ ተፈላልያ ነይራ።

መብዝሕትኦን ብሲቲ ዝስዓራ ጋንታታት፡ ቀንዲ ማስየራን ምኽንያት፡ ኩነት-ኣእምሮኣን ንዓወት ዘይኮነ ማዕረ እኹል ኢሉን ስለዝኣምናን ማዕረ ክፉቶ ስለዝሰርሓን እዩ - ይብሉ ተንተንቲ ስፖርት። ኣርሰናል፡ ሲቲ ብእተርእዮ ዓብላልነት ከይተዳህለት ናይ ዓሚ ተወዳዳርነታ ሒዛ እንተቐሪባ ክጽዮ ማዕረ ናይ ዓወት ኩነት-ኣእምሮ እንተሃልያ ግና፡ ካብዚ ካብ ዘይትደፍሮ ልዕሊ ትሸዓተ ዓመታት ዘቑጸረት ስታድዩም ኢትሓድ፡ ርእሳ ኣቕኒዓ ክትወጽእ ዘይትኽእለሉ ኩነታት የለን። ኣርሰናል፡ ንሲቲ ኣብዚ ሜዳ ኣብ 18 ጥሪ 2015 – 2-ብ0 ምስ ሰዓረታ እያ። ኣብ ትሸዓተ ናይ ሊግ ጸወታኣን ሲቲ ሸውዓተ ግዜ ዓወት ክትዕወት እንከሎ፡ ክልተ ግዜ ማዕረ ወጺኣን።

ህሉው ኩነታት ተጻወትቲ

ሲቲ

ኣብ ኣህጉራዊ ግጥማት መጉዳእቲ ሓዚ ንዝተመልሰ ናታን ኣከ ኣይክትጥቐመሉን እያ፣ ኦስካር ቦብ'ውን ኣገልግሎት ኣልቦ እዩ። ዝሓለፈ ሰሙን ተቐይሩ ኣትዩ ቀዳመይቲ ናይ ፕሪመር ሊግ ጸወታ እዛ ወቕቲ ዘካየደ ሮድሪ ግና፡ ካብ ፈለማ ክሰልፍ ትጽቢት ይግበር። እንተ መትኒ እዛ ጋንታ ዝኾነ ደ ብሩይኔ ኣብ ልምምድ እንተሐሸዎ ክረኣን ክሰልፍን ትኽእሎ ኣሎ - ብመሰረት ዓላሚኡ ፐፕ ጓርድዮላ። እንተኾነ እዚ ኩነታት ከጋጥም ብዘውሓደ ሚእታዊት እዩ።

ኣርሰናል

ንዘበልሐ ተጻዋታያ ማርቲን ኦደጋርድ ንዝውሕ ግዜ ከይትኸስር ስጊኣ ዘላ ኣርሰናል፡ ዳክላን ራይስ ካብ መቕጻዕቲ ተመሊሱላ ብምህላዉ ጸቢቕ ዜና ኮይንዋ ኣሎ። ማስመር ምክፍፋል ኣብ ምትልላዩ ልዑል ተራ ክጻወት'ውን ይግመት። ናይ ጸጋም ተኸላኻሊ ካላፊዮሪ'ውን ድልዉ እዩ። ብሓፈሻ፡ ክልተ ዝለዓሉ ፈጠርቲ ዕድላት እዞን ጋንታታት ደ ብሩይንን ኦደጋርድን ብዘይብሉ ጸወታ፡ ዋሕዲ ናይ ዕድላት ከይረኣዩ ይኽእል እዩ።

ወሰንቲ ጥምጥም

ሃላንድ ኣንጻር ሳሊባ

ዝርማሽሽ ኣጥቃዓይ ማን ሲቲ ኤርሊንግ ሃላንድ፡ ኣንጻር ሓደ ካብ ዝበለጹ ናይ ማእከል ተኸላኸልቲ ፕሪመር ሊግ ዝኾነ ዊልያም ሳሊባ ዝፈጥጠሉ ርኽቡ፡ ሓደ ካብቲ ቆላሕታ ዝረኸበ ጥምጥም ናይዛ ጸወታ እዩ።

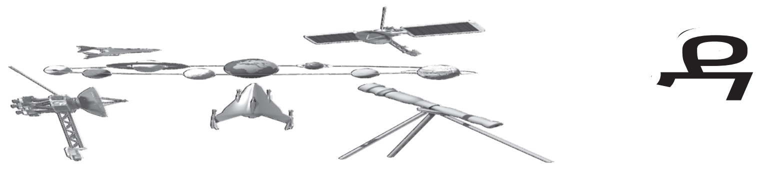
ሳሊባን መሳፍንቱ ጋብርኤል ማጋልሃሽን ዝሓለፈ ዓመት ንሃላንድ ኣብ ክልተኡ ናይ ሊግ (ኣብ ፈለማ እታ ወቕቲ'ውን ኣብ ኮሙኒቲ ሽደል ሸቶ ኣየመዝገበን) ርክቦም ሓንቲ ፈተነ እኳ ከይገበረ ክወጽእ ሕርሕራይ ገይሮም ሐዚሞ እዮም። ኣብዚ ጸወት ከኣ፡ ዛጊት ኣብ ኣርባዕተ ግጥማት ትሸዓተ ሸቶታት ኣመዝጊቡ ንዘሎ ሃላንድ ደው ከብልዎ ዲዮም፣ ወላስ ሃላንድ ንተኸታታሊ ሓሙሻይቲ ጸወታ ሸቶ ከመዝግብ፣ ሓደ ካብቲ ኣርእስቲ እዛ ጸወታ እዩ።

ሮድሪ ኣንጻር ራይስ

ናብዚ እዋን ዝበለጸ እናኾሉፈለ ዝኸላኸል (ኣሳሪ ኣኽፋፋሊ) ዓለም ዝኾነ ሮድሪ፡ ዝሓለፈ ወቕቲ ምስ ክለቡን ሃገሩን ዘሀልኾ ጸዓት ንኽትኽኣ ተባሂሉ ንኣስታት ክልተ ኣዋርሕ ኣዕሪፉ ጸኒሑ። ቀዳመይቲ ጸወታኡ ዝሓለፈ ቀዳም እዩ ንብረንትፎርድ 2-ብ1 ኣብ ዝሰዓርሉ ግጥም ተቐይሩ ኣትዩ ኣካይድዎ። ኣብዚ ወሳኒት ጸወታ ካብ ፈለማ ብምስላፍ፡ ኣብ ህንጸት ጸወታ ብዘለዎ ተራ ተጠቒሙ ማእከል ሜዳ ኣብ ምቑጽጻር፡ ከምኡ'ውን ናይ ምኽልኻል ክእለቱ ተጠቒሙ መጥቃዕቲ ኣርሰናል ኣብ ምብርዓን ልዑል ተራ ክህልዉ ይግመት።

ብወገን ኣርሰናል ኣብ ጸወታ ኣንጻር ብራይቶን በደል ብምግባሩ ብኽልተ ብጫ ካርድ ዝተባረረ ራይስ፡ ሓደ ካብቶም ናብዚ እዋን ዝበለጹ እናኾፋፈሉ ዝኸላኸሉ ተጻወትቲ ምዃኑ ኣየማትእን። ድሕሪ ናይ ሓንቲ ጸወታ ብኹራት ሎሚ ተመሊሱ ክዙበር ዘለዎ እንተሃልዩ ከኣ፡ ዓብላልነት ማስመር ምኽፍፋል ጋንታኡ ምውሓስ እዩ። ኩዕሶ ኣብ ምምንጣል፡ ልኽዕተን ዝሓለዋ ኳዓሳቱ ኣብ ምቕባል (ፓስ) ልዑል ዓቕሚ ዘለዎ ራይስ፡ ማዕረ ሮድሪ ክጻዋዕ እንተኾይኑ ከኣ፡ ኣበርክቶኡ ልዕሊ'ቲ እሰዳናዊ ከበርቶን ንኣርሰናል ጸምኢ ዓብይቲ ጸውዓትን ኣብ ምምጻእ ክሕግዝን ኣለዎ - ካብዚ ወሳኒት ጸወታ ብምፍላም።

እዛ ጸወታ ኣብ ኩሉ ውድድር መበል 212 ግጥመን እያ። ኣርሰናል፡ 99 ዓወት፣ ሲቲ 65 ዓወት፣ 47 ማዕረ። ኣርሰናል፡ ኣብ ታሪኻ ዝበዝሐ ዓወት ኣብ ልዕሊ ንኤቨርተን እያ ኣመዝጊባ 100 ግዜ። ሎሚ ተዓዊታ ተመሳሳሊ ብዝሒ ትበጽሕ ዶ?



ዳህሳስን ምርምርን

ዮርዳኖስ ጸጋይ

ገላዕታ በለስ፡ ኣብ ምስራሕ ኣልባሳት ይውዕል

ኣብ ሃገረ ሜክሲኮ ዝርከቡ ተመራመርቲ፡ ገላዕታ በለስ (ገልዲ) ተጠቒሞም መስርሒ ክዳን፡ ቦርሳ፡ ሳእንን ካልእን ክውዕል ዝኽእል ቈርበት-መሰል ንጥረ ነገር ከምዝሰርሑ ተሓቢሩ።

በለስ ንደርቂ ክጻወር ዝኽእል፡ ንኽበቅል ውሑድ ማይ ዝጠልብ፡ ዝኾነ ክንክንን ጸረ-ባልዕን ዘየድልዮ ዓይነት ተኽሊ እዩ። በለስ ብዙሒ ካርቦን-ዳይኦክሳይድ ክሕዝ ስለዝኽእል፡ ኣብ ምውሓድ ዓለማዊ ዋዒ ተራ ከምዘለዎ፡ ክኢላታት ስነ-ክሊማ ይገልጹ።

እዚም ተመራመርቲ፡ መጀመርያ ኑቲ ዝኣከቡዎ ገላዕታ በለስ ኣጽርዮምን ጸፊዖምን ኣብ ጸሓይ ኣንቂጾሞ። ብድሕሪኡ፡ ኑቲ ካብ ዝቐጸ ገላዕታ ዝረኸቡዎ ጽሕጊ ናብ ፈሳሲ ብምልዋጥ፡ ንዝተፈላለየ ዓይነት ክዳን፡ ሳእንን ቦርሳን መስርሒ ዘገልግል፡ ተረር፡ ተዓጻጻፊ፡ ተመጣጢ ነገር ክምስርሑ ከምዝኸኣሉ ገሊጾም። ካብ ነፍሲ-ወከፍ ሰለስተ ኪሎ-ግራም ገላዕታ በለስ ከኣ፡ ሓደ ትርብዒት ሜትሮ መስርሒ ኣልባሳት ከምዝፈሪ ሓቢሮም ኣለዉ።

ዝ. ንምስራሑ፡ ብርሃን ጸሓይን ባህርያዊ ሕብርን ጥራይ ስለዝድለ፡ ኣብ ብከላ ኣከባቢ ዝኾነ ኣሉታዊ ሳዕቤን ከምዘይብሉ፡ ሰራሕቱ ይገልጹ። እዚ ሓዲሽ ዓይነት ንጥረ ነገር፡ ቀልጢፉ ክረስሕ ዘይክእልን ካብ ጥቓሚ ወጻኢ ምስ ዝኸውን ከኣ ቀልጢፉ ስለዝምሽምሽን ከም ኣማራጺ እቲ ካብ ቈርበት እንስሳታት ክስራሕ ዝጸንሐ ኣልባሳት ኮይኑ፡ ኣብ ጥቕሚ ክውዕል ከምዝዮሃቦ ሰራሕቱ ኣብ መውዳእታ ኣመልኪቶም።

ሰሓቕ ኣብ ምፍዋስ ‘ሕማም ምድራቕ ዓይኒ’ ኣድማዕነት ከምዘለዎ ተገሊጹ

ኣብ ቻይና ኣብ ዝተኻየደ መጽናዕታዊ ፈተነ፡ ሰሓቕ ኣብ ምምሕያሽ ምልክታት ሕማም ምድራቕ ዓይኒ (Dry eye disease) ኣድማዕነት ከምዘለዎ ተሓቢሩ።

ሕማም ምድራቕ ዓይኒ፡ ስሓን ምቕያሕን ምቑጣዕን ዝኣመሰሉ ምልክታት ዘለዎ ሕዱር ጸገም ዓይኒ እዩ። ኣብ ዓለም ልዕሊ 360 ሚልዮን ሰባት፡ በዚ ጸገም ዓይኒ ተጠቒዖም ይርከቡ።

ሰሓቕ ኣብ ምጉዳል ወጥሪ ኣእምሮ፡ ሕዱር ቃንዛ ከምኡ'ውን ኣብ ምብርታዕ ስርዓተ ተጻዋርነት ኣድማዕነት ከምዘለዎ ይግለጽ። ብዘይካዚ፡ ሰሓቕ ከም ሓደ ካብ ኣገባብት ፍወሳ ጸገም ኣእምሮ፡ ሕማም መንሽሮን ሕማም ሽኮርን ኮይኑ ከገልግል ከምዝኽእል ብክኢላታት ይሕበር።

እዚ መጽናዕቲ ኣብ ከባቢ 300 እዚ ጸገም ዓይኒ ዘለዎም ሰባት እዩ ተኻይዱ። ኣብ'ቲ ዝተረኽበ ወጽኢት ከኣ፡ እቶም ዝስሕቁ ዝበዙ ተሳተፍቲ፡ ልክዕ ከም'ቶም መድሃኒት ሕማም ምድራቕ ዓይኒ ኣብ ዓይኖም ዘንጥቡ ዝበዙ ተሳተፍቲ፡ እቲ ዝበርዩ ምልክታት ክመሓየሽ ከምዝኽእል ተሓቢሩ። ብተወሳኺ፡ እቶም ሰሓቕ ዘዘውትሩ ዝበዙ ተሳተፍቲ፡ ኣብ ሓፈሻዊ ጥዕና ኣዒንቶምን ኣእምሮኦምን እወታዊ ለውጢ ከምዝተራእየ ተገሊጹ።

ኣካየድቲ እቲ መጽናዕቲ ኣብ መወዳእታ፡ ሰሓቕ ሓደ ካብ'ቶም ኣብ ገዛ ኮይንካ ክተካይዶም ዝክኣሉ ዋጋ ዘይክፈሎም፡ ብዙሕ ጥዕናዊ ረብሓ ዝርከቦም ኣገባብት ፍወሳ ሕማም ምድራቕ ዓይኒ ምዃኑ ብምንጻር፡ ሰባት ክዘውትርዎ መኺሮም።

ቅራፍ ባናና፡ ልዑል ማዕድናዊ ትሕዝቶ ይርከቦ

ቅራፍ ባናና ኣንቈጻጻባን ጥሒንካን ዝርከብ ሓርጭ፡ ልዑል ማዕድናዊ ትሕዝቶ ከምዝርከቦ፡ ኣብ ሓደ ሓዲሽ መጽናዕታዊ ጽሑፍ ተሓቢሩ።

ኣካየድቲ እቲ መጽናዕቲ፡ ቅራፍ ባናና ኣጽሪኻ ኣንቂጽካ ብምጥሓን ናብ ሓርጭ ክልወጥ ከምዝከኣል ሓቢሮም ኣለዉ። እዚ ብዘለዎ ጣዕሚ ካብ ፍርያት ስርናይ ዝበለጸ ኮይኑ ተረኺቡ ዘሎ ሓርጭ፡ ንኽብሉዕ ውሑስ ምዃኑ እዩ ብክኢላታት

መግቢ ዝግለጽ ዘሎ። ትሕዝቶ ጽሕጊ፡ ማግኒዚየምን ፖታሽየምን ከምዘለዎ ዝግለጽ ዘሎ ቅራፍ ባናና፡ ሕማም መንሽሮ ክከላኸል ዝኽእል ባእታ ጸረ-ምራተ ከምዝውንን ከኣ ተሓቢሩ ኣሎ።

ኣብ'ዚ መጽናዕታዊ ጽሑፍ፡ በዚ ቅራፍ ዝተሰርሐ ብሽኮቲ ኣዝዩ ተረርን ሓመዳዊ ሕብርን ዘለዎ ከምዝኸውን ብምጥቃስ፡ ክትጥቀመሉ ከለኻ ምስ ካልእ ዓይነት ሓርጭ ሓዊስካ ምስንዳእ፡ ኑቲ ዝተሰንደወ መግቢ ዝያዳ ሽውሃት ከምዝኸፍት ተገሊጹ ኣሎ። ብዘይካዚ፡ ሓርጭ ቅራፍ ባናና፡ ባእታታት ጸረ-ምራተን ጸረ-ታህዋስያንን ስለዘውንን፡ ካብ'ዚ ሓርጭ ዝተሰርሐ ብሽኮቲ ነዊሕ ግዜ ከይተበላሸወ ክጸንሕ ከምዝኽእል ተሓቢሩ።

እዚ ንምስራሕ ዋዛ፡ ሕብስቲ፡ ፓስታ ክውዕል ዝኽእል ሓርጭ፡ ከም ባህርያዊ ሕብሪ ዝተፈላለዩ መግብታት ኮይኑ ከገልግል ከምዝኽእል እዩ ዝግለጽ ዘሎ። ኣብ 2016 ንቕራፍ ባናና ኣመልኪቱ ኣብ ዝተኻየደ መጽናዕቲ፡ ሕብስቲ ንምስንካት ኣብ እተነበርዓሉ ግዜ፡ ካብ ጠቕላላ ሓርጭ ኑቲ 10 ሚእታዊት ብሓርጭ ቅራፍ ባናና ምስ ትትክኦ፡ ንትሕዝቶ እቲ ሕብስቲ ብፕሮቲን፡ ካርቦሃይድረይትን ስብሕን ከምዝህብትሞ ተፈሊጡ።

ካብ ጠቕላላ ክብደት ባናና እቲ 40 ሚእታዊት ቅራፍ እዩ። ነዚ ቅራፍ ናብ ሓርጭ ምልዋጥ ከኣ ብዘይካ'ቲ ንተመጊቡ ዝህቦ ማዕድናዊ ትሕዝቶ፡ ኣብ ምጉዳል ናይ መግቢ ጉሓፍ'ውን ኣድማዒ ምዃኑ፡ ኣካየድቲ እቲ መጽናዕቲ ይገልጹ።

ኣብ ፍርያት መመላኽዒ ዝርከብ ባእታ፡ ግርዘውና የቀላጥፍ'ዩ ተባሂሉ

ኣብ ኣመሪካ ኣብ ዝተኻየደ መጽናዕቲ፡ ኣብ ዝተፈላለዩ መጸባበቒ፡ ጨና፡ መጸራረዪ ፍርያትን ሳሙናን ዝርከብ ባእታ፡ ኣብ ምቅልጣፍ ግርዘውና ጽልዋ ከምዘለዎ ተሓቢሩ።

ካብ'ዚ ዝሓለፈ ዓሰርተታት ዓመታት ጀሚሩ፡ ኣብ መላእ ዓለም ዝርከቡ ቈልዑ ብፍላይ ከኣ ደቂ-ኣንስትዮ ቅልጡፍ ምልክታት ግርዘውና ከርእያ ከምዝጀመራ ይሕበር። ግርዘውና ዋላ'ኳ ብጁኑ ማሕበረ ቁጠባዊ ደረጃ፡ ኣመጋግባ፡ ዓሌትን ክረኣ፡ ኣብ ዘይግዚኡ ቀልጢፉ ክመጽእ ዝኽእል እንተኾነ፡ እዚ ኣብ መላእ ዓለም ብፍላይ ኣብ ደቂ-ኣንስትዮ ዝተራእየ ግርዘውና ግን ብኻልእ ረቛሒ ከምዝሰዓበ እዮም ክኢላታት ዝተፈላለዩ ዓውዲ ክማጉቱ ጸኒሖም።

እዚም ኣመሪካውያን ተመራመርቲ ከኣ፡ ገለ ካብ'ቶም ኣብ መጸባበቒ፡ ጨና፡ መጸራረዩ ፍርያታትን ሳሙናን ዝርከቡ ከምኒ'ቲ ‘ሃይፖታለመስ’ ዝበሃል ክፋል ሓንጐል ዝርከቡ ምስ ንጥፈት ስርዓተ ፍርያምነት ዝተሓሓዙ መትናዊ ዋህዮታት ብምብርባር፡ ቅልጡፍ ግርዘውና ከምዝስዕቡ ኣረጋጊጾም። ኣብ'ቲ ኣብ ቤተ-ምርምር ዘካየድዎ መጽናዕቲ፡ ኣብ መጸባበቒን ጨናን ደቂ-ተባዕትዮን ዝርከብ ‘ሙስክ’ ዝበሃል ባእታ፡ ሓደ ካብ'ቶም ክሳብ ሕጂ ተለልዮም ዘለዉ ቅልጡፍ ግርዘውና ዘስዕቡ ባእታታት ምዃኑ ተገሊጹ ኣሎ።

ኣብ መላእ ዓለም ተጠቃሚኡ እናገዘ ዝመጽእ ዘሎ መጸባበቒ ፍርያት፡ ኣብ ቈልዑ ቅልጡፍ ግርዘውና ብምስዓብ፡ ምስ ዓበዩ ብሕማም ሽኮር፡ ጸገም ልቢን መንሽሮ ጡብን ክጥቅዑ ዘለዎም ተኽእሎ ከምዝልዕሎ፡ ሰብ ሞያ ጥዕና ይሕብሩ።

ኣብ መወዳእታ፡ እቶም ተመራመርቲ፡ ወለዲ ነዚ ዝተረኽበ መጽናዕታዊ ሓበሬታ ተገንዚቦም፡ ኣዋልድ ደቆም ኣብ ዘይዕድመአን

ዝተፈላለዩ መጸባበቒታት ካብ ምጥቃም ክኽልክልወን፡ ንመሕጸቢ ሰብነት ዝጥቀምሉ ሳሙና፡ መለሳለሲ ቈርበትን ሻምፑን ከኣ ጨና ዘይብሉ ክኾውን ተማሕጺኖም።

ሻሂ ወይ ቡን ምስታይ፡ ንጥዕና ልቢ ጠቓሚ ምዃኑ ተሓቢሩ

ብቻይናውያንን ሽወደናውያንን ተመራመርቲ ኣብ ዝተኻየደ መጽናዕቲ፡ መዓልታዊ ቡን ወይ ሻሂ ምስታይ፡ ንጥዕና ልቢ ጸቡቕ ከምዝኾነ ተሓቢሩ።

እዚ ኣብ 300 ሽሕ ዝበጽሑ ወለንተኛታት ን11 ዓመታት ዝተሰላሰለ መጽናዕቲ፡ ትሕዝቶ ካፈይን ዘለዎም ዓይነታት መስተ ምስታይ፡ ምስ ምትሓት ተኽእሎ ምምዕባል

ዝተፈላለዩ ጸገማት ልቢ ማለት ወቕዒ፡ ጸቕጢ ደም፡ ሕማም ሽኮርን ሕማም ልብን ከምዝተሓሓዝ እዩ ክፍለጥ ተኽኢሉ ዘሎ። መዓልታዊ ክሳብ ሰለስተ ኩባያ ቡን ወይ ከኣ ክሳብ ሓሙሽተ ኩባያ ሻሂ ዝሰትዩ ሰባት፡ በቶም ዝተጠቕሱ ጸገማት ልቢ ክጥቅዑ ዘለዎም ተኽእሎ፡ ብ40 ሚእታዊት ዝጎደለ ምዃኑ፡ እቶም ተመራመርቲ ሓቢሮም ኣለዉ። ዝተፈላለዩ ሕማማት ካብ ዘለዎም ሰባት፡ እቶም ምሉእ ጥዕና ዘለዎም፡ ካብ ሻሂን ቡንን ዝያዳ ጥዕናዊ ረብሓ ክረኽቡ ከምዝኽእሉ ድማ ወሲኾም ኣፍሊጦም።

ኣቐዲሙ ኣብ ዝተኻየደ መጽናዕቲ፡ ቡን ምስታይ ምስ ምህላው ዝተመሓየሸ ጥዕና ልብን መትንን ከምዝተሓሓዝ እዩ ክሕበር ጸኒሑ። ኣብ'ዚ ናይ ሕጂ መጽናዕቲ ከኣ፡ ቡን ወይ ሻሂ ዘይሰትዩ ሰባት፡ ካብ'ቶም ጠቕለልሎም ዘይሰትዩ፡ ዝሓሸ ጥዕና ልቢ ሰለስተ ኩባያ ቡን ምስታይ፡ ምስ ምትሓት ተኽእሎ ምምዕባል ሕማም ካልኣይ ዓይነት ሽኮርን ጸገም ልብን ከምዝተሓሓዝ ጠቒሶም ኣለዉ። ወሲኾም፡ ዕለታዊ ሓሙሽተ ኩባያ ሻሂ ምስታይ ከኣ፡ ሕማም ካልኣይ ዓይነት ሽኮር ናብ ጸገም ልብን ወቕዕን ከምዕብል ዘሎ ተኽእሎ ከምዝጉድሎ ገሊጾም።

ኣብ መወዳእታ፡ ኣብ'ዚ ኣርእስቲ ሰፊሕ ዝበለ መጽናዕቲ ምክያድ ኣድላዪ ምዃኑ ድሕሪ ምጥቃሶም ብሰንኪ ጥዕንኦም ካፈይን ክወስዱ ዘይብሎም ሰባት ግን ቡን ወይ ሻሂ ክሰትዩ ከምዘይብሎም ኣዘኻኺሮም።

ተረኛ ፋርማሲ
ፋርማሲ ካተድራል
ፋርማሲ ኣምፒር
ቤት መሸጣ መድሃኒት ዓዲ ኣቤቶ

ዕለት
22/09/24

ጎደና
ጎደና ድጎል 171-65 ከባቢ ኣልፈርማጆ ጥቓ እንዳ ኦርሲ ጋራጅ
ጎደና ሓርነት ቁ.158፡ ፊት ሲኒማ ኣምፒር
መጨረሽታ ፈርማታ ኣውቶቡስ ዓዲ ኣቤቶ

ቁ.ስልኪ
127188
121480
07114040

ፋርማሲ ቁ.1 መዓልታውን ለይታውን ኣገልግሎት ትህብ ቁ.ቴሌፎን 127565