

ገጽ 2
ግጥም - አብ ምህላዎን
ቃላት ምህላዎን

ገጽ 3
ላላ ግጥም

ገጽ 4
ግጥም
ገገና
ወጪ
ክፍል
ገገና...።

ገጽ 5
ብልህ ለእምሮን ክእለት
ምህላዎን

ገጽ 7
ሰጋዳዊ ወደደርገደ
ግጥም

ምምህራን ዞን ማእከል፡ ብዙተፈላለዩ ዓውድታት ዘሰልጠኖም 250 አባላት አመሪቕ



ሰላ. - ዓ.ምገት መሳፍን

ምምህራን ዞን ማእከል ብዙተፈላለዩ ዓውድታት ዘሰልጠኖም 250 አባላት ትምህርት 22 ነሐሴ አመሪቕ።

እቲ ሰልጠና፡ ካብ መጀመርያ ወርሒ ተግባሩ ኣብ ሰላተ ኣብዪ ዝተገባበሩ ኩይት፡ ኣብ ምህራን ገዝዘን ፋይናንሻል

ሰላተን ስኬታዊ ላይኣን ምህራን ቤት-ጽሕፈትን ኮሎኒውን ኣብ ምህራን መሪሕነትን ዘተኮሩ ነይሩ።



ኣብ ምምህራን ዞን ማእከል ዋና ዳይሬክተር ክፍሊ ምምህራን ፋይናንስ ኣቶ ተክኤ ቀሌታ ኣብ ዘሰማዕ ቃል እቲ ሰልጠና መቐጻልታ ናይቲ ናቕሚ ኣላት ብምሃል ጸፋን ሰላተን ኣገልግሎት ንምርጋጽ ዝደድ ጸሐይ ኮሎኒውን ብምህራን ሰልጠና፡ ዝሊ ተገዝዞም ሞያዊ ብቐንቐም ንምህራንን ትሓቲ ኣሰርሖት ንምህራንን ብተግባር ክገድ ተሓቡ።

ትምህርቲ ኣብ ስርዓት ማእከል ተሓቡ፡ ኣብ ዝመገብ ኣገልግሎታት ደማ ኣገደ ሓገዢ ምዃን ሓበርኖም።

ዓሊግድር - ኣብ ጸርዮት ኣካባቢ ዘተኮረ ማእቶታዊ ንጥፊታት ይካየድ

ኣብ ምምህራን ዞን ዓሊግድር ምስ ምህራን ክራሚት ክክሰት ዝክኸል ተርጓሚ ስምም ዓሊ ምህራን ኣብ ጸርዮት ኣካባቢ ዘተኮረ ማእቶታዊ ንጥፊታት ይሰጥልዎ ኣሎ።

ግንቡ ገደራላ ማይ ዘወገደ ጎዳኒ ምድራን ኮሎኒውን ንመገዳዎ ኣገርን ተኸርርቲን ኣገርን ኩይት ገደካ ናይ ሓምድ ጸርዮታት ምድራዊል ኮሎኒውን ገለጹ።

ምስ ዘሎ ጥልል ክራሚት ተርጓሚ ዓሊ ተቐላቐሎ ኮሎኒውን ገደካ ወ/ሮ ኣኸራይ፡ ነቲ ስምም ንምህራን ህዘበ ምስ ትሓቲ ጥሪ ብምትሕገብ ማእቶታት ምህራን ስምም ዓሊ ብዘበኣ ከተማደር ተማሕራና።

ኣመሓዳሪትቲ ምምህራን ዞን ወ/ሮ ኣኸራይ ሰላተ ንኤሪ ኣብ ዝሰገዩ ሓበራታ እቲ ማእቶት -

ኣብቲ ስርዓት መገልታዊ ኣሰታት 350 ናቕሚ ሰላተን ኣሰታት 300 ካሪታትን ይሰጥዩ ኮሎኒውን ሓበራ።

እርቲ ብመገም ንኣድማክትቲ ስርዓት ኣገዝ ማእከል ክገበረሎም ተሓቡ።

ኣብ ምምህራን ዞን ማእከል ኣቶ ዘራክራ ስልጠና፡ ዝሊ ተገዝዞም ሞያዊ ብቐንቐም ንምህራንን ትሓቲ ኣሰርሖት ንምህራንን ብተግባር ክገድ ተሓቡ።

ኣብ መወጫታ ዋና ዳይሬክተር ስልጠና፡ ዝሊ ተገዝዞም ሞያዊ ብቐንቐም ንምህራንን ትሓቲ ኣሰርሖት ንምህራንን ብተግባር ክገድ ተሓቡ።

ዓዲ-ፈለሰቲ - ጸገም ዝሰተ ማይ ፍታሕ ይረክብ

ኣብ ምምህራን ዞን ዓዲ-ፈለሰቲ - ንኣሰ ዞን ደርገደ ዘሰተ ጸገም ዝሰተ ማይ ፍታሕ ኮሎኒውን እርቲ ገለጹ።

ማይ ነይሩ 250 ሰላተ ክልተ ብደሓዊ ጸገም ዝሰተ ጸገም 12 ማይ ሰላተ ሰላተ ካልኣይ ኣሰታት 800 ማይ ሰላተ ካልኣይ ኣሰታት 9 ክፍላት ሰላተ ሰላተ ካልኣይ።

ርእይቲ ደሕሪ ምውዳድቲ ንሮጅክት ግና ወሓሰን ጸፋን ኣገልግሎት ይረክቡ ኮሎኒውን ብምህራን ኣብ ምክንያት ምዃን ኣሰርቲም ኮሎኒውን ኣገርገጹ።

እቲ ኣብ ወርሒ ሰ 2021 ብምትሕገብ መገምገምን ህዘበን ዝተገባደሩ ንዓዲ-ፈለሰቲ ቤት-ገበርካል ኣገዳን ዓዲ-ፈለሰቲን ዘገልገል ንሮጅክት ክልተ ዘክብ።

ኣቐዲም ከብድ ጸገም ዝሰተ ማይ ኮሎኒውን ገደካ-ገም ወሓሰ።

ምምህራን ዞን ዓዲ-ፈለሰቲ ካብ ደርገደ 30 ኪ.ሜ ጸገም ደቡብ ደርብ።



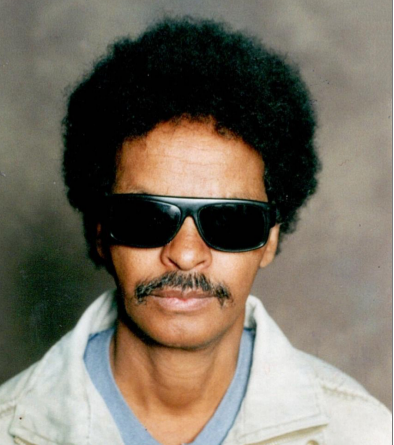
ሰላ. - ፈልግን መሓሪ

ተጋዳላይ ኣሰፋው ሃብተሰላሴ ተሰዊኡ

ኣብ ጨንፈር ማእከሪ ስም ማእከሪ ደሕነትን ዞን ማእከል ተሓቡ ሰላተ - ገም ተጋዳላይ ኣሰፋው ሃብተሰላሴ ዐቕሞን ኣሎ ብ21 ነሐሴ ኣብ መዘገብ 69 ዓመት ሰላተ ብሰምም ተሰዊኡ።

ኣብ ወርሒ መስከረም 1974 ኣብ መሃር ህዘዩ ሓይልታት ሓርነት ኣርቲስት ዝተሰኘ ተጋዳላይ ኣሰፋው ክኣብ ሰላተ ናጽነት ካብ ተራ ክኣብ መሪሕ ገብታ ንዘበን ሃዱን ብተወፋይነት ዘገልገል ሓርነት እዩ።

ገም ተጋዳላይ ኣሰፋው ሃብተሰላሴ ብደሓ ኣብ 3 ደቂን እዩ። ስራሕን ቀቡ ደሜ ትምህርት 22 ነሐሴ ናርቂ-መዳሪቲ ኣብ መቲ መቐሰር ሓርነታት ኣምሪርህ ተፈጸመ።



ጨንፈር ማእከሪ ስም ማእከሪ ደሕነትን ዞን ማእከል ብመሃራይ ገም ተጋዳላይ ኣሰፋው ሃብተሰላሴ ዝሰም መር ሓብን እናሰዩ ንኣድራብቲን መቐሰቲን ጸገም ይም።



ሱሌማን አሕመድ

‘ማሳጅ’ - አብ ምህዳእ ቃንዝ ታሕተዋይ ዓንዲ ሕቕ

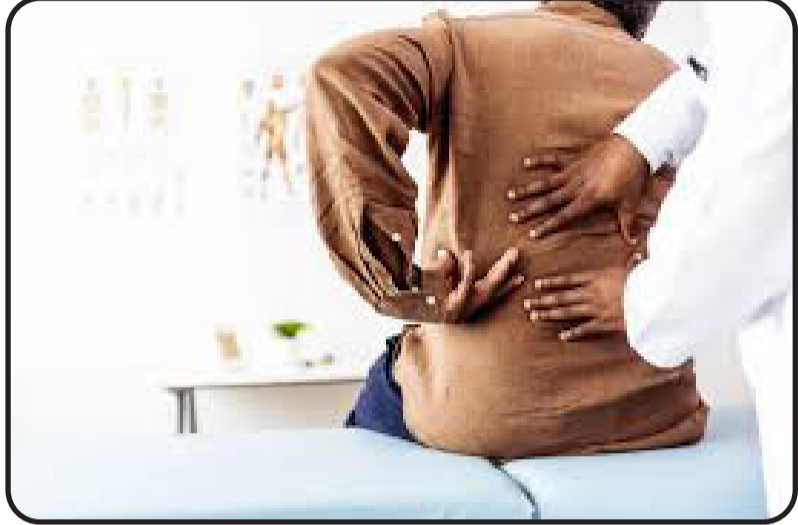
ቃንዝ ዓንዲ ሕቕ፣ አብ አድባሕን ዕድመ ዝድናኡ ሽምግብታትን ልመድ ተርጓሚ እዩ። እዚ ጸምዘ ብዘተገብሩ ጠቅታት ክክኑት ይኸኑልዎ። ዝኸኑ ክበደት ዘለዎ ገር ተጠንቲቕታ ብዘይምልጻል ዝክፈር ምዃን ዓንዲ ሕቕ፣ አብ ንጠፍ ምክሰቻን ዘይምህላወ፣ መግባዕቲ፣ ኮፍ ወይ ደው አብ እትብሉ እዋን - ግበኻ ግዜን ኣቃውማን ዘይምህላው፣ ገላ ክብደም ጠቅታት ኮይኖም ይጥቀሱ።

ብድውራኡ አብ ሓኪም ቀሪቡ ዝወገብ ናውዮ እኸል ዕረፍቲ ምርኮቤ አብቲ ዝተላዩ ክፍለ ዓንዲ ሕቕ ወዕይን ዝከሉን አገብ ናውዮ ምክታል - ክብደም ነቲ አብ ዓንዲ ሕቕ ከጋጥም ዝክኑል ጸምዞ ንምጥባብ ዘበልግሉ አገብኩ እዩ። ምድራዝ አገላት (ማሳጅ) እውን ሓይ ክብቲ አብ ዓንዲ ሕቕ ከጋጥም ቃንዝ ግዜኡ ንምህዳእ ዝሕገዝ ናውዮ እዩ።

መሰረታዊ ማሳጅ አብ ዓንዲ ሕቕ አብ ዓንዲ ሕቕ ዝጋጥም ቃንዝ ንምህዳእ እገብር ማሳጅ፣ አብቲ አብ ጸቕጢ ግንባራዊ ቅልል ዝበለ ትኩረት ክክተብል እዩ ዝገብዩ። እብጥቀሙ መሰረታዊ ይኸን ልሰውን ልክብን ቅልል ዝበለን ክኸውን ኣለዎ። እዚ አብቲ ዓንዲ ሕቕ ብክላይ ደማ አብቲ ቃንዝ ዘለዎ ክፍለ ተወሳኺ ሃሊን ዘይምክኳትን ግንባራዊ ሓገዪ እዩ።

ብኸመይ ገብር?
* እቲ ማሳጅ ዘድልዮ ሰቡ ብጽፍ ልቡ አብ ናይ ማሳጅ ጣውጫ ተገብብ። ወይ ናርገሽ ኮም ዝድቅስ ትገብር። እቲ ምድራዝ ብክፍታት ምስ ቅርብቲ ዝራኸበ ክኸውን ሰብአዊ እቲ ሰብ ጥርቲ ክኸውን ይገብዩ።
* አብ ጸጸሚ ደረቲ መድገፊ መተርጎስ ግበረል። ግንዛዤን ግንጽ ግንጽቶ እዮን ብዘገብሩ ብዘተገብሩ ሽምግብ/ጸላ ኣደግ። ኣኣጽ ብዘገብሩ ክኸፈን ይደሉ።
* ኣኣጸውኣ ንመድራዝ ብዘገብሩ

ዘይቲ ብዘገብሩ ደሕሪ ምልክቲ እቲ ዘይቲ ናብ ከሉ ታሕተዋይ ክፍል ናይ ዓንዲ ሕቕ፣ ቀስ ዝረርኩ ብምድራዝ ኮም ዝገብሩ ግበር። ብድሕሪዚ ዝተገለጸ አገብኩ እናተጠቐምኻ ነቲ ዓንዲ ሕቕ ብከሕ



ጸቕጢ ከይገበርኩ ክትደርብ ይኣኣል።
አገብ ምድራዝ አገላት
ዝተገለጸ ዓይነት ማሳጅ እዩ ዘለ። ገሊጾም አብ ዝኾነ ባሕርይ ክትገብርም ዝኣኣል እዩ። ገሊጾም ግና ብክላሊት ጥራይ እዩም ይገብዩ።
* **ቃንዝ ንምህዳእ ተህሊ ገብር ማሳጅ (Therapeutic massage)** - እዚ ነቲ ቃንዝ ዘለዎ ክፍለ ሰብኡ ጥራይ ተህሊ ገብር ማሳጅ ኮይኑ ናኸሰ ብዘለ አገብ አብ ዝ ክትገብር ይኣኣል እዩ። ግና ክብ ክላሊት ዝተወሰነ ምኽሪ ወይ ኣፍልጦ ክትገብሩ ይገብዩ። እንታይ ዓይነት መድራዝ ልሰው ክትገብሩ ኮም ዘኸነ ሓገዪ ሰጠዎ።
* **ናብ ትኩረት ዘተረ ግንጽ ማሳጅ (Deep tissue massage)** - እዚ ዓይነት ማሳጅ ብክላሊት እዩ ዝገብዩ። ምክንያቱ እቲ ዝወገብ ማሳጅ ናብ ወሽጢ ጭምባታትን ምህሉ ዝራኸቡ ትኩረትን ክገብሩ ሰጠዎ ተወሳኺ

ሓይሊ እናገበርኩ እዩ ዝገብዩ።
* **እግርተኛታ ዝወገብ ማሳጅ (Sports massage)** - እዚ ብከሕ ግዜ እግርተኛታ ዝወገብ ዓይነት ማሳጅ ኮይኑ መግባዕቲ ከይጋጥም ኣቐዲጥም

ዘለዎ ብረምታዊ አገብ ጸቕጢ ኮም ዝክፈር ይገብር። በዚ ደማ እቲ አብ ባሕሩ ገሊጾ ክፍለገብኩም ይገብዩ። አብ ታሕተዋይ ዓንዲ ሕቕ እገብር ማሳጅ።
=> ንኡጸር እዋን ቃንዝ ከህድኣ ይኸኑልዎ።
=> አብቲ ከብ ዘለዎ ጭምባታት ኮም ዝገብዩን ይገብር።
=> ዋሕዚ ደም የሓይል።
=> ብህገኩ ቃንዝ ዝክፈር ጸቕጢ የተደል።
ዓይነት ቃንዝ ታሕተዋይ ዓንዲ ሕቕ ክልተ ዓይነት ቃንዝ ታሕተዋይ ዓንዲ ሕቕ ኣለዎ። እቲ ቃንዝ ብዘለዎ ንውሓት ግዜን ብዘመጽኣኻ ምድግጋምን ይደኣል።
ብርቱዕ ዝበል ቃንዝ ታሕተዋይ ዓንዲ ሕቕ (acute back pain) አብ ወሽጢ ሰሰሰት ኣቐርኩ ክበከል ዝክኑል እዩ። 90 ማእረግቲ ኮምዚ ዓይነት ጸም ዘለዎም ሰብ። እቲ ቃንዝ አብ ወሽጢ ሰምን ወይ ክልተ ሰምን ክህድኣኡም ይኸኑልዎ። እቲ ካላይ ዓይነት ቃንዝ ታሕተዋይ ዓንዲ ሕቕ ሕዳር ኮይኑ ብተደጋጋሚ ዝመጽእ እዩ። እቲ ቃንዝ ንልሰው ሰምን ክትገብሩ ይኸኑልዎ።
አብኹም ክልተ ዓይነት ጸምዞ

ታሕተዋይ ዓንዲ ሕቕ ነቲ ዝክፈር ቃንዝ ንምህዳእ ማሳጅ ክትገብሩም ይኣኣል እዩ። ብርቱዕ ዝበል ቃንዝ ታሕተዋይ ዓንዲ ሕቕ (acute back pain) እንተኸኑልዎ እቲ ቃንዝ ንምህዳእ ዝገበር ማሳጅ ኣገብር ኣገባሲ እዩ።
መዓል ናብ ክላ ማሳጅ ትኸይድ?
አብ ዝህልዎ ክትገብር ማሳጅ ነቲ ዘለኻ ቃንዝ አብ ምህዳእ ወጽኢታዊ ከይኸውን ይኸኑልዎ። ሰሰሰ ናብ ክላ ማሳጅ ክትከይድ ተመሪጹ እዩ። አብዚ ኣቐዳምኻ ምስ ሓኪም ክትመደግዮ ይገብዩ።
እቲ ቃንዝ ታሕተዋይ ዓንዲ ሕቕ ከብደን ዝይከ ዝክፈር ምስ ዝኸውን ሓኪም ነቲ ቃንዝ ንምህዳእ ዝሕገዝ - አብ ክትገብሩ ኣላብሩ ዘተረ ናውዮ ክትገብሩ ይኸኑልዎ እዩ። ገላ ክብደም ብከካም ክወገብኩ ዝክኑል - አገብ ናውዮ -
+ እኸል ዕረፍቲ ምርኮቤ
+ አላዩ ናውዮ
+ ቃንዝ ንምህዳእ ዝሕገዝ መድኻታት ምውላድ
+ ብከሕ ኮፍ ዘይምህዳእ
+ ናኸሰ ዝበለ ምውሳኸኻ አገላት ኮም እትከይድ ምገር ክገብሩ ይኣኣል።

ምግብ፡ health line

ወና ገለብ - ንኣባላት ሓይልታት ምክልኻል ናይ ምስጋና እንግዶት ተገይሩ

አብ ንኣስ ዞገ ገላቲ አብ ምህዳእ ዲጋታት ተዋፊርም ዝርከቡ አባት ሓይልታት ምክልኻል - አባት ክፍለ ሰራዊት 37 ብዓ ክሰ ናይ ምስጋና እንግዶት ተገይሩ።
አብ ምስጋና ከብ ርራ አብ ዝተከሰደ ናይ ምስጋና ምዝገባን መደብ ኣመካይሩ ንኣስ ዞገ ገለብ አቶ ዐሳምን ኣደም ብኣባት ሓይልታት ምክልኻል

ዝገብዩ ዘሎ ህገዳት ዲጋታት ኣደምዲ ወጽኢት ደርቦ ኮምዚ ብምቃሕ ዝክፈሩሎቲ 37ን ምዕራፍ እዚን ሰሰት ዝክፈር ዘለዎ ኣርኪቶ ምስጋና ኣቐረብ።
እዚ ክፍለ-ሰራዊት 37 ኮላል ገበርኡል ወልደሰላሴ ብወገኑ ዝተከሰደም እንግዶት ደሕሪ ምስጋና ሰራዊት ምስ ህዝብ ተወገዱ ዘይደ ዘሎ ሰራተኛ።

ብዘይላ ክትገብሩ ዘለዎ - ሓይ ክብ ክከረታት ሕብረተ-ሰብናን ሓርታዊ ቃልሰናን ኮምዚ ንኣሰ።
ኣመካይሩ ዞገ ገለብ ኣምሳይር ዓይነት መጥ ህዝብ ንደቁ ዝክፈር ምስ-ሰባት ብዘይላ ክትገብሩ ብቲ ኣጋጥሚ ኣዘኸኸሩ።
አብ ንኣስ ዞገ ገለብ አብ መራትን መዘኸኸኸ ዲጋታት ይህል ኮምዚ ወከል ኣሪፍ ሓብሪ።

ቤት-ትምህርቲ ደቀዱን፡ ናይ ናውቲ ትምህርቲ ሓገዝ ረኸባ

አብ ንኣስ ዞገ ደብርዎ እትርከብ ናይ መዲታን ማእረግን ደረጃ ቤት-ትምህርቲ ደቀዱን፡ 40 ሺሕ ናቕፋ ዝወድኦ ናውቲ ትምህርቲ ኮምዚ ወን 10 ሺሕ ናቕፋ ገዝዎቲ ሓገዝ ተከርኪቲ።
እቲ ብህድራቤት ክፍለ-ዓለ ሰሰውን ብሓታ ክትገብሩ ዝተከርከቡ ንብረት ኮይኩ፡ ሰድያታት ግጥሉን ካልኣን የጠቓልል።
ርእሱ-መምህር ናይታ ቤት-ትምህርቲ መምህር ተክፍልደት

ሃይላ አብ ዝሞ ተብራታ ንኣገዳሰት ናይታ ቤት-ትምህርቲ አብቲ ከብ ብምቃሕ እቲ ዝተረኸበ ሓገዝ አብ ምስጋና መርኪኦ ምምህርን ምስ-ትምህርቲ ኣሰጥቆኦ ኮምዚ ወልደም ገለጸ።
ክብ ኮምዚ ቤት-ትምህርቲ ኮላል ዘወገንል ናላዊ ብወገኑ ሰሰት ዝተከሰደ ሓገዝ ምስጋና ብምቐራብ አብ መጻኢ ጸገፍ መናድቑ መሳኸኑ።
መጻኢን ቀጽሪን ንምስልሳል መደብ ኮምዚ ገለጸ።

ሓላፊ ኣገልግሎት ትምህርቲ አብ ንኣስ ዞገ ደብርዎ መምህር ዘመይ መምህርቲ-አብ ደማ መርኪኦ ምምህርን ምስ-ትምህርቲን ንምስልሳል ብገርቲ ሰድያ ዝተወሰደ ተገብሩ ብክልኩት-ውን ክሰጥብ ኣዘኸኸሩ።
መዲታን ማእረግን ደረጃ ቤት-ትምህርቲ ደቀዱን፡ ክብ ደብርዎ 20 ከሎ-መክተር ንኸኸኸ ደብርብ እትርከብ ኮይኩ፡ ንድያታት ደቀዱን፡ ጨዳት፡ ጸገብ፡ ዓይ-ብሊት፡ ዓይ-ናህይን ዓይ-ሓርባን ኣገልግሎት ትህቡ።



ብዘይካ ሰኑይ መዓልታዊ እትሕተም ጋዜጣ

ዋና ኣሰናዳኢ
ኣሰናዳዊ ተኸለማርያም
ምክትል ኣሰናዳኢ
ብርሃነ ምሕረት-አብ
ቁ.ሰ 116266 / 201820 (256)

ቦርድ ምስጋና
ዮሴፍ ሃይለማርያም
ምስ-እ-ብርሃን ሃብተ-ገብርኤል
ተስፋ-አለም የማነ
ተስፋ-ልደት መብራህቲ
ቁ.ሰ 201820 (250)
ፋክስ. 127749 - ቁ.ሳ.ጸ. 247

ሰይ-አውት
ፍርቲና ኤፍሬም
ትንሱኣ ፍሰሃዮ
ሳምራዊት ሃብተ

ምዘርጋሕ ጋዜጣ
ቁ.ሰ.200454-07121322
ምልክታ
ቁ.ሰ. 125013 - ቁ.ሳ.ጸ. 1284

ማህበረ ጻፊዎች

ሽሞንዲ ዑቅባሚካኤል

2ይ ክፍል

ሳለ 'ጥርስ'

አብ ዓገዳ ቀዳሚ ክፍል ናይዚ ኣርእስቲ፡ ተጋዳሪ ገብረመስቀል ተገልጺ ኣብ ቀዳሚ ዘይወጠ ልዩ ምድምጻ ውቃው እዝ ግዳር ሰገገጥ ምህራቕ ሳክል ተወጊኡ ኣብ ውሽጢ መግዳር ጸላኢ (አውዮ) ኮሞ ዝተረፈ ነበሩ ምስ ልጠ ካብ ዝወደቁሉ ቦታ ክገብሩ ምስ ጀመረውን ተገልጺ ኮሞ ዝተታሰቡ ነዮም ዝተገብሩ ወተሃደራት ተገምገሞ መልሲ ምስ ዳም ካደናይ ኮቢ ኢትዮጵያ ኮሞ ዝመጸአ ሓተቲያ፡ “ካብ ፓፕራል” ምስ ቡም ኮኣ ሓተቲያ ገምገሚ ምስ ሓደ ኣብ ፓፕራል ኣዳላብ ዝኮር ዝህረ ሓሊቕ ማእቲ ኣራገሰዎ፡ እቲ ሓሊቕ ማእቲ ገብረመስቀል ግዚኡ ከለዎኡ እንዘይከላከሉ ገብረመስቀል ግን ጸብቕ ገራ ኣለዎ፡ ቦታ ቅድሚ ወተሃደር ምስቲ ተገምገሞ “ጥርስ” ትብል ሳክ- ጸዋው ተገልጺ ብራክት ገብረ ፍተም ናይ ምርጫ ስራሕ ምስ ኣዘገብሮ ግን እቲ ሓሊቕ ማእቲ ብሃይ ማይ ኮሞ ዝሸነገ ተረፍኦ ነይሮ፡ መቐጸል ናቲ ደማ እገሆ፤

ተጋዳሪን ስራዊት ኢትዮጵያን ኮሞኡውን ነቲ ኣሰማዕቲ ቅርጺ መሪኡን ደጀን ተጋዳሪቲ ብጠርጠርን ብገጸርን

መልሲ ረሰዎ? ኣለ እናተሰበኩ፡ “ናይ 1980 ተጋዳሪ እዩ” መለሰ፡ “ድሓኡ ተገልጺ ማእቲ ኮኣ ደልጠኩም



ተጋዳሪቲ ህጋዊ ኣብ ዘጠ. ኣለን እናመረጡ

ኣመልኪቲሉ ረገሽዎ፡ ጸላኢ ማዕረ ክኮሎ ገራ ደልጠኩ እዩ ኣለ ክሞኑ ስለ ዘይጸናሕኩ ተገሪግኩ፡ ኣሳር ርጋጽ መካይን ብጠርጠር ከይርእ ጨገጥ እናተገብሩ ከመሃራ ዘለላናዮ ግዜ ኮሞ ትሕት ኣስተዋጽኦ ዝኮር ስራሕ ገራ ጸብቀዎ፡ ናይ ህዝቡ ግዳር ምስጠራት ኣብገጸኦም ዝጨጠጠ ምስ እናፈለጠና ግዜ ዝጸብጸና ዝኮርን ኩይት ተሰማዕኩ፡

እንደዩ ገራ ከረጋገጸና እዩ” ኹላ በህ ናሽኻት ኣሰገዩ፡ ሸው ኣኔ “ወይላይሲ ሰባይ ይምርጸሩ እዩ ዘቡ!” በህ ብወሽጢ፡ ክሰብ ሸው ጀራል ካይ ሓሊቑ ክረከብ ህገጠይት ዝኮር ኩይት ክሰማዕ ኣይጸኣኩኩ፡ በዘ ድሕሩ ንተገልጺ ማእቲ ዝተረገበ ዘይን እዩ ብቡብ ደረተት ኮሞ ዝጠርኩ ክሰማዕ ዝጀመሩ፡

ተመደቡ፡ ተገልጺ ማእቲ ደማ ኣብ ቦጣላውያ ከሸኹ ብወሳኔ ደልጠኩ ስለ ዝህረ ታርኪይ ኮሞ፡ ገጸራል ሓሰን ዝተረገበዎ ዘይ ምድይ ክቐላጸፍ እዩ፡

ኣለም ክኣምን ክቐላጸፍ ዘይገሰሰ እዩ፡ ምክንያቱ ማህበራዊ ክህነድ ገጸራን ክኣይን ምስ ዘጠልቀ ፍላጎ ደመይ እዩ ርኽብ፡ በዘ ምክንያቱ ኣብቲ ወግ ተወቅዶ ስኣን ኣካላይ ካብ ብደቲ ዝተረፈ ምድይ ኮሞ ክህነድ ርኽብ፡ ሳላ ሃራት ከይተሰገገዎ ገምጋሚ ኣለቑ ጥርስ ዝተረፈ ግዜ ኣሰተደን ክኣውንቲይ ኣጸርጺን ሓሻኽሞን ስብ ኣምሳሉ ናብ ዝምልከቶም መቐጸት ኣቐረቡ፡ ደሕሪ ምርጫ ብጸገና ገጸራት ተመሳሳ ዝዘከረ ምስ ኣሰገገኩ ደማ “ብተቲ ዝህረ እንጀራ ኣሉኒ!” እናገልጹ ብወሽጢ ኣሰተደን፡

እቲን ኣዋልድ ብጸገና ደሕሪ ምርጫን ንኣናውን ቡን ኮን ዝተረፈ ተጋዳሪቲ ናብቲ ሰገገጥ ዘቡኣ ዘለ ዝይከን ምድይን ተጸጺንና ናብ ማርሳተገልይ ኮይና፡ ኣብኡ ሰኔ ስራዊት ተመሳሳ መርከብ ተጸጺን ስለ ዝይከንና ኣብኡ ተሳፊርና ወደብ ባዕን ኣየና፡

ኣብ ሓደ ህጸ ናይ ወደብ ባዕን ምስ ኣሰገገኩ ሓደ መካኸን ናብ መጸኢ መዝገብ ሓዘ ስመይ ብምርቃኡ “ኣናይ እዩ?” ክብል ሓተተ፡ ግዚኡ መልሲ ኣይረገገኩ፡ ተሰማዕኩና ሳም በልና፡ ሰገገጥ ኣብ ውሽጢ ገራ ክሰብ ስመይ ደገመ ዝረቀኣት ሳም በልኩ፡ ኣብ ኣውዮ ካብ ምርጫ ምስ ተረፈኩ ተገጽ ጸሐ ነይረ እዩ፡ ስጂ ግን ሳክዘ ሓሰን ኣሰማዕ ኣብ ቡኣ ኮሞ ተገገበኩ፡

እቲ ካብ ማርሳ ተገልጺ ዝተረፈ ወተሃደር ኣብ ገጸራት ዝተረፈ ዝህረ ምስ ጀመረ ግዜ ሓደ ካብኦም ወደብ ናይ እናመልከት “እዚኹ እቲ ደሕሪ ወግ ዝተሰማዕኩ” ክብል ሓሰና፡ እቲ መቐጸት ኣለዩን ነቲ መዝገብ ገጸራም እናተመልከት ኣተኮሮም መሓደ፡ ኣብ ባዕን ከይተረፈ ከይወጸኩ ኹኣ ኣብ ሓንቲ ዓፋን ካብ ዝህረ ሰገገጥ ኣሰማዕ ናብ ቃኘው - ኣሰማራ - በዘጸኩ፡

ኣብ ቃኘው ምስ ኣተኹ ቀዳታ ናብ መርጫ ቀረቡ፡ ተገልጺ ስለ ዝጸናሕኩ ኹላ ነቲ ዝገልጸኩ ስተታት ባዕን፡ ሳላይ ገራ ስራዊት ኣይኮም ዝህረ መርጋጺ ክቐርብ ምስ ተተረፈ ነቲ ብጥርስ ተጸኢኡ ኣብ ስታት ዝተገለጸ ደብዳቤ ኣይረገገኩን ተጠቐምኩል፡ “መላኸ? ኣሰማራ? መን ተቐብለኩ? ... ዝህረ ስተታት ብገጸር መልሲ ደሕሪ ምሃይ መርጫ ስገል በህ፡ ኣጋጥሚ ኹይት ብጸገና ምዃይ ኣብ ኣውዮ መቐጸት ብምፍናው ውቃው እዝ ስለ ዝተሰማዕኩ ካብቲ ግዳር ዝተሰተኩ ወተሃደራት ሸው ኣብ ቃኘው መጸኢም ነይሮም እዮም፡ መርጫ ነቲ ዝቐረቡዎ መርጫ ቀልጠፍ ተመሳሳይ ከረጋገጸ ስለ ዝኸኣል ኹኣ “ካብ ናንና ስራዊት ኣኣ ኮሞ ገራ ብገጸር መርጫ ክገር ዝኸኣል የለኹ ሓቲ ክኸውን ኣለዎ እዚ ወይ” ኣሉ ምስኩም ናብ ተሃደሶ ዝተመርኩ ወደብ ጸንዒ ናብ ወገኔ - ኮቢ ሳክተ - ተሃኣኸ፡፡

ደቐጸል
ምጽዕ - ካብ ማርሳ ተመርጻ
ገራል ጸጺ ቁ2
መጽሓፍ - መቐጸር
ጸሓፊ - ሽሞንዲ ዑቅባሚካኤል
ኣዘገቡ - ገብረመስቀል ተገልጺ

ክልተ መዳሪቲ ኣብቲ ቤት-ጽሕፈት እዚ ጸናሕኩ፡ ኣብ ገራላይ ህይወቲይ ርጸኦ ዘይፈልጥ መዝገብ መሪሪን ተጸገሪ፡ ጀራል ሓሰን ኣብ ውሽጢ ክልተ መዳሪቲ ሰለሰ ግዜ ጸዋው ሓተቲያ ነይሩ፡ ገለ ካብቲ ስተታት ኮሞ መልሲ ተይጹ፤

ተገልጺ ማእቲ ሓደ ካብ ሳላምት መሪሪታትን ኣብል ማእቲ ሽምገላን ህዝቡ ግዳር ዝህረ ኹይት ንውድብን ህዝብ ከዳው ናብ ጸላኢ ኣዳ ዝህረ እዩ፡ ገጸላ ከሰድ ወደብ ሓሊቑ ብምሃብ ደማ ደጀን ህዝቡ ግዳር ብጠርጠር ኮሞ ዝገብሩ ገምገማት ተጋዳሪቲ ውፋይን ሓሻኽ ወደብን ምስጠራቶም ብምቐሳ ሃሪ ዘውረደ ወደብ እዩ፡

ካብኡ ሓሊቑ ኣይኮም ገጸላ ብይሉት ሃብን ኣይሃብንን ክሞኑ ይኸኣል እዩ፡ ስለ ዝኸኣል ጀራል ምህራ ከራኸብና ምድይ ምስ መቐጸት ኣሰገገኩ፡ ጀራል ሓሰን ሓሊቑ ክኮር ህርጫ ይብል ምዃሩ ምስ ተገገበኩ ኹኣ “ሎ... ! ገራ ደላ መን ካን ኢኻ ጀራል ዝኸኣል ማይን ስጋራን ከላኸኸ!” እውን በህ ብወሽጢ፡

ደሕሪኪ ካብቲ ቤት-ጽሕፈት እዚ ወጸኩ፡ ጀራል “እዚ ሰብ ዘይህረ ኣዳ ዝህረ ኣይኮም ገጸላ ብገገታቶ ትሕትዎ!” ኣሉ ነዮም ገይረ ዝተረፈዎ መቐጸት ብተረር ክስከኣ ሓሰና፡ ንሳኩም ኮኣ ናብቲ ምርጫ ተጋዳሪትን ወደብን ዝኸኣሉ ቦታ ወሰኑ፡ ኣብኡ ደማ 15 ምርጫ ደቐጸኩ ተጋዳሪቲ ናይ ብርጌድ 23 ጸኣኩ፡ መዘከርኩን ኣብ መሓውራትን ዝተወቐን ወገኣት መገልጸኩ እዩ፡ ስማቕ ትርጉም እዩ ነይሩወ፡ ክኣውንትን ብይም ጨቐፍ ብይርና ተደናጻፊን ኣራኣኸን ተከፍፈሩን ሰጸ፡ እዮም ኣብ ምድብ ወደብ ዝተተካቡ ተጋዳሪቲ ሃር ኮኣ ንኸላትን ሓደብና ሓሰናዮም፡ እንተኸኣ ነቲ ዝጠርጠርን ጸራት ከሰማቐራት ዕድል ኣይረገገኩ፡ ኣብ ሓንቲ ዘለ ኣሰማዕ ካብ ዝጠርጠር ናብ ሓንቲ ሰገገጥ ወሰደም ሸው መዳሪቲ ረኸውኩ፡ ንሳኩም ገምጋል ናይ ጸላኢ ተኸሰ ደሕሪ ምዃይ፡ እዮም ኣብ ከበና ዝህረ ወተሃደራት “23ኛ ብርጌድ እንኳን መሪሪን ከተቐላ ስጋውን መሰለት ኣለኩ!” (ትጋዳሪቲ ናይ መዘከር ኣለኩ! (ትጋዳሪቲ ናይ መዘከር 23 ብርጌድ ኣይኮምን ምርጫ ስጋውን ከይተረፈ ክሰጸዎ ኣለዎ!) ክብሉ ሰገገገኩም፡

“ልዩ መቐጸት ኣሰማዕ ገምጋል ዕማ ነይሩ?”

“ያኣ ገራላይኩም ክደምሱ እዩ ሓሰና፡”

“ምስዚ ከላ ገራኣኹ ኣጸገርን ነርገትን ንክደምሱ ክጠሰ ከላ ሻብዮ እንታይ ስለዘመዕ እዩ?”

“ካብ ስራዊት ገምገሚን ቀንግሮ ኣጸገር ኣምኑ እንኳኣ ክኸውን ዝኸኣል፡”

“ሰገገኽ ካይ ደሕኸ?”

“ኣብ ልዕሊ ስራዊት ስመዳ ካብ ዘይደ ናይ መገራት መቐጸት ዝርከብ እንዘይ ኩይት ኻልኣ ካብ ደሕኸዩ ትብሉ ዝገገገኩ ኣብኩ የብላይ፡”

ጀራል ስተ ሓደጽ ገጽናብ ክልሊታት ጠመተኣ ገምገማ “እዮ... ምስ ወጪዶ ከራኸብኩ?” በህ፡ ወጪዶ ኣብቲ ግዜ ኣዘዘ ብርጌድ እዩ ነይሩ፡ መጀመርታ ብኣኣ ከራኸብኩ ዝህረ ዘሉ ኩይት ስለ ዝተሰማዕኩ ሰገገጥ ኣለ ጠመተኣ፡ ብደና ከራኸብኩ ማለቲ ምድይ ምስ ተረፈኩ ግዜ “ገራል ገምገማ ወጪዶ ደኣ እንታይ ክረኸብኩ” ኣለ መላኸኣ፡ ጀራል ሓሰን ሰሐቐ፡ ቀላሉ ስጋራ ክውጸዕ እናተቐረቡ “ናይ መገስ ተጋዳሪ ኣኣኸ?” ክብል ደገመ ሓተተ፡ ስጂ ግን ገራላይ ብተቲ ደኸኸ ነቲ ኣቐዳመ ዝጠርኩዎ

ካብቲ ሓደገ፡ ጸናይ ክኣን ኣልብሱ ኣከሰሙ፡ ኣሰተይ ማይ ወዳኢ ክጽሱ ስለ ዝጸናሕኩ ነቲ “መቐጸት ኣለቑ” ዝገልጸኩ ክልተ ኮባ ሻኪ ዕልው ኣብልኩ፡ መዘከርን ተመደቡ፡ ዳርጋ እታ ቀዳሚቲ ዝተታሰቡላ መዳሪት ብኮቲ ምስታል ኣብቲ መገራ ህይወት ሰገገጥ፡ ደሕሪኪ መቐጸት ኣለቑ ገይረ ኣሰገጥ ናብ ጀራል ሓሰን ብምቐራቡ “እዚ ሓወይ እዩ ብገጸር ናጽኦ ናብ ኣብገታይ ስራዊት ኣዳ ሃቡ ኣሉ” ክብል ኣረድኦ፡

ጀራል ሓሰንን ካብ ልቡ ክኸውን ካብ ክሰድ ገራል ኣይፈልገኩ ግን ብኮሰኸው ገጸን ምወቕ ኣቐዘብን ተቐብሎ፡ መቐጸት ኣለቑ ኣብ ግዳር ምስ ኣሰገገኩ “ኣሰማራ ምስ በሕት ኣብ ገንቡ ኣልሰ ኣሰገገኩ” ኣሉ ናብ ወሰኡ ትሓኣኽ ደብዳቤ ሃቡ ተከፍኸ፡

ህጸ ኣዘዘ ግዳር ጀራል ሓሰን ዘይ ኮሞም ብጸገኡ ዝተሰርኩ መገራት፡ ፍልይ ዝህረ ነይሩ፡ ናብ ውሽጢ ምስ ኣተኸ፡ መናደቕ በህንን ንብረቲን ርጸኦ ኣብ ህጸታት ኣሰማራ ዘሸኹ ኩይት ተሰማዕኩ፡ ጀራል ስጋራ ክሰገገኩ ኣሉ ምስ ሓሰን ኣቐዳመ ገይረ ኣገደ፡ እንደዩ “ኮሞ ዝውሰድ ደኣ መን ነረላይ?” እናገልጹ ብወሽጢ ኣመሰገኸ፡

“ናይ መገስ ተጋዳሪ ኣኣኸ?” ክብል ናይ መጀመርታ ስተ ክቐርብ ከሉ ጀራል ኮሞ ቀደ ደርብሎ፡ ገራል ስለ ዝተተካኣ ኩይት እናተሰማዕኩ “ናይ 1980 እዩ” በህኩ፡

“በን ኣብልኩ ናብኣኹም ተጸንቢርኩ?”

“ካብ ሰገገጥ ንብረት ጸንብ ተጋዳሪቲ ናብ ዝገገገኩ ኮቢ ምስ ኣተኸ ክምህን ዕድል ኣይረገገኩኩ?”

ጀራል ነቲ ማይ ኮኣ ነቲ ሻሊ ተገላሊላ ሳላ ቀረብሎ፡ ቀላሉ ተሰፊን ክድውል ካብ ቅድመይ ግልል በህ፡ ኣን ኹላ ነቲ ኣብ ልዕሊ ምስ ጀራል ኮፍ ኣልፍሉ ዝጠርፍ ግውላ ኣብ መንገድ ለህ- ዝህረ ወተሃደራዊ ካርታ ክምልከት ዕድል ረኸብኩ፡ ኣታላኸ ደፋናት



ናጽነት ደስበለ - ሓባን ገብረአምላሽ - ሰምራዊት መለስ

ERITREA
Specific Procurement Notice
Request for Proposal [RFP] Services
(One-Envelope Bidding Process)
Ministry of Education

Name of Assignment: **Establish a Private International School in Eritrea**

RFP Reference No.: **GOE/PMU-MOE/S/001/2024**

Country: Asmara/ Eritrea

Date: August, 2024

- The Ministry of Education (MOE) of the state of Eritrea is intending to establish a private international school that could possibly alleviate the aspirations of schooling of the children of diplomats, other foreigners who work in Eritrea and children of Eritreans from the Diaspora(in exile). The Client now invites proposals to provide the services (hereinafter called "Services"). More details on the Services are provided in the RFP document as well as the Terms of Reference.
- This Request for Proposals (RFP) has been addressed to the following shortlisted Consultants: Not Applicable (open for all potential bidders)
- It is not permissible to transfer this RFP to any other firm.
- A firm will be selected under Full Technical Proposal (FTP) format as described in this RFP.
 - Request for Proposals Letter
 - Instructions to Consultants and Data Sheet
 - Technical Proposal (FTP) - Standard Forms
 - Financial Proposal - Standard Forms
 - Terms of Reference
 - Contract Agreement
- Please submit us your final (Tech. & financial) proposal by September 19, 2024 (10:00a.m local time at PMU-MoE conference room) in writing to:
Project Management Unit of the Ministry of Education (PMU-MOE)
Attention Mr. Mebrahtu Gilagaber, General Manager PMU-MoE and/or
Mr. Esayas Tesfai, Head of Procurement PMU-MoE

Street Address: Hday 748-1
 Floor/Room number: Dembe Sembel, Block "A", First Floor
 ZIP Code: 748-1
 City/Country: Asmara, Eritrea
 Telephone: 291-1- 151614/002917218050/002917267380
 Facsimile 291-1-152181,

or by E-mail mgilagaber2019@gmail.com

esumesgana4411@gmail.com

- Details on the proposal's submission date, time and address are provided in Bid Data sheet and Section 2. Technical Proposal – Standard Forms 17.7 and 17.9.
- Delay from the specified time will lead to rejection of the offer.
- The RFP may be taken free of charge during office hours (from Monday-Friday)
- The tentative commencement for established international school will be September 30,2024

1ይ ደረጃ ቤት-ፍርድ
አስመራ

መዳከሚ ሃብቱም ተክሎ ብዳል ቤተ-
ረድኤ ቤት-ገቢ ወደብ-ደን ሰጠዎታል።
እነ አመልካቾች ናይ መጽምዲ መሳሰሎ
ይተላለፈሎ 6 ደቁ ደማ ወረሰቱ።
ምድኛም ደረጃታልም ሰጠዎታል።
ዝቃዎም እንተሎ ፳፱/፱/24 ኣብ ቤ/ፍ
1ይ መጋገዢ ቁ47 ይቅረብ።

ፕሊ. ዓሊ ኣትመድ ምላል ተራፍ።
ፕሊ. ዓሊ ኣትመድን ተራፋ-
ይተላለፈሎ ሰጠዎታል። ዝቃዎም
እንተሎ ፳፱/፱/24 ኣብ ቤ/ፍ 2ይ
መጋገዢ ቁ49 ይቅረብ።

ወ/ሮ ደመቐሽ ገበረጌድቅ ገበረከ-
ብዳል ቤተ-ረድኤ ስሙረ ኣምላክ
ሰጠዎታል። እነ አመልካቾች ናይ
መጽምዲ መሳሰሎ ይተላለፈሎ 2 ደቁ
ደማ ወረሰቱ። ምድኛም ደረጃታልም
ሰጠዎታል። ዝቃዎም እንተሎ ፳፯/12/24
ኣብ ቤ/ፍ 1ይ መጋገዢ ቁ47 ይቅረብ።

1ይ ደረጃ ቤት-ፍርድ
መንደራ

ኪዳኑ ምድም ምላል ተራፍ። የናስ
ምድም ሞክ ተራፋ- ይተላለፈሎ
ሰጠዎታል። ዝቃዎም እንተሎ ፳5/12/24
ኣብ ቤ/ፍ ይቅረብ።

ወ/ት ሰሌት ተመሳጥን ወልዳ። ስም
ኣይይ ለታይ ምድ-ብርሃን ምላል
ተራፍ ለተመዘኛል ምድ-ብርሃን ተራፋ-
ይተላለፈሎ ሰጠዎታል። ዝቃዎም እንተሎ
፳2/11/24 ኣብ ቤ/ፍ ይቅረብ።

1ይ ደረጃ ቤት-ፍርድ ከረን
ቦይና ኪዳኑ ወልዳምኛል። ወይይ
መካኒል ኒጊሊ ማድምሰ ሰጠዎታል።
እነ ምስ ወላዳኡ ኣቶ ኒጊሊ ማድምሰ
ወረሰቱ ምድኛም ደረጃታል። ሰጠዎታል።
ዝቃዎም እንተሎ ፳7/10/24 ኣብ ቤ/ፍ
1ይ መጋገዢ ይቅረብ።

ለተብርሃን ተራፋ-ብጊ ጉብኑ ብዳል ቤተ-
ብርሃን ወልዳይ ቦቫራይ ሰጠዎታል። ገዳይ
ናይ መጽምዲ መሳሰሎ ይተላለፈሎ።
5 ደቁ ደማ ወረሰቱ ምድኛም
ደረጃታልም ሰጠዎታል። ዝቃዎም
እንተሎ ፳8/10/24 ኣብ ቤ/ፍ ይቅረብ።

1ይ ደረጃ ቤት-ፍርድ
ዲላቦድ

ኣልጋሽ ፍራይ ሃይሎ ብዳል
ቤተ-ረድኤ ተክሎ-ብርሃን ገበረመድህን
ተክሎ-ብርሃን ሰጠዎታል። ገዳይ ናይ
መጽምዲ መሳሰሎ ይተላለፈሎ። 7 ደቁ
ደማ ወረሰቱ ምድኛም ደረጃታልም
ሰጠዎታል። ዝቃዎም እንተሎ ፳7/10/24
ኣብ ቤ/ፍ ይቅረብ።

1ይ ደረጃ ቤት-ፍርድ
ሞልቂ

ርዘና ሞሪኛ ኪዳኑ ብዳል ቤተ-ረድኤ
ኣረፋይን ዘሙይ ሰጠዎታል። ገዳይ ናይ
መጽምዲ መሳሰሎ ይተላለፈሎ። 6 ደቁ
ደማ ወረሰቱ ምድኛም ደረጃታልም
ሰጠዎታል። ዝቃዎም እንተሎ ፳2/10/24
ኣብ ቤ/ፍ ይቅረብ።

