





ሱሌማን አሕመድ

ቃንዛ መትኒ - neuralgia

መትኒ (nerve) እንታይ እዩ?
መትኒ ኣብ መሕን ሰብነትና እዩ ዝርከብ፡ ልክዕ ነፃ ናይ ኣለብኡን ሰልኪ፡ ኣልክሮቲዊ ተዘብታ ተቐብሎ ኣብ መንጎ ሓገላን ካልእ ክፍልታት ሰብነትን መልእክቲ፡ የመሓለልና፡ እዚ ኣልክሮቲዊ ተዘብታዊ ዝኾነ ስሞኒታት ክከሰታቸር ይከብርና፡ ጭዋዳታትና ነፃ ዝክተላቸቡ ይከብርና፡ ነፃ ምክትሓሱ ምርጽ፡ መጠ. ምሕቓቕ ወዘተ ዝኣመሰሉ - ሰብነትና ዘይደም ርኣሱ ምሕደራ (autonomic) ስምምነት ክቐዱ ዝከብርዎን መትኒ እዩ፡

ዋህታት መትኒ ንወሮጽ (neurons) ተሃላፊዎምን ደገወ-እዩም፡ ንወሮጽን ኣብ መሕን ሰብነትና ተዘርጊሖም ይርከቡ - ብፍላይ ደማ ኣብ ሓገላን ዕኩብቲ፡ ግንዲ ሕቕን፡ ኣብ ሓገላን ዕኩብቲ-ሕቕን ዝርከቡ መትኒታት ተቐባዮ፡ ስርዓተ-መትኒ ይቐውም፡ ኣብ ሓገላን ዕኩብቲ-ሕቕን ወጻኢ ዝርከብ መትኒ ብኣገልጻሉ ሓይም 'ወሳኪ ስርዓተ መትኒ' (peripheral nervous system) ይባላል፡

ዓይነታት መትኒ
ክልተ ዓይነት ዓይነት መትኒ ኣለዉ፡

ህዋዊ መትኒ (Sensory nerves) - እዚ ንክትሕበ/ክትጭብጥ ክትሰማቐር ክትሰማቐር ነፃ ኣለዎን ክትርእ. ምንታይ ናብ ሓገላ ምልክት ዝህብ መትኒ እዩ፡

ኣንቀሳቢ መትኒ (Motor nerves) - ምንታይ ክትሰማቐር ወይ ብዘበኣ ክትገደድ ናብ ጭዋዳታትን ጸክታትን መልእክቲ ይሰድድ፡

ኣብ ወሽጢ ሓገላን ዕኩብቲ ሕቕን ወን ክልተ ጨናፍር መትኒታት ኣለዉ፡

መትኒ ቅርጻዊ (Cranial nerves) - እዚም 12 ጸምዒ መትኒታት ኮይናም ኣብ ሓገላ ተዘጋጅቦም ናብ መሕን ገጽ፡ ርኣሰና ክሰድናን ይዘርኩሉ፡ መትኒ ቅርጻዊ ህዋዊ ወይ ኣንቀሳቢ ወይ ወን ክልተኡ ስምም እዩ ዘለዎም፡ ኣብ ገጽ ዝርእ ስሞኒታት ገጽ፡ ምክትሓሱ ኣደገትን ወዘተ ብመትኒ ቅርጻዊ እዩ ዝቐድስ፡

መትኒ ሕቕ (Spinal nerves) - 31 ጸምዒ መትኒ ሕቕ ኣለዉ፡ እዚም ኣብ ዕኩብቲ-ሕቕ ተዘጋጅቦም ናብ ካልእ ሰብነት ዝዘርኩሉ እዮም፡ እዚም ወን ህዋዊ ወይ ኣንቀሳቢ ወይ ወን ክልተኡ ስምም እዩ ዘለዎም፡ ኣብ መሓጸታትን ጭዋዳታትን ዝተረፈቡ መልእክቲ ናብ ዕኩብቲ ግንዲ ሕቕ የመሓለልና፡ እዚ መትኒዚ ስሞኒታት ኣብ ምልላይ ወን ይትገብር እዩ፡ ብኣደና ወወይ ሃር ምስ እንትሓፍ ዝመዝን ናይ ምቕጻል ስሞኒት ስምም ናይዚ መትኒዚ እዩ፡

ስምም ናይ መትኒ
መትኒ ብኣልክሮቲዊ ዋሕዚ ኣብና ናብን ክፍሊ ሰብነትና መልእክቲ የመሓለልና፡ እዚ ምልክትዚ ደም-
* ምክትሓሱ፡
* ዝተፈለሰ ስሞኒታትና፡
* ጽቕጢ ደምና፡
* እስኩላርና፡
* ህርመት ልብ፡
* ምሕቓቕ መጠ፡
* ግዳን ወጥሪ ሰብነትና ይቀጽር፡

መትኒታትና ኣብ ደርብ?

መዘክሩንም መትኒታት ኣብ ዕኩብቲ ሕቕ እዩም ዝወጸ፡ ገላ ወሓዳት ደማ ኣብ ሓገላ፡ ናብ መሕን ሰብነትና ይዘርኩሉ፡

= ኣብ ቅልጽም - 'ኣልፍር' (ulnar)፡ 'መዲያን' (median)፡ 'ራዲያል' (radial)፡ ነፃ ኣለዎን 'ኣዚላ' (axillary) ዝወጸ መትኒታት ይርከቡ፡

= ኣብ ኣፍልጠን ከሰን - 'ቫጎስ' (vagus)፡ ነፃ ኣለዎን 'ፍሪኒ' (phrenic) ዝወጸ መትኒታት ይርከቡ፡

= ኣብ ገጽ - 'ፋሺያል' (facial)፡ 'ትሪግኒጋል' (trigeminal)፡ ነፃ ኣለዎን 'ኦፕቲክ' (optic) ዝወጸ መትኒታት ይርከቡ፡

= ኣብ እግራ - 'ሺያቲክ' (sciatic)፡ 'ፊሞራል' (femoral)፡ 'ቲቢያል' (tibial)፡ 'ኦብቲካራተር' (obturator)፡ ነፃ ኣለዎን 'ሰራል' (sural) ዝወጸ መትኒታት ይርከቡ፡

= ኣብ ጎሎ - 'ፑድንዳል' (pudendal) ዝወጸ መትኒ ይርከቡ፡

እንዘር ግንቃቕ ሃህና መትኒ
ኣብ ሺጋራን ኣልኣዊ መሕንን ምሕራም፡

ግዳን ዘለዎ ኣመጋገብ ምዝውታር፡
ኣብ ሕዳር ስምም ዝከልኻል፡
ኣብ ወጥርን ካልእ ዘጨንቑ ሃህናን ምኣላይ፡

ግበኣ ሕረፍቲ ምርኮቤ
ሰብነትን ምጥላል፡

ቃንዛ መትኒ
ኣብ ሰብነትና ዝወርድ - ዝኾነ መትኒታት ይኸን ርኽቢ ዝፈጥር ቃንዛ ብመትኒታት ሰብነትና ኢና ኣለልናን ኣትማቐር፡

ብመትኒታት ወይ ቁጥቦ ናይ መትኒ ኣብ ሰብነትና ዝፍጠር ቃንዛ - 'ቃንዛ መትኒ' ይባላል፡ ሓውሓው ወይ ሸቕሽቕ ዘበል ስሞኒት ገላ ኣብዘም ምልክታት እዮም፡

ቃንዛ መትኒ ሕዳር ኮይኑ ምስ ዕድመ ኣገባሩ ዝኸደድ ክኸውን ይኽእል እዩ፡ ጠንቂ ቃንዛ መትኒ - ብሕዳር ስምም እገባሩ ብዘኸደድ ናይ መትኒ ጸም ነፃ ኣለዎን ብሸኸደድ ይኽእል እዩ፡

ሕዳር ቃንዛ መትኒ ዘለዎ ሰብ እቲ ቃንዛ ብዘይ ዝኾነ ጠንቂ ወይ ምልክት ኣብ ዝኾነ እዩን ከጋጥሞ ይኽእል፡ ግዚያዊ ቃንዛ መትኒ ዘለዎ ሰብ ግና እቲ ዘጋጥሞ ቃንዛ ገላ መጠሊ ክህልዎ ልሙድ እዩ፡

ብስምም ይኸን መትኒታት ኣብ ሰብነትና ዝመዝን ቃንዛ መትኒታት ይኸውን (non-neuropathic pain) ይኽእል እዩ፡ እዚ ዓይነት ቃንዛዚ ሽዑ ጸኡ ብዘጋጥመና ማህበራዊ ወይ ማህበራዊ እዩ ዝወጸ፡ ንኣብነት፡ ገጽ መጽሓፍ ናብ እግርና ምስ ዝወድቑ ከቐንዘወና ግደን እዩ፡ ድሕሪቲ ማህበራዊ ስርዓተ መትኒ ኣብነትና ምልክት ናይ ቃንዛ ስለ ዝልክ እዩ ዘቐንዘወና፡ ጸሓፊ ክበድሩና ግበር ስለ ዝኾነ ቃንዛ መትኒ ወይ ንወርሲጅያ (neuralgia) ተሃላፊ ኣይግለጽን እዩ፡

ኣብ ቃንዛ መትኒ እቲ ዝፍጠር ቃንዛ ብመትኒታት ወይ ብማህበራዊ ኣይነትን

ዝወጸ፡ ሃንደበት መጠሊ ብዘይብሉ ጠንቂ እቲ ቃንዛ ክሰል ይኽእል እዩ፡ ነፃዚ ዓይነት ጸም ዘለዎ ሰብ ምክትሓሱን ምቕጻል ኣብ መትኒ



ዝኣመሰሉ ምልክታት እዩም ዘርእዩ፡ እቲ ቃንዛ ዘደልወጥን ከቋራጸ ዝሞረኽ ዝኸኸነ ክኸውን ይኽእል፡ እቲ ቃንዛ ሓሳሊ፡ ዝመዝን ክኸውን ይኽእል፡ ናይ ምድንዘብን ምጥላል ስሞኒትን ዝኣመሰሉ ምልክታት ወን ኣለዎ፡ ምስ ግዚ ደማ እገባሩ እዩ ዝኸደድ፡

ጠንቂ ቃንዛ መትኒ እንታይ እዩ?
ጠንቂ ቃንዛ መትኒ ኣብ ኣርኮት ተኸፊሉ እዩ ዝወጸ - ስምም መትኒታት ርኽቢ ነፃ ኣለዎን ምቕራጽ መሓውር፡

ስምም
ቃንዛ መትኒ ዝተፈለሰ ስምም ኣብ ሰብነትና ብዘፈጥሮም ሓልቲታት ዝሰጠ ክኸውን ይኽእል እዩ፡

መጽናዕትታት ነፃ ዘመልከትዎ 30 ሚኒታታት ዘጋጥሙ ቃንዛ መትኒ ብስምም ሽር ዝወጸ እዩም፡ ሕዳር ስምም ሽር ኣብ ንጥራታት መትኒ ከበድ ጉድኣት እዩ ዘወርድ፡

ስምም ሽር ዘለዎም ሰብ፡ ድሕሪቲ ኣብ መሓውርም ዘጋጥሞም ቃንዛ ምቕጻልን ምክትሓሱን ዝኣመሰሉ ምልክታት ነፃ ኣለዎን ምድንዘብን ምጥላል ስሞኒትን ምልክታት የርጅ እዮም፡

ዝሞረኽ ዓመታት ግዚኣ ኣልኣዊ መሕን ምዃን ንወሰኑ ቃንዛ መትኒ የህብ እዩ፡ ኣልኣዊ መሕን ኣብ ልሊ መትኒታት ሰብነት ዘወርድ ጉድኣት፡ ምስቲ ትወሰዶ ብዘካ ግዳን ኣልኣል እገባሩ እዩ ዝኸደድ፡

'ትሪግኒጋል' ቃንዛ መትኒ (Trigeminal neuralgia) ኣብ ሓደ ጎድናዊ ክፍል ናይ ገጽና ጥራይ ዘጋጥም ቃንዛ መትኒ እዩ፡ እዚ ጠንቂ እንታይ ምዃን ገጽና እንዘዘዘኣ እዚ ዓይነት ቃንዛ መትኒ ኣብ ሓደሱ ሰብ ይርእ እዩ፡

መጽሐፍ ንምፍጥሰ ተሃላፊ ዝወሰድ ዓይነት ሕቕናዊ ሓገዝ ንወሰኑ ቃንዛ መትኒ የህብ እዩ፡ ከምቲራፒ ይኸን 'ራዲያን' ኣብ ስርዓተ-መትኒ ጉድኣት የወርዱ እዮም፡

መትኒታት
ኣብ 'ክታታት' ጭዋዳታትን

መሓጸታትን ዘጋጥም መትኒታት ብኣሕ ልሙድ ዘደኣ ቃንዛ መትኒ የህብ እዩም፡ ብኣንጻሩ ኣብ ግንዲ ሕቕ እግራ ነፃ ኣለዎን ምክትሓሱ ዘጋጥም መትኒታት ዝሞረኽ ይኽእል ቃንዛ መትኒ ከህብ ይኽእል፡

እቲ ዝወርድ መትኒታት ዋላ ይፈውሱ ኣብ ልሊ ስርዓተ መትኒ ዝፈጥር መትኒታት ግን ክሓዙ ኣይከኣልን እዩ፡ በዚ ምክንያት ደማ ድሕርቲ ዘጋጥመ ሓደጋ እቲ ቃንዛ መትኒ ምሳኻ ዝቐጽል፡

ሪኽቢ
ሪኽቢ ብኣሕት ቁጽሪ ዋላ ይኸን ቃንዛ መትኒ የህብ እዩ፡

'ሺንግል' (Shingles) ብሸኸ. ፍርማይ ኣብ ስምጢ ዝኸኸነ ሻይራዊ ነድሪ ቁርብት እዩ፡ እዚ ዓይነት ስምምዚ ንሰምናት ዝኸኸነ ቃንዛ መትኒ የህብ እዩ፡

ሪኽቢ ፍንጣጣ (syphilis infection) ንወሰኑ ቃንዛ ምክትሓሱ ጭዋዳን ዝኣመሰሉ ጥራይ ጸምት የህብ እዩ፡ ምስ 'ኤፍ. ኤይ. ቪ.' ሻይራዊ ዝኸኸነ ሰብ ነፃዚ ዓይነት ቃንዛ ይጋጥሞም እዩ፡

ምቕራጽ መሓውር
ምቕራጽ መሓውር ፍላይ ምትሓት ዘለዎ ቃንዛ መትኒ የህብ እዩ፡ እዚ ዝኸኸነ ምክንያት፡ ሓገላ ብዘኾነ ጥራይ ጸም ኣብታ ደር ተቐራጸ ተኣልያ ዘለ መሓውር ናይ ቃንዛ ምልክታት ክቐላል ስለ ዝተሰበ እዩ፡ ነፃዚ ዓይነት ምትሓት ቃንዛ መትኒ ኣብ ጸፍራ ኣጽባቢት ብልዕቲ እዚ ነፃ ኣለዎን ካልኣት ጭፍት ናይ ኣብነትና ብዘጋጥሙ ጸምት ይሰመድ እዩ፡

ካልኣት ጠንቅታት ቃንዛ መትኒ
* ዋሕዲ ሻይራዊን ስ፡
* ኣብ ጸምዒ ገጥሞ ኣድ ዘጋጥም ጸም፡
* ጸም ኣብ ጸኢ ገሰገሶት (thyroid problems)
* ጸም ኣብ መትኒታት ገጽ ወዘተ፡

ምልክታት ቃንዛ መትኒ
ምልክታት ቃንዛ መትኒ ኣብ ሰብ ናብ ሰብ ይፈላል እዩ፡ እዩም ልሙዳት ምልክታት፡
* ምውጋድ ምክትሓሱ ነፃ ኣለዎን ምቕጻል፡
* ጸሓፊ ምልክት ምድንዘብ፡
* ብዘይዝኾነ መጠሊ ዝፍጠር ሃንደበታዊ ቃንዛ

* ስምዒታት ዘሰልፉ ቃንዛ፡ ንኣብነት እቲ ስምዒት ሰብነትን ክትሓት ወይ ክትፍትሓት ምድላይ ኣብ ዝካል ቦታ ክትከውን ምድላይ ጸጉሪ ርኣሽ ክትምሽጥ ምድላይ ወዘተ ክኸውን ይኽእል፡

* ምክትሓሱ ክሰማን ዘይምክኣል፡
* ክትሰማን ክትፍትሓት ምድንዘብ፡
* ስምዒታትን ክትቐጽር ዘይምክኣል ወዘተ ክከሓት ይከኣል፡

ብሸመይ ንፍውሳ
እቲ ቃንዛ መትኒ ብሸመይ ነፃ ዝወጸ ምፍላጥ - ሓደ ኣብቲ ንምፍጥሱ ዘደሊ ኣገዳሲ ርኣሽ እዩ፡ ገላ ዓይነት ጠንቅታት ቃንዛ መትኒ ክፍውሱ ዝኽእል ምዃንም ኣይከኣልን፡

ኣብዚ እምነፍር ሓክም ነቲ ጠንቂ ብዘኸደድ ኣለልዩ ኣብ መድሃኒት ክኸኸ 'ራዲያን' ዝቐጽል ዓይነት ፍውሳ ክከበራክ ይኽእል እዩ፡

ፍውሳ ብወጥሞ ኣብወጥሞ
ምዘፍጽ ምዃን ሓደ ኣብዘም ቃንዛ መትኒ ንምህጻእ ዝጠር ፍውሳ እዩ፡ እዚ ዓይነት ፍውሳዚ ጭዋዳታት ሰብነትና ንምፍትሓት ወን ይትገብር እዩ፡

ክኣሊታት ሕቕና፡ ኣብ ዝ ክትከበር ብዘባ ዝጠበኣ ግንቃቕን ፍውሳን እኸል ሓፊታ ክበገት ይኽእል እዩም፡ እቲ ዝበገት ፍውሳ ኣብ ልሊታዊ ንጥራታትን ብኣሕጎር ለውጥታት መሓውር ዝጠራ ክኸውን ይኽእል እዩ፡

ንኣብነት፡ ገላ ቃንዛ መትኒ ዘለዎም ሰብ፡ ኣብ ሓደ ቦታ ነፃዚ ድሕሪ ኮፍ ምሓም - ሻቡ ምልክታት የርጅ እዮም፡ እዚ ዝኸኸነ ምክንያት፡ እቲ ዝኸኸነ ምሓውር ወይ ኣቐማምጥኡ ግበኣ ኣይጽኣሕን ክኸውን ይኽእል እዩ፡ ስለዚ ክኣሊታት ሕቕና ብሸመይ ኮፍ ክትበል ነፃ ዘዩ፡ ከመይ ኣልኣ ደው ነፃ እትበል ንብራት ክትልልእ እንዘኸኸ ከመይ ነፃ እትበል ክትሰማን ስለ ዝኽእል ተወካዮም፡

ምዕኑ፡ healthdirect	
ሎሚ ኣብ ERI-TV	
ሰዓት	መደብ
1200	ሃገራዊ መዝሙር
1202	ድራማ
1230	ዘና (ትግርኛ)
1250	ዘና ስፕርት
1255	ኣብ ዞታት
1330	ዘና (ዓረብ)
1345	ሄሎ ደብዳቤ (ቁጥታ)
1530	ደብዳቤታሪ
1600	ጥላይክ 1
1700	ዘና (ትግርኛ)
1715	ደርሬ
1730	ዘና (ዓረብ)
1745	ጥላይክ 2
1930	እትመት
2000	ዘና (ትግርኛ)
2015	ቴራብ (ቁጥታ)
2100	ዘና ትግርኛ
2125	ፊልም በርህ በዓል ርክት
2200	ዘና (ዓረብ)
2210	ዓለም ስራዊት
2230	ዘና (እንግሊዝ)
2240	እንዳ ዝም

ሕዝብና ጥበብ

ሃብተሚካኤል ዕቅድ ሰብሳቢ

ቀበሌ ስራ አብ ደቡብ አፍሪቃ
ዝበከሉ ቁጽሪ ህዝብ እታ ሃገር ዝኸፍኑ
ሓደ ካብ ዓቢይ ሃገራት ናይ አፍሪቃ
እያም፡ ብከኪ ህዝብ ቀበሌ ስራ ካብ
10 ክሳብ 12 ሚሊዮን ዝበደሉ ኮይኑ
መብከርታም ኣብ ዘላ ክብሉ ናታል
ይቅመጡ፡ ኣብ ገረብቲ ሃገራት
ዘምከቡ ዘምሰሩ ሃገራትን ደማ
ብወሰን ቁጽሪ ይርብዙ፡፡

ኣብ እዋን ኢፓሪታይድ ኮም ሳላላይ
ዘራ ዝኸፈኑ ዝበዱ ሳላት ስራ፡ ኣብ
እዋን እቲ ብከፈረ ሳላታዊ ኣራሳይ
ኣገደም ዝኸፈኑ ብደር ኮም ዝበዱ
መዋከብቲ ታሪኻዊ ደምዘኩ፡፡

መብከርታዊ ስራ ካብ ግንኙ ዝኸፈኑ
ሳላት እዩ፡ ብደር ካብ ስራ ሳላት
መዋከብቲ ሰማይ ዝበል ትርጉም ክበልዎ
እንከሉ፡ ናብ ናይ ስራ ደቡብ አፍሪቃ
ኣብ መደመርታ ዓይ ዘመን እያም
ክመጽኡ ደማዎም፡ ኣብ እዋን እዚ

ብዛዕባ ቀበሌ ስራ

ናብ ዝገብሩ ዘላ ክብሉ-ናታል ደማ
ኣብ መዘገብ 16 ዘመን ኣብላም ክኸፍሩ
ደማዎም፡፡

ኣንጻር ኣውሮጳውያን ገደብ ብኣላይ
ኣንጻር እንግሊዝውያን ብኣላይ
ግድታት ዘይዱ ዝበዱ ቀበሌ ስራ ኣብ
ዘመን እቲ መላእኪዎም ዝኸፈኑ ኣብ
ግን (ካብ 1816 ክሳብ 1828 ዝበል) ኣብ
ምላእ ደቡባዊ ክፍል አፍሪቃ ዝኸፈኑ
ሰራዊት ደውኡ ኮም ዝበዱ ይኸፈኑ፡፡
ደህረ ሞት ግንብ ግን ዝመጽኡ ሃሳታት
ቀበሌ ስራ ግን ነቲ ዝበል ግንጺ
ብምሳሌ ምስ ኣውሮጳውያን ኣብ
ዘነን ልዝብን እያም ከምርኩ ደማዎም፡፡
ንመጨረሻ ግን ኣንጻር ኣውሮጳውያን
ገደብ ዝኸፈኑ ግድታት ኣብ 1906
ኮይኑ ብመረከብ ስምዒት ዝኸፈኑ

እዩ ነደሩ፡ ቀበሌ ስራ ኣብ ክልተ ክፍላት
ተመደቦም ዝኸፈኑ እያም፡ ናርዶም
(50% ካብ ብከፈኑ) ኣብ ከተማታት
ብምሳሌ ኣብ ፋብሪካታት ካልኣት
ህዝቡምን ስርዓትን ዝሰሩ ክኸፈኑ
እንከሉ፡ እያም ዝኸፈኑ ደማ ኣብ
ገጠራት ዝኸፈኑ ብምሳሌ መደብን
ዝኸፈኑ እያም፡ ኣብዎም ኣብ ስርዓት
መደብን ዝሰሩ ኣህዝብ ቀበሌ ስራ እቲ
ናይ ምሕረሰ ስርዓት ብሰራዊት ደውኡ
ዝኸፈኑ ክኸፈኑ ነቲ እቲን ደብኣኦም
ኮም ምዘረኩን ምዃርን ዝኸፈኑ
ዝኸፈኑ ምዃርን ደማ፡፡

ጸሓፊ፡ ሓደ ካብ ኣገሪብቲ ክፍል ናይ
እምነት እዩ፡ ግንብራዊ ዓይነት
መዘገብ ነቲ ዝኸፈኑ ናይ መደብን
መመዘን ኣብቲ እያም ዝኸፈኑ፡፡

ኣብ መደብቲ ብወሰኑ 3 ግን
ነበረኹ ምዃርቲ ሓደ ካብ ዝኸፈኑ
ልምድታት ቀበሌ ስራ እዩ፡ ብከፈኑ

ክፍል ኣላት ዝኸፈኑ ክኸፈኑ ብምሳሌ
ኣብ ልዕሊ ናይ መደብ ስርዓት (ስርዓት
ቤት ስድሶ) ዘለዎ ክኸፈኑ ትገልጽ፡፡



ዓይነት ዝኸፈኑ ስርዓት ኣብ ዝኸፈኑ ቀበሌ
ስራ ደብኣኦም ብመዘገብ ዝኸፈኑ
ዓይነት ኣካደም ንሕወ ከታተን
ይገልጽ፡ ሓንቲ ዘይተመርኸወት ገርቲ
ሓደ ገና ብምሳሌ ዝኸፈኑ ወንጌ ኮም
ዘይተመርኸወት ገደብ ካብ ምዃርን
ተመደብኩ፡፡

ዝኸፈኑ እንቲ ኸይኑ ንከመደብቲ

ቀበሌ ስራ
ዓላ እዚ ብመዘገብ ደቡብ አፍሪቃ
ዝመሓደሩ እንቲ ኸይኑ ናይ ገደብ ስርዓት
ምዃር ኣለዎም፡ ካብ ወላደታት
ዝኸፈኑ ናይ ስርዓት መዘገብ ደውኡ፡፡
ኣብ ታሪኽ ኣፍሪቃ ብኣላይ ብኣላይ
ደማ ደቡብ አፍሪቃ ዓቢ ጸልዎ ዘኸፈኑ
ዓቢይ ወልቀታዊ፡ ወላዳት ናይዚ
ቀበሌ እያም፡፡

ድሌትን ክወገንትን



ክወገንት ወጽኢት ናይ ብከፈኑ ሃገር
ክኸፈኑ ይኸፈኑ፡ ብኣላይ ግን
ክወገንት ዝኸፈኑ ወጽኢት ናይ ሓሳብ
እዩ፡ ብከፈኑ ዘይተመርኸወት ብምሳሌ
ነቲ ዘይተመርኸወት ኣላይ ብምሳሌ

ልዩኻ ምሳሌ፡ ሰቢ
እቲ እዩ እንቲ ይደልዩ
እምነት እዩ ብከፈኑ
ዘይተመርኸወት ክትሓሰብ
መረት እንቲ ዓቢ
ፋይዳ የብሉ፡፡

ኣብ ስራ
ህይወት፡ ኣብ መዘገብ
ድሌትን ምዃርን
እዩ ምዃርን ብከፈኑ
ደምደማ ደምደማ

እያም፡ ክወገንት እቲ እንከፈኑ ህይወት
እዩ፡ ሰቢ ክወገንት ክኸፈኑ ነቲ
ኣብ ኣካላዊ ስራ ዘይተ
ከፈኑ ዝኸፈኑ ስራ ህይወት ምርጽ

እዩ፡ ብከፈኑ ሰቢ እንቲ ሓሳብ
እንከፈኑ ኣብ ክወገንት ግን ናብራም
ኮም ሓሳብ ኣይከፈኑ፡፡

ክወገንት ወጽኢት ናይቲ ሓሳብ
ወይ ናይ ወጽኢት እዩ፡ ክወገንት እቲ
ዝኸፈኑ ናብ ግንብ ምዃር እዩ፡
ሸው ከኣ ኣና ክወገንት ንብሉ፡ ገላ
ሰቢ ዝላ ኣብዚ ዘይተመርኸወት
ኮም ዝኸፈኑ እያም ዝኸፈኑ እዚ ግን
ኣብ ዘርዕና ስራ ሓሳብ፡ ምርኮብ ኮ
ምርደኡ ብከፈኑ ጸሓፊ ውን ዝኸፈኑ
ኣይከፈኑ፡ ክወገንት ኮ ድሌት ዝኸፈኑ
መዘገብ ሓሳብ እዩ፡፡

ኣብ ህይወት ግንብ እንቲ ዘይተመርኸወት
ሓሳብ ግንብ ኣና ኮም ዘይተመርኸወት
እዩ፡፡

መብከርታዊ ኣውዳት ካብ ዝፈትውዎ ባህርያት ደቂ-ኣንስትዮ

• ናብ ስራ
ናብ ስራ ንወዲ ይኸፈኑ ይገልጽ
ከይተመርኸወት ሰቢ ዝኸፈኑ እንቲ ኮም
ብከፈኑ ናብ ስራ እንከፈኑ ይገልጽ
ግን ዝኸፈኑ ሓሳብ ኮም ዘለዎ
መደብቲ ዝኸፈኑ፡ መብከርታዊ
ደቂ ተወሳኦ ናብ ስራ ትብሉም

ገላ ከይተመርኸወት ኮም ዝኸፈኑ
ይገልጽ፡ እዚ ዝኸፈኑ ምዃርን ኮም
ናብ ስራ መዘገብ ሓውነት፡ ናብ ስራ
ሓንቲ ኣለዎ ሰቢ ዝኸፈኑ ክኸፈኑ
ኮም ዝኸፈኑ ዝኸፈኑ፡ ናብ ስራ
እንከፈኑ ይገልጽ ይገልጽ
ክኸፈኑ ኮም እንከፈኑ ኣሚኖም ደማ
ፈቐደኡ የናደዱ፡፡



• ኣብ ክኸፈኑ እንቲ
ኣብ ዝኸፈኑ ኣሚኖም
እንቲ ኣለዎ እንከፈኑ
ይገልጽ፡ ኣብ መብከርታዊ
ደቂ ተወሳኦ ተደላይት
እዩ፡ ቀልጣዎ ስራን
ባህ ዝኸፈኑ ስራ
እንከፈኑ ኮም ብደቂ
ተወሳኦ ዘይተመርኸወት
ምዃርን ዝኸፈኑ፡፡

ሓቅታት ብዛዕባ ኤልቪስ ፕሪስሊ

ኤልቪስ ፕሪስሊ ብ8 ጥሪ 1935 ኣብ
ሚሲሲፒ ገዝቢ ግዝብ ኣመሪካ
ተወለደ፡፡ እዚ ብኣላይ ቅዱ ኣካደም
ዝኸፈኑ ደምደማ ግንብ መዘገብ
ርክብ ስራ ነደሩ፡ ገላ ካብ ሓቅታት እዚ
ደምደማ ክምደብኩ እንከፈኑ፡፡

• ኣብ መዘገብ 11 ዓመት ኣብ ክኸፈኑ
ብከፈኑ፡ ዝኸፈኑ መደብቲ መዘገብ
ገራ ኮም ህይወት ተዓዲኦሉ፡፡

• ኣብ ህይወት ምዃርን ዝኸፈኑ
ብከፈኑ ስራ ደምደማ ኮም ደምደማ
ካልኣ ዓይነት መዘገብ ደምደማ
ካልኣ ዓይነት መዘገብ ደምደማ፡፡

• ምዃር ኣብ ልዕሊ መደብቲ መደብቲ
ዓላት ተክፈኦሉ ዝኸፈኑ ትኩሳን
ተወሳኦ ልዕሊ 18 ትኩሳን ነደሩ፡፡

• ይኸፈኑ ምርኮብ ምዃርን ብከፈኑ
ደረብ ኣይከፈኑ፡ ኣብ 1960 ሓንቲ



ግንብ ምርኮብ ክቐርብ ምዃርን እንከፈኑ
ደምደማ፡ እታ ሓንቲ ዝኸፈኑ ቦታ ደማ
ክኸፈኑ እያም ዝኸፈኑ ብር ተወላ
ትዳም ኣላ፡፡

• ኣብ ቤት ትምህርቲ ብደብኣኦም
ንጹግ ተመሪሶ ነደሩ፡፡

• ምዃር ልዕሊ ኣብ ሚ ተወላ
ብከፈኑ ናይ ልዕሊ ጸሓፊ 1956
ደምደማ፡፡

• ካልኣ ዝኸፈኑ ምዃርን ደረብ
ነደሩ፡ ኣብ 1975 ሓንቲ ይገልጽ
ከተደምደም ምስ ተወላ ብከፈኑ ካልኣ
ዝኸፈኑ ምዃርን ዝኸፈኑ፡ ነታ ምዃርን
ዘይተመርኸወት ይገልጽ ደምደማ ብ11,500 ዶላር
ካልኣ ምዃርን ዝኸፈኑ፡፡

• ልዕሊ 600 ዝኸፈኑ ደምደማ
ክኸፈኑ እንከፈኑ ብከፈኑ ዝኸፈኑ
ግደምታት ግን ካልኣ የብሉ፡፡

• ናይ መደብቲ ኮንክርት ዘኸፈኑ
ብ26 ሰከ 1977 ኣብ ኢንዱያ ክኸፈኑ
ግደምታት ኣመሪካ ነደሩ፡ እታ መደብቲ
ደርፉ ደማ ካልኣ ዘልፕ ልዕሊ ኣን ሓሳ
ዊዘ ዩ (can't help falling in love with
you) ትብሉ ነደሩ፡፡

• ኤልቪስ ብ16 ነሐሴ 1977 ኣብ ዓይኒ
ምድሪ ወደቆ ሞይቲ ተረኽቦ፡፡

• ኣብ 1977 ብኣካደም ኮም
ኣመደብኦም ኤልቪስ ከመሳሉ
ዝኸፈኑ ዝኸፈኑ መደብቲ 170 ክኸፈኑ
እንከፈኑ፡ ኣብ 2002 እቲ ቅጽሪ ናብ
85,000 ዓሪ፡፡

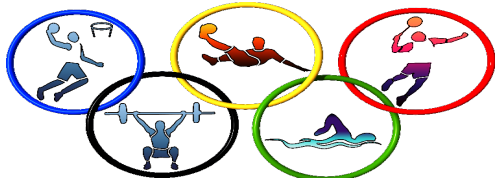
ጥቕሲታት ሕብራዊት ብርዓ

• “ዝኸፈኑ ህይወት ምዃርን ኣላት ስራ ኣላት
ዝኸፈኑ ምዃርን ኣላት ስራ ኣላት ስራ ኣላት
ደምደማ፡፡

• “እንከፈኑ ስራ ኣላት ስራ ኣላት ስራ ኣላት
ሰቢ ኣላት ስራ ኣላት ስራ ኣላት ስራ ኣላት
ደምደማ፡፡

• “ኣላት ስራ ኣላት ስራ ኣላት ስራ ኣላት
ኣላት ስራ ኣላት ስራ ኣላት ስራ ኣላት ስራ ኣላት
ደምደማ፡፡

• “ኣብ ስራ ኣላት ስራ ኣላት ስራ ኣላት
ኣላት ስራ ኣላት ስራ ኣላት ስራ ኣላት ስራ ኣላት
ደምደማ፡፡



አዲስ አበባ

ተስፋ-ልደት መብራህቱ

ሰነዱን ሰላምን ሻምፕዮን ኩዕሶ መርብብ ኮይነን

ሻምፒዮን ካልኦይ ዲቪዥዮን ፓኑታት ከሰነ መርብብ ዞ ማሕል ብረብፅ 26 ሐምሌ አብ ሰነታት ቅድሚ ቀነሪ አብ ማዳ ጦንጃል አሰራር ብመገደ ተዘመ። እቲ ሻምፒዮን አባት ሃሪዊ ሪደሬሽን ከሰነ መርብብ አርቲራ ሓፍቲ ክፍለ ባህሪ ስፕሪንግ ባህንን ንኡሳን ዞታት ዞ ማሕል አፍቀርቲ ስፕሪንግ ብርክት ዝበሉ ስፕሪንግ ወያኒን አብ ዝተረከቡ እዩ ብወሳዕ ስፕሪንግ መንፈስ ተዘመ።

አብ. ሰነት ልሎን ጸወት ዘዩዳ ፓኑታት ደቂ-አንስትዮ እዩ ክድረ። አብ. ናይ ሻምፒዮን ወድድር ዝኾነ ሰነት ከይቀመጥን ገዳም ዝዘረከት ስነት ምስ አሰነክ እዩ ዝጠማ። ተዳወትቲ ስነት ከአ ብኮሎል ወጽኢት 3ብ ክሰውኦ ክኣለ። ሰነት ዝተረከበ ፓኑታት ደቂ ተዳወትቲ ሰነትን ሕውነትን ክኾና እንክለዩ እየን ፓኑታት ብኣሰልጠነቲ ሂልላ ተምደን ዮዳት ናብደን እየን ዝኣለ። ተዳወትቲ እየን ፓኑታት አብ ሓድሕደም ገደክ

ዝኣለ፡ ብምዃንም ሰነት ዝኾነ ጸወት ክንጸረቅ እዩ ምት ተዓዘብቲ ነድ። ሞላኳ አብ ልሳመይቲ ክፍላት ጸወት ዝኣለ ምንጽባብ እንተተራእዩ አብ ዝኾነ ክፍላት እቲ ሻምፒዮን ማዳ ክድረ እዩ ቀረበ። ሰነት አብ ቀዳምይን ካልኦይን ዘርዖ ናይዚ ወድድር ዝኾነ ሰነት ከይመዘገቡ ናብ. ናይ ናዳም ጸወት ቦሊ። ልክዕ ከምቲ ተዳወትቲ ፓኑታ ሰነት ዝዩዳ ክሰለሉ ከም ዝኾነሉ ምት ዝተዋህረ ከአ አብ ቀዳምይን ካልኦይን ክፍላት ጸወት ከይተሸኹም ወዳኡም። አብ ሳላሳይቲ ክፍላት ጸወት ማን ሕውነት ተመሓደሻ ብምቕራብ ጸወት ናብ 2ብ ቀረብ።

አብ ራብዕይቲ ሰነት ማን ተዳወትቲ ሰነት ሓይል መጥቃዕታት ብምውሳክ አብ ልሳሊ እታ አብ ዝተሰራ ሻምፒዮን ልዑል ብቅዳን እንጸረቅ ናብ መዛዘሚ ዝዘረከት ሕውነት 3ብ ክሰውኦ ክኣለም። በዚ ከአ

ሰነት ዘውዱ ሻምፒዮን ደረጃ።

አብ መዛዘሚ ናይቲ ወድድር ፕሪዚደንት ሪደሬሽን ከሰነ መርብብ ዞ ማሕል መምህር



ብርክ ንሪዚደንት ንመዛዘሚ ኣካላት ድሕሪ ምሃህን እቲ አብ ዞ ማሕል ዝዘረከ ምዕታት ተጀራ ዝደከከ ወድድር ፓኑታት ካልኦይ ዲቪዥዮን

ብመንገዱ ግራሲ ናት ብዘተመልመሉ ተዳወትቲ ምህርኩ ኣወንታዊ ውጽኢት ከም ዝተረከበ

ኣብህ። መምህር ብርክ አብ መወዳሃት ዚ ወድድር ብዘደረሰ ስፕሪንግ ምንጽባብ ንክድረ ልዑል ኣሰማዕኡ ዝበዛ

መምህርን ኣሰልጠነትን ብፍላይ ሞትሎ።

ቀዳማት ሰነት ስወታት ፓኑታት ብደቂ እንክሰቡ ስነት ኣሰነክን ደምብ ሰነትን ብደቂ ተዳወት ከአ ሰነት ሕውነትን ምትን ብምዃን ዝተዳለወን ናይ ሞንግጫ መዳልዮን ከሞላትን ስልጣን ክቅበሉ እንክለዩ ብሉጽ ብቅዳን ዝርገዶ ተዳወትቲ ናላይ መተሳብዝ ተዋህብ። አብ ናይ ደቂ እንክሰቡ ልሳን ሃይላ ካብ ፓኑታ ስነት ብልጽጎቲ ኣቅሊት ክነከውን ከኣ ማህር ተሳይን ለደዮ ሰልጣንን ከአ ብሉጽ ተዳወትቲ ተወላክ። አብ ናይ ደቂ ተዳወትቲ ሰነት ሃሳብ ማርኮም ካብ ፓኑታ ሕውነት ብሉጽ ኣቅሊ ክበል ከኣ ንምርድ ቦን ካብ ምት ብሉጽ ተሸኣኣይ ፓኒን ክበርም ካብ ምት ብሉጽ ዓጋታይ ቤንህር ጸውሐት ካብ ሰነት ከአ ብሉጽ ሃራማይ ኮይኖም ተሸላም። ብዘይከበ ዝኣለጠነቲ ደዮን መዛዘሚ ኣካላትን ናይ ምሃር ወርቅ ተዓዳሎ።

ወድድራት ሻምፒዮን ደቂ-አንስትዮ ይቕጽል ድያና እስቲፋኖስ ሃተሪክ ሰራሕ

ወድድራት ሻምፒዮን ፓኑታት ከሰነ እግሪ ደቂ እንክሰቡ ዞ ማሕል ብረብፅ 26 ሐምሌ አብ ስታድዮም ኣሰራር ብዘለሰኩ ወድድራት ቀጽሉ ከም ዝመዳኡ ህዘዩ ርክቡ ሪደሬሽን ከሰነ እግሪ ዞ ማሕል ተሰራ።

አብ. ሰነት ልሎን ሻምፒዮን ዘዩዳ ከሳንዶ ሰነትን ቤርክን እዩ። ቤርክ ደማ አብ ቀዳማት ሃርቲ ደቅይቅ ካብ ባ መልጋታ ብዘረከቡ ስነት መረከቡት ሓይሎ ተዳወትቲ ከሳንዶ ሰነት ነታ ኣየንጋሪት

ኣትብታ። ጎዳይና ዝተመዘገበ ስነት ምምላህ ብዘበረደ ጸሓፊ ለላዮ ሰመሪ አብ መጠል 17 ከምኡውን አብ መጠል 31 ደቅይቅ ክልት ስነታት ብምዝረጋብ ንፓኑታ ናይ 2ብ መረከቡት ብምኣብ ዝረገሱ ኣምራኩ።

ድሕሪ ሰነት አብ ዝዘለ ጸወት ካብ ራብ ሓሊፉ ዝተመዘገበ ስነት ኣይሰራ። ብደቂ ቅድሚ ሰነት ወጽኢት 2ብ ደማ ጎዳይና ተዳወትቲ ናይቲ ሻምፒዮን ኮይና። ብልጽጎቲ ተዳወትቲ ናይዚ ሻምፒዮን



ተዳወትቲ አብ ዘዩዳሉ ዝበራ ሓደሾ ልዩት ፕረጅት ዮሳን ካሳሳይ ዝዘቅልጹት ከሰነ ከተወጽኦ ክትብል ናብ ዝኣል ልዩት ስነት ኣመዘገበ። ደንደን 5ብ መረከቡት ኣይደረሰ። ተዳወትቲ ፕረጅት ብዘበረኦ ጸሓፊ አብ መጠል 73 ደቅይቅ ካብ ሓሊማ ዓብደላ ወርወር ሃሪማ ዝተመልሰ ከሰነ ናብ ስነት ቀረራ። ወጽኢት ደማ 5ብ ኮይኑ ቀጽሎ ተዳወትቲ ፕረጅት ሓይል ቅልስ እኳ እንተኣይዩ ንተዳወትቲ ደንደን ማን ክከዘብን ኣይኣዕሰ። ደንደን አብ መጠል 75 ደቅይቅ ከምኡውን አብ መጠል 90 ደቅይቅ ካብ ደሊና ባህን ድያና እስቲፋኖስ ክልት ስነታት ብምውሳኽ እቲ ሻምፒዮን ብወት ደንደን 7ብ ተዘመ። አብ. ሻምፒዮን ተዳወትቲ ደንደን ናቅዱ ገም እዩ ብልጽጎቲ ተዳወትቲ ተወላ ተሸላ።

አብ መንገዱ ፓኑታት ከሰነ እግሪ ደቂ እንክሰቡ ዞ ማሕል ዝደድ ዘሎ ናይ ሻምፒዮን ወድድር ለማ ቀዳማውን ቀጽሉ ከም ዝወሰደ ካብ ቦጽ ጽሕፈት ሪደሬሽን ከሰነ እግሪ ዞ ማሕል ዝርከቡ ሓሊፉት የረድኦ። ብምሳሌ እቲ ወጽኢ ዘሎ ናይ ጸወት ሰነት ለማ ኢንፎርሜሽን ምስ ሰነት ቤርክ ምስ ፕረጅት ደንደን ደማ ምስ ከሳንዶ ሰነት ሻምፒዮን ከይዳ እዩ።

ሃንደርሰን ናብ ኣል-ኢትዮቅ ተጸንቢሩ

ሓላፊ ፓኑታ ሊብርፔል ጀርመን ሃንደርሰን ናብ ሰነት ክሰብ ኣል ኢትዮቅ ከም ዝተጸንቢ ወምደ መርብብ ሓሊፉት ኣንፈልድ ኣፍሊጠ። እዚ ወዲ 33 ዓመት ምክር እንግሊዝ ተዳወትቲ ብ12 ሚያዳን ፓውንድ እዩ ናብ ሰነት ሃርቲ ከላ። ሃንደርሰን ዝ ኣብ ወሽጢ 12 ዓመታት ጸዋኦ ፕሪሙር ሊግ እንግሊዝን ሞንግ ሻምፒዮን ሊግ ኣውሮጳን ዝተረፈ ክሰብ ብፈደዮ እዩ እናገበ ተፋጽሞ። ሊብርፔል ብወጽኦ እቲ ተዳወትቲ ዝዘለ ኣገልግሎት ብምሃሪን ኣብ ቀጸሊ ዝሓዘ ሰነት ምጽታ ገለጽኦሉ ኣሎ። ሃንደርሰን ኣብ ሰነት 2011 እዩ ብ20 ሚያዳን ፓውንድ ካብ ሳንደርሰንድ ናብ ሊብርፔል ተጸንቢሩ ነድ። ገሰ ማልዮ ሊብርፔል ወደዮ ኣብ ዝተዳወተን 492 ጸወታት 33 ስነታት ከመዘገበ ከላ። 57 ደማ ስነት ዝኾነ ከሞላት ከም ዝርከቡ ስነት ኣንፈልድ የረድኦ። ሃንደርሰን ኣብ ሊብርፔል ሽውዓት ዝተፈለየ ዋናፊዮ ዓይኑ።

ኣብ. ፓኑታ ምስ ናይ ቅድም ወዲ ፓኑታ ዝበረ ሰነትን ጃራርድ ክራክብዩ። ኣሰራር ኣል ኢትዮቅ ዘሎ ጃራርድ ኣብ መሃርክ ምሃሪ ሃንደርሰን መረከ ተራ ከም ተዳወትቲ ዝዘለ። ሃንደርሰን ሞላኳ ኣብ. እየን ምስ ሊብርፔል ኣብ ጀርመን እንተኣለዉ ኣብ. ቀረብ መዳልታት ማን ሕሽምፕ ወርወርዶ ምምር ናብ ሰነት ሃርቲ ክኸይድ ምዃኑ ተፈለጠ ኣሎ።

እዚ ከምሳሌ እንክሉ ካል ሰነት ክሰብ ኣል ኢትዮቅ። ንኣፋሊ ሊብርፔል 4ብጋህ 40 ሚያዳን ፓውንድ ሰላንሉ ከም ዘለ ተረኦ። ኣል ኢትዮቅ ኣቅዲማውን ገሊጾም በጽዖን ሃላ ካንተን



ኣሰራር ሊብርፔል ጀርመን ጀርመን ክሰብ ሞላኳ እቲ ውሳኔ ከበድ ምዃኑ እንተኣለ ነቲ ተዳወትቲ ማን “ኣላይ ክበሪ ዘለዎ ሰነ” ክብል ዝጸም ኣሎ። ምስ ሰነት ክሰብ ኣል ኢትዮቅ ክሰብ 2026 ክጸውት ተሰማሚዑ ዘሎ ሃንደርሰን

ንጃታን ናብ መሃር ከም ዝጸንቢት ኣይርሃብ። ናይ ቅድም ኣጥቃይ ሊብርፔል ርክቡ ሪደሬሽን ምህታ ንኢደባርድ መንደን ርደድ መረከቡ ኣይሪማ ዘለ ኣል ኣሊ ከም ዝተጸንቢ ኣይርሃብ።

ስነት ምምላህ ኣብ ዝበርኦ ሓይል ጸሓፊ ኣብ መጠል 23 ደቅይቅ ብመንገዱ ደሊ ኣውራልዮ እተመራርዮን ስነት ኣመዘገበ። እየን ተዳወትቲ በዚ ዘመዘገበ ስነት ኣይተዋህታ። ድሕሪ ሃርቲ ደቅይቅ ካብ ባ ዑቅባይ ብዘረከቡ ስነት ንወርቅቲ 2ብ መረከቡ ወጽኦ።

ድሕሪ ሰነት ኣብ ዝዘለ ጸወት ከሳንዶ ሰነት ደገማ ካብ ባ ዑቅባይ ሳላሳይቲ ስነት ብምርብ ነቲ ሻምፒዮን 3ብ ክነዝዞ ክኣሉ። አብ. ሻምፒዮን እታ ንፓኑታ ክልት ስነታት ኣመዘገበ ዘወትቲ ባ ዑቅባይ እዩ ብልጽጎቲ ተዳወትቲ ኮይና ተሸላ።

ቀጸለን ሰነት 200 ድሕሪ ቀነሪ ዝበደም ሰነት ምስ ጎዳይና እዩ። ጸወት ምስ ተጀመረ ኣብ ሻውዳይ ደቅይቅ ተዳወትቲ ጎዳይና ጽደት መሓሪ ናብ ዝኣል ልዩት ብመዘገቡ ስነት እምሃል 1ብ መረከቡት

ዝተሰማሙ ለላዮ ሰመሪ ካብ ጎዳይና እዩ። ናይዚ ሰነት ሳላሳይ ጸወት ሰነት 400 ድሕሪ ቀነሪ ኣብ መንገዱ ደንደን ፕረጅትን ተኻይዶ። እየን ክልት ፓኑታት ሓይል ተወዳዳርነት ዝበረ መዛዘን ቅልጠፍን ጸወት እየን ኣካይድ። ከም ወጽኢት ከአ ስነት ክመዘገብ ማዳ ኣይወሰደ። ደንደን ኾ ኣብ ሻውዳይ ደቅይቅ ናይቲ ሻምፒዮን ካብ ናቅዱ ገም ብመዘገቡ ስነት መረከቡት ስነት ተዳወትቲ ደንደን በዚ ቅልጠፍቲ ስነት ደው ኣይወሰደ። ኣብ መጠል 34 ደቅይቅ ከምኡውን መጠል 45 ደቅይቅ ካብ ድያና እስቲፋኖስ ኣብ መጠል 37 ደቅይቅ ከአ ካብ ጽደት ሰነት ሰነት ስነታት ብምውሳኽ ንወርቅቲ ብጤክ 4ብ መረከቡ እየን ወጽኦ።

ድሕሪ ሰነት ኣብ ዝዘለ ጸወት ደማ ተዳወትቲ ደንደን ናብ ልዩት ፕረጅት

- እንግሊዝቲ ክሰብ ማዕከላዊ ጭነት ድንገዱ 20 ዓመት ኣጥቃይ ኣታላንታ ሪሰመሰ ሆይሉን ብ50 ሚያዳን ደር ምኖሪም ጽዋይ ዝርከብ ጀማሪ። ሪደሬሽን ፕራሻ እውን ዚ ተዳወትቲ ህጠር መሃሪ ብምሃብ ክከሰድ ትኣብብ ከም ዘለዩ ዝሰነ።
- ዳይገሰር ስፕሪንግ ኢማሊያቲ ክሰብ ጃራርድ ክርከብ መሃርክ ምሃሪ ወዲ 30 ዓመት ኣጥቃይ ትፈሊ ለቲኩ ምዝርብ ናብ ሰነት ከም ዝረከብ ደሎ ስፕሪንግ ሓሊ። ትፈሊ ኣብ ሕብረት መምህታት ኣመሪካ

እንታይክ ደገፍ ኣሎ?

ናይ ቅድመ ምድላዎት ጸወታት ኣብ ተኣይደሉ ዘለ ማዳ ለቲኩ ማን ኣብ ከተማ ለንደን ኮፍ ኣሉ ዘሎ።

- ብሉጽ ሪደሬሽን ተዳወትቲ ፕራሻ ከይላን ምዝገ። ምስ ሰነት ሰነት ሰነት ኣብ ኣል ሃል ምዝርብ ከም ዝኣንገደ



ተፈለጠ። እዚ ወዲ 24 ዓመት ተዳወትቲ ምመታ ብጽኦ ናብ ሰነት ሪደራ ማድራድ ክኸይድ ወጡ ከም ዘሎም ቀረብቲ ዝከሰቡ።

• ትፈሊ ንኣርጀንቲይ ኣጥቃይ ፓውሉ ደይላ ምኖሪም ክትብረ ዝኣለት ጸሓፊ ከም ዘይሰማ ተሰራ። ወዲ 29 ዓመት ደይላ ምስ ሮማ ሓደሽ ውሳኔ ክፍርም ተቃረኑ ብምሃውኦ ንጸውዒት እዚ እንግሊዝቲ ክሰብ ዝጸም ዘሎ።

• ሰነት ክሰብ ኣል ሃል። ንኢማሊያዊ ኣፋሊ ፕራሻ ማርኮ ቪራቲ ምኖሪም ተቃሪ ከም ዘለ መርብብ ሓሊፉት ሰነት ስፕሪንግ ኣፍሊጠ።

ዘና ወዳጅ

ሸዋት ተክለ

መራሐ ሰሜን ኮርያ ከም ጆን አን ምስ ሚ/ምክልካል ሩሲያ ተራኽቡ

ከም ጆን አን ድሕሪ ዓለማዊ ሰነድ ነቢድ-19 ንግሥት እዋን ምስ ናይ ደገ በዓል-ሰላማ ክራኽብ እዚ ናይ ልሳማ ምዃን ዝተቐየሩ ጸባዮቲ ዘይክልኩም መራሕቲ ኣብ ምክልካልን ዘዊ ጸባታን ኣመልኪቶም ከምኣተዘረብኩ ባሕሪቲዊ ሚሳላት ዘጠቓለሉ ምርኣት ኣጸዋር ከምኣተዘበኩ ኣገልግሎት ዘና ሰሜን ኮርያ (ከይሲኤንኤይ) ተበራሪቶ።

“እቲ ርክብ ስትራቴጂያውን ባህወን ዝምድናታት ሰሜን ኮርያን ሩሲያን ዝደዳ ንምምህል ኣገዳሲ ኢግሚን እዩ



መራሐ ሰሜን ኮርያ፡ ምስ ሚ/ምክልካል ሩሲያ ተራኽቡ

ነድሩ” ክብል ደሜ እቲ ኣገልግሎት ዘና ወሲኹ ኣመልኪቲ።

ብወሳኪ ሰርጌይ ሾይት ኣብ ፕሪደንት ሩሲያ ሽላደማር ፑቲን ንዝተሓኸ መልእኽቲ እውን ንከም ከምኣተዘበኩ ተገልጾ።

ሰርጌይ ሾይት ናብ ፒያንግደንግ ዝዩኦ ዘሉ ሰሜን ኮርያ መባል 70 ዓመት ናይቲ ኣብ 1950 ክኸበ 1953 ዝተካየደን ብዝሊዊ ስምምነት ምቁራጽ ተጽባኦ ዝተዘመነ ከፍት ተወሲ ደሰት ኮርያ ኣብ እተባሕሉ ዘሉ እዋንዮ።

ሩሲያን ቻይናን ምስታ ግዳይ ዝተራሸዩ እንዳታት ኣመጽኦን መሳርኽታን ኮይና ዘሉ ሰሜን ኮርያ ድልዳል ዝምድና ኣብ ዘለወን ሃገራት ዓለም ምዃን ይጻለፍ።

ብወሳኪ ሰሜን ኮርያ ክልከላት ኣጸዋር ኣብ ምፍራይ ደው ኣደባሕን ብዘበል ምህላኦ ኣብ ልዕሊ ዝተሃሰ- እንዳታት መሊሶም ንክኹ ሃገራት ምዕራብ ኣብ ባይቶ ጸባታ ዘዩዓኡ ጸርታት ቻይናን ሩሲያን ናይ ቀውሬ መሳሊን ተጠቐመን ክግባታ ንምዃን ይገዛዝብ።

“ኣብ ምዕራብ ኣፍሪቃ፡ ልዕሊ 1,800 ሽብራዊ መጥቃዕቲታት ተፈጸሙ” ኢኮዋስ

ኣብ ምዕራብ ኣፍሪቃ ኣብ ቀዳማት ሽዓታት ኣዋርኦ ናይዚ ዓመት ዘልሊ 1,800 ሽብራዊ መጥቃዕቲታት ከምኣተፈጸሙ ቁጠባዊ ወድሳ ሃገራት ምዕራብ ኣፍሪቃ (ኢጋዋስ) ገለጹ።

በቲ ዝተፈጸመ መጥቃዕቲታት፡ ሞት ናይ ኣሰታት 4,600 ዜጋታት ከምዘሃበ ደሜ እቲ ወድሳ ወሲኹ ተባራሪቶ።

ፕሪደንት ኢጋዋስ ዑመር ቱሪይ ንወይቶ ጸባታ ሕቡራት ሃገራት ኣብ ዝዞ መሊሶ፡ ብሃኢ ኣብቲ ዘገ ብተደጋጋሚ ክጻጽም ዝዩኦ መጥቃዕቲታት ኣብ 15 ኣባል ሃገራት

እቲ ቁጠባዊ ወድሳ ብደምር ፍርቂ ሚልዮን ህዝቢ ከምኣተሰደድኡ ኣሰታት 6.2 ሚልዮን ደማ ከምኣተመዘበኩን ገለጹ።

ብወሳኪ ኣብቲ ዘገ ዝርከቡ 30 ሚልዮን ሰባት ህጹጽ ሰብዓዊ ሓገዝ ከምዘድልዮም ድሕሪ ምጥቃዕ ኣብ ኣህጉራውያን ትሓት ዝኾነ ሓገዝ እንዘይተበርኪቱ ግን እቲ ኣሃዝ ክኸበ መወጃታ ነሓስ ናብ 42 ሚልዮን ክኸበ ከምዘክክል እቲ ፕሪደንት ወሲኹ ኣጠቓቕሞ።

እቲ ፕሪደንት ኣብ መሊሶ ኣብ ወሲኹ ኣብቲ ክኸበ ብተደጋጋሚ ዝዩኦ ስጥቃዊ ግዮታት፡ ዝኾኑ፡

ዘይሕጋዊ ንጥፊታት ባሕርን ናይ ሓት ዘይኡ ኣብቲ ዘገ ዝሎ ዘይምርግጽ መሊሶም ዩቤኦም ከምዘወ ወቐሱ።

ኣብ ዝተሓሰ-ሽዓታት ኣዋርኦ ጥራይ ኣብ ቡርኪናፋሶ 2,725፡ ኣብ ማሊ 844፡ ኣብ ኒጀር 77፡ ኣብ ናይጀርያ ደማ 70 ሽብራዊ መጥቃዕቲታት ከምኣተፈጸሙዎን እቲ ፕሪደንት ኣብ መሊሶ ኣረጋገጹ።

ንኡ ኣብ መወጃታት ኣብተን ኣብ ኣትሓትቲ ወቅያኖስ ገምገም ባሕር ዝውጽ ቢገን ቶጎን ዝፍጽሙ ዘለዉ መጥቃዕቲታት፡ እቲ ሽብራዊ ተርጓሚ እንዳይ ናብኣተንውን ከምዘክክሩኦ ዘርኢ ምዃን ተባራሪቶ።

ኒጀር - ኣብ ልዕሊ ፕሪደንት ዕልዋ ተፈጸመ

ኣብ ልዕሊ ፕሪደንት ኒጀር መሓመድ ባዮም ወተሃደራዊ ዕልዋ መገዛኒ፡ ከምኣተካይዶ ነቲ ፕሪደንት ኣብ ቤተ መገዛኒ ዝኣርጎም ሓላውቲ ወተሃደራት ብመገዛ ኣፍሊጦም።

እዮም ወተሃደራት ዘገ ዝዘሉ ኣመጽኦ እቲ ፕሪደንት ብቐልጠፍ ንክፍታኦ ኣብ እትጽውዑ ዘሉ እዋን እዩ።

ፕሪደንት መሓመድ ባዮም ዝተሓረ ረቡ ኣጋ ምስት ብወተሃደራት ሓለዋ ቤተ መገዛኒ፡ ከምኣተታከዘ እዩ ተቐሊሑ ነይሩ።

ኣብቲ ዕልዋ ኣብ ዝተሃተፉ ሓደ ዝኹን ኣፈኛ ሚኒስትር ምክልካል ኦታ ሃር ኣማኡ ኣብድራማን ኣብ ዝዞ መሊሶ፡ እቲ ግርሑ ሃገራዊ ቤት-ምኽራ

ምክልካል ሃር ኣሉ ዝጽውዕ ዘሉ ነቲ ዕልዋ ዝፈጸመ ጉጅሉ ዝኾነ ናይ ወጻኢ ሃገራት ምንቅስቃሳው ከይግበር ኣጠቓቕሞ ከምዘሉ ተባራሪቶ።

ንኡ ወሲኹ፡ ዶክተር ኒጀር ከምኣተግዳዎን ኣብ መሊሶ ሃር ሰባታት እቶ እቶ ተኣዊጾ ከምዘሉን ገለጹ።

ፕሪደንት መሓመድ ባዮም ኣብቲ ኣብ ምዕራብ ኣፍሪቃ ኣገጻር ሽብራውያን ዕጡቓት ዝገበር ዘሉ ቃልሲ፡ ቀንዲ መሳርኽቲ ምዕራባውያን ሃገራት ከይቲ ከምዘዩኦ እዩ ዝገለጸ።

በዚ ደሜ እቲ ኣብ ኒጀር ዝረኣ ዘሉ ፖሊቲያዊ ምዕራባት፡ ንኣመጽኦን መሳርኽታን ዓቢ ሻቕሎት ፈጠሩሉን ከምዘሉ፡ ተገንገቲ ፖለቲካ የመልከኩ።



ብዝሒ ህዝቢ ጃፓን ኣንቁልቀሉ



ኣብ ዝተሓረ ዓመት ብዝሒ ህዝቢ ጃፓን ብልሊ 800 ሺኦ ከምዘዘዩ ተገልጹ።

እቲ ኣብ ካልኣት ሃገራት ምብራቕ ኣሊዮ እውን ኢጋጠሙ ከምዘሉ ዝገለጸ ተመሳሳሊ ተርጓሚ ኣብታ ሃር ቅልውላው ፈጠሩ ምዃኦ እዩ ዝሕበር።

ሚኒስትር ወቕባዊ ጉዳያት ጃፓን ዝተሓረ ረቡ ዘውጽኦ ሓብራታ ከምዘመልከቱ ኣብታ ሃር ቀጽሪ ወጽኦተኛታት ሃርቲ ምስቲ ናይ ዝተሓረ ዓመት ክዘጸር እንዘሉ ብኣሰታት 289,500 ወሰኽ እኳ እንዳተርጓሙ ቀጽሪ ጃፓንውያን ሃርቲ ግን ብ800,523 ዘዩ ኣሉ።

እዚ ምክትልቁልብ፡ ብዝሒ ህዝቢ ጃፓን ኣብ 2009 ጥርኢ ድሕሪ ምብደሖ ንመባል 14 ተኸታታሊ ዓመት ደርኦ ምዃኦ ዝተሓረ ኣፈኛ እቲ ሚኒስትር ኣብ መላኦታ ሃር ኣብ ዝርከበ ከላን ኣውራጃታትውን ቀጽሪ ዜጋታት ጃፓን ንግሥት ግዜ ከምዘዘዩ ኣመልኪቲ።

ድኽንምበር ብሃኢ ምውሳኽ ቀጽሪ ወጽኦተኛታት ሃርቲ ኣብ ከተማ ቶኩሎ ሓፈሻዊ መጠን ብዝሒ ህዝቢ ከምዘዘዩ ተገልጹ።

ብወሳኪ ኣብ ዝተሓረ ዓመት 1.56 ሚልዮን መጠን ሞት ከምኣተመዘበኩን ቀጽሪ ሓይሰቲ ዝተወልዱ ሸላት ደማ 771,801 ጥራይ ምንዮን ጸባዮቲ

እቲ ሚኒስትር የረድኦ።

ጃፓን ኣንቲ ኣብተን ዝዘለ ማእሊይ ገምገም ስምር ሰብ ዘለወን ሃገራት ዓለምና ምዃን ይጻለፍ።

ቻይና፡ ደቡብ ኮርያ፡ ሲንጋፖርን ታይዋንን እውን ተመሳሳሊ ቅልውላው ኢጋጠምን ኣብ ዘለዋ ሃገራት ምዃን ይሕበር።

ኣውስትራልያ፡ ኣብ ልዕሊ ኩባንያ ‘ሚታ’ ገንዘባዊ መቐጸዕቲ ወሲና

ኣውስትራልያ፡ ኣብ ልዕሊ ኩባንያ ሚኒስትር መራኽቢ ‘ሚታ’ ገንዘባዊ መቐጸዕቲ ከምዘወሰነ ተገልጹ።

ኣውስትራልያ ነቲ ስምቲ ዝወሰደት፡ እቲ ኩባንያ ኣብ ልዕሊ ተጠቓምቲ እቲ ሚኒስትር መራኽቢ ‘ኦፕ’ ዝተባሕ መተግብሪ ተጠቐሙ ብዘዳፍልጦም ብክታዊ ሓብራታም ድሕሪ ምውሳዮ እዩ።

በዚ ደሜ ፈጃራዊ ቤት-ፍርዲ ኦታ ሃር ግድ ሚታ ትሓት ፈሰስቱን ኦፕን ክሰውዘን 7 ሚልዮን ዶላር ክኸፍላ ኣዘዙ ኣሉ።

ፈሰስቱ ንኦፕ ብክታዊ ሓብራታ ውሕሰ ዝገበር መተግብሪ ምዃን ብምዃን፡ ኣብ 2016 ናብ ዕዳጋ ከምዘቐረበ ይገዛዝብ።

ድኽንምበር ፈሰስቱ ከተመሰረተ

ተጠቓምቲ ግዚያን ኣጠቓቕማን ኣብ ካልኣት መተግብራት፡ ከምኣውን ኣዩናት መርበቡ ሓብራታ ከምዘጥቀሙ ንምዝርባር ይጥቀሙ ከምዘለዉ እዩ ዝገለጸ።

እዚ ከምዚሉ እንዘሉ ኩባንያ ‘ሚታ’ ንግዢ ኣውስትራልያ (ኢ.ሲ.ሲ) ኣብ ዝዞ ሓብራታ መሳል ብክታውት ተጠቓምቲ ከምዘመሰረተ ገለጹ።

