

አርቲስቶች ህዝቦች ራጅብለክ ቻይናን
አብ መደዳት ባሌን ስራጥብጥን ዘተካሩ
ክልተኣዊ ናይ ምትሕጋጋዝ መደቡ
ምትዕል ብተደር ክሰርሓ ጸሓብን እዩ።

አህጉራዊ ጉዳያት

ተስፋ-አለም የማኅ

ካልኦይ ክፍል

አራን አብ ሶርያ ዝርከበ ንኡማኑ፡ ሺዓ ልዑል ሃይማኖታዊ አገዳሽነት ዘለዎ ቅዱስ መሃበድን ተደራሳቲነት ብተቻወም፡ ስጦታት ብክላይ ደማ ብጥበራሽራዊ ዓጸብ ከይዓ-ንምክልኻል ብዘበል ገልጻብ ኢያ እብኡት ወተሃደራት ናብታ ሃገር ኢኡት፡ አብ ባይታ ግዜ እብም ወተሃደራት ምስ ተደራሳቲ መዋሕድ ሶርያ ተሰለፎም ከም ኣማኸር፡ ሃንደስቲን ተዋጋኡን ከይኖም እዮም ኣብ ዓውደ-ወግዳት ክከተሩ ጀመረዮም፡ ብዓጸብን ቦባም ካልኦት ተቻወም፡ ገጅሊታትን ተታሐዙ ዝበረ ሰፊሕ ቦታታት ተራ እናወጽኡ ከኣ ናብ ክብ. ዶባት እሰራኡል (ከቦታት ጎሳን) ከይተረፈ እናተጸግዑ መጽኢዮም፡ ካብ፡ ጎሳዮም ዝተቐጸሩዎ ክብታት፡ ብዘከ. ዘለዎ ርኪታት ናብ ወሽጢ እሰራኡል ክውግጩ ጀመሩ፡ ሶርያ ኣብ ታርኻ ግሰ. እዩር እሰራኡል ደፈራ ዘይተፈልጥ ክኣ እዚ ወተሃደራዊ ክኡታትዚ ምስ ተፈጥረ ግን ክልተ ንኣብ፡ ናይ ሰላዩ ቢርቲ፡ (ድርጅት) ናብ ወሽጢ እሰራኡል ኣብረ፡ ተልእኾኡን ከይፈጸመ ከኣ ብኣሃዱታት ጸራጸርቲ፡ እሰራኡል ተወቐደ፡ እሰራኡል እብን ድርጅት ሰርሓት ናይ አራን ምክንያት ትገልጽ፡

ብድሕሪዚ እሰራኡል አራን ነ፡ ኣልከቦታት ጎሳን ዝኸነብሩኻን ዝኸን ቦታታት ናይ ሶርያ ከይተቐጸሩዎ ንድሕነታ ኣብ ሓደጋ ዘኣ፡ ሓደሽ ወተሃደራዊ ክኡታት ከይከሰት ሰለ ዝሰደሩ፡ ግሰ.እዩር ሶርያ እናወተሰት ኣብ ልዕሊ ዓላማታት ሓይልታት አራን ሶርያን ሕዝባዊን ናይ ጌርቲ፡

ደቡባዊ ክተሃይድ ተራእዮ፡ ቦቲ ንልዕሊ 100 ግዜ ዘዩደቶ ደቡባዊ ከኣ ኣብ ልዕሊ ሰለክታም ሓይልታት ከብድ ሰብኣዊ ክሰራታት ክሰብ ከኣ ኣብ ልዕሊ መክከታት ኣጽዋር (እንተሓይ ናይ ሚሳይል)፡ ፋብሪካታት ኣጽዋርን ካልኣ ወተሃደራዊ ኣገዳሽነት ዘለዎ ዝተፈለሰ ትሕተቅርጻታትን ሶርያ ደማ ከብድ ፅጌወት ወራዕ፡ ሰብመዛ. እሰራኡል ከም ዝበልጽዎ ኣብ፡ መጥቃዕቲ አራናዊ ጀጌል መሓመድ ኣላኩዳዲን ወዱ ንዋንዲ ኣዚ ወተሃደራዊ ክንፊ ሕዝባዊ ዒማድ መቐረብን ዝርከበዎም ኣማኡት ወተሃደራት ተቐብሎም፡ እሰራኡል ብዘይነዚ ምስ ገለ ካብዮም ኣገጸር መዋሕድ ሶርያ ዝቃሰሱ ስጦታት ገጅሊታት ክትደጋገቡን ንወተሃደራዊ ምክሰቓን ናይ ሰለክታም ሓይልታት ዝምልከት ሰላዊ ሓይሊ ካብኣዮም ክትቐበልን ጀመረ፡

አራን ተሽታሊ እምነት ሺዓ ዝኸነብ ቀበላ 'ዓለዋይት' ዝወከል ባር ኣል-ኣላድ ዝመርሖ መዋሕድ ሶርያ ካብ ወድቀት ንምድሓን ዝወሰደ ወተሃደራዊ ሰገምቲ ከብድ ዋጋ ክከፍል ኣገዳዳዊ፡ ኣብ፡ ክተሃይዶ ዝጸነሐት ከፍት ብርክት ዝበሉ ጀጌላትን መካኸትን ዝርከበዎም ልዕሊ ሓይሊ ወተሃደራታ ተቐብሎም ከም ዘለዉ፡ ኣቐዳማ ባላ ዝተኣመኹሉ ሓቂ እዩ፡ እታ ሃገር ኣብ ወሽጢ ሶርያ ብኣይልታት ሩሳዩ ተግጢቑ ዘሉ 'ኣል-300' ዝደነቲ ዘኸዊ ሚሳይል ጸራጸርቲ ንጥሕት ክሉ-እዩር ሶርያ ብጌርቲ ወግእ እሰራኡል ክከላኸል ናብ ጥሕር ክትቐርብ ዝጸነሐት ሕዮውን ኣይሰላጥ፡ ምክንያቱ ሩሳዩ ምስ እሰራኡል ዝለዎ ዝምድና ኣብ ሓደጋ ከተኣ፡ ሰለ ዘይደለዩ፡ ጌርቲ ወግእታ ሃገር ኣብ ወሽጢ ልኡላዊ

እሰራኡል፡ ስለምንታይ 'ዩ' ህለወ ኢራን ኣብ ሶርያ ዘሰግኦ ዘሎ?



ግዛት ሶርያ እናደብደብ ሰቕ ኣሊያ ክትሰከበ መሪዔ፡ ዋላ ኣብ ዋቓ ወተሃደራዊ መግለሒ ተግዳሮት ዝከበረ ዘኸዊ ኣጽዋር አራን ምስ ደቡባዊ ሚሳይል ኣል-300 ዝኸነብ ግሰራመል ክህበ ኣይኣኣሪ፡

ሩሳዩ ምንኣትታው አራንን ሊዩዊዊ ምክሰቓን ሕዝባዊን ናብ ሶርያ እሰራኡል ኣብ ከብድ ሰላዊ ሰላዊ ከምዎም ከም ዘሉ ትኣምን፡ ክንዲ ዝኸነብ ንምሕጽንታ መዋሕድ ሶርያን አራንን ተቐብላ ሚሳይላት (ኣል-300) ኣገጸር ጌርቲ ከፍት እሰራኡል እንተ ኣጸዋዩ፡ እታ ኣይህ-ዓዊት ሃገር ኣብ ጉዳይ ሶርያ ደረት-ኣልዎ ወተሃደራዊ ጣልቃ ብምኡታው ነ፡ ከፍት ከይተናውሓን ኣብ፡ ዘብ ሕፃላዊ ከይተፈጥርን ሰላዊ ጸራዊ፡ ብክላይ ኣብ መገን እሰራኡልን አራንን ክፍጠር ዝኸነብ ወተሃደራዊ ረጽሞ ንመኣኢ፡ ዘብ ክሰኽቦም ዝኸነብ ካብ ቀጽጸር ወጽኢ ዝኸነብ ወተሃደራዊ ሰናርታት ክኸነብ ከም ዝጸነሐ ሰለ ዝምጐመ፡ ክልተኣን ሃገራት ካብ ረጽሞ ንምርሓቕ ከሰማምን ዝኸነብ እምመ ንምድላው ምስ ኣመጣ ዝርከበ ጀመረ፡ ኣብ መወዳታ ደማ አራን ኣብ ሶርያ ዝርከበ ሰራዊታ ካብ ዶብ እሰራኡል 85 ከሎ ማዘር ክከርሕቕ (ብዘይካ ካብ ከተማ ደማክብ) ዝኸነብ እምመ ተቐብላዩ፡ ኣተግበራቶ ደማ፡ እንተኸነብ እንተሓይ ካብ ዓራቕ

ዝመሉ ብኣራን ዝድኡ ሚሳይላት ሺዓ 'ሓርት ጎሳ' ዝበል ስም ለሰዓም ንሰራዊት አራን ተከኢም ነ፡ ክብ ክቐጸሩዎ ጀመረም ብምህምም እሰራኡል ኣብ ልዕሊ ሶርያ ክተሃይዶ ዝጸነሐት ደቡባዊ ክተጸዕ ተገዲዖ ኣሎ፡ እብም ሚሳይላት፡ እንተሓይ ነ፡ ብኣራኡል ተገብሎ ዘሎ ከቦታት ጎሳን ናጻ ናይ ምውጽኢ ኣጀንዳ ሰለ ዘለዎም እሰራኡል ልዕሊ ዝኸነብ ካልኣ እዋን ብኣኡም ተቐብሎ ኣሎ፡ እታ ሃገር ኣብ ልዕሊ ሶርያ እተሃይዶ ዘላ ናይ ጌርቲ መጥቃዕቲ ሕሕ ቀሪናት ንምምጥቶ ዝመልሰ፡ ንድሕነታ ዝፈታትን ወተሃደራዊ ምክሰቓን ተጽብኦታትን ዘይዱ ዘለዉ ሕዝባዊን አራንን ክኣምን እታ ብመረር ተሰገረ ትቐጸዎ ዘላ ግን ሶርያ እዩ፡ ቢ ምክንያት እታ ዓራዊት ሃገር ሕብራት ሃገራት ኣብ ልዕሊ እሰራኡል ሰገምቲ ክወሰድ ብተደጋጋሚ ክትጽውዕ ጸራዊ ግዳ ዝምን ኣይረኸቡን፡ እቲ ወድብ "እሰራኡል ንልኡላውት ሶርያ ዝኸነብ ተግባራት ካብ ምክንያት ክትቐጠብ ኣለዩ" ካብ ምላላ ተሰፋ ዝወሰደ ዝኸነብ ሰገምቲ የለን፡

መዋሕድ ሶርያ ምስ ምድኻም ተቻወም፡ ሓይሉ እናደለደለ ኣብ ዝኸነብ ዘሎ እዋን አራንን ሕዝባዊን እውን ኣብታ ሃገር ወተሃደራዊ ህላውም የደልደለዎ ከም ዘለዉ፡ ዝኸነብ አራን ኣብታ ሃገር ብርክት ዝበለ ወተሃደራዊ መግለሒት

ደካና ኣሎ፡ ዝተፈለሰ ኣጽዋር ክፍሪ ዝኸነብ ፋብሪካታትውን ኣብ ምክንያት ትርክብ - ብመሳሪት ሰብመዛ. ሰላዩ እሰራኡል፡ ልዕሊ ከሉ ደማ ነ፡ ምስ ዓራቕ ሊዩዊዊን ሶርያን ዘራኽብ ሰብተ-ተጽዕዊ ናይ መሬት መሳመር ወይ ኮሪር ክትቐጸሩ ብምክኣሉ ንእሰራኡል ተወሳኺ ሕገም ርክሊ ከይነዋ ኣሎ፡ ምክንያቱ እቲ ኮሪር አራን ኣብ ምክንያት ምሳራቕ ጸልዋ ናይ ምሳራቕን ዕብላኣ ናይ ምርጋጽን ኣጀንዳ ኣብ ምክንያት ብከሕ ክትቐጠብ ሰለኸነብ፡ ኣምሳደር ኣመጣ ዝበረ ጀምሰ ጀፈራ እዚ ኣብ ትሕተ ክተሃይዶ ተቻወም፡ ስጦታት ዝጸነሐ ኮሪር ብኣራን ክምግቦ ምስ ረኣዩ "ኣመጣ ዝኸነብ ሰማይት ምክንያት ምሳራቕ ክትቐጸሩ ትኸነብ ትኸውን ኣብ ባይታ ግን አራንን ጎይታ ዘላ - መሬት ናይቲ ዘብ ቀስ ብኸነ ኣብ ትሕተ ቀጽጸራ ዝኣቲ ዘሎ፡" ኣሉ ክድሩ፡ እንተኸነብ እታ ብኣደ ላዕለዊ መንፈሳዊ መራሒ እትቐረብ ፈሪሰዊት ሃገር ንሕዝባዊን ካልኦት ናይ ሺዓ ሓይልታትን ኣኸልኩላ ኣብ ሶርያ ክትሰከር እሰራኡል ጥራይ ዘይካነት ካልኦት ሃገራት ዓሪብ (ሰውዲዲብ ሕብራት ኢማራት ዓሪብ ካልኦትን) እውን ፈጸመን ኣይቐለጸን እዩ - ብመሳሪት ተገንገቲ ፖለቲካ ናይቲ ዞ፡

... ይቐጽል

ብዘይካ ሰቲይ መዓልታዊ እትሕተም ጋዜጣ

ዋና አሰናዳኢ

አሰናዳ ተኸለማርያም

ቁ.ስ 116266 / 201820(2220)

ቦርድ ምስንዳእ

ብርሃነ ምሕረት-አብ

ዮሴፍ ሃይለማርያም

ምሉእ-ብርሃን ሃብተ-ገብርኤል

ኤርምዖስ ገብረልዑል

ሺሃብ ኣርኢያ

ቁ.ስ 201820 (2214)

ፋክስ፡ 127749 - ቁ.ሳ.ጸ. 247

ምዝርጋሕ ጋዜጣ

ቁ.ስ. 200454-07121322

ምልክታ

ቁ.ስ. 125013 - ቁ.ሳ.ጸ. 1284

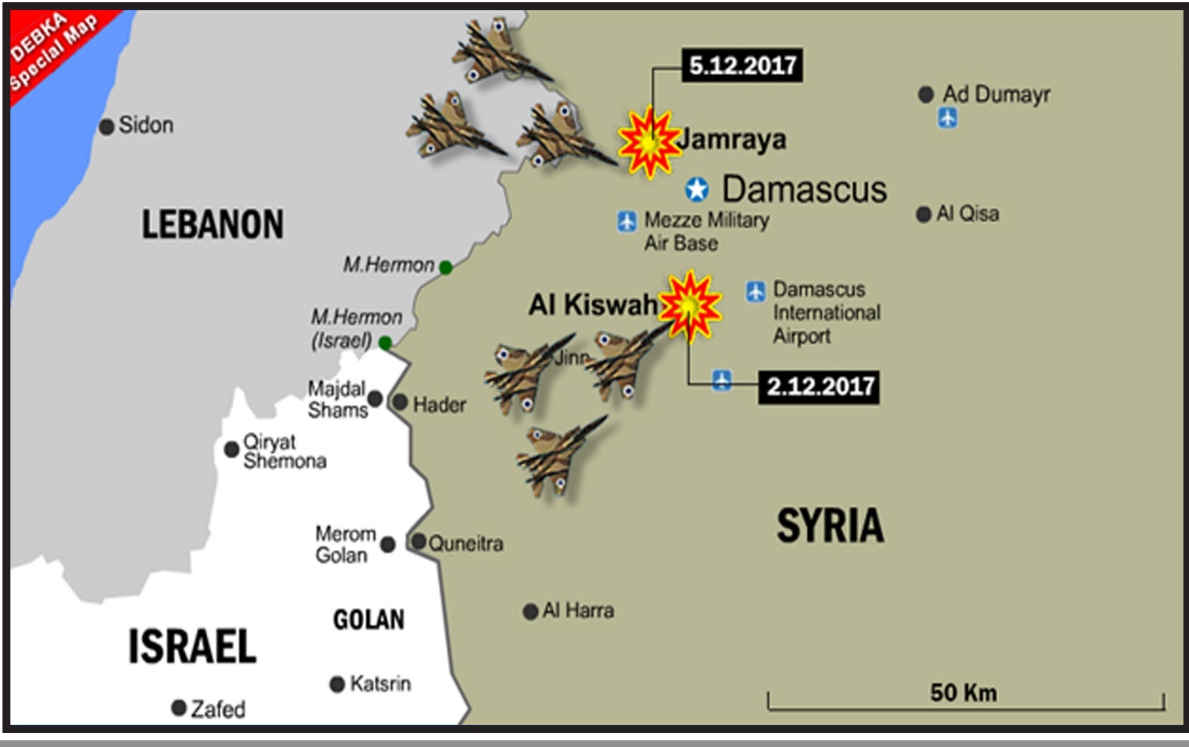
ለይ-ኣውት

ኤደን ሃብተ-አብ

ሰማያዊት ሓይለ-አብ

ሳምራዊት መለስ

ሳራ ኣለም





ሰራማን አስመድ

ዓይነት ደም አብ ጸፍኢ ቀያሕቲ፡ ባህሪታት ደም ብህህው ወይ ዘይህህው ጸረ-ጽኑ (antibody) ን ብዘዘወርሶ ደንብደብ ሓብሮታዊ ነብ ሰብ ናብ ሰብ ደራሲ፡ እዞም ጸረ-ጽኑ (antigen) ምናልባት ከቐምድ ደም - ፕሮቲን ካርባዛይድራትን ወይ ግላይኮፕሮቲን (glycoprotein) ክኾኑ ይኽእሉ፡ ዓይነት ደም አብ 'ኣ፡ ኤ፡ ቢ'ን 'ኣቢ'ን ተባሂለም ዓብይቲ ክፋላት ይምደቡ፡፡

ክብደት ሰብነት ንምውሳኽ ወይ ንምግባል መደብ ምስ ዝህልዎ ዓይነት ደም ምናልባት ኣገዳሲ እዩ፡ ዓይነት ደም ምናልባት እንታይ ዓይነት መግቢ ክብደት ከወሰነና ወይ ከብደብና ኮም ዝኸኸል ንምናልባት ኮም ዘይኸኸለ እዩ ደኅከር ዲ' ኣገዳሲ ኣብ ምርምር ዝበልጽ፡፡

ብመሳሪት ምርምር ደኅከር ዲ' ኣገዳሲ ኣብ ወሽጢ ደምና ዘሉ ወሳይት ጸረ-ጽኑ (ኣንቲ-ጽኑ) ምስቲ ኣብቲ እንወሰደ ዘለና መግቢ ዘሉ ጸረ-ጽኑ ተመሳሳሊ ምስ ዝኸኸለ ንዓና ዘለዎ ኣመጋገብ ንኽከተል ኣለና ክትበል ይከኣል፡፡

ምስ ዓይነት ደምና ዝሰማሙ መግቢ ምስ እንምገቡ ብቐለሉ ብታህሳሲን (ብክርኢ) ኣይንጥቃዕን፡ ብሞባልን ምምራብን ክመሉ ንዝኸኸሉ ዝተፈለዩ ስምዎን ግዳይ ኣይንኸውንን፡ ኣብ ሰብነት ዘይተደለ ሰብነት ካላስከርልን ኣይክከንን፡ ብዘተፈለዩ ስምዎን ክንጥቃዕ ዘለና ተኽእሎታት ዝተሓተ ይኸውን፡፡

ኣብ ዝተሓረሱ ሕታምና ምስ 'ኣ፡ ኤ' ወይ 'ቢ' ዝይነቲ ደም ዝውጹ ሰብነት ዝሰማሙ መግቢታት ዘርገፍ ምግባር ይከኣል፡ ንሉሚ 'ኣቢ' ዝይነት ሰብነት እንታይ መግቢ የገድሞ ክንዘርዘር ኣለና፡፡

'ኣቢ' ዝይነቲ ደም
ዓይነት ደም 'ኣቢ' ነብ ደም ዓይነት 'ኤ'ን 'ቢ'ን ዝተረኽበ እዩ፡ ምስ ጸረ-ጽኑ (ኣንቲ-ጽኑ) ናይ ክልቲኦም ዓይነት ደም ናይ ምግባል ጠባይ ኣለዎ፡ ምስቲ ዘሉ ከታታት ኣየርን ስርዓት ኣመጋገብን ናቲ ጸረ-ጽኑ ናይ ምቕይዳር ባህር ዘለዎ ዓይነት ደም እዩ፡ ነብ ከሉም ዓይነት ደም ዝወሰነ ወጽኢታዊ ዝኾነ ሕጻን ናይ ምክልኻል ዓቕሚ ይውጽዮ፡፡

ናይ ኣመጋገብ ስርዓቲ ኣብ መገን ዓይነት ደም 'ኤ'ን 'ቢ'ን ይርከቡ፡፡

'ኣቢ' ዝይነቲ ደም ዘለዎም ሰብነት ድልዳል ኣብነት ሰብነትን ልዑል ናይ ፈጠራ ክኣሉ ዘለዎ ኣኣምርን ዝመሉ ብምዃን ኣገዳሲ ሰብነት እዩ፡ ንዝራት ቀልጠፎም ናይ ምርጻፍ ክኣሉ ደማ ኣለዎ፡፡

ብቐለሉ ዝቐመጠ ናይ መግቢ ህዋሳት ዘለዎም ብምዃን፡ ኣብ ኣመጋገብኡም ጥንቃቄ ብምግባር ከታታት ጥባብኦም ክከልዉ ኮም ዝኸኸሉ ክኣሉታት ይመኽሩ፡፡

ነብ ዓይነት ስጋ
ናይ ደም ዓይነት 'ኣቢ' ዝኾኑ ሰብነት ስጋ ነብ ቀንዲ ምስ ጠብዶም ዝሰማሙ ዓይነት ኣመጋገብ እዩ፡ ብመጠኑ ስጋ ደርሆ ክበልዑ ዝኽእሉ ኣንቲ-ጽኑ ስጋ ከብቲ ስጋ ሓጺ ናይ ዝኾነ ዓይነት እጽሃሲ ልቢ ክምገቡ ኮም ዘይበሉም ይገባር፡፡

ዓይነት ደምናን ስርዓት ኣመጋገባናን

ነብ እንደቐኑዎ ጸብ ወጽኢቲን ዓይነት ደም 'ኣቢ' ዝኾኑ ሰብነት - እንደቐኑዎ ጸብ ወጽኢት ጸብኑ ጥባብኦም ብደብኑ ክወሰዱ ይከኣል እዩ፡ ጠሃሚ ልዑል ቅብኣት ዘለዎ ጸብ (ኣብነት ጸብ ገብይ) 'ኣይስ ክረምን' ንኽኣሉትን ክወሰዱ ግና ተመራጺ ኣይኣቕዩ፡፡

ነብ ዘይነትን ሰብነትን
'ኣቢ' ዓይነት ደም ዘለዎም ሰብነት ዘይቲ ኣውላጅ ዘይቲ ስምዎም ዘይቲ ዓሳ ክወሰዱ ኣጸጋሚ ኣይኣቕዩ፡ ነምሶ ሰብነት ዘይቲ ሰፍኑ ዘይቲ ዕፍኑ ዘይቲ ጥረታት ወዘተ ግና ብከሕ ኣይጠቐማን እዩ፡፡

ነብ ጥረታትን ኣኣኣልን
ማእሱ ስርዓቲ ብርሃኑ ሰምዖ ኣጃ፡ ናብ 'ኣንቲ' ባልደገብ ግብር ዝሉ ነብነት ናይ ደም ዓይነት 'ኣቢ' ዝኾኑ ሰብነት ንዝሰማሙ ኣገዳሲ፡ ዝኾኑ ጥረታት እዩ፡፡ ናይ-ዓባይ ናይ-ሰፍኑ ዕፍኑ ዓይነት

ፓሪታን ክወሰዱ ግና ጸብኦቶ ኣይኣቕዩ፡ ነብ ኣንቲ-ጽኑ ቅጽላት ኣንቲ-ጽኑ ናይ ደም ዓይነት 'ኣቢ' ዝኾኑ ሰብነት ካርቲን ቁሳሚ ካውሎ ናፍሩ ብርሃኑ፡ ዓባይ ቀይሕ ሰርገ ካውሎ፡ ዝንጽብሉ ቀይሕ ሽጉርቲ ጸዕዩ ሽጉርቲ ሰጻሚ ድጽኦ ኮሚዶ ኣሰርገቲ ዘካሂዱ ዝበለጸ መግቢ ክኸውን እንከሉ፡ ኣሽዱ ሽብርት ግብርን ብርሃኑ ናይ ኣውላጅ ወዘተ ደማ ክከውንቲ ኣይገብዩን፡፡

ነብ ናይ-ታትን ጸማቕን
'ኣቢ' ዓይነት ደም ዝለዎም ሰብነት ዝበለጸ ናይ-ታትን ለግራፍ ፕሮቲን፡ ሰጻሚ ወይኒ ጸማቕ ካርቲን ኩኹ መንደጅ፡ ፓፓሃ፡ ኣናኒስ ወዘተ እዩ፡፡ ዘይቲኑ ባና፡ ማእሱ ኣራጽጎ ብዘበከከ እንከዘይወሰዱ ይማከር፡፡

ነብ ዓይነት ቀመዝ
'ኣቢ' ዓይነት ደም ዝለዎም ሰብነት



ዝሰማሙ ቀመዝ፡ ቀጠልዮ ሻፒ፡ ዝንጽብሉ ኣቶቶ፡ ፕሮቲን፡ ሁድ፡ ናይቲ መርገ፡ ኮሪቦኒ ሄል፡ ሰፍራ፡ ካውሎ ጸዕዩ ሽጉርቲ መርገ፡ ብርሃኑ፡ ጫወ፡ ሻፒ፡ ሽብር እዩ፡፡ ካቶኣፕን ማይናብን ብዘበከከ ክወሰድ ጸብኦቶ ኣይኣቕዩ፡፡

ነብ ራሳሲ
ኣገደ ኣድላዩ ማይ ቀጠልዮ ሻፒ፡ ሻፒ ናይቲ ሻፒ ዝንጽብሉን ብግን ኮይናም ዘድልዩ ደማ ልሰላሰ መስከን ኣልኣዊ መስከን እዩ፡፡

ምጽጢ- Eat Right For Your Blood Type

ጥዕናዊ ጥቕሚ ኣቦካዶ

ኣሽዱ ንፈለማ እዋን ቅድሚ 7 ሺሕ ዓመታት ኣብ ደቡባዊ ሸንጎ ማእሰን ኮሎምቢያ ተራሕዶ፡ ኣብ 16 ክፍለ ዘመን ደማ ብዝኸተሉ ሓይልታት ናብ ሰጻፍ ተኣታትዩ፡ ኣብሉ 'ኣጃንቲ' (aguacate) ዝበል ስም ተዋሂቡዎ፡ ድሕሪም እንግሊዝውያን ዝኸተሉ ነቲ ዘለዎ ተራርን ሓርፋፍን ቀርቡ ናይቲ ናይ ምርከብ ብምግባር 'ናይ - ሓርጽ' "alligator pears" ክብሉ ጀዎምዎ፡ ኣሽዱ ሓይሎ ጥዕናዊ መዳከታት እዩ ዘለዎ፡ ኣብ ሓንቲ ናርቂ ኣሽዱ (ማለት ኣሲታት 70 ግራም) እዚ ዝኸሰበ መዳከብ ትሕቶ ክርከብ ይከኣል፡፡

- 114 ካሎሪ
- 6 ግራም ጽሕጊ (ፋይብር)
- 0.2 ግራም ተፈጥሮኣዊ ሽብር
- 345 ሚሊ ግራም ፖታሽየም
- 19.5 ግራም ማግኒዥየም
- 43 ማይክሮግራም ቪታሚን 'ኤ'
- 1.3 ሚሊ ግራም ቫይታሚን 'ኤ'
- 14 ማይክሮግራም ቫይታሚን 'ኤ'
- 6.7 ግራም ዘይባቕጠ ሰብኣዊ ኣሲድ ወዘተ፡፡

ልዕሊ ክሉ ኣሽዱ ንኣብነት ፖታሽየም፡ ጽሕግን ኣሲዳዊ ሰብነትን ኣብ ምርከብ ልዑል ጥቕሚ ኣለዎ፡ ኣብ ኣሽዱ ዝርከብ ሰብኣዊ ኣሲድ ንኣብነት ኣገዳሲ ጠቐምቲ፡ ዝኾኑ ኮሌስትሮል (HDL) ኣብ ምርከብ ልዑል እጃም ኮም ዘለዎ ክኣሉታት ስመግቢ የመልከቲ፡፡

#1: ንዋሽና ልቢ
ኣሽዱ 'ቤታ - ሲቶስትሮል' (beta-sitosterol) ዝተባህለ ኮሚኒዳዊ ወሳይት ዝኣቕፈ እዩ፡ እዚ ኮሚኒዳዊ ወሳይት ዘኣቕፈ ኣብ ኣብነት ንዝህሉ መጠን ኮሌስትሮል ኣብ ምምራራይ ልዑል ተራ እዩ ዘለዎ፡ ዘድሊ ኮሌስትሮል ኣብ ምጽዳድ ደማ ይገብዩ፡፡

ከሉም ንዋሽና ልቢ ጠንቂ ዝኾኑ ኮም ወቕዲ ልቢ፡ ወቕዲን ሕምም ከሉትን ብምልዓል ጽቕጢ ደም እዩ ዝኸኸለ፡ እዚ ጥዕናዊ ጸገም ዘኣቕፈ ኣብ ኣብነት ዋሕዲ ፖታሽየም እዩ ዘምልጸ፡፡ ባና ልዑል ትሕብቶ ፖታሽየም ኣእትሎም ኣብ ኣሽዱ ዝርከብ ፖታሽየም ግና ልዕሊ ናይ

ባና ኣብ ኣብነት ጥቕሚ ኮም ዘለዎ መጽናዕትታት የመልከቲ፡፡

#2: ንዋሽና ዓይኒ
ኣብ ኣሽዱ ካርቲኖይድ ሎቴን (carotenoids lutein) ዝተባህለ መዳከብ ትሕብቶ ይርከብ፡ እዚ መዳከብ ዋሳ ምስ ዕድመ ኪጋጥም ንዝኸኸል ዝተፈለዩ ጸገማት ዓይኒ ንምጽዳድ ይሕግዮ፡፡

#3: ኣብ ዕብደት ኣብነት ኣኣምርን
ኣብ ኣሽዱ ዝርከብ ሰብኣዊ ኣሲድ ንዕብደት ኣብነት ኣኣምርን ኣገዳሲ መዳከብ ምዃኑ ክኣሉታት ይሕግዮ፡፡ መጽናዕትታት ኮም ዘመልከትዎ ዘይባቕጠ ሰብኣዊ ኣሲድ ኣብ ዕብደት ስርዓት መትገን ኣኣምርን ኣገዳሲ እዩ፡፡

#4: ጽቕጢ ደም
ኣሽዱ ኣገደ ትሕት ትሕብቶ ሰድፍም እዩ ዘለዎ፡ ጽቕጢ ደም ዘለዎም ሰብነት ጥዕናዊ ንምሕላው ክወሰድም ኣብ ዝገብዱ ዓይነታት መግቢ ኣሽዱ ክከውሱ ብቐደሙ ብተካይደም ይምከር እዩ፡፡ ሰንዱ ኣሽዱ ዝበለጸ ትሕብቶ ፖታሽየም ኣለዎ፡ ፖታሽየም ጽቕጢ ደም ኣብ ምግባል ኣገዳሲ ማዕድን ምዃኑ ኣይተዘገብዩ፡ ኣሽዱ ኮም መተሓታ ካልኣት ቅብኣት ኣብ መግቢ ምስ ዝውሰድ ዝበለጸ ጥቕሚ ኮም ዘለዎ መጽናዕትታት የመልከቲ፡፡

#5: ምግባል ክብደት ሰብነት
ኣሽዱ ልዑል ትሕብቶ ግን ከኣ ንዋሽና ጠቐሚ ዝኾነ ቅብኣት ኣለዎ፡ እዚ ቅብኣት ዘኣቕፈ ኣብ ከሰዕ ቀልጠፋ ስለ ዘይኣቕፈ ናይ ጽጋብ ስምዒታት እናተሰመዘነ ዝይከ ክከጸንሕ ይኽእሉ፡፡ ኣሽዱ ብቫይታሚን ማዕድን ካልኣት ክብደት ሰብነትን ንምግባርን ዝከሰዘ መዳከታትን ዝተሰመ ምዃኑ ወን ኣይተዘገብዩ፡፡

#6: ጥቕሚ ኣብ ስርዓት ኣሰነጽ

ሕማቕ ኣተሓፍሳ ኣብ ከሰዕን መዓናጦን ብዘርኣ ምዝገብ ኪጋጥም ኮም ዝኸኸል ወን እዩም ክኣሉታት ዝሕብሩ፡ ብኸፍዚ ዓይነት ጸገም ትሕቐ ምስ ኣትኸውን ጸማቕ ኣሽዱ ምውሳድ ዝበለጸ መድሃኒት እዩ፡፡

#7: ዝበለጸ መግቢ ክፍላጽ
ኣሽዱ ልዑል ትሕብቶ 'ፎሊክ ኣሲድ' ስለ ዘለዎ ንምዕላ ኣኣምር ኣብ ማእዘን ናይ ዘሉ ሸጎል ኣገደ ኣገዳሲ ናይ እዩ፡ ኣብ ጥዕና ስርዓት መትገን ጥብታትን ደምን ናይቲ ሸጎል ወን ልዑል ጥቕሚ ይሕግዮ፡፡

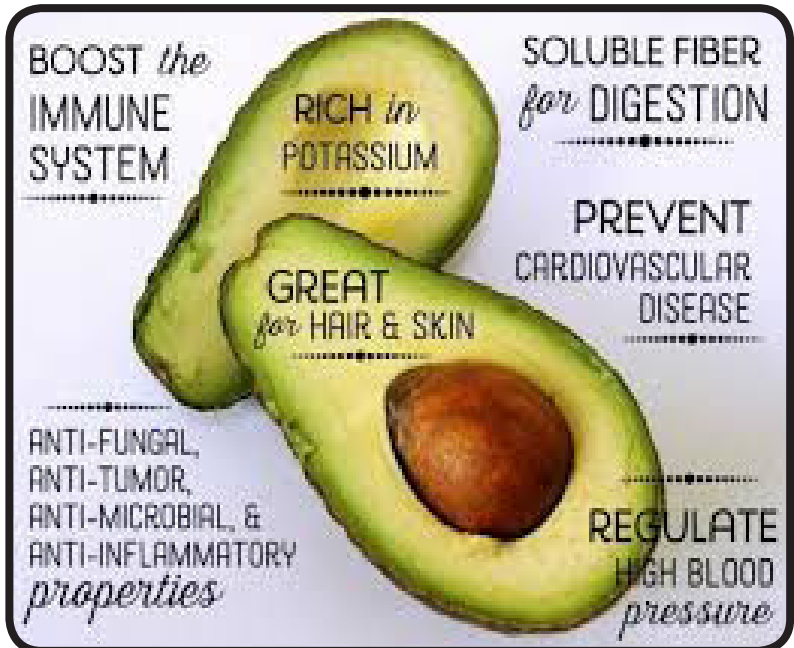
ኣሽዱ መጠን ኮሌስትሮል ናይታ ክፍላጽ ንምግባል ስለ ዝከሰዘ ወን ብቐደሙ ወጥርን ኮይኑ ብቐደሙ ይሕግዮ፡፡

#8: ምሕቃቕ መግቢ የመሓይሽ
ዘይከውሉ ዘለዎ ክራማዊ ጣህሚ ኣሽዱ ልዑል ናይ ጽሕጊ (ፋይብር) ትሕብቶ ኣለዎ፡ እዚ ጽሕጊ ዘኣቕፈ ኣብ መገንታት ከሰዕ ብምልኻል ንሰርዓት ምሕቃቕ መግቢ ብዘተካየደ መልክዱ ይሕግዮ፡፡ ኣብ መዓናጦ ኪጋጥም ንዝኸኸል ተኽእሎታት መገንቲ ኮም ዘተካየደ ወን ክኣሉታት የመልከቲ፡፡

#9: ኣብ ምምራብ ኣብነት ይከሰሽ
ኣሽዱ ብተፈጥሮኡ ኣብ ኣብነት ኪጋጥም ንዝኸኸል ምምራብ ናይ ምክልኻል ባህር ኣለዎ፡ ኣሽዱ ሕምም ናይ ምጽዋር ዓቕሚ ሰብነትን ንምሕደል ሓጺ ምዃኑ ክኣሉታት ይሰማምዱ፡፡

#10: ድልዳላ ኣዕጽምቲ ይሕቅብ
ኣዕጽምትና ዋሕዲ ካልኸም ምስ ዘጋጥሞ ብቐለሉ ተሰፊር ናይ ምዃን ባህር ዝሕብቲ፡ ኣብ ኣሽዱ ዝርከብ ናይ ፖታሽየም ኮሚኒዳዊ ወሳይት 'ሳፖኒን' (saponins) እዚ ጸገም ዘኣቕፈ ኣብ ምናልባት ልዑል ጥቕሚ ኣለዎ፡፡

ምጽጢ- health line





ገበየብን አንጻር ውልቀ - ሰባትን ሰድራ - ቤታትን

ዓቢይ፣ ሰላማትን ገበየብን ሕገ አብ ኣርባዕተ ሃዋብታት ተጠቓሊሉ ክረኣ ዝክኣል ኢዩ። ንኣቶም ደግሞ

1. ስርዓትን ሰላምን ጸዋታን ናይ ሃገርን ገበየብን ምርግጋጽ፤
2. ገበየብን መቐዳዕታታቶምን ብምዝርዝር ሰባት ገበየብን ንኪፍጽሙ ዕቲብ መጠንቐቕታ ምሃብ፤
3. ገበየብን ንፈጸምቶም ዝጸበዩ መቐዳዕታታትን ብምዝርዝር ብጠቀሙ ዕቲብ መጠንቐቕታ ከይተዩኡ ገበየብን ንዝፍጽሙ ገበየብታት ከኣ ግበኣ ፍድኣም ዝረኽቡ መቐዳዕታትን መኣረምታን ምሃብ፤
4. ወጽኢታዊ ርገዓውን ብጠቀሙ መጠን ሰፍኦ ዝኸኸሉ ክኮሩ ክከብዱ ዝከፈሉ ገበየብን ሰፍኦ መቐዳዕታት ምቕማጥ ዘጠቓሊሉ ኢዩ።

መቐዳዕታት ክኮሉ እንኳ ከኮሞ ከኣታቱ ሕገ ዝተኸተለ ምድራት መሰሉት ሂወት ንብረትን ናይ ምንቅስቃስ ሓርነትን ዘሰብ ከበድ ሰገምቲ ብምዃን፡ ንጸሓ ሰብ ብጌጋ ከይልኮምን ንሕገ ተማሕዚቱ ክኮበ ዝኸደ ብምሉእ ምትእምግን ሰላማዊ ሂወቱ ምእንቲ ክመርሕ ንዝገብጽ ጥራይ ካብ ሕብረተሰብ ፈሊኻ ንምውጻእ ዝክኣል ኣገዛዝ ብሕገ ደዋደድ፡ ገበየብን ንምጽራይን ገበየብታት ናብ ፍርዲ ንምቕራብን ክሕለፍ ዘለዎ መሰርሕ ስርዓት ገበየብን ፍትሒ ንገጽሖት ኣብ ሂወቶም ግዳይ ናይ ዘይተደልዩ ምትዕንቓፋት ከይተፍጥሩ ዕቲብ ጥንቃቄ ዝተተትዩ፡ ገበየብን ሕገ ምህጻር ቡቲ ሓደ ገበየብታት ግበኣ መቐዳዕታት ከይረኽቡ ከይምልጡ ቡቲ ካልኣ ከኣ ንጽሖት ብጌጋ መሰረታዊ መሰሉቶም ከይድረት ሚዛን ዘክሕዝ ኣገዛዝ ተቐፋ ይንደፍ፡ መቐዳዕታት ከኣ ዝተፈላለዩ ሰላማትን ዝተቐፍኑ ገበየብን ኣወገደኣ ወይ ናብ ዝተሓተ ደረጃኣም ከም ዝመርዱ ብምዃር ክኮም ዓቢይ፣ ሰላማትን ገበየብን ሕገ ዝኸኸሉ ሰላምን ርገዓውን ብምዃር ንኪፍጽሙ ዕቲብ መጠንቐቕታ ምሃብ፤

ሰላማትን ገበየብን ሕገ ከምዚ ኣብ ላዕሊ ዝተገልጹ ኮይናም፡ ሓደ ካብቶም ገበየብን ሕገ ኣርትራ

ብፍሉይ ኣተኩሩ ዝረኣዩም ገበየብን ኣንጻር ሰባት፡ ህዝባዊ ጭውነትን ሰድራቤትን ዝክኣል ገበየብን ኢያም። እዚኣም ገበየብን ብክክኡ ኣብ ልዕሊ፡ ቲ ዝለዓለ ናይ ሕገ ሓለዎ ዝገበረሉ መሰረት ናይ ሓደ ሕብረተሰብ ዝኸኸሉ ውልቀሰብኡ ንኡ ዝመሰረታ ወይ ኣባል ዝኸኸሉ ጉጅለ ወይ ሰድራቤት ዝፍጽሙ ገበየብን ዝምልከትን ኣብ መወጃታ ደግ ንክበርታት ሕብረተሰብ ዕዘዝ ንዝገብር ጭውነት ናይ ሓደ ሕብረተሰብ ዘዋቅሶ ተግባራት ዘጠቓልሉ ኢያም። እዞም ገበየብን ብሕገ ዘለዎም ኣሉታዊ ጽልዋታት ካብቶም ብከበድ ዝረኣዩ ዓይነት ገበየብን ዘጠቓልሉ ዓይነት ገበየብን ኢያም።

ናይ ሰባት ብህይወት ናይ ምዃር መሰል ዝበል ኣምር ሓደ ካብቶም ወሰንቲ ዝኸኸሉ መሰሉት ደቂ ኣምሳ ኮይኑ፡ ሰባት ብፍልኦት ሰባት ንክይቅተሉ ወይ ህይወቶም ንክይከለፍ ዘጠንቐቑን ህይወት ሰብ ምጥፋእ ደግ ከበድ ሕጋዊ ላዕሊን ከምዚኦም ብሕገዊ ይኸንን ገበየብን ሕገ ተደንጊጉ ንረኽቦ ኢዩ። እዚ መሰል ደግ ብሕገ ዝተወሰነን ብሕጋዊ መሰርታዊ ሕገ ኣብ ዝፈቐደም ውሳኔት ከኣታት ጥራይ ክሕረም ዝክኣል ዓይነት መሰል ኢዩ።

ኣንጻር ህይወት ዝክኣል ገበየብን እዞም ዓይነት ገበየብን ብክክኡ ንህይወት ሰብ ኣብ ሓደጋ ዘውድቐ ወይ ከጥፍኡ ዝክኣል ዓይነት ተግባራት የመልክት። እቶም ተግባራት ደግ ከኮም ከኣታት ኣፈጻጸማንም ደግ ክከበዱ ዝከፈሉ ደረጃታት ዘለዎም ዓይነት ገበየብን ኢያም። እዚ ደረጃታት ደግ ሓደ ገበየብን ነቲ ተግባር ንክፍጽም ዝረገጥ ገበየብን ሕልፍ፡ ነቲ ገበየብን ንክፍጽም ዝገበር ምድላዊትን ዝተኸተሉ ኣገዛዝን ኣብ ግምት ብምእታው ኢዩ ክከበዱ እቲ ገበየብን ዘልኮ።

1. ቅትለት ቅትለት ኣብ ልዕሊ ዘረታት ከበድ ዝኸኸሉ ራዕዲ ናይ ምፍጥር ተኸኢሎ ዘለዎ ተግባር ስለዝኸኸሉ ካብቶም ኣዝዩም ከበድቲ ዓይነት ገበየብን ሓደ ኢዩ። ተርጓሚታት ገበየብን ቅትለት ደይ-መደይ ኣልካ ኣብ ዝፍጽሙ ይኸንን ብጠለልትነት ኣብ ዚጥምሉ ኣተሓሕዞሉ ክጽፍ ምቕዳዕ ገበየብን ምዕጋብ ብዳላት ወጽኡን ዝኸደድ ንምክልኻል ተመሳሳቲ ገበየብን ክውሰዱ ንዝገብዩም ሰገምትታት ኣብ ግምት ዘድተወ ዕቲብ ኣተሓሕዞ

የድልዩ። እዚ ዓይነት ገበየብን ዝፈጸመ ሰብ ደግ ግበኣ መቐዳዕታት ምስ ዘይወሰነሉ፡ ዝበደደ ደም ምፍላስ ክኸክልን ኣብ ሕብረተሰብ ዘይርገኡን ኻቐለትን ከሰብኦ ይኸኣል። ሓደ ሰባት ብፍልጠትን ድሊትን ናይ ካልኣ ሰብ ሞት ምስ ዘሰብ ኣብ ገበየብን ሕገ ኣርትራ ሓደ ሰብ ብገበየብን ቅትለት ተሓታቲ ዝኸኸሉ ከኣታት ከምዚኦም ተደንጊጉ ንረኽቦ፡ ኣብ ልዕሊ ወዲ ሰብ ዝተፈጸመ ናይ ቅትለት ተግባር ብድሊትን ፍልጠትን ዝተፈጸመ ምስ ዝኸኸሉ እቲ ህይወት ሰብ ዘጥፍኡ ውልቀሰብ ወይ ጉጅለ እቲ ዝፈጸመ ተግባር ናይ ካልኣ ሰብ ህይወት ከጥፍኡ ዝክኣል ምዃኑ ኣጸቢቑ ዝርዳኦ ወይ ዝፈልጥኑ ናይቲ ግዳይ ዝኸኸሉ ሰብ ህይወት ንክሓልፍ ድልዩት ዝገበር ምዃኑ ሓደ ኣገዳሲ ባሕታ ናይቲ ገበየብን ኢዩ።

ንኣብቲ ኣቶ ኢብራሂም ካብ ወ/ሮ ዘበብ ገንዘብ ተለቂሑ ከብቅዕ ነቲ ገንዘብ ክኸፍል ብዘይምክኣሉ ወ/ሮ ዘበብ ብክኣል ገንዘብ ሃጺ ኣላ ስለ ዝረገገቶን ካብኡ ሓሊፋ ደግ ናብ ሕገ ከተቐርጥ ምዃኑ ምስ ፈክረትሉ፡ ደኣን ገንዘቡ ክህበኩ ኣሉ ናብ ገበኡ ክትመጽእ ብጠገብ መሰረት ናብ ገበኡ ምስ ከደት፡ ኣብ ዝክርበሉ መሰሉ ስሚ ኣገጥሞ ሓዊሱ ስለዝገባ ህይወታ እንተሓሊፋ ተግባራት ኣቶ ኢብራሂም ንወ/ሮ ዘበብ ዝገባ መሰሉ ክቅትላ ከምዝክኣል እናፈለጠኑ ክትመውት ወን ድልዩት ከምዝገበር ዘርኢ ብምዃኑን ብቅትለት ሰብ ተሓታቲ ይኸኸሉ።

ኣብ ገበየብን ሕገ ኣርትራ ቅትለት ብደረጃ 3 ከበድ ገበየብን ዘሰራዕ ዓይነት ገበየብን ኮይኑ፡ ሓደ ሰብ ብቅትለት ናይ ካልኣ ሰብ ተኸሰሉ ብቤት ፍርዲ ገበየብን ኮይኑ እንተተረኸቡ፡ ካብ 16 ዓመት ብዘይትሕት ካብ 19 ዓመት ደግ ብዘይልዕል ወሳኑን ማእረቲ ኣብ ልዕሊኡ ክውሰን ይኸኣል።

- ዓንቀጽ 275. - ቅትለት**
- ሓደ ሰባት ብፍልጠትን ድሊትን ናይ ካልኣ ሰብ ሞት ምስ ዘሰብ
- ኣብ ደረጃ 3 ከበድ ገበየብን ብዘሰራዕ ካብ 16 ዓመት ብዘይትሕት ካብ 19 ዓመት ደግ ብዘይልዕል ወሳኑን ማእረቲ ብዝቐዳዕ ገበየብን ቅትለት፡
2. ዝተኸኸሉ ቅትለት ብድሊትን ፍልጠትን ዝፍጽም ገበየብን ቅትለት ብክከበዱ፡ ዝተፈላለዩ ስለዝኸኸሉ ከኮሳት ኣፈጻጸማኡ ክረኣ ዝክኣል ኢዩ። ስለ ዝኸኸሉ ከኣ ገበየብን ሕገ፡ ገበየብን ንዝተፈጸመሉ

ኣገዛዝ ኣብ ግምት ብምእታው እቲ ፈጽሚ ገበየብን ዝኸኸሉ ፍዳ መቐዳዕታት ንክወሰድ ብዘይረጅኡ እናኸፋፈለ ኣቐማጡዎ ኣሉ። ብዚ መሰረት፡ ሓደ ሰብ ብጠቀሙ ገበየብን ቅትለት ዝኸኸሉ እቲ ገበየብን ኣቐዳሙ ዝተወጠነ ከምኡ ወን ጭሓ ዝመልኦን ብሰቃይት ዝተሰደ ምስ ዝኸኸሉ (ንኣብቲ፡ እቲ ገበየብን ነቲ ናይ ቅትለት ገበየብን ንምፍጽም ብመሰረት ምስ ካልኣ ሰብ ዝተኣተወ ስምም ነቲ ገበየብን ክፍጽምን ኣምሳይኡ ደግ ረብኣ ክረኽቡ ገንዘቡ ጸላቤ ተቐብሎ እንተኮይኑ) እቲ ሰብ ብጠቀሙ ቅትለት ገበየብን ይኸኸሉ።

ኣብ ገበየብን ሕገ ኣርትራ ከምዘበድ ገበየብን ንኣተመደበ ዝኸኸሉ ገበየብን ከፍጽም ንምሰላጥ (ንኣብቲ፡ ሓደ ሰብ ነቲ ካልኣ ገበየብን ከምዝፈጸመ ንክይፍሰጥ፡ ቡቲ ገበየብን ንኪፍጽሉ ወይ ንኪፍጽሉ መታን ንኪምልጥ ክሕግ ተገላሉ ዝተፈጸመ ቅትለት ምስ ዚኸኸሉን (ንኣብቲ፡ ሓደ ገበየብን ካብ ዝ ናይ ውልቀሰብ ብርክት ዝበለ ገንዘብን ኣዋርቕን ብላይቲ ሰራፊ ከወጽኦ ከሎ ሰራሕተኛ ናይቲ ዝ ከኸኸሉ ሰብ ነቲ ሰራፊ ጸብቕ ጌራ ሰለትፈልጦ እታ ሰራሕተኛ ኣብ ቅድሚ ሕገ ቀጋላ ኣንጻሩ ንክይትምህር መታን እንተቐተለ) እቲ ገበየብን ከም ዝተኸኸሉ ቅትለት ይቐዳር።

ብተወሳኺ፡ እቲ ቅትለት ምእንቲ ግብረሰብ ዕላማ ወይ ብምክንያት ግሌታውን ሃይማኖታውን ዝምስሐ ኣረኣኢ ወይ ጽልኢ ዝተፈጸመ ምስ ዚኸኸሉ ወይ እቲ ገበየብን ዝፈጸመ ሰብ እቲ ተግባር ልዕሊ ሓደ ሰብ ከቐትል ከምዚኸኸሉ ብዘፈልጦ ኣገዛዝ ዝፈጸመ ምስ ዚኸኸሉን እሞ ብጥብራ ከኣ ሞት ናይ ካብ ሓደ ንላዕሊ ዝኸኸሉ ሰባት ምስ ዘሰብ (ንኣብቲ፡ ሓደ ሰባት ሰባት ብዓልብታ ስለዝተኸኸሉ ንዝከኸሉ ቤታ ንምቕታል ብምሕብስ ኣብቲ ንሰድራቤት ኣላ ዘዳለወቶ መግቢ ስሚ ሓዊሱ ብሕገ ዝምባ ደቐም ክኮም ሰብ ሓዳር ወን ነቲ መግቢ ተመሳሪም እንተጥይቶም) ወይ ደግ እቲ ፈጽሚ ገበየብን ነቲ ቅትለት ከም ኣባል ገንዘቡ ከትሪ ከኣይድ ዝተወደበ ጭፍራ ወይ ጉጅለ ከይቲ ዝፈጸመ ምስ ዚኸኸሉን (ንኣብቲ፡ ሓደ ኣባል ጉጅለ ከተርቲ ኣብ ጉዕዞ ናይ ዝገበረት ኣውብሰሰ መራሒ መኪና ነታ ኣውብሰሰ ደው ከበለ ምልክት ምስ ዝረሊ ብፍህሪ ፈንጠሉ ክሓልፍ ምስ ፈተነ ነቲ መራሒ መኪና

ብሰራት ተኩሱ እንተቐተለ) ብገበየብን ዝተኸኸሉ ቅትለት ተሓታቲ ይኸኸሉ።

ኣብ ገበየብን ሕገ ኣርትራ ዝተኸኸሉ ቅትለት ኣብ ደረጃ 1 ከበድ ገበየብን ዘሰራዕ ዓይነት ገበየብን ኮይኑ፡ ሓደ ሰብ እዚ ገበየብን ብሕገ ዝምፍጽሙ ብቤት ፍርዲ ገበየብን ኮይኑ እንተተረኸቡ ከኮም ደረጃ ክከበዱ እቲ ዝፈጸመ ገበየብን ብምእረቲ ንሕልፊት ወይ ፍሉይ ክከበዱ ኣብ ዘሎም ዓይነት ገበየብን ደግ ብምንቲ ወይ ካብ 23 ዓመት ብዘይትሕት ካብ 27 ዓመት ደግ ብዘይልዕል ወሳኑን ማእረቲ ክቐዳዕ ይኸኣል።

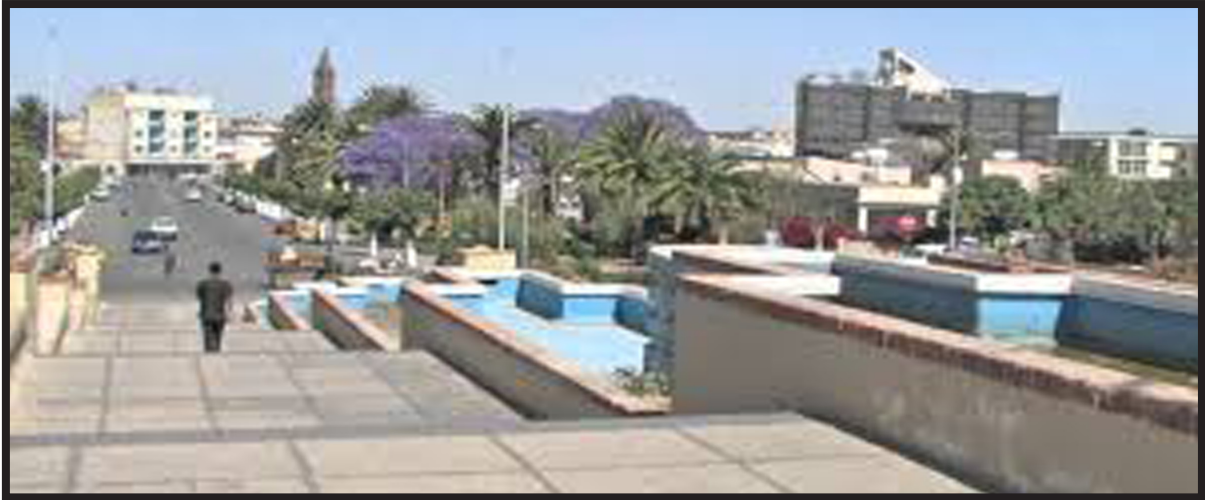
- ዓንቀጽ 276. - ዝተኸኸሉ ቅትለት**
- (1) ሓደ ሰባት ኣቐዳሙ ዝተወጠነ ከምኡ ወን
- (ሀ) ጨነንን ብሰቃይት ዝተሰደ፡
- (ለ) ብመሰረት ዝተኣተወ ስምም ብምዃን ዝተፈጸመ ምስ ዚኸኸሉ፡
- (ሐ) ኣብዚ ሕገ እዚ ከም ከበድ ገበየብን ንኣተመደበ ዝኸኸሉ ገበየብን መታን ከፍጽም ንምሰላጥ ወይ ምፍጽሙ ንምሕብስ ወይ ካብ ምልላይ (ምፍላጥ)፡ ምሰላጥ ወይ ካብ ምፍራድ ንክምልጥ ኣብ ምሕጋዝ ዝተፈጸመ ምስ ዚኸኸሉ፡
- (መ) ምእንቲ ግብረሰብ ዕላማ ወይ ፖሊቲካዊን ዕላማታት ወይ ብምክንያት ግሌታውን ሃይማኖታውን ዝምስሐ ኣረኣኢ ወይ ጽልኢ ዝተፈጸመ ምስ ዚኸኸሉ ወይ
- (ረ) እቲ ገበየብን ዝፈጸመ ሰብ ልዕሊ ሓደ ሰብ ከቐትል ከም ዚኸኸሉ ብዘፈልጦ ኣገዛዝ ዝፈጸመ ምስ ዚኸኸሉን እሞ ብጥብራ ከኣ ካብ ሓደ ንላዕሊ ሞት ምስ ዘሰብ
- (ሰ) ከም ኣባል ጉዳዊ ከትሪ ከኣይድ ዝተወደበ ጭፍራ ወይ ጉጅለ ክኮሎ ዝተፈጸመ ምስ ዚኸኸሉ፡
- ኣብ ደረጃ 1 ከበድ ገበየብን ብዘሰራዕ ብምእረቲ ንሕልፊት ወይ ፍሉይ ክከበዱ ኣብ ዘሎም ገበየብን ደግ ብምንቲ ወይ ካብ 23 ዓመት ብዘይትሕት ካብ 27 ዓመት ደግ ብዘይልዕል ወሳኑን ማእረቲ ብዝቐዳዕ ገበየብን ዝተኸኸሉ ቅትለት፡ ገበየብን ይኸኸሉ።
- (2) እቲ ገበየብን ናይ ሕልፊት ማእረቲ ኣብ ዚፍጽመሉ እሞን ዝተኸኸሉ ቅትለት እንተተፈጸመ፡ ናይ ሞት ፍርዲ ይወሃብ።

ይቐዳር...



ጥዕ-ምዝጊ ተሰፋይ

ኑብሲዬ ኡብ ክልተ ቦታ



እዚ ነበረው ብሽመይ እያ ኣብ ከተማን ኣብ ቦራኽን ጠይና ከይና ትሰመዝ ዘሉ፡ ኣብ ክልተ ቦታታት ክልተ ሰብ ዘመነሲ፡ ካብቲ ሓይል ተፈጥሮ ሓሊፉ ካልእ ክኸውን ኣይክክልን፡ እቲ ክልተ ቦታ ቦራኽን ከተማን ማለቲይ እዩ፡ ኣብቲ ሰመር ምዃላታን ሰባን ወጽኢት ተክፍሎጂን ዝተቐረፈ ከተማ ከምኡ ድማ ኣብቲ ከሉ ሃሎ ተፈጥሮ ዝኸነፈ ቦታ፡

ኣብዚ ቀረብ እዋኑ ምስ ሓደ ዓርኪዶ ናብ ሽግር ገጽ ከይደናልኩም ነበርና፡ ለውጢ ጸቡቕ እዩ ካብ ዝበል ሓሳብ እዩ፡ ክኸይድ ከለና፡ እቲ ኣብኡ እሃፍኡ ግዜ ከም ክሰራ ኢና ወሰደናዮ፡ ኣብኡ ምስ በጽሰና፡ ክክፍ ጸርጊዮ ተገምግምና፡ ናብ ርኩቕ ኣብ ምምዕራው ኢና ተጽማደና፡ ክልተና ኣብ ነገሩ ብክትና ካልእ ዓለም ክንጥሕል ግዜ ኣይወሰደናን፡ ከምኡ ንክኸውን ስለ ዝመደብና ኣይከነን፡ እቲ ቦታ ንብሉ፡ ወገኑ ናይ ምቅጽጽ ሓይል ስለ ዘለዎ እምበር፡

ኸይከ ምስ ጸናሰና፡ ወደ ዓርኪዶ ከምዚ ምስ ካልእ ሰብ ዝደብሩ ጽው እናገመደዎ “ሂወት ኣብዚ እዩ ዘሉታ - ክንደይክ ይጥቀም . . .” ክበል ስምዒት ምዃላጽ ኣለዎ ናብ ትዕዛዞቲ ተመሳሰኪ፡ “ናብዚ ክመጽኡ ከለኹት ወጥሮሮ ኣሉ ዝገኝኩ ኣኣምሮና ናትከትከ እዩ ዝበል . . .” መሊሱ ከምዚ ዘይገደብ ብዘመሰል ከት ተዛቢ፡ ገደብ እውን ከምኡ እዩ ዝሰመዘ ዝበረ፡ ስለዚ ኹኡ “እንታይ ርኺቡክ ደኣ ከምኡ ትበል?” ዝበል ሕቶ እየሰብሐኡ፡ እንደጊ . . . ኣብ ቦራኽ ካብ ወገኖ ዝደለኹ እዩ ዝኸውን፡ ሽዑ ድማ እቲ ኣብ ገዜ ከለኹ ዝሰራ ሓሳብ ከሉ ምሳይ ኣይበረን፡

ኣዲነትና ኣብቲ ኣብ ቅድመና ዝሰራ ኣጸደና ዘገለጸል ዝሰራ ክመሳይ ሓገሳብ ምስ ለኣኸናን ሓገሪ ኢና ግልጽ ንወግል ዝበረና፡ “እዚክ ኣብ ደርክብ . . . ኣብ መግብጥ ኢናን ንክር ዘለና . . .” ዓርኪዶ ተምሳሎ ኣይወደኡን፡ ነቲ ቦራኽ እውን ንፈለግ እየን ዝርዶ ዝበረ እዩ ዝመሳይ፡ በቲ ሓደ ወገን ሓቱ እዩ ግን ከኣ ኣብ ከተማ ኣሰመራ እናሰራ ከምኡ ኣሉ ከምርር ኣይተቐበልኩምን፡ ብወሽጢ ከኣ “ኣብዚ ዝኸፍኡ ኣይምጽእ እምበር ኣሰመራ ደኣ መግብጥ መጸኢ ከይና” እዩ ዝበል ነገሩ፡ ፒርክ ከተማ ኣሰመራ ንተፈጥሮ ዘይጠለማን ተፈጥሮ ዘይጠለማን ከተማ እዩ፡ ኣብ ከተማታት ደልሂ በጃግ . . . እንተ ዝከር ነገሩ ደኣ እንታይ ምሃብ? ኣለ ሓሳብ፡

ብምኡም ክንበጠኑን ዝተቐረቡ ዝመሳሉ ደርብታት፡ ኣብ ሓሊ ኹኡ ውቃብ ዝሰኣ ደቡ፡ ኣብ ጸርጊዮ ዝተረገገ ዝመሳሉ ተሽከርካርቲ ምርጫ ዝመሳሉ ምዃላታን ጸገልጦም ደምጽታትን . . . ምስ ዘለዎን ከተማታት ብምጽጻር ከተማ ኣሰመራ ግርም መናፈሻን ምስ ተፈጥሮ ንክትሰልል ሪኢማ ዕድል ዘይተኸፈነ ምዃና ብህሊ እዩ ዝገዝዞ፡ ኣሰመራ ተዘገቢት - ኣሰመራ ተፈታቂት! ገዳ ይኹን ሃይሉ ሃረር ዝህል ከተማ እንድያ ግድ፡ ሰሞያ ክክት ምድሪ ቢታ ጸሃይ ደሃይ ቀጥጠ-በን ንኣኣብ ዘይርብኹ ሰብ ልዝ-በን ብገል ርብክ፡ ክከርታትን ተፈጥሮ ተገልፋ ትወሳል - ተፈጥሮ ተኸፍኦ ትሓደር - ኣሰመራ፡

ከምዚ ክበጠኩም ዝጽናዕኩ ካብ ከተማ ወጽኦ እንተከለኹ ከለኹናይ እዩ ዝቐየር፡ ኣብ ከተማ ዝተሰጠን ኣብ ቦራኽ ዘሰላሰን ጠይኡ ይኸውን፡ ደረት ትርኢት ክሰፍኡ ከሉ፡ ኣተሓሳስ እውን ዝሰፍኡ ከይከኣ ኣይተርፍን፡ ካብ ከተማ ርከቕ ክበል ከለኹ፡ ገለቲ ሓይሉ፡ ሓሳብ ወገኑ ወገኑ ይበሉኦ ኣብቲ ሓደ ጸሓ ናብቲ ካልእ እናዘለኩ፡ ማእሊ ብዘይብሉም ወፅዮት ሓሳብ እጸወን፡ ኣብቲ ከተማ እንከለኹ፡ ኣብ ሓገሳይ ዝገኝኩ ሻቕሎት፡ መረፈ ቀርምጻም ሰገዶት . . . ከም ዘይሰራ ሽርብ ይበሉ፡ ኣዲነቲ ኣርሒቕን ክወርወሩ ከለዩ ክገራ ኣብብሉ ዝበርር ዘለኹ ከይከኣ ይሰመዝ፡ ወረ ናብ ቦራኽ ገደብ እንተ ወጽኦ ናብ ገደብ ዝምላእ ከይከኣ እውን ኣይሰመዝንን እዩ፡

ገሊ ካብዞም ፍለጣት ገጠምትሲ፡ ግጥምታቶም ካብ እምባታት ወሓይዩ ደሃይ እንከሰታት ደሃይ ሰማይት . . . ከም ዝከብሩ እዮም ዝዘበኑ፡ ሓቕም ክኸኑ ኣለዎም፡ እቲ ጸሃይ ተፈጥሮን ንወሓ መዳርገቲ ዘይብሉ ግጥሚ እዩ፡ በዚ ምክንያት እዮም ድማ ተፈጥሮ ዝተሓፈ ግጥሚ ኣብ ወረቓት ከም ዘሰፍሩ እምበር ሓደሽ ሃር ከም ዘይፈጥሩ ዝዘበኑ፡ ነቲ ቀደም ዝተፈጥሩ እንድኦ ደፈጥሩም ማለት እዩ፡

ብመናድቕን ካብ ተፈጥሮ ዝደመ- ነገራትን ተኸበቡ ከሉ ጽዮቶ ተፈጥሮ ክከር ሕገግ ዝበል ሰብ ሂወት ዘለዎ ብከኣ ሃር ክሰድሎ ይኸፍል እዩ፡ ኣብ ማእከል ተፈጥሮ ንተፈጥሮ ብገንኛ እናረኣፍኦ፡ እናጸላለፍኦ፡ እናኸተተፍኦ፡ እናኸተመፍኦ፡ ክትገም እንተ በልክ ግድ ባሕሩ እዩ ብወታ ዝገገሪን ሕሹኽ ዝሰፍን፡ ነቲ ባሕሩ ዝጠጥ ብወታዩ ዩርኦዩ፡

እውታ ንኣሰን ኣቐጽልኩን ባሕሩ ፈደላት ንክትቐምጥ ይሕገዝ እዩ፡ ነቐም ደርግኦ እሰታት ዝዝገብ ገልብኹ ነቐም ደቐቕቲ ፍጥረታት ዝዓደለ ጥበብን ንወሓ፡ ብጥበብ ግጥሚ እዩ ተሰራኪ፡ ወሀደት እምባታትን ሰፍጥሮን ተፈጥሮ ዝወጽ ትግጥርቲ ምዃና፡ ኣብ ከባድ ተፈጥሮ ኃጂሳ ኢኹ ክትገዝቦ እትኸፍል፡ ዛሬ ማይን ጭቐጭቐታ ኣለዎናን ክወግድ ከሉጥ እቲ ዝመዝ መዝቃ እዩ፡ መደረጋሕን ጸድፍን ምስ መቐልኩ ሓይሊ ተፈጥሮ ንክርኢ

ዝተፈጥረ ደሃይት ከይከኣ ኣይተርፍን፡ ዛግዕታን ተኸልታትን እውን ክሰዩ ጉም እዮም፡ እቲ ሓደ ደብኦ እቲ ሓደ ድማ የጸብቑ፡ ኣቐጽልኩ ክጠብብ ዛግዕታ ምስ ዓሪፍምሩ ርኢኹም ኣለኹም? ቢወር ዝተሰመ- እዮምኩ ዝመሳሉ፡ ተፈጥሮ ብተራ ቃላት ብዘገለጹ ጸዮቐታት ስለ ዘይተገዛ እዩ ኹኡ ግጥሚ ከም ዝሰማም ዝገለጸ፡ ብወሓ ኹኡ ግጥሚ ኣብኡ ኣሉ፡ ኣብ ተምሳሎ እናዘገለጸኩ ሕገግጥ እንተከልፍኩ ንወሓ ብርቂ ግጥሚ እንደኣለ!

ከምዚ ዝበጠኩም ብተፈጥሮ ጥራይ እንተ ተኸበቡ ሰፍኦ እናተራእዩ ከሉ ዘይከኣ ሃረት እዩ ዝርከብ፡ ምናልባት ኣብኡ እንተ ርኺቡኩም ካልእ ሰብ ከይከኣ ክሰመዝኩም ስለ ዝኸፍል ኣኣ ምዃናይ ኣቐዳመ እምበኩም ኣለኹ፡ ወጅህይ ብርርር ኣሉ፡ ኣዲነቲ ብወርርቲ ጽውኣጅ እንተ ርኢኹም እውን ዓቢዱ ከይትበሉ፡ ኣብ ጥቓይ ምስወሕኩም ከይተወግልኩ እንተ ተመሳሰኩም ግዝዛቲ ከይትበሉ፡ ምክንያቱ ካብቲ ቦታ ከይግዝዝኩም እንተ ተመሳሰኩም እንከኣኩም ግዝዛቲኩም ከይትበሉ ንክሰከም ሕተቱዩ፡

ብተቱ እዚ ኣራግጽ ዘይብሉ ቦራኽ ንክሰከንና ዝቐደር መሰታዊ ሓይሊ

ኣለዎ፡ ምህሩ ለላ ዘይብሉ ወይ ድማ ክላሎ ዘይደለዩ ሰብ ናብ ወሽጡ ክኣቲ ኣይክክልን እዩ፡ ብመናድቕን ዝገበደ ሰብ እውን እንታይኦ ኣይርጽኦን፡ ነቲ ሰማኡ ተፈጥሮ ከም ኣሰፍዶ ምርኢት ክወሰዶ ይኸፍል እዩ፡

ዛገ ወቅያኖስ እንዶ ረኣይዎ! ክክፍ ሓሳብዩ ጸፍኩ ክጥምት ገዘይኣሉ ሕብርን ቅርጽን ዘይፈጠጥ ጎልጎል እንደኣለ፡ እምበይ ብዘይደበናን ዝፍብኩ ጸሓይን ከምክብሮን ወርኢ ቀነተ ደቡን ብርቂን ሃሰን . . . እሞ ኣብ ኣኣምሮኽም ቅርጽዎ፡ ልክዕ ወቅያኖስ ብዘይወሽጡ እንደኣለ! ኣብዚ ቦራኽ ንኣኣምሮኡ ምስ ከሓየም ፍጠራት ከራኽብ ከይከኣ ሰብ ለግ ጎልጎል ከም ዝርከብ ስለ ዝኸነፈ ጥቓ ተመሳሰኦ ኣይቀርብን፡

መቐም ምስዚ ዓርኪዶ ሓገሪ ቃላት እናተሰጠዎና ኸይከ ኢና ጸሓይ፡ ወደ ኣብኡ እሃፍኡ ግዜ ከም ክሰራ ሓሊብና ቀልጠፍና ክምላእ ዝተሰበኩ ካብ ክልተና ሞላ ሓድኢ “ኹድ” ዝህል ኣይበረን፡ ብተገንብ ከም ዘይመጽኦ፡ በጠወገና ደኣ ሸሎ በልና እምበር! ኣኣ ሽሕን ማእከን ሓሳብ ከሰላል ከለኹ፡ ዓርኪዶ ግድ ማእከንን ሽሕን ሓሳብ ኣሰላሊ ይኸውን እዩ፡

ኣብ ምሃላና፡ ሳይቶ ክኸፍኡ ከለና ሓሳብናን ስምዒትናን ክቐየር ጀምሩ፡ ኣብ

ሕው በገቲ ተጨቓጨቓም ዝለዩ ሰባት ተራእዮምና፡ እቲ ተግራሕ ዝርከበ ገጽህ ኣየር ረጽን ሞያቦታን ወዕይ ትገፋሽን ኣልኣልን . . . ቅጅል ኣለና፡ ካብኡ ሕልፍ ምስ በልና፡ ሚኒን - ፎርብዮ ብሽታ ነዓዲ ተቐበለና፡ ሽታ ኣትኣልቲ ክትሰከብ ጸሓይቲ ብኡ ንብኡ ሽታ ሓሞን ትከን ምህግን ማለት እዩ፡ ብኡ ኣበልና ናብ ወሽጡ ከተማ ዘቐፍና፡ መመላለና ናብ ወሽጡ ከተማ ክንኣቲ ከለና፡ ሞቕልና ጽብብ እቲ ተረሳው ዝገኝኩ ሓገሳ ዝመጥር ሓሳብ ከድም፡ ግንሰ፡ ሞላኳ ክንዲ ቦራኽ እንተ ዘይከኣ ድሓን ትኣቶ ኣሰመራ ምስ ተፈጥሮ ኣራሓኪቓና ኣይትፈልጥን እዩ፡

ሹቕ ምስ በጽሰና፡ ከታትና ብወሓ መጠን ተቐይሩ፡ ከምታ ዝበርርና ደቂ ከተማ ንክኸውን ርብዒ ጎይል በጽሐፍ ንኸውን ኢና፡ እቲ ናትል ዝመልፍኦ ሓሳብ፡ ከም ጋዝ እናገራ፡ ደሰወር ነገሩ፡ ሓደ ኣብ ኣዱ ገጽኦቶይ ካርቶን ዝተዘ ቐልዎ “ሰሚ ኣንጭዋ ኣለና - ሰሚ ደዓዕ . . .” እናበለ ኣብ እገዢ ምስ ወጪጨጥ፡ ብኣኣልን ብኣኣምሮን ወረባዩ ደቂ ከተማ ኹይን፡ ስከ ሓቂ እዩ ኣብ ክልተ ቦታ ክልተ ሰብ ክኸውን ከኣ ኣሉ፡ ይገርም እዩ ኣብ ሽግር ጸሓይቲ ኣብ ሰሚ ትግልብ፡

ኣብ ማርሻዲ ንብራኽም ዝርገዛኩ ሽቃጥ “ሰራ ብ100 ናቕፋ - ክሰታይ መርኽን ብገሰርቲ ናቕፋ - ኣርጃናል ክዳውንቲ ተርኪ፡ ፓሽታ ኣሰኩም ብ10 ናቕፋ . . .” እናበሉ፡ ንኣኣምሮና ጥቕልል ኣበሉም ወሰደሞ፡ በቃ ካብዚ ንይተር “እዚ ክሰታይ ሓሳብ ክሰታይ እብተደርብ . . .” ክንበሉ ኣብ መድ ናይ ሽቃጥን ዓዳን ጥሓልና፡ ወረ ደተርሰ፡ ኣብ ገሊኡ ደው እናበልና፡ ገዘይንዝዞ ዋጋታት ምሕታት ተተሓሳዝና፡ ብዘሰ ገዝብ ብዘሰ ኣሰበቲ ብዘሰ ሚኒንን ግፍን . . . ምስ ሽቃጥ ቃላት ተለዋጥና፡ ኣምሳሉ ገዢ ክንኣቲ ከለና፡ ሓሳብ ብዘሰ ገዢ ጎረቤት ኣፈረገ፡ ድረር . . . ከይት ተረረ፡ ግጥምታት ተፈጥሮ ካብ ኣኣምሮና መላቓም ስርብ፡ ክሰብ ናብ ቦራኽ እንምላእ ምስ ሓሳብ ከተማ ክንቐረቐሽ እምበር ካልእ ኣምራጺ የለን፡



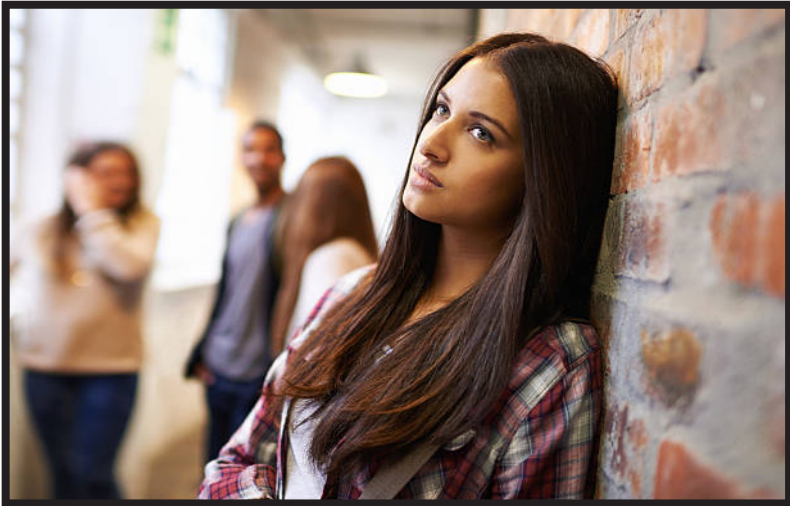
ጅቀንሰት

ነጃት አድም

ነጩበረራት እንተ ንጃና . . .

እየም ብዘተረጎሙ ምክንያት ኣብ ፍቅራዊ ዝምድና ዘለዎ፡ ኣብ ህይወት ግድግዳ እገገ-ዓብ ክጨበር ክኸውን ጥቅል ኢና። እንተሰ ብሰላም እንተሰ ብዘይባላ፡ ነቲ ክበልዎና ዝገበኡ ፍቅራዊ ዝምድና ጎንጊ ጎሰና ንብሕርና ግብር ግሉ። ወይውን ምናልባት እናደለና፡ ክገረኽቦ ብዘይምኽኣልና፡ ዕድመ እናተደራረበ ኣብ ዝኸደሉ እየን እናተጨነቅናን እናተሰከፍናን ንኣሰብ ግሉ። ብዘኾነ እቲ ምክንያት ዝኾነ ድኽን ክጨበር እንተደኣ ንጃና፡ ናይ ግድን ዘበን ዝበሰ ሓሙሻት ሕቶታት ግጥሙ ርእሰና ክጎድብናት ኣለና።

ግዜ፡ ምስ ክፀመዶም ዝኾነል መዛኛደዶ ኣሕልፎ ኣለኹ? ምስ ኣባላት ስድራና፡ ኣገገዳና፡ ጎረቤታናን መሓዘብናን እኣኡል፡ ግዜ ምቁርን ሕገሰን ክኸውን ይኾነል እዩ። ግድን ምስ ዝበዘኡ ብዘሰ ክሰፍን እንተሰብሎ፡ ግዜን ዕድልን ክጠፍኣና ይኾነል እዩ። ብሰላም ከኣ ምስ ክገገመዶምን ክገገመዶምን እንኾነል ሰባት ግዜና ከይኣኡልና ይገገመዶም። ጥንቲ ግዜ ኣለዎ ከም ዝበሃል፡ ዘርፍ ርክብና ከምፍሓን ቀጭኒታና ክገገመዶም እዩ ዘለና። ምእንቲ ካብ ጸምዞን ክጨበርላትን ክገገመዶም።



ሰሙንታይየ ግለ ሕቶታት ምሃላም ዝኸበረ? ናትናን ናይ ካልኣትን ክኸውን ይኾነል እዩ። ብፍላይ ኣባላት ስድራና፡ መቐርብ ኣገገዳናን ናይ ቀረብ መሓዘብናን ግሉ፡ ህይወትናን ዝምድናን ኣመልኪቶም ብዘሕ ሕቶታት ክተብና ይኾነል እዩም። “ሰሙንታይ ክኸውን ሕጃ ዘይተመርገኹ፡ ሓፂር ዘይገበርኩ... ወዘተ?” እናብሉ የጨነቅና ይኹን እዩም። ወይውን ሰሙንታይ እናደለና ምእንቲ ነቃደሕን ኣለና፡ ክጎድብናት ይኾነል ኢና።

ብርግ እዞም ሕቶታት፡ ድቃሰና ሰራጃም ቋሕ ኣለና ኣብ ሓሰብ ጠሊቓና ከም እንኣደር ይዘብና እዩም። መልሲ ምስ እንጸኣሎም ክገገመዶም ክገገገኩን የብልና። እንኣንጸኣ ዘይንደልዮ ሃር ምናላጥ ብዘይዳ ዘድልዮ ግዜ ኣለና። ካብ ጽቕጢ ክትገዛል ኣልኣ ናብ ዝምድና ካብ ምእታው ባሕታዊ ምዃን ይምርእ። ህይዳ ኣለና ብምሕሳብ ብምዝገን ከኣ ክገራሕብና ናብ ብሉጽ ዝምድና ክጎድብና ይኾነል ኢና።

ካብ ስድራብሳናን ምሕበብናን ወጽኦ ኣለና፡ ኣብ ፍቅሪ ተግደቲዶ እፈልጥ? ነየም ዘፍቅርናን እናቅርጦምን ሰባት ብዝበኣን ንመርገጦም። ምናልባት ኣብቲ ዝርዝር ብምሕበብ ዝቐርብና ሰባት ጥራይ እንተደኣ ጸሓመና ነቲ ዝርዝር ናብ ሰላሳ ኣዚና እንገራሕዎምን እንገገመዶምን ሰባት ግዜና ብሰላም ከኣ ንመርገጦም። ብርግ እዞም ሰላሳ፡ ኣብ ኣቀራርባዊና ደረጃ ናትወታምን ባሕርን እንገራሕ መጽእሰምን ዝተረጎሞ እዩ። ንርድኣታትናን ባሕርን ብዝበኣን ብምርገጦም ከኣ ካብኡዮም እቲ ቅኑስ ሰብ ከገለፈ ይኾነል ኢና።

እቲ ጥንታይ ግዜ ክፍጽም ዘይበለደ ጌጋ እንታይ እዩ? ከሉ ገጥራታትናን ናጃመታትናን ንፍቅርን ዝምድናን ጥራይ ክኸውን የብሉን። ንኣብነት ምእንቲ ፍቅርን ዝምድናን ክጎድብና ሞላ ምስ ስሙናን ጸበቓ ገደርም ዘጽኣዎም ሰባት ተጃጂርና ሻጊ ክገሰቱ የብልና። ወይ ስራሕና ገደፍና ናብ ናይ ምህሕ ወይ ድራር ግዞጥ ክገዛይድ ኣይግብኡን። ካብ ሓሰብና ግሉ፡ እገበርኩ ጉዳይን ሰባት ክህሉ ፍጹም የብልና። ከሉ እንገበር ምእንቲዮ ካብ ግድግዳና ጽቕጢ ምናጥር ገደ ዝኾነ ምሉእ ሓሰብ ዘምእኣልናን ክኸውን ጥራይ እዩ ዘለዎ። ካብ ወሳኸና ሕገሳት ምስ እንኸውን ከኣ ኢና ይኾነል፡ ክገሰብናን ክገገገጥናን እንኾነል።

ካብ እንታይ ዓይነት ሽግር እዩ ግድግዳታይ ዓብሆ ዘለኹ? እንኣንጸኣ ብሉጽ ኣብ ዝኸውን ግን ከኣ ብምሉእ ልቡ ዘፍቅርናን ዘፍኸበረናን ከሉም ኣባላት ስድራብሳን መሓዘብን ዝገራሕዎም ዝቐርቡምን ሰብ ክንኣራ ይኾነል ኢና። ሕገሰን ዝምድናን ሓፂርን ክገገገጥናን እንተደኣ ደለና ግን ምስ ዘፍቅርና ሰብ ክገህሉ የብልና። ምስ ጠቐሊሉ ዘይፈልጠና ሰብ ክገዛር ኣይገኽልናን ኢና። ምናልባት ቆልዑ ሰብ ዝመለድናን ናይ ሓር ናብራ ሰብ ዝመሰረትናን ክገደምላ ይኾነል ኢና። ግን ዝምድናታት ክውድኡ ከም ዝኾነል ምናላጥ ኣገዳሲ እዩ።

እቲ ሃሳብ ሓሰብ እንተደኣ ስድራናን መሓዘብናን ምእንቲ ምውላድ ቆልዑን ወሕሰት መጽኢን ክገገገጥ ከኣ ኣብ ሓፂር ክገገገመዶም ይደፍኣና ሃልዮም ንኣሰብናን ምስታትናን ምሉእ ሓሰባት ክገገገገጥም ከም ዝገገጥ ኢና ከፍልጥም ዘለና። ኣብ ከምዚ ዓይነት ሃሳብ ምስ እንገህሉ ከኣ ነቲ እንደልዮ ሰብ ክገረኽቦ ፍጹም ኣይገገገጥን ኢና።

ምስ መን ኢና ዘለና . . .



ኣብ ዝተረጎሞ እየና፡ ብፍላይ ዓበይቲ ሰባት ብዘሰ መካናን እንገገገጥ ሰባትን ክበልዱ እንገሰዎ። “መን ምዃን ክዋርኡ ምስ መን ከም እትኸይድ ግርጊ” ክብሉ እየም ዝገገሙ። ብርግ እዞም ኣዚ ኣብዘሰከከ ግሉ ምህላ ዝተባህለ ኣይነሃ። መግለጻን ባዮም ዝገለልናን ዝገለገለናን ክቐርጽ ግሉ ተኾነሉ ኣለ። መኻይድናን ከም ኣመራርጽና፡ ከወተና ወይ ከጥፍኣና፡ ከካይላና ወይ ከውድቅና፡ ከተባበደና ወይ ከፍሰደና... ስለ ዝኾነል።

ከምቲ ፍላጥ ጽሑፊ ኣናገሰ ኒን ዝበሉ፡ ክፍሊ-ወጻዝ ግርጌ-መሓዘብ ንውልቃዊት ዓለምና እዩ ዝውክል። እዚ ዓለም እዚ ከኣ ክኸውን ንኣየም ዝመጽኡ ፍጹም ኣይነውሉዮን። ቢቃ ብኣላም ጥራይ እዩ እታ ሓዳስ ዓለም እትፍጠር። ግን ዓለምና ካልኣት ሰባት ጥራይዮም ዝፈጥሩልና ኣይነውሉን ንብል ዘለና። ንስና ዝኾነና ክገዛውን መኻይድናን ግሉ ድርኹትን ጽልዋን ከም ዘለዎም ግምገማ እዩ። ኣብዚ ዓለም ደሴት ኮይኑ ግድኑ ዝብር ሰብ ስለ ዘዩ።

እየና፡ ምስ መን ኢና ዘለና? ከመይ ዝበሉ ሰባት እየም ኣብ ዘርዮና ከበዎም ዘለዉ? ከሉ ግዜ እንግጥርዮም ዝምድናታት ክስግዝናን ክጠቐሙናን ደኣምገር ክገድኡናን ካብ መገደና ክኣልፍናን ከም ዘይግብ መቐጥ ከሉና እንገልጸናን እንደልዮን ሃር እዩ። ብተፃራሪ እየም መኻይድናን እንብሉም ሰባት ግድኡናን ከገገገጥኩ ግድኡናን ዓይነት ሰባት ክኹ ኣለዎም።

ኣብዚ ዓለም ብዘወጥ እንገብራል ግዜ ዝይከ ኣይነሃ። ሰላማዊ ኣብተን ዘለዋና ውሑዳት ግዜያት፡ ግድግዳናን ዘይከሉ ሰባት ክበልዉ ምናቃድ ምስ ምንታይ ክስሰብ ይከኣል! እንተደኣ ነየም ኣለታውያን ሰባት ካብ ህይወትና ኣለናም ኢና እምህር። ንስና ከም ግድኡናን ኮይንና ከም እንገብር እንገብር። እዚ ሰላማዊ እቲ ሓድላ ከሉ ግዜ ግድኡናን ከገገገጥኩ ዝገገጥኩ ነየም ኣለዎ።

እንኣንጸኣ ነየም ልሙዳት ሃር፡ ምስ ቅኑስ ሰባት ካንፍ ብምናጃምና ጥራይ ብርቂ ፍጹመታት ክገሰርኡ ይኾነል ኢና። እየም ኣብ ህይወትና ኣብ ጥቅና ክከበሩ እንደልዮምን እንመርገጦምን ሰባት ይኾነልና። ልክብ ከምቲ ብሉጽ ሃር ክገሰርኡ ምስ እንደል እንገብር፡ ልክብ ናትወታምን ካብ ቁጽጽርና ወጽኦን ዝገገጥኩ ሃር፡ ምእላይ ጥራይ እዩ ዘይልዮና።

ኣተሓሳስና፡ ርድኣታትናን ባሕርን ብዮም ምና ዝይከ ዝገገጥኩ ውሑዳት ሰባት ክቐርጽ ይኾነል እዩ። ምስ ቅኑስ ሰባት ምህላውና ወትሩ ንጋግዶ። እየም ቅኑስ ሰባት ዝበሉ፡ እየም ግድኡናን ከም ግድኡናን ንጋግኦ ክገዛብሩ ዘተባበዱ ሰባት እዩም። እየም ዝይመልኡት ልብና፡ ብኣላውነት፡ ቆራጽነትን ናይ ሓር ስራሕን ኣበሉም ምልኣቲ ክገገጥ፡ ሰባት እዩም።

ምሉእ ጥሪና ዘለዎ ዝምድና ዝበሉ ምስታትን ንውሳኽናን ዝገገገጥኩ ክገገገጥ ዘተባበዱ ሰባት ምዮ። ግዜና ሓሰብ ሕልምታትን ፍቅርን መጥቀሲ ክገገገጥ ዝደፋፍኡ ሰባት ኣይነሃ። ስለ ዝኾነ ኢና ከኣ ነየም ካብ ግድኡናን ተበሊም ዝኾነ ሃር ክገገገጥ ዝደፋፍኡ ሰባት ፍጹም ክገገገጥም ዘይብልና።

ምሉእ ጥሪና ዘለዎ ዝምድና፡ ምእንቲ ኣሉ ጎፍ ዝበሉና ሃር ኣይነሃ። ግዜ ዝመሰድ ብምዃን ግሉ ተጽዕኖምን የድሊ። ክልተ ሰባት እናተወገዱን እናተረዳዱን ናይ ሓር ስራሕ ክገርኡ ምስ ዝድምሩ ደማ እዩ ዝምድና ዘልኣሎምን ዝብሉ።

እቲ ይኾነል ሰብ እንገልጽ ሃር፡ ግድኡናን ዝልዎ ምህላውና ምናላጥ ኣገዳሲ እዩ። ነየም እንግደሰሎም ሰባት ብፍቅሪ ምሓዘ ማለት፡ ኣብ ግድኡናን ዘለና ፍቅሪ ዝገገገጥኩ እዩ። ምናልባት እየም ለሚ ሸልል እንብሉምን ዘይግደሰሎምን ሰባት ጽባሕ እየም እንኹ ኣብ ህይወትና ዘይልዮና ሰባት ክኹ ይኾነል እዩም። ስለ ዝኾነ ነየም ቅኑስ እንብሉም ሰባት ብፍጹም ግዜና ክገገገጥኩም ኣይግብኡን።

ኣብቲም ደቐቐቲ ሃር፡ ፍሉይ ኣድህቦ ክገገገጥ ጸበቓ እዩ። ምክንያቱ ምስ ሰባት ኣብ እንገልጽና እቲ ብዘሕ እንገገጥኩ ሃር እቲ ኣብ ግዜ ዝምድናና ዘከለፍናዮ ደቐቐቲ ሃር፡ ስለ ዝኾነ።



ካብ ሓቅታት ደቀንሰት . . .

- እታ ዝኣሰት ምስ ሓዳራ ዝተገብረት ንእንገሰቲ ክትፍታሕ እንኹ ንል 10 ዓመት እዩ ነደራ።

- ኣብ ሕብረት መዋሕድታት ኣመሪካ ካብ ዝርከብ ናይ ግዲ ትላላቲ፡ እቲ 30% ብደቀንሰት ደውሃ። ትላላቲ ሚልዮን ደቀንሰት ከኣ ከተገደታት ደውሃ።

- ኣብ ክፍሊ-ወጻዝ መዓልቲ ኣሰታት 1,600 ደቀንሰት ብሰላም ጥንብ ሕርሰን ይዋጁ።

- ኣብ ሰውዒ ዓራብ ሰይቲ፡ ንሰላም ቡን ዝሉ ክቐርብ ሓቲታ ምስ ዘይፍጽመኣ ክትፈትሖ ትኾነል ኢና።

- እቲን ኣብ ግዜ ጥንብ ዝገገገጥ ደቀንሰት፡ ደቂቅ ቆልዓ እዩን ዝመልዩ።

- ዝመሓ ግዜ ጥንብ ዘከለፈት ኣዶ ድሕሪ 375 መዓልታት ተገዳላ። እቲ ንብር ጥንብ ናይ 280 መዓልታት እዩ።

- ማራኽቲ ናይ ዝመሓ ዕሳኣ፡ ክገገጥ ኣብ ግዜ ጥንብ ኣብ እትወሰድም ዝተመጠነቲ መዋሕድታት ዝውሰን እዩ።

- ኣብ ግዜ ብርቲብ ደምጺ ወይ ክገገገጥ ኣብ ዘይንደልዮሉ እየና፡ ደቀንሰት ንኣዳዝን ብጽላብን ክገገጥ እንገሰቲ ደቂቲባኣት ግና ብምሉእ ኣኣጃም እዩም ኣኣዳም ዝኸደና።

- ደቂቲባኣት ኣብ መዓልቲ 6 ግዜ ይሕሰዉ። ሽፍራ ናይ ደቀንሰት ምዃን እዩ።

- ጃማይካ፡ ኮሎምቢያን ሰይንት ለቲዮኒ እቲን እንኹ ልጂ ደቂቲባኣት ደቀንሰት ሓሊቓታት ዝውጽ ሃር፡ እዩ።

ጥቅሰታት ህይወት

- ሰባት ንፍቅርና ጠንጠናም ክኹ ይኾነል እዩም። እዚ ግን ምህራፍ ዝነታኦም ኣብ ዘነታና ምዮ። ሰባት ፍቅርና ተዘገመ ማለት ኣይነሃ።

- ኣብ ዓለም ክገገገጥ ዝገገጥ ዝኸበረ ቦታ ኣብ ሓሰባት፡ ጸሓትን ልብን ሰባት እዩ።

- ድጋም እዩ፡ ኣብ ባሕርቲ ተላፊንን ዓይኹ ሰባትን ዝብሉ ግዜ ዘገልጽ።

- ሕልምና ጋህዲ ክኹልና እንተደኣ ደለና፡ ፍጹም ኣይንደልዮ።
- ምእላይ ቃዝ እዩ፡ ምርሃውን ቃዝ እዩ። እቲ ዝኸፈኣ ስቓይ ግን ዘርዮም መርኣካ ከም እትግዛር ክትሸገር እንገሰኻ እዩ።

- ብዘይምክንያት ምናልዲ ስቓይ እዩ፡ ብዘይምክንያት ምናቓር ግና ሓሰ።

- ገገጥ ልክብ ከም ጽላላት ፍጹም ኣይገገጥ። ምክንያቱ ኣብ ጥቅና ብርሃን ከም ዘሉ ስለ ዘገገጥና።

- ነየም ንኣቲ ዝደልዮ ንኣመናም፡ ነየም ዝርከብ ግና ንጠርገጥና።

ክብሩ ወደ ብርሃ

ሃብቱም ኢየሱስ

ሐቂድ ይኸውን. . .

ገላ ሰባት፡ ፍጹም ምርሳኑ የጋጥሞም እዩ፡ ነ፡ ገዢሲ፡ ፍጹመታት፡ ጠቅላሊም ደርሰው፡ አርኖድ፡ ኮናን ኮሞዚ፡ ዓደኑ፡ ምርሳኑዬ ኢጋጠውም፡ 'እነ አርኖድ ኮናን አይኩዝኩን አይጠርኩን እውን' በሊ፡ እዩ፡ እዚ ገበላ፡ ታሪኽ ሂወቱ ክጽነፍ፡ ምስ ተጠሰ እዩ ዝኸውን ዘሉ።

ክውሉድ አገላሎ አላን ወድ ዝብል ሎ ነደርዎ።
አላን ወድ ነቡሉ አልዓሉ ዝርኢ ሻምክነተኛ።
ሰብሓ ጩን ናይ ሰብ ዘበለ ዘይብሉ ኣራዊታዊ ባህሪ
ዝውገን እዩ። ቅድሚ ክልተ ዓመታት አላን ወድ
ምስ ኣባላት ፖሊስ ኢታ ዝብረኣ ከተማ ኣብ ብርቱብ
ባሕሊ ተጽዎደ። ኣባላት ፖሊስ ከተማ ብበል ኣይተበል
ምስ ሓዘዎ ክልተ ምርጫታት ሃምም። ሓደው
ኣብ ብርቱብ ናይ ጸጉታ ሓለዎ ዘለዎ ኮምልጠሉ
ዘይኣኻል ቤት-ማእበሰስ ክኣርን ቡድን መተኣርቲ
ቀጸለ ክህደም ከዋጽዮ። ሓደው ከኣ ሓገገሉ
ብመብገነቲ ኣውጸኦም። ኣብ ሓገገሉ ዝበሉ
ዝክርታት ብምድምሳስ ምሃልን ሓብራታን ናይ ካልኣ
ፈጠራዊ ዝኾነ ሰብ (በፍፅ) ኣብ ሓገገሉ ከቐምጡ እዩ
እቲ ምርጫ ዝበረ። አላን ወድ ኣብ ክንጂ ናብ ቤት-
ማእበሰስ ምኻድ። ዝክርታቲ ክድምሰስ ተሰማምዑ።
ሰለዚ ከኣ ብመደጃዝዘ መብገነቲ። ገበረ። ምስ
ተበራብረ ከሉ ዝካህረ ሃወቲ ረሳዮ። ብበገዝ እቲ
ዝክርታቲ ይምሰሰም ዳኡራይ ዝመልእኾ ሓብራታ
ካልኣ ዘይነበረ ናጻመታት ክበክር ጀመረ። ነቡሉ
ከኣ ኮም ኣርኖድ ኮናን ኮም እትበል እዩ ክኣምን
ጀመረ።

እነ 'ኢሮኖ' ኮናን እየ ዝበል እምነቱ እንተ ሃለውኒ ኢግደኛ ኢዊካብኹ፡ እሞ ኢሮኖ ኮናን ደዩ ወደስ ኣለን ወድ?

እቴ ሕዮ ነምሰላሉ ክበድ ዋላ ይበሉ፡ ሓይሎ እቴ ርኽሳ ነበርያቱ ሓይሎ ከእ ብሉላት ጸጦታ ከተማ እተነገሰ ሰብ ምኅኑ ከጠራጥሮ ኣይክሃን፡ ኣበም ክልተ ምኅት ሓይኡ ሓቲ ከይኸውን ሰኽቶታ ኣለዎ፡ ምክንያቱ እቴ ሓደ ምሳ ከኃ በቴ ካልእ ምክሃጥኡ ኣይክብር፡ን፡

ብሉትኩ ሰከ፣ ብሉኩ ከይተሰብ፣ ብሞኒ፣ ኦርኖድ ኮናን ብተቂ ኦሲን ወደ ኮም ዠኹን ነዘገብ፣ ይኸሉ። እዚ ተሰብ ርዓኣ ይመስል። መዝክና ምስ ኦሳልናን ኦኒምሮናን ተተሓሳዙ ዠኸይደኹ። ቁፊ፡ ኦንዘሮናን ምስ ዓርናን ዝገፊወና መሰጸ። መዝክና፡ ሓደ ክኸውን ኢየኦሳል። ምክንያቱ ብኣተሓሳን

ይኹን ብሔላዊ ግቢ አሲና ሰላንገልዎቹ፡ በዚ መጽገር እምባሕር ኣርኖድ ኮናን ኣላን ወድ ኣይካብን ክንብል ፖዥኤል ኢና፡ ምክንያቱ ሰላኦተላወቡ፡ በቲ ሓዲ ወገን ግን ኣይገልገልዎን ኢና ክንብል ፖዥኤል፡ እቲ ናይ ግቢ ቀልጣዕና ገሕሮ ኢና ግቢና እምባር መግባትና ተለዋጭ ማለት ኣይካብን፡ እየም ቀልጥ-እንገሰና ወለድና ገዘቡ ምስ ግብና እውን ወለድና እየም፡ እየም ኣኒቀንና ገዘቡ ደማ ኣኒቀንና ምዃናም ኣይተርፍንዩ፡ ሰላኪ፡ ምይ መላሊይታቲይ ዝኹት ዘይልወጡ መላእታት ኣለው፡ ካበቢ ኢረኣእየ ብሙቢጋስ ደማ ኣርኖድ ኮናን ኣላን ወድ እየ ክንብል ፖዥኤል ኢና፡ ምክንያቱ እቲ ብዘልዓኡ እንገሰ ኣላን ወድ ገዘቢ ገዚፉ ኣርኖድ ኮናን ሰላኪኹ፡

እንተኩኔ አርኖድ ነናን ብዘበ ቀፅሎቱ ዝከክሮ ኣለዎ። እቲ ዝከክሮ ናፍሞ ግዜ ኣብ ህላወ ዘይበረ እዩ። እዩን ቀፅሎት ኣለን ወድ ግን ዝበረ እዩ። ብጥልእ ኣበዛህ ኣርኖድ ነናንን ናፍሞታቲን ዘይህለዎት ክኸት ኣግዘለወ። ኣለን ወድን ናፍሞታቲን ግን ህይወ እዩም። እዩ እዚ ሕጂ ዘሉ ኣርኖድ ወድ ሕለፍ ዝበል ሂወት ካብ ዘይብኡ ሕጂ ግን ካብ ሃለወ - ኣለን ወድ ነፃዎታትን ክንወላዩ ዲናስ ኣይጥቅልን? ኣርኖድ ነናን ግን 'ኣለን ወድ ኣይከ-ግኡን' ይብል ኣሉ። ኣይከ-ግኡን እናበለናኸ ሰቡ 'እግኝ እከለ ኢኻ ብፃዕ' ነቲ ግንቡ ኣቡ-ዝህ መገት ክገደግ ቅብል ደድ? ኣብዚ ሕጂ እዩን ግዜ መገቱ (ኣርኖድ ምዃኑ) ክገደግ ኣይጥቅልን ንኸውጁ ግቡኡ ነፃኡ ሰለዘዎ። እቲ ናይ ቀይም መገቱኸ 'ባሉ ግቡኡ ኣርኖድ'። እባን እትን ዝበርኩ ኣብ እከለ ዝተባህለ ቦታ ዝተወለደት ሰለዘበለና ክጥቅል ንጥቅል ዲና?

ሓይ መሀርጌ አላን ወድ እንኩ ንፊልጦ ነርና እንዝላና ኮመይ ገርና ዝ. ናይ ስፂ ናይ ኣርኖድ ኮናን ዝሉ ዘይብረ ዝኾነ ክኸላሉ ንኸኣል? ኣዕድሕ ኣላን ወድ ንኣርኖድ ኮናን ኮም ይፈልጥም? ኣታ ሓዓሰ በልላቲቤቲ ንኣርኖድ ኮናን ድያ ንኣላን ወድ ተመርጎዮ - ብኸመይ ኣገራ ክኮፈልጥ ትኸኣል? ነብ ኣገራቲ ዝኾሩ ስብሳባት ከመጽኣኪ ይኸኣል እዩ፡ እዩናይ መልሲ ኣኣማኒ ክኸውን ኮም ዝኸኣል ሃንደባት ሁጉ ዝበል መልሲ ኣይተርከብዩ፡ እሞ እቲ ኣብ መጽሐፈ ኣርኖድ 'ኣኒ ኣርኖድ ኣይኩንኩን፡ ኣይበርኩን እውን' ዝሉሉ ሓይዶ ይኸውን?



ተስፋ ካቢይ ይመጽኑ



ድሕረገጾች ግዜ ንዓረ ሰብ ደርሸቡ - አብ መገንዘብ።
እናሽድና ልዕል ከፊትና። እቲ የሸዎረና
ነፍሱ' በልክዎ ብዘብ ሓዲ ንክልቴና ብደህ ገኡና
ጉዳይ። ነፃዛሊ እንቲ ትኸውንኳ ነፃዛሊ ምዝርና።
ነፃዛሊ እንቲ ትኸውንኦ ግርም ነፍሱ' እንጸሃለሉ-
ጉዳይ ነፃዛሊ ገበልናኦ ኩይና። እዚ ምስ ኩነ ድሕረ-
ኣዋርካ ኢና እንግራሽብ ዘለና። አብ ልዕልና ግን
ካልኣይ ሆየ ሕገሰ መሳሉ ኣይተረእፃየን።

“ከፀዝላ እንተትከብረዋል ትባል አይከብርኝ?”
አለዋ።

“እው” መለሰ-ላይ ኢትዮፕ ኣባሉ።

“ከፀታ ትምህያ እንተ ኹይናትልካ ደኣ’ሞ እንታይ ከይናካ ዘይትሕገሱ?” ቤኩዎ እናነረመኒ።

“እስካን ተሳገላለሁ?” ተምጦሉ ሓተተኛ።

ንጌወታ ርእሴ ነቅቶለሁ፡ ብድህራሁ ሀላ ቀጸልና፡ “ክንትሳፎ ዘይክንትሳፎ ኣሳና ክኸውን ኣለዎምግር ኣብ ናጻመታት ኣይመሰሰን። ተሳና ኣብ ናጻመታት ነይሩ እንተ ዝኸውን እታ ዝተዘነገልናያ ምስ ኩነትልና ምተሓንገሰ” ምስ በልኩም ሲሒቶና፡ ኣብ ሃይሕ ሀላልና ምንጪ ተሳና ወሻጥናን ኣመላኻኽታናን ምዃኑ ይምደምና፡ እዚ ሀላ’ዚ እዩ መዛህር ጽሑፊ፡

ኦሙላኝኸታና እወታዊ እንተ ኹይት ትሰፍዋት ክገዝውን ኢና። ኣሊታዊ እንተ ኹይት ኮላ ተሰፋ ይገድመና። ኣቐዲመ ፍጻመታት ዘይኩት ኦሙላኝኸታና ንብሰፍውትና ነፅ ገደለን ዝውሰንን ጠቐሰ ኣለኹ። እዚ ክብል እንገለጥ ኣብ ዙርዮና ዘለዉ ፍጻመታት ኣይጸልወናን ማለተይ ኣይኩትን። የግዳሰ ካብ ገጥኡ ድኹን ዓይነት ፍጻሜ እቲ ጸቡቕ እቲ ተሰፋ ዘገኝቅ ሸገኑ እንተ ረኣናን ነፅኡ ዓይነት ኦሙላኝኸታ እንተ ኣሰጥንዩ ዝኣይሹ፡ ኦሙላኝኸታና ወሂ ነገርዩ።

ሓዲ እምነት አብ ሓዲ ትኅል ንኣሉ ዝበለት ሰራሕታዊ ነድሪ፡ ወቶ ኣሰራሕታ ክፍሊት ኣይጠልፎት ለይቲያይ፡ ሸቕ ኣለ እናቐጸልኩ ኣዋርከኩ ከይዓ። ናይ ኣዋርከኩ ሕሳብ ተጻኢቲ ምስ መጽሓፊ ሓንቲ ዝምያ ዝበርኩ ኣቕሓ ክወግ ብምኽኣሊይ ሕገሰ ኣሉ፡ ነታ ኣቕሓ ሰለ ዝሰራሕኩዎ ዘይኩንኩ ብጥልጻ ጉዳዩት ስለኣተወጠጥኩን ዕትብ ኣለ ክገዛኣ ሰለ ዘይተጠላኸኩን እየ ከይዓደግኩዎ ክሳብ እቲ እምነ ጸሐፊ፡ ክብታ እምነቲኣ ከኣ ገዛበይ ኣብ እምነ ክበገይ ዝደለኣ ኣንቲ ኹንኩ፡ ኣንቲ ደንገሳስ’ እናበልኩ ጸጸብቒ ክሓሰቱ ምስ መጽሓ ኹኣ ጸቡቕ ሃር ክከብረኣን ለምያይ፡ ኣብጸሓይ ኣብቲ ምድንጻይ ከኣ ጸቡቕ ሃር ምድላይ፤ ጥቕሚ ረኺቡሉ።

ዘኸት ሃገር ዘኸት ፍጻሜ ዘኸት ኮኅት ክልተኣይ ባህሪ ኣለዎ። እወታን ኣሉታን፡ ጸበቓን ሕማቓን፡ ምንሰፋውን ዘይምንሰፋውን ክበልዎም ባህርያዊ እዩ። ንመረጽኦታ መዓር ንወሰድ። መዓር ንበል፤ ሕማማት ንሞፍላስ ይበጥሙዩ። ብእንጾሩ እንተ ኣብዚሰኹ ደማ ጉድኣት ኣይሰሰኹ፤ ጉድኣትን ሞቓምን ካብ ሃለዎ ንኣየናይ ኢኻ እትርእ፡ በዩናይ መዓዩ ኢኻ ኣብ ኣኢምሮኻ እትቐርጽ? ቡዩ ዝሆነ ሞቓሚ ወይሲ ቡዩ ዘምጽኦ ጉድኣት?

ኣብ ሂወትካ ንኣኖናይ ክፍል ናይታ ባርመባይ ነቲ ማይ ዝመልኦ ወደሲ ነቲ ባራዩ ኢኻ እትርእይ ወሂ እዩ፡ እታ ባርመባ ባርመባይ እቲ ማይ ከኣ ማይ ምኻኑ ኣይተርፎን፤ ዘይቅር ሓቂ እዩ፡ እንተ ተሰፋ ክበልወን ዘይክበልወን ግን ኣየናይ ኣብ ኣመለኻኻታኻ እዩ ዝመርኮብ፡ ነቲ ፍርቂ በጸሓ ዘሎ ማይ ገዳፍካ ነቲ ባራዩ ትርእይ እንተኾንኻ፡ ኣብ ኢደካ ዘሎ ማይ ኣይክትጥቀሙን ካልእ ከተናዲ ክትሓሰብ ኢኻ፡ ከምቲ ኣብ ኣፋ ዘሎ ባጽሚ ገዳፋ ኣብ ቀላይ ንዝረኣዩ ምስሉ ንኺመዝገብ ዝጠሓሰ ከልቢ ኣብ ሀገም ክትኣቱ ኢኻ፡ ጸምእኻ ኣብ ክንዲ እተርፎ ከኣ ሂወትካ ብዓላዩ ክትሰእና ኢኻ፡ እንተደኣ ነቲ ዝመልኣ ትርእይ ኣላኻ ግን ከምቲ ብልተተኛ ሪዛ ነታ ባርመባ ጸጸር ብምሃላ፤ ማይ ንፊሊ ጸንበል ምስ በላሊ ክሰቲ ዝጠቐሙ ኣሰኻውን ኣብ ሂወትካ ዝጠቐሙካ ጥበብ ክትምህዝ ክትኣጅል ኢኻ፡ ኣመለኻኻታኻ ናብ ጸቡቕ ኩነ ናብ ሕማቕ ክወሰድካ ግድን እዩ፡

እውታዊ አመለካኸታ ሀገሪቱ ፍራጋት ኩታ ከቴ ብሉጽ ሃገራት ናይ ሂውት ኮሞ እገርኢ ይዘላቲ። እዚ ዓይኑ አመለካኸታ ተመራይ ኣብ ፈተና ክተልፍ ሰራዊታና ደማ ሞያዊ ኩነ ጸናተዊ ዕቡዮ ኮመዋዞኩ ሰፖርታዊ ኣብ ውድድራቴ ፕክሰውት የኽሉ። እውታዊ አመለካኸታ ሓይሊ ኣለዎ። ሰለዚ ፕኦ ደሊትካ ክትገብር የኽሉ። እዚ ክበላጸ ሪሞ መሳተቕ ወይ ዘዳውን ክመሳል ይኽእል ይኸውን። ግዳ እቴ ተቂኡ ጸይ እውታዊ አመለካኸታ ደሊትካ ክትገብር የኽሉ። እዚ ክበላጸ እገሎ ግን ብድቁኽ ተተባይ ማለት ኣይከላከል። እውታዊ አመለካኸታ እናገለጸካ ፍትሕ እንዘይ ኣልካ ትሓልፎ ሞራይ ኢኻ ዘለኹ። እቴ እውታዊ አመለካኸታክ ኣብ እትሰርካ ዘለኻ እዛ ዝዘራ ዘለኹ ኮሞኒኦ ዝበሉት ግዳ ሃር ክትካህሉ። ግሪ ዕድል ክትፍተላይ ኢያ ክትበልን ክትጸርጉ እገሎኻ እዩ ዝልግዎ። እናሰራዊት ግን ኮኦ አመለካኸታኻ ኣላታዊ እንትኹድት ግን ክትፈሽል ልዑል ተኽእሎ ኣለኣ። 'ኣይሰልጠንን እዩ ዝኸውን' ወይ ደማ 'ሕጂ ናይ ባጽዑ ብዘካ ሪፓዩ ዝህሉ። እንታይ ዘኸይድ ኣሂ።' እንተደኦ ኣልኣ ክትጠላ ኣይትኽእልን ኢኻ። ናብ ባጽዑ እትወሰድካ ኣውብስላ ኣይክትርክብን ኢኹ። ወይ ደማ ኣብኡ ምስ በጽሕካ 'ኣይበልናንዮ! እንህላ ሪፓ ብዘበል ሓካዢ ጸውግግ እናበልካ ኣብቴ ከቢ ተሃይ። ቡጽታቕ መሄል ብተሰሩ እንተ ተበሊካ ግን ክሰልጠኹ። ሪፓ ሞላ እንተ ጸገላት ትሰፍው ሰለዚኻ ገጽካ ቡህይ። ሳብ ቡህሃ ገጽካ ፕኦ 'ኣብኢ ካልኣይቴ ሪፓ ኣላትኒ ውሰኝ ዝበል ሰብ ክትርክብ ትኽእል። እቴ ሪፓ ዝህብ ሰብ ንኡደ ጸዋግዶ ንኡደ ጸበቕ ዝፍሽክታ ክህብ ደሰ ይብኡ' እዚ መጻሊ ኣይድልዎን። እቴ ምብራህን ዘይምብራህን ገጽ ውሽጣዊ አመለካኸታ ክበልጽ ይኽእል።

እወታዊ ኣመለካኽቲ ዘለዎ ሳሳዩው እዩ፡ እቲ ቦል ተሰፊ እወታዊ ጸቡቕ ኣመለካኽቲ እዩ ዘለዎ፡ ሃይወት ኮላ ብተሰፊ ይካበረ፡ ተሰፊ ኸላ እንጉርፎ ባልኣን ካልእ ክበዝ ዝፍልል የለን፡ እቲ ተሰፊ ካብ ወሽጥን ክፍልፍል ኣለዎ፡

ሰፓርቱ

ድራር ፍሰጥ

ብዝሐ ሸቶታት ማንቸስተር- ሲቲ ኣብ ግጥም ደርቢ ይቅጽልዩ ይኸውን ?



ዓርቢውሓድ ስመት ኣቐጻሩ ዝርከበ ግጥምኡ ፕራሚየርሊግ ኣገግሊዝ ዝመጽእ ሰንሸት 11 ሕዳር ሓዲ ካብ ዝዞሉ ግጥማት ናይዚ ወርሕዚ ከኣግድቶ - ግጥም ክልተ ጋታታት ከተማ ማንቸስተር፡ ብኣሰራጫ ፔፕ ጋርዲዮላ ኣትገል ዘሉ ማንቸስተርሲቲ ክገድ ውድድራት ወሻጢ ሃገሩ ኣብ ኣውሮጳዊ መድረኽውን ብዘበከሉ ሹቶታት ዝተሰደዱ ኣገግዚ ዓወታት ኣብ ምህናድ እዩ ርክብዎ ዘዩ፡ ብጋታ ምሽት ምስ ፍሬድሪክ ቫክታር ዶላክ ዝጠግ ፍርቂ ደርቢ ሹቶታት ብምዝረጋገጥ ዝተወሰነት ማንቸስተርሲቲ መጽሓፍ ብረዝላዊ ኣጥቃቂ ጋሪኤል ጃሰስ ሰላሳ ሹቶታት ብምዝረጋገጥ ደሞጽ ኮሞኒ ኣገላሎ ክገብሩ ሹቶታት ካብ ጃሰስ ሰላሳ ርሃም ስተርሊን ሪዮድ ምሓረዝን ርኽቡዎ።

ኣብቲ ግጥም ኣገግሊዝዎ ስተርሊን ኣብ ክሊ ልዩት ቫክታር ባሕሩ ተግዲኡ ኣገላሎ ብምህላዊ ምክር ጽኑ ሸቶታት ካላይ ምግብቲ ዝተሰበኩ ካልኣይቲ ፍጹም ቅዕስ ኣብ ሃገሩ፡ ነታ ፍጹም ኣመልኪቲ ድሕሪቲ ግጥም ኣሰራጫ ፔፕ ጋርዲዮላ ስተርሊን ከይተሓጸዉኩ እዩ ወጃቑ ዝበል መዘገቢ ክህብ ኣርፎ ክበል ንጌራ ውሳኔ ጽኑ ተኣምራዊ፡ ኣሰራጫ ቫክታር ፓውሎ ፎጽኦስ ብወገኑ ብሸምዚ ዓይነት ጸብላልታ ተረክብኩ ብዘሰ ዘይግዱ ፍጹም ቅዕስ ክገደብ ኣይግዱናንዮ ክከለ ምክልከል ሲቲ ተኣምራዊ፡ ኣሰራጫ ቫክታር ፓውሎ ፎጽኦስ ብወገኑ ብሸምዚ ጸብላልታት ተረክብኩ ብዘሰ ጌራ ውሳኔ ፍጹም ቅዕስ ምዝረብ ትርጉም ዘይበሉዮ ክከለ ምክልከል ማንቸስተርሲቲ ክምህርቶ ተሰማወ፡ ማንቸስተር ሲቲ ኣብቲ ግጥም ገደቢ ኣጥቃቂ ከተሰርፍ ኣገላሎ ኣብቲ ግጥም ምስ ቀዳማት 11 ተጻውነቲ ካብ ዝተሰደዱ ካላይ ምዘር ሪፍሪንግን ጃሰስ ሰላሳን ነቲ ዝመጽእ ሰንሸት ዝደድ ናይ ደርቢ ግጥም ክትዘዝቦ ብምህላዊ ብኣጋ ቀይራ ከተወጽኦምዮ ተረኣዩ።

ዝሓለፈ ሰንሸት ኣብ ግጥም ፕራሚየርሊግ ገደቢም ብፍርቂ ደርቢ ሹቶ ዝደገፈት ማንቸስተርሲቲ ሕጂ ኣተኮራኣ ናብ ግጥም ደርቢ እዩ ዝረራቶ ዘዩ፡ ማንቸስተርሲቲ ኣብዚ ናይ ደርቢ ግጥም ሓዘቶ ብዘሉ ብላጽ ቁመና ከምኡውን ማንቸስተር ፍጹምታድ ብዘሰራጸዩ ምክንያት ኣጋጢመዎ ብዘሉ ብከራት ጸላውቲ ተጻውነታ ተደማርዎ ሰላሳዊ ኣድ ሓዘ ከምኡነወጽኦ ዝወጸ ምዃን ኣትገሉ ሞሪኖ ኣብ ወሰነቲ ግጥማት ከምዝተረጎሙ ኣብ ምክልከል ዘደግበ ስልቲ ሓዘ ብምህላዊ፡ ከምቲ ኣብ ግጥም ኣንጻር ጃሰስ ከተማኒ - ንዘረኽቡን ሰድሓት ናብ ርብሕኡ ብምቅደር ሃገቢ ሓዘ ዘይወጸሉ ምክንያት ከምዘሉ ዝምግብ ተገንቲውን ብዘጸረ ውሓዮት ኣይካኑ፡ ብቲ ኮይኑ ብቲ ድሕሪዚ ግጥም ዝምዝብ ወጽኢት ኣብ ምምህራይ ሚዛን ተወዳደርነት ኣብ ቅድሚት ዝርከበ ጋታታት ፕራሚየርሊግ ኣገግሊዝ ጸላዊ ተራ ክህልዎ ምዃን ብኣጋሑ ተግግቲ ኣሉ።



ማን-ዩናይትድን ሞሪኖን ሰራርዎ

ኣብ ሚዛኑ ኣብ ዘደደዎ ክልተ ተኸታታሊ ግጥማት ሻምፒዮንስሊግ ኣውሮጳ ሓምሽተ ሃገባታት ዘጥፍኦ ኣሰራጫ ማንቸስተር ፍጹምታድ ሀዚ ሞሪኖ ጋንታኡ ብጋታ ምሽት ናብ ከተማ ቱሪን ገይሻ ኣብ ዘደደዩ ኣገዳሲ ግጥም ምሉእ ሃገቢ ሓፊላ ብምወጽኦ ህወኒታ ኣብቲ ዓቢ ኣውሮጳዊ መድረኽ ከሓሶ እግሪ ከተውሕሰ ክኣሉ ኣሉ፡ ብዘይ በልጃማዊ ኣጥቃቂ ርመሎ ለኒኩ ናብ ኣጣልያ ዝገብሩት ማንቸስተር ፍጹምታድ ድሕሪ ሰራርቲ ኣብ መጠል 65 ደቂቅ ብመዝገዱ ናይ ቅድም ተጽዋታዮ ክርስትያኖ ሮናልዶ ልዩታ ድሕሪ ምድፋሩ ናብ ጸወታ ንምምላስ ተወሳኺ ጸሓ ከተኣይድዮ ተገዲዩ፡ ድሕሪ ሰራርቲ ንሓዋን ማንታን ፊልፕን ናብ ሚዳ ቀይሩ ዘደተወ ሞሪኖ፡ ጸወታ ኣብ ምዝገቡ ኣብ መጠል 86 ደቂቅ ካብ ሳንዱቅ ልዩት ወጸኦ ንዝተረኽቡት ቅዕስ መቐጸባቲ ብመዝገዱ ማንታ ማሪኖ ኣትዞር ሹቶ ብምዝረጋገጥ ነቲ ፊታኒ ግጥም ናብ ርብሕኡ ክቅደር ክኣሉዩ፡ ድሕሪ ሰላሳ ደቂቃታውን ሓፊቕ ጋታ ኣሸሊ ያግባ ካብ ቅዕስ መቐጸባቲ ብወረከ ናብ ልዩት ጃሰስ ዝኣኣኝ ከሓሶ ተኸላኻሊ ጃሰስ ኣላሳንድር ናብ ገዱ ልዩቲ ሹቶ ብምዝረጋገጥ፡ እቲ ግጥም ብከራጀድዮ መልኡ ብወሰነት ማንቸስተር ፍጹምታድ ክዘዘዎ ኣኸኣሉዎ።

ምሉእ ጸወታ ናይቲ ምሽት ብኣጣልያውያን ደገፍቲ ክዘለፍን ክሸድን ዘህሎ ኣሰራጫ ሞሪኖ ናይ መዘዘገ ልሽነ ድሕሪ ምዃኑ ናብ ሚዳ ብምህላዊ ገደፍቲ ጃሰስ ሸቶታት ሰማዒ ሰኣኑ ብዘወግዙ ምልክት ሓሸሉ ምህላዊ ሰንሸት እቲ ፍጹም ናብ ካልእ ምዘር ከምዘርከ ሰላሳ ከተማኒ ብተጻውነቲን ኣይደረቲቲ ውድድርን ተጻዕኑ ካብ ሚዳ ከወጽእዮ ተረኣዩ፡ ድሕሪቲ ግጥም ምስ ማዕከቱ ዘና ጽኑኢት ዝበገረ ሞሪኖ ነቲ ደገፍቲ ኣጣልያ ሰው ሰድራብቲን ሰው ወገኑ ኣገደርሚልን እናጸውዑ ዘወገዎ ዝበዱ ዘሉታት ነጻሩ ዝበደ መዘገቢ ሓሸነ ደቂቃታ ብምህላዊ ንመሽት ተጻውነቲ ክውደሰዮ ተሰማወ። ብምሉእ ጃሰስ ካልኣይቲ ናይ ሻምፒዮንስሊግ ሹቶኡ ዘመዝገበ ክርስትያኖ ሮናልዶ ብወገኑ ተጻውነቲ ማንቸስተር ፍጹምታድ ኣብቲ ግጥም ተግደቶም ገኸወዱ ዝበደዎ ዝተፈልዩ ጸሓ ከምዘደበረ



ብምዃን ነቲ ዓወት ኣትላፊም ዝሓዘም ባሕሪም ምዃን ሓሰሩ።

ጃሰስ ካልኣይቲ ኣብቲ ግጥም ብመዝገዱ ሳሚ ከዲራ ዲዩዋን ኮሎምቢየ ድራራዶን ሹቶ ክሸፍ ተኸላኻሊ ዝበገረን ሰድሓት ኣጥሲፍዮ፡ ማንቸስተር ነቲ ናይ ርብሕ ምሽት ኣገዳሲ ግጥም ከሰራቶ ኣንክትወጽኦ ነደራ ካብቲ ምድብ ናይ ምሕላፍ ከኒታት ኣብ ምልክት ሕዞ ክኣቲ ምክላሊ ነደሩ እቲ ምንታይ ሰጽፍዎት ካላኣሊ ንዝዘርኣንዳዊት ያግባ ቦይን 3 ብ 1 ረከታ ብምወጽኡ፡ ክከበ ሕጂ ተኸደዱ ብዘሉ ግጥማት ጃሰስ ዓ ማን- ፍጹምታድ 7 ከምኡውን ካላኣሊ 5 ሃገቢታት ብምወሃል ንዝተረፉ ክልተ ግጥማት የዳምታ ኣለዎ፡ ኣብ ዝቅጽል ግጥም ማን- ፍጹምታድ ንያግባ ቦይን ናብ ኣልድትራፊርድ ዓይማ ክትጋጠም እገላሊ ካላኣሊ ናብ ቱሪን ከይዳ ኣተኣይዶ ግጥም ምሕላፍ ምንታይን ክውሰፍዮ፡ ኣብቲ ናይ ተሞሳይ ስሙን ግጥም ጃሰስ ማንቸስተርን ዓወት ኣንክትወጽኦ ካብቲ ምድብ ብተሰር ምሕላፊን ከረጋገጸ እዩ።

ኣብ ናይ ምድብ ሸውዓት ግጥማት ብዚህደዎ ኣሰራጫ ሳንትያጎ ሶሪ ኣትገል ዘሉ ሻምፒዮን ኣውሮጳ ሪዮል ማድሪድ፡ ናብ ቼክ ሪፓብሊክ ገይሻ ዝርከብዮር ፕሊዝን 5 ብ 0 ብምርታብ ብኣደሻን ኣሰራጫ ሳላሳይ ተኸታታሊ ዓወት ከተመዝገቦ ክኣሉ ኣሉ፡ ማድሪድ ክትገብሩት ክልተ ካብ ቢዝኒማ ክትረኽቡን እገላሊ ክትገብሩት ካብ ብራዝላዊ ካላኣሊ፡ ጀርመናዊ ቶኒ ክርሰን ዌልሳዊ ጋሪት ቢደልፕዮ ኣመዝገቡዎ፡ ፊረንሳዊ ከጌም ቢዝኒማ ቡትን ዘመዝገቡን ክልተ ሹቶታት ደምር ናይ ማድሪድ ሹቶታቲ 201 ከበጽኦ እገላሊ ጋሪዝ ቦይሊ

ድሕሪ ናይ 532 ደቂቃታት ናይ ሹቶ ደርቂዮ ሹቶ ከመዝገቦ ክኣሉ፡ ኣሰራጫ ሳንትያጎ ሶሪ ካላኣሊ ሕጂ ኣመዝገቡም ብዘሉ ተኸታታሊ ዓወት ወገኑ፡ ማድሪድ ብዘዋገም ከፊርምም ከምዝኸሉ ክገለጽ እገላሊ፡ ቢዝኒማን ካላኣሊን ዝርከቡም ዝበዘኩ ተጻውነቲ እታ ጋንታውን እቲ ኣሰራጫ ዝሊ ዓመት ሰፓርቲ ኣብ ስታዲየም ቢርናስ ክደገሕ ደገፊም ሂም ኣለው፡ ካብዚ ምድብ ሮማ ናብ ሩሲያ ገይሻ ብሹቶታት ኮሎታን ማንቸስተር ለጌዝ ፔሌግራን ንርስኡ-MOSKOW 2 ብ 1 ብምርታብ ንምድራድ ሰንሸት ናብ ግጥማት ኣውራጃታን ምሕላፍ ከረጋገጡ ከከገቡ ኣገዳሲ ዓወት ኣመዝገቡ፡ ኣብ ካልእ ግጥማት ኣብ ቅልውላው ወጽኢት ውድድራት ቡንደሰሊጋ ዝወርከትን ጸሃኪ ቀዳም 10 ሕዳር ምስ መራከት ዘሉ ባሕሪ ደርታማድ ከቢድ ጸወታ ዝደበደ ዘሉን ዓባይ ጀርመናዊት ጋንታ ባር መኒክ ኣብ ስታዲየም ኣልዎክ ኣራፍ ብክልተ ሹቶታት ኮኸብ ኣጥቃቂ ሮርክት ለግንደውሲ ተኣገዝ ምዘርከቡት AEK ATHENS 2 ብ 0 ከተሰኩ ኣገላሊ ኣብ ካልእ ጸወታት፡ ፋልማይ ናይ ምድብ ጸወታኡ ማንቸስተር ሲቲ ኣብ ስታዲየም ኣትሓድ ዘህራት ፈረንሳዊት ለዮን ድካሪን ብዘተመዝገቡ ሹቶታት ምህራ ሓዲ ተጽዋታይ ብወረከ ካርድ ተሃራዎ ግጥም ብኣሰርተ ተጻውነቲ ዝዘመኑ ጀርመናዊት ሆሪንግደም 2 ብ 2 ከምኡውን ፖርቱጋላዊት ቢጌሪካ ምስ ኢዮክ ኣምክተርም 1 ብ 1 ብምፍልላይ ክልኒኦን ኣብ ሚዳኡን ዝጠግ ለዮንን ቢጌሪካን ኣገደሰቲ ክልተ ሃገቢ ዝገሰሉ ግጥም እዩ ኣተደድኦ።

ቀዳማይ እግሪ ግጥም ፍጹም ሻምፒዮንስ - ሊግ ኣፍሪቃ 2018 ሎሚ ክካየድ ዩ

ኣብ ምዝዞ ገሑ ተጻዕኑ ዘሉ ግጥም ሻምፒዮንስሊግ ሎሚ ምሽት ተኳዚዎት ክሰብ ኣሰፎራኡን ምሳይ ምህራዊት ክሰብ ኣልኣሊ ዓይማ ብኣተኣይዶ ግጥም ቀጽሎ ከምሳይ፡ እዚ ሎሚ ምሽት ኣብ ተኳሪ ዝደድ ቀዳማይ እግሪ ናይ ፍጹም ግጥም ነታ ካብ ሃገሩ ወጸኦ ወጽኢት ኣጸቢባ ተመሳሳ ኣብ ሚዳኡ ዝደድ ግጥም ካልኣይ እግሪ ወገኑ ናብ ርብሕ ከተውሕሶ እትርኦ ኣልኣሊ ፊታኒ ክሸውን ትጽቢት ይግበራሉ። ኣብ ናይ ፍጹም ግጥማት ልዑል ተመክሮ ዘለዎ ኣልኣሊ፡ ኣቐዲማ ዝሊ ዝወጸ መድረኽ ውድድር ክሰኩ ኣፍሪቃ ዝሸነ ውድድርዚ ኣብ ሸምንት ኢጋጣግታት ብምዃን ክበረወሰን ሓዘ ትርከብ፡ ካልኣይ እግሪ ግጥም እዞን ክልተ ሓዩት ክሰኩ ሰሚን ኣፍሪቃ ድሕሪ ሓዲ ስሙን ኣብ ካይር ክደድ ምዃን መርከብ ሓሰራት ክፍ ኣብ ዝርከቡ ሓሰራት ኣፍላጡ ኣሉ።



ኣንቶንዮ ኮንተ ንቸልሲ ክኸሰስ ይዳሎ

ዝሓለፈ ክሪምቲ ካብ መዝነት ምእላማ ክሰብ ቸልሲ ዝተሃረፈ ኣጣልያዊ ኣሰራጫ ኣንቶንዮ ኮንተ ኣብ ክፍሊት ዝተረፈ ደዋዝ ምህራ ሰንደናዊት ጋንታ ክሰማዕ ብዘምክሉ፡ ብመዝገዱ ጠይቓኡ ክሲ ክምሃርት ይዳሎ ምህላዊ ተፈላጠ። እቲ ኣብ መቐደሪ ክፍሊ ክሰብ ቸልሲ ምስ ከም ዲዮ ኮሰታን ዊልዮንን ዝኣመሰሉ ጸላውቲ ተጻውነቲ ክሰማዕ ብዘምክሉ ከምኡውን ብመዝገቡ ትኩሕት ወጽኢት፡ እታ ዓንተር ጋንታ ካብ ውድድራት ሻምፒዮንስሊግ ኣውሮጳ 2018/19 ወጸኦ ብምዃን ካብ መዝነት ዝተሃረፈ ዓላሚ ካብቲ ዝተሰራሰ ተረፍ ኮንተራቲ ክረኽቦ ዝገብሉ ርብሓት ብኣጋሑ ክረኽቦ እንዘዘዘኣሉ ነቲ ጉዳይ ካብ ኣገግሊዝ ሓላፍ ናብ ቤት ፍርድ ሰፓርቲ ዓለም (CAS - Court of Arbitration in Sport) ከምርከ ከምዝኸሉውን ልኪሩ ኣሉ።



ዞባ ማእከል አስመራ

ፍሊጾስ በረኸት ጸሃዩ ምባል ተሪፋ፡ ፊልሞን በረኸት ጸሃዩ ተባሂሉ ይተረጎማሉ ስለዝበለ፣ ዝቃወም እንተሉ፡ ፺፭/11/18 አብ 1ይ ቤ/ፍ 3ይ መጋኢያ ይቅረብ።

አቶ ማቴሳ እስቲፋኖስ ተኸለማያም፡ ተጸዋኒት ወ/ሮ ራሄል ዮሴፍ ናይዝጊ አድራሽእ ብንጽር ስለዘይተፈልጠ፡ ተጸዋኒ ፺5/12/18 አብ 1ይ ቤ/ፍ 1ይ መጋኢያ ቁ.32 ትቅረብ። እንተዘይቀሪባ ግን ንሓ አብዘየለወትሉ መሰርሕ ዳንነት ክቅጽል ምዃኑ ቤት ፍርዲ አፍልጥ።

ሪታ መኮነን ደምዝ ምባል ተሪፋ፡ ሩት መኮነን ደምዝ ተባሂሉ ይተረጎማሉ ስለዝበለ፣ ዝቃወም እንተሉ፡ ፺5/12/18 አብ 1ይ ቤ/ፍ 1ይ መጋኢያ ቁጽሪ 32 ይቅረብ።

ወ/ሮ ምሕረት ገብረ ብርሃነ ምባል ተሪፋ፡ ምሕረት ገብረሰላሴ ብርሃነ ተባሂሉ ይተረጎማሉ ስለዝበለ፣ ዝቃወም እንተሉ፡ ፺6/12/18 አብ 1ይ ቤ/ፍ 7ይ መጋኢያ ቁ.44 ይቅረብ።

ኮማንዶ ቤት ፍርዲ አኽርያ

ኮሳሲ አቶ ሳሙኤል ጸጋይ ገብረሃንሱ ተኸሳሲት ወ/ሮ ዮሃና አስመላሽ ገብረክርስቶስ ናይ ሓዳር ክሲ ተመሰራተልኪ ስለዘሉ፡ እሞ ንጽር አድራሻ ስለዘይብልኪ፡ ብኣካል ወይ ብሕጋዊ ወኪል፡ ፺5/12/18 አብ ቤ/ፍ ቅረቢ። እንተዘይቀሪብኪ ኣብዘየለኸሉ ግዜ ውሳኔ ክንህብ ምዃንና ነፍልጥ።

ኮማንዶ ቤት ፍርዲ አርባዕተ አስመራ

ወ/ሮ አልማዝ ኢሳቕ ገዝሀይ ተኸሳሲ አቶ ሰመረ ገብረሂወት በይን ዘሎ ናይ ሓዳር ጉዳይ፡ ክሲ ተመሰራተልኪ ስለዘሉ፡ ብኣካል ወይ ብሕጋዊ ወኪል፡ ፺6/12/18 አብ ቤ/ፍ ቅረብ። እንተዘይቀሪቡ ናብ ቤተዘመድ ሽማግሌ ተመሪሑ ውሳኔ ክወግዥ ምዃኑ ንሕብር።

ኮማንዶ ቤት ፍርዲ ማይተመናይ ፓራዲዞ ጸጸራት

ወ/ሮ ፍረወይኒ አብርሃ ገብረኪዳኑ ወለድና አብርሃ ገብረኺዳን ሰኢሉን ወ/ሮ አልጋሽ ሞባእ መሓሪን ስለዝሞቱ፡ እነ ምስ 6 ኣሕዋተይ ወረሰቲ ምዃንና ይረጋገጻልና ስለዝበላ፣ ዝቃወም እንተሉ፡ ፺7/12/18 አብ ቤ/ፍ ይቅረብ።

ኮማንዶ ቤት ፍርዲ ጎዳይፍን ሰምበልን

ወ/ሮ መብራት ጌሊ ደባሴ አቦና ጌሊ ደባሰ ባህታ ስለዝሞቱ፡ እነ ምስ 5 ህልዋት ኣሕዋተይ፡ 1 መዋቲ፡ 1 ሰውእ ምስ 3 ተተካእቲ ደቐምን ወረሰቲ ምዃንና ይረጋገጻልና ስለዝበላ፣ ዝቃወም እንተሉ፡ ፺7/12/18 አብ ቤ/ፍ ይቅረብ።

ወ/ሮ ሰላማዊት ጸጋይ እምባፍራሽ፡ በዓል-ቤተይ ዮሰናስ ተፈሪ አርአያ ስለዝተሰውኡ፡ ንዓይ ናይ መጻምዲ መሰለይ ይተሓለወይ፡ 4 ደቅና ድማ ወረሰቲ ምዃንና ይረጋገጽሎም ስለዝበላ፣ ዝቃወም እንተሉ፡ ፺7/12/18 አብ ቤ/ፍ ይቅረብ።

አብ ሞንጎ ኮሳሲ አቶ ኣንገሰም አበራን ተኸሳሲት ወ/ሮ ፍረወይኒ ገብረሂወት ገብረሃንሱ ዘሎ ናይ ሰብኣይን ሰበይትን ክርክር፡ ተኸሳሲት ብኣድራሽኣ ክትርከብ ስለዘይከኣለት፡ ብኣካል ወይ ብሕጋዊ ወኪላ፡ ፺7/12/18 አብ ቤ/ፍ ትቅረብ። እንተዘይቀሪብኪ ግን ጉዳይኪ ኣብዘየለወት ክረኣ ምዃኑ ቤ/ፍ የፍልጥ።

ሽሪዓ ዞባ ማእከል

ሳሊሓ ዓብደላህ አደም፡ ወላዲተይ ጅመ-ዕ ኣብርሃም ጀምዓ ስለዝሞተት፡ እነ ምስ ሑርያ ኣሕመድ ወለሎ ወረሰቲ ምዃንና ይረጋገጻልና ስለዝበለ፣ ዝቃወም እንተሉ፡ ፺5/12/18 አብ ቤ/ፍ ሽሪዓ ዞ/ማ ይቅረብ።

ኮማንዶ ቤት ፍርዲ ጸዕዳክርስትያን

ኮሳሲ ዘኬዎስ ቶምባሩ ተኸሳሲት በዓልቲ-ቤተይ ጸጋ ኣምባሻጅር አበራ አብ ዘላቶ ስለዘይተፈልጠ፡ ትጸውዓለይ ስለዝበለ፣ ብኣካል ወይ ብወኪልኪ፡ ፺3/7/18 አብ ቤ/ፍ ቅረቢ።

ኮማንዶ ቤት ፍርዲ ወኪድባ

አቶ መሓሪ ዓንደመስቀል ሰጃር፡ አቦና ዓንደመስቀል ሰጃር ዘርኢት ከምኡውን ኣደና ወ/ሮ መድህን ዓንደመስቀል መንደር ስለዝሞቱ፡ እነ ምስ 4 ኣሕዋተይ፡ 10 ተተካእቲ ደቐምን ወረሰቲ ምዃንና ይረጋገጻልና ስለዝበለ፣ ዝቃወም እንተሉ፡ ፺16/12/18 አብ ቤ/ፍ ይቅረብ።

ኮማንዶ ቤት ፍርዲ ዓደውሒ

ወ/ሮ ልቕያ ወላይ፡ አደይ ሄምን ማዖሾ ስለዝሞተት፡ እነ ዋራይ ወራሲት ምዃንይ ይረጋገጻለይ ስለዝበላ፣ ዝቃወም እንተሉ፡ ፺3/12/18 አብ ቤ/ፍ ይቅረብ።

ኮማንዶ ቤት ፍርዲ ከ-ዶፈላሲ

ወ/ሮ እልፋ ዑቕጣማርያም ሃብተ፡ በዓል-ቤተይ ኣርአያ ገብረሂወት መርእድ ስለዝሞቱ፡ ንዓይ ናይ መጻምዲ መሰለይ ይተሓለወይ፡ 8 ደቅና ድማ ወረሰቲ ምዃንና ይረጋገጽሎም ስለዝበላ፣ ዝቃወም እንተሉ፡ ፺17/11/18 አብ ቤ/ፍ ይቅረብ።

ኮማንዶ ቤት ፍርዲ ምምሕዳር ከባቢ ክረን 03

ወ/ሮ ውዳሴ ዓንደገርጊሽ ወርዕ፡ በዓል-ቤተይ ጊላዝጊ ሉቃስ ተስፋጽኖን ስለዝሞቱ፡ ንዓይ ናይ መጻምዲ መሰለይ ይተሓለወይ፡ 5 ደቅና ድማ ወረሰቲ ምዃንና ይረጋገጻልና ስለዝበላ፣ ዝቃወም እንተሉ፡ ፺6/12/18 አብ ቤ/ፍ ይቅረብ።

ዞባ ደቡብ ዓዲጃላ

ህጻን ካሌብ የማነ ጸጋይ ብሞግዚቲ ኣሚና ፍትዊ ሰዒድ ኣቢሉ፡ ካሌብ የማነ ጸጋይ ምባል ተሪፋ፡ ታሪኽ ሙሳ መሓመድ ኣማን ኣሕመድ ተባሂሉ ይተረጎማሉ ስለዝበለ፣ ዝቃወም እንተሉ፡ ፺26/12/18 አብ ቤ/ፍ ይቅረብ።

ኮማንዶ ቤት ፍርዲ ከተማ መንደፈራ

ወ/ሮ አዜብ ሰህህቲ ገብረሰላሴ፡ በዓል-ቤተይ አቶ ንጉሰ ነጋሲ መብራህቲ ስለዝሞቱ፡ ንዓይ ናይ መጻምዲ መሰለይ ይተሓለወይ፡ 8 ደቀ ድማ ወረሰቲ ምዃንና ይረጋገጻሎም ስለዝበላ፣ ዝቃወም እንተሉ፡ ፺6/12/18 አብ ቤ/ፍ ይቅረብ።

ኮማንዶ ቤት ፍርዲ ድቢ

ወ/ሮ ጃምዖ መሓመድ መዓሽ፡ በዓል-ቤተይ ሓምድ ሱሌማን መሓመድ ስለዝተሰውኡ፡ ንዓይ ናይ መጻምዲ መሰለይ ይተሓለወይ፡ 5 ደቅና ድማ ወረሰቲ ምዃንና ይረጋገጻሎም ስለዝበላ፣ ዝቃወም እንተሉ፡ ፺19/11/18 አብ ቤ/ፍ ይቅረብ።

ኮማንዶ ቤት ፍርዲ ነፋሲት

ወ/ሮ ሰማይነሽ ተወልደ ገዝሀይ ብወኪላ መሓሪ ኣሰፍሃ ገብረመስቀል አበላ፡ አደይ ወረደሽ ኣሰፍሃ ገብረመስቀል ስለዝሞተት፡ አብ ዝንቀሳቅሰን ዘይንቀሳቅሰን ንብረታ፡ እነ ዋራይ ወራሲት ምዃንይ ይረጋገጻለይ ስለዝበላ፣ ዝቃወም እንተሉ፡ ፺9/12/18 አብ ቤ/ፍ ይቅረብ።

ዞባ ሰሜናዊ ቀይሕ ባሕሪ ጊንዳዕ

ሰሚራ ጀማል እድሪስ ምባል ተሪፋ፡ ሰሚራ ተስፋ-ኣለም ያቆብ ተባሂሉ ይተረጎማሉ ስለዝበለ፣ ዝቃወም እንተሉ፡ ፺29/11/18 አብ ቤ/ፍ ይቅረብ።

ኮማንዶ ቤት ፍርዲ ባጽዕ ምምሕዳር 03

ወ/ሮ ሓዋ ኢብራሂም አደም፡ ወድና ሳልሕ ዓብደላ ሳልሕ ስለዝተሰውኡ፡ ንሕና ወለዱ ዋራይ ወረሰቲ

ምዃንና ይረጋገጻልና ስለዝበላ፣ ዝቃወም እንተሉ፡ ፺27/11/18 አብ ቤ/ፍ ይቅረብ።

ዞባ ተሰነይ

ወ/ሮ ሳምራዊት ሳሚኤል ረጠ፡ ተጸዋኒ አቶ ኣይደር ሓምድ ሑመድ ሲቪል ክሲ ኣቕሪባ ስለዘላ፣ ተጸዋኒ ብኣካል ወይ ብሕጋዊ ወኪል፡ ፺21/11/18 አብ ቤ/ፍ ቅረብ። እንተዘይቀሪብኪ ጉዳይካ ንሰኻ አብ ዘይብሉ ክረኣ ምዃኑ ንሕብር።

ኮማንዶ ቤት ፍርዲ ኣቐርደት

አቶ መንግስትአብ ሓጎስ ተስፋ-ሰላሴ፡ ንለይ ሩታ መንግስትአብ ሓጎስ ስለዝተሰውኡት፡ ኣነን ወላዲታን ዋራይ ወረሰቲ ከምዝኾንና ይረጋገጻልና ስለዝበለ፣ ዝቃወም እንተሉ፡ ፺1/12/18 አብ ቤ/ፍ 2ይ መጋኢያ ይቅረብ።

ኮማንዶ ቤት ፍርዲ ፎደ ዓናጉሉ

ብሪ እሸሓቕ ተኸለገርግሽ፡ በዓል-ቤተይ ገብረብርሃን ተኸለገርግሽ ህብትኪኤል ስለዝሞተ፡ እነ ዋራይ ወራሲት ምዃንይ ይረጋገጻለይ ስለዝበለ፣ ዝቃወም እንተሉ፡ ፺25/11/18 አብ ቤ/ፍ ይቅረብ።

ኮማንዶ ቤት ፍርዲ ጎልጅ

ወ/ሮ መድህን መብራህቲ ተኸላ፡ ወደይ ተስፋይ ኪዳነ ተስፋይ ስለዝተሰውኡ፡ እነ ዋራይ ወራሲ ምዃንይ ይረጋገጻለይ ስለዝበላ፣ ዝቃወም እንተሉ፡ ፺30/11/18 አብ ቤ/ፍ ይቅረብ።

ወ/ሮ ልቕያ ኣለም ገብረማርያም፡ በዓል-ቤተይ ተመስገን ወልደንኪኤል ስለዝተሰውኡ፡ እነ ምስ ሓንቲ ንለይ ወረሰቲ ምዃንና ይረጋገጻልና ስለዝበላ፣ ዝቃወም እንተሉ፡ ፺30/11/18 አብ ቤ/ፍ ይቅረብ።

ኮማንዶ ቤት ፍርዲ ተሰነይ ዞባ ሰውራ

አቶ ሴም ተስፋ-ጋብር በርሁ፡ ወለድና ተስፋ-ጋብር በርህ ወልደሚካልን ኣድሓነት ገብርኣብ ብድህን ስለዝሞቱ ፡ እነ ምስ 4 ኣሕዋተይ ወረሰቲ ምዃንና ይረጋገጻልና ስለዝበላ፣ ዝቃወም እንተሉ፡ ፺3/12/18 አብ ቤ/ፍ ይቅረብ።

ሓራጅ

አብ መንጎ ብፍርዲ በዓል መስል ወ/ሮ ክብራ ፍሰሃጼን ብፍ/በ/ዕዳ አቶ ብርሃነ ገብረሚካኤል ንዘሎ ክርክር፡ 1ይ ቤ/ፍ ዞ/ማ ብቁ/መዝ MK2017CO1EX0993 ዝተዋህበ ትእዛዝ መሰረት፡ እዛ ሰሌዳ ቁጽሪ ER-1-05154 ቶዮታ ላንድ-ኩረዘር ዝዓይነታ መኪና ብሓራጅ ተሸይጣ መኽፈሊ ዕዳ ክትከውን ብዝእዘዞ መሰረት፡ እዛ ዝተጣቐሰት መኪና ብክኢላ መበገሲ ዋጋ 135,000 ናቕፋ (ሓደ ሚእትን ሰላሳን ሓመሽተን ሽሕ) ስለዝተገመተ፡ ኣብቲ ዝግበር ሓራጅ ክሳተፍ ዝደሊ፡ ቅድሚ ስለት ሓራጅ ዘሎ 5 ናይ ስራሕ መዓልታት ኣብ ቁ/62 ኣብ ዝተዳለወ ሳንዱቕ ናይቲ ዝተረቐሐ መጠን ገንዘብ ብዕሹግ ስታሪት የእቲ። ¼ ናይ ዝተዋህበ ግምት ገንዘብ ብስም ፈጻም ፍርዲ C.P.O ኣሰራሕ ወይ ድማ ናይ ቡክ ተጠራቓሚ ሕሳብ ብምቕራብ ክወዳደር ይኽእል።

ዕለት ሓራጅ፡- 5/12/2018
ሰዓት ሓራጅ፡- 3:00 – 4:00 ድ/ቀ
ቦታ ሓራጅ፡- ላ/ቤ/ፍ ቁ/27

ተወሳኺ ሓበሬታ ዝደሊ ኣብ ቤ/ጽ ዋ/ፈ/ፍርዲ ቁ/67 ኣብ ናይ ስራሕ ሰዓታት መጺኡ ክውከስ ይኽእል። ዝቃወም እንተሉ ካብ ዝምልከቶ ቤ/ፍ መኣገዲ የቐርብ። መኣገዲ እንተዘይኣቕሪቡ ሓራጅ ኣየቋርጽን።

ፈ/ፍርዲ



REQUEST FOR PROPOSAL

REFERENCE:- RFP/ERITAS/2018/01

The Office of the United Nations High Commissioner for Refugees (UNHCR) Eritrea invites qualified suppliers with relevant registration/licensing documents, to submit a firm offer for maintenance and repainting of Office premises at Meteten St. 1A754 House 35, Asmara, Eritrea starting November 2018.

Interested bidders should request for tender documents at the above mentioned location or through email request to: eritaslcc@unhcr.org from 13 to 16 November 2018. Any requests received after the cut-off date will not be responded to.

Please take note and quote the RFP references as stated above.

Deadline for submission of BIDS is 16:00 Hours, Friday 16 November 2018. Bids received after the above stated deadline will not be considered.

ሓራጅ

አብ መንጎ ብፍርዲ በዓል መስል ወ/ሮ ሰናይት ገብረማርያምን ብፍ/በ/ዕዳ አቶ ፍሰሃዩ ኪዳንን ብዝተፈዋረ ናይ ሓዳር ክርክር፡ ቤ/ፍ ዓሰብ ኣብ ዓዲ ጃላ ዝርከብ ገዛ ብሓራጅ ተሸይጦ ንብፍርዲ በዓልቲ መሰል ብገንዘብ ክወሃባ ኣዘዘ። እዚ ኣብ ንኡስ ዞባ ዓዲ ጃላ ዞባ 03 ምም/01 ጎደና ሰሞዋ ቁ/48 5*5 ሜትሮ ዝኾነ፡ ብክኢላ መበገሲ ዋጋ 136,654.11 (ሚእትን ሰላሳን ሽዱሸተን ሽሕን ሽዱሸተ ሚእትን ሓምሳን ኣርባዕተን ናቕፋ 11%) ኮይኑ፡ ኣብ ዝግበር ሓራጅ ክሳተፍ ዝደሊ፡ ናይቲ ንመዓደሪ ዝረቐሐ መጠን ገንዘብ ብቁጽርን ብኣሃዝን ብምጽሓፍ ብዕሹግ ስታሪት፡ ኣብ ላ/ቤ/ፍ ቁ/62 ኣብ ዝተዳለወ ሳንዱቕ ቅድሚ ዕለት ሓራጅ ዘሎ 5 ናይ ስራሕ መዓልታት ብምምጻእ የእቲ። ኣብ ዕለት ሓራጅ ድማ ¼ ናይዚ መበገሲ ተዋሂቡ ዘሎ ዋጋ ዝሓዘ ቡክ ብሰሙ ወይ ብስም ፈጻም ፍርዲ ሲ/ፒ/ኦ ኣሰራሕ ባዕሉ ወይ ሕጋዊ ወኪሉ ብምቕራብ ክወዳደር ይኽእል።

ዕለት ሓራጅ፡- 10/12/2018
ሰዓት ሓራጅ፡- 3:00 – 4:00 ድ/ቀ
ቦታ ሓራጅ፡- ላ/ቤ/ፍ ቁ/27

ተወሳኺ ሓበሬታ ዝደሊ ኣብ ላ/ቤ/ፍ ቁ/65 ኣብ ናይ ስራሕ ሰዓታት መጺኡ ክውከስ ይኽእል። ዝዚ ሓራጅ ዝቃወም፡ ካብ ዝምልከቶ ቤ/ፍ መኣገዲ የምጽእ። መኣገዲ እንተዘይኣቕሪቡ ሓራጅ ደው ኣይብልን።

ቤ/ጽ ዋ/ፈ/ፍርዲ



Bisha Mining Share Company
P.O. Box 4276
Asmara
Eritrea
Tel: (+291) 1124941
Fax: (+291) 1124941
www.bishamining.com

VACANCY ANNOUNCEMENT

Position: Receptionist
Department – Employee Services
Section - Village & Services
Number required - One (01)

PRIMARY PURPOSE

To deliver friendly, efficient customer service and to create a warm and welcoming atmosphere for all of our guests, with the key aim of retaining and attracting new customers

MAIN FUNCTIONS

- Reports to village and service Manager,
- Deliver excellent customer service, at all times.
- Deal with all enquiries in a professional and courteous manner, in person, on the telephone or via e-mail.
- Updating the accommodation master lists on system.
- Keep up to date with current accommodation availability within the village.
- Fulfil all reasonable requests from guests to ensure their comfort, satisfaction and safety.
- Always adhere to all company policies and procedures

TASK DESCRIPTION EXPANDED TO CORE PERFORMANCE AREAS

- Administer all reservations, cancellations and no-shows, in line with company policy.
- Provide reports, as required, for housekeepers and management.
- Be responsible for evacuation, in cases of emergency, acting as first point of contact for guests and the emergency services.
- Be involved and contribute at team meetings,
- Carry out instructions given by the village service Manager.
- Be able to communicate well with people of all levels,
- Answering and forwarding phone calls.
- Good with computer systems,
- Work additional related tasks to fill the working hours.
- Participate on VS meeting and taking minutes as required.
- Preparing letter to residents and get approval from VS manager to resolve accommodation issues.

UNIQUE REQUIREMENTS / OTHER INFORMATION

- Good verbal and written communication skills in English.
- Ability to work in multicultural work environment. Produce and maintain effective training results.
- Conducting training evaluation & effectiveness assessment, Coaching and mentoring skills.
- Assessment and moderation skills.

Qualifications:
○ Grade 12 and above.
Knowledge and Experience:
○ One who worked as receptionist is preferable..

Technical Skills	Behavioural Skills
○ Computer Literacy (MS Office, CAD programs) ○ Attention to detail ○ Analytical skill ○ Problem solving skill ○ Able to communicate well with people of all levels ○ Able to converse in English ○ Willing to work in shifts. ○ Housekeeping Skills	○ Assertiveness ○ Interpersonal Relations ○ Integrity ○ Ability to work towards strict deadlines/pressure of work. ○ High level of accuracy ○ Discretion ○ High Safety attitude

General Information and other requirements:

- **Place of Work:** Bisha.
- **Salary:** As per Company salary scale.
- **Type of Contract:** Indefinite

Additional requirement for Nationals:

- Having fulfilled his/her National Service obligation and provide evidence of release paper from the Ministry of Defense.
- Present clearance paper from current/last employer.
- Testimonial documents to be attached (CV, work experience credentials, a copy of your National Identity Card etc.).
- Only shortlisted applicants would be considered as potential candidates for an interview.
- Application documents will not be returned to sender.
- All applications should be sent through the post office.
- Deadline for application: 10 days from the day of publication in the Newspaper.
- **Address:** Please mail your applications to;
Bisha Mining Share Company,
P. O. Box 4276 Asmara, Eritrea
- **Note to Eritrean applicants:**
Please send a copy of your application to
Aliens Employment permit Affairs,
P. O. Box 7940 Asmara, Eritrea.

ምልክታ

ሓሽኪቶ ሓ.ዘ.ብ.ማ በዞም ዝሰዕቡ ኣባላት ቆይሙ ኣሎ።

ሀ/ኣባላት ማሕበር

ተ/ቁ	ስም	ዜግነት	ኣድራሻ	ብዝሒ ብርኪ	ርእሰ ማል
1.	ኣቶ ኣብርሃለይ የውሃንሰ ተስፋማርያም	ኤርትራዊ	አስመራ	375	375,000
2.	ኣቶ ኣብራሃም ወልደጋብር ተወልደብርሃን	ኤርትራዊ	አስመራ	375	375,000
3.	ኣቶ ዓብደልዋህብ ቢያን ሳልም	ኤርትራዊ	አስመራ	375	375,000
4.	ኣቶ ሳልም ሰዒድ ኣደም ጠቕላላ ድምር	ኤርትራዊ	አስመራ	375	375,000
				1,500	1,500,000

ለ/ቀንዲ ቤት ጽሕፈት ናይዚ ማሕበር ኣብ ኩተማ ኣስመራ ኮይኑ ኩነታት ብዝፈቐደ በብግዜኡ ኣብ ኤርትራን ወጺኢ ሃገርን ጨናፍር ክምስረት ይኽእል።

ሓ/ዕላማ ማሕበር

1. ቤት ዕዮ ሕብስትን ምቁር ሕብስትን ምክያድ
2. ንቤት ሕብስቲ ዘድሊ ነገራት ምቕራብ
3. ኣገልግሎት ካፈ ምሃብ
4. ምምጻእን ምሻጥን ኣቕሑ ሕብስቲ

መ/ርእሰማል ማሕበር 1,500,000.00 (ኣደ ሚልዮንን ሓመብተ ሚእቲ ሸሕን) ናቕፋ ኮይኑ ብምሉኡ ብዋረ ገንዘብ ዝተኸፍለን ኣብ ኣደ ሸሕን ሓመብተ ሚእትን ብርኪታት ዝተመቐለን እዩ። ዋጋ ኣደ ብርኪ ድማ 1,000 (ኣደ ሸሕ) ናቕፋ እዩ። ለ/ኣቶ ኣብራሃም ወልደጋብር ተወልደብርሃን ንዘይተወሰነ ግዜ ኣካያዲ ሰራሕ ኮይኑ ኣሎ።

ረ/እዚ ሓ.ዘ.ብ.ማ ንዘይተወሰነ ግዜ ተመስራቲ ኣሎ።

ሓሽኪቶ ሓላፍነቲ ዝተወሰነ ብሕታዊ ማሕበር

ሓራጅ

ኣብ መንጎ ብፍ/በ/መሰል ወ/ረ ዮሱፍ ኣሕመድ፡ መርሃዊ ዮሱፍ +1 ብፍ/በ/ዕዳ ወ/ረ ነብ ዮሱፍ ኣሕመድ ወኪል ጀላኒ ዮሱፍ ብዝተፈጠረ ክርክር፡ መዋቲ ዝሓደጎ ንብረት ንኹሎም ወረሰቲ (ኅሰርተ ስለሰተ) ክምቀል ብምባል ስለ ዝተኣዘዘ፡ ኣብ ዞባ ማእከል ኣኸርያ ዋቓ መስጊድ ኣብቡበከር ሰደቅ ጎደና 664 ቁጽሪ ዝሃ 50 ኣብ ኣስታት 230,72 ት/ሜትር ዝተደኮነ ሸዱሸተ ቀንዲ ክፍልታትን ሓመብተ ተሓጋጋዝትን ዘጠቓለለ ብስም ወ/ረ ዑስማን ሑሰን ዝተመዝገበ ብሓራጅ ንምሻጥ ብበዓል ዋያ (ሸውዓተ ሚእትን ሰማንያን ሸውዓተን ሸሕን ሓመብተ ሚእትን ኣርብዓን ኣደን 88%) ናቕፋ (787,541.88) ተገማቲ ቀሪቡ ስለዘሉ፡ ክወዳደር ዝደሊ ቅድሚያ ዕለት ሓራጅ ሓመብተ ናይ ሰራሕ መዓልታት ዘሎ ግዜ ክበጽሕ ዝደሊ መጠን ገንዘብ ብቁጽርን ብፊደልን ብገጽር ብምጽሓፍ ብኣካል ወይ ብሕጋዊ ወኪል ኣብ ቁጽሪ 62 ዘሎ ሳንዱቅ ጨረታ ፖስታ ብምዕሻግ የኣቲ። ተወዳዳሪ ኣብ መዓልቲ ጨረታ ብስም ፈ/ፍርዲ ካብ ዝቐረበ ግምት ¼ C.P.O ኣስራሑ ወይ ቡክ ሕሳብ ደብተር ሓዙ ብምቕራብ ክወዳደር ይኽእል። ዝቃወም እንተሉ፡ ካብ ዝምልከቶ ቤት ፍርዲ መኣገዲ እንተዘይ ኣቕሪቡ ሓራጅ ኣየቋርጽን። ሓበሬታ ዝደሊ ከኣ ኣብ ላ/ቤ/ፍርዲ ቁጽሪ 66 ክወስድ ይኽእል።

ዕለት ጨረታ፡- 06/12/2018

ቦታ ጨረታ፡- ላ/ቤ/ፍርዲ ገበን መጋባኢያ ቁጽሪ 27

ሰዓት ጨረታ፡- 3:00 - 4:00 ድ/ቀትሪ

ቤ/ጽ ዋ/ፈ/ፍርዲ



ትራምፕ፡ ዳግም ርክብ ምስ መራሒ ሰሜን ኮርያ ንምክያድ ይዳሎ



ፕሪዚደንት ኦመሪካ ዶናልድ ትራምፕ ምስ መራሒ ሰሜን ኮርያ ከም የግን ኡን ኣብ ዝመጽእ ሓደጅ ኣዋርሕ ዳግም ተራኽቡ ንክክራሩበ ተዳልዩ ምህላው ኣፍላጠ።

ፕሪዚደንት ትራምፕ፡ እቲ ርክብ ኣብ ልላማ ኣዋርሕ ናይ ዝመጽእ ዓመት ክክድ ትጽቢት ኮሞኒዲቲ እዩ ዝሕብር።

ትራምፕ ዝገ. ዘፍላጠ፡ ጸሓፊ ጉዳያት ወጪኡ ኣመሪካ ማዕከ ግምገማ ምስ ሰብሳልፕን ሰሜን ኮርያ ኣብገ. ሰሙንዚ ከኩዶ ተወጢኑ ዝጠረ ርክብ ናብ ዘይተወሰነ ሰላት ድሕሪ ምጥራጽ እዩ። ክፍሊ ጉዳያት ወጪኡ ኣመሪካ ምክንያት ከፍጹረ እቲ ተወጢኑ ዝጠረ ርክብ ተመሓላፊ ኮሞኒዲቲ ኣብ ዘውጽእ መሰሪታ ምሕደራ ይጥቀሱ።

ሰሜን ኮርያ ብመሳሪት ኣቐዲማ ዝኸተመቶ ወሰድሉ ኣሉም ዝደፍኡ ሰገምቲ ኮሞኒዲቲን ብመን ኣመሪካ ግን ንቐድሚት ዝደፍኡ እኸል ሰገምቲ

ኮሞኒዲቲ ወሰድሉ ትጥልጽ።

ኣብቲ ርክብ ኣሉም ሕድገታት ኮሞኒዲቲ ትጥልጽ ፒዮግንዶንጽ ብመን ዋሺንግተን ተመሳሳሊ ሕድገታት ኮሞኒዲቲ ትጥልጽ። ኣብ ልሰኦ ዝተተገበረ እገዳ ምስዚላዕል ደማ ብመን ክኣሉዎ መደባት ኮሞኒዲቲ ተጠንቅቑ።

ኣብ መገን መራሕቲ፡ ኣመሪካን ሰሜን ኮርያን ኣብ ሲንጋፖር ኣብ ዝተኻየደ ናይ ልላማ ርክብ ሓወሲ ደሰት ኮርያ ኣብ ክኣሉዎ ኣጽዋር ናጻ ናይ ምዃር ወሳሪ ኮሞኒዲቲ መንግስቲን ግብረዊ ሰገምታት እውን ኮሞኒዲቲ ይግለጽ።

ኣብ መገን ኣመሪካን ሰሜን ኮርያን ዝተኻየደ ሰሜን ኮርያ ከመሳሰሉ ኣብ ዝገለጹሉ ዘሉ እዋን ኣብ መገን ክልቲኦን ኮርያታት ተፈጠሩ ዘሉ ኣደሽ ዝመድናታት ግን እናገለጸ ምግጽኡ እዩም ምጥባባታት ከብ ዘረድኡ።

ሞርኮ ንኣልጃርያ ንዝርርብ ሰላም ትዕድም

ሞርኮ ምስ ናይ ዓረብ ዓመታት መቐናቕናታ ኣልጃርያ ቀጥታዊ ዝርርብ ሰላም ክተካይድ ኮሞኒዲቲ ይገልጽ።

ኣብ መገን ክልቲኦን ጎረቤቲ፡ ሃሪት ግምገማታት ዝገለጹ ጉዳይ ምዃን ዝተባረ ግንብ ሞርኮ መሓመድ ራብዓይ ሃዱን ኣልጃርያን ዝመድናኦን ግምገማታት ናብ መዳረ ሰላም ክክርብ ኮሞኒዲቲ ይገልጽ። ሞርኮ ምስ ኣልጃርያ “ቀጥታዊን ልብወን ዝርርብ ሰላም” ክተካይድ ድልው-ቲ ሰላም ብመን ኣልጃርያ ተመሳሳሊ ድሊት ክገጸረቅ ተሳታፊ ኮሞኒዲቲ ኣረጸኡ።

ብግዳይ ምዕራብ ሰራዊት ዝተሓለ ዘይቃደዎ ኣልጃርያን ሞርኮን ግልጹ 1600 ከሊሚትር ዝጠርጎኦ ናይ ሓር ዶባት እኳ እንተለውጹ ኣብ መገንኦን ብዘተፈጥረ ምጥናፍን ኣብ 1994 ጀሚሩ እቲ ዶባት ተግጽዮ ኮሞኒዲቲ ጸብጸብ ኣልጃርያ ይመልከት።

ወዲ 55 ዓመት ግንብ ሞርኮ መሓመድ ራብዓይ ብዘተሸፈነ ሃዱ ኣብ ዘሎም መደራ ክልቲኦን ሃሪት ናልፊዮትን ዘጽብሉ ፖለቲካ መርከብ ክጀምር



ኮሞኒዲቲ ዘገነዘቡ፡ “ኣላት ሃሪት ሞርኮን ኣልጃርያን ዝተሓረ ጸላም ታሪኽ ንድሕሪት ግልጹን ኣደሽ ዝመድና ዝኸፍታሉ ዝርርብ ከኩዳ ኣለውን” ደማ ኣለ።

እቲ ግንብ ራባት ምስ ኣልጃርያ ኣደሽ መድረኽ ዝመድና ግምገማታት ድልው-ቲ ኮሞኒዲቲ እቲ ግምገማታት ዝተግጸወ ዶባት ክኸፍታ ድሊት ኮሞኒዲቲ ኣረጸኡ።

እንተኸኑ ኣልጃርያ ምስ ሞርኮ ዘለዎ

ዝመድና ክመሓደሽ እንተኸኑ ድሮ ምዕራብ ሰራ መጽሐፍ ክርከብ ዝገልጹ ሰላም ከተቐርብ ኮሞ እትክፍልዮ ዝገለጸ።

ኣልጃርያ ትርጓሜ ዝገበሐ ሃሪት ኣፍሪቃ ሞርኮ ንሕዳ መሰል ርክብ ውሳኔ ምዕራብ ሰራ ከተክበር ብምጽወጥ ሞርኮ ን33 ዓመታት ኣብ ኣባልነት ሕብረት ኣፍሪቃ ርክብ ኮሞኒዲቲ ኣመጸኡ ኣብ ቀረብ ኣዋርሕ ዳግም ኮሞኒዲቲ ይገልጽ።

ኣመሪካዊ ዕጡቕ 12 ሰባት ብኣልማማ ቐቲሉ

ኣብ ካሊፎርኒያ - ሕመኣመሪካ ሓዲ መገንቲ ዘይተገለጸ ኣመሪካዊ ኣብ ወሽጢ ቤት መሳተ ብዘኸፈሩ ኣልማማ ተኸሰሉ 12 ሰባት ኮሞኒዲቲ ብሰላሊ ሓቢሩ።

እቲ መጥቃዕቲ ኣብ ዝተፈጸመሉ እዋን ኣብቲ ቤት መሳተ ኣሰታት 2 ሚኒሮ ሰባት ኮሞኒዲቲ ኣሉም ሰባት ኮሞኒዲቲን ፖሊስ ሓቢሩ።

እቲ መጥቃዕቲ ኣብ ከተማ ሉስ ኣንጅሊስ ንሞጽሞ ምዕራብ 65 ከሎ ሚትር ርክብ ኣብ ዝርከበ ቦታ ኮሞኒዲቲ መንግስቲ ኣብቲ ህጻን ተመሓደሮ ይሸርሰቲ ይዘገቡ ኮሞኒዲቲን ተሓቢሩ። እቲ ዕጡቕ ግንብ ርክብ ኣብ ወሽጢ ቤት ህጻን ተቐቲሉ ኮሞ ዝጸንሐ ብዘወሰነ ተፈላጠ። ግድህ ህይወቲ ባሕሉ ኣዋሪኡ ክኸውን ኮሞኒዲቲ

ፖሊስ ዝገለጸ።

እቲ ኣመሪካዊ ዕጡቕ ነቲ ቅትለት ክፍጽም ዝደረገ ምክንያት ዛጊት ኣይተገለጸ።

ኣብቲ ከብ ሓለዎ ዝተዋረሩ ኣሉት ፖሊስ ነቲ ተኸሰሉ ሰሚንም ክረድኡ ብዘጽጉ ናብቲ ቤት መሳተ ኮሞኒዲቲን

ሓዲ ካብኦም ብዋይት ኮሞኒዲቲን ፖሊስ ዝገለጸ።

መሻግ ብረት ኣብ ኣመሪካ ደው ክበል ዝተሰገነ ጉጅሊ ኣብ ጸብጸብ፡ ኣብታ ሃገር ኣብገ. ዓመትዚ ሞራይ 12 ሺሕ ሰባት ኮሞኒዲቲ ይመልከት።



ስጵፍ - ንቀዳማይ ሚኒስትር ንምቕታል ወጢኑ ዝተባህለ ጥርጦር ተታሒዙ

ንቀዳማይ ሚኒስትር ስጵፍ ፔደሮ ሳቸክን ንምቕታል ወጥን ሓጽኡ ክተሳቸኩ ኮሞኒዲቲ ዝተገለጸ ሓዲ ውልቀሰብ ኣብ ትሕቲ ቀይዲ ኮሞኒዲቲ ተሓቢሩ።

ፖሊስ ስጵፍ ኣብ ዝሰ መሰሪታ እቲ ማከላል ኤም ዝተባህለ ወዲ 63 ዓመት ጥርጦር ኣብ ሰሜን ምዕራቕ ስጵፍ ኮሞኒዲቲ ኣብ መሰሪ ግድብ ብዘተኻየደ ተፍትሽ ደማ ኣሉም ብረት ኮሞኒዲቲን ሓቢሩ።

እቲ ኣኸራሪ ሞጽሞ መርጺ ኮሞኒዲቲ ዝተገለጸ ጥርጦር ንምንታይ ንቀዳማይ ሚኒስትር ታሃር ንምቕታል ኮሞኒዲቲ ዘፈረኡ እንተኸከሉ ኣቐዲሙ ንመቐርብን ኣዕራኹን ብመገንቲ መርከብ ሓቢሩት ኣብሉ ብዘሰተ ወጥን ዝጸሉም ምግዱ ፖሊስ ኣረጸኡ። እቲ ትራፓ ኣብ ዝተባህለ ከተማ ዝብር ጥርጦር

ኣብ መሰሪ ግድብ ብዘረከገ መገንቲ ዝመድና ስጵፍን ተተክሰንን ዘጠቓለ 16 ብረት ኣኳብ ኮሞኒዲቲ ዝገለጸ ዘሉ።

እቲ ጥርጦር ኣብ 30'ታት ክኸበ 70'ታት ዝጠረ ፋሽሺታዊ ሰርዓት ስጵፍ ዝደግፍ ኣረጸኡ ዘለዎ ኮይኑ ኣደሽ ቀዳማይ ሚኒስትር ስጵፍ ሓወልቲ ናይቲ መራሒ ፋሽሺታዊ ሰርዓት ዝር ክፈርስ ምፍቃዱ ደማ ኮሞኒዲቲ እዩም ምጥባባታት ሃገር ዝሕገሩ።



ብግዳይ ክቐትሉ ወሰኑ ክኸውን ኮሞኒዲቲ ደማ እዩም ምጥባባታት ይገልጽ።

ቀዳማይ ሚኒስትር ስጵፍ ፔደሮ ሳቸክ መቓብር ናይቲ ኣብ 1939 ክኸበ 1975 ንስጵፍ ዝመርሓ ፍራንቸስኮ ፍራንኮ ኣብቲ ኣብ ማክላ ከተማ ማድሪድ ዝርከበ መቓብር ሰውኣት ተፋሓሩ ኣቐልቦ ናብ ዘይግበረሉ ቦታ ክገበዝ ምውሳኔ ንኣሉ ኣኸራሪ ሞጽሞ መርጺ ዘለዎም ሰባት ኮሞኒዲቲ ይገብር።

ፍራንቸስኮ ፍራንኮ ኣብ እዋን መራሕቲ ህይወት ልዕሊ 100 ሺሕ ሰባት ብዘደፍሩ ኮሞኒዲቲ ዝኸፈኑ ዘጋታት ስጵፍ፡ ንኸብሩ ዝተሰርከ ሓወልቲ ኣብ መቓብር ዓሰረኑ ኣብ ርክብ ከበታት ዳግም ክቐርብ ኮሞኒዲቲ እዩም ዝተሰገነ።

ተወሳኺ

ኣብ ዶባት ቦሳሰዋናን ናሚቢያን ብኣማኡት ዝገለጹ ብፋሎ (ብሕራይ ቢሮኻ) ኣብ ግምገማ ልላማ ገብ ሞይቶም ጸሓፊ። ኣብቲ ልላማ ክኸበ 400 ዝገለጹ ዓሰረኦናት ናይቲም ጎሳይ ኣብ ማይ ጸምገላ ክኸበ ኮሞኒዲቲ ንዘርቲ ናይቲ ከብገ. ዝገለጹ፡ ኮሞኒዲቲ ዓይነት ፍጹም ርክብ ኮሞኒዲቲ ዝገለጹ እዩም ንዘርቲ እቲ ከታታት ዘሰንብድ ምዃን ዝገለጹ፡ ሰብ መዘቲ ከብገ. ናብ ቦታ ፍጹም ኮሞኒዲቲን እዩም ብጃምላ ሞይቶም ዝጸንሑ ብሕራይ ቢሮኻ ኣብ ኣናብስ ክሄድሙ ናብቲ ልላማ ኣትቶም ክኸቡ ኮሞኒዲቲን ዝገለጹ።

ኣብቲ ከብገ. ዝገለጹ ሰባት ሕርሻታቶም እናሰፍሩ ይመጽኡ ምህላውም፡ ኣብ ልዕሊ ህላው እንኣላ ዘብዝም ጽቕጢ ይፈጥር ምህላው ክኣላታት ይሕገሩ። ዶባት ቦሳሰዋናን ናሚቢያን ብደጋታት እንኣላ ዘብዝም ህብታም ምዃን ይጥቀሱ።