



ዓማዊል መውል ዘተባብሶ ዕቤት የመዝግቡ

መደብ ወሓላን ንኣሰ ልቓሕን (መውል) ብጉጅለን ብወልብን ዝገኙ ዓማዊል ኣብ መዳብርኦም ዘተባብሩ ዕቤት የመዝገቡ ከምዃሎ፡ ብዓ መጋቢት ኣብ ኢየሱስ ክሰብሩ ኣብ ዘደዱ ኣኼባ ይግለጽ።

ኣብ ዝቐረበ ጽባቤ ዝርጋሐ ናይቲ ትኣል ብደድኡን ደረጃን እናግደ ከምዃሎ ከም ወጽኢቲ ደማ ቀጽሪ ተገልገልቲ ብ119 ሚኒስትሮት ከምዝርከቡ ልሊ 60 ሺኦ ከምዝቐረቡን ባህሩ።

ኣብ 2016 ብደረጃ ሃገር ልሊ 285 ሚኒስትሮት ናብ ተጠቐምቲ ብወረዳኦም ከም እተገኙሉ ዝገለጸሉ፡ ጽባቤ ኣብ ምዝርጋሕን ምክርባን ልቓሕ ዳርጋ ኣብ ኩሉ ክበታት ዕወት ስራሕቲ ከም እተግሙ ኣብ መጠን ልቓሕ ዝተገብረ ምዃሎታት ደማ ካበሊ ከም ዝቐል

ኣጸሊ፡ ብደድኡ ዋዳዊ ዓቕሚ ኣብኡ ንምብራኽ ስልጠናን ዋዳዊ ኣስተምህሮታትን ከም እተቐረቡ ጽፋኡን ስለጥን ኣገልግሎት ንምህብ ደማ ስርዓተ-ተባብሮታት ንምህራን ንምህራን ብኮቲብ ተታሓታይ ስራሕቲ ከምዃሎ ተገልጾ።

ተባብሮታት ዘሎ ትግብረ ናይ ዝህገ ሓሙሽቲ ዓመታት መደባት ስራሕቲ ብሰነዱ መዳከሚ ምምዝባል ዕድገታት ጥሪትን ኣጽኢን ብደህ ንጠምም ከምዃሎ፡ ኣብቲ ኣኼባ ተሓብሩ።

ግዚዊ ኣካዲ ስራሕ 'መውል' ኣቶ ታናሳ ኣሳራዊም ኣብ ዝተሰራዘሙ ዓመት ዝተሰለጠነ ገገገታት ኣተባብሩ ምዃሎ ብምጥቃስ ተታሓታይ ብሎ ሓደሽ ስርዓተ-ተባብሮታት ጽፋኡ ፋይናንሲያዊ ኣገዛዝን ኣብ ዝመጽእ



ሰ/ኣ.ብራሃም ዑመር

ሸድሸት ኣዋርሕ ዕወት ንጥፈታት ከሰለሉ ዘለዎም ትጽቢት ብምጽጋር ዓማዊል ብዘተወዎ ወሰል መሳሪቲ ልቓሕም ኣብ እዋኑ ክመልሱን

ብኸገን መምርሒታትን ፋይናንስን ኣዲትን ክቐድሙን ኣብዛኸሩ፡ ተሳተፍቲ ዕሎን ተልእኾን ናይቲ ትኣል ንምዃሩ ሕጽረት ኣገልግሎት

መዳከሚ ክኣለዊ ዓቕሚ-ሰነድ ቀዳምነት ተቀረብ ክሰራሕ ብምልላው፡ ተራን ኣብርክቶን መሳሪቲ ክገበዝ ተሳብዮም።

ፎር - ኣብ ኣካላዊ ምንቅስቃስ ዘተኩረ ስልጠና ተዋሂቡ

ኣብ ፎር ኣብ ሌላ ምስ መጽሐፍቲ ኣላዊ ምንቅስቃስን ኣገዛዝ ኣመላሪኡን ዘተኩረ - ካብ ንኡሳን ዞታት ፎር ባዕሪ ገልጹ፡ ሽብሮ ጊንዳን ዳህላንን ዝተገብሩ መሳሪታት ስልጠና ተዋሂቡ።

ኣብ ጨንፈር ሚኒስትራ ትምህርቲ ዞን ሰሜናዊ ቀይሕ ባሕሪ ሓፊሻ ስፖርትን

ጥባይን መምህር መሓመድ ዓብደላ መሳርሕ ምምህርን ምስተምህርን ብምህራን ብቐዳትን ደረጃን ተመሳር ከምዃሎ ጠቐሱ፡ ተሳተፍቲ ስልጠና፡ ንኣገዳሕቲ ናይቲ ዓውደ-ትምህርቲ ኣብ ተመሳርኦም ንምህራን ክጽውዱ ጸዊዑ። ስልጠናቲ ኣብ መሳርሕ ምምህርን

ምስተምህርን ብሓፊሻ ኣብ ዝተቐረበ ስልጠና ከኣ ብኣላይ ብምህራን ዘተን ክኸውን ብምህራን ሃጺ ርእይቶታት ኣቐረቡም።

ሓፊሻ ጨንፈር ትምህርቲ ዞን ሰሜናዊ ቀይሕ ባሕሪ መምህር ረሸድ መሓመድ-ዐሰማን፡ ኣላዊ ምንቅስቃስ ኣብ ርእሲቲ ንጥባይ ተመሳር ዘለዎ

ብልጫ ብቐዳትን ኣፍሪካንን ኮይኖም ክገብሩ ዝህልዎ ተራ ቀለል ከምዃሎ ብምህራን ሚኒስትራ ትምህርቲ ርብኡ ኣብ ግምት ብምእታው፡ ከም ዓይነት ትምህርቲ ተታሓታይ ልዑል ኣደህ ክወግዱ ብኮቲብ ደራሕቲ ከምዃሎ ገለጹ። ኣብ ክፍሊ ሓፊሻ ትምህርቲ ሓፊሻ

ኣገዳ ምድላው ካሕሎም መምህር ተክሎምምን፡ ደህሲ ደሙ ንክሰብኩ ናይቲ ዝተገለጸ ናይ ሓፊሻ ራብዳን ክፍሊ መጽሐፍቲ ዝምልከት መሳሪኣ ድሕሪ ምቕራብ ኣላዊ ምንቅስቃስ ከም ኩሉ ዓይነት ትምህርቲ ሃጢ ክወግዱ ስለዘከኑ መሳሪታት እጃቶም ክበርክቡ ኣብዛኸሩ።

ደቂ-ኣንስትዮ ዒላ-በርዒድ ንግዳያት ፊስቲባ ኣተባብሩ



ሰ/ዮና ካሕላይ

ደቂ-ኣንስትዮ ንኣሰ ዞን ዒላበርዒድ፡ ኣብ መወከሲ ሆስፒታል መንደፊራ ሕክምናዊ ክንክን ንዝገበረለን ዘሎ ግዳያት ፊስቲባ ኣብ ዝበጽሓሉ፡ ንግዳያት ፊስቲባ ምሕጋዞን ምሕብካብን ክድፋሉ ጸዊዐን።

እተን ብምዃራ ጨንፈርቲ ንኣሰ ዞን ዝተወደባ ደቂ-ኣንስትዮ፡ ክዳውንትን ንጽሬት ዝገኙን ናውትን ብካገዝ ከምዝበርከታ፡ ወኪል ኣሪና ሓበራ።

ሓፊሻ ሃማደኤ ኣብቲ ንኣሰ ዞን ወደዛዊ ኣክባሪት ሰለሙን ኣብ

ዘሰመዙ ቃል፡ ዕላማ ምብጻሕን ክተን ግዳያት ድሕር ልምድታት ዝኾና ደቂ-ኣንስትዮ፡ ጎድኒ-ጎድኒቲ ብመምገብቲ ዝገበረለን ዘሎ ሕክምናዊ ናብሮት፡ ሞራል ንምዃሩን ንምትብባዕን ምዃኑ ገለጹ።

ክኣላ መወልዳን መወከሲ ሆስፒታል ዞን ደቡብ ዶክተር ሃብተ ሃይለመስቀል ብወገኑ፡ ህዝቢ ንግዳያት ፊስቲባ ሞራል ንምህብ ዘካይዶ መደባት፡ ኣብ ንጥፈታቶም እወታዊ ጽልዋ ከምዃሎም ብምሕባር፡ ቀጻልነት ክህልዎ ተሓብዮ።

ኤደን ሃብተኣብ ምስጋና ተዓገስ
ሳምራዊት መለስ ኣቡቴር ካሕሳይ
በይሉል ገ/ሚካኤል ሰማያዊት ሓይለኣብ



ኒጋ ወልደግዮርጊስ

ፍንባታችንን ምዕባሊታችን ጥዕና

ጉድለት ሲታሟን 'ኤ' ምስ ሕማም አልዛይመርስ ይተሳሰር

ሕመም አልዛይመርስ ብዙሉም ርጅሐታት ክጠስ ዝክኸል ተርጓሚ፡ ጠንቂ አልዛይመርስ ብድን እየም ፍለጥኩ ርጅሐታት፡ ከም እርጋኡ ዕብዮት ተወርጎ እቲ ልክዕ ጠንቂ ፍለጥ ኣይከኣል፡፡ ግን ሕግም አልዛይመርስ ኣብ ሓገሉ ምስ ዝርከቡ እኩባት ፕሮቴኖት ምትእሳር ከም ዘለዎ ተመራመርቲ ይሕቡ፡፡ ኣዲታት ኣብ ግዜ ድቂ ሕጽረት ወሳኒቲ ስታሚንት ምስ ዘርገዎም ሕግም አልዛይመርስ ኣብ ግህደን ክድምር ከም ዝክኸል ስዑፍልጠተኛታት ከም ዘጠንቀቁ ማእኸት ዓፄ እግሊዝ ተብረን ኣለዎ፡፡ ከሉ ሰብ ዝተመጠነ መጠ. ብምጋብ እኹል ስታሚንት 'ኤ' ክርከብ ይገባዩ፡፡ ከም ዝፍለጥ ስታሚንት 'ኤ' ስርዓት ተጽዕኖት ክበ ኣብ ምላል ዝሕገዝ ከይኑ ኣብ ወጽኢት እንሰራታት ከም ጸሎ እንቐጽሩ ስርዓት ከምኡ ወን ገሊጻል ፍራታትን ቁጽሊ ዝጠብኡ ኣብዎልትን ይርከቡ፡፡ ብመሳሪት እየም ተመራመርቲ ዝሓበዎ ሓበሬታ፡ ዋሕዲ ስታሚንት 'ኤ' ዝይዩ ኣብ ምህላወ ዝርከብ ሃሪት ዝርእ ከይኑ ብፍላይ ደማ ኣብ ጥሓት፡ ኣድዞትን ንጸሕፍ ህጽንን ይርዕ፡፡ ብመሳሪት ጸብዞት ዘ ማረርን ዘ ሳንን ኣብ ዝሓሉ ሓበሬታ ክበዱራት ኣዲታት ልዕሊ ዓቕቦ ስታሚንት 'ኤ' ዘለዎም መዝገባት - ከም ጸሎ ከባዲ ይኹን ከፍታት ምስ ዝወሰዱ ኣብ ዝወለድ ልዕሊ ጸሎት ከሰቡ ስለ ዝክኸሉ ጥንቃቄ ክዘረዱ ይመዓዩ፡፡

ብተመሳሳሊ ግዜ ልዕሊ ዓቕቦ ስታሚንት 'ኤ' ብድራ ምስ ዝወሰዱ ናብ ምህን ኣሕጽምትን መሳርዓትን ክቃልዑ ከም ዝክኸሉ ንተመራመርቲ ብምውሳኔ እቲን ማእኸት ዘፍ ሓበሬታኡን ኣመሓላፊን ኣለዎ፡፡

ዋሕዲ ስታሚንት 'ኤ' ምህላወ ሓገሉን አልዛይመርስን ብዘብ ዘለዎ ምትእሳር፡ ኣብ ኣጽንን ሰባትን ሓደሽ መጽናዕቲ ተካይዶ፡፡ እቲ መጽናዕቲ ብተመራመርቲ ኣብ ሀሳብታል ህጽንት ጽሑፍ ማዕዘን ይጸብርቲ፡፡ ኣብ ቻይናይ ብርሃኑ ኮሎምቢያ ይጸብርቲ፡፡ ኣብ ካፍን ዝተካየደ፡፡ ኣብ 'ኣኩታ ኒውርፓንቱዲን' ዝተባህሉት መጽሐባት ደማ ተካሪም ይርከቡ፡፡

እየም ተመራመርቲ ደኻነቱ ህንጻሳ ብምጥቃም አልዛይመርስ ዓይነት ሕግም ከምዘለ ኣብ ዝገብሩ ኣጽን መጽናዕቲ ኣካይዶም፡፡ ካት ኣጽን ኣብ ክልተ ጉድለት ብምክፋል እቲን ቀዳማት ሰራሕ ኣመጋገብ ክወግዙ ከሉ፡፡ እቲን ካልኣይ ጉድለት ዋሕዲ ስታሚንት 'ኤ' ዝለዩ ኣመጋገብ ገፋ ሳምታት ተጥሪዞም፡፡ ኣብ ተጥሪዞም እየም ተመራመርቲን ኣጽን ከም ዝራብኡ ተገይሩ፡፡ እየም ተመራመርቲን ዓሳሳትን ኣብ መጽናዕቲ ዋሕዲ ስታሚንት 'ኤ' ዘለዎ መጠ. ዝተመጠ ኣጽን ዝለዩ ተክሎ አልዛይመርስ ምህላወ ዘይገበር እኩባት ፕሮቴኖት ተግዘሎም፡፡ ብድኻዚ እየም ተመራመርቲ ድሕሪ 6 ኣዋርሕ ባህር ናይተን ዝተወለደ ኣጽን ኣጽንም፡፡ ኣብቲ ዝተገብረ ዓሳሳት እቲን ንጸሕፍ ኣጽን ናይ ምዝርን ኮከታዊ ግንዛቤን (situational awareness) ዓቕመን ምህምጋም ዝሕገዝ ዝተካየደለን ዝተሓለሸ መርመራታት፡ ሕግታት ከም ዝርከቡ ተግዘሎም፡፡ ብተወሳኺ እየም ተመራመርቲ ኣብ 15 ናይ ክፍን

ኣባይቲ ዝለዩ 300 ግዜ (average age 77) ቻይናይ፡፡ ደም ብምውሳይ ዘይደም መርመራታት፡ ዓቕቦ ስታሚንት 'ኤ' ምስ ተገንዝዎ ጉድለት (cognitive impairment) ምትእሳር ከም ዘለዎ ተግዘሎም፡፡ ብምቕጻል እየም ተመራመርቲ መወሳኺ (supplements) መድኃኒት እንተተጥላሉ እየም ጸሎት ናብ ገበር ክምለሱ ዝክኸሉ እንተከይዱም ከጽጎ-ፊትናም፡፡ ናይ ደም መርመራ ብምዝር ከኣ ትወሰዱ፡፡ ኣካይዶም፡፡ ኣብ ርኢዚ ናይተን ጉድለት ኣመጋገብ ብምቕደይ ማእት እቲን ዋሕዲ ስታሚንት 'ኤ' ዝለዩ ዝምገብ ዘለዩ ኣጽን ኣካይዶም ደዋን ውልድ ምስ ባእ ኣካህዝን እኹል ስታሚንት 'ኤ' ትሕዝቡ ዘለዎ ክምገቡ እቲን ሓደ ጉድለት ከኣ ብኣጽን፡፡ ኣብ መወጽኡ ደማ እቲን ኣጽን ምስ ጥታ እየም ተመራመርቲ ንኣኩታ ሓገሉ ናይተን ኣጽን መጽናዕቲ ኣካይዶም፡፡

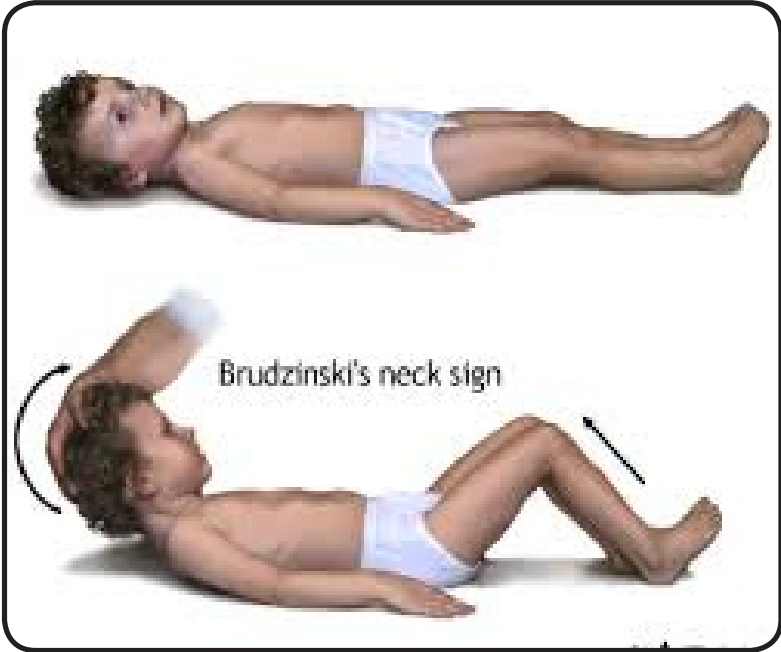
ብመሳሪት ዝተገበረ መጽናዕቲ፡ ኣብቲ ኣመጋገብ ምስተቐየረ ዝተካየደ መጽናዕትን ዓሳሳትን እቲን ኣብተን ዋሕዲ ስታሚንት 'ኤ' ዝምገብ ዘለዩ ኣጽን ንዘለን ግን ውልድ ምስ ባእ ኣካህዝን እኹል ስታሚንት 'ኤ' ዝተመጠ ዝተወለደ ኣጽን ምስተን ኣብ መጀመርያ ኣካህዝን እኹል ስታሚንት 'ኤ' ዝተመጠ ክወግደራ ከላይ ጉድለት ዝከራ ከባድ (spatial memory deficits) ኣርጽን፡፡ እንተከራ ኣካህዝ ከሉ ግዜ እኹል ስታሚንት 'ኤ' ዝተመጠ ድሕሪ ወለድ ናብ ዋሕዲ ስታሚንት 'ኤ' ዝተሰገረን ዝከራ ፍልልይ ኣይጸረ፡፡ እዚ ደማ እቲ

ጉድለት ቅድሚ ወለድ ዝተሰራት ምንጹ ሃጽር፡፡ ብተወሳኺ ስታሚንት 'ኤ' ብምትእሳ (supplementation) እቲ ናይ ግንዛቤ ጉድለት ክመሓደስ ከም ዝተግዘብ እየም ተመራመርቲ ሓበሬታ፡፡ ኣብ ርኢዚ ስታሚንት 'ኤ' ብምትእሳ ብሕገኡ ከፍላዊ ዋሕዲ ስታሚንት 'ኤ' ዝሰብ ናይ ምርኢ ጽም ክመሓደስ ከም ዝክኸል እየም ነቲ መጽናዕቲ ዘይደም ተመራመርቲ ትወሰዝዎም ሓበሬታ፡፡ እየም ተመራመርቲ ከምዚ ክሰሉ መደምደምታ ሂም 'እም ተርኢም ዘለዉ ወጽኢታት ስታሚንት 'ኤ' ብምትእሳ ማልኣገዝ ምትእሳን ፍወሳን ሕግም አልዛይመርስ ክኸውን ተክሎ ኣሎ' ኣለም፡፡

እየም ተመራመርቲ ዋሕዲ ስታሚንት 'ኤ' ዝለዩ ኣጽን ልዕሊ ዓቕቦ ናብ አልዛይመርስ ዘቃልዑ እኩባት ፕሮቴኖት ርኢም፡፡ ጠይ ናይተን ኣብ ዋሕዲ ስታሚንት 'ኤ' ዝተመጠ ጉድለት ዝተወለደ ኣጽን ምስተን ኣብ እኹል ዓቕቦ ስታሚንት ዝተመጠ ጉድለት ዝተወለደ ኣጽን ከወግደሩ ከለዉ፡፡ ኣብ ምትእሳት ምህምን ምርኢን ዝከራ ፍልልይ ከም ዝይደሰኑ እንተከራ ጉድለት ናይ ምዝር ከም ዝርኢ እየም ተመራመርቲ ትወሰዝዎም ዝለዩም፡፡ ብካሪኩ፡፡ እቲ መጽናዕቲ ምትእሳር ከፍላዊን ምለኡ ብምለኡን ዋሕዲ ስታሚንት 'ኤ' ምስ ድኽም ተገንዝዎም ሕግም ኣብ ግዜ ሰባት ከምዚ ኣብ መደምደምታ ዘለዎም፡፡

ምእል፡ Daily Mirror Reports

አንቅጺ



ሕግም አንቅጺ፡ ካብቶም ደንዝኖን ህጽንትን ወሽጥዎ ሕግምት ሓደ ኣይ፡ ምክንያቲ፡ ካብቶም ወሽጥቲ ኣኩት ዝከኸት ሓገሉን ዕብቲ፡ ግንዲ ሕቕን ካብ ሓደ፡ ጉርኢን ርኢን ዝሕገዝዎ ሽፋን ብሕግም ስለ ዝጥቃሕ እቲ ተርጽዶ ደንዝኖን ህጽንት ተግላሉ ይጽዋዕ፡፡ እቲ ተርጽዶ ወይ ሕግም አንቅጺ ደማ ብኣካይደም መዳይ ዝለዩል ቁሕታ ይግበረሉ፡፡ ርኢን አንቅጺ ካብ መላ ሰባት ብዘተራሸዩ መዝገድታት ናብ ሓገሉ ወይ ዕብቲ፡ ግንዲ ሕቕ ከኣቲ ይክኸል፡፡ ንኣብቲ ብደገት ደም ምክንያቲ ርኢን ካብ ከቢ ሓገሉ (ከም ሰርፕ) ርኢን ፈሰሰ ሓገሉ ምስ ግምገማ (ማእደም ኣርኢን ዕብቲ፡ ግንዲ ሕቕ. .) ክኸውን ይክኸል፡፡ ሕግም አንቅጺ ዝከኸት ሰብ ከጥቅዕ ዝክኸል ኣንተክቲ ዝይዩ ግን ኣብ ናጽሓትን ንጸሕፍ ህጽንትን መጽናዕትን ይርዕ፡፡ ብተወሳኺ ኣብ ልዕሊ ከቢ ዝለዩ ኮማት ከም መጽናዕቲ ወተሃደራት፡ ኮሎኒት ቤት-ማእሰርቲ፡ መጽናዕቲ ሰራተኛታትን ኣካይደራት ኣብደተ-ምህርትን ብዘይዩ ይርዕ፡፡ እዚ ሕግምቲ ብቐልጠፍ እንተ ዘይተፈጸሙ እዩ ሓደጽ ሰባት ንብተኩት ኣህዝብ ብኣልማን ከጥቅዕን ክቐገዩን ልዕሊ ተክሎ ዘለዎን ሕግምቲ፡ ናብ ጥንቲ ዘዘርሕ ምራዝ ደም (septicaemia) ብምክላይ ነፊ ዕጽዑት ሓገሉን መትንታትን ከኸኸል ዝክኸል ቀሪ ሕግምቲ፡

- ምልክታት**
- ምልክታት ሕግም አንቅጺ ብቐጸብኩ ዝምብሉ ኣንተክቲ ምስ ዕድመ ናይ ግዳይ ግን ከፍላዊ ይክኸል፡፡
 - ልዕሊ 37.5 ዲግሪ ሰንቲግራድ ርኢ ሰባት ይህልዎም
 - ቃዝ ርኢ
 - ዕንፍሩር
 - ምድራቕ ክለድ (ቀንዲ ምልክት ኣብ ግዜ)
 - ተምሳ
 - ጸልኦት ድመቕ ብርን
 - ምፍገዝ ወይ ግዚ-መልሰ ዘይምህብ
 - ምክርኣር
 - ዝተካሕ መጽናዕቲ ወይ ለምዒቶ (ኣብ ንጸሕፍ ህጽንት ይርዕ)
 - መርር ብክሰት

እም ዝተጠቐሱ ምልክታት ብዘተራሸዩ መርኢ ከም ይክኸል፡፡ ዝኣም ግን ግድን ዘይከረዱ ይክኸል፡፡

አንቅጺ ብኸመይ ይመሓላፍ?

ሕግም አንቅጺ መዘከትኡ እየን ብዘተርፍ ወይ ቫይረስ ይመጽኡ፡፡ ብዘተርፍ ዝመጽእ ሕግም አንቅጺ፡ ሳንቲ ዝርኢ ኣንተክቲ ከጥቅዕ ከሉ ግን ልዕሊ እቲ ብቫይረስ ዝመጽእ ሕግም አንቅጺ ሓደጽ ምድን ሓደም ይጠንቅቁ፡፡

ሕግም አንቅጺ ዘምለኡ ርኢታት ክመሓላፍ ዝክኸል ኣገዛዙ

- ብምህን
- ብሃል
- ብሃም
- ናይ ሓር ኣቐሕ - ከም ከሓይ ማን
- ብይቲ መመታተርን ወዘተ ምጥቃም
- ናይ ሓር ብረሽ ሴ ምጥቃም
- ብድኻዚ ሕግም አንቅጺ ካብ ተሰምቲ (ምልክታት እቲ ሕግም ዘይተሰማ) ሰባትን ብሕግም አንቅጺ ካብ ዝተሰከፍን ናብ ካልእ ጥዕይ ሰብ ክመሓላፍ ይክኸል፡፡

ንሕማም አንቅጺ ዘቃልዑ ተወሳኺቲ ርጅሐታት

- ኣልኣዊ መሳት
- ሕዳር ሕግምት ከም ርኢን እዚ ርኢን ሰርፕ ርኢን ኣብ ጉንዲ እዚ
- ሳንቲ ፈሰሰ ሓገሉ ዘለዎ ማእደም
- ተደጋጋሚ መጥቃዕቲ ሕግም አንቅጺ

- ርኢን ሳንቲ (ኣምኒያ)
- ብመዝገቡ ዝተወሰነ ላልሽ
- ትሕት ሰርፕ ተጽዕኖት
- ብሕግም አንቅጺ ዝተጠቐሰ ህጽን

ሳዕቤናት

ብቫይረስ ዝመጽእ ሕግም አንቅጺ መዘከትኡ እየን ባሕሉ ዝመሓደስ ከይኑ ሳንቲ ግን ዝይዝ ዝደኸሰ ሳዕቤን ከኸኸል ይክኸል፡፡ እቲ ብዘተርፍ ዝመጽእ ሕግም አንቅጺ ዝተሰከፈ ሰባት ቅልጠፍ ፍወሳ እንተረከቡ ምለኡ ብምለኡ ዝተደኸሰ ኣንተክቲ ኣብ ገለ ሰባት ግን ብርኩባን ዝደኸሰ ግዜ ዝደኸሰ ሳዕቤናት ከኸኸሉም ይክኸል፡፡ ንኣብቲ ሕግምታት

- ከፍላዊ ወይ ምለኡ ጉድለት ኣብ ምህም ወይ ምርኢይ
 - ጉድለት ምዝርን ኣካህርን
 - ተደጋጋሚ ምክርኣር
 - ጸሎት ምውሃድ፡ ምትእሳን ምስሓው ማዘገን
 - ክራን መሓወር (ሓደሓደ ግዜ ምክራጽ ዝተጠቐሰ መሓወር ርኢን ናብ መላ ሰባት ከይዘርኢ ኣብ ምክልኻልን ዝደኸሰ ኣካል ኣብ ምልጋሽ ኣገዳሲ ይኸውን)
 - ናይ ምምር ሽግርን ጸሎትን ጠባብን
 - ጸሎት ኣሕጽምትን መላጋዝን (ንኣብቲ ቅርጥማት)
 - ጸሎት ከላሊት
- ብተራሽዎ መላጸ ብዘተርፍ ዝመጽእ ሕግም አንቅጺ፡ ኣብ ሓደጽ ቀታሊን ምድን ሊቃውንቲ ይጠንቅቁ፡፡ ብተወሳኺ ካብ ክሳብ ሓደ ክልተ ወይ ሰባት ብዘተርፍ ዝመጽእ ሕግም አንቅጺ ተሰኸም ብወሳኒ ዝተረፈ ሰባት ብኣይ ወይ ልዕሊ ብኣይ ጸሎት ክኸኡ ምርኢይ ዳርጋ ልምድ፡፡

ፍወሳን ሓገዝን

ብመልክቲ ሕግም አንቅጺ ዝተጠረፈ ሰባት ናብ ሀሳብታል ብምክላይ ግዜ መርመራታት ብምክላይ ይረጋገጹ፡፡ ጠንቂ ናይዚ ርኢን ደማ ቫይረስ ደዩ ቫይረስ ብዘርከብ ክፍለጥ ይኣልድ፡፡ ብፍላይ ብዘተርፍ ዝመጽእ ርኢን አንቅጺ፡ ሓደጽን ቅልጠፍ ናይ ምልክብ ባህር ስለዘለዎ ግዳይ እንተወሓደ ንኣይ ሰሙን ኣብ ሀሳብታል ብምድቃስ ግዜ ፍወሳ ከም ዝርከብ ይግበር፡፡ ብቫይረስ ዝመጽእ ሕግም አንቅጺ ግን ምስ ዝምልከቶ ሓኪም ተላኪቡ መዘከትኡ ግዜ ኣብ ወሽጥ 7 ክሰብ 10 መልታት ባሕሉ ክመሓደስ ይክኸል፡፡ ብተወሳኺ እኹል ሰርፕን ጸረ ቃዝን መድኃኒታት ብምውሳይ ሕግምታት ሕግም ከፍላዊ ይክኸል፡፡

ሕክምናዊ ሓገዝ መዓሰ ትሓትት

ኣብ ባልኻ ይኹን ኣብ ውላዳካ ዝከራ ካብ ምልክታት ሕግም አንቅጺ እንተርኢኻ ብቐልጠፍ ናብ ትሓል ጥህፍ ብምክላይ ናብ ሓኪም ክትቀርብ ይገባዩ፡፡

ምክልኻልን ንቅሓትን ሕብረተሰብ

ዝከራ ኣባል ሓንቲ ሰራራሰቲ፡ ሕግምታት ሕግም አንቅጺ ብመዝገቡ ክፈልግን ከለዩም ይገባዩ፡፡ ብፍላይ ዝከራ ህጽን ርኢን ምንኣሕ መጽናዕትን ወይ ለምዒቶ ኣብ ዝርኢሉ እየን ብዘይ ውዕል ሕደር ናብ ትሓል ጥህፍ ክወሃድም ይገባዩ፡፡ ዝከራ ኣባል ሰራራሰቲ ምስ ግዳይ ሕግም አንቅጺ ጥበቕ ርኢን ኣንተሓዎ ኣብ ኣተሓዝሎ ሕግም ጥንቃቄ ክከበርን ኣብ ግዜ ደማ ኣድላይ ዝከራ መሓደስ መድኃኒታት (ጸረ ርኢን) ክትወሃዱ ይመዓዩ፡፡ ኣብ መወረሻ ሕግም አንቅጺ መዘከትኡ ግዜ ሰራ ደዩ ሕግም ምድን ሕብረተሰብ ብመዘገቡ ኣካህር ክቐሕሉ ዝገባዩ ለሳይ ሕግምቲ፡ ኣብ ከምዚ ሕግም ዘለዩ ወቕቲ ሓጋይ ስለዘርኢ ደማ ካብ ምልክታት ዝከራ ዘለዎ ሰብ ተቐላጠፍ ናብ ሕክምና ክዘርከብ ክከራ ክፍትሕን ንመርኢ፡፡

ሃይለ ዳኒኤል

ጫካ አብ ቀጽሪ ቤትካ

ከም መግዚ ተመራመርቲ ንግዢ ከቢድ ሰባት ግን ኮኣ ንግዢ ኣገዢ ኣለዉዎ። እዚ ብኮሪ ቢራ ክገመት እግዚኡ ወፍ ዕገዚ ከቢር ኣይክልን እዩ። እንተኾኖ እቲ ሓሽራ እዚ ህፃናዊት ሰብ ዘይርድኡ ምህራ ርቓኽል ኣሉ።

ደቂ ሰብ ክንዲ ምንታይ ዓቕሚ ከም ዘለና ክኣብ ክንጥን ዘይተጠነና ክንፈልጥ ኣይገኝልን ኢና። ዝኾነ ሃገር ብግልጽ ከምና ወዲ ሰብ ተተግቢሩ ምስ እንርእ. ግና፡ ከተግባር ዝኾነ ዝምዘና ሃገር ከም ዘይበረ ኣሉብህል። ግዚ ርእና ‘ኣይክልን እዩ’ ወይ ድማ ‘ከቢድ እዩ’ ብምባል ኢና ደረት እንገብረላ። ዝኾነ ክንገብር ይኹን ክንገዞ ከም እንገኛል፡ ካብ ብተሓት ዝጠድን ዘለዉን መገዘኒ ተመራመርቲን ኣብ ካልእ ዓውድታት ዝገኣ፡ ዕወታትን ርእናን ገርእ. ኣሉናን፡ ሰቢ ግብረና ባልና ደረት ብምዃር ኣይንቅቲ ሃራት ካብ ምህራኽ ኣይንኸላ።

እዚ ኣብ ሓላ. ተጠቒሱ ዘሉ ዝይዳ ግምብላይ ከም ኣብቲ ግንዛዔ ኢንጅነር ሁባዲዳ. ሻርማ እኸን ገርእ። ግሉ ብኢንጅነራዊ ምህንድሽ ካብ ዩኒቨርሲቲ ድሕሪ ምህራቕ ምስ ጨንፈር ናይቲ ኣብ ጃፓን ዝርከበ ዓርሞሽከካንያ ‘ቶታ’ (TOYOTA) ተቐላሩ ክሰርሕ ጀመሩ። ኣብቲ ትኣል ኣብ ዝርከቡ ዝጠረ እዋን እዩ ድማ ምስ ምህራብ ኣብ ፍቕሪ ዝወደቁ።

ናይዚ መገዚ ድማ እቲ ከብያዎ ንኣክራ ሚዮኪ. እተባህለ ብዘሃ ኣትክልቲ ዘጽጎን ዝገደለን ሰብኣይ ኣብ ቀጽሪ እቲ ትኣል ኣትክልቲ ክተክልን ክከፍኸናን ድሕሪ ምስምሙ እዩ። ኣክራ ንኣትክልቲ ኣብ ወሽጢ ሓጺር እዋን ናብ ዓብዮም ግብረኣም

ክገኙ፡ ዘኸኸል ሚላ ዘተኣታተወ ሰብ እዩ። ከም ኣብቲ፡ ኣብ ታደላንድ ዝርከቡ ጫካትን ኣማዘንን ክጥቀሱ ይኸኣሉ።

ሻርማ ደማሓደካብኦም ብወላንታኦም ንኣክራ ክኸግዙ ዝተመደቡ ነይሩ። ግሉ ብጥበብ ኣክራ ኣገዞ ይድገቅ ነይሩ። ምስ ኣክራ ግዞሕ ምስ ሰርሖ ቦቲ ጥበብ ተመሳጦ ባሕሩ ክተግብር ክጠሕ ወሲኑ። ነቲ ኣገዞ ምስ ኩነታት ኣየር ህንዲ ዝሰማዕ ግምገዳ ቀዳማይ ዕላማኡ ነይሩ። ናይ መጀመርያ ፊልሱ ኣብ ‘ኢታራቲካንድ’ ዝርከበ ገዡ ተኸልዎ።

ቀጽሪ ገዡ ኣብ ወሽጢ ዓመት ናብ ቀጠል ዓር ክቐየር ክኣል። ግሻርማ እቲ ወጽኢት ዝይዳ ንኸደፍኣሉ ኣተገብዮ። ምሉእ ግዚኡ ሂሳብ ንኸሰርሖ ደማ ወሲኑ። እዚ ወጥኡ ምሉእ ግዚኡ ሂሳብ ንኸሰርሖ መጀመርያ ካብ ሰርሖ ክሰርሖ ነይርዎ። ምስ ሰርሖኡ ብዘሕ ድሕሪ ምምደዎ፡ ካብ ከብያዎ ቶታ ተሰገቡ።

ሻርማ ንኣሳታት ሓደ ዓመት ነቲ ዝርከቦ ወጽኢት ዝይዳ ኣብ ምምዕል፡ ምጽናሽ ሓደሳቲ ኣትክልቲ ኣብ ምፍታግን ኣኸለፉዎ። ግሉ ድሕሪ ብዘሕ መጽናዕቲ ሓደ መኻልፍ ረኸበ። ግሉ ደማ እቲ ናይ ዳማይ ምህራብ ስራሕ ብዘይ ናይ ትኣላን ወልቀ ሰኮን ሓገዝ ክኸውን ዘይከኣል ምዃኑ እዩ። ዕላማኡ ክወጥእ እንተ ኾይኑ፡ ሓደ መደብ ስማም ከወጽእ ናይ ግድን ኮይንዎ። ኣብ 2011 ሻርማ ምስ ‘ተድ ኤይንድ ኢንክ’ (TED and INK) እተባህለ ከብያዎ ብምህራኽ ‘ኣፍረሽ’ (Afforest) ዝሰማዎ ግዛዊ

ትኣል ዳማይ ምህራብ ከፊቶም። ግሉ ነቲ ትኣል ድሕሪ ምምህራቲ ምዃል ክርከብ ኣይተሸገረን። ቀዳማይ ኣግራብ ክተኸላሉ ዝቐየር ጀርመናዊ ትኣል ጸርቡ ዕጽደቲ ኣሳታት 10,000 ፊልሱ ኣግራብ ክተኸላሉ ተሰማሚዖም። ዝኸግዙዎ ሽዓሻተ ስራሕተኛታት ብምቕጻር ሰርሖ ኣሃዱ ኣሉ ጀመሩ። ካብ ሽዑ ኣትከላት ክኣብ ሕጂ 54,000 ኣግራብ 743 ምዃል ክሰይዩ በቐዑ ይርከቡ።

ሻርማ ብኸመይ ይሰርሕ?

ሻርማ እዚ ዳማይ ናይ ምህራብ መሳርሕ ብኸልቲ መዝናታት ዮከደ። እቲ ቐዳማይ ምሉእ ፕሮጀክት ካብ መጀመርያ ክኣብ መወጽኡ ምስ ክኣ መሳርሒታቲን ምስደራኡን ዘይደድ ክኸውን እግዚኡ እቲ ኸልኣይ ሰፍንቲ ብምሓብ ብኣል ኣብቲ ቦታ ተረኽቡ ብምዃርን ፕሮጀክት ብምስጻርን ዮከደ።

ሻርማ ንኣደ ፕሮጀክት ክጀምር እግዚኡ ብቐዳማት ዘይደድ ኣብቲ ከቢ ግዚኡ ሓመድ ብደቂቅ ምደህሰ እዩ። እቲ ዝተሓተ ንዓህሰ ዝልኮ መሪሕ፡ ኣሳታት 93 ትርብዒት ሜትር እዩ። ነቲ ሓመድ ሞሪይ ዘይካኡ ኣብቲ ከቢ ዝርከቡ ኣትክልቲን ህይወታውያንን እውን የጽኑ እዩ። ቢ ተሓታይ እቲ ሓመድ እንታይ ማዕደን ጎዳልዎ ከም ዘሉ ንኸፈልጥን እንታይ ዓይነት መዝኒ ተጠቒሙ ከም ዝከኣልን ንኸዋጅን ይሕግዩ። ብድሕሪዚ ነቲ ሓመድ እቲ ከቢ ብምህብም ከም ድኽዱ ብምዝርሕ ድማ ዝይዳ ፍርማ ግዝኸውን ይሕግዩ።



ኣብ መወጽኡ ነቐም ኣብቲ ከቢ ዘለዉ ኣትክልቲ ዝመሳሉ ካብ 50 ክኣብ 100 ዝኣኹ ፊልሱታት ኣብ ክሰ ወጽ 3-5 ትርብዒት ሜትር ይከኣሉ። እቲ ዝተረፈ መሳርሕ ነቐም ኣትክልቲ ንኸልቲ ዓመታት ብዘይ ምቕራጽ ማይ ብምህታይን ምስጻጻን ይኸውን። ብድሕሪዚ እቐም ኣትክልቲ ካብም ክኣሉም ብዘይ ዝኾነ ሓገዝ ክገብዩ ይግደዱ።

ሻርማ ንፊልሱታቲ ክተኸላም እግዚኡ ኣብ ዓመት ኣሳታት ሓደ ሜትር ቁመት እናወሸኹ ከም ዝኾኑ ገይሩ ይኣድጮም። እዚ ድማ ኣብ ሓደ ትርብዒት ሜትር ክንደይ ፊልሱታት ክተክልን እቲ መሪት ክንዲ ምንታይ ፍርማን ኣለዎን

ብምጽኑ ዮከደ። ናብ ዓውት ንኸበጽሕ ዘሕለፎም ብድሆታት

ሻርማ “እቲ ዝገብዩ ብድሆ ዝኸኣል ቅድሚ ሕጂ ኣብ ህንዲ ዝኾነ ዕዳጋ ዘይጠር ወይ ዘይብሉ ዋረን ይኸፍት ምዃሪ እዩ። እዚ ኸኡ ነቲ ትኣል ልሲ ሓምሳ ሚኒሳቲ ናይ ምጽጻል ሓደጋ ብምውሳድ እዩ ጀመረና።” ክብል ዝኹሩ ዮከደ።

እዚ ግድኒ ገደፍና፡ ኣብ ህንዲ ከምሳ ዓይነት ተጥሖ ናይ መጀመርያ እዩ። ከም ወጽኢቲ ሻርማ ዝይዳ መጽናዕትን ፊተንን ከብድድ ነይሩዎ። መላእ እዚ ሞሪይ ተፈቲኑ ሰለ ዘይፈልጥ እውን ዝኾነ ዝደግፎ ኣኣል ኣብ መጀመርያ ኣይረኸበን።

ብዘይኸይ ናቲ ፍሉይ ንድሬ ብምጥኡ ምዃል ረኸቡ ናቲ ፊልሱታት ንኸጠዱ ኮነ ንኸተኸላሉም (ክገርኩም) ከኣምናም ሓደ ካብኦም ዝገቡ ብድሆታቲ ከም ዝገሩ ይገኩር።

መጻኢ መደባት ሻርማ እንታይ ይደፍ?

ሻርማ ክኣብ ሕጂ 33 ጫካት ኣብ 11 ከተማታት ህንዲ ክምህርት ክኣሉ ኣሉ። ግሉ እዚ ቐጽሪ ክወሰኹ ከም ዝኾነ ይገልጽ። እዚ ሞሪይ ዘይካኡ ብተሓት ስራሕተኛታት ብምቕጻር ዝይዳ ከፍሓ መደብ ከም ዘለዎ ይሕገር።

ብወሰኸ፡ ሰኮ ባሕሩም ኣብ ዝደለዎ ቦታ ንኸዋርኩን እንታይ ዓይነት ማል ክጥቀሙ ከም ዘለዎምን እትሕርር ‘ሰፍንቲ’ ኣብ ቀረባ መጻኢ ክጠርኩ ምዃኑ ወሲኹ ይገልጽ።

“ዕላማ ደቂ ሰብ ኣብ ከንዲ ካብ ድኣኑ ካብ ቀጽሪ ገዢም ፍጥነታት ቀንጠዎም ንኸጥቀሙን ዘህልኹም ግዝገባን ገልበኩን ክገብሩን እዩ።” ብምባል ብዘሃ መጻኢ ዘለዎ ርእይ ይዛብዩ።

ዝቐሰም ፍልጠት

“ቀንድን ዓቢን ዝቐሰምኩም ፍልጠት፡ ዝኾነ ክርሓሉ እተጠሕሉ ልዩ ግዝገባ ክኸፈሉ ከም ዘኣኑ እዩ። ምዃንዎቲ ግዝገባ ትጥወር ሞሪይ ዘይካኡ ዝይዳ ንኸሰርሕውን ሰለ እትተጥቡ፡ እዚ ናብ ሹቶን ንኸተገብሩኹ ኣመና ኢጋዚዩ” ክብል ይምዕድ።

ኣልኦ ካብቲ ስራሕ ዝተማረ፡ ሰኮ ንኣተሰብ ብኣሚኒ መዝኒ ምስ እትገርም ሞሪይ እዩም ግዝገባ ዝኸፍሉ ዝብል እዩ።

ክልተ ስራሕ ክትሰርሕ ትደሊዶ?

ኣብዚ ዘለና እዋን ከኣትና ኣብ ስራሕ እንርከብ መንገሳዊት ንኹን ብዕድመ ዝገምገልና፡ ግዝገባ ከምዕብልን ኣብ ስራሕና ክንገብን ኢና ገጽዕር። እዚ ግዝገባ፡ ምዃንዎቲ ከኣትና ቀንጠዎ ለውጢ ኣብ ናብራና ክህልወና ሰለ እንደሊ። ሰቢ ሓደሽ ስራሕተኛ ወይ እውን ሃይኽ እዋን ኣብ ስራሕ ዓለም ዝጸናሕክ ምስ እትኸውን እዩ ደማ ኣብ ልሲ ስራሕክ ተወሳኺ ስራሕ ክትጀምር ምስ እትደሊ፡ እዞን ዝህሃ ሃጥብታት ከም መወከሲ ተጠቐመሽ።

1. መደባት ንኸልኡ ኣይትግር

ንዘህልወክ ናይ መጻኢ መደባት ምስ ሰኮ ካብ ምህራብ ተቐጠብ - ዋላ እትፈትዎ ዓርክኻ ይኹን። ብፍላይ

ኣብ እትሰርሖ ቦታ ምስ መሳርሕትኻ ብዘሃ መደባትክ ከይትሓረብ ተጠንቐቐ። ከመደሊ፡ መሳርሕትኻ እቐም ቀንዲ መወዳደርትኻ ሰለ ዝኾነ።

2. ስራሕ ኣብ ዘይብልክ ሰባታት ሞሪይ ስራሕ ደሊ

ኣብ ሰባታት ስራሕክ ኣልኦ ስራሕ ግምገዳ ብተደጋጋሚ ብከራት ምስ እተጠነኩ ብኣልክ ከም ካብ ስምዖር ወጸኢ ትኸይድ ዘለኻ ከጠምተካ ይኸኣል። ከም ሓሰኩ መቐጻዕቲ ከሰባልክን ብኣለፍትኻ ዘለክ ተኣማግዖ ክገድልን ይኸኣል። ምእንቲዚ፡ ብዘተኸኣሉ መጠን ዝህልወክ ናይ ስራሕ ቃለ-መሕትት ስራሕ ኣብ ዘይብልክ እዋን ክትገብር ፈትን።

3. እራሕክ ሽል ኣይትበሉ

ኣልኦ ስራሕ ክትደሊ ኮላል ኣብ እትብሉሉ እዋን ግድል ስራሕክ ሽል ከም እትብሉ ፍሉጥዩ። ብዘተኸኣሉ መጠን ዓቲቡክ ክትሰርሕን ክበሪ እቲ ትሰርሖ ትኣል ክትሕሉን ፈትን። ምዃንዎቲ ኣብ ዓይኒ ሓፊኻ ክትኣቲን ተወሳኺ ስራሕ እናደለኻ ሸቕላት ኣልዎ ክትከውንን ሰለ እትኸኣል።

4. ክበኻ ኣምሳል

ክበኻ ብተመከርን ትምህርቲን ክተማዕብል ፈትን። ዝይዳ ተመከርን ትምህርቲን ምስ ዝህልወኡ ዝይዳ ስራሕ ናይ ምርኮብ ዕድልክ ክገኛሕ እዩ።

5. ፍጹም ሓቐኛ ኩን

ስራሕ ንኸትቀጽር ቃለ-መሕትት





ሓፈሻዊ ድንጋገታት ሕገ ወ-ዕል አመሰራርታ ወ-ዕል

ጽንካራ
ምናም ናይ ወ-ዕል ንሓደ ካብዮም ተወምልቲ ወፍት ዝደዳ ከቢድ ምስተሸወጥ እቲ ተወምሊ ወፍት ኣብ ትሕቲ ሕግ ከምልከቲ ድንጋገታት ተደሪቲ ክፍጽም ይግደድ።

“ጽንካራ” ኣጋጢሙ ዝበል ኣብ ዝተፈለየ ፍጻሜታት ወይ ከት ምርክሮ ኮይኖ ሚኒን ናይቲ ወ-ዕል ቡም ዝህሉ ምክንያታት ካብ መሰረቲ ምስተቐየር፡

- ዋጋ ኣፈጻጸም ናይ ሓደ ተወምሊ ወፍት ምስ ዝወሰነ፡ ወይ
- ሓደ ተወምሊ ወፍት ብፍጻሜ ናይ ግዴታ ዝቐበሉ ክብሪ ምስ ዝጥፍል እዩ።

ሓደ ተወምሊ ወፍት ንሚኒን ናይቲ ወ-ዕል ዝገብሩ ፍጻሜታት ወይ ከት ዝፈለገ ድሕሪ ምድምጻም ወ-ዕል ምስ ዝሸወጥ፡ ወ-ዕል ኣብ ዝተኣተወሉ ግዜ ኣብ ግምት ክኣተው ዘይኣክል ምጥርጣር፡ ከምኡ ወ-ዕል ካብ ቀጻሊ ናይቲ ዝተገደአ ወፍት ወጻኢ ምስ ዝሸወጥ፡ ወ-ዕል ንምፍጻም ጽንካራ ከም ዚገብዞ ይወሰድ።

ኣብ ናይ ጽንካራ ክኣታት እቲ ዝተገደአ ተወምሊ ወፍት ነቲ ወ-ዕል ኣመልከቲ ዳምይ ምዚታይ ክኣትት መሰል ኣለዎ። ብዳምይ ምዚታይ ምስ መወገድቲ ኣብ ስምም ምስ ዘይገደአ ድሜ ነቲ ጉዳይ ናብ ቤት ፍርዲ ክቐርብ ይኻእል። ቤት ፍርዲ ከኣ ጽንካራ ከምሓ ምስዚጋዎ፡ እቲ ወ-ዕል ከምዝቐየረ ክከበር ወይ ከኣ ነቲ ወ-ዕል ናብ ሚኒን ወፍት ክመልሶ ብምሕብ ምክርራይ ብምጥር ክቐየሩ ይኻእል።

1. ዘይምፍጻም ወ-ዕል

ወ-ዕል ብሕገ ተግባራዊ ዝተመሰረተ እንተኾይኑ ኣብ መገን እየም ተወምልቲ ወፍት ቀዳሚ ኮይኑ የገልግል። ቢ መሰረት ድማ ዝገደብ ወ-ዕል ግዴታ ብምሓ ወይ ብዝፈል ዝደረገም ተወምሊ፡ ቦል መሰል ከም ክኣታት ሕጋዊ ህሲን ዘለዎም ሰባምቲ ንክወሰድ የኻእሉ። ሓደ ተወምሊ ወፍት ኣብ ትሕቲ ወ-ዕል ዝገልጸዎ ዝኾነ ግዴታ ከደረገም ምትራፋ፡ ጉድሉ ዘለዎ ምፍጻም ወይ ድንገታዊ ምፍጻም ኣብ ዚጥሙሉ ዘይምፍጻም ወ-ዕል ከምሓ ይወሰድ።

ብመሰረት ዝተደምደመ ወ-ዕል ተወምልቲ ወፍት ኣብሓደ እዋን ክፍጽም ዘለዎም እንተኾይኑ፡ ዝኾነ ተወምሊ ወፍት እቲ ካልእ ወፍት ክኾነ ዝፍጽም ግዴታኡ ከደረገም ክደኸስ ይኻእል። እቲ ኣቐዳሚ ዝፍጽም ተወምሊ ወፍት እቲ ካልእ ወፍት ግዴታኡ ጨረሱ ከም ዘይፍጽም ንምጥባብ ይኻእሉ ብዘይ ምክንያት እንተሓዘ፡ ገደብ ግዴታኡ ከደረገም ክደኸስ መሰል ኣለዎ።

ሓደ ወ-ዕል ክፍጽሙ ክኣትት ብሕገ ዝፍቀደ ቦል መሰል ነቲ ወ-ዕል ግዴታ ዘደረገም ወፍት ተገዳዱ

ወ-ዕል ከተግባር፡ ወይ ድማ ግዚኡ ዝኣኸለ ግዴታ ብደረጃ ንመወገድቲ ስምምታ ሂሳብ፡ ቦይኖዊ ናይ ምፍራስ ወይ ምቁራጽ ሰባምቲ ከምዘወሰደ ክትብርን ወይ ወ-ዕል ግዴታኡ ንክፈጽም ግዜ ከምዝለገ ኣብ ወሻጢ ነቲ ግዜ እተዘደረገሙ ድማ ናይ ዝገደብ ጉድኣትን ኣብ ወ-ዕል ዝህረ ስምም እንተሓዘ ተወሻኺ ካትሳ ከም መቐዳብቲ ክኣትት ይኻእል።

ምቁራጽ ወ-ዕል፡ ንክልተኣቶም ተወምልቲ ወፍት ኣብ መጻኢ ፍጻሜ ካብ ናይ ምጥርን ምቐልን ግዴታኡም ናጻ የወጽኦም፡ ምቁራጽ ወ-ዕል ካብ ዘይምፍጻም ዝገልጽል ሕጥ መስወደ ጉድኣት ንምሕታት ኣይግዳብን፡ ወ-ዕል ምስ ተጀርጸ ዝኾነ ንካብዮም ተወምልቲ ወፍት ቦቲ ወ-ዕልቲ ዝተቐበሉ ዝኾነ ንብረት ክመልሶ ኣለዎ፡ እቲ ተወምሊ ወፍት ዝኾነ ዝቐርብ ወይ ዝለገ ንብረት ብተመሃሊ ከምሓ ክኣትት ይኻእል። ብይኑት ምምላስ ዘይኣክል ወይ ከኣ ዘይግደአ ምስ ዝሸወጥ፡ ሚኒን ኣብ ዝኾነሉ ግዜ ምምላስ ብጥሪ ገዝብ ክሸወን ይግባዩ።

ዘይምፍጻም ወ-ዕል ንብይኑ ነቲ ዝተወሰደ ወፍት መስወደ ጉድኣት ናይ ምርክብ መሰል የወህቦ፡ ወ-ዕል ግዴታ ምስ ዝተሓሰበ ቦል መሰል ብዘይኣቲ ዝህልዎ ናይ ምፍጻም መሰልን ወይ ምቁራጽ ወ-ዕልን ብተወሻኺ ንመወገድቲ ወ-ዕል ግዴታኡ ብዘይምትግባር ናይ ዝገደብ ጉድኣት ካትሳ ክኣትት ሕገ መሰል ይህቦ። እቲ ወ-ዕል ስህተት ብዘረጋ ተወሰደ ዝበል ወፍት ብተግምት ንመወገድቲ ብሻዝ ወ-ዕል ግዴታ ዘይምፍጻም ዝወረደ ክህራ ዝኾነን ጉድኣት ካትሻኹ ካልኣይ ድማ ጉድኣት ይበደሉ ኣይበደሉ ብዘገደሰ ተወምልቲ ነቲ ወ-ዕል ዝደዳ ሓደሊ ንምክብን ከም ዝደኸስ ንምጥባብ ብህምም መጠኑ ኣህፈርክ ቀዳሚ ዝኾነ ናይ ካትሳ ሓረግ ኣህፈርም እንተካደርም ኣጥገኒር ብክልተ መዳይ ካትሳ ንክኣትት ሕገ ዮቐቐሉ፡ ተወምሊ፡ ብምክንያት ምጥሓስ ወ-ዕል ካትሳ ንክረክብ ብወጥ ከረጋግዶ ዘለዎ፡

- ብምጥሓስ ወ-ዕል ኣብ ረብሓኡ ጉድኣት ከምዝገደብ
- ብክኣቲ ጉድኣት ብርግጽ መወገድቲ ወ-ዕል ግዴታኡ ብምጥሓስ ምዃን

ቦቲ ኣብ ወ-ዕል ብዘተገደብ ስምም መሰረት ዝኾነል ቀዳሚ ዝኾነ ካትሳ ግን ብዘይ ጉድሒት ዝህበ ብምዃን፡ ዘም ኣብ ህሊ ዝተገልጹ ክልተ ነጥባት ምርግጽ ዘድሊ ኣይኣብን፡ ቦቲ ኣብቲ ወ-ዕል ሰፊሩ ዘሎ መቐዳብቲ መሰረት ምርክብ ብምዃን ክኻልል ይኣክል።

1. ምብቃዕ ወ-ዕልዊ ግዴታ

ኣብ መገን ተወምልቲ ብሕገ ዝተመሰረተ ወ-ዕል ግዴታ ብምዝህበ

ምክንያት ህላውኡ ከቐየሮ ይኻእል፡

1. ልዕሊ ሰብኣዊ ኣኻእሉ ዝኾነ ፍጻሜታት ምስ ዚጥም

ተወምሊ ወፍት ካብ ቀጻሊ ወጻኢ ብዝኾነ ፅንኣትን ወ-ዕል ኣብ ዝተደምደመሉ ዝገ ይኸኣት እዚ ኣብ ግምት ከኣቲ ንሓ ወይ ንህሲናቲ ከመገድ ወይ ክህር ብርትዓውነት ትጽቢት ክገበረሉ ከም ዘይኣክል ብመርትዖ እንተኣረገ፡ ናይቲ ተወምሊ ወፍት ዘይምፍጻም ካብ ተሓታነት ናጻ ይገብር። እዚ ልዕሊ ሰብኣዊ ኣኻእሉ ዝኾነ ፍጻሜ ንተወምሊ ወፍት ብዘለዎ ማቕሚ ነቲ ዝኣተዎ ወ-ዕል ግዴታ ንምፍጻም ጨረሱ ዝምት ሓደሊ ኣይ፡ ሓደ ክህተት ልዕሊ ማቕሚ ተወምሊ ኣይ ንክበል ከኣ እም ክልተ ነጥባት ግድን ክህልዉ ኣለዎም፡

- ተወምሊ ብቐለሉ ክርእዮ ዘይኣክል ከም ሰርቂ ዘረፉ ንብረት እንተተኸሰተ
- ወ-ዕል ግዴታ ምፍጻም ጨረሱ ዘይኣክል ንኣብነት ነቲ ንብረት ዝደግሱ መርክብ ኣብ ባከሪ ምጥሓድ ዘረኣቲ ብህልቅልቕ ማይ ብፍጽም ምዃናው ብምክባቃጥ መሪት ዝወርድ ፅንኡ ምጥሓስ ይኣክል።

እም ዝህበ ፍጻሜታት ከም ልዕሊ ማቕሚ ተወምልቲ ዝቐዳሩ እዮም፡

- ብቐለሉ ክርእ ዘይኣክል ክህተት ብኣላይ ኣይል ዝገባዩ ንኣብነት ወ-ዕል ግዴታ ዘደረገም ወፍት ኣብ ልዕሊ ብተደሊ መሰሪ ምጥር ዘረፉ ንብረት ምስ ዝኸሰቱ።
- ግዴታ ንኸይፍጽም ወፍት ክልከላ ብደረጃ መጥሕቲ ምስዚሉ
- ምክባቃጥ መሪት፡ ቦርቂ ስልቅልቕ ማይ እስተግመራ ወዘተ ዝኣመሰሉ ባህሪዊ ፅንኡ።

- ከናት ኣብ መገን ሃገራት ወይ ከናት ሓድሕድ፡
- ሞት ወይ ዕቲብ ሓደጋ ወይ ዘይተሓሰበ ዕቲብ ሕም ናይ ተኣዋዳ።

እም ዝተጠቐሱ ክህተታት ሓደ ተወምሊ ወፍት ወ-ዕል ግዴታ ንምፍጻም ካብ ማቕሚ ንህሊ ብዝኾነ ከም ዝተግዙ ዘድረኡ ምስ ዝኾኑ ዝገደብ ጉድኣት ካብ ተሓታነት ናጻ ይገብር። እቲ ወ-ዕል ድማ ብዘወግል ሕደር ይሰረብ።

ተወምልቲ ወፍት ኣብ ወ-ዕልም ብኣሉይ ተሰምዖምሉ እንተዘይ ኮይኖም፡ እም ዝህበ ክህተታት ከም ልዕሊ ማቕሚ ተወምልቲ ኣይኣሰብን፡

- ኣብ ትኣል ናይ ተወምሊ ወፍት ዝፍጽም ወይ ንጥራታት ዝከደደሉ ጨንፈር ዋጊን ዝደሉ ናይ ሰራተተኛታት ኣደማ ወይ ምዃው ሰራት
- ንፍጻማ ወ-ዕል ኣድሊይቲ ዝኾኑ ጥሪ ሃገራት ዋጋ ምውሃኽ ወይ ምጥዳፍ
- ንግዴታ ተኣዋዳ ዝደዳ ከበድ ዝከበር ምኣዋጅ ናይ ሓደሻ ሕጊ።

2. ምፍጻም ወ-ዕል

ካብ መጀመሪያኡ ወ-ዕል ክምሰረት ከሎ ፅላምኡ ተወምልቲ፡ ልክብ ከም ወ-ዕልም ግዴታ ክፍጽሙን ወ-ዕል ግዴታ ከምቲ ዝተሰበዎ ተፈጸሙ ንክቐየሩን ኣይ፡ ቢ መሰረት ሓደወ-ዕል ብመሰረት ዝተኣተወ መጽዓ ወይ ግዴታ ኣብ ዝተፈጸሙ ግዜ ወ-ዕል ግዴታ የቐየሩ።

3. ምፍራስ ወ-ዕል

ከምቲ ኣቐዳሚ ዝተገልጹ ወ-ዕል ብዘተፈለየ መዳይ ክፈርስ ይኻእል። ሓቐኛ ድልዎት ተወምልቲ ዘይብሉ (ኣገር ዘለዎ) ወ-ዕል ወይ ድማ ትሕብዩኡ ዘይሕጋውን ክፍጽም ዘይኣክልን ምስ ዝሸወጥ ብቤት ፍርዲ ወይ ብሓደ ካብ ተወምልቲ ወ-ዕል ምስ ዝፈርብ ወ-ዕል ግዴታ ከምዝቐየረ ይቐዳር።

4. ምቁራጽ ወ-ዕልን ምሕዳግ (ምምሓር) ዝከበረ ዕዳን

ዝተገደብ ወ-ዕል ብህምም ከም ዘርጽ ምስተገበር ዝህረ ወ-ዕል ግዴታ የቐየሩ፡ ብተመሃሊ ከኣ ኣዋዲ ንተኣዋዳ ዝዘረ ዕዳ ከምዝመሓር እንተኣብር፡ እቲ ተኣዋዳ ድማ ብፍታው ምስ ዝቐበሉ ወ-ዕል ግዴታ ከምዝቐየረ ይወሰድ።

5. ምትኣእ ወ-ዕል

ተወምልቲ ዝደኸሰዎ ወ-ዕል ብኻልኣ ሓዲሽ ወ-ዕል ንክክኣኦም ብዘልጹ ምስ ዝሰምዑን ነቲ ዝደኸሰ ወ-ዕል ግዴታ ገዳም፡ ካብቲ ዝቐደሙ ብሓምኡን ባህራን ዝፍለ ወ-ዕል እንተመሰረተም፡ ዝቐደሙ ወ-ዕልን ወ-ዕል ግዴታን የቐየሩ።

6. ምድቕቓስ ዕዳ

ተኣዋዳ ምስቲ ካልእ ወፍት ብዘወር ስምምዝ፡ ዝፍጽም ግዴታ ወይ ናይ ይግባኢ ሕጥ ምስ ዝህልዎ ማእት ክልቲኦም ኣብ ንኡድሕዶም ዝፍጽም ግዴታታት እንተለዎም፡ ተኣዋዳ ነቲ ግዴታታት ከፍቐሰ መሰል ኣለዎ። ግዴታታት ከፍቐሰ መሰል ዘለዎ ተኣዋዳ ንዕድኡ ምስቲ ኣዋዲ ዘለዎ ናይ ይግባኢ ሕጥ ከፍቐሰ ንኣዋዲ ምስ ዝፍለጥ፡ ክልቲኡ ግዴታታት ክኣብ እቲ ንክልቲኣቶም ሓብረዊ ዝኾነ መጠን ይቐየሩ፡ ቢ ኸኣ ወ-ዕልም ከቐየሮ ይኻእል። ብተወሻኺ ተኣዋዳ ንሓይ ምድቕቓስ መሰል ከም መሓሸሊ ክጥቀም ይኻእል ዕዳ ናይቲ ካልእ ተኣዋዳ ዝተጻፈ ምስ ዝሸወጥ ቤተሰብን መፍበይ ወይ ናይ ደምዝ ጉዳይ፡ ወይ ብገደ ድሊ፡ ዝኸሰቡ ጉድኣት ንምክሓስ ዝኻልል መጠን ገዝብ ንመደቃቐሲ ዕዳ ዝደወሰሉ ብሕገ ዝተኸሰሰ ኣይ።

7. ምትሕውዋስ ኣዋድን ተኣዋድን

ኣብ ዝሓ ክኣታት ኣብ መገን ተወምልቲ ወ-ዕል ግዴታ ድሕሪ ምምሰራት ዝተፈጥረ ለውጢ መሰልን

ግዴታን ናይ ወ-ዕል ኣብ ሓደ ሰብ ምስ ዝጠቐሰል ዝፍጽም ወ-ዕል ግዴታ ስለዘለ፡ ግዴታ የቐየሩ።

ንኣብነት ሓደ ወሓድ ጥራይ ዘለዎ ኣብ ቅድሚ ሞቲ ንወዱ ዝገዘበ ኣለቂኡም ይዳንሱ። እዚ ዝገዘበ ከይተመልሰ ወሓዲ ምስ ዝመውት፡ ተሓቃሒ ነቲ ተሓቃሒዎ ዝሸረ ንኣብኡ ተከኡ ናይ ምርክብ መሰል ዘለዎ እንኳ ወረሲ ኣብኡ ይኸውን። ቢ ኸኣ እቲ ተሓቃሒ ከም ኣለቃሕን ተሓቃሕን ኮይኑ ብምህላው ወ-ዕል ግዴታ ናይ ኣለቃሕን ተሓቃሕን የቐየሩ፡ መሰልን ግዴታን ኣብሓደ ሰብ ስለዝጠቐሰል ግዴታ ዝኻልልን ዝፍጽሙን ሰብ ስለዘለ ወ-ዕል የቐየሩ።

8. ሕጋዊ ሰባምቲ ናይ ምውሳድ ገደብ ግዜ

ሓደ ተወምሊ ኣብ ልዕሊኡ ንዝተፈጸመ ቦል መቐላ ኣብ ልዕሊ መወገድቲ ሕጋዊ ሰባምቲ ንክወሰድ ዘቐርብ ጥርጉን ሕገ ኣብ ዝወሰነ ግዜ ዝደብ እዩ ክቐርብ ይኻእል። እዚ ናይ ግዜ ዝደብ ምስ ዝተፈጸ፡ ኣብቲ ወ-ዕል ዘለዎ መሰል ብዘገደብ ነቲ መሰል ከተግባር ኣይኣክልን። ሕጋዊ ሰባምቲ ዝወሰደሉ ዝደብ ምጥር ጉዳይት ኣብ እዋናም ከም ዝቐርፉ ኣብ ርኣሲ ምክኣሉ፡ ግዜ ኣብ ዝወሰነ ጉዳይት ዝገገሞ መርትዖ ናይ ምቕራብ ጸምዮ እውን ኣብ ግምት ዘኣተወ እዩ።

ከም ከሓ ካልእ ክኣት ሕገ ካብ ወ-ዕል ዝተገበሰ መሰል ወ-ዕል ንምትግባር ዝወሰድ ሕጋዊ ሰባምቲ ብሕገ ዝተደገገ ግዜ ዝደብ ኣለዎ፡ ኣብ ወ-ዕል ግዴታ ዝፍጽሙ ዝደብ ግዜ ኣኸለ፡ ቦል መሰል ብሕገ ኣብ ዝተፈቐደሉ ግዜ ምስ ዘይኣትት ንመሰል ከም ዝደኸስ ተሓሰበ፡ መሰል ከምዝተረረ ተወሰዱ ወ-ዕል ግዴታ ከምዝቐየረ ይወሰድ። ወ-ዕል ግዴታ ንምፍጻም ማእት ንምክብ ወይ ንምጥር ዝኣተት መሰል ካብቲ ወ-ዕል ግዴታ ክፍጽሙ ዝኣኸሉ ሰላት ተኸረኣ ካብ ዝኣተወት መዳይቲ ጀመሩ ኣብ ወሻጢ ሓምሻት ዓመት ምስ ዘይኣተት መሰል ሓራ ወ-ዕል ግዴታ ህላዊኡ የቐርጽ። ኣብ ዘይተወሰነ ግዜ ዝፍጽም ግዴታ ብዘምልከት ድማ እቲ ናይ ይግባኢ ሕጥ ኣዋዲ ግዴታ ንክፍጽሙ ስምምታ ድሕሪ ምላኡ ካብኡ ጀመሩ ኣብ ወሻጢ 20 ዓመት ምዃን ተደገጊጦ ኣሎ። ካብ ሓደ መጠን ገዝብ ዝገርክበ ወሰድ፡ ምኣሊት መኸሰብኩ ክፍሊት ክራይን ከምኡ ወ-ዕል ንክረገጽ ዝገኸል መጠን ገዝብ ዝምልከቲ ክፍሊታት ናይ ምሕታት መሰልት ምቕራብ ክሰፍ ዝደብ ግዚኦም ካብታ ናይ ይግባኢ ሕጥ ዝኣኸሰኣ ሰላት ተኸረኣ ካብ ዝኣተወት መዳይቲ ጀመሩ ሓምሻት ዓመታት ይኸውን። ብምክንያት ወ-ዕል ዘይምፍጻም ወ-ዕል ንምቀራጽ ወይ ነቲ ኸምዚ ዝመሰል ዘይምፍጻም ንምኣራም ዝምልከት መሰል ምቕራብ ክሰፍ ዝደረገሉ ዝደብ ግዜ ካብታ ኣዋዲ ብዘሰ እቲ ዘይምፍጻም ዝፈለጠሉ ሰላት ተኸረኣ ዝኣተወት መዳይቲ ጀመሩ ሓምሻት ዓመታት ይኸውን።

ንጽፍልን

ሰራማን አስመድ



ሓይሎ ሰባት ጥሪ ከሆነ ትዕዛዝ ይሰጣል። አያም ዝግጠሙ ይኸውንምበር። ጥሪ በቤት ከሆነ ደግሞ ስርዓት ወይ ዘይልሙድ ነገራት ከሆነ ዝጽሎ ከነገረው የባልና።

ብልምዲ ዝተፈላለዩ ሰባት ንጥሮና ብዘተፈላለዩ መንገድታትየም ዝገልጽዎ። ሓይ ንኣትሌታት ዘበልዎን ሰባት ጥሪና ማለት ቀጻሊ ምውሳኔን ኣኣት ምክሪድ፡ ምውሳኔ ክበደት ሰባትን ጽቡቕ ኣኣዊ ብቐዳትን ምህላው ከሆነ ዝኾነ ደጋም፡ ያታውያን ሓይሎም ድማ፡ “ጥሪ - ሕግም ዘይምህላው ማለት ኢዩ” ይብሉ። ተመራመርቲ ስራ ኣኣምሮ ብወጽዎ፡ “ስራ-ኣኣምሮ ኣደ ጽገም ምስ ዘይህልወኻ ጥዑይ ኢኻ” ኢሉም ክኣምሩ ይኸኣሉ ይኹን።

ኣብዚ እዋንዚ ግና፡ ሓይሎ ናይ ጥሪ ክኣሊታት ዝዚ ኣብ ላዕሊ ዝተጠቐሰ መግለጺታት ጥሪና ካልኣን ብትኽክል ንጥሪ ክገልጹ ከሆነ ዘይሰቅዕ ኢዮም ዝሰማምዑ። ብመሰረት መግለጺ እኳም ክኣሊታት፡ ቅድመ-ጥንታዊን ምናዊን ጥሪናዊ ጽገማትን ካልኣ ሰፊሕ መግለጺታትን ኣምራት ጥሪና ከሆነ ዝደሊ የገንዝበ።

ጥሪና እንታይ ማለት ኢዩ? ብኣገልጻ ናይዚ ዘመንዚ ክኣሊታት ሕክምና፡ ጥሪና ሰፊሕ ዝርዝር ኣለዎ። ውሽጣዊ ስምዒት፡ ኣኣምሮኣዊ፡ ኣኣዊ፡ ማሕበራዊ ከሆኑ ውሳኔ ምንጪ ጥሪና - ክኣሊ ወከፍም ኣብ ጥሪና ላዕሊ ግደዩ ዘለዎም። በዝም ዝተጠቐሱ ረጅሙታት ድማ ዝደዳ ይግለጽ።

ውሽጣዊ ስምዒት

ንፍቕክታ

በል መኪና፡ ብቐድሚኡ ንኣትገንዝ ዝበረት ጽብቐቲ ጎርባ ጥራምባ ነፍሱ “ክብ! ናቢ ገጽኪ ኢኹ ክግልጽኪ?” በዩ።

ወደ ጎርባ ናቕኽ እናበለት፡ “ሕራይ እዚ ሓወይ! ግደዩ ንኪ ቀልጥሂ። ክኣብ እንምርኢም ተማእኢዮ በጽኻ” በኡቶ ይባሉ።

ጽድቅ ኣብ ሺያ ጅዳ

ጥሪና ውሽጣዊ ስምዒት ናይ ሓይ ሰባት የንጸባርቑ። ምስ ሰባት ዘለዎ ምቕርራብ ኣብ ልዕሊ ሰባት ዘለዎ ኣረኣኢያወዘተ ብውሽጣዊ ስምዒትና ኢዩ ዝገለጽ።

ውሽጣዊ ስምዒት - ናይ ብጻይካ ውሽጣዊ ስምዒት ኣብ ምስትብሃል፡ ምስ ጽገማትን ጽገም ካልኣት ሰባትን ብኸመይ ከሆነ እትራዕዳኣን እትፈትሖኣ፡ ምስ ጽቕሞን ካልኣ ወጥርን ብኸመይ ከሆነ እትሰማማዕ ንኸትፈልጥ ይሕግዘዩ።

ኣኣምሮኣዊ ጥሪና

ኣኣምሮኣዊ ጥሪና ምስ ውሽጣዊ ስምዒት ኣገደ ተዋግዲ ኢዩ። ኣኣምሮኣዊ ጥሪና ኣብ ባህርን ስምዒትን ወዲ ሰባት ተራ ኢዩ ዘለዎ። ንኣተሓሳስና፡ ሰራትናን ተግባራትናን ድማ ብዝበኣሉ ይጸላ።

ኣኣዊ ጥሪና

ከሓም ክፍልታት ሰባትና ብተባር ብዝበኣኡ ክሰርሖ እንተኸኣሉም፡ ኣኣዊ ብቐዳትና ክንዕቅብ ንኸኣል ኢና። ንዝተፈላለዩ ሕግማት ዘለና ተጽዋርታት ብኣኣዊ ብቐዳትና ኢዩ ዝወግዘ። ዝተመጣጠነ መግለጺ፡ ምውሳኔን ኣኣት፡ ዕረፍትን ድቃሰን፡ ሕክምናዊ ክኸኸን ከሆኑ ውሳኔ ጽገማት ኣገደሱቲ ረጅሙታት ኣኣዊ ጥሪና ኢዮም።

ኣኣዊ ጥሪና ክንዕቅብ ኣብ ጎዳኡቲ ነገራት ክንቀጥብ ኣለና። ንኣብነት ሺጋራ ምትካኽ ብዘጠሐ ኣልኣዊ መስተ ምውሳኔወዘተ ነወግድ።

ማሕበራዊ ጥሪና

እዚ ሓይ ሰባት ምስ ኣሕዋቲ ደቁ ኣገዋግዶ፡ ጎረባብቲ ኣዕድኽቲ መሳርሕቲወዘተ ዘርእዮ ባህሪ የጠቓልል። ዘይሕወሲ ምዃንን ሕግቕ ጠባይ ምህላውን ጥሪናዊ ጽገም ከምእን ከሆነ ዝኸኣል ምግዛብ የድሊ።

መንፈሳዊ ጥሪና

እዚ ንናይ ሓይ ሰባት ጠባይ ይሕብር። ኣብ ተፈጥሮ ዘለዎ መሳሪታዊ ስምምዕ ድማ ይገልጽ። ቀንዲ ረጅሙታት ናይ መንፈሳዊ ጥሪና፡ ንጽህና፡ ሓልዮት፡ ክበረት፡ እምነትወዘተ ኢዮም።

ምጽጢ፡ Targeting Wellness



መጽጽ ጣሚ ስለ ዘለዎ ወይውን ብዘለሉ ስለ እንረኽቦ ከዳካ ኣተርፍን ንሎሚን ብዙሕ ኣቓልቦ ክንገብራ ኣይገኣን። ይኸውንምበር እዚ ልዑል ቫይታሚን ‘ሲ’ ከሆነ ዘለዎ ዝገብራ ፍሩታዚ፡ ኣብ ርእሲቲ ንጥሪና ውሽጣዊ ኣኣትና ዝሆነ ጥቕሜ ንደጋዊ ጽገማትን ጽገማት ክጠናን ንጥቀመሉም መሳርሕታትን ኣገደ ኣገዳሲ ምዃኑ ይግለጽ። ገለ ካብቲ ምስጢራዊ ጥቕምታት ሎሚን ኣብ ጽገማት ንምጥቃድ፡

* ድሕሪ ምግጋብና ብልምዲ ኣኣዳውና ብግደ ጥራይ እንሕጽብ ሰባት ዝበከርና ኢና። ኣብዚ ነቲ ኣድና ዋላ



ብግደ ንተሓጸቦ ደኣምበር ጨናን ገለ ሕብሪ ናይቲ ዝወሰድኡ መግለጺ ኣብ ኣኣዳውና (ማለት ኣኣብነትና) ይተርፍ ኢዩ። ዝዚ ብጽማቕ ሎሚን ብዘለል መንገዲ ክገልጽ ይኣልድ።

* ጥሪና ንምሕላው ጽገማት ኣጽገርና ምትታል ኣገዳሲ ምዃኑ ከልና ንጥግምሉ ተቂ ኢዩ። ጽፍርና ጽፍርና ብኣብ ክኸውን ምስ እንደሊ እምበር፡ ፍርቂ ሎሚን ኣብ ልብዎ ዝበሉ ማይ ጽማቕና ኣኣብነትና ንኛ ደቓይቕ ኣጥሊቑኖ ድሕሪ ምእናሕ ብዝበኣ ብግደን ሞሃናን ኣኣዳውና ንሕጽቦ።

* ሎሚን ንምጽራዕም ዘኸዮና ከሆነ ማይታር ዌቲ፡ ፎርና፡ ቡድና ናይ ሻፒ ዝተጸጸወ ደሲታትወዘተ ንምሕጸብ ኣገደ ኣገዳሲ ኢዩ። ሓይ ከላይ ማይ ምስ ኣርባዕተ ማገኻ ጣውላ ጽማቕ ሎሚን ብምሕዋስ ኣብዘም ልዑሉም ዝተጠቐሱ ኣቐራኢ ንልሊ 5 ደቐቕ ምስ እንፍልኩ ብዘይ ጽም ክደርጅ ኣብ ዝኾነ ታህሳሲን ሄ ክኸውን ከሆነ ዝኸኣል ይግለጽ።

* ሕብሩ ዝደገፈ ኣቕጥ (stainless steel) ነብሰ ወይ ኣሲዝሊ ሓደሻ መሳሉ ክርእ ትደሊ ደ? ሎሚን ክኣብ ዝለወ እቲ ኣገዛብ ቀለል ኢዩ። ኣብ ዝተጨደደ ሎሚን ጨው ብምእርስ ነቲ ኣቐራኢ ፍሕፍሕታዊ። ነቲ ዝኣቐራኢቶ ብግደ ብምሕጸብ ደጋገምካ ከሆኑ ምስ እትገብር ነቲ ጸለኢቶ ዝደርሕካ ኣቐራኢ ደርቢኻ ሓደሻ ክትገብጽ ዝጽኣካ መደብ ከሆነ እትጻርእ ኣይትጠራጠር።

* ከሆነ ልዑሉ ዝተጠቐሰ ሎሚን ንተጸገን ነብሰን ጥራሕ ዘይካ ንመቐርዶ ጣውላ ንምጽራዕን ኣብ

ታህሳሲን ንምጽራዕ ልዑል ተራ ኢዩ ዘለዎ። ሎሚን ጨዳዲ ነቲ ጽማቕ ኣብቲ መቐርዶ ጣውላ ብምእርስ ነቲ ጣውላ ብዘዋጅ ፍሕፍሕታዊ። ክኣብ ዝደረግ ደጋገምካ ጽማቕ ሎሚን ኣገዳሲ። ሎሚን ዝኾነ መግለጺ ብምቐርዶ ኣብቲ ጣውላ ክደርሕካ ዝተገለጸ ዘይተደልደ ሺታ ብዘለሉ ክጥፍኣ ከሆነ ዝኸኣል ውን ኣይትገብጽ።

* ሎሚን ንመሕጸብ ኣኣዳውና ምንጻብ ክሰን ናውቲ ክሰን ኣገዳሲ ምዃኑ ኣብ ላዕሊ ጠቐናኖ ኢና። ሎሚን ኣብ ቁርብና ብዘኸኢ ምዃን መናፈት ዝኸኣሉ ጸለም ነጥቢ ኣብ ምእሮውን

ልዑል ጥቕሚ ኢዩ ዘለዎ። ምዃን መናፈት ቁርብና ንጥሪና ጸቡቕ ከሆነ ዘይካ ርዓኣ ኢዩ። መናፈት ቁርብና ሰባትና ብፍላይ ድማ ከሆነ ገጽናን ኣኣዳውናን ዝኣመሳሉ ንደገ ዝተቐልዑ ክፍሊ ኣኣትና ምእንቲ ክኸኣሉ መጽሓፍ ብዘተጨደደ ሎሚን ክንደርብ ኣፍካሳና ክፍሕፍሕና ተመራዲ ኢዩ።

* ክኣና ወይ ደሲብ ናይ ትምህርትና ቁጥም ናይ ቲሮ ፈሰሰዎ ንምእራፍ ምስ ዘኸኣሉ ኣብ ሕጂ ንደሓር ብዙሕ ክገደዮቅ የባልና። ነቲ ቁጥም ዝፈሰሰ ክፍሊ፡ ጽማቕ ሎሚን ለኺኻ ኣንቅዱ፡ ድሕሪ ገለ ደቓይቕ ድማ ብግደ ፍሕፍሕታዊ፡ ወጽኢቲ ክትርጎሙ ኢኹ።

* ብሮጅ! እቲ ከሓ ማይ ኣገዳሲ ጠቐሚ ሎሚን ሓይ ካብዮም ንፍራጅ ዘደርጅ ዘንጸህን ፍሩታ ምዃኑ ኢዩ። ሎሚን ኣብ ፍራጅ ንዝፍጠር ሕግቕ ጨና ኣብ ምጥፋእ ውን ልዑል ጥቕሚ ኢዩ ዘለዎ። ብጽማቕ ሎሚን ዝጠልቀዩ ሰፍንጥ ወይ ጠቐ ዝተወሰነ ሰባት ኣብ ፍራጅ

ምስ እንጽገኦ ነቲ ዘይተደልደ ጨና ክጥፍኣ ከሆነ ዝኸኣል ይገብር። ኣብቲ ፍራጅ ሕግቕ ጨና ንዝፍጠር ዘሎ መግለጺ ወይ ኣቐራኢ ኣቐዳምን ምስ እንጽገኦ እቲ ናይ ሎሚን ውጽኢት ብዘለሉ ክሕትብኡ ንኸኣል።

* ሎሚን ከሆነ ኣሚራዲ መድኃኒት መቐተሊ ሓሽራ (insecticide) ይጠቐም። ኣብ ልዩት ማዕዘ ወይ ፍራጅታት ከሆኑ ውም መናፈቕ ናይ እትካበርሉ ዝ ናይ ዝተፈለገ ሓሽራት መንገደ ምዃናም ዘመልክቲ ንኣኣት ትሕብ ትኸውን። ዝዚ ጽማቕ ሎሚን ምስ እትደፍኡ እየም ሓሽራት ብዘለሉ ክጠፍኡ ከሆነ ዝኸኣሉ ኣይትገብጽ። ኣብ ኣፍደገ ዝኾነ ተኽሊ ሎሚን ወይውን ቅሪፍ ሎሚን ምስ ዝህሉ ውን ዝተፈለገ ሓሽራት ክራብኩ ከሆነ ዘይኣል ይገብር።

* ኣብ ክሰን ወይውን ዝኾነ ላዕሊ (ናይ ክርብት ወይ ካልኣ ክኸውን ይኸኣል) ብምዳሉ ሕግቕ ሺታ ምስ ዝመዝገብ ቅሪፍ ሎሚን ኣብ ሓዊ ኣቃጸልካ ነቲ ጨና ብዘለሉ ክተጥፍኣ ትኸኣል ኢኹ።

* መላእ እዚ ጥራይ ጽማቕ ሎሚን ብዘተሓወሰ ማይ ክጥፍኣ ምስ እንጽገኦ ነቲ ክኣና ብዘለሉ የጽርጥ ኣብ ርእሱ ድማ ጥዑም ሺታ ከሆነ ዝህልዎ ይገብር። ንጸዕዳ ክዳውንቲ ድማ ናይ ምስሓብ ባህሪ ኣለዎ።

* ኣብቲ ክትምገብ ኣዳሊኹ ዘለኻ ኣሕምልቲ ወይ ፍራታት ክንደይ ዝኸኣሉ ታህሳሲን ከሆነ ዘለዎ ክትፈልጥ ኣይትኸኣል ኢኹ። ነቲ ሓምቢ ወይ ፍራታ ብግደ ሎሚን ምስ እንተጸብ ግና እየም ታህሳሲን ብዘለሉ ክጠፍኡ ስለ ዝኸኣሉ ብዘዋጅ ኣዳሊና ብዘይ ሰፍታ ክምገም ንኸኣል።

ምጽጢ፡ Idea Digest

መግቢታት ኣብ ፍራጅ ዝቐመጡ ንውሓት ማይ

መግቢታት፡ ንኺደባሸዉ ኣብ ፍራጅ ምቕማጥ ልሙድ፡ እንተኾነ እየም መግቢታት ኣብ ውሳኔን ማይ ንሓሊ ኣብ ፍራጅ ምስ ዝቐመጡ ንጥሪናን ጎዳኡ ክኹ ከሆነ ዝኸኣሉ ኣብ ዓዲ እንግሊዝ ዝመደቡ ‘ትኣል ስራመግ’ የጠንቅቑ። እቲ ትኣል መግቢታት ከይተሰለጸዉ ክደርሕኩ እንተኾይናም፡ ከሆነ ዓይነቶም ኣብ ፍራጅ ክዕቀቡ ክደርሕኩን ዘለዎም ማይ ከሆነ ዝሰባ ኣቐራኢ ምዃኑ፡

- => ዓላ - ሓይ መዳልቲ፡
- => ፍራታት - ከሆነ ኣድላይነቲ ክኣብ ክልተ መዳልታት፡
- => ሳላጣ - ኣብ ክልተ ክኣብ ሰላሳ መዳልታት፡
- => ከሆነ ቀጥላ ዝኣመሰሉ ቀጠልዮ ኣሕምልቲ፡ ኣብ ሰላሳ ክኣብ ኣርባዕተ

መዳልታት፡
=> ተፋሕቲ ወይኒን ማንጎን ዝኣመሰሉ ተረርቲ ፍራታት ኣብ ሰላሳ ክኣብ ሸውዓተ መዳልታት፡
=> ጸባ ኣብ ሰላሳ ክኣብ ኣርባዕተ መዳልታት፡
=> እንቐቕሖ ኣብ ሓይ ሰሙን ዘይጠላቲ፡
=> ሲጋ ድማ ክልተ መዳልታት፡
እየም መግቢታት ኣብዚ ዝተጠቐሰ መዳልታት ንሓሊ ምቕማጥም ኣይኣኣልንዩ ማለት ኣይኣሳን። እቲ ማይ እንተኾይኦ፡ ዘለዎም መዳልታት ከሆነ ዘተደሉን ምስ ማይ ጥሪናዊ ሳብናት ክኸኣሉ ከሆነ ዝኸኣሉን ኢዩ እቲ ትኣል ዝሕብር።

ምጽጢ፡ mirror.co.uk
ፍራጅና ግንደም (ከውሓ ሓም)



ሃብቱም ኢዮብ

ከሉ ግዜ እናንበከር ካብ ዘድገዎኒ ናጃመታት ሓደ እዩ፡ በቲ ናጃመ ምስ ነበላይ ኣብ ዝገዢ ምጉት መልሲ ዘደረግበሉም እልቢ ዘይብሉም ሕዮታት ናብ ሓገላይ ይውሕዙ። እቲ ናጃመ ናይ 1990 እዩ - ወዲ ሓምሻት ዓመት እንዘሸኹ ዚጋጠመኡ።

ኣብቲ ግዜቲ ዓድና ከበ. ኣሰሙራ ኣብ ትሕቲ ደርግዩ ነይሩ። ምስ በጻል ዓርኪይ ሃብቲ እማካ ኮይኖ እንገዢ ዝጠርና ሰርሐታት ክኣብ ለይተ ሎሚ እነከረኡ።

ኣብ ሓደ ክሊ ሰድሞ እንርከብ ጉረዝብን መጻውትን ዝኾነና ቁልዑ ገዙውቲ ተሓኪብና ናብ ናብ ዓድና ንወርድ። ኣብኡ ምስ በጻፈና ተሓጸቡ ዝተሰየሙ ክኣን ናይ ወተሃደራት ደርግ ምስ ረኽብና ብዋንቃቕ (ተጻፍቲና) ኣብ ሓመድ ልወሰወሰነብሉ ጭቃጭሃሉ። ከምኡ ክንገዢ ዝደርገና ምክንያቱ፡ “እነም ኣምሓራ ረገዲም” ዓፍራ (ናይ ሓምና/እም) ናብ ማይ የጸትወዎ ኣለዉ። ናብ ዓድና ጸይቓም” ዝበል ሓሳብ ለሳዝበረናዩ፡ ለሳዚ ሽኡ ተሓኪብና ንኣደ ጸይቓ ከይቲ ክኣት ዝተጸብ ወተሃደር

ርእና ከገጥሞኑ ንወሳኺ፡ ቅዱ ናይታ መጥቃዕቲ እትደጋገምን ፍልጥነታዮ፡ ካብኡም ዝወረርና ክልተ ፕሰን ካብኡ ጸሓፊ፡ ብጽኑ ጸጋም ናይቲ ወተሃደር ንኸውንጥ ክገዛረቡ ከኸልሉ ንጅምር። ናብኡም ዝደረቦ ዘለዉ እናጠመተ ክዘረብ እንከሉ፡ እየም በቲ ሓደ ሽንኽ ዝኾነና ነታ ሓምና ቀስ ገደርና ንወሳኺ፡ ካብኡ ብቐልጠፍ ገርሕቑ። ንወደ ሓምና ከኣ ንደርብሆ፡ ሓደ-ሓደ ግዜ ነታ ሓምና ኣልዕል ከብላ ከለና ደርጸለና እሞ ከርርብና ከለዉ ናብ ቀላይ ንደርብሆ፡ ሃገር ቀልዓ ኣለሞጥ!! ማይና ኣየጸኸሞ ናብና ጸይቓም እናበልና ናብቲ ማይ ከኣ ንደርብሆ!! እዚ ግና ካብ ዝተሃምሉ ኣልና እንገዢ ዝጠርና ከይቲ እሳመን፡ እሳመን መበልይ ሎሚ ክኣሳብ እንዘሸኹ ጸሓፊውን በቲ ብልህ ደኖ ከበሉ ምስተወዓል ዋላ እንታይዩ እምባ ደግረም ለሳዝብኡ፡ ነደርም ከኣ ገለ ወተሃደራት ሓገም ዝቐጥቁጠና፡ ከፍላጊ ከጋዋመና ከሉ “ሕና ክንፈዲ ኣለና” ዝበል ስሙንቲ ናብ ህልኽ የጸትወና፡ ከምኡ ክንገዢ እንተኾይኖ ግን ቦታን እንጽይቑሉ

ትጽቢት ሕብረተ-ሰብ ካብ ምሁራን

ሕብረተ-ሰብ ካብ ምሁራን ክልተ መሳሪታውያን ተጻጻፊን ክኾን እውን ዘይክእል ትጽቢታት ኣለዎ - እውታዊ ለውጢ ምስሕብረዊ ሽግራት፡ እዚኣን እቲን ቀንዲ ትጽቢታት ካብ ኩና ደማ ኣብ ትሕቲዚኣን ዝምደባን ዝጠርብን ካልኣት ረጅሐታት ኣለዋ።

ኣብ ሓደ ሕብረተ-ሰብ ለውጢ ግድጋታውን ዘይተርፍን ረጅሐ እዩ። እዚ ብምስሕብረዊ ህይወት ኣብሉ ዝፍጠርን ርገጽ ዝኸውንን ሓዲዩ፡ ምስሕብረዊ ህይወት ምስሕብረዊ ለውጢ ክውን ይገባር። ምስሕብረዊ ህይወት ደማ በቲ ኣብ ቀጻሊ መጻሕፍታዊ ህይወት ዝርእ ዘጸርጽ ለውጢ ይጽሎ። ህይወት ክኸብ ዘላ ለውጢ ኣሉ። ህይወት ኣብ እተብሃሉ ደማ ለውጢ የጸርጽ። ኣብ ውልቀ-ሰብ ዝርእ ለውጢ ኣብ ሕብረተሰብ ወጽኢቲ ይገዛዘብ። ብዘመሃላ ደማ ኣብ ሓደ ሕብረተሰብ ዝርእ ለውጢ ነቲ ኣኣል ናይቲ ሕብረተሰብ ዝኾነ ውልቀ-ሰብ ይጻልዎን ይቐደርን እዩ። ክልተኡ ደማ ተሓሳሲናን ተማላሊኡን ዝኾይድ ለውጢ እዩ። ይኹን ድኣምሃር እቲ ቀንዲ ለውጢ ብውልቀ-ሰብ ዝተኣታየን ዝኾይድዮ፡ እኩ ዝፈጥር ብራሽ ደማ ነቲ ሕብረተሰብ ይመርሖ፡ ብፍላይ ደማ ምሁራን ነቲ ለውጢ እውታዊ ለውጢ ክፈጥር ወኪ ግደ ብምጽዋት፡ ምዕላን ልምዓን ናይ ሓደ ሕብረተሰብ ኣገዳሲ ተራ ይጻወቲ።

ለውጡ ዘይተርፍ ሰብኣዊ ክትዮ፡ ምክንያቱ ቀጻሊ ተግባር ስህለ። ኣብ ተግባር ደማ ፍጥነት ብቐዓት፡ ብጠክን ዓይነት ናይ ሓደ ዝፍጸም ተግባር ለሳዝበረኣ ለውጢ ክክሰት ግድጋታዊ ይኸውን። ደምር ናይዚ ለውጢ ኣብ

ውልቀ-ሰብ ሕብረተ-ሰብ ዝፍጸም ሕብረተ-ሰብኣዊ ለውጢ ይኸሰት። እቲ ዝኸሰት ለውጢ ደማ ንገለኡ ከም ቅልጠፍ ዝገለጽ ክኸውን ከሉ፡ ንገለኡ ደማ ከም ዝከልን ዘምታዊን ዝገለጽ ይኸውን።

እዚ ዝኸሰት ለውጢ ብገደኡ ብመገዲ ምስሕብረዊ ርክብ ከምኡውን ትሕት ይምእዮ። እቲን ትሕት ክልታት ይውሰኹ። እየም ምስሕብረዊ ርክብ ደማ ብመገዲ ባህልን ክጠርታትን ማእበን ብምትሓብ ይቐልሰዎ። ትምህርቲ እምባር ኣብ ሕብረተሰብ ዝገኸሰት ለውጢ ወይውን ክኸሰት ዝይልዮ ለውጢ ኣማክዚ፡ ኣሰራጺ ከምኡውን ቀላሊ ትሕታዊ ስርዓት ተግላራ ክገለጽ ይከኣል።

ምስሕብረዊ ለውጢ ዝፈጠር ምስሕብረዊ ምዕላ፡ ለሳሰት ተወሳኦብቲ ጠቢዮት ኣጠቓለሉ ይኸውድ። ኣንፈታዊ ደምራዊ ከምኡውን ልሉይ ዝኾነ መድረኻት ዝኣልፍ ይኸውን። ኣንፈታዊ ክገለጽ ከሉ፡ ኣንፈት ዘክሰብን ዝጸምትን ክኸውን ከሉ፡ እቲ ደምራዊ ደማ ንብዙሓት ካልኣት ረጅሐታት ኣካቲቲ ዝኾይድ “ጸምሪ” ባህሪ ዘለዎ ይኸውን። እቲ ፍለጥ መድረኻት ንብሉ ደማ ንለውጥታት ደሚሩ ሓደ መልክዕ ዝህብዩ፡ እነም ረጅሐታት እዚኣየም ተደማርም ደማ እየም ሓደ ሕብረተ-ሰብ ናብይ ገዱ ይኸውድ ኣሉ ዘርእዩ። ብዘርእ ምምሕራብ ተርካት ከምኡውን ሰብኣዊ ብቐዓት ብምዕደ ዝረጋገጽ ዕቡዮት ምዕላ ክገምገም ንክኣል።

“ተቓላሲ፡ ህዝብታት ዓለም ታሪኻም ኣብ ኣኡዳም እንተኣትዩ - ንእቲ ተራ ትምህርቲ ክቐደር ይጀምር።”

ኣብ መጽሓፍ - ‘ዊ መደክ ዘ ሮድ ባይ ምክንያት፡ ክልተ ምሁራን ብዘባ ፍልሰና ትምህርትን ምስሕብረዊ ለውጢን ኣብ ዝተደሉ ዝገሉ እሞኑ ከም መጠሊ ዘባ ዝቐረበኩ፡ ቅርባ ኣብ ገሰፍ ከም ሕብረተ-ሰብ ገላሕ ከይቲ ዝርከብ ሓዲዩ።

ትምህርታዊ ስርዓትና ንትጽቢት ሕብረተ-ሰብ ዝምልሽ ከይቲ ንክቐይሱ ሓደ ካብቲ መሳሪታዊ ረጅሐታቲ ዝኾኑ ድሕሪ ሓደል ቃልሲ ዝተረኸበ ናጽኦን ብወጽኢት ናይቲ ዝኾይድ ቃልሲ እትህጽ ዘላ ሃገር ለሳዝብኡዮ፡ ትምህርታዊ ገሰፍ ሕብረተ-ሰብና ደማ ዘኪ ክውንጉት ኣብ እምኑ መሳሪቲ ኣኣትዩ ይኸውድ።

ትጽቢት ሕብረተ-ሰብ ካብ ምሁራንዮ ዛዕብ። ብተራ ኣገልጺ ምሁራን፡ ኣብ ስራሕ ቤት-ትምህርቲ ብምኣታው፡ ብስርዓት-ትምህርቲ ብተሃጽም ትምህርቲ ዝወሰዱ፡ ላላዊ ደረጃ ትምህርቲ ዝለዎም ጥራይ ዘይኣቲ ሞያዊ ትምህርቲ ዝወሰዱን ፍልጠት ዝኸኸቡን ኣኣት ሕብረተ-ሰብ ምውኣል ዝቐረበዩ።

ሓደ ሕብረተ-ሰብ ብዘተፈላለዩ እውታውን ኣለታውን ደርሲታትን ጸልፉታትን ምስሕብረዊ ለውጢ ይኸውድ እዩ። እቲ ዘይደ ለውጡ ናብ ዝተፈለዩ ማእበን ክውሰዱ ይከኣል። ሓደ ካብኡም ናይ ለውጢ ረጅሐታት ደማ ትምህርቲ እዩ፡ ትምህርቲ እውታዊ ለውጢ ኣብ ሕብረተ-ሰብ ዝፈጥርን ምዕላ ዘውሕሰን ቀንዲ ረጅሐ ከም ምኃሩ መጠኑ ብዘተፈላለዩ ጥበብን መሳሪታዊታትን ተሳታፊ ናብ ዚጋታት ናይ ሓደ ሕብረተ-ሰብ ከም ዝኾኑ ክኸውን ደማ ይሰርሖ ኣሉ።

ናብ ዓድና

ወተሃደርን ክትደር ግድግዩ፡ ቀደርና ማእት ኣብ ካልኣ ክፍል ናይቲ ናብ ጸሓፊ ወይ ንታሕቲ ከይድና ንክልኣ ወተሃደር ኣና - ሓምናኡ እንወሰዱ ወይ ካብቲ ማይ ዝተልፎ ናብ ርክቕ ኣሉ ኣብ ኣግራብ ተሰጠሉ ዝጽኣና ክወውንቲ እየጸኸዎ። እዚ ጸሓፊ ካልኣ ኣገራሚ ሃገሲ ኮይት እሳመን፡ ምክንያቱ ሓደ ምስ ሃረመና ኣብ ካልኣ ተሃፃና ምውጻፍና “ዘይ ከሉም ሓደ እየም ኣትዋትየም” ዝበል ርድኢት ዘለዎ ዓቢ ሰብ ዝኣሳብ ሓሳብዩ፡ ንሕና እሞ ደቂ ሓምሻት ዓመትካ ዘኪ ሃገር ንርድኣ ነደርና ማእት ደዩ? ከም ዝመሰሰኒ እቲ ርድኢት ነይሩና ክንገልጽ ኮነ ክንዘረቡ ግን ንክል ኣይገባርና። ከሉ ናይ ምዘራብ ወይ ናይ ምጽጽ ክልት ዘይብሉ መረጻታ ዩብሉን ክትብል ከም ዘይኣል እምባር እዚ ኣብኡ እኹል መሰሰኒ፡ ከፍላጊ ዝበል መረጻታ ካብይ ምጽኣ ነደርና? ንዝበል ሓሳብ ኣብ ታሪኽ ስራሳና ወይ ካልኣ ዓውድታት ዝገጥሩ ተመራመርቲ ክምልሰዎ ዘለዎም እዩ እብል። ምክንያቱ ሰብ ምጽጢ ሓብራታኡ ክጠኡዮ፡ ንሕና ሽኡ ካብ ክበና ብፍላይ ምስቲ ዕድመና ኣጸጻፈን ሓብራታ ካብ ወሰድና ኣና ክንረኽቦ ትጽቢት ዝገበር፡ ኣብቲ ግዜቲ ወሰድና ብዘባ መዋዕሉን እየም ኣብ ክጠና ዝገዱ ወተሃደራትን ኣይኣን ክጥፍናን እናተደረጉ ክጸኸሙ

ከፍቅዳልና፡ ንኣድሕድና ክንዘራብ እንተ ሰማዎና ንሕሰዮ ኣይገድፋልናን እየም ዝገበር፡ ከምኡ ምግባርም ምናልባት ዝጠርም ዓቕን ወይ ደረጃ ፍርሒ ደረት ከምዘይበር ዘመልከት እዩ። እዚ ለእ እንፈልጥ ኣና ሽኡ እየም ህጽናት ኮማንዶ ካብ ወሰድና ተሓብእና ንኣብ እንወርድ። ኣብቲ ናብ ወሰድና እንታይ ክንገባር ከም ዘለና እውን ባልና ደኣምሃር ዝገላጽ ሰብ የለ። ሰርሐትና ዛገምና ክንምላስ ከለና ዝተፈረ መገዛዲ ገዲፍና ኣብ ካልኣ ገዙውቲ ተሓኢኻና ከም ዝይጸልና ከምኡ ተፍልልና ኣና ናብ ዝፍ እንኣቲ። ነገዝና ክንፈልግ ከለና ኮነ፡

“ናብ ከም ዝኾድና ከይትገባር” “እየምግባር ከይትገባር ኣነ ኣይገባርንዮ” “ኣነ ምስ ሃብኡም ተሓኢኻና ክበል እንደዮ - እየም ከኣ ምህሩ ተሓኢኽ ትብል”

“ሕራይ” ብዝሃለና ንፈላ፡ ከፍላጊ ኣሉ ዝተሰበ ሰብ ቀልዓ ክትብሉ ኣጸጋሚዮ፡ ብዘይ ቀልዓኡም ሎሚ ክበከር እንዘሸኹ ነቲ ናይ ሽግሩ ብልሕና ልሳሊ ዓቕን እዩ ዘይጽቑ። ዋንታይ ወይ ታሪኽይ ለሳዝብ ጥራይ ኣይገባርና። ከምኡ ንክንገዢ እሞ ብዘይ ናይ ዝኾነ ሰብ ሓሳብን ሓገብን ክንገዢ ምክኣልና ቡህቲቲ ገፋዓት ዘይብሉና መሰሰ ኮይት!! ካብ ክልተ ወፍት፡ ማእት ካብ ወሰድናን ወተሃደራት ደርግን ዝተፈልዩ ካልኣ ማንም ሰብ ዘይፈልጣ (ፖለቲከኛ) ዓለም ነደራትና ምዃልሲ የድፍርዩ፡ ምክንያቱ ካብ ክልቲኦም ክመጽናና ዝክኣል ሃራት እናተሰበና

ኣና ሓሳብና እተግብረሉ ማል እንደሊ ዝገበርና። እዚ ነቲ ፍላጻ ኣረሳትኣ ሰብ ብተፈጥሮ ፖለቲከዊ እንሰየዮ ዝበሉ ሓሳብ ዘራገድ ኮይት እረጸፎ።

ካብቲ ዝጸከብና ሓምና ናይቶም ወተሃደራት ገዛ እንተወሰድና ሰድራና ከም ዘይቅበሉናን ዝህበና መሪጻናን ሰለኣ፡ ኣብ መሪት ቀበርናን ኣና እንኸይድ ዝጠርና፡ ተሓጽብና ኣብ ኣዱ ናይ ሓምና ጽኑቕ ዝተረፈ ብጻዩና “እውይ ክሰግዙ እዩ ኣይድ ክሰግዙ እዩ . . .” እናበልና ከም ዝፈጸመና ካብ ጥቓኡ ገርሕቑ፡ “ብጽክምካ እይገለይ” ኣሉ እንተሰማዕና ግርም ማይን ሓመድን ገደርና ገጽብሎ፡ እንተ ኣብዩ ዓው ኣልና ክሰብ ዝበኪ “ፎኣ ለጊብዎ ፎኣ ለጊብዎ” እናበልና ኣብረቐና ካብኡ ገርሕቑ፡ ምስ ጠቡ “ኣጃኻ ኣጃኻ ኣይገለብንዮ ወዲ ሓወና ኢኻ” ብምላል ገጽብዩ፡ እቲ ሕጂ ናብ ሓገላይ ዝመጽእን ብጠቡ ተኣምራት ክምልሱ ዝጽግን እምባር “እቲ ዝገዛብ እንታይ እዩ? ኣብ መገን እቲ ዝገዛብ ወዲ ሓወ ምኃንን ዘሉ ምኣእሳርክ እንታይዮ?” ሽግሩ መልሲ ነይሩና ይኸውን እንተ ሎሚ ግን እንታይ ምኃሩ ኣይገባርና።

ኣንቲ ኣፈይ መላኣ ክበል ዝክኣል ሃገር ግን ኣሉ፡ ኣብቲ ግዜቲ ንኣብ ዓድና ካብ ምስሕብረዊ ምዃልን ልሳሊ ወሰድና ንሕና ኣና እንዘሰገሙ ዝጠርና፡ ወሰድና ብልና ርጸም ሰቕ እየም ዝበሉ ነደርም፡ ንሕና ግን ዝክቐምና ንዝበር ነደርና። እዚ ገጽሰ ሰማይ ይመሳል ይኸውን ግን ሰብ ክንደይ ኣበርክቶ ገይሩ ዘይኣን ገጽቐሙ ክኣብ ክንደይ ተጠቐሙ ዝይዮ ክበይ ዘውህዩ ዘምዘኖ እመኣሰ።

ካብ 2ይ ገጽ ዝቐጸለ

ዘተሓላለኽ ጉንጺታት . . .

ኣብቲ ናጽ ዝመጸ ሰሚን ስልጣን ዘይልድል ዝበረ ጉጅለ ትዋረግ እውን ብክልኣት ኣብኡ እቲ ብዘር ተቓውሞ ገጠምዎ፡ እየም ተቓውማቲ ናብ ሞት ርእሲትኩማ ማሊ ብምኻድ መምህቲ ከፍቐምን ኣንጻር እቲ ብእድድ ኣግ ቃሊ ዝምራሕ ጉጅለ ክምሉኡን ተኣኻኸብ፡ ብመምህቲ ዝድግሩ ትዋረግን ኣንጻር መምህቲ ዝኾኑ ትዋረግን ደማ ሃንሕድሕድም ክጥፍኡ ጀመርዎ። ተራእዩ ዘይፈልጥ ቀበላዊ ጸልኢ ለእ ዝተፈጥረ እቲ ብጽምልና ኣልጀርዮ ተጸላኢ ዝበረ ስምዒት ዋጋ ዘይብሉ ተራዩ።

መምህቲ፡ ሞት ኣብቲ ሰሚን ግዜታት ዝኾነ ሓይሊ ለሳዝበረኡ ስጦታት ጉጅለታት ሓድነት ለሳዝበረኡም ካልኣት ተበጽኦቲ ጉጅለታት ነቲ ክበኪ ክብልልዎ ጀመርዎ። ኣልቃዒዳ ሃራት መቐሪብን ካልኣት ጥፍፍ ሃይማኖታዊ ስማ ዝጠርምን ጉጅለታት ደማ ነቲ ዝተበሃተኣ ሓይሊ ቀበላታት ትዋረግ እናጸራረጉ ገፈሕ ቦታ ተቐጽጸዩ።

ብሃገሊቲ ኣብ ሰሚን ምስሕብረዊ ዝበረ ምጽፋልን ኣተግረቐቲ እውን ራቡኣ ናይቶም ሕቶ ዘለዎም ወፍት ብሰሙር ኣብ ክንዲ ምኻምሞ ብኣደ ጉጅለ ጥራይ ከምዝወተሉ ብምግባርምን ዝተኸተልዎ ናይ ሽምልና ፈተነታት፡ ዝበደ ተቓውሞታት ተፈጠሩ። ኣብዚ ሃጽ እዚ እምባር ሓይሉ ኣብ ሰሚን ኣፍሪቃ ፈኸም እናበሉ ካብ ዝጸንሑ ሃይማኖታውያን ጉጅለታትን ካልኣት ሓድነት ስጦታትን ናብቲ ቦታ ውሓም ካልኣ ዘይተሰበ ወጥሪ ፈጠርዎ።

ኣብቲ ብተቓውማቲ ሃይማኖታዊ

ሕግታት ዝተኣወጀሉ ከተማታት ዝበረ ሞንታዊ መቓብራትን ኣብዮተ መጽሓፍትን ሃብቲ ህዝቢ ዓለም ተሃሊሞ ዝተመዘገበ ቅርባታትን ምዃኖ ዘይድኣ ዘይታት ካብ ሰሚን ማሊ ክቃኣክ ምስ ጀመራ ኣብቲ ክበኪ ሰር ክሰድድ ዝክኣል ጃሃዊ ሓይሊ ምዕራብ ኣፍሪቃ ጥራይ ዘይኣሰን ንእውርኣ እውን ከም ዝደናደን ተገሚቲ።

ፈረንሳ ኣብ 2013 ሰራዊታ ሰዲዳ ኣብቲ ከተማታት ዓህዲም ዝገለጹ ሃይማኖታውያን ስጦታት ጸራሪጋ ኣወጸኦዮም። ሰራዊት ፈረንሳ ነቲ መልሶ ተሓኢጎም ዝጸንሐ ሕዮታት ትዋረግን ንኣይልታት ጃሃድን ጸራሪጉ ናብ ኣጸምኣ ሰራ ኣኣትይዎም። ናይ ፈረንሳን ካልኣ ዓቃብ ሰሙ እናተባህለ ዝጸዋሶ ሰራዊት ውድብ ሕብራት ሃራትን ናብ ሰሚን ማሊ ብጠኪኡ ተሓኢኹ። ሰሙ ናብ ዘይብሉ ሰፍራ ሰሙ ክቅብ ዝተሓሰነ ሰራዊት እምባር ኣብ ዓለም ዝገፍኡ ተልእኾ ዓቃብ ሰሙ ኣብ ዝተባህለ ሓደኛ ከታት ይርከቡ።

ኣብቲ ሰሚን ጉልጉል ሰራ ዓህዲም ዝርከቡ ብተኣት ስጦታት፡ ኣብ ካልኣት ጉረባቲ ሃራት ምስ ዝርከቡ ሃይማኖታውያን ስጦታት፡ ናይ ርክብ መሳመራት እንድሕር ዘርከቡም ካብ ምዕራብ ኣፍሪቃ ክኾኑ ጫድ ዝጠርኦም ምኣእሳራት ክፍጠር ከም ዝክኣል ይግመት። ኣብ ከተማታት ሰሚን ማሊ ኣብ ሓጸር ግዜ ዝተበኩ ጃሃውያን ስጦታት ግን ድሕሪ ክንድዚ ሞታት ክደኑ እየም ዝበል ወተሃደራዊ ይኹን ሃይማኖታዊ ትእቢት የለ።



የሩታን ገብረረወት yogh@zena.gov.et

ትማሊ አብ ዝቐለ ማጥጥቲ ሽምጥና ስፒር ዲቬሽን ከዕሶ እግሪ ዞግ ማእከል፡ ገጅረትን ሰጥን ኣብ ልዕሊ መጋገምታን ዓወት ምግባር፡ ህዝባዊ ርክብት ናይቲ ፈጽረኻን ለተባርኽን ወክረጋይ ሓበራ።

ፈላጊ ምስ ኣብርሃም ሰላም ዝጠመት ገጅረት ናህም ሃብቶም ኣብ ውሽጢ ሓደ ደቂቕ ከምኡውን ኣብ መዓል 30 ብዘመገበገበ ስቶታት 2ብዓ መራሒ ዕረፍቲ ወጸኡ። ድሕሪ ዕረፍት እውን ገጅረት ኣብ መዓል 74 ደቂቕ ብመገዳ ስምኡን ስለመን ንመራሕታ ናብ 3ብዓ ክብ ኣበላቶ። ከይኡ ግን ኣብርሃም እውን ክዘዘም ዓሰርቲ ደቂቕ ምስ ተረፈ ኣብ ማክላ ጸጋይ ስቶ ጸሓኣ ደማ ብመገዳ ናትናኡል ጸጋይ ንልዩት

ገጅረትን ሰጥን ኮንስትራክሽንን ተግዊትን

ገጅረት ብምድፋራ ንዝጠረ ወጽኢት ናብ 3ብዓ ለመጥቶ፡ እንተኾኑ ግዜ ስለዘርከብ ኣብ ስፈራት ኣይተናገሩን።

ቀጻለን እተን ናይ ክልተ ነጥቢ ፍልልይ ዝጠረን ሰጥን ኮንስትራክሽንን ኣስመራ ቢራን እየን ገጠመን። ጸውታ ኣብ መጀመርታኡ ኣትሓዞ ሓደል ነይሩ። ተጽዋታይ ሰጥን ተመሳሳሪ ክበርግም ንዝፈተና ውድእቲ ኩዕሶ ሓዋዊ ልዩት ኣውጺዖ። ሰጥን ኣብ መዓል 27 ደቂቕ ብመገዳ መረባሽ ሽሊፋ መራሕቲ እተትሓዞ ስቶ ርኸቡ።

ኣብ ዝሰገበ እብራ፡ ኣስመራ ቢራ ፍጹም ቅላዕ

ርኸቡ። ምክር ተጻውታዮ መደቡ ኣግዘደ ቀላዕ ብምምህጋብ ደማ ኣመራርባዮ። እንተኾኑ ሰጥን ኣብ መዓል 81 ደቂቕ ኣብ ፊልሞን መሸግ መወዕቲት ስቶ ብምርኮብ ንኣስመራ ቢራ 2ብዓ ሰጥን።

እዚ ከምዚ እንክሎ፡ ብቐድሚ ስማሊ፡ ጸውታ ቀይሕ ባሕሪ ምስ ክጥንድ ስምዒል ዘይታሕስ ምስ ሰጥን ኮንስትራክሽን ምጻኑ ኣቐዲሙ ኣብ ጋዜጣ ተሓበሩ። እቲ ጌጋ ሓበራታ ናይ ህዝባዊ ርክብቲ፡ ፈጽረኻን ምዃር ደማ ኣፍልጥ። ሽዑ መጻልቲ ቀይሕ ባሕሪ ምስ ስምዒል እያ ማሪ ተፈለሶ።

ድራማቲካዊ ዓወት ባርሲኡና!



ከቶ ናይ ወትሩ ዘደንቅ ጸውታ ከይኣ ኣይተርፍን ክኣመን ዘይኣል ናይ ዓወት ምልሶት ኣብ ታሪኽ ኩዕሶ እግሪ እዩ። ጸሓፊ ኩዕሶ እግሪ መርከብ ሓበራታ ኣኣገረኡን - ግራሃም ሃንተለር፡ እንግሊዘይት ክለብ

ማንቸስተር ዩናይትድ ኣብ ተወሳኺ ሰለስተ ደቂቕ ክልተ ስቶታት ብምምህጋብ ንዐር መኳን ጉድ ገደራ ሞጶሚ ሽምጥን ሊግ ኣውሮጳ 1999 ክትቅቡት እንክሎ ኣብ ውሽጢ ስታዲየም ና ካምፕ ነይሩ። እቲ

ፍጹም ዘይተለምደ ብምዃር ደማ ሃንተለር፡ ኣብ ቀጻሊ ከምኡ ዝኣመሰሉ ፍጹም ሞገዳ ክርእይ ኣሉ ሓሳብ ከምዘፈልጐ፡ ትማሊ ኣብ ዘቐረበ ሰፊሕ ትንተና ኣዋገዎ። እዚ ናይ ርክብ ለይቲ መስተንክር ድራማ ግን ምስኡ

ክመሃራ ኣይተሃሰረ፡ ጥቓኡ ከም ዘይቀርብ እዩ ዘረጋገጸ።

ና ካምፕ ኣቐዲሙ ሕልፍን ትርፍን ተመሳሳሪ ዝተራእዮኡ እንተኾኑ ኣዚ ናይ ብቐድሚ ትማሊ ቅያ ዝፈረገ ፍጹም ግን . . . ከታ ብፊደል ስቶታት ዝተረኸበ ድራማቲካዊ ዓወት ባርሲ ኣብ ልዕሊ ፒኤስጂ፡ ልዑል ናይ ሓሕስ ፈንጠቤን ብኣንጻር መረር ጓዚን ዝተገለጸሉ ነይሩ። ኣብቲ ናይ ካልኣይ እግሪ ግጥም ኣውጺቑኻ ምእላፍ ሽምጥን ሊግ ኣውሮጳ ባርሲኡና ድርግብቲ ብዘኸነ ወጽኢት ንፓሪስ ሲንት ጀርግይን 6ብ1 ብምሃር እያ ናብ ግጥም ርብዓ ፍጹም ሰገራ።

ናብ ፓሪስ ተጓዒዞ ኣብ ዘደደቦ ግጥም ቀዳማይ እግሪ ኣውጺቑኻ ምእላፍ ሽምጥን ሊግ ኣውሮጳ 4ብዓ ዝተሰራሸረ ባርሲኡና ነቲ ስፈራት ናብ ዓወት ክልትልውጥ ኣበዩ ከምዘጸግዝ እዩ ብሒዳሊ ተንተንቲ ኩዕሶ እግሪ ዝተዘርከቡ። እቲ ኣብ ፈረንሳ ዝተመገበ ወጽኢት ንመዝር ኣሰልጣኡ ለቂስ ኣንገሪቡ ናቕ ናቕ ከምዘበለን ኣብ መወጺታ ናይዚ ዓመት ስፖርት ደማ ኩቢታ ጋንታ ክወጽእ ከምዘጠየን ይግለጽ። እንተኾኑ እቶም ብቐድሚ ተከታታኪ ዝልዩ ተጻውቲ ባርሲኡና፡ ኣብ ልዕሊ ሰልታ ሺጋን ስፖርቲን ኪኾንን ዘመገበዎም ገፊሕ ዓወት ኣዚ ናይ ትማሊ ጸውታ መሰረት ከምዘኾነዎም ዝገኣ። ባርሲ ነቲ ኣብ ታሪኽ ሽምጥን ሊግ ኣውሮጳ ተመገቢዎ ዘይፈልጦ ናይ 4ብዓ ስፈራት ኣብ ሚዳኡ ና ካምፕ ናብ 6ብ1 ቀይራ ቅያ ብምህርኡ ደማ ለቂስ ኣንገሪቡ ቐድሚ እቲ ግጥም “ኣመሽቲ ስቶታት ናይ ምምህጋብ ዓቕሚ ኣለኝ” ክብል ንዝተሃረበ ሕልሚ ዝመስል ዘረባ ጋዒ ዝረ።

ለቂስ ስፖርቲ ኣብ ሳላይ ደቂቕ ብርክብ፡ ኣብ መዓል 40 ደቂቕ ደማ ካርዮ ናብ ጉዳ ልዩቲ ዘቐድመን ስቶታት ንፓሪስ ሲንት ጀርግይን ናብ ወጥሪ ዘብቶ ነበሩ።

ኣብ ካልኣይ ፍርቂ መሲ ነታ ኣብ ልዕሊ ነይማር ብዘተፈጸመ በደል ንዝተረኸበት ፍጹም ቅላዕ ኣብ መዓል 50 ደቂቕ ናብ ስቶ ብምቕያሩ ነቲ ወጽኢት 3ብዓ ገደራ እኳ እንተኣበረ፡ ፒኤስጂ ብመገዳ ኣዳሰን ካሽኒ ኣብ መዓል 62 ዘቐደረታ ስቶ (መዓል 37 ስቶኡ ናይዚ ዓመት ስፖርት) ግን ንተኩሳ ባርሲኡና ኣጸልመት። ኣብ መዓል 88 ደቂቕ ብደምር ወጽኢት 5ብ3 ዝተመርከቦ ባርሲኡና፡ ኣብ ዝተረፋ ሓደት ደቂቕ እያ ነቲ ድርግብቲ ወጽኢታ ጥርቢ ዘበጸሐቶ።

ኮሽብ ተጽዋታይ ናይቲ ግጥም ከይኡ ዘምሃዩ ብፊደል ነይማር፡ ምዃሩ ግዜ ከሰቅቦ 2 ደቂቕ እንክተርፎ ብፍን ቅላዕ ከምኡውን ኣብ ተወሳኺ ቀዳመይቲ ደቂቕ ብፍጹም ቅላዕ ዘመገበን ስቶታት፡ ብደምር ወጽኢት ንዓርሳ ምስ ፒኤስጂ ዘመራርፈ ነይረን። ኣብ መዓል 95 ደቂቕ ደማ ሰርጂ ርብርቶ ዘቐደረታ ስቶ ኣብ ክበጸሕ ዘይኣል ዝመስል ዝጠረ ናይ 6ብ1 ዓወት መዘዋሚ ዝረፈ። ብላግራፍ፡ ናይ 4 ስቶታት ስፈራት ናብ ዓወት ብምሃላ፡ ታሪኽ ክትሰንድ እንክሎ ኣብ ውሽጢ ሽውጥ ደቂቕ ሰለስተ ስቶታት ምምህጋብ ደማ ኣብ ታሪኽ ናይዚ ውድድር ብፍሓይ ክጸውዓ ክኣሉ ኣሎ።

ድሕሪቲ ግጥም፡ “ብቓትን ንኸበልጽ ዘጸግዎ ወጽኢት እዩ። ከም ተጽዋታይን ዓላማን ከይኡ ኣብ ዝረኣኸንን ጸውታት ዝተፈልዩ ወጽኢት ዝተመገበዩ” ዝበለ ኣሰልጣኡ ለቂስ ኣንገሪቡ፡ እቲ ዓወት፡ ኣብ ልዕሊ ተጻውቲዎን ደገፍቶምን ንዘለምን እምነት ዘጸረ ምጻኑ ዝለጸ። ናይ ፓሪስ ሲንት ጀርግይን ኣሰልጣኡ ኣምርይ ብወጥ፡ “ኣብ ኣደና ንዝጠረ ዕድላት ኣብ ሚዳ ኑ ካምፕ ኣኣለፍና ንዓርሲኡና ኣረኪብና” ክብል ተሃብ።

ባህል ዕውታት ስፖርታውያን



ሓገጥ ምዕራፍት፡ ዘላቕት፡ ትኣዛዊ ምብዛል፡ ባህዛዊ ንቕሓት፡ ፊናንሳዊ ምሕደራ፡ ፍልጠትን ክኣለትን፡ ኣፍልጦ ሃራዊ ኣክብራ፡ ኣህጉራዊ ኣክብራ ኣህጉራዊ ምሕደራዊ ኣክብራን እናጠቓሰሉ ንቅሓትን ገጽላን ሰብቲ ይወጥን።

ኣብ መጽሓፍ ካታር ስፖርት፡ “ስፖርት ንጉዳት፡ መንጃሲያን ገዝብ ዘለምን ጥራሕ ዘይከውን ንኹሉ ሰብ ምጻኑ ኣና ንኣምን...” ዝብል ኣንበቢ። እዚ ሰለጥኹ ናሚ መገዳ እዩር ቐጠር ኣንጃሲ መሃርሒ ናይ ቀጠባዊ ሕወዳት ኩድና፡ ብስፖርታውያን ገደራ ምውፃዕ እናገበረት፡ ብኣት ኣጋይሽ ናብ ቐጠር ከምዘሰላጠ ትገብር። እቶም ዘወግዑዎ ዕውታት ስፖርታውያን ንዝገርም ብተዘዋወሩ ቀጠባዊ ሕወዳት ከምጽኡ ይረጅቡ። ሃሪም ኣብ ምልላይ ከኣ ይዋህሉ።

ኣብቲ ስፖርታዊ ጸውታት ክህልው ዝኸኸል ፍጹምታት ኣቐድሞ ኣበሉም ናይ ምርኣይን ኣብቶም ፍጹምታት ክህልው ዝኸኸል ዕድላትን ብደሃታትን ናይ ምጥቃም ፍላይ ብልኪ ኣለም። ንኣብቲ፡ ኣብ ዝወጃደርሉ ቦታታት ድቕቕ ዝበለ ጃኦግራፊካዊ ሓበራታት ስፊቕም ይቀረብ። ኣብ ኣኢምርኡም ስኢ (ካርታ) ዝወጃደርሉ ቦታ ብገጽር ስኢም ብኣኢምርን ብኣኢልን ይወጃድ።

ዕውታት ስፖርታውያን ከምቶም ሓለውቲ ልዩት ጸውታ ኩዕሶ እግሪ ኣብ ልዩቶም ስቶ ከይምገበም ምእንቲ ተዘዋወሩ ኩዕሶ ምስ ኣውጽእዎ ኣብ ባይታ ወዲቑም ዝተገኙ እዮም። ኣብቲ ውድቀቶም እውታዊ ማእከራዊ ማራመል ኣለም። ኩሉ ደጋፊ ብጨብጨብ ይደግፎም። በዚ ተምሳሌት ተግባራዊ ብዩ ስፖርታውያን ማራዊ ንጥፈታት፡ ህይወት ከመይ ምጻኑ ልዕሊ ማገም ክኣሉ ሰቡ ተመክሮ ይረኽቡ።

ኣብ ስፖርታዊ ውድድር፡ ኣኣዛዊ ብቐዳት ንሰባኣዊ ጠባይ ሞላ እኳ ይሕግዝ እንተኾኑ ወሂ ዘይምጻኑ ይሕግዩና። ውድድር ብተፈጥራዊ ፊናንሳዊ ሰባኣዊ ፍልጠታዊ ባህዛዊ ምሕደራዊ ትኣዛዊን መርከባዊን ካርታት ይወገድ ምጻኑ ናይ ሓንቲ ጋንታ ኣቃውሃ ምውሓስ እዩ።

ፍልልይ ዕውታትን ዘይዕውታትን ጉዳይ ዕድል ዘይከውን ጉዳይ መሰርሕ እዩ። ኣብቲ መሰርሕ ውድድር ንዝመጽእ ለውጥታት

ዝተገለጹ ማላ ኣሳብን ስፖርት ዘራዊ ኣመላኻኽታን ስለዝጠልብ እዩ። ብተወሳኺ፡ ዕውታት ኣብ ውድድር፡ ብግዜ ዝሰቀን ለውጥታት ምህው ፈላጊምን ውድድር ንዘህል ንቐድሚት ብናህሪ መወጃደርቶምን ባሕላምን ዝምራሕ ምጻኑ ተገዝዞም፡ ብኣጋኡ ምስ ኣኣዛዊን ኣኢምርኡዊን ዝመድ ምሕደራን ምጽኣቶምን ግዚኡም ዘይልዩም ነብሉውዳዊን ንቕሓትን ቀንዲ ስርሓም እዩ።

ኣብ ባህል ዕውታት ስፖርታውያን ውድድር ኣብ ግዜ ናብ ግዜ ከምዕባል ኣለዎ ዝብል ኣመላኻኽታ ስለዝለም፡ ኣብ ምምህል ሕብረተሰብ ፍላይ ጽልዋ ይገደፋ። ንኣብቲ ውድድር ተጽላላይ መሓመድ ዓሊ ክለይ፡ “ኣኡ ዝደሊ፡ ንሸሽም እትደልይዎን ኩልና እንደልዩን እዩ ዝደሊ” ዝብል ጥቕሲ ኣለዎ። ወሲኹ፡ “ልክስ እዩ ስልጠናን ልምምድን መረር እዩ። ንዝኣኡ ጽምም ምላል ግን ንኣዋሩ ዕውት ሰብ ይገብረኻ” እናባለ ይረድጽ።

ኣብ ውድድር ውድቀትን ስፈራትን ዘርገም ሕጽረት ብሰላት እዩ። ዕውታት ግን ውድቀትን ስፈራትን ብዋሕዲ ስልጠናን ትምህርቲን ክለዋወጥ ይኸኸል ምጻኑ ተገዝዞም ኣብ ስልጠና ዕታታት እዮም። ዓወት ምድሃው ምጻኑ ይሕም። ሓበራዊ ባህል ትምህርቲ ከም ዝገበርም ነቐሓም ምኽሪ ኣሰልጠኻምን ይቑጋንታምን ይሰምዑ። ብመጽናዕቲ ተደገፎም ይፍትንም። ምኽንያቲ፡ ኣብ ውድድር ብርብዓት ስፖርታውያን ምህውም ኣስተወጻሊም ምስ ባህሪ ክሰምን መወጃደርቶምን ከም ዝወጃደሩ ስልጠናም ቅድመ-ውድድር ውድድር ኣዩ ይዎ። ክንደይ ደረጃ ከም ዝወጽኡ ክሰብኩም ንደርግ ይጸልው።

ዕውታት ስፖርታውያን እናስርሑ ይጸገቡ። ኣብ እውታዊ ወጽኢት ጽንዓት ኣለም። ንእውታዊ ጸጋታቶም ይኣክኸንም። ከም ክበር ዕንቁ፡ ብቐድሚ ይሕልው። ጥዕና ዘለዎ ሰብቲ ኣብ ሕብረተሰብ ተወሳኺ ሓይሊ ምጻኑ ይሰምዎም። ዓወት ብኣጋዞሚ ዝመጽእ ዘይከውን ብምድሃይ እዩ ዓወት እምበር ይብሉ። ከምቲ ኣብ ወልደኣብ ወልደማሪያም፡ “እቲ ክንኸኸል ኣይደለናን” እቲ ክንደሊ ኣይኣከልናን ዝበልዎ ኣብ ዓቕሚ ዘለም ግዜ ዓቕሞም ክፍትሽዎ ከም ዘለም ይፈልጡ።

ሽንገር፡ ብዘረባ ደገፍቲ ቁጻኪኦቲ ከምዘይጽኩ ግዚዶ

ኣርሰን ሽንገር፡ ሓይሊ ደገፍቲ ኣብ ልዕሊኡ ዘምዕዎ ዘለው መረራ፡ ኣብ ክረምቲ ኣብ ኣርሰና ክወጽእ ዝደፋፍኦ ከምዘይታ ብተራ ኣፍላጡ። ኣማኢት ቀጠባዊ ደገፍቲ ጋርሲ ቅድሚቲ ናይ ስለስ ጸውታ ኣብ ባምም ስታዲየም ኣማራጽታ ተቐውሞም ኣኣማሪም እዮም። ሽዑ ምስት ብዋር መኳን 5ብ1 ዝተሰራሸረ ኣርሰና፡ ደምር ወጽኢት ናይ ክልቲኡ እግሪ ጸውታ ሽምጥን ሊግ ናብ 10ብዓ ብምዕራጉ ሚኒቲ ኣብ ሚኒቲ ኣላሽ ዝበሰሉ ነበረ።

እቲ ገጽቐጠቲ ፈረንሳይ ኣሰልጣኡ ብጸጸፊታ ዘጋደደ ዓቢ ውርደት፡ ኣብ መወጃታዚ ወቕቲ ኣብ መዓል 21 ዓመት ናይ ኣርሰና ስርሑ ከሰቅቦ ዝጸውዕ ምጻኑ ይጋዋሕ ኣሎ። እንተኾኑ ዕዮ በላሊ ሽንገር መጽኢኡ ኣብታ ክለብ ብደገፍቲ ከምዘይጸሎ እዩ ዝምድር ዘሎ። ክሰጥኡ ዕለት ንደገፍቶም

ኣብ ውድድር ጽቕጢ ኪጋጥም ባህሪዮ እዩ። ብፍላይ ስፈራት ኣብ ዘርገም ምቕባሉ ኣሸጋጉ ዝኣለ ሰጥን ኣሎ። ዕውታት ግን ስምዒቶም ክበልጽ እንክሰው ንውሽጣዊ ሓይሊም ዝበከነገሚ ጓዚ ኣይገብዮን እዮም። ንሕኡ ከም መንገደ ባይታ ወሲዶም፡ ኣብ ዝቐጽል ውድድር እንደገና ሓይሊም ኣንጸባራቂ ዓወት ክገኽሩ ይሕልቡ።

ዕውታት ስፖርታውያን ስፍልጠት ውድድር ይፈልጡ እዮም። ንኣብቲ ቀዳማይ ሕገ ኒውተን ሕገ ንቐሕ ዓቕሊ (Law of inertia) እዩ። ኣብ ውድድር ምሓር ምርብሽ ኣደድልን ምጻኑ እዩ። ክኸበ ግምገማ ጽልዋ ዝመጽእም ዓቕሊ ከም ዝበልዎም ይምህርኩም። ምኽንያቲ ዘይብሉ ርብሽ ወጽኢት ኣምጽእን እዩ። ሓይላት ዕውታት ስፖርታውያን ንቐርባ ዓቕሞም ኣብ ግብኡ እዮን ከም ደሊታቶም

እናተጠቐምሉ ከመሓደርም ይኸኸሉ። ርብሽ ካብቲ ኣኣዛዊ ንሕሊ፡ ንኣኢምርኡዊ ድልዳላ ክጥቐም ሓይሊ ስለዝለዎ ርክብቲን ዓቕላን ናይ ዕውታት ባህሊ እዩ።

ካልኣይ ሕገ ኒውተን ሕገ ምሕናን (Law of acceleration) እዩ። ዕውታት ንጃኦግራፊካዊ ቦታታት መወጃደር ኣቐድሞ ኣበሉም ዩጸንጎም። ኣብ መጀመርታኡ መፈጸምታኡ በጺሖም ኣለው። ኣብቲ ክሓት ከም ዝኸኸሉ ይፈልጥም። ናህሪ ናይ ዝውሰንም ስገምቲ ብዲግሪ ዓቕም እዮም ዝበደም። ዓቕሚ መወጃደርቶም ኣጽጊዮም ኣብቲ ክጥቐሙ ወይ ክሸኹ ከም ዝኸኸሉ ይፈልጡ። ኣብ ክንደይ ግዜ ኣላሽ ክበሉ ከም ዝኸኸሉ ብምድም ክኣ ነብሉ ውድድር የሳይዱ።

ኣብ ናይ ርክብ ሕጋዊ ይቐጽል . . . ፍጹም እዮ



ክብርአብ ገብራይ ገብሩ፡ ስም ወላዲቱይ ዙፋን ተስፋ ተድላ ምባል ተሪፋ፡ ይሕደጋ ተኽለሃይማኖት ዑቕብ ተባሂሉ ይተአረመለይ ስለዝበለ፣ ዝቃወም እንተሉ፡ ን4/4/17 ኣብ 1ይ ቤ/ፍ 1ይ መጋባኢያ ይቕረብ።

ኣቶ መሓመድ ኢብራሂም ዓብደላ፡ ስም ወላዲቱይ መዲና እድሪስ ቢድርያ ምባል ተሪፋ፡ ሞሚና እድሪስ ባድራይ ተባሂሉ ይተአረመለይ ስለዝበለ፣ ዝቃወም እንተሉ፡ ን28/3/17 ኣብ 1ይ ቤ/ፍ 4ይ ሲቪል መጋባኢያ ቁ/39 ይቕረብ።

ኣክረም ኮፕብ ክያር ምባል ተሪፋ፡ ኦርቶንዮስ ኮፕብ ቀለታ ተባሂሉ ይተአረመለይ ስለዝበለ፣ ዝቃወም እንተሉ፡ ን4/4/17 ኣብ 1ይ ቤ/ፍ 1ይ መጋባኢያ ይቕረብ።

ኮማዊ ቤት ፍርዲ ኣኽርያ

ወ/ሮ ጽገወይኒ ገብረስላሴ ሃብተሚካኤል፡ በዓል ቤተይ ኣቶ ገብረዝጊ በርሀ ኣረይ ስለዝሞተ፡ ንዓይ ናይ መጻምዲ መስለይ ይተሓለወለይ፡ 9 ደቅና ድማ ወረስቲ ምዃናም ይረጋገጹም ስለዝበለ፣ ዝቃወም እንተሉ፡ ን22/3/17 ኣብ ቤ/ፍ ይቕረብ።

ኮማዊ ቤት ፍርዲ ገጀረትን ቲራቮሎን

ወ/ሮ ወርቂቱ ኣባይ ትርፈ፡ ወላዲቱይ ስመሽ ኣብርሃ ደስታ ስለዝሞተ፡ ኣነ ምስ ሓንቲ ሓፍተይ ወረስቲ ምዃንና ይረጋገጻልና ስለዝበለት፣ ዝቃወም እንተሉ፡ ን3/4/17 ኣብ ቤ/ፍ ይቕረብ።

ከሳሲት ኤልሳ ገብረሚካኤል ብርሃኑ ምስ ተኽሳሲ ዳዊት ኣፈወርቂ ናይ ሓዳር ክርክር ስለዘለና፡ ተጻዊዑ ን3/4/17 ኣብ ቤ/ፍ ይቕረብ። እንተዘይቀረቡ ኣብ ዘዩለውሉ ክረኦ ምዃኑ ንሕብር።

ኣቶ ስምኣን ገብረማርያም ብርሃንን ምስ ሓፍተይ ወ/ሮ ጽገረዳ ገብረማርያም ብርሃንን ወላዲትና እምባፍራሽ ካሕሳይ ገብረመድህን ስለዝሞታ፡ ንሕና ወረስቲ ምዃንና ይረጋገጻልና ስለዝበለ፣ ዝቃወም እንተሉ፡ ን22/3/17 ኣብ ቤ/ፍ ይቕረብ።

ኮማዊ ቤት ፍርዲ ማይተመናይ ፖራዲዞ ጸጸራት

ኣቶ ዘርኣይ ባይረ ጎይትኣም፡ በዓልቲ ቤተይ ወ/ሮ ታቦቱ ወልደማርያም ተስፋስላሴ ስለዝሞተት፡ ንዓይ ናይ መጻምዲ መስለይ ይተሓለወለይ፡ 9 ደቅና ድማ ወረስቲ ምዃናም ይረጋገጹም ስለዝበለ፣ ዝቃወም እንተሉ፡ ን7/4/17 ኣብ ቤ/ፍ ይቕረብ።

ኮማዊ ቤት ፍርዲ ምምሕዳር ከባቢ ዕዳጋ ሓሙስ

ወ/ሮ ሳራ መብራህቱ ሃይለ፡ ወላዲትና ወ/ሮ ሮማ መብራህቶም ድራር ስለዝሞተት፡ ኣነ ምስ 7 ኣሕዋተይ ወረስቲ ምዃንና ይረጋገጻልና ስለዝበለ፣ ዝቃወም እንተሉ፡ ን4/4/17 ኣብ ቤ/ፍ ይቕረብ። ተቓዋሚ ምስዘይቀርብ ቤ/ፍ ውሳኔ ክህበሉ ምዃኑ የፍልጥ።

ኣቶ ጸሃዩ ወልደማርያም ዘርኣክርስቶሴ፡ ወላዲትና ወ/ሮ ኣስመረት ሃብተሚካኤል ተኽለ ስለዝሞተት፡ ኣነ ምስ 3 ኣሕዋተይ ወረስቲ ምዃንና ይረጋገጻልና ስለዝበለ፣ ዝቃወም እንተሉ፡ ን6/4/17 ኣብ ቤ/ፍ ይቕረብ። ምስዘይቀርብ ቤ/ፍ ውሳኔ ክህበሉ ምዃኑ የፍልጥ።

ኣቶ ዮሴፍ ሓጎስ መሓራ፡ ወላዲና ኣቶ ሓጎስ መሓሪ ሕድረሚካኤል ስለዝሞተ፡ ኣነ ምስ 11 ኣሕዋተይ ወረስቲ ምዃንና ይረጋገጻልና ስለዝበለ፣ ዝቃወም እንተሉ፡ ን5/4/17 ኣብ ቤ/ፍ ይቕረብ። ተቓዋሚ ምስዘይቀርብ ቤ/ፍ ውሳኔ ክህበሉ ምዃኑ የፍልጥ።

ዞባ ዓንሰባ ከረን

ግርማይ ሚኪኤል ማና ምባል ተሪፋ፡ ግርማይ ሚኪኤል ምኒ ተባሂሉ ይተአረመለይ ስለዝበለ፣ ዝቃወም እንተሉ፡ ን4/4/17 ኣብ ቤ/ፍ ይቕረብ።

ሓጋዝ

ደልያ ኢብራሂም ሳልሕ፡ ስም ኣደይ ወ/ሮ ሃዋ መሓመድ ምባል ተሪፋ፡ ወ/ሮ ጅምዓ ኖር መሓመድ ተባሂሉ ይተአረመለይ ስለዝበለት፣ ዝቃወም እንተሉ፡ ን20/3/17 ኣብ ቤ/ፍ ይቕረብ።

ዞባ ደቡብ ደቀምሓረ

ተስፋማርያም በረቐ ተኽለብርሃን፡ ምባል ተሪፋ፡ ዓወት በረቐ ተኽለብርሃን ተባሂሉ ይተአረመለይ ስለዝበለ፣ ዝቃወም እንተሉ፡ ን30/3/17 ኣብ ቤ/ፍ 1ይ መጋባኢያ ይቕረብ።

ዓዲ ኄላ

ዓወት ጸጋይ ኣስፋው ምባል ተሪፋ፡ ናስር ጸጋይ ኣስፋው ተባሂሉ ይተአረመለይ ስለዝበለ፣ ዝቃወም እንተሉ፡ ን17/3/17 ኣብ ቤ/ፍ ይቕረብ።

ዓዲ ቐይሕ

ወ/ሮ ሓረገወይኒ ኣብርሃ ኪዳኑ ናይ ሕጊ በዓል ቤተይ ፍጹም ብርሃን ሃይሉ ኣብ ወርሒ 7/2008 ምስ ከደ፡ ክሳብ ሕጂ ደሃይ የብለይን ስለዚ ብዋፋኣ ክውሰነለይ ስለዝበለ፣ ዝቃወም እንተሉ፡ ን4/4/17 ኣብ ቤ/ፍ ይቕረብ።

ወ/ሮ ሰለማዊት ተስፋ-ገብርኤል ሃይለሚካኤል፡ ናይ ሕጊ በዓል ቤተይ ወጊሑ መለሰ

መስገን ኣስታት 4 ዓመታት ይገብር ደሃይ ስለዘይገበረለይ፡ ክጽውዓለይ ባዕሉ ወይ ኣለኹ ዝብል እንተዘይቀረቡ ድማ ብዋፋኣ ክውሰነለይ ስለዝበለ፣ ዝቃወም እንተሉ፡ ን10/4/17 ኣብ ቤ/ፍ ይቕረብ። እንተዘይቀረቡ ቤ/ፍ ብሕጊ መሰረት ናይ ዋፋኣ ውሳኔ ክህብ እዩ።

ወ/ሮ ገነት ሰለሙን ገብረሚካኤል፡ ናይ ሕጊ በዓል ቤተይ ብርሃን በራኺ መሓሪ ካብዚ ዓዲ ካብ ዝወጽእ 5 ዓመታት ይገብር፡ ክሳብ ሕጂ ደሃይ ስለዘይብለይ ይጸውዓለይ ስለዝበለ፣ ዝቃወም እንተሉ፡ ን28/3/17 ኣብ ቤ/ፍ ይቕረብ።

ወ/ሮ ኣስመረት ጸጋይ ደስታ፡ ስም ወላዲቱይ ኣብርሀት መብራህቶም ሃይለስላሴ ምባል ተሪፋ፡ ኣፎምያ ጸጋይ ተላ ተባሂሉ ይተአረመለይ ስለዝበለ፣ ዝቃወም እንተሉ፡ ን28/3/17 ኣብ ቤ/ፍ ይቕረብ።

ሰንዓፈ

ክብሮም ዘርኡ ገብረየሱሴ፡ ስም ናይ ትሕቲ ዕድመ ንለይ ብሪ ክብሮም ዘርኡ ምባል ተሪፋ፡ ሰላም ክብሮም ዘርኡ ተባሂሉ ይተአረመለይ ስለዝበለ፣ ዝቃወም እንተሉ፡ ን31/3/17 ኣብ

ቤ/ፍ ይቕረብ።

ኮማዊ ቤት ፍርዲ ከተማ ደቀምሓረ

ህጻን ያድኤል ፍጹም ተወልዶ ብሞግዚታ ወ/ሮ ኣልጋሽ ፍስሃዩ ኣቢላ፡ ወለደይ ፍጹም ተወልደን ዮርዳኖስ የማንን ስለዝሞቲ፡ ኣነ ዋራይ ወራሲ ምዃነይ ይረጋገጸለይ ስለዝበለ፣ ዝቃወም እንተሉ፡ ን29/3/17 ኣብ ቤ/ፍ ይቕረብ።

ኣቶ ሹማይ ኣብርሃ ወልደትንሳኤ፡ ሓፍትና ነጪ ኣብርሃ ወልደትንሳኤ ስለዝሞተት፡ ኣነ ምስ 7 ኣሕዋተይ ወረስቲ ምዃንና ይረጋገጻልና ስለዝበለ፣ ዝቃወም እንተሉ፡ ን18/4/17 ኣብ ቤ/ፍ ይቕረብ።

ከሳሲት ወ/ሮ መርሃዊት ሸሻይ ተስፋማርያም፡ ተኽሳሲ ኣቶ ሳሙኤል ሚኪኤል ቀሺ ገብረሃንስ ናይ ሓዳር ክርክር ተመስራቱልካ ስለዘሎ፣ ብኣካል ወይ ብሕጋዊ ወኪል፡ ን3/4/17 ኣብ ቤ/ፍ ቅረብ። እንተዘይቀረብካ ኣብ ዘዩለኻሉ ናብ ዘመድ ሽማግሌታት ተመሪሑ ኣድላይ ዝኾነ ውሳኔ ክወሃቦ ምዃኑ ነፍልጥ።

ምልክታ

ማሕበር ወንጌቲ ኣባይቲ ሓድሽ ከትምያ ምጽዋዕ፣ ሰሩዕ ዓመታዊ ጉባኤ ንቀዳም ዕለት 11 መጋቢት 2017 ሰዓት 4 ደ/ቀ ኣብ ምጽዋዕ ከካይድ ስለዝኾነ፡ ኩሉ ወናኒ ኣባል ማሕበር ወይ ሕጋዊ ወኪሉ ኣብ ምጽዋዕ ኣብ ዝርከብ ቤት ጽሕፈቱ (ልዕሊ ባንክ ኣባይትን ንግድን ምጽዋዕ) ብእንዳ ኮረያ ዝፍለጥ ከባቢ ሓድሽ ከትምያ፡ ሰዓቱ ኣኽቢሩ ክርከብ ብኣኽብሮት ንጽውዕ።

ቦርድ ማሕበር

ምልክታ

ኣብ ዞባ፡ ማእከል ን/ዞባ ኣርባዕተ ኣስመራ ጎደና፡ ዳህላክ ከቢር ቁ/ዝዩ50 ቁ/ፍ/ዋኒን፡ ASL00038759 ዝተመዝገበ ናይ እንዳ ጋዝ ትካለይ ንወ/ት ሰላም ፍጹም ተኪኤ ብውህቡቶ ስለ ዝሃብኩዋ፡ ብስም ወሃቢት ዝኽፈሎ ዕዳ ኣሎኒ ወይ ይግባኣኒ እዩ ዝብል ኣካል እንተደኣ ሃልዩ እዚ ምልክታ እዚ ካብ ዝወጸሉ ዕለት ጀሚሩ ክሳብ ሰላሳ መዓልቲ ስልጣን ንዘለዎ ቤት ፍርዲ ተቓውምኡ የቕርብ። እንተዘይኮይኑ ዝቃወም ኣካል ከምዘዩለ ተቐጺሩ ናብ ስም ብውህቡቶ ተረካቢት ከምንማሓላልፎ ነፍልጥ።

ወ/ሮ እዝማርያ ዝኣ. ተስፋ-ገርግሽ

ምልክታ

ብስም ኣስፋሽ ዓንደጽየን ዑቕባዝጊ ዝተመዝገበ ቁ.ፍቃድ ዋኒን ASL 00038293 ዝኾነ ኣብ ዞባ ማእከል ንኡስ ዞባ ዝባንዳ ጎደና 195 ቁ.ዝሃ 6 ዝርከብ ናይ ቤት መግቢ ትካለይ ንኣቶ ፋትኤል መሓሪ ገብረእግዚኣብሄር ካብ 01/02/2015 ክሳብ 31/01/2025 ኣካርየዮ ስለዘለኹ፡ ዝቃወም ምስ ዝህሉ እዚ ምልክታ'ዚ ካብ ዝወጸሉ ዕለት ኣብ ውሽጢ ሰላሳ መዓልቲ ስልጣን ናብ ዘለዎ ንቤት ፍርዲ ተቓውምኡ የቕርብ። እንተዘይኮይኑ ዝቃወም ኣካል ከምዘዩለ ተቐጺሩ እቲ ናይ ክራይ ውዕል ሕጋዊ ምዝገባ ከምዝፍጸመሉ ኣፍልጥ።

ኣስፋሽ ዓንደጽየን ዑቕባዝጊ

ምልክታ

ብስም ኣቶ ዮናስ ገብረክርስቶስ ዑቕባሚካኤል ኣብ ኣስመራ ኣብ ምምሕዳር ከባቢ ጸጸራት ዚፕ 185 ፕሎት Nopl ፓርሰል 251 መለለዩ መሬት ASP00050205 መለልዩ ዝላ ASD00045067 ኣብ ቤት ጽሕፈት ፓብሊክ ኖታሪ ብንብረት ቁጽሪ መዝገበ 5459/2016 ብዕለት 26/12/2016 ብቁጽሪ ውዕል 5,459 ዕለት ውዕል 08/11/2016 4 ቀንዲ ክፍልታት 2 ክሸነን 1 ዓይኒ ምድሪ ዝርከቦ ንወ/ሮ ብርሃና ውልዱ ማርዮ ስለዝሸጥኩለን ናብ ስመን ከማሕላልፎ ስለዝደለኹ፡ ዝቃወም እንተሉ፡ ኣብ ውሽጢ 30 መዓልታት ካብ ዝምልከቶ ቤት ፍርዲ መኣገዲ ሓዘቱ ኣብ ቤት ጽሕፈት ፓብሊክ ኖታሪ ይቕረብ።

ኣቶ ዮናስ ገብረክርስቶስ ዑቕባሚካኤል

ምልክታ

ማይ ውዑይ ሓ.ዘ.ብ.ማ በዘም ዝሰዕቡ ኤርትራውያን ዜጋታት ምሉእ ዋንኹም ዝተገልጸ ብርክታት ዝውንኑ ኣብ ማይ ውዑይ ንኡስ ዞባ ጊንዳዕ ተመስሪቱ ሰርሖ ከም ዝጀመረ የፍልጥ።

	ወናኒ	ዜግነት	ኣድራሻ	ብርክታት
1.	ኣብርሃም ወልዱ ሃብተ	ኤርትራዊ	ኖርወይ	30
2.	መስፍን ወልዱ ሃብተ	ኤርትራዊ	ኣስመራ	30
3.	ጸሃይነሽ ዓንዶም ወልዱ	ኤርትራዊ	ኣስመራ	30
4.	መብራህቶም ሃብተማርያም ህዳድ	ኤርትራዊ	ኣስመራ	30
	ጠቕላላ			120

- ትካል ኣብ ንኡስ ዞባ ጊንዳዕ ማይ ውዑይ ከባቢ ጋሕተላይ ቤት ጽሕፈት ኣለዎ።
- ኩሉ ዓይነት ሕርሻዊ ንጥፈታት ምክያድ ፍረታትን ኣሕምልትን ምፍራይ ጸባን ሲጋን ፍርያት ጸባን ምፍራይ ምዕዓግን ምሻጥን ኩሉ ዓይነት ፍርያት ሕርሻ ምጽራይን ምዕሻግን ጋዝ ዘለዎን ዘይብሉን ጽሩይ ዝሰተ ማይ ምስ ምዕባል ውዱእ ኣቕሓ መሸጣ ዕሹግ ሕርሻዊ ምህርቲ ምድላው ንሰደድ ዝኸውን ፍርያት ሕርሻ ምድላው ኮምሽን ኣጀንትን።
- ርእሱማል ኩባንያ 1,200.000 ብጥረ ገንዘብን ብንብረትን ተኸፊሉ። ነፍሲ ወከፍ ኣባል 30 ብርክታት ዋጋ ኣደ ብርኪ 10,000 ኖቕፋ ብድምር 300,000 ኖቕፋ እዩ።
- እዚ ትካል ዝይተወሰነ ዕድመ ተመስሪቱ ኣሎ። ማናጀር ናይዚ ኩባንያ ንኣርባዕተ ዓመት ኣቶ መብራህቶም ሃብተማርያም ኮይኑ ተመዚዙ ኣሎ።

ምልክታ

ብስም ተስፋይ ኣለማዮ ኪዳነ ዝተመዝገበ፡ ቁ/ፍቓድ ዋኒን ASL000017437 ዝኾነ ኣብ ዞባ፡ ማእከል ንኡስ ዞባ፡ ገጀረት ጎደና፡ ኦዲት ቁ/ዝ 19 ዝርከብ ናይ መሕጸብን መሕደርን ጎሚስታን ትካለይ ንኡቶ ግብጻዊ ፍሰሃጺን ተወልደብርሃን ኣብ ዕለት 01/10/2016 ክሳብ ዕለት፡ 30/09/2017 ኣካርዮ ስለዘለኹ ዝቃወም ምስዘህሉ፡ እዚ ምልክታ እዚ ኣብ ዝወጸሉ ዕለት ኣብ ውሽጢ ሰላሳ መዓልቲ ስልጣን ንቤት ፍርዲ ተቓውምኡ የቐርብ። እንተዘይኮይኑ ዝቃወም ኣካል ከምዘየለ ተቐጺሩ እቲ ናይ ክራይ ውዕል ሕጋዊ ምዝገባ ከምዝፍጸመሉ ኣፍልጥ።

ተስፋይ ኣለማዮ ኪዳነ

ምልክታ

ኣድም ኑር ጣሃ ዝተባሃልኩ ነቲ ኣብ ከተማ ኣስመራ ዞባ 7 ምም 09 (ምም/ን/ዞባ ኣባሻውል) ቁጽሪ ሎታ 49 ቁጽሪ ፓርቸላ R ዝርከብ ኣብ ኮምሽን ኣባይቲ ብቁጽሪ ምስክር ወረቐት 118211 መወከሲ ቁጽሪ 109121 ብስም ወላዲት ኣደይ ወ/ሮ ዒሻ ኣሕመድ ዓብደልቃድር ዝተመዝገበ ዘይንቀሳቐስ ንብረት ገዛ ወላዲት ኣደይ ብዕለት 19/08/2003 ኣብ ቅድሚ ቤት ፍርዲ ሸሪፃ ዞባ ማእከል ቀሪባ ብሂያብ ስለ ዝሃበትኒ እዚ ዝተጠቐስ ዘይንቀሳቐስ ንብረት ገዛ ስም ዋንኹት ናብ ስመይ ከመሓላልፎ ስለ ዝደለኹ ዝቃወም እንተሎ እዚ ምልክታ እዚ ኣብ ጋዜጣ ኣብ ዝወጸሉ ጀሚሩ ኣብ ውሽጢ ኣደ ወርሒ ኣብ ዝምልከቶ ቤት ፍርዲ መእገዲ ናብ ቤት ጽሕፈት ፓብሊክ ኖታሪን ቤ/ጽ ካዳስተርን የቐርብ።

ኣድም ኑር ጣሃ

ኣገዳሲ ምልክታ

ቤ/ጽ ኣወሃሃዲ ጉባኤ ጉዳይ ሓጅን ዑምራን ን2017 ዓ.ም(1438ሂ) ንጸሎት ሓጅ ንዝኾዱ ምእመናን እዚ ዝሰዕብ ምልክታ የቐርብ።

ምዝገባ ዝጅምረሉ ዕለት ሶኒ 6 መጋቢት 2017 ዓ.ም(7 ጂማድ ኣልኣኪር 1438 ሂ) ኮይኑ ዘብቀዓሉ ዕለት ድማ 12 ሚያዝያ 2017 (15 ረጅብ 1438 ሂ) ምዃኑ እናሓበረ እዞም ዝሰዕቡ ሰነዳት፦

- ናይ መንነት ፎቶ ኮፒ ምስ ቀንዲ
- ናይ ነባርነት ፎቶ ኮፒ ምስ ቀንዲ
- ዝተሓደሰ ፓስፖርት ብምሓዝ ኣብ ኣስመራ ጎደና ኣፍዓበት ቁጽሪ 183 ኣብ ዝርከብ ቤት ጽሕፈትና መጸእኩም ክትምዝገቡ ይጽውዕ።

ዝተመዝገቡ ምእመናን ኣብ እተወሰነ ቁጽሪ ንላዕሊ ኣብ ዝኾነሉ ጊዜ ዕጫ ንምግባር ከም እንግደድ ንሕብር።

ኣላህ ንሃገርና ይባርክ!!

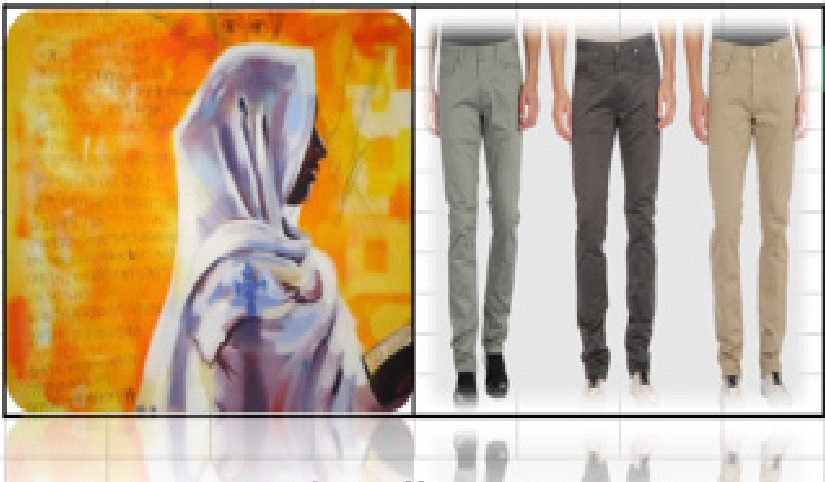
ቤ/ጽ ኣወሃሃዲ ጉባኤ ጉዳይ ሓጅን ዑምራን

DolceVita®

THE ITALIAN LIFESTYLE
ብሰራት ንኹልኹም ዓማዊል ዶልቶ ሺታ!!

“ብምክንያት 8 መጋቢት መዓልቲ ደቀንስትዮ ኣብ ኩሉ ናይ ደቀንስትዮ ፍርያትና ናይ 30% ምጉዳል ዋጋ ከም ዝገበርና ነበረ።”

ከምኡ ውን



ኣብ ናይ ደቂ ተባዕትዮ ጨርቂ ስረን ጅንሰን (JEANS)ክልተ ስረ ምስ እትዕድጉ ሓንቲ ስረ ብ ናጻ ከም ንህብ ንዓማዊልና ነበረ!!

EAGLE
TRAVEL AND TOUR
SERVICES



ኢግል ኣገልግሎት ጉዕዞ፡ ቱሪዝም፡ ምጽራይን ምስላጥን

ዘቤታዊ ቱሪዝም ንምትብባዕ ክሳብ 31 መጋቢት ጥራይ ዝጸንሕ ፍሉይ ምጉዳል ዋጋታት ጌርና ከም ዘሎና ነበረ።

ከረን

ምጽዋዕ

ሰገነይቲ

ዲጋ ገርገራ

ዲጋ ጠቐራ

ኣየር ቲኬት ናብ ዝመረጽኩም ቦታ
ከምኡ'ውን ናይ ምጽራይን ምስላጥን (Cargo Service)
ኣገልግሎት ከምእንህብ ትፈልጡ'ዶ

ኣድራሻና

ከባቢ ካቴድራል
ጎደና 176-7
ቁ.ቲ 110365/111081/112838
eagletrvl@gmail.com
www.eagle-eritrea.com

ጎደና ዋርሳይ, 189
SA Building, 403
ቁ.ቲ 111165/66
eagletrvl2@gmail.com



A woman is lying in a hospital bed, wearing a nasal cannula and connected to medical equipment. She is covered with a white blanket and appears to be resting or sleeping. The background shows a typical hospital room setting with medical equipment and a window.

A large, multi-wheeled military vehicle is shown firing a large, yellow, multi-segmented missile. The missile is angled upwards, and a massive plume of fire and smoke is visible at its base. The scene is set outdoors on a paved area with a clear blue sky and some distant structures in the background.

እኩ፡ ንመሳራቲ ናይቲ ከብያ ወዲ
ወዲ፡ ነቲ ኣረመንዳር ደማ ወዲ እዩ።
ምክክል ኣቡኡ ከይኑ ክሰርክ ድሕሪ
ምጽናሑ፡ ኣቡኡ ኣብ 2014 ናይ ልቢ
ሕምም ምስ ኢጋጠዎ፡ ነቲ ከብያ ባሉ
ከምኣድሮ ጀመሩ።